

月刊 コーヨーライフ

# KOYO L!FE

May 2022

5

Vol.278

創業50周年特集

## 高めよう! 長寿力

おかげさまで

50<sup>th</sup>  
PINE  
HISENS  
1972 - 2022



高陽社は、「冷え取り」の会社です。

おかげさまで



1972 - 2022

## 温めよう心と体 体温36.5度

健康と美容の本質は、どこまでいっても「冷え取り」にある、と高陽社では考えています。科学や医療は人間をサポートしてくれるものですが、体本来の土台ができていなければ、健康長寿は叶わないのではないのでしょうか。高陽社はこれからも、「冷え取り」によって皆様の人生を支えてまいります。

【創業50周年特集】— 人生100年時代を読み解く—

# 高めよう！

# 長寿力

まだ、まだこれから！  
健康寿命が延びてこそ、人生の輝きが増す。  
これこそが私たちの願い！



### 1 まずは、あなたの日々の生活をチェック！

健康長寿に繋がる生活習慣について、左右のカードをついで、左右のカードを結んで文を作り、日々の生活でできているか確認しましょう。



- 体を温める
- 楽しむ
- 水を飲む
- 物事を考える
- 腹八分目で抑える
- 運動習慣
- 献立
- 睡眠

- 食事の量は
- こまめに
- 軽く息の上がる
- 栄養バランスのよい
- 良質な
- お風呂で
- 趣味や交流を
- 前向きに

このチェックの解答は6ページに！

## 長寿力のヒント ①

# 体温を上げる

### 2 温かい臓器、冷えやすい臓器

体にはさまざまな臓器がありますが、特に冷えやすいと言われるのはどれ？

- ① 心臓
- ② 脳
- ③ 子宮



病気に負けにくい体温を目指そう

日本人の体温は、50年前には平均36・9度近くあったという。ところがいま、体温35度台が当たり前という人が増えている。

このたった1度の差が、体に大きな違いをもたらす。体温が高いと代謝が上がり、酵素の働きが増し、免疫力がアップ。一方、体温が低いと免疫力は下がり、反対にがん細胞が増殖しやすいという。2人に1人ががんになると言われる時代、意識して体温を高めていく必要がある。

### 「頭寒足熱」が理想的なわけ

実は、体温は体内全体で一定ではなく、場所や臓器によって冷えやすいものがある。具体的には子宮、胃や腸など、中が空洞の臓器の方が冷えやすい。つまり、こうした場所はがんのリスクも招きやすいので、より注意が必要だ。

一方、常に働き続けている心臓、脳などは冷えにくい。昔から「頭寒足熱」が健康に良いというのはそのためだ。お腹や下半身、手足の末端など、冷えやすい部分を重点的に温めることが、体温を上げるのにより効果的だ。

2の答え ③ 子宮

## 長寿力のヒント ②

# 水は命の源

### 3 もし水分補給を怠ると…?

体の約3分の2を占める水。ではそのうち、どの程度失われると体に異変が現れ始めるのでしょうか？

- ① 3%
- ② 10%
- ③ 20%



### 体の水分はどこにある？

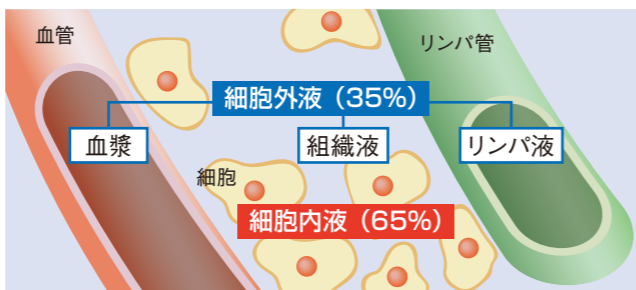
体内の水（体液）というイメージするのはまず血液。しかし血液のように、体内を常に巡っている水の量は全体の35%と意外に少ない。残りの65%は細胞の中にあるのだ。

体液には、電解質（イオン）が含まれており、浸透圧やpHを調節するなどの重要な役割を果たしている。浸透圧とは、例えば細胞外の体液の濃度が上がりすぎると、細胞内の水分が外に出て、濃度の調整をすることである。体はこのような、状態を常に一定に保とうとする働きをもっている。

### 水不足は体に致命傷

細胞から水が外に出ていくと、細胞は収縮し、代謝が円滑に進まなくなる。体内が、常に理想的な水分量で満たされていることは非常に重要で、わずか2%の誤差で体は渴きを感じ始め、3%のあたりから強い渴き、ぼんやりするなどの異変が生じ始める。10%以上は命の危険ラインだ。

3の答え ① 3%



水分減少率	主な脱水症状
2%	のどの渇き
3%	強い渇き、ぼんやりする、食欲不振
4%	皮膚の紅潮、イライラする、体温上昇、疲労困ぱい、尿量の減少と濃縮
5%	頭痛、熱にうだる感じ
8~10%	身体動揺、けいれん
20%以上	無尿、死亡

参考：日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

参考：『生理学・生化学につながる ていねいな生物学』 羊土社 2021年



長寿力のヒント ③

# 細胞の抗老化

4 細胞が握る、私たちの寿命

細胞は分裂で増え、体を形作っています。では皮膚の場合、細胞が分裂できる回数は約何回でじやないか?

- ① 60回
- ② 600回
- ③ 6,000回

長寿力のヒント ④

# 未知なる生命

5 体形でも寿命が決まる?

いろいろな体形や特徴の人がいます。一般的に長生きすると言われる特徴は?



「サーチユーン遺伝子」の働きとは

抗老化の世界で近年注目されているのが「サーチユーン遺伝子」である。その主な働きは、細胞内でエネルギーを生産するミトコンドリアや、細胞分裂に関わるテロメアを保護し、細胞の寿命を延ばす、というもの。

例えば皮膚細胞が分裂できる回数はわずか60回程度で、それ以上は、テロメアの損傷で通常は分裂できなくなる。ところがテロメアがサーチユーン遺伝子の力で保護されると、その分裂の回数を増やすことができ、体を若く保てるというのだ。

4の答え ① 60回



生活習慣を整えて、細胞の長寿力を高めよう

研究によると、このサーチユーン遺伝子のスイッチを入れる方法の一つが、食事は腹八分目とし、空腹の期間を意図的に設けること。さらに、運動や栄養、睡眠などに気をつけた生活を実践することで、細胞レベルで長寿力を高めることができる。ぜひできることから実践していこう。

1 (3ページ) の答え

- 食事の量は——腹八分目で抑える
- こまめに——水を飲む
- 軽く息の上がる——運動習慣
- 栄養バランスのよい——献立
- 良質な——睡眠
- お風呂で——体を温める
- 趣味や交流を——楽しむ
- 前向きに——物事を考える

長寿への挑戦 II 人類の挑戦

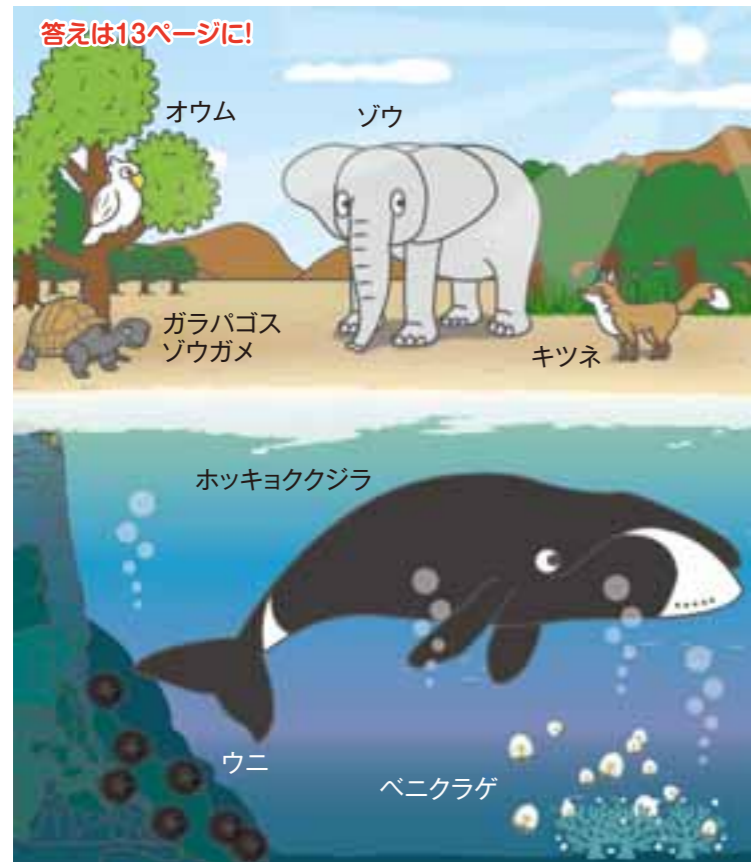
人間の寿命についてはさまざまな研究がされている。ある研究では、身長と体重の比であるBMIという数値が、女性で22~23、男性で25~26くらいが最も死亡率が低くなると推定されている。つまり、小太りくらいの方が寿命が長いことを意味しているのだ。

この先医療や科学が進めば、人類は120年生きることが当たり前になるかもしれない。生き物の世界に目を向けると、老化しないもの、何百年も生きるもの、寿命が無限のものまでいる。私たち人間は与えられた命をどう全うすべきか、考えていかねばならない。

5の答え ④ 小太り

おまけ

この中に寿命が無限の生き物があります。どれでしょう?



イラスト・いとうみつる

# 生きづらさを抱える人たちのサポート空間に、DENBAを導入



咲くLABO代表スタッフの松尾彩生さん。メンタルトレーナーとして悩める方のケアにあたる。

**学** 校や職場などさまざまな場面でも、行動面や情緒面の「特性」が原因で、つまずきを経験したり、生きづらさを抱えてしまうことがある。そのような方たちの支援を専門に行っているのが、愛知県一宮市のメンタルサロン「咲くLABO」である。ここでは、メンタルトレーナーの指導を受けながら、SST（ソーシャルスキルトレーニング）というプログラムに基づき、子どもから大人までが、コミュニケーション力や問題解決力の習得、対人関係のスキルを練習している。また、本人や親の悩みを伺いながら、適切な医療や福祉、就労支援サービス等へ繋ぐサポートをしたり、姿勢を整え



松尾さんと、施術を担当する松岡和美さん。

る施術を行ったりなど、多彩に展開している。

**「生** きづらさの悩みに関する問い合わせは、近年増えているのが実状です。サロンでの対応はもちろん、学校やご家庭への訪問で奔走する日々です」と語るのは、咲くLABO代表スタッフの松尾彩生さんだ。「例えば見え方、聴こえ方、味覚等の感覚が過敏なために日常生活が困難となる場合があります。それがさらに、精神疾患や家族内での軋轢を招いてしまう。私たちの役割は、本人ですら



「DENBA導入後は、「これまでと違う感じ」と仰る方もいます」と松岡さん。



**咲くLABO**  
〒491-0914  
愛知県一宮市花池  
3-9-18 SWING内  
お問い合わせ・ご相談は上のQRコードより

きちんと眠ることができれば、心と体は自然に良い方へ整っていく

どうして苦しいのかわからないようなことを、一つひとつ解きほぐし、課題解決のお手伝いをするのです」と教えてくれた。大変な仕事だが、トレーニングを通して本人が自信をつけていく様子を見るのがやりがいだという。

**そ** して半年ほど前に、咲くLABOはDENBAヘルスを導入。待合室や施術ベッドで活用している。DENBAとの出会いは、筋肉をほぐすストレッチや、骨格を正しい位置に戻す施術を担当する松岡和美さんが、知人から紹介されたのがきっかけ。松尾さんも体感し効果を確信した。さらに「冊子『DENBALIFE』に掲載されていたお子様たちの体験談が、とても腑に落ちるものだったんです」と振り返る。

**「睡** 眠は、メンタルの安定にはとても大切。きちんと眠ることは、心と体が自然に良い方へ整っていく大きな要因の一つです」と松尾さん。「お子様のいらっしゃるご家庭では、DENBA等も活用してぜひ生活の環境を整えてみてほしいですね。きっとプラスに働くとおもいます」。メンタルケアのプロたちが、DENBA空間で今日も多くの人々の悩みに寄り添い、心の回復と成長に寄与している。

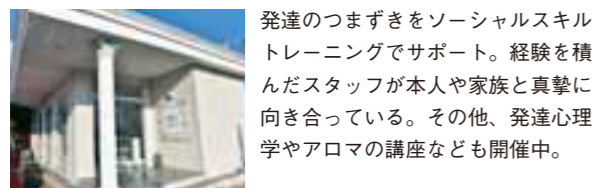


**スペシャル特典** 本誌をご覧の皆様へ！

あなたの不安やお悩み、一歩勇気を出して「咲くLABO」に相談してみませんか。コーヨーライフ5月号（本誌）をご持参いただくと、施術を通常より10分延長サービスいたします（2022年8月まで）。ぜひお気軽にお問い合わせください。



アンティークの調度品に囲まれた居心地のよい空間。動くスタッフも、良い体感を得ているそう。



発達のお悩みをソーシャルスキルトレーニングでサポート。経験を積んだスタッフが本人や家族と真摯に向き合っている。その他、発達心理学やアロマの講座なども開催中。

DENBA<sup>F</sup>  
FRYER



DENBA<sup>+</sup>  
Fresh



日々大量の鶏肉を揚げている。時間が経っても油がにじみ出ず、冷めてもおいしいと評判。



店舗とキッチンカーを切り盛りする、奥様の石川優子<sup>ゆきこ</sup>さん。



北海道のほぼ中央に位置しており、遠くには芦別岳を望む北海道芦別市で創業した若鶏天狗。名物の「若鶏の半身揚げ」「骨付きレック」は大人から子どもにまで大人気！



芦別市のソウルフードとして「若鶏の半身揚げ」「骨付きレック」が人気。現在は店頭のほか、キッチンカーでも販売。月曜定休。営業時間は11:00~18:00(キッチンカーは10:00~17:00)。

### 若鶏天狗

〒075-0001 北海道芦別市北1条西1-11-6  
☎0124-22-9202

時間が経ってもジューシー！  
コストパフォーマンスに満足です。



DENBA Fresh  
DENBA FRYER

## 北海道芦別市で愛されてきたソウルフードが、DENBAでもっとおいしく!

**昭和**42年、北海道芦別市の上芦別公園で創業。現在は芦別駅前通りの都通りの角に店舗を構え、さらにキッチンカーでの営業も行う「若鶏天狗」。同店の「若鶏の半身揚げ」「骨付きレック」は、雄大な自然に囲まれ、炭鉱で賑わったこの芦別で生きる人々に愛され、いまなお地元民の根強い人気を誇るソウルフードである。

「**新** 鮮な北海道伊達産の若鶏を使い、昔ながらの味にこだわっています。肉質が柔らかく、旨味や肉汁がたっぷりなのに、驚くほどあっさりしているのが特徴。ご年配の方や女性、お子様にも喜んでいただいています」と話すのはオーナーの石川洋一さんだ。

「**い** くらおいしいタレ、スパイスを使っても他ではたどり着けない自慢の味。そこには脈々と継承されてきた門

外不出の下味や製法、そしてDENBAの力が宿っている。

なった。また、油の飛散も抑えられ、掃除の負担も軽くなったという。

「**鶏** 肉は劣化が早く、鮮度を保持と揚げ方が大きな鍵を握ります。繁忙期には業務用冷蔵庫に90kgほどの鶏肉をストックしていますが、まずDENBA+フレッシュのおかげで鮮度が2倍くらい長持ちするようになりました。食品ロスも減り、助かっています」。DENBA<sup>F</sup>フライヤーについても、「設置する前と後で、鶏肉のジューシーさがまるで違いますね。鶏肉のもつ旨味を残しつつ油分はカットされるので、ジューシーだけどヘルシーなんです」。低温で揚げられるため、揚げ油の酸化と劣化を抑制。油の継ぎ足しサイクルも長く

**昨** 今のコロナ禍でテイクアウト需要が増え、店頭販売も忙しく、地方からのお客様も増えたなか、昨年7月からキッチンカーでの販売も開始した。「今後はキッチンカーの増台を視野に入れ、各地で若鶏天狗のブランドを広めていきます。炭鉱の閉山によって人口が減り続けている芦別市ですが、市の名物として発展させることで街を活気づけられればうれしいです」と語る石川さん。これからもDENBAとともに、攻めの経営を貫く。

# 暮らしを**楽**に、**楽**しくしよう。

新たに販売店登録  
された方全員に  
プレゼント中！

おかげさまで  
**50**<sup>th</sup>  
1972 - 2022

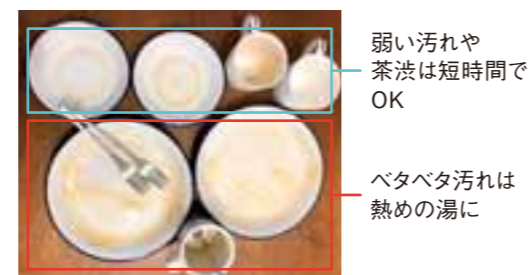
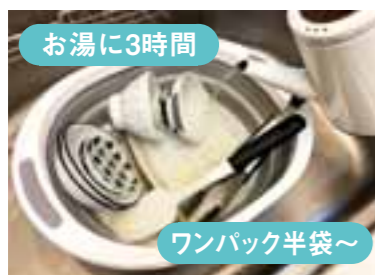
お洗濯、掃除、  
食器洗いに。  
多機能に  
使える洗浄剤

## ママこれいいね 1kgタイプ/ワンパックタイプ プレゼントはいずれかとなります。



### チャレンジしよう 食器の浸け置きにはコツがある！

ママこれを、洗濯物だけでなく食器の浸け置きにも使ってみましょう。落ちにくいベタベタ汚れは、汚れを先に水でざっと流す、またはペーパー等で拭き取ってから、お湯の温度を高め（50～60℃）にして浸け置きしてみてください。すすぎにお湯+アクリルスポンジを使うのもおすすめです！



体ポカポカ  
気持ちいい！  
みんなで使える  
薬用入浴剤

## パイン・ハイセンス 薬用入浴剤 (医薬部外品)



### 初めてでも安心！ 入浴効果を高める有効成分が入っています

パイン・ハイセンスには、保温や保湿、皮膚に対する効果、清浄効果のある成分から選び抜かれたものが使用されています。入浴効果（温浴効果）による16の効能効果が得られる薬用入浴剤です。



#### 有効成分

- ・塩化ナトリウム（食塩）
- ・炭酸水素ナトリウム（重曹）
- ・硫酸ナトリウム（芒硝）
- ・セスキ炭酸ナトリウム
- ・ホウ砂 ・テレピン油

#### その他の成分

松の精油など

- ・香料
- ・法定色素
- ・ポリエチレングリコール6000



陶 恵栄

とう・けいえい  
中国上海出身、1992年  
来日。北海道大学医学部  
で博士号取得。中国医学  
の理論に基づいた伝統自  
然療法「陶氏療法」で数々  
の難病奇病の患者を救っ  
てきた。

## 戦争と病気 & 平和と健康



1979年、ノーベル平和賞を受賞したマザー・テレサは、「戦争反対の活動には参加しないけど、平和運動には参加します」と言いました。戦争反対と平和運動は、一見同じことのように感じるでしょう。同じ要素はありますが、時間軸から見ると、だいぶ違います。戦争反対活動は、戦争が起きてしまったから始まるものです。ある意味、手遅れと言ってもいいでしょう。戦争を発生させないためには、戦争が起きてから行動するのではなく、普段の平和運動がとても重要です。

このことを健康問題に置き替えると、病気の治療と予防にも同じことが言えます。普段の健康意識を変え

れば、多くの病気の発生を、未然に防ぐこととなります。最近、中国ではまた新型コロナウイルス感染症が広がっています。妻は中国への出張ができなくなり、その時間を利用して札幌の自宅で午後以降は固形物を食べない「過午不食<sup>かごふしき</sup>」を実践しました。4kg減量して、体が楽になった、と言いました。プラス思考で捉えれば、新型コロナウイルスのおかげで健康を手にしたと言えるかもしれせん。

医学は、健康のための科学です。西洋医学の視点は、病気を治療することにあります。一方、中国医学の視点は、「不治已病治未病」、つまり現在の病を治療するのではなく、未

病を治すことです。病気に注目して治療しなくても、健康づくりの道中で、時間とともに、病気が無くなつていくのです。私はそれを学び、健康指導を実践することで、たくさん笑顔を見、健康と幸せの意味を実感してきました。

人生の最終目標を設定し、修正しながらもぶれずに生きていくことで、健康人生、ピンピンコロリが実現できるでしょう。私の目標は、健康に120歳まで生きることです。しかし、その実現は半世紀後と先はまだまだ長いですね。そこで、早く高齢患者さんのなかでも健康年齢の記録をつくり、皆さんにお知らせできればと思います。

人生  
100年時代の  
万華鏡

## えっ！「難民問題をどう考えるか」が 中学の入試問題だっって!?!



高陽子・文

今年の東京麻布中学の社会の入試にこんな問題が出題されたという。

日本政府の難民政策について、日本における難民審査で聞かれる質問内容を示したうえで、「このような質問は、難民を保護するという点から見たときにどのような問題があると考えられますか？」小学校を卒業する年齢の子どもが解答するのだ。自分の幼少の頃を思い返しても、こんな問題は「火星人と会ったかどうかですか？」というくらいに目をパチクリするしかなかっただろう。

賢い学校は違うなあと感じている場合ではない。世界的視野への関心度や論理力を問うているのだ。強いてはその種の思考能力のある子を育てようとしているのだろう。いや、私たち日本人の問題としてどう考えるかというのを問いか

けているのだ。

従来、島国日本にとって「難民」という概念はおおよそ縁遠いものであった。ちなみに2020年の難民の受け入れ体制は、難民申請者が3936人で認定者が47人（1・2%）。2019年では10375人の申請者に対して認定者はたった44人（0・4%）。シリア難民に關して、ドイツは78%、オーストラリアは89%、アメリカは62%の認定率だとい

いま戦地ウクライナからの難民は500万人が外国に避難を求め、ポーランドには300万人近くが流入しているという。難民の施設、食糧、滞在期間、仕事など考えただけでも想像を絶する問題が生じているはずだ。いつまで引き受けることができるのか。ちなみに日本政府はウクライナ支援に2億ドルを支給す

ることを決め、ウクライナ難民も受け入れると声明した。別に異を立てるつもりはないのだが、いままでシリア、ミャンマー、ベネズエラ、アフガニスタンなどの国からの難民を0・4%しか認定しなかった政府が、どうしてコロリと思考を変えたのか合点がいかない。

私たちは外国人、特にアジアの人々を優遇してこなかった。例えば政府は介護施設に他国の労働者を受け入れるように働きかけているが、そもそも日本語の資格試験を通るのが難しいこと、あるいは現場や利用者側が拒否反応を多く見せているという。要は日本はいまだ村社会、つまり井の中の蛙なのだ。

私たち大人も本気で麻布中学の問題を解答しなければならぬときになってくるのだ。



平野美宇選手応援ライフ!



卓球に演劇に… 三姉妹、充実の1日

今回は平野家三姉妹の充実した1日となった4月10日のお話です。

三女の亜子。全日本ジュニアベスト16の活躍を評価していただき、日学連・高体連合同全国強化合宿in群馬県のメンバーに選出していただきました。全国で大学生8人高校生8人というトップ選手揃い。録々たるメンバーに混ざっての試合は1点とるのが本当に大変。レベルが高い、本当に収穫の多い2泊3日でした。

次女の世和。実は世和は演劇をしています。4月10日は、デビュー公演の千秋楽でした。

この表舞台への人生初挑戦をスタートしたのは約1年前。「芸能プロダクションに応募してもいい? 演技をやってみたいの」。中学や高校の学園祭の劇では、大道具小道具担当の裏方だった世和のこの突然の告白は、本当に驚きでした。

私も過去には「ガラスの仮面」に憧れて女優をやってみたくて思ったことがありました(笑)。教師時代には演劇部の顧問も経験。台本制作や演出に関わりましたので、劇をみんなで作り上げることの魅力を知っています。やりたいうことをがんばっているということが、親としては一番うれしいですね。

そして長女の美宇。アジア競技大会日本代表選考会が行われました。戦績上位8選手で4人の

リーグ戦を行い、1位通過者同士が決勝。優勝者が代表権を獲得します。

結果、優勝!!! シングルスと団体の出場権を獲得することができました。

いつもあたたかい愛をくださるファンの皆様、応援ありがとうございます。アジア大会では優勝目指してがんばります。

私は亜子と群馬県の合宿に参加していたため、帰りの特急かいじ号の中で美宇の決勝をLIVE配信で応援。帰宅後は、世和の千秋楽をこれも配信で亜子と一緒に見届けました。

平野家三姉妹がそれぞれの場所で、それぞれの夢に向かってがんばった1日でした。

本当はどれも生で応援したかった。体が3つ欲しい(笑)。幸せなうれしい悲鳴ですね。



出典：山梨日日新聞



**Profile** 平野真理子 (ひらのまりこ) さん  
元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。

▼パインハイセンス  
でしつかり温まり、  
D E N B A H ヘルス  
を敷いてゆつくり休んでいます。  
朝すっきりと軽快な気持ちです。  
毎日の習慣に、良いものをありが  
とございます。

(福岡県朝倉市 下田さん)

▼パインハイセンスが大好きで  
す! 買ってくださっているお友  
達も、「ハイセンスがないと、お  
風呂に入った気がしない」と言っ  
てくれます。

(愛知県岡崎市 栗原さん)

パインハイセンスの人気強し!  
皆さんの冷え取り生活のお供に、  
ぜひ続けてくださいね。



脳を鍛える



難易度：★☆☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。



正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切：2022年5月31日 ※必着  
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

4月号の答えは「記憶」でした。

高野誠一の“発振”日記

朝を、「ゼロ」の状態から始めよう!



1日の始まりの朝。皆さんの朝は、どんな朝ですか? 時間にゆとりをもって起き、ゆったり朝食をいただき、支度を完璧に済ませ…。そのような優雅な朝を過ごしたいと願っている人は世の中多いはず。しかし現実はどうでしょう。

小さい子どもがいる高野家かというと、…同じ状況の方ならご想像はつくでしょう。朝風呂、朝ごはんに歯磨き、着替えや出かける準備…。ただでさえやることが多いなかで、これでもか! と起こる怒涛の「事件」!! …世の中のママ、パパは、日々朝から全力投球を余儀なくされているのです。

そんな親世代のメンバーさんが集まる場で、ある方からこんな発言がありました。「良く眠れた日は、朝からすごく前向きになれるんです」。すると複数

の方が「その感覚わかる!」とすぐに同意されたのです。

また、冷え取り温活ルーティーンをおすすめさせていただいているアスリートや経営者の方からも、「よく眠ると、前日の疲れやストレスが「ゼロ」になっている」「悩みがあっても大丈夫。しっかり寝れば、翌日違う自分に向き合える」と、お聞きする機会がありました。活躍されている方は、睡眠を常日頃から非常に大切にされているなど、改めて感じることができました。

この大変な世の中にあって、豊かな睡眠は私たちの人生を前向きにしてくれるものです。心も体もリセットされた「ゼロ」の状態、1日を開始する清々しさと余裕。あなたも手に入れませんか!?

高陽社スタッフ公式・インスタグラム  
アカウントを開設しました。  
ぜひ、いいね♡やフォローをお寄せください!



高陽社公式LINE  
アカウント「KOYO」  
も、要チェックです!



チャレンジ！高陽稼業

情報をお伝えすることが、  
仕事になる。



商品が好きで、なんとなく始めた高陽社の仕事。  
いつしかすばらしい仲間恵まれ、人生の一部になった。  
そんな物語が高陽社にはたくさんあります。



～高陽稼業なら、「健康」「美」「豊かな収入」の3つが実現できます～

高陽稼業は、ゆとりが  
もらえる。子育てしながら  
チャレンジできます



やまさき ちづる  
山崎 千鶴さん 41歳

まつだ ちはる  
松田 千春さん 38歳

つのだ みどり  
津野田 緑さん 63歳

長崎県にて、千鶴さん・千春さん姉妹が  
代理店として活躍中！ 母の緑さんも新規代理店に！

長崎県で代理店活動をして6年。「ママこれいいね」大好きな松田千春さん、そしてお姉さんの山崎千鶴さん。そして、販売店だったお母様の津野田緑さんが今年頭に代理店に昇格された、といううれしいニュースが届きました！

津野田家は、長崎で40年以上、製造業の会社を営んできました。その経営を支えながら4人の子を育て上げてきた緑さん。毎日一生懸命に働いても、時間がとてに足りず、子どもたちを十分に見てあげられないことがプレッシャーだったと振り返ります。だから、同じく4人の子どもがいる千春さんが高陽社の代理店になるときは、「パートよりも時間にゆとりが生まれるからチャレンジしてごらん」と背中を押し、自身も娘たちの活動をサポートするつもりで販売店登録をしたのだそう！最初は権利収入ということにピンときていなかったという千春さんも、「代理店として組織作りができてきたいま、改めてそのすごさを実感しています」と語ります。

# お気に入り商品を使って 元気に過ごしている姿を お見せしたいです

私が小さい頃から見てきたなかで、  
母は、いまが一番明るくて  
元気なんですよ。 — 千春さん  
母の素直な思いが伝わり、  
仲間の輪が広がっています。 — 千鶴さん



ちょうどDENBAが発売された頃、大病を経験した緑さん。以来、健康サポートに、発売と同時に娘たちが岐阜羽島の本社から持ち帰ってくれたDENBA<sup>H</sup> ハイグレードを愛用しています。パーキンソン病を患っているご主人も、直感的にDENBAが気に入り、津野田家では自宅にも会社にも、一人1台のDENBAを所有するほどだとか。  
「私たち夫婦が元気にしているからDENBAを購入したいと仰る方もいます。最近では娘たちのように自分でレンタルを手配していますよ」と、代理店としてより積極的に取り組み始めました。「親子で力をあわせて、メンバーさんの昇格や登録のサポートをしっかりとしていきたいですね」と千鶴さん。3人を中心に、長崎がさらに盛り上がりを見せそうです！



ママこれを売り歩くことから始めて6年。代理店として大きく成長したお2人です！

## 3人の目標は？

メンバーさんの夢を叶えるお手伝いができたら（千鶴さん）。  
高陽稼業で新たにできた仲間と、ワイワイガヤガヤ楽しく仕事をしていきます（緑さん）。  
特約販社になることです。ママこれ、DENBAへの想いをもっと伝えたい（千春さん）。

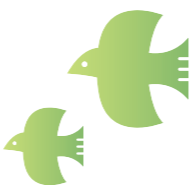


かねこ たかふみ  
**金子宗史**さん

33歳・長崎県

代理店として活躍中!

人と出会いながら、  
DENBAのすごさを  
多くの方に伝えていきたいです



同じく長崎県で活動する代理店の金子宗史さん。義理の父の税理士事務所で働きながら、DENBA事業に取り組んで3年目です。

学生時代は体育会系一筋。卒業後は肉体を酷使するハードな仕事をし、さらには大好きなお酒で体に負担をかけているという金子さん。短時間で質の良い睡眠を追求するなど、眠りへの関心が高いそうです。DENBAを体験して気に入り、身近な人にもすすめているうちに、いつの間にか代理店になっていたのだとか！現在は販売店さんのサポートをしながら、さまざまな年代の方

と出会うことを日々楽しんでいきます。

「元々、人と話をするのが好き。本業はデスクワークが多いので、DENBAの営業で人と繋がれるのがうれしいんです」と金子さん。愛用するDENBA<sup>H</sup>ヘルスはもちろん、みかん農家さんへDENBA<sup>+</sup>フレッシュプロを導入したり、飲食店にDENBA<sup>F</sup>フライヤーを紹介したりと、大好きなDENBAを中心に活動しています。

「とにかく人と会ってDENBAのすごさを一人でも多くの方に伝えていきたいです」。若手として周り

の期待もかかる33歳。気負わず着実に、高陽稼業にチャレンジ中です！



地域の子ども向けのフェスを商工会議所の仲間たちと主催するなど、地域貢献にも積極的。

## 温度

### パイン・ハイセンス

薬用入浴剤

注文単位  
1箱(3缶)



価格 3,000円  
1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101

### パイン・ハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位  
1ケース  
(12箱)



価格 1,500円  
1箱 (50g×18袋)

商品番号 A-002

### プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位  
1箱(3缶)



価格 3,600円  
1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142

### プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位  
1ケース  
(12箱)



価格 1,800円  
1箱 (50g×15袋)

商品番号 A-998

有効成分と松葉油(パインニードルオイル)が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。  
■有効成分/塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na 等

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。  
■主成分/ユキキノ(エモリエント成分)、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス(保湿成分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、ニガリ(保湿成分) 等

### 薬用入浴剤 パインハイセンス

16の  
効能効果!

神経痛 リウマチ 腰痛 冷え症  
産前産後の冷え症 痔 肩のこり うちみ  
くじき 疲労回復 荒れ性 あせも  
しもやけ あかぎれ にきび しっしん

※入浴効果(温浴効果)による

湯上がり後もポカポカ感が持続します



今日から  
夢心地バスタイム

## 水

### マハロ (1.5L)

母なる海からの贈りもの

愛用者 8,760円

販売店 5,880円



1箱(1.5L×12本)

### ハーフ (710mL)

手軽に携帯できる

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(710mL×24本)

### マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(500mL×24本)

KOMOで1箱からご注文いただけます(箱数・価格に関わらず送料込みの注文金額となります)。なお定期宅配の申込を継続していない販売店の方からのご注文は、愛用者価格となります。定期宅配(毎月1回、2箱以上継続購入)のお申込方法は、担当販売員までお問い合わせください。

### マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく

価格 月額3,340円/台(レンタル料金)  
サイズ/503×270×401.9mm

炭酸ガスカートリッジ

価格 9,000円  
1箱(74g×5本)

商品番号 B-850

マハロを炭酸・冷水・お湯(65℃、80℃、95℃)で味わうことのできるウォーターサーバーです。

サーバーのお申込には超☆海洋深層水100%マハロの定期宅配の申込が必要です。



# 高陽社商品ラインナップ

KOMO(コモ・高陽社の通販カタログ)もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

コヨー ビジネス ガイド ブック  
販売店・代理店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「KOYO BUSINESS GUIDE BOOK」(概要書面)を受領(お渡し)し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

## コーヨーアップ プレミアム エッセンシャルミスト

気分上々な、うるおい肌へ



価格 12,000円  
1セット(120mL×2本)

商品番号 E-79

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス(保湿成分)等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。



## KOYO NMN プラチナム12000

ニコチンアミドモノヌクレオチド(NMN)含有加工食品

価格 72,000円  
1本(250mg×150カプセル)

商品番号 B-441

年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方に。



## KOYO ALA (コーヨー アラ)

アミノ酸含有加工食品

価格 54,000円  
1本(410mg×90カプセル)

商品番号 B-442

軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方に。



## 空間水分子共振テクノロジー

# DENBA<sup>H</sup>

Health



デンバヘルス ハイグレードタイプ  
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能  
(電位マット3枚同時使用可能)

ハイグレード:  
マット大(1,200×1,200mm)・  
中(1,200×600mm) 2枚  
コード3本(3m/5m/10m)

デンバヘルス スタンダードタイプ  
価格 540,000円

1800V  
(電位マット2枚同時使用可能)

スタンダード:  
マット大(1,200×1,200mm)・  
中(1,200×600mm)・小(500×500mm)  
コード2本(2m/5m)

## 冷蔵庫に後付け鮮度保持

# DENBA<sup>+</sup>

Fresh

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ  
価格 198,000円

## 食品鮮度保持の上位モデル

# DENBA<sup>+</sup>

Fresh Pro

出力電圧2000V以上  
(3枚同時使用可能)

デンバフレッシュプロ  
価格 480,000円

## 揚げ油にもDENBAの力を

# DENBA<sup>F</sup>

FRYER

出力電圧1200V以上  
(2枚同時使用可能)

デンバフライヤー  
価格 385,000円



2004-2020  
17年連続  
No.1!!

ハワイ州飲料水輸出額  
出典:アメリカ国際貿易局調べ  
比較:商品産別売上額を比較





## ビューティーケア

### ロアゾブルーエッセンスセラム【美容液】

ヒト脂肪細胞順化培養液配合（保湿成分）

価格45,000円  
1本（30mL）

商品番号 E-440

ロアゾブルーとはフランス語で「幸せの青い鳥」。健康と美（青い鳥）を求める人生=冒険という意味のブランド名です。年齢肌に悩むエイジングケア\*1にヒト幹細胞培養液\*2を贅沢に配合した純国産の集中ケア美容液です。

\*1 年齢に応じた化粧品によるお手入れ \*2 ヒト脂肪細胞順化培養液（保湿成分）



#### マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円  
1本（200g）



#### マハロ ローション

海の水でお肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円  
1本（130mL）



#### マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高性能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちもちとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円  
1本（50mL）



#### マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円  
1本（60mL）



#### マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円  
1本（45g）



#### UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォータープルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円  
1本（30mL）



#### ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円  
1セット（6点）  
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



## ビューティーケア

### 美肌アクセス・アルガンシリーズ

神秘の力を秘めたアルガンオイル\*のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

※保湿



#### モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”アルガンオイルを配合

価格 5,000円  
150mL

商品番号 E-306



#### エッセンスローションEX

濃厚なとろみが角質の奥深くまで届く！

価格 9,000円  
120mL

商品番号 E-307



#### オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ！

価格 12,000円  
31mL

商品番号 E-308



#### 美容クリームEX

こっくり濃厚弾むようなハリ肌へ

価格 9,000円  
31g

商品番号 E-309



#### エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク  
SPF36 PA+++ ライトピンク

価格 5,400円  
30g

商品番号 E-310



#### ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着！  
簡単集中ケアクリーム

数量限定

価格 6,500円  
20g

商品番号 E-311



## ヘルスケア

#### ReFa FINE BUBBLE S

バスタイムは美しさを磨く時間へ

ReFa

価格 30,000円  
商品番号 H-474



#### ReFa GRACE HEAD SPA

頭皮から美しさを

ReFa

価格 33,000円  
販売員にご注文ください



#### ReFa CARAT RAY

深くつまみ流す

ReFa

価格 30,000円  
商品番号 H-477



#### ReFa 4 CARAT RAY

吸い付くようにつまみ流す

ReFa

価格 35,000円  
商品番号 H-476



ウルトラファインバブルとマイクロバブルの2つの泡がやさしく落とし、肌にうるおいを与えるシャワーヘッドです。

独自のクワトロ3Dローラーが、頭皮を連続的につまみ上げます。頭皮から髪・肌・表情の美しさを呼び起こします。

プロの手技、「ニーディング」の深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へと導きます。

縦・横・面と自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。すっきりと軽やかなスタイルへ。

#### SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッドフットフィットプラス2)

歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ

TRAINING GEAR  
SIXPAD  
Foot Fit Plus 2

価格 63,800円

交換用ジェルパッド  
SIXPAD 高電導  
エレクトロードパッド  
価格 2,860円

販売員にご注文ください

足裏からふくらはぎ、太ももまでアプローチ。新しくリモコンも付いて、新機能「ウォーキング・プログラム」も搭載！



#### 遠赤熱マット ULM0 (ウルモ)

蒸気温熱でやさしく温める

価格 38,880円  
サイズ/約720×380×15mm  
(本体カバー装着時)

商品番号 A-882



#### メディカルゴッドスバ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円  
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01  
マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



価値を実感し、長くご愛用いただくために

# 「商品の使用目的を正しく伝える」ことで 信頼関係は深まります!



商品について、本来の使用目的から逸脱した内容を伝えてはいませんか?  
商品の使用目的を正しく理解して伝え、誤解が生まれないようにしましょう。

使用目的を必ず確認しましょう!

顔や肌の美しさ、  
若々しさのために

**Beauty 美容**

健康・美容のサポートに

**DENBA**

食事のみでは  
必要量を摂取することが  
難しい栄養素を補うために

**栄養補助食品**

衣類・台所・  
住宅用の洗剤として

**ママこれいいね  
(1kgタイプ、ワンパックタイプ)**

湯船に入れ、  
入浴剤として

**パインハイセンス  
プレミアムハイセンス**

商品の使用目的に  
沿ったご提案を

高陽稼業に取り組む際、お客様の  
ご要望にあわせ、商品の活用方法を  
できるだけ幅広くお伝えしてお役に  
立ちたい!という熱い思いをもっ  
ていることがあるかと思えます。

しかし、その気持ちがどれだけ大  
きくても、商品の本来の使用目的か  
ら逸脱した内容を伝えてはいけませ  
ん。

各商品は、それぞれの使用目的に  
沿った品質や効果が期待されます。  
例えば化粧品であれば美容のため。  
サプリメントであれば栄養補助のた  
めに使用するものです(これらのこ  
とは商品の箱や容器、チラシ等にも  
記載されています)。

お客様からの信用を損なわないた  
めに、商品の使用目的に沿ったご  
提案をしていきましょう。

正しくお伝えすることが信用に繋がります

**正** しく伝えて  
よかった!

- ☺️ 一つの商品に頼るのではなく、生活にさまざまな商品を自然に取り入れていただけました。
- ☺️ 正しい使い方で、確実な体感が得られ、満足していただけました。

VS

**誤** って伝えて  
失敗した…

- 😞 商品に対して過剰な期待が生まれ、お客様の求める効果を実感していただけなかった。
- 😞 短期間での効果を求められ、リピートしていただけなかった。

高陽社はこれからも、  
最前線で戦うアスリートの  
心と身をあたためて、  
活躍を応援していきます！



「とろけるような口当たりですって入ってくる」とマハロを絶賛！



自らが足湯をしている様子をツイッターに投稿。アスリート仲間からも多くの反響があった。

冷え取り温活との出会いは、  
僕のサッカー人生を延ばしてくれ  
大きな出会いだった



大きな怪我を乗り越え、プロ18年目に突入。  
温活をしながら、今シーズンも素晴らしいプレイを見せています。  
長崎のチームで活躍中のサッカー選手・  
都倉賢さんにお話を伺いました！

サッカー  
都倉賢さん

冷え取りで応援！

アスリートインタビュー

04

PROFILE

都倉 賢  
とくら けん

tokuraken  
tokurasaurus



国内リーグで活躍するプロサッカー選手。2005年プロデビュー。ダイナミックなプレーとフィジカルの強さで数々のチームの勝利に貢献。優れた跳躍力からの空中戦、豪快なシュートで観客を魅了する。2019年、右膝前十字靭帯損傷で戦線離脱するも、リハビリを乗り越え復活。サッカー以外にもワイナリーやコミュニティ運営など多彩に活動している。アスリートマネジメント会社NewSPO.のエグゼクティブアドバイザー。

価値を、もっと多くの方に知ってほしい」と都倉選手。  
また水分補給には常温のマハロを、睡眠時はDENBAを活用し、健康への意識をさらに高めている。  
「昨シーズンは、チームとしては悔しい結果に終わったが、自分自身は要所要所で力を示しつつ、怪我なく終えられたことが一番の手ごたえ」と語る。冷え取り温活のよう

な、本質的な健康情報や自分にあつたメソッドを取り入れることで、まだまだアスリートとしても成長し続けられるという自信に繋がった。「高さ、強さ、諦めない気持ち、泥臭さ。そんな都倉らしさをサッカーやその他の活動でも出していきたい。年齢に関係なく、誰にも何とも言わせないような成績をこれからも出し続けていきたいです」。

フィジカルの面でタフなスポーツの代表格と言えればサッカーだろう。長身のストライカー都倉賢選手。今年プロ18年目というベテランながら、今シーズンも、ますます磨きがかかったプレイでファンを魅了している。  
実は過去に右膝の靭帯損傷という選手生命に関わる大きな怪我をした。その経験から、体のケアには人一倍気を遣ってきた、いわゆる「健康オタ

ク」だそう。一昨年、冷え取り温活と出会い、その価値を実感。それ以来、体を温めること、水分補給、そして休息の質を高めることに真摯に取り組んできた。  
特に、パインハイセンスを入れて足湯をするのが、朝や試合前の欠かせないルーティーンである。「サッカーは足湯が重要なスポーツなので、足湯のインパクトは私には大きかったんです。身近な足湯の

体に足し算するだけの商品が多いなか、  
温活は体のベースを整え、  
体本来のポテンシャルを引き出してくれる



サッカー選手としてキャリアを重ねる傍ら、自身のワイナリーも経営するなど、幅広く活躍中。



KoyoUp

Premium  
Essential Mist



# Hurry up!

ハリアップでありがとう!

コーヨーアップ プレミアム エッセンシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで  
お尋ねください。