

# KOYO

— 温めよう心と躰 —

# LIFE

# 6

2023 June

Vol.291

特集

大谷翔平選手

も大切に  
する

## 睡眠力とは？

商品特集

DENBA+ フレッシュユとママ、うれしいね

みんなの節約術大公開！



# 睡眠力

とは？



2023年のWBCでは「二刀流」の活躍で野球日本代表を世界一へと導き、MVPも受賞した大谷翔平選手は、ロングスリーパーとしても有名で、1日の睡眠時間は10〜12時間にも及ぶといわれます。このようによく眠ることが、心身ともにハイパフォーマンスを出す要因であることは間違いなくでしょう。ただ年をとってくると、熟睡すること自体が本当に難しい…。どうしたら上手な睡眠がとれるの？その秘密を探ります！

## 子どものようにスヤスヤと眠りたいのに…

私たち人間は、一般的に年をとるほど眠ることのできる時間が少なくなっていくきます。

生まれてすぐの赤ちゃんは、昼夜関係なく目覚めたり眠ったりを繰り返して、1日14〜17時間も睡眠にあてています。そのうち夜にまとまって眠るようになり、3〜5歳で1日11〜13時間。小学生になると、習い事や塾などで睡眠時間が減っていき、成長のためには1日9〜13時間ほど眠ることが望ましいとされています。

「寝る子は育つ」と言うように、

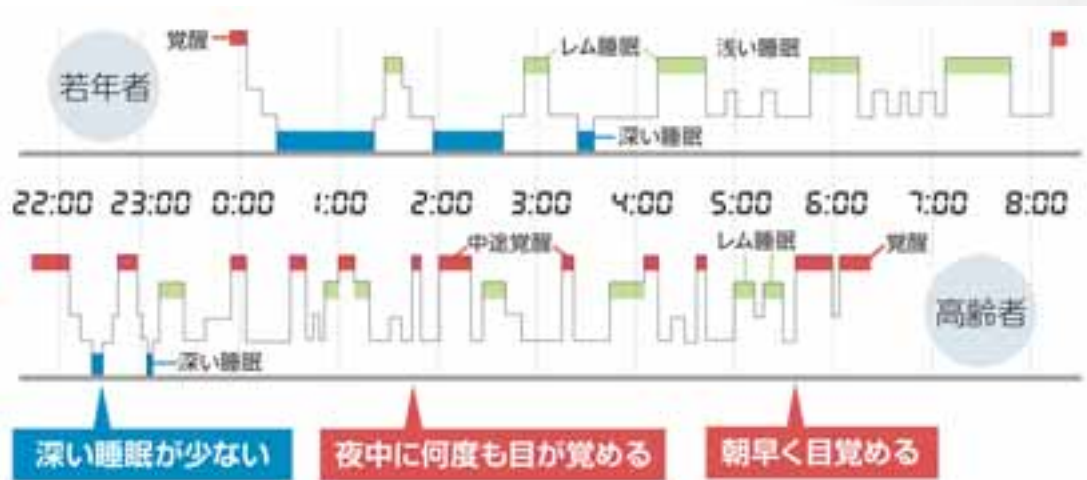
眠りは成長ホルモンを分泌させます。これは体の修復や回復を促し代謝を促進させる、子どもにも大人にも必須のホルモンです。さらに眠りは心身ともに疲労を回復させ、脳を休め、自律神経の働きを整えます。

しかし60歳を過ぎると基礎代謝が低下し、睡眠を促すメラトニンの分泌も減少。5〜6時間の睡眠で目が覚めるようになります。これはある程度自然なことだと言えます。

ただし、熟睡感が得られず、何度も目が覚めてしまう（中途覚醒）、日中の過度な眠気、ストレスなど、睡眠不足による弊害が多いようでしたら、他の病気（うつ病、不安障害、認知症、睡眠時無呼吸症候群、夜間頻尿、慢性疼痛など）の可能性も含めてチェックするとよいでしょう。



若年者と高齢者 睡眠の比較



こんなお悩みが多発します！

# 睡眠不足は認知症を増やす！

睡眠が短く浅い高齢者にとって最も気になるのが、睡眠不足が招く病気の数々です。その最たるものの一つが「認知症」です。睡眠不足が続くと、前頭連合野の働きが悪化し、脳が十分に

休めないことから、認知機能の低下やストレスの蓄積が進みます。さらに脳にはαシヌクレイン、アミロイドβ42といったタンパク質（老廃物）が蓄積されやすくなります。

## 脳内に溜まる、認知症の原因物質

αシヌクレインはレビー小体型認知症やパーキンソン病、アミロイドβはアルツハイマー型認知症の原因物質ではないかと考えられているもの。日本の認

知症患者の大多数はこの疾患に分類されるため、高齢になってもしっかりと睡眠をとることで、認知症の発症を抑えることができるかもしれません。



睡眠不足の人の体内では、これだけのことが起こっている！

睡眠は脳だけでなく、腸の状態とも大いに関係があります。脳と腸が繋がっている証拠の一つがストレスへの反応です。ストレスでお腹を壊したり便秘になったりするように、脳においてもストレスが不眠やうつ病を招きます。

脳と自律神経で繋がりが、互いに影響しあっています。睡眠によって、脳と腸は幸せホルモン「セロトニン」を作り出します。現在の研究では、脳は脳、腸は腸に必要なセロトニンを作ると考えられています。腸内環境のバランスが崩れると脳のセロトニンにも影響が及ぶのです。

## ぐっすり眠る力は腸にあった！

そして脳のセロトニンは、睡眠を促すホルモン、メラトニンの原料。つまり腸が眠りの質とリズムに関係しているのは確かです。

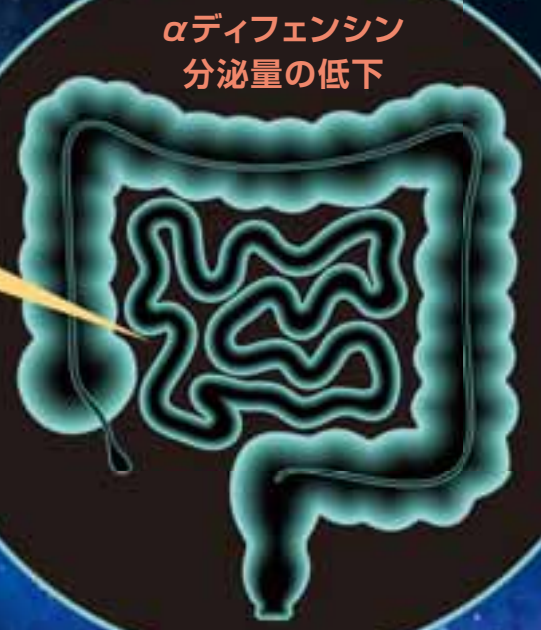
最近の北海道大学の研究では、睡眠不足によって、腸のαディ

フェンシンの分泌が低下し、腸内フローラの破綻に繋がっていることも解明されました。このように睡眠不足は、免疫を司る腸内環境に影響を与えます。腸と脳の相関関係が見てとれるでしょう。



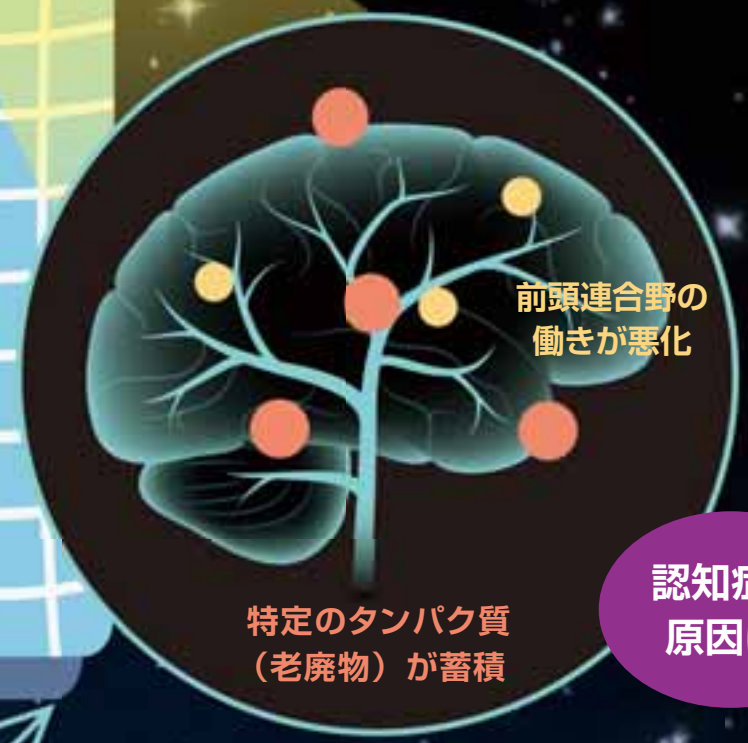
腸内フローラの攪乱  
短鎖脂肪酸の低下

免疫力の低下  
疾患リスクの上昇



αディフェンシン  
分泌量の低下

腸



前頭連合野の  
働きが悪化

特定のタンパク質  
(老廃物) が蓄積

認知症の  
原因に!

脳

### ✔ ポジティブなイメージを抱こう

不安や悩みはなるべく考えないようにし、今日よかったこと  
のイメージや明日へのワクワク感を胸に、眠りにつきましょ  
う。眠れない、目が覚めてしまったときも、焦らずにゆっ  
たりと目を閉じて。清々しい朝をお楽しみに！

### ✔ 整った睡眠環境でいざ就寝

温度や湿度はエアコンのタイマー機能など  
を活用して調整を。部屋の明かりは暗くし  
ます。質の良い睡眠のためのグッズも試し  
てみましょう。



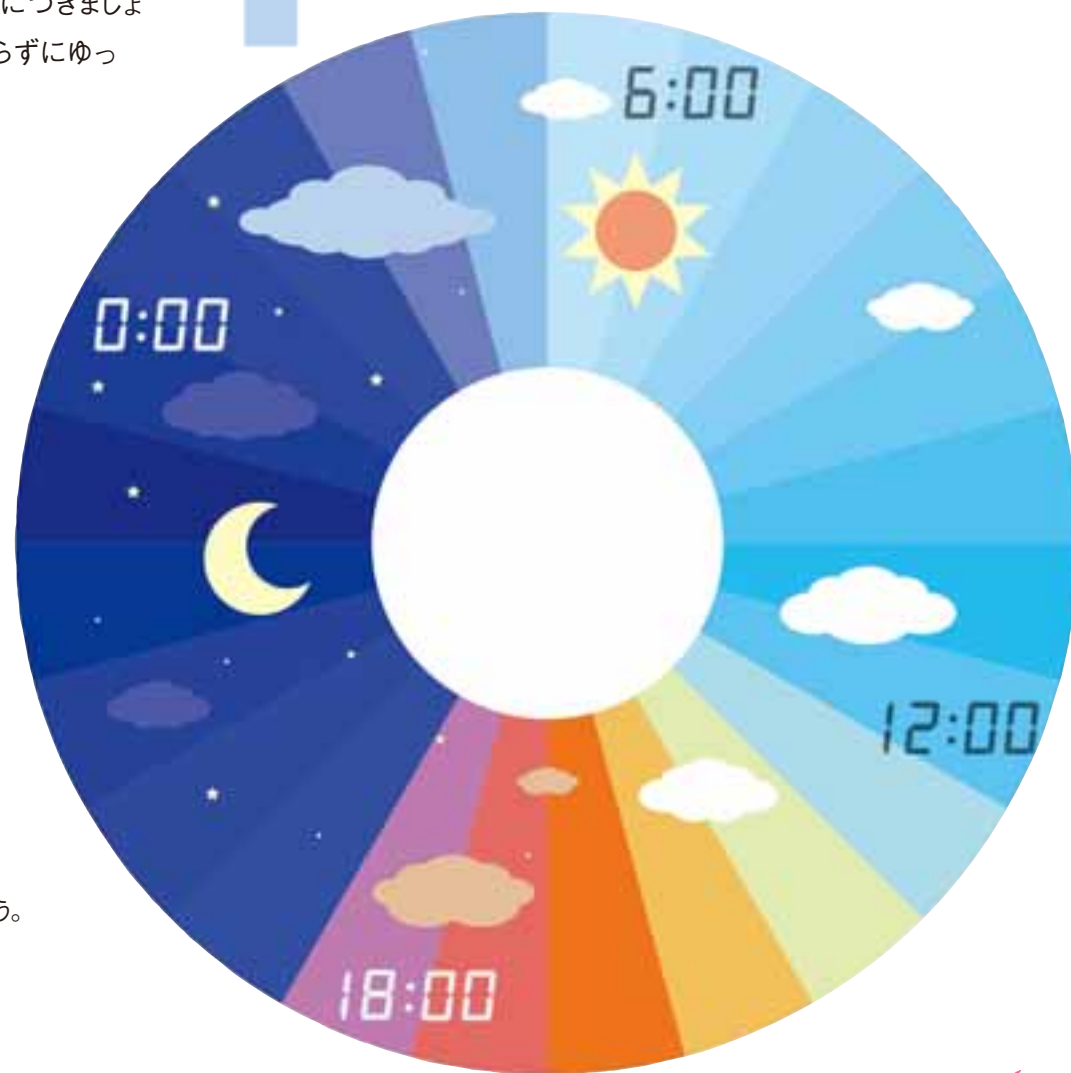
光、音、寝具、室温の4つのポイントに留意して整えましょう。

### ✔ 寝る前のパソコンやスマートフォンは控えよう

昼間しっかり活動した分、夜は目や心を休めるリラックスタイムにしてメリハリを。

### ✔ 夜はぬるめのお風呂を睡眠の90分前に

人間は体温が一旦上がり、それが下がるときに入眠しやすくなります。そこで、湯船に浸か  
る入浴を利用しましょう。刺激が強いと目覚めを促す交感神経に影響してしまうので、副交  
感神経に働くぬるめの38～39℃のお湯がベスト。



## 睡眠のための習慣は、朝からスタート！

### ✔ 朝、日光を浴びる

まずはしっかり朝日を浴びて、体内時計をリセット。

### ✔ 夜間に失った水分の補給

夜間、汗をかいた体は水分を欲しています。脳の働きのために水分  
補給を。朝は特に念入りに行いましょう。

### ✔ 朝ごはんは栄養補給

メラトニン、セロトニンの材料となるトリプトファンを含む食材と、  
生成を促進するビタミンB6を含む食材を摂りましょう。



大豆製品、乳製品、玄米や小麦胚芽、魚の赤身や肉類などを意識的に！

### ✔ 日中は元気に、前向きに活動しよう

日中はウォーキングなどの軽い運動、仕事や家事などの活動で、脳も筋肉もしっ  
かりと使いましょう。将来への不安を考えこまずに、今日1日の目標を立てて前向  
きにきびきびと！

### ✔ 昼寝をするならできるだけ早め、短時間にする

日中眠気がきた場合は昼寝をしてOK。ただし布団に入って本気で寝るのではな  
く、なるべく短時間（20分程度）のうたた寝に留めるようにしましょう。また夕方  
以降の昼寝は、夜間の入眠や熟睡の妨げになるため控えて。

# 睡眠を整える冷え取り習慣

4人家族の  
生活費平均は？ **31.3万円** / 月

家賃を除く

主な変動費の内訳

飲食費	88,102円
水道光熱費	26,577円
家事用品代	13,892円
被服費	12,651円
保健医療費	14,102円
交通・通信費	48,887円
教育費	28,165円
娯楽費	32,130円
その他の支出	48,601円

参照：総務省統計局「家計調査報告書 2022年」

どう平均のくらの家計は？

家計においては、これに固定費(住宅や車関係など)が加わる！



無駄は省いて  
子どもは将来に  
お金を使いたくな



家計の節約というとまず思いつくのが住居や通信費などの固定費の削減。そして次に取り組みたいのが、食費や水道光熱費などの変動費です。

一度削減したら効果が持続する固定費のように、変動費も楽に削減したい！それなら、暮らしのなかで「仕組み化」をすることが大切です！

例えばフードロス。国内で

は毎日おにぎり1個分に相当する食べられる食品が廃棄されていると言います。そんな無駄が自然となくなる生活になれば、その分のお金が勝手に貯まっていけます。

無理せず賢く家計のスリム化。あなたは何かから取り組みますか？

DENBA+<sup>®</sup>

Freshと

ママこれいいね



商品特集



みんなの

**節約術** 大公開!

毎月3万円以上の節約も夢じゃない!?

給料は一向に上がらないのに、食品や電気ガス水道など生活に必須な物の価格は上がる一方の日本。家計をなんとか切り詰めないと…、と思っても、節約を目的に努力し続けるのは大変です。気づいたら毎日の習慣が大きな節約になっていた! という具合にしたいですね。

そんな理想の暮らしを実現に近づけてくれるのが食品の鮮度保持装置「DENBA+フレッシュ」と多機能洗剤「ママこれいいね」です!

この2商品を愛用する皆さんの節約アイデアで、あなたも楽に家計の負担を浮かせちゃいませんか!?



# 何も我慢せずに

# 月3万円の節約を達成!



かねうち まさこ  
金内 正子さん

新潟県/家族構成5人  
フレッシュ&ママこれ発売以来愛用



冷蔵庫の上までDENBA空間に。土地柄、野菜や果物を大量にいただきますが、長くおいしくいただけ、本当にありがたいです。

DENBA+フレッシュについて、ある販売店さんとの話でふと口から出たのが「家計にやさしいよね」という言葉でした。

わが家は大人5人暮らし、かなりの食費がかかりますが、あるとき買い物用クレジットカードの明細が、DENBAを入れてから平均月2万円も安くなっているのに気づいたのです。また生ごみの量が格段に減り、市指定の専用ごみ

袋を、10ℓから2ℓの「超極小」にすることができました。さらにママこれを使い始めてから水道代も1万円マイナス。実際に月3万円の節約が叶ったのです。

うれしいのは、何かを我慢しているわけではないのに、無理なく節約ができるということ。いま、給料は上がらない、水道光熱費は上がる一方、食品もかさが減っている、など各ご家庭いろいろ苦労してや

りくりをされていることがあるでしょう。節約に敏感な時代だからこそ、「家計にやさしい」という言葉が多くの方に響くと感じています。



生ごみの量が、こんなにも少なくなりました!

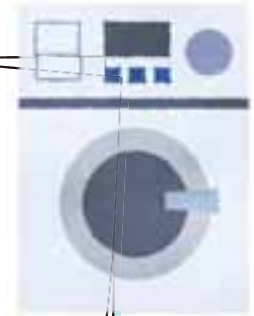
特に家計を握る主婦の方にお話ししています。実際に結果が出ると、もっと工夫して節約したくなる、節約が楽しくなると感じられる方が多いですよ。

こんな方にお伝えしています!

## 節約ポイント

◎家族5人分◎  
以前の購入明細と比較し、食費は月約2万円、水道代は月約1万円減少。

**月3万円の節約効果!**



# 半額ラベルのお惣菜を買って貢献 ママこれで仰天エピソードも!?



ママこれの洗浄力を、仲間とともに確認中!

こんな方にお伝えしています!

私は「ママこれ健康美顔教室」を定期的開催しています。健康で、女性としてきれいでいて、生涯元気に稼げることが、何より無駄遣いを減らしてお金を守ることになると思い、高陽社商品が大好きな仲間の輪を広げています!



ながひさ たかこ  
長久 隆子さん

富山県/家族構成7人  
フレッシュ&ママこれ発売以来愛用



食費の節約はもともとかなりやっている方でした。自分の味覚を頼りに食材の状態を判断することも多く、DENBA+フレッシュを入れるからは、あ、まだこれ食べられると思うことが増え、うれしいですね(笑)。

夕方の遅い時間のスーパーで、半額ラベルのお惣菜を探すのも私のちょっとした楽しみなんです。こちらにも帰ったらすぐに冷蔵庫の

DENBA空間へ入れておけば安心。スーパーで売れ残れば捨てられてしまうものを、買っていくのも、フードロス削減への貢献ですよ。

ママこれいいねも、かつてこんな出来事がありました。主人が経営する会社のトイレが詰まり、あふれてしまったんです。

特約販社からアドバイスをもらいながら、ママこれいいねとお湯を投入してしばらく置

き、ラバーカップで押し引いたり。無事、詰まりを解消できました!  
もし業者を呼んでいればかなりお金がかかったでしょう。ママこれがあったてよかった!と思えた出来事でした。



# お料理がおいしくなる！ 長い目で見て、絶対にお得です

同世代の方たちに。私たちの世代はちょっとしたことが引き金になって病気になりやすいので、菌の繁殖を抑えるということも興味をもたれます。「健康を買う」という感覚ですね。

こんな方にお伝えしています！



御節も1週間満喫！



はしおみちこ  
**箸尾 美智子さん**

兵庫県／一人暮らし  
フレッシュ&ママこれ愛用歴4年

84歳、一人暮らしです。毎日忙しく充実しており、料理はいつも4日分くらいをまとめて作っています。  
DENBA + フレッシュを入れて最初に気づいたのは、作り置きが、日が経つほどおいしくなること。また、お豆腐やハムなど、これまで一人では消費できず余らせてしまっていた食材を、捨てることなくになりました。  
娘の智恵子は料理が大好きで、私もよく呼ばれて一緒に

にいただきます。DENBAは1回買ったら一生使えるもの。長い目で見たら、フードロスが減った分相当な金額が節約できますよね。  
ママこれいいねも愛用しています。一人分の衣類を洗うのに、浸け置き洗いが効率的です。水道代は月3千円の節約に。食器洗いもママこれを使います。ピカピカのお皿やグラスでおいしいお料理を娘といただくのが、私と娘の日々の活力になっています。



作り置きお料理の写真は娘の智恵子さんより。インスタグラムにアップするとお料理の先生からも「いいね」がつくのだから。



新鮮な食材を使った料理は彩り豊か！「DENBAで野菜や果物たちも喜んでいてと思います」と智恵子さん。

# スポーツをする子をもつ親に、ママこれいいね



ひらのまりこ  
**平野 真理子さん**

山梨県と東京都／家族構成5人  
ママこれいいね愛用歴7年以上



便利！  
助かる！

夫光正もママこれを持って、世界卓球ダーバン大会（南アフリカ）に応援に行っていました！

節約  
ポイント

◎山梨県と東京の自宅分◎  
水道代…月約4,000円節約  
さらに遠征1回につき1,000～3,000円の洗濯代節約  
クリーニング代…月約3,000円節約

**月約1万円の節約効果！**

長女美宇、次女世和、三女亜子、そして卓球スクールを運営する母の私。卓球のユニフォームなどの洗濯物はママこれいいねですと洗ってきました。  
特に遠征のときは助けられました。ホテルのコインランドリーは洗濯機に数百円、乾燥機に数百円、と毎日小銭が出ていきます。  
海外のホテルだとコインランドリーではなくクリーニング

サービスに出さないといけないことも。値段は高い、日数がかかる、言葉が通じないことによるトラブルも心配でした。  
ママこれがあれば、ホテルのお部屋の洗面ボウルで浸け置きし、すすいで、絞って、バスタオルに挟んで踏んでから干す。スポーツで遠征をされる方に、とにかくおすすめめ洗剤です。  
さらに、お洒落着もクリーニングに出さずに家で洗濯す



ることが多くなり、節約に繋がっています。  
夫光正、美宇、世和の東京組もママこれ愛用中です。  
私は元来節約大好き主婦で、節約できたと思うと幸せな気持ちになる人。ママこれのない暮らしは考えられないですね。

こんな  
メリットまで！

遠征時は、大会会場近くの同じホテルに選手や関係者みんなが宿泊するので、コインランドリーは争奪戦！それにストレスを感じる必要もなく、翌日の試合に気持ちを集中できるのがありますね。

# 無添加の食材をDENBAで大切に食べきっています！

やましたさとみ  
山下里美さん

長崎県／家族構成4人  
DENBA+フレッシュ愛用歴2年以上



小学生の子どもたちのために、野菜は近くの地域の農家から無農薬のものを取り寄せる、食材はなるべく無添加を選ぶなどしています。

無添加で保存料などが入っていない食材は、日持ちしないことも多く、以前は使いきれず処分せざるを得ないことも…。

DENBA+フレッシュがあることで消費期限を気にしなくなり、捨てるものがないことも…。

確かに減ったという実感があります。作り置きもしながら、食材の買い物は週1回のみ。まとめ買ったものと、届いた旬のお野菜を見ながら、1週間分の献立をやりくりします。

このやり方だと必然的に節約になり、さらに子どもたちも野菜の旬に詳しくなるなど、自然と食育にもなっていますね。



取り寄せをした無農薬野菜でぎっしりの野菜室。DENBAの振動をぶるぶると感じて、効いている実感あり！



節約ポイント

◎家族4人分◎  
一般的な月の食費…8.8万円  
山下家では1週間に1回  
食材をまとめ買い…月食費6.5万円

月2.3万円の節約効果！

こんなメリットまで！

作り置きのお料理は保存容器に入れて冷蔵庫内のDENBA放電板の上へ！たくさん作っても安心して保存でき、最後までおいしくいただけます！



# 外食を減らすことに成功 お金も時間も大幅節約！

おおきみわ  
大木美和さん

東京都／家族構成2人  
DENBA+フレッシュ愛用歴半年



忙しい日も、冷蔵庫にある食材でさっとランチ作り。道の駅で買う新鮮野菜がDENBAでさらに長持ちします！

10日経過した春菊です！

節約ポイント

◎夫婦2人分◎  
外食1回…3,000円以上  
自炊1回…500～1,000円以内  
差額2,000円以上×月に5回以上

月1万円以上の節約効果！



去年の半ばから、近所のスーパーが物価高のなかでもこれまでの価格を維持するたためか、品質の悪い野菜や果物ばかりを仕入れるようになってしまいました。

私たちが夫婦は健康のために鮮度のよいものが食べたいので、生鮮食品は遠くのスーパーや道の駅でのまとめ買いに変更。大袋の野菜は、以前は消費が難しく買いにくかったのですが、DENBA+フレッシュ

シユを入れてからは長く置いても大丈夫！複数種の食材を組み合わせて、豊かな食卓にすることが出来ます。

これにより、夫婦で外出したときも外食の誘惑に負けることが減り、自炊が増え、食費が月1万円以上減少！買い物回数も少なくなったことで、仕事に回す時間の余裕まで生まれました！



こんなメリットまで！

お友達との食事、これまでは外でランチが多かったのですが、いまは家でおもてなしができるようになりました。自宅だと食後にデモも見ていただくチャンス！高陽稼業にも取り組みやすくなりました♪



ヨーグルトはわざと2日以上DENBA空間に置いてからいただきます。市販のもの、とてもおいしく！



毎日の歯磨きを変えて  
より白く、より気持ちよく。



エージーヴィーナス  
(銀イオン配合歯磨き)  
1本(100g) 6,000円(税込)

- 歯垢を除去する\*
- 口中を浄化する\*
- 虫歯を防ぐ\*
- 歯のやにを取る\*
- 歯石の沈着を防ぐ\*
- 口臭を防ぐ\*
- 歯を白くする\* (ホワイトニング)

\*使用時にブラッシングを行う歯磨き類

### 6月4日は虫歯予防デー! 「銀イオン配合歯磨き」で始める、新しい口腔ケア。

6(ム)4(シ)で虫歯の日。この日から1週間は歯の衛生週間です。歯の本数は40歳以降、年齢を重ねるほどに減っていきます。また乳児や幼児の虫歯、成人期の歯周病などが大きな問題となっています。

そこでおすすめるのが、銀(保存剤)をはじめ、シリカ(清掃剤)、ヒドロキシアパタイト(清浄剤)など、清潔な口腔環境を守る成分を配合した銀イオン配合歯磨き、エージーヴィーナス。ブラッシングによって、ホワイ

トニング、口臭・虫歯・歯石の沈着を防ぐ、歯垢・やにの除去など、ワンランク上のオーラルケアを実現。毎日の歯磨きから、笑顔あふれる生活を。

#### Pick up

#### 「好感がもてない口元」 の第1位は?

あるアンケートでは「歯に着色汚れ」があると答えた人は約40%に。脱マスクのいまこそ歯磨きで歯を白く。笑顔も増えて第一印象が変わります!

おうちのいろんな場所に置いて  
シュッとひと吹き、スッキリきれい!



Aiウォーター  
(亜塩素酸イオン水)  
1箱(300ml×6本入) 9,000円(税込)

#### Pick up

#### 6本入りだから いろんな場所に置ける!

気づいたら  
シュッとひと  
吹きを習慣に。



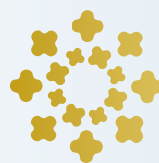
### 人工知能(AI)のように賢い、亜塩素酸イオン水。

亜塩素酸の頭文字のA(エー)とイオン水のI(アイ)、2つの文字をあわせた人工知能のように賢い機能水、Aiウォーター。幅広い用途に使えるこのAiウォーターは99.97%以上がイオン水で生成。水と同じレベルでありながら除菌消臭作用を備えた亜塩素酸イオン水です。アルコールフリーなのにウイルス・細菌・カビに働きかけ、除

菌、カビの抑制効果を発揮します。さらに、香りでごまかす一般的な消臭剤とは違い、ウイルスの生体活動を封じ、臭いの原因物質を分解することで元から断つ消臭効果を発揮します。これまでに航空会社や鉄道会社、医療施設などにも同種の製剤が採用されており、クリーンな環境を守っています。

清潔感のあるライフスタイルで、毎日をもっと心地よく  
キレイをつくる、新習慣

雨の日でも、  
弾む肌へ。



RANTANIA

セラムファンデーション  
ナチュラル



リニューアル!

SPF36  
PA+++

コンパクトパウダー



再販復活!



梅雨時期メイクにランタニア!

梅雨の季節、せつかくきちんとメイクをしても汗や湿気でドロドロになり崩れてしまいやすいもの。そんなときは次のようなポイントに気をつけてみましょう!

先に保湿でお肌の下地を整えましょう

メイク崩れの原因の一つは実はインナードライ肌。小鼻部分などの油分を取り、コーヨアアップなどですっかりと保湿をしてからベースメイクを。

セラムファンデーションで  
メイクしたてのお肌を  
長時間キープ!



ファンデーションを厚塗りしてしまうと、皮脂と混ぜてヨレやすくなります。ランタニアのセラムファンデーションなら、さっとひと塗りでナチュラルなお肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせる滑らかな仕上がりで、やさしく潤いまで与えます。

ここが  
NEW



リニューアルしたセラムファンデーションは、従来品よりもほんのり赤みがプラス! 肌なじみもさらに良くなっており、明るく血色の良い、若々しいお肌を演出します。



仕上げにパウダーを  
重ねることでメイク長持ち。  
明るく透明感のある肌へ



ベースメイクが完成したら、上からパウダーをやさしく重ねることで、メイクが長持ちします! ランタニアのコンパクトパウダーは、4色のカラーパウダーをミックスして自然に肌色を補正し、お肌の凹凸をカバー。透明感が生まれる色と光のヴェールで、上品な仕上がりに。



陶 恵栄

とう・けいえい  
中国上海出身、1992年  
来日。北海道大学医学部  
で博士号取得。中国医学  
の理論に基づいた伝統自  
然療法「陶氏療法」で数々  
の難病奇病の患者を救っ  
てきた。

## 過午不食と 血圧



60歳男性高血圧患者さん、ある夜、飲食後にろれつが回らない、腕が痛いという症状ができました。翌日病院の検査で、軽い脳梗塞と診断され、数日間の入院生活をしました。

降圧剤は飲みたくないけど、今回やむを得なく飲み始めました。翌月に診療に来たときも、血圧はまだ高く、下の血圧（拡張期血圧）は100mmHgを超えていました。脳梗塞の再発を予防するには、まずは薬を飲まなくても血圧を正常にするのが大前提です。問題は内臓脂肪の過剰で、内臓脂肪を下げる方法は「過午不食（午後以降、固形物を食べないこと）」が一番です。

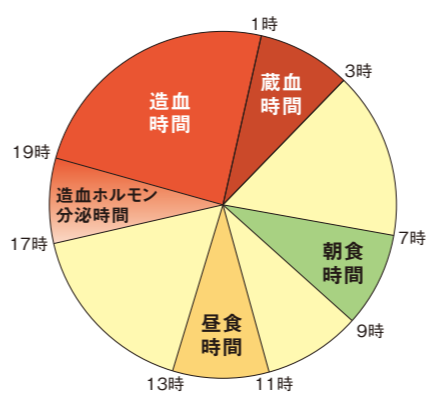
帰宅後、本人は過午不食を真面目に実践しながら、血圧のデータを

とっていききました。1ヶ月程度で収縮期血圧、拡張期血圧、毎分脈拍数が見事に正常に戻り、降圧剤も飲まずによくなりました。本人のコメントは「夕食を食べないことに疑問をもつ人たちに、このことを自慢したいですね」。

私の母も86歳で、8年前には糖尿病がきっかけで脳梗塞になり、血圧も高いです。陶氏療法で、後遺症まで改善してきましたが、先月3年振りに来日したとき、血圧はまた高くなっていました。早速、過午不食を実施したところ、下の血圧は100を超えていたのが、70台に戻り、落ち着きました。

高血圧にはさまざまな原因があり

体内時計上の理想的な生活リズム



陶氏診療院製作

人生  
100年時代の  
万華鏡

## 「異次元の少子化対策」 あれって、異次元なの？

私は教養がないせいとか、岸田首相の「異次元の少子化対策」という意味がなかなか掴めなかった。まさか、ドラえもん「4次元ポケット」を連想させるつもりなのか、とか……。きつと通常では考えられないほどのという意味なのだろうと推し量ったが、提出された対策案は全然驚くものではなかった。世の母親や女性たち、いや若い男性たちもガックリしたはずだ。

日本の人口はこのままでいけば、2050年には9515万人と予測されていて、2100年には6414万人というところらしい。当然その頃私は生きていないが、将来の日本人は、どんな思いで生きているのかと思うとはなはだ心配になる。というのも人口が減れば国力は落ち、国の成り立ち方も、安全保障もすべてが脆弱なものとなるのは必然なこと

だろう。ちなみに明治33年が4385万人というから、どういう国の姿になってしまうのか全くわからない。（中国人など外国からどっと移民してくるのだろうか……神社のそばにモスクが建つこともあるのだろうか……というような妄想が実現しないといいのだが……）

提出された対策案では児童手当を中心とする経済的支援強化、幼児教育や保育サービスの支援拡充、働き方改革などでキャリアアップなどを挙げている。官僚のどういう連中が作成しているのだろうか？単純にお金をばら撒いたからと言って子どもを産もうという気になるわけがないだろう！

本気でやるなら、フランスを見習うべきだ。キメの細かい家族政策に関する

高陽子・文



公的機関や私的組織関係者からの丁寧な聞き取りを元に、費用対効果を検証して案を提出すべきなのではないか。例えば3人以上の子育て世代に対して大幅な所得減税を適用するとか、高校まで授業料無料、返済不要の奨学金制度とか、非嫡出子という言葉を民法から削除するとか。子どもを3人養育すると年金が10%加算される年金制度を提案するなどもフランスは実現したのだ。従来の国の考え方を根本的に見直すことでしか対策はないと思う。とにかく本気じゃないというのが感じられる。この対策案はアッチ向いてホイだと思っ。

女性が働きやすく、女性がこの種のイニシアチブをとるポジションにつかない限り異次元には程遠いものにしかたならないのは間違いない。

## 平野美宇選手応援ライフ!



# 平野家のGW。美宇はポイント総合2位浮上!

卓球、取材、旅行などスケジュール満載だったゴールデンウィーク。子どもたちのがんばりや優しさ、魅力に楽しませてもらい、とても充実したすてきな時間を過ごしました。

まずは三女亜子。3ヶ所に卓球遠征。そして静岡遠征の合間にたっぷりと祖父孝行してくれました。最近では1日寝て過ごすこともある父ですが、亜子が「一緒にゲームで遊ぼう」と言うとうち嘘のように笑顔に。やはり孫と遊ぶのが一番の元気の素ですね。亜子ありがとう。



そして次女世和。全体を俯瞰することができる世和は、今年家族旅行の計画や予約を進んで担当してくれました。指示待ちではなく、何も無いところに新しいことを作り上げるクリエイティブな子です。今年は箱根温泉で、竹輪作り体験をしました。職人のように包丁を見事に



さばき、指導の方に「本当に初めてですか?」と驚かれるほど、きれいな竹輪が完成しました。

最後は美宇。選考会となる全農杯平塚大会。結果は5位。決して満足の順位ではないけれど、美宇の気持ちが充実し、人として成長していることが感じられ、親として幸せな時間でした。1日目、負けた直後のインタビューでも相手の強さを認め、敬意を払い、課題に目を向けられている。わが娘ながら、ちょっとかっこいいかも。

そして2日目。「組み合わせも鍵を握る選考会ですが…」という記者の問いかけに対し、「世界に出て戦うには「組み合わせが悪かったから」と言っているようじゃ行く資格がない。どんな組み合わせでも優勝、上位、決勝に行く実力をつけたい」美宇、最高じゃん! 親バカ発動すみません^^;

結果的にはこれまでの地道な積み重ねもあり、選考会ポイント総合2位に浮上!

闘いはまだまだ続きます。一喜一憂せずに、ここに立つことの幸せを感じながら全力を出し切るだけ。

美宇は世界卓球ダーバン大会へ出発しました。がんばれ美宇!



PHOTO: Itaru Chiba

### Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球センターのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。



▼暖かくなっても毎朝の足湯は欠かせません。  
夫と2人、健康なのはやはりパインハイセンスと冷え取りのおかげです。ありがとうございます。  
(三重県鈴鹿市 中川さん)

▼パインハイセンスで一句  
碧湯につかり  
聴こえし渡鳥の 無事祈る  
(新潟県長岡市 田村さん)



### 脳を鍛える



難易度: ★★★★★

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。



### 正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2023年6月30日 ※必着  
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

5月号の答えは「雲海」「海雲」でした。

### 高野誠一の`発振、日記

## チームを輝かせるリーダーのあり方



先日、チーム力って最強!! という話を書きました。同じ志をもつチームで戦うことで、一人では到底達することの難しい成果を得られる。そのためにはチームのリーダーのあり方が何より大切です。

最近とある会で、リーダーのすばらしいリーダーシップを感じる出来事がありました。宴席で発せられた言葉の問題から、メンバーの関係がこじれかけたのです。そこにそのリーダーが登場! 両者の言い分を聞いて、お互いの気持ちを受け止め、愛あるコミュニケーションで仲を取り持ってくれました。

何があっても人と人を繋いで、メンバーのために時間と労力を惜しみなく使う。時にはおもしろいことも言って、みんなをとことん盛り上げていく。

しかも、彼はそうしたことに対する見返りを、

一切求めないのです。その偉大さ、器の大きさに、これがリーダーなんだ、と感動をおぼえました。

高陽稼業をしている私たちは、大なり小なりさまざまなチームのリーダー役を務めています。

一人のリーダーとして、人と人を繋ぐこと。前向きに導いていくこと。苦しいときほど、ひたむきな努力、レスポンスの早さなど、行動力も必要でしょう。また、力あるリーダーは、仕事だけではなく家族や友人も心から大切にしています。

皆さんの回りにも、きっとそのようなすばらしいリーダーがいるのではないのでしょうか。

理想のリーダー像を胸に、高陽稼業の仲間の輪を、ますます大きく広げていこうではありませんか!

高陽社スタッフ公式・インスタグラム  
アカウント更新中!  
ぜひ、いいね♡やフォローをお寄せください!



高陽社公式LINE  
アカウント「KOYO」  
も、要チェックです!



# DENBA<sup>H</sup> Health

DENBA<sup>H</sup> Health (デンバヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



※設置イメージ (ハイグレードタイプ)

詳しくは販売員にお問合せください。

ハイグレードタイプ  
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能  
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード：  
マット大 (1,200×1,200mm)・  
中 (1,200×600mm) 2枚  
コード3本 (3m/5m/10m)

スタンダードタイプ  
価格 540,000円

1800V  
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード：  
マット大 (1,200×1,200mm)・  
中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm)  
コード2本 (2m/5m)

機器類

DENBA<sup>+</sup> Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。

DENBA<sup>+</sup> Fresh

価格 240,000円

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA<sup>+</sup> Fresh Pro (デンバフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。

DENBA<sup>+</sup> Fresh Pro

価格 480,000円

出力電圧2000V以上  
(3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA<sup>F</sup> FRYER (デンバフライヤー)

揚げ油にもDENBAの力を。

DENBA<sup>F</sup> FRYER

価格 385,000円

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッド フットフィットプラス2)

足裏からふくらはぎ、太ももまで、歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ。

SIXPAD Foot Fit Plus 2

価格 63,800円

販売員にご注文ください。

※販売店の購入または、あなたが紹介した愛用者が購入した場合、高陽社へご注文月の翌月中旬に割戻金8,000円を受けることができます。

交換用ジェルパッド  
SIXPAD 高電導エレクトロードパッド

価格 2,860円

1個 (2枚)

販売員にご注文ください。

SIXPAD Power Gun (パワーガン)

パワフルな振動とピンポイントの刺激で本格的な全身ケアを実現。

SIXPAD Power Gun

価格 18,800円

ReFa GRACE HEAD SPA (リファ グレイスヘッドSPA)

頭皮を連続的につまみ上げる。頭皮から、美しさと呼び起こす。

ReFa

価格 33,000円

販売員にご注文ください。

ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。

ReFa

価格 30,000円

ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。

ReFa

価格 35,000円

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。

価格 38,880円

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

価格 90,000円

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器。

価格 270,000円

■効能・効果/疲労回復・血行促進・筋肉の疲れをとる・筋肉のこりをほぐす・神経痛や筋肉痛の痛みの緩和

# 高陽社商品ラインナップ

表示価格はすべて税込価格です。  
詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

パインハイセンス

“よく温まる”ロングセラー薬用入浴剤。

価格 3,000円/缶  
1缶 (2.1kg)

パインハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 1,500円/箱  
1箱 (50g×18袋)

有効成分と松葉油 (パインニードルオイル) が保温効果をもつ弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/ 塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/ 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

価格 3,600円/缶  
1缶 (2.0kg)

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 1,800円/箱  
1箱 (50g×15袋)

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

■全成分/ 塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキノリン、パントエアアグリメランス/コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

価格 8,760円  
1箱 (1.5L×12本)

マハロハーブ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できるハーブサイズです。

価格 11,280円  
1箱 (710mL×24本)

マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

価格 11,280円  
1箱 (500mL×24本)

定期宅配の詳細内容、お申込方法については、担当販売員までお問い合わせください。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。

月額レンタル料 3,340円

本体サイズ (ボトル含まず) / 縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。



体温測定センサー

炭酸ガスカートリッジ

マハロヘルスサーバー用。

価格 9,000円  
1箱 (74g×5本)

コーヨーリキッド

深呼吸で体感。精製水と海洋塩を独自製法でブレンド。

価格 18,000円  
1本 (300mL)  
※コップ1杯に数滴入れて薄めてご使用ください。

入浴剤

水

### 極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。



大 価格 6,000円  
1箱 (4粒×60袋)  
小 価格 1,500円  
1箱 (4粒×10袋)

■主要原材料/ブドウ糖 (国内製造)、黒すぐりエキス末 (カシスエキス末)、ルテイン含有マリーゴールド、ギャバ含有米胚芽エキス末、キャットクローエキス末 等

### 長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずかしかない、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。



価格 90,000円  
1箱 (50mL×30包)

■主要原材料/長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

### 和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かきる!  
β(1→3)グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!



価格 90,000円  
1箱 48.2g (402mg×120カプセル) ×3本

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号  
ご注文方法は販売員にお問合せください。

### KOYO NMN プラチナム 12000

10年後、20年後も若々しく活躍を続けたいあなたへ!



価格 72,000円  
1本 (250mg×150カプセル)

国内製造のNMN(β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)を1カプセル80mg、1本12000mgも贅沢に配合し、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方にオススメのサプリメントです。

ニコチンアミドモノヌクレオチド (NMN) 含有加工食品

### KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、元気に過ごしたいあなたへ!



価格 54,000円  
1本 (410mg×90カプセル)

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合し、軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。

5-アミノレブリン酸リン酸塩 含有加工食品

栄養補助食品・食品

### 食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。



価格 1,800円  
1個 (480g)

### ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。



価格 3,600円  
1本 (160g)

■主要原材料/ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

### マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。



価格 9,000円  
1箱 (80g×6袋) 約36食分

■主要原材料/全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)

### サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。



価格 9,000円  
1本 (200mg×180粒)

### ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。



価格 9,000円  
1箱 (2g×30包)

### アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。



価格 9,000円  
1本 (300mg×210粒)

### コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。



価格 9,000円  
1本 (300mg×280粒)

### ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 3,600円  
1個 (1,000g)

### ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!



価格 3,600円  
1個 (30g×32袋)

すすぎが簡単!  
菌やニオイもスッキリ!



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です!

洗剤

### コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティクス葉油、アバタイト、海洋深層水配合。



価格 3,600円  
1本 (90g)

### エージーヴィーナス銀イオン配合歯磨き

オーラルケアで変えていく銀イオン配合歯磨き。



価格 6,000円  
1本 (100g)

ハミガキ

### Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言!



価格 9,000円  
1箱 (300mL×6本)

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

除菌

### リメインヤング

スッポンの生命力をサプリメントに!



価格 9,000円  
1本 (460mg×90粒)

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。■主要原材料/スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

### リメインヤング 分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ。



価格 90,000円  
4箱 (460mg×10粒×25袋)

製法特許 特許第2668269号

### リメインヤング ツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状。



価格 9,000円  
1袋 (1.5g×18粒)

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメインヤング5粒分です。

### Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!



価格 18,000円  
1箱 (5g×60包)

■主要原材料/ブランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

### KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。



価格 各18,000円

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有(100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。

### アクアQ10+マカ

コエンザイムキューテン(CoQ10)の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。



価格 36,000円  
1箱 (10g×60包)

■主要原材料/イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

### Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作り出せない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。



価格 9,000円  
1箱 (2g×30包)

■主要原材料/ホエイペプチド(アメリカ製造)/L-トリプトファン(乳成分を含む)

### KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウオク 55)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。



価格 9,000円  
1箱 (2.5g×30包)

■主要原材料/コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイジン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等

モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合。



価格  
**5,000円**  
1本 (150mL)

エッセンスローションEX

濃密なとろみが角質の奥深くまで届く!



価格  
**9,000円**  
1本 (120mL)

オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!



価格  
**12,000円**  
1本 (31mL)

アルガンシリーズ

美容クリームEX

こっくり濃厚、弾むようなハリ肌へ。



価格  
**9,000円**  
1個 (31g)

ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着! 簡単集中ケアクリーム。



価格  
**6,500円**  
1個 (20g)

数量限定

エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク。



価格  
**5,400円**  
1本 (30g) ライトピンク

SPF36 PA+++

コーヨーアップ  
プレミアムエッセンスシャルミスト(美容液)

サトザクラ花エキス  
: 保湿成分

気分上々な、潤い肌へ!

ハリ ツヤ  
弾力 保湿



「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。

価格  
**12,000円**  
1セット (120mL×2本)

ロアゾブルー  
エッセンスセラム(美容液)

ヒト脂肪細胞順化培養液配合  
: 保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

幹細胞培養液に含まれる  
3種類のペプチド

EGF ヒトオリゴペプチド-1  
VEGF ヒトポリペプチド-9  
TGF-β ヒトオリゴペプチド-7



希釈なし100%の培養液を高濃度(10%)で配合! 健康と美を求めるすべての方へお届けしたい集中ケア美容液です! 大阪再生医療センター内再生医療で、長年の実績を誇る細胞培養室で製造しております。

価格  
**45,000円**  
1本 (30mL)

へその他スキンケア

コーヨー ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



価格  
**5,000円**  
1本 (200g)

コーヨー プラズマ  
クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透、整える。



価格  
**9,000円**  
1本 (100g)

コーヨー プラズマ  
クリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム。



価格  
**9,000円**  
1本 (100g)

プラズマ ナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後のお肌の潤いをキープ。



価格  
**9,000円**  
1個 (標準重量110g)

マハロ クレンジング

ウォーターブルーフの mascara やメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗い上がりはしっかりとりのクレンジングです。



価格  
**6,000円**  
1本 (200g)

マハロ ローション

海洋深層水(MaHaLo)を使用したローションは、ミネラルバランスがよく肌をなめらかにします。肌をしっかりと引き締めながら、たっぷりと潤いを閉じ込めます。



価格  
**8,000円**  
1本 (130mL)

マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちっとしたハリのあるお肌を実感してください。



価格  
**9,000円**  
1本 (50mL)

ランタニアシリーズ

化粧品

マハロ P-7

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。



価格  
**9,000円**  
1本 (60mL)

マハロ クリーム

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。



価格  
**9,000円**  
1本 (45g)

マハロ フェイスミスト

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラグジュアリーな香りが特徴です。



価格  
**6,000円**  
1本 (120mL)

UVクリーム

紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。



価格  
**3,600円**  
1本 (30mL)

SPF50 PA+++

セラムファンデーション ナチュラル

みずみずしいテクスチャーで、自然なツヤのある、なめらかでナチュラルなお肌へ。明るく血色のよい、若々しいお肌を演出します。



価格  
**6,000円**  
1本 (30g)

SPF36 PA+++

コンパクトパウダー

4色のカラーパウダーをミックスして自然に肌色を補正し、肌の凹凸をカバー。くすみをマイナス、血色感をプラス。肌に明るさと透明感が生まれます。



価格  
**9,000円**  
1個

ボディソープ

ベタイン系洗浄力は肌にやさしく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。



価格  
**3,600円**  
1本 (350mL)

シャンプー&トリートメント

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっかりと、しなやかに洗い上げます。



価格  
**3,600円**  
1本 (350mL)

ヘアパック

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でツヤのある美髪へと導きます。



価格  
**6,000円**  
1本 (350g)

マハロ ヘアクリーム

洗い流さないタイプのトリートメント。傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。



価格  
**6,000円**  
1箱 (75g×2本)

コーヨー プラズマ  
クリームGS

コーヨー プラズマ  
クリームGS (ノンクール)

プラズマ  
ナノヴェールソープ

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。マハロススキンケアシリーズの基礎セットです。



価格  
**44,600円**  
1セット: クレンジング・ローション・セラム・P-7・クリーム・UVクリーム (各1本)

マハロ ボディジェル

たっぷりと使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



価格  
**6,000円**  
1本 (300mL)

マハロ スカルプエッセンス

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわったスカルプエッセンスです。



価格  
**9,000円**  
1本 (150mL)

Check

## こんな態度は誤認のもと!

「治る」など直接的な効能効果を伝えていなくても、  
下記のようなケースで相手に誤解を与えてしまう恐れがあります。



### 医師が推薦している かのように説明する

一般に、医師が商品を推薦することは、  
病気の治癒を非常に強く連想させてしま  
います。十分に気をつけましょう。また白衣な  
ど、医療関係者のイメージを使うことも医療  
的な効能効果を感じさせてしまうため、  
NGとされています。



### 病気の人の 体験談を伝える

「個人の感想です」と注意点を伝えれば、  
どんな体験談でも話して大丈夫という考え  
方は危険です。特に病気に悩んでいた方  
の体験談は、伝え方によって「その商品  
で治った」と医療的な効能を過度に期待さ  
せることがあります。気をつけましょう。

### 書籍や論文の記述を 安易に抜粋する

商品に関連するさまざまな研究結果を商品  
の広告として利用する際には、多くの確認  
が必要です。医療関係者の研究結果を部  
分的に切り取ることで、その商品は医療的  
なお墨付きを得たものであると誤認させる恐  
れが高く、安易にセールストークで利用する  
ことはできません。

### 「それだけ」で 改善すると伝える

健康状態は、その人の生活習慣などさまざ  
まな要因によって左右されるものです。商  
品を紹介する際は、「この商品を使うだけ  
で改善する」という印象を与えないよう、日  
頃から健康習慣をトータルでサポートするよ  
うなアプローチを心がけるようにしましょう。

# 医療的な効能効果は

# 言わない、期待させない

高陽社の商品は、「これを使え  
ば病気が治る」という効能効果を  
訴えて販売することはできませ  
ん。  
しかしどんな商品でも、薬にも  
すぎない気持ちで、効能効果を求  
めている方がいらつしゃいます。「過  
去にこんな人がいた」と体験事例  
を紹介する際に、相手に効能効果  
の面で過度に期待させてはいい  
か、いま一度振り返りましょう。  
もし相手が効果を期待してい  
るなら、取扱い説明書を一緒に確認  
するなど、正しい情報の提供に努  
めることが大切です。

DENBA<sup>H</sup>ヘルスなどの  
健康サポート器具や  
サプリメントを紹介する際は、  
病気が治ると期待させるだけでも  
行政指導の対象となり得ます。



## 健康器具と医療機器の違い

	健康器具	医療機器
利用する人	健康が気になる人	病気の人
利用目的	健康の維持・増進	病気の治療
利用環境	消費者の自己判断 で利用できる	安全に使用する ための情報が豊富



KoyoUp

Premium  
Essential Mist



おとうさん  
肌力アップで  
自信UP!

FATHER'S DAY

コーヨーアップ プレミアム エssenシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで  
お尋ねください。