

# KOYO

— 温めよう心と躰 —

# LIFE

# 3

2025 March  
Vol.312

特集

## 春だ！ さあ、動き出そう！

DENBAインタビュー

## フレッシュデモ、全国各地で展開中！





かつてはできるだけ長くたくさん歩くことがよいという傾向がありました。しかし、近年多くの研究が、1万歩は少し歩きすぎ。また、1万歩以上歩いたからといって健康が増進するわけではない、と説明しています。

新たな基準となっっているのが、8千歩。そして、ダラダラと歩くのではなく、「速歩き20分」をすすめています。

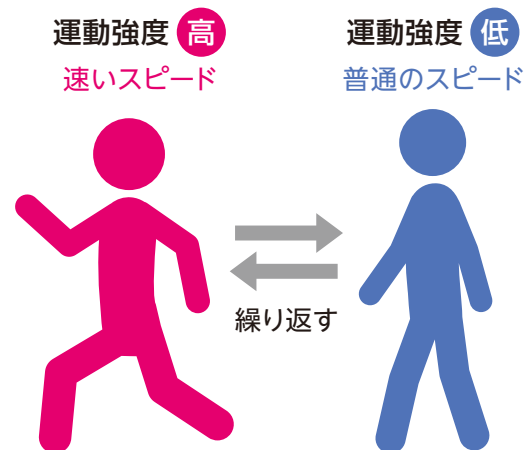
速歩きとは、歩きながら「なんとか会話ができる程度」の速さ(運動強度)が目安です。その人の年齢や身体能力によってスピード自体は差があっても大丈夫なのです。

### 8,000歩が難しい場合は…

- 2,000歩**  
寝たきり予防
- 5,000歩**  
速歩き7.5分  
要支援、要介護、うつ病、認知症予防
- 7,000歩**  
速歩き15分  
がんや動脈硬化、骨粗しょう症を予防

徐々に増やしていき8,000歩に近づけましょう!

### ウォーキングは運動強度を意識して



運動強度の高い速歩きを20分、残りの時間は普通のスピードで。両方を繰り返すのも効果的です!

# 歩数の常識

今

最大効果が得られるのは8千歩。運動強度が大切

昔

1日1万歩、とにかくがんばる

特集

# 春だ! さあ、動き出そう!

ぽかぽか陽気に誘われて、アクティブに動ける季節が到来しました!  
まずは外に出かけましょう。  
自分でどこでも行ける自信と楽しさを味わいましょう。  
「歩くこと」は何よりも手軽で、負担をかけずにできる  
人生100年時代を乗り切るためのトレーニングです!

### ウォーキングはいまやこんなに人気なんです!

60~70歳以上、週1回以上の散歩・ウォーキング実施率

47.5%

普段運動をしている人の運動=ウォーキングが圧倒的1位!

59.9%

### でも…ウォーキング、昔の常識はいまの非常識?

答えは今回の特集で!



その日の予定や体調、天気、気候など、意外と毎日欠かさずウォーキングをするのは難しいものです。しかし、だからといって諦めてしまわないでください。そういった波も含めて、平均で自分の目標に到達すればいいのです。

雨の日は室内で足踏みをしたり、掃除で体を動かすのもOKと気楽に考えましょう。

そして1日くらいさぼっても、翌日は必ず運動するというように、長く継続することの方が大事! その目安は2ヶ月。1日20分程度の中強度の運動を2ヶ月続けると、細胞内のサーチュイン遺伝子のスイッチが入るといいますが、スウェーデンの研究所で証明されています。

2ヶ月運動を続けることで遺伝子レベルで活性化!

速歩きなどの運動

カロリー制限

**サーチュイン遺伝子の活性化**

体内で細胞の損傷を防いだり、エネルギー生産に影響を与えたりする酵素をつくる働きをもっています。

若々しく、元気に!

# 頻度の常識

今

歩けない日も含め、平均で合格点を目指す

昔

毎日必ず歩かないと意味がない



睡眠中に汗をかくことで、朝の体はカラカラ、つまり血液はドロドロの状態です。

このときにいきなり運動をすると心疾患や脳卒中が起こりリスクが! 仮に水を飲んでも、小腸から体内に吸収されるまでに最低でも20分はかかります。そこで、起きて1時間以内のウォーキングはむしろ避けた方がよいでしょう。

ウォーキングにベストな時間帯は夕方の16~18時頃。これは夕方が人間の体温が一番高いから。この時間に速歩きをし、体温をしっかりと高めることで、就寝中に体温が降下。この体温のリズムが、睡眠にも良い影響をもたらします。

# 時間帯の常識

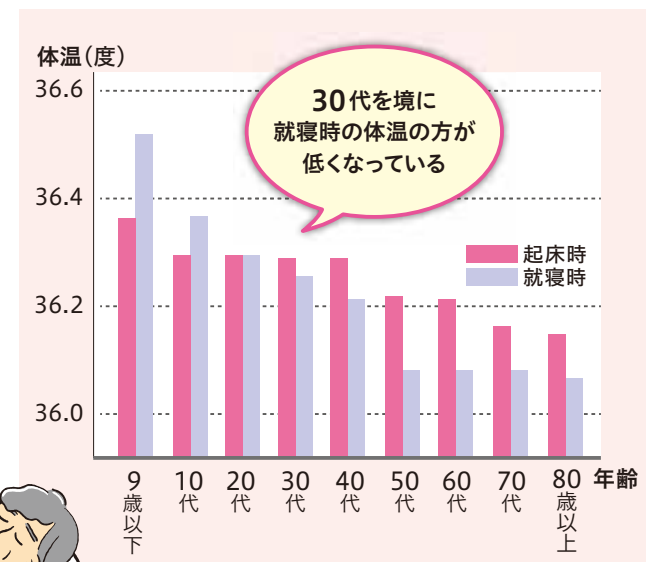
今

生活のなかで自然に運動。速歩きは夕方に

昔

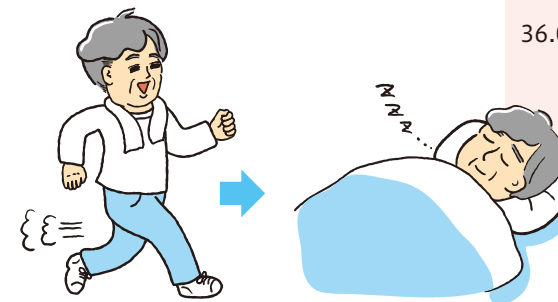
朝起きたら運動をして目を覚まして

年代別 起床時と就寝時の体温



就寝時の体温が低いことが高齢者が良く眠れない原因の一つ。

夕方のウォーキングで就寝時の体温を上げることが睡眠に効果的です!



足指でグー、  
チョコキ、パー  
できますか?

前ページで足指から着地することに触れましたが、現代人は足の指を使う能力や筋肉が低下しており、これが姿勢が崩れる原因となっています。  
またフローリングの室内でスリッパを履いて過ごすことも、足指が浮いてしまい、不自然な歩き方がくせになってしまおうと言います。

### 現代人は足指を動かす力が低下している

そこで、雨や雪の日に、室内でもできる姿勢維持のトレーニングとして、足指を鍛えましょう。これには鼻緒のある履物を履くことがよいとされています。  
また、歩行を支える足裏からふくらはぎなどの筋肉へ、座ったままアプローチできるヘルスケア機器も活用しましょう。

足指やふくらはぎなどの筋肉によって正しい姿勢が保てると、血流の循環がサポートできます。また腰痛や膝痛などの関節痛が和らぎ、疲れにくくなる、太りにくくなるなど嬉しい効果も。  
正しい姿勢と負担のかからない歩き方で、一生歩ける体を手に入れましょう!

参考文献

佐藤義人著『「歩き」を正せば痛みが消える! ケガ知らず! 神ウォーキング』KADOKAWA 2024年  
青柳幸利著『図解でわかる! やっつけはけないウォーキング』SBクリエイティブ 2018年

### 足指を鍛えることで 良い事づくめ!

- ・転倒予防
- ・歩行速度の向上
- ・運動能力の向上
- ・姿勢の安定
- ・腰痛、膝痛予防
- ・美脚効果



雨の日も  
できる!

足指でタオルを  
引き寄せる  
タオルギャザー

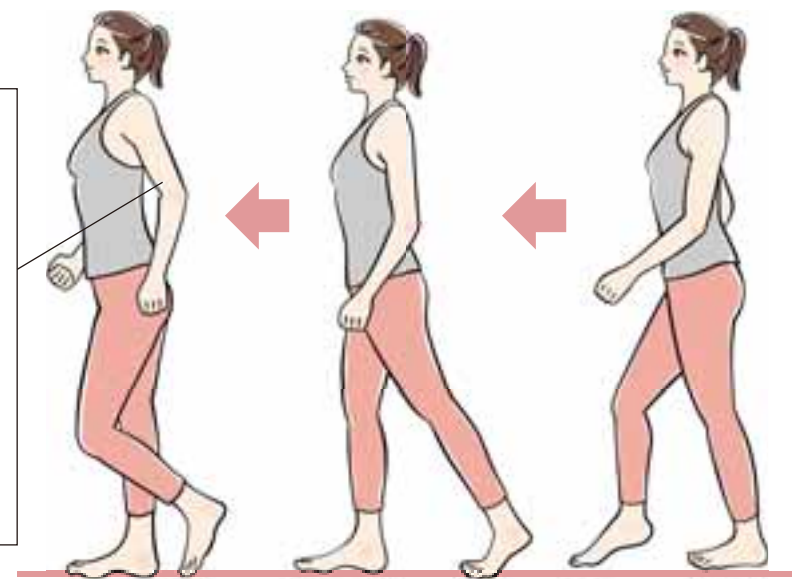


転倒が不安な場合は椅子に座って行いましょう。



かかと着地は一般的な歩き方として広く定着してきました。しかし昨今、プロのトレーナーや研究者によって、過度なかかと着地は体に負担をかける可能性があることが指摘されています。  
特にコンクリートやアスファルトなど舗装された道を歩く場合、かかとへの衝撃が全身に伝わり、ダメージが大きいか。負担のかからない歩き方は、足の指先から着地すること、ダイエット効果を求めるあまり、腕を大きく前へ振らないことだと言います。  
ウォーキングに意識的に取り組むなら、体への負担が少ない歩き方を追求していきましょう。

### 負担のかからない歩き方とは



腕の振りが大きいと、上半身がねじれて、着地のバランスが不安定になり、体への負担となります。

ひじを後方に引き、背中の中肩甲骨が動くのを感じるくらいの腕振りがベストです。

最初に足の指先をつけ、そこから徐々に足裏を着地、かかとを最後に地面につけます。足を上げるときはこの逆で、かかとから先に地面から離します。

# フォームの常識

今

足指から着地。腕を大きく前へ振らない

昔

かかとから着地。腕は大きく振る

レスベラトロール&鉄配合!

5-アミノレブリン酸リン酸塩含有加工食品

# コーヨー アラ KOYO ALA

1本(435mg×90カプセル) 価格 **58,320**円



- ☑ 年齢を重ねても若々しくありたい方に
- ☑ 活力・元気をチャージしたい方に
- ☑ 季節の変化に負けずに過ごしたい方に
- ☑ 体や脳を動かす活動を続けたい方に

## アクティブな毎日に 必要量をサポート!

私たちは日頃、ALAをワイン、納豆、黒酢などの発酵食品類から摂取していますが、毎日の生活で必要量をすべて補うことは難しいのが現状です。しかしこのKOYO ALAはたった1カプセルで50mg(納豆約200kg以上)の5-ALAを摂取可能。

さらにレスベラトロールや鉄も含み、年齢を感じさせずアクティブに毎日を過ごしたい方の栄養補給に、手軽にお召し上がりいただけます。

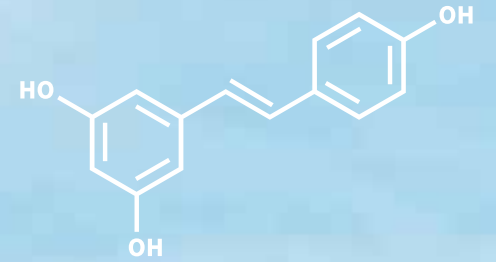
AMBITION

元気で動けるって  
幸せだよね。

ACTIVE

昔の夢を思い出した。  
まだまだ、やれる。

LIFE



## 生命の根源的な物質5-ALA

5-ALAは体を構成する基本的な物質・アミノ酸の1つで、正式名称は5-アミノレブリン酸リン酸塩。ヘムという物質の元となります。

ALAは36億年前の原始の地球で誕生して以来、動植物の体内に普遍的に存在してきました。人間の体内にもありますが、加齢によって生産量が減少することがわかっています。

かつてALAは化学合成による製造がとても難しく、価格は同じ重さのプラチナ以上となり、サプリメントに使うことは不可能でした。しかし近年、発酵による製造法が確立されてからは、農業、健康、美容の分野で注目されています。



【植物由来エキス（保湿成分）】

### サトザクラ花エキス

ケルセチングルコシド(フラボノイド)などの成分が含まれています。

【植物由来エキス（保湿成分）】

### スイカズラ花エキス

皮膚を美しくし、美容に良いとされています。



朝・昼・晩  
厳選保湿成分を  
気軽にシュッシュッで  
肌メンテナンス



さくらちゃんを使って  
しっかり浸透!

### 【ハリUP成分】 プラントクトンエキス

別名「海のヒアルロン酸」。主にガラクトース、ガラクトン酸、グルコースといった多糖類が主成分で、140万以上の大きな分子量\*が特徴です。

※分子量が大きいことで皮膚への独特な密着性が得られます。



### 【ハリUP成分】 ペプチド成分

なめらかで均一なハリを与え、若々しい肌に導くパルミトイルトリペプチド-5、親油性を付与することで角質への浸透性を高めたパルミトイルペンタペプチド-4を配合。

### 【保湿成分】 加水分解コラーゲン、ヒアルロン酸Na、アセチルヒアルロン酸Na

## 美容液コーヨーアップ プレミアムエッセンシャルミスト

# 春はハリ。

みずみずしい季節の開幕!

美容液コーヨーアップは肌にハリ・ツヤを与える

ミストタイプの使いやすい美容液です。

洗顔後やお出かけ先でのメイク直しに。

すみやかにお肌に幸福感を。



1セット(120mL×2本) 価格 13,200円



洗濯会会場には代理店や販売店の自宅、店舗のスペースやサロンのほか、公民館の調理室を借りることもある。上写真は、本誌2024年12月号で紹介した平下優美さんによる洗濯会。

仲間が自信をもってデモを  
できるようになってきました



洗い物を浸け置きしている  
合間に、お茶や試食を。



松田さんは特約販社として、洗濯開始以来、代理店や販売店が自分たちでデモをできるようにすることを重視してきた。その情報伝達に活用しているのが、LINEだという。ママこれ、DENBAが大好きな人たち約200名のLINEグループに、松田さんや代理店が常に情報を流している。誰かのお悩みへの答えもLINEで見られることで、この場もセミナー会場のよう

日々スマホを活用して  
仲間とコミュニケーション！

手間がないのもおすすめ。とにかくデモが一番大事と話す松田さん。「言葉で伝えるのではなく、見たり、かいだり、触れたりの感覚的な体験だからこそ、興味が生まれ、記憶に残る。自分が大好きな商品を誰かにお伝えしたいときは、ぜひこの感覚的な体験してもらってください。それが一番簡単に誰でも実践できるのがデモだと思います」。



笑顔の絶えない松田グループ。

「かつては、私も一人で何でもやらないといけないと思っていました。いまは、みんな協力しながら伝えることを第一に考えています。一緒に同じ目標に向かっていく仲間がいることは喜びですね」と語る松田さん。  
ご近所のママたちの輪が、いまや男性も含めてあらゆる世代に、そして全国に、大きく展開中だ。



DENBA+ フレッシュ デモ、全国各地で展開中！ FILE:4



# 感覚にうったえるデモが 何より人の心に残ります

まつだちはる  
松田 千春さん

4人の子育てをしながら特約販社としてメンバーと高陽稼業を楽しむ松田千春さん（右）。家族の食事や洗濯のことを真剣に考えるママこれファン層に、DENBA+ フレッシュが伝わっている。



多機能洗浄剤のママこれいいねが大好きで、長崎県から全国に人脈を広げてきた松田千春さん。長年実践してきた「ママこれ洗濯会」のなかで、DENBAヘルストDENBA+フレッシュも紹介するのが松田さん流である。  
洗濯物の浸け置き待ち時間や、洗濯会後のお茶の時間に、自然な形でヘルスの体験や、フレッシュデモと試食をしよう。「やさしい洗浄剤が気に入っておられる方々は、電気がバチっとするなどに抵抗を感じられません。フレッシュデモで、水のパックのやさしい振動を感じて安心していただくことで、水分子の微細振動や鮮度保持の話に自然と繋がっています」。  
試食の食材はみかん、りんご、ミニトマト。「ミニトマトは、召し上がったお客様が「甘いー！」って叫んだんです。それ以来必ずメニューに入れていきます。コンビニなどでも調達でき、皮をむく

ママこれ洗濯会の人脈に  
DENBAが広がっています

# 厳冬のなか、日はまた昇る！ 期待のデモプロ集団

FILE:5  
牛越昇さん



牛越昇特約販社（中央）と、各チームを引っ張るリーダー代理店の皆さんたち。雪や寒さをものともせず、富山のあちこちを走り回っている。



本社セミナーで取り組みを話す牛越さん。

**デモはチーム単位で  
切磋琢磨しています**

大雪のハンデにも負けず、富山県で熱い活動を続けているのが牛越昇さんとそのグループの皆さん。冷え取り健康美容をベースに、その時々旬の商品を絡めて紹介する「高陽稼業健康教室」を、ベテランのリーダーを中心にチームを組み、長年展開している。そのような素地があるため、DENBA+フレッシュデモもすぐに活動に取り入れ、チームごとに切磋琢磨しながら広めている。健康教室を開始して歴の長い砂田和佳枝さんは、振動を感じていただくフレッシュデモを積極的に

行っている。自身が喋る説明は最小限とし、お客様を主役に。「この振動をどう感じますか？」と聞いただけ、あとは感想を述べていただくだけ。あくまで試してみたい、というきっかけづくりです」と砂田さん。

自宅や公民館を会場に行う健康教室だが、遠方でお越しになれない方に対しては、こちらから1軒1軒訪ねてデモをして、きめ細やかなフォローをするメンバーも。田舎の町だから、高齢化は避けられない。だからこそ、ご近所付き合いの井戸端会議に割り込ませてもらうようなやり方もできるんです、と笑顔だ。

情報を伝える続けることで  
目指すは「稼ぎ人」！  
過去5年間、健康教室で伝えてきた商品は、パインハイセンス、ママこれいいね、KYOYO珪素、コーヨーアップなど多岐にわたる。その商品一つひとつを、リーダーの皆さんは自信をもっておすすめできるよう、地道な研鑽を積み重ねてきた。そこには、



約5年、コツコツと  
実践してきた健康教室。  
その積み重ねが花開く！



比較的小人数でこまめに開催することで、情報を一人ひとりにあった形で伝えていく。「5つのチームが月2回、グループ全体で月10回のセミナーを開いていきます」と牛越昇さん。

過去5年間、健康教室で伝えてきた商品は、パインハイセンス、ママこれいいね、KYOYO珪素、コーヨーアップなど多岐にわたる。その商品一つひとつを、リーダーの皆さんは自信をもっておすすめできるよう、地道な研鑽を積



新しくなったオイルセラムEXは  
レチノール新配合!  
トリプル成分でエイジングケア強化!



レチノール  
年齢肌に2つの効果

肌を柔らかくする

ハリ・弾力を高める

C E

ビタミンC、トコフェロール  
も合わせて、トリプルの  
エイジングケア成分!

シリーズ共通成分が  
肌本来の力をサポート

アルガンシリーズ全てに配合されているのが、オレイン酸  
がたっぷり含まれたアルガンオイル。そしてリニューアル  
済商品には、植物がもつ有用成分フィトケミカルに着目  
して厳選したホホバ、オリーブ、グリーンナッツからなるボ  
タニカルオイルが配合されています!



アルガンオイル  
肌の美しさを引き出す



ホホバ  
しなやかな肌に



オリーブ  
潤いを保つ



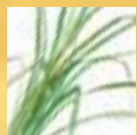
グリーンナッツ  
肌を柔らかく

ボタニカルオイル

ケアするたびに気分がアップする  
アロマティック・フローラル・ブーケの香り



プチグレン



パルマローザ



ゼラニウム



ラベンダー



ネロリ



ローズ

前シリーズから引き継いだ、アルガ  
ンシリーズ独自にブレンドした絶妙で  
バランスのよい香りが、心もお肌も  
心地よく解きほぐしてくれます。



肌本来の力をサポートし、美しさが巡りだす。  
みずみずしくて柔らかなお肌を実感いただけます!

Renewal



気持ちも、お肌も  
弾む春へ。

New美肌アクセスアルガンシリーズ  
オイルセラムEX



ビタミンCと  
新配合レチノールが  
エイジングケア※の力を  
大幅パワーアップ!

リニューアルし、進化を続ける美肌  
アクセスアルガンシリーズ。シリーズ  
4品目のリニューアルは、美容液のオ  
イルセラムEXです。

強化されたのは、エイジングケアの  
力。特に美肌の基本となるビタミンC  
に加えて、今回新たに「レチノール」  
を配合しました!レチノールとは脂  
溶性ビタミンであるビタミンAのこと  
で、エイジングケアに攻めの効果を発  
揮するビタミンとして話題の美容成分  
です。

ローションEXをつけた後、オイル  
セラムEXで、年齢を忘れさせてくれ  
る、弾むようなハリのあるなめらか肌  
へ導きましょう。

※年齢に応じた肌ケアのこと



陶 恵栄

とう・けいえい  
中国上海出身、1992年  
来日。北海道大学医学部  
で博士号取得。中国医学  
の理論に基づいた伝統自  
然療法「陶氏療法」で数々  
の難病奇病の患者を救っ  
てきた。

## 40度の高熱と 免疫力について



札幌在住、50代の女性の患者さん  
が診療院を訪れました。この患者さ  
んは年末に寒気を覚え、正月早々に  
40度の高熱が2日間続いたそう  
です。その間、全身の関節や筋肉が痛  
み、痰が大量に出る症状がありまし  
た。しかし、患者さんは薬を飲まず、  
病院にも行かずに、しっかりと休養  
し、良質な栄養を摂ることで、高熱  
は2日で治まりました。

成人にとって40度の高熱は辛い  
試練です。患者さんも今回の熱を「人  
生で最も高い熱」と感じたと話しま  
した。この高熱の原因は病原体によ  
る感染が考えられます。特に、突然  
高熱を発した後、2日間という比較  
的短期間で自然に解熱したことが  
ら、ウイルス感染によるものである

可能性が高いと推察されます。

発熱のメカニズムと意義をお話す  
ると、体はウイルスや細菌といった  
病原体が体内に侵入することで免疫  
機能が活性化し、病原体を排除しよ  
うとして発熱を引き起こします。通  
常の風邪では38度程度の熱が一般  
ですが、40度近い高熱の場合、イン  
フルエンザなどが疑われます。

このような高熱は一部のがん細胞  
を死滅させる可能性があるともいわ  
れています。実際、この患者さんは  
乳がんの術後であり、肺への転移も  
見られたため、この発熱が免疫活性  
化によるがん細胞への影響まで期待  
させるものでした。40度の高熱が示  
す希望でしょう。ただし、2日間の

高熱ではがん細胞を完全に消滅させ  
るほどの効果は難しいでしょう。そ  
れでも、これまで見られなかった40  
度の発熱が起きたという事実は、体  
質が改善されつつあることを示唆し  
ており、今後に希望を感じさせるも  
のです。

一般的に子どもは40度の高熱を出  
すことがあります。その結果、病氣  
からの回復も早い傾向にあります。  
一方、成人になると免疫力が低下し、  
40度の高熱を出すことは稀です。  
今回のケースでは、高熱が出たこと  
自体が、患者さんの体に免疫力が  
残っていることを示しており、ある  
種の安心材料となったといえます。

人生  
100年時代の  
万華鏡

## YouTubeはいまや我が夜の 艶なき夜伽相手なのだ

高陽子・文



最近夜中にトイレに行ったあと、布団  
に再び潜り込み、儀式のように手にする  
のはiPadだ。少し前までは枕元のス  
タンドの灯りで、本を読むことが多かっ  
たが、最近はiPadにイヤホンをつ  
込んで、お隣のオエライさんにご迷惑に  
ならぬように、光を放つ画面を布団の方  
に向け、音声だけでも楽しめる  
YouTubeを開くということが多  
い。(ラジオは番組の質が限られている  
のでもう聞かない)

YouTubeを見てみると、新聞や  
テレビなどオールドメディアが決して発  
信できない裏情報を知ることができる。  
例えば、少し前では兵庫県知事選の実際  
の動きなど、新聞、テレビなどでは知り  
得ない情報に触れ、予想しなかった選挙  
結果が出たのは周知のことだ。

あるいは某テレビ局におけるタレント

某氏から波及したさまざまな問題など  
も。YouTubeを含めたニューメ

ディアの動きがなければ、決して知り得  
ない、いち会社の体質や、テレビ局、そ  
してテレビ放映というものの本質を知ら  
しめてくれたものだった。

そう、テレビ放映は、ニュース報道そ  
のものもコマースシャルで成り立っている  
ということを、改めて再認識させてくれ  
た。

もちろんYouTubeやSNSには  
ニセ情報など、いい加減なものもたくさ  
んある。そうあってほしい願望やフェイ  
クニュースなどもあり、一概に信じるこ  
とはできないのだが、異なった発信ソー  
スが多様にあるということ、例えば政  
治の動きや政局などの情報について、新  
聞やテレビの報道とは異なったものに触

れることができ、ヘエーとかホーとか驚  
くことばかりだ。

しかしこの身にとって問題なのは、こ  
こで俄然興味を抱いて、目をランランと  
冴えさせてはならない、ということ。つ  
まり我が身を覚醒させず夜伽相手になっ  
てくれる番組に、どこかで切り替えなけ  
ればならないのだ。つまり「睡眠薬」と  
してとっておきのものがある。それは教  
養番組。仏陀の説話、日本の仏教の解説、  
ハイデッガーの哲学、宇宙の成り立ち、  
日本の説話など、普段手に取りたくても  
なかなか敷居が高いそれらのテーマが、  
布団の中で聴けると思い耳を澄ますのだ  
が、残念ながら最後まで聴き終えられた  
ことがないというのが現実。今度一度、  
真昼の時間に相手にしてもらおうと思  
うのだが……

# 私たちと一緒に お仕事を始めませんか？

「高陽稼業」は、あらゆる年代にご満足いただける幅広い商品ラインナップと、人生を輝かせたいならどなたにでも取り組んでいただける仕組みが魅力です。



ビジネスとしての  
**可能性**

共に喜び合える  
**仲間**

人生100年時代を楽しむための  
**健康美容**

お客様の人生を幸せに変える  
**社会貢献**

高陽稼業の「稼ぐ」という言葉には、土地を耕し、種をまき、苗を育てて、水田に植え、穂が実り、黄金色の穂を刈り取るという意味があります。

高陽社は冷え取り健康美容の考え方を土台に、高陽稼業をご提案し、副業として、第2の人生の活力として、あるいは大きな事業の柱として、皆様と、皆様の大切な方の人生に貢献いたします。

▼超☆海洋深層水100%マハ  
口に惹かれ、高陽社と縁して18年になります。毎日の生活に欠かせないものとして、おいしくいただいています。  
(愛媛県松山市 高橋さん)

▼昨年双子の赤ちゃんが生まれました。ミルクをマハ口で作っています。おかげさまで元気にすくすく育っています。ありがとうございます。  
(神奈川県横浜市 河野さん)

双子の赤ちゃんご誕生、おめでとうございます！人間にとって欠かせないお水。ぜひ生涯マハ口を飲む人生にしたいですね。

脳を鍛える  
**漢字パズル**

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

難易度 ★★☆☆☆

マ 貝 之 用 母

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。または、QRコードを撮影し、フォームに記入、送信してください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切:2025年3月31日必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

2月号の答えは「繁栄」でした。

高野誠一の`発振、日記

## 「人助け」こそ、パワーの源!



私が信頼している友人が、あるアーティストの活動を応援しています。そのアーティストは海外滞在中で、この春日本に戻られるのですが、「ぜひその人のアートを多くの方に知ってもらい、成功してもらいたい。この人を勝たせたい!! そのために何ができるか?」と、心を砕いて真剣に考え、行動していました。

そのひたむきな、自分の利益をまるで顧みず仲間の成功だけを願う姿に、私まで胸が熱くなりました。人は人のために、ここまでパワーが出せるものなのか…と。

おそらく人間は、自分自身のためよりも、人のためにこそパワーを発揮する生き物なのでしょう。平和運動や災害救助など、世界の大いなる困難に、わ

が身一つで立ち向かう人がいます。ファンや観客の応援を一身に受けて、最後の力を振り絞って戦うアスリートもいます。そのパワーは、自分のために出てくるものではありません。世のため人のためにと無我夢中になるからこそ、思いもよらない勇気とパワーが湧いてくるのだと思うのです。

さて私たちの高陽稼業も、活躍してきた先輩方が口を揃えて仰るのが、「人助け」という言葉です。大切な人のため、そしてそのまた先の大切な人のために東奔西走し、「この人を幸せにしたい!」と力を尽くした結果、本人も最後には大成功を遂げるのです。すべては人のため。無我夢中になって最高のパワーを発揮しながら、今日も目の前の大切な人のために、最高の動きをしていきませんか!?

hietori cafe ほっと、ひといき  
**ひえとりカフェ**

お便り募集中!

〒110-0007  
東京都台東区上野公園18-8  
グリーンパークマンション408号室  
高野達也編集事務所  
「ひえとりカフェ」係

FAX 03-5842-1407  
mail koyolife.hietori@gmail.com



高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

## DENBA+ Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。



価格 **240,000円**

出力電圧1200V以上 (2枚同時使用可能)



詳しくは販売員にお問合せください。

## DENBA<sup>H</sup> Health (デンバヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



### ハイグレードタイプ

価格 **900,000円**

2200V・3400Vで切り替え可能  
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード:  
マット大 (1,200×1,200mm)・  
中 (1,200×600mm) 2枚  
コード3本 (3m/5m/10m)

詳しくは販売員にお問合せください。

### スタンダードタイプ

価格 **540,000円**

1800V  
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード:  
マット大 (1,200×1,200mm)・  
中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm)  
コード2本 (2m/5m)

詳しくは販売員にお問合せください。



※設置イメージ  
(ハイグレードタイプ)



※設置イメージ  
(スタンダードタイプ)

機器類

## DENBA+ Fresh Pro (デンバフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。



価格 **480,000円**

出力電圧2000V以上  
(3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。



## DENBA<sup>F</sup> FRYER (デンバフライヤー)

揚げ油にもDENBAの力を。



価格 **385,000円**

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。



## SIXPAD Power Gun (パワーガン)

パワフルな振動とピンポイントの刺激で本格的な全身ケアを実現。



価格 **19,800円**

商品番号 **1473**

## ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。



価格 **30,000円**

商品番号 **1477**



## ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。



価格 **35,000円**

商品番号 **1476**



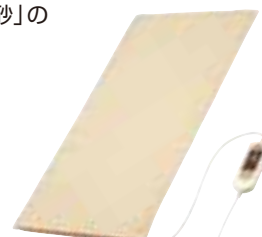
## 遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。

価格 **39,600円**

商品番号 **1882**

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)



## メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

価格 **99,000円**

商品番号 **1967**

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01



■効能・効果/疲労回復・血行促進・筋肉の疲れをとる・筋肉のこりをほぐす・神経痛や筋肉痛の痛みの緩和

# 高陽社商品ラインナップ

## 重要なお知らせ

昨今の様々な物価高騰により誠に不本意ながら、**2024年10月より価格を改定**いたしました。何卒、皆様のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

## パインハイセンス

“よく温まる”  
ロングセラー薬用入浴剤。

価格 **3,300円/缶**

1缶 (2.1kg)

商品番号 **1101**



## パインハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 **1,650円/箱**

1箱 (50g×18袋) 商品番号 **2002**



有効成分と松葉油 (パインニードルオイル) が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/ 塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/ 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

## プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

価格 **3,960円/缶**

1缶 (2.0kg)

商品番号 **1142**



## プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 **1,980円/箱**

1箱 (50g×15袋) 商品番号 **1998**



水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

■全成分/ 塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキノン、パントエアアグリメランス/ コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

## 超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

マハロの単品価格は  
お求めやすくなりました

価格 **7,900円**

1箱 (1.5L×12本)



## マハロハーブ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できるハーブサイズです。

マハロの単品価格は  
お求めやすくなりました

価格 **9,700円**

1箱 (710mL×24本)



## マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

マハロの単品価格は  
お求めやすくなりました

価格 **9,700円**

1箱 (500mL×24本)



マハロ定期宅配の価格は据置となります。定期宅配の詳細内容、お申込方法については、担当販売員までお問合せください。

## マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。



炭酸水 冷水 常温  
体温測定センサー

月額レンタル料 **3,340円**

本体サイズ(ボトル含まず)/縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。



## 炭酸ガスカートリッジ

マハロヘルスサーバー用。

価格 **9,720円**

1箱 (74g×5本)

商品番号 **2850**



入浴剤

水

裏表紙  
掲載!

## 長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずかしかない、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。

価格  
**97,200円**

1箱 (50mL×30包)

商品番号 **2423**

■主要原材料／長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



## Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格  
**19,440円**

1箱 (5g×60包)

商品番号 **1121**

■主要原材料／プランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等



## コーヨーリキッド

深呼吸で体感。精製水と海洋塩を独自製法でブレンド。

価格  
**19,440円**

1本 (300mL)

商品番号 **1955**

※コップ1杯に数滴入れて薄めてご使用ください。



## 生き活き青藜 (いきいきせいじょう)

特別に厳選した胡麻の葉のサプリメント。

価格  
**9,720円**

1袋 (100g)

商品番号 **1443**

ポリフェノールなどを豊富に含む胡麻の品種の葉を、粉末状に。  
※お湯またはお水に溶かしてお召し上がりください(200~300mLにティースプーン1杯)。



## 極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。

大  
価格  
**6,480円**

1箱 (4粒×60袋)

商品番号 **1932**

■主要原材料／ブドウ糖(国内製造)、黒すぐりエキス末(カシスエキス末)、ルテイン含有マリーゴールド、ギャバ含有米胚芽エキス末、キャツクローエキス末 等

小  
価格  
**1,620円**

1箱 (4粒×10袋)

商品番号 **1965**



## KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウ オッカー ゴーゴ)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。

価格  
**9,720円**

1箱 (2.5g×30包)

商品番号 **1883**

■主要原材料／コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイシン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等



## Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

価格  
**9,720円**

1箱 (2g×30包)

商品番号 **1884**

■主要原材料／ホエイペプチド(アメリカ製造)/L-トリプトファン(乳成分を含む)



## アクアQ10+マカ

コエンザイムQ10の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。

価格  
**38,880円**

1箱 (10g×60包)

商品番号 **2417**

■主要原材料／イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



## 食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

価格  
**1,944円**

1個 (480g)

商品番号 **1880**



## ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

価格  
**3,888円**

1本 (160g)

商品番号 **1980**

■主要原材料／ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン



## マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。

価格  
**9,720円**

1箱 (80g×5袋) 約30食分

商品番号 **1147**

■主要原材料／全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)



## サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。

価格  
**9,720円**

1本 (200mg×180粒)

商品番号 **1111**



## ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。

価格  
**9,720円**

1箱 (2g×30包)

商品番号 **1114**



## アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。

価格  
**9,720円**

1本 (300mg×210粒)

商品番号 **1117**



## コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。

価格  
**9,720円**

1本 (300mg×280粒)

商品番号 **1116**



## ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いに!

価格  
**3,960円**

1個 (1,000g) 商品番号 **1984**



## ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすいくて便利!!

価格  
**3,960円**

1個 (30g×32袋) 商品番号 **1994**



すすぎが簡単!  
菌やニオイもスッキリ!



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

## 美e活乳酸菌LJ88(ピーカツ) NEW

胃から発見された乳酸菌

価格  
**9,720円**

1箱 (1,200mg×60包)

商品番号 **1444**

美e活乳酸菌LJ88は、健康な人の胃から発見された乳酸菌LJ88殺菌体を主成分としています。さらに生きたビフィズス菌、オリゴ糖や食物繊維などの栄養成分もバランスよく含まれています。



## Sumix (スミックス) NEW

炭のチカラで、すっきりキレイに。

価格  
**9,720円**

1箱 (10g×30包)

商品番号 **1445**

京都嵯峨野の厳選した真竹を複数の特許製法により竹炭(活性炭)パウダーに。ケトースなどを配合し、ほんのり甘くて食べやすい(マスカット味)、竹炭のゼリーにしました。



## リメイニヤング

スッポンの生命力をサプリメントに!

価格  
**9,720円**

1本 (460mg×90粒)

商品番号 **1105**

製法特許 特許第2668269号



スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。  
■主要原材料／スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

## リメイニヤング 分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ。

価格  
**97,200円**

4箱 (460mg×10粒×25袋)

商品番号 **2019**

製法特許 特許第2668269号



## KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。

価格  
**19,440円**

1箱 (240mL×3本)

商品番号 **1996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。9,000ppm含有(100mLあたり900mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。



洗 浄 剤

栄 養 補 助 食 品 ・ 食 品

8~9ページ掲載!

## KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、元気に過ごしたいあなたへ!

価格  
**58,320円**

1本 (435mg×90カプセル)

商品番号 **1442**

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合。レスベラトロールを追加してリニューアル! 軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。





ご注文は、LINE・FAX または お電話にて受付いたします。

便利♪



**KOYO (ID: @mimi8016u)**

右ページのKOMO専用注文用紙に必要事項をご記入いただき、注文用紙をスマホで撮影。撮影した注文用紙の写真をLINEより上記IDへご送信ください。



**東京事務センター 042-395-9090**  
KOMO専用注文用紙にてご注文ください。  
(24時間受付)



**販売促進センター 058-398-5040**  
**15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。**  
受付時間 / 9:00 ~ 17:00 (土日祝日除く)  
※年末年始・益期間は休館となる場合がございます。

LINEを使ったご注文までの準備

スマートフォンにLINEアプリをインストールしてから始めましょう!

LINEアプリはiPhone、Androidいずれもご利用いただけます。LINEアプリのインストール方法は、それぞれのスマホの使い方に従ってください。アプリのダウンロードや利用に伴う通信費(パケット代)はお客様のご負担となります。

QRコードから、高陽社公式LINEアカウント「KOYO」を友だち追加しましょう!

LINEアプリを開き、

- ①ホーム画面マーク
- ②友だち追加マーク
- ③QRコードマークの順にタップ。  
こちらのQRコードにスマホをかざし、
- ④「KOYO」を友だち追加してください。



LINEでのご注文方法

15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。

① **KOMOカタログからお好きな商品を選び、注文用紙に手書きで記入します。** はっきり見やすくお書きください。  
9,000円以上で送料無料で、9,000円未満のご注文は別途送料1,320円がかかります。※一部例外あり。

② 注文用紙をスマホで撮影します。

KOYOをタップ



トークの一覧から「KOYO」を開きます。



カメラのマークをタップ

トークの画面の下にあるカメラのマークをタップ。



◎をタップ (写真が撮影できます)

注文用紙の全体が画面に収まるようにして下中央の◎をタップ。

③ 撮影した注文用紙の画像を送信♪



右下の紙飛行機のマークをタップすると高陽社に注文用紙が送信されます!

紙飛行機のマークをタップ

④ 代引きで商品がご自宅に届きます!

KOMOではこれまで通り、電話やFAXでのご注文も可能です。より便利で手軽なLINE注文とあわせて、ご利用ください!

KOMO専用注文用紙



注文日 年 月 日

※高陽社のメンバー登録をされていますか?

(販売店・代理店・していない)

ご注文者

フリガ  
お名前

ご住所 〒

TEL

ご紹介いただいた方

フリガ  
お名前

TEL

代理店名

グループ名

ランク

販売店

代理店

特約販社

配達指定

※地域によっては時間指定のできない場合がございます。

曜日指定

平日・土曜・日曜・祝日

日時指定

月 日 午前中 12~14時 14~16時 16~18時 18~20時 19~21時

ご注文内容

商品番号	商品名	単価	数量	金額(税込)
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円

ご注文金額合計

円

※お支払いは、代金引換(現金のみ)となります。

備考

※注文商品は本誌KOMOカタログからお選びください。

※商品価格9,000円以上で送料無料で、商品価格9,000円未満のご注文は、別途送料1,320円いただきます。(マハロ各サイズは除く)

※販売店の方は、販売店価格25,200円以上(マハロの金額を除く)となるようご注文ください。販売店価格25,200円に満たないご注文は割引対象外です。

※マハロは送料込みの価格です。

2024.12

◎15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。

LINEでのご注文

こちらの注文用紙(コピーでも可)に必要事項をご記入の上、公式LINEアカウント「KOYO」に注文用紙全体の写真を撮ってご送信ください。※左ページ「LINEでのご注文方法」をご参照ください。

FAXでのご注文

FAX 042-395-9090

FAXの受信確認をされる方はこちらへご連絡ください。  
TEL: 042-395-0756 (9:00~17:00/土日祝日除く)

販売店登録をするにあたり、商品を購入するなど所定の条件を満たすことが必要です。販売店登録またはご紹介の際は、必ず「KOYOビジネスガイドブック」を受領(ご紹介の際はお渡し)し、登録者本人が内容をよくお読みいただき、手続きをおこなってください。

「すごいプレゼントがもらえるから来て!」だけはNG

# セミナーにお誘いするときは 事前に「目的」をお伝えしましょう



高陽稼業においては、商品や仕事を紹介するための小規模なホームパーティーやミーティングが開催されます。そのような会合を開いたり、どなたかをお誘いしたりする際には、たとえ内輪の小さな集まりであっても、「勧誘目的」があることを必ず参加者に伝えないと、法令違反となりトラブルに発展します。

目的を事前に伝えて楽しく参加していただきましょう!



## 「勧誘目的」の上手な伝え方

### #01 | 勧誘目的、氏名、会社名を伝える

お誘いの際には「商品や登録のお誘いがあること」を必ずお知らせするとともに、氏名と会社名を伝えることが大切です。勧誘目的を先に言わず、来て盛り上がってから伝えるのもNGです。



### #02 | あらかじめ興味のある方をお誘いする



事前に相手のお話やお悩みをよくお聞きしましょう。ネットワークビジネス（連鎖販売取引）に抵抗感がある方もいることをふまえて、高陽社の仕事を紹介することでプラスになる方をセミナーにお誘いするようにしましょう。

### #03 | 高齢者の場合は、ご家族にも安心感を

高齢者をお誘いする際は、できるだけご家族も巻き込み、家族ぐるみで高陽社商品の魅力をご理解いただくようにしましょう。これを怠ったり、家族に知られないようにすすめると、後からトラブルに発展するケースもあります。







# スポーツにマハロ



超☆海洋深層水100%

## MaHaLo

極限を目指すアスリートも  
体を動かすのが大好きなスポーツ愛好家も  
マハロはベストなパートナー。

スポーツで汗をかくと体内のミネラルが失われます。

マハロは運動時の水分補給に適したミネラルバランスの海洋深層水です。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

## ☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで  
お尋ねください。