

KOYO

— 温めよう心と躰 —

LIFE

8

2024 August
Vol.305

特集

攻めの睡眠

Pick up Item

あなたの暮らしを、マハロとよむに。



攻めの睡眠



松下幸之助は1日5時間、大谷翔平は1日10時間。睡眠には個人差がある上、人によってお悩みもさまざま。まるで正解がない世界のように感じます。だからといって、日々ただなんとなく寝るだけなのは、もったいない！ 質の良い眠りをとことん追求し、日中をはつらつと最高の状態で過ごすための「攻めの睡眠」を意識してみませんか？

あなたは当てはまる？

睡眠への不満がある日本人は9割以上。睡眠について、不満を感じる「JUTメン」※

3	トイレに近い	1	寝ても疲れがとれない
2	何度か目が覚める	4	朝すっきりと起きられない
5	眠りが浅い		

気にしすぎると眠れない
まずはプレッシャー
からの解放を！

よく眠れない…と嘆く人の多くが、もつと寝ないと、と意識するあまり、余計に眠れなくなる悪循環に陥っていることがあります。

不眠は、それそのものが問題ではなく、日中の眠気や不調、生活の質やパフォーマンスの低下の方が問題と考えるべきです。そのため、不眠に悩む方は、まず睡眠について気にしすぎることをやめ、横になって、眠れたらラッキーくらいの気持ちで体を休めることから始めるとよいでしょう。

また、単純な睡眠時間で睡眠不足かどうかを測ることもできません。時間を気にするより、朝の目覚めのスッキリ感で判断をしましょう。



気になるものは？

不眠の種類は主に4つ

- ベッドに入ってから眠るまでに30分～1時間以上かかる。眠ろうと焦るほど余計に眠れない。 **入眠困難** 不眠症で最も多い
 - 睡眠中に何度も目が覚めて、その後なかなか寝つけない。 **中途覚醒**
 - 起きたい時間より2時間以上早く目覚め、その後眠れなくなる。 **早朝覚醒**
 - 睡眠時間は十分なのに、ぐっすり眠った感じがなく、日中耐えがたい眠気に襲われる。 **熟眠障害**
- 高齢者に多い！
別の病気が隠れているかも

※ 株式会社フジ医療器「第9回 睡眠に関する調査」20歳以上の全国4,519名対象 2022年

中高年は寝る量よりも

質で勝負!

快眠環境、あなたはどのくらい整っていますか？

睡眠環境を整えることが快眠の第一歩。

質のよい睡眠に関わる要素はこんなにあります！

深い睡眠を
得る鍵は
1日の体温



歳を重ねるほど眠りの質が落ちる。

これは加齢に伴う自然な現象です。特に、入眠して最初の3時間に起る「深い睡眠」、いわゆるノンレム睡眠が、若い人と比べて浅くなっていることがデータからも判明しています。

その理由の一つは、眠りを誘うメラトニン、体を活発にするコルチゾールの両方の分泌が、歳をとると自然と減るため。つまり活動と休息のメリハリがつきにくくなり、体内時計が乱れやすくなるのです。

体内時計を整えるなら、1日の体温のリズムを外から少し手助けしてつくってあげましょう。特に夜間、お風呂で体温を上げてから、自然にまかせて下げるのが、最も手軽な方法です。

夜中にトイレで目が覚めてしまう理由



寝不足を訴える理由の一つに、夜中のトイレ（夜間頻尿）があります。これも加齢と大きな関係があります。

なぜ若いうちは、就寝中に長時間尿意を感じずにいられるかというと、ADHという「抗利尿ホルモン」が十分にあるため。ADHは、尿が尿細管を通るときに、スポンジのような役目をして水分を吸い取り、体内に戻す働きをしています。そして、老廃物の濃度の濃い液体だけを尿として朝まで溜めておけるのです。しかし、加齢によりこのADHも失われ、水分を体内に戻す働きが衰えることで、尿意が増し、夜中に目が覚めてしまいます。

ADHの働きの改善は容易ではありません。夜は利尿作用のある飲酒を控える、若々しい体を維持するよう努めることが最善です。そして、質のよい睡眠

眠がとれば、用を足すために起きても、その後すぐに

また眠ることができません。このように、再度速やかに眠れるなら、寝不足になる心配はありません。

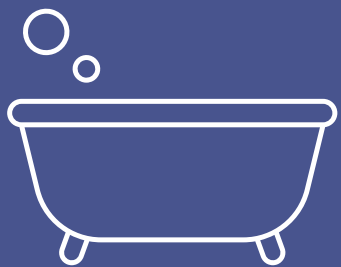


温度

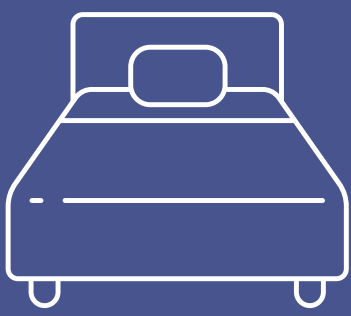
夏は26〜28℃、冬は18〜23℃が最適な室温。できれば湿度も50%程度に調整することで快適に。

体温

夏でもぬるめのお風呂に浸かり、冷房で冷えた体を温めて。冷え取りで入眠リズムができる！



就寝の90分前、38〜39℃の湯船に10〜20分浸かって体温を上げ、その体温が下がる力を利用して眠りにつきましょ。



布団のなかの適性温度は、体温より少し低めの約33℃前後。夏も通気性のよい快適な寝具、衣服で調整ましょ。

飲み物

夜の酒量は適正な範囲内に。就寝4時間前からカフェイン入り飲料を飲まない。水分は適切に摂る。

明るさ

寝るときはしっかりと暗く、朝起きるときは朝日が入るように。



朝日を自然に浴びることが難しい場合は、暗さの方を優先し、タイマー付きのライトを活用する方法があります。

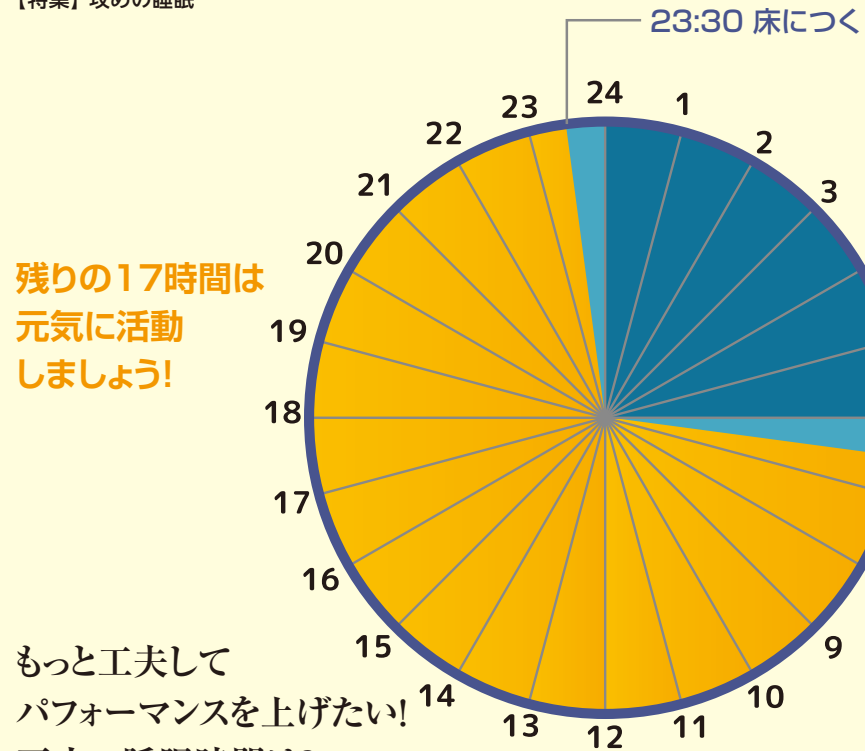
日中の過ごし方 夜間の過ごし方



朝は適切な時間に起床し、十分な活動をする。翌日にストレスのかかる、あるいは気になることを残さないようにする。



寝る前に、パソコンやテレビ、スマホの光（ブルーライト）を見ないようにする。



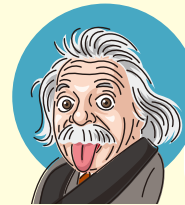
もっと工夫して
パフォーマンスを上げたい!
天才の睡眠時間は?

長時間睡眠派 (10時間以上)

- ・大谷翔平 (メジャーリーガー)
- ・藤井聡太 (将棋棋士)
- ・アインシュタイン (科学者)

短時間睡眠派 (5時間前後かそれ以下)

- ・マーク・ザッカーバーグ (Facebook創業者)
- ・松下幸之助 (パナソニック創業者)
- ・レオナルド・ダ・ヴィンチ (芸術家) なんと90分!



失敗したことがない人間というのは、
挑戦をしたことがない人間である。

アルベルト・アインシュタイン



1日を上手に過ごせれば
幸せな眠りにつける。

レオナルド・ダ・ヴィンチ



太陽の光がある間に
しっかり活動。
体と頭をバランスよく
使うことが眠りへの道筋!

睡眠を「戦略」として人生に取り入れよう!

眠りで悩みすぎない。それより
起きている間の人生を輝かせよう

快眠環境を整えたあとは、眠りそのものではなく、
日中の活動を見直してみよう。というのも、
質のよい深い睡眠のためには、日中の質のよい
活動が大前提だからです。

具体的には、1日7千歩程度の体を動かす活
動をすること。そして1日7時間程度、仕事な
どの頭を動かす精神的な活動もすることです。
頭を動かすものは、デスクワークでも趣味でも
構いませんが、ストレスを溜めないものを選ぶ
ことが大切です。

日中、意識的に体と心をしっかり動かす一
方で、ダラダラとした受動的な時間の過ごし方
や、うたた寝はしないように気をつけましょう。
7時間睡眠をするなら、残りの17時間を張り
切って活動すれば、質のよい深い睡眠が訪れや
すくなります。

パフォーマンスを高めるなら
短期集中睡眠も悪くない!?

ホルモンの分泌の観点からは、極端な早寝早
起きをしている人は、遅起きにするくらいでよ
いとされています。具体的には5時半より前
には起きないようにしましょう。太陽の光と、人
間のリズムは連動しているからです。

特に夜0時から6時の間にしっかりと寝るこ
とが一般的には理想的。寝る時間を11時半、起
きる時間を6時半にする「合計7時間」が睡眠
のゴールデンタイムです。

それを参考に、睡眠時間はあくまで日中に自
分らしいパフォーマンスが発揮できるかによっ
て計画的に決めましょう。天才と呼ばれる人た
ちにも、長時間睡眠派、短時間睡眠派とさまざ
まな人がおり、それぞれが前人未踏の偉業を果
たしています。

あまり極端なのは良くないですが、睡眠には
これが絶対に正しい! という答えはありません。
生涯現役を目指す方は、日中のパフォーマンスを
あげるための、自分にとっての最高の睡眠リズム
を見つけていきましょう!



味とお客様へのホスピタリティで勝負する田中さん。外国人のお客様とはAI通訳機を使ってお話し、おもてなしする。



シチューにはお肉の旨味がたっぷり。



シェフの手さばきが見えるカウンター席が一番の人気。



肉、魚、野菜をまとめて入れる冷蔵庫にDENBA+フレッシュを設置している。



運ばれてくる美しい肉質の和牛に期待感が膨らむ。インバウンドのお客様からは、「日本滞在のラストナイトだから来ました」と、スペシャルな一夜に選んでいただけることも。



赤坂見附駅徒歩2分の便利な立地。上質な和牛、新鮮な魚や旬野菜を五感で味わう。カウンターの他、個室席もあり、商談や会食、大切な方との特別なひと時に。営業時間は18～23時。日曜定休。

鉄板焼きステーキ SUN SHO

〒107-0052 東京都港区赤坂 3-10-19

第2対翠館ビル 4F

☎03-6441-3408

<https://sunshoteppan.com/>

肉の表面の変色が抑えられ、切り落としの必要がなくなった

実 は日本のグルメと云えば「和牛」「鉄板焼き」というイメージがインバウンドの間に浸透している。追い風を得たSUN SHOは、最近DENBA+フレッシュの採用に踏み切った。レンタルを

してすぐは半信半疑だったが、3〜4日が経ち、冷蔵庫からニオイがしなくなったことにまず驚いた。

そ してなんといつても肉の表面の変色が防げることで、田中さんの心を掴んだ。厨房で調理してから提供するレストランとは異なり、鉄板焼きは注文されたお肉をお客様の前で焼き、目でも楽しんでいただくもの。つまり精肉の表面が変色していないことが鉄則である。とはいえ変色があっても味が損なわれていくわけではないため、これまで



インバウンドに大人気！ 目も舌も幸せにする高級和牛 をDENBAで鮮度保持！

政 財界人や芸能人、成長企業が集まってくる街、東京・赤坂見附。オーナーシェフ田中裕子さんの店「SUN SHO」は、VIPがお忍びで通う鉄板焼きステーキの店だ。シャトーブリアンを筆頭とするA5ランクの和牛は、一度食べた忘れられない、とろけるうまさ。和牛の仕入れ先も、信頼のおける卸業者だけと提携しており、比較的にリーズナブルな価格で堪能できる。

し かし場所柄、コロナ禍の影響は甚大だった。「あの頃は毎日必死で、記憶がないくらいの日々でした」。しかし今年に入りついに客足は復活。そして客層ががらりと変化が起きたという。「オーストラリアやヨーロッパからのお客様が急増しています。高額なシャトーブリアンをコースでオーダーされる方も増えています」。

では切り落としとしてシチューなどに使っていた。ところが「DENBAを導入してから切り落としをする必要がない。だからシチューにするお肉が集まらなくて困っていました」と嬉しい悲鳴。

ソ テー用の白身魚も身の水分が維持され、プリッと肉厚のまま5日はもたせることができ、ロスが減った。「見た目も味も重要視するよいうな飲食店にぜひご紹介していきたい」。DENBAを活用してさらに勢いづくなか、田中さんは2店目の出店も視野に挑戦を開始する。

飲食店には業務用のフレッシュプロもおすすすめ！





共鳴する2人の熱き想い。 DENBAの力で 世の中を幸せで満たしたい



ランチ会やセミナーを各地で主催して、DENBAの魅力を伝え続けている。KOYO珪素、マハ口、ママこれも2人のお気に入り。

上諏訪駅前の複合施設「アーク諏訪」内にある半澤さんの「グリーンコーヒーピオカフェ」。生豆を焙煎せずに抽出するグリーンコーヒーの、日本では数少ない専門店。ランチやスイーツ、お土産も、健康美容を意識したオーガニックなものを。



ゆしな
油科 あけみさん
(55歳)

はんざわ たかこ
半澤 貴子さん
(72歳)

DENBAに共鳴しあい、2人で一緒になって高陽稼業を楽しんでいる。「半澤さんと出会えたことが人生で一番の幸せです」と油科さん。「巡り合えたことが奇跡」と半澤さん。

「いつやるの？ いまでしょー！」
DENBAに人生をかけた！

DENBAを語り始めたら止まらない。新潟県上越市にお住まいの油科あけみさんと、長野県諏訪市でオーガニックコーヒーのカフェを営む半澤貴子さんは、インタビュースタッフも、まるで昔からの友人だったかのようにぴったりと息があっている。しかし2人の出会いはわずか1年半前、きっかけは偶然だった。

5年前にDENBAヘルスを知った油科さん。DENBA空間にあるバラの切り花がいきいきと保たれ、新芽が成長する映像を観て衝撃を受けた。仕事としての可能性にも魅了されたという。私がやるべきはこれだ！と決意して、長年働いた金融機関を退職し、高陽稼業一本での挑戦を始めたのである。

ところが、思い描いた通りにはいかないのが人生。前職時代から窓口でお客様とお話するのが大好きで、貯金や保険の営業も難なくこなしてきた油科さんだったが、



かねうち
金内特約販社の地域セミナーと本社セミナーは必ず出席して勉強を欠かさない。

DENBAの仕事では、経費をかけても収入にならず、落ち込んだ時期もあった。「でも私は絶対にこれで成功するんだ、と根拠のない自信だけは消えませんでした」。

貯金を切り崩しつつ、ビジネス交流会で人脈を求めること3年。諏訪でDENBAの勉強会を開いた際も、人集めに苦戦する悔しさを抱えながら立ち寄ったカフェで、運命とも言える「パティ」に出会ったのである。それが半澤さんだった。

DENBAが2人の夢の実現を加速させる！

とはいえ、上越から諏訪に通いつめた油科さんの熱意がついに伝

わったのは、それからさらに1年後。DENBA+プレッシュユとカフェの醤油でデモをした時だった。「たった20分DENBA空間に置くだけで、醤油の味がまるやかにになり、旨味が増していることに本当に驚きました」と半澤さん。自身も難病に苦しんだ経験と、出産時にアクシデントにより障害を負ってしまった孫のこともあって、健康の大切さは人一倍実感してきた。食と健康への関心から、未経験でオーガニックカフェを立ち上げた半澤さんに、DENBA+プレッシュユが響いたのである。

2人にはそれぞれ夢がある。油科さんは、娘のために都内にタワーマンションを購入すること。半澤さんは、受け入れ先が少ない障害者も入れるような福祉施設を作ること。2人とも、DENBAをよりいっそう広めて、世の中の人たちを幸せにしたい、と社会貢献への想いを笑顔で語る。

同じ方向を向き共鳴共鳴しあう2人。3年で目標を達成すべく、全力で高陽稼業に邁進中だ。

あなたの暮らしを、マハロとともに。

2000年をかけて循環してきた海洋深層水が、 ハワイから自宅に届く!



超☆海洋深層水100%マハロは3種類
定期宅配なら毎日の水分補給の
習慣づけにも便利!

お客様にも喜ばれる!

おしゃれなペットボトルはそのままテーブルに置いていても映える! お店では買えない特別なお水でおもてなしは、喜ばれること間違いなし!



アレンジも自在!

まるやかで喉越しのよい味わいなので、コーヒーやお茶などの飲み物にも、出汁をとるのに使ってお料理に入れるのも自由自在!



夏はやっぱり
マハロ麦茶がおすすめ!
スッキリ、ゴクゴク
おいしくいただけます。

毎月届く安心

玄関先まで届けてもらえるから、重たい水を何度も買いに行くというストレスから解放されます!

※定期宅配をお申し込みの場合



いつ喉が渴いても大丈夫

「ママ～、喉渴いた～」と帰ってきたらすぐに飲ませられる。ジュースじゃなくてもマハロなら喜んで飲む、というお子様も多いんです!



誰でもできる!

ママこれ洗濯、難しく考えないで!

ぜひやってみてニヤ



まずは普通に洗濯機で洗濯

ママこれ洗濯の最も簡単なやり方は、まずは粉末の洗濯洗剤と同じように、洗濯機の自動洗濯モードで使用することです。夏場の汗と皮脂汚れは、溜めないことが最も大事! 汚れたらすぐに洗う、を心がければ、白くきれいな状態が確実にキープできます!



縦型でもドラムでも使えます



軽い汚れは水洗いで大丈夫

洗濯機で使えることからわかるように、ママこれはシンプルに水で洗うので基本的にはOK! 洗濯機内で手早く攪拌して溶かし、布の繊維に浸透させることで汚れが分解できます。しつこいシミや汚れにはお湯を足すのがおすすめ!



デモでお湯を使っているのは、お湯の方が効果が早く出やすいから!



お風呂の残り湯、使えます

いつもお風呂の残り湯で洗濯をしている節約家さんは、ぜひそのまま、残り湯+ママこれでの洗濯を試してみてください。衣服の皮脂汚れが一段と落としやすくなりますよ!

できそうだなニヤン!

慣れてきてからお湯で浸け置きにチャレンジ!

最初は普通の洗濯と変わらない感覚で使っていき、慣れてきたら少量の下着や衣服を、洗い桶やお風呂の湯船を使って浸け置きしてみましょう! 軽くすすいだら、洗濯機で脱水だけすると干しやすいですよ。



汗ジミと さよなら!

洗濯機でOK!

水でOK!

夏のお洗濯に、ママこれいいね!

毎日たっぷり汗をかくこの季節。

Tシャツの脇やYシャツの襟元にできる、汗ジミ、黄ばみ…気になりますよね。

ママこれいいねの酸素と酵素の力は、汗ジミや黄ばみを強力分解!

皮脂汚れや、ニオイにも強いので強烈な汚れにもしっかり対応。

夏の洗濯はママこれの力を借りて楽に終わらせましょう!



1個(1,000g)



1個(30g×32袋)

選べる形状!
1kgと小分けの
ワンパックタイプ

界面活性剤ゼロで驚きの汚れ落ち

洗浄力 漂白力 脱臭力 脱脂力 除菌力

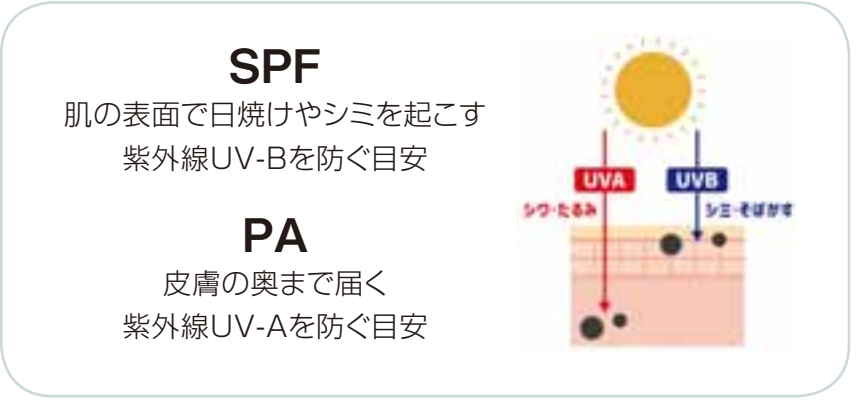
酸素と酵素で、5つのパワーが働く! お洗濯だけでなく、掃除、食器洗いなど幅広く使えて経済的なんです!

ツヤ肌UVの紫外線カットの実力は？

SPF 50+
PA++++
UV耐水性★★



アルガンシリーズの「ツヤ肌UV」は
SPF50+ (+がつくのは50以上の意味)
PA++++ (+は4つが最高) と、
最高クラスの性能!



さらに! 2022年より表示が追加となった
UV耐水性という項目も、★★(星2つが最高)の評価!

日焼け止め 新表示	
UV 耐水性★	40 分水中に浸かり、SPF の値が浸かる前の 50%以上維持
UV 耐水性★★	80 分水中に浸かり、SPF の値が浸かる前の 50%以上維持

ツヤ肌UVはこちら!

日焼け止めの性能を示すには、既存のPAとSPFに加えて、2022年より水に入っても落ちにくいことを示す単位が追加されました! それが「UV耐水性」です。★と★★の2段階で、それぞれ表のような違いがあります。

UVクリームは、海水浴や川遊び、屋外プールなどで使うことが多いもの。このような統一基準が生まれたことによって、水遊び中の日焼け止め効果についてもわかりやすくなったと言えます!

水で流れ落ちにくいからうれしい!



ツヤ肌UV



ツヤめく肌が、夏の紫外線をはね返す!

UVクリームなのに
肌ツヤまでよくなる!*

UVクリームで気になりがちなの、白浮き、肌の色のくすみ、テカつき、ベタつき…。でも日焼けはしたくないからという理由で、仕方なく塗っていませんか?

このアルガンシリーズの「ツヤ肌UV」は、UVクリームなのに肌色をよく見せることができる、ある意味ファンデーションのような存在! UV耐水性もあるので、お化粧ができないアウトドアシーンでも、これ一つ塗るだけで自然なツヤ感をまとえます!

*メイクアップ効果による

「ツヤ肌」の秘密は、
ブライティングパール
パールのようにきらめくテクスチャが、光を反射して明るくいきいきとした肌印象にしてくれます!



ベタつかないのにも理由があった!
UVカット成分は独自の技術でカプセル化。ベタつきのない滑らかな仕上がりに。



陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

言葉の肯定 言葉の否定



人には口癖がありますが、肯定的な人と否定的な人に分かれます。私の妻の従姉は、どんな言葉をかけても、答えは「いいえ」です。否定的な言葉は、エネルギーをマイナスにします。言葉から見ると、相手に良くない影響を与え、自分のエネルギーも下がります。

夫婦間や親子間では、急ぐと否定や命令形の言葉が増えます。しかし、話す人の気持ちとは裏腹に、相手はそれを受け入れたくないと考えることが多いです。その結果、話す人の目的は達成されません。このようなことを繰り返すと、否定された人生、つまり失敗の人生になります。

成功の人生を送りたいなら、まず言葉から「肯定」を始めましょう。対話中に反対意見があっても、まず「そんな考えもありますね」と肯定してから、自分の意見を述べればいいのです。

私には2人の子どもがいます。2人ともアメリカに出て、大学を卒業しました。教育の面では、2人ともよく期待に込めてくれました。しかし、これからの人生の方向性に関して、私と妻と子どもで意見の相違が起きることもあります。

親が子どものことを心配するのは当然のことです。もし子どもに何かをしてほしいと願うときは、その良さを素直にアピールすると良いで

しょう。また、時にはしてほしい物を二つ提示して、選ばせましょう。相手の気持ちを肯定し、承認することがコミュニケーションの基本です。

また、遅刻したときには叱るのではなく、「次回早く起きたら、おいしい朝食が食べられるよ」と希望や提案の形で伝え、否定的な言葉を人から外し、肯定的な人生を歩みましょう。

子どもたちの希望を尊重しながら楽しい家族の時間を過ごしつつ、自らが受け継いだ親や祖父母の気持ちを子どもたちに伝え、彼らが社会に貢献できるように、学び、働き、生きていきたいと思っています。

人生
100年時代の
万華鏡

えっ！日本はいつの間にか 技術立国から観光立国へ

高陽子・文



昔では考えられないほどあちこちで外国人観光客を見かけるようになった。僕の事務所は上野にあるが、上野公園は毎日外国人でいっぱいだ。およそ7割近くがアジア系の人たちのようだ。

上野公園が大勢の外国人で埋まってもまだいい。自分たちの生活からまだ遠いところにある場所だから。しかし京都などいわゆる観光地に住む人たちは、予想以上の外国人が自分たちの生活圏に立ち入ってくるわけだから、眉を擡めたくなくなるのも当然だろう。

ところで2023年の年間訪日外国人は、2千506万6千百人だったそう。1位韓国695万人(24・6%増)、2位台湾420万人、3位中国242万人で、中国が大幅に減少しているらしい。というのも中国は原発処理水の問題で日本への渡航を自粛していることや、不

動産バブルの崩壊で経済の不安定さがあるからだという。

それにしても思い出すのはコロナ前のあの爆買いの光景だ。炊飯器などが売りに売れた。自国の商品に疑いをもっていること、つまり日本の商品の安全性を信頼してのことだった。

ところがいまは異なった言葉が外国人の人たちから発せられるのだ。「日本の商品は安い！」外国人は口を揃えて言う。先日一緒に秋葉原にラーメンを食べに行ったらオランダ人の若い女性も、「おいしい！」と感嘆した。「自国のラーメン専門店で食べたなら4千円はします」と言う。ああ、円安の我ら貧乏国の民は千円のラーメンを高いと思っているのだ。

昔、東南アジアを旅行して、「うまい！えっ、こんな値段でいいのか」と、

その安さに肩をすくめたことを思い出している。

いつの間にか日本は貧乏国になっているのです。ある中国人がこんなことを言っていた。「貧乏人が日本旅行をするのです。貧乏な私も、日本だから観光に行けたのだ」と。中国および世界各国の富裕層は、その国の資本で建てたホテルに宿泊し、売り上げはその国の収入になっっているわけ。

その昔、言いだしたのは小泉純一郎元首相だったか。日本が観光立国となることが、重要な国家政策課題だと。筆者は子どもの頃から日本は技術立国として世界に伍して行くものだと思っておりましたが、いつの間にか、国の目指す姿を変えたのです。ため息が出てきます。

今月の Pick up

輝く大人肌へ ラグジュアリーなご褒美を。



ロアゾブルー エッセンスセラム (美容液)

ヒト幹細胞順化培養液配合 保湿成分

EGF

ヒトオリゴ
ペプチド

VEGF

ヒト遺伝子組換
ポリペプチド-9

TGF-β

ヒトオリゴ
ペプチド-7

さらに、ヒト幹細胞順化培養液の働きをサポートする成分も!

スピリリナマキシマエキス パチルス/ダイズ発酵エキス
プラセンタエキス ヒアルロン酸Na

価格: 45,000円 1本(30mL)

配合濃度
10%

希釈無しのヒト幹細胞順化培養液を、高濃度で配合

ヒト幹細胞順化培養液は、ヒト由来の脂肪細胞や臍帯、神経細胞などを使って作られる上清液です。ロアゾブルーは、日本人の肌のエイジングケア[※]を考え、厳格な品質管理の元、国内で生産されたこの培養液を希釈無しでたっぷり(10%)配合しています。ダメージを受けやすい大人肌に、ぜひロアゾブルーによるワンランク、2ランク上の集中ケアを。

※年齢に応じたお肌のケア

ご存じですか? 高陽社商品は全部で約 **80** 種類。
あなたのお気に入りもきっと見つかります!

「今月のPick up!」コーナーでは、新たに会員になられた方にとって触れる機会の少ない情報や、長年のユーザーも再度思い出していただけるような、幅広い商品の情報をお届けしています。

▼わが家は治療院を運営しています。施術を受けに来られる方たちには、お茶を飲んでいただきながら、DENBAやマハ口をおすすめしており、喜ばれています。(宮城県黒川郡 谷田さん)

▼パインハイセンスを入れたお風呂を楽しんでいます。きつかけは、美人な方におすすりめされたことと、母が使っていて、香りがとてもよかったです。(愛知県日進市 青木さん)

信頼している人が愛用している商品には自然と興味がかかりますね。ぜひ身の回りの方に、あなたのイチ押し商品をご紹介ください!



脳を鍛える

漢字
パズル

難易度: ★★★★★

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

火 肋 心 ニ ノ

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2024年8月31日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

7月号の答えは「朝顔」でした。

高野誠一の「発振」日記

人間、熱すぎるくらいで良いんだ!



暑い夏に、あえてアツイ話をしたいと思います。皆さんの身の回りに「熱い人」はいますか。

熱い人とは、情熱に満ち溢れた、いわゆる「愛」ある人です。

最近、そんな絵に描いたような熱い人に出会いました。初めて名刺交換する人にさえ、「私があなたに貢献できることはありますか?」と聞いて回ります。一緒に食事をしましたが、とにかく会話のすべてが熱い!! 最初から最後まで、一点の曇りもなく、まっすぐに人を思いやる。そんな気持ちに溢れた、まさに太陽のような人でした。

そして店を出てからの帰り道。赤信号で待っていた見知らぬ通行人を目にして「すばらしい!」とまた熱く語り始めたんです! 「もしかだ小さい子が、

大人の信号無視を見て、無視してもいいんだと思っただとしますよ? それで車に引かれたらどうするんですか! 正しいことを伝えるのが大人の責任ですから、私は絶対に信号無視をしないんです」。

熱い人というのは、これほどまで熱いのかと、驚きと尊敬を感じたのでした。

世間では、熱すぎる人ってちょっと抵抗がある…とひかれてしまう風潮があります。しかし、実はいまの世の中に足りないのは、こんなまっすぐの熱さではないでしょうか。

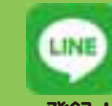
情熱に満ち溢れた、愛ある熱さは、周りの人たちの心と人生を必ず良い方向に変革します! 世の中に貢献しようとする情熱は、熱すぎるくらいで良いんだ!! と、この方に出会って確信しました!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



スマホでいつでも、どこでも!



で登録!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

DENBA^H Health

DENBA^H Health (デンバヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



※設置イメージ (ハイグレードタイプ)

詳しくは販売員にお問合せください。

ハイグレードタイプ
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード：
マット大 (1,200×1,200mm)・
中 (1,200×600mm) 2枚
コード3本 (3m/5m/10m)

スタンダードタイプ
価格 540,000円

1800V
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード：
マット大 (1,200×1,200mm)・
中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm)
コード2本 (2m/5m)

機器類

DENBA⁺ Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。

DENBA⁺ Fresh

価格 240,000円

出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA⁺ Fresh Pro (デンバフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。

DENBA⁺ Fresh Pro

価格 480,000円

出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッド フットフィットプラス2)

足裏からふくらはぎ、太ももまで、歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ。

TRAINING GEAR SIXPAD Foot Fit Plus 2

価格 63,800円

販売員にご注文ください。

※販売店の購入または、あなたが紹介した愛用者が購入した場合、高陽社へご注文月の翌月中旬に割戻金8,000円を受けることができます。

交換用ジェルパッド
SIXPAD 高電導エレクトロードパッド

価格 2,860円

1個 (2枚)

販売員にご注文ください。

ReFa GRACE HEAD SPA (リファ グレイスヘッドSPA)

頭皮を連続的につまみ上げる。頭皮から、美しさを呼び起こす。

ReFa

価格 33,000円

販売員にご注文ください。

ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。

ReFa

価格 30,000円

商品番号 H-477

ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。

ReFa

価格 35,000円

商品番号 H-476

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。

価格 38,880円

商品番号 A-882

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

価格 90,000円

商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器。

価格 270,000円

商品番号 E-288

高陽社商品ラインナップ

重要なお知らせ 消費税の取扱について

現在、商品価格は税込価格(内税)となっておりますが、**2024年10月より外税方式へ変更**となります。何卒、皆様のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

パインハイセンス

“よく温まる”ロングセラー薬用入浴剤。

価格 3,000円/缶

1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101

パインハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 1,500円/箱

1箱 (50g×18袋) 商品番号 A-002

有効成分と松葉油(パインニードルオイル)が保温効果をもつ弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

価格 3,600円/缶

1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 1,800円/箱

1箱 (50g×15袋) 商品番号 A-998

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

■全成分/塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキノリン、パントエアアグリメランス/コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

価格 8,760円

1箱 (1.5L×12本)

マハロハーブ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できるハーブサイズです。

価格 11,280円

1箱 (710mL×24本)

マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

価格 11,280円

1箱 (500mL×24本)

定期宅配の詳細内容、お申込方法については、担当販売員までお問合せください。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。



炭酸水 冷水 常温
体温測定センサー

月額レンタル料 3,340円

本体サイズ(ボトル含まず)/縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。

炭酸ガスカートリッジ

マハロヘルスサーバー用。

価格 9,000円

1箱 (74g×5本)

商品番号 B-850

入浴剤

水

12~13ページ掲載!

コーヨーリキッド

深呼吸で体感。
精製水と海洋塩を独自製法でブレンド。

価格
18,000円

1本 (300mL)
商品番号 **C-955**

※コップ1杯に数滴入れて
薄めてご使用ください。



Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格
18,000円

1箱 (5g×60包)
商品番号 **B-121**

■主要原材料/プランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等



極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合!
見ることを大切に。

大 価格
6,000円

1箱 (4粒×60袋)
商品番号 **B-932**

小 価格
1,500円

1箱 (4粒×10袋)
商品番号 **B-965**

■主要原材料/ブドウ糖(国内製造)、黒すぐりエキス末(カシスエキス末)、ルテイン含有マリーゴールド、ギャバ含有米胚芽エキス末、キャッツクローエキス末 等



長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずしかかない、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。

価格
90,000円

1箱 (50mL×30包)
商品番号 **B-423**

■主要原材料/長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウ オッカー ゴーゴ)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など
55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。

価格
9,000円

1箱 (2.5g×30包)
商品番号 **B-883**

■主要原材料/コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイシン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等



Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

価格
9,000円

1箱 (2g×30包)
商品番号 **B-884**

■主要原材料/ホエイペプチド(アメリカ製造)/L-トリプトファン(乳成分を含む)



アクアQ10+マカ

コエンザイムQ10の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。

価格
36,000円

1箱 (10g×60包)
商品番号 **B-417**

■主要原材料/イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

価格
1,800円

1個 (480g)
商品番号 **B-880**



ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

価格
3,600円

1本 (160g)
商品番号 **B-980**

■主要原材料/ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン



マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。

価格
9,000円

1箱 (80g×5袋) 約30食分
商品番号 **B-147**

■主要原材料/全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)



サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。

価格
9,000円

1本 (200mg×180粒)
商品番号 **B-111**



ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。

価格
9,000円

1箱 (2g×30包)
商品番号 **B-114**



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。

価格
9,000円

1本 (300mg×210粒)
商品番号 **B-117**



コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。

価格
9,000円

1本 (300mg×280粒)
商品番号 **B-116**



ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いに!

価格
3,600円

1個 (1,000g) 商品番号 **H-984**



ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!

価格
3,600円

1個 (30g×32袋) 商品番号 **H-994**



すすぎが簡単!
菌やニオイもスッキリ!



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

美e活乳酸菌LJ88(ビーカツ)

胃から発見された乳酸菌

価格
9,000円

1箱 (1,200mg×60包)
商品番号 **B-444**

美e活乳酸菌LJ88は、健康な人の胃から発見された乳酸菌LJ88殺菌体を主成分としています。さらに生きたビフィズス菌、オリゴ糖や食物繊維などの栄養成分もバランスよく含まれています。



生き生き青藜 (いきいきせいじょう)

特別に厳選した
胡麻の葉のサプリメント。

価格
9,000円

1袋 (90g)
商品番号 **B-443**

ポリフェノールを始めとする健康に
よい成分を豊富に含む胡麻の品種を厳選。
契約農場で栽培したその特別な胡麻の葉を、粉末状にしました。
お湯またはお水に溶かしてお茶のようにしてお召し上がりください (200~300mLにティースプーン1杯)。



リメインヤング

スッポンの生命力を
サプリメントに!

価格
9,000円

1本 (460mg×90粒) 商品番号 **B-105**

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。
■主要原材料/スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等



リメインヤング 分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包タイプ。

価格
90,000円

4箱 (460mg×10粒×25袋) 商品番号 **B-019**

製法特許 特許第2668269号



KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。

価格
18,000円

1箱 (240mL×3本)
商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。9,000ppm含有(100mLあたり900mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。

240mL
3本入



KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、
元気に過ごしたいあなたへ!

価格
54,000円

1本 (435mg×90カプセル)
商品番号 **B-442**

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合。レスベラトロールを追加してリニューアル! 軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。



洗浄剤
14
〜
15
ページ掲載!

栄養補助食品・食品

モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合。



価格
5,000円

1本 (150mL)
商品番号 E-306

エッセンスローションEX

リッチなとろみ感に、新たなテクスチャーでさらに肌への浸透力がアップ!



価格
9,000円

1本 (120mL)
商品番号 E-307

オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!



価格
12,000円

1本 (31mL)
商品番号 E-308

アルガンシリーズ

美容クリームEX

ふっくら肌を持续させる3つのコラーゲンケア成分を新配合!



価格
9,000円

1個 (30g)
商品番号 E-309

ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着! 簡単集中ケアクリーム。



価格
6,500円

1個 (20g)
商品番号 E-311

数量
限定

ツヤ肌UV

高いUV性能で、いきいき明るくツヤが生まれる!



価格
5,400円

1本 (30g)
商品番号 E-312

SPF 50+
PA++++
UV耐水性★★

16
〜
17
ページ掲載!

コーヨーアップ プレミアムエッセンシャルミスト(美容液)

サトザクラ花エキス
:保湿成分

気分上々な、潤い肌へ!

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるプラントンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。



価格
12,000円

1セット(120mL×2本)
商品番号 E-079

ロアゾブルー エッセンスセラム(美容液)

ヒト幹細胞順化培養液配合
:保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

希釈なし100%、3種類のペプチドを含む幹細胞培養液を高濃度(10%)で配合! 健康と美を求めるすべての方へお届けしたい集中ケア美容液です!



価格
45,000円

1本 (30mL)
商品番号 E-440

その他
スキンケア

21
ページ掲載!

コーヨー ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



価格
5,000円

1本 (200g)
商品番号 H-420

コーヨー プラズマ クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透、整える。



価格
9,000円

1本 (100g)
商品番号 H-982

コーヨー プラズマ クリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム。



価格
9,000円

1本 (100g)
商品番号 H-985

プラズマ ナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後のお肌の潤いをキープ。



価格
9,000円

1個(標準重量110g)
商品番号 P-916

コーヨー マスティ デンタルハミガキ

マスティクス葉油、アバタイト、海洋深層水配合。



価格
3,600円

1本 (90g)
商品番号 H-428

エージーヴィーナス 銀イオン配合歯磨き

オーラルケアで変えていく銀イオン配合歯磨き。



価格
6,000円

1本 (100g)
商品番号 H-255

ハミガキ

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言!

価格
9,000円

1箱 (300mL×6本)
商品番号 H-879

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。



除菌

マハロ クレンジング

ウォーターブルーの mascarayaメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗い上がりはしっとりさっぱりなクレンジングです。



価格
6,000円

1本 (200g) 商品番号 R-040

マハロ ローション

海洋深層水(MaHaLo)を使用したローションは、ミネラルバランスがよく肌をなめらかにします。肌をしっかりと引き締めながら、たっぷりと潤いを閉じ込めます。



価格
8,000円

1本 (130mL) 商品番号 R-041

マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちっとしたハリのあるお肌を実感してください。



価格
9,000円

1本 (50mL) 商品番号 R-042

ランタニアシリーズ

化粧品

マハロ P-7

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌へ導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。



価格
9,000円

1本 (60mL)
商品番号 R-044

マハロ クリーム

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。



価格
9,000円

1本 (45g)
商品番号 R-043

マハロ フェイスミスト

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラグジュアリーな香りが特徴です。



価格
6,000円

1本 (120mL)
商品番号 R-076

UVクリーム

紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルータイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。



価格
3,600円

1本 (30mL)
商品番号 R-045

SPF50
PA+++

セラムファンデーション ナチュラル

みずみずしいテクスチャーで、自然なツヤのある、なめらかでナチュラルなお肌へ。明るく血色のよい、若々しいお肌を演出します。



価格
6,000円

1本 (30g)
商品番号 R-058

SPF36
PA+++

コンパクトパウダー

4色のカラーパウダーをミックスして自然に肌色を補正し、肌の凹凸をカバー。くすみをマイナス、血色感をプラス。肌に明るさと透明感が生まれます。



価格
9,000円

1個
商品番号 R-064

ボディソープ

ベタイン系洗浄力は肌にやさしく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。



価格
3,600円

1本 (350mL)
商品番号 R-087

シャンプー&トリートメント

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。



価格
3,600円

1本 (350mL)
商品番号 R-086

ヘアパック

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でツヤのある美髪へと導きます。



価格
6,000円

1本 (350g)
商品番号 R-088

マハロ ヘアクリーム

洗い流さないタイプのトリートメント。傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。



価格
6,000円

1箱 (75g×2本)
商品番号 R-075

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。



価格
44,600円

1セット:クレンジング・ローション・セラム・P-7・クリーム・UVクリーム(各1本)
商品番号 R-890

マハロ ボディジェル

たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



価格
6,000円

1本 (300mL)
商品番号 R-047

マハロ スカルプエッセンス

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわったスカルプエッセンスです。



価格
9,000円

1本 (150mL)
商品番号 R-048

ご注文は、LINE・FAX または お電話にて受付いたします。

便利♪



KOYO (ID: @mimi8016u)

右ページのKOMO専用注文用紙に必要事項をご記入いただき、注文用紙をスマホで撮影。撮影した注文用紙の写真をLINEより上記IDへご送信ください。



東京事務センター 042-395-9090
KOMO専用注文用紙にてご注文ください。
(24時間受付)



販売促進センター 058-398-5040
受付時間 / 9:00 ~ 17:00 (土日祝日除く)
※年末年始・益期間は休館となる場合がございます。

★お電話の場合、16:00までのご注文で翌営業日出荷となります。

LINEを使ったご注文までの準備

スマートフォンにLINEアプリをインストールしてから始めましょう!

LINEアプリはiPhone、Androidいずれもご利用いただけます。LINEアプリのインストール方法は、それぞれのスマホの使い方に従ってください。アプリのダウンロードや利用に伴う通信費(パケット代)はお客様のご負担となります。

QRコードから、高陽社公式LINEアカウント「KOYO」を友だち追加しましょう!

LINEアプリを開き、

- ①ホーム画面マーク
- ②友だち追加マーク
- ③QRコードマークの順にタップ。

こちらのQRコードにスマホをかざし、
④「KOYO」を友だち追加してください。



LINEでのご注文方法

★LINEの場合、15:00までのご注文で翌営業日出荷となります。

1 KOMOカタログからお好きな商品を選び、注文用紙に手書きで記入します。

9,000円以上で送料無料で、9,000円未満のご注文は別途送料1,200円がかかります。※一部例外あり。

はっきり見やすく
お書きください。

2 注文用紙をスマホで撮影します。

KOYOをタップ



トークの一覧から「KOYO」を開きます。

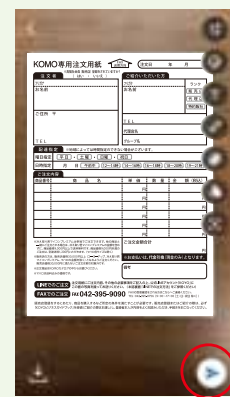
カメラのマークを
タップ

トークの画面の下にあるカメラのマークをタップ。

◎をタップ
(写真が撮影できます)

注文用紙の全体が画面に収まるようにして下中央の◎をタップ。

3 撮影した注文用紙の画像を送信



右下の紙飛行機のマークをタップすると、高陽社に注文用紙が送信されます!

紙飛行機の
マークをタップ

4 代引きで商品がご自宅に届きます!

KOMOではこれまで通り、電話やFAXでのご注文も可能です。より便利で手軽なLINE注文とあわせて、ご利用ください!

KOMO専用注文用紙



注文日 年 月 日

※高陽社のメンバー登録をされていますか?

(販売店・代理店・していない)

ご注文者

フリガナ

お名前

ご住所 〒

TEL

ご紹介いただいた方

フリガナ

お名前

ランク

販売店

代理店

特約販社

TEL

代理店名

グループ名

配達指定

※地域によっては時間指定のできない場合がございます。

曜日指定

平日 ・ 土曜 ・ 日曜 ・ 祝日

日時指定

月 日 午前中 12~14時 14~16時 16~18時 18~20時 19~21時

ご注文内容

商品番号	商品名	単価	数量	金額(税込)
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円
		円		円

※注文商品は本誌KOMOカタログ及び本誌の高陽社商品ラインナップからお選びください。

※商品価格9,000円以上で送料無料で、商品価格9,000円未満のご注文は、別途送料1,200円いただきます。(マハロ各サイズは除く)

※販売店の方は、販売店価格25,200円以上(マハロの金額を除く)となるようご注文ください。販売店価格25,200円に満たないご注文は割引対象外です。

※マハロは送料込みの価格です。

ご注文金額合計

円

※お支払いは、代金引換(現金のみ)となります。

備考

LINEでのご注文

こちらの注文用紙(コピーでも可)に必要事項をご記入の上、公式LINEアカウント「KOYO」に注文用紙全体の写真を撮ってご送信ください。※左ページ「LINEでのご注文方法」をご参照ください。

FAXでのご注文

FAX 042-395-9090

FAXの受信確認をされる方はこちらへご連絡ください。
TEL: 042-395-0756 (9:00~17:00/土日祝日除く)

販売店登録をするにあたり、商品を購入するなど所定の条件を満たすことが必要です。販売店登録またはご紹介の際は、必ず「KOYOビジネスガイドブック」を受領(ご紹介の際はお渡し)し、登録者本人が内容をよくお読みいただき、手続きをおこなってください。

薬機法、景表法を厳守した販促物の配布を

チラシなどの販促物は原則会社が作成しているものをご使用ください



商品紹介やイベント開催告知のために、自分でチラシなどの販促物を作って配りたいという

販売員のお声を伺うことがあります。しかし、伝えたい思いがあふれて、過激な表現になってしまっていることも…。

法律違反となる表現が使われているチラシはせっかく作成しても使用できません。また大げさな表現はお客様の不信感をあおることもあります。

チラシなどの販促物は、会社が厳正なコンプライアンス審査を経て既に作成してあるものをご使用いただくのが安心です。

メンバーに、正確な情報を素早く伝えたい!
それなら会社作成の販促物をまずは確認しましょう

商品情報のチラシなど、販促物は会社の方でたくさんの種類を用意しています。
配りたいもの、必要部数については特約販社にご相談ください。



コーヨーライフも含めて
ぜひ積極的にご活用ください!



どうしても自作販促物が
作りたいなら…

原稿は法律で認められた範囲内の表現になるよう注意が必要。写真やイラストは著作権がある場合もあるので、勝手に使用してはいけません。

そして、作成したものは必ず本社コンプライアンス担当のチェックが必要です。特約販社を通じて、お客様相談室に連絡をしてください。チェックを受けたら、必ずすべて修正をしてから配布しましょう。

高陽社お客様相談室連絡先

電話 042-313-3021

10:00~17:00 土日祝日除く

美肌アクセス アルガンシリーズで 使うたびに ツヤ肌実感!

大人気のアルガンシリーズ3商品が、
アルガンの魅力はそのままに、ボタニカルオイルなどの新成分を配合し、
効果にも使い心地にもこだわってリニューアルしました。
肌本来の力をサポートし、美しさが巡りだすようにアプローチ。
年齢を感じさせないツヤ肌を実感していただけます。

2024 Summer on Sale



●ツヤ肌UV ●エッセンスローションEX ●美容クリームEX

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。