

KOYO LIFE

3

Mar 2021
Vol.264

わくわく うきうき
いよいよ これから！



呼吸が気になる人、増えています！

かくく 隠れ酸欠さんけつ

コロナ禍の新しい生活様式としてマスクはすっかり社会に定着しました。感染症予防として有効とされる一方、毎日長時間つけていていることでストレスや不快な感覚に悩む人も増えています。

その不快感、放置するのは実はキケンかも？現代人が注意したい「隠れ酸欠」について酸素の役割から紐解いていきましょう！



酸素＝生命維持の要

約20億年前、地球の大気中に酸素が放出されオゾン層が生まれたことで、生命は陸上で生活することができるようになり、大きく進化を遂げました。ある意味、生物にとって水や栄養よりも緊急性の高いのが呼吸であり酸素なのです。

人間は1日に約2万回の呼吸をしている。もし呼吸（＝酸素の供給）が止まってしまえば、わずか3分で死んでしまうとされ、酸素は生命維持における決定的な役割を果たしています。

しかしコロナ禍により私たちの生活は一変し、人と接する場面ではマスクをつけることがマナーとなりま

マスクで息苦しい… 体では何が起きている？

私たちは鼻や口から空気を吸って酸素を体内に取り込んでいます。その際、鼻の中の毛や粘膜で異物が体内に入り込むのを防いでおり、いわば天然のマスクを備えているといえるでしょう。

しかしコロナ禍により私たちの生活は一変し、人と接する場面ではマスクをつけることがマナーとなりま



水不足

水を飲むたびにマスクを外すことを無意識におっくうに感じてしまう。こまめな水分補給にいっそう努めよう。

肌荒れ

マスクの生地が常に顔の柔らかい肌に接触し、こされることで肌荒れの原因に。

口臭、渴き

本来息は鼻から吸う方がよいが、息苦しさから口呼吸の癖がつく。すると口内が渴く原因となり雑菌が繁殖しやすい環境に。口臭の原因になる。



※マスクが呼吸に与える影響についてはさまざまな研究が行われており諸説あります。また、マスクのつけ方などの条件によっても結果は異なるものと考えられます。

「隠れ酸欠」で知る！

さんそ

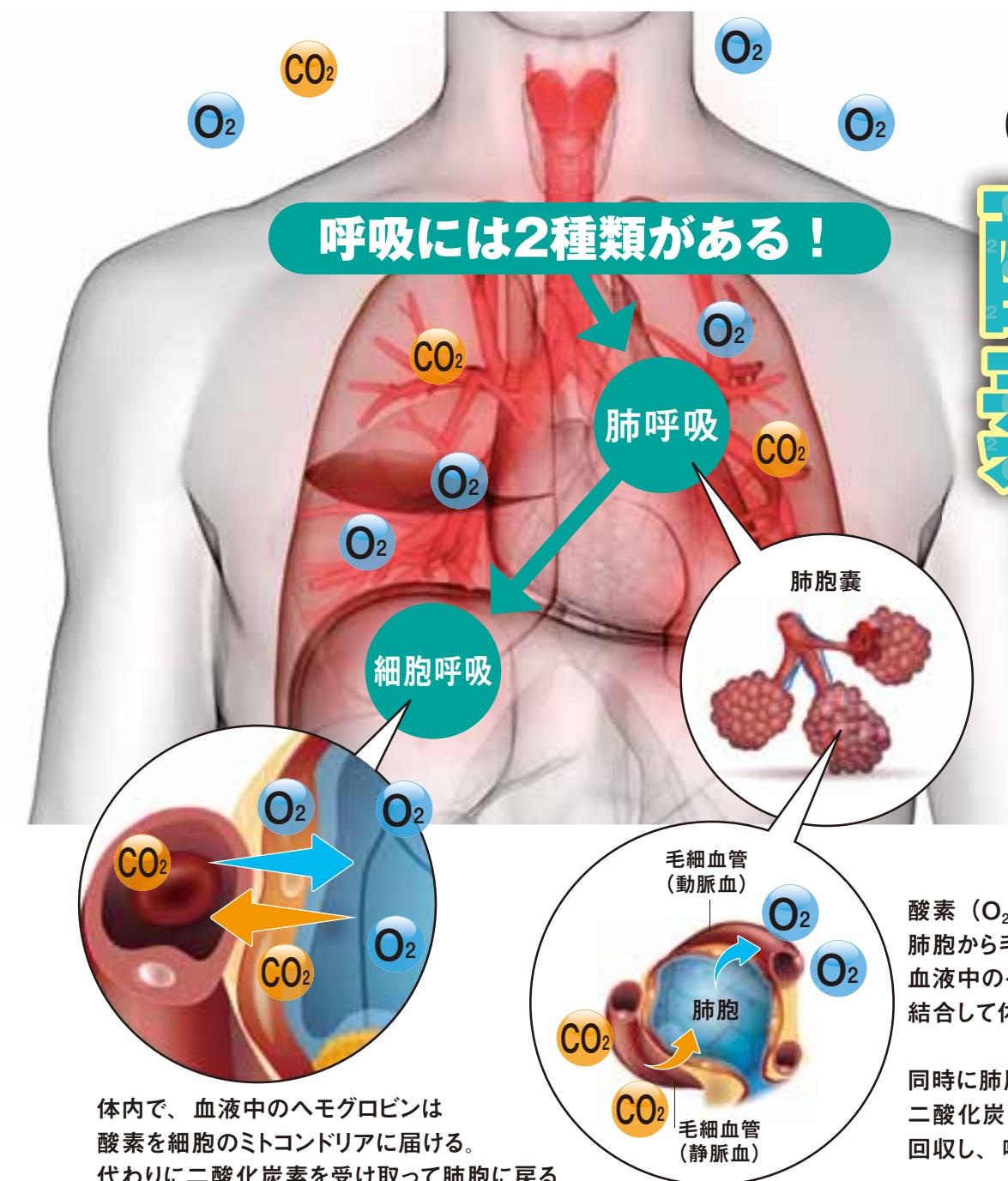
体にとつての酸素とは？

肺→血流→細胞と
酸素は運ばれていく！

体内に取り込まれた酸素はまず肺に運ばれます（肺呼吸）。そこから栄養とともに血液によって体中の細胞に届けられています。

細胞では栄養と酸素が結びつくことで、エネルギーが作られます。このエネルギーを作っているのがミトコンドリア。酸素はエネルギーを生み出す燃料のような存在です。

血液中のヘモグロビンは、酸素を届ける代わりに二酸化炭素を受け取って排出します。このプロセスを細胞呼吸と呼びます。すなわち酸素は肺に取り込んで終わりではなく、そこから細胞に届けられるところまでが重要なのです。



体内で、血液中のヘモグロビンは酸素を細胞のミトコンドリアに届ける。代わりに二酸化炭素を受け取って肺胞に戻る。

酸素のうち25%は脳で消費する！

酸素供給において、喫煙や受動喫煙の害はとりわけ深刻です。煙草の煙に1～3%含まれる一酸化炭素は、酸素に比べて200倍以上もヘモグロビンと結びつきやすく、それにより喫煙者の血流は酸素運搬能力が著しく下がります。さらにニコチンは血管の収縮、タールは肺にこびりつき肺機能を低下させます。受動喫煙も同じく危険。酸欠を気にするならまずは禁煙の徹底を！

全身に運ばれる酸素のうち、なんと25%が脳で消費されると言われています。高齢者の認知症の予防に運動が有効なのは、運動で十分な量の酸素を取り込むことで脳にも供給され、神経細胞が活性化されるから。脳の健康のために運動や呼吸力をアップさせるエクササイズ（P.7）に取り組みましょう。

口呼吸ではなく鼻呼吸がよいわけは？

実は二酸化炭素が鍵だった！

細胞呼吸においては、ヘモグロビンから酸素が切り離されてミトコンドリアに渡されなければなりません。その切り離しをスムーズに行うためには、実は血中に二酸化炭素が十分にあることも必要なのです。口呼吸によって呼吸が浅くなると呼吸の回数が増えますが、同時に吐き出す二酸化炭素も増えすぎてしまい、血中の二酸化炭素濃度が下がりすぎて、それはそれで細胞呼吸の妨げになるのだとか…。つまり基本は鼻呼吸。そして適切な回数と深さで行うことが大切なのです。



check! マスク以外にも次のような心当たりがあれば、口呼吸の可能性大！

- 気づくと口が開いていることが多い
- くちゃくちゃと音を立てて食事をする
- よくあくびが出る
- うつぶせや横向きで寝る
- いびきや歯ぎしりをする
- 歯周病や虫歯がある
- 唇が乾いて荒れやすい
- 風邪をひきやすい

参考文献 根来秀行著『病まないための細胞呼吸レッスン』集英社 2019年



マスク生活による隠れ酸欠にご用心！

酸素不足は気づきにくい！

その理由とは？

呼吸したつもりになっている

マスク生活などにより浅い呼吸や口呼吸が癖になっている場合があります。鼻から深く吸って口から吐く、正しい呼吸を身につけましょう。

加齢で呼吸の力は低下する

肺に空気を取り込む力は、歳とともに落ちていきます。また、喫煙習慣のある人は、肺の機能が同年代と比べても著しく低下しています。自分は大丈夫、と思っていても、体が順応していく気づいていないだけなのです。

加齢で酸素摂取能力も低下する

酸素摂取能力とは、血液中のヘモグロビンと酸素が結合し、血流によって全身に届けられる力です。呼吸と同じく、酸素摂取能力も18歳頃をピークに加齢とともに低下していきます。



さらに…

血流が悪いと酸素は届かない

酸素摂取で重要なのが血流。特に手足の冷えが進むと、毛細血管がゴースト血管化してしまい赤血球がたどり着けません。息が吸えていても、体の先端は酸欠…といったこともあります。

日常生活で酸素を意識しよう！

冷え取りコンセプトの一つ、「酸素」。気づくのが難しい要素だから、高陽社では「温め」や「水」と同じく大切なものとしてご提案しています。

ぜひ、健康・美容のために酸素を生活のなかで意識してみましょう。また、酸素を体に届けるための血流も、冷え取り温活であわせて元気に！



呼吸力をアップさせるエクササイズにも挑戦！

横隔膜ほぐし

ポイントに手を置き、上体を前にしっかり倒しながら呼吸し、肺を動かしてくれる呼吸筋の一つ「横隔膜」を刺激するエクササイズ。



- ① 中央の●に両手の指を置き、3秒間鼻から息を吸い込む。
- ② ●をぐっと押し、体を前へ倒しながら10秒かけて口から息を吐く。指を置く位置を外側にずらし、繰り返す。

詳しくは…

京谷 達矢 著
『“隠れ酸欠”から体を守る 横隔膜ほぐし』
青春出版社 2020年



チョッピング法

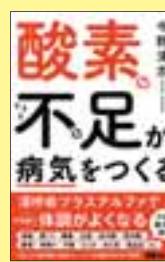
まずは姿勢を正してから下記の小刻みな呼吸を1日50セットを目指に行う。呼吸筋を鍛えるエクササイズ。



- ① 鼻から深く呼吸。
- ② 「息を吐く、止める」を小刻みに繰り返す。

詳しくは…

今野清志 著
『酸素不足が病気をつくる』
あさ出版 2018年



高陽社はこれからも、
最前線で闘うアスリートの
心と体をあたためて、
活躍を応援していきます！



岐阜羽島本社で足湯体験中。実はデンソー時代の寮のお風呂にもパイン・ハイセンスがあったそう。肌の保湿を考え、現在はプレミアムハイセンスがお気に入り。

日本代表時代は、上野由岐子投手ら強豪選手とともに海外の大会に出場。第12回 USワールドカップ（2017）優勝など、数々の好成績を残した。

PROFILE



江口未来子
えぐちみきこ

1991年、愛知県稻沢市出身。右投左打の外野手で、武器は俊足。小学4年生からソフトボールを始め東海学園高校3年生で春の選抜優勝。2008年から9年間デンソー所属。2016年、引退宣言後日本代表に招集され引退を撤回。2019年豊田自動織機に移籍。2020年12月、米国挑戦を視野に退団。現在、NewSpoとマネジメント契約を結ぶほか、2021年3月より戸田中央総合病院メディックスに移籍し、新天地で夢を追いかける。

<https://newspo.co.jp/mikiko-eguchi/>



江口選手のインスタグラムには連日高陽社商品のホットな感想が！



DENBAを使い始めてからは「目覚めの感覚が、思春期にお昼寝した後のようなすつきり感」だという。



冷え取りを、日々パフォーマンスと結果を出すことが求められるアスリートに届けたいー。
今回ご紹介するのは、ソフトボール女子日本代表を務めたのち、米国リーグ参戦という新たな挑戦を開始した、江口未来子選手です！

江口未来子さん

冷え取りで応援！ アスリートインタビュー

01

俊足を武器に
新たな挑戦を開始！

高校卒業後、デンソーに入部し、以来ずっと1部リーグで活躍してきた江口未来子選手。

2016年には女子ソフトボールの日本代表となり、名実ともに日本トップクラスのアスリートである。

女子ソフトボール日本代表と言えば、2008年北京オリンピックで悲願の金メダルを獲ったことが記憶に蘇つてくる。現在も強豪選手たちが

名を連ねる代表チームとして東京2020でもメダルが囁かれており、なかでも江口選手は、宇津木監督から「日本で一番速い」と俊足を特に評価され、活躍が期待されていたのである。

しかし彼女の夢はそこに留まらなかつた。昨年末をもつてなんと日本代表を電撃辞退。目的はソフトボールの本場・米国のプロリーグに参戦

を温めるということは、高陽社と出会うまでは全くわかつていませんでした。野手として守備をしている間も、実は寒さにかじかんだ手をこすり合わせながら、球を待つていました」と語る。関節の硬さにも悩まされ、足首の骨折や肘の手術を経験したこと。現在はプレミアムハイセンスのお風呂で体を温め、保湿。お水はトレーニング中もりラックス中も、マハロのみという徹底ぶりだ。元々8時間睡眠と気を遣ってきたが、いまはDENBA^Hハイグレー

ドも活用して健康サポートに余念がない。

「このタイミングで冷え取り温活に出会えたことにご縁を感じています。温め、水、そして酸素を意識するようになつて、既に変化を感じていることがたくさんあるんですね。これがどう試合でのパフォーマンスに繋がっていくのか。シーズンインしたときの感触が本当に楽しみですね」と笑顔の江口選手。彼女の新たな挑戦から目が離せない。

冷え取りで、さらなるパフォーマンスアップを目指す！

することだという。そのため本年3月より戸田中央総合病院メディックスに移籍し、渡米に向けて着々と準備を進めること。日々を送っている。最近は一番の武器である足回りのトレーニングを、陸上競技の専門家とともに実施してきた。「フィジカルをしっかりと鍛えるのが私の強みです」と語り、俊足にますますの磨きをかけている。

開発から約40年。洗剤の常識を覆す挑戦！

ママこれいいね・開発者の想い



曾我 良宏

界面活性剤ゼロなど、

この商品ならではの特徴が多くの消費者に受け入れられ、共感を呼んでいる洗浄剤「ママこれいいね」。

その開発が始められたのは、なんといまから40数年も前のことでした。

開発者の曾我さんに、この商品に込めた想いをうかがいました。



界面活性剤ゼロの 洗剤の開発に挑んだ



販路開拓のため企業回りをしていた頃の曾我さん。

—まず、洗剤とはそもそも何なのか教えてください。

国内でのいわゆる洗剤の始まりは70年前にさかのぼります。当時は、羊や鯨など動物性の脂から作られた石鹼で汚れを落としていました。ところが時代が高度経済成長期になると、人々は便利さを求め、洗濯機も各家庭に普及。これをきっかけに、界面活性剤の力で汚れを落とす化学合成洗剤が主流となりました。

さて合成洗剤は、消費者が求め「汚れ落ちがよく、値段も安い」ことを追求してきました。大手メーカーはこぞって商品を開発。高い洗浄力があり、廉価で販売競争力が強いのが特徴です。

しかしそのために、合成洗剤には界面活性剤をはじめ、リン化合物や蛍光増白剤などさまざまな添加物が含まれていました。石油製品独特の臭いもあるため、人工の香料も必須です。部屋干しても大丈夫なよう、香料でバランスを取っているのです。

界面活性剤の種類は8000種類もあると言われておらず、洗浄力にもそれぞれ違いがあります。しかし私は自分の経験し

—合成洗剤全盛の時代に、曾我さんはママこれいいねの開発を始めたきっかけは何ですか。

40数年前の高度経済成長期にこうしてさまざまな洗剤が出回りました。でも、汚れを落とすために最終的にはどんな洗剤も界面活性剤を使わざるを得ない。それが現実であり、洗剤の世界の常識でした。

—酵素が「ママこれいいね」の原点なのですね。

酵素に優れた分解力があることは、洗剤の研究をしている人の間では既に知られていました。しか

1000種類もあると言われており、洗浄力にもそれぞれ違いがあります。しかし私は自分の経験し

親たちの共感を呼んでいる
それはいま、子をもつ
人を想う時代に、
人を想う洗剤を。
人を想う時代に、
人を想う洗剤を。

「ママこれいいね」の酵素の力
は、京都大学の保川清教授からも
お墨付きをいただきました。保川
先生は大学内で酵素化学研究室を
もち、言わば酵素を知り尽くした
プロフェッショナルです。「遺伝
子工学により性能の向上した酵素
を用いて、洗浄、漂白、除菌、脱
脂、脱臭の5役の作用をもち（消
費科学研究所の試験結果）、優れ
た多用途洗剤である」と総合的
に評価してくださったのです。



長年の努力が実り、メディアにも注目される存在に（写真上）。発売当初、手作業で生産していた頃（写真右）。



New! 曽我さんのママこれ開発物語の全貌は、この冊子でご覧いただけます！

「酵素と酸素で作った洗浄剤」 読本刊行！

A5版、16p

一筋縄ではいかなかった開発と販路開拓。
しかし諦めなかつた曾我さんの元に、ついにある転機が訪れた！

し、誰も手を出さなかつた理由は、高価で洗剤の原材料として現実的ではなかつたから。「洗剤に酵素を使うなんて勿体ない」と言われていました。製品化すれば合成洗剤の何倍もの値段になつてしまつたのですから当然です。

しかし私は酵素に希望の光を見続けました。試作品の洗浄力に納得できず、約1トン分の洗剤を廃棄したこともありましたよ。それでもなお試行錯誤した結果、ついに酵素に加えて酸素の力も必要だとわかりました。こうして私の目指す洗浄力・分解力・除菌力を実現したときには、ついに開発から3年強の歳月が経ついました。

ここに酵素と酸素の力が見事に融合した「ママこれいいね」がついに完成したのです。

「先見の明をおもちだったというか：常識を覆す挑戦が実りましたね。今までこそ酵素を使った洗剤は世の中にいくつもあります。しかし

「ママこれいいね」が初めての方へお渡しするのに最適な小冊子です（所属代理店もしくは特約販社にお問合せください）。

し「ママこれいいね」は発売当初からぶれることなく同じ中身を貫いています。この商品は酵素系洗剤の原点であり完成形だと思っていますから、マイナーチェンジする必要もありません。

その秘密は酵素の質にあります。「ママこれいいね」の酵素は既製のものではなく、試行錯誤して作ったオリジナル。同じ洗浄力・分解力・除菌力の酵素は他に存在しません。また水に溶けやすくする方法の特許も取得しており、他社では真似できないでしょう。

「ママこれいいね」も、人を想う洗剤として、大切な人の未来のために使われていってほしい。社会のあるべき姿のヒントになる商品だと私は考えています。

まずは周りの大切な方へ。「笑顔で毎日を過ごしてほしい」という愛情とともに、この商品が広がつていつくれることが私の幸せです。

「ありがとうございました。」

「パイン・ハイセンスってどうしてこんなに気持ちいいの？」

体を温める成分の力があるから！

お風呂、足湯にいま大注目の、薬用入浴剤「パイン・ハイセンス」。その特長の一つが発売以来変わることのない有効成分とその配合です。今回は温浴効果を高め保湿をしてくれる、成分についてまとめました！ ポカポカと、風呂上がりまで続く気持ちよさを、ぜひ楽しんでください。



有効成分

天然温泉由来の成分 (アルカリ性単純泉)

パイン・ハイセンスは、主に温泉を構成している成分から選び抜かれたものを使用した無機塩類系の入浴剤です。保温効果、皮膚に対する効果、清浄効果が特徴です。

塩化ナトリウム
(食塩)

炭酸水素ナトリウム (重曹)

硫酸ナトリウム
(芒硝)

セスキ炭酸ナトリウム

ホウ砂

テレビン油

いわゆる食塩のこと。食塩は、皮膚表面のタンパク質と結合し、体の表面に膜を形成して保温効果を高めます。食塩泉はよく温まる「熱の湯」とも言われています。

いわゆる重曹のこと。肌あたりをよくします。清浄効果があり、皮膚の汚れを洗い流し、入浴すると肌がすべすべしてから「美人の湯」にたとえられることも。

肌あたりをよくし、皮膚本来の働きを整える作用があります。入浴効果（温浴・清浄効果）により、あせも、あかぎれ等にも効果的です。



軟水化作用に優れており、洗浄作用でせっけんの泡立ちもよくなります。

洗浄力があり、皮膚刺激性が少なく、洗顔剤や洗浄剤などに使用されることもあります。

赤松の精油（パインニードルオイル）のこと。皮膚に心地よい微刺激を与え、入浴効果を高めて血行を促進し、体を温めます。

その他の成分

松の精油など

パイン・ハイセンスの一番の特徴がパインニードルオイル由来の成分です。保湿力とともに、懐かしさを感じる森の香りをお楽しみください。



香料

法定色素

**ポリエチレン
グリコール6000**

パインニードルオイルを主体とした配合。森林の中にいるような香りです。

誤飲などの事故防止と、色によるリラックス効果を得るために配合されています。この色素は厚生労働省認可の安全性の高い色素です。

保湿剤（保湿剤）で、肌をしっとりさせます。6000とは平均分子量のことです。ポリエチレングリコールのなかでも安定性、安全性の高いものです。

台所周り

トイレより汚い!?
キッチンは菌でいっぱい

多くの家庭でキッチンはトイレより菌の汚染度が高いと言われています。キッチンをはじめ、蛇口の取っ手や冷蔵庫の取っ手など、きちんと掃除できているか見直してみましょう。

ダイニング周り

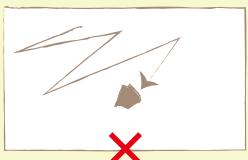
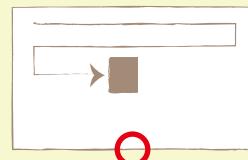
食べ物を口に入れる場所
ならではの気遣いを

食べカスが多く、使用する頻度が高いのでダイニング周りには多くの菌がいます。台ふきん自体にも多くの菌がいますので、合わせて除菌するようしましょう。

CHECK!

拭き方は「四隅」まで「力」を入れて!

除菌スプレーを使っても拭き方にムラがあると、菌が付着したまま残ってしまいます。指先で拭くのではなく、手のひら全体を使って拭きましょう!



子どものおもちゃ

「見た目きれい」でも注意!

毎日子ども達が遊ぶおもちゃ達。特に乳幼児は成長するにつれて好奇心がめばえ、口に入れるようになりますので念入りに除菌を。

和室 雑巾がけで定期的に除菌を!

「たたみはいつも掃除機だけ」という方も多いのでは? 雜菌やカビの繁殖を防ぐためにも、定期的に乾いた雑巾でサッと拭いていきましょう!



家庭の見えない汚れに Aiウォーター

「家にいるから安心」と油断はしていませんか?
何気ない暮らしのなかでも、カビや菌、ウイルスは
家庭内のいたる場所に存在し、増殖しています。
家族が健康に過ごせるように、除菌対策を万全に!

Pick Up!

Aiウォーター (亜塩素酸イオン水)

多種類のウイルスにも!
250ppmの高濃度で
あらゆる場所を除菌

亜塩素酸イオン水が菌やウイルス*などの対象物にしっかり反応。汚れに付着することで、除菌力・消臭力が長時間持続!

*すべてのカビ・菌・ウイルス・ニオイを除去するものではありません。



玄関

菌やウイルスは水際対策が肝心!

感染予防で大事なのは、外から家の中にウイルスをもち込まないこと。帰宅してから手洗い場へ行く動線内でも、ドアノブや蛇口などあらゆる場所に手を触れてしまいます。玄関にAiウォーターを置き、帰宅後すぐに除菌できる習慣を!

ドクター陶の健康コラム

連載
vol.12



陶 恵榮

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救つ
てきた。

症の砦 染防の 感予後 最

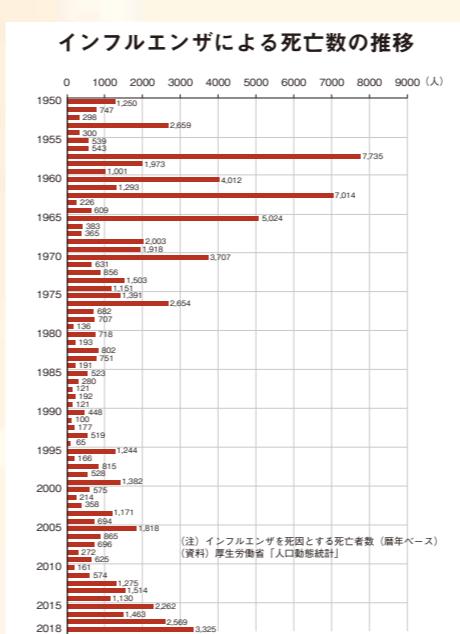
人類はその進化の歴史の中でも、たくさんの感染症パンデミックに遭遇してきました。しかし最終的にはいつも人類と感染症はバランスをとつて、地球上に共存共栄しています。今回の新型コロナウイルスも、過去のインフルエンザ等の流行の歴史と同じように、人類の日常生活とのバランスを

とつて、共存するようになると思われます。

厚生労働省の「人口動態統計」によると、年毎のインフルエンザによる死者

数は1994年は65人、1957年は7735人と、数字に幅があることがわかります。一方、新型コロナウイルスは日本上陸から約1年が経ちましたが、2月16日現在、死亡者数は7144人です。ひどいインフルエンザ流行の年のようなもの、という見方もできるかもしれません。

これを見ると、感染症と付き合うことの流れを止めることはできない一方、自分が犠牲者にならない方法は何か、考えたくなります。それは前回もお話しした通り、「隔離」に尽くると思います。第一に、感染源を隔離して、感染源となりそうな場所には行かないことです。第二に、市中感染が起きている状況下では、今度は自分自身を隔離して、流行が収まるまで行動範囲を制限します。それでも感染が収まらない場合は、いよいよ第三の最後の砦となります。すなわち自分が免疫力を高めることです。たとえ感染しても重症化しなければ、最悪の事態からは逃れられます。



さあ、どうする？ どうする？ 新型コロナウイルスワクチン接種

高陽子・文



のだろうか。（医療従事者は2月下旬までに行い、一般は4、5月からだという。）

聖マリアンナ医科大学感染症教授の國

島広之氏は「日本人が従来からワクチンの安全性や有効性について慎重な国民性であること」を指摘している。（近年子宮頸がんワクチンの副反応が問題となり国や製薬会社に損害賠償を求める訴訟が起きた。）厚労省の慎重な審査は「もし

後で副反応が出たとき、十分な審査を怠つたと批判されるのを恐れていると推測されている。

いまのところ世界のワクチン接種状況からみると、おおよそ事なきに済んでいるようだ。アナフィラキシーの発症もファイザーで20万回に1回。モデルナで30万回に1回の頻度だという。

ところで日本は50年前まではワクチンの研究や製造は世界のトップだったのだ。それがワクチン業界が弱体化し、大手製薬会社も手を引き、国も援助をしなくなつたという（ここにも日本の産業構造の弱体化が垣間見えたのだった）。

まあ、とにかく、あなたはワクチン接種しますか？ 筆者はもちろん冷え取りで体を整え左腕を差し出します。

人生
100年時代の
万華鏡

コロナ危機を乗り越えるにはワクチンしかない、と世界は猛スピードで動いている。ワクチン接種が世界各国で始まっているのを、私たちは連日ニュースで知られている。米国、英国、ドイツ、フランス、イスラエル、中国、イタリア、ロシア、インド、インドネシアなど、早い国では12月から1月までの間に既に始まっている。

ワクチンの有効性は米「ファイザー」米「モデルナ」が90%を超える有効率で、英「アストラゼネカ」はそれよりは下回るが70%は超えていたという。ただしド

イツは65歳以上は接種しないようにと指示が出ている（2月4日現在）。

それでもオリンピック開催を念願にしている日本はなぜこうも遅れている

Miu's supporters Column

平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング11位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
114

Happy Birthday to Me!

22歳?笑! 32歳? いえ42歳? まさかまさかの52歳。重ねた年月の長さと速さに自分でも驚き! 2月は私の52回目の誕生日でした。

私が小学生の頃は、誕生日には仲良しのクラスメートを家に招いて誕生日会を開くことが流行っていました。私は、周りの友達と同じようにしたい、という憧れから、1度だけ誕生日会を開いたことがあります。幼い頃の私は、実はそういうことがとても苦手で、何を話しても、どう時間を過ごしたらよいのかがわからず疲労困憊((;`д`))トホホ…。母が作ってくれた鶏の唐揚げとケーキで、家族でのんびりお祝いする方が性に合っているのだと、自分自身を知った誕生日でした。

私は、基本的にぐうたらな人間です。以前はSNSで繋がっているお友達には、お誕生日おめでとうメッセージをお贈りしていたのですが、人数も増え、時間に追われる機械的な作業になってしまふことが良くないと考えて、最近はやめていました。だから、今年は私にもメッセージを頂くことはないだろうと思っていました。

しかし朝起きたら、たくさんの誕生日メッセージにびっくりポン。驚きと感動!! 心あたたまる誕生日メッセージは、何歳になってもう

れしいですね。感謝でいっぱい♡おかげで、52歳もますます元気に顔晴れそうです!

マリコ、ファイトです!

卓球のTリーグも大詰めを迎えてます。この記事を書いている今日2月7日、美宇の所属する日本生命レッドエルフがファイナル進出を決めました! 会場に足を運んでくださった方、ネット生中継で応援してくださった方、ありがとうございました!

美宇も今週は単複6戦全勝で貢献。

おめでとう!!

チームの皆さんいつもありがとうございます!

ファイナルは2月27日に行われます。このコヨーライフが皆さんのお手元に届く頃には3連覇! 優勝! のご報告ができますように。

今後とも応援よろしくお願いします!



三女亜子がお祝いに作ってくれたハンバーグディナー。ハンバーグもふっくら美味しいで、盛り付けも彩りよく鮮やか! 娘の成長に、これまた感動です(≧▽≦)



Ako

Sewa

Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上年少優勝など、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

「パイン・ハイセンス」情報メディア
ア第一を祝福する声を、編集部
宛にも多数いただきました! あり
りがとうございます。素敵なイラ
スト付きのお便りも♪

コロナ禍で
出かけられませんが、
ラベンダーの香りに
癒されながら
家で温泉気分です

熊野市 大川さん



毎日の入浴時には
欠かせません
ありがとうございます

福井市 若吉さん



脳を鍛える

漢字パズル

難易度: ★★★☆☆



以下の5つの文字をすべて合わせてできる
「二字熟語」は何でしょうか。

由 心 心 一 因

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2021年3月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

2月号の答えは「口笛」でした。

高野誠一の“発振”日記

生涯「学習・挑戦・現役」!!

2月6日は社長であり私の父である、高野泰樹の80歳の誕生日でした。今年もたくさんの方がお祝いのメッセージやお花をお贈りください、本当に愛されている人だなと。それだけ、これまでの人生、とことん喜びと感動を与える仕事をしてきたんだな…と、改めて感じています。

最近社長が力を入れていること、それは全国のグループとZoomで行っているKOYOミーティングです。思い返すと、これまで社長がメンバーの皆さんと個別にお会いできるのはセミナーの合間、それもわずかな時間に握手と激励をする程度でした。それが現在は各2時間、毎日数グループの皆さんお一人お一人と、じっくりお話をさせていただいている。その姿勢は真剣そのもの!



私が高野泰樹という人間の背中を見続けて思
うのは、一言で「かっこいい!」ということ。

とにかく元気、若い、イキイキしている!! 生涯挑戦、生涯現役はもちろんですが、最近は特に生涯「学習」の姿勢を尊敬しています。知らないことはすぐに興味をもって、素直に聞く。そして情報を仕入れたらそれを一瞬で自分のものにして即アウトプット!

親父、すごすぎる!!

世の中、両親が健在でいてくれるだけありがたいことです。そのうえ尊敬できる親とともに、同じやりがいと夢に向かって一緒に仕事をさせてもらえるとは、どれほど幸せなことでしょうか。

さあやるべきは親孝行! そして親父に習い、私も生涯「学習・挑戦・現役」!! がんばります!!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



スマホで
いつでも、
どこでも!
で登録!



LINEアプリを開き「友だち追加」
の画面から「QRコード」を選択。
←を読み込み、「追加」をタップ!



ひえとり カフェ

お便り募集中!

〒110-0007
東京都台東区上野公園18-8
グリーンパークマンション408号室

高野達也編集事務所
「ひえとりカフェ」係

FAX 03-5842-1407
mail koyolife.hietori@gmail.com

高陽社商品ラインナップ

KOMO(コモ・高陽社の通販カタログ)もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。

詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領(お渡し)し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H
Health



2200V・3400Vで切り替え可能
(大・中・中／3枚同時使用可能)

1800V
(大・中・小／2枚同時使用可能)

デンバヘルス
ハイグレードタイプ
価格 900,000円

デンバヘルス
スタンダードタイプ
価格 540,000円

食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro



出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円

冷蔵庫に後付け鮮度保持
DENBA⁺
Fresh



出力電圧1200V以上
(プレート2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ
価格 198,000円

揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER



出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

デンバフライヤー
価格 385,000円

温度

パイン・ハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,000円
1缶(2.1kg)

商品番号 A-101

パイン・ハイセンス分包

贈答・お試し用に



価格 1,500円
1箱(50g×18袋)

商品番号 A-002

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り



注文単位
1箱(3缶)

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に



注文単位
1ケース(12箱)

価格 3,600円
1缶(2.0kg)

商品番号 A-142

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分／ユビキノン(エモリエント成分)、パントエアグロメランス/コムギ粉発酵エキス(保湿成分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、ニガリ(保湿成分) 等

冷え取り君マイコンプレミアム FB-C80

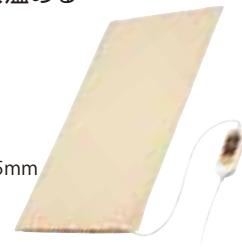
いつでも快適足湯タイム



価格 42,000円
商品番号 A-824

遠赤蒸しマット ULMO(ウルモ)

蒸気温熱でやさしく温める



価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm
(本体カバー装着時)
商品番号 A-882

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー



価格 90,000円
商品番号 A-967
管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。

水

超☆海洋深層水100%マハロ(1.5L)

母なる海からの贈りもの

愛用者 8,760円

販売店 5,880円



1箱(1.5L×12本)

ハーフ(710mL)

手軽に携帯できる

愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(710mL×24本)

マハロミネラルズ(500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)

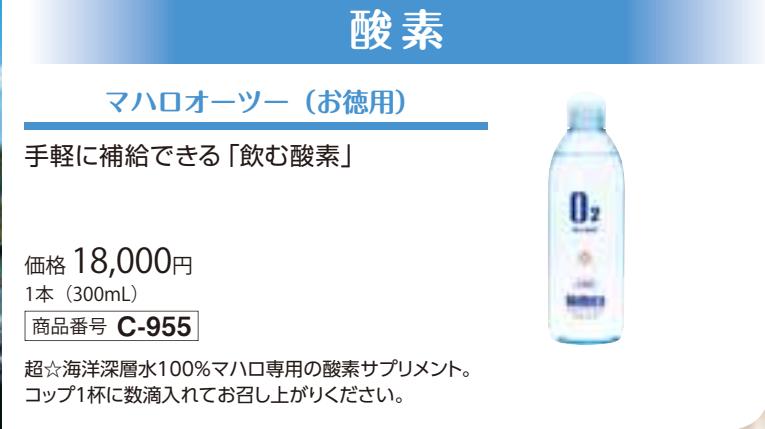
愛用者 11,280円

販売店 7,140円



1箱(500mL×24本)

KOMOで1箱からご注文いただけます。マハロは箱数・価格に関わらず送料込みの注文金額となります。なお、「超☆海洋深層水100%マハロ」定期宅配の申込を継続していない販売店の方からのご注文は、愛用者価格となります。定期宅配(毎月1回、2箱以上継続購入)のお申込方法は、担当販売員までお問い合わせください。



価格 18,000円
1本(300mL)
商品番号 C-955

超☆海洋深層水100%マハロ専用の酸素サプリメント。
コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。

酸素

マハロオーター(お徳用)

手軽に補給できる「飲む酸素」



食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro



出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円

冷蔵庫に後付け鮮度保持
DENBA⁺
Fresh



出力電圧1200V以上
(プレート2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ
価格 198,000円

揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER



出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

デンバフライヤー
価格 385,000円

出力電圧1200V以上
(プレート2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ
価格 198,000円

詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

栄養

グッドラック

あなたの活き活き人生をサポート!



価格 9,000円
1袋 (69g)
商品番号 B-123

長生ドラジエキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50mL×30包入)
商品番号 B-423

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 B-417

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合!
見ること大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 B-932

小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 B-965

■主成分／グーガム酵素分解物(食物繊維)、
アカシア食物繊維、L-カルニチンフル酸塩、
オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

■主成分／長生ドラジ (キヨウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

■主成分／イソマルトオリゴ糖、はちみつ、
コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

■主成分／黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、
ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、
キャツクローエキス末 等

暮らし

ハミガキ エージーヴィーナス

清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き

価格 6,000円
1本 (100g)
商品番号 H-255

注文単位
1箱(3本)



すっきり爽やか! 独自の成分が口中に長くとどまって、
毎日しっかり口腔ケアができます。

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、
食器洗いにも!

価格 3,600円
1個 (1,000g)
商品番号 H-984



MOVIE
デモ動画が
見られます。

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。
酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。
カビ&ウイルス除去宣言

価格 1,500円
1本 (300mL)
商品番号 H-879

その場にとどまり除菌・消臭。無色、無臭、
無刺激性で幅広い用途で活躍できます。
※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

注文単位
1箱(6本)

NEW



高陽プラス・高陽クリーム

かろやかな毎日

価格 各 9,000円
高陽プラス1本
商品番号 H-297

高陽クリーム1個
商品番号 H-298

厳選した国産原材料を中心配合したサプリメントと、
ボディ用マッサージクリーム。組み合わせて使うことで、毎日ウキウキに。



内から
飲む
外から
塗る



コヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g
商品番号 H-982

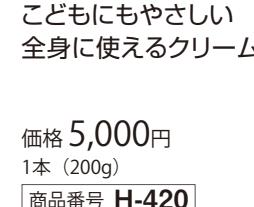


コヨー プラズマクリームGS (ノンケール)

スッとした
やさしい
クリーム

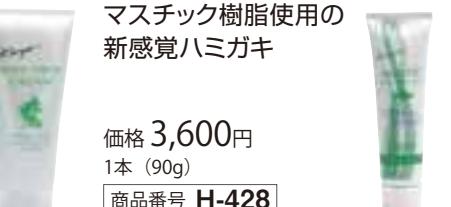


価格 9,000円
100g
商品番号 H-985

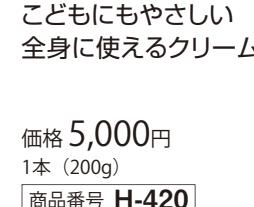


コヨー ボディフィットクリーム

こどもにもやさしい
全身に使えるクリーム



価格 5,000円
1本 (200g)
商品番号 H-420

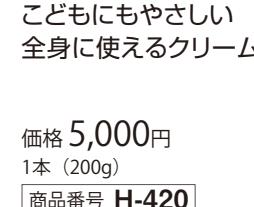


コヨー マスティデンタルハミガキ

マスチック樹脂使用の
新感覚ハミガキ



価格 3,600円
1本 (90g)
商品番号 H-428



栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

価格 18,000円
1箱 (100mL×6本入)
商品番号 B-993
1箱 (240mL×3本入)
商品番号 B-996



高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mLあたり860~960mg)。
健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお
飲みください (200mLに20~30滴程度)。

Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント

価格 9,000円
1箱 (2.0g×30包)
商品番号 B-884



カラダで作ることができない必須アミノ酸の1
つトリプトファンを高純度で705mg配合した
サプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい
方へ。

KOYO E-yo Ok 55 (コヨーエーヨウオッケー ゴーゴー)

国産原料55種類以上の
栄養素・食材!

価格 9,000円
1箱 (2.5g×30包)
商品番号 B-883



清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き

価格 6,000円
1本 (100g)
商品番号 H-255

NEW



亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。

カビ&ウイルス除去宣言

価格 1,500円
1本 (300mL)
商品番号 H-879

その場にとどまり除菌・消臭。無色、無臭、
無刺激性で幅広い用途で活躍できます。
※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

注文単位
1箱(6本)

NEW



ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすく便利!!

価格 3,600円
1個 (30g×32袋)
商品番号 H-994



ココダイヤ

優れたエネルギー源

ココナッツオイル

価格 9,000円
1本 (460mg×90粒入)
商品番号 B-105
製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス
良く含まれています。 ■主成分／スッポン卵、無臭ニンニク、サフランオイル 等

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物

価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸や
コレステロールも含まないオーガニック
ヴァージンココナッツオイル100%使用。
トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

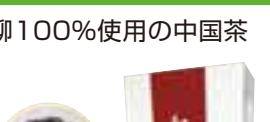
和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを
活かしきる!

価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 B-992
農水省品種登録KSC-H7号 特許第5893772号

β (1→3) グルカン含有のハナビラタケ
サプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!

※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 B-991

中国・江西省の秘境で千年以上愛され
た伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、
和み楽しい人生をお過ごしください。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体

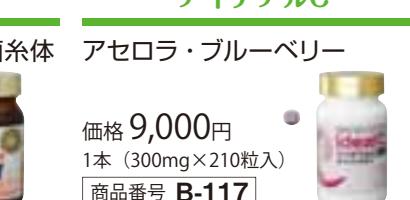
価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117



コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン

価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116



核酸DNA・キチンキトサン



高陽社では、より良い健康社会の実現のため、
コンプライアンスを遵守して誠実なビジネスを行います。

Let's check



- 商品をおすすめするときに
「不当な表示」をしていませんか？

「不当な表示」には以下のケースがあります。オーバートークは厳禁です。

<優良誤認表示>

- ・商品やサービスについて、実際よりも著しく優れていると示すこと
例：〇〇〇に必ず効くと表示しながら、実際は効かないことがある場合
(効くことの根拠がない場合も含む)
 - ・商品やサービスについて、他社の製品よりも著しく優れていると示すこと
例：□□社の製品よりも高い結果が出せると言いながら、実際はそうではない場合

<有利誤認表示>

- 取引条件が、実際よりも著しく有利であると誤認される表示
例：「特別価格」と表示しておきながら、実際は普段と変わらない価格である場合

お客様相談室より



高陽社では、販売員一人ひとりのコンプライアンスを最重要視しています。コーポーレービジネスの価値を高めるために、常に確認しておきましょう。

安心と笑顔を守る コンプライアンス・チェック

no.2 | オーバートーク

Let's check

- ## 「景品表示法」は どんな法律かご存じですか？

「景品表示法」は、不当な広告表示から消費者を守るための法律です。 「不当な広告表示」とはつまり、事実とは違う大げさな宣伝のこと。 対象となるのは、チラシやパンフレット、ポスターや看板、新聞や雑誌に掲載された広告など形に残るものだけではありません。 口頭で行うセールストークも、規制の対象に含まれます。

また、過大な景品をつけて販売を行うことも規制の対象となります。



俳句や短歌も再開。
新聞に投句して入選する腕前。



柳田國男の『遠野物語』の舞台にもなった岩手県遠野市。雪深い民話の里は、いまじっと春の訪れを待っている。



年金暮らしの自分にはとても使えない…と思っていたが、仏壇の花を見て悟った。「目が覚めました」。写真はお正月に生けた花（2月中旬撮影）。



の花も、気がついたら3週間換えていないのにきれいに咲いている。「それで確信しました。幼馴染の言っていたことはこれなんだって…」

いつの間にか、唯是さんは活力とともに気力がみなぎり、心が落ち着き、病気による前のようにメリハリのある生活ができるようになる。趣味の俳句と短歌も再開するなど、活動的な毎日を送っている。

**友人との交流で
お喋りに花が咲く**

友人たちが訪ねてくることが多いというご自宅。居間の座布団にはDENBA^Hスタンダードの一番小さいマットが重ねてある。「ここでお茶を飲みながらお喋りするんですよ。皆さん1時間はゆっくりしていくんです」と話す唯是さん。

昔のように友人たちとの会話を楽しめるようになり、最近ではDENBAをすすめる

こともあるのだとか。

「いまでは、私の方が悩みを聞いてあげているんです。

それでDENBAのお話もして。ある方は半年かかるついに購入されました」という

こと。すると不思議なことが起きた。寝室の枕元に長らく置いてあつたりんごが、何日経つてもパリっとしたままなのである。居間の仏壇に供えた菊

がDENBAだった。

「知らないうちに変わってくるって言うんですよ。私は疲れで頭がぼーっとして物を考えることもできなかつた。まさか、と思いながらも敷いていました。」

「知らないうちに変わってくるって言うんですよ。私は疲れで頭がぼーっとして物を考えることもできなかつた。まさか、と思いながらも敷いていました。」

14年前に夫が他界。岩手県遠野市の山間の町に一人で暮らす唯是栄子さんは83歳。父や恩師の影響で小さい頃から文学少女で、俳句や短歌を嗜んできた。

ところが一昨年、原因不明の病気で眩暈に見舞われ入院。幸いにして回復したが、闘病中に体重は10kgも落ち、友人とのお喋りすらも疲れてしまう状態に。そんなときに幼馴染から貸してもらったのがDENBAだった。

遠野市在住 | 唯是栄子さん

みんなのDENBAストーリー



83歳。友人たちと、人生まだまだ楽しめます

遠野市在住 | 唯是栄子さん



小さい頃、本当の姉妹のように暮らしていたという「幼馴染」の吉田幸子特約販社（右）と唯是さん。



右が唯是栄子さん。姉、甥とともに。

「前はいつもしょげていたんですが、DENBAをきっかけに幼馴染に勇気をもらいたい、生き返りました。まだまだ世の中にはこれを知らない方がいると思う。落ち着いたらもつとたくさんのお友達を呼んで、わが家で使ってもらいたい、共振を感じていただきたいですね。」

おうち時間は
DENBA時間



DENBA^H Healthスタンダード・ハイグレードのお申し込みはお問い合わせ先の所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

(株)高陽社 お客様相談室
☎042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

商品のお求め・お問い合わせは