

月刊 コーヨーライフ

KOYO L!FE

Jul 2021

7

Vol.268

体温にこだわる会社の入浴剤
パインハイセンス

特集 若々しい体を作るには



温めよう、心と体。

～まずはお風呂から試してみませんか～

パインハイセンス 薬用入浴剤・医薬部外品



発売から
33年の
ロングセラー

温浴効果と
あわせて
16の効能効果

天然温泉
由来成分と
松の精油の
香り



有効成分と松葉油（パインニードルオイル）が保温効果を高める弱アルカリ性の薬用入浴剤です。

《効能効果》

神経痛 リウマチ 腰痛 冷え症 産前産後の冷え症
痔 肩のこり うちみ くじき 疲労回復 荒れ性
あせも しもやけ あかざれ にきび しっしん

プレミアムハイセンス 浴用化粧品



保湿力を
高める成分に
さらなる
こだわり

優しく
滑らかな
肌あたり

ラベンダーの
香りで極上の
バスタイムを



水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。

体温にこだわる会社の、 入浴剤。

冷え取り健康美容で365日、
体温36・5度を叶えるために。
高陽社の薬用入浴剤「パインハイセンス」は、
発売から33年間、成分や配合、価格も全く変わることなく、
日本全国多くの皆様に愛されてまいりました。
創業以来の想いを込めて、
大切な方々の笑顔のために。
私たちはこれからも
冷え取り健康美容をお伝えしていきます。



夏こそ、冷え取り！

正しいお風呂の入り方

準備

朝は熱め、夜はぬるめに

湯船にお湯をはります。
温度は朝なら少し熱めの40℃～41℃、夜は38℃～39℃程度となるように設定しましょう。特に夏場は、お湯が熱いとのおぼせやすくなりますので、無理のない温度設定にしてください。

入浴中に脱水状態にならないよう、入浴前には常温のお水などをコップ1杯飲みましょう。

入浴剤を入れることで、さら湯の刺激を低減することができます。

保温力、保湿力、香りが 世代を超えて愛されています

有効成分が温浴効果を高め、冷え症をはじめとする辛い諸症状を緩和してくれます。
小袋をお持ちの方は1袋。缶をお持ちの方はスプーンに1～2杯のハイセンスを湯船に入れてお使いください。



入浴

半身浴で、冷え取り温活

朝風呂は短めの5～10分、夜風呂は10～20分程度を目安に浸ってください。汗がじわじわと出てくればOK。

浸かるときは半身浴（心臓より上が湯から出た状態）になるように。



入浴後に髪や体を洗う方は、洗った後にもう一度湯船に浸かると、保温効果がさらに高まります。ゆったりリラックスタイムを楽しんで。

湯上がり

活動するにも、寝るにも
最高のコンディションに

湯上がり後は湯冷めしないように体をすぐに拭き、着替えましょう。ボディクリームなどを使えば保湿力はさらに高まります。

半身浴をした体は汗をしっかりとかいています。コップ1杯のお水などを飲んで水分補給しましょう。

夜のお風呂は就寝の90分前に。体温が下がるのを利用して、自然に眠りにつくことができます。



特集

若々しい体を作るには。

最近太ってしまった……。

それなのに、痩せようとしても昔のようになかなか痩せない。

こんなお悩み、放置しないで!

ダイエットをすることで、見た目の問題だけでなく、

健康寿命を延ばす効果もあるとしたらどうでしょう?

その鍵は、細胞の中のサーチュイン遺伝子の活性化!

若々しく、人生を元気に謳歌するための本当の「ダイエット」、始めませんか?

ダイエットという言葉の元々の意味

一般的に、食事の量や種類を制限したり、運動をして痩せることをダイエットと呼びますが、本来、英語の「diet」は日常的な食事・食べ物を意味する言葉です。年齢を重ねるほど、極端に痩せてきれいになることではなく、適正な食生活や運動によって体を整えていく本来の「ダイエット」を大切にしましょう。

年齢とともに

忍び寄る「肥満」

これといった心あたりがないのに、太る。それは「老化」という抗えない現象からくるものかもしれません。老人は骨と皮、というのは昔の話です。飽食に運動不足、そして超高齢化の現代社会においては、いくつになっても肥満には気をつけ続けていなければいけません。

肥満とは

老化現象の一つ

基礎代謝の低下は
加齢と深く関わっている

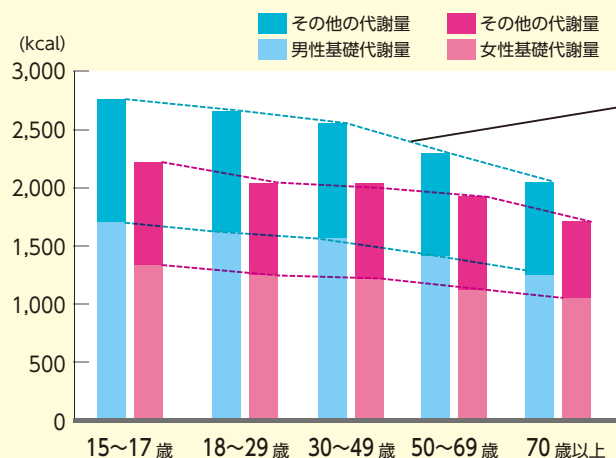
基礎代謝とは生命を維持するために必要な最低限のエネルギー。このエネルギーは肝臓など24時間働く内蔵、脳、筋肉等で使用します。しか

脂肪肝は生活習慣病の入り口

しこの基礎代謝は、基本的に年をとればとるほど下がってしまいます! 10年前と同じ生活をし、食事を摂っているはずなのにじわじわと太るのは、基礎代謝の低下が原因の可能性が高いと言えます。

ぶくぶくと膨らむ肥満、つまり体形の変化は誰しも避けたいものではない。しかし見た目は変わらなくても、内臓に脂肪が溜まっていく肥満もあります。これを長期間放置すると、後々大きな健康リスクに…。脂肪肝はその代表選手。体内にある余剰な栄養は、次に使う時に備えてまず肝臓に蓄えられます。その余剰分がいつまでも消費されず、溜まり続けている状態が脂肪肝。放っておくと、動脈硬化など生活習慣病のリスクとなります。

日本人のエネルギー消費量・基礎代謝の変化



参考: 味の素「いきいき健康研究所」
<https://report.ajinomoto-kenko.com/himan/nayami.html>

この差にあわせて
食事などを工夫しないと、太る!



正しいダイエット生活

これまでのダイエットの常識は、
こんなにも変わりつつある！

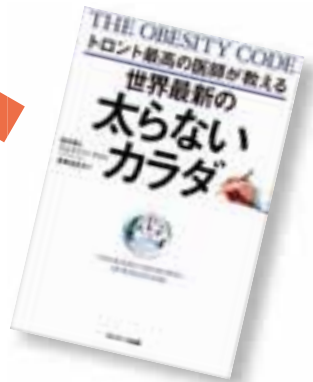
1 カロリーの数値だけ見ていても、 痩せられない!?

食べ過ぎたり、運動不足になると太るのは、「摂取カロリー」が「消費カロリー」を上回るから。長年、誰もがそう信じ、食べ物の総カロリーを減らして体重をコントロールしようとしてきました。

ところが『トロント最高の医師が教える 世界最新の太らないカラダ』の著者ジェイソン・ファン医学博士によると、この考え方は幻想だ

と言います。

肥満の原因は、カロリーではなく、肥満と深く関わるホルモン、特に「インスリン」のせい。また、「油のカロリー」と「砂糖のカロリー」は、体内でその後どう変化し、どうホルモンの分泌に影響を与えるかが違うため、数値上は同じカロリーでも、体内では全く異なる結果を引き起こしていると言います。



カロリー減、運動量増、朝食しっかり…では痩せません！秘密はこの本に！！



2

脂質が皮下脂肪になるわけではない。
いい脂肪はもっと食べてもよい！

ファン氏が推奨する食事法は次の通りです。

ステップ1、2は当たり前なことですが、問題はステップ3から。ファン氏が警鐘を鳴らすのは、極端な高たんぱくダイエット。特にプロテインバーやパウダーなど、高度に加工されたたんぱく質の代替品を使うことはよくないと言います。

ステップ4はカロリーの高い「脂肪」。これまで、脂肪は太ると考えられてきましたが、3大栄養素（炭水化物・たんぱく質・脂質）のうち、実は脂質が最も、インスリンの過剰な分泌をさせない効果があるそう。加工の少ない良質な油のほか、ナッツや乳製品、アボカドもおすすです。

そしてステップ5は食物繊維。こちらも炭水化物によるインスリン刺激を減少させる効果があります。

ファスティングを取り入れ食事のタイミングを工夫する！

+

STEP 5

食物繊維をもっと食べる

STEP 4

いい脂肪をもっと食べる

STEP 3

たんぱく質の摂取を減らす

STEP 2

精製された穀物の摂取を減らす

STEP 1

添加糖の摂取を減らす



3

1日3食は食べすぎ？
空腹の時間帯を設けよう

さらに大切なのは、食事を摂るタイミング。ファン氏が推奨するのは、インスリンのコントロールにプラスの影響を与えるという「ファスティング（断食）」を取り入れることです。

とは言え修行のような厳しいものではなく、1日のなかで食事の間隔を大きく空ける、つまり空腹の時間を意図的に設けることだそう。

ファスティングの方法は、「週1だけ」「夜だけ」「1日おきに、1日1食だけ」などさまざま。

ただし、ファスティングは食事からの水分摂取量が減る分、水分は通常よりも多く摂る必要があります！朝のグラス1杯のお水はもちろん、日中のこまめな摂取を忘れずに。そして体重増加に影響のあるホルモン「コルチゾール」を下げるため、質のよい睡眠にも気を配りましょう。

生命力の鍵は、サーチュイン遺伝子！

努力をしないと空腹になれなくなつた現代社会。

あらゆるおいしい物を好きに食べられる状況は、悠久の時を生き抜いてきた生命にとっては、少々不自然な状態と言えるのかもしれない。

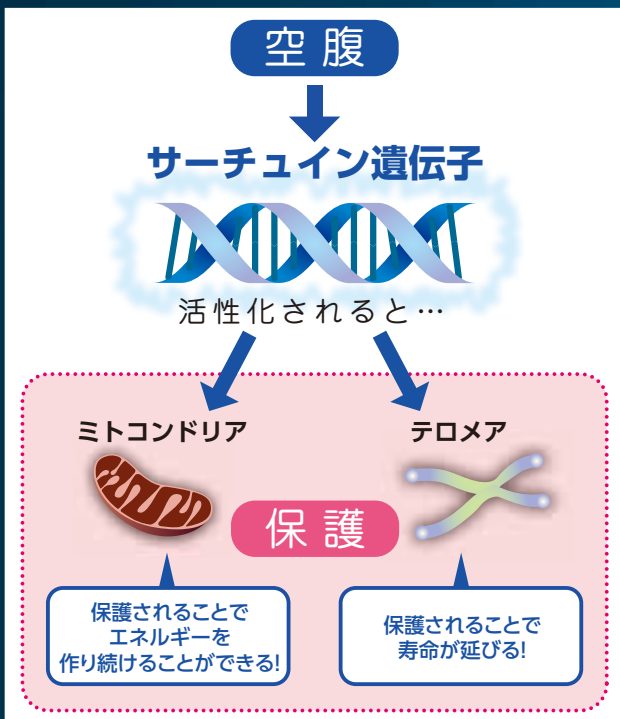
空腹感は生命力アップの大きい鍵！その秘密を見ていきましょう！

飢餓を乗り越える力は、細胞の染色体の中に、遺伝子レベルで備わっている。

眠っているサーチュイン遺伝子を目覚めさせ、若々しく健康な体に！

私たちの細胞の中の染色体にはたくさんの遺伝子が含まれています。その遺伝子の一つに「サーチュイン遺伝子」というものがあります。

この遺伝子が活性化すると、ミトコンドリアが増え、細胞内の異常なたんぱく質などが除去されて新しく生まれ変わる「オートファジー（自食作用）」という、体の状態を正常



に保つメカニズムが働きます。また

遺伝的な調節を行うことで、生物の寿命を延ばすと考えられています。

このサーチュイン遺伝子のスイッチを入れることができるのが、なんと「空腹」！つまり空腹とは、体重のコントロールに関連するインスリンの分泌を整えるうえ、細胞を回復させて体を健康に保つ、まさに体

にとって必要な状態だと言えるのです。

太古の昔、この力を備えることで、たとえ飢餓状態に陥っても命を繋いでいくことができた生命。

人生100年時代を迎えたいま、改めてその大きな生命力をもって、若々しく、そして生涯健康で過ごすことが求められているのではないのでしょうか。

空腹感を、あなたは正しく見分けられますか？

本物の空腹

胃が空っぽになったとき
血糖値が適正な数値で安定しているとき

偽の空腹

ストレスでイライラしているとき
炭水化物や糖質中心の偏った食事を摂った後
(血糖値の乱高下を空腹と勘違いする)

偽の空腹に惑わされるな

ファスティングをして空腹の時間をわざわざ設けなくても、朝昼晩必ずお腹が空いてくる。そう感じている方もいるかもしれません。しかし物を食べることがあまりにも習慣化している私たちは、「偽の空腹」に惑わされることもあるそうです。

見分けるコツは、スッキリとお腹が空ききつていて、すぐく食べたーい！という感覚があるならOK！甘い物や好物ではなく、大嫌いなものの以外は何でも食べたい、と感じるなら、それは「本物の空腹」です。

一方、食後2〜3時間以内に起こる、なんとなく小腹が空いた感覚は偽の空腹。体内での血糖値の乱高下を、次の食事を摂らなければいけない合図と脳が勘違いしてしまっているのです。



カロリー制限をしなかったサル



カロリー制限を受けたサル

米国・ウィスコンシン大学などで行われているアカゲザルを対象とした実験。カロリー制限をした猿の方が寿命が長く、生活習慣病になりにくいことが確認された。表情や毛並みもカロリー制限をした猿の方が若々しい。

Ricki J. Colman et al.; Caloric Restriction Delays Disease Onset and Mortality in Rhesus Monkeys. Science, Vol. 324 Issue 5937, July 9, 2009.

参考文献：奥田弘美著 『何をやっても痩せないのは脳の使い方をまちがえていたから』 扶桑社、2016年



フレッシュなお店
発見! 14

DENBAが優しく包み込む、旬の食材と家族の絆



母の徳田スミカさんを中心に、秀樹さん、妻の典子さん、店で育った2人の子どもたちと。この店は家族みんなの大切な居場所だ。

名古屋市中区、集合住宅の1階にのれんを出す「桜鮓」。寿司職人の道を極めた徳田克己さんが開いたお店を、いま息子の秀樹さんが受け継いで営業している。

「和」食店で修業をし、店に戻って10年が経った頃でした。朝、母が父を起こしにいくと、父が自室で倒れて冷たくなっていたんです。心筋梗塞での突然死でした」と語る秀樹さん。大黒柱を突然



寿司屋ならではの旬を大事に、季節の物を提供する。

失った徳田一家。秀樹さんは必死にお店を立て直した。いまでは父親譲りのお寿司と、秀樹さんが得意な和食を組み合わせて、単品からコース料理まで幅広く提供している。

「その頃はちょうど子どもが生まれたばかりでした。でも家族を養うために父の分まで働かなければならぬ。仕方ないので店の座敷を1つつぶして、そこに子どもを寝かしながら店に立ちました。妻も仕事の合間におっぱいをあげてね。だからうちの子たちにとってはこの店がわが家。母や姉も働いていたので、本当に家族営業の寿司屋なんですよ」と秀樹さん。

そんなお店にDENBA+フレッシュをすすめたのは、高陽社の代理店もしている母のスミカさんだった。最初は半信半疑だったが、DENBA+ヘルスを使って元気にしている母がそう言う

1日目は青魚の身が締まっている。
2、3日目には脂が馴染んで
熟成され、旨味が増す。

なら、と導入を決めたという。

気がついたのはまず青魚の鮮度だった。「脂がある本鮪などは色が変わりやすいのですが、DENBAを入れてからはそれがいい。ブリやハマチも、1日目は身が締まってコリコリとしている。それが2、3日目になると、全体に脂が馴染んで熟成され、旨味が増すんです。好みによりですが、私は数日経って脂がのった方が好きですね」とのこと。漬物も酸味が出にくく旨味が増し、野菜の煮物も味が深くなった。

昨年来、どれだけがんばってもコロナの影響で客足が遠のき、仕入れを控えても



大皿ひなちらし寿司や、ケーキに見立てたデコレーション寿司等にも挑戦。



DENBA+フレッシュはカウンターのネタケースに設置している。



寿司を握る仕草をするわが子を見て、「子どもにぎり体験イベント」を企画し好評を博した。



個人店にしかできない手作業にこだわっている。



新鮮な旬のネタを使った寿司と和食を組み合わせた料理を提供するアットホームな寿司店。カウンターやお座敷はもちろん、出前やテイクアウトにも対応する。

桜鮓

〒462-0032 愛知県名古屋市北区辻町1-32-1
県営辻町住宅ホワイトプラザ内

☎052-991-5353

<http://www.sakurazushi.jp/>

食材が残る事があった。しかしDENBAのおかげで最小限のロスで済み、おいしく食べていただけたのでよかった、と笑顔で語る。「この店を大きくしたいとか、店舗を増やしたいとかの気持ちはありません。一番の願いは、とにかく子どもたちが元気に育ってくれること。そしてこの店を家族みんながいつでも集まれる場所にしていきたい」。秀樹さんの想いはまるでDENBAのように共鳴し、桜鮓はこれからもアットホームな店として、地元の人たちに末永く愛されていくことだろう。



「DENBA^F フライヤーを導入してから、油の交換サイクルも長くなりました」と喜ぶ松本さん。



グルメの街、大阪・福島エリアの創作レストラン。フレンチとイタリアン・和食の技がミックスしたオリジナリティ溢れる料理を提供。新感覚コロッケが人気！

ミックス テイスト MICKS TASTE

〒553-0003 大阪府大阪市福島区福島1-6-21
エノキビル1F ☎ 06-7162-8398
<https://www.micks-taste.com>

DENBA^F フライヤーに勝機を見出した松本さんは、さらに多くのお客様に名物コロッケを楽しんでもらえるようにと、飲食店の枠を超え、百貨店・スーパーへの展開などを構想中だ。「ご自宅に持ち帰っても、お店の揚げたての味を楽しんでもらうためには、油吸収を抑制し食材がもっている旨味を逃さないDENBA^F フライヤーが欠

す松本さん。実際に使ってみると「お皿に油が残らないくらい、油切れが良いんですよ。お客様にも『ギトギト感もなくてサクサクであつさり！ヘルシーな揚げ上がりだから何個でも食べやすい』とお褒めいただきました。たくさん種類を味わっていたにいてる姿を見るたびに、料理人冥利に尽きる思いです」。



かせません。まさにビジネスチャンスを広げる夢の調理機器ということです。これからどんなコロッケを作っていくかと、毎日ワクワクしていますよ」。



「揚げ物を普段食べない私も、久しぶりにおいしくいただきました」というお客様も。

先行きが不安だったが、
DENBA^Fでパツと視界が開けた



色とりどりで、それぞれ味も食感も異なる「おいしいコロッケ」の数々。心ゆくまで味わって。

ミシュラン掲載店出身のシェフが太鼓判 DENBA^F フライヤーに勝機あり!!

数々の人気飲食店が立ち並ぶ大阪屈指のグルメスポット・福島。2017年にオープンした「ミックステイスト」は、フレンチ×イタリアン×和食の創作料理をテーマに、多くの常連から愛されている人気店である。

「市場で出会った旬の食材からインスピレーションを受け、心から楽しめる料理の数々を提供しています。名物は新感覚のコロッケです。その日その時でコロコロと内容が変わり、常時8種類ほど



フランスとミシュラン一つ星掲載のホテルレストランで培った経験を活かし、独創性のある料理を提供する店主の松本さん。

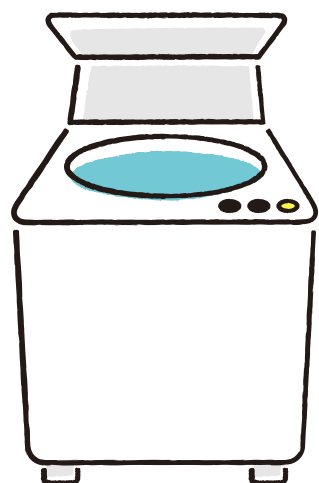
味、見た目ともにファンを楽しませてきたミックステイストだったが、新型コロナウイルスの影響で経営状況は急変し大打撃を受けたという。「営業自粛を余儀なくされ、先行きが不安だったなかでDENBA^F フライヤーの存在を知りました。パツと視界が開けた気がしましたね。当店の自慢はやはりコロッケですから、油分をカットしてヘルシーを実現できるというDENBA^F テクノロジーにすぐに興味が湧きました」と話

ラインナップしています」と笑顔で語るのは店主の松本秀樹さんだ。コロッケに無限の可能性を感じたことをきっかけに、コロッケ道を極めることになった松本さんは、燻製したスモークコロッケ、大阪名物の紅生姜を使った真っ赤なコロッケ、トリュフと竹炭を練り込んだパン粉で揚げたコロッケなど、既成概念を覆す新感覚コロッケでグルメ通の舌を唸らせてきた。

フレッシュな
お店
発見! 15

DENBA^F
FRYER
for pro-use

洗濯槽を清潔に保つ3ステップ



ステップ 1

高水位までぬるま湯を入れ（ドラム式はあふれない程度）、ママこれいいねを100gほど投入（ワンパック3袋、付属の軽量スプーンなら4〜5杯が目安。洗濯機のサイズに合わせて調節してください）。



ステップ 2

「洗い」だけのコースで10分ほど洗濯機を回し、一晚漬け置き。



point

【槽洗浄コース】がある洗濯機なら、お任せでもっとカンタン！

ステップ 3

もう一度、「洗い」だけを10分行い、浮いた汚れを除去して排水する。最後にきれいな水だけを入れて一通りコース洗い（洗い・すすぎ・排水・脱水）を行えば完成！洗濯物の汚れも、部屋干しで生じやすいニオイも気になりません！



ママこれ生活、始めるならいま!!



高陽社公式 LINE アカウント「KOYO」友だち限定キャンペーン^{※1}で、ママこれプレゼント!!



KOYOを友だち追加し、LINEからの注文で9,000円以上商品をご購入^{※2}された販売店 & 愛用者すべての方へ、「ママこれいいね」1個^{※3}を試供品（見本品）としてプレゼントしています！

この機会にぜひ、左のQRコードから「友だち追加」を！

※1 キャンペーンは2021年9月末までの実施となります。販売店、愛用者限定のキャンペーンです。 ※2 商品の注文は超☆海洋深層水100%マハ口の金額を除きます。 ※3 ママこれいいねは、1kgタイプまたはワンパックタイプいずれか1個となります。どちらになるかは楽しみ！



洗うたびに雑菌を増やさないために!

汚れた衣類をキレイにしてくれるはずの洗濯機ですが、その中はカビや雑菌が繁殖しやすい場所。汚れた洗濯機で洗っても洗濯物はキレイになりません！「ママこれいいね」を使って、洗濯槽の汚れを一網打尽にしましょう！

check!

見た目はキレイでも中身はドロドロ……

こんな人は、いますぐ洗濯槽を洗ってください!

「溶け残った洗剤」や「付着した垢や泥」が原因!

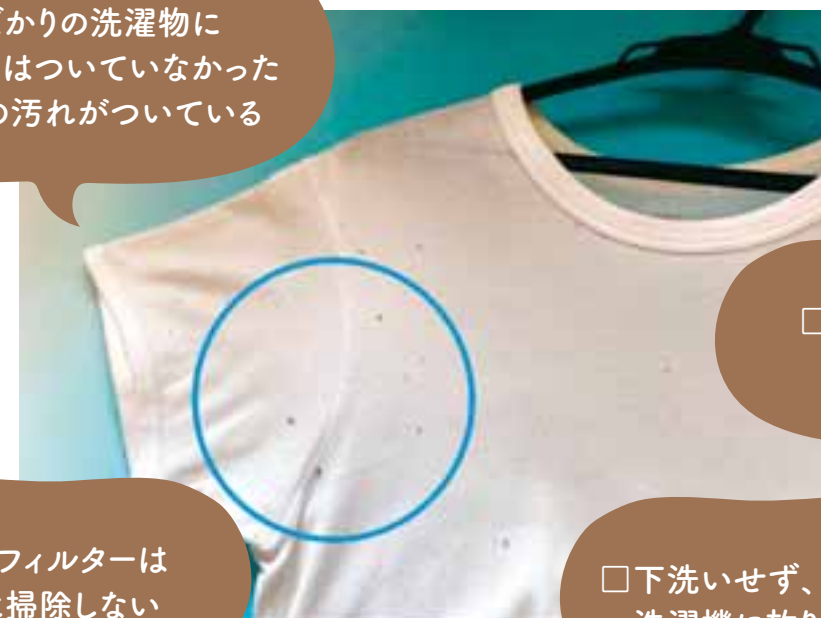


□洗ったばかりの洗濯物に洗う前にはついていなかった黒や茶の汚れがついている

□干した洗濯物から嫌なニオイがする

□糸くずフィルターは減多に掃除しない

□下洗いせず、なんでも洗濯機に放り込むタイプ





陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

糖質と砂糖



前回に引き続き、体重管理の話をしたいと思います。今回のテーマは糖質と砂糖です。

「あまくない砂糖の話」(原題: That Sugar Film)という映画をご存じでしょうか？

2014年、オーストラリア映画史上、ドキュメンタリー部門最高動員記録を樹立し、肥満が社会問題化しつつあるオーストラリアで高い関心をもって受け入れられた画期的作品です。

至って健康体の監督兼主演のデイモン・ガモーは、低脂肪ヨーグルト、穀物バー、ジュース、シリアルといった、ヘルシーと信じられているが実際には大量の砂糖が潜んでいる食品を60日間食べ続ける実験を行いました。

た。その砂糖の量は現代人の平均である、1日にティースプーン40杯。ガモーは元々の摂取カロリーは変えず、また運動も継続していたにもかかわらず、実験が終わってみると、体重は8.5kg、体脂肪は7%増加。腰回りが10cm膨らみ、中性脂肪は倍増し、内臓脂肪が増加して糖尿病の初期症状と診断を受けるほどになってしまいました。

一方、2019年NHKスペシャル「食の起源」では、人類の進化は脳の進化であると紹介されていた。糖質が手に入るようになったことで、人類の脳は発達し、進化したのです。間違った方法での長期間の糖質制限ダイエットは、危険だとも言っていました。

この2つの話から何がわかるでしょうか？ それは糖質と砂糖は、同じようで違うということです。確かに糖質には砂糖と同じ成分が含まれています。しかし砂糖は加工された、いわば酸化した糖質であり、体に入ると違った糖代謝をするのです。加工されていない良質な糖質(玄米、生の果物など)は人間の脳や組織に不可欠です。無理な、そして間違った糖質制限は動脈剥離症などの危険も伴う命取りなものです。

現代人は加工された砂糖を制限することが大切です。ガモーが発見した通り、一見ヘルシーに見える加工食品の多くが、大量の砂糖を含んでいます。糖質制限ではなく、砂糖制限で健康に戻りましょう。

人生
100年時代の
万華鏡

ダイエットをするぞ！わが目覚めつつある サーチュイン遺伝子のために

高陽子・文

コロナ禍で外に出歩くことが少なくなったおかげで、いつの間にやら4kg近く太ってしまった。それだけならまだしも、さほど大量のビールも飲んだつもりもないのに、膝に痛風が襲来したらしく足を1週間ほど引きずることになってしまった。

どうやら心を入れ替えてダイエットを始めないとならないようだ。しかし、いまさらカロリーを気にしてちまちまと食卓に着くのも実に忌々しい。要は食べる量を減らせばいいのだ。とはいえ、それがなかなかできないのが人情。太った体では、せっかく若々しい体を維持するために最近飲み始めたサプリメントの効果が無くなってしまいうにちがいない。

そんな風に慮っていると、怠け者を励ますようなダイエット理論を知った。「空腹状態が8時間続くと、体内のブドウ糖

がなくなる。すると肝臓で分解されてケトン体ができ、主なエネルギー源となる。ケトン体はDNAに働きかけ、細胞の中のミトコンドリアのスイッチをオンにして、効率よくエネルギーを作り出すようになる。すると常に脂肪を燃やしやすく、太りにくい体になるという」。

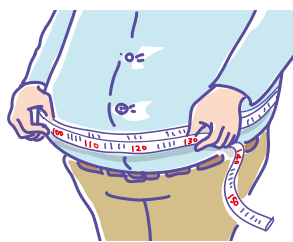
そして、週1回の半日断食で、たとえば1週間の総摂取カロリーが大幅に上回ったとしても、ケトン体の値に大きな差はなく、効果があるという。福岡県の工藤孝文^{たかふみ}医師の著書だ。氏は95kgあった体重を10ヶ月で25kg減らすことに成功した医師という。そうか、やはりカロリー計算ではない、断食こそが答えなのだ。

断食は痩せ体質へのスイッチを入れるだけでなく若返り効果も期待できるという。週一、夜だけの断食も効果があるという。それなら筆者もできるような気がする。

する。土日の夜は少しアルコールも入れてゆつたりしたいから、月曜日の夜に絶食ということにするかな。それだとその1週間が辛い空腹で始まってしまいうな。だったら火曜日かな。いやいや、そういう優柔不断な考えは捨てないと。決断。月曜日の夜に断食するぞ。そう決めた！

問題は見た目がどうこうではなく、このままではサーチュイン遺伝子を活性化しようと試みている健康志向を、太ることとで阻害するからだ。

細胞内でエネルギー源を作り出すミトコンドリアが増え、若々しくあらんとする、せっかくの体本来の働きを邪魔をしてはいけないのだ。悪貨は良貨を駆逐してしまう。太るということはそういうことなのだ。自戒しよう。



平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング12位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
118

関東高校総体。亜子の高校チームの勝利!

6月4～6日、関東高校総体in茨城県神栖市。まずは大変な環境のなか、準備と開催にご尽力くださった大会関係者の皆様に感謝をしたいと思います。ありがとうございました。

私は、三女亜子の所属する公立高校の外部コーチとしてチームに帯同し、アドバイザーをがんばってまいりました。

娘のシングルスは残念ながらゲームオールデウスで惜敗(T_T)くう～惜しかったあ(;_;)しかし、その直後に行われた団体戦。気持ちを切り替えて試合にのぞんでほしいと、明るく元気に送り出しました。

ものすごくプレッシャーも感じただろうし、緊張もしたと思いますが、シングルの反省を活かし、とても素晴らしいプレーで見事に勝利。みんなが120%の力を出し切り、このチームでの関東大会初勝利! となりました。

チームみんなで掴んだ勝利、おめでとう!

亜子もチームのみんなのおかげで、さっきまでの悲しい気持ちが一気に吹飛びました!

公立の進学校が関東大会で団体勝利することは、本当に大変だし、素晴らしいことだと思います。正に文武両道!!!

顧問の先生は、卓球の顧問は初めてだそうです

すが、とても熱心に付き添いをしてくださる方で、本当にありがたいです。「感動した。いいものを見せてもらった! ありがとう!」と大変喜んでくださいました。少しでも日頃のご恩返しができたならうれしいです。

コミュニケーションが苦手な障害の亜子ですが、素晴らしい学校、優しく熱心な顧問の先生、がんばり屋さんのチームメイトとともに、充実した高校生活を過ごしていることに本当に感謝です。

これからも微力ではありますが、私にできることを精一杯全力でがんばりたい。私にはそれしかできないし、それが私のスタイルだから…そう、改めて誓った関東高校総体でした。

最終日はみんなで近くの海へ。山梨には海がないので「生まれて初めて砂浜を裸足で歩きました!」という生徒も。これも楽しい一生の思い出ですね。



団体戦勝利の夜に飛び込んだ、スロベニアにいる加藤耕也選手からの、パラ卓球大会優勝の吉報。耕也選手おめでとうございます!!!
ご縁があり、平野卓球スクールに県外から通ってくれていました。美宇とともに、加藤耕也選手の応援もよろしくお願い致します!



Ako

Sewa

Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

▼母が生前より愛用していたパインハイセンスを今まで使っており。母は今年十七回忌になり、娘の私は86歳になりました。長年続けさせていただきありがとうございます。
(広島県福山市 下平さん)

▼田植え疲れはハイセンスをたっぷり入れたお風呂で吹っ飛ばしています。
(広島県三次市 中間谷さん)

▼パインハイセンスのおかげで夏も冬もポカポカです!
(石川県加賀市 宮下さん)

ハイセンスの人気はすごい!
夏こそお風呂で冷え取りを!

脳を鍛える 漢字パズル

難易度: ★★★★★

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

生 三 ノ 日 立

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2021年7月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

6月号の答えは「絶大」でした。

高野誠一の“発振”日記

あらゆる業界を救う、DENBAの力!

今回本誌でご紹介した、DENBA[®]フライヤー導入店のミックステイストさん(p14-15)。取材のため、知人に「おいしいコロッケを食べに来ませんか?」と私から声をかけたところ、ある女性が興味をもち一緒に来てくれました。しかしその方、体調の関係で、本来は揚げ物を受け付けない体だとのこと。内心心配していましたが、なんと今回10年ぶりにコロッケを口に、おいしいと大絶賛! 食後も体調良好で、本人もびっくり!! …この日をきっかけに話がとんとん拍子に進み、この女性はDENBA[®]ヘルスのご紹介にまで至りました。

DENBAを導入した飲食店の料理が決め手となって、DENBA[®]ヘルスの紹介に繋がった今回の件は、私も非常に手ごたえを感じた出来事でした。

DENBAを導入する飲食店は、もちろん元からおいしい料理を提供されるお店ばかりです。しかしそれだけでは勝ち残れないのが厳しい飲食の世界。とりわけこのコロナ禍で、多くのお店が打撃を受け、他店との差別化を図れないまま撤退を余儀なくされています。

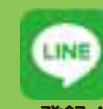
そのなかで、なんとしても生き残ろうと挑戦を続けるお店は、応援せずにはいられない!! そんな想いが私はますます強くなっています。

あなたの周りにも、コロナに負けまいと必死に闘っている飲食店、あるいは美容室やサロンがあるのでないでしょうか。ぜひそのがんばっている方々に、DENBAの健康美容サポートとDENBAビジネスのすごさを、改めてお伝えしていきませんか!?



高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



で登録!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

温度

バイン・ハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



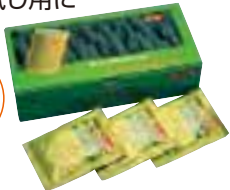
価格 3,000円
1缶 (2.1kg)
商品番号 **A-101**

有効成分と松葉油（バインニードルオイル）が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。
■有効成分／塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na 等

バイン・ハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)
商品番号 **A-002**

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)
商品番号 **A-142**

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分） 等

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)
商品番号 **A-998**

ヘルスケア

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム

価格 42,000円
商品番号 **A-824**

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。



遠赤蒸しマット ULMO（ウルモ）

蒸気温熱でやさしく温める

価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm
(本体カバー装着時)
商品番号 **A-882**

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。



メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円
商品番号 **A-967**

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



SIXPAD Foot Fit Plus

歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチ

価格 63,800円

SIXPAD高電導
エレクトロード
パッド
価格 2,500円
販売員にご注文ください



足裏から通電し、ふくらはぎ、太ももまでアプローチ。トレーニング及びコンディションを整えるプログラムも搭載。

ReFa GRACE HEAD SPA

頭皮から美しさを



価格 33,000円
販売員にご注文ください

独自のクワトロ3Dローラーが、頭皮を連続的につまみ上げます。頭皮から髪・肌・表情の美しさを呼び起こします。

ReFa CARAT RAY

深くつまみ流す



価格 30,000円
商品番号 **H-477**

プロの手技、「ニーディング」の深くつまみ流す動きで、艶やかに輝く、引き締まった肌へと導きます。

ReFa 4 CARAT RAY

吸い付くようにつまみ流す



価格 35,000円
商品番号 **H-476**

縦・横・面と自在な動きでつまみ流し、部位に合わせて緩急、強弱も思いのまま。すっきりと軽やかなスタイルへ。



水 超☆海洋深層水100%マハロ

マハロ（1.5L）

母なる海からの贈りもの

愛用者 8,760円
販売店 5,880円



1箱(1.5L×12本)

ハーフ（710mL）

手軽に携帯できる

愛用者 11,280円
販売店 7,140円



1箱(710mL×24本)

マハロミネラルズ(500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)

愛用者 11,280円
販売店 7,140円



1箱(500mL×24本)

マハロオーツ（お徳用）

「飲む酸素」

価格 18,000円
1本 (300mL)
商品番号 **C-955**

マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。



【超☆海洋深層水100%マハロ】 KOMOで1箱からご注文いただけます（箱数・価格に関わらず送料込みの注文金額となります）。なお定期宅配の申込を継続していない販売店の方からのご注文は、愛用者価格となります。定期宅配（毎月1回、2箱以上継続購入）のお申込方法は、担当販売員までお問い合わせください。
※ハワイ州飲料水輸出額 出典：アメリカ国勢調査局調べ 比較：商品産物別売上額を比較

高陽社商品ラインナップ

KOMO（コモ・高陽社の通販カタログ）もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及び登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領（お渡し）し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

NEW

KOYO NMNプラチナム12000

ニコチンアミドモノヌクレオチド(NMN)
含有加工食品



価格 72,000円
1本 (80mg×150カプセル)
商品番号 **B-441**

国内製造国内産のNMN（β-ニコチンアミドモノヌクレオチド）を1カプセル80mg、1本12,000mgも贅沢に配合し、年齢を重ねても若々しく健康的なコンディションを維持したい方にオススメのサプリメントです。

KOYO ALA（コーヨー アラ）

アミノ酸含有加工食品



価格 54,000円
1本 (50mg×90カプセル)
商品番号 **B-442**

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル50mg、1本4,500mgも贅沢に配合し、軽快でパワフルな毎日をサポートしたい方にオススメのサプリメントです。

空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H
Health



ハイグレード：
マット大 (1,200×1,200mm) ・中 (1,200×600mm) 2枚
コード3本 (3m/5m/10m)



2200V・3400Vで切り替え可能
(電位マット3枚同時使用可能)

デンバヘルス ハイグレードタイプ
価格 900,000円



スタンダード：
マット大 (1,200×1,200mm) ・中 (1,200×600mm) ・小 (500×500mm) /コード2本 (2m/5m)

1800V
(電位マット2枚同時使用可能)

デンバヘルス スタンダードタイプ
価格 540,000円

冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA⁺
Fresh



出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ
価格 198,000円

食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro



出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円

揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER



出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

デンバフライヤー
価格 385,000円

詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

栄養

グッドラック

あなたの生き生き人生をサポート!



価格 9,000円

1袋 (69g)

商品番号 **B-123**

■主成分／グァーガム酵素分解物(食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチン、マル酸塩、オリブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

長生ドラジェスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円

1箱 (50mL×30包入)

商品番号 **B-423**

■主成分／長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円

1箱 (10g×60包入)

商品番号 **B-417**

■主成分／インソルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)

商品番号 **B-932**

小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)

商品番号 **B-965**

■主成分／黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクロウエキス末 等

暮らし

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 3,600円

1個 (1,000g)

商品番号 **H-984**

MOVIE
デモ動画が
見られます。



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!



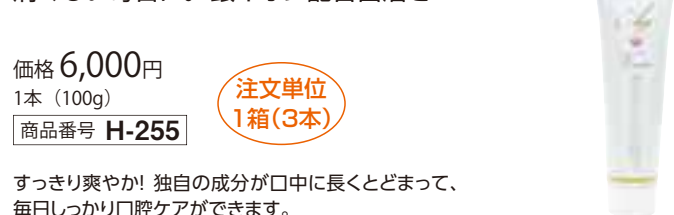
価格 3,600円

1個 (30g×32袋)

商品番号 **H-994**

ハミガキ エージーヴィーナス

清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き



価格 6,000円

1本 (100g)

商品番号 **H-255**

注文単位
1箱(3本)

すっきり爽やか! 独自の成分が口中に長くとどまって、毎日しっかり口腔ケアができます。

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言

価格 1,500円

1本 (300mL)

商品番号 **H-879**

注文単位
1箱(6本)

その場にとどまり除菌、消臭。無色、無臭、無刺激性で幅広い用途で活躍できます。

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 9,000円

高陽プラス1本

商品番号 **H-297**

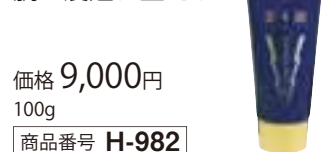
高陽クリーム1個

商品番号 **H-298**

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。

コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える



価格 9,000円

100g

商品番号 **H-982**

コーヨー プラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム



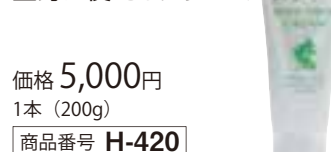
価格 9,000円

100g

商品番号 **H-985**

コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい
全身に使えるクリーム



価格 5,000円

1本 (200g)

商品番号 **H-420**

コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ



価格 3,600円

1本 (90g)

商品番号 **H-428**

栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル



価格 18,000円

1箱 (100mL×6本入)

商品番号 **B-993**

1箱 (240mL×3本入)

商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mLに20~30滴程度)。

New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!



価格 18,000円

1箱 (5g×60包)

商品番号 **B-121**

■主成分／プランタゴ・オバタ (インドオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

リメイニング

スッポンの生命力を
サプリメントに



価格 9,000円

1本 (460mg×90粒入)

商品番号 **B-105**

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランスよく含まれています。 ■主成分／スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメイニング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包タイプ



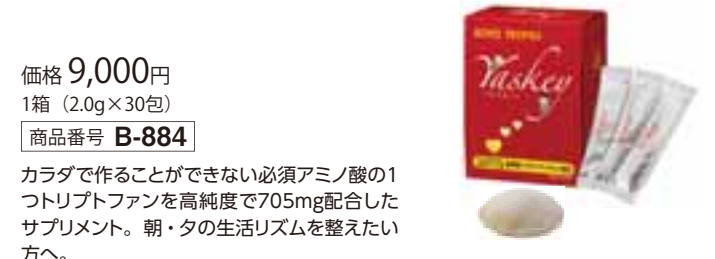
価格 90,000円

4箱 (460mg×10粒入×25袋)

商品番号 **B-019**

Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント



価格 9,000円

1箱 (2.0g×30包)

商品番号 **B-884**

カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウ オッキー ゴーゴー)

国産原料55種類以上の
栄養素・食材!



価格 9,000円

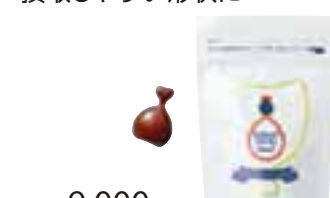
1箱 (2.5g×30包)

商品番号 **B-883**

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。

リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に



価格 9,000円

1袋 (1.5g×18粒入)

商品番号 **B-112**

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメイニング5粒分です。

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト



価格 9,000円

1箱 (80g×6袋) 約36食分入

商品番号 **B-147**

プロピオン酸菌+クレモリス菌。コクが増し、まろやかなおいしさです!

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル



価格 3,600円

1本 (160g)

商品番号 **B-980**

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円

1個 (480g)

商品番号 **B-880**

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 **B-111**

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー



価格 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

商品番号 **B-117**

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを
活かしきる!



価格 90,000円

1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)

商品番号 **B-992**

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号

β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP! ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用の中国茶



価格 18,000円

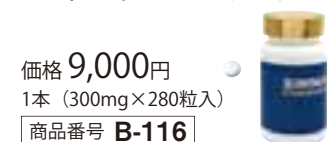
1箱 (30g×2袋)

商品番号 **B-991**

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン



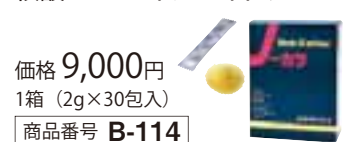
価格 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

商品番号 **B-116**

ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン



価格 9,000円

1箱 (2g×30包入)

商品番号 **B-114**

マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォーターブルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円
1本 (200g)



マハロ ローション

海の力で肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れています。肌のなじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円
1本 (130mL)



マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円
1本 (50mL)



マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円
1本 (60mL)



マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円
1本 (45g)



UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

SPF50 PA+++

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォーターブルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円
1本 (30mL)



ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円
1セット (6点)
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



ビューティーケア

ロアゾブルーエッセンスセラム【美容液】

NEW

ヒト脂肪細胞順化培養液配合（保湿成分）

価格45,000円
1本 (30mL)

商品番号 E-440

ロアゾブルーとはフランス語で「幸せの青い鳥」。健康と美（青い鳥）を求める人生＝冒険という意味のブランド名です。年齢肌に悩むエイジングケア※1にヒト幹細胞培養液※2を贅沢に配合した純国産の集中ケア美容液です。



※1 年齢に応じた化粧品によるお手入れ ※2 ヒト脂肪細胞順化培養液（保湿成分）

美肌アクセス・アルガンシリーズ

神秘の力を秘めたアルガンオイル*のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

※保湿



ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む

R-087

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

価格 3,600円 1本 (350mL)



シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを

R-086

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメ細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカラートリートメント等に適した処方となっております。

価格 3,600円 1本 (350mL)



ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック

R-088

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

価格 6,000円 1本 (350g)



マハロ フェイスミスト

R-076

天然由来のケイ素をたっぷり配合

価格 6,000円
1本 (120mL)



マハロ スカルプエッセンス

海の力で頭皮を育む

R-048

価格 9,000円
1本 (150mL)



マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ

R-075

価格 6,000円
1箱2本入り 1本 (75g)



マハロ ボディジェル

全身潤いジェル

R-047

価格 6,000円
1本 (300mL)



メイクセット

R-899



価格 144,000円
1セット (26アイテム)

セラムファンデーション

R-057

ライト

R-058

ナチュラル

R-059

オークル

価格 各6,000円
SPF36 PA+++



モイストパウダー

R-063



価格 9,000円

コンパクトパウダー

R-064



価格 9,000円

コンパクトチーク

R-065



価格 9,000円

リキッドアイシャドウ

R-270

ホワイト

R-271

ベージュ

R-272

ゴールド

R-273

ピンク

R-274

パープル

R-275

ブルー

価格 各5,000円



リキッドコンシーラー

R-060

ライト

R-061

ナチュラル

R-062

オークル

価格 各6,000円



リキッドアイライナー

R-280



価格 3,600円

ボリュームマスカラ

R-281



価格 5,000円

アイブロウペンシル

R-282

ソフトブラック

R-283

ブラウン

価格 各3,600円



リップブラシ

R-865



価格 2,000円

リップスティック

R-092

オレンジ

R-093

ピンク

R-094

レッド

R-095

ワイン

価格 各6,000円



セラムリップ

R-091



価格 5,000円

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器

人間工学に基づいたデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

価格 270,000円
商品番号 E-288



天樹精シリーズ

ヘアケアローション

価格 3,600円 1本 (120mL)
商品番号 E-988

ビバリ＜BIBALI＞
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入
商品番号 E-974

プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールソープ

価格 9,000円
110g
商品番号 P-916

エスタージュシリーズ

シュッシュ10



価格 36,000円
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ



価格 9,000円 1箱 (5本入)
商品番号 E-959

コーヨーライフも、法令遵守の姿勢で誌面の制作をしています。

薬機法や景品表示法、健康増進法など、販売員の皆さんがトークにおいて気をつけなければいけない法律が数多くあります。コーヨーライフも、皆さんと同じく厳しい基準で、文章、図や画像、全体的な見せ方で違反表現がないよう、コンプライアンス専門の外部有識者のチェックを受けながら作成しています！今回はそんな「舞台裏」を、少しお見せしましょう。



2

コンプライアンス面での入念な表現チェック

コンプライアンス専門の有識者が、誌面をすべて読み込み、訂正箇所を赤で書き込んでいきます！

まさに、赤ペン先生！さまざまな修正が入りました…



3

編集部が誌面を修正

編集部が修正箇所と代替表現案を確認し修正していきます(過去の処罰例等の資料を読んだうえで、再度文章を一から作成することもあり！)。

1

企画を立てる 取材やリサーチで誌面制作

この商品の魅力は何か？ どう説明したらわかりやすく、興味をもってもらえるだろう？編集部も、もし自分が販売員だったら…、という気持ちになって誌面を制作します。誌面が一通り完成したら、コンプライアンスの表現チェックに回します。

迫りくる締め切り時間との勝負!!

4

コンプライアンスや事実関係を再度確認！

OKとなるまで修正を繰り返し、完成した誌面は、印刷されて冊子となり皆様のお手元へ！



皆様が安心して販売トークができるよう、また口頭で説明が難しくても、商品の魅力が読むだけでわかるよう、コーヨーライフはこれからも法律を遵守したお役立ち情報満載でお届けします！



ロアゾブルー特集(6月号)の誌面では、以下のような表現を修正しました

- ・若返り効果を暗示するような表現の禁止
- ・医薬品であると誤認させるような表現の禁止(成分は元々医療用に開発された等も不可)
- ・最大級表現の禁止
- ・成分の配合目的を明確にすること
- ・化粧品としての効能効果(56項目)の範囲内で表現すること
- ・配合成分を定められた表記とすること 等



巡りをよくして
健康なカラダをつくるのは、
ヨガも冷え取りも同じ。

Ayaさんから
皆さんへ！

今年の夏、大阪・北浜で ドッグカフェ併設のヨガスタジオがスタート！

私が運営しているヨガスタジオを大阪・北浜に移転します！3倍の広さになり、ドッグカフェ併設のスタジオに大変身します。スタジオではマハロやパインハイセンスも販売する予定です。皆さんもぜひ遊びにきて、一緒にヨガをして気持ちいい汗をかきましょう！

マハロに出会ってから他の高陽社商品も試してみました。どれも素敵！特にDENBAHヘルスとパインハイセンスが気に入っています。朝からレッスンがある日は5時頃に起床するのですが、いまでは朝からスッキリと動けて、生活のリズムが整っています。以前から足の冷えにも悩んでいましたが、パインハイセンスのお風呂に入るだけで体全体がポカポカに。これからはいろいろな高陽社商品を使ってみたいですね。

ヨガは自分をみつめる時間。
ココロとカラダが求めた水、
それがマハロでした。

普通の水には戻れない。
飲めばその理由がわかる。

初めて飲んだとき「常温なの
においしいし、飲みやすい！」
と、すぐにマハロのすごさを実
感しました。最初はなんとなく
硬水をイメージしていたんです
がマハロは軟水なので全く別
物！以前はウォーターサーバー
の水を飲んでいたのですが、
いまではマハロを手放せな
くなり、気づけば飲んじゃって
います（笑）。きつと体が欲し
ているんでしょうね。

もちろんスタジオにも欠かさ
ず持っています。が、「え、
何これ？」と他のインストラク

ターや生徒さんの目にも留ま
り、みんなも早速飲み始めてい
ますよ。ボトルのデザインも海
外仕様でオシャレですね。

私がヨガを始めたのは20代の
頃。若い故に無理をし続けた結
果、心も体も病んでしまったこ
とがきっかけだったんです。ヨ
ガには心を浄化し、均整を保つ
効果があり、心の健康がそのま
ま体の調子にも影響していきま
す。体の健康を思えばマハロに
辿り着くのは自然な流れでしょ
う。健康な心と体づくりを支え
るヨガのインストラクターとし
ても、皆さんにマハロをおすす
めしていきたいですね。

ヨガと冷え取りの
意外な共通点って！？

ヨガと他のストレッチの大き
な違いは、「動きと呼吸を連動
させていること」です。血管を
広げて酸素を体中に巡らせるの
で、ポカポカと温まり、汗も止
まらなくなりますよ。「体の巡
りを良くして冷えを取る」とい
う点が、高陽社の冷え取りと深
く通ずるところですね。

MaHaLoに出会って
水のおいさを実感！
生活がガラッと
変わりました。



大阪・堀江・四ツ橋・心斎橋の少人数制ヨガスタジオ
etela Beauty&Yoga Studio
住所：大阪市西区北堀江1-1-23養田ビル四ツ橋館3F
TEL：06-6535-8558



ヨガスタジオにマハロを置き始めてから、早速お
客様から「私も飲んでみたい」と反応が！



SPECIAL INTERVIEW

超☆海洋深層水100% マハロの魅力って？
カラダが自然と欲する水。
ヨガのプロが認めた、マハロ。



Aya

etela Beauty&Yoga Studio オーナー/
ヨガインストラクター/NewSPQ.所属
CM出演をきっかけにマハロを飲み
始め、魅力を実感。自身が経営する
ヨガスタジオでもマハロを販売して
いる。「ヨガ編」CMはQRでcheck!
© ay0225





きゃっするひとみー

お城とランニングをこよなく愛し、女性らしく美しい体作りを目指すランナー。3人の子育てに奮闘しながら月間200km以上を走る。Instagramフォロワー7.6万人の、ランニング界No.1インフルエンサー。スポーツタカハシ、NewSPO.所属。

© takaxjump

ハワイからきた海洋深層水

M a H a L o



渋谷109フォーラムビジョンで
マハロCM放映中！映像はYoutubeでも！



商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00～17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。