

月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

11

Nov 2020
Vol.260

Go To
冷え取り!!





【善玉菌】

~1,000兆個

人間の腸内細菌は100~3,000種類、それらが100兆~1000兆個存在する^{*}と考えられている。腸内で勢力バランスを保つために、その内の2割を占める善玉菌の好物、食物繊維を届けたい。また乳酸菌の含まれた食品や発酵食品も腸内環境によい影響を与える。



46種類以上



【栄養】

ビタミン18種類、ミネラル20種類、必須アミノ酸8種類で合計46種類の栄養を必須微量栄養素と呼ぶ^{*}。体内で作ることができないこれらの栄養素が足りないと、体は本来の働きができない。他にも非必須アミノ酸など、体が必要とする栄養にはたくさんの種類がある。

◎栄養の桶

46枚の板で作られた桶を想像してみよう。もしこの板のうち1枚でも短いと、水はその短い板の高さまでしか溜まらない。栄養についても、すべての種類をバランスよく摂取することが健康のために理想的だと言える。



【酸素】

~96%

コロナによって注目されるようになった動脈血中の酸素飽和度(SpO2)の数値。96~99%が正常値とされており、それ以下となると低酸素状態に。さらに92%を下回ると、人工的な酸素吸引を始めなければならない。それほどに酸素は体内になくてはならないものなのだ。



36.5

度以上



【温度】

冷え取りができていないか？それが端的にわかるのが体温だ。体温計で計って36.5~37度するとき、私たちの体内は38~40度になっている。これは後に述べる「酵素」が最適に働ける環境だ。入浴剤を入れたぬるめのお湯にしっかり浸かることから始めよう。

◎シャワーでは体温は上げられない

シャワーの湯温は一般に42℃以上。熱いお湯が体の表面だけを刺激し交感神経が高まり、特に夜は眠りに影響が出る。中まで温めるためにはぬるめのお湯に浸かりよう(P08-09参照)。



【水】

2ℓ以上

1日に最低限摂るべき水分2ℓを、利尿作用のあるお茶やお酒ではなく、お水などで摂ろう。さらに体重や体格にあわせて量を増やしてみよう(目安:1日の水分摂取量(ℓ)=体重(kg)×50)^{*}。体を中から冷やさないためにも、常温~温かいお水がおすすめ。



◎寝る前の1杯も恐れずに！

トイレが心配で寝る前に飲み物は飲まない、という人もいるが、睡眠中に汗をかいた分だけ血液はドロドロになるため、かえって危険だ。コップ1杯の水を飲んでから寝る習慣をつけよう。

GoTo
ヒトリ

数字で見る

冷え取り 5つのコンセプト

創業以来48年間、高陽社が大切にしてきた冷え取り健康美容の考え方。冷え取り健康美容の5つのコンセプトを、身の回りの大切な人にも伝えていきませんか。

^{*}…医学、栄養学等、さまざまな研究が進んでおり諸説があります。一つの目安(参考)としてお考えください。

体温が上がると
パワーアップ!

酵素

ってどんなもの?



こいつの分解は
俺にしかできないんだ

酵素は頑固な職人肌!

1つの酵素はたった1種類の、当てはまる物質とだけ反応が起こるのが特徴。1つの仕事にのみ携わる、まるで頑固な職人!

必要に応じて 必要な量が分泌

私たちの体は、入ってきた食物の種類に応じて、ふさわしい消化酵素を選択し、必要な量を分泌する。ファストフードや加工食品など、現代の食を分解するためには大量の酵素を必要としてしまう。

酵素は睡眠中に作られる

成長ホルモンの分泌により代謝活動が行われるのは夜の睡眠中。そしてその活動に必要な酵素が作られる時間帯も同じく睡眠中、細胞核のなかで作られる。つまりよい睡眠が取れなければ、酵素も十分に生産されないということになる。

一生に分泌できる酵素の量は有限...

生まれたばかりの新生児には高齢者の数百倍の酵素が存在する。20歳をピークに、年齢を重ねるごとに酵素は少しずつ減っていき、40歳を越えると急激に減少していく。極端な言い方をすれば、悪しき生活環境で酵素を浪費し、潜在酵素という貯金を使い尽くしてしまうと、本来予定されていた寿命より早く死が訪れるということになり得るのだ。



大変なものが
入ってきたぞ!

みんな、集合だ!



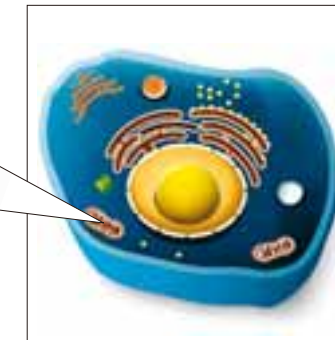
もし体温が1度下がると、酵素の働きは50%低下してしまうと言います。つまり冷え取りをする理由は、酵素に働いてもらうため、
と言い換えても過言ではありません。
未知なる酵素について、もっと
知りたくありませんか?

体温36.5度以上で活発に働く酵素。
実は酵素研究の歴史はまだ浅く、
現代になってその膨大な数や種類、
生命にとって大切な役割が
次々と明らかになってきているのです。

ミトコンドリア
(0.005~0.01mm)



細胞 (約0.02mm)



なんと
0.00001mm!

酵素はとっても小さい!

酵素は1つが10万分の1mm (=0.00001mm) ととても小さい。これは体内の細胞の中のミトコンドリアの膜についている粒といったスケール感だ。酵素には人間の体内で作られ働くものもあれば、自然界に存在し、体内には食物などによって入ってくるものもある。最近の研究では2万種類があるとも言われている。

画像はイメージです



GoTo
ヒトリ

なぜ冷え取りした方がいいの?

酵素

にあつた!



冷え取りのコンセプトに

冷え取りをし、酵素がよりよく働ける体内の

深くかかわる! 酵素の働き

環境を作ることが、病気を減らし老化を食い止めることにつながります。

一番の仕事は、栄養の分解をすること！

食物を、体が栄養として利用できる形に分解するのが酵素の役目。化学反応の力で1秒間に1000回も切り離す（分解）の作業を行う。このときビタミンやミネラルが酵素の仕事を助ける役割を行う。



先祖代々、アルコールの分解をしてきたんだ！

お酒に強いかわ弱いかわ？は酵素が決めている！

お酒に強い人は、肝臓でアルコールを分解する酵素をたくさんもっているから強い！弱い人は生まれつきこの酵素をもっていない。酵素は必要がないと出ないという特徴があるため、禁酒をしたあと久しぶりに飲むと酔っぱらってしまった、と感じるのは酵素が少なくなっているから。強い人は、飲み続けているとまた酵素が出やすくなるという。とはいえ、酵素は有限なため飲みすぎは厳禁。

アルコールの分解酵素があるかどうかは遺伝的な部分に依るが、日本人など東アジアの民族は比較的少ないとされる。

酵素は自然界でも同じように働いている！

酵素は自然界にも多数存在しており、体の中と同じように分解などの活動をしている。そうした酵素を上手に活用しているのが、酵素入りの洗剤だ。洗剤の中に配合された酵素は、まるで体内で消化をするかのようにタンパク質や油汚れを分解する。しかも体の中と同じくらいの温度がある方が、効果を発揮しやすいのだ。



あったかいお湯のなかで元気が出てきたぞ♪

よく聞く「代謝」。実は酵素の働きのこと

代謝とは、吸収されたエネルギーを使って活動すること。さらに自己免疫力や自己治癒力を身につけ、細胞分裂をして新しい細胞に入れ替えていくこと。すべて酵素が働いているからできることだ。



入ってくる食べ物が多すぎて他の作業の手が足りないよ…

現代人の体内は「消化疲れ」。代謝に回す酵素が足りない状態！

例えば炭水化物をエネルギーとして活用するには、まず肝臓でグリコーゲンに。次にグルコースにして血液中に放出。さらにミトコンドリア内でATPとなる。このすべてのプロセスが幾種類もの酵素によって担われている。暴飲暴食をすると、限りある酵素の生産力が消化酵素の生産にばかり使われ、代謝活動が疎かになってしまう。

老化も免疫力低下も、酵素不足が招く！

老化の原因は活性酸素、という説が有力である。現代社会は活性酸素を発生させる要素があまりにも多い。この活性酸素を除去するのも酵素の仕事である。また、免疫力は腸内環境によって決まるということをご存じだろう。消化を助け代謝を良くする酵素の働きは、腸内環境を良好に整えることにもつながる。酵素をたっぷり含む野菜や果物は善玉菌にとっても好ましいものだ。



善玉菌くんとは仲良しなんだ！

半身浴は汗をかく！ 水分補給はしっかりと。

じっくりお風呂に入るようになると、額に汗が浮いてくるのを感じるようになるだろう。この汗こそ、体温が上がって血行がよくなり、代謝が上がった証拠。せっかく上がった深部体温を冷やさないよう、冷たいものではなく、常温のものを飲むのがおすすめ。また、汗はマグネシウムなど体にとって大切なミネラルも流れ出てしまう。ミネラルバランスを意識して水分補給することも大切だ。

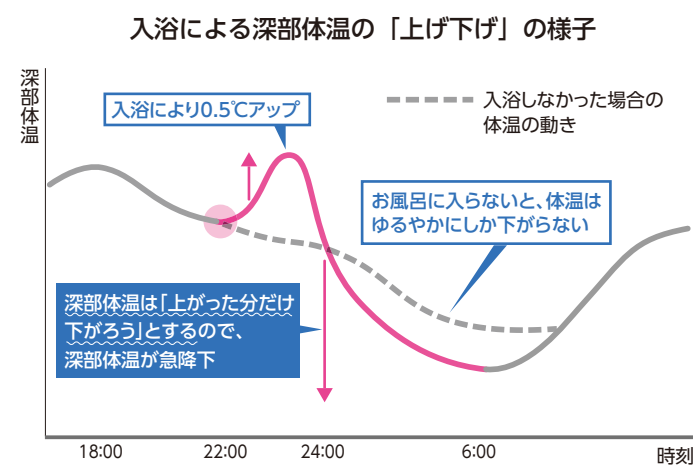


◎入浴の前や途中でも水分補給を

風呂上がりに飲む1杯もおいしいが、入浴の前や入浴中に飲むのもアリ。血液がドロドロの状態になることを防いでくれる。

夜のお風呂から90分後に就寝。 よいお湯は熟睡スイッチと心得て。

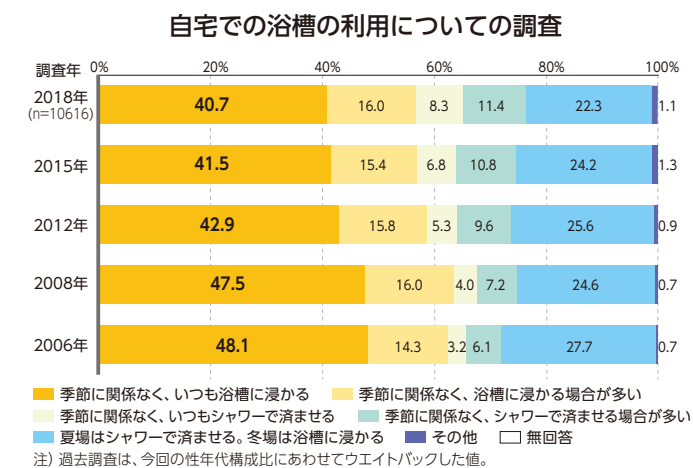
お風呂で上がった体温はゆっくりと下がっていく。例えば40℃のお風呂に15分入ると、深部体温はおよそ0.5度上がるという。下の図の通り、深部体温は上がった分だけ大きく下がろうとする。そして人が気持ちよく入眠するときも、手足から熱を方散して深部体温を下げなければいけない。つまり、お風呂上がりに深部体温が下がっていくことで、体が深い睡眠に自然と入りやすくなるのだ。ちなみに、足湯で足の血行をよくして熱放散を促すことも入浴と同等の効果がある。入浴が難しい場合は足湯を活用しよう。



シャワー派は自ら冷えを招いている。

お風呂に入る時間がない、汗や汚れさえ落とせればいい。そんな考えで、湯船に浸からず、シャワーだけで済ませる人が増えている。しかしお風呂こそ、体温を上げる活動（温活）の最初の一步！この場合の体温とは、体の中の体温、「深部体温」のことだ。

2006～2018年、同じ設問でマイボイスコムが調査したお風呂に関するアンケート調査。「季節に関係なく、いつも浴槽に浸かる」人の割合は年々減っている。



お湯の温度は熱すぎないこと！ ぬるめの半身浴でじっくり温まろう。



実は湯船の湯温にこれといった正解はなく、その人の体温、体調、気候、お風呂場の環境などの要因で少しずつ変わる。しかしこれから冷え取りを始める方は、まず38～39℃の半身浴で、じっくり浸かることから始めてみよう。

ちなみに基礎体温が上がってくればもう少し高め温度設定にしてもよい。また、気温が低いと湯温も下がりがりやすくなる。冬場は少し高め温度でも可。

◎入浴剤を活用しよう

時間をかけて湯に浸かると、肌の脂分がお湯（さら湯）にとられる。保温や保湿の効果の高い入浴剤を使うと安心だ。



GoTo
ヒトリ

お風呂

のうと、もつと知ろう！



チェック
カップデモは、
みんなで一緒にやって納得！

分解による洗浄力のパワーは
「カップデモ」で一目瞭然！
参加者の皆さんにも一緒に
やっていただくことで
身近な驚き・感動が生まれています。



ママこれ、ニコがすごい！

コーヒー染みや茶渋が確実にとれる！

コーヒー染みて衣服につくと落ちにくいんですよね。クリーニングで染み取りを頼むと追加料金がかかったり…。ママこれのカップデモでは、まずこのコーヒー染みが酸素と酵素の力できれいに落ちる様子を見ていただけます！急須の茶渋も、こすらなくても浸けておくだけで真っ白に!! (古川代理店)



今日が実習会主催
デビューでした！

主催者：
古川直美 代理店

古川さんの洋品店サロンを会場に実習会を開催。中村特約（右）、グループの代理店、販売店の皆さんとともに。

ママこれ実習会の輪が 大きく広がっています!!



全国津々浦々に広がっている多機能洗浄剤「ママこれいいね」。

中村グループのメンバーの皆さんたちが活動されているここ長崎県では、家事をがんばる皆さんが「これ欲しかった!」と思える情報やノウハウを、日々「ママこれ実習会」でお伝えしています。

ますます楽しく、タメになる! 進化し続ける「ママこれ実習会」の模様をレポートします!!

カップデモでわかる! 「ママこれいいね」の驚きの洗浄力!



同じ汚れの布ですが、合成洗剤と「ママこれ」で洗い上がりが全然違う! 溶液のその後の変化にも注目。



洗浄したあとのすすぎの様子もご覧ください。「どちらの洗剤を使いたいですか?」あとはお客様ご自身に選んでいただくだけ。



洗い上がりの色も違います!
ぜひ実習会で布のニオイや手触りもご
確認ください!



チェック
ママこれ実習会って
どんなことをするの?

ママこれ実習会は、数人から20名程度の方に集まっていただき、「ママこれいいね」の特徴や使い方をみんなで楽しく学ぶ会です。初めての方はもちろん、愛用者の方、これから販売活動を始めたい方も大歓迎! 皆さん自宅から教材として汚れ物を持参されてのスタートです!



落ち着いたカフェの一角で開催された山口真澄販売店による実習会。中村グループでは、販売店も自ら主催できるよう、特約・上位代理店から手順やノウハウを細かく教えている。

これなら、仕事として 無理なく続けられる、と思いました。

山中 聖子代理店



持病のせいで体調が安定せず、事務職の仕事に就いては辞め、の生活を10年以上。最近では年齢もあってか、職を得ること自体が難しくなっていました。体がきつく家事も子育ても最低限のことしかできない日々…。「ママこれいいね」の無添加という点に惹かれ、代理店の山崎千鶴さんにさまざまな使い方を教えていただき販売店登録。実習会を開催できるようになりました。

しかし仕事を辞めてばかりだった私は交友関係がとても狭く、最初はなかなかうまくいきませんでした。実習会に参加者が思うように集まらず、正直諦めかけたことも…。しかし販売店の川原さんから紹介が出

てから大きく人脈が広がり、今やその人数は85人に！ 子育て中のママ世代から80代まで、いろいろな方とママこれの魅力を共有できることがとても楽しいです。また、この仕事は体調にあわせて自分のペースでできますし、冷え取りの勉強を通して自分の体を整えるきっかけにもなっています。

息子はいま高校3年生。来年は家を出て専門学校でプログラミングの勉強をしたいそうで、経済的な面でも応援してあげられるよう、高陽社ビジネスでこれからもがんばっていきたいと思います。

お友達から、そのまたお友達へ。 ママこれで次々とつながっています！

川原 彩華販売店



山中さんにママこれを教えていただいてから、自宅で開業しているよもぎ蒸しサロンで小さな実習会を開くようになりました。最初は不安もありましたが、カップデモや、汚れ物の洗濯実演など、実際に汚れがきれいに落ちるのが目に見えてわかるので、口下手な私でもなんとかこなしています(笑)。

最初はサロンの同じ顔ぶれのお客様だけの集まりでしたが、その方々のお友達、さ

らにそのお友達…と、お連れいただき、ある時に一気に広がりました！ こうして実習会ができるのも、梶浦亜里代理店や山中さんの温かいサポートがあつてのことと感謝しています。洗浄力はもちろん、よいところがたくさんある商品なので、一人でも多くの方に知っていただけたらと思います。

持参の汚れ物で、**CHECK**
洗浄力や除菌力をさらに実感！

お困りだったもの、洗いにくかったものを持参していただくと、その場で教材として浸け置き洗浄！ きれいになったものをお持ち帰りいただけて、それだけでもお得に！



埃汚れがべったりとついてたエアコンのフィルターも、実習会の間浸け置きするだけでこの通り！（上半分が溶液に浸けてあった部分）

ママこれ、ココがすごい！

汚れ物は何でも持ってきて
いただいて大丈夫です



これまで数えきれないほどの実習会を開催してきましたが、ママこれで洗える物なら汚れが落ちないということはまずありません！ ただし温度や浸け置き時間など、洗い方にコツがある場合もありますので、ぜひ販売員にご相談ください。（中村特約）



さすがはほとんど要らないくらい、ピカピカになります！ 除菌・消臭力があるので、布製品と食器類を一緒に浸けても安心。



実習会のなかで、お客様のお悩みを伺う。ママこれの多機能な使い方を知っていただくための大切な時間だ。

少人数なので**CHECK**
雑談や相談がしやすい！

「ママこれいいね」をきっかけに、
生活のお悩みに共感しあい、時には
子どもたちの未来について語り合う。
今日も、ママこれ実習会を通じて
たくさんの方々が笑顔になっています!!



私たちの手作りのママこれ実習会に
ぜひ遊びに来てくださいね!

DENBA^F FRYER[®]

プロの揚げ物調理に。



放電板 (2枚付属)



本体

食べる人も
厨房で働く人も
うれしい!!



既存のフライヤーに
簡単設置!!



調理器具国内大手ホシザキが技術採用!!
富士そば、MEGAドンキも導入!!

教えて！ DENBAテクノロジー

Q. DENBAは水分子共振なのに、なぜ揚げ物にも効果があるの？

特許技術!

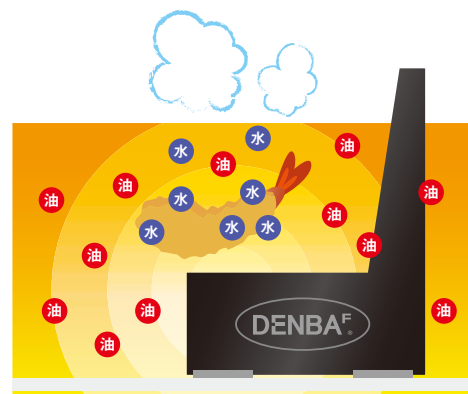
A. 揚げ物の中に含まれる水分に力が働いているから！

熱した油に食材を入れると、気泡が出てくる。この気泡の正体は油に沈められた食材と衣に含まれていた水分。100℃を超える油の温度で一気に熱されて気体となり、蒸発をしているのだ。一方このとき食材の方では水が抜けた部分に油が入り込んでいる（油の交代現象）。食材に水分が残っていると、揚げ物を油から上げたときにべちゃっとなってしまう。サクッ、カリッとしたおいしい揚げ物にするためには、いかに水分を残さないかがポイントだ。

DENBAは電気微細動を与えることで、油槽内の水と油を結合させずに、水分だけを蒸発させている。食材からの水分の蒸発が効率的になるほか、

油と水を結合しにくくすることで油の酸化や劣化を抑えると考えられている。

また、油槽全体に対する熱伝導率を上げることで、食材の芯まで早く火が通り、通常より低温での調理、揚げ時間の短縮、それによる油吸収の軽減などを実現することができるのだ。



DENBA^F FRYERのポイント

ヘルシーを 実現

- 油吸収を軽減
(最大40%脂質削減)
- 発がん性物質抑制

クリーン &エコ

- 燃費を低減
- 油の酸化抑制
- 油の飛散を抑える

調理時間の 短縮

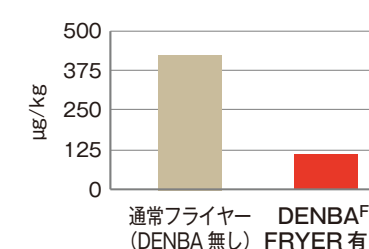
- 揚げ時間短縮
(10~15%短縮)
- 温度の均一化

発がん性物質「アクリルアミド」を約75%削減！

鶏肉の調理後に揚げたフライドポテト100gに含まれるアクリルアミドを検証。DENBA^F FRYERを設置し低温・時短調理したことで、アクリルアミドの生成量を約4分の1に抑えることができました。

検証機関：ハウス食品テクノサービス 試験方法：ガスクロマトグラフ質量分析法
調理条件：通常フライヤー／180℃、3分。DENBA^F FRYER／170℃、2分。
調理直後の中心温度は両方とも75℃以上。

フライドポテト100g中の
アクリルアミドの量 (μg/kg)



ホテルKOYO料理長も実感！

DENBAの時短効果は絶大。
たくさんのお客様へ、揚げたてを
一度にご提供できます



ホテルKOYO レストラン栄光／情熱
料理長 い な で ま さ な り 稲出 政成 さん



和食の研鑽を積み、10年前ホテルKOYOレストラン料理長に就任。和食・中華・洋食の全体を統括し、ランチビュッフェ、ディナーコース、パーティー料理などさまざまなメニューでお客様の目も舌も楽しませている。

―普段、揚げ物はどの程度作るのですか？
コロナの前は、ホテルに宿泊される中国などからのインバウンドのお客様のために、毎日300〜400人前の朝食および夕食を作っていました。フライヤーは、和食用に2台、中華に2台、洋食に1台の計5台が稼働するようになっていました。
―おいしい揚げ物をお客様に提供するための工夫をお聞かせください。
天ぷら、フライ、唐揚げ、素揚げなど、たくさんメニューがありますが、この中で最も揚げ油に汚れが出やすいのは素揚げです。素材のもつ水分が直接油の中に流れ出やすいためです。一方、天ぷらなどは衣の中にある程度水分を閉じ込めるため、汚れが出にくいです。そのため油を入れたフライヤーは最初は天ぷら用、次にフライや唐揚げ用に。最後に素揚げを行うよう、回転させています。
―5台のフライヤーすべてにDENBA[®]フライヤーを設置されたとのこと。どういった変化を感じていますか？

～DENBA[®] FRYERを使って、実際に揚げてみました～

唐揚げ



DENBAを入れて通常よりも低い温度にしたが、中までしっかりと火が通っているながらジューシーな仕上がりに。外はカラッと揚がっている。



衣はサクサク、肉はジューシーに揚がりました！

とんかつ



時短で仕上げたとんかつ。衣の色づきもよく、こちらも中まできちんと火が通っていた。

揚げ物の下に敷いたペーパーの油染みも、こんなに違う！



水分の多い野菜をそのまま揚げる素揚げは、野菜に残る水分と油分で揚げ上がりがべちゃっとしやすい。しかしDENBAがあるとべちゃっと感が減っている。(DENBA社調べ)



DENBA[®] フライヤーを入れて4ヶ月が経ち、一番感じるのは、揚げ上がりまでの時間が早くなったということです。例えば、とんかつはこれまで175℃、4分〜4分半で揚げていましたが、DENBAによって3分〜3分半で揚げることができるようになりました。たくさんのお客様に一度にお料理を提供するなど、回転率が大事な場面では、このDENBAによる時短効果が特に役立つと思います。
一方で油の温度を落として使うことで、油の劣化を抑えるという選択肢もあります。そうすれば油の交換頻度を下げられます。お店によっては、こちらもうれしい効果になりますね。
現在ホテルKOYOはコロナ患者様用の療養施設として提供していますので、大量の料理を提供する機会は少ないのですが、再開の折にはDENBA[®] フライヤーで調理した揚げ物の、揚げたてのサクサク感を味わっていただければと思います。皆様においしいお料理をご提供できる日を、レストランスタッフ一同待ちにしています。

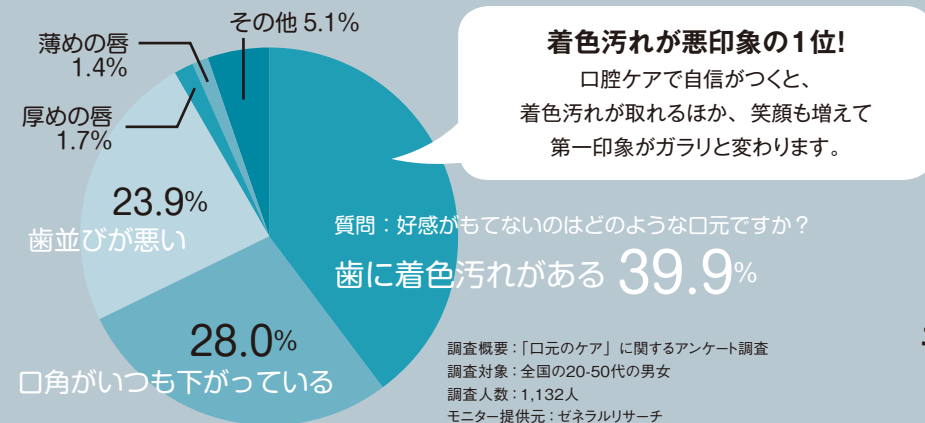
銀イオン配合歯磨き！ オーラルケアから作るお口美人。

銀（保存剤）、シリカ（清掃剤）、ヒドロキシアパタイト（清浄剤）、ハッカ油（清涼剤）、キシリトール（甘味剤）など清潔な口腔環境をキープする成分が配合。ホワイティング、口臭・虫歯・歯石の沈着を防ぐ、歯垢・ヤニの除去などを、ブラッシングとともに行うことでオーラルケアを実現。



イメージ

エージーヴィーナス（銀イオン配合歯磨き）
1本（100g）／価格6,000円（税込）



口腔
環境

笑顔美人は、お口美人

さわやかな吐息、白く輝く歯、そして満面の笑み。口元のきれいさは、清潔感だけでなく美人度も左右すると言っても過言ではありません。口臭や虫歯、歯石、ヤニなどのお口のトラブルは他人から指摘を受けることが少ないので、自分でしっかりケアを行いましょう！



清潔・キレイなライフスタイルをめざすあなたへ。

お口に「Agヴィーナス」× 家庭に「Aiウォーター」

美しくありたいあなたに。キレイな生活を送りたいあなたに。女性らしいライフスタイルを支える2つのアイテムでまずはお口まわりや身の回りを清潔に保ちましょう！

250ppmの高濃度でウイルスなどを除菌！※ コスパにも満足。

高濃度の亜塩素酸イオン水が除菌対象物の表面にしっかりと付着して浸透することで、除菌力・消臭力が長時間持続！適時反応型の亜塩素酸イオン水は、ホコリや有機物汚れがあっても、ウイルスやカビなどの対象物にしっかりと反応します。

Point 1. アルコールや次亜塩素酸水よりも**安定した除菌効果**

Point 2. 亜塩素酸水は**多種類のウイルス**に効果あり！

Point 3. **99.975%、水。**あらゆる所で使いやすい

※すべてのカビ・菌・ウイルス・ニオイを除去するものではありません。



Aiウォーター（亜塩素酸イオン水）
1箱（300mL×6本入）／価格9,000円（税込）

家庭内に潜むウイルス

人が出入りしたり、外で購入した物を持ち込んだりなど何らかの形でウイルスは家庭に侵入します。大切なのは身の回りを「ウイルスのいない状態」に保つこと。スマホやドアノブなどよく触る場所のほか、衣類、ソファ、ベッドなど体に触れる機会が多いポイントを除菌しましょう。

生活
環境





陶 恵栄

とう・けいえい
中国上海出身、1992年
来日。北海道大学医学部
で博士号取得。中国医学
の理論に基づいた伝統自
然療法「陶氏療法」で数々
の難病奇病の患者を救っ
てきた。

小鳥の鳴き声、 虫の音色



最近、USENを利用して自然の音を聴いています。するとなんとなく、朝は小鳥の鳴き声が合うし、夜は虫の音色が合う気がします。皆さんはどう感じますか？

私は小鳥の声を聴くと、春の朝のイメージが湧きます。なんとなく、一日の始まりの気分になります。私の診療院にはホームシアターの音響設備を入れており、患者さんにも聴いていただいているのですが、「まるで森林にいるようだ」と褒められることもあります。

一方、夜になると私は一人パソコンの前で黙々とブログを書いたり、メールをチェックしたり、講演や授業内容の準備をしたり、時には好きな番組を見たりします。その時に虫

の音色を聴いていると、他の作業や番組に全く干渉せず、気にもなりません。秋の夜の環境に溶けてくる雰囲気です、とても居心地よく感じるのです。

考えてみますと、音や鳴き声は、時間や季節感がはつきりしていますね。それに従うと何とも言えないほど心地よく、体調もよく感じられるのだと思います。日本ではバブルの時期、大手の会社が自然のなかにたくさんの療養施設を建てました。山の奥や海のそば、人が少なく美しい自然環境に囲まれたところ。都会の光と喧噪から離れたそうした場所は、地球がもっている自然治癒力が高い場所だと思います。そのような

環境で療養をすれば、自然と調和し、心身が健康に戻るのも、また自然なことでしょう。

古代中国医学では、音楽の「楽」は医療後の「楽」と同じ意味で、治療に使う「薬」も「楽」に「草」を足して生まれた漢字だと言います。中国では音楽を取り入れた新しい中国医学の研究をしている方がいます。音楽が現代医療の薬となるなら、自然の音は、伝統医療の治癒力と言えるでしょう。今すぐ自然豊かな場所に行くことが難しい、大都市に住んでいる方も、すぐにできることとして、小鳥や虫の声を聴くなど、自然の一部を生活のなかに取り入れてみてはいかがでしょうか？

人生
100年時代の
万華鏡

歩こう。歩こう。 歩くのダンスキー♪

高陽子・文



息子が小学生の時、拾ってきた犬にインディと命名し、飼っていた。その犬(雑種・中型犬)が17歳を過ぎ(人間でいえば90歳くらいか)そろそろ寿命かなという時期になっていた。案の定、この夏、まずは歩けなくなってきた。病院でヘルニアだと診断され手術をするかと問われたが、治るかどうかわからないとも。本人(犬)に聞いても首を傾げるだろうから、サブリを余計に飲ませ、ちょっとした贅沢をさせて余生を過ごさせることにした。とにかく後ろ足の筋肉がげっそりと落ちてきている。

なくなってくる。

母は90歳まで生きてくれたが、膝関節の痛みに泣き、その痛みを庇うために背骨がS字型に曲がってきて、膝の痛みさえなかったら、もつといろいろなと積極的に歩いていろんなところに行きたいとため息をついていた。

さてわが家のインディ君だが、いよいよ、よろよろとした足取りになって耳が遠くなり、家族が近づいても気づかない状態になっていた。それでも食欲はあり、なんとか散歩には連れて行ったが、階段をこけたり、突然腰を道路にべたりと着いて歩けなくなってしまうたりした。認知症も全面に顕れ、8月のある日、まったく歩けなくなり、それから寝たきり生活が続いた。

床ずれを避けるため、体位をいろいろ変えたが、やはり幾ヶ所に褥瘡ができ、

その手当を息子と交代でやっていた。「痛いよー」と泣き言も言わず、9月の末に静かに息を引き取ったのだった。

筆者は確信した。やはり老いは脚からやってくるということを。脚の弱りは認知症への最短コースで寝たきりへと進むのだと。

確かに脚を鍛えている舞踊家やダンサーは認知症にもならず長生きしている人が多い。登山家三浦雄一郎さんもCMでいまだ足を鍛えていると言っている。筆者もわがインディ君が身をもって教えてくれた教訓を思い、デスクワークの合間をみては、かつてはインディと子どもと一緒に「歩こう♪」の歌を歌いながら散歩した道を、一人歩いたりしている。

ところで筆者の父母はすでに他界しているが、父はまず耳が遠くなってから老いの状態が忍び足で迫ってきた。耳が遠くなるということは、人とコミュニケーションをとることが本人も周りも段々と疎ましくなること。やがて話がかみ合わ

平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング11位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.

110

中学・高校の大会再開。うれしいW優勝!!

卓球大会が少しずつ再開されています。山梨県の体育館にも子どもたちの汗と笑顔が戻ってきました。先日行われた大会の、うれしいご報告をさせていただきます。

まずは、高校。1、2年生で行われた県高校新人大会で三女亜子(高校1年)が優勝しました! 進学校で勉強との両立が難しく、以前より練習時間が少なくなっていた亜子。久しぶりの大会という緊張に加えて、バリバリ長時間練習しているライバルたちに追い越されているかもしれないと、精神的に辛かったと思います。

私は「精一杯闘い抜いたなら、どんな結果でも大きな拍手を送ってあげよう」と心に決めていました。大会では、亜子はプレッシャーを跳ね除け、優勝を見事に勝ち取りました。娘のがんばりに大きな拍手を贈りたいと思います。

おめでとう! 亜子!

次は、中学校。県中学学年別大会。同学年のなかでチャンピオンを競うこの大会に、わが平野M's卓球スクールの選手は9人が出場し、3人が入賞を果たしました! その一人、2年生女子の部で優勝したMさんのことです。

Mさんは幼稚園から卓球を始め、小学5年生までほとんど負け無しで連続優勝。絶対王者と言える存在でした。ところが6年生頃から、後

から始めた周りのライバル達も強くなり、誰が勝つかわからない戦国時代状態となりました。ここ数年、入賞はありましたが一度も優勝できず、とても悔しく苦しい気持ちでいたと思います。最近は送迎の都合もあり強い選手が集まる夜遅い練習には参加できず、初心者と一緒に早い時間の練習に参加していました。

しかし、Mさんは、言い訳もせず、逃げることもなく、自分にできる環境や範囲で努力を続けてきました。そして今大会では、神がかったと思われるほどのすばらしいプレーと、落ち着いた試合運びで、悲願の優勝!! 苦しい時期を乗り越えて、約3年ぶりの王者返り咲きに、感動して涙が出てきました。Mさん、本当におめでとうございます。

卓球も人生も、いつも思い描く通りに順風満帆とはいきません。そんなとき、今回のMさんのことを思い出して私もがんばりたいと思います。こんなふう子どもたちからパワーをいただいている私は、本当に幸せ者です。

優勝カップと賞状を手に。亜子、おめでとう。カップには、2年前に同じくこれを手にした次女世和のリボンもあります!



Ako



Sewa

Profile 平野真理子(ひらのまりこ)さん

静岡県出身。約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

▼去年はまだいくこのでできた海外旅行。栄養バランスを考えた食事とリメイニングで体調を整え、元気に楽しんでくることができました。もちろん旅先にもリメイニング。手放せないサブリです。
(言岡市 鈴井さん)

▼ママこれいいねを5年以上使っています。おしゃれ着、作業着、下着、靴下、納得の洗い上がりです。台所や住まいの掃除にもいいよ、と聞いたので挑戦します!
(瑞浪市 湯原さん)

年末大掃除にはママこれ! 旅行も体調を整えて楽しめましょう。



脳を鍛える

漢字パズル

難易度: ★★☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

目 犬 エ ハ 南

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2020年11月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

10月号の答えは「室温」または「温室」でした。

高野誠一の“発振”日記

原点に戻って。私たちは、物語を伝えよう。



最近私は、アスリートの方々と出会いの機会をたくさんいただいています。皆さん、健康には人一倍気をつけていらっしゃると思いますが、楽しくお話をさせていただいた帰り際、握手をすると、手がとても冷たい方がいました。聞けば「お風呂で汗をかくのが気持ちいいから、私は45℃の熱いお湯に入ったあと水風呂に入るんです!」と…。もしかしたらもっとよいお風呂の入り方があるかもとお伝えすると、すごく驚かれ、その話を聞きたい! となり、結果的により大きな商談につながったのです。

高陽社では長年「冷え取り健康美容」を大切にしてきました。お風呂の入り方、良質な水の選び方、酸素の重要性、良質な睡眠のとり方…など。こうし

た、冷え取りの基本の考え方が、いま改めて驚きと感動をもって世の中に受け止められていると感ずます。またDENBAもその驚異的なテクノロジーに、「ママこれいいね」も子どもたちの未来を考えて開発された…というコンセプトの部分に、感動の源があるのではないのでしょうか?

このアスリートとの出会いを経て、私はいま、日々の商談からより大きな仕掛けやブランディングにまで、改めて「物語」を伝えることの大切さと、そこから商品へとつながっていくインパクトを実感しています。

ぜひ皆さんも自信をもって、高陽社の原点である「冷え取り健康美容」の考え方、つまり「物語」を伝えることに、改めて取り組んでまいりましょう!!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



で登録!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

温度

パインハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 **A-101**

有効成分と松葉油（パインニードルオイル）が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。
■有効成分／塩化Na、炭酸水素Na、塩化Na

パインハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 **A-002**

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 **A-142**

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分）等

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 **A-998**

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム



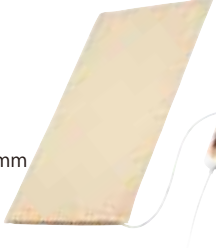
価格 42,000円

商品番号 **A-824**

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

遠赤蒸しマット ULMO（ウルモ）

蒸気温熱でやさしく温める



価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm
(本体カバー装着時)

商品番号 **A-882**

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー



価格 90,000円

商品番号 **A-967**

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。

水

超☆海洋深層水100%マハロ（1.5L）

母なる海からの贈りもの

愛用者

■定期宅配

1口(1.5L×24本)、1箱(1.5L×12本)
1箱 6,480円
1口 12,960円

販売店

1口 11,000円



【マハロ（1.5L）、ハーフ（710mL）】販売店申込の定期宅配は同サイズ1口（2箱）以上からとなります。お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。毎月1回（2箱以上）を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。（自動更新）【マハロミネラルズ（500mL）】1.5Lやハーフのお申し込みがない方でも、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です（愛用者・販売店限定）。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位で好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

ハーフ（710mL）

手軽に携帯できる

愛用者

■定期宅配

1口(710mL×48本)、1箱(710mL×24本)
1箱 8,280円
1口 16,560円

販売店

1口 13,520円



マハロミネラルズ（500mL）

ミネラル比率約2倍（当社比）

愛用者

■定期宅配

1口(500mL×48本)、1箱(500mL×24本)
1箱 8,280円
1口 16,560円

販売店

1口 13,520円



酸素

マハロオーツ（お徳用）

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ「飲む酸素」

価格 18,000円
1本 (300mL)

商品番号 **C-955**

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。



高陽社商品ラインナップ

KOMO（コモ・高陽社の通販カタログ）もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及び登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領（お渡し）し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H
Health



2200V・3400Vで切り替え可能
(大・中・小／3枚同時使用可能)

1800V
(大・中・小／2枚同時使用可能)

MOVIE
紹介動画が
見られます。



デンバヘルス
ハイレードタイプ
価格 900,000円

デンバヘルス
スタンダードタイプ
価格 540,000円

食品鮮度保持の上位モデル

DENBA⁺
Fresh Pro

出力電圧2000V以上
(3枚同時使用可能)

デンバフレッシュプロ
価格 480,000円



揚げ油にもDENBAの力を

DENBA^F
FRYER

出力電圧1200V以上
(2枚同時使用可能)

デンバフライヤー
価格 385,000円



冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA⁺
Fresh



出力電圧1200V以上
(プレート2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ
価格 198,000円

MOVIE
紹介動画が
見られます。



栄養

グッドラック

あなたの生き生き人生をサポート!



価格 9,000円
1袋 (69g)
商品番号 **B-123**

■主成分/グァーガム酵素分解物(食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチン、マルトデキストリン、オリブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

長生ドラジェキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50mL×30包入)
商品番号 **B-423**

■主成分/長生ドラジ(キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 **B-417**

■主成分/インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊(きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 **B-932**

小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 **B-965**

■主成分/黒酸塊(くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、ギャツクローエキス末 等

暮らし

ハミガキ エージーヴィーナス

清々しい毎日に。銀イオン配合歯磨き

価格 6,000円
1本 (100g)
商品番号 **H-255**

すっきり爽やか! 独自の成分が口中に長くとどまって、毎日しっかり口腔ケアができます。



イメージ

Ai ウォーター

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言

価格 9,000円
1箱 (300mL×6本入)
商品番号 **H-879**

その場にとどまり除菌、消臭。無色、無臭、無刺激性で幅広い用途で活躍できます。 ※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。



NEW

ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!

価格 3,600円
1個 (1,000g)
商品番号 **H-984**



MOVIE
デモ動画が見られます。



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきりこれひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!!

価格 3,600円
1個 (30g×32袋)
商品番号 **H-994**



高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 9,000円
高陽プラス1本
商品番号 **H-297**
高陽クリーム1個
商品番号 **H-298**

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。



内から飲む

外から塗る

コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-982**



コーヨー プラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム

価格 9,000円
100g
商品番号 **H-985**



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい全身に使えるクリーム

価格 5,000円
1本 (200g)
商品番号 **H-420**



コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)
商品番号 **H-428**



栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

価格 18,000円
1箱 (100mL×6本入)
商品番号 **B-993**
1箱 (240mL×3本入)
商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mLに20~30滴程度)。



New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格 18,000円
1箱 (5g×60包)
商品番号 **B-121**



■主成分/プランタゴ・オバタ(インドオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

リメイニング

スッポンの生命力をサプリメントに



価格 9,000円
1本 (460mg×90粒入)
商品番号 **B-105**
製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。 ■主成分/スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメイニング分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ



価格 90,000円
4箱 (460mg×10粒入×25袋)
商品番号 **B-019**

Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント

価格 9,000円
1箱 (2.0g×30包)
商品番号 **B-884**

カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。



KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エーヨウ オッキー ゴーゴー)

国産原料55種類以上の栄養素・食材!

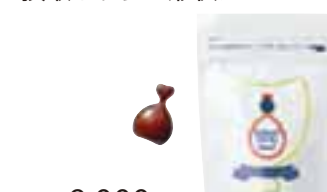
価格 9,000円
1箱 (2.5g×30包)
商品番号 **B-883**

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。



リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 **B-112**

中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」。1粒がリメイニング5粒分です。

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分入
商品番号 **B-147**

プロピオン酸菌+クレモリス菌。コクが増し、まろやかなおいしさです!

ココダイヤ

優れたエネルギー源ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 **B-980**

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 **B-880**

トランス脂肪酸0(ゼロ)、コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体

価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 **B-111**



アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 **B-117**



和楽寿(ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる!



価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル)×3本入)
商品番号 **B-992**

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP! ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

和楽樹(お茶)

青銭柳100%使用の中国茶



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 **B-991**

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン

価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 **B-116**



ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン

価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 **B-114**



マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円
1本 (200g)



マハロ ローション

海の力でお肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れていま。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円
1本 (130mL)



マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちもちとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円
1本 (50mL)



マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円
1本 (60mL)



マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円
1本 (45g)



UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

SPF50 PA+++

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォータープルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円
1本 (30mL)



ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円
1セット (6点)
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



ビューティーケア

「美肌アクセス・アルガンシリーズ」

神秘の力を秘めたアルガンオイル*のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

※保湿



モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”
アルガンオイルを配合

価格 5,000円
150mL
商品番号 E-306



エッセンスローションEX

濃密なとろみが
肌の奥深くまで届く！

価格 9,000円
120mL
商品番号 E-307



オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ
導く美容液にパワーアップ！

価格 12,000円
31mL
商品番号 E-308

リニューアル



美容クリームEX

こっくり濃厚
弾むようなハリ肌へ

価格 9,000円
31g
商品番号 E-309



エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーする
オールインワンメイク
SPF36 PA+++ ライトピンク

価格 5,400円
30g
商品番号 E-310



マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

価格 270,000円
商品番号 E-288



メイクセット

R-899



価格 144,000円
1セット (26アイテム)

セラムファンデーション

R-057

ライト

R-058

ナチュラル

R-059

オークル

価格 各6,000円
SPF36 PA+++



モイストパウダー

R-063



価格 9,000円

コンパクトパウダー

R-064



価格 9,000円

コンパクトチーク

R-065



価格 9,000円

リキッドアイシャドウ

R-270

ホワイト

R-271

ベージュ

R-272

ゴールド

R-273

ピンク

R-274

パープル

R-275

ブルー

価格 各5,000円



リキッドコンシーラー

R-060

ライト

R-061

ナチュラル

R-062

オークル

価格 各6,000円



リキッドアイライナー

R-280



価格 3,600円

ポリウムマスカラ

R-281



価格 5,000円

アイブロウペンシル

R-282

ソフトブラック

R-283

ブラウン

価格 各3,600円



リップブラシ

R-865



価格 2,000円

リップスティック

R-092

オレンジ

R-093

ピンク

R-094

レッド

R-095

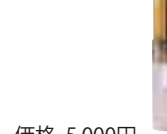
ワイン

価格 各6,000円



セラムリップ

R-091



価格 5,000円

天樹精シリーズ

トリートメントヘアカラー

価格 6,000円
1本 (230g)
●ソフトブラック
商品番号 E-052

●ダークブラウン
商品番号 E-053

●ノーマルブラウン
商品番号 E-054

ヘアケアローション

価格 3,600円
1本 (120mL)
商品番号 E-988

ビバリ＜BIBALI＞
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入
商品番号 E-974

●ゴールドブラウン
商品番号 E-055

●レッドブラウン
商品番号 E-056

プラズマシリーズ
プラズマナガールソープ

価格 9,000円
110g
商品番号 P-916

エスタージュシリーズ

シュッシュ10



価格 36,000円
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ



価格 9,000円
1箱 (5本入)
商品番号 E-959

ボディローション

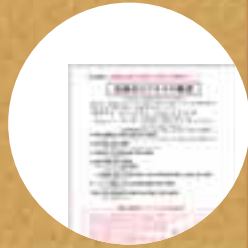


価格 6,000円
1本 (200mL)
商品番号 E-964

4

概要書面を渡します

商品やビジネスの説明をする際は、「概要書面」を最初に渡します。



5

書面を交付します

商品の購入や登録の際は、契約書や領収書を発行し手元に控えを残しましょう。



1

氏名と所属を正しく伝えます

自分の「氏名」と「高陽社の販売員であること」を正しく伝え、きちんとあいさつをします。

2

勧誘目的を伝えます

商品を販売する目的があることをはっきりと伝え、相手に興味があるかを確認します。

3

無理な販売はいたしません

悩んでいる相手に誇大なセールストークをして誤認させるようなことはせず、相手の気持ちを尊重します。

※誇大なセールストーク
「誰でも儲かる」など、都合のいい説明で勧誘すること

※誤認
「病気が治る」など、認められた効能の範囲を超える期待をもたせること

高陽社ビジネスをこれから始める方へ 5つの約束



高陽社の販売員に大切なことは？

高陽社の販売員になるために、特別な資格は要りません。年齢も学歴も不問。大切なことはただ一つ、「相手を思いやる気持ち」です。高陽社製品と高陽社のネットワークに出会った方々が、どうすればハッピーになれるかを真剣に考えサポートし、誠実なビジネスを行うことが、いちばん大切なことです。



約束を破るとどうなるの？

今回ご紹介した5つの約束は、特定商取引法で定められた決まりごとの一部です。違反すれば自分が罰則の対象となるだけでなく、会社全体が業務改善指示や業務停止の処分を受けることにもつながります。

MTG
We have many dreams



ReFa

吸い付くようにつまみ流す。
巧みなモーション、
軽やかなスタイル※へ。

ReFa 4 CARAT RAY

※プロダクトデザインのこと
(ReFa 4 CARATと比較して)

深くつまみ流し艶やかな
引き締まった肌へ

ReFa CARAT RAY
リファカラットレイ



自在な動きでつまみ流して
全身の肌を整える

ReFa 4 CARAT RAY
リファフォーカラットレイ



頭皮を連続的につまみ上げる。
頭皮から、美しさを呼び起こす。

ReFa GRACE HEAD SPA
リファグレイス ヘッドSPA



ReFa CARAT RAY、ReFa 4 CARAT RAY、ReFa GRACE HEAD SPAのお申し込みはお問い合わせの所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 土・日・祝日を除く

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。