

KOYO

— 温めよう心と躰 —

LIFE

1

2025 January
Vol.310

特集

冷え取り行動&実践計画2025

Pick up Item

暮らしを彩る、新定番。

パイン・ハイセンス、ママこれいいね



陽極^ひはまた昇る

長寿挑戦 | 第三章 |

—— 今こそチャンス！ 大チャンス！！ ——

ギラギラまばゆい太陽のパワーと慈愛

我等も 情熱みなぎるデモプロ軍団

いのち
生命燃やして 生涯現役

共感の仲間と同志の拡大に

たゆまず！！ 激しく！！ 朗らかに！！

さあ 機嫌よく 元気よく！！

恭賀新春

2025年

2025
ここにここにつこり

いきいきフレッシュ

一点集中！ 活動習慣

必ずやるぞ！！ よしやるぞ！！

大転換・大勝利の楽しい一年を！！

令和七年 元旦

株式会社 高陽社

代表取締役社長 高野 泰樹

代表取締役副社長 高野 誠一



特集

冷え取り

行動&実践計画

体温

365日
36.5度

睡眠

約7時間
熟睡感

水

体重(kg)
× 50mL

冷え取りは、知識として知っているだけでは健康にはなれません。あくまで日々の実践が大切！新しい年の初めだからこそ、明確な目標を立てましょう。そして毎日の行動&実践でそれを習慣化しましょう！



基本の体温・水・睡眠のルーティンをつくり、365日大切にしよう

体温・水・睡眠への心がけは、アスリートから一般の方まで、全員に実践してほしい冷え取りの基本です。朝晩、体をしっかりと温めるためのお風呂に入る。1日1回は足湯をする。こまめな水分補給のために水筒やペットボトルを持ち歩く。夜11時半就寝、6時半起床。など、決めたことを365日、毎日欠かさないことが大切になります。

毎日継続すれば、どんなことも習慣になります。習慣とは、それをしないと気持ち悪いと感じるほどなじんだ行動のこと。悪い生活習慣は生活習慣病に、良い生活習慣は病気知らずの体に自然と導かれます。お気に入りアイテムの力を借りて、まずは1週間連続で実践を！



温めよう心と体、冷え取り健康美容をうたい、53年目を迎えた高陽社。基本の体温や水に加えて、近年では、

- ・健康の源流には良質な栄養が必須なこと
- ・睡眠や運動の大切さ
- ・いつまでも若々しく生きるための美の実践

などの考え方を、生涯幸せな人生を謳歌していただくための秘訣としてお伝えしています。

実践メモ

継続することで、習慣化まで到達！
手帳やカレンダーに記録をつけよう

長期的に気をつけたいものは、記録をつけることが効果的です。レコーディングダイエットが流行ったように、人は記録をつけるだけで良い方へと常に意識を向け始めます。良い結果を望むなら、まずは何も考えず記録をつけることが習慣化へ向けた一歩です。元日は何をスタートするにも最高の1日です！



例：体温、水分補給量、体重、睡眠時間などを毎日記録する

▶高陽社の手帳やカレンダーもご活用ください！

運動
正しく歩く筋トレ

美容
肌を整えるおしゃれ

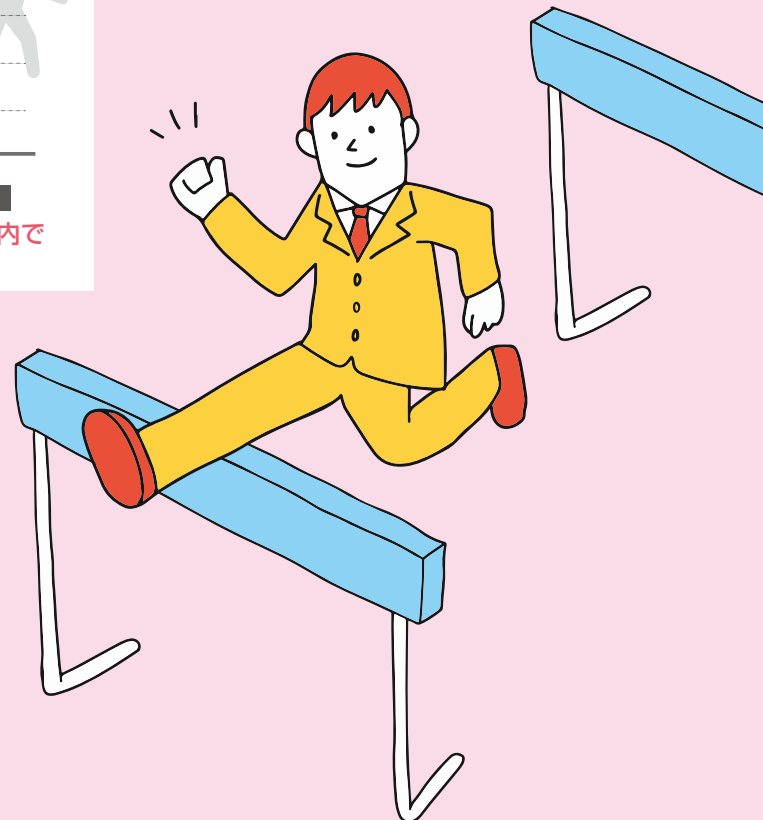
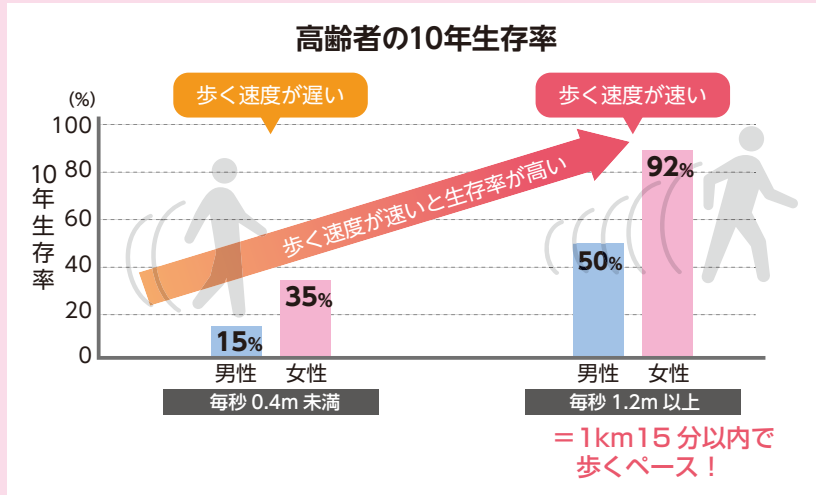
体の質をつくる運動と美容

あの100歳の長寿を達成した双子の金さん銀さんも、足の筋トレをして、寝たきり寸前だったところから回復、歩けるようになりました。

いくつになっても、適切なトレーニングで筋肉は増やせます。特に下半身に負荷をかけていくことで、筋肉を保つ、ではなく、増やすの気持ちで！



千里の道も一歩から
筋肉も、お肌も、毎日育てていくもの



外に出かける重要性

外に出て歩くことは良いことづくめの行動です。正しい姿勢で、少し速足で負荷をかけて歩くことで、下半身や体幹を鍛えることになります。

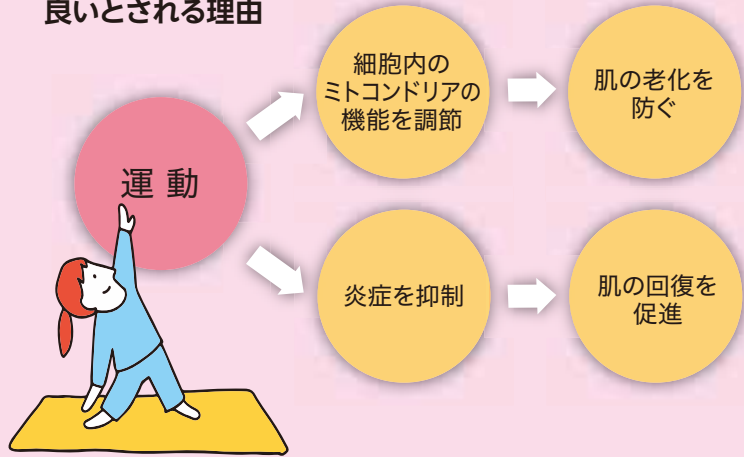
歩く速度はあなたの健康寿命を計るバロメーター。歩く速度が速い人は、長生きできると覚えておきましょう。これは筋肉量に要因があり、筋肉量が多いと、寿命が長いことは他の実験でも立証されています。

ています。

歩くことは心の面でも健康維持に繋がります。外に出て「人から見られる」ことが実はとても大事なことです。身なりを整え、ツヤ、ハリのあるお肌で若々しく。姿勢を正し、元氣よく活動的に過ごしましょう。笑顔で人とおしゃべりし、手先をよく使うと、脳も活性化されます。

歩くことに限らず、運動と美容は繋がっています。運動によって細胞内のミトコンドリアの機能が調節され、炎症も抑制されることで、肌にも良い影響があります。

運動が肌の若返りに良いとされる理由



実践メモ



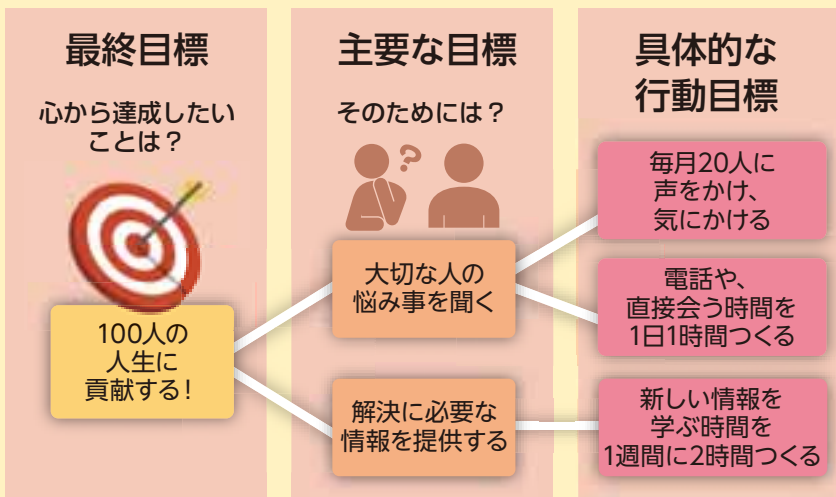
人間は100歳になっても進化する！
小さな成長を喜びながら、
大きな目標に向かって前進しよう



何かを成し遂げるのに年齢は関係ありません。関係するのは、目標を立てたかどうか。そして、それに向かって毎日前進を怠らないことです。まずは、何を、いつまでに、どのくらいするかを目標立ててみましょう。それから、その目標を分解（ブレイクダウン）して行動計画を決めていきます。

- 例1...来年のマラソン大会に出場する
- 例2...100人の人生に貢献する

↓そのために、今月すべきことは？
今日すべきことは？と分解して、
具体的な行動目標を立てていきます。
大きな目標も、この方法をとる
ことで実現可能なものとなります！



栄養 新鮮食材 バランス

体に悪いものは出し、良いものは入れる

現代人は体に悪いものもつい摂り入れがち。ある程度は腸や肝臓の働きで排出できますが、許容量を超えて摂り入れると内臓には負担が過度にかかります。できる限り悪いものは控えめに、良いものを、左のコマの図のよう
にバランスよく入れられるよう、年齢を重ねるほどに気をつけていきましょう。



食生活の改善も冷え取りです

日々の食事が明日のあなたの体をつくる

自然な味わいのものを
「おいしい!」と感じるためには
小さい頃からの「食育」も大切です



冷え取り生活のお話を 食生活のご提案から 始めてみませんか



運動、美容にはあまり関心が無い... という人も、食事だけは毎日欠かさず摂っているはず。冷え取り健康美容のすばらしさを伝えていくにあたり、まず食生活のこの切り口をお話してみるのはどうでしょうか。
食養生しょくじょうじょうと言うように、普段の食生活は何よりの健康の基礎です。体温アップのための、血液の質、血流、代謝を上げるのも食事による大切な効果です。
そして、健康的な良い食事とは、体にも家計にもやさしいもの! DENBA+フレッシュを活用して、食費もフードロスも削減しながら、フレッシュな食材をおいしくいただけるということをぜひお伝えください。
足りないと感じている栄養分があればサプリメントも活用できます。

体を冷やさない、冬が旬のフレッシュな食材を楽しみましょう



+



実践メモ



やる気は行動によってしか生まれません!
仲間と取り組み、行動までのハードルを下げよう

人間は長年自分が属してきた安心・安全のゾーンから出たがらない生き物です。そのため、長期的には改善した方がよいとわかっていることでも、これまでのやり方を変えることを無意識にためらってしまいます。しかしこれではいつまでも「人生変革」の体験をすることはできません。

何もしないところにはやる気が起きないことも、脳科学的に証明されています。やる気とは原因ではなく結果であり、人は行動するからやる気が湧いてくるのです。
つまり何がともあれ行動から! 一人では踏ん切りがつかないことも、仲間と取り組みは思わず動けるようになりますよ!

体と心の健康を手に入れたら、次は経済の健康、社会貢献に取り組みましょう!

人生のネクストステージへ仲間とともに!



自宅でも違いがわかる！ お持ち帰り用に最適な食材は？



セミナーや体験会で、DENBA+ フレッシュに興味をもってくださり、デモ機をお貸し出しすることになった。そんな方には、すぐに体感していただける食材を、デモ機と一緒にお渡しすると良いでしょう。わかりやすく、お渡ししやすい食材として、以下のものがおすすめです。

Let's Check!



もやしの鮮度

足の早い食材の代表選手。パックされた状態のままお渡しして、いつもより長持ちするかどうかを見てほしいことを伝えます。料理をする人なら、すぐに違いがわかるはず。



バナナの味

一房お渡しし、10日～2週間置いてから皮を剥いてもらいます。皮が黒くなっている中、中はドロドロしておらず、おいしく食べられることをチェックしてもらいましょう！



キムチのニオイ

購入時のパッケージは開封し、小さなタッパーや袋に小分けにしてお渡しします。キムチのニオイがDENBAを設置した冷蔵庫では気にならないことをチェック！ たくあんでもOK。



かねうちまさこ
金内正子さん

「ご自宅ぜひ冷蔵庫内のニオイや食材の味、鮮度を確認してみてくださいませいね」。そうお願いしても、忙しい方はなかなかやっつけはくれないもの。そこで、デモ機とあわせて上記の食材もセットでお渡しするようにしたところ、これなら試していただきやすくなりました。後のフォローで感想を聞きやすいのも良い点です。お正月、たくさんの食材を冷蔵庫に詰め込む時期だからこそ、DENBA+フレッシュを活用して、ご馳走を最後までおいしく残さずいただきたいですね。

冷蔵庫の食材の量が増える年最初にこそお試しいただきたい！

※糖度や旨味を増す熟成が行われるのは、生鮮食品のなかの一部の食品についてです。おいしさの感覚は個人の味覚や好みによって異なります。

【デモの方法】

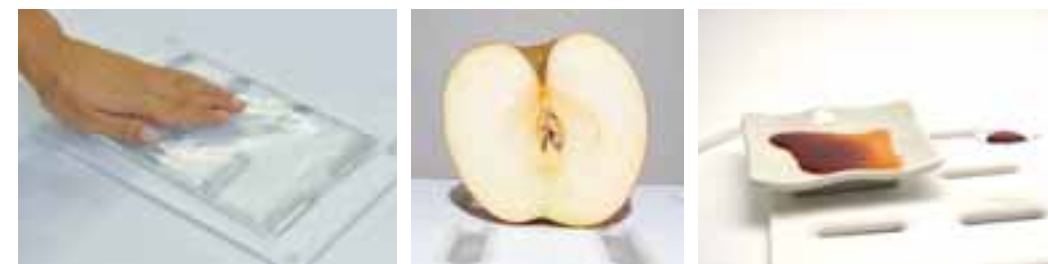
電源を入れたDENBA+ フレッシュのプレートを、しっかりと脇に挟みます。すると振動が確認できます！ みんなで試しましょう！

人間の体も約3分の2が水でできています！



脇に挟んでいる人に触れて、振動確認！

昨年11月号&12月号に載っているフレッシュデモをセミナーや体験会等で一通り行ったら…



【お持ち帰りデモのご提案! 次ページも参照!】



デモ機



New Demo

今年もデモでフレッシュなスタートを切ろう！





有効成分のテレピン油とは、松精油（パインニードルオイル）のことです。



まるで自宅が温泉になったかのような
気分で、お風呂を堪能できます！

有効成分

- 塩化ナトリウム（食塩）
- 炭酸水素ナトリウム（重曹）
- 硫酸ナトリウム（芒硝）
- セスキ炭酸ナトリウム
- ホウ砂
- テレピン油

その他の成分

- 香料
 - 法定色素
 - ポリエチレングリコール 6000（保湿剤）
- 保湿力とともに、懐かしさを感じる森の香りをお楽しみください。

成分

複数の有効成分が温浴効果を高めて湯冷めしにくくなります

効能

温浴効果を高めて、16の効能効果がある薬用入浴剤です

● 毎日のお風呂習慣に、冷え症などのお悩みに、パイン・ハイセンスの力を借りました。

16の効能効果！

- 神経痛
- リウマチ
- 腰痛
- 冷え症
- 産前産後の冷え症
- 痔
- 肩のこり
- うちみ
- くじき
- 疲労回復
- 荒れ性
- あせも
- しもやけ
- あかぎれ
- にきび
- しっしん

温めて、冷え知らずの毎日を

パインハイセンスは主に温泉を構成している成分を使用した無機塩類系の入浴剤です。保温効果、皮膚に対する効果、清浄効果が特徴です。

価格：3,300円 1缶(2.1kg)
薬用入浴剤・医薬部外品

since 1988 >>>

2025

暮らしを彩る、新定番。

会員の皆様の日々の暮らしに、
37年もの長きにわたり寄り添ってきた
薬用入浴剤「パイン・ハイセンス」。
今年も、心も体もほっと温まるよう
すばらしい年になりますように。



37th

長年選ばれ続けている理由があります。

お風呂に浸かることの大切さを語る上でなくてはならない高陽社の定番商品です。

界面活性剤
ゼロ!



の力で
汚れを分解

洗剤が界面活性剤の作用で、汚れを分離除去するのに対し、
ママこれいいねは、化学的に汚れを分解除去します!

蛍光増白剤・着色料・柔軟仕上剤・香料 無添加

洗浄力

漂白力

脱臭力

脱脂力

除菌力

5役の作用で洗濯、掃除、食器洗いに

頑固な汚れに
ペースト



粉をそのまま
入れる



霧吹きに
薄く溶かして



熱めの湯で
溶液に



使い方を覚えてさまざまな場所や汚れに対応!

ママこれの粉は、水に溶かした際に反応をし、汚れの分解を始めます。水の温度とママこれの濃度で汚れ落ちの威力が変わるため、その特性を活かすこと、また汚れや場所の形状にフィットするような濃度にするのがポイントです。

作用
強

ペースト >> 溶液 (濃) >> 溶液 (薄)

ママこれを多く
水を少なく
温度は高めに

作用
優

ママこれを少なく
水を多く
温度は低く

特徴

通常の洗濯洗剤や食器洗い
洗剤とは異なる作用が
あることに注目です

使い方

粉、溶液、霧吹き、ペーストで
あらゆる場所を美しく

●こちらにも毎日必ず使うアイテムとして常備したいもの。家事の強い味方です!

暮らしを彩る、新定番。

since 2014 >>>

2025



11th

次世代のことまで考える方に愛されて、
11年目を迎えた洗浄剤です。



1個 (1,000g)



1個 (30g×32袋)

両タイプともに 価格: 3,960円

愛用者の皆さんの口コミが繋がり、
使い方も含めてじっくりと広まっていきました。
家庭のさまざまな汚れに使えて、
洗剤のストックが減りました、というお声もあるほど、
ファンの多い洗浄剤です。

洗濯、掃除、食器洗いと多用途に使える
洗浄剤「ママこれいいね」。
粉末を溶かして使用することは、
手間なようで実はとてもシンプルなんです。
界面活性剤ゼロというこだわりを、あなたに。

Beauty



美や健康への意識が
高いお国柄!



2024.11

ベトナム レポート!

世界レベルの
健康美容商品を
高陽社から発信!

高陽社商品をたっぷりと
体感していただきました!



躍進する親日国ベトナム。健康美容関係者から、メイドインジャパンへ熱い視線が注がれています!

先月号でご紹介したハワイの後、高陽社チームはすぐにベトナムへ!!
今回ベトナムと強力なパイプをもつ企業の協力によって開かれた式典に、現地国営企業、健康美容業界の有力者やセレブの皆さん約150名が集まり、DENBA、超☆海洋深層水100%マハロ、KOYO UP、ロアゾブルー、スミックス、ママこれいいねなどを紹介。「これぞ日本の品質!」「ぜひベトナムで取り扱いたい!」と高く評価していただきました!

ベトナムって
どんな国?

国民の平均年齢は約31歳、GDP成長率も国として7%を目指すなど、著しい経済成長の可能性を秘めた国ベトナム。フランス領だった時代もあったことで、美意識が高く、また戦争や内戦が絶えなかったことから、健康

長寿の大切さを実感している国民が多いとされます。そんなベトナムでは、近年改めてメイドインジャパン商材への信頼が高まっているようで、健康美容商品もしかり! 目新しさ抜群の高陽社商品に、高い注目が集まっていました!



陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

哲学の3つの究極の問い



哲学における3つの究極の問いは、「私は誰か?」「私はどこから来たのか?」「どこに戻るべきか?」というものです。中国語のインターネット上で見たその解釈には、大いに納得させられました。

医学的には、私は両親から生まれ、父母もまたそれぞれ祖父母から生まれました。さらにその祖父母も曾祖父母から続きます。

このように代を遡ると、10代前には1024人の祖先が、20代前には104万8千576人もの祖先が存在します。30代前であれば10億7374万1824人、40代前ともなると2兆人以上です。

私たちは無数の先祖たちの遺伝子

を受け継いだ、まさに祖先たちの結晶と言えるでしょう。

これを果樹にたとえるなら、果実が私で、周囲の果実が兄弟、果実につながる枝が両親、幹が祖父母、根がさらに古い祖先たちです。立派な果実に成長するためには、周囲の兄弟や両親、祖父母、曾祖父母たちからの栄養と保護が必要です。感謝の念を忘れず、成長するためには枝や幹、根に栄養を返していかなければなりません。

我々の成長は、生まれてから毎日摂取する食物のおかげでもありません。食物は自分と一体化する前は「他者」でしたが、摂取し分解、吸収することで「私」となります。宇宙と私は一体であり、私は宇宙のエッセ

ンスで、全ての根源と繋がっています。

老子第四十章に、「反る者は道の動なり」という言葉があります。人類が向かう場所、つまり戻るべき場所も、また原点にほかなりません。生命の原点は死でもありません。生命の形は身体ですが、身体には魂も宿っています。身体が死んだとき、魂はエネルギーの振動の強さや速さによって鉱物、植物、動物、あるいは再び人へと生まれ変わります。高いエネルギーの魂は、立派な人間としての新たな人生を歩むでしょう。このように、今生で修行し、精進することこそ、人間としての使命と言えます。

人生
100年時代の
万華鏡

戦後80年、特攻隊の遺書に 私たちはなぜ涙するの?.

高陽子・文



昨年のオリンピックの卓球で奮闘した早田ひな選手の帰国会見での言葉が強い印象で残っていた。特攻隊員が自らの命を犠牲にして国を護ってくれたことを受けて、「生きていくこと、卓球ができることが当たり前ではないことを感じた」と。僕は感動した。彼女は24歳。現代の若い女性が言える言葉ではない。

早田さんが僕の背中を押してくれ、昨年、鹿児島鹿屋と知覧の施設を訪れた。鹿屋は海軍、知覧は陸軍の特攻隊が出撃した基地である。

1945年の戦争末期には少年航空兵も徴用され、海に散った隊員は4千人にも上るといふ。

陳列されている特攻隊員の遺書の数々。母に対する感謝の気持ち、故郷の友人たちに、先生に、また兄や妹に宛てた手紙を読むたびに胸が熱くなつてく

る。

俺は幸福だった／ついに最後まで「お母さん」と呼ばざりし俺／幾度か思い切って呼ばんとしたが／なんと意志薄弱な俺だったろう／母上お許しください／さぞ淋しかったでしょう／いまこそ大声で呼ばして頂きます／お母さん お母さん お母さん お母さん 相花信夫少尉 昭和20年5月4日出撃戦死 18歳

産みの母ではない母に別れの遺書で、初めていままでの無礼と感謝の念を吐露した少年のところに、僕は人目も憚らず涙した。

出撃した特攻隊員は本当に若い。少年航空兵、20代の青年がほとんどだ。中には親の反対を押し切って婚約した青年が、自分のことは忘れて新しい時代に生きてほしいと呼びかけているが、最後の文章には会いたい、話したいと本音を隠

し切れず訴えている。特攻隊員たちの本音の声だろう。

特攻隊を志願する、現代の日本に生きている私たちではそんな気持ちは湧いてこないに違いない。だからこそ彼らは泥沼に咲く睡蓮のように気高く尊い姿に見えるのだ。人はそれを想って涙するのだろう。そして黙って悲しみに耐え、息子を産む母の姿に涙が込み上げてくるのだ。

17歳の少年も生きていけばいやま77歳。戦後のどさくさを生き抜き、恋をし、家庭をもち、企業戦士になり、ネオン街で酒を呑み、子どもを育て、円満退職し、孫を抱き、ボケ爺と呼ばれ、仏になつていく。こんな平凡な人生を送れず海に散った青年たち。彼らはいまの私たちの姿を見てどんなふうに想っているのだろうか……

脳を鍛える

漢字パズル 新春拡大版!

あの「漢字パズル拡大版」が1年ぶりに帰ってきた!
脳を使い続け、自分自身への挑戦を続けることで、心と体をいつまでも若々しく保ちましょう。ご家族やお友達と一緒にチャレンジしてみましょ!

全部やり遂げれば…難易度：★★★★★★!

1. 5つの文字を合わせて「二字熟語」を3つ作りましょう。

舌 口 言 ネ 十 =

口 耳 田 一 ネ =

日 し 十 一 サ =

2. 出来上がった3つの「二字熟語」の、
先頭の漢字を並べ替えて
「三字熟語」にしてみましょう!

答え

お正月豆知識

今回はお正月にちなんだ問題でしたが、お正月といえば門松です。門松は年神様のための目印に飾られるお正月飾りで、竹に松や梅をあわせたものが多くの地域で作られています。門松に竹を使う理由は、成長が早く、真っすぐ天に伸びる様が家族の繁栄や長寿を意味するため。また松も樹齢が長く、1年中緑の葉をつけることから長寿と結び付けられ縁起がよいものと考えられています。松、竹にちなんだ商品を使う私たちも、その縁起にあやかって年の初めから元気に過ごしたいですね。

正解者にプレゼント!
今月からスマホで応募も可能です!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて20ページの宛先までハガキでご応募ください。またはスマホで右のQRコードを撮影し、フォームに記入、送信してください。



今月は抽選で**10名様**にプレゼントをさしあげます。
応募締切:2025年1月31日必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

12月号の答えは「雪原」でした。

▼12月号で紹介されていたULMOが活躍中です。椅子の上で、膝にかけてみると、腰にあてたりして、ふんわりと温まっています。スイッチの消し忘れ機能があるのも安心です。
(埼玉県さいたま市 田中さん)



「〜」と言いな
がらお風呂に入れ
てくれます。おか
げでお肌すべすべ、イケメン君で
す!
(福井県大野市 宮下さん)



▼わが家の2歳になる息子はパインハイセンス担当係。毎日「フリ〜フ

▼パインハイセンスとは長いお付き合いです。もうなくてはならないものですね。
(滋賀県長浜市 七里さん)

高野誠一の「発振」日記

挑戦の原動力は、楽しむことにあり!



2025年、新たなる1年の幕開けです。私は昨年、海外も含めてたくさんの挑戦をさせていただきました。そこから新たな出会いがあり、大転換のきっかけとなるであろう人材に繋がり、すごい話に波及していています。挑戦こそ人生を彩ってくれる! そんな気持ちで、2025年の始まりを迎えています!

挑戦は人に勇気や希望、エネルギーを与えてくれる。人生というドラマで、新たな舞台に立つというのは本当に楽しいことなんですね。いまあなたにとって当たり前になってしまっている仕事や生活も、少し違いをつくり、新たな目標をもち、感謝と挑戦の気持ちで取り組み、すべてが楽しく、ワクワクしてくるのではないのでしょうか。

先日、現在の勤務先から、福祉業界のとある有名企業の重要ポストに転職する方とお話をする機会がありました。人材難にあえぐ福祉業界ですが、新たな挑戦を開始する彼女のワクワクと楽しそうな様子に、こちらまで嬉しくなりました。41歳のシングルマザー、彼女の挑戦心は誰にも止められません。

さあ皆さん、今日より明日へ、日々前進、挑戦です! 人と出会って、人生最高の大転換を迎える年にしませんか。挑戦の原動力とは、楽しむことにあります。楽しむから、力が湧いてきます。いま行かずしたら人生が終わってしまいます。ぜひ皆様とともに、楽しみながら、大いなる目標に向かって、ワクワク前進、成長していこうではありませんか!!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

DENBA+ Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。



価格 **240,000円**

出力電圧1200V以上 (2枚同時使用可能)



詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA^H Health (デンバヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



ハイグレードタイプ

価格 **900,000円**

2200V・3400Vで切り替え可能
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード:
マット大 (1,200×1,200mm)・
中 (1,200×600mm) 2枚
コード3本 (3m/5m/10m)

詳しくは販売員にお問合せください。

スタンダードタイプ

価格 **540,000円**

1800V
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード:
マット大 (1,200×1,200mm)・
中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm)
コード2本 (2m/5m)

※設置イメージ
(ハイグレードタイプ)

※設置イメージ
(スタンダードタイプ)

機器類

DENBA+ Fresh Pro (デンバフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。



価格 **480,000円**

出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA^F FRYER (デンバフライヤー)

揚げ油にもDENBAの力を。



価格 **385,000円**

出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

SIXPAD Power Gun (パワーガン)

パワフルな振動とピンポイントの刺激で本格的な全身ケアを実現。



価格 **19,800円**

商品番号 **1473**

ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。



価格 **30,000円**

商品番号 **1477**

ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。



価格 **35,000円**

商品番号 **1476**

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

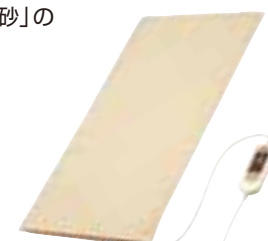
「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。



価格 **39,600円**

商品番号 **1882**

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)



メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

価格 **99,000円**

商品番号 **1967**

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01



■効能・効果/疲労回復・血行促進・筋肉の疲れをとる・筋肉のこりをほぐす・神経痛や筋肉痛の痛みの緩和

高陽社商品ラインナップ

重要なお知らせ

昨今の様々な物価高騰により誠に不本意ながら、**2024年10月より価格を改定**いたしました。何卒、皆様のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

パインハイセンス

“よく温まる”
ロングセラー薬用入浴剤。

価格 **3,300円/缶**

1缶 (2.1kg)

商品番号 **1101**



パインハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 **1,650円/箱**

1箱 (50g×18袋) 商品番号 **2002**



有効成分と松葉油 (パインニードルオイル) が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/ 塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/ 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

価格 **3,960円/缶**

1缶 (2.0kg)

商品番号 **1142**



プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 **1,980円/箱**

1箱 (50g×15袋) 商品番号 **1998**



水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

■全成分/ 塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキノリン、パントエアアグリメランス/コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

マハロの
単品価格は
お求めやす
くなりました

価格 **7,900円**

1箱 (1.5L×12本)



マハロハーブ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できるハーブサイズです。

マハロの
単品価格は
お求めやす
くなりました

価格 **9,700円**

1箱 (710mL×24本)



マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

マハロの
単品価格は
お求めやす
くなりました

価格 **9,700円**

1箱 (500mL×24本)



マハロ定期宅配の価格は据置となります。定期宅配の詳細内容、お申込方法については、担当販売員までお問合せください。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。



炭酸水 冷水 常温

体温測定センサー

月額レンタル料 **3,340円**

本体サイズ(ボトル含まず)/縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。



炭酸ガスカートリッジ

マハロヘルスサーバー用。

価格 **9,720円**

1箱 (74g×5本)

商品番号 **2850**



12
〜
13
ページ
掲載!

入浴剤

水

長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずかしかない、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。

価格
97,200円

1箱 (50mL×30包)

商品番号 **2423**

■主要原材料／長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

コーヨーリキッド

深呼吸で体感。精製水と海洋塩を独自製法でブレンド。

価格
19,440円

1本 (300mL)

商品番号 **1955**

※コップ1杯に数滴入れて薄めてご使用ください。

KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウ オッカー ゴーゴ)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。

価格
9,720円

1箱 (2.5g×30包)

商品番号 **1883**

■主要原材料／コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイシン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等

食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

価格
1,944円

1個 (480g)

商品番号 **1880**

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。

価格
9,720円

1本 (200mg×180粒)

商品番号 **1111**

生き活き青藜

特別に厳選した胡麻の葉のサプリメント。

価格
9,720円

1袋 (100g)

商品番号 **1443**

ポリフェノールなどを豊富に含む胡麻の品種の葉を、粉末状に。
※お湯またはお水に溶かしてお召し上がりください(200~300mLにティースプーン1杯)。

Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

価格
9,720円

1箱 (2g×30包)

商品番号 **1884**

■主要原材料／ホエイペプチド(アメリカ製造)／L-トリプトファン(乳成分を含む)

ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

価格
3,888円

1本 (160g)

商品番号 **1980**

■主要原材料／ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。

価格
9,720円

1箱 (2g×30包)

商品番号 **1114**

Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格
19,440円

1箱 (5g×60包)

商品番号 **1121**

■主要原材料／プランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。

大
価格
6,480円

1箱 (4粒×60袋)

商品番号 **1932**

■主要原材料／ブドウ糖(国内製造)、黒すぐりエキス末(カシスエキス末)、ルテイン含有マリーゴールド、ギャバ含有米胚芽エキス末、キャッツクローエキス末 等

小
価格
1,620円

1箱 (4粒×10袋)

商品番号 **1965**

アクアQ10+マカ

コエンザイムキューテン(CoQ10)の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。

価格
38,880円

1箱 (10g×60包)

商品番号 **2417**

■主要原材料／イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。

価格
9,720円

1箱 (80g×5袋) 約30食分

商品番号 **1147**

■主要原材料／全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。

価格
9,720円

1本 (300mg×210粒)

商品番号 **1117**

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。

価格
9,720円

1本 (300mg×280粒)

商品番号 **1116**

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いに!

価格
3,960円

1個 (1,000g) 商品番号 **1984**

すすぎが簡単!
菌やニオイもスッキリ!

洗濯 掃除 食器洗い 除菌

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!

価格
3,960円

1個 (30g×32袋) 商品番号 **1994**

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

美e活乳酸菌LJ88(ビーカット) NEW

胃から発見された乳酸菌

価格
9,720円

1箱 (1,200mg×60包)

商品番号 **1444**

美e活乳酸菌LJ88は、健康な人の胃から発見された乳酸菌LJ88殺菌体を主成分としています。さらに生きたビフィズス菌、オリゴ糖や食物繊維などの栄養成分もバランスよく含まれています。

Sumix (スミックス) NEW

炭のチカラで、すっきりキレイに。

価格
9,720円

1箱 (10g×30包)

商品番号 **1445**

京都嵯峨野の厳選した真竹を複数の特許製法により竹炭(活性炭)パウダーに。ケトースなどを配合し、ほんのり甘くて食べやすい(マスカット味)、竹炭のゼリーにしました。

リメインヤング

スッポンの生命力をサプリメントに!

価格
9,720円

1本 (460mg×90粒)

商品番号 **1105**

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。
■主要原材料／スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメインヤング 分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ。

価格
97,200円

4箱 (460mg×10粒×25袋)

商品番号 **2019**

製法特許 特許第2668269号

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。

価格
19,440円

1箱 (240mL×3本)

商品番号 **1996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。9,000ppm含有(100mLあたり900mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。

KOYO NMN プラチナム 12000

10年後、20年後も若々しく活躍を続けたいあなたへ!

価格
77,760円

1本 (250mg×150カプセル)

商品番号 **1441**

国内製造のNMN(β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)を1カプセル80mg、1本12000mgも贅沢に配合し、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方にオススメのサプリメントです。

KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、元気に過ごしたいあなたへ!

価格
58,320円

1本 (435mg×90カプセル)

商品番号 **1442**

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合。レスベラトロールを追加してリニューアル! 軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。

洗浄剤

14
〜
15
ページ掲載!

栄養補助食品・食品

モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合。



価格
5,500円

1本 (150mL)
商品番号 1306

エッセンスローションEX

リッチなとろみ感に、新たなテクスチャーでさらに肌への浸透力がアップ!



価格
9,900円

1本 (120mL)
商品番号 1307

オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!



価格
13,200円

1本 (31mL)
商品番号 1308

アルガンシリーズ

美容クリームEX

ふっくら肌を持續させる3つのコラーゲンケア成分を新配合!



価格
9,900円

1個 (30g)
商品番号 1309

ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着! 簡単集中ケアクリーム。



価格
7,150円

1個 (20g)
商品番号 1311

数量
限定

ツヤ肌UV

高いUV性能で、いきいき明るくツヤが生まれる!



価格
5,940円

1本 (30g)
商品番号 1312

SPF 50+
PA++++
UV耐水性★★

コーヨーアップ プレミアムエッセンシャルミスト(美容液)

サトザクラ花エキス
：保湿成分

気分上々な、潤い肌へ!

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるプラントエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。



価格
13,200円

1セット(120mL×2本)
商品番号 1079

ロアゾブルー エッセンスセラム(美容液)

ヒト幹細胞順化培養液配合
：保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

ヒト幹細胞培養液100%(ヒト組成)を高濃度(10%)配合。健康なお肌と美を追求されるすべての方へお届けしたい集中ケア美容液です!



価格
49,500円

1本 (30mL)
商品番号 1440

つけ心地&
化粧ノリの良い
使用感に
バージョンアップ!

その他スキンケア

コーヨー ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



価格
5,500円

1本 (200g)
商品番号 1420

コーヨー プラズマ クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透、整える。



価格
9,900円

1本 (100g)
商品番号 1982

コーヨー プラズマ クリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム。



価格
9,900円

1本 (100g)
商品番号 1985

コーヨー マスティ デンタルハミガキ

マスティクス葉油、アバタイト、海洋深層水配合。



価格
3,960円

1本 (90g)
商品番号 1428

エージーヴィーナス 銀イオン配合歯磨き

オーラルケアで変えていく銀イオン配合歯磨き。



価格
6,600円

1本 (100g)
商品番号 1255

ハミガキ

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言!

価格
9,900円

1箱 (300mL×6本)
商品番号 1879

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。



除菌

マハロ クレンジング

ウォーターブルーのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗い上がりはしっとりさっぱりなクレンジングです。



価格
6,600円

1本 (200g) 商品番号 1040

マハロ ローション

海洋深層水(MaHaLo)を使用したローションは、ミネラルバランスがよく肌をなめらかにします。肌をしっかりと引き締めながら、たっぷりと潤いを閉じ込めます。



価格
8,800円

1本 (130mL) 商品番号 1041

マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちっとしたハリのあるお肌を実感してください。



価格
9,900円

1本 (50mL) 商品番号 1042

ランタニアシリーズ

化粧品

マハロ P-7

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌へ導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。



価格
9,900円

1本 (60mL)
商品番号 1044

マハロ クリーム

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。



価格
9,900円

1本 (45g)
商品番号 1043

マハロ フェイスミスト

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラグジュアリーな香りが特徴です。



価格
6,600円

1本 (120mL)
商品番号 1076

UVクリーム

紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルータイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。



価格
3,960円

1本 (30mL)
商品番号 1045

セラムファンデーション ナチュラル

みずみずしいテクスチャーで、自然なツヤのある、なめらかでナチュラルなお肌へ。明るく血色のよい、若々しいお肌を演出します。



価格
6,600円

1本 (30g)
商品番号 1058

SPF36
PA+++

コンパクトパウダー

4色のカラーパウダーをミックスして自然に肌色を補正し、肌の凹凸をカバー。くすみをマイナス、血色感をプラス。肌に明るさと透明感が生まれます。



価格
9,900円

1個
商品番号 1064

ボディソープ

ベタイン系洗浄力は肌にやさしく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。



価格
3,960円

1本 (350mL)
商品番号 1087

シャンプー&トリートメント

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。



価格
3,960円

1本 (350mL)
商品番号 1086

ヘアパック

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でツヤのある美髪へと導きます。



価格
6,600円

1本 (350g)
商品番号 1088

マハロ ヘアクリーム

洗い流さないタイプのトリートメント。傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。



価格
6,600円

1箱 (75g×2本)
商品番号 1075

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。



価格
49,060円

1セット:クレンジング・ローション・セラム・P-7・クリーム・UVクリーム(各1本)
商品番号 1890

マハロ ボディジェル

たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



価格
6,600円

1本 (300mL)
商品番号 1047

マハロ スカルプエッセンス

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわったスカルプエッセンスです。



価格
9,900円

1本 (150mL)
商品番号 1048

ご注文は、LINE・FAX または お電話にて受付いたします。

便利♪

LINE KOYO (ID: @mimi8016u)

右ページのKOMO専用注文用紙に必要事項をご記入いただき、注文用紙をスマホで撮影。撮影した注文用紙の写真をLINEより上記IDへご送信ください。



FAX 東京事務センター 042-395-9090
KOMO専用注文用紙にてご注文ください。
(24時間受付)

TEL 販売促進センター 058-398-5040
15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。
受付時間 / 9:00 ~ 17:00 (土日祝日除く)
※年末年始・益期間は休館となる場合がございます。

LINEを使ったご注文までの準備

スマートフォンにLINEアプリをインストールしてから始めましょう!

LINEアプリはiPhone、Androidいずれもご利用いただけます。LINEアプリのインストール方法は、それぞれのスマホの使い方に従ってください。アプリのダウンロードや利用に伴う通信費(パケット代)はお客様のご負担となります。

QRコードから、高陽社公式LINEアカウント「KOYO」を友だち追加しましょう!

LINEアプリを開き、

- ①ホーム画面マーク
- ②友だち追加マーク
- ③QRコードマークの順にタップ。
こちらのQRコードにスマホをかざし、
- ④「KOYO」を友だち追加してください。



LINEでのご注文方法

15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。

1 KOMOカタログからお好きな商品を選び、注文用紙に手書きで記入します。 はっきり見やすくお書きください。
9,000円以上で送料無料で、9,000円未満のご注文は別途送料1,320円がかかります。※一部例外あり。

2 注文用紙をスマホで撮影します。

KOYOをタップ



トークの一覧から「KOYO」を開きます。

カメラのマークをタップ

トークの画面の下にあるカメラのマークをタップ。

◎をタップ (写真が撮影できます)

注文用紙の全体が画面に収まるようにして下中央の◎をタップ。

3 撮影した注文用紙の画像を送信♪



右下の紙飛行機のマークをタップすると高陽社に注文用紙が送信されます!

紙飛行機のマークをタップ

4 代引きで商品がご自宅に届きます!

KOMOではこれまで通り、電話やFAXでのご注文も可能です。より便利で手軽なLINE注文とあわせて、ご利用ください!

KOMO専用注文用紙



注文日 年 月 日

※高陽社のメンバー登録をされていますか?
(販売店・代理店・していない)

ご注文者

フリガナ

お名前

ご住所 〒

TEL

ご紹介いただいた方

フリガナ

お名前

ランク

販売店

代理店

特約販社

TEL

代理店名

グループ名

配達指定

※地域によっては時間指定のできない場合がございます。

曜日指定

平日 ・ 土曜 ・ 日曜 ・ 祝日

日時指定

月 日 午前中 12~14時 14~16時 16~18時 18~20時 19~21時

ご注文内容

商品番号	商品名	単価	数量	金額(税込)
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円

※注文商品は本誌KOMOカタログからお選びください。

※商品価格9,000円以上で送料無料で、商品価格9,000円未満のご注文は、別途送料1,200円いただきます。(マハロ各サイズは除く)

※販売店の方は、販売店価格25,200円以上(マハロの金額を除く)となるようご注文ください。販売店価格25,200円に満たないご注文は割引対象外です。

※マハロは送料込みの価格です。

2024.10

◎15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。

LINEでのご注文

こちらの注文用紙(コピーでも可)に必要事項をご記入の上、公式LINEアカウント「KOYO」に注文用紙全体の写真を撮ってご送信ください。※左ページ「LINEでのご注文方法」をご参照ください。

FAXでのご注文

FAX 042-395-9090

FAXの受信確認をされる方はこちらへご連絡ください。
TEL: 042-395-0756 (9:00~17:00/土日祝日除く)

ご注文金額合計

円

※お支払いは、代金引換(現金のみ)となります。

備考



高陽稼業「概要書面」のお渡しとご説明が基本です



長年販売活動をしている方も最新の内容を確認して!



新年が始まりました。今年はどんな1年にしようかと、ワクワクとやる気に満ちあふれて高陽稼業の計画を立てている方も多いのでは?

そんな販売員の皆さんに、忘れずに用意してほしい書類が「コーヨービジネスガイドブック(概要書面)」です。「概要書面」には販売活動を行うにあたって、とても大切な内容が記載されています。高陽稼業の事始めは、何がともあれ「概要書面」をお渡ししましょう。そして、その内容を相手の方に正確にご説明することも、お忘れなく!



高陽社の「コーヨービジネスガイドブック(概要書面)」のここに注目してください!



定期的に内容を更新しています

商品やシステムは変更される場合がありますが、最新の情報を確認できます



イラストや図解でわかりやすく

誰にでもわかりやすく内容をお伝えできるよう努めています



高陽社の理念も記載しています

なぜルールを守らなければいけないのか、その理念を真心を込めて伝えています



概要書面を渡さないとこんなリスクが発生!!

販売店登録などを行う方に先に概要書面をお渡しして内容を説明することは、法律で定められている必要事項です。概要書面のお渡しがないとビジネスの開始時期が特定できないため、期限のないクーリング・オフを招く可能性があります。さらに、会社や本人が行政処分(業務停止)を受けたり、社名公表による社会的制裁や罰則の可能性がありますので注意しましょう。

今年もフレッシュで
おいしく健康に



DENBA+
Fresh



DENBA+ フレッシュのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に無断複写(コピー)、複製・転載することを禁じます。