

月刊 コーヨーライフ

KOYO L!FE

Jan 2023

1

Vol.286

特集・運動

70代、80代を生きるための

筋トレ



さあ、**飛翔だ**！

新たな挑戦 第十章は

長寿挑戦元年だ

君よ無限の大空に舞い踊れ！！

我等高陽稼業の共戦は

心豊かな

生きる喜びの

シンフォニー（交響曲）

湧き出づる

歡喜と感謝の

人生樂し

恭賀新春

生きがい

やりがい

三感人生

ああ我が生命
天変に舞い踊る
さあ、飛翔だ、生涯挑戦
湧き出づる
歡喜と感謝の
人生樂し



令和五年 元旦

株式会社高陽社

代表取締役社長 高野泰樹

代表取締役副社長 高野誠一

溢れ出るパワーを受け取ろう！！

即感・即動の結晶。
わずか1ヶ月で誕生した美術館！

2022年10月、東京都内で開

にしてみらおう！

催された田淵隆三画伯の個展。思
い立ったが吉日と、高野泰樹社長
はオープンングへ数名を引き連れ
赴いた。朝の陽光を受けて燦爛と
輝く山々は畏敬の念を抱かせ、圧
倒的な王たる貫禄を感じさせる。
そして樹齢数百年、千年を超えて
凛と咲き誇る桜は、見る人を優し
く包み込むようだった。

「そっ、この絵を高陽社本社・
研修センターのホール「飛翔の間」
に飾ろう！ 全国から訪れる会員
の皆さんに絵を見てもらい、その
パワーを長寿挑戦へのエネルギー

高野社長の想いは田淵画伯と共
鳴し、斯くして飛翔の間には、霊
峰富士、アルプスの最高峰モンブ
ラン、世界最高峰のエベレストの
大作。そしてそれを囲むように、
岐阜県根尾谷の薄墨桜や山梨県韮
崎市の王任塚の一本桜、小淵沢の
神田大系桜が飾られた。ロビーに
はギリシア・デルフィのアポロン
神殿の絵に、彫刻の数々。
高陽社研修センターはわずか
1ヶ月にして、皆様にエネルギー
と感動を与える、高陽美術館へ
と変貌を遂げた！



ゴラクシエプ 油彩F150×2 原画2012年

黄金色に照らされた最高峰エベレスト(8,849m)の稜線。最高峰は、近づけば近づくほど険しく厳しい道のりとなる。逆に言えば、険しく厳しい道になるほどゴールは近い。「長寿挑戦・生涯挑戦」という最高峰を目指して一気に羽ばたいていこう!



PROFILE

田淵 隆三

たぶち りゅうぞう

画家、彫刻家。
八王子グループ代表、田淵美術工房主宰。
世界10数ヶ国を訪ね古今の美術史をたどり研鑽と創作を
進めるとともに、後進の育成に努める。著書多数。

- 1941年 岡山県生まれ。
東京藝術大学美術学部日本画科卒業。
- 1977年 美術団体八王子グループを結成。
- 1983年 「世界平和の碑」(沖縄・恩納村)の
『平和大歓喜の像』など計10体を設置。
- 2007年 株式会社山田養蜂場「いのちの森」
(岡山・鏡野町)の彫刻群16体を制作。
- 2009年～ヒマラヤをテーマに総計100mの絵画制作を開始。
- 2022年 東京・豊島区非核都市宣言40周年としてイケ・サン
パーク内に『円盤を投げる平和の青年像』設置。
- 同年 東京都内で個展。ヒマラヤ連作を総計117m達成。



根尾谷の薄墨桜 油彩F150 原画2017年

岐阜県の根尾谷にある推定樹齢1,500年の桜。美しい姿が感動を与え続けている。



ヒマラヤ高地にて、荘厳な曙光を絵筆で捉える田淵画伯。

個展を訪問するという一歩の「行動」がなければ、このすばらしい美術館は生まれなかった、と振り返る高野社長。そして田淵画伯の、ヒマラヤの雄姿を100mもの絵巻として後世に残すという日々の「行動」無しには、この絵も世に生まれなかったのだ。

田淵画伯は、これらの絵を描くために酸素の薄い過酷な高地に自らの足で登る。そして両手で持てるサイズのキャンパスに、自分の目で見たままの景色と感動を描きとる。飛行機に搭載できるぎりぎりの大きさの

田淵画伯と高野社長。 一歩の「行動」から生まれた奇跡の企画



田淵隆三画伯（左）と高野泰樹社長。

この絵を日本に持ち帰ると、それをF150号（約2m四方）数枚綴りの超・大作に改めて描き起こしていくのだという。

ちなみに80歳を超えた田淵画伯は、80歳で3度目の世界最高齢でのエベレスト登頂を果たした三浦雄一郎氏とも親しい間柄だ。

80代でなお行動、挑戦。黄金期を駆ける生き様に触れ、感動しながら、2023年、私たちも最高峰への登攀を開始しよう！

他にもたくさん作品を間近に鑑賞できます！
高陽社研修センターにて、ぜひ直接実物をご覧ください!!



神田大糸桜 甲斐駒ヶ岳方面 油彩M200 原画2003年

樹齢400年の桜。生涯挑戦する雄姿に、年を経て凛と咲き誇る桜の姿が重なる。



円盤を投げる
平和の青年像

東京都豊島区非核都市宣言40周年を期し、イケ・サンパーク内に世界の恒久平和の願いを込めて設置された像（写真右）の原型。



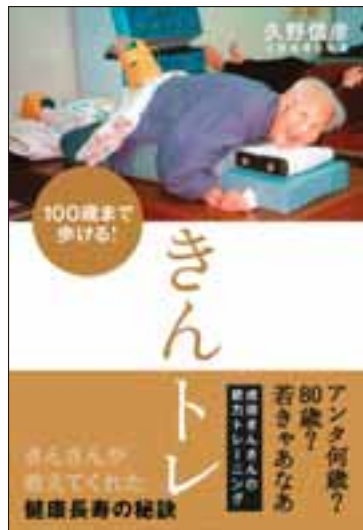
ピラミッド展望台 F100 原画2009年

エジプト・ギザの砂漠、三大ピラミッドを見渡せる展望台からの光景。



100歳でも 筋肉は 鍛えられる

希望と元気がもらえます!



参考文献…久野信彦著「100歳まで歩ける! きんトレ」成田きんさんの筋力トレーニング 自由国民社 2013年

特集 運動

70代、80代を 生きるための

筋トレ

さあ、新しい年の始まりです!
新たな挑戦を開始するのに
もっとも適したこの季節。
今年こそ「筋トレ」を
始めてみませんか?
筋肉を鍛えることは、健康寿命を延ばし
毎日楽しく生きるための根幹です。
そして、何歳からやっても構いません!
だって、いつも「今日が人生で
一番若い日」なんですから。



**歩けなかったきんさん、
歩けたきんさん**

**筋トレで自足歩行へ
脳刺激で認知症が軽減!**

おなじみのCMで有名になった100歳の双子、きんさん(成田きん)とぎんさん(蟹江ぎん)。実は世間に知られるまで、きんさんは自力で歩行ができないほど体が弱っており、初期の認知症も患っていました。

一方双子として同じ遺伝子をもつぎんさんの方は、非常に元気でした。ぎんさんの信念は、「人間は足から死ぬ」でした。きんさんは、毎日30分の散歩を欠かさなかったのです。

「わしもぎんのようになりたい」と思ってたきんさん。一念発起し、100歳を過ぎてから足、特にふくらはぎを鍛え始めました。文字通り「きんトレ」です。歩けないきんさんは、うつぶせの姿勢で、足首に重りをつけて、膝下を上げ下げする運動を行ったそうです。

それを続けること2ヶ月、足、特にふくらはぎの筋肉に張りが出てきて、きんさんはまたスタスタと歩けるようになりました。CMで人気が出てからは人とおしゃべりすることで脳への血流と刺激がさらに増え、認知症の軽減にも繋がっていったと伝えられています。

107歳まで生きたきんさん。健康的な生活習慣を生徒続けて108歳まで生きたきんさん。2人の生き様を見ると、70代、80代なんてまだまだ若い! 人生これから! というエールをもらえます!

下半身を鍛える簡単な運動の一例



もも上げ

- ①片手を椅子などに置いて立ち、体を支えます。
- ②椅子に近い方の足を、太ももが床と平行になるよう3秒上げ、1秒保ち、3秒かけて元に戻します。
これを10回繰り返します。
- ③反対側も同様に行います。

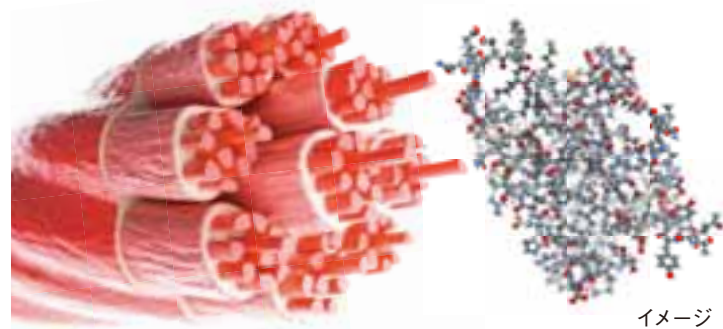
すもう相撲スクワット

- ①両足を大きく開き、相撲のしこ踏みのような姿勢をとります。
- ②片方の足をゆっくりと上げ、ゆっくり落とし、腰を落とします。
- ③これを左右交互に5回ずつ行います。



参考：NHK「転倒予防に足腰の筋トレ！高齢者でも無理せず筋力をつける」 https://www.nhk.or.jp/kenko/atc_1134.html

筋肉が分泌する物質・マイオカイン



糖や脂肪代謝を促して肥満や糖尿病の予防をする (IL-6)、肝臓で脂肪を分解する (FGF-21)、脳の神経細胞を生育する (BDNF) など、さまざまな機能を調整する生理活性物質・マイオカインの存在が知られています。

筋肉を鍛えることはただ歩けるようになるだけではなく、全身にさまざまな素晴らしい効果をもたらします。

皆さんがしたような足の筋トレは、足の血流がよくなり、それが脳への刺激にもなります。それ以外にも筋肉が動くときに分泌する物質が脂肪や免疫細胞に働きかけ、私たちの体を病気から守っているといえます。

筋肉にはこんな役割も！



何よりも
下半身の筋肉
から始めよう！

人間の体は大きささまざまな筋肉で構成されていますが、なかでも下半身の筋肉が、健康長寿のためには最も大切だとされています。下半身には全身の筋肉の約3分の2が集中しています。その一番の機能は、自分で立ち上がることで、歩くこと。そして転倒を防ぐことです。

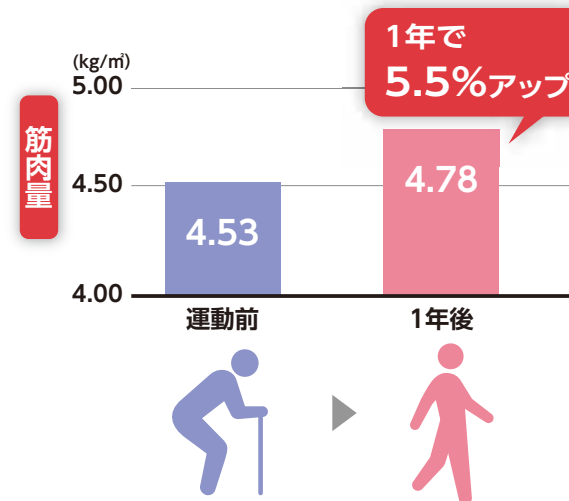
人間は寝たきりでいるとわずか1週間で15%の筋力が低下するといわれます。また、私たちは加齢とともに筋肉を自然に失っていく、70代の筋肉量は20代の半分近くになっているといわれています。

筋肉を増やす努力をしない限り、私たちの老化の速度は目に見えて早いです。しかし、皆さんも実践して結果を出したように、筋肉はいつからでも増やせることが明らかになっています。

**70代の筋肉量は
20代の約半分！**

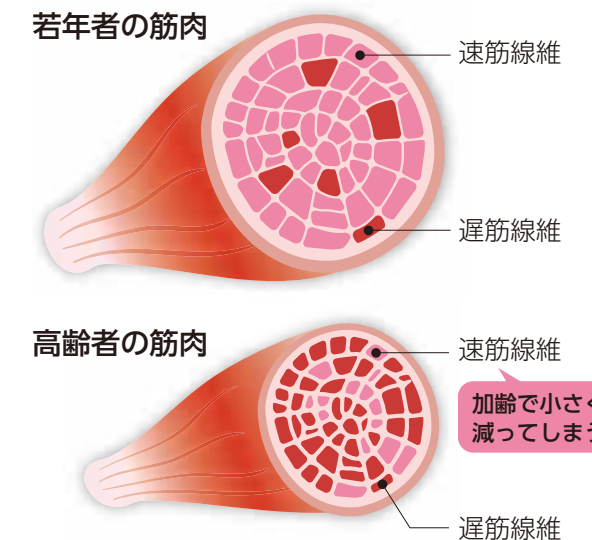
高齢でも、1年続ければこうなる！

筋肉量の変化（要介護高齢者）



筋力が落ち移動機能が低下した高齢者に、1時間程度の運動を週2回、1年間行ってもらった結果、このように回復したといえます。

加齢でしぼむ筋肉



歳をとって一番に衰え始めるのが、速筋という瞬発力を発揮する筋線維。何かにつまずいた際、とっさに体勢を立て直せずに転びやすくなる、などのリスクを招きます。



お友達と出かけて
「感心」「感動」「感謝」。
心ときめく三感人生を!

あなたもできる!

KOYO DREAM

足も、脳も、
積極的に動かして

仲間がいれば、
人生に花が咲く!

世代を超えたお付き合いで
元気をもらおう♪

私たちの提唱する高陽稼業は、仕事で
ありながらも、たくさんの人とお会いし、
お話をする活動です。アクティブに動き
回る人ほど成功に繋がりがやすく、しかも
その活動では必ず、体も頭も心も楽しく
フル回転させることができます! その
上、思いがけない大きな収入まで手にす
ることができません!
健康のために始める高陽稼業もありな
のでは。2023年をさらにすばらしい
年にするために、まずは今日から、動く
1年を始めませんか?

筋肉を鍛える運動は、決して体を痛め
るまで無理をする必要はありません。短
時間、生活のなかでできることから十
分。そして洗顔や歯磨きのように、意識
せずともできるほど習慣化することが大
切です。
そのためには、一人であらゆる中で黙々と
筋トレをするよりも、日々の生活で自然
と筋肉が鍛えられることの方が理想的で
はないでしょうか。

**高陽稼業で動こう!
人と会おう!**



動いて動いて、
健康寿命を
伸ばそう

**コロナ自粛で
衰えが加速。
動く人生を取り戻す**

コロナ自粛に一生懸命になる
あまり、1日の運動量や歩行量
が減ってしまった人たちが大勢
います。さらに人との繋がりの
機会が減少し、それと同時に認
知機能が低下する例が大変多く
見られます。
「生活不活発」といわれるこ
のような状態は、いまこの瞬間
はまだ大丈夫であっても、最終
的に要介護や寝たきりになるリ
スクが高い状態です。この段階
のことを「フレイル」と呼びま
す。
どんな世の中であっても、フ
レイルを予防できるのはあなた
自身です。体、頭、心はすべて
繋がっています。3つをすべて
活性化し、寝たきり予防であ
なたも家族も元気で幸せを目指
しましょう!

✓チェックしてみよう!

ここ半年~1年の間に、 こんな自覚症状があると黄信号!

- 固いもの(さきいか、たくあんなど)が
食べにくくなった
- 6ヶ月間で2~3kg以上体重が減った
- 以前に比べて歩くのが遅くなった
- この1年の間に転んだ
- 周りの人から、「いつも同じことを聞く」
と言われたことがある
- 家族や友人との付き合いが減った
- 体調が悪いとき身近に相談できる人がいない

フレイルの要因は複数ある



フレイルとは健康な状態と要介護状態の中間の状態のことで、
足腰の衰え以外にもさまざまな要因があります。左のような兆
候にも注意しましょう!

大手ドラッグストアチェーン

スギ薬局グループが パイン・ハイセンスの 取り扱いを開始しました!



取り扱い店舗増加中!



入浴剤のコーナーで
1缶からお求めいただけます!



スギ薬局グループ(株式会社スギ薬局・本社愛知県大府市)は全国に約1,500店舗を展開する大手薬局・ドラッグストアチェーンです。現在全国各地の店舗で、パイン・ハイセンスの取り扱いをしています!*

※ 2023年1月現在、取り扱いのない店舗もございます。

あつ、あの緑色の缶、
おばあちゃんちにあつたなあ……。

発売から34年が経過したパイン・ハイセンス。世代が少しずつ移り変わるなかで、「あの懐かしい入浴剤をまた使いたい」というお声をいただくようになりました。それにお応えするため、このたび大手ドラッグストアチェーンにてパイン・ハイセンスの店頭取り扱いが始まりました。ますます、皆様の身近な存在に。



パイン・ハイセンス 薬用入浴剤・医薬部外品

蓋を開ければ、ほら、あの時の香り。

パイン・ハイセンスは発売以来、成分も金額も一切変更をしていません。お風呂でほっと体を温めたい季節。今年の冬も、しっかりと冷え取りしてくださいね。



こんなシーンで きれいが長続き!

家事の時短に
じわじわ効く!

汚れ落としだけじゃない! きれいをキープするメンテナンス
にも、ママこれの5つの効果がしっかりと働きます!

- 洗淨力
- 漂白力
- 除菌力
- 脱臭力
- 脱脂力

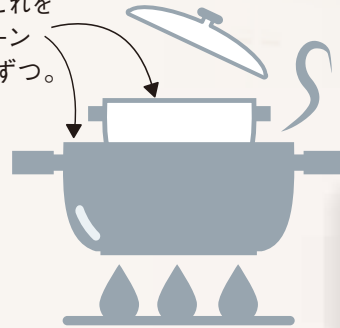
鍋の焦げやこびりつき汚れが、擦らずスルッと落ちる!



- 洗淨力
- 漂白力

焦げつき&傷つきやすい土鍋は、
擦らずに済むママこれで洗おう!

水と、
ママこれを
スプーン
半杯ずつ。



沸騰したら火を止め、
数時間〜一晩置く。

冬は鍋を使うご家庭も多いでしょう。鍋底が焦げついて、ママこれなら擦らず
スルッと焦げが落ちます (小さな鍋は大きな鍋に入れて火にかけると、内と外の
両側がきれいになります)。

寒い季節、乾きにくい浴室のメンテナンスに



- 除菌力
- 脱臭力
- 脱脂力

汚れを溜めないためのママこれメンテナンス!
お風呂場でお試ください!

浴室使用后、ママこれ溶液を霧吹きシュッシュするだけ。水垢や皮脂を分解し、カビの発生や排水口の
ニオイも抑えてくれます。

年末の大掃除をして
新年を迎えたら、
あとはほんのひと手間で
おうちのきれいを
長くキープしましょう。
ゆったりとくつろぐ、
家族みんなの大切な時間のために。
「ママこれいいね」。

ママこれ
きれいな生活、
キープしよう。



1個 (1,000g)



1個
(30g×32袋)

ママこれいいね 多機能洗淨剤

菌やニオイもスッキリ!

お洗濯、掃除、食器洗いと多機能に使える。
界面活性剤ゼロ、酸素と酵素の洗淨剤です。



「この事業に取り組めるのは周りの方々のサポートやあたたかい応援のおかげ」と語る三科さん。地元山梨を盛り上げるため、東京と山梨の2拠点で奮闘中。



東京蔵前でマルシェも開催中！ 次回は2月19日（日）、詳細はInstagramで。

@chik.memory



スイーツに使用したり、アクセサリとセットで販売したりなど、さまざまな工夫を凝らしている。



DENBA+ フレッシュを設置した冷蔵ストッカーに並ぶぶどう。9月24日収穫のものも鮮度保持の実験中（12月8日撮影）。



山梨県産・高級シャインマスカットに DENBA+で付加価値を！



三科さんの実家「三科農園」のシャインマスカット「夢シャイン」。収穫したてのみずみずしいおいしさをお客様にそのまま届けるためDENBAを導入した。

秋に収穫するシャインマスカットを 年末のお歳暮用に鮮度保持したい

は、なんと2ヶ月半以上も前に収穫されたものも。試食させていただくと、甘みが口いっぱいになり、摘んできたばかりのようにみずみずしい。「昨年はDENBAの放電板の設置に試行錯誤しました。シャインマスカットをお歳暮に使いたいというお客様もいるので、DENBAの力で今年も年末まで販売できるようにしたいです」と、より長期の鮮度保持を目指している。また、干し柿、いちじく、さくらんぼなど扱う果物の種類を増やし、山梨の名産が詰まったギフトボックスを発売する計画だという。

山梨への愛に溢れる三科さんは、農家の娘として、ぶどう農園経営の厳しさも子どもの頃から実感してきた。「二人でも多くの方に地元勝

東京蔵前に拠点を構え、山梨県産のシャインマスカットやクイーンルージュなどの販売を手がける株式会社チックタック。代表の三科智加さんは、30代の若き女性経営者として、1年半前に会社を立ち上げた。実家は山梨県甲州市勝沼町のぶどう農園。勝沼の地が育むぶどうなどを、より多くの人に知ってもらうため、通販サイトやマルシェを主宰しながら販売と普及に取り組んでいる。

「2021年は1ヶ月の期間限定で、山梨で収穫したぶどうを産地から直送しました。しかし、その後知人からの繋がりでDENBAを紹介していただき、これは仕事に活用できると考えて導入しました」。

DENBA+ フレッシュを取り付けた業務用の冷蔵ストッカーに丁寧に保管されているシャインマスカット

沼のぶどうを知っていただきたい。農家さんが丹精込めて作ったぶどうを、品質も含めて評価していただけるよう、情報発信していきたいです」と三科さん。東京を拠点にすることで、商品の企画の面でも差別化をし、高い付加価値をもたらしているのだ。さらに、東京と山梨の良さを掛け合わせた事業も構想中だという。産地採れたての鮮度を守るDENBAは、これからも三科さんの心強いパートナーとして活躍するだろう。

山梨県の旬の果物や野菜を、新鮮なままおいしく消費者にお届けする活動や、生産者と消費者を結びつける仕組みづくりに取り組む。ウェブサイトから通販サイトにアクセス可能。

chik.tak

チック タック
株式会社 chik.tak
〒111-0043
東京都台東区駒形2丁目3-4-2F
☎03-6323-1434
<https://chik-tak.jp/>





陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

健康の誤認識



「自分は健康だ」。ほとんどの人が
そう自信をもって生活しています。
特に健康産業に関わっている人は、当
然その意識は強くなるでしょう。そ
れは悪いことではありません。しか
し、過信や誤認識をすると、大変な
ことになります。

ある健康関係の商品を取り扱って
いるNさんが、先日20年ぶりに診療
院を訪ねてきました。84歳のNさん
は昨年の春から体調が思わしくな
く、いつか私の診療院でチェックを
受けたかと思っていました。そして
最近DENBAと出会い、情報誌で
私の記事を見たので、話を聞きに来
たのです。

私とNさんはDENBAの話で盛

り上がりました。そしてNさんは、
私の治療を再度受け、体の状態を
チェックする決心をしました。

治療が始まると、Nさんは強い痛
みを感じ、半分でもいいから軽くし
てほしいと言いました。20年前にも
治療したから痛さは知っているはず
ですが、私は年齢を考慮して、最小
限の治療にしました。治療後、健康
状態を示す「波動測定表」を見たN
さんはショックを受けました。20年
前と比べて自分の数値が大きく低下
していたことが信じられなかったの
です。そしてこれから体質改善をす
る、と決意して、翌週の治療も予約
していきました。

実は私には、その数値は何も違和
感がないものでした。Nさんは肥満

になり、3年前には狭心症で冠動脈
バイパス術をしました。3本のステ
ントも入れました。現在も血圧が高
いからと薬を飲んでいました。ごく
普通の生活習慣病の老人で、な
ぜ「自分は健康だ」と思っていたの
か不思議なほどでした。

つまりそれは、本人の健康に対す
る誤認識なのです。健康のことをた
くさん勉強してきたNさんは、その
知識だけで、自分は健康と思い込ん
でしまっていたのです。

今回ショックを受け、目が覚めた
ことは良かったと思います。自分の
誤認識に気づき、即生活を改めるな
ら、決して遅いことはないでしょう。
Nさんの体質改善に期待したいと思います。

人生
100年時代の
万華鏡

難病を乗り越え90歳になっても まだ果敢に挑戦する男の話

高陽子・文



新年おめでとうございます。勇気をも
らえる、夢のある話をします。

一昨年(2021年)の夏、頸髄硬膜
外血腫という難病を克服した三浦雄一郎
さんが、今年ヨーロッパ最高峰エルブ
ルース(標高5642m)からのスキー
滑降を目指すという。90歳だよ！
すでに彼は30代から50代でエベレス

ト、キリマンジャロなど世界七大陸最高
峰全峰からの滑降をし、ギネスブックに
も載るスキーヤー兼冒険家として世界に
名を馳せているのは周知のこと。またそ
の後も70、75、80歳でエベレスト登頂を
成功させ、私たちを驚かせたものだ。

だが、彼には53歳でアコンカグアから
のスキー滑降を成功させたあと70歳まで
空白の期間がある。この間何をしていた
かというと、彼も人の子、実は60歳も間
近になり、冒険家を定年退職し、人並み

にのんびりとゴルフや温泉を楽しみ、暴
飲暴食を重ねていた。で、結果メタボに
なり164cmほどの身長ながらなんと体
重が90kg近くになったという。当然、狭
心症、高血圧、糖尿病、高脂血症という
生活習慣病のオンパレード。余命3年と
医師から警告されるまでになったとい
う。

その彼が一念発起したのは父敬三さん
の存在だった。父が、99歳になつたらス
イスのモンブランをスキーで滑降すると
言い出したのだ。90歳を超えてからス
キーと登山で3回骨折しているのに、そ
れを全部克服してどうとう99歳で夢を成
し遂げてしまったのだ。そんな父を見
て、60代の俺が何もしないわけにはいか
ない、となったのである。

彼は鈍った体に軽い有酸素運動と足首
に1kgの重りをつけることから始め、数

年後には5kg、背中に15〜20kgの重りを
つけてウォーキング。ちなみに現在の筋
肉量は大学で柔道やサッカーをやっ
てるスポーツ選手と同じか、それ以上だ
という。

「僕が何もしなくなったのは目標をな
くしていたからなんです」。そして夢
をもったら諦めず、いつまでも追い求め
ようと自分を奮い立たせることが、健康
を保つことに繋がると確信したのだ。

ともすれば私たちは成功した人を指し
て、あの人は別格だからと思いがちだ
が、実は成功者は人知れず夢の実現のた
めに、ひたすら準備をしていることがわ
かる。

小さな夢でいい。高齢になつても諦め
ずに夢の実現のために準備しよう。かく
思った次第であります。

平野美宇選手応援ライフ!



健康第一で、ブラボー!! な1年に!

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。昨年12月号に入らなかったため、今回は自分のニュースを。実は2022年は、生活を大反省する年になりました。

それは2022年の10月のことです。これまで年に1度の健康診断、花粉症の時期の耳鼻科、予防接種くらいしか病院に行くことがなかった私でしたが、10月の1ヶ月間だけで8回も病院に行っていました。

腰痛(背中痛)、膝関節痛、再検査通知による精密検査、眼科…。いままも膝関節痛のため右膝は包帯ぐるぐるの状態。理由は、2023年夏に家族で富士山に登ろう!と張り切って、怠っていた体に無理をさせ、毎日1~2時間、急にウォーキングしてしまったんです。

さらに今回初めて血圧が少し高めと注意され血圧計を購入。昔、高齢になった父母に「そろそろ健康に気をつけてね」と自分が血圧計をプレゼントしたという経験からでしょうか、家で血圧を測る=高齢者のイメージだったので(すみません。私の勝手なイメージです)、自分もついに血圧計を買う年齢になったのかあ…と、しみじみしてしまいました。

年齢を重ねることはすてきなことと思っておりますが、やはりすてきに歳をとるには健康

が一番。これまで以上に食事や入浴、睡眠に気をつけ、そして、膝の痛みが治ったら適度な運動を継続しようと思います。

【2022年の真理子の反省】

「貯筋、に頼るべからず。後でまとめてやればいい!で何とかするのは夏休みの宿題だけ」

【2023年の真理子の目標】

「早寝早起き朝ご飯」

「水分補給しながら、ウォーキングは無理ない時間で。継続は健康なり」

「ぬるめのお風呂でぽっかぽか」

大好きなマハロとパインハイセンスに私の健康を支えてもらいます。そして、ウォーキングで汗をかいたらお洗濯はママこれで!

そうそう、マハロのボトルがブルーから透明にモデルチェンジするそうですね。環境を考えてのことと聞きました。すばらしい進化ですね。私も50代半ば、まだまだ進化していくぞお!

今年も皆様にとって、すてきな1年になりますように。

毎月美宇が見れるように加工したカレンダー、今年も作りました!



Profile 平野真理子(ひらのまりこ)さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球センターのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。次女世和は女優としても活動中。



▼ご近所の代理店の方からおすすりめされたママこれいいね、少しずつですが私なりに洗濯に活用できるようにになりました。仕上りの感じに満足です。
(滋賀県東近江市 藤川さん)
▼ママこれはツンとくるニオイがなく、使いやすいです。
(愛媛県今治市 鳥生さん)
▼ママこれを長年愛用しています。大ファンです。いろいろな箇所に使用でき、うれしいですね。
(栃木県矢板市 須藤さん)



脳を鍛える



難易度: ★☆☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。



正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2023年1月31日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

12月号の答えは「平和」または「和平」でした。

高野誠一の`発振、日記

夢や目標の実現には、〇〇をしよう!

新たな年のスタートです。年の初めには、今年叶えたい夢や目標を改めて意識する方も多いでしょう。皆さんはどんな目標を立てましたか?

私が今回お伝えしたいのは、こんな目標を立ててくださいという話ではありません。あなたがそれを実現するために、こんな行動をとってみませんか、という話です。

先日、日本を代表する元体操選手、池谷幸雄^{いけたにゆきお}さんの講演を聞く機会がありました。池谷さんは、決して幼少期から体操の英才教育を受けたわけではありませんでした。本格的に取り組み出したのは遅い方でしたが、高校で頭角を現わすと、その後あっという間に、マイナーだった体操競技を広く世間に知らしめるほどの大活躍をしたのです。そんなシンデレ

ラストリーの裏話として、池谷さんはこんなことを仰っていました。「私は人前で目標を宣言することで結果を残すことができた」と。

つまり夢や目標は言葉にして口に出すことで、ぐっと実現に近づくんです! 逆に言えば、人間は言葉にしたことしか達成できません!! ぜひ周りに、夢や目標を勇気を出して「宣言」してみましょう。

宣言をすると、もうそれをやるしかない、と追い込まれますが、実はあるすてきな効果も。それは周りの人があなたの夢や目標を知ること、応援や手助けをしてくれるようになることです!

すべては堂々と宣言するだけ!! さあ、本年卯年は新しい事に挑戦する最良の年! まずは宣言から、行動を開始してまいりましょう!!

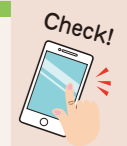


hietori cafe
〒110-0007
東京都台東区上野公園18-8
グリーンパークマンション408号室
高野達也編集事務所
「ひえとりカフェ」係
FAX 03-5842-1407
mail koyolife.hietori@gmail.com

高陽社スタッフ公式・インスタグラム
アカウントを開きました。
ぜひ、いいね♡やフォローをお寄せください!



高陽社公式LINE
アカウント「KOYO」
も、要チェックです!



DENBA^H Health

DENBA^H Health (デンパヘルス)

空間水分子共振テクノロジー。



※設置イメージ (ハイグレードタイプ)

詳しくは販売員にお問合せください。

ハイグレードタイプ
価格: 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード:
マット大 (1,200×1,200mm)・
中 (1,200×600mm) 2枚
コード3本 (3m/5m/10m)

スタンダードタイプ
価格: 540,000円

1800V
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード:
マット大 (1,200×1,200mm)・
中 (1,200×600mm)・小 (500×500mm)
コード2本 (2m/5m)

機器類

DENBA⁺ Fresh (デンパフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。

DENBA⁺ Fresh

価格: 198,000円

出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA⁺ Fresh Pro (デンパフレッシュプロ)

食品鮮度保持の上位モデル。

DENBA⁺ Fresh Pro

価格: 480,000円

出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA^F FRYER (デンパフライヤー)

揚げ油にもDENBAの力を。

DENBA^F FRYER

価格: 385,000円

出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッド フットフィットプラス2)

足裏からふくらはぎ、太ももまで、歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ。

SIXPAD Foot Fit Plus 2

販売店価格 63,800円*

価格: 63,800円

販売員にご注文ください。

*販売店の購入または、あなたが紹介した愛用者が購入した場合、高陽社へご注文月の翌月中旬に割戻金8,000円を受けることができます。

ReFa FINE BUBBLE S (リファ ファインバブル S)

肌を美しくする2つの泡。ウルトラファインバブルとマイクロバブル。

販売店価格 21,000円
価格: 30,000円
商品番号 H-474

ReFa GRACE HEAD SPA (リファ グレイスヘッドSPA)

頭皮を連続的につまみ上げる。頭皮から、美しさ呼び起こす。

販売店価格 30,000円
価格: 33,000円
販売員にご注文ください。

ReFa CARAT RAY (リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へ。

販売店価格 21,000円
価格: 30,000円
商品番号 H-477

ReFa 4 CARAT RAY (リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。

販売店価格 24,500円
価格: 35,000円
商品番号 H-476

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と生命のミネラル源「サンゴ砂」の自然で均一な温熱で、体の内側までばかばかに。

販売店価格 26,460円
価格: 38,880円
商品番号 A-882

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

メディカルゴッドスパ

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した、新しいセルフエステ。

販売店価格 63,000円
価格: 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器。

販売店価格 189,000円
価格: 270,000円
商品番号 E-288

高陽社商品ラインナップ

KOMO (コモ・高陽社の通販カタログ) もご利用できます。

こちらのラインナップの中には、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず最新のビジネスガイドブック(概要書面)を受領(お渡し)し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きをおこなってください。

パインハイセンス

“よく温まる”ロングセラー薬用入浴剤。

販売店注文単位 1箱(3缶)

販売店価格 6,300円/箱
価格: 3,000円/缶

1缶 (2.1kg)
商品番号 A-101

パインハイセンス分包

贈答・お試し用に。

注文単位 1ケース(12箱)

販売店価格 12,600円/ケース
価格: 1,500円/箱
1箱 (50g×18袋) 商品番号 A-002



小袋 (白箱) <販促用>

販売店価格 12,600円/ケース
価格: 18,000円/ケース
1ケース (50g×252袋) 商品番号 A-003

有効成分と松葉油 (パインニードルオイル) が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしてくれます。

■有効成分/塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、ホウ砂、テレピン油

■効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかざれ・にきび・しっしん

プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。

販売店注文単位 1箱(3缶)

販売店価格 7,560円/箱
価格: 3,600円/缶

1缶 (2.0kg)
商品番号 A-142

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に。

注文単位 1カートン(12箱)

販売店価格 15,120円/カートン
価格: 1,800円/箱
1箱 (50g×15袋) 商品番号 A-998



小袋 (白箱) <販促用>

販売店価格 15,120円/カートン
価格: 21,600円/カートン
1カートン (50g×216袋) 商品番号 A-997

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分を配合しており、皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

■全成分/塩化Na、硫酸Na、炭酸水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセリン、ユビキニン、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、ニガリ、黄202(1)

入浴剤

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理などにも使える家庭用タイプです。

価格: 8,760円
定期宅配契約
販売店価格: 5,880円
1箱 (1.5L×12本)

マハロについては商品番号はございません。KOMOで1箱からご注文いただけます。箱数・価格に関わらず上記価格(送料込)にてご注文となります。新ボトル(透明ボトル)へは順次切り替わりとなります(それまでは現ボトルでのお届けとなります)。

「超☆海洋深層水100%マハロ」の販売店価格は、定期宅配にてマハロをご契約いただいている販売店の価格です。定期宅配の申込を継続されていない販売店は通常の価格(1.5L/箱 8,760円)にてご注文となります。定期宅配の詳しい内容、お申込方法については、担当販売員までお問合せください。

マハロハーフ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できるハーフサイズです。

価格: 11,280円
定期宅配契約
販売店価格: 7,140円
1箱 (710mL×24本)

マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。

価格: 11,280円
定期宅配契約
販売店価格: 7,140円
1箱 (500mL×24本)

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。



月額レンタル料: 3,340円
本体サイズ (ボトル含まず) / 縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

*サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込が必要です。

マハロヘルスサーバー用 炭酸ガスカートリッジ

販売店価格 6,300円
価格: 9,000円
1箱 (74g×5本)
商品番号 B-850



海洋深層水

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。

大 販売店価格 **4,200円**
 価格: 6,000円
 1箱 (4粒×60包)
 商品番号 **B-932**

小 販売店価格 **1,050円**
 価格: 1,500円
 1箱 (4粒×10包)
 商品番号 **B-965**

■主要原材料 / はちみつ、黒酸塊(くろすぐり)エキス末、米糖エキス末、キャットクローエキス末、ルテイン含有マリーゴールド 等
 ※1歳未満の乳児には本品は与えないでください。

長生ドラジ エキスロイヤル プレミアム

韓国・智異山桔梗21年根。通常のドラジにはわずかしかな、21種類以上のテルペノイド系サポニン・イヌリンなどが多く含まれています。

販売店価格 **63,000円**
 価格: 90,000円
 1箱 (50mL×30包)
 商品番号 **B-423**

■主要原材料 / 長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かきる! β (1→3)グルカン含有のハナビラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!

販売店価格 **63,000円**
 価格: 90,000円
 1箱 48.2g (402mg×120カプセル) ×3本
 商品番号 **B-992**

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
 ご注文方法は販売員にお問合せください。

KOYO NMN プラチナム 12000

10年後、20年後も若々しく活躍を続けたいあなたへ!

販売店価格 **50,400円**
 価格: 72,000円
 1本 (250mg×150カプセル)
 商品番号 **B-441**

国内製造のNMN(β -ニコチンアミドモノヌクレオチド)を1カプセル80mg、1本12000mgも贅沢に配合し、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方にオススメのサプリメントです。

ニコチンアミドモノヌクレオチド (NMN) 含有加工食品

KOYO ALA (コーヨー アラ)

いつでもアクティブに、元気に過ごしたいあなたへ!

販売店価格 **37,800円**
 価格: 54,000円
 1本 (410mg×90カプセル)
 商品番号 **B-442**

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4500mgも贅沢に配合し、軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。

5-アミノレブリン酸リン酸塩含有加工食品

栄養補助食品・食品

食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸0(ゼロ)。コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

販売店価格 **1,260円**
 価格: 1,800円
 1個 (480g)
 商品番号 **B-880**

ココダイヤ

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

販売店価格 **2,520円**
 価格: 3,600円
 1本 (160g)
 商品番号 **B-980**

■主要原材料 / ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

マハロシーグルト

海洋深層水で作る乳酸菌(クレモリス菌)とプロピオン酸菌仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味が少なく口当たりがクリーミーです。

販売店価格 **6,300円**
 価格: 9,000円
 1箱 (80g×6袋) 約36食分
 商品番号 **B-147**

■主要原材料 / 全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモリス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体。

販売店価格 **6,300円**
 価格: 9,000円
 1本 (200mg×180粒)
 商品番号 **B-111**

ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン。

販売店価格 **6,300円**
 価格: 9,000円
 1箱 (2g×30包)
 商品番号 **B-114**

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー。

販売店価格 **6,300円**
 価格: 9,000円
 1本 (300mg×210粒)
 商品番号 **B-117**

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン。

販売店価格 **6,300円**
 価格: 9,000円
 1本 (300mg×280粒)
 商品番号 **B-116**

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!

販売店注文単位 **1ケース(5個)**

販売店価格 **12,600円/ケース**
 価格: 3,600円
 1個 (1,000g) 商品番号 **H-984**

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!

販売店注文単位 **1ケース(5個)**

販売店価格 **12,600円/ケース**
 価格: 3,600円
 1個 (30g×32袋) 商品番号 **H-994**

すすぎが簡単!
 菌やニオイもスッキリ!

洗濯 掃除 食器洗い 除菌

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

洗浄剤

コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティクス葉油、アバタイト、海洋深層水配合。

販売店価格 **2,520円**
 価格: 3,600円
 1本 (90g) 商品番号 **H-428**

エージーヴィーナス銀イオン配合歯磨き

オーラルケアで変えていく銀イオン配合歯磨き。

販売店注文単位 **1箱(3本)**

販売店価格 **12,600円**
 価格: 6,000円
 1本 (100g) 商品番号 **H-255**

ハミガキ

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言!

販売店価格 **6,300円**
 価格: 9,000円
 1箱 (300mL×6本)
 商品番号 **H-879**

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

除菌

Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!

販売店価格 **12,600円**
 価格: 18,000円
 1箱 (5g×60包)
 商品番号 **B-121**

■主要原材料 / ブランタゴ・オバタ(インドオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル。

販売店価格 **各12,600円**
 価格: 18,000円

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有(100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(コップ1杯200mLに20~30滴程度)。

100mL 6本入 商品番号 **B-993**

240mL 3本入 商品番号 **B-996**

KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウオク 55)

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など55種類以上の栄養素を含むサプリメントです。

販売店価格 **6,300円**
 価格: 9,000円
 1箱 (2.5g×30包)
 商品番号 **B-883**

■主要原材料 / コラーゲン(牛肉由来)、ザクロ/DHA(魚由来)、EPA(魚由来)、カプサイジン(唐辛子エキス由来)、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンE、クルクミン、セサミン、リン酸三カルシウム、二酸化ケイ素 等

Yaskey (ヤスキー)

高濃度トリプトファン配合サプリメント。カラダで作り出せない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高濃度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

販売店価格 **6,300円**
 価格: 9,000円
 1箱 (2g×30包)
 商品番号 **B-884**

■主要原材料 / ホエイペプチド(アメリカ製造) / L-トリプトファン(乳成分を含む)

アクアQ10+マカ

コエンザイムキューテン(CoQ10)の吸収率が向上した水溶性アクアQ10と、マカの配合によりカラダの栄養環境を整えるのに役立つ食品です。

販売店価格 **25,200円**
 価格: 36,000円
 1箱 (10g×60包)
 商品番号 **B-417**

■主要原材料 / イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合。



販売店価格 **3,500円**
価格: 5,000円
1本 (150mL)
商品番号 **E-306**

エッセンスローションEX

濃密なとろみが角質の奥深くまで届く!



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (120mL)
商品番号 **E-307**

オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!



販売店価格 **8,400円**
価格: 12,000円
1本 (31mL)
商品番号 **E-308**

アルガンシリーズ

美容クリームEX

こっくり濃厚、弾むようなハリ肌へ。



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1個 (31g)
商品番号 **E-309**

ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着! 簡単集中ケアクリーム。



販売店価格 **4,550円**
価格: 6,500円
1個 (20g)
商品番号 **E-311**

数量限定

エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク。



販売店価格 **3,780円**
価格: 5,400円
1本 (30g) ライトピンク
商品番号 **E-310**

SPF36 PA+++

コーヨーアップ プレミアムエッセンスシャルミスト(美容液)

サトザクラ花エキス
: 保湿成分

気分上々な、潤い肌へ!

ハリ ツヤ
弾力 保湿



販売店注文単位
1カートン(8セット)

販売店価格 **67,200円**
価格: 12,000円
1セット (120mL×2本)
商品番号 **E-079**

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。

ロアゾブルー エッセンスセラム(美容液)

ヒト脂肪細胞順化培養液配合
: 保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

幹細胞培養液に含まれる
3種類のペプチド
EGF ヒトオリゴペプチド-1
VEGF ヒトポリペプチド-9
TGF-β ヒトオリゴペプチド-7



販売店価格 **31,500円**
価格: 45,000円
1本 (30mL)
商品番号 **E-440**

希釈なし100%の培養液を高濃度(10%)で配合! 健康と美を求めるすべての方へお届けしたい集中ケア美容液です! 大阪再生医療センター内再生医療で、長年の実績を誇る細胞培養室で製造しております。

その他のスキンケア

コーヨー ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



販売店価格 **3,500円**
価格: 5,000円
1本 (200g)
商品番号 **H-420**

コーヨー プラズマ クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透、整える。



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (100g)
商品番号 **H-982**

コーヨー プラズマ クリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム。



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (100g)
商品番号 **H-985**

プラズマ ナノヴェールソープ



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1個 (標準重量110g)
商品番号 **P-916**

ビバリ エッセンスシート



販売店価格 **6,300円**
価格: 12,000円
1箱 (8枚)
商品番号 **E-974**

マハロ クレンジング

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗い上がりはしっとりさっぱりなクレンジングです。



販売店価格 **4,200円**
価格: 6,000円
1本 (200g)
商品番号 **R-040**

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。



販売店価格 **31,220円**
価格: 44,600円
1セット: クレンジング・ローション・セラム・P-7・クリーム・UVクリーム (各1本)
商品番号 **R-890**

ランタニアシリーズ

化粧品

マハロ ローション

海洋深層水(MaHaLo)を使用したローションは、ミネラルバランスがよく肌をなめらかにします。肌をしっかり引き締めながら、たっぷりと潤いを閉じ込めます。



販売店価格 **5,600円**
価格: 8,000円
1本 (130mL)
商品番号 **R-041**

マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌をしっかりアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (50mL)
商品番号 **R-042**

マハロ クリーム

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (45g)
商品番号 **R-043**

マハロ P-7

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (60mL)
商品番号 **R-044**

UVクリーム

紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォータープルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。



販売店価格 **2,520円**
価格: 3,600円
1本 (30mL)
商品番号 **R-045**

マハロ フェイスミスト

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラグジュアリーな香りが特徴です。



販売店価格 **4,200円**
価格: 6,000円
1本 (120mL)
商品番号 **R-076**

ボディソープ

ペタイン系洗浄力は肌にやさしく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。



販売店価格 **2,520円**
価格: 3,600円
1本 (350mL)
商品番号 **R-087**

シャンプー&トリートメント

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。



販売店価格 **2,520円**
価格: 3,600円
1本 (350mL)
商品番号 **R-086**

ヘアパック

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でツヤのある美髪へと導きます。



販売店価格 **4,200円**
価格: 6,000円
1本 (350g)
商品番号 **R-088**

マハロ ボディジェル

たっぷりと使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



販売店価格 **4,200円**
価格: 6,000円
1本 (300mL)
商品番号 **R-047**

マハロ ヘアクリーム

洗い流さないタイプのトリートメント。傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。



販売店価格 **4,200円**
価格: 6,000円
1箱 (75g×2本)
商品番号 **R-075**

マハロ スカルプエッセンス

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわったスカルプエッセンスです。



販売店価格 **6,300円**
価格: 9,000円
1本 (150mL)
商品番号 **R-048**

好転反応 にあたる表現は 使いません

私たちが取り扱う商品は、
医薬品ではありません。
標榜できる範囲を超えた
無責任なセールストークは
絶対に慎みましょう。



「高陽社の商品を使用中に不調を感じた」という方からご相談を受けたら、その相談を否定したりせず、適切な対応をとるよう伝えましょう。場合によっては、医療機関への受診をおすすめしましょう。
高陽社の商品が直接の原因ではな

いと考えられる場合もあるかもしれませんが、しかし、不調を感じている方に、「それは好転反応だから大丈夫」などと言って継続使用を促してしまうと、重大な健康被害に繋がってしまうこともあります。
そうした**最悪の事態を防ぐため**

に、お客様のご事情に寄り添い、適切なご提案をすることも、**私たち販売員の大切な役割**です。しっかりと信頼関係を深めながら販売活動を行っていきましょう！

Check

薬機法違反です！ 「好転反応」にあたる表現の例

それは毒素が
出ている時期

反応が出るのは
効果がある証拠

排出しきれば
改善する

湿しんなどの肌荒れやかゆみ、下痢、頭痛などの症状がでた際に上記のような「好転反応」にあたるトークを行うと、「好転反応」と信じて継続利用して症状を悪化させてしまう人がいます。

食品だけでなく化粧品や 健康機器の利用後にも

「好転反応」という表現は、もともと漢方や鍼灸の施術の際の一時的な体の変化を指す言葉です。しかし、一般的な健康食品や化粧品などの分野では、科学的な根拠は認められていません。

商品を利用後に体調に異変を感じている方に対して「好転反応だから」と継続的な利用を促すことで、「悪質な業者」だとみなされる場合もあります。

それは健康食品だけでなく、化粧品や健康機器の使用後にも言えることです。十分注意しましょう。





令和五年
運気も肌もアップしますように

KoyoUp

Premium
Essential Mist



コーヨーアップ プレミアム エssenシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎ **042-313-3021**

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。