

# KOYO

温めよう心と躰 月刊コーヨーライフ

# LIFE

# 4

2023 April  
Vol.289

特集

## お風呂で冷え取り+α実践

商品特集

30年以上、変わらないものがある。  
パイン・ハイセンス／リメイancyang

DENBA for Pro-use

東京競馬場の名物店にDENBA！



お風呂入門 初心者も必見！

# お風呂で冷え取り実践

プラスアルファ +α

火山が多く温泉が豊富な日本では、

古くは『古事記』や『出雲国風土記』にも記載があるほど、

古来から湯に浸かることを大切にしてきました。

現代でも毎日湯船に浸かるという習慣がある国は、

世界広しといえど日本だけ！日本が長寿大国となった背景には、

このような習慣も関係していると言われています。

シャワーで済ませがちな方、これから冷え取りをされる方は、

お風呂（湯船）の価値を確認しませんか。



日本人のお風呂好きはマンガにもなっている！



ドラマ化もされたコミック『テルマエ・ロマエ』（ヤマザキマリ著・エンターブレイン）では、古代ローマからタイムスリップしてやってきたローマ人が、日本人のお風呂文化の奥深さに驚くシーンがたくさん！

## 入浴の7大健康効果

お風呂に入ると体はこう変わる！

温め効果を中心に、入浴がもたらす7つの効果とは。

それぞれの効果の恩恵を受けやすい体質についても

紹介します！

末端冷え症の方に▼

# 1 温熱作用

お風呂と言えば、まずはこの作用。高陽社

の冷え取り健康美容において、最も大切に

していることです。体を温めることは、血

流をアップさせ、栄養を体の隅々まで届け、

老廃物を回収するこ

とに繋がります。さ

らに基礎代謝、体内

酵素の活性化、免疫

機能のアップなど良い

ことづくめです。



そのとき体の中では…

- 血流UP！
- 基礎代謝UP！
- 体内の酵素の働きUP！
- 免疫力UP！
- 筋肉、骨がつくられる！
- 脳の活性化！

夜、40℃弱のお湯に10～20分浸かると、

体温UP



1日1回、できれば朝晩2回のお風呂で、体温を1度上げる習慣を！

足がむくみやすい方に▼

## 2 静水圧作用

湯船に浸かると、私たちの体には全体的に水圧がかかります。実はこの圧力も、血液の流れを良くするのに役立っています。1日の終わりにお風呂の水圧でむくみを解消させ、血液を心臓に戻してあげましょう。

肥満気味の方に▼

## 3 浮力作用

水の中では私たちは体の重さを感じません。実際、浮力によって重さの感覚は10分の1程度になっています。この時私たちの体では、関節や筋肉への緊張が緩み、リラクセスした状態に。見えない体の負担を軽減し、心も開放されていきます。

汗をかきにくい方に▼

## 4 清浄作用

しっかりと湯船に浸かることで全身の毛穴が開き、余分な皮脂が流れ出ます。



風邪を引きやすい方、肌が乾燥しやすい方に▼

## 5 蒸気と香り

お風呂の湯気（蒸気）は鼻や喉の粘膜に湿りを与えます。また、良い香りは体のリズムの調整に役立ちます。



運動不足の方に▼

## 6 軽い運動効果

水中で体を動かすことは、陸上の約3〜4倍の負荷がかかります。専門的には、粘性・抵抗性の作用がある、と言います。ゆっくりとした運動やストレッチによって筋肉に刺激を与えることができます。



水の中ではこんな力が働いている

これら7つの作用のうち、シャワーによって得られるのは「清浄作用」のみ。その他の作用は湯舟に浸からないと得られないのです。「どうしても時間が無い」「お湯を張る気力がない」というときは、足湯を取り入れることをおすすめしています。

どうしてもシャワーではいけないの？

いつも多忙な方、よく眠れない方に▼

## 7 リラックス効果

密室で一人、裸になってじっくりと温まる。これは心と体を開放し、究極のリラクセスができることを意味しています。さらに、夜の入浴後90分を目安に就寝の準備を。



# お風呂時間も有効活用！

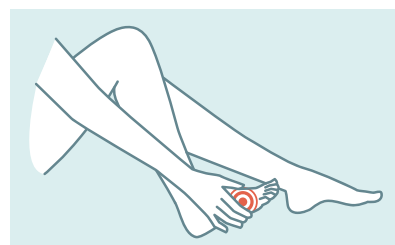
毎日入るお風呂の時間を利用して、体も心も脳も、さらに若々しさをキープ！そんなアイディアを集めました。

## 湯船の中で 体をほぐそう

静水圧作用、浮力作用、そして粘性・抵抗性の作用がある湯船の中は、体の筋肉をほぐして血流をアップさせたり、リンパをマッサージして老廃物を流していくのに理想的な環境です。座った状態でできるストレッチや、むくみがちな下半身のマッサージを、湯船の中でやってみましょう。

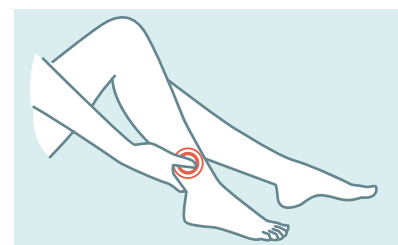
### 夜の入浴時に! 足のむくみ解消マッサージ

①土踏まずをほぐす



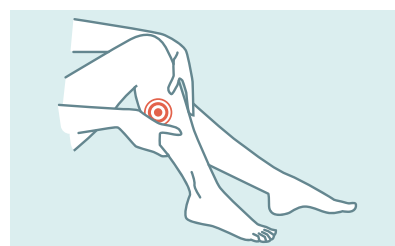
足裏の内側中央、凹んだ部分が土踏まず。手の指を使い、気持ちよく感じるくらいの強さで刺激しましょう。

②足首をつかむ



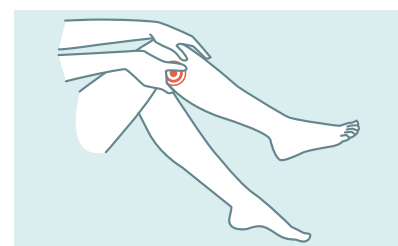
足首を掴み、圧を加えてほぐします。足首内側、くるぶしから指数本ほど上には「三陰交」という冷えに効くツボがあります。やさしく揉んでみましょう。

③ふくらはぎをほぐす



足首がほぐれたら、徐々に上に向けてふくらはぎをほぐしていきます。さらに、足の両側に手のひらをあて、膝方向にやさしく手を滑らせます。

④膝裏のリンパ節をほぐす



脚の後ろ側に手のひらをあて、同じように膝方向に滑らせます。膝裏にあるリンパ節を揉みほぐします。



両足ともに揉みほぐしたら、最後にしっかり伸ばしてストレッチ!

## 脳は使わず、休めてあげよう

副交感神経のスイッチを入れるお風呂では、脳は無理に使わず、積極的に休める時間にしてください。それにより、疲労回復と質のよい睡眠に繋がります。瞑想(マインドフルネス)ならぬ、「マインド・フ・ロ・ネ・ス」に徹しましょう。

## ひらめきは大歓迎!

脳を使わないといっても、実際、脳は無意識で動き続けています。そしてお風呂の中では得てして冴えたアイデアをひらめくことがあります! リラックスした状態、脳内物質が分泌されること、適度に心身が活性化していることなどが条件のため、お風呂はひらめきに最適な場所なんだとか。



## 入念なスキンケアの時間に

お風呂では血行がよく、表皮が水分でふやけ、毛穴が緩んだ状態になっているので、スキンケアアイテムの成分が肌に浸透しやすくなっています。古い角質を洗い落とし、保湿のできる美容液やクリームを使用しましょう。

## 歌の練習場所としても♪

歌を歌うことが好きな方はぜひご近所迷惑にならない範囲で大きな声で歌ってみましょう。歌は副交感神経を優位にしてくれます。唾液の分泌が増し、横隔膜が動き、ストレスホルモンが減少します。湿度で喉を守りつつ、声の反響で気持ちよく歌えるのもメリットです。



# 30年以上、 変わらない ものがある。

時代がどれだけ移り変わっても、健康であることの価値は何にも変えられないものです。高陽社はいつも、皆様の冷え取り生活とともにあります。そして、人生いくつになっても美しく、豊かに、幸せに生きることを応援しています。

ロングセラー  
アイテム  
紹介



## 高陽社が大切にしてきた考え方です。

まずはここから、冷え取り健康美容

### 体温

冷えは万病の元。  
朝晩のお風呂で  
体温36・5度以上に。



### 栄養

若々しく健やかな  
毎日のために、  
加齢で減少しやすい  
成分を栄養補給。



体のために選ぶ

あなたと、あなたの大切な家族のために、使うものを選びませんか。

80代を  
黄金時代に!



長寿挑戦の生き方を

年齢に負けずに生きること。  
それ自体が社会貢献になります。

# パイン・ハイセンスが 愛され続けている理由

1

足湯から家庭の定番へ。

冷え取りに初めて出会った日のことを  
憶えていますか？

足を温めることで、体全体がポカポカしたり、  
お風呂に入ることでも体調の変化を実感したり。

体温って毎日の元気にこんなに関係  
あるんだと気づいたり。

一人からまた一人へと、紹介で

日本全国に広まり、いまでは

家庭の入浴剤の定番になりました。



足湯デモで全国を奔走していた頃の販売員（現・生涯  
特約販社の早川昭子さん（左）と故・横井信子さん）。

冷え症など16の効能効果が！

神経痛、リウマチ、腰痛、冷え症、  
産前産後の冷え症、痔、肩のこり、うちみ、  
くじき、疲労回復、荒れ性、あせも、  
しもやけ、あかぎれ、にきび、しっしん

医薬部外品・薬用入浴剤

## パイン・ハイセンス

有効成分／塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、  
無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

2

価格、素材を発売以来一切変更していません。

有効成分が温浴効果を高めるほか、保湿力、香りにも定評のある

パイン・ハイセンス。厳選された成分を配合していますが、

発売以来一度も価格や素材を変更することなく、今日まで歩んできました。

良いものを、毎日使い続けてほしいから。

高陽社のこだわりであり、挑戦なのです。

34年以上、  
この価格を  
守り続けて  
きました。



分包：価格 1,500円  
1箱 (50g×18袋)



缶：価格 3,000円  
1缶 (2.1kg)

3

全国の大手ドラッグストアでも取り扱いが始まりました。

より気軽に使いたい、手に入れたいというお声と、

ぜひ店頭取り扱いをしたいという店舗のお声にお応えし、

パイン・ハイセンスは、現在スギ薬局グループなど

大手ドラッグストア※でもお求めいただけるように

なりました。これからはますます身近な存在として、

皆様の冷え取り生活を支え続けます。



※取り扱いは全国で拡大しています。  
同系列チェーンでも取り扱いのない店舗もございます。

# リメインヤングが リピートされる理由



スッポンの生命力を  
サプリメントに

## リメインヤング

主要原材料/スッポン卵、  
無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

価格 9,000円  
1本 (460mg×90粒)

### 1 スッポン卵研究への情熱。

スッポン卵の栄養価に着目して30年以上。  
古来より珍重されてきた秘めたるパワーを、  
科学的に検証し続けてきました。  
その結果、卵のなかでも特別な成分と  
有用性をもつスッポン卵の特徴が  
明らかになってきています。



直径2、3cmのスッポン卵の中身は大部分が黄身。箸で持ち上げてみるとその濃厚さがわかる。リメインヤングにはこのスッポン卵の有精卵が使われている。

### 2 ベースサプリメントとして健康に寄与。

サプリメントの多くが、何かの成分に特化して、その不足を補うために作られています。一方、リメインヤングは根本から異なる発想で、必須アミノ酸や脂肪酸を始めとする50種類以上の栄養素を、バランスよく含有。極端な栄養の偏りが無いことは体の働きにとっても大切なことであり、何年も続けて愛用される方が多いことの一因となっています。



ツイスト：価格 9,000円  
1袋 (1.5g×18粒)

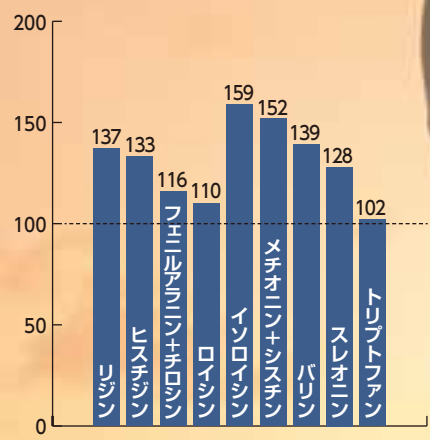
分包：価格 90,000円  
4箱 (460mg×10粒×25袋)

### 3 お好みでお選びいただける形状。

粒が飲み込みにくい方にはツイストタイプ、持ち運びしたい方には小袋と、お好きなタイプをお選びいただけます。ご使用シーンに応じて使い分けていただけることも、長年の人気とリピートが生まれている理由の一つです。

#### スッポン卵の アミノ酸スコアは 100点満点!

スッポン卵以外にも、無臭ニンニクやサフラワーオイルを使用。スッポン卵には体内で作れないアミノ酸も含めて、栄養素がバランスよく含有されている。



「アミノ酸スコア」…タンパク質の栄養価を評価する指標のこと。

ここにしかない価値のために

# 高品質なスッポン卵へのこだわり



台湾南部にあるスッポン卵の契約養殖場。1年を通して気温が高く過ごしやすい地域でのびのびと育てられている。



スッポン卵は、加工のために熱をかけすぎると卵の中の栄養素が壊れてしまう。リメインヤングでは、卵に熱をほとんどかけずに、菌を除去しながら栄養素を維持する手法をとっている。



スッポン卵の栄養素を小さなカプセルに詰め込んだ。



スッポン卵をモチーフにした、開発メーカー・株式会社ドーモコーポレーションのロゴマーク。左上の白丸は、有精卵にしか入っていない気泡をイメージしている。

まだまだ注目されていない  
スッポン卵 その希少価値とは

スッポンと聞くと、高級食材、滋養に良い、などのイメージがありますが、日本ではかなりなじみの薄い食材の一つ。一方で中華圏の人々は、日本人よりはスッポン料理に親しんでいると言えるでしょう。しかしそれらの人たちでさえ、スッポンの卵となると、見たことも食べたこともないというケースがほとんどのようです。

その理由は、卵は基本的に孵化をさせ、スッポンの肉が食材として使われるためだと言われています。しかもスッポンは、比較的温暖な台湾などの地域においても、1匹あたり年に40〜50個ほどの卵しか産みません。ほぼ毎日卵を産む鶏と比べると、9分の1程度。食材としてのスッポン卵が、いかに珍しく貴重なものかわかりいただけるでしょう。

## 抗生物質不使用の 養殖場の有精卵のみを使用

リメインヤングの生産においては、貴重で新鮮なスッポン卵の安定供給のため、台湾南部の養殖場と契約をしています。この契約養殖場の特徴は、抗生物質不使用でスッポンを育てていること。抗生物質を使えば強力な殺菌効果で養殖場の管理が楽になる反面、薬剤に耐性をもつ菌の発生や環境汚染などが懸念されます。抗生物質を使わないことで、スッポンは本来の自分の力で雑菌から身を守ります。

実はスッポンは、まだ卵のうちから命を守る力を備えています。その一つが自己防衛のタンパク質で、卵白に含まれる「リゾチーム」という物質。そして、卵の殻のすぐ下の層の卵殻膜にも、自然の防御力である6つの「ペプチド」が含まれています。これらが、鶏やうずらの卵との大きな違いとなっています。

さらにもう一つの特徴として、リメインヤングのスッポン卵は、「有精卵」を使っています。有精卵とは受精をした卵のことで、温めれば孵化します。栄養素で比較すると無精卵との違いはないと言われていますが、私たちは命を生む力にこだわりたいという思いから、有精卵をあえて選んでいるのです。



春の新生活を気持ちよく迎える!

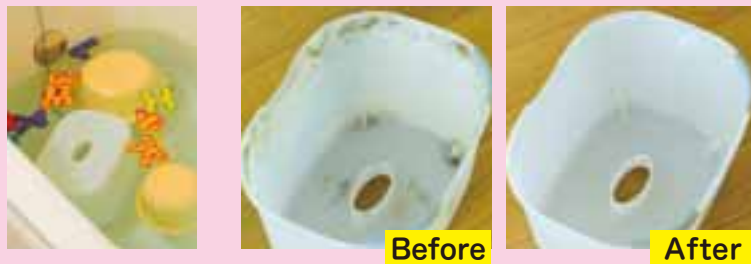
# 家中ママこれ大掃除

ほんのひと手間で  
キレイをキープ!

## 浴室

**液** 浴槽に浸け置きで、触りたくない汚れもスッキリ!

ママこれを溶かした40℃のお湯に浴室の小物を一晩浸け置き。あら不思議、ヌメヌメ、頑固なカビ汚れもスッキリきれいに!



## 窓ガラス

**霧** くすんだ窓がピカピカにほこりや手垢などで曇った窓ガラスや鏡も、ママこれの溶液をシュッとひと吹きすればピカピカで透明感のある仕上がりに。

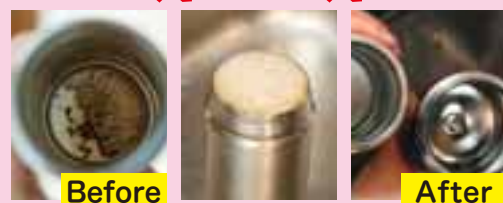
## キッチン

**ペ** まな板の汚れもスッキリ



まずは30gのママこれで作って、まな板全体に広げましょう。水分が飛ばないようにラップでパックして4~5時間置いた後、水で流せば清潔が保てます。

**粉** 洗にくいモノも簡単!



水筒や鍋、コップなどに染みついた汚れや茶渋はなかなか落ちにくいもの。50~60℃のお湯を溜めて、ママこれの粉を振りかければ酸素と酵素が汚れを浮かせてピカピカに。



春の新生活を気持ちよくスタートするためにいまこそ試したい「ママこれいいね」のお掃除アイデア。日頃のハウスクエアにも活用して家中ピカピカをずっとキープ!

- 粉** ..... 粉を振りかける
- ペ** ..... ペースト状にして塗る
- 液** ..... 対象物を溶液に浸す
- 霧** ..... 溶液をスプレーで吹きかける

## トイレ・玄関

**霧** スプレーでニオイを元からシャットアウト。空気がこもりやすいトイレや玄関、押し入れなどどうしてもニオイが気になる場所。濃いめの溶液を霧吹きすれば、高い消臭力で嫌なニオイもスッキリ!

## 小物類

**霧 液** 子どものおもちゃに

子どもが触ったり、口に入れたりすることもある、ぬいぐるみやおもちゃなどの小物類にも使えるママこれ。溶液に浸け置きしたり、スプレーでシュッとひと吹きすれば、汚れやカビも落ちるので安心して遊べます。

「ママこれ」愛用者が  
全国で急増中!





DENBAによって生のまま揚げられるいか下足。ボイル工程を無くし、おいしさを保てるように。



東京競馬場名物・かき揚げそば。



店長の篠原誠一さんと、かき揚げのスペシャリスト・青木ヒロコさん。GIの日はスタッフ10人で店を回す。



東京競馬場で40年以上続く、行列の絶えない立ち喰いそば店。温かいそばの他、夏は冷がけもできる。うどん、つまみもあり。営業時間は東京競馬場に準ずる（原則土日）。

### 馬そば 深大寺

〒183-0024  
東京都府中市日吉町1-1  
東京競馬場 フジビュースタンド4F  
☎042-363-3141



ビールには唐揚げ！



「サクッ！プリッ!! 豪快」な「いか下足天」そば。DENBA<sup>F</sup>フライヤーを使って揚げた天ぷらはもちろん、つゆも3種の削り節と天然素材で出汁をとったこだわりの一品。



# あの東京競馬場で40年の名物店が DENBAで働き方改革！

**今** 回の舞台は競馬場。競馬の祭典日本ダービーをはじめ、秋の天皇賞、ジャパンカップなど、いわゆるGIのレースをいくつも開催する東京競馬場（府中市）である。レースはもちろん、近年では場内グルメを楽しむ人も多いこの場所で40年以上続く名物店が、今回ご紹介する「馬そば 深大寺」である。

**定** 番メニューは40年以上愛されてきた伝統の「とりそば」、そして「かき揚げ」「いか下足天」そばも人気。とにかく急いで腹ごしらえをしたい勝負師たちの胃袋を速やかに満たしてきた品々だ。一方、地方競馬の場外観戦日は、比較的ゆっくりと食を楽しむ人も多い。立ち喰いそばとしてのスピードと、味へのこだわり。その両方を日に

## いか下足のボイル工程が不要に。 旨みと鮮度が残せるようになった

くなった。そして、油煙や油はねの問題も大幅に改善。特にいか下足は多くの水分を含むため、以前は前日にスタッフを出勤させて先にボイルしてから当日の揚げ作業に入っていたのが、なんとボイルの工程が不要になったのだという。「ボイルすると、いかに旨味が逃げ、鮮度も落ちやすかったのですが、生から揚げることでおいしさも残せるようになった」と運営会社である株式会社アーバン代表取締役の佐藤久牧さん。

**そ** らに、高騰する燃料費の問題も、油の温度を下げる、もしくは時短で揚げられるDENBAで対策できるという。「これだけの良いものですから、私は業界の仲間にもどんどんDENBAを紹介しています」と話す。



運営会社のアーバンは、「高尾山ピアマウント」や「自然薯とそばの店 高尾の桜」なども手がける。「高尾の桜」（2020年12月号掲載）に導入後、現在ほぼすべての運営店舗でDENBA<sup>F</sup>フライヤーを活用。

よってスタッフが上手にコントロールしている。

**そ** の「馬そば 深大寺」の厨房を陰でサポートするのがDENBA<sup>F</sup>フライヤーである。GI開催日は、かき揚げ600個、いか下足天は700個以上、さらには揚げ玉まで、専任スタッフがフル回転で揚げ続ける。通常であれば、2つの油槽の油は午後には泡を吹くため交換。また、油煙や、油はねによる火傷の心配もあった。ところが、DENBAを入れてから「大変な効果があった」のだという。まず油が泡を吹かな

**そ** んな佐藤さんが何より大事にしているのは、現場を支え続けてくれるスタッフの存在だ。物価高で、生きづらい世の中でも「いくつになっても本人が望む限り働ける職場環境をつくりたい」。取材日は、店長の篠原誠一さんと、81歳の現役スタッフ・青木ヒロコさんが作ってくれたそばをいただいた。カラッと揚がった天ぷらに、つゆが沁み入り、心がほっと温まる。競馬好きもそうでない方も、東京競馬場の名物店、ぜひ一度訪れてみては。

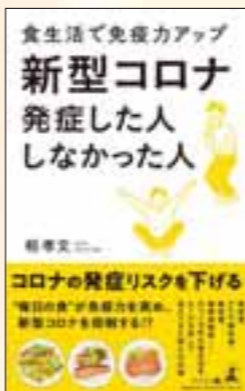




陶 恵栄

とう・けいえい  
中国上海出身、1992年  
来日。北海道大学医学部  
で博士号取得。中国医学  
の理論に基づいた伝統自  
然療法「陶氏療法」で数々  
の難病奇病の患者を救っ  
てきた。

## コロナにかからない人が 食べているもの



2022年6月出版の、<sup>かやたかみ</sup> 栢孝文著  
『新型コロナ 発症した人 しな  
かった人』（幻冬舎）を紹介しま  
す。著者は、コロナ陽性になっ  
た人がよく食べているものを、AI（人工  
知能）を使って分析。その結果、例  
えばブドウ糖を多く摂っている人  
は、摂っていない人に比べて、6・  
8倍も発症リスクが高いという結  
果が出たと述べています。

2022年6月出版の、<sup>かやたかみ</sup> 栢孝文著  
『新型コロナ 発症した人 しな  
かった人』（幻冬舎）を紹介しま  
す。著者は、コロナ陽性になっ  
た人がよく食べているものを、AI（人工  
知能）を使って分析。その結果、例  
えばブドウ糖を多く摂っている人  
は、摂っていない人に比べて、6・  
8倍も発症リスクが高いという結  
果が出たと述べています。

チキンブイヨンは16・5倍の高リス  
ク食品と分析しています。  
では、新型コロナにかかりにくい  
人が食べているものかというと、お  
から、もずく、リンゴ、バナナ、わ  
かめなど食物繊維を豊富に含む食  
材だそうです。特に発症リスクとの相  
関が強く出ているのは、海藻類や豆  
類、根菜類、果物に含まれる水溶性  
の食物繊維。腸内細菌を整え、免疫  
力を高めた結果とも考えられます。  
また、納豆、キムチ、米ぬか、酒粕、  
甘酒、酢、米こうじなど植物由来の  
発酵食品が望ましいとされています。

この調査によると、新型コロナ感  
染発症リスクが高い5つの食品があ  
りました。

①「甘いもの」 お菓子をよく食べ  
る人は気をつけましょう。ブドウ糖、  
乳糖、還元水飴のほか、ソルビット、  
ステビア、マルチトールなど人工甘

味料にも注意が必要です。  
②「悪い油」 脂質自体は3大栄養  
素の一つで、なくてはならないもの  
ですが、摂りすぎが問題です。AI  
によると、リスクが高まる油は、植  
物油、食用油脂、コーン油など。特  
に人工的なトランス脂肪酸のリス  
クを指摘しています。  
③「乳製品」 チーズなどの乳製品  
を多く摂る人は、摂らない人に比  
べ7倍のリスク増です。  
④「小麦製品」 パンやうどんなど  
小麦製品を多く摂る人は、摂らない  
人に比べ8・8倍のリスク増です。  
⑤「添加物」 日本では、800種  
類以上の食品添加物が認められてい  
ます。AIは、粉末状大豆たん白17・  
8倍、じゃがいもでん粉17・3倍、

人生  
100年時代の  
万華鏡

## 日本人は1億総中流意識から いつの間にか1億総貧困層へ

高陽子・文



いま、さまざまな物価が上がり、私た  
ちの生活は苦しくなっている。不景気が  
続き先の見えない世の中になってきてい  
ることを実感する。他人事ではないが、  
子ども食堂などは本当に大変だろう。  
少なくとも昭和の時代あたりまでは貧  
乏な家はあったとしても貧困家庭とい  
う実態は存在しなかった気がする。あっ  
たとしても生活保護を受けてなんとかし  
る暮らした。

殊に老人たちは退職しても普通に暮ら  
していれば、まあなんとか元気で生き  
いけるような生活実感があったと思う。  
なにかしら世の中に希望もあったから  
だ。

ところが平成も終わりの頃になり「下  
流老人」という言葉が現れてきた頃から  
だろうか、食べることも困窮し、風呂  
も入れず、夜は懐中電灯で暮らすよう

老人家庭がどんどん増えてきているとい  
う。

この「下流老人」という言葉は社会福  
祉士の藤田孝典氏の造語だが、その言葉  
に実感を覚え、恐る恐るその正体を知  
りたいと思った人が多くいたのだ。同名の  
書籍はたちまち20万部売れたという。

著者によれば「下流老人」とは生活保  
護あるいは、それを下回る年収で暮らす  
困窮する高齢者のことを指すという。い  
わゆる600万くらいの収入があり普通  
に暮らしていた人でも、病气、介護、離  
婚、などいくつかの要素が重なると「下  
流老人」になるという。

月額6万くらいの国民年金、夫婦で25  
万、30万の厚生年金でも離婚したり、病  
気をしたりしたら十分その下流の人にな  
る可能性が大なのだ。またその多くの  
特徴は大きく言えば収入が少ないこと

に加え、社会的に孤立している人だとい  
う。昔と異なり、いまは子どもと同居を  
する人も少なくなっている社会の姿だ。  
気が塞ぎ、うつになり、行くところもな  
くなっていく、まさに長寿という悪夢が  
蔓延する社会に日本はなってきたのだ。  
高齢者の9割が貧困化の道をたどるとも  
いう。昔日本の国民は1億総中流意識だ  
と言われていたものがいまや1億総貧困  
化の時代になっていくのだ。これは高  
齢者だけの話ではなく、いま40代、50代  
の人も将来の年金の減額などにより、こ  
れはいつそう明瞭になっていくだろう。未  
婚も熟年離婚も下流老人への引き金にな  
るようだ。気を引き締めて奥さんに笑顔  
を送る生活を心がけよう。とにかく稼い  
で将来に備えよう。

## 平野美宇選手応援ライフ!



# 美宇、世界ランク3位に勝利&亜子の卒業式

WTTシリーズ最上位「グランドスマッシュ」がシンガポールで行われました。

2回戦、美宇は世界3位の中国トップクラスの選手を撃破!! 「ここでやるしかないと思ってリスクを冒して攻めた。世界ランク3位を倒したことは大きな1勝。今後に繋がる大会になりました」とインタビューで語りました。

ベスト8決定戦でゲームオールで惜敗しましたが、中国のトップ選手に勝利したことは大きな自信となったようです。これからも応援よろしくをお願いします。

そして3月は亜子の高校卒業式も。

コロナ禍のため、入学式中止でスタートした亜子の高校生活。リモート授業、インターハイ中止…やっと登校できるようになっても分散登校で、同じクラスが誰なのかもよくわからないし、マスク着用で表情も見えない。友だちとの楽しい昼食タイムも、席を向かいあわせず黒板とにらめっこしたまま、フェイスシールドをつけた状態で黙食。高校生活の目玉、学園祭の中止および縮小。

ほんの数年前まで多くの方が過ごしてきた高校生活とは全く別世界のような、予測不可能な現実。まさにコロナに翻弄された高校3年間で

した。なんでもない日常が、本当はとても貴重な幸せなのだということに、改めて気づかされました。

しかし、さまざまな制約があるなかでも、やさしいクラスみんな、頼もしい卓球部の仲間、熱心な先生方や関わってくださった方々のおかげで、充実した高校生活を送ることができました。

亜子の高校は、県内の進学校のなかでも特に課題が多いと言われています。勉強と卓球の二刀流は本当に大変だったと思いますが、一度も弱音を吐かず、両方に全力投球してきた亜子に、心から拍手を贈りたいと思います。

亜子へ。努力を継続できる力は、人生に最も役立つ力となることでしょう。母は貴方を誇りに思います。これからの亜子の人生も応援し続けるからね。卒業おめでとう。



photo by WTT

### Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球センターのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。



▼毎日、パイン・ハイセンスのお風呂に入り、足湯にも入れて温まっています。妻はボディソープ、シャンプー、ママこれいいねを使っています。これからはますます元気で過ごそうとがんばるのみです。  
(兵庫県神戸市 吉川さん)

▼ママこれいいね、白さが際立ち新品同様の仕上がりにですね。洗濯が楽しくなります。  
(栃木県日光市 鷲頭さん)

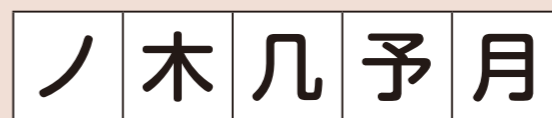


### 脳を鍛える



難易度：★★★★☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。



### 正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切：2023年4月30日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

3月号の答えは「白菜」でした。

### 高野誠一の`発振、日記

## チームカって最強!!

この春、盛り上がりましたね! WBC (ワールドベースボールクラシック)! 我らが侍ジャパンは異次元の強さで、見事優勝!! 各選手のすばらしいプレーはもちろん、ベンチに戻った後、仲間のために熱く応援する様子にも感動をもらいました。

そして、テレビの画面にこそ映りませんが、一体どれだけの人たちがこの戦いを支えてきたのか。コーチ、トレーナー、栄養士…これはチームとして勝ち取った大勝利だと、改めて感じています。

どれだけ強い人であっても、一人で戦うよりチームで戦う方が、必ず良い成果を生む。これは、社会性をもつ生き物に共通する法則であることが科学的に証明されています。例えば渡り鳥は、何十羽も一

緒になってV字の隊列を組むことで、一羽では到底到達できない距離を飛び越えることができます。

私たち人間も、仕事で大きな成果を出すときや、人生の難題に立ち向かうとき、仲間がいるからこそ想像以上のパワーやエネルギーを発揮できます。

私たちは高陽稼業をするために集まった仲間です。皆さん、この仕事を一人でやりますか? それとも誰かとやりますか? 誰かとやるなら、どんな人たちとやりますか? どうせやるなら、すてきな人たちと本音で語り合いながらやりたいですね!

高陽稼業は、同じ志をもったすばらしい人たちが集まり、チームで戦える最高の仕事です!

さあ出会いの春、デモセットを携えながら、最強のチーム作りへ挑戦しましょう!!



高陽社スタッフ公式・インスタグラムアカウントを開設しました。ぜひ、いいね♡やフォローをお寄せください!



高陽社公式LINEアカウント「KOYO」も、要チェックです!



# DENBA<sup>H</sup> Health

DENBA<sup>H</sup> Health (デンバヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



※設置イメージ (ハイグレードタイプ)

詳しくは販売員にお問合せください。

ハイグレードタイプ  
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能  
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード：  
マット大 (1,200×1,200mm)・  
中 (1,200×600mm) 2枚  
コード3本 (3m/5m/10m)

スタンダードタイプ  
価格 540,000円

1800V  
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード：  
マット大 (1,200×1,200mm)・  
中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm)  
コード2本 (2m/5m)

機器類

## DENBA<sup>+</sup> Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。

DENBA<sup>+</sup> Fresh

価格 198,000円

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

## DENBA<sup>+</sup> Fresh Pro (デンバフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。

DENBA<sup>+</sup> Fresh Pro

価格 480,000円

出力電圧2000V以上  
(3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

## DENBA<sup>F</sup> FRYER (デンバフライヤー)

揚げ油にもDENBAの力を。

DENBA<sup>F</sup> FRYER

価格 385,000円

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

## SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッド フットフィットプラス2)

足裏からふくらはぎ、太ももまで、歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ。

SIXPAD Foot Fit Plus 2

価格 63,800円

販売員にご注文ください。

※販売店の購入または、あなたが紹介した愛用者が購入した場合、高陽社へご注文月の翌月中旬に割戻金8,000円を受けることができます。

交換用ジェルパッド  
SIXPAD 高電導エレクトロードパッド

価格 2,860円

1個 (2枚)

販売員にご注文ください。

## SIXPAD Power Gun (パワーガン)

パワフルな振動とピンポイントの刺激で本格的な全身ケアを実現。

SIXPAD Power Gun

価格 18,800円

## ReFa GRACE HEAD SPA (リファ グレイスヘッドSPA)

頭皮を連続的につまみ上げる。頭皮から、美しさと呼び起こす。

ReFa

価格 33,000円

販売員にご注文ください。

## ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。

ReFa

価格 30,000円

## ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。

ReFa

価格 35,000円

## 遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。

価格 38,880円

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

## メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

価格 90,000円

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

## マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器。

価格 270,000円

■効能・効果/疲労回復・血行促進・筋肉の疲れをとる・筋肉のこりをほぐす・神経痛や筋肉痛の痛みの緩和

# 高陽社商品ラインナップ

表示価格はすべて税込価格です。  
詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

## パインハイセンス

“よく温まる”ロングセラー薬用入浴剤。

価格 3,000円/缶  
1缶 (2.1kg)

## パインハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 1,500円/箱  
1箱 (50g×18袋)

有効成分と松葉油 (パインニードルオイル) が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

## プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

価格 3,600円/缶  
1缶 (2.0kg)

## プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に。

価格 1,800円/箱  
1箱 (50g×15袋)

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

■全成分/塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキノン、パントエアアグリメランス/コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

## 超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

価格 8,760円  
1箱 (1.5L×12本)

## マハロハーブ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できるハーブサイズです。

価格 11,280円  
1箱 (710mL×24本)

## マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

価格 11,280円  
1箱 (500mL×24本)

定期宅配の詳細内容、お申込方法については、担当販売員までお問い合わせください。

## マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。

炭酸水 冷水 常温

体温測定センサー

月額レンタル料 3,340円

本体サイズ (ボトル含まず) / 縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。

## マハロヘルスサーバー用炭酸ガスカートリッジ

価格 9,000円  
1箱 (74g×5本)

入浴剤

海洋深層水

### 極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。



**大** 価格 **6,000円**  
1箱 (4粒×60袋)

**小** 価格 **1,500円**  
1箱 (4粒×10袋)

■主要原材料/はちみつ、黒酸塊(くろすぐり)エキス末、米糖エキス末、キャットクローエキス末、ルテイン含有マリーゴールド 等  
※1歳未満の乳児には本品は与えないでください。

### 長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずかしかない、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。



価格 **90,000円**  
1箱 (50mL×30包)

■主要原材料/長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

### 和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かきる!  
β(1→3)グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!



価格 **90,000円**  
1箱 48.2g (402mg×120カプセル) ×3本

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号  
ご注文方法は販売員にお問合せください。

### KOYO NMN プラチナム 12000

10年後、20年後も若々しく活躍を続けたいあなたへ!



価格 **72,000円**  
1本 (250mg×150カプセル)

国内製造のNMN(β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)を1カプセル80mg、1本12000mgも贅沢に配合し、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方にオススメのサプリメントです。

ニコチンアミドモノヌクレオチド (NMN) 含有加工食品

### KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、元気に過ごしたいあなたへ!



価格 **54,000円**  
1本 (410mg×90カプセル)

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合し、軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。

5-アミノレブリン酸リン酸塩 含有加工食品

栄養補助食品・食品

### 食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。



価格 **1,800円**  
1個 (480g)

### ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。



価格 **3,600円**  
1本 (160g)

■主要原材料/ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

### マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。



価格 **9,000円**  
1箱 (80g×6袋) 約36食分

■主要原材料/全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)

### サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。



価格 **9,000円**  
1本 (200mg×180粒)

### ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。



価格 **9,000円**  
1箱 (2g×30包)

### アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。



価格 **9,000円**  
1本 (300mg×210粒)

### コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。



価格 **9,000円**  
1本 (300mg×280粒)

### ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 **3,600円**  
1個 (1,000g)

### ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすいくて便利!!



価格 **3,600円**  
1個 (30g×32袋)

すすぎが簡単!  
菌やニオイもスッキリ!



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です!

洗剤

### コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティクス葉油、アバタイト、海洋深層水配合。



価格 **3,600円**  
1本 (90g)

### エージーヴィーナス銀イオン配合歯磨き

オーラルケアで変えていく銀イオン配合歯磨き。



価格 **6,000円**  
1本 (100g)

ハミガキ

### Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言!



価格 **9,000円**  
1箱 (300mL×6本)

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

除菌

### リメインヤング

スッポンの生命力をサプリメントに!



価格 **9,000円**  
1本 (460mg×90粒)  
製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。  
■主要原材料/スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

### リメインヤング 分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ。



価格 **90,000円**  
4箱 (460mg×10粒×25袋)  
製法特許 特許第2668269号

### リメインヤング ツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状。



価格 **9,000円**  
1袋 (1.5g×18粒)

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメインヤング5粒分です。

### Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!



価格 **18,000円**  
1箱 (5g×60包)

■主要原材料/ブランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

### KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。



価格 **各18,000円**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有(100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。

100mL 6本入

240mL 3本入

### KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウオクケー ゴーゴ)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。



価格 **9,000円**  
1箱 (2.5g×30包)

■主要原材料/コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイジン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等

### Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。



価格 **9,000円**  
1箱 (2g×30包)

■主要原材料/ホエイペプチド(アメリカ製造)/L-トリプトファン(乳成分を含む)

### アクアQ10+マカ

コエンザイムキューテン(CoQ10)の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。



価格 **36,000円**  
1箱 (10g×60包)

■主要原材料/イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

### モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合。



価格 **5,000円**

1本 (150mL)

### エッセンスローションEX

濃密なとろみが角質の奥深くまで届く!



価格 **9,000円**

1本 (120mL)

### オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!



価格 **12,000円**

1本 (31mL)

アルガンシリーズ

### 美容クリームEX

こっくり濃厚、弾むようなハリ肌へ。



価格 **9,000円**

1個 (31g)

### ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着! 簡単集中ケアクリーム。



価格 **6,500円**

1個 (20g)

数量限定

### エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク。



価格 **5,400円**

1本 (30g) ライトピンク

SPF36 PA+++

### コーヨーアップ プレミアムエッセンスシャルミスト(美容液)

サトザクラ花エキス : 保湿成分

気分上々な、潤い肌へ!

ハリ ツヤ 弾力 保湿



価格 **12,000円**

1セット (120mL×2本)

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。

### ロアゾブルー エッセンスセラム(美容液)

ヒト脂肪細胞順化培養液配合 : 保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

幹細胞培養液に含まれる3種類のペプチド

EGF ヒトオリゴペプチド-1 VEGF ヒトポリペプチド-9 TGF-β ヒトオリゴペプチド-7



価格 **45,000円**

1本 (30mL)

希釈なし100%の培養液を高濃度(10%)で配合! 健康と美を求めるすべての方へお届けしたい集中ケア美容液です! 大阪再生医療センター内再生医療で、長年の実績を誇る細胞培養室で製造しております。

へその他スキンケア

### コーヨー ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



価格 **5,000円**

1本 (200g)

### コーヨー プラズマ クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透、整える。



価格 **9,000円**

1本 (100g)

### コーヨー プラズマ クリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム。



価格 **9,000円**

1本 (100g)

### プラズマ ナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後のお肌の潤いをキープ。



価格 **9,000円**

1個 (標準重量110g)

### マハロ クレンジング

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗い上がりはしっとりさっぱりなクレンジングです。



価格 **6,000円**

1本 (200g)

### ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。



価格 **44,600円**

1セット: クレンジング・ローション・セラム・P-7・クリーム・UVクリーム (各1本)

ランタニアシリーズ

化粧品

### マハロ ローション

海洋深層水(MaHaLo)を使用したローションは、ミネラルバランスがよく肌をなめらかにします。肌をしっかり引き締めながら、たっぷりと潤いを閉じ込めます。



価格 **8,000円**

1本 (130mL)

### マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。



価格 **9,000円**

1本 (50mL)

### マハロ クリーム

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。



価格 **9,000円**

1本 (45g)

### マハロ P-7

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。



価格 **9,000円**

1本 (60mL)

### UVクリーム

紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォータープルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。



価格 **3,600円**

1本 (30mL)

SPF50 PA+++

### マハロ フェイスミスト

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラグジュアリーな香りが特徴です。



価格 **6,000円**

1本 (120mL)

### ボディソープ

ペタイン系洗浄力は肌にやさしく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。



価格 **3,600円**

1本 (350mL)

### シャンプー&トリートメント

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。



価格 **3,600円**

1本 (350mL)

### ヘアパック

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でツヤのある美髪へと導きます。



価格 **6,000円**

1本 (350g)

### マハロ ボディジェル

たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



価格 **6,000円**

1本 (300mL)

### マハロ ヘアクリーム

洗い流さないタイプのトリートメント。傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。



価格 **6,000円**

1箱 (75g×2本)

### マハロ スカルプエッセンス

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわったスカルプエッセンスです。



価格 **9,000円**

1本 (150mL)



## 販売員と高陽社は一丸と なって、皆様の健康美容を サポートいたします

高陽社の仕事は、人から人への紹介を基本に成り立っています。しかしながら時代の変化に伴い、人と人の繋がり方や情報伝達の方法も多様化してきました。高陽社では、販売員の販売活動が、法令に則り誠実に親身に行われること、そしてご愛用の皆様の元に必要な商品や情報が適切に行き渡ることを目指して取り組んでいきます。これからも皆様の健康美容に関する身近な相談役として、ぜひ販売員と当社をお役立てください。

人生100年、  
生涯現役

仲間とともに

明るい未来へ！

# 高陽社は、法令を遵守して 誠実に活動してまいります

## お伝えしたいのは

# 「コーヨードリーム」です！

「コーヨードリーム」とは、人生を謳歌し続けるためのご提案です。人生100年時代に、年齢制限なし、自分のペースで、商品を愛用しながら仲間づくりもできる高陽社の仕事は、誰もが挑戦して人生を変革させるチャンスです。何歳になろうと夢をもち、生涯豊かに美しく暮らしていきたいという方に、ぜひ興味をもっていただきたい生き方です（詳しい内容を記載した「アプローチブック」がございます。販売員にお尋ねください）。





KoyoUp

Premium  
Essential Mist



ほっ!マスクがとれた。  
心もお肌も、アップする。

コーヨーアップ プレミアム エssenシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで  
お尋ねください。