

月刊コーヨーライフ

# KOYO LIFE

5

May 2020  
Vol.254

さあ、免疫力で乗り切るぞー！



# 自分の体は自分で守る！

## 免疫力は最強の武器

ワクチンや抗ウイルス剤がない時代から、私たちの祖先は菌やウイルスに抵抗し、戦う力をもってきました。それは免疫力。免疫細胞は、さまざまな役割分担をしながら体内に侵入した敵を攻撃し、体の安全を守ります。免疫を理解し、その力を正しく働かせることで、元気に生活する術を手に入れましょう！

## 2つの力



感染のしくみを理解し、適切な防衛策をとろう

うがい、手洗い、マスク、社会的距離※がなぜ推奨されるの？  
これらは、人と人とを介する飛沫感染、接触感染、空気感染などを予防すると考えられている。医学的根拠に乏しいものもあるが、しないよりはした方がよいだろう。また、自分が感染している場合の拡散を防ぐことができる。

※社会的距離（ソーシャルディスタンス）… ウイルス等が人から人へ拡散するのを防ぐため、物理的に他人との距離をとること。

## 病原体と戦う



体を守る免疫システムを働かせよう！

免疫とは何か？  
体には、そもそも何段階もの病原体の侵入・拡散を防ぐしくみがある。それらは自然免疫と獲得免疫にわかれている。免疫で感染を絶対に防げるわけではないが、免疫力が強いほど病原体に打ち勝つ力が強いと言えるだろう。

### 幾重にも張られた免疫のバリア

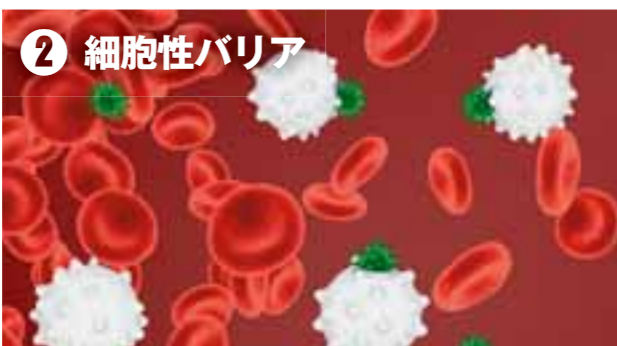


#### ① 物理的・科学的バリア

皮膚の表面

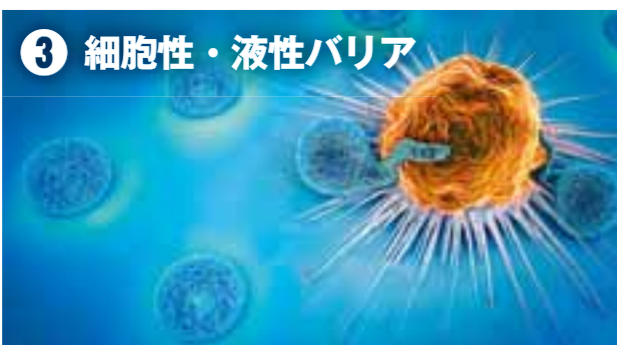
皮膚の角質、気道や腸管の粘液、目の涙など。

健康な体に備わる自然免疫機構



#### ② 細胞性バリア

白血球のうちマクロファージや樹状細胞などが反応。病原体を食べたり、殺菌性物質を出して排除する。学習効果はない。



#### ③ 細胞性・液性バリア

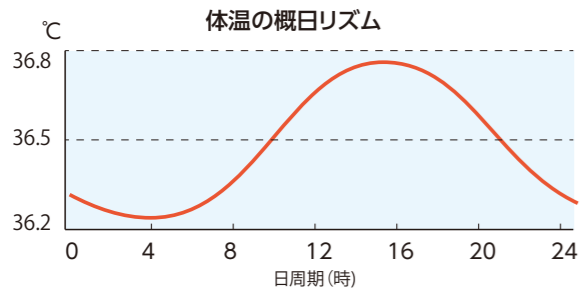
上記を突破してきた病原体に対しては、特にリンパ球が主体となって抗体を作る。以後、より強い攻撃力を持ち、敵と見なしたものを排除する。

戦いで備わる獲得免疫機構

画像はイメージです

このバリアの総合力が、免疫力の強さ！

熱が上がるのは、体が免疫力を高めている証拠！



体温には一日のリズムがある。数回計って平均で見たり、朝8時など決まった時間の体温を毎日記録して推移をみよう。

カンタン！腹式呼吸



背筋を伸ばして立ち、口から息を吐ききる。そして鼻から息を吸い、一瞬止める。これを繰り返す。

一方緊張やストレスがあるときは浅い呼吸になる。実は、過剰なストレスは免疫系全般の機能を低下させる。緊張をほぐすため、1日数回、意識して深呼吸や腹式呼吸をしてみよう。

呼吸

1日数回の腹式呼吸

体温を上げる

目指すは36.5度以上

体温は人間の健康状態を知る大切なバロメーターだ。風邪を引いたら熱が上がるように、免疫は体温が高いときに強まる。反対に低いときは血流やリンパの流れも悪く、免疫力は落ちていくから注意が必要。体温が1度下がると、免疫力は37%低下するという。

このとき体内深部の体温は37度以上。免疫細胞が元気に働いている！

筋肉運動

軽めの運動で足の筋肉を鍛えよう

体温を産生するのは筋肉だが、筋肉は加齢とともに減少していく。人間の筋肉は特に下半身に多いため足の運動などが効果的である。ただし激しい運動は免疫力をむしろ落とす。自分にあったペースで毎日こつこつと続けることが大切だ。

体温を上げる

呼吸

筋肉運動

血流やリンパの流れをよくする基本的な要素



スローライフスタイルにたどり着く！

免疫力を高めるにはワクチンが有効とされる。しかしワクチンに対応する病原体にのみ効くもので、新しい病原体や多種多様な外敵に備えるものではない。そこで私たちにできるのは、本来持っている免疫系全体の力を上げることだ。それには、体温を上げ、運動や呼吸に気を配ることで血流やリンパの流れをよくし、免疫細胞が、必要な場所に速やかに運ばれるようにする必要があるのである。

反対に、免疫力を下げる原因は…

- 加齢
- 偏った食生活
- 過剰なストレス
- 不規則な生活
- 薬の飲み過ぎ



じゃあ、免疫力はどうしたら上がるの？  
血液やリンパの流れをよくする！

今日からできる！

# 体温を上げる、免疫力UP習慣！

## ★ 40℃の湯船で半身浴20分



湯船に浸かることは、ただ体温を上げて血行をよくするだけでなく、1日の体温のリズムを作るのにも役立っている。40℃の湯で半身浴20分が基本だが、夏場や夜は38℃くらいぬるめの湯にじっくりと入るのもよいだろう。また、週2回程度、42℃までの高めの温度のお湯に浸かることでヒートショックプロテイン(HSP)が生成され、体を修復してくれるという研究もある。なお、風邪をひいても高熱でなければお風呂に入ってOK。脱衣所での湯冷めには気をつけて、お風呂を免疫力アップに有効活用しよう。

### 入浴できないときは足や手などの部分浴を



足湯や手湯などによる「部分浴」には、末梢だけでなく全身の血行を高める効果がある。特に心肺機能が低下している場合など、心臓に負担をかけず、冷えやすい末梢から温めていく部分浴の方がむしろ望ましいとされる。積極的に活用しよう。

## ★ 運動ができないならストレッチや体操を

肩や首すじ、腰まわりの「凝り」は体が冷えているサイン。室内などで、ストレッチや軽い体操で筋肉をほぐすだけでも体温アップには効果的だ。できる人は腹筋などにも挑戦してみよう。筋肉を適度に使い、腸管免疫力を活性化できる。

### 腹筋トレーニング

手は胸の前で交差させて置くのでもOK!



膝を軽く立てて仰向けになる。おへそを見るように少しだけ起き上がり5秒間キープ。5~10セット繰り返す。

## ★ 食事はよく噛んで。ひと口30回以上!

よく噛むことで、血糖値の急上昇や食べ過ぎを防げるが、実は免疫にも効果がある。30秒以上唾液に浸すことで、唾液中の酵素ペルオキシダーゼが、発がん性物質に作用するのだ。また、「胃ろう」は、よく噛んで食べた場合の4分の1の熱しか作られないという研究もある。早食いは百害あって一理無しなのだ。

## ★ 体をとにかく冷やさない!

体温を下げない行動をとることも大切。「頭寒足熱」で、特に足元を中心に暖かい服装を習慣つけること。首や手首、足首など「首」のついた部分も太い血管が通っているのので、集中的に温めると全身に温かい血がめぐり、冷たい食べ物や飲み物も内臓を冷やしてしまうので用心。



靴下を履くと0.6度、膝掛けを使うと2.5度体温温度が上がるという。

## ★ 1日に100分笑おう

「病は気から」などとも言いますが、過剰なストレスで病気になるやすいのは科学的にも事実。反対に、笑うとセロトニンなどの脳内情報伝達物質が分泌される。3時間のお笑いライブの前後で、18人中14人のNK細胞の活性が上がったという実験もあるという。前向きな気持ちをもつ、好きな歌を歌うなども効果あり。

鍵は腸と睡眠にあった！

# これであなたも免疫力UPの達人！

## 免疫細胞の7割が腸内に集結！

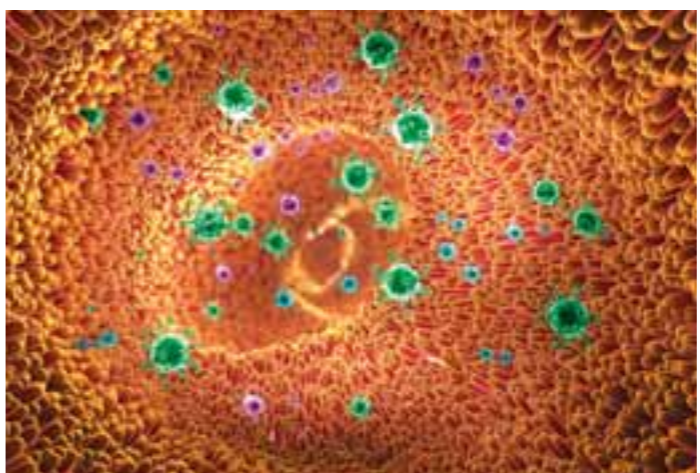
消化管は口から肛門まで「1本の管」でできており、「ちくわの穴」のように外界とつながっている、などと言う。つまり消化管内は、皮膚と同じく外部の病原体から絶えず体を守らなければならない防衛の最前線なのだ。そのためか、腸内にはなんと体の免疫細胞の約7割が集結している。

### 免疫細胞は腸で鍛えられる！

さらに、最近の研究でわかってきたことは、腸の中には全身の免疫細胞の戦闘能力を高めるための、特別な「訓練場」があることだ。「パイエル板」と呼ばれるこの場所は、わざと腸内の異物を体内に引き入れる入り

口のようになっており、免疫細胞に敵の特徴を学習させる場なのだ。さらに、インフルエンザや肺炎などに対する免疫力の高さも、腸内での訓練と密接に関係しているという。

また、有害ではない腸内細菌までもが免疫力に関与している。日本人の腸に見られる腸内細菌は、食物繊維などを食べて免疫力をコントロールする物質を出す能力が、他の国の人の腸内細菌よりずば抜けて高いそう。腸の機能を正常に保つことが、全身の免疫にとってどれだけ大事か、おわかりいただけるだろう。



参考：NHKスペシャル「人体」万病撃退！「腸」が免疫の鍵だった  
([https://www.nhk.or.jp/kenko/special/jintai/sp\\_6.html](https://www.nhk.or.jp/kenko/special/jintai/sp_6.html))

## 質の高い睡眠をとろう！

免疫は自律神経に左右される！  
毎日の睡眠がリズムをつくる

体のさまざまな働きをコントロールしている自律神経は、緊張優位の交感神経と、リラックスをする副交感神経によって成り立つ。このうち、交感神経が優位になりすぎるとリンパ球が減少し、免疫力は低下する。正しい睡眠で自律神経のバランスをとり、免疫力が適切に働くようにしよう。

夜10時〜深夜2時は  
NK細胞のためによい眠りを

寝る時間帯も大切。特に夜10時〜深夜2時、NK細胞という免疫細胞の働きが弱る時間帯は、ストレスを遠ざけ体をしっかり休める時間にしよう。また睡眠の質も大事。右のチェックリストで自分の睡眠の質を高めよう！



### 風呂上がり90分で入眠

では入眠の鍵となるのは？というところから、湯船に浸かって上がった体温は、自然に下がっていく。体温が下がる時に眠気がやってくる原理を利用して眠りに入ろう。寝る90分前に風呂から上がるのがベストタイミングだ。

### 質の高い睡眠のためのチェックリスト

- 寝る前にスマホを見ない
- ブルーライトをカットする眼鏡をかける
- 枕、マットは体にあったものを
- 寝る2時間前は物を食べない
- 寝る前にコップ1杯の水を飲む
- 憂鬱なことより、楽しかったことを考えながら寝る
- 寝るときは消灯して真っ暗に
- エアコンはつけっぱなしにしない
- ☀️ 起床時**
- 起床時はカーテンを開け太陽の光を浴びる
- 休みの日も二度寝せず決まった時間に起きようにする

DENBAテクノロジーは、  
進化を止めない。

油



6月  
発売予定



DENBA<sup>F</sup>  
FRYER

油の酸化も抑制



鮮

6月  
発売予定

DENBA<sup>+</sup>  
Fresh Pro



※イメージ

鮮度保持空間を、より広く



水

DENBA<sup>H</sup>  
Health



水分子共振のはじまり



DENBA<sup>+</sup>  
Fresh



T.G.I.C. 東京銀座国際醫院  
〒104-0061  
東京都中央区銀座1-14-4 プレリー銀座ビル  
☎03-6263-2034 (診療は完全予約制)

## リラックスしながらの健康法。 クリニックでDENBA<sup>H</sup> Health活用中!

これまで有効な治療法がなかった疾患の治療に  
再生医療などの先進的アプローチで取り組むT.G.I.C (東京銀座国際醫院)。  
同院では、治療機ではなく健康器具としての理解のもと、  
患者さんが活用できるようDENBA<sup>H</sup> Healthを導入している。



外光あふれるロビーや、点滴などを行う個室は、ここがクリニックであることを忘れて  
そんな美しい空間となっている。

※診療科はがん腫瘍内科、整形外科 (変形性ひざ関節症等)、消化器内科。それぞれ専門医が在籍。

### 目指すは、<sup>ライフ・ルネサンス</sup>生命の復興

銀座の一等地に今春オープンしたT.G.I.C (東京銀座国際醫院) は、変形性ひざ関節症や消化器内科など複数の専門分野で再生医療を提供するクリニックだ\*。

これまでに標準的な手術や治療を受けたが、図らずも再発し生活に支障をきたす人、また最悪の場合亡くなるケースはゼロではない。同院は、最初の治療では十分な効果が得られなかった患者や、より積極的な治療や再発予防をしたい方に対してのケアをして

いる。一医院としては驚きの専門的な機器を備え、通常外部に依頼するような検査や処置も、その場で迅速に実施できる。

「当院は診察空間と研究室を併設しています。臨床の医師と私のような研究者が、一つの空間でチームとなってケアにあたる体制としました」と語るのは、薬学博士で遺伝子分野の研究にあたる廣田毅さんだ。「病気になることから人生をあきらめるのではなく、再生医療や副作用が少ないさまざまな治療法について知っていただきたいですね。また、治療を受けて終わりではなく、毎日の食事など、自分の命を自分で守るために心がけられることは実はたくさんある。患者さんの健康をさ

さまざまな観点からサポートしていきたくと考えます」。

### 専門家の目から見た DENBA

DENBA<sup>H</sup>ヘルスは医療機器ではないため、病院やクリニックで積極的に扱うことは通常あり得ない。しかし同院では、健康器具としての理解のもとあえて導入。個室で、数時間かかる点滴などの処置中、ベッドの上でリラックスしてもらいながら活用している。

廣田さんは元々高電位の磁場空間内における食品の鮮度保持の調査に関わった経験もあり、低電位でさらに大きな空間に働くDENBAテクノロジーに関心を抱く。また同



理事長の佐藤守仁さん (右) とスタッフの皆さん

院理事長の佐藤守仁さんは、免疫治療の医師として次のように述べる。「免疫治療や温熱療法など、さまざまな治療を複合的に組み合わせる統合医療に携わる医師は、ひらめきをもって治療に取り組まねばならない。患者さんへのメリットを一番に考え、心身の総合的なケアとして何ができるか、工夫や挑戦を続けていきたいですね」。

## 再生医療で、患者さんの 生命の復興を助けたい



お話をうかがった、理事長代理の廣田毅さん

## 『SIXPAD』は、家庭用EMS\*トレーニング・ギアです。

\* Electrical Muscle Stimulation=筋電気刺激

SIXPADは、京都大学名誉教授である森谷敏夫氏の40年以上の研究によって導き出された、「筋肉を効率的にトレーニングできる周波数は、20Hz」というEMS理論に基づいて開発されました。

筋肉が発達するメカニズムに着目したこの周波数で、SIXPAD Foot Fit Plusは、足裏からふくらはぎ、太ももまでの、歩行を支える筋肉へ効率的にアプローチします。

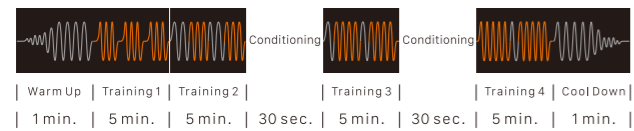


※イメージ  
歩行を支える代表的な筋肉

## お好みで選べる2通りの使い方。

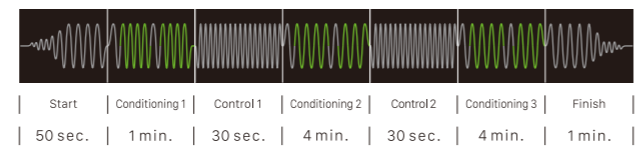
### 23分 トレーニングプログラム

時間の経過とともに段階的に強度が高まり、ウォームアップからトレーニング、そしてクールダウンまで自動的に切り替わり、終了すると自動で電源がオフになります。



### 約12分 コンディショニングプログラム

2Hz~50Hzの周波数を組み合わせたリズムミカルな刺激が時間の経過とともに自動的に切り替わり、終了すると自動で電源がオフになります。



## 「ながら時間」が、うれしい。



毎日、欠かさず続けられることがトレーニングには大切です。SIXPAD Foot Fit Plusは座ったまま、テレビを見ながら、読書をしなごらなど、いろいろなことをしながら無理なく続けられます。またトレーニングの回数は1日1回が目安で、時間的な負担感もありません。

さらに、「継続性」を高めるために、Bluetoothを搭載。スマートフォンのアプリケーションとの連動によってあなたの筋トレを可視化します。

始まりから終わりまで、そして明日に向けて、さらに楽しいトレーニングの時間を提供します。

次のような方はSIXPAD Foot Fit Plusをお使いいただけませんので、ご注意ください。

○ペースメーカーなどの体内挿込み型医用電気機器を使用している方 ○心臓疾患のある方、またその疑いがある方 ○静脈血栓症の方、またその疑いがある方 ○下半身にボルト等の金属を埋め込んでいる方。その他の注意事項は担当販売員や高陽社お客様相談室にお問い合わせください。



TRAINING GEAR  
**SIXPAD**  
Foot Fit Plus

家  
に  
こ  
も  
り  
き  
り  
で  
思  
う  
よ  
う  
に  
運  
動  
で  
き  
な  
い  
と  
き  
も  
、  
足  
ト  
レ  
ン  
グ  
で  
き  
る。

室内にこもりきりで  
思うように運動できないときも、  
シックスパッドフィットプラスは  
電気刺激によって歩行を支える筋肉へ  
効率的にアプローチ。  
あなたのライフスタイルに  
あわせた、無理のない  
トレーニングができます。







陶 恵栄

とう・けいえい  
中国上海出身、1992年  
来日。北海道大学医学部  
で博士号取得。中国医学  
の理論に基づいた伝統自  
然療法「陶氏療法」で数々  
の難病奇病の患者を救っ  
てきた。

# 葱と大蒜

～風邪予防と治療の伝統療法～



「風邪をひいた時は葱がいい」という民間療法は、日本の「おばあちゃん知恵袋」として、皆さん知るところでしょう。このネギの効果は、独特の匂いと辛さの元である、アリシンという成分の働きによるものです。

アリシンには殺菌・抗ウイルス効果や疲労回復効果があり、風邪にも有効とされてきました。アリシンは水溶性で熱に弱い側面がありますので、一番よいのはネギを生で食べることです。ただし胃腸が弱い方は軽く調理して食べてもよいでしょう。食欲がない方、小さい子どもは、ネギを首に巻くと、体温で温められたネギのニオイが鼻に入ります。こ

のツンとしたニオイの正体こそアリシンであり、殺菌と抗ウイルス効果を発揮しているのです。

また、ニンニクが大丈夫な方は、次のことを試してみてくださいいかがでしょうか。中国江南大学の湯魯宏先生が、中国医学の名医・孫思邈の『千金方』にも大蒜の効用が書かれていることを紹介し、「新鮮おろしニンニク」を勧められています。

新鮮なニンニクをおろしたものを、スプーン一杯口にくわえます。深呼吸して、できれば呼吸を長い時間止めてください。その後、おろしニンニクを飲み込んでください。生のニンニクが合わない方は、匂いのみ深く吸って、氣道に充滿させ

ると役に立ちます。

ニンニクの有効成分もネギと同じ、揮発性アリシンです。ウイルスが増殖する時必要な蛋白質を不可逆抑制することで、ウイルスの増殖を抑えてくれます。酸化防止剤としても免疫力を向上してくれます。

中国医学は、自然界にある薬草や自然の治療法で体を正常に戻していくことが基本であり、大変長い歴史をもっています。また、日常的に手に入る食材なども使えますから、経済的にも負担が少なく、いまの私たちが、生活のなかで実践できることがたくさんあります。本当に先人の智慧には感心させられます。

人生  
100年時代の  
万華鏡

## 新型コロナウイルス襲来で

## 日本の現在が見えてきた

高陽子・文



とうとう緊急事態宣言が7都府県に4月7日に発令された。実施期間は5月6日までという。

この新型コロナウイルスがわが国に襲来して、良くも悪くもあらためて国の姿が見えるようになったことがある。まずは国の統治機構のあり方が浮き彫りにされた。幕末の幕府が黒船来航に右往左往するチグハグぶりを示したような動き

だ。普通の国が持っている非常事態に対する防衛システムが機能していないということが暴露された。つまり国の非常事態とはどのようなものであり、国も国民もどのようにあらねばならぬかを戦後75年間の平和状態で放置してきたことにある。

日本社会の安全は空気と水のようなものとして私たちは当たり前のように感受してきた。それを弱点として露呈してしまっただけだ。この非常事態が他国からの武力で起きたとしたらどうなっていただろうか。考えただけでもぞつとする。見えてきたものはまだいろいろある。

日本の製造業が中国に依存しているサプライチェーンの弱点が浮き彫りになった。マスク1枚とってもそうなのだ。

またグローバル化という美辞麗句に乗って海外に進出した企業は青ざめることになった。日本人はコロナと罵られ、

「ゲラアウト」と怒鳴られること頻りだった。日本人は差別される人種であると認識せざるを得ない現実を屈辱的に知ったのである。

学校が休校になり、日本の子どもたちは暇を持てあましてうろろろしているが、韓国やアジアの多くの国ではオンライン授業で平常通りの勉学を進めているという。デジタル化の遅れがつぶさに顕れることになった。しかし、なぜこの種の話題はマスコミが取り上げない。それがとても不思議だ。

しかし一部の企業はテレワークなどで仕事の仕方を変えるきっかけになりつつある。高陽社とコーヨーライフ編集部も、実はテレワークで編集会議を始めたのだった。

見えてきた現状をどう克服していくかが、私たちに突き付けられた課題だ。



満員電車にすし詰めとなる光景も、過去のものとなっていくのだろうか。

# 平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング1位!! がんばれ美宇ちゃん!



vol. 104

## 山梨・平野家での自粛生活

この数ヶ月で私達地球人の生活は一変しました。まずは、最前線でコロナウイルスと戦ってくださっている医療関係の方々に敬意を表します。ありがとうございます。

子どもたちが学校に行けない。卓球スクールができない。大会、イベントも中止や延期。私は2月の埼玉を最後に講演会など全てキャンセル。そしてどこへ行くにもマスク。

美宇は小学生の頃、マスクをして登校していました。当時はそのことをからかわれたこともありました。今ではほぼ全員がマスク。宅配荷物を受け取るほんの数秒もマスク。マスクが欲しい!…のにとこも売り切れ(T\_T)

しかし、行動は自粛でも、気持ちまで後ろ向きのままではられません。こんなに家族揃って長く家にいる生活は人生初、最初で最後かもしれせん。自粛は長期戦になると考えを改めることにしました。感染対策を万全にした上で、家族の時間をどうやって楽しく有意義に過ごするか。両立を目指す、平野家での取り組みをご紹介します。

【その1】玄関入ったらその場でシュッシュと消毒。その後石鹸手洗いし、服を洗濯へ。でき

ればお風呂に入り、新しい服に着替える。手洗い&消毒の回数が増えると手荒れが酷くなるので、平野家では、消毒セットと一緒に肌ケアのためのアルガンオイルを置いています。

【その2】平野家山梨班3人、掃除機、モップ、トイレ&ドアノブ手すりの消毒担当に分かれ、みんなで一斉に掃除をするのが日課です。

【その3】3時のおやつは優雅な気分です。珈琲&デザート&ジャズ♪を楽しんでいます。

次女の世和が最近珈琲にハマりました。豆もいくつか用意して、味の違いを感じるのも楽しみの一つ。先日4月14日は美宇20歳の誕生日でした。三女亜子がチョコレートケーキを手作りしてお祝い。と言っても、美宇と夫は別暮らしなので写メを贈り…、ケーキを食べたのは私、世和、亜子の3人(笑)。素敵なジャズに乗せて、ハッピーバースデー美宇♪

私たちにできることは、自分や大切な人が、コロナウイルスに感染しないよう努力することだと思います。体も心も少しでも元気に、この時期を乗り越えられるよう、日々の生活を楽しんでいきましょう。



私もママ20周年。パパも20周年、おめでとう。



Miu

Ako

Sewa

### Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

静岡県出身。約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

▼今月もマハロ2箱がわが家に届きました。日本より悲惨な状況の国がたくさんあり、ハワイでも外出禁止令が出されたようですが、マハロが今も出荷され、現地で働く方や配送の方のご尽力で、いつも通りに飲めることに感謝です。まさに命の水! ありがとうございます。(愛知県 Uさん)



### 脳を鍛える



難易度: ★★☆☆☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

サ 木 サ 右 世

### 正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2020年5月31日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

4月号の答えは「果物」でした。

### 高野誠一の“発振”日記

## 時代は変わった。私たちも変わろう!!



連日止まることを知らないコロナ禍。メディアから流れてくる情報に、前向きな思考や元気が吸い取られそうです。この100年に一度のパンデミック、私たちはどう受け止めればいいのでしょうか。

最近、私は営業や打ち合わせにZoomなどテレビ会議のアプリを活用し、“ステイホーム”かつ対面で仕事できる環境を整えました。自宅でテレワークをすると、わが子と過ごす時間も自然と長くなります。

こんなときでも、子どもというのはとにかくすごい! 世間の暗いムードはどこ吹く風。日々アンパンマンや仮面ライダーになりきって、正義のヒーローごっこに打ち込んでいます。時々、人が集まっていない公園などに連れていくと、昆虫とたわむれ、はしゃいでいます。物心ついていない子どもは、と

にかく遊びたい、ママ・パパと一緒にいたい、その一心。その無垢で何気ない言動や行動からは、大人の方が勇気をもらえますね。

これからやってくる彼らの時代を考えると、私たちは立ち止まっているわけにはいきません。そしてSDGsと言うように、彼らに少しでもよい環境を残していかななくてはならないと切実に感じます。

時代は変わり、コミュニケーションのためのテクノロジーもどんどん進化しています。新たな時代へ向けて、私たちも変わるときです。お互いに、できることから挑戦していきましょう!!

息子の晴樹は3歳半になりました!



まいにちげんき!!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」最新情報を配信中!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

# 温育レポート

FILE 33

## 仕事を通して、周りも自分も変わっていきけるのがうれしい



### まつだ ちはる 松田 千春さん

長崎県長崎市在住。駿祐くん(16歳)、智治くん(14歳)、遥さん(12歳)、新くん(4歳)の子育てと家事はもちろん、代理店活動にも精力的に取り組む。

朝20分、空間だけで始まったDENBA体感

上は16歳から下は4歳まで、4人の子ともがいます。次男は自閉症、中学校では特別学級に通っています。

DENBA発売と聞いた時、息子たちとみんなでぜひ使ってみたい、きつと家族にとって良い結果が出ると直感し、すぐに購入を決めました。

しかし次男は、バチバチすると言って寝るときに直接使うことはなかなかできませんでした。そこでまずは朝ごはんを空間の中で食べられるようにセッティングし、1日たった20分のDENBA朝カフェを1ヶ月くらい続けました。

さらにその後、待ちに待ったハイグレードを岐阜羽島の本社から飛行機で持ち帰り、家族で寝るときに使ったところ、すごくグレードアップ！しているのを感じました。

そんなころ、特別学級の運動会を見に行ったのですが、担任の先生が感激した様子で「お母さんよかったですね！」と私のところに言いに来られたのです。先生によれば「初めて普通学級の子の輪の中に入り喋ることができた」そう。また授業中、揺さぶっても起きないほど眠り込んでいたのもなくなったそうで、智治の成長を感じました。

学習意欲や集中力は他の子どもたちにも見られますね。長男は、この春第一志望の高

校に合格しました。本人にとっては高めのレベルの学校を志望していましたが、ケアレスミスなどの弱点を克服できたのがよかったのだろうと思います。

ママこれとの出会い…とにかく仕事が楽しくて

高陽社との出会いは「ママこれいいね」です。私はとにかくママこれが好きで…これなくては生活が成り立たない！というほどでした。また、娘が肌に自信がなく、無添加に必死でこだわっていた時期でもありました。

でも、無添加でも界面活性剤だけは入っている洗剤が多い。食べ物も成分名を読んで理解するのも難しいし、子どもは大きくなるにつれ自分で好きなお菓子などを買ってきて食べるし。結局、とにかく冷え取りで強くたくましく育ててくれればいいや、と考えるようになりました(笑)。

いま、お子さんの健康や将



食欲旺盛な子どもたちが賑やかに朝食を摂る“DENBAカフェ”。DENBA+ Freshを入れてからは「おいしいのか、残さず食べるようになりました(笑)」と松田さん。



ベビーカーにママこれを積んで販売したエピソードを、本誌でも紹介しました！(2018年4月号)



現在もちろん、ママこれで掃除、洗濯、食器洗いのすべてをこなす。家にママこれ以外の洗剤は一つもないそう。

来のことで、悩みを抱え込んでしまうお母さんたちが大変多いです。私も同じことを経験してきました。そういう方に、とにかくよいものを教えてあげたい、笑顔に変わってほしい、と思いますね。

私自身、自閉症の次男と性格的に似たところがあり、人とのコミュニケーションが不得意な方でした。でも、そんな私もこの仕事を通して、さまざまな方と出会い、想像すらしていなかった自分に生まれ変わることができました。

この前初めて、次男と仕事の話をしたんです。「ママは大好きな仕事を見つけたんだね。ぼくはまだ勇気がないけど、いつかそういうものを見つけれたらいいな」って。うれしかったですね。好きなことにチャレンジして収入になること、何より楽しく仕事をしている姿を家族に見てもらえているのかなと。これもママこれのおかげだと思えます。

## 温度

### パインハイセンス

薬用入浴剤

注文単位  
1箱(3缶)



価格 3,000円  
1缶 (2.1kg)  
商品番号 A-101

有効成分と松葉油(パインニードルオイル)が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。  
■有効成分/塩化Na、炭酸水素Na、塩化Na

### パインハイセンス分包

贈答・お試用に

注文単位  
1ケース  
(12箱)



価格 1,500円  
1箱 (50g×18袋)  
商品番号 A-002

### プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位  
1箱(3缶)



価格 3,600円  
1缶 (2.0kg)  
商品番号 A-142

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。  
■主成分/ユビキノン(エモリエント成分)、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス(保湿成分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、ニガリ(保湿成分)等

### プレミアムハイセンス分包

贈答・お試用に

注文単位  
1ケース  
(12箱)



価格 1,800円  
1箱 (50g×15袋)  
商品番号 A-998

### 冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム



価格 42,000円  
商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

### 遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

蒸気温熱でやさしく温める



価格 38,880円  
サイズ/約720×380×15mm  
(本体カバー装着時)  
商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

### メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー



価格 90,000円  
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。

## 水

### 超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

母なる海からの贈りもの

愛用者  
■定期宅配

1口(1.5L×24本)、1箱(1.5L×12本)  
1箱 6,480円  
1口 12,960円

販売店  
1口 11,000円



[マハロ (1.5L)、ハーフ (710mL)] 販売店申込の定期宅配は同サイズ1口 (2箱) 以上からとなります。お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。毎月1回 (2箱以上) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。(自動更新) [マハロミネラルズ (500mL)] 1.5Lやハーフのお申し込みがない方も、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です(愛用者・販売店限定)。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位で好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

### ハーフ (710mL)

手軽に携帯できる

愛用者  
■定期宅配

1口(710mL×48本)、1箱(710mL×24本)  
1箱 8,280円  
1口 16,560円

販売店  
1口 13,520円



### マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)

愛用者  
■定期宅配

1口(500mL×48本)、1箱(500mL×24本)  
1箱 8,280円  
1口 16,560円

販売店  
1口 13,520円



## 酸素

### マハロオーツー (お徳用)

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ「飲む酸素」

価格 18,000円  
1本 (300mL)  
商品番号 C-955

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。



# 高陽社商品ラインナップ

KOMO (コモ・高陽社の通販カタログ) もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領(お渡し)し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

### 空間水分子共振テクノロジー

# DENBA<sup>H</sup>

Health



2200V・3400Vで切り替え可能  
(大・中・小/3枚同時使用可能)

1800V  
(大・中・小/2枚同時使用可能)

デンバヘルス  
ハイグレードタイプ  
価格 900,000円

デンバヘルス  
スタンダードタイプ  
価格 540,000円

MOVIE  
紹介動画が  
見られます。



冷蔵庫に後付け鮮度保持

# DENBA<sup>+</sup>

Fresh



MOVIE  
紹介動画が  
見られます。



出力電圧1200V以上  
(プレート2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ  
価格 198,000円

※設置イメージ

詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

## 栄養

### グッドラック

あなたの生き生き人生をサポート!



価格 9,000円  
1袋 (69g)  
商品番号 B-123

■主成分/グァーガム酵素分解物(食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチン、マルトデキストリン、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

### 長生ドラジエキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円  
1箱 (50mL×30包入)  
商品番号 B-423

■主成分/長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

### アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円  
1箱 (10g×60包入)  
商品番号 B-417

■主成分/インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

### 極黒酸塊(きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に



大 価格 6,000円  
1箱 (4粒×60包入)  
商品番号 B-932  
  
小 価格 1,500円  
1箱 (4粒×10包入)  
商品番号 B-965

■主成分/黒酸塊(くろすぐり)エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キヤットクローエキス末 等

### サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円  
1本 (200mg×180粒入)  
商品番号 B-111

### アイデアルC

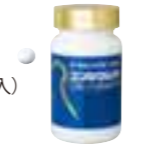
アセロラ・ブルーベリー



価格 9,000円  
1本 (300mg×210粒入)  
商品番号 B-117

### コンシウムH

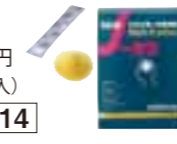
コンドロイチン・コラーゲン



価格 9,000円  
1本 (300mg×280粒入)  
商品番号 B-116

### ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン



価格 9,000円  
1箱 (2g×30包入)  
商品番号 B-114

## 栄養

### KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

NEW  
パッケージ



価格 18,000円  
1箱 (100mL×6本入)  
商品番号 B-993  
  
1箱 (240mL×3本入)  
商品番号 B-996

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有(100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(200mLに20~30滴程度)。

### Yaskey (ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント



価格 9,000円  
1箱 (2.0g×30包)  
商品番号 B-884

カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

### New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!



価格 18,000円  
1箱 (5g×60包)  
商品番号 B-121

■主成分/プランタゴ・オバタ(インドオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

### KOYO E-yo Ok 55 (コーヨー エイヨー オーケー ゴーヨー)

国産原料55種類以上の栄養素・食材!



価格 9,000円  
1箱 (2.5g×30包)  
商品番号 B-883

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。

## 暮らし

### ママこれいいね (1kgタイプ)

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 3,600円  
1個 (1,000g)  
商品番号 H-984

MOVIE

デモ動画が見られます。



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酵素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

### ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすく便利!!



価格 3,600円  
1個 (30g×32袋)  
商品番号 H-994

### 高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 90,000円  
高陽プラス10本  
商品番号 H-297  
高陽クリーム10個  
商品番号 H-298

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。

### Ag Venus (エージーヴィーナス)

除菌・消臭。カビ&ウイルス除去宣言

価格 9,000円  
1箱 (250mL×3本)  
スプレー付1本、詰替用2本  
商品番号 H-895

銀イオン抗菌水のカで除菌・消臭! 約260回スプレーできます。空間・室内・衣類・トイレ等快適な環境づくりに。  
※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを除去するものではありません。

### コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが肌へ浸透、整える



価格 9,000円  
100g  
商品番号 H-982

### コーヨー プラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしないやさしいクリーム



価格 9,000円  
100g  
商品番号 H-985

### コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい全身に使えるクリーム



価格 5,000円  
1本 (200g)  
商品番号 H-420

### コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の新感覚ハミガキ



価格 3,600円  
1本 (90g)  
商品番号 H-428

### リメイニング

スッポンの生命力をサプリメントに



価格 9,000円  
1本 (300mg×90粒入)  
商品番号 B-105

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。

■主成分/スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

### リメイニング分包

持ち運びに便利な10粒入り分包タイプ



価格 90,000円  
2箱 (300mg×10粒入×50袋)  
商品番号 B-019

NEW  
パッケージ

### リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に



価格 9,000円  
1袋 (1.5g×18粒入)  
商品番号 B-112

リメイニングの中身を絞りに出せる「ツイスト型カプセル」。一粒がリメイニング5粒分に相当します。

### マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト

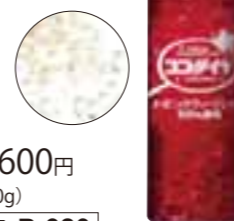


価格 9,000円  
1箱 (80g×6袋) 約36食分  
商品番号 B-147

プロピオン酸菌にクレモリス菌を加えました。コクが増し、まろやかな味で毎日続けられる美味しさです!

### ココダイヤ

優れたエネルギー源ココナッツオイル



価格 3,600円  
1本 (160g)  
商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

### 食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円  
1個 (480g)  
商品番号 B-880

トランス脂肪酸0(ゼロ)、コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

### 和楽寿(ハナヒラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かきる!



価格 90,000円  
1箱 (48.2g(402mg×120カプセル)×3本入)  
商品番号 B-992

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号

β(1→3)グルカン含有のハナヒラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!  
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

### 和楽樹(お茶)

青銭柳100%使用の中国茶



価格 18,000円  
1箱 (30g×2袋)  
商品番号 B-991

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040  
ウォータープルーフのマスカラ  
やメイクをしっかり落としなが  
ら、潤いもしっかりキープ。  
汚れをスルスル落とすジェル  
タイプのクレンジングです。

価格 6,000円  
1本 (200g)

マハロ ローション

海の水でお肌を潤し引き締める

R-041  
マハロを贅沢に配合しており、  
ミネラルバランスに優れていま  
す。肌なじみがよく、お肌をし  
っかりと引き締めながらたっ  
ぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円  
1本 (130mL)

マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042  
保湿能力に優れた高性能セラ  
ムです。乾燥したお肌にしっ  
かりとアプローチし、潤いに満  
ちた贅沢なお肌へ導きます。内  
側からもちりとしたハリある  
お肌を実感してください。

価格 9,000円  
1本 (50mL)

マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044  
敏感なお肌の方にもお使いい  
ただきたい、いきいきと輝くお  
肌に導く美容液です。外の刺  
激からお肌を守りながら、やさ  
しく潤いを与えます。

価格 9,000円  
1本 (60mL)

マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043  
海洋成分配合で保湿力に優  
れ、べたつかない、なめらかな  
美容クリームが長時間お肌の  
潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円  
1本 (45g)

UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045 SPF50 PA+++  
しっかりと紫外線をカットしな  
がら、さっぱりとした使い心地  
でお肌になじみ、潤いキープ。  
ウォータープルーフでしっかり  
お肌を守ります。メイク下地と  
してもお使いいただけます。

価格 3,600円  
1本 (30mL)

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890  
マハロススキンケアシリーズの  
基礎セットです。

価格 44,600円  
1セット (6点)

〈クレンジング、ローション、セラム、  
P-7、クリーム、UVクリーム〉

ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む

R-087  
ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、  
うるおいを保ちながらもしっかりと全身を  
洗い上げます。  
お顔にも使えますので、毎日の洗顔として  
もお使いいただけます。

価格 3,600円 1本 (350mL)

シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを

R-086  
髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプー  
です。たっぷりのキメ細かい泡が髪をし  
っとり、しなやかに洗い上げます。  
ヘアカラートリートメント等に適した処方  
となっております。

価格 3,600円 1本 (350mL)

ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック

R-088  
髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる  
濃厚ヘアパックです。  
天然由来成分が髪へのダメージを修復  
し、健康でつやのある美髪へと導きます。

価格 6,000円 1本 (350g)

マハロ フェイスミスト

R-076  
天然由来のケイ素を  
たっぷり配合

価格 6,000円  
1本 (120mL)

マハロ エステーージュ美容液

R-049  
美容液なのに  
さらっと使いやすい

価格 9,000円  
1本 (150mL)

マハロ スカルプエッセンス

R-048  
海の水で頭皮を  
育む

価格 9,000円  
1本 (150mL)

マハロ ヘアクリーム

R-075  
しっとり潤う  
艶髪へ

価格 6,000円  
1箱2本入り 1本 (75g)

マハロ ボディジェル

R-047  
全身潤いジェル

価格 6,000円  
1本 (300mL)

メイクセット

R-899  
価格 144,000円  
1セット (26アイテム)

セラムファンデーション

R-057  
R-058  
R-059  
価格 各6,000円  
SPF36 PA+++  
1本 (30g)

モイストパウダー

R-063  
価格 9,000円  
1個 (15g)

コンパクトパウダー

R-064  
価格 9,000円

コンパクトチーク

R-065  
価格 9,000円

リキッドアイシャドウ

R-270 ホワイト  
R-271 ベージュ  
R-272 ゴールド  
R-273 ピンク  
R-274 パープル  
R-275 ブルー  
価格 各5,000円

リキッドコンシーラー

R-060  
R-061  
R-062  
価格 各6,000円

リキッドアイライナー

R-280  
価格 3,600円

ポリウムマスカラ

R-281  
価格 5,000円

アイブrouベンシル

R-282 ソフトブラック  
R-283 ブラウン  
価格 各3,600円

リップブラシ

R-865  
価格 2,000円

リップスティック

R-092 オレンジ  
R-093 ピンク  
R-094 レッド  
R-095 ワイン  
価格 各6,000円

セラムリップ

R-091  
価格 5,000円

「美肌アクセス・アルガンシリーズ」

神秘の力を秘めたアルガンオイル\*のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

\*保湿

モロッコの涙 クレンジングEX

「モロッコの黄金」  
アルガンオイルを配合

価格 5,000円  
150mL  
商品番号 E-306

エッセンスローションEX

濃密なとろみが  
肌の奥深くまで届く!

価格 9,000円  
120mL  
商品番号 E-307

オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ  
導く美容液にパワーアップ!

価格 12,000円  
31mL  
商品番号 E-308

美容クリームEX

こっくり濃厚  
弾むようなハリ肌へ

価格 9,000円  
31g  
商品番号 E-309

エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーする  
オールインワンメイク  
SPF36 PA+++ ライトピンク

価格 5,400円  
30g  
商品番号 E-310

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器

人間工学に基づくデザイン。複合波  
長のLEDが頭頂部からお顔全体を  
包み込む、新感覚美容マスクです。

価格 270,000円  
商品番号 E-288

天樹精シリーズ

トリートメントヘアカラー

価格 6,000円  
1本 (230g)  
●ソフトブラック  
商品番号 E-052

●ダークブラウン  
商品番号 E-053  
●ノーマルブラウン  
商品番号 E-054

●ゴールドブラウン  
商品番号 E-055  
●レッドブラウン  
商品番号 E-056

ヘアケアローション

価格 3,600円  
1本 (120mL)  
商品番号 E-988

ビバリ<BIBALI>  
エッセンスシート  
価格 12,000円  
1箱8枚入  
商品番号 E-974

プラズマシリーズ  
プラズマナグェルソープ  
価格 9,000円  
110g  
商品番号 P-916

エステージュシリーズ

シュッシュ10

価格 36,000円  
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ

価格 9,000円  
1箱 (5本入)  
商品番号 E-959

ボディローション

価格 6,000円  
1本 (200mL)  
商品番号 E-964



高陽社では  
コンプライアンス遵守を  
徹底しています。

お客様の安心と笑顔を守るコンプライアンス講座

# 親しき仲にも、「概要書面」あり！

「親しき仲にも礼儀あり」という言葉がありますね。  
親しい人（そもそも親しいと思っているのは自分だけ  
親しい間柄だからこそ、概要書面のご説明をていねい

親しい関係だと遠慮がなくなり、それがトラブルの元になってしまうことがあります。  
かもしれません）にビジネスを紹介する際は、  
に行い、手続きのプロセスを大切にすることを徹底しましょう。

## 失敗例

親しい人に商品を紹介する際、概要書面を使った詳細の説明がないと、  
こんなふう感じてしまうかもしれません…



この人、自分勝手に話を進めて  
失礼だなあ……

ただの趣味仲間だと思っていたのに、  
いきなり家に来るなんて怖いわ……



自分が儲けるために私に近づいて  
きたのかしら。ショックだわ……



## 親しい間柄だからこそ

## 成功例

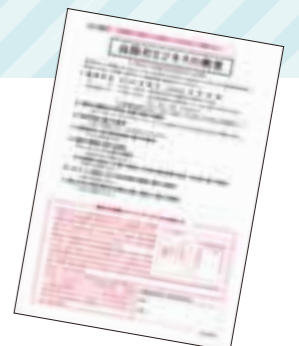
概要書面を使った詳細説明を怠らないことで、  
お客様の信頼を、さらに深めることができます。

親しい関係でも曖昧にせず、概要書面を使って  
きちんと説明してくれるから信頼できますね！



### 概要書面で、絶対に伝えなければいけないポイント

- 自分はどこの、誰なのか → 所属会社名もしっかり伝えましょう。
- 何を販売する人なのか → 商品の種類や特徴を伝えましょう。
- どんな契約になるのか → 連鎖販売であることを伝えましょう。



# 高陽社ビジネス。

不安な時代であればあるほど頑張れる 仕事。  
それはなぜ？

街は自粛、自粛のため息ばかり。  
デパートもモール街も、  
お店というお店は早じまい。  
そんないま、楽しく安心して  
仕事に取り組んでいただけます！



## みんな健康でいたいから

こんな時代だから、とにかく  
みんな健康に気を付けています

## 電話やメールでも 販売活動ができるから

人と人の信頼と、コミュニ  
ケーションです仕事です

## 長く続いている会社だから

創業48年、健康美容業界で  
歴史のある会社です

## 扱っている商品が 優れているから

冷え取りをコンセプトにした優れた  
商品で、社会に貢献しています

## 配達が必要だから

注文を取るだけで、  
商品は会社から配送されます

## 家賃などが不要だから

店舗販売ではありませんから  
自宅を仕事場にできます

## 副業として いつでもやれるから

稼ごうと思えば、本業以上の  
収入を得ることも可能です

## 年齢に上限がないから

退職した世代からも若い世代も。  
年齢は関係ありません







# 除菌・消臭 カビ&ウイルス除去宣言



期待に添えて、新登場!!

ああこれがほしかった…



## 銀の女神 Ag Venus

### エージー ヴィーナス

銀イオン抗菌水

※全てのカビ・菌・ウイルス・ニオイを除去するものではありません。

エージー ヴィーナスのお申し込みはお問い合わせ先の所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎ 042-313-3021

10:00~17:00 土・日・祝日を除く

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで  
お尋ねください。