

# KOYO

— 温めよう心と躰 —

# LIFE

# 5

2023 May  
Vol.290

特集

**DENBA<sup>+</sup>フレツシュ** 愛用者の声集めました

DENBA for Pro-use

**DENBAで地域おこし／桜島の恵み発振！**

健康コラム

**血圧を下げる楽々運動術**



# 特集 DENBA<sup>+</sup> Fresh のある暮らし。 *for healthy & sustainable life*

あの食材、今日こそ使おうと思っていたのに…。  
食材を無駄にしてしまった、というモヤモヤを、  
DENBA<sup>+</sup>フレッシュは、低電位空間での  
鮮度保持という新たな方法で解決します。

お家の冷蔵庫から、サステナブルライフ。  
無理なくできること、始めていきませんか。

## 冷やすだけから多機能へ! DENBA 3WAYS

鮮度保持  
**冷蔵**

氷点下のチルド状態で鮮度を保持。  
細菌の発生・増加を抑制しニオイの軽減。

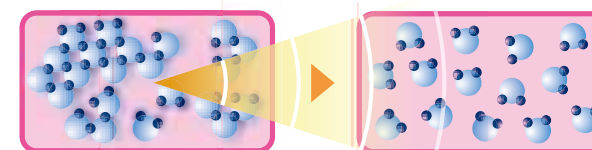
鮮度保持  
**冷凍**

特有の急速冷凍で品質保持。  
省エネ、CO2削減効果も。

鮮度保持  
**解凍**

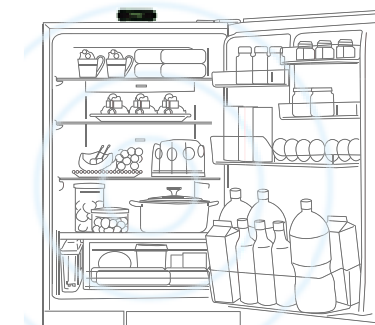
表面と芯部の同時均一解凍で細胞壁が壊れない。  
ドリップ流出を大幅削減。解凍時間の短縮。

**DENBA<sup>+</sup>**



食品や空気中の水分子を共振させる鮮度保持の独自技術・DENBAテクノロジー。  
腐敗や酸化といった劣化から、食品のおいしさを守ります。

## コンパクトな形状で、簡単設置!



冷蔵庫の上に本体、庫内（冷蔵室、野菜室）に放電板を設置しましょう。  
どなたでも簡単に設置でき、気になるランニングコストは24時間稼働させてもわずか  
1円/日程度です。

実際に使っている  
方々のご感想を、  
アンケートで  
うかがいました!  
(4~9ページ)



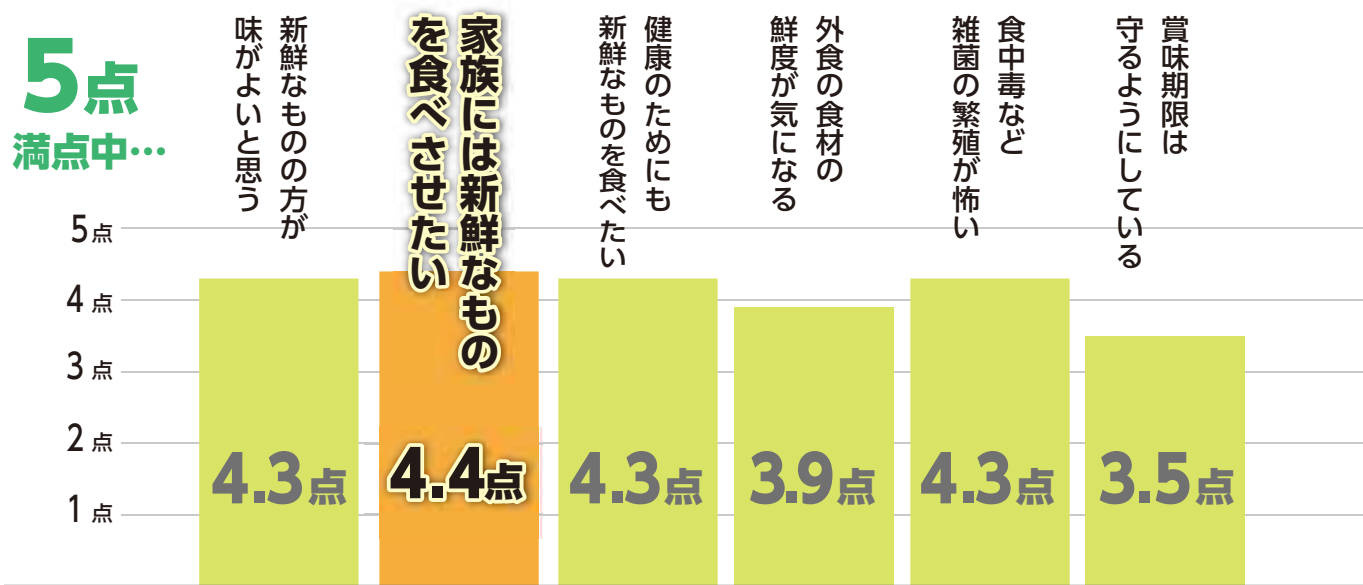
real voice

「野菜は使い切る（例だいこん葉、キャベツの芯、基本皮をむかない）」（50代女性）  
 「食材は前の分から食べるようにしている」（60代女性）  
 「冷蔵庫の中身を絶えずチェックしています」（80代女性）  
 「賞味期限より自分の味覚を信じている」（60代女性）

フードロス問題  
 9割近くが関心あり！  
 食費も地球資源も  
 守りたい。

本来食べられるのに捨てられてしまう食品、フードロス。なんと家庭用食品だけでも年間247万トン※も廃棄されており、日本人1人あたりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているほどの量だと言います。  
 DENBA+フレッシュ愛用者は、もちろんこの問題にも大いに関心あり！

健康は口に入れるものでできている



5段階で点数をつけてもらった結果の平均点は軒並み高め！特に、家族のために新鮮なものを食べさせたい、という意識が4.4点とかなり高い結果になりました。皆さん家族思いですね。

DATA

データ

- 食費節約を意識している人は全体の4分の3
- 毎日料理をする人が7割以上
- 40代以上の女性が中心

どんな人が使っているの？



DENBA+  
Fresh



愛用者のリアルな声  
 集めました！

食材高騰の時代、ますます注目のDENBA+フレッシュ

※本記事は、高陽社本社セミナーにてDENBA+フレッシュを購入済の方を対象に実施したアンケートを元に作成しました（回収日…2023年4月1日、有効回答数…データ部分184件、ランキング部分168件）。記述箇所は内容の改変にならない範囲で読みやすくするための修正を行っています。

# RANKING

ランキング

複数回答で答えていただいたものを、  
ランキングの形でご紹介します！

設置は簡単。  
電源を入れる  
だけで  
効果が見える  
感じる！



Q 使い始めたきっかけは？

1位

鮮度保持機能が  
魅力的だったから

圧倒的  
第1位!

2位

食費を下げる、食材ロスを  
減らすなど実践したかったから

3位

DENBA<sup>H</sup>ヘルスが  
よかったから

4位

DENBAの説明に  
興味をもったから

5位

DENBAは特許を取得するなど  
独自の技術を使った商品だから

DENBAの機能面がきっかけという方、食費やフードロ  
スへの対応のために導入した方と、さまざま。人間の体の  
健康美容をサポートするDENBA<sup>H</sup>ヘルスから入られた  
方もたくさん！体も、食べ物も、水分子共振しています！



Q

冷蔵庫内 よかった効果は？

1位

食材が腐りにくい

2位

食材が長く使える

3位

食材の生臭いニオイが減る

4位

野菜がシャキッとしている

4位

庫内から嫌なニオイがしない



足が早い食材に◎  
買い物回数も  
減らせて時短に！

Q

効果を感じている食材は？

1位

肉

2位

魚

3位

葉物野菜

4位

果物

5位

その他の野菜、  
きのこ

鮮度がもつから  
まとめ買いしやすい♪

real voice

「4、5日分の量を作っておくと味がおいしくなり  
ました」(80代女性)  
「ニオイ消し(冷蔵庫内の脱臭剤)が要らなくなっ  
た」(80代女性)

ニオイ問題を  
元から断つのが  
鮮度保持力！



冷蔵庫での解凍 よかった効果は？

**1位** 肉や魚の汁（ドリップ）  
が出ない

**2位** 食材の形状や色が保たれる

**3位** 解凍後の食材がおいしい



**冷凍肉や魚の解凍調理も  
失敗知らずに！**

以上、ランキングの結果でした。冷蔵の上位5項目は僅差。気づき  
たなくても気づいてしまうニオイの問題が2件ランクインしたの  
も印象的です。

冷凍部門では、DENBAの設置された冷蔵庫に冷凍の食材を移し  
て解凍した際の効果をうかがいました。ドリップが出ないから、食  
材の形状や色が保たれ、味もおいしくまま。効果が連鎖しています！

# 総合評価

最後に総合評価を5点満点で採点してもらいました！回答者の4人に3人以上が満足度5点、また  
7割近くがおすすめしたいに5点をつけ、非常に高得点となりました！

満足度



5点満点中…  
**4.6点**

おいしかったよと  
言ってもらえる。

おもてなしにも  
自信がつく。

おすすめ  
したいか



5点満点中…  
**4.5点**

特に、こんな方に！

「身近な人、大事な人」(70代女性)

「一人暮らしで食材があまって困っている人に」(80代女性)

「食材が高騰しているなか、フードロスに関心ある大切な人たち」(40代女性)

「農産物生産販売店、鮮魚・肉取扱業者、小さい子どもがいる家庭」(70代女性)

「スーパーが近くになく週1〜2回まとめ買いされる方」(60代女性)

「冷蔵庫をもっている人全員」(60代男性)

「食事を大事にしている人に」(70代女性)

「健康への意識をもっている人に」(60代女性)

「私が発信できる方すべてに！」(60代女性)

こんなにもたくさんの方に喜んでいただける可能性があるDENBA+フレッシュ。水分子の共振という独自技術でご家庭の冷蔵庫に各種機能を与えてくれますので、ぜひそれもふまえておすすめしてみてくださいね。



私たち飲食のプロも、ご家庭に  
DENBA+ フレッシュを推薦します！





自分たちで作る野菜、黒酢、そしてDENBA<sup>H</sup>ヘルスが健康の秘訣と語る、村山利清さん昭江さん夫妻。

**DENBA<sup>H</sup>**  
Health



桜島大根を始め、旬の野菜をふんだんに使ったオーガニックなメニューが評判のCafeしらはま。利清さんが大好きな霧島市福山町の黒酢（12～13ページ）も使用。



桜島の北部に位置するオーガニックカフェ。無農薬野菜を使ったランチプレートやカレーのほか、ベーグルなども提供する。桜島港（桜島フェリー）ターミナルから車で約15分。営業は木～日（農繁期は臨時休業あり）。

### Cafeしらはま

〒891-1411  
鹿児島県鹿児島市桜島白浜町1267  
☎ 099-293-2887

<https://www.facebook.com/CafeShirahama/>



桜島に抱かれた6,000坪の土地で無農薬栽培に取り組む、ファームランド櫻島の皆さん。桜島大根は国内外のメディアでも多数紹介されている。

冬はDENBA<sup>H</sup>ヘルスハイグレイドを自宅やカフェで使

レパートリーは多彩だ。で和えたなますサラダなど、Cafeしらはま流。他にもグラタン、手作りマヨネーズ

### 桜島大根の魅力は何よりも



収穫された桜島大根を丁寧に洗う利清さん。1玉が20kg以上のものも。桜島大根は血管を強くする成分を含み、研究機関も注目の食材。

用。すると、その空間にあるみかんが明らかに傷みにくくなり、飾った花も長持ちするのに驚いたそうだ。



## DENBAで地域おこし！ 桜島の恵みを“発振”します！

無農薬で栽培された、特産の桜島大根、桜島小みかん、有機野菜。そして鹿児島県内でも温暖な霧島市福山町でのみ生産できる特別な黒酢。これらの食材の力をDENBAで全国に向けて発振!! そんなプロジェクトが、鹿児島県桜島を舞台に始まりました!

鹿児島県でいまなお噴火活動が続ける桜島。類まれなる大地のパワーを抱くこの土地で、特産品の桜島大根、そして桜島小みかんの無農薬栽培に取り組む家族がいる。一家の主、村山利清さんが畑を守り、妻の昭江さん、次女の押川さおりさんが畑で採れる作物を使ったオーガニックカフェ「Cafeしらはま」を営む。さらに農業とカフェ事業を束ねる法人（ファームランド櫻島）の代表を、長女の室屋智美さんが務める。

一家が無農薬栽培にこだわるのは、利清さん自ら農薬の害を受けた経験と、智美さんが若くして大病を患ったことから。孫世代に、健康な食と桜島の豊かな土地を受け継ぎたいとの思いで、生産・流通面でさまざまなハードルがある無農薬を貫いている。そうして育てた桜島大根は、他の農家のものとは全く出来が違う、と胸をはる。

もちろん健康面でも幅広くDENBAの力を感じていることを、口々に語る皆さん。お薬手帳が何かわからないほど病院や薬と無縁だった利清さんでさえ、DENBAによる体感を得て、その力を認めている。

「絵に描いたような九州男は俺のやり方じゃないと駄目だ！って怒鳴っていた人ですよ。それがDENBAを使い始めてから急に優しくなつて、私は困惑しています」とは、50年連れ添った妻の昭江さんの弁だ。

DENBAの力を農業やカフェに活かしたいという家族の想いは、今年の冬の収穫に向けて、いま大きく膨らんでいる。

# 予防医療の視点から食材に注目。 子どもたちの健康に貢献したい

無農薬野菜や発酵食材には、より大きな可能性と価値がある——。  
DENBAを活用した桜島でのプロジェクトに賛同し、活動をしている  
予防医療の専門家、舟橋さきさんにもお話をうかがいました。



7分搗きの玄米を甕の中で1年間熟成発酵させて作る特別な黒酢。有機米を使った限定品も企画中。「腸内環境をよくするお酢の力を世の中に広めたい」と舟橋さきさん。

DENBA愛用中!  
舟橋さきさん



研究機関を有する医療センターの救急病棟の看護師を経て、現在は予防医療の啓発活動に邁進。特に腸を整える食事や生活習慣についてアドバイスをしている。

ファームランド桜島の皆さまの暮らしに溶け込むDENBA。実はいま、このDENBAを桜島の地域おこしに活用しようという一大プロジェクトが、舟橋さきさんらを中心に行われている。

元々、国内有数の医療センターの小児科で看護師をしていた舟橋さん。しかし、どれだけ医療が進化しても、難しい病気は増える一方。そこに疑問を感じた舟橋さんは、最先端の臨床の現場を離れ、予防医療の観点から、食や生活を適切に整えることの大切さを訴えてきた。

舟橋さんは、村山利清さんが健康の秘訣として長年愛飲している、あるものに注目した。それが一年を通して霜が降りないほど温暖な、霧島市福山町でしか作れない黒酢である。発酵が進むことで生まれるまろやかな味わいがあり、とにかく飲みやすい。

「発酵食品、なかでも酢は腸にとってもよい食材です。体が本来備えている免疫力を引き出すには、食品からさまざまな種類の菌を摂っていたことが大切。多様な人間関係で人が成長していくように、多様な菌に触れることで体は強くなります」。

今回のプロジェクトでは、この黒酢をファームランド桜島の商品としてブランドディングし、広く展開していく。さらに知名度は決して高くないという桜島大根や小みかんと、それを育む桜島の豊かな自然を、全国に知ってもらいたいと語る。

そして、その食材の保管や流通にDENBAをフル活用する計画だ。DENBA空間に置くことで黒酢や桜島大根の味や栄養価を高められないか? というような研究も、専門機関とともに進めたいと準備を進めている。

「無農薬栽培の実践で、地球も健康にしたい、というファームランド桜島の皆さんの考え方、人間性が素晴らしいんです。この仕事を通して、特産品、人、地域の魅力をお伝えする輪を作っていくことができたらと思います」。

## 桜島のプロジェクトでのDENBA活用予定

DENBA<sup>+</sup>  
Fresh



DENBA<sup>F</sup>  
FRYER



鮮度保持・揚げ物



生産・保管・輸送



DENBA<sup>+</sup>  
Fresh Pro



DENBA<sup>+</sup> 3.0



補助金を申請し、DENBA 3.0を設置した大きな作業場や倉庫の建設も視野に入れている。特産品のブランド力を高め、観光や地域振興へと繋げていく大きなプロジェクトを、DENBAテクノロジーが支えていく。

## 5月の紫外線は脅威レベル!

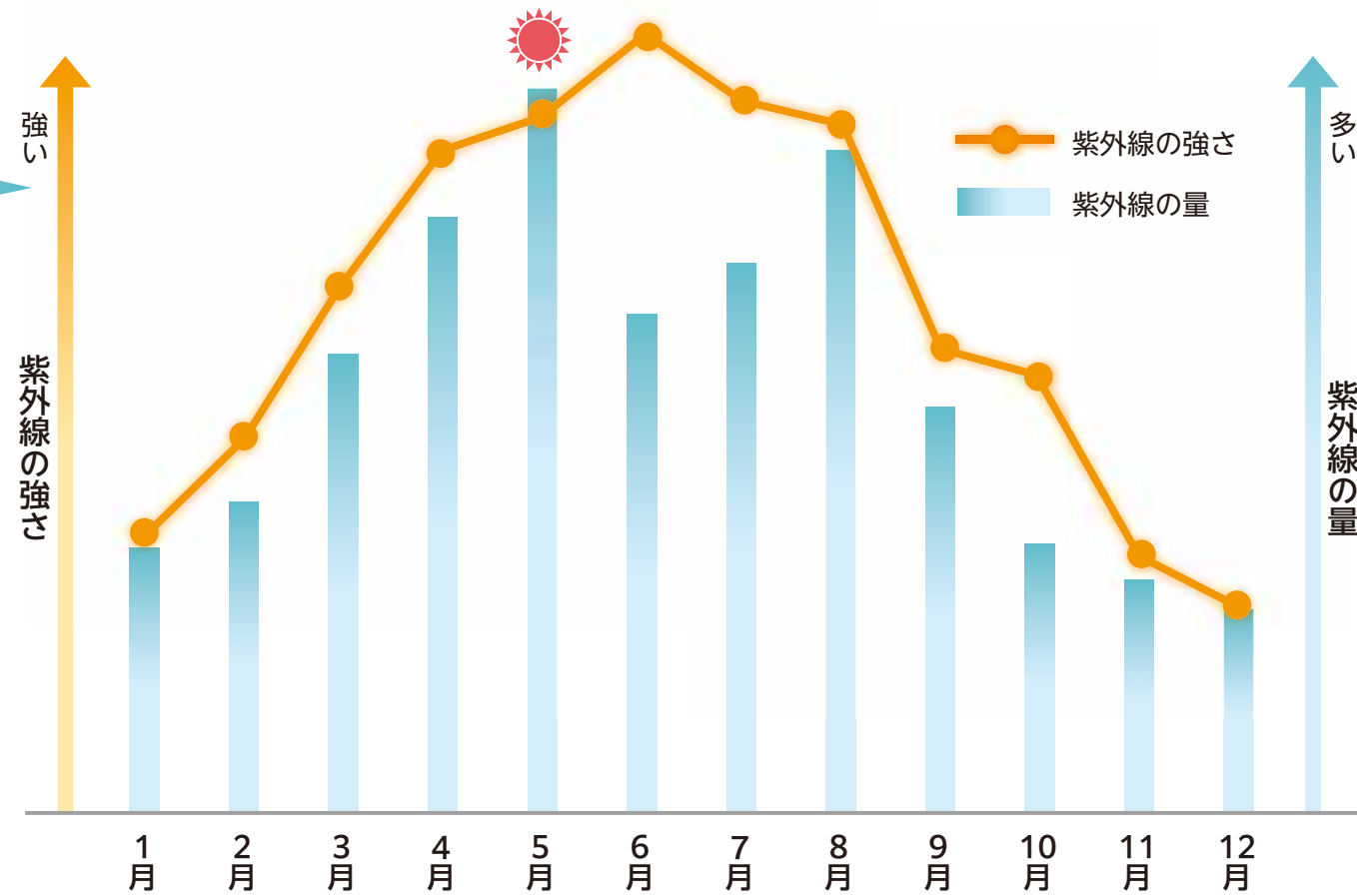
紫外線は一年中降り注いでおり、真夏以外でも紫外線対策は必須です。特に5月は「紫外線の量」が年間最大級に。しかし一方で7~8月の真夏に比べると気温がそれほど高くないので、うっかり紫外線対策を忘れてしまいがちです。

## UVクリームの数値に注目

SPFは数値が高いほど、PAは+の数が多いほどUV効果が高く、SPFは最大50+、PAは最大++++まであります。

**SPF** 皮膚が赤らんだり黒化する原因となる紫外線B波をカットする効果の指数

**PA** 紫外線A波により肌の弾力を失わせるのを防ぐ効果を表す目安



参照: ウェザーニューズ

シワ、シミ、くすみなどの肌トラブルを招く紫外線。春先から急激に増えて、5月に年間で最も多い量が降り注ぐため「ラニタニア UVクリーム」で徹底対策を!

# 真夏より5月に多い紫外線量に要注意。

あなたのUVケア対策、それで大丈夫?

## ファンデ&パウダーもご活用ください

再販売決定!

ファンデーションでもUVカットできる!

## 自然でムラのない理想的な肌を演出

みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗りで理想的な肌を長時間キープ。SPF36、PA+++とUVカット効果もあるので、UVクリームとあわせてさらにスキのない肌へ!



RANTANIA  
セラムファンデーション  
ナチュラル  
SPF36 PA+++



RANTANIA  
コンパクトパウダー

自由自在のカラーミックス術!

## 透明感が生まれる色と光のベール

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正し、くすみをオフ。ふんわり軽いつけ心地で、肌に明るさを与えます。

## RANTANIA UVクリームのココがポイント

point 1

### 納得の紫外線カット力!

SPF50、PA+++と紫外線の2種類の波長の両方に非常に高い効果を発揮します。

point 2

### UVなのに潤いも感じる

スクワラン、モモ葉エキス、ローヤルゼリーエキスなどの保湿成分配合。保湿クリームのように肌が潤います。

point 3

### 崩れず、白く残らない!

ウォータープルーフなので崩れにくく、クレンジングでもしっかりオフ。ほんの数滴で素早く肌になじみ、白浮きしません。



RANTANIA  
UVクリーム  
SPF50 PA+++







健康コラム 毎日10分で簡単対策！

# 血圧を下げる楽々運動術

「血圧が高めなので気をつけてくださいね」。ある程度の年齢になると指摘されやすくなる「血圧」。原因はさまざまですが、できれば薬に頼らずに対策したい、と考える方も多いでしょう。また、数値は正常に見えても、実は高血圧を見逃していたり、脳卒中リスクの高い状態になっていたりすることもあるとか。結局のところ、血圧を決めるのは血管の若々しさなんです！

## 体がかたい人は動脈硬化予備軍かも!?

40歳以上の場合、体がかたい人は血管も硬い可能性があります。体がかたくなる原因の1つが「コラーゲンの糖化」。運動不足や糖質の摂りすぎなどで血糖値が高い状態が続くと、体にハリを与えているコラーゲンに糖がつく糖化という現象が起きて体がかたくなります。このとき、血管にも同じことが起きているのだそう！と

いうのも実は血管は筋肉でできているから。体がかたい血管が硬い血圧が高くなりやすく、悪化すると動脈硬化、脳卒中や心筋梗塞の原因にもなります。しかし近年の研究で、ストレッチをすることが糖化したコラーゲンを壊し、新しいコラーゲンにつくり替えるような、細胞の

活性化を引き起こすことがわかってきました。さらに、ストレッチの刺激は、血管を緩めて広げる一酸化窒素（NO）を発生させるそうです。これらの効果で筋肉も血管も若々しく保って、健康長寿に！

# 1日10分だけでOK！血管若返りストレッチ

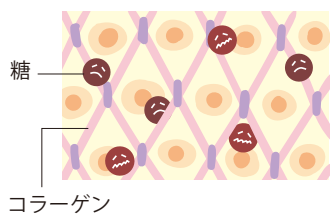
まずはチエック！



床に足を伸ばして座り、前屈の姿勢をとってかたさを確認。40歳以上の方に有効な方法です。

両手が足のつま先に届かない方は…

コラーゲンの糖化が進んでいる可能性。つまり、血管が硬く血行が悪い、動脈硬化予備軍です！



背中上部をほぐす



大きなボールを抱え込むようなイメージで。

30秒キープ！

椅子に座り、腕を前に出して手を組む。手のひらは内側に向ける。背中を緩めるイメージでゆっくり丸める。

お尻下部を伸ばす

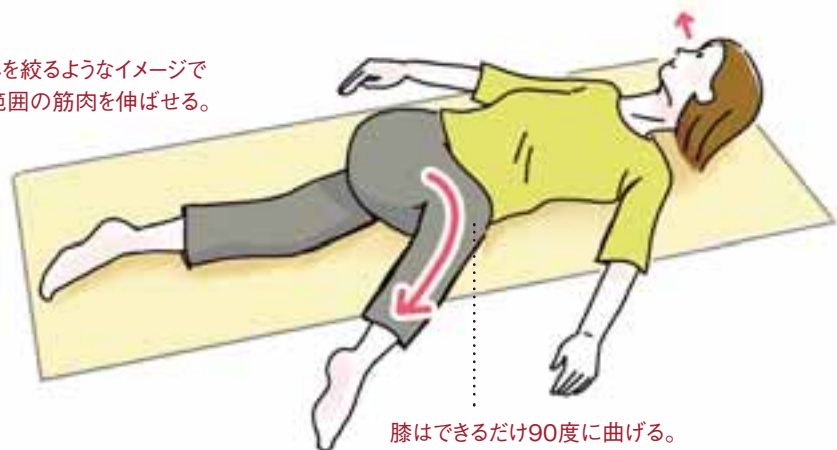


背中丸めずまっすぐに。

30秒キープ！

椅子に座り、足首を膝の上ののせる。両手は足の上。その状態で上半身をゆっくり倒す。反対側の足も同様に行う。

背中とお尻を伸ばす



全身を、ぞうきんを絞るようなイメージでねじると、広い範囲の筋肉を伸ばせる。

30秒キープ！

膝はできるだけ90度に曲げる。

おお向けになり、手のひらは下に向ける。左膝を曲げて、右方向に倒す。顔は倒した膝の反対側に向け、体全体をねじった状態に。反対側も同様に。

おなかを伸ばす



その他、自分で気持ちいいと感じる部分を伸ばそう!

うつ伏せになり、おへそは床につけたまま脇をしめて両ひじを立てる。おなかの筋肉の伸びを感じて。姿勢維持に重要な筋肉を柔軟にすることで、腰痛予防も期待できます。

タオルグリップで血圧改善!

体を動かすことが難しいときは、テレビを観ながらこれだけでも!

30%程度の力で握るのがポイント!

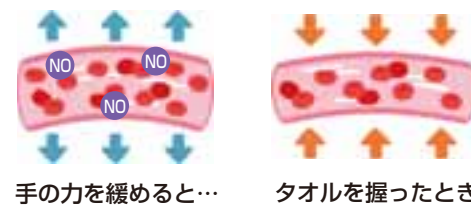


あまり強めず、2分間ほど続けて握る。手の力を緩めて1分間休む。これを左右ともに2回ずつ、週3回程度行う。

タオルを4つに折り、端から丸めていく。握ったときに指がつかない太さにする。

カナダの高血圧予防の研究者が発表した「ハンドグリップ」という方法。なんと30%程度の握力で何かを握るだけで、血圧改善に効果が見られるといえます。

原理としてはこう。タオルを握ると腕に力が入り、筋肉が縮み、血液の流れは少し低下。そして手の力を緩めると今度は筋肉が緩んで血液が流れ、一酸化窒素が放出されます。これにより血管が広がり、血圧が低下するそうです。タオルを握るだけの方法なので、誰でも簡単に自宅で実践ができます!



ウォーキングは血圧にも効果あり!

ウォーキングをすると、全身の血行がよくなります。先ほどのストレッチ同様、これも体内で一酸化窒素を発生させるので、血管を緩めるのに効果的。歩く早さは鼻歌が楽に歌える程度のゆっくりペースにしましょう。  
1日30分、週3回程度実践できればベスト。足がだるくなる距離の8割程度歩いたら、5〜10分の休憩をはさむことも、足の動脈硬化予防に効果があるそうです。



室内でもできる! 有酸素運動



外に出ることができないときは、室内でもできることがたくさん! 踏み台や階段などの段差を利用して、ステップを踏んだり、ティッシュ箱を床においてそれをまたぐ運動など、ももをしっかり上げる運動を取り入れましょう。自転車をこぐような気持ちでももの筋肉を意識的に使うことが大切です。

※一人で踏み台を使った運動をする際は、滑って転倒をしないよう、十分に注意して行いましょう。

見逃し高血圧、血圧変動になっていませんか? 減塩やきつい運動はいいません。血圧改善策が満載!



参考文献:『NHKためしてガッテン 脱・高血圧の「超」特効ワザ』主婦と生活社 2015年



陶 恵栄

とう・けいえい  
中国上海出身、1992年  
来日。北海道大学医学部  
で博士号取得。中国医学  
の理論に基づいた伝統自  
然療法「陶氏療法」で数々  
の難病奇病の患者を救っ  
てきた。

## 「憧れるのを やめましょう」



日本時間3月22日、米フロリダ州マイアミにあるローンデポ・パークで行われたWBC（ワールド・ベイスボール・クラシック）決勝。日本代表は3対2でアメリカ代表を撃破、14年ぶり3度目の優勝を飾りました。その侍ジャパンを世界一に導いた「偉才」大谷翔平選手は、珍しく感情を爆発させてプレー。大会MVPをも獲得しました。最も先輩らしい言葉は、スター軍団であるアメリカとの試合を前にし、ロッカールームでの声出しで発した「憧れるのをやめましょう」でした。

試合、これに勝つためには精神力が最も必要だと、大谷選手は十分知っていました。それを仲間と共有し、この名言を残しました。アメリカでは「宇宙人」と言われるほどできすぎた大谷選手ですが、チームの団結力を高め、監督の役割を分担しているかのような内容で、かつカリスマ性にもあふれた言葉でした。

ほぼ完璧であり、本当に地球人としては考えられないほどで、まさに日本人の誇りでした。未来を予知しながら、さらに高い目標を目指している大谷選手、その人間性を勉強させていただきました。選手と監督の役割、この二つを同時にできる人は少ないです。大谷選手はその少ないなかのトップでしょう。選手として最高の成績を残しながらも、これからのキャリアも期待でき、本当に楽しみです。すばらしいWBC観戦をさせていただき、大谷翔平選手に、栗山英樹監督に、そしてその他の活躍した日本の選手たちに感謝いたします。

人生  
100年時代の  
万華鏡

## 「10億円もらってもできない仕事 かも」よひぎやういた栗山監督。

高陽子・文



2023年の春は日本中がWBCの「侍ジャパン」に釘付けになり、勝利の余韻に浸ったものだ。日本が優勝したのはチームをまとめ上げた栗山英樹監督の力であると多くの人が指摘している。私も納得する。彼の間力、人心掌握術ということが話題になるのは当然だろう。私は国鉄員だった親父の影響で、弱い頃からのスワローズファンで、栗山英樹がセンターを守っていた頃も知っている。彼は学芸大卒のテスト生で入団し、6年くらいしかヤクルトに在籍していなかったと思うが、ゴールデングラブ賞も受けたすてきな選手だった。あとで話を聞くと彼は入団2年目にメニエール病になりながらも病気と戦い、努力を絵に描いたような男だったという。彼がスランプで落ち込んでいたとき、2軍内藤監督から「人と比べるな」と諭されたこと

が、前向きになる転機になったという。なんとと言っても栗山氏の功績は、彼が日ハムの監督になったとき、大谷をチームに入団させ、二刀流を認めたことだ。このエピソードはプロ野球ファンなら誰でも知っている。そして2012年、ファイターズのリーグ制覇の要因の一つは、栗山監督の選手に注ぐ愛情からだと言われてきた。彼は一方的に自分の考えを押し付けず、選手の心にも耳を傾け、対話を重視。人に見えない努力を観察し、選手のポテンシャルを信じ抜く。とにかく彼は人の話を聞く監督だという。話を聞くということは相手の思いに触れることだ。聞き手になれなければ相手の悩みや苦しみに近づくことはできないからだという。栗山監督のころしている良寛の言葉

に「戒語」があるという。「しゃべり過ぎる。相手の話に口を挟む。負け惜しみや自慢話をする。減らず口を叩く。話の腰を折る」などを戒める言葉だ。そういうことを氏は意識して選手とコミュニケーションを図っているようだ。人の心を掌握しチームを一元にするには自分の我を抑え、相手の思いを聞き、選手をリスクトする気持ちが大切だと教えてくれる。優勝を期待されるプレッシャー、選手への気遣い、作戦面での検討などそれぞれ考えられないほどの情報を掌握しなければならぬのだ。たしかに10億円もらってもできるような仕事でないねと白井ヘッドコーチと食事中につぶやいたという。でも乗り越えて勝利したのだからすごいものだ！

## 平野美宇選手応援ライフ!



# 美宇、Tリーグファイナル優勝! 亜子、大学生に。

Tリーグ2022-2023。レギュラーシーズン優勝! ファイナル優勝! 完全優勝!! 応援ありがとうございました。良い仲間やスタッフに恵まれ、移籍前も後も美宇の所属チームが優勝して、密かにひとり5連覇達成。美宇は勝利の女神? ...ということにしておきましょう(笑)。

トップ選手の卓球は、迫力満点! 特に年間王者を決める最終決戦ファイナルは、スポットライト、スモーク、大きなスクリーンと、アイドルのコンサート会場の演出のよう。その中で、のすばらしいプレーに大興奮です! 生で見たことがないという方、ぜひ一度会場に足を運んでみてください。

前回の投稿で亜子の高校卒業をご報告しましたが、そのときはまだ4月からの進路が決まっておらず、正直浪人覚悟の状況でした。高校3年生になると、周りの生徒が受験に切り替え勉強しているなか、ただ1人10月の国体まで卓球練習をしていたので、亜子には「高校時代にしかできないことに精一杯取り組んで、成果をおさめた。これはすばらしいこと。亜子の人生はこれから。他の人より1年遅れても気にせず、自分のやりたいことが学べる進路に進むといいよ」と話していました。



### Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球センターのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。

なんと、奇跡が起きました。努力家の亜子に神様が微笑んでくださいました。大好きな英語が学べる大学から合格通知が届きました!

「ママ、私、受かった!」ネットで合格を確認し、ひょっとこのような顔で私に報告してくれた亜子。「おめでとう...え? 本当に? 夢ではないか?」と半信半疑でした。翌日速達で合格通知が届いて、「ああ、現実なんだ、本当に合格したんだ」と心から実感し、じわじわと喜びを噛み締めた平野家なのでした。亜子、大学合格&入学おめでとう。

この春、ご自身が、あるいはご家族が新生活を始められた方も多いと思います。見守る方もワクワクドキドキですよね。平野家も同じです。一緒にがんばりましょう!



ママ歴23歳になりました。おめでとう私。ありがとう美宇。

▼超☆海洋深層水100%マハロ 久しぶりに復活です! 今回は娘と一緒に使います。  
(滋賀県近江八幡市 秋山さん)

▼最近家族でぶどう酢や酵素ジュースを飲んでいられるのですが、それを割るのにマハロを使っています。とてもおいしいです!  
(東京都武蔵野市 大田さん)

汗ばむ陽気に、毎日しっかり水分補給していきましょう! 家族で飲むならお得な定期宅配もご検討くださいね。

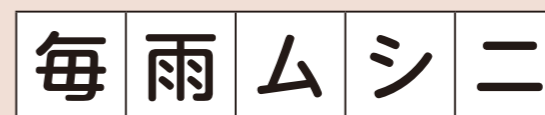


### 脳を鍛える



難易度: ★★☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。



### 正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2023年5月31日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

4月号の答えは「柔肌」でした。

### 高野誠一の`発振、日記

## ピッカピカの1年生、早起き新生活!

息子の晴樹が、この春から小学生になりました。小学校に上がって一番変わったのは朝起きる時間。幼稚園のときは8時半までに起きれば間に合っていたのが、いまは6時までに起きて支度をし、登校するようになりました。

ところで同じ年ごろの子をもつ親同士で必ず出る話題が「寝かしつけ問題」。ぐずったり、夜遅くまでなかなか寝ようとしなかったり...そんな子どもを寝かしつける親たちは、毎日とにかく必死! 翌朝は翌朝で、目覚めの悪い子どもを起こして、幼稚園や学校に送り出す。もう親も朝からどっと疲れてしまいますよね。

そんな話題のときに高野家のことを話すと、驚か

れること多数。何しろ親も子も夜はベッドに入って秒で寝落ち! 朝はスッキリ目覚めて、朝風呂、朝ごはん、そして学校へと元気よく出かけていきます。1日のメリハリ、リズムができていいるから、グズグズがほとんどありません。すると親もイライラしないので生活や仕事のパフォーマンスが上がる、という良い循環ができています。

1日の約3分の1を睡眠と休息に使う私たち。やはり、睡眠環境にはこだわって質の高いものに!! そして、家族全員が日々を気持ちよく過ごせるようにしていきませんか? ぜひそんな幸せな生活を、周りの大切な方々にもご提案していきましょう!



お便り募集中!

〒110-0007  
東京都台東区上野公園18-8  
グリーンパークマンション408号室  
高野達也編集事務所  
「ひえとりカフェ」係

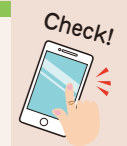
FAX 03-5842-1407  
mail koyolife.hietori@gmail.com



高陽社スタッフ公式・Instagram アカウントを開設しました。ぜひ、いいね♡やフォローをお寄せください!



高陽社公式LINE アカウント「KOYO」も、要チェックです!



# DENBA<sup>H</sup> Health

DENBA<sup>H</sup> Health (デンバヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



※設置イメージ (ハイグレードタイプ)

詳しくは販売員にお問合せください。

ハイグレードタイプ  
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能  
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード：  
マット大 (1,200×1,200mm)・  
中 (1,200×600mm) 2枚  
コード3本 (3m/5m/10m)

スタンダードタイプ  
価格 540,000円

1800V  
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード：  
マット大 (1,200×1,200mm)・  
中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm)  
コード2本 (2m/5m)

機器類

## DENBA<sup>+</sup> Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。

DENBA<sup>+</sup> Fresh

価格 240,000円

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

## DENBA<sup>+</sup> Fresh Pro (デンバフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。

DENBA<sup>+</sup> Fresh Pro

価格 480,000円

出力電圧2000V以上  
(3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

## DENBA<sup>F</sup> FRYER (デンバフライヤー)

揚げ油にもDENBAの力を。

DENBA<sup>F</sup> FRYER

価格 385,000円

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

## SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッド フットフィットプラス2)

足裏からふくらはぎ、太ももまで、歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ。

SIXPAD Foot Fit Plus 2

価格 63,800円

販売員にご注文ください。

※販売店の購入または、あなたが紹介した愛用者が購入した場合、高陽社へご注文月の翌月中旬に割戻金8,000円を受けることができます。

交換用ジェルパッド  
SIXPAD 高電導エレクトロードパッド

価格 2,860円

1個 (2枚)

販売員にご注文ください。

## SIXPAD Power Gun (パワーガン)

パワフルな振動とピンポイントの刺激で本格的な全身ケアを実現。

SIXPAD Power Gun

価格 18,800円

## ReFa GRACE HEAD SPA (リファ グレイスヘッドSPA)

頭皮を連続的につまみ上げる。頭皮から、美しさを呼び起こす。

ReFa

価格 33,000円

販売員にご注文ください。

## ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。

ReFa

価格 30,000円

## ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。

ReFa

価格 35,000円

## 遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。

価格 38,880円

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

## メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

価格 90,000円

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

## マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器。

価格 270,000円

■効能・効果/疲労回復・血行促進・筋肉の疲れをとる・筋肉のこりをほぐす・神経痛や筋肉痛の痛みの緩和

# 高陽社商品ラインナップ

表示価格はすべて税込価格です。  
詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

## パインハイセンス

“よく温まる”ロングセラー薬用入浴剤。

価格 3,000円/缶  
1缶 (2.1kg)

## パインハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 1,500円/箱  
1箱 (50g×18袋)

有効成分と松葉油 (パインニードルオイル) が保温効果をもつ弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/ 塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/ 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

## プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

価格 3,600円/缶  
1缶 (2.0kg)

## プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 1,800円/箱  
1箱 (50g×15袋)

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

■全成分/ 塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキノリン、パントエアアグリメランス/コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

## 超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

価格 8,760円  
1箱 (1.5L×12本)

## マハロハーブ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できるハーブサイズです。

価格 11,280円  
1箱 (710mL×24本)

## マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

価格 11,280円  
1箱 (500mL×24本)

定期宅配の詳細内容、お申込方法については、担当販売員までお問い合わせください。

## マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。

月額レンタル料 3,340円

本体サイズ (ボトル含まず) / 縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。



体温測定センサー

## 炭酸ガスカートリッジ

マハロヘルスサーバー用。

価格 9,000円  
1箱 (74g×5本)

## コーヨーリキッド

深呼吸で体感。精製水と海洋塩を独自製法でブレンド。

価格 18,000円  
1本 (300mL)  
※コップ1杯に数滴入れて薄めてご使用ください。

入浴剤

海洋深層水

### 極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。



大 価格 6,000円  
1箱 (4粒×60袋)  
小 価格 1,500円  
1箱 (4粒×10袋)

■主要原材料/ブドウ糖 (国内製造)、黒すぐりエキス末 (カシスエキス末)、ルテイン含有マリーゴールド、ギャバ含有米胚芽エキス末、キャットクローエキス末 等

### 長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずかしかない、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。



価格 90,000円  
1箱 (50mL×30包)

■主要原材料/長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

### 和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かきる!  
β(1→3)グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!



価格 90,000円  
1箱 48.2g (402mg×120カプセル) ×3本

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号  
ご注文方法は販売員にお問合せください。

### KOYO NMN プラチナム 12000

10年後、20年後も若々しく活躍を続けたいあなたへ!



価格 72,000円  
1本 (250mg×150カプセル)

国内製造のNMN(β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)を1カプセル80mg、1本12000mgも贅沢に配合し、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方にオススメのサプリメントです。

ニコチンアミドモノヌクレオチド (NMN) 含有加工食品

### KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、元気に過ごしたいあなたへ!



価格 54,000円  
1本 (410mg×90カプセル)

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合し、軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。

5-アミノレブリン酸リン酸塩 含有加工食品

栄養補助食品・食品

### 食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。



価格 1,800円  
1個 (480g)

### ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。



価格 3,600円  
1本 (160g)

■主要原材料/ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

### マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。



価格 9,000円  
1箱 (80g×6袋) 約36食分

■主要原材料/全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)

### サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。



価格 9,000円  
1本 (200mg×180粒)

### ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。



価格 9,000円  
1箱 (2g×30包)

### アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。



価格 9,000円  
1本 (300mg×210粒)

### コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。



価格 9,000円  
1本 (300mg×280粒)

### ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 3,600円  
1個 (1,000g)

### ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすいくて便利!!



価格 3,600円  
1個 (30g×32袋)

すすぎが簡単!  
菌やニオイもスッキリ!



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です!

洗剤

### コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティクス葉油、アバタイト、海洋深層水配合。



価格 3,600円  
1本 (90g)

### エージーヴィーナス銀イオン配合歯磨き

オーラルケアで変えていく銀イオン配合歯磨き。



価格 6,000円  
1本 (100g)

ハミガキ

### Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言!



価格 9,000円  
1箱 (300mL×6本)

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

除菌

### リメインヤング

スッポンの生命力をサプリメントに!



価格 9,000円  
1本 (460mg×90粒)

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。  
■主要原材料/スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

### リメインヤング 分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ。



価格 90,000円  
4箱 (460mg×10粒×25袋)

製法特許 特許第2668269号

### リメインヤング ツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状。



価格 9,000円  
1袋 (1.5g×18粒)

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメインヤング5粒分です。

### Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!



価格 18,000円  
1箱 (5g×60包)

■主要原材料/ブランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

### KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。



価格 各18,000円

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有(100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。

### アクアQ10+マカ

コエンザイムキューテン(CoQ10)の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。



価格 36,000円  
1箱 (10g×60包)

■主要原材料/イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

### Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作り出せない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。



価格 9,000円  
1箱 (2g×30包)

■主要原材料/ホエイペプチド(アメリカ製造)/L-トリプトファン(乳成分を含む)

### KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウオクケー ゴーゴ)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。



価格 9,000円  
1箱 (2.5g×30包)

■主要原材料/コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイジン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等

### モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合。



価格 5,000円

1本 (150mL)

### エッセンスローションEX

濃密なとろみが角質の奥深くまで届く!



価格 9,000円

1本 (120mL)

### オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!



価格 12,000円

1本 (31mL)

アルガンシリーズ

### 美容クリームEX

こっくり濃厚、弾むようなハリ肌へ。



価格 9,000円

1個 (31g)

### ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着! 簡単集中ケアクリーム。



価格 6,500円

1個 (20g)

数量限定

### エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク。



価格 5,400円

1本 (30g) ライトピンク

SPF36 PA+++

### コーヨーアップ プレミアムエッセンスシャルミスト(美容液)

サトザクラ花エキス : 保湿成分

気分上々な、潤い肌へ!

ハリ ツヤ 弾力 保湿



「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。

価格 12,000円

1セット (120mL×2本)

### ロアゾブルー エッセンスセラム(美容液)

ヒト脂肪細胞順化培養液配合 : 保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

幹細胞培養液に含まれる3種類のペプチド

EGF ヒトオリゴペプチド-1 VEGF ヒトポリペプチド-9 TGF-β ヒトオリゴペプチド-7



価格 45,000円

1本 (30mL)

希釈なし100%の培養液を高濃度(10%)で配合! 健康と美を求めるすべての方へお届けしたい集中ケア美容液です! 大阪再生医療センター内再生医療で、長年の実績を誇る細胞培養室で製造しております。

へその他スキンケア

### コーヨー ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



価格 5,000円

1本 (200g)

### コーヨー プラズマ クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透、整える。



価格 9,000円

1本 (100g)

### コーヨー プラズマ クリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム。



価格 9,000円

1本 (100g)

### プラズマ ナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後のお肌の潤いをキープ。



価格 9,000円

1個 (標準重量110g)

### マハロ クレンジング

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗い上がりはしっとりさっぱりなクレンジングです。



価格 6,000円

1本 (200g)

### ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。



価格 44,600円

1セット: クレンジング・ローション・セラム・P-7・クリーム・UVクリーム (各1本)

ランタニアシリーズ

化粧品

### マハロ ローション

海洋深層水(MaHaLo)を使用したローションは、ミネラルバランスがよく肌をなめらかにします。肌をしっかりと引き締めながら、たっぷりと潤いを閉じ込めます。



価格 8,000円

1本 (130mL)

### マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。



価格 9,000円

1本 (50mL)

### マハロ クリーム

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。



価格 9,000円

1本 (45g)

### マハロ P-7

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。



価格 9,000円

1本 (60mL)

### UVクリーム

紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォータープルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。



価格 3,600円

1本 (30mL)

SPF50 PA+++

### マハロ フェイスミスト

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラグジュアリーな香りが特徴です。



価格 6,000円

1本 (120mL)

### ボディソープ

ペタイン系洗浄力は肌にやさしく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。



価格 3,600円

1本 (350mL)

### シャンプー&トリートメント

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。



価格 3,600円

1本 (350mL)

### ヘアパック

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でツヤのある美髪へと導きます。



価格 6,000円

1本 (350g)

### マハロ ボディジェル

たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



価格 6,000円

1本 (300mL)

### マハロ ヘアクリーム

洗い流さないタイプのトリートメント。傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。



価格 6,000円

1箱 (75g×2本)

### マハロ スカルプエッセンス

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわったスカルプエッセンスです。



価格 9,000円

1本 (150mL)

デモを  
する際

# 「他社との比較」に 注意しましょう

～ママこれいいねの場合～

## 合成洗剤との比較実験では メーカーやブランド名を見せない配慮を

「ママこれいいね」の特徴を説明するために、透明なコップに洗剤を入れて汚れの落ち方を比較する実験（通称：カップデモ）をお見せする機会は多いのではないのでしょうか。

カップデモを行うと、「ママこれいいね」の酸素の泡やシュワシュワした音で、酵素が汚れを分解する働きをお伝えできます。まさに百聞は一見に如かず、です。

そんなカップデモですが、行う際は「他社の批判をしていないか」必ず注意してください。

ママこれには合成洗剤とは違う特徴があるため、比較によって一方的に合成洗剤批判をしてしまいがちです。しかし、調査データがなく根拠が曖昧な他社批判は、景品表示法で禁じられています。合成洗剤を使っていた方が攻撃されたように感じ、不快な印象をもてば、トラブルに繋がる恐れもあります。

特定のメーカーの批判にならないよう、合成洗剤のメーカーやブランド名を隠すなどの配慮は最低限必要なマナーです。

### カップデモ

#### ここに注目！

- 酸素の泡
- シュワシュワした音
- 溶液のニオイ
- 汚れの落ち具合
- 洗剤の溶け残り具合
- カップ残液の色



ママこれいいね

合成洗剤

## 合成洗剤の側に明らかに不利な方法で 比較しないようにしましょう

合成洗剤と「ママこれいいね」の洗浄力を比較するには必ず平等な条件で実験するようにしましょう。また、商品のコンセプトが違うため、ママこれにだけ有利な方法で実験することは、正しい姿勢とは言えません。

例えば、ママこれは浸け置き洗いが可能ですが、合成洗剤は攪拌させることで洗浄力を発揮します。合成洗剤を攪拌せずに洗浄力を比較しても、合成洗剤について正しい使い方をしてはいえないのです。よってこの場合は、両方とも攪拌させ

て比較することがフェアな実験となります。客観的に正しく説明することで、お客様が自分の意志で商品の選択をする手助けをしていきましょう。



### 他社製品を根拠なく批判することは 景品表示法で「不当な表示」とみなされます

景品表示法（5条）では、競争事業者の商品やサービスを根拠なく批判するなどして客観性・正確性が保たれていない比較広告は「不当な表示」として禁じています。ただし、商品の比較そのものを禁じているわけではありません。比較の方法が公正であれば消費者にとって大切な情報となります。

とはいえ人間でもむやみに他人を批判しマウンティングしても評価されないのと同様、他社を批判してばかりいる販売員はなかなか信用されにくいものです。それよりも、誠実に自社商品をアピールし、価値をしっかりと理解していただける方を増やしていくようにしましょう。



KoyoUp

Premium  
Essential Mist



# 肌ケアで 自信UP!

コーヨーアップ プレミアム エssenシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで  
お尋ねください。