

月刊 コーヨーライフ

KOYO L!FE

Mar 2023

3

Vol.288

特 集

「2025年問題」まで、あと2年
あなたはどちらを
選びますか？



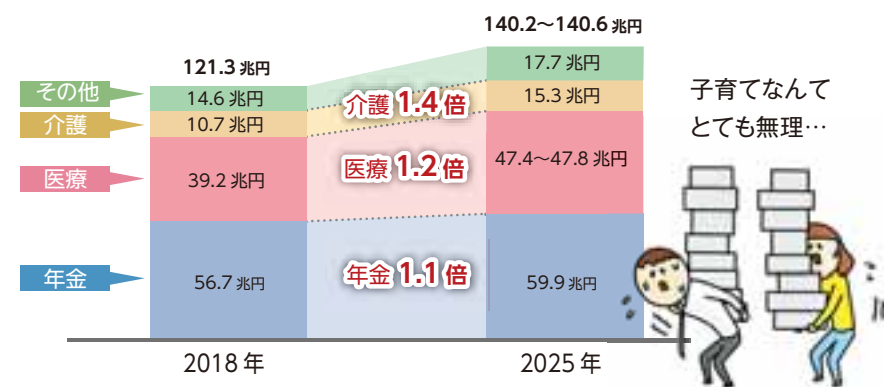


特集

「2025年問題」まで、あと2年

あなたはどちらを選びますか？

減り続ける人口、増え続ける社会保障費



参考：内閣官房・内閣府・財務省・厚生労働省「2040年を見据えた社会保障の将来見通し」（計画ベース・経済ベースラインケース）2018年5月公表

この状況下で、できることは明らかです。できる限り医療や介護のお世話にならず、心身ともに健康な状態を心がけ、維持していくことしかありません。

年には年金は59・9兆円、医療費は47・8兆円、介護費は17・7兆円が必要と見込まれています。このお金の出どころがないのに加えて、医療・福祉サービスを提供する働き手が減少しているなど、たくさんの方が噴出してきています。

社会保障のなかで大きな割合を占めるのが、年金、医療、介護です。2025年には年金は59・9兆円、医療費は47・8兆円、介護費は17・7兆円が必要と見込まれています。このお金の出どころがないのに加えて、医療・福祉サービスを

例えば介護率。
80代30%、90代は70%

若い世代に負担をかけないならとにかく健康!



笑顔あふれる人生に！
今度は私が誰かを
幸せにする番♪

すごい！仲間から刺激をもらって、感動！



1人で人生
悩むより…



仲間と挑戦。
高陽稼業で
世の中を明るく
していこう！



家族に迷惑を
かけたくない…
あなたはどのよう行動する？

高齢になったら家族（子ども、配偶者）には迷惑をかけたくない…日本人には、特にこのような思いを抱く人が多いと言います。しかし、そのことで自分を責めても、誰の幸せも生み出しません。

例えば、プロダクティブ・エイジング（創造的加齢）という考え方があります。高齢者が心身ともに元気に人生を楽しみ、経験を活かして生産性を維持し、社会に貢献する生き方のことで、1983年に米国国立老化研究所（NIA）のロバート・N・バトラー博士が提唱しました。

ありのままの自分で、どうしたら人生を幸せに全うできるか。どう家族に喜びを与え、社会貢献できるかに、エネルギーを注ぎませんか。

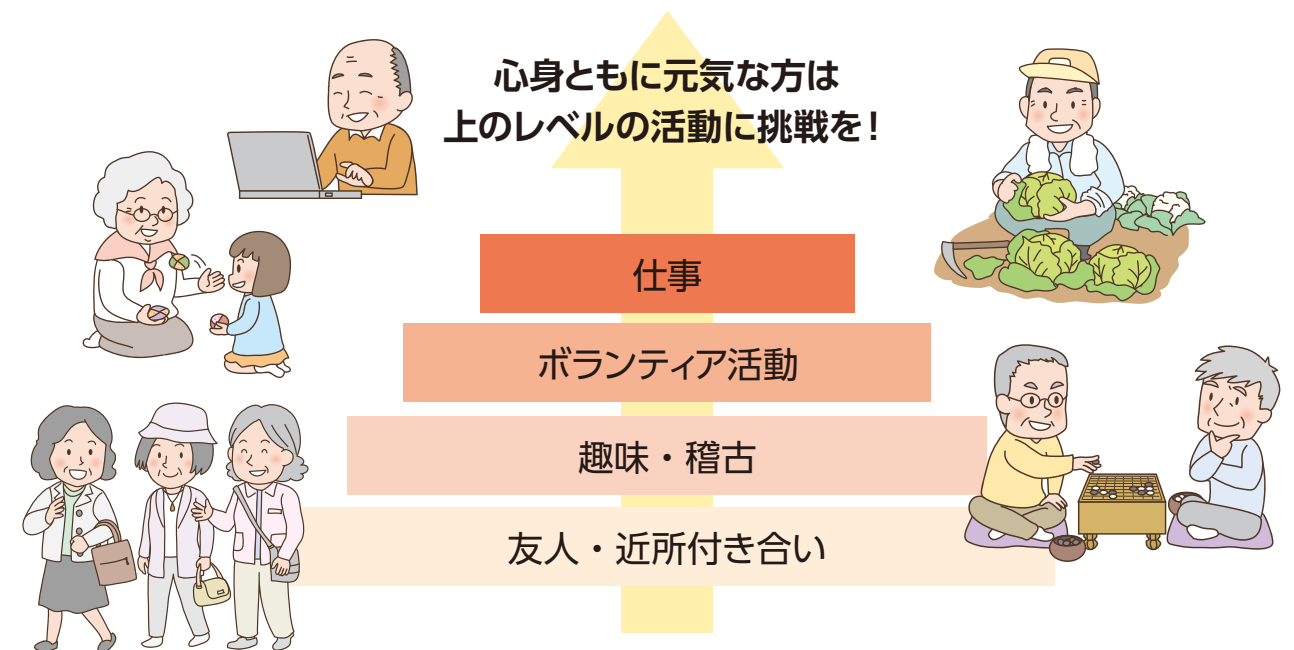
高陽稼業なら、デモで
ワイワイ楽しく繋がれる

あなたのお友達やご近所の方で、コロナを恐れ、外出しなくなった、人との交流を避けるようになった方はいませんか。これでは筋肉が弱り、脳を使う機会が減り、孤独によるストレスで、老化にまっしぐらです！そんな方を元気づけ、一緒にできる活動に誘うことも、私たちにできる身近な社会貢献です。

高陽稼業では、現在各商品のデモを積極的に行っています。見るだけでなく、自分でもやってみるデモへ。手を動かかし、結果に感動し、人とコミュニケーションすることが、体・頭・心に心地よい刺激を与えて、心身の健康に繋がります。

デモをした相手の方が、さらに他の方にデモで広めてくれることで、自分の収入にもなるのが高陽稼業の仕組みです。あなたのほんの少しの行動が大きく循環し、あなたの家族、そして社会全体を幸せにしていきます！

高齢者は、社会のお荷物ではなく、社会貢献が可能な存在



高陽社で輝く80代！
特約販社になった
片岡美智子さんの場合

80代も、高い目標と志をもって仕事に打ち込む。そんな姿が高陽社にはあります。

80歳の片岡美智子さんは今年1月、販売員として最高の資格である特約販社に昇格しました。いくつもの仕事を経て、私には高陽稼業だ！と気づいたと語る片岡さん。そして周りの同世代の方々にも、健康と経済の豊かさを手に入れていただきたいと、デモにセミナーに、日々奔走しています。片岡さんの若さあふれる熱く純粋な想いをお手本にしたいですね。



片岡特約販社（左）と小島和子講師。年齢を全く感じさせない若々しさです！

◀ 高陽稼業とデモについては本誌16ページ～もご覧ください！

冷え取り、できてる？ みんなでチェックしてみましょう！

運 動	睡 眠	水分補給	入 浴
効果的なのはどちら？… <input type="checkbox"/> A. 全く疲れない運動をなるべく長く。 <input type="checkbox"/> B. 少しきついなど感じる運動を適度に。	夜のお風呂の後、 <input type="text"/> 分後に就寝 すると、質のよい眠りが得やすくなります。	喉が <input type="text"/> 前に水分補給。 できれば <input type="text"/> 温のお水を、こまめに。	朝晩の入浴、 お風呂のお湯の温度は 何℃がおすすめ？ 夜… <input type="text"/> °C 朝… <input type="text"/> °C



**万病の元・
冷えを克服し、
健康長寿を
目指そう**

改めてチェック！
冷え取り健康習慣

冷えは万病の元。ご家庭での冷え取りで体温を36.5度へと高め、さまざまな病気や不調に自ら対処できる体を目指しましょう！
 体温36.5度を、入浴、水分補給、栄養といったさまざまな角度から目指すのが私たちの冷え取りです。

さらにそこに質のよい睡眠と活動、すなわち運動（筋トレ・1月号掲載）と脳を使う活動（脳トレ・2月号掲載）を加えていきましょう。睡眠と活動は表裏一体の関係。メリハリのある毎日が大切です。

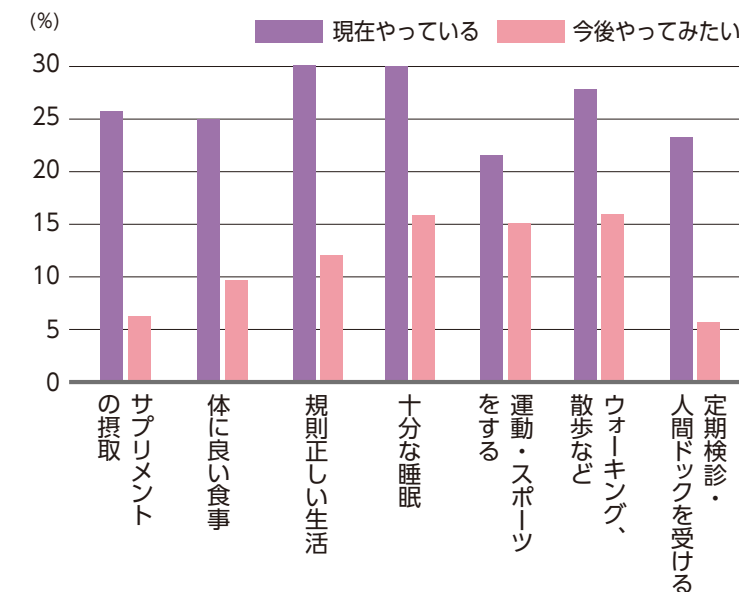
ほんの少し意識するだけで、健康というかけがえのない財産を得られ、家族にも、社会にもよい影響があります。コストパフォーマンスの面で非常に優れていると言えるでしょう。

健康も、経済も。両方を満たして人生を変えるのが
高陽稼業です！



答え…入浴 朝…40～41（℃）、夜…38～39（℃）／水分補給…乾く、常（温）／睡眠…90（分後）／運動…B

世の中はこれを気にしている！ 老化対策でやっていること、やってみたいこと



少し意外!? 多くの人が老化対策に「睡眠」を気にしている!



参考：日経Woman「第2回プロダクティブ・エイジング コンソーシアム国際シンポジウム」オンライン開催レポート
<https://woman.nikkei.com/atcl/cons/051300011/012400056/>

KOYO NMN プラチナム12000

ニコチンアミドモノヌクレオチド (NMN)
含有加工食品

1本 (250mg×150カプセル)
価格72,000円



エイジングケアしたいならこのサプリ!

NMN

(β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)

で生涯現役をサポート

10年後、20年後も若々しく。そんなシルバー世代を支える「KOYO NMNプラチナム12000」。健康・美容業界の新成分「NMN」を効率的に摂取して、まだまだ現役生活を楽しみましょう!

KOYO NMN 注目ポイント

超高濃度

国内製造・生産のNMNが1カプセルに80mg含有
超高濃度サプリメントで意欲溢れる毎日!

KOYO NMN 注目ポイント

国内外の多数研究機関
エイジングケアのための

次世代成分

がNMNを研究中!
新成分



NMNを高濃度に贅沢に含有したKOYONMNプラチナム12000は、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方におすすめのサプリメントです。

海外ではハーバード大学やワシントン大大学など多数の名門大学が次世代成分の研究を行っています。高価なサプリメントでもたびたび紹介されています。

学、国内では慶應義塾大学や広島であるNMNの働きを解明するための研究が、テレビやインターネット

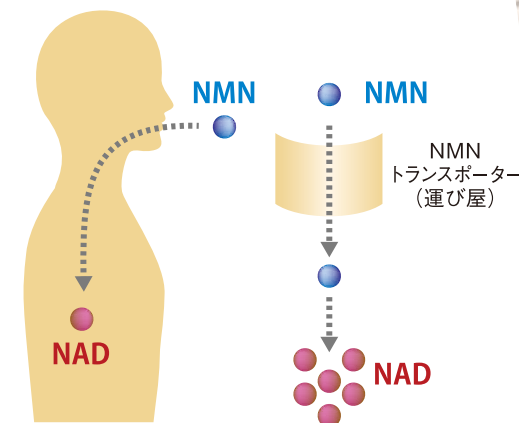
240mg(カプセル3粒分)のNMNを食事から摂るには?



ビタミンB3を含む野菜類、とりわけ枝豆・ブロッコリー・アボカドなどに微量のNMNが含まれています。しかし、食事から体感できるほどのNMNを摂取することは非常に難しいといえます。

NMNがNADに変換

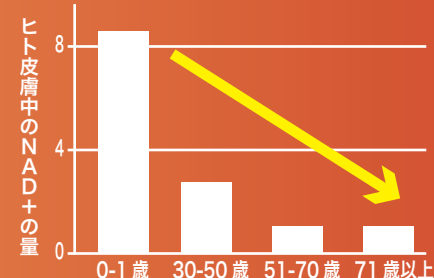
NMNは体内でNADという体の機能を保つ物質に変換されます。NADは生物が生きるために必須の成分です。



枝豆
約2万粒

ブロッコリー
約4千房

アボカド
約600個



NADは加齢とともに減少する!?

NADの体内量は加齢とともに減少し、中年期には若い頃の半分にまで減ってしまうため、NMNを補うことで健康で若々しい体を維持することに期待できます。

Hassina M et al. PLoS One.2012;7(7):e42357.より改変

そんなの無理!という方は…



Newハッピーラック!



1包に
食物繊維
4.5g!

1~2包食べると
食物繊維がおなかで
ど〜んと膨み、
摂取目標量に簡単到達!

他にもマリアアザミ、ウコン、モリンガ葉、GABAなど
注目の栄養成分含有!



イメージ

粒の表面に秘密あり!
たっぷりと時間をかけて、

腸に留まっている
タイミングで
ふやける構造!

マハロも一緒に
しっかり飲んで、
水分補給!

食べにくい場合は
ヨーグルト(シーグルト)や
ゼリー状のものに含んで
食べてみましょう。



毎日の食事から 食物繊維、 摂れていますか?

1日の摂取目標

18g以上^{※1}

現状

14g前後^{※2}

不足 4g

食物繊維、摂取量のイメージ

1日に必要な食物繊維
レタスで表すと



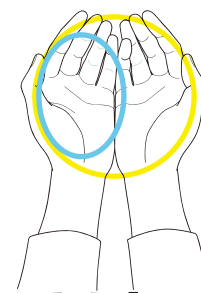
8個分^{※3}

生野菜なら両手×5杯分

温野菜なら片手×5杯分

1日に摂りたい
野菜の目安量は

350g以上



食物繊維
理想のバランスは

水溶性
食物繊維

不溶性
食物繊維

1:2

※1 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2020年版)における、18~64歳の女性の摂取の目標量。同年齢の男性の場合は、21g。

※2 現状の平均摂取量。穀類・イモ類・豆類の摂取量の減少に伴うものと考えられている。

※3 レタス1個の可食部215g、またレタス100g中の食物繊維を1.1gとして計算したもの。

エクストラココナッツオイル100%

食用ココナッツ オイル



1個(480g) 価格:1,800円

トランス脂肪酸ゼロ、 コレステロールゼロ!



中鎖脂肪酸がたっぷり含まれており、
ダイエット中の方にもおすすめのオイルです。
ココナッツ特有の香りが無いタイプなので、
日常のお料理にもおもてなしにも、幅広くお使いいただけます。



ココナッツオイルは、 気温が低いと固まります



今回ご紹介したように別の材料とあわせるときは、ココナッツオイルを湯煎かレンジで温めてあらかじめ液状にしておくと混ぜやすくなります。混ぜる際に、冷たい材料とあわせり再度冷やされることで、材料全体がスプレッド状や固形になり、扱いやすくなります。

華やかな見た目がおもてなしに◎

ココナッツオイルスプレッドのカナッペ

ココナッツオイルとクリームチーズの相性良し。好きな具材で飾って。



材料 (4~6人分)

A	食用ココナッツオイル	50g
	クリームチーズ	50g
	バゲット、クラッカー	適量
	プチトマト、バジル、 オリーブ、ジャムなど	お好みで

- ①ココナッツオイルはレンジで溶かしておく。クリームチーズは冷蔵庫で冷やしておく。
- ②Aを混ぜて、スプレッド状にする。
- ③②をトーストしたバゲットやクラッカーに塗り、お好みの具材を盛り付ける。

食用ココナッツオイルでcooking time!

うちでおもてなし

お友達を自宅にご招待するとき、食用ココナッツオイルを使って、
手軽で映える、ちょっとしたお菓子やおつまみを用意してみませんか？
楽しい時間のお供に、食用ココナッツオイルをぜひお役立てください。



材料たった3つで完成!

ココナッツオイルの簡単スコーン

ココナッツオイルがバターの代わり。コーヒーや紅茶のお供に、お持ち帰り用にも。



材料 (4~6人分)

ホットケーキミックス	200g
食用ココナッツオイル	50g
牛乳	50mL
メープルシロップ	お好みで

- ①上記の材料をすべて混ぜる。
- ②生地がまとまったら棒状にし、ラップに包み、冷蔵庫で30分寝かせる。
- ③8等分くらいにカットし、180℃に余熱したオーブンで15分程度焼く。
- ④お好みでメープルシロップをかけていただきます。



「たくさんの人たちにおいしいお料理と楽しい時間をご提供できれば」と語る大坂さん。



天ぷら、野菜の素揚げ、唐揚げ、お子様用のエビフライなど多彩なメニューでDENBAを活用中。

DENBA^F
FRYER



御節やお弁当で、自宅でも本格料亭の味わいを楽しめる。



歴史ある新潟の古町で、海鮮の郷土料理を含む懐石コースを、心のこもったおもてなしとともに提供する割烹料亭。冠婚葬祭から気軽なランチまで、ニーズにあわせて対応。完全予約制。

割烹 大善

〒951-8066
新潟県新潟市中央区東堀前通9-1386
☎025-228-1916
<https://daizenka.jp/>

ご歓談を楽しみながら味わっていただけます
宴席でも、揚げたてのおいしさが持続。

そのおもてなしに、導入したてのDENBA^Fフライヤーが役立っています。と語るのは4代目の美佳子さん。「当店は予約制で、おいしいものをおいしいうちにご提供することを心がけています。とはいえ、団体様の宴席では長時間お食事を召し上げられない方も。天ぷらなどをDENBA^Fフライヤーで揚げると、揚げたてのおいしさが持続しますので、ご歓談を楽しみながらゆっくりと味わっていただけます」と話します。また料理長を務める西潟道広さんも、揚げ物が短時間でカラッと揚がる、と喜ぶ。特に前菜の「くわいチップス」が、時間が経ってもふにゃつとならないことには驚いたという。

コロナ禍という試練を経た4代目の美佳子さんが改革に乗り出した大善。お店でなくても本格的な味を楽しめるよう、お弁当のテイクアウトを開始した。また大人数が集まる結婚式や法事などに代わり、結婚前の両家顔合わせプラン、お子様のお祝い事など、時代にあったサービスをきめ細かに行い、好評を博している。

DENBAによる味の変化は、地元の馴染みのお客様にこそ感じていただきたい、と美佳子さん。100年の伝統と格式を重んじながらも、DENBAをはじめ新しい方法や考え方を次々と取り入れ、世代を超えて愛される割烹料亭を目指す。



ある日の和懐石コース。一品一品、素材を活かして丁寧に調理している。中央手前の「くわいチップス」はDENBA^Fフライヤーでカラッと揚げ、時間が経ってもおいしい。



新潟市で100年続く割烹料亭。
伝統の味とおもてなしが、
DENBAでさらに進化する!



新潟の豊かな海の幸を姿揚げ、骨せんべいにしていただく。

新潟市で、改まった席やお祝い事のためのお店といえはこの「割烹大善」。100年の歴史をもつこの老舗を、3代目大女将・大坂満里子さんと4代目女将の美佳子さんが守っている。完全予約制の和室空間で真心のこもったおもてなしを受けながら、新潟県の地のものを使った和懐石をいただける貴重な場所だ。さらに下越地方の郷土料理、例えば山や海、里の幸が詰まった煮物料理「のつべ」や、南蛮海老（甘エビ）のお造りに海老真丈など、この地ならではの味に出会えるのも魅力。県内外の団体客はもちろん、コロナの入国制限が明けた現在は、海外のお客様も受け入れ始めている。



すぎはら あいり
杉原 安妃理さん
27歳・代理店

すぎはら ちえ
杉原 千恵さん
49歳・代理店

くさち みほ
草地 美穂さん
21歳・販売店

「ママこれいいね」のデモから伝わっています。
とにかく「すごい」の声!

「ママこれを日頃から使っているはずなのに、改めて「これはすごい」と声があがりました。ママこれのコップにお湯を注いだ際、泡や湯気が出てくる様子、汚れた水がみるみる透明になって、布が浮き上がり、きれいになっていく様子…自分の手

今年の頭、今川・松特約販社のグループが行った「ママこれいいね」のデモ。それは販売員が目の前でしてみせるデモではなく、参加者お一人ずつに、ママこれいいね、合成洗剤、プラコップなどの道具をお渡ししてやっていただくものでした。このときデモに参加した代理店の杉原千恵さんと娘の安妃理さんは、このやり方で、大好きなママこれの魅力を改めて感じたと言います。

デモをみんなと一緒にやれば、新発見の連続!

Challenge!! Koyo Business

チャレンジ! 高陽稼業

新たな発見と感動を、デモで!

いつ **デモ!** どこ **デモ!** 誰に **デモ!**
子どもたちからも、広がっています!



ママこれもDENBAも、みんな知ってるよ〜

高陽稼業においては、販売員は商品の特長や魅力を「デモ」でご紹介しています! ただ、ご覧いただくだけから、一緒になってやる「デモ」へ。誰でも簡単! 楽しい! デモを早速メンバー一丸となって開始した今川・松特約販社のグループの皆さんに、お話を伺いました!



百聞は一見に如かず!

ママこれいいね、間近で見ると
ここがすごい!



泡がすごい!

ママこれいいねのプラコップにお湯を投入した瞬間から、勢いよく泡が出始めます。主に酸素が反応しているのを目で確認できます!



浮きあがってくるのがすごい!

汚れた布が浮いてくることにもご注目!
沈んだままの合成洗剤と比べて観察してください。



汚れが**消**えていくのがすごい!

布もきれいに洗えるうえ、水まできれいに! ママこれの洗浄力は、汚れを剥がして分解している、という意味がよくわかります!

動画でも確認!



ぜひ、実際にご自身で
体験してください!



『ママこれいいね活用BOOK』も
おすすめ♪

ママこれの基本的な特徴から活用アイデアまで、この本を見ればさらにワクワクが止まらなくなること間違いなし! (活用BOOKやデモ用のセットについては、所属代理店もしくは特約販売社にお問い合わせください。)



みんなでやると
もっと楽しい~!



「ママこれいいねのデモをこれからもたくさんの方にお見せしていきたい」と語る、杉原安妃理さん、草地美穂さん、杉原千恵さん (左から)。



学童に通う子どもたちも、利用する大人も、ママこれデモに興味津々にまるで理科の実験のように楽しんでいます!

元で間近に見れるのがよかったみたいですよ」と振り返ります。
杉原家の子どもたちまで「デモを習いたい」と言うほど。家族みんなでワイワイと楽しみました!
そして、デモのやり方もしっかりと身に付けた杉原家の皆さんは、それぞれがさらにご自身の親しい方にお見せしたい、と張り切っているのだそうです!

安妃理代理店から幼馴染へ、DENBAが伝わった

小学生を放課後にサポートする学童の会長をしている杉原千恵さん。娘の安妃理さんは学童の先生をしています。「アプローチブック」に共感したお2人は、学童の仕事の合間にもデモやDENBAヘルスの貸し出しを行うなど、ますます高陽稼業に力が入っています。

デモはマットを敷いた状態で行うので、DENBA空間を自然に体感できるそう。それによりDENBAに興味をもったのが、子どもの頃から安妃理さんと親しかった草地美穂さんでした。

「DENBAがすごくいいなと思ったので、まず3日間貸してもらいました。家では父に体験してもらい、父も気に入ってくれたので、父へのプレゼントとして購入しました」と、なんとも親孝行で優しい草地さん。これからお友達などにぜひ伝えていきたいです、と笑顔。
「DENBAもママこれも、やはり自分で体験してもらおうからこそ喜んでもらえますね」と安妃理さん。千恵さんも、「デモに参加された方には、お帰りの際に、必ずご自身でもデモができるセットをさしあげています。やってみる?と聞くと、やりたいと言ってくたさるので。せっかくの商品、もっと情報をお伝えして、人助けに貢献したいです」と語ります。

実際、仕事として高陽稼業を真剣に考えている方が周りに次々と現れているという皆さん。大好きな商品を、さらに広く伝えていきたい!とやる気に満ち溢れていました!



陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

主食と主菜 主はどちら？



私たちは、レストランで食事をす
るとき、主食、主菜や副菜、デザー
ト、飲み物などを選びます。よく考
えると、一つの食事に、主食と主菜
という「主」がつくものが2つあり
ます。

大人はおそらく、ご飯やパンなど
を主食、そして主菜はおかず、つま
り副食として理解しています。しか
し子どもは、例えばハンバーグ、エ
ビフライなど、おいしい主菜を真っ
先に選びます。すると本当は大事な
主食を、いらないという子も出てく
るでしょう。主なんだから、主は一
つでいいと考えるのはある意味当た
り前といえるでしょう。

ところが、ご飯・パン・麺類など
の主食を大切にしないのは良くあり

ません。「食」という文字は、人に
良い、と書きますが、主食を抜くよ
うになると食事のバランスが崩れ、
健康に良くないのです。

東洋人には数千年続く米文化があ
ります。米の栽培生産においては連
作障害が起きず、栄養バランスの大
変整った食材です。私たちにとって
の主食はやはり米だと思えます。

ちなみに米文化が定着していない
欧米では、主食とするイモ類や麦類
に連作障害があります。毎年同じ主
食を食べられるわけではないので、
東洋と同じ意味合いでの主食という
言葉は生まれませんでした。

また、私たち成人の歯を見ると、

臼歯は20本あり、32本の歯のうち8
分の5が臼歯です。臼歯は、食べ物
を細かくすりつぶし、胃で消化しや
すくするもので、まさにご飯などの
主食を食べるための歯です。このよ
うに考えると、主食の意味がだいた
わかってくるでしょう。

主食についての教育は、副食の栄
養バランスの教育以上に大事だと思
います。私の考えでは、主食と主菜
ではなく、主食と副食にまず分けて、
副食のなかに、主菜、副菜、デザー
トが含まれている、とすれば、子ど
もでも順番と重要性を理解できるの
ではないでしょうか。

あなたの主食は何ですか？ 食事
中、何割くらい食べていますか？

人生
100年時代の
万華鏡

水商売は赤字！だからと言って 身売りしてはいけない！



高陽子・文

さらなせ民営化への道を進めるのか理解
ができない。

先日ある治療院で施術後、院長と話を
交わしているときに思わぬことを耳にし
て驚いた。別に私の体のことではない。
宮城県の水道が民営化されたことを知
らなかつたのだ。つまり、そんなことが
具体的に進んでいるとは思っていなかつ
たが、すでに昨年、運営権をフランスの
ヴェオリアなど10社に売却したという。
自治体が水道事業などの認可を受けたま
ま民間に運営を委ねる方式をコンセッ
ション方式というらしい。

住民は水道料金を企業に払うことにな
り、資金調達や財務、人事、業者への発
注など水道に係わる権限が企業に移り
「完全民営化一歩手前」になったという
ことである。企業側にとっては災害時や
更新の責任は自治体に残るため、リスク
がなく参入しやすいのだ。この背景には
人口減少、水道管や施設の老朽化、職員

の減少など水道事業をとりまく厳しい環
境があるらしい。
この動きは浜松市も進めていたらしい
のだが、市民の反対運動で契約は進んで
いないということだ。

1990年以降、海外でもこの動きが
あったが、2000年から2017年の
間に32ヶ国267の自治体が再度公営に
戻したという。フランスのバリも、
1985年このコンセッション方式で民
営化したのだが、水道料金が174%値
上げ、収益の報告に不正が発覚、25年の
契約が切れた2010年に再公営化に
なったという。英国もサッチャー政権以
降に民営化を進めたが、2018年、そ
れはデメリットが大きく「失敗」だと評
価されたという。

このように世界の情報を知れば、いま

わが国は戦後、「水」と「安全」はタ
ダだという神話のなかで生き、平和ボケ
の道を呑気に歩いてきたのだが、ここに
きて、中国、北朝鮮、ロシアの動きを見
れば、世界の平和とは虚妄であることを
いやがおうにも知るようになったはず。
しかし、頓珍漢な為政者の目と耳はまだ
塞がっているようだ。なぜ世界を見ない
のだろう！それだけでなく日本も水源
地は中国の法人など外国企業にだいた
買収されている。食い止める法律がないと
いうのだ。

「ポーッと生きてんじゃねーよ！」とチ
コちゃんは何ぞ怒らない？

平野美宇選手応援ライフ!



「願い事が叶う?」節分の恵方巻

美宇の全日本選手権は、BEST8。応援してくださいました。体調万全ではないなか、BEST8入りはよく踏ん張ったと思います。でも課題もたくさん見えた全日本でした。悔しい。けど一番悔しくて辛いのは本人。母は応援しかできませんが、これからも応援し続けます。

娘よ、前進あるのみ。がんばれ!
皆様今後ともお見守りください。
ご声援よろしくお願ひします。



していると言っても過言ではないかもしれません。

ちなみに、今年の恵方は「南南東」。もちろん平野家も恵方を向いてかぶりつきました。



今年も穏やかに幸せな日々を過ごせますように(*~*)。..*♡

さて2月3日は節分でした。節分の日にその年の恵方を向いて巻き寿司に無言でかぶりつくと幸せになる、願い事が叶うという「恵方巻」。私の故郷では、節分といえば豆撒きだけで、恵方巻を食べる習慣はありませんでした。

この風習は、江戸時代から明治時代、大阪の船場が発祥のようですが、全国的な伝統行事と言えるほどではなく、「昔の言い伝え」レベルだったそうです。それが全国レベルに発展したのは、商業目的によるもの。基礎をスーパーがつくり、コンビニが結実させたんだとか。なんだかバレンタインデーのチョコレートと似ていますね。店頭で恵方巻が沢山並び、私も家で巻き巻きしている。もはや新たな「伝統」が誕生

そして2月はMy Birthday。今年も平野家のパティシエ亜子が、かわいいケーキを作ってくれました。夫に「似顔絵が似てる!」と言われましたが、どうですか?

54歳の目標は、新年と重なりますが、やはり早寝早起き朝ご飯+毎日運動、毎日お風呂。



そして一日一徳を積み、「ありがとう」と言われる人になろうと思います。まずは朝、近所のごみ拾いとお掃除に取り組みます!

元気な80代目指して、日々コツコツ徳を積みます!

Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球センターのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。



▼年末、孫がひ孫を連れて来ました。ハイセンスの缶を見て、「おばあちゃんの家でお風呂に入ったときのだ」と懐かしがっていました。ひ孫がその缶で遊んでいました。
(千葉県船橋市 新藤さん)

4世代に愛されるハイセンスのお話に、笑顔になれるイラストまで。皆様ありがとうございます!

笑門
来たる

脳を鍛える
漢字パズル
難易度:★★★★☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

ツ ノ サ 白 木

正解者にプレゼント!
答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切:2023年3月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。
2月号の答えは「人情」でした。

hietori cafe ほっと、ひといき
ひえとりカフェ

お便り募集中!
〒110-0007
東京都台東区上野公園18-8
グリーンパークマンション408号室
高野達也編集事務所
「ひえとりカフェ」係
FAX 03-5842-1407
mail koyolife.hietori@gmail.com

高野誠一の`発振、日記

「達成」を具体的にイメージする。

今年ももうあっという間に2ヶ月が過ぎました。ご自身が年初に宣言した目標は、覚えていますか? また目標達成に向けての行動は、続けていますか?

今日は夢や目標の「達成」についてより深く考えてみたいと思います。以前「夢や目標は言葉にして宣言することで、ぐっと実現に近づく」と書きました。ここからさらに大きく実現に近づく方法があるとしたら、やってみたくありませんか?

その答えは、あなたが達成したいことを、より具体的なレベルで書き出して、意識することです。「達成文」と呼ぶこの方法、書き方は箇条書きレベルで大丈夫ですし、手帳やアプリなど何に書いてもOK。それを、日々の行動レベルで書いていきます。

例えば、明日会議があるなら「参加された方がみ

んな笑顔になって、やる気になって、素晴らしい会議になった!」など、あなたが具体的にこうなってほしいと思っていることを書きます。

大切なのは、明日のことであっても、まさに今日事実として達成したかのように書くこと! 未来のことなのに、過去形にするんです。

すると、これまでなんとなく開催していた会議があなたが意図したものになっていきます。

あなたがどうあるのか、どんな人としてその会議に臨むのかが、確実に変わってくるんです。

単に「やりたい」から、→「やろうと思います」→「やります」→「やりました!」へ。目標達成に大きく近づくこの「達成文」、ぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか?

高陽社スタッフ公式・インスタグラム
アカウントを開設しました。
ぜひ、いいね♡やフォローをお寄せください!

高陽社公式LINE
アカウント「KOYO」
も、要チェックです!



DENBA^H Health

DENBA^H Health (デンバヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



※設置イメージ (ハイグレードタイプ)

詳しくは販売員にお問合せください。

ハイグレードタイプ

価格: 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能 (電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード: マット大 (1,200×1,200mm)・中 (1,200×600mm) 2枚 コード3本 (3m/5m/10m)

スタンダードタイプ

価格: 540,000円

1800V (電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード: マット大 (1,200×1,200mm)・中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm) コード2本 (2m/5m)

機器類

DENBA⁺ Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。

DENBA⁺ Fresh

価格: 198,000円

出力電圧1200V以上 (2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA⁺ Fresh Pro (デンバフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。

DENBA⁺ Fresh Pro

価格: 480,000円

出力電圧2000V以上 (3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA^F FRYER (デンバフライヤー)

揚げ油にもDENBAの力を。

DENBA^F FRYER

価格: 385,000円

出力電圧1200V以上 (2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッド フットフィットプラス2)

足裏からふくらはぎ、太ももまで、歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ。

SIXPAD Foot Fit Plus 2

販売店価格 63,800円※

価格: 63,800円

販売員にご注文ください。

※販売店の購入または、あなたが紹介した愛用者が購入した場合、高陽社へご注文月の翌月中旬に割戻金8,000円を受けることができます。

交換用ジェルパッド SIXPAD 高電導エレクトロードパッド

販売店価格 2,500円

価格: 2,860円

1個 (2枚)

販売員にご注文ください。

SIXPAD Power Gun (パワーガン)

パワフルな振動とピンポイントの刺激で本格的な全身ケアを実現。

SIXPAD Power Gun

販売店価格

13,160円

価格: 18,800円

商品番号 H-473

ReFa GRACE HEAD SPA (リファ グレイスヘッドSPA)

頭皮を連続的につまみ上げる。頭皮から、美しさ呼び起こす。

ReFa

販売店価格 30,000円

価格: 33,000円

販売員にご注文ください。

ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。

ReFa

販売店価格 21,000円

価格: 30,000円

商品番号 H-477

ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。

ReFa

販売店価格 24,500円

価格: 35,000円

商品番号 H-476

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。

販売店価格

26,460円

価格: 38,880円

商品番号 A-882

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

販売店価格

63,000円

価格: 90,000円

商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器。

販売店価格

189,000円

価格: 270,000円

商品番号 E-288

高陽社商品ラインナップ

KOMO (コモ・高陽社の通販カタログ) もご利用できます。

こちらのラインナップの中には、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず最新のビジネスガイドブック(概要書面)を受領(お渡し)し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きをおこなってください。

パインハイセンス

“よく温まる”ロングセラー薬用入浴剤。

販売店注文単位 1箱(3缶)

販売店価格

6,300円/箱

価格: 3,000円/缶

1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101

パインハイセンス分包

贈答・お試用に。

注文単位 1ケース(12箱)

販売店価格

12,600円/ケース

価格: 1,500円/箱

1箱 (50g×18袋) 商品番号 A-002

小袋(白箱) <販促用>

販売店価格 12,600円/ケース

価格: 18,000円/ケース

1ケース (50g×252袋) 商品番号 A-003

有効成分と松葉油(パインニードルオイル)が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

販売店注文単位 1箱(3缶)

販売店価格

7,560円/箱

価格: 3,600円/缶

1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試用に。

注文単位 1カートン(12箱)

販売店価格

15,120円/カートン

価格: 1,800円/箱

1箱 (50g×15袋) 商品番号 A-998

小袋(白箱) <販促用>

販売店価格 15,120円/カートン

価格: 21,600円/カートン

1カートン (50g×216袋) 商品番号 A-997

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

■全成分/塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキノン、パントエアアグリメランス/コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

価格: 8,760円

定期宅配契約

販売店価格: 5,880円

1箱 (1.5L×12本)

マハロハーブ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できるハーブサイズです。

価格: 11,280円

定期宅配契約

販売店価格: 7,140円

1箱 (710mL×24本)

マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

価格: 11,280円

定期宅配契約

販売店価格: 7,140円

1箱 (500mL×24本)

マハロについては商品番号はございません。KOMOで1箱からご注文いただけます。箱数・価格に関わらず上記価格(送料込)にてご注文となります。透明ボトルへは順次切り替わりとなります(それまでは青色のボトルでのお届けとなります)。

「超☆海洋深層水100%マハロ」の販売店価格は、定期宅配にてマハロをご契約いただいている販売店の価格です。定期宅配の申込を継続されていない販売店は通常の価格(1.5L/箱 8,760円)にてご注文となります。定期宅配の詳細内容、お申込方法については、担当販売員までお問合せください。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。



体温測定センサー

月額レンタル料: 3,340円

本体サイズ (ボトル含まず) / 縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。

マハロヘルスサーバー用炭酸ガスカートリッジ

販売店価格 6,300円

価格: 9,000円

1箱 (74g×5本)

商品番号 B-850

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。

大 販売店価格 **4,200円**
価格: 6,000円
1箱 (4粒×60包)
商品番号 **B-932**

小 販売店価格 **1,050円**
価格: 1,500円
1箱 (4粒×10包)
商品番号 **B-965**

■主要原材料 / はちみつ、黒酸塊(くろすぐり)エキス末、米糖エキス末、キャットクローエキス末、ルテイン含有マリーゴールド 等
※1歳未満の乳児には本品は与えないでください。

長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずかしかない、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。

販売店価格 **63,000円**
価格: 90,000円
1箱 (50mL×30包)
商品番号 **B-423**

■主要原材料 / 長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かきる!
β(1→3)グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!

販売店価格 **63,000円**
価格: 90,000円
1箱 48.2g (402mg×120カプセル) ×3本
商品番号 **B-992**

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
ご注文方法は販売員にお問合せください。

KOYO NMN プラチナム 12000

10年後、20年後も若々しく活躍を続けたいあなたへ!

販売店価格 **50,400円**
価格: 72,000円
1本 (250mg×150カプセル)
商品番号 **B-441**

国内製造のNMN(β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)を1カプセル80mg、1本12000mgも贅沢に配合し、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方にオススメのサプリメントです。

ニコチンアミドモノヌクレオチド (NMN) 含有加工食品

KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、元気に過ごしたいあなたへ!

販売店価格 **37,800円**
価格: 54,000円
1本 (410mg×90カプセル)
商品番号 **B-442**

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合し、軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。

5-アミノレブリン酸リン酸塩含有加工食品

栄養補助食品・食品

食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

販売店価格 **1,260円**
価格: 1,800円
1個 (480g)
商品番号 **B-880**

ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

販売店価格 **2,520円**
価格: 3,600円
1本 (160g)
商品番号 **B-980**

■主要原材料 / ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分
商品番号 **B-147**

■主要原材料 / 全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (200mg×180粒)
商品番号 **B-111**

ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1箱 (2g×30包)
商品番号 **B-114**

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (300mg×210粒)
商品番号 **B-117**

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (300mg×280粒)
商品番号 **B-116**

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!

販売店注文単位 **1ケース(5個)**

販売店価格 **12,600円/ケース**
価格: 3,600円
1個 (1,000g) 商品番号 **H-984**

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!

販売店注文単位 **1ケース(5個)**

販売店価格 **12,600円/ケース**
価格: 3,600円
1個 (30g×32袋) 商品番号 **H-994**

すすぎが簡単! 菌やニオイもスッキリ!

洗濯 掃除 食器洗い 除菌

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

洗浄剤

コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティクス葉油、アバタイト、海洋深層水配合。

販売店価格 **2,520円**
価格: 3,600円
1本 (90g) 商品番号 **H-428**

エージーヴィーナス銀イオン配合歯磨き

オーラルケアで変えていく銀イオン配合歯磨き。

販売店注文単位 **1箱(3本)**

販売店価格 **12,600円**
価格: 6,000円
1本 (100g) 商品番号 **H-255**

ハミガキ

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言!

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1箱 (300mL×6本)
商品番号 **H-879**

注文単位 **1箱(6本)**

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

除菌

リメインヤング

スッポンの生命力をサプリメントに!

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (460mg×90粒)
商品番号 **B-105**

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。■主要原材料 / スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメインヤング 分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ。

販売店価格 **63,000円**
価格: 90,000円
4箱 (460mg×10粒×25袋)
商品番号 **B-019**

製法特許 特許第2668269号

リメインヤング ツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状。

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1袋 (1.5g×18粒)
商品番号 **B-112**

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメインヤング5粒分です。

Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!

販売店価格 **12,600円**
価格: 18,000円
1箱 (5g×60包)
商品番号 **B-121**

■主要原材料 / ブランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。

販売店価格 **各12,600円**
価格: 18,000円

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有(100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。

100mL 6本入 商品番号 **B-993**

240mL 3本入 商品番号 **B-996**

KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウオク 55)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1箱 (2.5g×30包)
商品番号 **B-883**

■主要原材料 / コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイジン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等

Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1箱 (2g×30包)
商品番号 **B-884**

■主要原材料 / ホエイペプチド(アメリカ製造) / L-トリプトファン(乳成分を含む)

アクアQ10+マカ

コエンザイムキューテン(CoQ10)の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。

販売店価格 **25,200円**
価格: 36,000円
1箱 (10g×60包)
商品番号 **B-417**

■主要原材料 / イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合。



販売店価格 **3,500円**

価格: 5,000円
1本 (150mL)

商品番号 E-306

エッセンスローションEX

濃密なとろみか、角質の奥深くまで届く!



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (120mL)

商品番号 E-307

オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!



販売店価格 **8,400円**

価格: 12,000円
1本 (31mL)

商品番号 E-308

アルガンシリーズ

美容クリームEX

こっくり濃厚、弾むようなハリ肌へ。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1個 (31g)

商品番号 E-309

ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着! 簡単集中ケアクリーム。



販売店価格 **4,550円**

価格: 6,500円
1個 (20g)

商品番号 E-311

数量限定

エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク。



販売店価格 **3,780円**

価格: 5,400円
1本 (30g) ライトピンク

商品番号 E-310

SPF36 PA+++

コーヨーアップ プレミアムエッセンシャルミスト(美容液)

サトザクラ花エキス : 保湿成分

気分上々な、潤い肌へ!

ハリ ツヤ
弾力 保湿



販売店注文単位
1カートン(8セット)

販売店価格 **67,200円**

価格: 12,000円
1セット (120mL×2本)

商品番号 E-079

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。

ロアゾブルー エッセンスセラム(美容液)

ヒト脂肪細胞順化培養液配合 : 保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

幹細胞培養液に含まれる3種類のペプチド

EGF ヒトオリゴペプチド-1
VEGF ヒトポリペプチド-9
TGF-β ヒトオリゴペプチド-7



販売店価格 **31,500円**

価格: 45,000円
1本 (30mL)

商品番号 E-440

希釈なし100%の培養液を高濃度(10%)で配合! 健康と美を求めるすべての方へお届けしたい集中ケア美容液です! 大阪再生医療センター内再生医療で、長年の実績を誇る細胞培養室で製造しております。

その他スキンケア

コーヨー ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



販売店価格 **3,500円**

価格: 5,000円
1本 (200g)

商品番号 H-420

コーヨー プラズマ クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透、整える。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (100g)

商品番号 H-982

コーヨー プラズマ クリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (100g)

商品番号 H-985

プラズマ ナノヴェールソープ



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1個 (標準重量110g)

商品番号 P-916

ビバリ エッセンスシート



販売店価格 **6,300円**

価格: 12,000円
1箱 (8枚)

商品番号 E-974

マハロ クレンジング

ウォーターブルーの Mascara やメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗い上がりはしっとりさっぱりなクレンジングです。



販売店価格 **4,200円**

価格: 6,000円

1本 (200g)

商品番号 R-040

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。



販売店価格 **31,220円**

価格: 44,600円

1セット: クレンジング・ローション・セラム・P-7・クリーム・UVクリーム (各1本)

商品番号 R-890

ランタニアシリーズ

化粧品

マハロ ローション

海洋深層水(MaHaLo)を使用したローションは、ミネラルバランスがよく肌をなめらかにします。肌をしっかり引き締めながら、たっぷりと潤いを閉じ込めます。



販売店価格 **5,600円**

価格: 8,000円

1本 (130mL)

商品番号 R-041

マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円

1本 (50mL)

商品番号 R-042

マハロ クリーム

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円

1本 (45g)

商品番号 R-043

マハロ P-7

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円

1本 (60mL)

商品番号 R-044

UVクリーム

紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルータイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。



販売店価格 **2,520円**

価格: 3,600円

1本 (30mL)

商品番号 R-045

SPF50 PA+++

マハロ フェイスミスト

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラグジュアリーな香りが特徴です。



販売店価格 **4,200円**

価格: 6,000円

1本 (120mL)

商品番号 R-076

ボディソープ

ペタイン系洗浄力は肌にやさしく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。



販売店価格 **2,520円**

価格: 3,600円

1本 (350mL)

商品番号 R-087

シャンプー&トリートメント

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっかりと、しなやかに洗い上げます。



販売店価格 **2,520円**

価格: 3,600円

1本 (350mL)

商品番号 R-086

ヘアパック

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でツヤのある美髪へと導きます。



販売店価格 **4,200円**

価格: 6,000円

1本 (350g)

商品番号 R-088

マハロ ボディジェル

たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



販売店価格 **4,200円**

価格: 6,000円

1本 (300mL)

商品番号 R-047

マハロ ヘアクリーム

洗い流さないタイプのトリートメント。傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。



販売店価格 **4,200円**

価格: 6,000円

1箱 (75g×2本)

商品番号 R-075

マハロ スカルプエッセンス

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわったスカルプエッセンスです。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円

1本 (150mL)

商品番号 R-048

高陽社
では

インターネット、SNS、新聞、地域情報誌などでの 紹介と販売禁止のルールを設けています

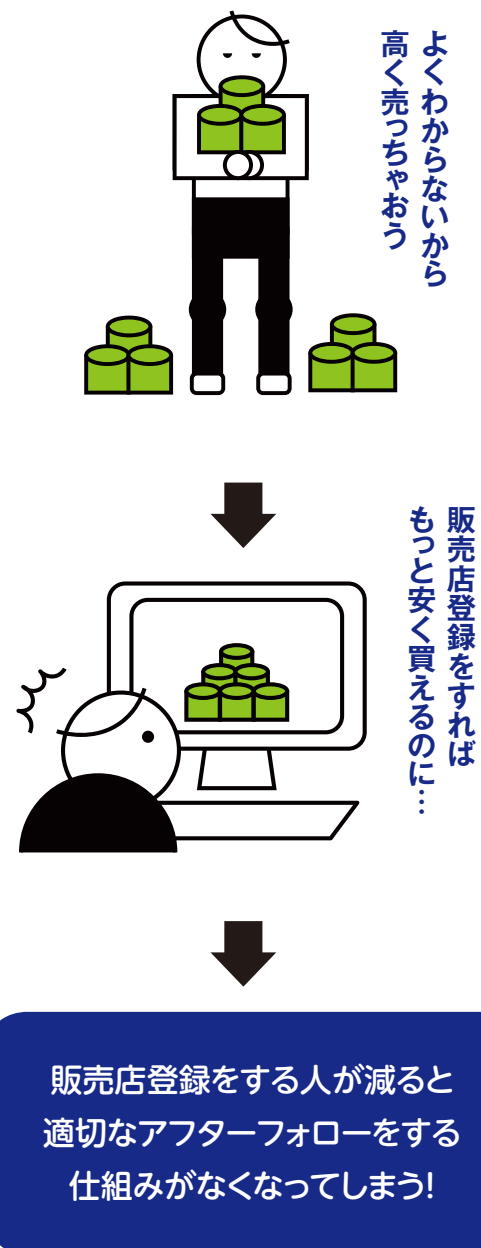
システム販売のルールを守り、 適正な価格で販売を!

特定商取引法に基づく販売を主とする高陽稼業では、商品の魅力を熟知した人が販売するからこそ、適切なアフターフォローを提供できます。そうした「アフターフォロー」は、高陽社の大切な付加価値です。

また、高陽稼業で販売店、代理店といった権利を取得することにより、商品を紹介することで利益を生み出し、さらに永く愛用できるようになるという好循環がつけられています。

しかし、販売店登録をしておらず、商品や仕事の仕組みについて理解していない方によるインターネットなどでの安易な販売（転売）が行われると、商品が安すぎたり、高すぎたりといった乱暴な値段のつけられ方をするなどして、高陽稼業の仕組みの原則が崩れてしまいます。

私たちの大切な商品の価値を守り続けるためにも、販売のルールを遵守し、感動とともに仲間づくりを行ってまいります。



インターネット等による転売は ご遠慮いただいています

インターネットやSNS以外にも、新聞、地域冊子を利用した紹介や販売があり得ますが、これらのルートでの紹介、販売はご遠慮ください。

もし、明らかに個人で使えない量を購入される方がいた場合、販売員はやんわりと、「転売目的の購入ではありませんか」などお尋ねし、転売阻止に努めていただくようお願いいたします。



販売員は必ず熟読を!



KOYO ビジネスガイドブック 販売活動に関する行動基準・注意事項 (15)

通信販売、カタログ販売、インターネットによる紹介・販売や商品説明のともなわない店頭販売等は行わないこと（但し、商品紹介を含み、特に認められた場合を除く）。

迷惑行為とみなされた販売方法等に、あなた、または あなたの所属となっているメンバーの仕入れた商品が流通していた場合は、迅速に調査し、その販売行為および、先方との取引を停止し、解決にあたるものとする。また、一定の期間を経てもその状況が改善されない場合は、その販売に加担したものとして、指導・処分の対象となる。

KoyoUp

Premium
Essential Mist



ほっ!マスクがとれた。
心もお肌も、アップする。

コーヨーアップ プレミアム エssenシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。