

月刊 コーヨーライフ

KOYO L!FE

Mar 2022

3

Vol.276

創業50周年特集

高陽稼業で
上を向いて歩こう！

おかげさまで



長生きリスクの時代こそ、
「高陽稼業」があなたをサポート！

【創業50周年特集】——人生100年時代を読み解く——

長寿時代の道なき道。 高陽稼業で 上を向いて歩こう！

いつの時代も、人類が夢見てきた「不老不死」。
人間の寿命は飛躍的に延び、ついには老化現象そのものを
食い止める方法まで研究されていると言います。

この時代に私たちはどう適応し、命を全うすればいいのか？
高陽社の出した答えは、「高陽稼業」！
それは、「健康」「美」「豊かな収入」の
3つを同時に叶えるための仕組み。
夢をもって高陽稼業に挑戦し
幸せな長寿人生を歩んでいきましょう！

Health

健康 なにはなくとも、体が資本。

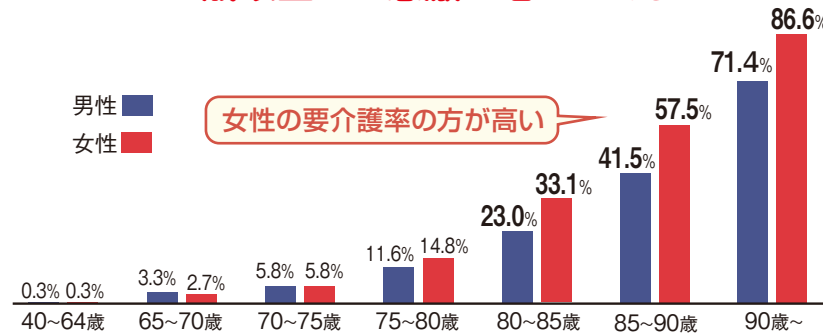
冷え取りで健康寿命を延ばす！

65歳で定年退職。夫婦で好きな旅
行でもしながら、悠々自適の生活を
送ろうか……。しかしそのためには、
自分の足で歩き、自分の歯で物をお
いしく食べ、自分の頭で行程を考え
るなどをしなければなりません。実
はこれ、心身ともに健康でないと、
できないことだらけ！

データを見ると、健康寿命と平均
寿命には、男性は9年近く、女性は
12年以上も差があります。健康寿命
が終わると、人生を楽しみながら謳
歌することはできないということ。
しかも、平均寿命自体が延び続けて
いることを鑑みると、健康寿命をよ
りいっそう延ばす努力をしなければ
いけないことは明らか！高陽社で
は冷え取り健康美容で、この健康問
題に挑戦しています。

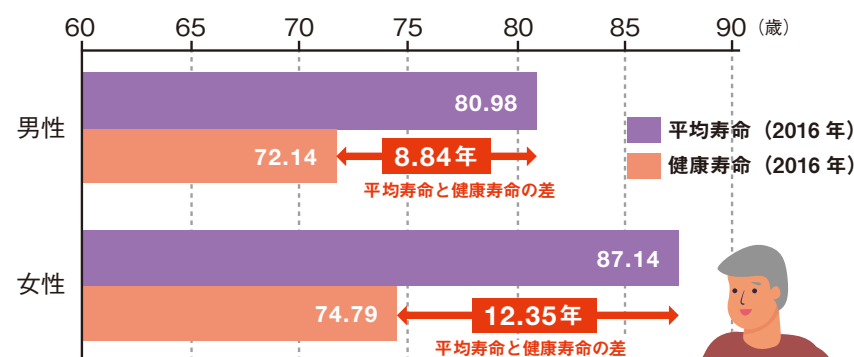
DATA

要介護認定を受ける人の割合は
75歳以上から急激に増えてくる！



参考：シニアガイド「何歳ぐらいまで自立して生活できるのか、年代別の割合で見る」
<https://seniorguide.jp/article/1149155.html>

平均寿命と健康寿命の差を
なるべく少なくするには…？



寝たきり期間をなるべく減らしたい

おかげさまで

50th
PINE
HISENS
1972 - 2022

やってみよう!

Check
2

脳の状態チエック
MCIの可能性は？

MC-I (軽度認知障害) とは？

健康と認知症の間のグレーゾーン。ここから1年後には12%、4年後には約50%が認知症を発症するといわれるが、MCIの段階で適切な対策を打てば健康な状態に戻ることが可能。

- 1 何度も同じ話をする
- 2 会話に「あれ、これ」を使うことが増えた
- 3 気づかずに同じ商品を買ってしまう
- 4 外出が減った
- 5 趣味が楽しめなくなった
- 6 日付が言えない
- 7 小銭を使わなくなった
- 8 服装など無頓着になる
- 9 家電操作にまごつく
- 10 水を出しっぱなしにする



参考：日テレNEWS「軽度認知障害 チェックすべき10のサイン」（東京医科大学 朝田隆特任教授）

やってみよう!

Check
1

足腰筋肉の フレイルチェック

フレイルとは？

生活に人の手や器具の助けが必要な要介護になる手前の状態。まずはこれにならないよう気をつけよう。

社会性・こころ	運動	口腔	栄養
11 何よりもまず、物忘れが気になりますか	7 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	4 お茶や汁物でむせることがありますか	1 ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか
10 自分が活気に溢れていると思いますか	6 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	3 「ごきいカ」、「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	2 野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか
9 1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	5 1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか		
8 昨年と比べて外出の回数が減っていますか			

表一番下の赤い枠に6つ以上チェックがついた方は、フレイルのリスクが高まっているため要注意！

いずれかを
チェック!



参考：「フレイル予防ハンドブック」（東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢教授）

Beauty

美

人は見た目が一番。
きれいが大好き。

健康とセットで「美」も磨こう！

「メラビアンの法則」というものをご存じですか？人は出会った相手の印象を、目から入ってくる情報55%、耳からの情報38%で判断しているというものです。残りのわずか7%は言語（会話）で入ってくる情報。いかに見た目が大切か、これだけでもわかるでしょう。

「冷え取り健康美容」の名の通り、高陽社では「健康」と「美」をセットで並ぶものとして捉えています。

実はこの2つ、深い相関関係があります。肌がきれいになることで、性格も前向きに、ハッピーになる。洋服やメイクでおしゃれをする人は、外出や仕事など人と関わる社会活動に積極的になる。これらはすべて、体はもちろん心の健康に繋がる行爲です。



収入 年金以外の豊かさを手にとりたい！

「老後2000万円」、
本当に足りるのか？

普通に暮らしている夫婦が、老後の生活を送るのに2000万円足りなくなる…近年、この発表が社会全体に激震を呼びました。しかもその内訳は、平均的なサラリーマン世帯のケースを試算したものであり、仕事の種類や家族構成などによってはより深刻な現実を突きつけられた、という人も続出。

さらに人生100年時代が現実味を帯びている現在、家計はこの計算以上に厳しい状態になることは想像に難くありません。

稼ぎ続ける「高陽稼業」を、
あなたのものに！

寿命だけではありません。年月の

経過とともに物価が上昇し、税金や社会保険料が上がっていくことも考える必要があります。お金を貯めるだけでは心配。運用するにも元手が足りない…。そんなとき、お金より、稼ぎ続ける力をもっていることが大切！一生仕事をするなんて…とため息をつくくらいなら、自分が楽しくやれることを仕事にすれば万事解決ではないでしょうか。

仲間や人間関係も大切な「財産」

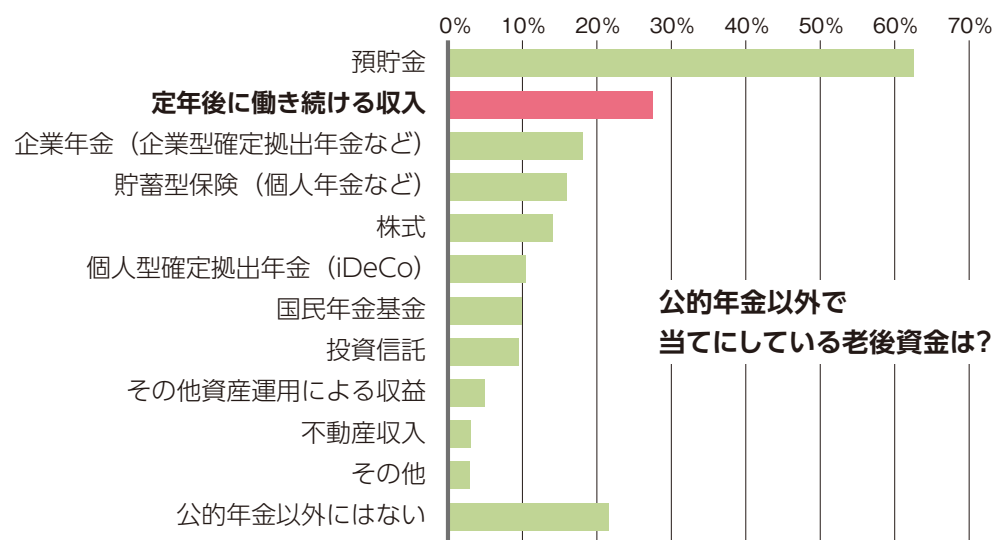
仕事を生涯続けることは、お金の問題を解決するだけではありません。大切な仲間や人間関係ができることで、あなたの人生にハリを与え、心身を活性化してくれます。

つまり稼ぐ仕事こそがあなたの「健康」と「美」にもプラスに働くのです。このサイクルを「高陽稼業」でともにつくっていきませんか。

「高陽稼業」なら、「健康」「美」「豊かな収入」の3つが実現できる！
老いも若きも誰もが取り組める仕事です。生涯現役で若々しくいきいきと、人生を楽しんでいきましょう！

DATA

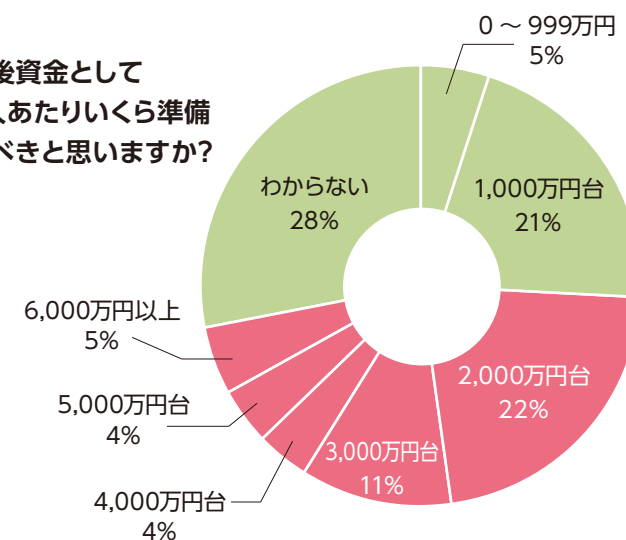
4人に1人は働き続ける意思がある！



DATA

老後資金は2,000万円以上必要と
考える人が約半数！

老後資金として
1人あたりいくら準備
すべきだと思いますか？



老後2000万円問題とは？

高齢夫婦世帯が30年生活する場合、公的年金以外に約2000万円が必要だとする金融庁から発表された試算の一つ。年金制度の矛盾などと相まって、社会に大きなインパクトを与えた。

「令和元年の個人のお金に関する意識調査」対象：全国の20代から50代の働く男女600名
ファイナンシャルアカデミー調べ（2019年11月7日）

幸せで豊かな
人生への
道が開く！

チャレンジ！ 高陽稼業

ビジネスという
言い方はしたくない。
世の中に必須の情報を
お伝えするだけです



よしなが のりふみ
吉永 典史さん 53歳

さおり
紗織さん 35歳

福岡県・販売店育成→代理店登録！

DENBAとの出会いで
仕事を高陽稼業一本に！

よしながのりふみ
吉永典史さん・さおり紗織さんご夫婦の高陽社との縁は、紗織さんのご実家が長く代理店をしていたから。「パインハイセンスのないお風呂には入ったことがない」ほどの冷え取り一家に育った紗織さんは、これまで愛用者として高陽社商品に親しんできたそうです。

そんななか、DENBAとの出会いが一気にご夫婦の運命を変えました。「DENBA[®] ハイグレードで、本当にたくさんの方の体感がありました。諦めなくてよかった」とイキイキとした表情で話す紗織さん。また典史さんも、元々健康や医療・介護

の問題等に深い関心をもっており、世の中を救うのにDENBAを超える健康美容サポーター機器はない、と確信を抱いたそう。

それまではアパレルの通信販売業の会社役員をしていた典史さん。DENBAとの出会いを機になんと会社を退職し、高陽稼業一本で仕事をすることを決意しました！「残りの人生を、通信販売をして終えるか、真に世の中のためになる仕事をするのか。DENBAによって、チャンスが私の元に巡ってきたんです」と典史さん。「小さい子どももいる状態で、会社を辞めて事業を始める。

DENBAだったから、不安はありませんでした」と紗織さんも夫の決断を全面的に応援！夫婦の絆がさらに増したようです。

コーヨーアップに驚き、感動！
お伝えしたい情報ばかりです

高陽稼業を始めてからの典史さん、手ごたえは予想以上でした。「DENBAをお貸しした翌朝にはもう体感があり、良かったと仰る方が大半です。これだけ結果が出るのはすごい」。またお客様をセミナーへ積極的に連れ、会場でしか得られない感動も大切にしています。「私も勉強のために、子どもを預けてセミナーに参加しています。アンテナを立てておくのが大切」と、紗織さんも子育てと仕事を両立中です。

当初は典史さんがDENBA、紗織さんがコーヨーアップを紹介して

いましたが、実は現在典史さんも、すっかりコーヨーアップにハマってしまったのだとか！「お客様とお会いする前に、車の中で自分にシュツとかけると、ぱつとハリ・ツヤがつかれるんですよ！この手軽さは男性に絶対受けます」。

もちろん紗織さんも「とにかく忙しい、自分のことが後回しになりがちな主婦にとっては最高のアイテム。このご時世、ベタベタと手で肌に触らなくても、細かい霧が浸透していくのがいいですね」と大絶賛！

「最初はビジネスとして考えスタートしましたが、いまは、これを求めている人がいるから伝えなければ、という方に気持ちが変わっています。情報をお伝えすることで仲間が増え、自然と結果となって表れると思っています」。夫婦二人三脚での高陽稼業、これからさらなる飛躍の予感です！

Challenge!!
Koyo Business





水分子共振テクノロジーで
健康と美容のサポート

DENBA^H
Health



個人のお客様には、まずは体感していただくことを
第一に。法人のお客様には、事業としての可能性を
確認していただく。どちらにもメリットがあるのが
DENBAの魅力です！



吉永さん

ハリ・ツヤ・弾力・保湿！
心もはずむ美容液

KoyoUp

Premium
Essential Mist

※1 2022年6月まで延長中！ 期
間限定のお得なシステムです。
※2 2021年10月以降登録の新
規代理店と、新規代理店を育成し
た代理店に限ります。
いずれも詳しくは担当販売員までお
問い合わせください。

「コーヨーアップストレートコース」※1なら一気に代
理店の権利がとれます。愛用者の方は商品を使いな
がらお仕事の幅も広げられるチャンス！ 資格維持
のノルマもない※2ので、安心して始められました。



山田さん

How to Start!

吉永さん、山田さんのお気に入りはこちら！
好きな商品を、大切な方にお伝えすれば
高陽稼業のスタートです！

リラクゼーション業界で働く山田
佳苗さんは、マハロやパインハイセ
ンスなど定番商品の長年の愛用者で
した。気に入っているアイテムを、
いずれは誰かに紹介してみたいな、
と思い続けながら年月が経過。その
うちに現在の仕事に就き、コリや疲
れのたまった体を揉みほぐしてあげ
ながらお客様のお話を聞いているう
ちに、健康や美容への関心は増す一
方でした。

そんなときに出会ったのがコー
ヨーアップ！試してみると肌の調
子がとても良く、いまではコーヨー
アップだけつけて、すっぴんで出勤
しているほど！「薄いキラキラした
ペールを肌にまとっているような感
覚です。早速同僚たちに、なんか肌
変わった？と見つかりまして。商
品が欲しいと言われているんです」
と笑顔です。

その流れでストレートコースでの
代理店登録をした山田さん。いまは
会社の従業員という立場ですが、技
術や知識をもっと身につけていつか
は独立し、体のケアはもちろん、お
茶を飲んだり、自分が選んだ商品を
置く、なんでもありのサロンを開く
のが夢だそうです。「こんな私です
が、健康や美容など、興味があるこ
となら勉強もできたんです。いまの
業務もそうでしたが、高陽社の仕事
のことも、もっと勉強して自分のレ
ベルを上げていきたい」と語る山田
さん。「尻込みせず、これはと思っ
たことはまずは始めてみる。私に
とってはそれがコーヨーアップスト
レートコースでした。人生のなかで、
こんなチャンスって滅多にないと思
うんです。少しでもやってみようか
なと思う方は、ぜひ私と一緒に一歩
を踏み出しませんか」。誰もが挑戦
できる高陽稼業なんだと、改めて勇
気をいただきました！



やま だ かなえ
山田 佳苗さん

58歳・埼玉県

未経験→コーヨーアップ
ストレートコースで、
代理店登録！

人生、これとは思ったら
一歩を踏み出してみる。
私にとっては
コーヨーアップでした



ママこれいいね 1箱

(1kgまたはワンパックのいずれか)

新しく販売店登録された方全員対象!

界面活性剤ゼロの多機能洗浄剤!
これまでの洗剤の常識が変わります!

暮らしのなかで誰もが使う洗剤。高陽社では多機能洗浄剤「ママこれいいね」を扱っています。子ども目線のネーミングは、この洗浄剤が、未来の子どもたちのために、と考えられ作られたものだから。厳選された酵素と酸素だけを原料とし、汚れを分解する高い洗浄力、そして漂白・除菌・脱脂・脱臭の力が自慢! 小さなお子様のいるご家庭を中心に、「ママこれ」がない生活は考えられない、と言うほどにファンを増やしています。



ママこれいいね (1kgタイプ) ママこれいいね (ワンパックタイプ)



コーヨーアップ 1セット (2本入)

「コーヨーアップ注文コース」販売店登録キャンペーンが対象!※
さらにコーヨーアップ1カートンご注文毎にプレゼント!

新規・既存の方問わず、カートンご注文毎についてきます。
「コーヨーアップストレートコース」での代理店昇格では5セットのコーヨーアップをプレゼント!

これ1本で肌ケアは完了!
喜ばれること間違いなしの美容液

昨年8月の登場以来、高陽社の仕事の在り方をも劇的に変えたのがこちらのアイテム。このお得なキャンペーン期間の波にのって、高陽稼業に挑戦しましょう!



コーヨーアップ プレミアムエッセンシャルミスト

※「コーヨーアップ注文コース」以外での登録は対象となりませんのでご注意ください。



薬用入浴剤パインハイセンス 1缶

新しく販売店登録された方全員対象!

高陽社の代名詞・緑色の缶の入浴剤。
お風呂習慣を始めるのに最適!

冷え取り健康美容を謳う高陽社の象徴としての商品が、薬用入浴剤パインハイセンスです。

自社生産にこだわり、入浴効果を高めてしっかり温まることのできるこの入浴剤は、1988年の発売以来30年以上にわたり皆様に愛されてきました。親、子、孫と3世代で使用されてきたご家庭も多く、この緑色の缶に見覚えがある! と、子どものときの記憶を頼りにお求めになる方も多いロングセラー商品です。



薬用入浴剤パインハイセンス (医薬部外品)

大人気アイテムを
試せる
チャンス!

期間延長中!

大好評につき2022年6月まで!!

代理店・販売店に登録して
豪華プレゼントをもらおう!

おかげさまで
50th
1972 - 2022



いま人生を思い切り楽しむ、わたしへ。

食べ物からよりも効率よく。
加齢とともに減少する成分を
補給できるサプリメント。

KOYO ALA

5-アミノレブリン酸
リン酸塩含有加工食品

体を構成するアミノ酸の一つであり、多くの可能性を秘めた「5-ALA」配合。ワイン、日本酒、黒酢、納豆など発酵食品に含まれる成分ALAを、サプリメントで効率的に摂取！



KOYO NMN プラチナム12000

ニコチンアミドモノヌクレオチド
(NMN)含有加工食品

NMNはビタミンB3の中などに含まれる物質（補酵素）であり、体内でNADという体の機能を保つ物質に変換されます。国内製造・生産のNMNが1カプセルに80mgも含まれた高濃度でコスパのよいNMNサプリメントです。



好きなことをしている人は、年齢に関係なく、輝いていますよね。
そういう生き方、私には無理かなと思ってたんだけど、
思い切って始めてみたんです。
そうしたら想像よりも楽しかったのね。
昔習った作法もだんだん思い出してきたけど、それよりも
もっと、自由にいきいきと飾った方が、ずっとおもしろいなって。
お花も、人生も同じね。



「どっこいしょ」が消えちゃった。
私のカラダ、
すごく軽やか。



写真はイメージです。付随するストーリーは実際の体験談等を参考にして作成したものです。



陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

第五波を 超えた時の対策



日本の新型コロナウイルス感染症
第六波の感染者数は、第五波を大
きく超えました。2月10日、全国で新
たに確認された新型コロナウイルス
の感染者は9万9662人で、連日
のように「過去最多」を更新してい
ます。

以前のコラムでもお話した通り、
新型コロナウイルスは約2年かけて
進化し続けました。そしてついに、
致死率が高い下気道感染症（症状が
気管、気道、肺に達する）から、上
気道感染症（症状は主に鼻、喉で起
こる）にたどり着いたと言えます。
感染はしやすいものの、致死率が比
較的低いことを見ると、ウイルスと
人類が共存しやすい形になりつつあ
ります。

この感染症の予防と治療の考え方
は変わりませんが、致死率が普通の
インフルエンザ並みになるなら、恐
怖感は起こりにくくなるでしょう。
基礎疾患や加齢による免疫力低下に
注意し、ウイルスがきても発症しな
いように、日常生活をおくることが
大事です。

助言として、第一は早寝してほし
いということです。十分な睡眠は免
疫力の第一歩です。

第二は毎日風呂に入りましょ
う。シャワーは体温を上げる効果が
あまりありませんので、毎日の疲れ
を湯船に浸かって流しましょう。

第三はしっかり朝食を摂り、晩ご
飯は少なめか抜いてください。加工

の多い酸化した食材を避けて、旬の
物や根菜類を意識的に摂りましょ
う。禁煙禁酒、健康的な食事を心が
けて、上手に摂取しましょう。

第四は太陽の光を浴びましょ
う。昼間活動し、自然の恵みからくるマ
イナスイオンを含んだ空気でよく換
気し、新鮮な空気を吸うことで、体
が喜ぶでしょう。

第五は朝の生姜湯を飲みましょ
う。上気道を守り、ウイルスが付着
する隙間を残さないでください。
このような健康管理をしつつ、呼
吸器系の感染症対策として皮膚と粘
膜の免疫強化を意識しましょう。ま
た感染源からの隔離は、現状におい
ても大変有効です。

人生
100年時代の
万華鏡

葛飾北斎はなんと

110歳まで生きるつもりだった！

高陽子・文



先日両国のすみだ北斎美術館を訪れ、
改めて浮世絵師北斎の気迫に胸を打たれ
た。

なんでも75歳の頃、出版した『富嶽百
景』の跋文に、己のこれからのモットー
を書いている。「73歳にして禽獣虫魚の
骨格、草木の出生を悟り、86歳にしてま
すます進み、90歳にして奥義を極め、
100歳にして神妙ならん。110歳に
して、一点一格が生きるがごとくならん」
と自分の技量の成長を疑わなかった。

美術館には長屋の狭い部屋の畳に敷か
れた絵紙に背を丸めて筆を動かしている
北斎の姿そっくりの人形があった。その
傍で娘のお栄（天才応為）も北斎の絵を
じっと見つめている。部屋には描き損じ
た紙があちこちに投げ捨てられている。

北斎は人生の幕を閉じるまで93回の

引越しをしたという。なんでも部屋で
仕事ができなくなると、新しい長屋に越
したというから笑ってしまう。北斎は酒
もたばこもやらなかったらしい。娘の応
為も絵描きだったから料理を作るような
甲斐甲斐しいことはやらない。食べるの
は出前ないしは蕎麦。一度60歳の頃軽い
脳梗塞をやったらしく、医者から柚子湯
をすすめられて、死ぬまで柚子湯は手放
さなかったようだ。じつとあんな姿勢で
仕事を一日中しては健康に悪いので
はと思うのだが、北斎はよく歩き、スケッ
チをしたから健脚だったようだ。

80歳の頃、長野県の小布施の豪商に招
かれ、応為ともども絵を描きに300km
の道を4回ほど往復している。

北斎は1849年（嘉永2年）に90歳
で亡くなるまで、おおよそ3万点の作品

を描いたという。金や栄誉にしがみつ
くことなく、ただひたすら絵を描きたい、
上達したいと願い、いのちの火を燃やす。
こういう人が本物というのだろう。本気
で110歳まで生きようと絵筆を握って
いたのだから凄くというしかない。僕の
好きな同時代を生きた歌川国芳もほかの
浮世絵師たちもみんな彼のことを尊敬
し、一目置いていたらしい。そればかり
か北斎の浮世絵がパリの印象派の画家た
ちを刺激しジャポニズムの中心となつて
浮世絵や日本文化が花咲くのだった。
仕事への意気込み！筆者も学ばなけ
ればならないと思うのだった。

平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング**15**位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
126

亜子、全日本選手権ジュニアの部ベスト16強!!

三女亜子が、ミラクル快進撃で、全日本選手権ジュニアの部ベスト16強入りしました!!

実は亜子が全国大会で勝ったのは小学6年生が最後。その後全国での個人の勝ち星は0だったため、初戦突破を第一の目標としていました。

文武両道の地元の学校に通う亜子にとって、練習時間と質を確保することはとても大変な毎日でした。忙しくても弱音を吐くことなく、毎回初戦敗退でも諦めることなく、努力を続けてきた亜子。全日本という大舞台で花を咲かせたことは、本当にうれしい。

独特のプレイスタイルについても、たくさんの方に「オンリーワンだね」と声をかけていただきました。「自分らしく在り、自分らしく歩み続ける」ことの大切さを娘から教わりました。

亜子お疲れさま。よくがんばりました。

100点あげたいです!!

また、私はベンチアドバイザーを務めました。その影では、次女世和が朝夕ご飯と練習、夫が練習と補食のおにぎり作りで支えてくれました。美宇からはお祝いのチョコレートケーキも! 家族で一緒に戦った時間はとても幸せなものでした。

山梨での忙しい毎日を、亜子はDENBAのある部屋で過ごしています。飲む水、ご飯の水はもちろんマハ口。服はママこれでお洗濯。

亜子を支えてくださる皆様に感謝いっぱいです。ありがとうございました。

そして、美宇の途中棄権のニュースでは、ご心配をおかけして申し訳ありませんでした。おかげさまで無事に復帰し、また新たな気持ちで次の目標に向かってスタートいたしました。今後ともご声援よろしくお願い致します。

話は変わりますが、先日は私の53回目の誕生日でした。パティシエ亜子がケーキを作ってくれました。なかなかの腕前でしょう? (笑)

平野家東京チームからもお祝いビデオレターをもらいました。ありがとう。

53歳の目標。

①読書をする。目標は1ヶ月に1冊!

②早寝早起き朝ご飯+毎日運動。

実はこれが一番苦手な私です(汗)。元気な80歳目指して、がんばります!!



Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。

▼ここ数年、主人とともに朝食を食べながら足湯をしています。お湯足しも必要なく、最適な温度で保温。なんとすばらしい! 至福のひと時です。私たち夫婦にとってこれからは無くてはならない冷え取り君です!
(奈良県天理市 西さん)

▼パインハイスセンスを切らせてしまったとき、別メーカーのものを使いましたが、全く違い、改めてハイスセンスの良さを感じました!
(広島県広島市 小林さん)

毎日の必需品としてご愛用いただいている様子が伝わってきました。ありがとうございます!



脳を鍛える

漢字パズル

難易度: ★★☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

ル 皮 大 石 ウ

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2022年3月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

2月号の答えは「蜜柑」でした。

高野誠一の“発振”日記

チャンスは1日8億回も訪れる!?

昔、ある人にこんなことを教わりました。「心変わりという言葉があるように、人の心は、ころころと移り変わりやすいもの。1日に8億4千回も変わると言われているんだよ」と…。「えっ、そんなに!?!」と思いましたが、改めて考えてみると、なるほど私たちは、周りの風景や相手の印象から始まり、日々たくさんの気づきや思いつき、そして楽しさや苛立ちなどの感情も含め、細かな「心変わり」を経験しながら生活しています。確かにその回数は、無限とも言えるほど多いような気がします。

しかし、人の心は得てしてネガティブな方に移りやすいもの。…もし1日に8億回もネガティブな方に揺れているのだとしたら? 想像するだけで暗い気持ちになってしまいますね。

でも私は、逆にこういう風に考えてみました。もし心がそれだけ変わるものなら、その1回1回がポジティブな自分になっていくための「チャンス」なのではないか? と。

実は最近、別の方から「チャンスはあらゆる方に、平等に訪れている」とも聞きました。チャンスとはもって生まれた運に応じて与えられるものではなく、あくまで、一つひとつの出来事をどう捉えるかで決まってくるのだそうです。大切なのは、ころころと変わりやすい心が、常にポジティブでいられるか、ということ!

あなたの心は、どうですか? 1日に8億回もポジティブな心に変わるとしたら…。あなたはそのチャンスをどう掴み取りますか?!



高陽社スタッフ公式・Instagramアカウントを開設しました。
ぜひ、いいね♡やフォローをお寄せください!



高陽社公式LINEアカウント「KOYO」も、要チェックです!



温度

パイン・ハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 **A-101**

有効成分と松葉油（パインニードルオイル）が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。
■有効成分／塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na 等

パイン・ハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 **A-002**

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 **A-142**

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分） 等

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 **A-998**

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム

価格 42,000円

商品番号 **A-824**

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。



薬用入浴剤 パインハイセンス

16の
効能効果！*

神経痛 リウマチ 腰痛 冷え症
産前産後の冷え症 痔 肩のこり うちみ
くじき 疲労回復 荒れ性 あせも
しもやけ あかざれ にきび しっしん

※入浴効果（温浴効果）による

水

マハロ (1.5L)

母なる海からの贈りもの

愛用者 8,760円

販売店 5,880円



1箱(1.5L×12本)

ハーフ (710mL)

手軽に携帯できる

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(710mL×24本)

マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍（当社比）

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(500mL×24本)

KOMOで1箱からご注文いただけます（箱数・価格に関わらず送料込みの注文金額となります）。なお定期宅配の申込を継続していない販売店の方からのご注文は、愛用者価格となります。定期宅配（毎月1回、2箱以上継続購入）のお申込方法は、担当販売員までお問い合わせください。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく

価格 月額3,340円／台（レンタル料金）
サイズ／503×270×401.9mm

炭酸ガスカートリッジ

価格 9,000円

1箱 (74g×5本)

商品番号 **B-850**

マハロを炭酸・冷水・お湯（65℃、80℃、95℃）で味わうことのできるウォーターサーバーです。

サーバーのお申込には超☆海洋深層水100%マハロの定期宅配の申込が必要です。



高陽社商品ラインナップ

KOMO（コモ・高陽社の通販カタログ）もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。

詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店・代理店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「KOYO BUSINESS GUIDE BOOK」（概要書面）を受領（お渡し）し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

コーヨーアップ プレミアム エッセンシャルミスト

気分上々な、うるおい肌へ

価格 12,000円

1セット（120mL×2本）

商品番号 **E-79**

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス（ハリUP成分）で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス（保湿成分）等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。



KOYO NMNプラチナム12000

ニコチンアミドモノ
ヌクレオチド(NMN)
含有加工食品

価格 72,000円

1本（250mg×150カプセル）

商品番号 **B-441**

年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方に。



KOYO ALA (コーヨー アラ)

アミノ酸含有加工食品

価格 54,000円

1本（410mg×90カプセル）

商品番号 **B-442**

軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方に。



空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H
Health



デンバヘルス ハイグレードタイプ
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能
（電位マット3枚同時使用可能）

ハイグレード：
マット大（1,200×1,200mm）・
中（1,200×600mm）2枚
コード3本（3m/5m/10m）

デンバヘルス スタンダードタイプ
価格 540,000円

1800V
（電位マット2枚同時使用可能）

スタンダード：
マット大（1,200×1,200mm）・
中（1,200×600mm）・小（500×500mm）
コード2本（2m/5m）

冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA⁺
Fresh

出力電圧1200V以上
（2枚同時使用可能）

デンバフレッシュ
価格 198,000円

食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro

出力電圧2000V以上
（3枚同時使用可能）

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円

揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER

出力電圧1200V以上
（2枚同時使用可能）

デンバフライヤー
価格 385,000円



栄養

長生ドラジエクスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50mL×30包入)
商品番号 **B-423**

■主成分／長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 **B-417**

■主成分／インソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 **B-932**
小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 **B-965**

■主成分／黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキス末 等

暮らし

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、
食器洗いにも!



価格 3,600円
1個 (1,000g)
商品番号 **H-984**



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!



価格 3,600円
1個 (30g×32袋)
商品番号 **H-994**

ハミガキ エージーヴィーナス

清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き

価格 6,000円
1本 (100g)
商品番号 **H-255**

注文単位
1箱(3本)

すっきり爽やか! 独自の成分が口中に長くとどまって、毎日しっかり口腔ケアができます。



Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。
カビ&ウイルス除去宣言

価格 1,500円
1本 (300mL)
商品番号 **H-879**

注文単位
1箱(6本)

その場にとどまり除菌、消臭。無色、無臭、無刺激性で幅広い用途で活躍できます。

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。



高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 9,000円
高陽プラス1本
商品番号 **H-297**

高陽クリーム1個
商品番号 **H-298**

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。



コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-982**



コーヨー プラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-985**



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい
全身に使えるクリーム

価格 5,000円
1本 (200g)
商品番号 **H-420**



コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)
商品番号 **H-428**



栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

価格 18,000円
1箱 (100mL×6本入)
商品番号 **B-993**

1箱 (240mL×3本入)
商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mLに20~30滴程度)。



New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格 18,000円
1箱 (5g×60包)
商品番号 **B-121**



■主成分／プランタゴ・オバタ (インドオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糖発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント

価格 9,000円
1箱 (2.0g×30包)
商品番号 **B-884**



カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

酸素

マハロオーツ

「飲む酸素」

価格 18,000円
1本 (300mL)
商品番号 **C-955**



マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。

KOYO E-yo Ok 55 (コヨー エーヨウオクエーゴ)

国産原料55種類以上の
栄養素・食材!

価格 9,000円
1箱 (2.5g×30包)
商品番号 **B-883**



国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。

リメイニング

スッポンの生命力を
サプリメントに

価格 9,000円
1本 (460mg×90粒入)
商品番号 **B-105**

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。 ■主成分／スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等



リメイニング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包タイプ

価格 90,000円
4箱 (460mg×10粒入×25袋)
商品番号 **B-019**



リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 **B-112**



中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメイニング5粒分です。

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト

価格 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分入
商品番号 **B-147**



プロピオン酸菌+クレモリス菌。コクが増し、まろやかなおいしさです!

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル

価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 **B-980**

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。



食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物

価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 **B-880**

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。



和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを
活かしきる!

価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 **B-992**

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号

β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP! ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。



和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用の中国茶

価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 **B-991**

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。



サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体

価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 **B-111**



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 **B-117**



コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン

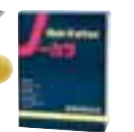
価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 **B-116**



ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン

価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 **B-114**



ビューティーケア

ロアゾブルーエッセンスセラム【美容液】

ヒト脂肪細胞順化培養液配合（保湿成分）

価格45,000円
1本（30mL）

商品番号 E-440

ロアゾブルーとはフランス語で「幸せの青い鳥」。健康と美（青い鳥）を求める人生＝冒険という意味のブランド名です。年齢肌に悩むエイジングケア※1にヒト幹細胞培養液※2を贅沢に配合した純国産の集中ケア美容液です。

※1 年齢に応じた化粧品によるお手入れ ※2 ヒト脂肪細胞順化培養液（保湿成分）



マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかり落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円
1本（200g）



マハロ ローション

海の力でお肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円
1本（130mL）



マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちもちとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円
1本（50mL）



マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円
1本（60mL）



マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円
1本（45g）



UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォータープルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円
1本（30mL）



ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円
1セット（6点）
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



ビューティーケア

美肌アクセス・アルガンシリーズ

神秘の力を秘めたアルガンオイル*のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

※保湿



モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”アルガンオイルを配合

価格 5,000円
150mL

商品番号 E-306



エッセンスローションEX

濃密なとろみが角質の奥深くまで届く！

価格 9,000円
120mL

商品番号 E-307



オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ！

価格 12,000円
31mL

商品番号 E-308



美容クリームEX

こっくり濃厚弾むようなハリ肌へ

価格 9,000円
31g

商品番号 E-309



エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク
SPF36 PA+++ ライトピンク

価格 5,400円
30g

商品番号 E-310



ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着！簡単集中ケアクリーム

数量限定

価格 6,500円
20g

商品番号 E-311



ヘルスケア

ReFa FINE BUBBLE S

バスタイムは美しさを磨く時間へ

価格 30,000円
商品番号 H-474

ウルトラファインバブルとマイクロバブルの2つの泡がやさしく落とし、肌にうるおいを与えるシャワーヘッドです。



ReFa GRACE HEAD SPA

頭皮から美しさを

価格 33,000円
販売員にご注文ください

独自のクワトロ3Dローラーが、頭皮を連続的につまみ上げます。頭皮から髪・肌・表情の美しさを呼び起こします。



ReFa CARAT RAY

深くつまみ流す

価格 30,000円
商品番号 H-477

プロの手技、「ニーディング」の深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へと導きます。



ReFa 4 CARAT RAY

吸い付くようにつまみ流す

価格 35,000円
商品番号 H-476

縦・横・面と自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。すっきりと軽やかなスタイルへ。



SIXPAD Foot Fit Plus 2 (シックスパッド フットフィットプラス2)

歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ

価格 63,800円
交換用ジェルパッド
SIXPAD 高電導
エレクトロードパッド
価格 2,860円
販売員にご注文ください

足裏からふくらはぎ、太ももまでアプローチ。新しくリモコンも付いて、新機能「ウォーキング・プログラム」も搭載！



遠赤蒸しマット ULM0 (ウルモ)

蒸気温熱でやさしく温める

価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm
（本体カバー装着時）
商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。



メディカルゴッドスバ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01
マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



「契約書面」は、本人以外 の宛先に送付できません!

新しく販売店や代理店として登録する際には、「契約書面」が会社から交付（送付）
これは、契約内容を確認し、新しい一歩を踏み出すための重要な書類で、本人に
高陽社からは、契約者ご本人様の住所に送付しますので、その住所で本人が确实

されます。

交付することが法律で定められているものです。

に受け取るようにしてください。



必ず自宅で受け取って!

1. 家族には内緒なので、紹介してくれた方の家で受け取りたい

2. 紛失してしまいそうだから、預かってもらいたい

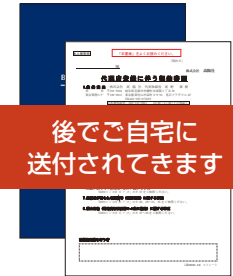
3. 「概要書面」があるから、「契約書面」は要らない

「概要書面 (KOYO BUSINESS GUIDE BOOK)」と「契約書面」にはそれぞれ異なる意味があるため、必ず両方を交付することになっています。(KOYO BUSINESS GUIDE BOOKは契約書面にも同梱されます)



先に手渡しされます

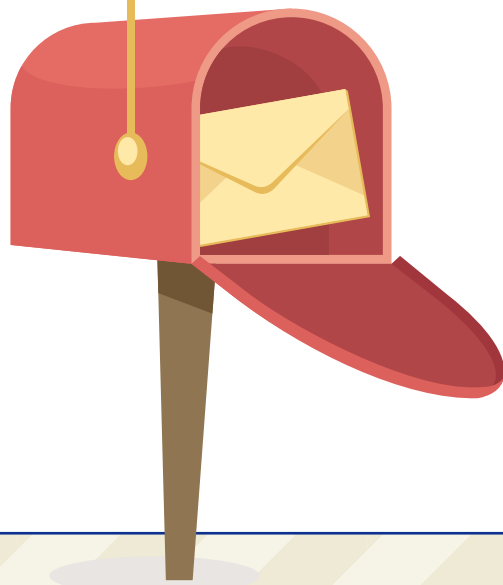
概要書面



後でご自宅に送付されてきます

契約書面

home



特定商取引法では、契約前に取引の内容を知らせる「概要書面」とは別に、契約後に契約内容が記載された「契約書面」を改めて交付することが義務付けられています（特定商取引法第37条）。
「契約書面」はクーリングオフなどの際にも必要な書類になります。新しく販売員として活動を始める際には、契約した本人が必ず「契約書面」を自宅で受け取ってください。
また、紹介した側は、「契約書面」を代理で受け取るようなことは、トラブルを予防するためにもしないでください。

✓ Let's check

「家族の理解」が、 大きな力になります!



もし家族に反対されて、家族に内緒で販売員登録や仕事を始めようとしている人がいたら、一度立ち止まってもらい、家族ときちんと話をした上で取り組んでもらうようにしましょう。

高陽社の販売員にとって、「家族の理解」は大きな力となります。

高陽社の仕事は、登録して終わりではありません。応援してくれる人の存在が、活動の継続を支えてくれることを忘れてはいけません。

法令遵守を掲げ、健康社会に貢献する企業の一員として、まずは一番身近な家族を幸せにすることから考えてほしいのです。

DENBA^F
FRYER



DENBA⁺
Fresh



油槽それぞれに放電板を設置し効率よく調理する(上)。調理前の串焼きはDENBA⁺ フレッシュを入れた冷蔵ケースで保管(下)。



カラッと揚げた名物の串カツ、ジューシーな仕上がり唐揚げはどちらもお客様から大好評！



JR尾張一宮駅から歩いて10分ほど。花祇通りの脇道で、昔ながらの赤提灯が目印。1人でも立ち寄りやすく、名物の串カツをはじめとするリーズナブルでおいしい小料理の数々を堪能できる。

のんきや

〒491-0036 愛知県一宮市桜1-2-8
☎0586-71-8247

「冷めてもおいしい」
私の理想とする
が実現した

DENBA^F フライヤーが登場することを聞いたときは、DENBAの実力を信頼していたのですが、導入をしようと決めたのです。

導入後、まず確信したのはDENBA⁺ フレッシュの性能。食材の鮮度をキープできる日数が明らかに延びたという。「下準備した串焼きが全然干からびないんですよ。心臓や肝の場合、1日目で表面から鮮度が落ちていつてしまいますが、2、3日は新鮮な状態が続いています。食材ロスが減った分、仕込む量も少なくなり助かっています」。

一方のDENBA^F フライヤーも、調理中と揚げ上がりに大きな変化があった。「コンパクトなお店のため、

これからも変わらない「おいしい料理と居心地の良い空間を皆様へ」という鷺野さんの想い。DENBAは今後も、「味の追求」「体の健康」「仕事の効率化」「コスト削減」などあらゆる面からワンオペで奮闘する鷺野さんを支えていく。



上品な人柄とホスピタリティで常連客から愛される、女将の鷺野季美さん。DENBA^H ヘルス・フレッシュ・フライヤーを愛用中！

愛知県一宮市の居酒屋「のんきや」は昭和20年代に屋台として創業後、昭和59年に現在地へ移転。伝統の味は地域の常連さんから愛され続け、今日も1人また1人と赤提灯の温かい光に吸い込まれていく。暖簾をくぐるとそこには昭和レトロな懐かしく居心地の良い空間が。カウンター越しから笑顔で迎えてくれるのは、3代目女将の鷺野季美さんだ。

「串カツのほか、とん焼き・肝・皮などの串焼き、どて、みそおでん。それからだし巻き卵やチーズ焼き

などの一品物。安くておいしい昭和の屋台の味が揃っていますよ」と話してくれた鷺野さんは、一人でお店を切り盛りして12年。定休日も月に2日のみで毎日がフル稼働だ。しかし、鷺野さんは過去に体を患った経験があることから、やはり体力的に堪える部分もあるという。

「健康には人一倍気をつけています。だからお客様から教えてもらったDENBA^H ヘルスをずっと愛用してきました。そこに同じ水分子共振技術のDENBA⁺ フレッシュと



✓ DENBA Fresh
✓ DENBA FRYER

DENBAファンの女将が
守る、懐かしい屋台の
あの味・この味！



手書きの温かみあるメニュー板に誘われて、つい入店してしまう。



理想のボディのために、お水と食事は特に大切。
マハロは飲んでいて、
あっという間になくなってしまいます（笑）。



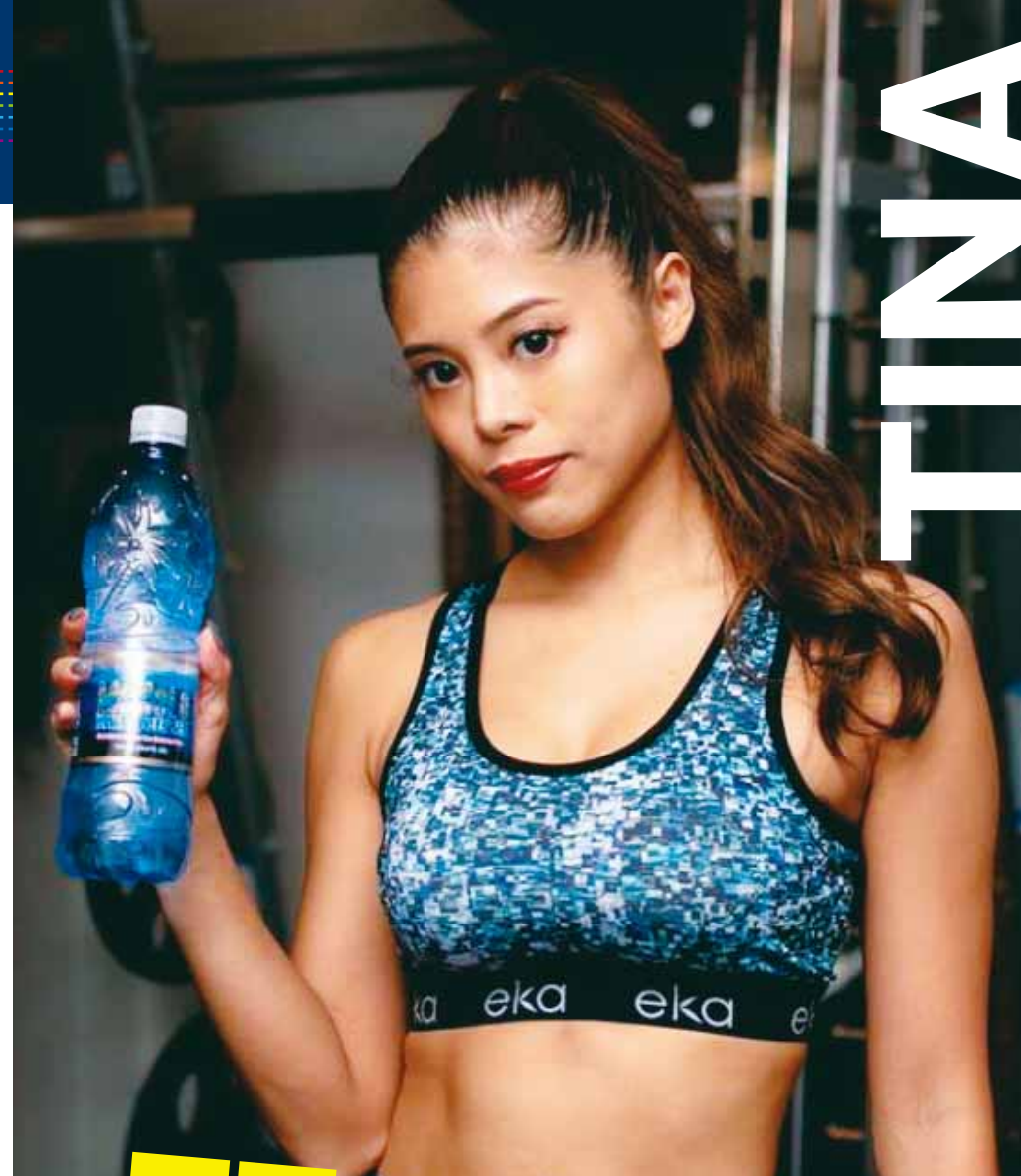
くっっています。
マハロを知ったのは、トレーニ
ング仲間に教えてもらったから。
目隠しをしても違いがわかる
と説明され、正直半信半疑でし
たが、一口飲んで本当に違う！と
思いました。元々、お水を摂るの
が苦手なタイプ。でもマハロに出
会って、常温でもこんなにおい
い水があることを知り、水を飲む
ことが大好きになりましたね。

しなやかな美しさを
マハロがつくる！
ダンサー時代、不規則な生活
をしていたら激太りした経験があ
り、それ以来、栄養バランスを考
えた食事など生活習慣を見直して
きました。どれだけトレーニング
をしても、体のケアを怠っている
選手は、コンテストでもなかなか
勝てない。やっぱり、ふとした立
ち姿などにケア不足が出てしまっ
てですね。マハロの存在は、コン
テストでの勝利に確実に貢献し
てくれていると思います。
さらに冷え取り温活を教えてい
ただいてからは朝風呂も始めまし
た。体が温まると、朝のスイッチ
が入りやすく、1日が充実してい
ます。
将来は、ボディメイクの選手の
ウォーキングやポージングの講師
の活動を増やしたいと考えていま
す。女性の健康についてもっと学
び、皆さんの心と体のHAPPY
に貢献していきます！



2021年・ボディメイクコンテスト
優勝8回! 準優勝5回の実績!

2021年11月、APF JAPAN CLASSIC大会（左）
では2部門W優勝！ また12月にはサマースタ
イルアワード2021（右）でも準優勝 & 4位入賞と
大健闘。しなやかで華麗なポージングに注目が集
まりました！



体に染み渡っていく感覚。
もう他の水は飲めません。

目隠しをして飲んでも
マハロは違いがわかった
3年前、会社員をしながらクラ
ブダンサーをしていた頃、トレ
ナーにすすめられてボディメイク
のコンテストに出場するようにな
りました。私が出ているのは、単
に筋肉を見せ合うのではなく、バ
ランスのとれた体全体の美しさ
や、ポージングなどの表現力を競
うものです。体幹や柔軟性を高め
るトレーニングをし、日々コンテ
ストに向けて美しいボディをつ

Tina Ieyoshi（ティナ）

ダンサー / トレーナー
ウォーキング・ポージング講師 / NewSPO.所属

日本人の父とスペイン系フィリピン人の母をもつ。ダンサーの
のち、ボディメイクコンテスト出場をメインに活動中。抜群の
表現力を活かして優勝・入賞経験多数！ ウォーキング・ポ
ージング講師としても活動の幅を広げている。 @ tinababy0117

超☆海洋深層水100% マハロの魅力って？
結果を出すためのボディメイク、
たどり着いたのは、水でした。



Hurry up!

ハリアップで、春が来た!

KoyoUp

Premium
Essential Mist



こーよーアップ プレミアム エッセンシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。