

月刊 コーヨーライフ

KOYO L!FE

Feb 2022

2

Vol.275

創業50周年特集

健康生活の基本
冷え取りのすすめ

おかげさまで



1972 - 2022

旧正月（2月）に花を咲かせる福寿草。福を招き、長寿を意味する花として親しまれてきた。
フクジュソウ

【創業50周年特集】 — 人生100年時代を読み解く —

健康生活の基本

冷え取りのすすめ

おかげさまで



「人生100年時代」を読み解くための
知恵と知識をお届けします。
今回のテーマは「冷え取り」「免疫力」です！

冷え取り健康美容を提唱して50年。

高陽社は「体温にこだわる会社」として

人生100年時代にこれからも

臨んでいきます。



冷え取りは、世代を超えて受け継がれています。

産まれたばかりの赤ちゃんから、人生の円熟期を迎えた方まで。

老若男女問わず、冷え取りが、健康という目に見えないけれど

確かな財産をあなたの人生にもたらしします。



冷え取りはスポーツなどプロフェッショナルの
世界でも認められています。

1秒、1mmを戦うアスリートのために。

働く人もお客様も健康でいるために。

極限の美しさを追求する人の輝きのために。

高陽社の冷え取りはお役に立っています。



コロナ禍を
生きる

勝負は免疫力！

体の冷えが招くのはつまり免疫力の低下。「冷えは万病の元」と言われるのは、冷えによって免疫力が低下し、さまざまな病気や不調を呼び込んでしまうからです。がん細胞は、35度台の低体温のときに一番増えると言われています。一生のうちに、2人に1人ががんにかかる時代ですが、体温を毎日計り、それを健康長寿の指針としている人はまだ決して多くはありません。

体温1度の攻 防戦!

36.5

度以上=目指す体温

35.9

度以下=低体温

さらに、私たち人類は新型コロナウイルスの脅威にもさらされています。変異するウイルスに生身の体が対抗できるのは、長い進化の過程で生命が身につけた、免疫力があるからにはなりません。そして、それは体温をたった約1度上げるだけで本来の力が引き出せるのです！ たかが1度、されど1度を、毎日の習慣で見直していきませんか？

正常な体温での体の働きは

免疫力が正常に働く

白血球のリンパ球と顆粒球のバランスがとれた状態
また60%の免疫が集中する腸（腸管免疫）が働く

ミトコンドリアがエネルギーを生産

栄養素と酸素から時間をかけて多量のエネルギー（ATP）を生み出す

さらに発熱し体温が1度上がると…

免疫力は500～600%アップ!

免疫力の働きは大幅アップ! 病気に対抗するための正常な反応。酵素の働きも活性化し新陳代謝が活発に

体温が1度低下すると…

免疫力が37%ダウン

ウイルスの侵入を許し、風邪を引きやすく
病気になりやすい体に。さらに35度台の
体温ではがん細胞も増殖しやすくなる

基礎代謝が12%ダウン

基本的なエネルギーを体が生み出せず
パフォーマンスダウン。太りやすくなり、
生活習慣病にも繋がっていく

酵素の働きが50%ダウン

体のさまざまなところに不調が生まれる原因に

朝晩のお風呂で
体の土台が
整ってきます

夜風呂

長めの半身浴で
体をほぐしてから眠ろう



ぬるめ
湯の温度は
38℃～39℃



朝風呂

目覚めスイッチを入れて
1日の好スタート!



高めでもOK
湯の温度は
40℃～41℃



体温を1度上げるためにまず取り組んでいただきたいのが湯船に浸かるお風呂です。それを1日2回！朝は少し熱めのお湯、夜はぬるめのお湯に半身浴で。なお夜は入浴から90分後に睡眠に入るのがよいとされています。

朝晩2回のお風呂で、1日の自律神経のリズムを整えていくことが免疫力アップのスタート地点です！このお風呂習慣だけでも、心身ともに調子の違いがわかり、ひいては人生が変わったことを実感することができるでしょう。

また、可能な方は日中軽い有酸素運動と筋力トレーニングを取り入れてみましょう。夏は熱さを、冬は寒さを感じながら昼間はアクティブに過ごす。そして夜はゆったりとリラックスして過ごすことで、1日のメリハリがさらにつきやすくなります。

**まずは朝晩2回のお風呂から！
人生を変えませんか**

日中の運動不足に加えて、パソコンやスマホ画面を夜更けまで見つめていませんか？ 残業過多や夜勤などの深夜労働は本来の体のリズムを狂わせます。自律神経は、体温の上下動と深く関わっており、それが乱れると、体温の調整が正しく行われなくなってくるのです。

眠りまでも損なわれやすい現代社会

交通機関の発達は、人が自分の足で歩かなくなるといって弊害を生みました。さらに新型コロナ流行で外出が困難となり、ますます家に閉じこもる人が増えています。日々の運動不足により適切な代謝ができず、血行不良になるだけでなく、次第に筋肉が弱っていくことに。基礎体温も下がっていきます。

**運動不足、筋肉量・筋力の低下で
熱を生み出せない**

多少の気温の変化のなかでも体温を適切に保てるのが健康な体。しかし快適に気温を調整してくれるエアコンは、人間が本来もっている体温調整能力を奪っていきます。そのため、冬、冷えやすい人は、真夏には熱中症にもなりやすいのだそう。

**エアコンにあたり続け、
体温調整のきかない体へ**

冷えはこんなところから忍び寄る！

寒くてもへっちゃら！
だって体の中はポカポカ！

体本来の
免疫力を

冷え取りで引き出すー！



事業としての魅力を感じ、
高陽稼業をスタート！

一昨年の夏、知人の整骨院の先生に「良い情報があるよ」と紹介されたことがきっかけで、金内特約販社のセミナーに参加した矢田幹和さん。高陽社が歴史のある会社であること、そしてDENBAという科学的な裏付けのある独自技術の商品を扱えるというところに大きな可能性を感じ、事業として取り組もうと思ったそう。さらに、金内特約販社から

「全力でサポートします」と声をかけられ、この人となら成功できると感じ、高陽稼業へと飛び込みました！

中身を伝えるより
想いを伝える

最初から事業としての魅力一筋に感じてきた矢田さんは、人にご紹介するときも、商品を売るというスタンスではないそうです。「エンドユーザーを探すのではなく、情報を伝えてくれる仲間づくりをしています。」

「人生を変えるチャンスですよ」とお伝えする方が、より響くと感じています。

また「LINEやzoomも便利ですが、私はできるだけ直接会える場を設け、集まれた方々との信頼関係、人間関係を構築することを大切にしています。参加された方が、楽しいと感じられる場をつくること



やだ みきかず
矢田 幹和さん

51歳・滋賀県

代理店として活躍中！

「良い商品がある」ではなく、
「人生を変えるチャンスが
ありますよ」と
お伝えしています

高陽稼業とは…

楽しく、思いっきり、
生涯現役で
稼いでいただくための
高陽社の仕事の
仕組みのことです。

Challenge!!
Koyo Business

コヨーアップなら
育児をしながら
仕事にもできる！



チャレンジ！ 高陽稼業

高陽社に出会えた
いまが一番楽しい



人生を変える
チャンスですよ



女性ならやっぱり
きれいになりたい



矢田さんから情報が伝わったのが、長崎県の鈴木和子さん。元々、矢田さんの活躍は知っていました。一緒に仕事をするのはこれが初めて。きっかけは、DENBAの上に置いた薔薇の動画をもらったことでした。鈴木さんがそれを今度は知り合いの生花店の方に見せたところ、「使いたい」となり、すぐに人を集めて説明会を開くことに。

「金内特約販社が新潟県からはるばるお越しになり、DENBAについて教えてくださいました。すると、説明会に集まった仲間10人が10人とも、DENBAを欲しいと言ってくれたんです」。

その流れは、長崎県や福岡県の各地区、さらには大阪などにまでどんどん波及。「毎月地域セミナーを開催するたびに、労をいとわずお越しくださいる金内特約販社の人柄に感動しました。40数年ビジネスの世界にいましたが、こんなに良くしてくれて、あったかいリーダーにはこれまで会ったことがありません。本当に感謝しかありません。私にできることは数字でお返しすることだと思っています」と断言します。

その言葉通り、DENBAを毎月10台以上出すことを目標として、1



かずき 鈴木和子さん

71歳・長崎県

代理店として活躍中!

金内特約販社に何としても
数字でお返しをしたい!
がんばっています

年間動いてきた鈴木さん。今年は、人生を豊かにしてくれる高陽稼業を、さらに多くの方に伝えていきたいと、コーヨーアップを手に、活動家となる代理店の育成にもっと力を入れていくそう!「高野社長の想いを仲間全員に伝え、全員が代理店に上がれるように。そして私自身も特約販社になれるよう、1年間走り切ります!」

長いキャリアの集大成、高陽社に出会えたいまが一番楽しいと語る鈴木さん。取材後も、主催するセミナーの準備にイキイキと奔走されていました!

矢田さん流：事業成功の極意!

- ① 相手のことが好きかどうか。
- ② 本音を語れているか。
- ③ 仕事が好きいか。

この3つが揃った上で、
相手の方に想いを伝えることを
大切にしています!



コロナ対策もしながらできる限りセミナーを開催。直接対面でお会いすることで、強い絆が育まれていくという。

のままでは先は見えていると感じ、ビジネス業界へと足を踏み入れた矢田さん。そこで先輩から教わった数々のことが、いままも生きていると言います。

例えばその一つが、「中身を伝えるより、想いを伝える」こと。「コーヨーアップなら、それが何の商品かということよりも、「あなたにいつまでもきれいでいてほしい」という想いを伝えてみてほしいか」でしょう。きつと喜んでもらえますよ」とヒントをいただきました!

高陽稼業に感じる将来性

矢田さんが最初に魅せられたDENBA。このテクノロジーは「まさに携帯市場に突然登場したスマートフォン」のように、無から新たな市場を拓くものだと感じたと言います。

一方で、こうした独自技術は未知の部分も多いのですが、それを補うのが高陽社50年の歴史がもつ安心



金内特約販社のサポートを受け、今日も全力で取り組む矢田さん。

感なのだそうです。「この組み合わせとスケール感で、破壊力のある収入がとれるとすぐに理解できました。さらにDENBAビジネスから、コーヨーアップなどリピーター商材へも展開できます。本気で取り組みたい人にとっては本当に良い仕事ですね。母子家庭のお母さんからご年配の方まで、あるいは経営者のサイドビジネスとしても、人生を変えるチャンスである高陽稼業をこれからも広めていきたいと思っています」。

元々は看護師、退職後は専業主婦だったという貝原正子さん。昨年9月、お友達からの紹介でコーヨーアップに出会いました。その際、仕事としてもやってみたら？とすすめられ、コーヨーアップストレートコースで即座に代理店登録したと言います！聞けば76歳、外に出て仕事をすること自体が久しぶりですが、全く気負いありません。

「初めてのことも抵抗なく挑戦できる性格だとは思います。それに、女性ならやっぱきれいになりたいですよ。自分にもたっぷり使え、お友達にも喜んでいただけるなら、

とって登録しました。プレゼントでついてきた「ママこれいいね」も気に入って、「年末の大掃除、食器洗い、浸け置き洗濯からのトイレ掃除に使っているんです」と、商品をどんどん活用している様子です。

70歳を過ぎてから、体のために始めたフラダンス、さらに手芸やポーセラーツなど、多彩な趣味も楽しんでいる貝原さんは、趣味仲間やお友達に早速コーヨーアップをおすすめしているそう。「高齢ですから、なかなか物を覚えられないのですが、特約販社やグループの代理店の皆さんに日々教わりながらがんばっ



かいはら まさこ
貝原 正子さん

76歳・広島県

未経験→コーヨーアップ
ストレートコースで、
代理店登録！

グループの皆さんを
お手本に、代理店を
増やしていきます

昨秋、待望の男の子を出産した坂井未央さん。ご自身が販売店登録をしたのは、ママこれいいねをお母様から教えてもらってから。「無添加の洗剤が使いたくて、それがちょっと安く買えたらいいなと思ったんです」と、愛用者レベルで活用しながら、販売店を数人作ったと言います。転機は出産後に訪れました。「メイクをする余裕がなくなり、肌のケアはコーヨーアップをかけるだけ。

つまり、すっぴんで人と会っていたんです。そうしたら「肌、きれいじゃない？」とむしろ言われるようになった。コーヨーアップのおかげなんだ！と気づくことができました。まさに自分自身が広告塔となり、仕事になっていました！

「コーヨーアップを姉やママ友に伝えました。これ1本で自分も周りの人もみんなきれいになる。本当にいい商品なんやと思っています」。

保育士、事務職などの仕事を経て、いまは育児休暇中の坂井さんですが、「子育て中だからこそ、ちゃんと代理店の仕事としてがんばってみたいかな、みたいな（笑）。楽しそうに取り組んでいる姿を見てもらうことで、自然と興味をもたれると思います」。

忙しく時間がない、子育て中のママでもできる高陽稼業、ぜひ全国に広がっていくといいですね！



さかい みお
坂井 未央さん

37歳・富山県

販売店育成→代理店登録！

コーヨーアップなら
育児をしながら
仕事にもできる！

私もできた♪の喜びの声！次はあなたへ繋がります！
コーヨーアップで始めます！



長寿挑戦のひと

全国各地で高陽社商品を普及してきた販売員たち。
その頂点に立つ資格が「特約販社」です。
創業間もない頃から40数年、活躍し続けている
メンバーをご紹介します！

あの時、 デパートの 副店長を辞めてよかった。

まつなが けんいち
松永賢一 特約販社

72歳・福岡県



会社と苦楽を共にし、
あつという間に42年。

福岡県を中心に九州でトップを走り続けてきた松永賢一特約販社。大手デパートに14年間勤務し、副店長にまで昇進しましたが脱サラ。以来高陽社一筋でやってきました。お兄さんが先に縁し、自分とは桁違いの利益をとっているのを目の当たりにし、決意したと言います。

当時の高陽社は、たった一種類の入浴剤を販売することで成り立っていました。ところが昭和が終わるころ、会社の根底を揺るがす大事件が起きます。そのたった一つの商品であった入浴剤の生産・販売ができな

くなってしまったのです。

「当時を知るメンバーは皆同じ気持ちでしょうが、42年でこれが一番苦しかった出来事でした。何しろ売るものがない。お客様の期待に何も応えられない。ところがこの苦境のなか、高野社長は私たちのために、「薬用入浴剤パインハイセンス」を誕生させました。そして1988年6月7日、ついにその販売認可が下りたのです。出先の公衆電話で社長からそれを聞いたときは、うれしくてその場にへたり込んでしまった」と振り返ります。「それを経験したからこそ、いまこれだけすばらしい商品が揃っていることがどれほど幸せか、ということです」。

九州の一大勢力から
活動家が次々と誕生中！

根っからのビジネス肌ですが、情熱家で仲間からの信頼も厚い松永さん。この仕事は70歳を過ぎたいまま、ますます楽しくなっていると語ります。



「今日も新規代理店の皆さん（右）と、商品や組織作りの勉強会をしました。飲食業を中心にあらゆる業界の起業家の方々が、代理店になりたて、いつかは特約販社に、と参入されています。皆さん決断が早く、真剣です」と組織が急拡大中です！

もしデパートで働いていれば、給与は上がらず、社会情勢の波に飲まれていた。辞めて正解だった、とも。これからも仕事への情熱と行動力を武器に、動き続け、高陽社を盛り立ててくれることでしょう。



24年前の松永さん。冷え取り普及に九州中を奔走した。

これからご恩返しの時。
情熱を燃やし、
限らない行動を使命に
動いていきます！



陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

百尺竿頭 一步を進む



中国のことわざに、「百尺竿頭更
進一步」という言葉があります。日
本でも、「百尺竿頭一步を進む」と
言います。「百尺竿頭」とは、約
30mもの長さの竿の先端。転じて、
仏教で修行を積み、努力にまた努力
を重ね、最高の境地に達することを
指します。

そして「一步を進む」は、その到
達し得た極地から、さらに努力して
前進することを意味します。

私は子どもの頃、親からいつもこ
のことわざで励まされてきました。
五十歳を過ぎた頃、なぜ人々はそこ
までして高い所、高い目標を目指す
のだろう、と考えるようになりました。

山に登ると、頂上に行きたくなり
ます。頂上にたどり着いたら、視野
が一気に広がり、より高い山が目
に入ります。するとまた、次の目標が
生まれます。その営みは永遠に続く
かのように思えます。終わりのなき高
い目標はなぜ生まれるのでしょうか？
その答えは、人間とは進化する生き
物だからではないでしょうか。現状
に満足せず、絶えず前進を続ける人
は、進化をしているのです。

物質的な限界が訪れても、人間は
物質を超える武器をもっています。
それはすなわち、人間の想像力です。
瞑想をし、想像力を働かせて、物質
の壁を超える人たちがいます。その
結果、新たな世界が見え、より高い

目標を得ることができるよう
「百尺竿頭」はまだ見えてい
る世界です。しかし、そこからさらに「一
歩を進む」と、未知の世界がありま
す。この世界は人々の想像に任せら
れていて、物質の世界から、非物質世
界へと誘われる言葉の裏に、見えな
いけれども、宇宙と繋がる赤い糸が
存在するかのようになっています。

また、これを親から子どもへ未来
への励ましの言葉として紐解くと、
未来とは「無限」の世界です。見え
ることのない無限の世界に到達する
には、想像力以外にまだ何かあるの
かもしれないです。親の枠を突破し、
子孫が発展していくことは、人類の
進化の真理ではないでしょうか。

人生
100年時代の
万華鏡

人生は100年時代から 120年時代へ向かっていっている！

高陽子・文



先日BS朝日のニュース番組を見てい
たら、人生は100年どころか120年
時代に突入したという内容だった。がん
も心臓病も認知症も治すことができるよ
うになるというのだ。最近、「人生
100年時代」という言葉も大げさなも
のではないと、実感できるようになった
と思っていたら、2040年から50年代
には人生は120年も違和感なく受け止
められるだろうというから驚きだ。

また、週刊朝日の『「人生120年時代」
に求められるものは？』という元ソニー
の社長出井伸之氏と抗老化研究の第一人
者今井眞一郎教授（ワシントン大学医学
部教授）の「抗老化」対談も刺激的な内
容だった。

出井氏は84歳の現在も現役で仕事をし
ているという。氏によれば「健康寿命」

が長くなることによって、働く人の意識
を変える必要があるという。日本人の終
身雇用制への願望や年功序列で役職や給
与が決まってしまう制度などの見直しを
徹底化する必要があると。

確かに現在でも65歳で退職してしまっ
たら、残りの人生をどう過ごすのかとい
う命題がいやでも突き付けられる時代な
のだ。いまや優秀な大学生も官僚への志
向は減ってきているのが現実だ。外資企
業に入り、世界の動向を肌身で実感し、
その後、興味のある分野で身の振り方を
考えるという若者が増えていっているらしい。
（定年退職などという概念はない）

今井教授も自身がアメリカにしていると年
齢のことは考えなくなり、研究室のメン
バーの年齢もほとんど知らないという。
氏の研究段階の仮説だが、マウスが老
化してくると、回し車を回すモチベー

ションも下がってくる。以前は老化に
よって筋肉などが衰えるからモチベー
ションが下がると思われていたものが、
実は逆かもしれない。要はモチベー
ションなどの機能が下がることで筋肉が
衰え、体の活動が鈍ってくるのではと。

老人は人生でも仕事でも貴重な体験を
積んでいる。その知恵を、フレッシュな
時代感覚を感じ受ける若い世代のために
役立てていくことも、長寿老人の大きな
仕事にちがいない。もちろん自ら先頭に
立ち突撃ラッパを鳴らすのも長寿挑戦の
理想だろう。とにかくいつまでも澁渾と
仕事をしてパタッといくのが最高の姿で
はないだろうか。

平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング**13**位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
125

平野家の2022年 お正月日記

◎2022年 元日

実家の近くの山に登り、初日の出を拝みました。美宇と世和はすやすやZzz… (笑)

私の実母、政子のお墓参り。

母は寅年生まれでした。私の父、兄弟や甥っ子姪っ子総勢11人でお墓のお掃除をしてお線香とお花を供えました。美宇はこれまでスケジュールが合わず、母のお墓には今回初めて来ることが出来ました。2021年の活躍を報告。美宇の応援が生き甲斐だった母ですから、美宇本人からの報告を、きっと喜んでくれていることでしょう。

沼津港近くで、富士山と千本松原を背景に家族で写真撮影。男性3人組が愛車とともに先に写真を撮っていましたが、お先にどうぞ♡と優しく場所を空けてくれました。

美宇はこの後東京へ。



◎1月2日

私が沼津市民時代に所属していたMELON SHAKEチームの初打ち会に、亜子と参加。100人くらい集まったかな? 懐かしいメンバーも初めましてのメンバーもいたけど、相変わらず賑やかで、誰もが楽しく卓球出来るチームであることがうれしいですね。

写真はMELON SHAKE現在のリーダー Nissyさんと亜子の対戦。Nissy Tシャツもいただきました。ありがとうございました!



◎1月3日

卓球センターワックスがけとエアコン掃除。年末慌ただしくてできなかったのを、思い切ってやっちゃいました。ピカピカの床で子どもたちを迎え、4日から卓球スクールがスタート!

激動の2021年が終わり、新たなスタートを切った2022年。気持ち新たにがんばります。

2022年が皆様にとってすてきな年になりますように…♪



Ako

Miu

Sewa

Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。

▼長年バインハイセンスを愛用していたが、福山に転居してしまいました。お友達に尋ねたところ、偶然「私が扱っています」と言われ、やっと出会えたというくらい思っています。足湯器も引越前に処分してしまったのですが、そちらも扱われていました。念願叶い、快適です。
(広島県福山市 Mさん)



脳を鍛える

漢字パズル

難易度: ★★★★★

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

甘 虫 木 ウ 必

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2022年2月28日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

1月号の答えは「宝船」でした。

高野誠一の“発振”日記

熱い想い、これできっと伝わります!



高陽社の仕事で必ず出てくる「この方にお会いしたい! これをお伝えしたい!」という想い。さまざまな事情で思い通りにいかないこともあるかもしれませんが、ところが私、お会いしたいと思っていた方との幸運な出会いが、最近立て続けに実現したんです! そこには次のような共通点がありました。

1. そもそも、熱い想いがあるか?

人間、やらされていることだと、言葉もうわべだけのものになります。本心からこれをしたい! と感じているかが、何より大切だと思います。

2. その想いを、周りの人に話しているか?

その想いは、心の中でひそかに思っているだけで

すか? それとも、言葉にし、口に出しているでしょうか? 絶対に叶えたいことなら、周りの方にもっとも話してみましょ。共感してもらえ、力になってもらえることが大いにあるはず!

3. その想いは中途半端にせずにやりきれているか?

一番大切なのは、自分がこれと決めたことを、中途半端に投げ出さず、最後までやりきること!

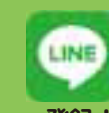
いつどのような形で熱い想いが通じるかは、誰にもわからないこと。やると決めたことはやる。行動をし続けることが成功への道です!

熱い想いを言葉にし、動き続けられれば、夢は叶う!!

高陽稼業、とことん楽しんでまいりましょ!!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



で登録!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

温度

パイン・ハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 **A-101**

有効成分と松葉油（パインニードルオイル）が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。
■有効成分／塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na 等

パイン・ハイセンス分包

贈答・お試用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 **A-002**

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 **A-142**

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分） 等

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 **A-998**

薬用入浴剤 パインハイセンス

16の
効能効果！*

神経痛 リウマチ 腰痛 冷え症
産前産後の冷え症 痔 肩のこり うちみ
くじき 疲労回復 荒れ性 あせも
しもやけ あかぎれ にきび しっしん

※入浴効果（温浴効果）による

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム



価格 42,000円

商品番号 **A-824**

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

水

マハロ (1.5L)

母なる海からの贈りもの

愛用者 8,760円

販売店 5,880円



1箱(1.5L×12本)

ハーフ (710mL)

手軽に携帯できる

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(710mL×24本)

マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍（当社比）

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(500mL×24本)

KOMOで1箱からご注文いただけます（箱数・価格に関わらず送料込みの注文金額となります）。なお定期宅配の申込を継続していない販売店の方からのご注文は、愛用者価格となります。定期宅配（毎月1回、2箱以上継続購入）のお申込方法は、担当販売員までお問い合わせください。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく

価格 月額3,340円／台（レンタル料金）
サイズ／503×270×401.9mm

炭酸ガスカートリッジ

価格 9,000円

1箱 (74g×5本)

商品番号 **B-850**

マハロを炭酸・冷水・お湯（65℃、80℃、95℃）で

味わうことのできるウォーターサーバーです。

サーバーのお申込には超☆海洋深層水100%マハロの定期宅配の申込が必要です。



高陽社商品ラインナップ

KOMO（コモ・高陽社の通販カタログ）もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。
詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及び登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領（お渡し）し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

コーヨーアップ プレミアム エッセンシャルミスト

気分上々な、うるおい肌へ

価格 12,000円

1セット（120mL×2本）

商品番号 **E-79**

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス（ハリUP成分）で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス（保湿成分）等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。



KOYO NMNプラチナム12000

ニコチンアミドモノ
ヌクレオチド(NMN)
含有加工食品

価格 72,000円

1本（250mg×150カプセル）

商品番号 **B-441**

年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方に。



KOYO ALA（コーヨー アラ）

アミノ酸含有加工食品

価格 54,000円

1本（410mg×90カプセル）

商品番号 **B-442**

軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方に。



空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H
Health



デンバヘルス ハイグレードタイプ
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能
（電位マット3枚同時使用可能）

ハイグレード：
マット大（1,200×1,200mm）・
中（1,200×600mm）2枚
コード3本（3m/5m/10m）

デンバヘルス スタンダードタイプ
価格 540,000円

1800V
（電位マット2枚同時使用可能）

スタンダード：
マット大（1,200×1,200mm）・
中（1,200×600mm）・小（500×500mm）
コード2本（2m/5m）

冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA⁺
Fresh

出力電圧1200V以上
（2枚同時使用可能）

デンバフレッシュ
価格 198,000円

食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro

出力電圧2000V以上
（3枚同時使用可能）

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円

揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER

出力電圧1200V以上
（2枚同時使用可能）

デンバフライヤー
価格 385,000円



詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

栄養

長生ドラジエクスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50mL×30包入)
商品番号 **B-423**

■主成分／長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 **B-417**

■主成分／インソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 **B-932**
小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 **B-965**

■主成分／黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクロウエキス末 等

暮らし

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、
食器洗いにも!



価格 3,600円
1個 (1,000g)
商品番号 **H-984**

MOVIE
デモ動画が
見られます。



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!



価格 3,600円
1個 (30g×32袋)
商品番号 **H-994**

ハミガキ エージーヴィーナス

清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き

価格 6,000円
1本 (100g)
商品番号 **H-255**

注文単位
1箱(3本)

すっきり爽やか! 独自の成分が口中に長くとどまって、毎日しっかり口腔ケアができます。



Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。
カビ&ウイルス除去宣言

価格 1,500円
1本 (300mL)
商品番号 **H-879**

注文単位
1箱(6本)

その場にとどまり除菌、消臭。無色、無臭、無刺激性で幅広い用途で活躍できます。

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。



高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 9,000円
高陽プラス1本
商品番号 **H-297**
高陽クリーム1個
商品番号 **H-298**

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。



コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-982**



コーヨー プラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-985**



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい
全身に使えるクリーム

価格 5,000円
1本 (200g)
商品番号 **H-420**



コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)
商品番号 **H-428**



栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

価格 18,000円
1箱 (100mL×6本入)
商品番号 **B-993**
1箱 (240mL×3本入)
商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mLに20~30滴程度)。



New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格 18,000円
1箱 (5g×60包)
商品番号 **B-121**



■主成分／プランタゴ・オバタ (インドオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糖発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント

価格 9,000円
1箱 (2.0g×30包)
商品番号 **B-884**



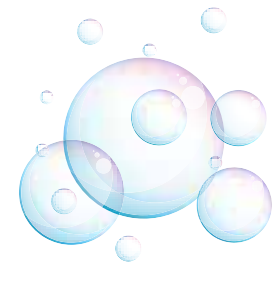
カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

酸素

マハロオーツ

「飲む酸素」

価格 18,000円
1本 (300mL)
商品番号 **C-955**



マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。

KOYO E-yo Ok 55 (コヨー エーヨウオクエーゴ)

国産原料55種類以上の
栄養素・食材!

価格 9,000円
1箱 (2.5g×30包)
商品番号 **B-883**



国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。

リメイニング

スッポンの生命力を
サプリメントに



価格 9,000円
1本 (460mg×90粒入)
商品番号 **B-105**
製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。 ■主成分／スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメイニング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包タイプ



価格 90,000円
4箱 (460mg×10粒入×25袋)
商品番号 **B-019**

リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 **B-112**

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメイニング5粒分です。

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分入
商品番号 **B-147**

プロピオン酸菌+クレモリス菌。コクが増し、まろやかなおいしさです!

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 **B-980**

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 **B-880**

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを
活かしきる!



価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル)×3本入)
商品番号 **B-992**
農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号

β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP! ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用の中国茶



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 **B-991**

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体

価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 **B-111**



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 **B-117**



コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン

価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 **B-116**



ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン

価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 **B-114**



ビューティーケア

ロアゾブルーエッセンスセラム【美容液】

ヒト脂肪細胞順化培養液配合（保湿成分）

価格45,000円
1本（30mL）

商品番号 E-440

ロアゾブルーとはフランス語で「幸せの青い鳥」。健康と美（青い鳥）を求める人生＝冒険という意味のブランド名です。年齢肌に悩むエイジングケア※1にヒト幹細胞培養液※2を贅沢に配合した純国産の集中ケア美容液です。

※1 年齢に応じた化粧品によるお手入れ ※2 ヒト脂肪細胞順化培養液（保湿成分）



マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォーターブルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円
1本（200g）



マハロ ローション

海の力でお肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかりと引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円
1本（130mL）



マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円
1本（50mL）



マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円
1本（60mL）



マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円
1本（45g）



UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォーターブルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円
1本（30mL）



SPF50 PA+++

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円
1セット（6点）
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



ビューティーケア

美肌アクセス・アルガンシリーズ

神秘の力を秘めたアルガンオイル*のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

※保湿



モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”アルガンオイルを配合

価格 5,000円
150mL

商品番号 E-306



エッセンスローションEX

濃密なとろみが角質の奥深くまで届く！

価格 9,000円
120mL

商品番号 E-307



オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ！

価格 12,000円
31mL

商品番号 E-308



美容クリームEX

こっくり濃厚弾むようなハリ肌へ

価格 9,000円
31g

商品番号 E-309



エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク

SPF36 PA+++ ライトピンク

価格 5,400円
30g

商品番号 E-310



ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着！簡単集中ケアクリーム

数量限定

価格 6,500円
20g

商品番号 E-311



ヘルスケア

ReFa FINE BUBBLE S

バスタイムは美しさを磨く時間へ

ReFa

価格30,000円
商品番号 H-474

ウルトラファインバブルとマイクロバブルの2つの泡がやさしく落とし、肌にうるおいを与えるシャワーヘッドです。



ReFa GRACE HEAD SPA

頭皮から美しさを

ReFa

価格33,000円
販売員にご注文ください

独自のクワトロ3Dローラーが、頭皮を連続的につまみ上げます。頭皮から髪・肌・表情の美しさを呼び起こします。



ReFa CARAT RAY

深くつまみ流す

ReFa

価格30,000円
商品番号 H-477

プロの手技、「ニーディング」の深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へと導きます。



ReFa 4 CARAT RAY

吸い付くようにつまみ流す

ReFa

価格35,000円
商品番号 H-476

縦・横・面と自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。すっきりと軽やかなスタイルへ。



遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

蒸気温熱でやさしく温める

価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm
（本体カバー装着時）
商品番号 A-882



「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



解説

知らないうちにルール違反をしないために
化粧品は、「効能の範囲」が
定められています。

美容液コーヨーアップは、「化粧品」として承認された商品です。
そのため、広告宣伝をする際は、「化粧品で標ぼう可能な効能効果」の範囲を
必ず守る必要があることを、お忘れなく！

第1問

答え ② 「ハリを与える」は、一般化粧品の広告で表示できる56種類の効能効果の一つに該当するため使うことが可能です。しかし、「シミ」「シワ」の改善効果を標ぼうすることは認められていません。

第2問

答え ① 「若々しい」「きれい」は年齢相応の状態を表すため使うことが可能です。しかし、「アンチエイジング」あるいは「若返り」など、老化を止める、若くなる表現を使うことはできません。

第3問

答え ② 化粧品広告として使用前と使用後の写真を並べて比較することで、シワやシミが消えたことなど、効能を超えて肌の状態を改善した印象を与え、商品に確実に効果があるような誤認をさせてしまう場合があります。
上記のように言葉で伝えることができないものは、印象を与えることも避けなければいけません。よって、高陽社では、たとえ実際に使用した人（自分自身も含む）の写真であっても、使用しないよう指導をしています。

高陽社では販売員のコンプライアンスを徹底し、
誠実なビジネスを行っています。

※「コンプライアンス」とは経営・活動を行う上で法令や各種規範などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。



新商品発売を機に
見直そう！

コンプライアンス 理解度確認テスト



コーヨーアップ
プレミアム エッセンシャルミスト

第1問

コーヨーアップの紹介で、使ってよい表現は？

- ① シミやシワを改善します
- ② 肌にハリを与えます

第2問

コーヨーアップ使用後の感想として言ってよいのは？

- ① 若々しくきれいになりました
- ② アンチエイジングを実現しました

第3問

商品を実際に使用した人の体験談として、
写真を使ってビフォー・アフターを示すのは、
事実を伝えているのだから問題ない。

- ① はい
- ② いいえ





熟練の手技とDENBAが融合！ 極上のプライベートサロン



「私が通いたいサロン」がコンセプトだからこそ、DENBAも必要と思い導入した、と語る雲林院さん。

美と健康を求める30代以上の女性から圧倒的な支持を受ける、愛知県名古屋市中区の筋膜リリース専門店「R^{グル}GLANZ^ツ」。完全予約制のプライベート空間では、日々多くの女性がオーナー兼セラピストの雲林院玲子さんのオールハンド施術に癒され、リラックスタイムを堪能している。

筋膜リリースとは、全身にくまなく広がる「筋膜」という組織に注目し、弾力や伸縮性がなくなり動きが鈍くなった筋膜を解きほぐして、正常な状態に戻す施術法のこと。体の冷えも元をたどれ



資格に基づいた確かな施術で、リピーターも年々増加中！

ば、筋膜と大きく関係していると雲林院さんはこう話す。

「冷えが起こる原因の一つが体の歪みやねじれです。ではなぜ歪んだり、ねじれたりするのでしょうか。それは筋肉を包む筋膜が癒着してしまい、スムーズに動けなくなってしまうているからなのです。たとえ整骨院で歪みやねじれを一時的に矯正できても、筋膜が癒着した状態では時間が経つと元に戻ってしまうのです」。

首や肩のこり、腰痛、代謝の乱れ、免疫の低下などあらゆる悩みをもった女性を

康の秘訣を聞かれることが多いそうだ。

「秘訣はやはり定期的な体のメンテナンスです。サロンに月に1回のペースで通われる方が多いのですが、それでも毎日の積み重ねでこりは溜まり続けます。DENBA^Hヘルスは空間内で何もせずに普通に生活するだけで、美容と健康をサポートしてくれますからね。お客様へも手軽なホームケアアイテムとしてどんどん広めていきたいです」。

DENBAは、体のメンテナンスから
施術のアシストまでしてくれる、
相棒のような存在です



オールハンドの筋膜リリースによって歪みやねじれを整え、女性特有の悩みを解消する。



DENBA^Hヘルスと熟練の手技が融合したプライベート空間で、身も心も癒されたい。



30代以上の女性から圧倒的な支持を受ける筋膜リリース専門店。完全予約制のプライベート空間で施術を受けた後は、ハーブティーで心もほっこり。

アール グランツ
R.GLANZ
〒461-0001
愛知県名古屋市中区大須4-10-14
グランドールYHD303
<https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000335649/>

DENBAの虜になった雲林院さんはサロンのほか、ご自宅でも愛用。常にDENBA空間で過ごしているため、若々しいオーラが全開。お客さんからも美容と健

「導入の決め手は、身をもって感じた水分子共振の力でした。1日に6時間以上施術をする生活が続くと体にも負担がかかりますが、DENBA^Hヘルスを体験してから朝起きたときの感覚がまるで違います。サロンでも、お客様に大変リラックスしていただけるし、体の緊張も解けるので、施術にもプラスに働きます。施術のアシストまでしてくれるDENBAは、もう相棒のような存在ですよ」。



高陽社はこれからも、
最前線で戦う
アスリートの心と体を
あたたためて、活躍を
応援していきます！



高野社長、高野副社長と。戦う舞台は違えど、互いに2022年の「新たな挑戦」を誓った。

ファン向けに発売されるカレンダーやインスタにも、マハ口がしっかり写っています！



PROFILE



上原彩子 うえはらあやこ

1983年、沖縄県那覇市出身。12歳からゴルフを始め、2008年フジサンケイレディースクラシックなど国内ツアー3勝。2013年からは世界最高峰と言われる米国女子ツアーで世界を舞台に戦っている。国内7年、米国10年の日米通算17年連続シード権を獲得。また乳がん早期発見・撲滅運動（ピンクリボン）へのチャリティ活動をするなど、社会貢献活動をライフワークとしている。 <https://www.ayako-uehara.com/>



日米通算17年
連続シード権獲得・保持中！
日本人未踏の記録を作りながら
プロ20年目に突入です！！

2021年6月の全米女子オープンに出場した上原プロ。ベテランらしい技の光るプレイで健闘した。

写真：USA TODAY Sports/ロイター/アフロ

ます」。また強い紫外線による肌荒れに悩む選手も多いというが、「高陽社のUVクリームや化粧品を使っていると、よく海外選手に「同じものが欲しい」と言われます」と笑顔を見せてくれた。

その原動力は「やっぱり、ゴルフが好きだから」。自分ももっとできる、という気持ちでモチベーションとなっているという。2022年、さらなる高みを目指してチャレンジを続ける上原プロは、若手ゴルファーらの目標として、勇気と希望を与えてくれる存在だ。

ゴルフ

上原彩子さん

冷え取りで応援！

アスリートインタビュー

03

38歳にしてなお現役、日本女子ゴルフ界のレジェンド
上原彩子プロ。実は高陽社の冷え取りを実践して10年になる、
冷え取りアスリートへの先駆けでもあるんです！

世界を飛び回る戦いを
高陽社アイテムが
サポート！

若手の台頭著しい女子ゴルフ界にあって、今年現役20年目を迎える38歳。安定した強さで、毎年着実に好成績を重ねてアメリカでのシード権を獲得してきた上原プロは、往年のゴルフファンにも愛される存在だ。その活躍を、高陽社は2011年から支えてきた。

お気に入りアイテムは10年前から変わらずパインハイセンス。朝早くから始まるトーナメントに毎回ベストの状態での臨むため、体をしっかりと温める朝風呂ルーティンは欠かせないと語る。「アメリカのツアーでは、パインハイセンスの小袋を日本人選手にあげることもあります。かつての私のように、冷えを感じている選手も多くて。体の温まり方が違う、と皆さんすごく喜んでくれますよ」とのこと。

またお水は超☆海洋深層水100%マハ口を長年愛飲。試合中にもアメリカのメディアから、「その水は若々しさの源だね」と声をかけられることもあるほど、上原プロと言えばマハ口！の印象がついているそう。

プロ入りから20年！
活躍し続ける秘訣とは

シーズン中は毎週のようにさまざまなトーナメントに出場している上原プロ。アメリカ国内はもちろん、ヨーロッパやアジア各国へ飛行機で長距離移動することも多く、移動疲れと時差ボケ対策は必須だという。また、試合のスタート時間によっては十分な睡眠時間が確保できないこともあるが、短くても質のよい睡眠をとるように日々心がけている。「眠りの状態は試合に直結します。現在はDENBAも活用し、高いパフォーマンスを維持した状態で挑めています」。

Hurry up!

ハリアップで、福は内。

KoyoUp

Premium
Essential Mist



コーヨーアップ プレミアム エッセンシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00～17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。