

月刊 コーヨーライフ

KOYO L!FE

Sep 2021

9

Vol.270

特集

変わる。
この驚きをあなたに。



サトザクラ花エキス：保湿成分

あれ!? キレイになった?と思われたい

年齢からくるお肌のお悩みは、ふとした時に目に入るもの。目元、口元に出やすい年齢サインに、手軽に働きかけられるものがあれば、何気ない毎日のなかでも、お肌に自信がもてます。



女性の肌のお悩み・年代別ベスト3！

	第1位	第2位	第3位
10代	にきび・にきび跡	毛穴の開き・詰まり	シミ
20代	毛穴の開き・詰まり	にきび・にきび跡	シミ
30代	シミ	たるみ	毛穴の開き・詰まり
40代	たるみ	しわ	シミ
50代	たるみ	しわ	シミ

加齢による悩みの多くは30代以降に出てきます。シミが気になるのは30代が一番多く、それ以降の年代はたるみやシワに悩む女性が多いことがわかります。

出典：美容外科東京イセアクリニック「10代～50代 女性 世代別『肌の悩み』アンケート」

続ければ続けるほど感じる！ ハリ・キメ・ツヤ・うるおい！

コーヨーアップ プレミアム エッセンシャルミストは基礎化粧品としてだけでなく、お化粧の上からでもシュッと振りかけるような日常使いに最適です。あらゆる年代の女性に、そしてもちろん男性の方にも、毎日の「変わる」を楽しみながらご使用いただけます。

【ご使用方法】

朝・晩の洗顔後、または肌の乾燥を感じる時に、お顔から20cmほど離し、目と口を閉じた状態で顔全体にスプレーしてください。

サトザクラ花エキス：保湿成分

変わる。

この驚きをあなたに。

表情、佇まいは、それだけで
あなたの生き方を映し出す鏡のようなもの。
肌が変われば、毎日の生活が変わり、
世界が変わっていくのがわかります。
そんな体験を、あなたとあなたの大切な方へ。



1セット（2本入）

コーヨーアップ
Koyo Up
プレミアム エッセンシャルミスト

ハリ・キメ・ツヤを手に入れて、年齢を感じさせない毎日を！

植物由来エキス（保湿・エモリエント剤）

日本の花由来の2種のエキスが保湿・エモリエント作用※に
※皮膚にうるおいを与え、皮膚を柔軟にする

サトザクラ花エキス

サクラの花から得られるエキスには、ケルセチングルコシド（フラボノイド）などの成分が含まれています。日本の美しさを象徴する花として、本商品のパッケージにも美しくあしらいました。



スイカズラ花エキス

子どもたちが引き抜いて、甘い蜜を吸って遊ぶこともあるスイカズラ（金銀花）。この花から得られるエキスは皮膚を美しくし、美容に良いとされています。



スプレーでも特別なうるおい体験を

フランス製の特別なスプレーノズルを採用しました。繊細な霧が広範囲に、長時間広がるのが特徴です。特別なうるおい体験をあなたに。
(写真下が採用ノズルイメージ。メーカー比較)



ハリUP成分

目元、口元の年齢サインの集中ケアのための成分が複数配合され、うるおい肌に導く

プランクトンエキス

フランスのブルターニュ地方の都市、ブレストの海岸に面したイロワーズ海で採取された海洋性プランクトンから得られるエキスで、別名「海のヒアルロン酸」とも言われます。主にガラクトース、ガラクトツロン酸、グルコースといった多糖類が主成分で140万以上の大きな分子量※が特徴です。

※分子量が大きいことで皮膚への独特な密着性が得られます。



ペプチド成分

パルミトイルトリペプチド-5

ユニークな配列のトリペプチドが、浸透性コラーゲンとして角層まで浸透。なめらかで均一なハリを与え、若々しい肌に導きます。



パルミトイルペンタペプチド-4

皮膚中に最も豊富に存在するプロテインであるコラーゲンの一部を、合成によってミニチュア化。親油性を付与することで角質への浸透性を高めました。

保湿成分

加水分解コラーゲン、ヒアルロン酸Na、
アセチルヒアルロン酸Na

皮膚と老化のお話

人間の最大の臓器・ 皮膚も老化する

皮膚は体の表面をすべて覆い、外界のさまざまな危険から体を守る重要な最大の臓器です。そんな皮膚も、老化の影響からは逃れることができません。

皮膚の老化は真皮の組織で見ることがができます。その組織を構成する物質の一つであるエラスチンは、ストレッチ素材製の衣服に似ていて、皮膚に伸縮性を与えています。

エラスチンが生成されるのは赤ちゃんとして生まれてから数年間だけで、それ以降は減少していきます。血管を取りまくエラスチンが減少し、血管自体も老化して伸縮性を失うと、血管が肌に透けてみえるようになります。中高年の肌に血管が浮き出るのはこのせいです。

顔とお尻の皮膚を 比べてみよう

また表皮細胞も、若ければ28日で生まれ変わりますが、中高年は同じプロセスに50日かかります。さらに、若者の肌は結合組織によって形が保たれた皮下脂肪によつて滑らかな表面が保たれています。が、結合組織が老化してくると、脂肪が重力に従い垂れ下がってくるため、ある頃から頬がこけたり、目がくぼんだりするのです。

あなたの本来の肌の美しさを知りたいなら、顔の皮膚とお尻の皮膚を比べてみましょう。お尻は、ほとんど誰もが日光にさらすことのない場所です。そのためお尻の皮膚は自然な老化以外の現象が起きず、多くの人がツルつとした表面をもち、シミ

もシワもありません（喫煙者は例外）。一方で顔の皮膚は常に外気や日光にさらされているため、シワ、シミ、血管が浮き出てきたり、くぼみ、たるみが出てきます。

最も人目につく顔が、最も老化しやすいという運命を、私たちは受け入れざるをえません。しかし外界の悪影響をなるべく減らし、適切な食事と睡眠をとり、正しいケアを継続することで、本来の美しさを持続させ、若々しい印象を与えることができます。



参考文献：ヤエル・アドラー著
『皮膚の秘密 ―最大の臓器が、
身体と心の内を映し出す』
ソシム、2021年

何歳からでも変われる!! 体験の声、 届いています

頬にツヤが出現しました! 20代の娘も興味津々です

N・Fさん (50代・滋賀県)

朝晩の洗顔後と、仕事の合間にシュシュとつけています。私は洋服店を経営しているので、店内の鏡で自分の顔が目に入ることがあるんですが、頬にピカッとツヤが出現しました！お客様や娘からも「きれいになったね」と言ってもらえましたし、娘は「私もそれ使う」と言っています。若い方にも広められそうな商品だなと思いました。

ぷりぷり、ハリハリね～! どうしたの!? と聞かれます

K・Kさん (70代・愛知県)

常に持っていて1日10回以上シュッシュとつけています！「ぷりぷり、ハリハリね～！ どうしたの!?」と聞かれますよ。日頃メイクまではしないという高齢の方でも、これはシュツとするだけ。「お化粧してるの？」と勘違いされたそうです！ 老若男女、どなたでも気軽に使えますね。

サンプルを使って5秒で実感! お化粧の上からでも使用感◎

Y・Hさん (50代・滋賀県)

半顔かけてもらった瞬間、あっ！ と自分でも変わったのがわかりました。ハリがアップした感じでしたね。化粧の上からでこれだけ実感できたので、私はお化粧のあとに軽くシュツ！ が気に入っています！ ランタニアのコスメとコーヨーアップで、うるおいを足していきます！

80代の私も変わりました お客様におすすめしたい

M・Hさん (80代・福岡県)

仕事柄さまざまな化粧品を扱っています。最初は本当に効果あるの？ と疑いました。ところが半顔で実験をやり続けていたら顔が半分だけ全く変わってしまい、一体どうしましょう、と（笑）。お客様にもどんどんおすすめしたいですね。

あなたの周りにも体験をシェアしよう!!



高陽社ビジネスのルールを理解し、マナーを守って活動しましょう。

若々しさは1日にしてならず。3点セットでキープ!

3種の神器が切り拓く 新エイジングケア※時代

注目成分をたっぷり配合!

待望のサブリ&コスメ登場!

新世代の
エイジングケアがすごい!
アクティブシニア世代の
お守り代わりになる
アイテムをチェック!



ココに注目

研究機関・メディア・著名人 大注目の「NMN」配合

NMNはビタミンB3の中などに含まれる物質であり、体内でNADという体の機能を保つ物質（補酵素）に変換されます。アボカドに微量に含まれていますが、80mgのNMNを摂るためには約200個も食べる必要があります。

エヌ エム エヌ KOYO NMN プラチナム12000

ニコチンアミドモノヌクレオチド (NMN) 含有加工食品

1本 (80mg×150カプセル) 価格72,000円

国内製造・生産のNMNが1カプセルに80mgも含まれた、高濃度NMNサプリメントで意欲あふれる毎日を。



ココに注目

いま話題の「5-ALA」配合 大人世代のサプリメント

ワインをはじめ、日本酒、黒酢、納豆など発酵食品に比較的含量が高いALA。NMNと同様に、食べ物から効率よく摂取することは難しいため、ALA高配合のサプリメントに美容・健康業界全体が注目しています。

アラ KOYO ALA

5-アミノレブリン酸リン酸塩含有加工食品

1本 (50mg×90カプセル) 価格54,000円

体を構成するアミノ酸の一つであり、多くの可能性を秘めた「5-ALA」配合。加齢とともに減少するため、サプリメントで効率的に摂取を!



ココに注目

「ヒト脂肪細胞順化培養液」 を高濃度配合した集中美容液

ヒト脂肪細胞順化培養液には3種類のペプチド (EGF、VEGF、TGF-β) がたっぷりと含有。そのほかにも、選りすぐりの美容成分が肌の角質層に浸透し、エイジングケア※をサポートしてくれます。

ロアゾブルー エッセンスセラム

美容液 1本 (30mL) 価格45,000円

保湿成分が含まれた純国産性のヒト脂肪細胞順化培養液を10%という高濃度で配合。選りすぐりの成分たっぷりの集中ケア美容液です。



※年齢に応じた栄養面によるケア、およびお肌のケアのこと。



参加者が年代や立場を超えてゴルフを楽しみ、交流することを目的に開催。著名人も応援に駆けつけるなど、盛況だった。

アスリートの皆さんに、
私はマハロをおすすめします！



一般社団法人ジュニアゴルフクラブチーム連盟
日本高等学校・中学校ゴルフ連盟
いのうえ ひさひこ
代表理事 井上 尚彦 氏



トップアスリートのための水、マハロ！

日本高等学校・中学校
ゴルフ連盟 公認飲料の
マハロが、大会に協賛！

大阪府内から集まったジュニアチームの小・中学生ゴルファーの皆さん、プロ、そしてアマチュアゴルファーが一堂に会して行われた「八光カップ大阪オープンゴルフ2021」。本大会は、一般社団法人ジュニアゴルフクラブチーム連盟（井上尚彦 代表理事）の主催で開催。アスリートにとって水の選択はとても重要、と語る井上氏が、これから担う若きゴルファーの皆さんにぜひ飲んでもらいたいと公認飲料に選んだのは「超☆海洋深層水100%マハロ」でした！

8月の日差しが照りつけるなか、参加者の皆さんは、氷水で冷やしたマハロをゴクゴク飲み

ながら、最高のプレーを披露してくれました！

高陽社は、各界のアスリートを応援します！

高陽社ではこれまでも、中高生ゴルファーの皆さんに、お風呂や足湯で体を温め、正しい水分補給をする「冷え取り健康美容」の大切さをお伝えする活動を行ってまいりました。

若いうちから心身の適切なケアを習慣づけることで、アスリートとしてますます成長を遂げ、大きな舞台へと羽ばたいていくことを願っています。

他の競技においても、さまざまなアスリートが、冷え取りをしながらか最高のパフォーマンスを発揮してくれています！今後の報告にもご期待ください！



大人顔負けの
力強く落ち着いたプレー！



日本高等学校・中学校ゴルフ連盟 公認飲料

超☆海洋深層水 100%

MaHaLo 協賛！

大阪オープンゴルフ 2021

WITH U15 大阪ジュニアゴルフクラブチーム対抗戦



8/2（月）、大阪の「太子カントリー倶楽部」で開催された本大会に、高陽社は超☆海洋深層水100%マハロのご提供で協賛いたしました。グリーン上での水分補給に、そして試合後の懇親会に、みんなでマハロ！選手の皆様、そして保護者の方、運営スタッフおよび関係者の皆様、お疲れさまでした！





酒類提供の禁止、
時短営業による
客離れ…

私たちは、こんな工夫で
コロナ禍を乗り越えようとしています！

相次ぐ緊急事態宣言に振り回され続けている飲食店業界。

もう店をたたむしかないー。

そんな悲痛な声が多数聞かれるなかでも、

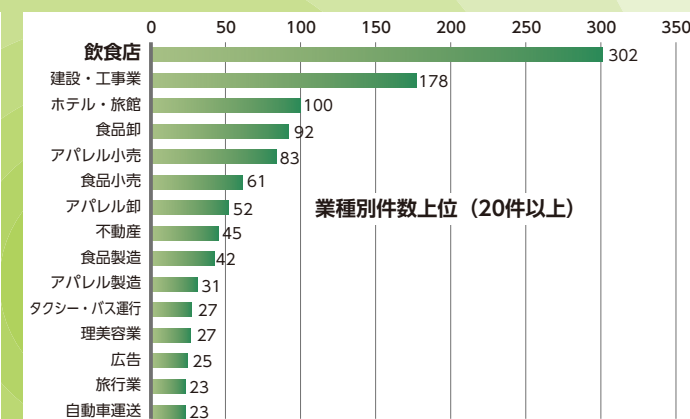
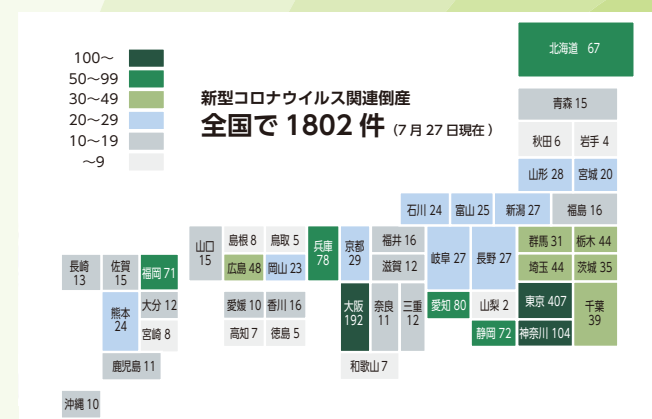
諦めることなく、いち早く攻めの姿勢に転じ、

生き残りをかける経営者がいます。

これまでの飲食店の取材で出会ってきた、経営者の皆さんの声から、

いまこの時代にこそDENBA導入で成果を出した例をご紹介します！

新型コロナウイルス関連倒産は大都市圏を中心に、飲食店が最も多い！





高陽社は、がんばる 飲食店の皆さんに 心からのエールを送ります!!



寿司ネタの熟成、旨味に効果が出ている **Fresh**

塩を使ったり酢で絞めたりという昔ながらの鮮度保持に、DENBAテクノロジーが加わり、相乗効果を生み出しています。腐敗に進まず、むしろ熟成、旨味の方に効果が出ているのでは（岐阜県多治見市・丹波・沢津修三さん）。

フレッシュとフライヤーの
併用で料理の品質UP **Fresh** **FRYER**

DENBA⁺ フレッシュで鮮度保持し、食材の質をそのままにフードロスを出さずに済んでいます。さらにDENBA^F フライヤーが料理の品質を高めてくれます（愛知県一宮市・和風びすとろ しゅん亭・大西庸夫さん）。



**DENBA 導入は
メリット 満載!**

フードロス削減

胃もたれしにくい

鮮度
保持

従業員を守る

ニオイ軽減

添加物に
頼らず保存

野菜の
シャキシャキ感

ドリップの 減少

導入後すぐに、常連のお客様から
「おいしくなったね」と言われた **FRYER**

元々他社の揚げ物補助機器を使用しており、天ぷらのおいしさには自信がりましたが、DENBA^F フライヤーに変えたあと「おいしくなったね」とすぐに変化に気づいた常連のお客様もいらっしゃいました（東京都八王子市・自然薯とそばの店 高尾の桜・立石厚司さん）。



油煙と油の匂いが減って、
スタッフにも好評です **FRYER**

調理中、必ず出る油煙（オイルミスト）のせいで、髪の毛や体に油の匂いがしみ込んでいました。しかしスタッフによると、それを感じにくくなったと言います。店全体がDENBA空間となり、恩恵を受けられていることに感謝です（群馬県前橋市・ベイコック・横浜美智子さん）。

テイクアウトでも揚げたての
味を楽しんでもらえる **FRYER**

看板メニューのコロッケを、店内だけでなく、持ち帰りでも揚げたての味を楽しんでもらうためにDENBA^F フライヤーが欠かせません。先行きが不安だったなかで、パッと視界が開けた気がしました（大阪市・ミックステイスト・松本秀樹さん）。



まだまだあります、
DENBAのメリット!
知りたい方はこの冊子で!!

DENBA活用・飲食店等プロ用事例集

**DENBA
for Pro-use**

A4版、32p／お申込み、お問い合わせは所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

ママこれ一つで管理も楽！

「ママこれいいね」は洗濯・掃除・食器洗いまで、さまざまな用途に1つで対応できます。洗剤の収納場所が片付くというメリットも！



小物のカビ

浴槽にママこれを溶かして、浴室の小物を一気に浸け置き。手で触りたくないカビ汚れも、軽くすすぐだけで落ちやすくなります。



How to clean

浴室



排水口のぬめり

浴室などの排水口のぬめりには、ママこれを直接まいてOK。水分でペースト状になったら全体に広げ、しばらく置いたら洗い流しましょう。



※塗布している間は水を流さないこと（風呂上がりに行うのがオススメ）

※取り外せる部品は溶液に浸けておくとよい。



ママこれ生活、始めるならいま!!



高陽社公式 LINE アカウント「KOYO」友だち限定キャンペーン※1で、ママこれプレゼント!!



KOYOを友だち追加し、LINEからの注文で9,000円以上商品をご購入※2された販売店 & 愛用者すべての方へ、「ママこれいいね」1個※3を試供品（見本品）としてプレゼントしています！

この機会にぜひ、左のQRコードから「友だち追加」を！

※1 キャンペーンは2021年9月末までの実施となります。販売店、愛用者限定のキャンペーンです。 ※2 商品の注文は超☆海洋深層水100%マハ口の金額を除きます。 ※3 ママこれいいねは、1kgタイプまたはワンパックタイプいずれか1個となります。どちらになるかは楽しみ！

How to clean

リビング



テーブルなどの拭き掃除

まずは1本、ママこれ溶液スプレーを作りましょう！ 室内のさまざまな場所の拭き掃除に使えます。

溶液の作り方 ぬるま湯300ccにママこれ3g程度を溶かす。

薄め溶液（ガラス・窓用）の作り方 ぬるま湯300ccにママこれ耳かきひとさじ量を溶かす。

スプレーの注意：◎溶液の量はボトルの半分程度に◎給水チューブの末端が水を捉えるもの（ボトルを逆さにしても噴射できる）を使用する◎3～4日で使い切る◎密閉しない◎目立たない場所で試してから使用する



網戸や窓にもシュッ!

掃除がおっくうな網戸や窓も、ママこれスプレーでスッキリ！ 網戸は全体にスプレーしてから、2枚のぞうきんで挟んで拭き取って。窓は薄め溶液をスプレー。二度拭き要らずでピカピカになります。

「ママこれ」ひとつで
家じゅうピカピカ！

洗濯に食器洗いにと、さまざまな場面で使える「ママこれいいね」は、お掃除にも大活躍。毎日のちょっとしたメンテナンスから念入りの拭き掃除まで、さまざまな活用方法があるんです。まずはすぐ試してほしいポイントをピックアップ！





陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

修行と修身



中国の四書の『大学』※に、「修身
齊家 治國 平天下」という名言があ
ります。修身は第一です。人生の修
行のためには、まず修身が必要です。
修身ができなかったら、修行もでき
ないでしょう。

修身の方法を、中国医学では十分
に説明しています。中国の古典『黄
帝内経』には、たった二十文字で、
次のように修身について纏めてあり
ます。

法于陰陽（自然陰陽リズムに調和）
和于術數（気功、運動、呼吸法等）
飲食有節（年齢、季節に合う食事を
摂取）
起居有常（規則正しい生活リズム）
不作妄勞（心、体、精力の過労予防）

心と身体、陽と陰のバランス。修
身ができたなら、修行もスムーズにな
るのです。

生まれた体は、母体から一生分の
エネルギーを受け取っています。そ
のエネルギーは腎に貯蔵しており、
「腎気」という先天のエネルギーで
す。上手に使うと、一生最後まで幸
せに生き、いわゆるピンピンコロリ
ができます。

現代医学でも中国医学でも、人間
は120歳まで健康で生きられると
いう説があります。先ほどの二十文
字のうち、十六文字は先天のエネル
ギーについてです。残りの四文字「飲
食有節」は、後天的に環境からもら
うエネルギーです。

修身第一という人生成功の基本
は、古代中国では子どものときから
教えられてきました。しかし、現代
教育では教えません。そのため先天
の腎気を若いうちに過剰に失い、本
来の正常な生命と健康がなくなつて
しまいます。新型コロナウイルスに
も感染しやすく、命を落としやすくな
ると思います。

普段の健康養生の方法を、中国医
学からぜひ学んで身につけていきま
しょう。お子さんやお孫さんにも、
伝えていけるとよいですね。

※『大学』は、儒教の経書の一つ。南宋以
降、『中庸』『論語』『孟子』と合わせて四
書とされた。

人生
100年時代の
万華鏡

「お後がよろしいようで」「と 怪談話を打ち切ろう。」

高陽子・文



日本には夏の夜の暑気を払うという怪
談があり、筆者も三遊亭圓朝作の「牡
丹灯籠」や「真景累ヶ淵」などの録音を
楽しむことがある。（筆者はホラー映画
は嫌いだ）怪談と言えば、現在新型コロナ
ウイルスのワクチン接種を巡る、さま
ざまな話がまことしやかに囁かれてい
る。

「秘密結社が世界支配と人類削減を進
める手段」「存在しないウイルスのため
のワクチン」「ビルゲイツが黒幕」など
の陰謀論や、「不妊症を引き起こす恐れ
がある」「ワクチン接種をしてない女性
が接種済みの男性との性交渉により不妊
症になる」などといった後遺症や危険説。

ともすれば筆者も時に疑心暗鬼に陥る
こともある。確かに、接種後のあの不快
な身体的症状や発熱などの体験をもって

すれば、ワクチンに首を傾げなくなるこ
ともあるだろう。筆者の友人の精神科医
は「何が入っているかわからないもの
を打つ気にならない」と拒否している。
治験の不十分さからしても、もつともな
話であり、その態度を筆者は批判する根
拠をもち合わせていない。

それにしても、なぜこれほどまで感染
が増えてもワクチン接種を支持しない意
見が出るかというと、それは国に対する
信頼度が低いからだという。日本は世界
で最もワクチンが信頼されていない国だ
と英国の医学誌『ランセット』は指摘し
ている。もちろん日本に限らず世界でも
アンチワクチン運動は広がっている。
人々は現在の世界の在り方に不信感を抱
いているというのが本当のところだろ
う。そして「何者かが自分たちに巨大な

罣を仕掛けようとしている」という漠然
とした恐怖感は筆者も理解でき得るもの
だ。

つまりコミュニティの崩壊に伴う社会
的孤立からくる不安と、自尊心の危機
感、通信システムの強大化やキャッシュ
レス化する社会（中国ではキャッシュ
カードがないとタクシーも乗れないとい
う）への疎外感と（寄る辺なさ）を感じ
ているのだ。

日本の社会はこれからますます閉塞感
に満ちていくのだろうが、せめて私たち
は共同体の仲間意識をより育み、この（寄
る辺なさ）をなんとか撥ねつけなければ
ならない。私たちは嘶家のそれのように
「お後がよろしいようで」と怪談話にケ
リをつけなければならない。



2004-2020
17年連続
No.1!!
※ハワイ州飲料水輸出額
出典：アメリカ国勢調査局調べ
比較：商品産物別売上額を比較

ハワイから来たMa^マHa^ハLo^ロ

暮れなずむハワイの海を眺める
不思議な気が宿るのを覚える
繰り返す静かな波の音深く癒される……



▼昨年12月から日
記川柳を始め、7
月で1290句で
きました。パインハイセンスの足
湯をしながら考えていると言葉が
スムーズに出てきて、1日で最高
21句できたことも。冷え取り君、
ありがとう！
(愛知県名古屋市長 竹内さん)

▼体の不調、すべての原因は「冷
え」ではないかと。足湯大切で
す！暑い夏も、短めに入るとすっ
さり。「足湯のおかげ」はわが家
の合い言葉です。
(石川県加賀市長 宮下さん)

足湯って気持ちいいですよね！
心も体も、頭もすっきり！



脳を鍛える
漢字パズル

難易度：★★★★☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる
「二字熟語」は何でしょうか。

欠 女 男 ン マ

正解者にプレゼント！

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガ
キでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさし
あげます。応募締切：2021年9月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

8月号の答えは「一等」でした。

hietori
cafe
ほっと、
ひといき
ひえとり
カフェ

お便り募集中！

〒110-0007
東京都台東区上野公園18-8
グリーンパークマンション408号室

高野達也編集事務所
「ひえとりカフェ」係

FAX 03-5842-1407

mail koyolife.hietori@gmail.com

高野誠一の“発振”日記

アスリート界に“チーム冷え取り”誕生!?



アスリートとの出会い、勢いが止まりません!!
私はいつも、温活ルーティン（温め）、水、そし
て休息の大切さをお伝えしているのですが、これが
アスリートの方に支持される理由は、3つあります。

1. 100%のパフォーマンスを発揮するために

世界最高峰の戦いでは、ミリ単位、コンマ秒単位
で、勝敗、そしてその選手の人生が決まっていま
います。体が冷たくて動かない、集中力が出ない、など
と言っている場合ではありません。土台としての体
作りの大切さを、改めて認識していただいています。

2. 怪我をしにくい体作りのために

すばらしい実力はあるのに、怪我をして復帰でき

ずに終わる選手の、世の中なんと多いことか。ベス
トコンディションの体は、怪我の防止にも有効です。

3. 体だけではない！心も整えるために

精神的に追いつめられ、命を削るようにして戦う
アスリートたち。不眠などに悩む方も多いと聞きます。
体は、必ず心のコンディションとも直結してい
ます。まさしく「あたたためよう心と体」！

この夏大活躍を見せた平野美宇選手の、卓球界。
そしてゴルフ界、サッカー界、野球界、テニス界、
格闘技界、障がい者スポーツの世界にまで、ご縁が
広がり、“チーム冷え取り”が生まれる勢いです!!
冷え取りでさらなる勝利を!! 応援しています!!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中！



スマホで
いつでも、
どこでも！



で登録！



LINEアプリを開き「友だち追加」
の画面から「QRコード」を選択。
←を読み込み、「追加」をタップ！

温度

パイン・ハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,000円
1缶 (2.1kg)
商品番号 **A-101**

有効成分と松葉油（パインニードルオイル）が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。
■有効成分／塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na 等

パイン・ハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)
商品番号 **A-002**

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)
商品番号 **A-142**

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分） 等

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)
商品番号 **A-998**

ヘルスケア

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム

価格 42,000円
商品番号 **A-824**

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。



遠赤蒸しマット ULMO（ウルモ）

蒸気温熱でやさしく温める

価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm
（本体カバー装着時）
商品番号 **A-882**

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。



メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円
商品番号 **A-967**

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



SIXPAD Foot Fit Plus

歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ

価格 63,800円

SIXPAD高電導
エレクトロード
パッド
価格 2,860円
販売員にご注文ください



足裏から通電し、ふくらはぎ、太ももまでアプローチ。トレーニング及びコンディションを整えるプログラムも搭載。

ReFa GRACE HEAD SPA

頭皮から美しさを



価格 33,000円
販売員にご注文ください

独自のクワトロ3Dローラーが、頭皮を連続的につまみ上げます。頭皮から髪・肌・表情の美しさを呼び起こします。

ReFa CARAT RAY

深くつまみ流す



価格 30,000円
商品番号 **H-477**

プロの手技、「ニーディング」の深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へと導きます。

ReFa 4 CARAT RAY

吸い付くようにつまみ流す



価格 35,000円
商品番号 **H-476**

縦・横・面と自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。すっきりと軽やかなスタイルへ。

2004-2020
17年連続
No.1!!

水 超☆海洋深層水100%マハロ

酸素

マハロ（1.5L）

母なる海からの贈りもの

愛用者 8,760円
販売店 5,880円



1箱(1.5L×12本)

ハーフ（710mL）

手軽に携帯できる

愛用者 11,280円
販売店 7,140円



1箱(710mL×24本)

マハロミネラルズ(500mL)

ミネラル比率約2倍（当社比）

愛用者 11,280円
販売店 7,140円



1箱(500mL×24本)

マハロオーツ

「飲む酸素」

価格 18,000円
1本 (300mL)
商品番号 **C-955**

マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。



【超☆海洋深層水100%マハロ】 KOMOで1箱からご注文いただけます（箱数・価格に関わらず送料込みの注文金額となります）。なお定期宅配の申込を継続していない販売店の方からのご注文は、愛用者価格となります。定期宅配（毎月1回、2箱以上継続購入）のお申込方法は、担当販売員までお問い合わせください。
※ハワイ州飲料水輸出額 出典：アメリカ国勢調査局調べ 比較：商品産物別売上額を比較

高陽社商品ラインナップ

KOMO（コモ・高陽社の通販カタログ）もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及び登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領（お渡し）し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

NEW

コーヨーアツプ プレミアム エッセンシャルミスト

気分上々な、うるおい肌へ

価格 12,000円
1セット（120mL×2本）
商品番号 **E-79**



サトザクラ花エキス（保湿成分）等の力で、年齢によって変化する肌のお悩みに応えます。

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく

価格 月額3,340円／台
サイズ／503×270×401.9mm

炭酸ガスカートリッジ
価格 9,000円
1箱（74g×5本）
商品番号 **B-850**



マハロを炭酸・冷水・お湯（65℃、80℃、95℃）で味わうことのできるウォーターサーバーです。

ReFa FINE BUBBLE S

バスタイムは美しさを磨く時間へ

価格 30,000円
商品番号 **H-474**



ウルトラファインバブルとマイクロバブルの2つの泡がやさしく落とし、肌にうるおいを与えるシャワーヘッドです。

KOYO NMNプラチナム12000

ニコチンアミドモノ
ヌクレオチド(NMN)
含有加工食品

価格 72,000円
1本（80mg×150カプセル）
商品番号 **B-441**



年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方に。

KOYO ALA（コーヨー アラ）

アミノ酸含有加工食品

価格 54,000円
1本（50mg×90カプセル）
商品番号 **B-442**



軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方に。

空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H
Health



デンバヘルス ハイグレードタイプ
価格 900,000円

2200V・3400Vで切り替え可能
（電位マット3枚同時使用可能）

ハイグレード：
マット大（1,200×1,200mm）・
中（1,200×600mm）2枚
コード3本（3m/5m/10m）

デンバヘルス スタンダードタイプ
価格 540,000円

1800V
（電位マット2枚同時使用可能）

スタンダード：
マット大（1,200×1,200mm）・
中（1,200×600mm）・小（500×500mm）
コード2本（2m/5m）

冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA^F
Fresh



出力電圧1200V以上
（2枚同時使用可能）

デンバフレッシュ
価格 198,000円

食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro



出力電圧2000V以上
（3枚同時使用可能）

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円

揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER



出力電圧1200V以上
（2枚同時使用可能）

デンバフライヤー
価格 385,000円

詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

栄養

長生ドラジエクスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50mL×30包入)
商品番号 **B-423**

■主成分／長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 **B-417**

■主成分／イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 **B-932**
小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 **B-965**

■主成分／黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャッツクローエキス末 等

暮らし

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、
食器洗いにも!



価格 3,600円
1個 (1,000g)
商品番号 **H-984**

MOVIE
デモ動画が
見られます。



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!



価格 3,600円
1個 (30g×32袋)
商品番号 **H-994**

ハミガキ エージーヴィーナス

清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き

価格 6,000円
1本 (100g)
商品番号 **H-255**

注文単位
1箱(3本)

すっきり爽やか! 独自の成分が口中に長くとどまって、毎日しっかり口腔ケアができます。



Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。
カビ&ウイルス除去宣言

価格 1,500円
1本 (300mL)
商品番号 **H-879**

注文単位
1箱(6本)

その場にとどまり除菌、消臭。無色、無臭、無刺激性で幅広い用途で活躍できます。

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。



高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 9,000円
高陽プラス1本
商品番号 **H-297**
高陽クリーム1個
商品番号 **H-298**

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。



コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-982**



コーヨー プラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-985**



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい
全身に使えるクリーム

価格 5,000円
1本 (200g)
商品番号 **H-420**



コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)
商品番号 **H-428**



栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

価格 18,000円
1箱 (100mL×6本入)
商品番号 **B-993**
1箱 (240mL×3本入)
商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mLに20~30滴程度)。



New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格 18,000円
1箱 (5g×60包)
商品番号 **B-121**



■主成分／プランタゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

リメイニング

スッポンの生命力を
サプリメントに



価格 9,000円
1本 (460mg×90粒入)
商品番号 **B-105**
製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランスよく含まれています。 ■主成分／スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメイニング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包タイプ



価格 90,000円
4箱 (460mg×10粒入×25袋)
商品番号 **B-019**

Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント

価格 9,000円
1箱 (2.0g×30包)
商品番号 **B-884**

カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。



KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウ オッキー ゴーゴー)

国産原料55種類以上の
栄養素・食材!

価格 9,000円
1箱 (2.5g×30包)
商品番号 **B-883**

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。



リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 **B-112**

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメイニング5粒分です。

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分入
商品番号 **B-147**

プロピオン酸菌+クレモリス菌。コクが増し、まろやかなおいしさです!

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 **B-980**

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 **B-880**

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体

価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 **B-111**



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 **B-117**



和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを
活かしきる!



価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 **B-992**
農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号

β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP! ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用の中国茶



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 **B-991**

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン

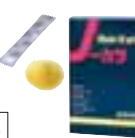
価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 **B-116**



ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン

価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 **B-114**



マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円
1本 (200g)



マハロ ローション

海の力でお肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れていますが、潤いもしっかりと引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円
1本 (130mL)



マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円
1本 (50mL)



マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円
1本 (60mL)



マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円
1本 (45g)



UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォータープルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円
1本 (30mL)



ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円
1セット (6点)
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



ビューティーケア

ロアゾブルーエッセンスセラム【美容液】

NEW

ヒト脂肪細胞順化培養液配合（保湿成分）

価格45,000円

1本 (30mL)

商品番号 E-440

ロアゾブルーとはフランス語で「幸せの青い鳥」。健康と美（青い鳥）を求める人生＝冒険という意味のブランド名です。年齢肌に悩むエイジングケア※1にヒト幹細胞培養液※2を贅沢に配合した純国産の集中ケア美容液です。



※1 年齢に応じた化粧品によるお手入れ ※2 ヒト脂肪細胞順化培養液（保湿成分）

美肌アクセス・アルガンシリーズ

神秘の力を秘めたアルガンオイル®のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

※保湿



ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む

R-087

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

価格 3,600円 1本 (350mL)



シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを

R-086

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメ細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカラートリートメント等に適した処方となっております。

価格 3,600円 1本 (350mL)



ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック

R-088

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

価格 6,000円 1本 (350g)



マハロ フェイスミスト

R-076

天然由来のケイ素をたっぷり配合

価格 6,000円
1本 (120mL)



マハロ スカルプエッセンス

海の力で頭皮を育む

R-048

価格 9,000円
1本 (150mL)



マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ

R-075

価格 6,000円
1箱2本入り 1本 (75g)



マハロ ボディジェル

全身潤いジェル

R-047

価格 6,000円
1本 (300mL)



メイクセット

R-899



価格 144,000円
1セット (26アイテム)

セラムファンデーション

R-057

ライト

R-058

ナチュラル

R-059

オークル

価格 各6,000円
SPF36 PA+++



モイストパウダー

R-063



価格 9,000円

コンパクトパウダー

R-064



価格 9,000円

コンパクトチーク

R-065



価格 9,000円

リキッドアイシャドウ

R-270

ホワイト

R-271

ベージュ

R-272

ゴールド

R-273

ピンク

R-274

パープル

R-275

ブルー

価格 各5,000円



リキッドコンシーラー

R-060

ライト

R-061

ナチュラル

R-062

オークル

価格 各6,000円



リキッドアイライナー

R-280



価格 3,600円

ボリュームマスカラ

R-281



価格 5,000円

アイブロウペンシル

R-282

ソフトブラック

R-283

ブラウン

価格 各3,600円



リップブラシ

R-865



価格 2,000円

リップスティック

R-092

オレンジ

R-093

ピンク

R-094

レッド

R-095

ワイン

価格 各6,000円



セラムリップ

R-091



価格 5,000円

天樹精シリーズ

ヘアケアローション

価格 3,600円 1本 (120mL)

商品番号 E-988

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器

人間工学に基づいたデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

価格 270,000円

商品番号 E-288



ビバリ＜BIBALI＞エッセンスシート

価格 12,000円

1箱8枚入

商品番号 E-974

プラズマシリーズ
プラズマナヴェールソープ

価格 9,000円

110g

商品番号 P-916

エスタージュシリーズ

シュッシュ10



価格 36,000円

商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ



価格 9,000円 1箱 (5本入)

商品番号 E-959



コーヨーアップ プレミアム エッセンシャルミストで、
楽しく・ルールを守ってビジネス展開しましょう

新商品コーヨーアップの体験会が全国で大きく盛り上がっています！
お肌が変わった！ きれいになった！ 結果が出やすい商品だからこそ、気持ちが舞い上がってしまい、ついビジネス上の手続きがおざなりになってしまう…そんなご経験はありませんか？
お客様に楽しんでいただく一方で、販売員の皆さんは冷静に。法律を守り、マナーやエチケットの面にも気を配りながら活動をしていきましょう！
また、これからビジネスを始める方も、コーヨービジネスガイドブックおよびこのページ、前号のコーヨーアップのおすすめの仕方（28-29ページ）は最低限確認してから始めましょう。

商品の販売をする前に…

概要書面

を必ず渡し、内容を説明します



どんなビジネスにおいても書面の交付はとても大切ですが、ネットワークビジネスをする上でも、必ず渡さなければいけない書面があります。それが「概要書面」です。

よくあるのが、勧誘の当日に書面を持ってくるのを忘れてしまい、後で渡そう、と考えるケース。これはNGです！ 概要書面は必ず契約前に渡して、できれば一緒に内容を確認しましょう。

また、概要書面1ページ目には赤字で特に目立つ箇所があります。これはクーリングオフについての説明です。商品の返品や契約を解除したいお客様は、所定の手続きを経ることで解除（クーリングオフ）ができます。販売員はクーリングオフについてもお客様に説明する必要があります。



書面はお客様だけでなく、販売員にとっても証明となる
大事なものです！

お客様の安心と笑顔を守るコンプライアンス講座



高陽社ビジネスを
これから始める方へ



新商品

のおすすめ前に確認しよう

お誘いをする前に…

勧誘目的

を伝えましょう



家族、友人、ご近所の方、趣味の仲間…など、多くの人が、身近な方に商品をすすめるところからスタートされると思います。だからといって、ルールを無視し、熱意だけですすめてはいけません！

ネットワークビジネスでは、商品を購入する側（消費者）が不利にならないよう、特定商取引法という法律で、さまざまなルールが定められています。このことを常に忘れないようにしましょう。氏名、所属（高陽社の販売員であること）のほか、**勧誘目的をお誘いする前に伝える必要があります。**

- いつ？…アポをとるために話をしたり、電話をかけたりするタイミングで伝える
- 何を？…商品の販売や、登録（契約）の話をすることを伝える

「聞きにくればわかるから」などと目的をはぐらかしたり、別の会合などで集まった際に、便乗してビジネスの話をしてはいけません。



「親しき仲にも礼儀あり」はもちろんのこと、
法律にのっとり活動することが大切です。



vol.
120

夢の舞台に挑む 娘を見守る母の日記

本連載が始まったのは2011年7月。2000年生まれの平野美宇選手は、当時若干11歳ながら、主要大会ではメディアも注目する際立った存在となりつつありました。以来 10年、美宇選手は素晴らしい成長と進化を遂げ、いまに至ります。高陽社ではこの間を通して、美宇選手を応援させていただくとともに、母・平野真理子さんに、三人の娘たちの活躍、平野家の子育てや日常、卓球スクールのお話など、笑いと涙を交えて毎月欠かさずご執筆いただき、このたび記念すべき120回目を迎えました！

初戦は夢舞台を喜ぶ少女。翌日は神経研ぎ澄まされた野獣のように鋭い表情。そして準決勝は一番自然体の美宇の顔。

幼い頃から支えてくださったたくさんの方々と、大会開催に向けて尽力して下さった方々への感謝の気持ち、応援。そして自分自身が小学1年生のときから夢に向かってがんばってきた努力。すべての思いを、力と笑顔に変えて、試合を思い切り楽しんでください。自宅のテレビの前の最前列から、私はパワーを送りました。

そしていよいよ決勝。この場に立てるのは、世界でたった6人。美宇はその1人。

最高に幸せだ。

この幸せな時を思い切り楽しんでほしい。

ガンバレ美宇 幸運を!!!

試合後、私は合同リモートインタビューに参加し、終わったらそのまま意識がなくなり、寝てしまいました。

夜中に美宇から着信があったのに、スマホをマナーモードにしたまま気づかず、申し訳ないことをしてしまいました。

試合期間中は毎日LINEの文字だけだったけど、電話をかけてきてくれたことが、とてもうれしかった。

美宇、おめでとう。そしてありがとう。

この舞台が終わってしまい、いまはなんだかさみしい気持ちです。まだまだ力が足りなかった、悔しい。けど、ものすごく楽しかった。

みなさまからのたくさんの応援がどれだけ美宇の力になったことでしょう。

振り返りますと、やはり感謝「ARIGATO」の一言に尽きます。親子ともに幸せな時間を過ごさせていただき、本当にありがとうございました。

美宇も試合後のインタビューで、「感謝の気持ちをもって試合に挑めた」と話していて、わが子の成長を感じることができ、さらにグッときました。

連載第1回目は、子どもの「意志決定する力」を育てる話でした。平野家では三人姉妹全員が、自ら決めた夢に向かって突き進んでいます。



母に送られてきた美宇本人の言葉です。「ありがとう。試合していてとても幸せだったし、久々に達成感のあるプレーができて楽しかった。自分が楽しむことでみんなからも応援メッセージがたくさんきて、勝つことだけじゃない大切さを教えてもらいました！」

悩んだ時期、苦しかった時期、すべてを乗り越えて掴んだこの舞台は、想像以上に幸せな時間だったのだと思います。

「感謝！楽しい！幸せ！」を感じながらプレーしている美宇を見ているだけで、私も幸せになりました。

いまの美宇は、「丁度いい自信」に満ち溢れているような気がします。この舞台が美宇を最幸に成長させ、最光に輝かせてくれた。

母は、そう思って喜びを一人噛み締めています。これから、この経験で得たものを、どういう形で世界に発信していくのでしょうか。

それもすべて美宇が自分で決めること。

美宇はみうのペースで、美宇はみうらしく。

美宇ちゃん！おめでとう!!
感動と幸せをありがとう

2016年10月、卓球女子ワールドカップ優勝を皮切りに、数々の世界大会ですばらしい成果をあげてきた美宇選手。本誌ではその活躍を追いかけてきました！



近年の主な戦績

- 2016.10 卓球ワールドカップ優勝 **史上最年少、日本人初!**
- 2017.1 全日本選手権優勝 **史上最年少!**
- 2017.4 アジア選手権優勝 **史上最年少!**
- 2017.6 世界選手権 銅 **日本人選手48年ぶり!**
- 2017.11 ITTFワールドツアードイツオープン（ダブルス）優勝
- 2018.5 世界選手権（団体）準優勝
- 2019.8 ITTFワールドツアーチェコオープン準優勝
- 2020.2 ITTFワールドツアーハンガリーオープン（ダブルス）優勝
- 2021.3 WTT中東ハブコンテンダードーハ（ダブルス）優勝
- 2021.8 東京オリンピック（団体）準優勝



▶ Profile
平野真理子（ひらのまりこ）さん

元学校教師。現在約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。



KoyoUp

Premium
Essential Mist

こーよーアップ プレミアム エッセンシャルミスト
1セット(120mL×2本入)/価格12,000円(税込)

Hurry up!

ハリアップへ、急ごう！

こーよーアップ プレミアム エッセンシャルミストのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00～17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。