

月刊 コーヨーライフ

KOYO L!FE

Dec 2021

12

Vol.273

特集

幸せ美肌で
何歳からでも人生を
グレードアップ!



幸せ美肌で 何歳からでも 人生をグレードアップ！



美肌のヒント①

ハリ
ツヤ

あなたの肌は
膨らんだ風船、
しぼんだ風船？

しぼみ肌



くすみ

ハリがない
シワ

たるみ
ほうれい線

弾力のある肌



ツヤ
透明感

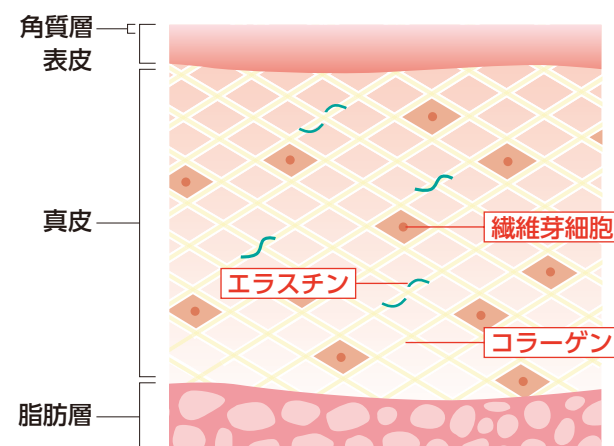
ピンとした
ハリ

肌を、風船に例えてみましょう。
若いときの肌は、空気がいっぱい
に入って膨らんでいる風船のように
弾力があり、また透明感をもってい
ます。年をとるにつれ、風船は徐々
にしぼんでいき、弾力や透明感がな
くなり、またシワやたるみが生まれ
てくるのです。

では風船の中に詰まっている、空
気に相当するものは何でしょう？

正解は、コラーゲンとエラスチン
という物質です。コラーゲンは肌を
立体的に形づくるための柱のような
働きをしています。また、エラスチ
ンはコラーゲンよりも伸縮性（弾性）
がある組織で、繊維状のコラーゲン
を束ねる働きをしています。どちら
も弾力とハリのある若々しい肌には
欠かせない成分です。

コラーゲンとエラスチンは、真皮で肌を支えている！



繊維芽細胞はコラーゲンを生み出す源。しかし加齢とともに新しいコラーゲンを作り出す力は落ちていきます。古いコラーゲンの比率が高まってくると、周辺の組織全体が劣化し、細胞間の物質の受け渡しや情報伝達も滞っていきます。

コラーゲンを大切にするには…
紫外線を浴びない、肌をこすらない、
食品からのタンパク質やビタミンCの摂取、
お風呂で体を温める…などが重要です！

肌は、臓器のなかで唯一、
目ではっきり見ることが出来るものです。
肌がきれいになると
人に与える印象がよくなり、
自分に自信が付きます。
すると自分を磨き、さらに美しくなり、
結果的に大きなチャンスをつかめる…という
「幸せスパイラル」を実現できます。
新たな年に向けて、
幸せ美肌を手に入れるための
3つのヒントをお伝えします！



美肌の幸せスパイラル

美肌のヒント③

うるおい
保湿力

加齢とともに下がる
保湿力。ケアの徹底を

肌の保湿機構は、皮膚の表面を覆う皮脂膜、角質細胞の間に
あるアミノ酸などの天然保湿因子、角質細胞間脂質からなっ
ています。ところが加齢とともに皮脂分泌量が減ってくると、う
るおいを保つための皮脂膜が十分に機能しなくなります。

保湿とは、そうした肌本来の働きを保つために水分や油分を
バランスよく補うこと。保湿を謳う多くの基礎化粧品が、肌の
保湿機能に必要な成分をさまざまな割合で配合しています。毎
日、自分のお肌の状態を確かめながら、必要なケアをしてい
きましょう。

肌の美しさと 若々しさは、 体全体の健康サイン！

ハリ、ツヤ、キメ、うるおいを「整える」「与える」「保つ」ことは、肌の美しさのためだけでなく、体全体にとって大切です。肌は体内のさまざまな臓器と連携して、次のような役割を担っているのです。

- ・アレルギーやウイルス、紫外線から体内を守る
- ・体内の水分が蒸発するのを防ぐ
- ・痛い、触った、押された、熱い、冷たいなどの感覚を得る
- ・汗をかくたり、鳥肌が立つなどの体温調節
- ・免疫を働かせる

美肌づくりには、肌そのもののケアはもちろん、食事、睡眠、運動も深いかかわりをもっています。見た目も体の中も、美しく、若々しく整えていきましょう！



参考文献：小柳 衣吏子 著『美肌の王道』日経BP、2016年

美肌のヒント②

キメ

細かな凹凸があるのが
正しい滑らかな肌です！

キメは漢字で「肌理」と書きます。キメとは生まれつき肌に刻み込まれた凹凸のことで、専門の言葉では「皮丘」と「皮溝」を指します。

よく、むきたての卵のようなお肌など言い、つるんとした表面の肌の方が良いと思われていますが、実は自然な凹凸がある方が健康的で正常な肌。このわずかな凹凸が光を拡散反射させることで「陶器のように美しい肌」として目に映るのです。

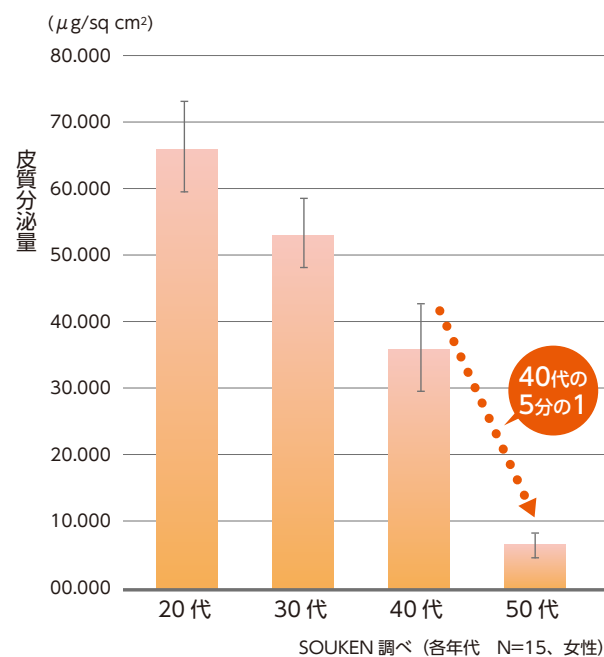


表面を拡大したときに、毛穴を頂点に小さな三角形の模様があるのが正常な美しいキメの肌です。

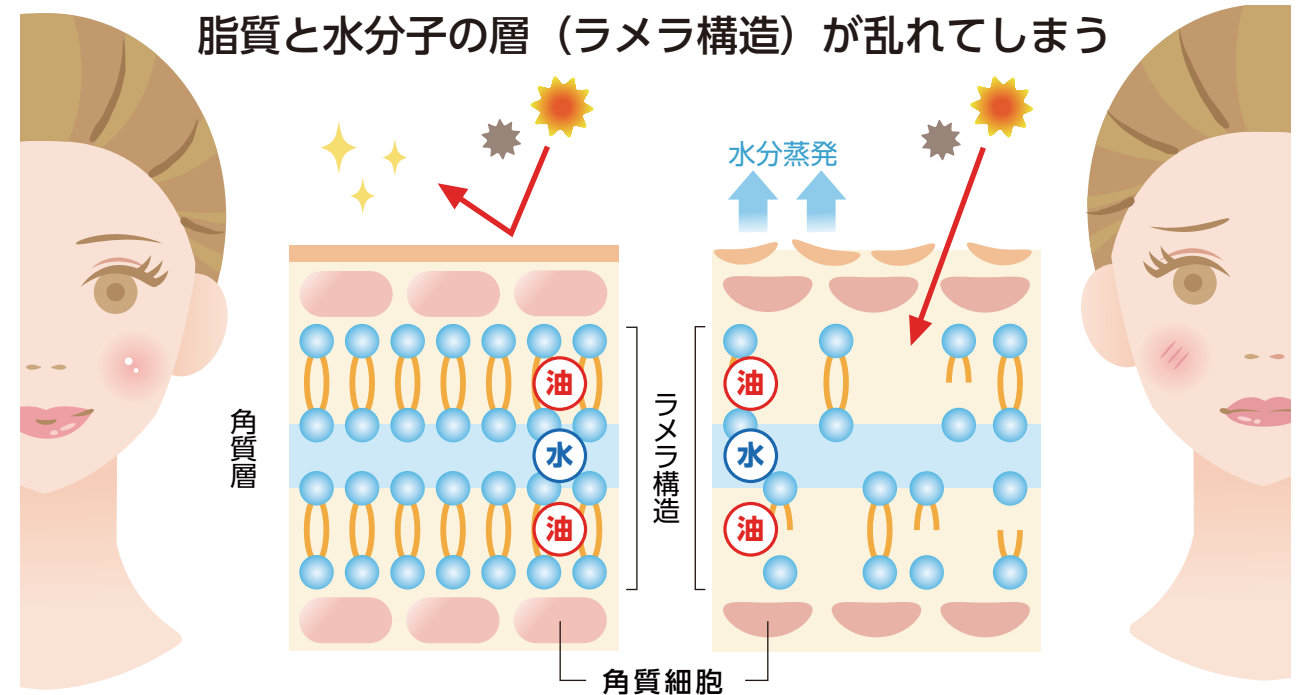


キメを守るためには洗顔のしすぎに要注意！こする刺激、洗いすぎによる脱脂、熱すぎるお湯はNG。

50代の肌は皮脂分泌量が激減。 保湿力も大幅ダウン！



肌への強い刺激で、角質層の 脂質と水分子の層（ラメラ構造）が乱れてしまう



健康な肌は弱酸性。脂質の層と水分子の層が規則正しく重なり、水分の保持や、外部の刺激から守る働きをする。

肌がアルカリ性に傾くとラメラ構造がバラバラに。水分を保持できず、つっぱった感じやかさつきの原因に。

繊細な美を
追求する仕事に、
妥協は一切なし！



お客様一人ひとりの個性やご要望に合わせて、オリジナルのネイルアートを丁寧に施していく。サロンの名前^{エワール} 'ewalu' とはハワイの言葉で数字の8のこと。「無限」の意味と、奈那（=7）さんにとっては次のステージにアップする、という意味を込めたのだとか。

サロンは完全予約制の
プライベート空間。



すずき けいこ
鈴木 圭子 さん

4人の男の子を育て上げ、50代を迎えた現在もコーヨーアップで年齢を感じさせない美と若々しさを維持。高陽社ビジネスでますます輝きを増している。



てつか なな
手塚 奈那 さん

ネイリスト/3児の母として、子育てしながらでもできる仕事とを考え、アパレル業界からネイルの世界へ。2021年7月に『Nail Salon 'ewalu』を開業した。



コーヨーアップは 女性が生涯現役で輝く ためのマストアイテムです。

今月の
すてきなひと

ネイリスト 手塚 奈那さん
鈴木グループ 鈴木 圭子さん



美意識の高いお客様のために
自分も美しくありたい

まるで少女のような顔立ちが印象的な手塚奈那さん。ネイリストの仕事をしてながら、上は9歳から下は1歳まで3人のお子様を育てる30代のママというから驚きです！ご自身では肌のお悩みもあったそうですが、「コーヨーアップを使ったところ「これは10代に戻っちゃう！」と感じました」と満面の笑みです。

ネイリストとして施術中はマスクを着用する一方、お客様とお喋りをするのも仕事の一部。「マスクの中で口を動かすので、仕事の後はお化粧がマスクよれしてゾンビみたいになっていったんです（笑）。でもコーヨーアップを吹きかけておくだけで、それがずいぶん減りました」。

お客様は美意識の高い方々が中心ながら、年齢による衰えも気にならず世代の方が多くとか。「お客様に見られる自分も、あらゆる部分の美を意識していたいですね」。

輝いている女性たちの間で
自然と始まる美容の話

施術中は美容トークが弾むことも多いという手塚さん。「スキンケアの話になったらコーヨーアップをご紹介します。その場で半顔でお試しいただくことも。すると自然と、これ欲しいという流れになるんです」。

ビジネス面での先輩は、同じグループの鈴木圭子さんです。

鈴木さんご自身も、コーヨーアップに大きな手ごたえを感じています。「これまで美容に関心がなかった方も「スキンケア何使っているの？」と聞いてくれるんです」。

ネイリストの仕事は一見華やかですが、老眼や手の震えに悩む年齢になると続けられないシビアな職業です。「でも私は一人の女性として、働く姿を通して子どもたちのお手本でいたい。ネイルの仕事ができなくなっても、生涯現役で輝き続けられるビジネスの基盤をいまから作っておきたいんです」と語る手塚さん。女性の生き方の無限の可能性を、コーヨーアップが支えています！



長坂真人さん（左）と孝雄さん（右）。

DENBA⁺
Fresh



看板メニューの西京焼きとだし巻き卵。天ぶらもカリッとした仕上がりに。DENBA⁺ フレッシュの放電板（赤枠部分）は冷蔵庫内に縦向きに置き、周囲360度をDENBA空間にして食材を保管している。



掘りごたつ席がメインの落ち着いた店内で、家族や友人との飲食はもちろん宴会等にも最適。旬を贅沢に盛り込んだ創作コース料理、一品料理、各種のお酒が味わえる。

創作割烹 ながさか

〒477-0031 愛知県東海市大田町下浜田147-36

☎050-5484-7998

<https://nagasaka.gorp.jp/>



5年前にオープンした「創作割烹ながさか」。大切なお客様の接待に使う重役も多いとか。

またDENBA⁺ フライヤーは、時間が経っても天ぶらやフライドポテトがカリッとしているのを感じたという。「油のキレと揚げり方が違う。ご年配のご夫婦からは、よそでは胃にもたれる

いただけました。フードロスに取り組む姿勢も、企業のお客様からの信頼感に繋がりますね」と大将の真人さん。

衛生面やフードロスへの配慮が お店の信頼感に繋がっている

から揚げ物は食べないけど、ここは食べたい、と仰っていただけました」と孝雄さん。真人さんも、「油持ちがよく、油の交換頻度も減った。昨今、油の値段が上がっているのだからありがたいです」と口を揃える。

酒

類を提供する店だけにコロナの影響は大きかったが、同じく大変な思いをしている、付き合いのある蔵元のためにも、なんとか飲食・酒造業界を元気にしていきたい、と孝雄さんは意気込む。「目下の夢は、より気軽に来店できるお昼営業の新しい店を開くことですね。そのときはDENBAを店の起爆剤にしたいと考えています」。



料理を目にした瞬間の感動を大切にしている。店で作る氷の器にお造りを載せて。



フレッシュなお店
発見! 18

常連さんに、味が一段と上がったと
絶賛されました

知多^{ちた}半島の付け根部分、愛知県東海市^{とうかいし}のれんを出す「創作割烹ながさか」。オープンから5年、兄の長坂真人^{ながさかまこと}さんが大将として料理の腕をふるい、弟の孝雄^{なかと}さんが経営を担って兄弟で営んできた。

掘りごたつの半個室でいただけるのは、本格的な和食割烹と、蔵元と直接やりとりをして仕入れるというこだわりのお酒。大手鉄鋼会社のお膝元という土地柄、関連会社のお連れするほか、企業の忘年会や宴会などのリピート利用が中心だという。目でも舌でも楽しんでいただけるようさまざまな工夫を凝らした一皿に、お客様ごとのご要望にあわせてお酒を提案する。個人店ならではの気遣いとサー

ビスで、特別な時間を過ごせると評判になっている。



蔵元から仕入れる地酒の数々。

コロナ禍で苦心するなか、1年程前にDENBA⁺ フレッシュとDENBA⁺ フライヤーを導入した。長年家族ぐるみで付き合いのある先輩経営者からすすめられ、この人が言うなら絶大な効果があるんだらう、と信じてのこ。サニートレスなどの薬物野菜や鮮魚、肉などの食材をDENBA⁺ フレッシュで鮮度保持する。「料理がおいしくなるのはもちろんですが、こうした機器を入れることで、行政の方にも衛生面に気をつけている店だと評価して

DENBA^F
FRYER



DENBA^F フライヤーを取り付け、野菜を素揚げしている様子。揚げ油は白紋油を使用。食材から出る泡の感じや色具合を見て油から出すが、これまでよりもその上がりが早いのだという。もともと、他社の揚げ物調理補助機器に興味があったが、「リースではなく購入が希望だったので、それができ

新鮮な魚介を仕入れてくる。これからの季節はタラバ蟹も旬。



飲み処・季節の味の居酒屋として海鮮料理を中心に提供。仕入れ立ての旬の魚介の一品料理や鍋料理を、酒とともに心ゆくまで楽しめる。ランチは定食でさらにリーズナブルに。

酒留

〒 510-0953 三重県四日市市采女が丘1丁目80
☎ 059-345-0006
<https://www.instagram.com/sakatomeji/>

短時間でここまで火が通るのかと驚いた。

さくつとしていて脂っこさもない。

お客様の8割はリピーターのため、飽きさせないよう細心の心配りをする。「魚のおいしい食べ方を、私も主人からたくさん教わりまし

しさを引き出す。「正確に時間を計ってはいませんが、DENBA^F フライヤーは、これまでの感覚で揚げていると揚げすぎになる感じがします。この短時間でここまで火が通るのかと驚きました」と次郎さん。「時間が経ってもさくつとしていて、食べたときの脂っこさありません」と加代子さんも口を揃える。さらに、「最近お店が忙しくなっているから、フライヤーを使う頻度は上がってきている。それでも油の入れ替えは以前と変わらないから、油の劣化も抑えられているのでは」という。

た。ここに行けばおいしいものが食べられる、というご期待に沿えるようなお店でありたい。新たにコースのご提供も始めたいと思っています」と加代子さん。次郎さんも「現状維持ではなく、試行錯誤しながら、常に新しいことをしていきたい」と奮起する。リニューアル20周年は2人にとっての通過点。DENBAの力も活用しながら、進化を続けていく。



大将の次郎さん。お客様の好みを覚えておき、仕入れやメニューに反映する。



DENBA^F フライヤーで揚げたエビフライに、たっぷりと惣菜のついたヘルシーなランチ定食。

三 重県四日市市、穏やかな住宅街の一角にある海鮮居酒屋「酒留」。この秋リニール20周年を迎えた同店は、魚介を中心にうまい料理とそれに合う酒を提供する、知る人ぞ知る隠れ家的な飲み処だ。

「いまの季節は、白子漁港で上がるさわら。それから、北海道産のぶり、さんま。山口県産のクエ。クエはしゃぶしゃぶで食べるのが一番うまいよ」と大将の太田次郎さん。初めてのお客様は、その「強面」に怖気づくというが、魚を扱えばこれ以上の人はいないほど、その目利きは確実だ。高級料理店が扱うレベルの魚を仕入れながら、価格はなるべく抑えてご提供

し、お客様に喜んでいただくのが信条。日によって仕入れは変わるため、毎日大将がメニューを書き換えているのだという。



この価格でこれだけのものが食べられるなんて、と喜ばれている。

フレッシュな
お店
発見! 19

DENBA^F
FRYER
for pro-use

高級魚介を、お手頃価格で。
飲み処をDENBAがサポート



3世代で
愛用されて
います！

医食同源！頼る べき完全食、スッポン卵の力

発売から34年。
若々しさをつくる
定番アイテム！

リメインヤング

魅力2 ライフスタイルにあわせて選べる3タイプ！ 年代問わずお召し上がりいただけます！

基本の瓶タイプをはじめ、10粒で1梱包の持ち運びしやすい分包装タイプ、中身の液体を絞り出して食べられるタイプなどライフスタイルにあわせて選べます。シニアからお子様（小学生）まで、年代を問わずお召し上がりいただけます。



魅力3 3億年の生命を繋いできた 「スッポン卵」のパワー。



鶏卵と比べてタンパク質が多く、飽和脂肪酸が少ないスッポン卵。近年では研究がさらに進み、新規の特有なタンパク質が発見されました。また、油にも良質なDHAやEPAが含まれており、まさに健康を維持するために必要な栄養をすべて含んだ完全食なのです。

魅力4 リメイン (remain=保つ) ヤング (young=若々しさ) は、 見た目だけはない、体全体の若々しさをサポート！

リメインヤングが支える若さとは、見た目だけでなく体全体の若さです。加齢によって増える「あれ…？」「うっかり…」「ぼんやり…」にも、リメインヤングをお守り代わりに！

高陽社から皆様へ

2021年、高陽社は人生100年時代における「若々しさ」をテーマに数々の新商品を発売してまいりました。

しかし、若々しさをサポートするアイテムとして忘れてはならないのが、元祖・若々しさの代名詞 **リメインヤング** です。

誕生から34年、ご愛顧いただきありがとうございます。

これからもリメインヤングをお手元に、
若々しく元気にお過ごしください。

魅力1 栄養成分は全50種類以上!! バランスよくギュッと凝縮された ベースサプリメント。

体が本来の働きをするためには、必須の栄養素をバランスよく摂る必要があります。リメインヤングはたった1粒に、完全食と賞される「スッポン卵」を中心に、ビタミン類、ミネラル、アミノ酸、脂肪酸など数々の栄養成分をギュッと凝縮しています。



スッポン卵

良質なタンパク質
アミノ酸スコア
100点満点

サフラワーオイル

若々しさをサポート
するビタミンEが、
ゴマの約72倍

無臭ニンニク

スタミナ、元気の
源のニンニク。
無臭の安心

「コーヨーアップ注文コース」販売店登録キャンペーン*実施中!

キャンペーンプレゼントで、 すてきな商品をゲットしよう!

話題のコーヨーアップを1
カートン(8セット)購入に
より販売店登録することで、
皆様にもれなく次のプレゼ
ントがついてきます!

コーヨー
アップで
販売店登録

+

下記3商品をプレゼント中!



どちらが届くか
お楽しみ♪

コーヨーアップ1セット+バインハイセンス1缶+ママこれいいね1個

※対象期間: 2021年12月まで

室内掃除

赤ちゃんやペットのために、清潔に

細かいパーツの多い哺乳瓶の洗浄、除菌に。また
ペットのおもちゃの浸け置きや、ペットのトイレ
にスプレーして除菌・消臭するなど、幅広い用途
でご使用いただけます。

食器洗い

まな板やふきんの除菌に

食器やふきんの日々の浸け置き、鍋や
換気扇、グリルなどの油汚れに。まな
板の黄ばみ汚れは、ペーストでじっく
り汚れを分解してみてください。

テーブル

ママこれスプレーで衛生的

食べかすなどが飛び、雑菌で実は汚れているダイ
ニングテーブル。ママこれスプレーをシュッシュ
したり、ママこれ溶液に浸した台拭きで拭き取る
と、スッキリ衛生的に保てます。

ふきん→衣類→掃除→トイレや排水口など
溶液を使い回してエコに活用できれば、あなたもママこれ上級者!



洗濯から掃除まで

家中どこでも、 ママこれいいね

多機能!
多用途!

「ママこれいいね」は、洗濯・掃除・食器洗いと、
家中丸ごとキレイにできる界面活性剤ゼロの多用途洗
浄剤。その使い道をまとめてチェックしましょう!



洗濯

浸け置きすれば節電節水

使い続けることで洗濯機までいつの間にかキ
レイに! 毎日の洗濯はもちろん、浸け置き
洗いすれば節電節水にもなります。カーテン
などの大物は浴槽に浸け置き、すすぎ1回で
楽々洗えます。

トイレ

トイレにも対応可能な洗浄力

ペーパーホルダー周りなど手で触る場所の拭き取り
のほか、使い回した溶液を最後にトイレに流すだけ
でも清潔に繋がります。

浴室・洗面所

カビが繁殖しやすい水回りに

ママこれを振りかけてブラッシングすることで、排
水口のカビやニオイの原因を取り除けます。汚れが
ひどいときはペーストで漂白がおすすめ。

運動靴・上履き

悪臭がスッキリ

ゴシゴシ洗うのが面倒な靴も、
浸け置きしてさっとすすぎ、よ
く乾かせばスッキリ。





陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

第6波・感染流行 くる前の準備



第5波新型コロナウイルス流行の患者が順調に減る喜びのなか、私自身は、第6波の流行がくる確信に変わりはないです。理由は簡単で、冬の季節はインフルエンザの流行期間でもあるからです。これまでの5波の規則的な周期を見ても、第6波の存在が見えてきます。

いままでの経験を踏まえて、それをどう予防し、自分を守るか。それが皆さん気になるところでしよう。

11月15日までの世界の新型コロナウイルス感染者は2億5千万人を超え、死亡者は510万人、死亡率は2・0%でした。しかし、検査登録していない国々（アフリカやアジア諸国など）では感染者数はその3〜

10倍と言われていることを踏まえると、死亡率は2%よりも低いでしょう。ある意味、新型コロナウイルス感染症はインフルエンザに近くなりました。

また、510万人の死亡者には、残念ながら重症化しやすい層が多く含まれていたとも言えます。それを踏まえると、第6波の致死率はそれほど高くないと科学者らは推測しています。そのため、これまでよりは恐怖感が減るのは間違いありません。免疫力によって、かかってもし重症化せず普通の風邪のように自然に治せるなら、それに越したことはありません。

新型コロナウイルス重症化の特徴は、これまでの研究で、持病（悪性

腫瘍、抗がん剤治療中の患者、高血圧、糖尿病、痛風などの治療中の患者、肥満など）がある人や、感染期間中に飲酒する人に起きやすいことがわかっています。そのため、根本的な予防法は健康になることです。

毎日の生活のなかで、生活習慣病を防ぎ健康を守りましょう。早寝早起き、過食不食を心がけ、正しく入浴し、楽しく日々を送るように生活をすれば、第6波の流行に備えられます。

新型コロナウイルスによって、インフルエンザなどの他の感染症が随分減りました。病原菌の世界ではとても強く賢い新型コロナウイルスですが、このウイルスだけならば、対応はそれほど難しくないと思います。

人生
100年時代の
万華鏡

新型コロナワクチン開発秘話を 読んで感動したこと

高陽子・文



現在、mRNAワクチンが開発されたことで、どれだけ多くの人々のコロナウイルス罹患を防ぐことに貢献したかは計り知れないものがある。しかしこのス

ピード開発がこれまた多くの人にワクチン陰謀説などの疑念を生むことになったのも確かなようだ。

しかしこのワクチンの基礎である遺伝物質・mRNAの研究には、実は40年もの歳月がかかっていたという。そのことは、筆者を含めて知らない人がほとんどにちがいない。

その研究者がハンガリー人のカタリン・カリコ氏だ。彼女は東西冷戦下のハンガリーの大学でRNAの研究をしていたが、現実にはすぐさま役に立たないとして研究費を打ち切られる。彼女は研究を続けたく、わずかなお金を握りしめ、夫と娘とで鉄のカーテンを抜け米国に赴

くのだ。

米国のテンプル大学で極貧の生活を強いられたながらも、夫が肉体労働で家族を支えてくれたことで、なんとか研究を続けられる。そのうちに世界屈指のジョンズ・ホプキンス大学の医学部からオファアが舞い込むと、彼女の上司の嫉妬で、アメリカに残るかハンガリーに帰国するか二者択一の選択を迫られたりする。

その窮地を救ってくれたのが上司のライバル教授。人生には思わぬ展開があるものだと感心してしまう。そして重なる試験を乗り越え、ペンシルベニア大学で研究をするようになるのだが、そこでも予算の打ち切りで、辛い環境を凌ぐことになる。しかしワクチンや免疫の研究をしていたドリユー・ワイスマン教授とコビー機の前で思わぬ出会いがあり、お互

いの夢を語り合い、今日の開発の基礎がつくられたという。

物事の成功は、簡単になされるわけではないのだと実感させられる。

それにしても逆境にめげず、自分の思いを貫こうとする姿勢こそが世紀の発見に繋がったのだ。彼女を支えた夫の力も称賛に値するが、物事をなすにはなんといても人の「執念」こそが大切なのだと今更ながら学ばせてもらった。

3回目のワクチン接種はしつかりと気持ちを入れて左腕を出すつもりだ。



増田 ユリヤ 著
『世界を救うmRNAワクチンの開発者 カタリン・カリコ』
ポプラ社 2021年

平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング12位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
123

全日本選手権のシーズンが始まりました

スポーツを嗜むものにとって、全日本選手権大会は国内最高峰の大会です。先日、亜子が全日本選手権ジュニアの部で県予選を通過しました! 決勝リーグは、誰が代表になってもおかしくない大接戦でした。亜子と練習してくださった平野卓球スクールのみんな、高校の部活の仲間達、ありがとうございました♡

山梨県で行われた全日本社会人選手権大会のお話をひとつ。

新型コロナの影響で、通常は用意される練習会場が無し! という状況もあり、平野卓球センターは練習会場として協力しました。一流選手の練習を見た子どもたちは、眼をまるくして、そのプレーに驚いて感動していました。

そしてなんと当センターで練習した選手が女子シングルスと男子ダブルスで計3人優勝! 偶然なんです、たくさんいらした選手のなかで、優勝した3人だけが個人的に私と写真を撮っていたんです。優勝率100%! 私って勝利の女神? (笑)

さて、話題は娘達のことに戻ります。

全日本選手権一般の部の県予選も行われ、亜子は惜しくも次点の第3位。その数日後、千葉で行われた最後のチャンス、関東ブロック予選

会に出場しました。残念ながら、こちらは予選通過は叶いませんでしたが、数年前参加したときよりいい勝負ができ、成長を実感しました。

帰りに東京の家に寄ると、世和が手料理の夕飯でもてなしてくれました。世和は栄養系の大学で勉強していて、普段から美宇と夫の食事を担当しています。とてもヘルシーで栄養価の高いご飯を作るのが得意です。この日は鶏胸肉と豆腐のチキンナゲット、玄米ご飯、サラダ、味噌汁を作ってくれました。どれもとってもおいしかったです。

1月末に行われる全日本卓球選手権大会には、美宇が一般シングルス部に、そして亜子がジュニアの部に出場します。美宇は、11月末には世界選手権inヒューストンも!

2人ともガンバレ!!

世和のご飯を食べながら家族で団らんのひと時。これからも平野家全員で精進していきます!



美宇が、YouTube「平野美宇のきまぐれチャンネル」を始めました。皆様チャンネル登録よろしくお願いします!



Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約100名の老若男女に卓球指導する平野卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝、東京オリンピック団体戦で準優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子もインターハイ&全日本出場選手。

▼ママこれいいねに出会ってから、洗濯が楽しくて、大物のこたつ布団、ラグやカーテンにも挑戦しすっきり! 仕上がりにも満足です。マハロも飲み始めました。どれも期待を裏切りません。

(愛知県名古屋市長 三宅さん)

▼私のお気に入りにはママこれいいねです。好きになるまでちょっと時間がかかりましたが、いまは、これがないと!

(東京都葛飾区 久保田さん)

ママこれは多用途ゆえに、最初は少し難しく感じるかもしれませんが、慣れればこれほど役立つアイテムはありませんよね!



脳を鍛える 漢字パズル

難易度: ★☆☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

サ ホ エ 人 糸

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2021年12月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

11月号の答えは「賢明」でした。

高野誠一の“発振”日記

1年間の「出会い」を振り返って。

2021年は皆様にとってどんな1年になりましたか。私は年初のコラムで述べた通り、「紹介」を大切に、とにかく人と会う予定を日々たくさん作り、出会い、がむしゃらに走り抜けた年となりました。リモートにせよ対面にせよ、一つひとつの出会いがこれまでの何倍も大切に、喜びを感じるものでした。

ご存じの通り、人間関係はただ一度の顔合わせだけで成立するものではありません。一対一でお話をする。時には食事やお茶をご一緒し、スポーツや旅行に興じる。そうして何度もお会いすることで、徐々に信頼関係が構築されていきます。信頼関係ができることで初めて次のステップである、お互いにとっての利益やメリットの話にたどり着くのです。

特に、一対一でお話することは何にもまして重要だと実感しています。大勢でいるときには絶対に聞けない話や、悩みを打ち明けてくれる...そんな相手に、ただ商品を手売りとするのでは、信頼関係は築けないでしょう。むしろ、その方のお役に立つ人材やチャンスを紹介してあげたり、考え方をお伝えして、「よし、もう一度やってみよう!」という前向きな元気や勇気をもってもらう。そしてその方の能力や魅力を最大限に引き出してあげる。そうしたことが私たちのビジネスには求められているのではないのでしょうか?

今年1年を振り返り、すばらしい2022年に向けて、ますますステキな人間関係を育てていけるよう、お互いに学び、励んでまいりましょう!!



高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



で登録!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

温度

パイン・ハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 **A-101**

有効成分と松葉油（パインニードルオイル）が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。
■有効成分／塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na 等

パイン・ハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 **A-002**

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 **A-142**

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分） 等

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 **A-998**

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム

価格 42,000円

商品番号 **A-824**

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。



薬用入浴剤 パインハイセンス

16の
効能効果！*

神経痛 リウマチ 腰痛 冷え症
産前産後の冷え症 痔 肩のこり うちみ
くじき 疲労回復 荒れ性 あせも
しもやけ あかぎれ にきび しっしん

※入浴効果（温浴効果）による

水

マハロ (1.5L)

母なる海からの贈りもの

愛用者 8,760円

販売店 5,880円



1箱(1.5L×12本)

ハーフ (710mL)

手軽に携帯できる

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(710mL×24本)

マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍（当社比）

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(500mL×24本)

KOMOで1箱からご注文いただけます（箱数・価格に関わらず送料込みの注文金額となります）。なお定期宅配の申込を継続していない販売店の方からのご注文は、愛用者価格となります。定期宅配（毎月1回、2箱以上継続購入）のお申込方法は、担当販売員までお問い合わせください。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく

価格 月額3,340円／台（レンタル料金）
サイズ／503×270×401.9mm

炭酸ガスカートリッジ

価格 9,000円

1箱 (74g×5本)

商品番号 **B-850**

マハロを炭酸・冷水・お湯（65℃、80℃、95℃）で味わうことのできるウォーターサーバーです。
サーバーのお申込には超☆海洋深層水100%マハロの定期宅配の申込が必要です。



高陽社商品ラインナップ

KOMO（コモ・高陽社の通販カタログ）もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。
詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及び登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領（お渡し）し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

コーヨーアップ プレミアム エッセンシャルミスト

気分上々な、うるおい肌へ

価格 12,000円

1セット（120mL×2本）

商品番号 **E-79**

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるブランクトンエキス（ハリUP成分）で、目元、口元の年齢サインの集中ケアに。またサトザクラ花エキス（保湿成分）等の力で年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。変わる、この驚きをあなたに。



KOYO NMNプラチナム12000

ニコチンアミドモノ
ヌクレオチド(NMN)
含有加工食品

価格 72,000円

1本（250mg×150カプセル）

商品番号 **B-441**

年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方に。



KOYO ALA（コーヨー アラ）

アミノ酸含有加工食品

価格 54,000円

1本（410mg×90カプセル）

商品番号 **B-442**

軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方に。



空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H
Health



デンバヘルス ハイグレードタイプ
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能
（電位マット3枚同時使用可能）

ハイグレード：
マット大（1,200×1,200mm）・
中（1,200×600mm）2枚
コード3本（3m/5m/10m）

デンバヘルス スタンダードタイプ
価格 540,000円

1800V
（電位マット2枚同時使用可能）

スタンダード：
マット大（1,200×1,200mm）・
中（1,200×600mm）・小（500×500mm）
コード2本（2m/5m）

冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA⁺
Fresh

出力電圧1200V以上
（2枚同時使用可能）

デンバフレッシュ
価格 198,000円

食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro

出力電圧2000V以上
（3枚同時使用可能）

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円

揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER

出力電圧1200V以上
（2枚同時使用可能）

デンバフライヤー
価格 385,000円



詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

栄養

長生ドラジエクスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50mL×30包入)
商品番号 **B-423**

■主成分／長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 **B-417**

■主成分／インソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 **B-932**
小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 **B-965**

■主成分／黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキス末 等

暮らし

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、
食器洗いにも!



価格 3,600円
1個 (1,000g)
商品番号 **H-984**

MOVIE
デモ動画が
見られます。



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!



価格 3,600円
1個 (30g×32袋)
商品番号 **H-994**

ハミガキ エージーヴィーナス

清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き

価格 6,000円
1本 (100g)
商品番号 **H-255**

注文単位
1箱(3本)

すっきり爽やか! 独自の成分が口中に長くとどまって、毎日しっかり口腔ケアができます。



Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。
カビ&ウイルス除去宣言

価格 1,500円
1本 (300mL)
商品番号 **H-879**

注文単位
1箱(6本)

その場にとどまり除菌、消臭。無色、無臭、無刺激性で幅広い用途で活躍できます。

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。



高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 9,000円
高陽プラス1本
商品番号 **H-297**

高陽クリーム1個
商品番号 **H-298**

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。



コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-982**



コーヨー プラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-985**



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい
全身に使えるクリーム

価格 5,000円
1本 (200g)
商品番号 **H-420**



コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)
商品番号 **H-428**



栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

価格 18,000円
1箱 (100mL×6本入)
商品番号 **B-993**

1箱 (240mL×3本入)
商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mLに20~30滴程度)。



New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格 18,000円
1箱 (5g×60包)
商品番号 **B-121**



■主成分／プランタゴ・オバタ (インドオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糖発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント

価格 9,000円
1箱 (2.0g×30包)
商品番号 **B-884**



カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

酸素

マハロオーツ

「飲む酸素」

価格 18,000円
1本 (300mL)
商品番号 **C-955**



マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。



KOYO E-yo Ok 55 (コヨー エーヨウオクエーゴ)

国産原料55種類以上の
栄養素・食材!

価格 9,000円
1箱 (2.5g×30包)
商品番号 **B-883**



国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。

リメイニング

スプーンの生命力を
サプリメントに



価格 9,000円
1本 (460mg×90粒入)
商品番号 **B-105**

製法特許 特許第2668269号

スプーンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。 ■主成分／スプーン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメイニング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包タイプ



価格 90,000円
4箱 (460mg×10粒入×25袋)
商品番号 **B-019**

リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 **B-112**

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメイニング5粒分です。

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分入
商品番号 **B-147**

プロピオン酸菌+クレモリス菌。コクが増し、まろやかなおいしさです!

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 **B-980**

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 **B-880**

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを
活かしきる!



価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 **B-992**

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号

β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP! ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用の中国茶



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 **B-991**

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体

価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 **B-111**



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 **B-117**



コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン

価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 **B-116**



ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン

価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 **B-114**



ビューティーケア

ロアゾブルーエッセンスセラム【美容液】

ヒト脂肪細胞順化培養液配合（保湿成分）

価格45,000円

1本（30mL）

商品番号 E-440

ロアゾブルーとはフランス語で「幸せの青い鳥」。健康と美（青い鳥）を求める人生＝冒険という意味のブランド名です。年齢肌に悩むエイジングケア^{*1}にヒト幹細胞培養液^{*2}を贅沢に配合した純国産の集中ケア美容液です。

^{*1} 年齢に応じた化粧品によるお手入れ ^{*2} ヒト脂肪細胞順化培養液（保湿成分）



マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円
1本（200g）



マハロ ローション

海の力でお肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかりと引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円
1本（130mL）



マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちもちとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円
1本（50mL）



マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円
1本（60mL）



マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円
1本（45g）



UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

SPF50 PA+++

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォータープルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円
1本（30mL）



ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円
1セット（6点）
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



ビューティーケア

美肌アクセス・アルガンシリーズ

神秘の力を秘めたアルガンオイル^{*}のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

※保湿



モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”アルガンオイルを配合

価格 5,000円

150mL

商品番号 E-306



エッセンスローションEX

濃密なとろみが角質の奥深くまで届く！

価格 9,000円

120mL

商品番号 E-307



オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ！

価格 12,000円

31mL

商品番号 E-308



美容クリームEX

こっくり濃厚弾むようなハリ肌へ

価格 9,000円

31g

商品番号 E-309



エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク

SPF36 PA+++ ライトピンク

価格 5,400円

30g

商品番号 E-310



ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着！簡単集中ケアクリーム

数量限定

価格 6,500円

20g

商品番号 E-311



ヘルスケア

ReFa FINE BUBBLE S

バスタイムは美しさを磨く時間へ

価格 30,000円

商品番号 H-474



ReFa GRACE HEAD SPA

頭皮から美しさを

価格 33,000円

販売員にご注文ください



ReFa CARAT RAY

深くつまみ流す

価格 30,000円

商品番号 H-477



ReFa 4 CARAT RAY

吸い付くようにつまみ流す

価格 35,000円

商品番号 H-476



遠赤蒸しマット ULMO（ウルモ）

蒸気温熱でやさしく温める

価格 38,880円

サイズ／約720×380×15mm（本体カバー装着時）

商品番号 A-882



メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円

商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01



「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



高陽社では
コンプライアンス遵守を
徹底しています。

お客様の安心と笑顔を守るコンプライアンス講座

商品をネット販売や ネットオークションへ 出品・転売しないようにお願いします。



スマホやパソコンを利用したネットオークション等で、誰
しかし高陽社では、お客様が本来受けられるサービスや
ことから、販売員の皆様がネットオークションに商品を出

でも気軽に商品の購入や出品ができる時代になりました。
メリットが、ネット販売により受けられなくなる可能性がある
品（転売）しないよう、説明と指導をしています。

Point 2

商品の製造番号を削除して販売してはいけません！

商品に印字されている製造番号は、顧客管理の基本となる大
切な番号です。ネット転売はもちろん、通常の販売におい
ても、医薬部外品・化粧品の製造番号を削除して販売するこ
とは、薬機法に違反する行為です。決して行わないようにしま
しょう。



コーヨーアップの本体ボトル、箱の
裏に印字された製造番号の例。

お客様相談室より

対面販売とアフターフォローが高陽社ビジネスの基本です

高陽社ビジネスは、一人ひとりのお客様との繋がりを大切に、
出来る限り対面で商品や登録について丁寧にご案内をしてい
だくことが基本です。しかし販売店登録はしたくない、通常の
商品価格でよいので単品で購入したいというお客様もいらっ
しゃるのは事実です。その場合は高陽社通販カタログKOMO
をご案内するのもよいでしょう。KOMOでは、LINEでお客様
ご自身が直接注文でき、ネット通販と同じように、自宅に送ら
れてくる商品を受け取ることができます。



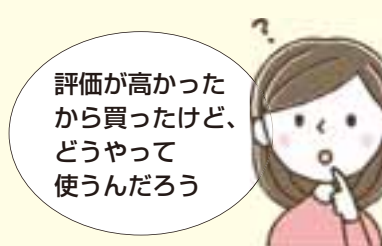
Point 1

登録システムはお客様にとっての大切なメリット

特定商取引法に基づき、システム販売を主とする高陽社ビジネスは、販売員の資格に応じて得
られる利益や享受できるメリットが定められており、それ自体がお客様へのサービスとして成
立しているものです。つまり、ネットオークション上で自由な価格設定がなされると、この仕
組みのご案内ができなくなり、お客様にとっての不利益を生じてしまうのです。



また、ネット販売では、購入時及び購入後のアフターフォ
ローが行き届かないことが多く、その面のサービスが得
られないこともお客様の不利益となります。





「小澤社長はどんな思いで会社を設立されたのですか。」

小澤 大学までサッカーをプレイしてきましたが、私自身はプロにはなれませんでした。ある意味、自分の夢を選手たちに託す意味でこの会社を設立したと言えます。

「アスリートのセカンドキャリア、という課題になぜ注目されたのでしょうか。」

スポーツ界では、セカンドキャリアに対するバックアップの環境がまだまだ整っておらず、選手の自己責任と捉える傾向が強いように思います。アスリートは昔もいまも子どもたちの夢ですが、実際にプロになった後こうした面で苦労するというのを、大人が解決しないまま夢を見させるというのは違うかなと。同様の課題に取り組む会社

はいくつかありますが、当社では特に、アスリートが現役中からデュアルキャリアに挑戦することや、SNSでの発信をサポートすることで、引退後の長い人生をさらに輝いて生きていくための取り組みに力を入れています。

「冷え取り温活をご所属のアスリートの皆さんに実践いただいていることを本当にうれしく思っています。」

まず私自身が冷え症で悩んでいたのを、教えていただいた温活によってたくさん体の感覚を得ました。当社ではさまざまな企業様のプロモーションに協力していますが、大前提として、良い商品を良いものだと思いたい、という思いがあります。高陽社さんの商品と考え方は、体が資本のアスリートの心身のバ

アスリートマネジメント会社



が考える

代表取締役CEO
小澤剣人さん

アスリートのキャリアと健康

現在、高陽社とアスリートの皆さんのご縁を繋いでくださっている、株式会社NewSPO.（ニュースポ）。

プロアスリートの現役中の活躍はもちろん、引退後のセカンドキャリアのサポートにも力を入れるアスリートのマネジメント会社です。

今回は代表取締役CEOの小澤剣人さんおざわ けんから、アスリートのキャリアにおける心身の健康の重要性についてお話を伺いました！



2021年3月号、10月号でご紹介したソフトボールの江口未来子選手（右）、サッカーの十川ゆき選手（左）も、NewSPO.所属です。



母校の藤枝東高校の生徒たちにも温活を伝える活動をしています。

PROFILE

小澤 剣人 おざわ けん

藤枝東高校、阪南大学でサッカー選手として活躍。21歳で起業し、2015年株式会社Velief設立、2018年株式会社スポーツタカハシの執行役員に就任。スポタカのグループ会社として、2019年11月株式会社NewSPO.を設立。アスリートのバックアップ体制を整え、キャリアをサポートする良きパートナーであり続けている。

<https://newspo.co.jp/>

フォーマンスに繋がるすばらしいものと感じています。

「ありがとうございます。具体的に冷え取り温活の何が大切とお考えでしょうか？」

体温、水分補給、睡眠は、本当に大切な要素だと思います。アスリートのキャリアにとって最も恐いのは怪我。それを防ぐためには、日常の体のケアやメンテナンスが何よりも大切ですが、なかなか選手個人の努力だけではできない部分でもあり、外部からのサポートはともありがたいですね。マハロのようにおいしく飲みやすい水があれば、水分補給も習慣化してきますし、お風呂も継続していったほうがいいです。

「最後に、小澤社長の夢をお聞かせください。」

アスリートとしてプロにな



「すばらしい社会貢献ですね。高陽社とともにアスリートの皆さんの活躍を応援していきたいと思います。ありがとうございました。」

冷え取り温活の感想は？

NewSPO.所属のアスリートの皆さんに高陽社にお越しいただき、片足足湯など、冷え取り温活ルーティンを体験していただきました！

プロサッカー選手
アスリート心理トレーナー
FCマルヤス岡崎 所属

たたらあつと
多々良 敦斗 さん



2010年よりプロとしてチームの勝利や昇格に貢献。連続出場記録も保持。さらに現役選手でありながら、メンタルトレーナーとしてオンラインサロンの主宰や企業研修の講師などデュアルキャリアを形成中。夢はJリーグで戦うこと。メンタルトレーナーとしては、試合で本来の力を発揮できない選手の悩みに寄り添いサポートしていきたいという。

冷えと眠りの悩みが
解決しそうです



自分が冷え症だと自覚したのは高校生のとき。銭湯やお風呂が好きでしたが、入ってから時間が経ち練習が始まる頃には体が冷えてくるので、どうしたらいいのか悩んでいました。パインハイセンスを入れたお風呂に入った後は体がポカポカして、通常のお湯よりも保温効果が高いと感じています。

実は睡眠でも悩んでいた時期があったんです。練習がきつすぎると、寝なきゃと思ってもなかなか眠れなくてイライラしたり…。今日、初めて片足足湯を体験しましたが、足だけでこんなに温まるなんてすごいですね！いま（インタビューを受けながら）すごく眠くなっています（笑）。

プロサッカー選手
元 京都サンガF.C. /
現 FC Bombonera 所属

はっとり じうへい
服部 航平 さん



強みはフォワードとしてゴールを決めきること。ブラジル移籍時代、気の強い選手と対峙してきた経験も生きている。現在、午前中はトレーニング、午後は精神疾患のある子どもたちが通うフリースクールに勤務する。夢はイングランドプレミアリーグで活躍し、サッカーの楽しさ、夢や希望を子どもたちに与えることと、F.C. Bombonera（岐阜県関市）のリーグ昇格に貢献すること。

ゴールを決めるため、
体は万全に整えたい



中学・高校時代に水分不足からなる肉離れを起こしたことがあり、水分補給の大切さを学びました。入浴や睡眠も気を遣ってきた方ですが、高陽社の温活を実践して、さらに理解が深まりました。

例えばお風呂は、いままで40℃以上の高めの温度で入っているのぼせることもあったんですが、38℃にし、さらに入浴の90分後に眠りにつくことで、翌日のトレーニングにしっかり入れている実感があります。水は1日2・5リットル以上飲みますが、常温でおいしく飲みやすいのはマハロだけです！

トレーナー

いしはら りょうた
石原 亮太 さん



学生時代はサッカー選手をしており、大学卒業後トレーナーの道に入った。現在はサッカー選手、ボディビルダーを中心に体のケアを担当している。自分の引き出しを増やしてアスリートのパフォーマンスを上げていくのが目標。

温活はアスリートに
必要なケア。もっと
知ってほしいですね



サッカーなど、暖房のない屋外で行うスポーツのアスリートは体が冷えやすく、知らず知らずのうちにパフォーマンスが落ちてしまいます。普段の食事や睡眠など、自身の体に対する勉強をもっとしてほしいと率直に思います。冷え取り温活は体のなかから温めるという意味でも良いですね。アスリートでない方も、温活で体の好循環を作ると、睡眠の質や代謝も上がり、気持ちの面でも活性化すると思います。



アスリートの皆さんからは
プロが行う心と体のケアについて
教えていただきました！

アスリートの皆さんには、高陽社スタッフ向けの研修も実施していただきました！「こうした経験がセカンドキャリアの糧になっていくので推奨しています」とNewSPO. CEOの小澤さん。



KoyoUp

Premium
Essential Mist

Merry Christmas

そうだ！あの人に届けよう。



コーヨーアップ プレミアム エssenシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。