

月刊 コーヨーライフ

KOYO L!FE

Feb 2023

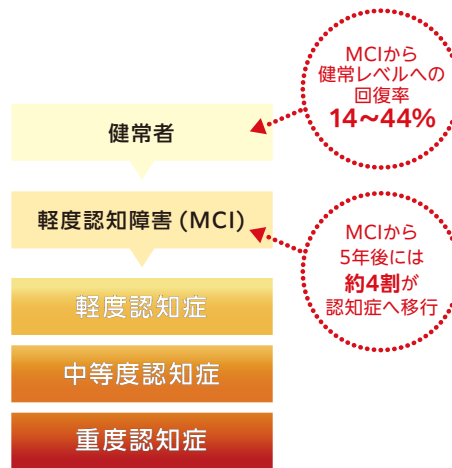
2

Vol.287

特集

筋トレの次は? **脳トレ**
難しいことは一切なし!





とはいえ、加齢による物忘れは、軽度認知障害 (MCI) という状態の入り口。そこからさらに進んで認知症になってしま

これは認知症の始まり？ それとも…

高齢化の進展により、いまや65歳以上の高齢者のうち6人に1人程度が認知症有病者だそうです (*1)。しかし、認知症なのか物忘れなのか、その区別は意外と難しいもの。実は多くの人が気にしているのは単なる「加齢による物忘れ」だったりします。

この頃、芸能人の名前が出てこないなあ…。本を読んでも内容が記憶に残らなくなった。このようなことが気になるようになったら、老化を少しでも防ぐための生活習慣見直しのサインと捉えましょう。

体と脳の老化は相関係数にあります。適度に体を動かすことは、脳も含めた体全体の血流をよくします。また、脳は食生活の影響も大きく受けています。次のページで、体と脳の老化を防ぐいくつかの方法を確認していきます。

物忘れは、生活習慣見直しのサイン！

うと、現代の医学ではもう治すことはできません。しかし軽度認知障害の段階であれば、健全な認知機能に回復可能だと言われていますので、まずは脳を若々しく保つ努力をしながら、希望を捨てず、慌てずに対策をとっていきましょう。

「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」はこう違う※2

	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例) 朝ご飯のメニュー	すべてを忘れている (例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で) 努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにするところがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

※1 「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」。
 ※2 政府広報オンライン「知っておきたい認知症のキホン」。

CHECK 家族や友人とやってみよう! 前頭葉の働きチェック



「今から私が言う4つの数字を覚えておいてください。
 ○、△、×、◇ (適当な数字を4つ言う)」
 「今日は何月何日ですか?」
 「あなたの年齢は?」
 「先ほどの数字を反対側から言ってみてください」

えーと…
 ◇、△、…?



1月号
筋トレの次は? 脳トレ

~ 難しいことは一切なし! ~

本誌1月号では「筋トレ」を特集しました。
 その後1ヶ月、運動を続けることができたあなた! とても立派です。
 次は、脳についても意識してみませんか?
加齢の影響を受けやすい脳を、いつまでも若々しくキープしていきましょう。

60歳からパソコンを始め、81歳でアプリ開発に挑戦した女性・若宮正子さんをご存じですか?

「おもしろいものがあるとすぐ飛びついちゃう」という好奇心の塊の若宮正子さん。現在87歳にしてスマートフォンのアプリの開発者であり、アップル社のCEOティム・クックと対談をした経験もあるそうです。
 人生100年時代、感心・感動・感謝をもち続け、楽しく生きるヒントをいただきながら、私たちもがんばりましょう!



参考文献: 若宮正子著「60歳を過ぎると、人生はどんどんおもしろくなります。」新潮社 2017年

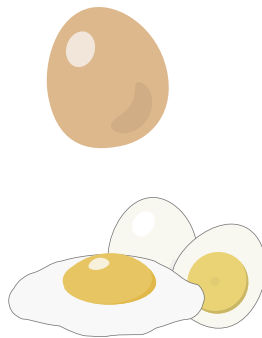
脳の健康のため、簡単対策

今日から始めよう！

食べ物

卵

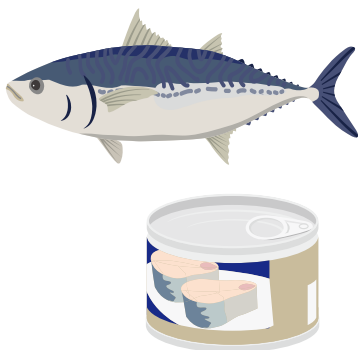
毎日2〜3個



食べ物の常識は少しずつ変わっています。例えば、かつてはコレステロールが高くなるとも言われていた卵は、毎日食べても問題ないことが知られています。卵はタンパク質が多く、認知機能の維持に良いと注目されるコリンも含まれています。

青魚

週2回以上



主食はDHA、EPAといったオメガ3脂肪酸を含む青魚を選んで。オメガ3脂肪酸は血液サラサラ効果に加えて、脳の神経細胞の育成や維持にも関係があります。DHAはマグロの刺身など生のものから吸収しやすいそう。さらに缶詰なども活用するとよいですね。

野菜

毎日たっぷり



野菜には抗酸化力の高いβカロテンやリコピンなどのポリフェノールが含まれており、脳の神経細胞を保護し、認知機能の低下を抑えてくれる作用があると推測されています。また、ネバネバ野菜の水溶性食物繊維やムチンは、血糖値の急上昇を防ぎます！

発酵食品

複数同時に



脳と腸は繋がっており、腸内環境は認知症にも強く関連があるという研究があります。善玉菌を増やす食生活を心がけましょう。発酵食品の種類を組み合わせ、いくつもの菌を同時に摂ってOK。

日本の朝食には、他にも脳のために摂りたい食材がたくさん使われています！



カテキンを含む緑茶

漬物も発酵食品です

主食は白より色のついたもの。ご飯なら玄米、雑穀米を

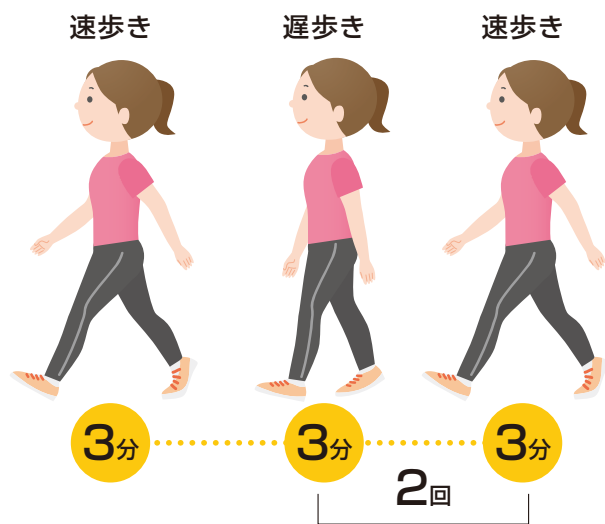
鮭の赤色は抗酸化力の高いアスタキサンチン

野菜たっぷり具沢山味噌汁

運動

速遅歩き

1日15分



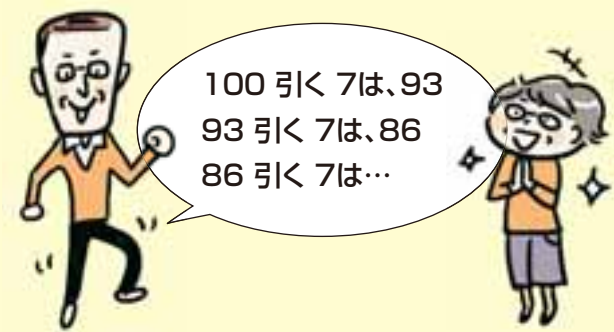
歩幅をあと10cm伸ばす気持ちで、リズムよく歩く。

認知症予防に効果的なウォーキングの仕方として「速遅歩き」がおすすです。やり方は右の通り。これで運動強度が高い「速歩き」を体に無理なく取り入れることができます。

冬、外に出かけられないときは室内で足踏み。足踏みしながら「しりとりに」「計算（引き算）」などで脳を使ってみましょう。計算は、間違ってもOK！むしろ間違わない程度の内容では、脳への刺激が足りないといえます。間違っことを楽しみながらやってみましょう。

CHECK

足踏みしながら引き算、できますか？



100 引く 7は、93
93 引く 7は、86
86 引く 7は…

できる人は、1000引く13は…など、より難しい計算にして挑戦しましょう。

73歳の医師が実践する健康長寿習慣をご紹介します！



参考文献：鎌田實『図解 鎌田實医師が実践している 認知症にならない29の習慣』朝日出版社 2020年

さあ行動! そのやる気は

脳がつくり出す

やる気はやり始めない
と正しいない

筋トレにしても仕事や勉強にしても、「やる気が出ないから、今日はやめておこう」と考える人がいます。でも実はこれではいくら待っても何かを始めることはできません。

実はやる気とは、脳の側坐核そくざかくという部分の活動によって出るので、側坐核は何かを始めないと活動しないのです。つまり、感情面は一旦さておき、とにかく行動を起こすことが大切。それにより側坐核のスイッチが入り、やる気が湧いてくるようになるのです。

あの頃のドキドキが 前頭葉を喜ばせる!?

他にも、「まあ、いいや」というのが口癖の人は前頭葉を使う機会がなくなり、脳の老化が早まってしまいます。意欲や創造性を担っている前頭葉を刺激するには、あまり習慣化されていない活動をするのが大事だそう。つまり年をとればとるほど新しいことへ意識的に挑戦。そしてドキドキ、ワクワクするような体験をたくさんしていきましょう。

ある人によれば、これには「恋愛」が最も効果的だそうですよ!

このように、脳の老化を食い止めるためには、難しい勉強をする必要は全くなし。日々の行動から変えていくことが大事なのです。

脳の原理を利用して、
まずは思いきって始めてみよう!



趣味を増やそう!



仲間と
学びを!

苦手意識よ、
さようなら!



仕事にも
チャレンジ!



CHECK

マンネリ生活を楽しく刺激のある1日に!
方法はいくらでもあります

いつもと同じ食事

- ・流行りの店をインターネットで探す
- ・友人を誘ってみる
- ・おしゃれをして出かける
- ・日頃頼まないものを注文してみる



テレビでお笑いを見る

- ・寄席や芝居の開催日、場所を調べる
- ・チケットを自分でとる
- ・当日は大笑いして楽しむ



日課の散歩に出かける

- ・地図を調べ、違うコースを歩く
- ・新しい店を見つけて入ってみる
- ・話したことのない人と世間話をする



コ-ヨ- アラ
KOYO ALA

(5-アミノレブリン酸リン酸塩含有加工食品)

1本 (410mg×90カプセル)
価格54,000円



元気が満ちる、 5-ALA

(5-アミノレブリン酸リン酸塩)

シルバー世代の で始める、

アクティブサプリ 健康生活

寒い冬でもアクティブに過ごす、元気なシルバー世代のサプリメント「KOYO ALA」。話題の注目成分「5-ALA」を効率的に摂って、第二の人生をもっと楽しみましょう!

KOYO ALA
注目ポイント

高含有量

5-ALA 50mgを1カプセルに凝縮。
高含有量だから、効率的に摂取できる!

KOYO ALA
注目ポイント

若々しさ

体を構成するアミノ酸の
シルバー世代の若々しさ

一つである「5-ALA」を配合。
をサポート!

ALAはタコや牛肉などの動物性食品、しいたけやバナナなどの植物性食品、甘酒や納豆など発酵食品に含まれています。食品からバランスよく栄養を補給しつつ、ご自身の必要に応じてサプリメントも活用しましょう。

1kgに含まれる5-ALAの含有量

食品名	mg	食品名	mg
甘酒	6.00	しいたけ	0.45
赤ワイン	3.00	イカ	0.38
黒酢	1.50	バナナ	0.32
タコ	0.78	納豆	0.25
日本酒	0.70	醤油	0.22



KOYO ALAなら1カプセルに50mg含有!
KOYO ALAは、加齢やストレス、食生活の乱れで減少する「5-ALA」を1カプセルで50mgも含有。効率よく摂取でき、毎日の健康をサポートします。



アクティブな毎日に!

やりたいことは我慢しない。
生涯現役で思いきり楽しみたい
シルバー世代を支えます。



美と健康をサポート!

体を構成するアミノ酸の一つで、
多くの可能性を秘めた5-ALAは、
健康・美容など各分野で注目されています。

リスクに負けない 体へ

さまざまな健康リスクに囲まれ
維持を心がけるのに大切な栄
お出かけをするために、ぜひ

る昨今。5-ALAは年齢に負けず、健康
養素。日々、自分に自信をもって活動や
お役立てください。





始めよう。 珪素生活

2023

使い道がたくさんなの、KOYO珪素。
しかも高濃度で濃縮しているの、
少量から好きなだけ使えて大変お得なんです。
食事や水分補給とともに、
毎日こまめに手軽に
珪素を補給する生活を
家族で始めませんか。

無理なく
続けられるから
うれしいよね♪



料理の下ごしらえにも使えます

野菜の水洗いに

ボウルに野菜などを入れ、十分浸る程度
の水と珪素10mlを加えて数分〜10分程度
浸け置き。



煮込み料理に

煮物、カレー、シチューに珪素5〜10ml
で素材が柔らかくおいしくなります。

炊飯に

お米1合に対して1ml。そのまま3〜5分放置し、その後きれいに
水洗いをします。炊くときに再度1合1mlの割合で入れて炊くと、
古米から新米のようにおいしく炊きあがります。

大地のミネラル・珪素は
畑で採れる作物との
相性抜群！



まずは、基本の使い方

珪素は原液ではなく
薄めて飲みます

コップやグラス一杯の飲
料(200ml)に1〜2ml
が目安。

水だけでなくお茶やコー
ヒー、アルコールでもOK。
柑橘系の飲み物に入れると、
飲みあたりがマイルドに感じ
られます。
水分補給と同じく、こまめに
摂るとよいでしょう。



特有のニオイが気になる方は…

珪素は飲み物に入れると特有のニオ
イを感じる場合があります。気にな
る方は、銅製のコップを使用する、
または1回に入れる量を少なめにす
るなどして調整すると、ニオイを感
じにくくなりますよ。



お友達とお茶会で
話題づくりにも！



珪素は人間の毛髪、
爪、血管、骨、歯など
に多く含まれている
ミネラルです。

健康と美しさをキープし
年齢を気にせず
日々元気に過ごすために、
ぜひご活用ください。

120mL分
お得！



100mL×6本

240mL×3本

価格:18,000円

KOYO珪素

体内で生成できない恵みのミネラル
高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm
含有(100mLあたり860~960mg)。1日5mL
を目安に十分に薄めてお飲みください。

STEP 1

まずはベースに、コーヨーアップの保湿力!

コーヨーアップ
KoyoUp

プレミアム エッセンシャルミスト



STEP 2

冬のスペシャルケアを追加しましょう

オイル系成分で補ってさらに潤い持続

[アルガンシリーズ]

美容
クリームEX

ホワイト
クリームEX



アルガンシリーズはオイル系成分が特徴。だから、水溶性のコーヨーアップを先につけ、その上から冷たい外気をふさぐようにクリームを塗っていきます。肌をやさしくマッサージするようになじませましょう。

アルガンオイルとは…アルガンツリーの実からとれるオイル。皮脂にも多く含まれているオレイン酸を豊富に含み、角質層への優れた浸透力で潤いを閉じ込め乾燥を防ぎます。

気になる部分には、ワンランク上の集中ケア

ロアゾブルー
エッセンスセラム



気になる目元、目尻、口元などには、ヒト脂肪細胞順化培養液配合（保湿成分）の美容液ロアゾブルーエッセンスセラムで集中ケア。指先につけて優しくタッピングし、なじませてください。



ロアゾブルーのヒト脂肪細胞順化培養液とは…ヒト由来の脂肪細胞を使って作られる上清液で、液中に含まれているペプチド（保湿成分）のうち、特に肌に対して働く成分が含まれています。そのヒト脂肪細胞順化培養液を、ロアゾブルーには高濃度（10%）配合しています。

冬に恋しい、保湿力。



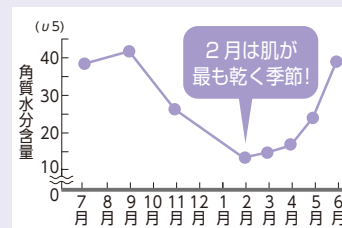
ご存じですか?

冬の肌がダメージを受けやすい理由

空気の乾燥

冬は空気が冷たく、室内でも暖房を多用するため、湿度が下がり肌は乾燥しがちに。つまり角質の水分量が大きく低下します。特に露出が多い顔の肌は、乾燥の影響を受けやすくなります。

角質水分含量の季節変動



体表面の冷え

気温が低いとき、体は臓器など最も大切な中心部を守るように働きます。体の深部を温めるため、体の外側にある皮膚は冷えやすい状態に。その結果、皮膚はより乾燥してしまうのです。



皮脂の分泌減少

血行が悪くなると、皮脂や汗の分泌が減少します。これらは皮膚表面にバリア環境（皮脂膜）を形成するために必須の物質です。バリアが弱くなることで、肌トラブルを招きやすくなります。



参考: <https://www.yakult.co.jp/shirota/archive/lifestyle/2011/>

ご家庭でも食品の鮮度保持!



DENBA+ フレッシュもついでくる、というこ



神奈川県相模原市在住の淡路幸美さん(67歳)。全国各地の温泉巡りが趣味だが、「やっぱりパインハイセンスを入れたわが家の『淡路温泉、が一番』とのこと。

DENBA+ フレッシュが発売時に購入をした淡路幸美さん。ご自宅の冷蔵庫の、端に寄せる形で2枚の放電板を設置しています。「こうすることで、冷蔵庫の外までDENBA空間になっていきます」と淡路さん。見ると冷蔵庫の外には、野菜室に入りきらないほど大きな白菜やキャベツが! 冬場なら、たとえ冷蔵庫の外でも、DENBAがあればそこが常温の食品「保存室」に早変わり。近所の方から大きな野菜をいただいても、最後までおいしく食べきれると喜んでいます。



淡路さん特製「ひじきのこん」。食物繊維が豊富で低カロリーなひじき、きのこ、こんにゃくの煮物。

「昨年、糖尿病が見つかったことをきっかけに、食事や運動を根本から見直したという淡路さん。例えば食事は、ついお菓子をつまむ癖があったのを改め、野菜、海藻、きのこ、こんにゃくなどを中心とした献立に変えました。」
「煮物は大鍋で大量に作り、小分けにして1週間くらいかけていただきます。そうした作り置きも保管



放電板(赤丸)の両側が共振することを利用し、庫外(写真左、白菜の場所)もDENBA空間に*。

*業務用の金属製のものなど冷蔵庫の壁面素材や環境によっては、庫外までDENBAの影響が届かないこともありますので、ご注意ください。



も、以前は古くなるのが心配でしたが、いまは安心して。運動も、毎日の歩数や運動量をスマホのアプリで管理し、徹底的な生活習慣の改善を行っています!

「この生活改善で、多くの人が一度かかったら生涯付き合っていくしかない糖尿病治療から脱却できたという淡路さん。振り返れば、30年近く前に高陽社と出会ったときも冷え取りに一生懸命取り組みました。家事の合間に時間をとって、昼間にもお風呂に浸かる。足湯も1日5、6回。つまり当時から生活習慣を改善して、継続することに自信あり! 食事制限も運動も、この先一生続ける必要がありますが、「カロリーを調べて献立を考えるのがとても楽しい」とい

食のプロだけではありません! ご家庭でも使えるよう、コンパクト設計で簡単に設置可能なDENBA+ フレッシュ。ご家族の日々の食事に、水分子共振の力を役立ててみませんか?

淡路さんの故郷の宮城県では正月のお雑煮に芹を入れる。年末に買った芹がいぎいきとしている(1月16日撮影)。



冬はDENBA空間に常温で野菜を保管!



ぬか床にもカビが生えにくい!

旅行や出張で家を長く空けると、必ず生えてくるカビに悩まされていたぬか床。DENBAを入れてからはカビとは無縁になった(写真は3ヶ月一切手入れできなかった時のもの)。



お気に入り商品がこっぴごです!

たといえ病気をしても、日々を楽しく満喫できるとい、お手本のような人生を見せていただきました。

さあ、飛翔だ!

高陽稼業・生涯現役で共戦を!!



令和5年1月 新特約販 社3組が誕生!!



かたおか
真由美
特約販社



福島県 森久グループより昇格



かたおか
美智子
特約販社



長崎県 KOYOグループより昇格



まつだ
千春
特約販社



やだ
幹和
特約販社



滋賀県・三重県 金内グループより昇格



こしま
良美
特約販社

Congratulations!

高陽社販売員組織の頂点に立つ資格「特約販社」。昨年来、3組の代理店がその結果、見事3組とも昇格を果たし、2023年新春、高陽社本社で、親特約販使命に燃え、生涯挑戦を誓う3組の皆さんの活躍に、これからもますます期待が

特約販社への昇格に挑戦しました。社の皆さんとともにお披露目が行われました。高まります!



新特約販社よりメッセージ

年齢層は30代から80代、活動地域もそれぞれの新特約販社の皆さん。

しかし大好きな商品をきっかけに境涯変革を果たし、

大きな使命に燃えているという点で想いを一つにしています。

これからも大切な仲間とともに、さらに大きく組織展開をしていきます!

いまのお気持ちと目標を、改めて伺いました。



片岡美智子 特約販社 80歳
片岡真由美 特約販社 48歳
福島県を中心に組織展開中!

会社の姿、社長の心に感動しています 人生最後の仕事として挑戦します

一昨年末のコーヨーアツプの打ち出し以来、新規代理店育成に力を入れてきました。これまで多くの仕事をさせていただきましたが、高陽社

34年間一切値上げしなかったという会社の姿勢、社長の心に、私も仲間も深く感動しています。

に出会えたことで、私の人生、ここだなと気づかせていただきました。

これからもたくさん仲間を本社にお連れして感動を味わっていただくと同時に、健康と経済の豊かさを手に入れてもらいたいです。

小島和子講師には、長い間本場に親身にご指導いただき、感謝の念にたえませ

そして、商品のデモを通じて新規のお客様、その先、その先を販売店へと広げていきたい!

高陽社のすばらしさは、なんといいても理にかなった商品群です。そして、ハイセンスを発売以来

人生まだまだ!! 黄金時代がんばります!!



松田千春 特約販社 39歳
長崎県を中心に組織展開中!

高陽社のおかげで人生が変わりました 皆さんの人生の変革もサポートしたい

小さい頃体が弱かった私は、これまでの人生で何かにチャレンジをしたことがありませんでした。ところが洗剤「ママこれいいね」

店が、次は自分たちで洗濯会を開けるようにもなり、仲間の輪がどんどん広がっていきました。その結果が今回、特約販社への昇格へと繋がりました。

に。おかげさまで家族にも応援してもらいながら、本当に周りから「変わったね」と言われるほど、楽しく充実した人生をおくっています。

人生をかけたと思うほどのものに出会えたことに、本当に感謝しています。次は私が皆さんの人生の変革をサポートしたい。ママ

全国各地で開催する「洗濯会」が私の活動の基本です。商品を紹介することも、参加した代理店や販売

これで繋がった縁は切れないですよ。これからの活動が本当に楽しみです。



矢田幹和 特約販社 51歳
小島良美 特約販社 67歳
滋賀県、三重県を中心に組織展開中!

夢の月1000ロットに挑みます! 会社のスケール、感動を伝えます

2020年の夏、金内惣栄講師のセミナーを聞いたときから、やるしかないと思いました。「全力でサポートします」と仰った金内さんは、常に約束を守り、前向きな言葉で応援してくださいました。これで結果が出せなかつたら何をやっても無理だと思いました。

2年で特約販社に昇格させていただけました。速く稼ぐ、大きく稼ぐ、そして年齢関係なくいつまでも長く稼ぐ。高陽稼業のこの要素が、いまの時代にあっていると感じています。

最初は破壊力のある収入がとれるDENBAビジネスをしました。しかしそのうちに消耗品も入れて両輪でいく大切さに気づき、結果、3年はかかるつもりが

昇格のため、昨年12月は20ロットやろうと思っていました。結果は10ロット。正直悔しかったです。今年社長が仰る夢の1000ロットにチャレンジしたい。会社、そして高陽稼業のスケールを、感動のリレーで伝えていきたいです。



陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

共鳴と不調和



共鳴とは、「振動体が、その固有振動数に等しい外部振動の刺激を受けると、振幅が増大する現象」です。考え方や好みが同じ人は、話や行動も共鳴しやすいでしょう。

また、体と心にも固有の振動数があると考えられます。体と心の振動がずれて不調和になり、時間が経ち程度が重くなると、病気を発生させます。そのため、体に固有振動数の刺激を与えて調整し、最後に健康の振動数と共鳴させることができれば、症状も改善します。

いろいろな手技療法は、その原理で患者さんの患部の振動を調整して、健康の共鳴をつくり出すものです。鍼灸・按摩・推拿・かつさなどは、局所の症状改善に使いやすいも

のです。慢性的な症状の場合、薬膳や漢方などの薬で全身を流して、症状改善を果たします。

本来人間が一番共鳴したい振動やリズムは地球の振動とリズムです。まずは太陽とともに生きること。早起きが一番簡単でしょう。海外旅行の時差ボケも、太陽のリズムにあわせて行動すると、共鳴しやすいです。

次は毎日の食事です。無農薬農産物は、育てられた地域の地場と季節リズムにあっていると考えます。そのような食品を地産地消で摂取すれば、体の環境と共鳴しやすいでしょう。食事の際は、体の内臓リズムを理

解して、いつも紹介している通り、「過午不食」が理想的です。体の消化器官の働く時間にあわせて、中肉中背の体をつくったら、健康長寿の保障が得られるでしょう。

最後は人類としての特権、感情のコントロールです。愛をもってすべてに対応すれば、幸せが戻ってくるでしょう。愛というエネルギーは、出せば出すほど増えるもので、エネルギー恒存（保存）の法則には当てはまりません。出せるだけ、たくさん出してください。

共鳴と調和の環境をつくれれば、個人の健康も自然につくれます。あなたにとっての心身の調和、健康の共鳴を見つけてみましょう。

人生
100年時代の
万華鏡

ユーモアセンスを身につけたい。 されど私の頭では……



高陽子・文

ある講演会でこんな話を聞いた。仕事にもユーモア感覚が必要であり、日本人はその感覚が欠如していると。たしかに西洋諸国のように国境を挟んで異なる民族と接することがなかったわが国は、コミュニケーションにおいて笑いを基調とする会話の必要性を感じてこなかったかもしれない。笑いは緊張をほぐす妙薬であることを大陸の人々は戦略的に本能で知っていたのだ。よく外国の映画などを観ていると、パーティーの主宰者は必ずと言ってよいほどユーモアのあるスピッチをして、周囲の人を笑わせている。この感覚は欧米人にとっては絶対的な文化的価値観のようだ。

それにしてもユーモア感覚の大切さは身近なところでも確かにあるとなぜか感じる。仕事にユーモア感覚があれば、その人の信頼性をアップさせるし、知らな

い人同士が集まった会などでも、ユーモアのある話し方をする人には親近感を寄せるだろう。

そもそもユーモア感覚のある人の特徴をあげると「まずおもしろいことを見つめる才能がある。話の引き出しが多い。人を楽しませることが好き。観察力がある。話し上手で、聞き上手。頭の回転が速い。親しみやすい」と社会学者は言う。

そんな才能があれば、周りの人気者になり、仕事もうまくいくだろうことは想像がつく。その感覚は先天的なものではなく、どうやら意識すれば身につけるとができると神奈川大学のおおしまきみえ大島希巳江教授は指摘する。

ユーモア感覚を育てるには「ポジティブ、楽観的に物事を見る。さまざまなことに興味をもつ。視野を広くもつ。わか

りやすい言葉を使う。傷つけるような表現は避ける。ユーモアを意識しすぎない。間を大事にして焦らずに話す」。

そして「語彙力があること。その場に適した言葉、その場を和ませる言葉を使い分けること。常に堂々としていること」などもあげられるという。

グローバル化した社会の要請に従って、近年、日本の会社もユーモアセンスを導入することで仕事の効率を上げようという風潮も出てきているという。ユーモア感覚で生産性を上げるといふことは、どうやらユーモアを表現するには頭の回転が速くなければならないらしい。筆者の年齢を考えるといまさらの感があるのだが、ユーモアのある男性はモテるといってはいないか。脳トレに励んでいっちょコマしてやろうか！長寿挑戦だ！

平野美宇選手応援ライフ!



美宇・世界卓球代表権獲得! 原選手の優勝!

美宇は、今年5月に開催が予定されている「世界卓球2023ダーバン(個人戦)」のアジア大陸予選会(1月7~13日/カタール・ドーハ)に出場しました。

世界ランク上位16人が各グループのシードに振り分けられ、トーナメント戦(7ゲーム制)で1位になると、代表権の獲得が決定します。さらに、各グループ2位の選手が残りの大陸枠を争います。

パリ五輪代表選考会の第3回にあたる全農CUP TOP32船橋大会で優勝し、この予選会の切符を掴んだ美宇。年末最後のTリーグ勝利後のインタビューで「サーブやフットワークなど(を引き続き強化したことで)、できることの範囲が増えて、苦しい展開でも勝ちきれようようになってきた」と答えていました。

結果、決定戦ではインドの選手に4-1で勝利! 美宇は、世界卓球個人戦5大会連続の代表権獲得となりました。



世界卓球2023は、5月20~28日に南アフリカのダーバンで行われます。応援よろしくお願ひします。

さらに、もう一つうれしいニュースが。知的障害者卓球の日本一を決めるパラID全日本選手権2022で、わが平野卓球スクールのコーチでもある原一選手が優勝! 日本一に輝きました! 原選手、おめでとうございます!!

平野卓球スクールの子どもたちと、みんなで応援していました。



ユニフォームの「平野卓球センター」ロゴが輝いている。うれしいです。皆さん応援よろしくお願ひします。

次女世和が成人式に出席しました。短時間ではありましたが、久しぶりに懐かしい地元の友人に会えて楽しかったようです。

ゴールデンウィークに前撮りをしたときにもお話ししましたが、世和の着物は私の母が見立ててくれたものです。私の姉、私と受け継ぎ、世和が3代目。着物には、代々の家族の歴史が刻まれていきます。日本の文化の深さを感じます。すてきですね。



Profile 平野真理子(ひらのまりこ)さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球センターのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。



▼孫たちが野球部、バレー部に所属しています。夜はお風呂にハイセンスをたっぷり入れ、疲れを癒しているそうです。リラックスタイム最高!
(兵庫県小野市 水島さん)

▼パインハイセンスを入れての入浴、特に香りが好きです。お風呂上がりも体がぽかぽか!
(徳島県板野郡 中村さん)



脳を鍛える



難易度: ★★☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。



正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2023年2月28日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてお伝えさせていただきます。

1月号の答えは「繁盛」でした。

高野誠一の`発振、日記

紹介の力って、改めてすごい!!

私たちの高陽稼業は、「紹介」の仕事です。今回は紹介のメリットをいくつかあげました。これがどれほどすごいことなのか、改めて考えてみましょう!

1. 紹介は、言いやすい。「この入浴剤を買ってください」。これは、購入の直接的なお願いで、正直、言いにくいですよね? もし「私が友達から教えてもらったこの入浴剤、すごくよかったの」なら、どうでしょう? 自然と言えるのではないのでしょうか。

2. 紹介は、興味をひきやすい。「これを買って!」と真っ向から言われると、構えてしまう人は多いはず。でも「これすごくよかったの」だと、「へえ〜。何それ?」と興味がわくでしょう。

3. 紹介は、心を伝えやすい。「この入浴剤、お風呂に入れると体がぽかぽかに温まるのよ。あなた、前に手足が冷たいって言ってたから使ってみない?」信頼している友人にそう言われたら、嫌な気持ちになる人はまずいないはず。

4. 紹介は、先へ先へと繋がっていく。人間関係のない相手を訪ねて回り、商品について一から説明するのは、時間も労力もかかりすぎます。もしあなたが伝えた相手が、同じように次の方に伝えるなら、その方がはるかに効率的ではないでしょうか。

いかがでしょうか!? 紹介によって起きたすごい出来事があれば、ぜひ私に教えてください!

高陽社スタッフ公式・インスタグラムアカウントを開きました。ぜひ、いいね♡やフォローをお寄せください!



高陽社公式LINEアカウント「KOYO」も、要チェックです!



DENBA^H Health

DENBA^H Health (デンバヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



※設置イメージ (ハイグレードタイプ)

詳しくは販売員にお問合せください。

ハイグレードタイプ
価格: 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード:
マット大 (1,200×1,200mm)・
中 (1,200×600mm) 2枚
コード3本 (3m/5m/10m)

スタンダードタイプ
価格: 540,000円

1800V
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード:
マット大 (1,200×1,200mm)・
中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm)
コード2本 (2m/5m)

機器類

DENBA⁺ Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。

DENBA⁺ Fresh

価格: 198,000円

出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA⁺ Fresh Pro (デンバフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。

DENBA⁺ Fresh Pro

価格: 480,000円

出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA^F FRYER (デンバフライヤー)

揚げ油にもDENBAの力を。

DENBA^F FRYER

価格: 385,000円

出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッド フットフィットプラス2)

足裏からふくらはぎ、太ももまで、歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ。

SIXPAD Foot Fit Plus 2

販売店価格 **63,800円**※

価格: 63,800円

販売員にご注文ください。

※販売店の購入または、あなたが紹介した愛用者が購入した場合、高陽社へご注文月の翌月中旬に割戻金8,000円を受けることができます。

交換用ジェルパッド
SIXPAD 高電導エレクトロードパッド

販売店価格 **2,500円**

価格: 2,860円

1個 (2枚)

販売員にご注文ください。

SIXPAD Power Gun (パワーガン)

パワフルな振動とピンポイントの刺激で本格的な全身ケアを実現。

SIXPAD Power Gun

販売店価格 **13,160円**

価格: 18,800円

商品番号 H-473

ReFa GRACE HEAD SPA (リファ グレイスヘッドSPA)

頭皮を連続的につまみ上げる。頭皮から、美しさを呼び起こす。

ReFa

販売店価格 **30,000円**

価格: 33,000円

販売員にご注文ください。

ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。

ReFa

販売店価格 **21,000円**

価格: 30,000円

商品番号 H-477

ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。

ReFa

販売店価格 **24,500円**

価格: 35,000円

商品番号 H-476

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。

販売店価格 **26,460円**

価格: 38,880円

商品番号 A-882

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

販売店価格 **63,000円**

価格: 90,000円

商品番号 A-967

■効能・効果/疲労回復・血行促進・筋肉の疲れをとる・筋肉のこりをほぐす・神経痛や筋肉痛の痛みの緩和

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器。

販売店価格 **189,000円**

価格: 270,000円

商品番号 E-288

高陽社商品ラインナップ

KOMO (コモ・高陽社の通販カタログ) もご利用できます。

こちらのラインナップの中には、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず最新のビジネスガイドブック(概要書面)を受領(お渡し)し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きをおこなってください。

パインハイセンス

“よく温まる”ロングセラー薬用入浴剤。

販売店注文単位 1箱(3缶)

販売店価格 **6,300円/箱**

価格: 3,000円/缶

1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101

パインハイセンス分包

贈答・お試用に。

注文単位 1ケース(12箱)

販売店価格 **12,600円/ケース**

価格: 1,500円/箱

1箱 (50g×18袋) 商品番号 A-002

小袋(白箱) <販促用>

販売店価格 **12,600円/ケース**

価格: 18,000円/ケース

1ケース (50g×252袋) 商品番号 A-003

有効成分と松葉油(パインニードルオイル)が保温効果をもつ弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分て一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

販売店注文単位 1箱(3缶)

販売店価格 **7,560円/箱**

価格: 3,600円/缶

1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試用に。

注文単位 1カートン(12箱)

販売店価格 **15,120円/カートン**

価格: 1,800円/箱

1箱 (50g×15袋) 商品番号 A-998

小袋(白箱) <販促用>

販売店価格 **15,120円/カートン**

価格: 21,600円/カートン

1カートン (50g×216袋) 商品番号 A-997

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すやかに保ちます。

■全成分/塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキノン、パントエアアグリメランス/コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

価格: 8,760円

定期宅配契約

販売店価格: 5,880円

1箱 (1.5L×12本)

マハロハーブ (710mL)

外出時にもしっかりと水分補給できるハーブサイズです。

価格: 11,280円

定期宅配契約

販売店価格: 7,140円

1箱 (710mL×24本)

マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

価格: 11,280円

定期宅配契約

販売店価格: 7,140円

1箱 (500mL×24本)

マハロについては商品番号はございません。KOMOで1箱からご注文いただけます。箱数・価格に関わらず上記価格(送料込)にてご注文となります。透明ボトルへは順次切り替わりとなります(それまでは青色のボトルでのお届けとなります)。

「超☆海洋深層水100%マハロ」の販売店価格は、定期宅配にてマハロをご契約いただいている販売店の価格です。定期宅配の申込を継続されていない販売店は通常の価格(1.5L/箱 8,760円)にてご注文となります。定期宅配の詳細内容、お申込方法については、担当販売員までお問合せください。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。

炭酸水 冷水 常温

体温測定センサー

月額レンタル料: 3,340円

本体サイズ (ボトル含まず) / 縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。

マハロヘルスサーバー用炭酸ガスカートリッジ

販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円

1箱 (74g×5本)

商品番号 B-850

入浴剤

海洋深層水

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。



■主要原材料 / はちみつ、黒酸塊(くろすぐり)エキス末、米糖エキス末、キャッツクローエキス末、ルテイン含有マリーゴールド 等
※1歳未満の乳児には本品は与えないでください。

長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずかしかな、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。



■主要原材料 / 長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かきる!
β(1→3)グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!



※ご注文方法は販売員にお問合せください。

KOYO NMN プラチナム 12000

10年後、20年後も若々しく活躍を続けたいあなたへ!



国内製造のNMN(β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)を1カプセル80mg、1本12000mgも贅沢に配合し、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方にオススメのサプリメントです。

ニコチンアミドモノヌクレオチド(NMN) 含有加工食品

KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、元気に過ごしたいあなたへ!



今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合し、軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。

5-アミノレブリン酸リン酸塩含有加工食品

栄養補助食品・食品

食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

販売店価格 1,260円
価格:1,800円
1個(480g)
商品番号 B-880



ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

販売店価格 2,520円
価格:3,600円
1本(160g)
商品番号 B-980

■主要原材料 / ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン



マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。

販売店価格 6,300円
価格:9,000円
1箱(80g×6袋)約36食分
商品番号 B-147

■主要原材料 / 全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)



サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。

販売店価格 6,300円
価格:9,000円
1本(200mg×180粒)
商品番号 B-111



ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。

販売店価格 6,300円
価格:9,000円
1箱(2g×30包)
商品番号 B-114



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。

販売店価格 6,300円
価格:9,000円
1本(300mg×210粒)
商品番号 B-117



コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。

販売店価格 6,300円
価格:9,000円
1本(300mg×280粒)
商品番号 B-116



ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!



販売店注文単位 1ケース(5個)
販売店価格 12,600円/ケース
価格:3,600円
1個(1,000g) 商品番号 H-984

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすいくて便利!!



販売店注文単位 1ケース(5個)
販売店価格 12,600円/ケース
価格:3,600円
1個(30g×32袋) 商品番号 H-994

すすぎが簡単! 菌やニオイもスッキリ!

洗濯 掃除 食器洗い 除菌

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です!

洗剤

コーヨー マスティ デンタルハミガキ

マスティクス葉油、アバタイト、海洋深層水配合。

販売店価格 2,520円
価格:3,600円
1本(90g) 商品番号 H-428



エージーヴィーナス銀イオン配合歯磨き

オールラケアで変えていく銀イオン配合歯磨き。

販売店注文単位 1箱(3本)

販売店価格 12,600円
価格:6,000円
1本(100g) 商品番号 H-255



ハミガキ

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言!

販売店価格 6,300円
価格:9,000円
1箱(300mL×6本) 商品番号 H-879

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。



除菌

Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!

販売店価格 12,600円
価格:18,000円
1箱(5g×60包)
商品番号 B-121



■主要原材料 / ブランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。

販売店価格 各12,600円
価格:18,000円

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有(100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。



1箱(100mL×6本) 商品番号 B-993

1箱(240mL×3本) 商品番号 B-996

KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウオク 55)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。

販売店価格 6,300円
価格:9,000円
1箱(2.5g×30包) 商品番号 B-883



■主要原材料 / コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイジン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等

Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

販売店価格 6,300円
価格:9,000円
1箱(2g×30包) 商品番号 B-884



■主要原材料 / ホエイペプチド(アメリカ製造) / L-トリプトファン(乳成分を含む)

アクアQ10+マカ

コエンザイムキューテン(CoQ10)の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。

販売店価格 25,200円
価格:36,000円
1箱(10g×60包) 商品番号 B-417



■主要原材料 / イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合。



販売店価格 **3,500円**

価格: 5,000円
1本 (150mL)

商品番号 E-306

エッセンスローションEX

濃密なとろみが角質の奥深くまで届く!



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (120mL)

商品番号 E-307

オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!



販売店価格 **8,400円**

価格: 12,000円
1本 (31mL)

商品番号 E-308

アルガンシリーズ

美容クリームEX

こっくり濃厚、弾むようなハリ肌へ。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1個 (31g)

商品番号 E-309

ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着! 簡単集中ケアクリーム。



販売店価格 **4,550円**

価格: 6,500円
1個 (20g)

商品番号 E-311

数量限定

エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク。



販売店価格 **3,780円**

価格: 5,400円
1本 (30g) ライトピンク

商品番号 E-310

SPF36 PA+++

コーヨーアップ プレミアムエッセンシャルミスト(美容液)

サトザクラ花エキス : 保湿成分

気分上々な、潤い肌へ!

ハリ ツヤ
弾力 保湿



販売店注文単位
1カートン(8セット)

販売店価格 **67,200円**

価格: 12,000円
1セット (120mL×2本)

商品番号 E-079

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。

ロアゾブルー エッセンスセラム(美容液)

ヒト脂肪細胞順化培養液配合 : 保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

幹細胞培養液に含まれる3種類のペプチド

EGF ヒトオリゴペプチド-1
VEGF ヒトポリペプチド-9
TGF-β ヒトオリゴペプチド-7



販売店価格 **31,500円**

価格: 45,000円
1本 (30mL)

商品番号 E-440

希釈なし100%の培養液を高濃度(10%)で配合! 健康と美を求めるすべての方へお届けしたい集中ケア美容液です! 大阪再生医療センター内再生医療で、長年の実績を誇る細胞培養室で製造しております。

その他スキンケア

マハロ クレンジング

ウォーターブルーの Mascara やメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗い上がりはしっとりさっぱりなクレンジングです。



販売店価格 **4,200円**

価格: 6,000円
1本 (200g)

商品番号 R-040

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。



販売店価格 **31,220円**

価格: 44,600円
1セット: クレンジング・ローション・セラム・P-7・クリーム・UVクリーム (各1本)

商品番号 R-890

マハロ ローション

海洋深層水(MaHaLo)を使用したローションは、ミネラルバランスがよく肌をなめらかにします。肌をしっかり引き締めながら、たっぷりと潤いを閉じ込めます。



販売店価格 **5,600円**

価格: 8,000円
1本 (130mL)

商品番号 R-041

マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌しっかりとアプローチし、潤いに満ちた驚沢なお肌へ導きます。内側からもちりとしたハリのあるお肌を実感してください。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (50mL)

商品番号 R-042

マハロ クリーム

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (45g)

商品番号 R-043

マハロ P-7

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌へ導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (60mL)

商品番号 R-044

UVクリーム

紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルータイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。



販売店価格 **2,520円**

価格: 3,600円
1本 (30mL)

商品番号 R-045

SPF50 PA+++

マハロ フェイスミスト

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラグジュアリーな香りが特徴です。



販売店価格 **4,200円**

価格: 6,000円
1本 (120mL)

商品番号 R-076

ボディソープ

ペタイン系洗浄力は肌にやさしく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。



販売店価格 **2,520円**

価格: 3,600円
1本 (350mL)

商品番号 R-087

シャンプー&トリートメント

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。



販売店価格 **2,520円**

価格: 3,600円
1本 (350mL)

商品番号 R-086

ヘアパック

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でツヤのある美髪へと導きます。



販売店価格 **4,200円**

価格: 6,000円
1本 (350g)

商品番号 R-088

コーヨー ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



販売店価格 **3,500円**

価格: 5,000円
1本 (200g)

商品番号 H-420

コーヨー プラズマ クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透、整える。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (100g)

商品番号 H-982

コーヨー プラズマ クリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム。



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1本 (100g)

商品番号 H-985

プラズマ ナノヴェールソープ



販売店価格 **6,300円**

価格: 9,000円
1個 (標準重量110g)

商品番号 P-916

ビバリ エッセンスシート



販売店価格 **6,300円**

価格: 12,000円
1箱 (8枚)

商品番号 E-974

Check

薬機法違反をすると、どんな罰則があるの？

◆第66条「虚偽・誇大広告」、第68条「未承認医薬品の広告の禁止」に違反した場合

「**2年以下の懲役もしくは200万円以下の罰金（または併科）**」

◆第55条「未承認医薬品等の販売、授与等の禁止」に違反した場合

「**3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金（または併科）**」

◆「虚偽・誇大広告の禁止」に違反した企業に対しては…

違反期間の対象商品の売上額の4.5%を課徴金として徴収



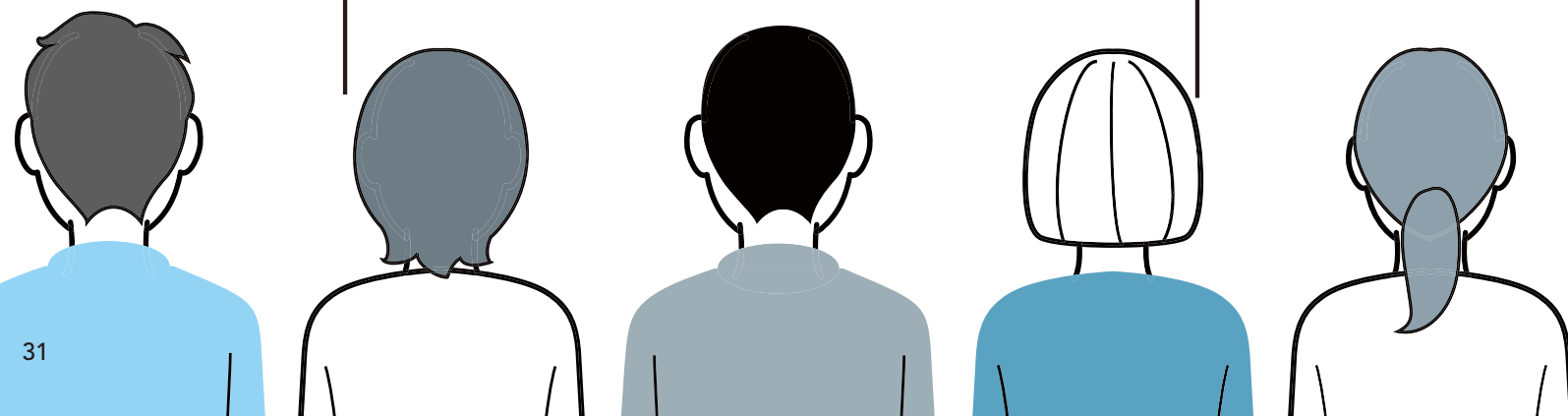
病気の予防、回復、体の機能を増進させる表現は使いません

日々の健康に

若々しいあなたへ

がんばる
あなたを応援

アクティブに
過ごしたい方へ



個人の感想や体験談も 薬機法の規制を受けます



健康食品や健康機器について、医薬品と間違えさせるような効能効果を使って販売をすると薬機法違反になります。

それが経験に基づく体験談で、「個人の感想です」と断っていても、規制の内容に変わりはありません。

薬機法（医薬品医療機器等法）は、年々改正され、その内容は厳格なものになっていきます。なぜ厳しくなっているのでしょうか。

昨今では高齢化や感染症の蔓延などにより、健康の悩みを抱える方が激増しています。そうした方々の中には薬をも掴む思いで救いを探す方もいらつしやいます。すると、「これだけで治る」「簡単に悩みが解消する」といった言葉に大きな期待を寄せてしまい、適切な医療の機会を放棄してしまうこともあるのです。

薬機法の目的の一つは、「安全で適切な医療を提供すること」にあります。人の命にも関わるかもしれない状況下で無責任な販売を行わないためにも、誇大な表現を使った販売活動は絶対に慎みましょう。

CLEAR

ハワイからきた海洋深層水“マハロ”

BOTTLE



商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。