

月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

2

Feb 2021
Vol.263

春は必ず来る！



人生を変える！

冷え取り 温活



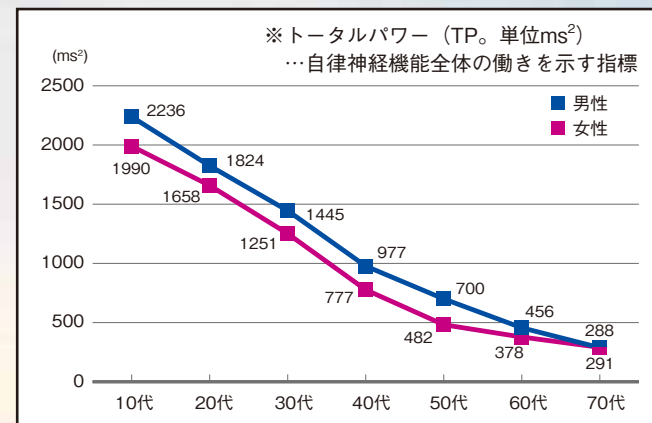
高陽社が**朝風呂**を
おすすめしているワケは？

「温活」ってなに？

朝活、腸活など、「〇活」が若い世代を中心に浸透しています。冷え取りも、冷えを取って体を整えるだけでなく、アスリートのように、より高いパフォーマンスを発揮する目的で「温活」という言葉で捉え直し、改めて取り組んでみませんか？

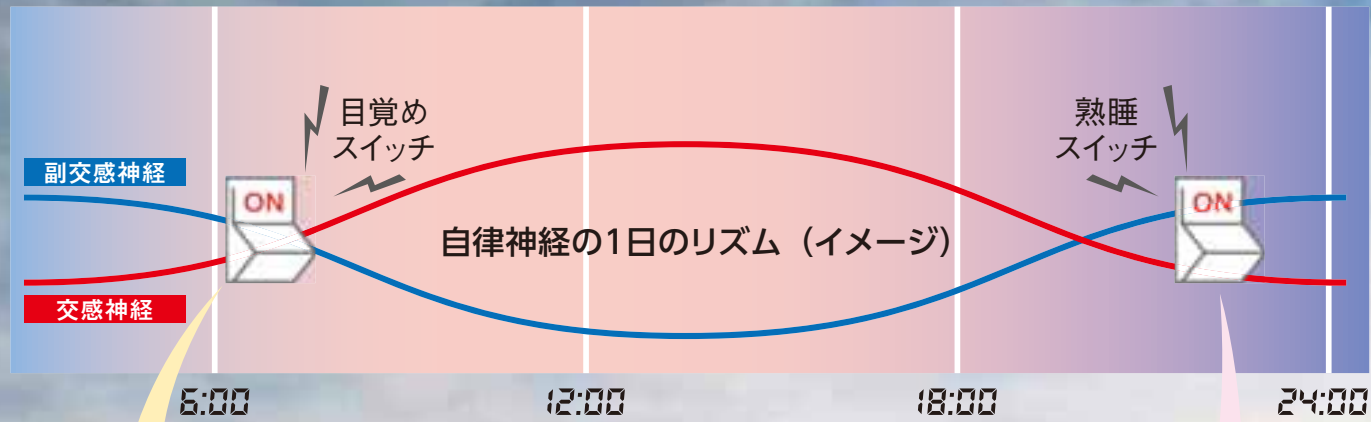
入浴（湯船に浸かること）の役割は
汚れを落とすことだけではありません。
1日2回・朝と夜、体を温めて体温を調整し、
自律神経も整えてくれるから。
体温は、朝が最も下がっています。
朝風呂は元気で健康な1日を始めるための、
朝の目覚めスイッチを入れてくれます。
そして夜風呂には熟睡スイッチの役目が。
1日2回のお風呂パワー、
ぜひ習慣として取り入れてみてください！

自律神経の切り替えをする力・
「トータルパワー」は加齢で減少する！

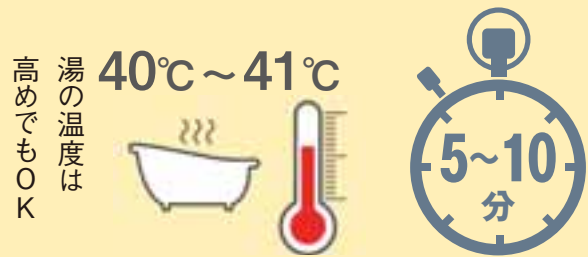


自律神経機能の活動は、10代を基準とすると、50代男性は3分の1以下、女性は4分の1以下にまで減少する。自律神経自体を鍛える方法はないため、お風呂など外からの力を借りることが大切となる。

朝夜・1日2回のお風呂で自律神経のスイッチオン！



朝風呂



起床直後は最も体温や血圧が低い時間帯。
熱めのお湯によって交感神経を刺激し、
目覚めのスイッチが入る。
活動開始に向けて、シャキッと
好スタートを切ることができる。

【注意】

- ・寒い脱衣所や浴室から急に熱いお湯に入る際はヒートショックに十分に注意すること。
- ・朝風呂、夜風呂ともに水分補給（できれば冷えていない、常温～温かい水）をしてから入ろう。既に足りなくなっている体内の水分を補い、また入浴中から入浴後の発汗にも備えることができる。

夜風呂



1日活動して疲れた体をほぐし、
付着した汚れや、汗、雑菌、ウイルスを落とす。
深部体温までしっかり上がるよう、ぬるめのお湯に
長めの半身浴でつかることが重要。
上がった体温が下がる力を利用して
眠りにつこう。



冷え取りと水を飲むこと。 どういう関係があるの？

体熱は血流で 全身に運ばれる！

ただ外から温めるだけではなく、自ら発熱する体をつくるのが高陽社の冷え取り温活です。
そしてその熱を体全体に行き渡らせるのが血流。
もしその血液が、ドロドロだったらどうなるでしょう？
体が効率的に温まらないだけでなく、血液が運んでくれる酸素や栄養も行き渡らない。
また老廃物をスムーズに排出することもできません。
きれいなサラサラ血液を目指すことは、体を温めることとセットで取り組みましょう。

体液Ⅱただの水ではない！ ミネラルと栄養があつてこそ

人間の体の約3分の2を占める水。
その水分（体液や血液）には、電解質も含まれています。
電解質とはいわゆるナトリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラル。
体内ではこの水と電解質の割合が一定に保たれるよう、絶えず調整が行われています。
また、血液をサラサラにするのにも、水分の他にさまざまな栄養素が働くから。
これらのミネラル、栄養を、水分とともにバランスよく日々の食生活のなかで摂取していきましょう。

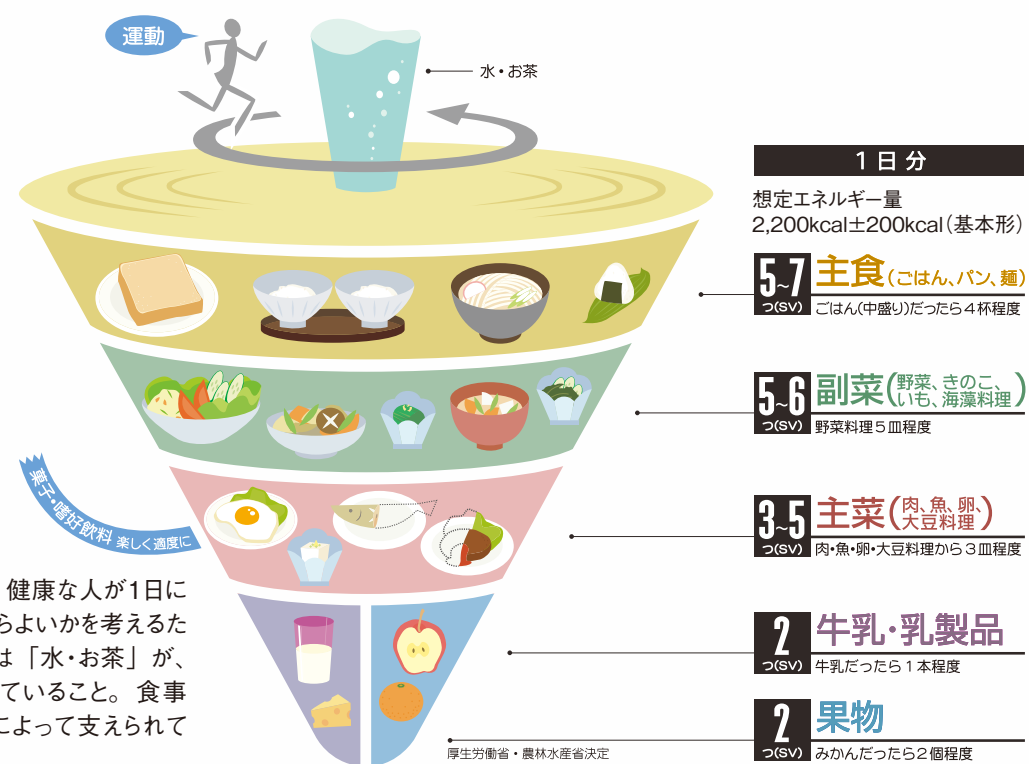
血液サラサラをサポートする食材の例

魚 	DHA、EPAなどの不飽和脂肪酸が血流をよくする
海藻 	中性脂肪を吸着する水溶性食物繊維、ミネラルが豊富
野菜 	さまざまなビタミン、ミネラル、食物繊維が摂取できる。 1日350gが目安

他にもお茶、納豆、キノコ、ネギ、酢などが血液サラサラ食材として知られている。

国も推奨！ 栄養バランスの中心には水がある

食事バランスガイド



「食事バランスガイド」は、健康な人が1日に何の料理をどれだけ食べたらよいかを考えるための図である。注目すべきは「水・お茶」が、回り続けるコマの芯になっていること。食事全体のバランスが、水分によって支えられていることを表している。

水分不足はドロドロ血液の一因に！

水分が足りているサラサラ血液



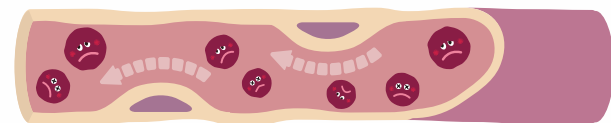
体が脱水状態になると…
血液中の液体成分が減り、血液が流れにくくなる。

わずか2%の水分減少でも影響する！

他の要因も加わって…



血流が悪くなりドロドロ血液に



ある日突然、重大な病気を引き起こす可能性が。
朝の起床時や夏のスポーツ時に脳梗塞が多いのも、水分不足による脱水が関係している！



アスリートの体の マネジメントに学ぼう！

心身ともに強いアスリートは、
トレーニングだけでなく休息も戦略的に行っています。
その休息のとり方は、冷え取り温活の
考え方とも重なるのです。



アスリートが行う2種類の休息

アクティブレスト

体を軽く動かし、血流をよくして
心身の疲労をとる休息

運動の疲れを運動で癒す、というと不自然に
思うかもしれないが、試合の翌日などに軽く
体を動かすことで、血行がよくなって疲労物
質の排出が促され、疲労回復の効果が高まる
という。「積極的休息」とも呼ばれる。

パッシブレスト

体を動かさず、
じっとしている休息

こちらが、私たちがイメージしやすいわゆる
体を休めるタイプの休息だ。しかしただ漫
然と行うのではなく質を追求し、次のトレ
ーニングや試合のために体を最高のコンディ
ションにもっていくことが目的である。

私たちに置き換えると…



仕事、家事、勉強などで、高いパフォーマンスを発揮できる！



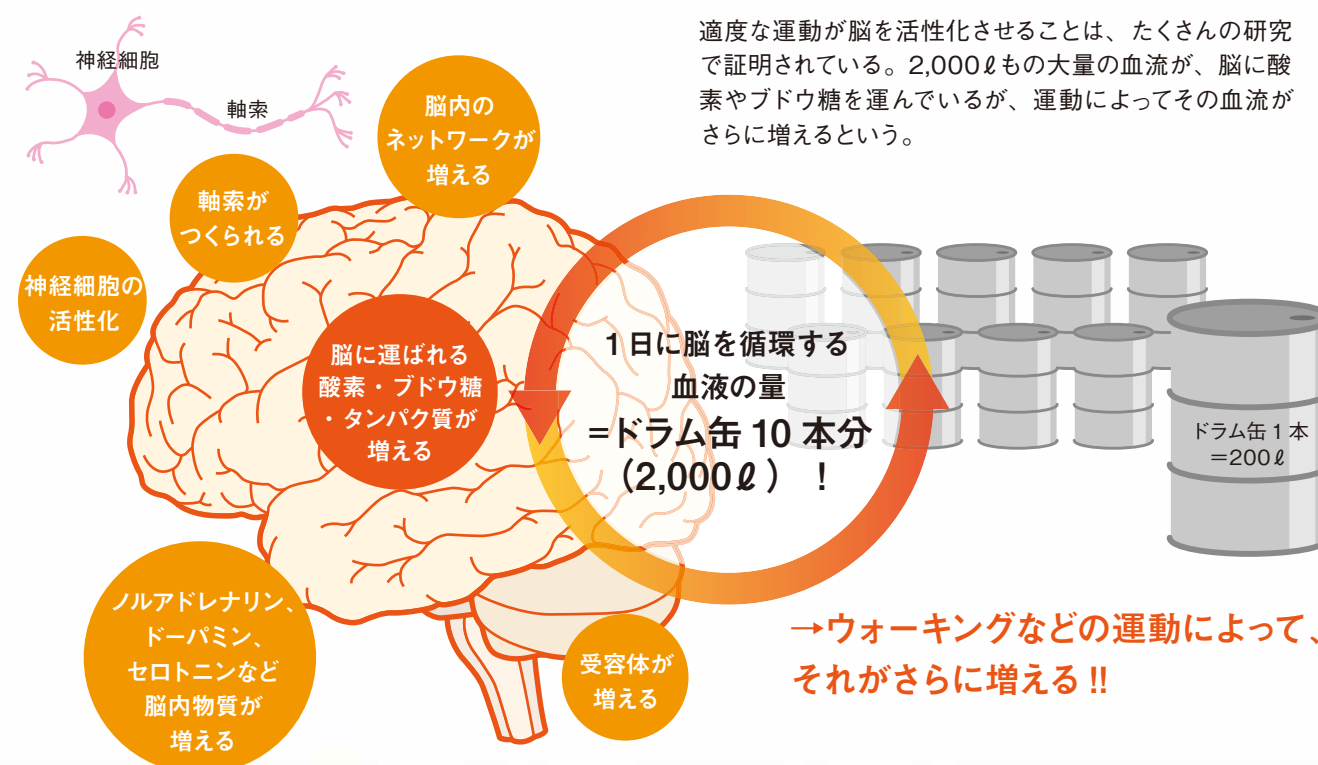
運動もできるなら
した方がよいの？

冷え取り5つのコンセプトに
運動も足せば、言うことなし！

温かく、たっぷりの水分で満たされた血液を
軽い運動によって体内の隅々まで届けましょう！
運動は血流を促進し、代謝を上げます。
その勢いは、体だけでなく脳の活性化にまで及びます！
また筋肉で脂肪を燃焼して発熱をすることで、
さらに体が温まるという好循環が生まれます。

現代人の生活は脳と心に負担がかかりやすい一方、
体への負荷が必要以上に減ってしまっています。
運動によって、心地よい程度の疲れを
体にも与えることが大切です。

運動で血流促進すると、脳まで冴える！



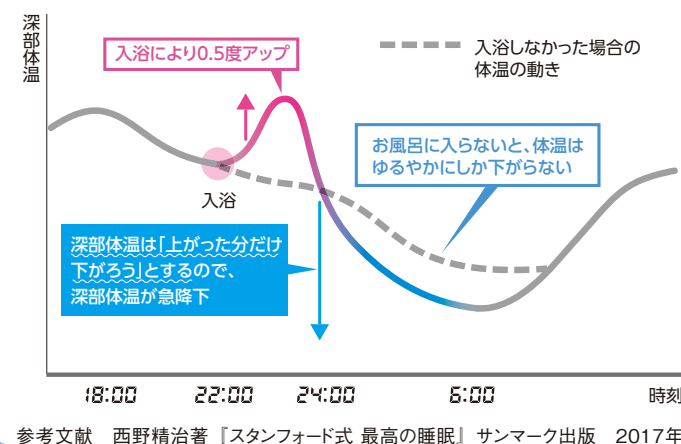
すべては、よい睡眠へと導くために！



どうして就寝90分前の入浴がベストなの？

体温の変化を利用してスムーズに入眠できるから

1日のなかに自律神経のリズムがあるように、体温にもリズムがあります。夜、人間の体は自然と体温が下がり、そのときに眠気を感じるようになっていきます。そこで夜の入浴を利用しましょう。入浴すると体温は約0.5度アップし、その後大きく下がっていきます。その性質を利用して速やかに深い眠りに入るのです。ちょうど眠る90分前の入浴が、体温の上げ下げの関係から快眠に導かれると考えられています。



足湯つて本当に効果があるの？

心臓から遠い足こそ、優先的に温めよう

足は体で最も心臓から遠い上、重力の関係で血液が溜まりやすくなっています。つまり血流が特に悪くなりやすく、冷えやすい場所なのです。

逆に言えば、その足を温めることで体全体の血流を温め、よくすることが出来ます。そのことは「足湯」をすると実感できます。試しに片足だけをお湯に浸けてみて、浸けなかった方の足との違いを感じてみてください。

なお足湯では、足先だけでなく「第2の心臓」とも呼ばれるふくらはぎまでしっかりと温め、筋肉のポンプの働きをよくしてあげましょう。



温泉地や行楽地でも増えている足湯スポット。歩き疲れや運転の疲れを癒してくれる。



血流の要である太い血管は、足首やふくらはぎにあるため、足湯では足先だけでなくふくらはぎの方まで浸かるようにしたい。



良質な

寝付けない…
すぐ目が覚めてしまう…
そんな悩みを解消して
スッキリと気持ちよい
朝を迎えましょう！



軽い運動の方がいいのはなぜ？

激しい運動は体が興奮し目が冴えてしまうから

運動にもさまざまな種類がありますが、いわゆる筋トレなどの無酸素運動、体を激しく動かすスポーツは、交感神経を刺激します。交感神経は目覚めのスイッチを入れてしまうため眠りにはよくありません。夕方以降の運動は、ウォーキングなどの有酸素運動のような軽めの運動がベスト。程よい疲れによって、心地よい眠りが訪れます。



就寝中も、水分や栄養は必要なの？

体は寝ている間に作られ回復する！

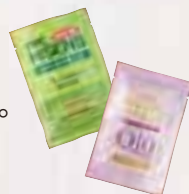
夜こそ体の成長や回復、代謝の時間。特にタンパク質やビタミンBが睡眠時に使われます。とは言え、寝る直前に食事をすると胃に負担がかかりますので、夕食は早めに、腹八分目で。一方、水分は発汗や代謝により一晩に200ml失います。水分補給は寝る前にも忘れずに。

2種類のハイセンス どちらを使えばいいですか？

パインハイセンスは冷え症をはじめとする16種類の効果が温浴とあわせて期待される薬用入浴剤です。お悩みがある方、特にしっかり温まりたい方におすすめです。

プレミアムハイセンスは、美容液のような成分が配合された浴用化粧品です。お肌の保湿や美容に気を配りたい方におすすめです。

パインは森林の香り。
プレミアムはラベンダーの香り。
気分によって使い分けても！



足湯器（マイコンプレミアム）に入れてもいいですか？

もちろんご使用いただけます。足を一定時間お湯に浸ける足湯では、お風呂と同じように、さら湯ではなく入浴剤を使う方が肌に優しく、温浴による温め効果が持続します。

※他社足湯器、他社ジェットバス、追い炊きの風呂などは、それぞれの機器の注意事項等を確認のうえご使用ください。

どうして缶に入っているの？

成分の品質を劣化させないよう保つため、缶や分包の個包装は専用のものになっています。浴室や洗面所など、湿度が高く濡れやすい環境下では、缶に錆が生じ周りに付着することがありますので、タオルや板を下に敷くなどしてお使いください。

発売以来ずっと同じなのですか？

パインハイセンスは1988年の発売から33年^{*}。プレミアムハイセンスは9年。両商品とも発売以来、成分や分量、金額も変わっておりません。懐かしい香りや使い心地そのままに、親子3世代、4世代で愛用している方もいらっしゃいます。

チクチク、ピリピリ感が 気になるのですが。

肌が敏感な方は入浴剤の成分の影響を感じる場合があります。気になる方は入れる量を少なめにし、万が一肌にあわない場合はご使用をお控えください。また、お湯が熱すぎることが原因でピリピリと感ずることもあります。お湯の温度は高くても42℃までとし、体のなかまでじっくりと温めましょう。

残り湯は洗濯に使えますか？

使えます。ただし洗いや浸け置きにのみ使用し、すすぎは水道水や湯をお使いください。

購入したいのですが、 お店で見つけれません。

高陽社の商品は、販売員による対面販売を行っています。購入希望の方は販売員から直接ご購入ください。



お風呂、足湯に。いま大注目の入浴剤

パインハイセンス プレミアムハイセンスを ご活用ください。

朝風呂に、パインハイセンス

有効成分が、熱めの朝風呂の温浴効果を高めてくれます。保湿、さらに16種類の症状に働く薬用入浴剤です。

夜風呂に、プレミアムハイセンス

厳選された美容成分でお肌もうるおい、ラベンダーの香りがお休み前のリラックスにぴったりです。



since
1988



since
2012

※訂正とお詫び

コーヨーライフ2021年1月号のp5下部に「1972年 パインハイセンス販売開始」と記載されていましたが、パインハイセンスの販売開始は、正しくは「1988年」となります。ご迷惑をおかけしたことをお詫びし、ここに訂正させていただきます。

Pick up Item



編集部が実際に浸け置き+手洗いしてみました！

＼落ちにく～い／

ママこれいいね vs 油汚れ

うまくいかない、困った！を解決！

ママこれで食器の浸け置きをしても、油のベタベタが残っている感じがする…。これは油が分解できていないことが原因です。次のことを試してみましょう！

☑ 温度はなるべく高めに保つのがベスト！

お湯は溜めた直後から温度が下がってしまいます。蛇口から出した湯に、沸かした熱湯を適量加えることで温度を上げてみましょう。ふたつきのプラケースを使い、湯が冷めないようにするのも手。また、汚れの程度に応じて時間を調整してみましょう。

☑ 汚れがひどいものは、^よ 予洗い^{あら}か、先に汚れの拭き取りを

先に水で汚れをざっと流す「予洗い」か、キッチンペーパーや古い布でソースや食べ残しを拭き取ってから浸け置きしてみましょう。拭き取りは汚水を排水せず済むので、エコアクションに！



☑ 汚れの程度でわかる

油汚れの強いものとそれ以外で、わけて浸け置きするのもおすすめです。特にタッパーなどプラ製の容器は浮きやすく、油汚れのものと一緒に浸けると、水面の油や食べ残しが纏わりついてベトベタが残りやすいです。プラ製の容器は個別の浸け置き洗いをしましょう。



プラ製の容器は、容器自体にママこれと湯を入れるとよい。



ベタベタ汚れは熱めの湯に

☑ すすぎはお湯+アクリルスポンジですっきり！

ママこれの残りのヌルヌル感、若干のべたつきが気になる方は、すすぎの際にお湯を使用し、アクリルスポンジで拭き取るようにしながらすすぐのがベスト。すすぎの水も節水できます。



用意したもの



- ☐ ママこれワンパック
- ☐ 洗い桶（大きめ）
- ☐ アクリルスポンジ
- ☐ 湯沸かしポット

START！



油と肉汁たっぷり！



油ギトギト

ヌルヌル～



しつこい茶渋

ソースがベタベタ！

今回は汚れが手ごわいこんな料理の後の、食器洗いに挑戦です！



熱湯を足す

50～60℃に

食器を入れた洗い桶に、熱めの湯を溜める。



ワンパック半袋～

ママこれいいねを全体にまんべんなく入れる。この大きさの桶なら半袋程度（桶のサイズによって調整）。



そのまま浸け置き。冷めてきたら熱湯を足してもよい。



食器を湯ですすぐ。ピカピカ、サラサラに！

ロコミ

持ち運べ、いつでも召し上がれる
カプセルタイプ！ 貴重な
ヴァージンココナッツオイルです。

お子様から大人まで、
手軽さが大人気！



1本（160g）／価格3,600円（税込）

ココダイヤ

オーガニックヴァージンココナッツオイル100%をカプセルに詰めたサプリメントタイプ。手軽に持ち運べるため、いつでもどこでも、ポイトひと口。コーヒーや紅茶など飲み物に入れるのも◎。



coconut oil

ロコミ

ココナッツオイル特有の香りナシ。
和食、洋食、中華にも使える！
料理用なら断然こちら。



1個（480g）／
価格1,800円（税込）

食用ココナッツオイル

エクストラココナッツオイル100%。食材の味を邪魔しない無臭タイプなので、炒め物や揚げ物など、さまざまな料理で大活躍します！

冬場は常温で固形になります。スプーンで必要量すくってお使いください。

食卓から家族みんなを健康に！



ココナッツオイルで はじめよう、“**燃焼系**”生活。

Point **1**

酸化に強い
飽和脂肪酸が特徴

酸化しにくい飽和脂肪酸が
他の食用油脂と比べて多く、
加熱調理に向いています。

Point **2**

子育てにも！
ラウリン酸たっぷり。

ココナッツオイルの約48%
は、母乳にも含まれる成分
「ラウリン酸」で構成。

Point **3**

トランス脂肪酸ゼロ

ヴァージンココナッツ
オイルには、病気の引き金
となるトランス脂肪酸が
含まれません。

冬こそ、体のなかから燃えて元気に。

ココナッツオイルは、中鎖脂肪酸が豊富なため、体内で速やかに代謝されて、エネルギーになる油です。毎日熱く元気に活動したい方へ、そして積極的にダイエットに取り組みたい方へ。魅力たっぷりのココナッツオイルで、“燃焼系”生活を送りましょう。





陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

感染症対応の 戦略と戦術



事を成功させるには、すべて戦略と戦術の両面があります。両方のバランスがとても大事で、どちらが欠けてもうまくいきません。

感染症対応の戦略は、感染源を特定し抑えること、感染ルートをすべて止めること。そして感染者の早期治療ということになるでしょう。

そして感染症対応の戦術は、戦略を実現する方法です。これまで培ってきた科学の方法で、感染源の特定ができます。新型コロナウイルスは弱い病原で、冷凍と乾燥には強いですが、普通の環境では宿主がなければ2週間で自然に死滅してしまいます。つまり感染ルートを絶つには「隔離」が大変有効です。ウイルスに接触しない、手洗いやうがいと消毒す

る、個人の免疫力を向上するなど、できることはたくさんあります。

14世紀に流行した「黒死病」（ペスト菌感染）は、わずか数年でヨーロッパ全土に広がりました。この流行は18世紀まで続き、この間ヨーロッパの人口の3分の1から3分の2が減ったとも言われています。

このような有名な逸話があります。17世紀、英国中部ダービーシャー州のイーム（Eyam）村・通称「ペストの村」では、村の仕立て屋にノミの湧いた布がロンドンから持ち込まれたことでペストの感染が始まりました。この病気が他の村に広がるのを食い止めるため、村のモンペツソン牧師は、村人全員が村を出るこ

とを禁止する、当時としては注目すべき自主的な隔離を提案しました。

ほぼ全員がそれに従い、イーム村は孤立状態に。そして344人の村民のうち、267人が死亡しました。しかし近隣の村々は感染を免れ、黒死病はイギリス北部に広がることなく収束したのです。

ウイルスは、地球上に人類より長く暮らす「住民」です。打ち勝つことではなく、平和に付き合っていくしかありません。小さな犠牲で、隔離と言う対応の基本を守り周囲の人々を救ったこの逸話は、現在でも感染症対応の戦略と戦術の参考となるでしょう。

人生
100年時代の
万華鏡

「鬼滅の刃」は なぜこの時代に受けるのか

高陽子・文



「鬼滅の刃」がとんでもないほどの社会現象を巻き起こしている。なんとコミックスは1億2千万部を突破し、劇場版アニメは短期間のうちに興行収入300億円を越えたという。

物語は大正時代。家族を鬼に皆殺しにされた主人公、炭治郎が、一人生き残ったが凶暴な鬼になってしまった妹を人間に戻し、また家族を殺した鬼を討つために旅立つところから始まり、炭治郎が人間として成長し、強くなっていく話だ。

筆者は歳のせいなのか、初めてアニメを見たときはそれほど感動もしなかった。でもなぜブームになるのかわかる気がした。なんといってもいまコロナという得体の知れない鬼が世界を跋扈している時代に、自分を強く保ち、鬼を成敗しよう、という困難な旅に共感を抱かせる

要因がたくさんあるからだ。物語には「強い自分をつくるたつた一つの心がけ」「折れない心のつくり方」「強い人がやっていく自分を強くする習慣」「仲間を惹きつける強さの秘訣」「人間の弱さを鬼に学ぶ」というテーマが敷かれている。

考えてみればいま若い世代はこのコロナ禍で本当に可哀想なほど苦しんでいる。学校、友達、進学、家庭の在り方が変わり、以前のような強いつながりが実感できず、またこの先の未来もどんな様相になるか見当もつかない世界が待っているのだ。そんな将来に向けて自分を強くしたらどんな苦境も乗り越えられると言いつけても、その方法がわからない。

そんな胸の内に、強く、炭治郎たちのがんばりが響くのではないか。いや青年

だけでなく大人もこの物語に惹きつけられるとすれば、それは同様な不安を抱えているからだ。物語の時代設定が大正というのも、大正ロマンも物語を彩っているが、将来の見えない時代の踊り場であつたということも、主人公たちと鬼の戦いの背景として生きている。なによりも「鬼」という大時代的な言葉が、今の時代、逆に新鮮さをもつて感じさせるのではないだろうか。

この、先の見えにくい時代を私たちもとにかく生き残らなければならない。「こんなことで俺の情熱はなくならない」と自分を鼓舞する力を、炭治郎たちからもらおうではないか。

平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング11位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
113

人生勉強 & 美宇成人おめでとう!

先月、全日本卓球選手権大会が行われました。コロナ禍のなか、開催して下さった関係者の皆様のご尽力に感謝したいと思います。

今年は、長女美宇と三女亜子二人が出場しました。昨年出場した次女世和は、卓球はちょっとお休み。現在受験勉強真っ最中です!

さて今回は、残念ながら目標達成はなりませんでした。大会記録には残らない人生勉強の大会となりました。

まずは先陣切ってジュニアの部に出場した亜子。私は、受験生世和のサポートのため自宅山梨に残るので、最寄り駅で見送りました。亜子は途中夫と無事合流し、2人で大阪に入りました。心配は帰りです。夫は美宇のサポートで大阪に残るため、亜子は一人で大阪から山梨まで帰らなければなりません。しかも途中の静岡駅で、新幹線から在来線に乗り換えが必要です。「はじめてのおつかい」ならぬ「はじめての一人電車&乗り換え」です。

ちゃんと乗り換えできるかな? 眠って降りそびれ、次の駅まで行ってしまわないかな? 心配で心配でドキドキが止まりませんでした。

迎えに行った最寄り駅で、電車から降りてくる亜子の姿を見たとき、あ〜よかったあ…と、ほっとしました。亜子は「ちゃんと出来たよ!」

と嬉しそうに話してくれました。

大きな自信になり、ひとまわり大人になったようです。いい社会勉強をしたね、亜子。

長女美宇は、初めての腰痛を克服してのぞむ復帰戦でした。腰痛のため大会は今回が約1年ぶり。まずは大会復帰できたことがよかった。今回の経験で得たことは、自分が納得するまでただひたむきに長時間練習をしていた頃とは違うということ。年齢を重ね身体も変わってきたから、効率的に練習スケジュールや練習内容を考え、休養も上手にとらねばならないことを痛感した出来事でした。目指すものがあると、ついやり過ぎてしまいます。美宇も成人を迎え、身体も無理が利くばかりではなくなったということを実感し、考えさせられたようです。よい人生勉強をしたと前向きに捉え、オリンピックの日を最高のコンディションで迎えられるように、今後の競技生活に活かしてほしいと思います。

美宇、成人おめでとう。今年は成人式ができないところが多かったですが、小学校で1/2成人式を行うように、「1.5倍成人式・祝30歳」や、「2倍成人式・祝40歳」というのもありだと私は思います!



Ako

Sewa

Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

元学校教師。現在約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

新情報
満載!!

DENBA+ INFO BOOK 刊行!

世界に認められる
DENBA テクノロジーが
この1冊でわかる!!

(A4版、32p)

DENBA+ INFO BOOKの
お申込み、お問い合わせは
所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

脳を鍛える

漢字パズル

難易度: ★☆☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる
「二字熟語」は何でしょうか。

ケ □ ケ □ 十

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2021年2月28日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

1月号の答えは「目標」でした。

高野誠一の“発振”日記

相手の心に響く「伝え方」。

先日、妻と息子と3人で映画を観に行きました。お笑いタレント・西野亮廣^{にし の あきひろ}さんの絵本が原作の『えんとつ町のプペル』です。なぜ観ようと思ったかというと、原作者であり脚本・監督も手掛けた西野さんがYoutubeで話す姿に、妻も私も興味をもったから。もちろん映画は素晴らしい内容でしたが、それ以上にYoutubeで原作者が見せたお笑いタレントとは別の素顔が、私の印象に残ったのでした。

いま、Youtubeを活用して、自分の素の姿や本音の意見を発信して活躍するタレントがどんどん登場しています。テレビでは観ることのできなかったその方の新たな一面を知って、好感をもったり、親近感を覚えたり…。令和の時代、情報の「伝え方」が一気に進化してきていますよね。

実は伝え方って大事なと感じる出来事が、最近もう一つありました。それは、私が改めて取り組んでいる「DENBA & 片足湯」です! 商品の魅力や会社の想いをただひたすらトークしても、実際に体感して「足が軽くなったかも?」と感じるインパクトには、やっぱりかないません。

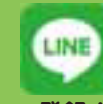
しかも高陽社では、全国の大先輩方が30年以上も前からこの方法を実践し、大きな成果を上げているのです。そう考えると本当にすごい!!

体も、経済の面でも冷え込みの厳しいこの時代。世の中はますます、健康そしてビジネスに関心をもつ方が増えています。相手の心に響く「伝え方」を、改めて一緒に考え、実践していきませんか?



高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



で登録!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

温度

パインハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 **A-101**

有効成分と松葉油（パインニードルオイル）が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。
■有効成分／塩化Na、炭酸水素Na、セスキ炭酸Na 等

パインハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 **A-002**

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 **A-142**

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分） 等

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 **A-998**

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム



価格 42,000円

商品番号 **A-824**

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

遠赤蒸しマット ULM0（ウルモ）

蒸気温熱でやさしく温める



価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm
(本体カバー装着時)

商品番号 **A-882**

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー



価格 90,000円

商品番号 **A-967**

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。

水

超☆海洋深層水100%マハロ（1.5L）

母なる海からの贈りもの

愛用者

■定期宅配

1口(1.5L×24本)、1箱(1.5L×12本)
1箱 6,480円
1口 12,960円

販売店

1口 11,000円



【マハロ（1.5L）、ハーフ（710mL）】販売店申込の定期宅配は同サイズ1口（2箱）以上からとなります。お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。毎月1回（2箱以上）を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。（自動更新）【マハロミネラルズ（500mL）】1.5Lやハーフのお申し込みがない方でも、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です（愛用者・販売店限定）。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位で好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

ハーフ（710mL）

手軽に携帯できる

愛用者

■定期宅配

1口(710mL×48本)、1箱(710mL×24本)
1箱 8,280円
1口 16,560円

販売店

1口 13,520円



マハロミネラルズ（500mL）

ミネラル比率約2倍（当社比）

愛用者

■定期宅配

1口(500mL×48本)、1箱(500mL×24本)
1箱 8,280円
1口 16,560円

販売店

1口 13,520円



酸素

マハロオーツ（お徳用）

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ「飲む酸素」

価格 18,000円
1本（300mL）

商品番号 **C-955**

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。



高陽社商品ラインナップ

KOMO（コモ・高陽社の通販カタログ）もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領（お渡し）し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H
Health



2200V・3400Vで切り替え可能
(大・中・小／3枚同時使用可能)

1800V
(大・中・小／2枚同時使用可能)

MOVIE
紹介動画が
見られます。



デンバヘルス
ハイレードタイプ
価格 900,000円

デンバヘルス
スタンダードタイプ
価格 540,000円

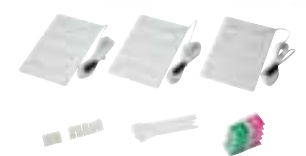
食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro



出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円



揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER

出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

デンバフライヤー
価格 385,000円



冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA⁺
Fresh



出力電圧1200V以上
(プレート2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ
価格 198,000円

MOVIE
紹介動画が
見られます。



栄養

グッドラック

あなたの生き生き人生をサポート!



価格 9,000円

1袋 (69g)

商品番号 **B-123**

■主成分／グァーガム酵素分解物(食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチン、マルトデキストリン、オリブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

長生ドラジェスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円

1箱 (50mL×30包入)

商品番号 **B-423**

■主成分／長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円

1箱 (10g×60包入)

商品番号 **B-417**

■主成分／インソルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)

商品番号 **B-932**

小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)

商品番号 **B-965**

■主成分／黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクロウエキス末 等

暮らし

ハミガキ エージーヴィーナス

清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き

価格 6,000円

1本 (100g)

商品番号 **H-255**

すっきり爽やか! 独自の成分が口中に長くとどまって、毎日しっかり口腔ケアができます。

NEW



ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!

価格 3,600円

1個 (1,000g)

商品番号 **H-984**



MOVIE

デモ動画が見られます。



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきりこれひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です!

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言

価格 9,000円

1箱 (300mL×6本入)

商品番号 **H-879**

その場にとどまり除菌、消臭。無色、無臭、無刺激性で幅広い用途で活躍できます。

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

NEW



ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!

価格 3,600円

1個 (30g×32袋)

商品番号 **H-994**



高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 9,000円

高陽プラス1本

商品番号 **H-297**

高陽クリーム1個

商品番号 **H-298**

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。

内から飲む



外から塗る



コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが肌へ浸透、整える

価格 9,000円

100g

商品番号 **H-982**



コーヨー プラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム

価格 9,000円

100g

商品番号 **H-985**



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい全身に使えるクリーム

価格 5,000円

1本 (200g)

商品番号 **H-420**



コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の新感覚ハミガキ

価格 3,600円

1本 (90g)

商品番号 **H-428**



栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

価格 18,000円

1箱 (100mL×6本入)

商品番号 **B-993**

1箱 (240mL×3本入)

商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mLに20~30滴程度)。



New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格 18,000円

1箱 (5g×60包)

商品番号 **B-121**



■主成分／プランタゴ・オバタ (インドオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

リメイニング

スッポンの生命力をサプリメントに

価格 9,000円

1本 (460mg×90粒入)

商品番号 **B-105**

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。 ■主成分／スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等



リメイニング分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ

価格 90,000円

4箱 (460mg×10粒入×25袋)

商品番号 **B-019**



Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント

価格 9,000円

1箱 (2.0g×30包)

商品番号 **B-884**

カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。



KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウ オッキー ゴーゴー)

国産原料55種類以上の栄養素・食材!

価格 9,000円

1箱 (2.5g×30包)

商品番号 **B-883**

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。



リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

価格 9,000円

1袋 (1.5g×18粒入)

商品番号 **B-112**

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメイニング5粒分です。



マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト

価格 9,000円

1箱 (80g×6袋) 約36食分入

商品番号 **B-147**

プロピオン酸菌+クレモリス菌。コクが増し、まろやかなおいしさです!



ココダイヤ

優れたエネルギー源ココナッツオイル

価格 3,600円

1本 (160g)

商品番号 **B-980**

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。



食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物

価格 1,800円

1個 (480g)

商品番号 **B-880**

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。



和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる!

価格 90,000円

1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)

商品番号 **B-992**

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号

β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP! ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。



和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用の中国茶

価格 18,000円

1箱 (30g×2袋)

商品番号 **B-991**

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。



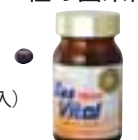
サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体

価格 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 **B-111**



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー

価格 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

商品番号 **B-117**



コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン

価格 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

商品番号 **B-116**



ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン

価格 9,000円

1箱 (2g×30包入)

商品番号 **B-114**



マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円
1本 (200g)



マハロ ローション

海の力でお肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れていますが、肌のなじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円
1本 (130mL)



マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円
1本 (50mL)



マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円
1本 (60mL)



マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円
1本 (45g)



UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

SPF50 PA+++

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォータープルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円
1本 (30mL)



ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円
1セット (6点)
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む

R-087

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

価格 3,600円 1本 (350mL)



シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを

R-086

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメ細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカラートリートメント等に適した処方となっております。

価格 3,600円 1本 (350mL)



ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック

R-088

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

価格 6,000円 1本 (350g)



マハロ フェイスミスト

R-076

天然由来のケイ素をたっぷり配合

価格 6,000円
1本 (120mL)



マハロ エスタージュ美容液

R-049

美容液なのにさらっと使いやすい

価格 9,000円
1本 (150mL)



マハロ スカルプエッセンス

R-048

海の力で頭皮を育む

価格 9,000円
1本 (150mL)



マハロ ヘアクリーム

R-075

しっとり潤う艶髪へ

価格 6,000円
1箱2本入り 1本 (75g)



マハロ ボディジェル

R-047

全身潤いジェル

価格 6,000円
1本 (300mL)



メイクセット

R-899



価格 144,000円
1セット (26アイテム)

セラムファンデーション

R-057

ライト

R-058

ナチュラル

R-059

オークル

価格 各6,000円
SPF36 PA+++



モイストパウダー

R-063



価格 9,000円

コンパクトパウダー

R-064



価格 9,000円

コンパクトチーク

R-065



価格 9,000円

リキッドアイシャドウ

R-270

ホワイト

R-271

ページ

R-272

ゴールド

R-273

ピンク

R-274

パープル

R-275

ブルー

価格 各5,000円



リキッドコンシーラー

R-060

ライト

R-061

ナチュラル

R-062

オークル

価格 各6,000円



リキッドアイライナー

R-280



価格 3,600円

ポリウムマスカラ

R-281



価格 5,000円

アイブロウペンシル

R-282

ソフトブラック

R-283

ブラウン

価格 各3,600円



リップブラシ

R-865



価格 2,000円

リップスティック

R-092

オレンジ

R-093

ピンク

R-094

レッド

R-095

ワイン

価格 各6,000円

セラムリップ

R-091



価格 5,000円

ビューティーケア

「美肌アクセス・アルガンシリーズ」

神秘の力を秘めたアルガンオイル*のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

※保湿



モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”
アルガンオイルを配合

価格 5,000円
150mL

商品番号 E-306



エッセンスローションEX

濃密なとろみが
角質の奥深くまで届く!

価格 9,000円
120mL

商品番号 E-307



オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ
導く美容液にパワーアップ!

価格 12,000円
31mL

商品番号 E-308



美容クリームEX

こっくり濃厚
弾むようなハリ肌へ

価格 9,000円
31g

商品番号 E-309



エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーする
オールインワンメイク
SPF36 PA+++ ライトピンク

価格 5,400円
30g

商品番号 E-310



ホワイトクリームEX

リッチな使用感でピタッと密着!
簡単集中ケアクリーム

数量限定

価格 6,500円
20g

商品番号 E-311



天樹精シリーズ

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器

人間工学に基づいたデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

価格 270,000円
商品番号 E-288



トリートメントヘアカラー

●ソフトブラック E-052
●ノーマルブラウン E-054
●ゴールドブラウン E-055
●レッドブラウン E-056

価格 6,000円 1本 (230g)

ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入
商品番号 E-974

ヘアケアローション

価格 3,600円
1本 (120mL)
商品番号 E-988

プラズマシリーズ
プラズマナヴェールソープ

価格 9,000円
110g
商品番号 P-916

エスタージュシリーズ

シュッシュ10



価格 36,000円
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ



価格 9,000円
1箱 (5本入)
商品番号 E-959

ボディローション



価格 6,000円
1本 (200mL)
商品番号 E-964



高陽社では、よりよい健康社会の実現のため、
コンプライアンスを遵守して誠実なビジネスを行います。



Let's check



法律に違反すると、
どうなるか理解していますか？

高陽社ビジネスは「特定商取引法」の対象となるほか、扱う商品の多くは健康に関するものですので、「医薬品医療機器等法（薬機法）」、「健康増進法」に留意が必要です。また、商品宣伝に関して「景品表示法」の



規制もあります。販売員が特に気をつけたいのは、オーバートーク。違反すると、個人として罰則を受けるだけでなく、会社に対する行政処分が発生し、他の販売員に多大な迷惑をかけてしまいます。また、会社も社会的な信頼を失ってしまうでしょう。

新型コロナウイルス感染拡大で外出を自粛する人が増えた影響か、各地の消費生活センターにはダイエット食品に関する相談が急増しているそうです。体重の増加を気にする人をターゲットに新規参入する業者も増えているのだとか。

そもそも「ダイエット」という言葉に「やせる」という意味はありません。健康的な生活で、適正な体型を保つことがダイエット。長く健康産業に携わる企業として、言葉の真の意味を伝えていくことも必要ではないでしょうか。

また、栄養補助食品（サプリメント）も、それ単体で栄養を摂ればよいというものではありません。日頃からバランスのとれた食事を心がけ、サプリメントはあくまで補助的に利用するものとして考えおすすめるようにしましょう。



お客様相談室より

compliance



高陽社では、販売員一人ひとりのコンプライアンスを最重要視しています。ビジネスの価値を高めるために、常に確認しておきましょう。

安心と笑顔を守る コンプライアンス・チェック

no.1 基本的な考え方

Let's check



コンプライアンスが
大切な理由を、説明できますか？

高陽社ビジネスは、商品の愛用者が販売員となり利益を得られる仕組み（連鎖販売取引）です。特別な資格や条件がなくても活動しやすい一方、無理のないビジネスを行うために、特定商取引法などの法律によって守るべきルールが厳格に定められています。

これらのルールを守ることは、ビジネスの発展につながるだけでなく、販売員を守るためにも必要なことです。



温育 レポート

FILE 37

体に入れるものと肌に触れるものは、
納得できるものを選びたい



はやし けい い ち
林 慶一さん

住宅設備機器業界大手に営業として勤務。奥様とともに、自然豊かな長野県で5歳の息子を育てている。

妻が出産した病院が、
パインハイセンスを
使った足湯をしていた！

母が特約販社をしており、私も妻もたくさん商品の使ってきました。5年前に待望の子どもを授かり、妻は出産のため実家に里帰り。とある病院の産婦人科にかかっていました。

いよいよ赤ちゃんが産まれそう、となったのですが、あと少しというところで気配がありませんでした。そのとき、看護師の方に「陣痛促進剤にしますか？それとも足湯をしてみますか？」と尋ねられたというのです。冷え取りを知っていた妻は、驚きながらも、馴染みのある「足湯」を



選択。すると用意されたのは、あの見慣れた黄緑色の缶の入浴剤・パインハイセンス！なんと偶然にもその病院では、ママの体を温めて楽なお産に導くために足湯を活用。しかもパインハイセンスを入れて使っていたのです。

結果、妻は足湯の後まもなくして陣痛が始まり、無事元気な男の子をスムーズに出産しました。まさかここで高陽社の商品に出会うなんて…、と運命を感じた出来事でしたね。

ママこれと高陽社の
企業姿勢に感銘を受けて

また、わが家で発売からずっと使っているものの一つが「ママこれいいね」です。



妻も私も市販の洗剤に入っている芳香剤の匂いが苦手だったので、母から洗濯にも食器洗いにも、掃除にもよいとすすめられ、喜んで使い始めました。

それで洗っていたためか、もう着られなくなった子供服を人に譲った際、きれいだねと褒められたこともありま



以前母から、ママこれの開発者の方の想いや高陽社の考え方を聞き、これからの時代にふさわしい姿勢をもっている企業だなと感じました。

私が勤めている会社でも、SDGsの達成目標を掲げて、発展途上国の衛生環境を整えるプロジェクトを実践しています。これからの時代、単に商品がよいだけではなく、その会社や商品の背景にある物語がどれだけ未来を向いたものか、また持続可能なライフスタイルを提案しているかが問われるのではないのでしょうか。そうした企業の商品を積極的に選びたいなど、子育て真っ最中の親世代として、強く感じています。

自然を身近に感じられるという長野県での暮らし。ハイキングや外遊びで泥だらけになった服はすぐにママこれで浸け置きする。



いつもピカピカだという林さんのご自宅。隅々まで清潔な空間で思い切り遊べて楽しそう！



体に入れる水と油。体が触れるものを清潔に保つこと。これらが特に大切と考えて、商品を選んでいくという。





サンドイッチや手作りデザートはテイクアウトも可能。



DENBA^F
FRYER



品数豊富なワフプレートランチ。栄養バランスも考えられており、満足感がある。



観葉植物に囲まれたお洒落な店内。
お土産コーナーでは「ママこれいいね」も販売中！



笑顔が素敵な、レストランとお惣菜店のスタッフの皆さん。



フレッシュなお店
発見！①

フレッシュとフライヤーが支える
昔ながらのお母さんの味



お惣菜は単品購入のほか、お弁当の空いた
枠に好きなおかずを選んで詰めてもらうこ
ともできる。

福岡 県は周防灘に面し、北九州空港も隣接する。北九州市にある自然食レストラン旬彩家・TSURU Cafe。ワフプレートランチをオーダーすると、10品近くものおかずが小皿に美しく盛り付けられて運ばれてきた。いずれも優しく素朴な、いわゆる「昔ながらのお母さんの味」だ。レストランを経営するのは福岡美知さん。そして、これらのお惣菜を一品一品手作りしているのは、近くでお惣菜店を営む、福岡さんの母・筑後ヒデさんである。

DENBAとの出会いはレストランのお客さんから

紹介されたこと。食材が日持ちすることや、冷凍の際に細胞が壊れにくくなることに興味をもち、DENBA+フレッシュとDENBA^Fフライヤーを同時にレンタルした。早速使い始めたところ、惣菜類のおいしさが全く変わったのだという。

「フライヤーで揚げ物がカリッと揚がり、お芋の天ぷらなら甘味を、キノコのフライなら香りをしっかりと感じられるようになりました。油の臭いもなく、大皿の上に一定時間置いておいても下がギトギトしないですね。一方、母はフレッシュをすぐ

食材の味や栄養をそのまま提供したい。
そこにDENBAがはまった。

に気に入ったようです。惣菜店を開いて17年、惣菜野菜など足の早い食材と戦い続けてきましたから（笑）。母娘で相談し、フレッシュとフライヤーの両方を導入するに至った。

「自宅でたくさんの品数を手作りするのは大変だ

と思います。そんなときに栄養たっぷりのごはんを、家庭で味わうように楽しんでもらえたら」と語る福岡さん。食後の紅茶やコーヒーも、和食に合うものを自ら探し歩き仕入れている。そうした産地と直接つながりをもつことで、農家の方がどれだけ丹精込めて作物を育てているかがわかるようになったという。「食材の味や栄養をなるべくそのまま提供したい。でも母も私も、化学調味料や保存料など

添加物にはなるべく頼りたくない。そこにDENBAの考え方がすぐくはまったんですよ。電気の力で鮮度保持って、とにかくおもしろいなと思って」と福岡さん。

将来的には、レストランのデザート作りにもDENBAを導入してみたいと語る。「新鮮な果物を使ったデザートやコンフィチュールは、作る過程で一度冷凍させるんです。もしそこにDENBAがあったらどうなるかなと」。母娘の「家庭の味」を、DENBAテクノロジーが影から支えている。

DENBA^H
Health

おうち時間は DENBA時間



DENBA^H Healthスタンダード・ハイグレードのお申し込みはお問い合わせ先の所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 土・日・祝日を除く

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。