

月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

4

Apr 2020
Vol.253

フレッシュに咲いています！



生鮮品



DENBA+ Freshを
活用するプロ大特集！



前回に続き
第二弾！

飲食業

あの町の、あの店、あの人に、

DENBAテクノロジーを。

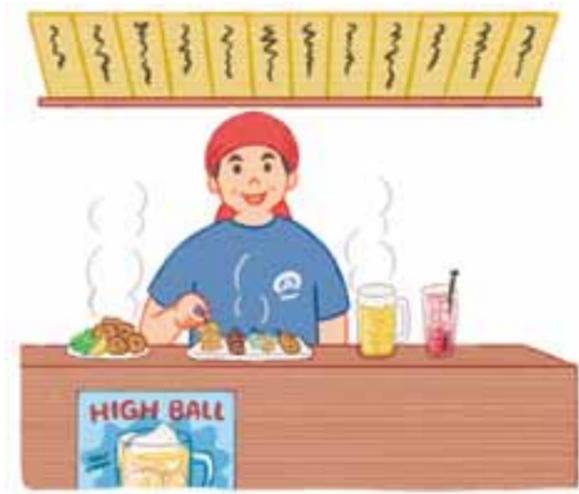


健康・美容



農業

DENBAテクノロジー



イラスト・オオシチエ



栃木県産の和牛等を使用。また来たい、と思ってもらえる味に仕上げるため、塩加減などにもさまざまな工夫を凝らしている。



オーナー 山口久雄さん



新鮮な野菜を使ったボヌールのドレッシングもDENBA+ フレッシュで乳化したおいしい状態を維持。県内のデパートでも販売している人気の一品だ。



山口さんと笑顔の素敵なスタッフの皆さんがおもてなししてくれる。



フレッシュなお店発見! ③

幸せレストランが作り出す、フレッシュなくつろぎ時間



那須烏山市にある本店「クローバーステーキハウス」の姉妹店にあたる。ステーキやコースメニュー、デザート、お酒を、南フランス風のお洒落な店内で気軽に楽しめる。

Cloverボヌール

〒324-0043 栃木県大田原市浅香5-3764-95
☎ 0287-23-5311
www.clover4.co.jp/
(ホームページは本店クローバーステーキハウスのものです)

肉は熟成させ最高の状態にしてからDENBAのある冷蔵庫へ移動。

南 フランス風にあつらえた店内。そして地元栃木県産の素材にこだわったメニューの数々。女性たちの憧れでありながら、気軽にフレッシュを楽しめる雰囲気の人気のカフェレストラン「クローバーステーキハウス」では、今年1月からオーナーの山口久雄さんがDENBA+ フレッシュを導入している。広く清潔な厨房を見せていただく、慣れた手つきで肉の塊を捌くスタッフの姿が。その後ろに6畳程度の広さの倉庫のような冷蔵庫が2つ、そして業務用の冷蔵庫があり、ランチはもちろん、パーティーや結婚披露宴まで手がけるための、大量の食材が整理されて保管されていた。

「お店の看板メニューであるステーキやハンバーグに使う上質な肉、野菜、そしてボヌールオリジナルのドレッシングなど、さまざまな食材をDENBA空間に入れています。食材によって、鮮度が持続しているのが目に見えてわかりますよ」と山口さん。特に、肉はDENBAのない冷蔵庫で熟成させ最高の状態にしてからDENBAのある冷蔵庫へ移動。おいしさのピークを長持ちさせています」と、食材ごとにコントロー



ルしながら上手に使っている様子がうかがえた。

「天 災や社会的な事情などで、飲食業はすぐに打撃を受けてしまう業界です。当店も30年の歴史のなかで幾度も困難に直面しました。しかし狂牛病のときはステーキ店であえてシーフードのコースに挑戦。スタッフも魚の捌き方を一から覚えた結果、提供メニューに広がりが出ました。ピンチをチャンスに代えてお店を続けてきました。いまこのDENBA+ フレッシュによって、現在の大変な状況下でも、地元栃木の一流の食材を、おいしさと鮮度を保ちながらご提供できる喜びを感じています」。

春 のポカポカとした陽気のなかでスタッフの笑顔のおもてなしを受けていると、この穏やかで上質な時間を恋しく思うお客さんであふれる日も近いと感じた。



この日は旬の独活や菜の花、新たまねぎを使った創作系のサラダも並んだ。「和え物は時間が経つと水が出て味がぼやけてしまう。DENBAに期待です」と竹内さん。



レタスやベビーリーフなど定番のグリーンサラダの素材ももちろん地場産だ。朝だけで日に3、4玉を使う。



ビジネスに、ファミリーに快適にお過ごしいただける、シンプルかつ機能的なレストラン。朝昼はビュッフェ、夜は、コースメニューとアラカルトメニューを提供。宿泊客以外も利用できる。

レストラン オールヴォワール

〒329-3156 栃木県那須塩原市方京1-1-10
那須ミッドシティホテル1F
☎ 0287-67-3332
<http://nasu-aurevoir.com/>

1ヶ月使ってわかったことは、 葉物のシャキシャキ感が違う。

提供し続けるにはどうしたらよいのか？ その答えがDENBA+フレッシュでした。

「話を聞いて、最初は半信半疑な部分もありましたが、使ってみないことにはわからないと思って。1ヶ月使ってわかったことは、葉物のシャキシャキ感が違う。それからいちごなどのフルーツも、表面の色の鮮やかさやハリが維持されていると思います」と料理長の竹内伸介さん

は話す。冷蔵庫の中での変化もあつた。「朝のバイキング用の納豆と野菜をDENBAのある冷蔵庫に入れていますが、納豆のニオイが野菜に移らないのがいいですね」。

い つどんな時でも、常においしい料理を数多く取り



マネージャー 宮田健一さん 料理長 竹内伸介さん

揃えておかなければならないホテルビュッフェの舞台裏。オールヴォワールではDENBA+フレッシュを最大限に活用し、今日もお客様に、新鮮な食材から発せられるパワーと癒やしを提供している。



旬の野菜を堪能したあとはメインディッシュの登場だ。栃木県産の牛肉を使った人気のハンバーグをはじめ、多彩なメニューを選ぶことができる。

シャキシャキ・彩り良し! 新鮮野菜をビュッフェで満喫



フレッシュなお店
発見! ④

東京・上野から約1時間。新幹線を降りるとそこはもう那須連山を遠くに望むリゾート地・那須塩原だ。同駅前3分の至便なエリアに立地するビジネスホテル「那須ミッドシティホテル」内のレストラン「オールヴォワール」は、採れたての地場産の野菜をふんだんに使ったメニューが自慢の店である。ビジネス目的の宿泊客はもちろん、ランチタイムには地元的女性客で賑わう憩いの場となる。

那 須高原の寒冷な気候、そして豊かな大地で育った葉物や根菜は、野菜本来の甘みやみずみずしさが何物にも代えがたい魅力だ。オールヴォワールでは、それらを使った四季折々のサラダ類を、ビュッフェ形式で心ゆくまで味わうことができる。しかしカットした野菜を常温の室内においておけば、通常の冷蔵保存よりも劣化は進みやすい。多様な時間帯に訪れるお客様に、新鮮な状態で



フレッシュなお店
発見! ⑤

ホツと温まる手作り家庭料理。 DENBA+フレッシュで食材の鮮度をキープ!

彦 根駅から徒歩約15分。彦根城を望むエリアに、地元食材を存分に活かした料理を提供する「家庭料理 花」がある。「三大和牛の近江牛、彦根名物の赤こんにゃくなど地元の食材を使った心温まる手作り料理で、皆さんに喜んでいただいています」と優しい笑顔で話すのは、オーナーの西川治代さん。お客さんの健康を気遣った料理はどれも栄養バランスに優れ、気軽に食べてほしいとの思いで600〜1000円とリーズナブルな価格でランチを提供している。ただ、栄養バランスにこだわることで使用する食材もさまざま。その分、食材を余らせてしまうケースもあり、廃棄せざるを得ないこ

とも。「廃棄した分は当然損失になってしまいます。そんな時にDENBA+フレッシュの存在を知り、早速冷蔵庫に取り付けてみたんです」。

ま ず西川さんが驚いたのは、鮮度保持力。キャベツや味噌、さらにはシフォンケーキもしつとりと長持ちしたそう。だ。「キャベツは切ったらすぐに変色していましたが、ずっとみずみずしい状態が続いていますよ。味噌も以前は乾燥してカチカチになったり、ケーキのスポンジもパサついたり。今ではおいしさが長続きしているのを感じます」と話す西川さん。しかし、それだけで終わらないのがDENBA+フレッシュのパ



赤こんにゃくのフライ、近江牛スジ肉が乗った彦根名物「赤鬼井」。



テーブル席とカウンター席があり、団体利用も可。アットホームな店構えで気軽に通いやすい。



オーナー 西川治代さん



彩り豊かな家庭料理を味わえる、限定10食の日替り花弁当。その他リーズナブルなランチがたくさん。



滋賀名物の赤こんにゃく、近江牛など地元食材を活かした、オーナー手作りの家庭料理は栄養バランス抜群! 何度も通いたくなる場所だ。

家庭料理 花

〒522-0000 滋賀県彦根市本町1-11-23 井上ビル2F
☎0749-27-0112

冷蔵庫の横に置いていた卵が崩れずにプリッとしているんです。

ワー。なんと、冷蔵庫の横に置いていた卵にも大きな変化があったという。

「**黄**身が崩れず、自身もドローンと広がらずにプリットとした状態がずっと続いているんです。まさか冷蔵庫の外にも効果が及んでいるなんて驚きでした! 360度の空間で効果を発揮しているんですね。ちなみに私も休憩中は冷蔵庫の横に座ることが多いのですが、『なんだか肌ツヤが良くなったんじゃない』と言われることが増えていきました。これもDENBA+フレッシュのおかげかな? (笑)」と笑顔で体験を語ってくれた。

フレッシュな食材で心温まる料理を提供してくれる「家庭料理 花」。その名の通り、笑顔の素敵なオーナーが作る料理を前に、今後も多くの人が笑顔の花を咲かせていくだろう。



彦根インターからも近く、近隣はもちろん、遠方からも多くのお客様が訪ねてくる。



特選したA4ランク以上の飛騨牛からコースメニューまで幅広くリーズナブルに提供。席数50席を構える開放的な空間で最大40名までの宴会も可能。

焼肉さつま

〒522-0009 滋賀県彦根市外町158-3
☎ 0749-23-0127

以前と比べて解凍時の
ドリップが格段に減りましたね。

になり、厨房内と屋外に業務用の大きな冷蔵庫を2台設置するほどだ。そんな嶋佐さんを長年悩ませていたのが、冷蔵庫内のニオイ。特に定休日を挟んだ日には、ニオイが充満して他の食材に移ってしまふこともあったそうだ。

「焼肉店において重要なのは、衛生的で安心できるお肉を提供すること。新鮮であることが何よりも理想であり、大量の肉や野菜の保存にDENBA+フレッシュは欠かせません」と話す嶋佐さん。高品質な解凍によって、衛生面だけでなく味そのものにも変化があったようだ。「以前と比べて解凍時のドリップが格段に減りましたね。ドリップとは、旨味成分が流出しているのと同じこと。解凍後も肉の鮮度・旨味が持続し、

肉の衛生面とおいしさを考えた先に、たどり着いたDENBA+フレッシュという答え。彦根を訪れた際にはぜひ一度、嶋佐さん厳選の国産牛を味わってみてはいかがだろうか。



オーナー 嶋佐 一穂さん

お客様によりおいしい状態を提供できています。食材のロスが減った点も大きなメリットでした。」

肉の衛生面とおいしさを考えた先に、たどり着いたDENBA+フレッシュという答え。彦根を訪れた際にはぜひ一度、嶋佐さん厳選の国産牛を味わってみてはいかがだろうか。



ごくわずかしが取れない希少部位まで幅広く提供。DENBA+フレッシュでお肉の鮮度と旨味をキープ！

ドリップもニオイも、もう気にならない！ 彦根の人気焼肉店もDENBAの力を実感

彦根駅から徒歩10分とアクセスの良い「焼肉 さつま」。A4ランク以上の飛騨牛をはじめ、極み厚の特選フィレ肉、石焼ビビンバなどで人気を集める焼肉店だ。広々とした店内は連日多くの老若男女の姿で溢れる。

「8年前にリニューアルオープンしました。皆さんがおなか一杯になって、幸せな気分です。帰って行く姿を見るのが私の幸せなんです。皆さんの笑顔を見るために、毎日大量のお肉をがんばって仕込んでいますよ」と笑顔で話してくれたのは、オーナーの嶋佐一穂さん。「好きなものを思う存分食べてほしい」という思いから種類を豊富に提供。その分、仕入れも大量



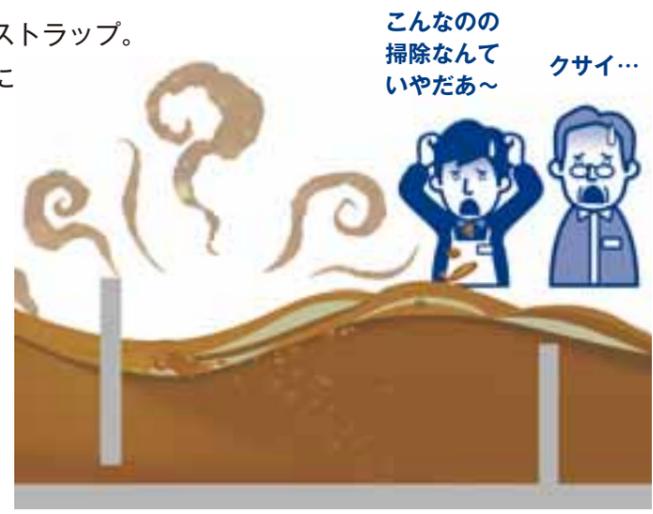
フレッシュなお店
発見! 6

宿泊施設・
飲食店必見！

お困りではありませんか？ グリーストラップ

業務用厨房などで設置が義務づけられているグリーストラップ。
排水中の食品くずや油脂を直接下水に流さないために
必要な設備ですが、定期的な清掃をしないと汚れは
溜まる一方。悪臭や害虫の発生源に…。
かといって清掃を業者に委託すると
非常に高額となります。

このグリーストラップを
「ママこれいいね」なら
きれいにできるんです！



START!

① 酸素と酵素のパワーで汚れを分解する
「ママこれいいね」を用意！



② グリーストラップの
容量に応じた
熱湯^{※1}を投入！



③ 続けて、ママこれを
まんべんなく。
容量に応じて
半分〜1箱程度投入！



④ 再びお湯をザーッと入れ
周囲をブラッシング。



※1 グリーストラップ内の水温がママこれの効果の出る適温になるよう、
熱湯の量を調整してください。火傷には十分ご注意ください。

Before



油が分解されて
なくなった!!

After^{※2}



ステンレス槽が
ピカピカに!

厨房の床も
毎日の
ママこれ掃除で
きれいキープ！
コスト的にも
助かるなあ〜



※2 汚れの具合によって、上記の方法を数回繰り返してお試しください。その後も定期的に清掃をすることで、きれいな状態を保つことができます。

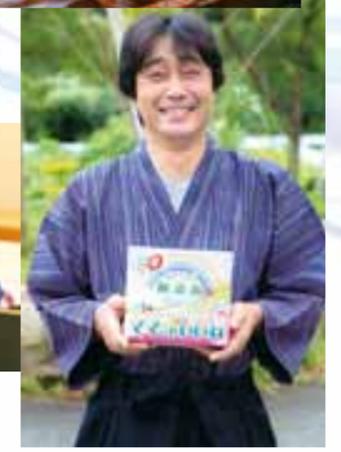


「越後・長岡 花みずき温泉
喜芳」伊藤 光博さん

温泉旅館も!



「水鳥の宿 さきはな」関谷 勝子さん



「DENBAだけじゃない!」

プロが認める洗浄剤、
ママこれいいね。

クリーニングチェーンも!



「株式会社スーパードライチェーン」
赤木 陸男さん

美容サロンも!



「ピアンネートル ピノキオ」
長瀬 厚志さん 光子さん



「自然食 草月庵」
田雑 聖治さん 美佐さん



自然食料亭も!

今ある病気を治療するのではなく、今ある健康を維持増進して、社会全体を幸せにしていくことに価値がある。そう考える陶先生が、体や健康にまつわる話題を提供する新連載、いよいよスタートです！



陶 恵栄

とう・けいえい 中国上海出身、1992年来日。北海道大学医学部で博士号取得。中国医学の理論に基づいた伝統自然療法「陶氏療法」で数々の難病奇病の患者を救ってきた。

良質の睡眠

睡眠は健康の一大要素ですが、私たちは時にそのことを忘れがちです。

「病」の漢字は、一人ベッドで寝ている姿から生まれました。「疒」は横になると、ベッドの形になります。「丙」は人です。

なぜ人は病気になるのでしょうか？ 寝る必要があるのでしょうか？ それは体の仕組みに答えがあります。細胞の生成、修復、病原菌への攻撃や処理を、体は自ら落ちて着いている時にしか行いません。つまり寝ることとは、体を修復する為の前提条件です。

以前のコーヨーライフでも紹介を

しましたが、日本語には「骨休め」というすばらしい言葉があります。骨の中は、造血を行うところです。血は、私たちの健康を維持する大切なものですね。病気から体を守るには、良質な血液をつくり、免疫細胞を増やさないといけません。西洋医学では、体外で免疫細胞を増殖させて、それを点滴で体に戻し、増やす方法を考えています。しかし、人体はもともと自分で免疫を作る仕組みが備わっており、健康な方が環境をきちんと整えれば、免疫細胞は確実に増やすことができます。

睡眠の環境は、ベッドだけではなく、時間も大事です。何時に寝るか、睡眠の質が随分違います。

睡眠の重要な役割を、造血と修復と理解すれば、骨休めの時間、つまり造血の時間に眠ることで、良質な睡眠の条件が揃います。

造血ホルモンの分泌時間は「腎経」が働く時間で、夕方5時から7時です。その時間に安静にすることが大事です。激しい運動や食事をする、血液がそちらに取られ、腎経の働きの邪魔になりますので、できれ

ば避けてください。

造血ホルモンの分泌後、造血の間となり。これは夜の7時から深夜の1時です。その後は肝臓での蔵血時間で1時から3時となります。これらことから、良質な睡眠をとるには、夜7時から明け方3時までの間ベッドに入り、眠るのが理想的でしょう。

最後の条件は心を整えることです。電気を消して、暗く静かな環境を作り、安心した状態で体を横にするようにしましょう。私の診療院の重症の患者さんにもよく睡眠のアドバイスをしますが、心を整えることでよい睡眠につながる方がたくさんいることがわかりました。

良質の睡眠とは、

- ① 正しい時間帯に体を横たえること
 - ② 安静にできるよい環境
 - ③ 心を整えること
- で手に入るのではないのでしょうか。

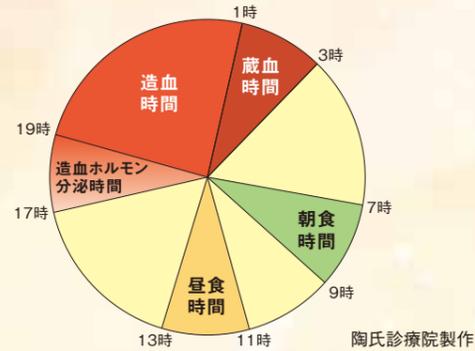


人がベッドに寝ることが「病」の漢字の由来と伝えられている。



自らも良質な睡眠を実践する陶先生。睡眠の状態を計測器でチェックすると、常に良好な結果を出しているとか。

体内時計上の理想的な生活リズム



体内時計は、中国医学の古典「黄帝内経」に「子午流注」として説明されている。中国医学の基本的な考え方の一つだ。

日々の不安を解消！

冷え取り5本柱で健康管理

自分の健康は、自分で守る。
健康維持の基本は、毎日の生活のなかで
ちょっとした意識を変えること。
うがい、手洗いはもちろん、土台となる健康維持を、
冷え取りで実践していきましょう！

体温計測習慣で自分を守る！

毎日体温、計っていますか？

自分が思っていたよりも体温が低かった、あるいは、熱があるのに気づかず出かけてしまった…など、体温をなんとなくで考えているとキケン！健康であっても、体温を毎日計測する習慣を。自分の平熱を知っておき、体調の変化にすぐに気づけるようにしましょう。



水

水分補給



こまめな水分補給をしよう

家族が、水を飲みやすい環境を

朝の目覚めはまず常温のお水を一杯飲むことから。その後も、1日を通してこまめに水分補給をしましょう。子どもや高齢の方も飲みやすい環境や工夫があるとよいですね。



酸素

摂取量を増やす



高陽社の冷え取り5本柱で 体温36.5℃以上を目指す

温度

お風呂、足湯



DENBA^H
Health

共振によるサポート

善玉菌

を取り入れる



栄養

体の働きをサポート

栄養バランスに留意した食生活を

体がよるこぶ食事を摂ろう

家で過ごす時間が長いと、食事を作って食べる機会も多くなります。毎日三食の準備は大変ですが、逆にチャンスととらえて栄養バランスを意識してみましょう。忙しくてどうしても食事がおろそかに…そんな時はサプリメントも活用しましょう。



お風呂は体のリズムをつくる

毎日お風呂、入っていますか？

今年は暖冬だったので、ついシャワーで済ませる癖がついてしまった方も多いのではないのでしょうか。お風呂を1日できれば朝夜2回。特に夜のお風呂は、その後のスムーズな入眠にも影響があります。お風呂に入る時間がないときは、足湯もご活用ください。



人生
100年時代の
万華鏡

敵はウイルスだけではなく、
われらの恐怖心なのかもしれない。

高陽子・文



予想通りに新型コロナウイルスの影響はますます広がっている。電車にマスクをせずに乗るとまるで犯罪でもしたかのような罪悪感さえ覚えるこの頃だ。

その車中で咳でもしようものなら、まるで「おまえは保菌者ではないのか」と言わんばかりの視線を皆さん送ってくる。電車の中もそうだが、街全体が陰鬱な世界になっている。
そして未だに解消しないのが異常な購



多くの人が、デマと知りながらも買い占めに走る。日本ならずとも世界中でおきているこの現象は、メディアに煽られた群集心理のわかりやすい一例だ。

買行動だ。コンビニやスーパーの棚には相変わらずマスクやアルコール消毒液の姿が見えない。トイレトペーパーも騒動になった。製紙メーカーは、国内工場ですべて生産しているから安心してほしいと表明しているにもかかわらず、製品はたちまち姿を消してしまうのだ。この傾向は乾麺や缶詰、保存食にまで広がっている。

対をも辞さないような行動をとりつつある。これはまさに、いままで存在しなかったような戦争なのだ。
2020年、オリンピックを控えた年、いったい誰がこんな事態を予想しただろうか。
筆者は思うのだが、日本には穢れを禊ぐという思想がある。身を清め、口を漱ぎ、神に祈る穢れを禊ぐ思想が脈々と生きていく。この生活感覚があればこそ日本は大丈夫だ。
青い空の下、鬱陶しい気分を払いのけ、咲いている桜を愛でながら、小さな車座をつくり、陽気に憂さを晴らすのも大切なことだ。

私たちは現在、新型コロナウイルスと戦っているつもりだが、どうやら戦わなければいけない敵はウイルスだけではなく、人間の見えない不安や恐怖心なのかもしれない。世界の国家それぞれが、自国の国民を守るために他国を疎外し、敵

もしマスクが足りなくなったら、ママこれという界面活性剤ゼロの洗浄剤で洗えば、安心かつ不安は解消するだろう。こんなときこそ、役に立ちそうなものが高陽社には沢山あるぞ。

健康管理にプラスして…

こんな時だから、 ママこれ[®]で日用品を清潔に!



例えばこんなところ!



スマホの画面



- 他にも…
- ドアノブ
 - 冷蔵庫の扉の持ち手
 - 蛇口
 - トイレを流すレバー
 - ソープや消毒液のプッシュ部分

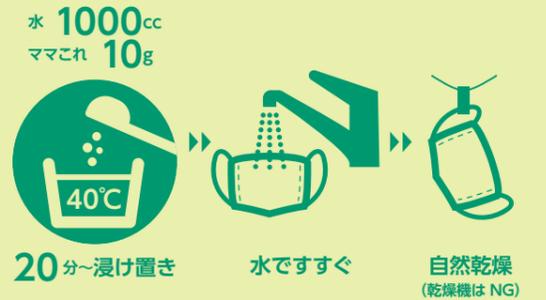
家族全員が頻繁にさわるところを清潔に!

気になるこんなものも!



マスク

※使い捨てマスクは洗うと機能が落ちるので、マスクが手に入らないなど、やむを得ない場合のみとする。
(参考：全国マスク工業会)



- 他にも…
- ハンカチ
 - まくらカバー
 - 子どものおもちゃ*
 - むいぐるみ

浸け置きとすすぎ1回だから簡単!
こまめに洗おう

※使える素材等は、箱の説明書きをご確認ください。

平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング11位!! がんばれ美宇ちゃん!



vol. 103

亜子の中学校卒業式

この原稿を書いている今日は3月11日。9年前、東日本大震災がおこった日です。想定外の出来事に日本中が震えました。今もなお6,000人の方々が仮設住宅での避難生活を余儀なくされ、復興に向け戦っている方々がいらっしゃいます。被災された全ての方々へのお見舞いと、1日も早い完全復興をお祈り申し上げます。

そして本日2020年の3月11日は三女亜子の中学校卒業式でした。コロナウイルスの影響で3月から学校は休校。最後の授業や「卒業生を送る会」もなく、卒業式当日を迎えました。

卒業式も時間、内容ともに大幅に縮小され、在校生や来賓はおらず、マスクを装着した卒業生、保護者と先生方のみで行われました。しかし、近隣では式自体しなかった学校などもあると聞いていますので、参列できたことは非常にありがたいことです。

一人ひとり壇上に上り、卒業証書を校長先生から受け取る姿は、プカブカの制服を着ておどおどしていた入学式とは違い、心も身体も大きな成長を遂げ、堂々たる勇姿でした。厳かですばらしい卒業式でした。

式の後、各クラスで最後の学級活動を行いま

した。生徒たちからは、「中学最後がこのクラスでよかった。またみんなに会いたい」という言葉がたくさん聞かれました。亜子の番になりました。涙がこみ上げてきたようで、言葉につまるところもありましたが、自分の思いや感謝の気持ちをしっかり伝えました。3年間の成長を感じる亜子らしい言葉でした。

亜子は高校に進学しますが、義務教育とは違い、これからは自分の意思がより大事になってきます。また想定外の出来事に遭遇することもあるでしょう。そんな時も自分の足でしっかりと前に進んでいけるように、親として見守り続けていきたいと思います。

後に同窓会で仲間会ったら「卒業の頃はコロナウイルスで大変だったね。マスクやトイレトペーパーが売り切れになったりしたね」と、笑いあえるように、1日も早い終息と、通常の生活が戻ってくることを祈ります。



Ako

Sewa

Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

静岡県出身。約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

▼最近、わが家はいかに「食器洗い機」を導入！文明の利器にますます家事を助けられています。そういえば...と思いついたのが、食洗機にもママこれが使えろという話。さっそく入れて、洗いあがり...? 食器はびっぴか! しかも他の洗剤を使わなくて、洗剤もムツとしたニオイがなく、とっても爽やか! これからママこれの消費量がますます増えそうです! (東京都 Mさん)



脳を鍛える

漢字パズル

難易度: ★★★★★

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

日 勿 人 十 牛

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2020年4月27日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

3月号の答えは「団結」または「結団」でした。

高野誠一の“発振”日記

苦境の先にこそ、春がある!



本来ならば、誰もが待ち望む陽気な春の訪れ。今年はいまだにない異例の事態を迎えました。

高陽社では、全国からたくさんのメンバーが岐阜羽島に集まる「冷え取り健康美容セミナー」を2月、3月と中止。さらに地域各地のセミナーも、規模縮小や延期、中止等が決まっています。

こうした状況で、改めて、人は人と会えないと気持ちが弱るんだな、寂しさを感じるんだなということをまざまざと痛感しております。

と同時に、情報を途切れさせまい、今こそ人助けビジネスを! と、一対一や少人数の会合で、万全の体制をとりながら奮闘しているメンバーさんのお声もたくさん届いています。世の中A I時代と言いますが、人の心を動かすのはやっぱり人。必死で考

え、工夫して、現状を打開することが大切です。

現在の自粛ムードは経済に確実なダメージを与えます。しかし、バネは、縮んだぶんだけ伸びるもの。我慢の時期をなんとか乗り切った暁には、きっとすばらしい未来が開けるはず!

いま高陽社では、皆さんに喜んでいただき、将来必ず役立つワクワクするプロジェクトなどを、早くご披露したい、という気概にあふれています! この苦境をなんとか越え、一丸となって経済革命を起こし、社会貢献しようではありませんか!!

皆さんの元気な笑顔が早く見たい!!

次こそは、本社・岐阜羽島でお会いしましょう!!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

温度

パインハイセンス

薬用入浴剤

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,000円
1缶 (2.1kg)
商品番号 A-101

有効成分と松葉油(パインニードルオイル)が保温効果を高める弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐしていただけます。
■有効成分/塩化Na、炭酸水素Na、塩化Na

パインハイセンス分包

贈答・お試用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)
商品番号 A-002

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

注文単位
1箱(3缶)



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)
商品番号 A-142

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみください。
■主成分/ユビキノン(エモリエント成分)、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス(保湿成分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、ニガリ(保湿成分)等

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試用に

注文単位
1ケース
(12箱)



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)
商品番号 A-998

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適適湯タイム



価格 42,000円
商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

蒸気温熱でやさしく温める



価格 38,880円
サイズ/約720×380×15mm
(本体カバー装着時)
商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー



価格 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。

水

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

母なる海からの贈りもの

愛用者

■定期宅配

1口(1.5L×24本)、1箱(1.5L×12本)
1箱 6,480円
1口 12,960円

販売店

1口 11,000円



[マハロ (1.5L)、ハーフ (710mL)] 販売店申込の定期宅配は同サイズ1口 (2箱) 以上からとなります。お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。毎月1回 (2箱以上) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。(自動更新) [マハロミネラルズ (500mL)] 1.5Lやハーフのお申し込みがない方も、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です(愛用者・販売店限定)。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位で好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

ハーフ (710mL)

手軽に携帯できる

愛用者

■定期宅配

1口(710mL×48本)、1箱(710mL×24本)
1箱 8,280円
1口 16,560円

販売店

1口 13,520円



マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)

愛用者

■定期宅配

1口(500mL×48本)、1箱(500mL×24本)
1箱 8,280円
1口 16,560円

販売店

1口 13,520円



酸素

マハロオーツー (お徳用)

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ「飲む酸素」

価格 18,000円
1本 (300mL)
商品番号 C-955

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。



高陽社商品ラインナップ

KOMO (コモ・高陽社の通販カタログ) もご利用できます。

こちらのラインナップでは、一部KOMOでは取扱いしていない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格はすべて税込価格です。

販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領(お渡し)し、登録者本人に内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H

Health



2200V・3400Vで切り替え可能
(大・中・小/3枚同時使用可能)

1800V
(大・中・小/2枚同時使用可能)

デンバヘルス
ハイグレードタイプ
価格 900,000円

デンバヘルス
スタンダードタイプ
価格 540,000円

MOVIE
紹介動画が
見られます。



冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA⁺

Fresh



MOVIE
紹介動画が
見られます。



出力電圧1200V以上
(プレート2枚同時使用可能)

デンバフレッシュ
価格 198,000円

※設置イメージ

詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

栄養

グッドラック

あなたの生き生き人生をサポート!

お求めやすい
サイズになりました

価格 9,000円
1袋 (69g)
商品番号 B-123

■主成分/グァーガム酵素分解物(食物繊維)、アシア食物繊維、L-カルニチン、マルトデキストリン、オリブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

長生ドラジエキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50mL×30包入)
商品番号 B-423

■主成分/長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 B-417

■主成分/インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊(きわみくろすぐり)

ルテインを配合!
見ることを大切に



大 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 B-932

小 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 B-965

■主成分/黒酸塊(くろすぐり)エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キヤットクローエキス末 等

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体

価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

■主成分/アガリクス菌糸体抽出物、アガリクス抽出物、アガリクス抽出物、アガリクス抽出物 等

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117

■主成分/アセロラ抽出物、ブルーベリー抽出物、アセロラ抽出物、ブルーベリー抽出物 等

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン

価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116

■主成分/コンドロイチン抽出物、コラーゲン抽出物、コンドロイチン抽出物、コラーゲン抽出物 等

ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン

価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114

■主成分/核酸DNA抽出物、キチンキトサン抽出物、核酸DNA抽出物、キチンキトサン抽出物 等

暮らし

ママこれいいね(1kgタイプ)

掃除、洗濯、
食器洗いに!



価格 3,600円
1個 (1,000g)
商品番号 H-984

MOVIE

デモ動画が
見られます。



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酵素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり!これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいね(ワンパックタイプ)

使いやすく便利!!



価格 3,600円
1個 (30g×32袋)
商品番号 H-994

高陽プラス・高陽クリーム

かるやかな毎日

価格 各 90,000円
高陽プラス10本
商品番号 H-297
高陽クリーム10個
商品番号 H-298

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせることで、毎日ウキウキに。

高陽ミスト

電解還元性イオン水100%

価格 9,000円
1箱 (300mLトリガーノズル付1本、300mL詰替用1本、50mL携帯用空ボトル1本)
商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%で肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

コーヨー プラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g
商品番号 H-982

コーヨー プラズマクリームGS(ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g
商品番号 H-985

コーヨー ボディフットクリーム

こどもにもやさしい
全身に使えるクリーム

価格 5,000円
1本 (200g)
商品番号 H-420

コーヨー マスティデンタルハミガキ

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)
商品番号 H-428

栄養

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル

200mL→240mLに増量!
お値段据え置き!

NEW
パッケージ

価格 18,000円
1箱 (100mL×6本入)
商品番号 B-993

1箱 (240mL×3本入)
商品番号 B-996

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有(100mLあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mLを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください(200mLに20~30滴程度)。

New ハッピーラック

すんなり、スッキリ!

価格 18,000円
1箱 (5g×60包)
商品番号 B-121

■主成分/プラントゴ・オバタ(インドオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリノガ葉末、緑茶末 等

Yaskey(ヤスキー)

高純度トリプトファン配合サプリメント

価格 9,000円
1箱 (2.0g×30包)
商品番号 B-884

カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

KOYO E-yo Ok 55(コーヨーエイヨーオーケーゴー)

国産原料55種類以上の
栄養素・食材!

価格 9,000円
1箱 (2.5g×30包)
商品番号 B-883

国産原料の野菜・果物・穀物・海藻・魚介・肉など優れた55種類以上の栄養素や食材をバランスよく手軽に摂っていただけます。

リメイニング

スッポンの生命力を
サプリメントに

価格 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
商品番号 B-105

製法特許 特許第2668269号
スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。
■主成分/スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメイニング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包タイプ

価格 90,000円
2箱 (300mg×10粒入×50袋)
商品番号 B-019

リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 B-112

リメイニングの中身を絞りに出せる「ツイスト型カプセル」。一粒がリメイニング5粒分に相当します。

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト

価格 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分
商品番号 B-147

プロピオン酸菌にクレモリス菌を加えました。コクが増し、まろやかな味で毎日続けられる美味しさです!

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル

価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まないオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用。

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物

価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 B-880

トランス脂肪酸0(ゼロ)、コレステロール0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食卓に。

和楽寿(ハナヒラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを
活かしきる!

価格 90,000円
1箱 (48.2g(402mg×120カプセル)×3本入)
商品番号 B-992

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
β(1→3)グルカン含有のハナヒラタケサプリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP!
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

和楽樹(お茶)

青銭柳100%使用の中国茶

価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 B-991

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング

R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。汚れをスルスル落とすジェルタイプのクレンジングです。

価格 6,000円
1本 (200g)



マハロ ローション

海の水でお肌を潤し引き締める

R-041

マハロを贅沢に配合しており、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

価格 8,000円
1本 (130mL)



マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちもちとしたハリのあるお肌を実感してください。

価格 9,000円
1本 (50mL)



マハロ P-7

敏感なお肌をはぐくみ守る

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 9,000円
1本 (60mL)



マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

価格 9,000円
1本 (45g)



UV クリーム

やさしく美しく紫外線カット

R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ、潤いキープ。ウォータープルーフでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

価格 3,600円
1本 (30mL)



ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩

R-890

マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格 44,600円
1セット (6点)
〈クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム〉



「美肌アクセス・アルガンシリーズ」

神秘の力を秘めたアルガンオイル*のパワーを注ぎ込んだスキンケアシリーズです。

*保湿



ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む

R-087

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

価格 3,600円 1本 (350mL)



シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを

R-086

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメ細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカラートリートメント等に適した処方となっております。

価格 3,600円 1本 (350mL)



ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック

R-088

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

価格 6,000円 1本 (350g)



マハロ フェイスミスト

R-076

天然由来のケイ素をたっぷり配合

価格 6,000円
1本 (120mL)



マハロ エスタージュ美容液

R-049

美容液なのにさらっと使いやすい

価格 9,000円
1本 (150mL)



マハロ スカルプエッセンス

R-048

海の水で頭皮を育む

価格 9,000円
1本 (150mL)



マハロ ヘアクリーム

R-075

しっとり潤う艶髪へ

価格 6,000円
1箱2本入り 1本 (75g)



マハロ ボディジェル

R-047

全身潤いジェル

価格 6,000円
1本 (300mL)



メイクセット

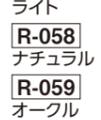
R-899



価格 144,000円
1セット (26アイテム)

セラムファンデーション

R-057



価格 各6,000円
SPF36 PA+++

モイストパウダー

R-063



価格 9,000円

コンパクトパウダー

R-064



価格 9,000円

コンパクトチーク

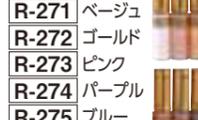
R-065



価格 9,000円

リキッドアイシャドウ

R-270



価格 各5,000円

リキッドコンシーラー

R-060



価格 各6,000円

リキッドアイライナー

R-280



価格 3,600円

ポリウムマスカラ

R-281



価格 5,000円

アイブロウペンシル

R-282



価格 各3,600円

リップブラシ

R-865



価格 2,000円

リップスティック

R-092



価格 各6,000円

セラムリップ

R-091



価格 5,000円

モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”アルガンオイルを配合

価格 5,000円
150mL
商品番号 E-306



エッセンスローションEX

濃密なとろみがか肌の奥深くまで届く!

価格 9,000円
120mL
商品番号 E-307



オイルセラムEX

さらに明るく、輝く笑顔へ導く美容液にパワーアップ!

価格 12,000円
31mL
商品番号 E-308



美容クリームEX

こっくり濃厚弾むようなハリ肌へ

価格 9,000円
31g
商品番号 E-309



エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーするオールインワンメイク
SPF36 PA+++ ライトピンク

価格 5,400円
30g
商品番号 E-310



マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

価格 270,000円
商品番号 E-288



天樹精シリーズ

トリートメントヘアカラー

価格 6,000円
1本 (230g)
商品番号 E-052

- ダークブラウン 商品番号 E-053
- ソフトブラック 商品番号 E-054
- ゴールドブラウン 商品番号 E-055
- ノーマルブラウン 商品番号 E-056
- レッドブラウン

ヘアケアローション

価格 3,600円
1本 (120mL)
商品番号 E-988

ビバリ<BIBALI>エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入
商品番号 E-974

プラズマシリーズプラズマナグェルソープ

価格 9,000円
110g
商品番号 P-916

エスタージュシリーズ

シュッシュ10

価格 36,000円
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ

価格 9,000円
1箱 (5本入)
商品番号 E-959

ボディローション

価格 6,000円
1本 (200mL)
商品番号 E-964



高陽社では販売員の
コンプライアンスを徹底し、
誠実なビジネスを行っています。

※「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で
法令や各種規範などのルール、さらには社会的規範な
どを守ることをいいます。特にネットワークビジネス
においては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話
をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹
底して、誠実に活動しなければいけません。



いろいろ不安な時代だからこそ……

過剰な不安をあおる
オーバートークは控えて



さまざまな不安が渦巻く今こそ、人々の不安につけこむようなトークは控えるべき。
法律を遵守しながら、健康維持に前向きな気持ちをもっていただけるようなトークを
心がけましょう。



生活用品の
除菌に
役立ちます。



殺菌効果が抜群で
どんな菌にも
効果がありますよ。

Point

洗剤などの除菌力を示すデータは、定められた試験方法で、特定の菌につい
ての除菌効果を調べたものです。会社から紹介している正しい情報の範囲内での
トークを心がけましょう。



健康維持に
役立てて
くださいね。



このマットで
体内のウイルスも
死滅させます。

Point

コロナウイルスなど、具体的な名称をあげて、効くと断言するトークはNG。「疾
病の治療または予防を暗示する表現」にあたるため、薬機法の規制対象となりま
す。医薬品的な効能効果を標榜せず、健康維持を目指すことをお伝えしましょう。

娘のため、そして私のために！ DENBAが生活を一変させた



寺本 ゆかりさん

長崎県長崎市在住。仕事で多忙なご主人を支えながら、長女侑未ちゃん（8歳）と次女ふくちゃん（1歳）の“ワンオペ”育児に奮闘中。

持病のある娘を思っ
てピリピリと過ごした日々

風邪などの熱を引き金に発症する持病のある長女。4歳のとき、インフルエンザをきっかけに初めて意識をなくすような激しい発作を起こしたときは、何がなんだかかわからず、親の私がものすごい恐怖を感じ、トラウマとなってしまうました。それからとにかく風邪をひかせてはいけない、と必要以上に神経質になっていったと思います。無理に厚着させたり、風邪をもらってはいけないからと、外に遊びに出すのも怖くなったりとか。

夜中に、彼女がくしゃみをしたら飛び起き、布団をぬい

でいたらかけ直して…と一晩たりとも熟睡できませんでした。親のピリピリが伝わり、本人も辛かったと思います。

娘のためはずが、自分が「充電」!?

DENBAヘルスに出会ったのは昨年6月です。40歳を過ぎて2人目の子どもを出産した私は、それまでの無理もあつたところに、授乳も加わって、体がとても辛い時期でした。お料理の先生から高陽社のセミナーに誘われ、そこで梅本しのぶ代理店にDENBAを教えていただいたのですが、時代はここまで来たのか！と本当に驚きましたね。



トーストが
あったかいうちに
ぬると…



お弁当の卵焼きは、料理が得意な侑未ちゃん作。料理や合唱など、夢中になれるものに出会い、毎日が充実しているそう。



オイルが
溶けて、
おいしく
なるんだよ!

ココナツ
オイル
大好き一家
です♪



あたちにも
ちよーだい〜



他にもごはんを炊くときに入れたり、炒め物、揚げ物などにも愛用中!

もちろん頭に浮かんだのは侑未のこと。彼女のためにぜひ使ってみたいと思ったのです。ところがお借りして一晩寝たところ…いつもの通り、私は授乳で夜中に目を覚めますのですが、その感覚がまるで違って、「充電」される、と感じました。その後もよい体感が続き、10日間のレンタル期間が終わったところ、他の人に「肌がぷるんとしているね!」とほめられ、自分でも感じていたことを指摘されたのでびっくりした記憶があります。



で、家事などもできることが増え、過剰に神経質になっていたあの頃から少しずつ解き放たれているような気がします。侑未も「気持ちいい!」とDENBAを使ってくれています。今年の冬はインフルエンザにもかかわらず、持病の検査結果も良好でした。侑未のためにより睡眠と、よい食事を提供したい。そしてそれをサポートする親の私も、ニコニコ元気に過ごしたい。子どもをもつ親にとつては心配なことも多い世の中ではありますが、これからのDENBAの力を借りながら、私らしい子育てを楽しんでいきたいと思えます。

MTG
We have many dreams

「コピーライフ」2020年4月号

企画・編集 高野編集事務所 〒110-0007 東京都台東区上野公園18-8 グリーンパークマンション408号室



健康な未来は、
歩く力からはじめられる。



TRAINING GEAR
SIXPAD
Foot Fit Plus

SIXPAD Foot Fit Plusのお申し込みはお問い合わせ先の所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎ **042-313-3021**

10:00~17:00 土・日・祝日を除く

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。