

月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

12

Dec 2019
Vol.249

聖なる夜に、
フレッシュな魔法を。



ほうっ。これがウワサの DENBA⁺ Fresh かあ。

聞けば遠洋漁業の従事者からの、
魚を新鮮に長持ちさせたい、という願いから
研究開発された商品だとか……
食品を長持ちさせるうえ、旨味まで
加わるという人もいるんだから不思議な話だ。
これが一般家庭の冷蔵庫に！
しかし、大したことを考えるものだなあ。

あの人の、この人の、あの家の、あのレストランの
冷蔵庫に取り付けてあげたいなあ。DENBA⁺ Fresh。
さあ、これから忙しくなるぞ!!



届けます。あなたの元へ
夢と希望と

DENBA⁺
Fresh



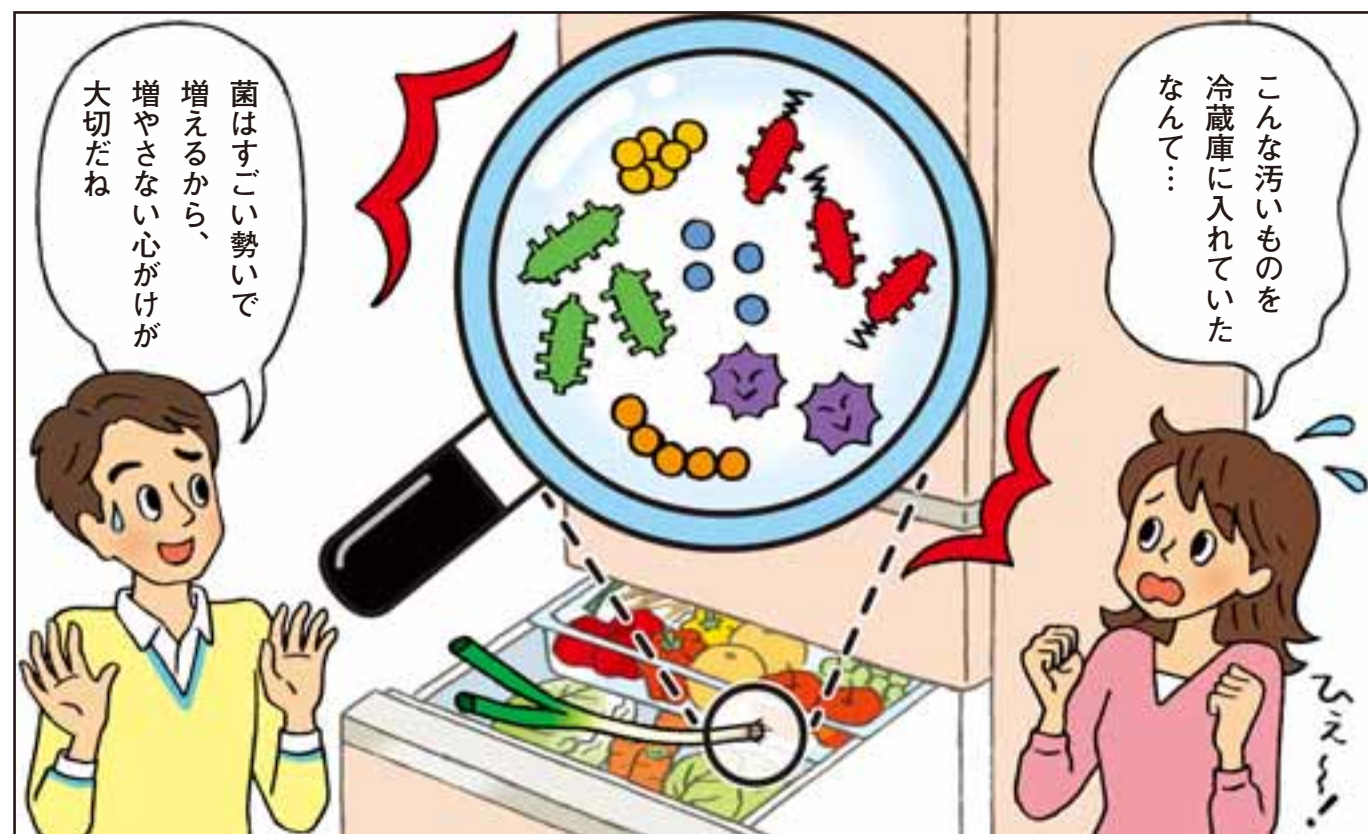
DENBA⁺Fresh

冷蔵庫の中は
菌でいっぱい！ なんで？



冷やすだけでは
雑菌の繁殖は十分にふせげない。
DENBAの力で「鮮度保持」を！

食材を冷蔵庫に入ればもう安心、いつでも食べられる、と思っていませんか？
実は冷蔵庫の中でも、食品の腐敗や酸化は確実に進んでいます！
しかも外から持ち込まれた雑菌もたくさんいるとか…。



秘密を探ろう！



Point 1

野菜室の有害な菌の比率は、「トイレの床」以上という驚きの調査結果！

一般家庭を対象にした微生物分布の調査によると、菌叢（菌の集団）の多様性は、キッチンスポンジ（掃除用）と冷蔵庫の野菜室が特に高いそうです。しかも野菜室は、病原菌を多く含む腸内細菌科の比率がなんとトイレの床以上！ 野菜に付着した土由来の可能性が高く、野菜室は多様な菌、しかも有害な菌が入り込み繁殖しやすい空間となっているのです。

（参考：「日本の住環境における菌の実態調査」花王株式会社調べ <https://www.kao.com/jp/corporate/news/rd/2019/20191003-002/>）

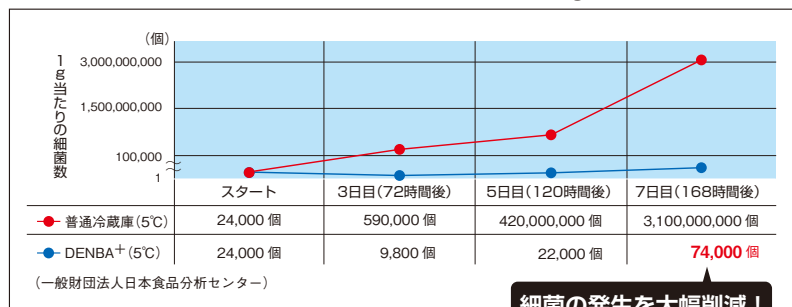
Point 2

DENBAで細菌の発生を大幅削減！ ニオイの軽減にも

すべての菌が体に有害となるわけではありませんが、一般的に菌数が多いほど有害な菌が含まれる確率も高くなります。DENBA空間の中では、牛肉の細菌数が、日にちが経過しても大きく増えないことが実験で示されています。細菌が少ないために冷蔵庫内の嫌なニオイも軽減させることができます。

※DENBAによってすべての菌を同様に抑制するものではありません。

牛肉の冷蔵保存比較 一般生細菌の時間的推移（1g当たりの菌の数）



細菌の発生を大幅削減！

Point 3

冷蔵庫内を上手に使うことで鮮度保持力がさらにアップ！



りんごなどの果物から出るエチレンガスが庫内で腐敗を促進しあうことも。密閉容器や袋を使うなどしよう。

DENBA空間では、殺菌や除菌ではなく、菌が繁殖しにくい環境を作ることで食品の鮮度を保持しています。そのため冷蔵庫内は常日頃から清掃（拭き掃除）をする、食品を庫内に入れる前にしっかりと土汚れを洗い落とすなど、そもそもの菌の数を少なく保つことでいっそう鮮度保持に効果を発揮します。

? Q 0℃で水は凍るのに、
DENBAで凍らないのはなぜ？

! A ^{か れい きゃく}「過冷却」という自然現象に
近い状態を作り出すから

DENBA⁺ Freshを設置した冷凍庫に食品を入れると、-4℃まで凍りにくいという現象がおきます。水は0℃で凍ると習ったはずなのに、不思議ですね。この0℃を下回っても水が凍らない現象のことを「^{か れい きゃく}過冷却」と言い、条件を整えれば自然界でも発生させることができます。DENBA空間では、水分子が共振し、全体の温度が均一に下がっていくこと、そして氷になり始めるための「氷核」ができていくことから「過冷却」に近い現象が起きているものと考えられます。



0℃を下回った水に衝撃を与えると
一気に氷になる。

さらに、凍り方にも注目！

DENBA空間では、-4℃を過ぎて凍りつくまでの時間が通常より短いのも特徴。細胞の破壊が少なく鮮度が維持された状態で冷凍されます。



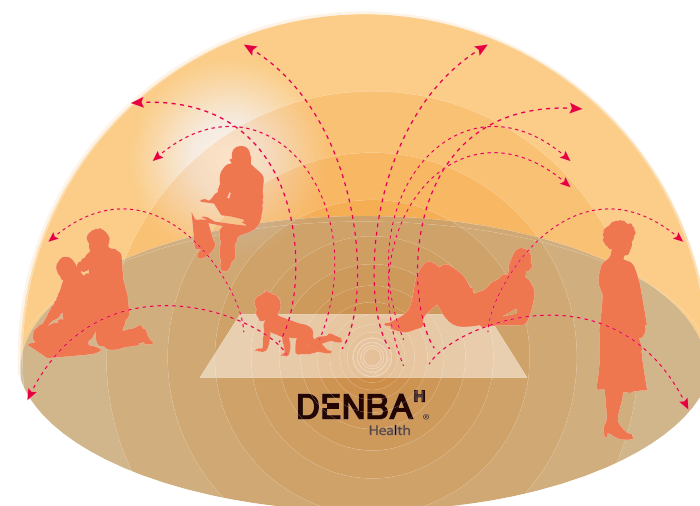
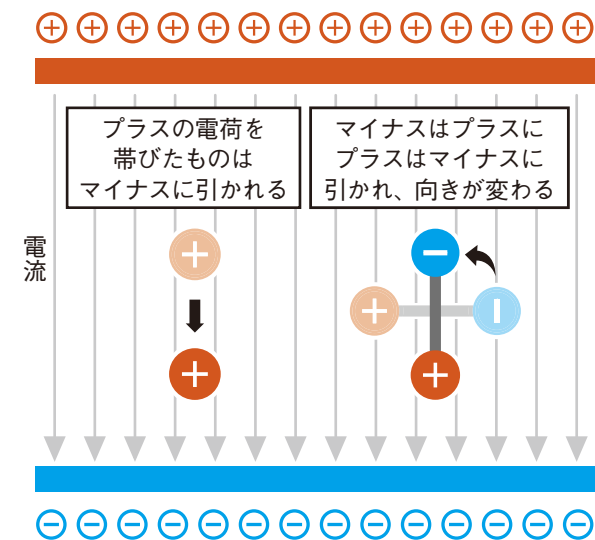
? Q 食品の細胞が震えているから
長持ちするの？

! A DENBAは細胞の水分子を共振させ
分子の向きをそろえてくれます

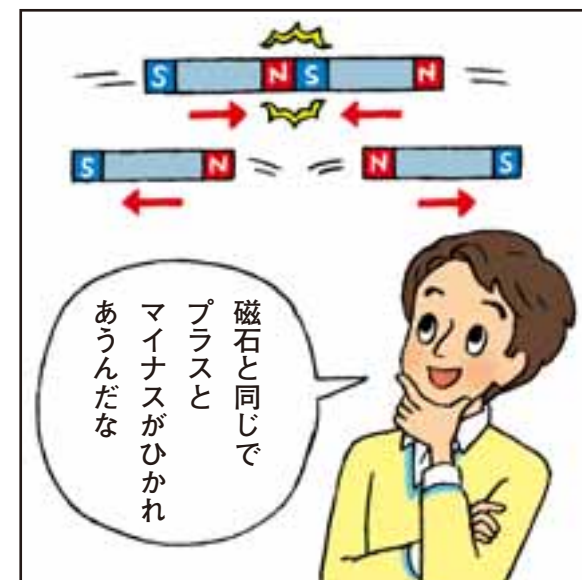
^{りゅうすいくさらず}「流水不腐」という言葉が示すように、震えていることで細菌の繁殖を抑えて鮮度を保持しますが、共振の効果はそれだけではありません。冷凍、解凍などにもさまざまなよい影響が及んでいます。

電場を一極で作り出す DENBA独自の技術

DENBA空間（電場）は、プラスとマイナスの電気の力が働く空間です。物体の原子はすべてマイナスの電荷を帯びた電子とプラスの電荷を帯びた原子核から成り立っており、電場の影響を受けることで、震えながら同じ方向に向きが揃うのではないかとこの仮説があります。分子レベルで向きがきれいに揃うことが、細胞の鮮度保持にも関係していると考えられており、今後の詳しい研究が待たれます。



DENBA⁺ Healthも同じ原理！



？ Q 放電板の設置方法について詳しく知りたい！

！ A 「入れておくだけ」で
冷蔵庫内の空間全体に働きます

DENBAの静電波は、DENBA⁺ Fresh本体とつながった放電板から360度の空間内に放出されています。接触面だけでなく空間全体に影響を与えるのがDENBA独自のテクノロジーです。

家庭用冷蔵庫の壁や仕切りは問題なし。 鍋など金属製の容器は気をつけて

冷蔵庫の中にはたくさんの仕切りがあったり、冷蔵室と冷凍室は部屋が分かれていたりしますが、家庭用冷蔵庫の壁や仕切りは樹脂製のため、DENBAの静電波をさえぎることはありません。

ただし金属は電波をさえぎってしまいます。金属製の容器や鍋などに入った食材は、せっかくのDENBAのパワーを享受できません。また、余熱のある鍋ごと冷蔵庫に入れるのは衛生的な観点からもおすすめできません。小分けにした状態で保管しましょう。

教えてくれた人

古川 淳一さん

DENBA株式会社
営業二部 部長

業務用冷蔵庫の業界からDENBA株式会社に入り5年、食品や食材を扱う幅広い業界にDENBAの普及を進めている。



イラスト・北垣絵美

？ Q 解凍時の肉や魚のドリップが減ると聞いたんだけど…

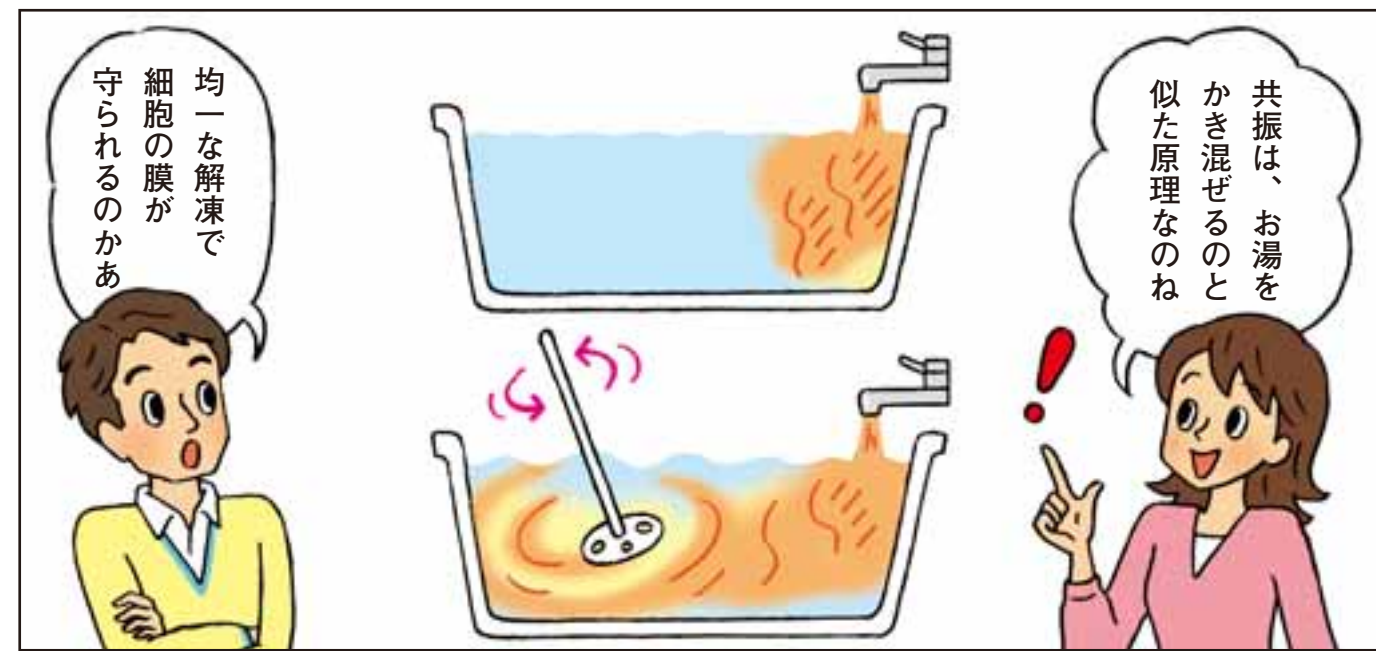
！ A DENBA解凍は細胞の破壊を
ふせぎ、おいしさをキープします

スーパーで精肉や鮮魚を買うとき、新鮮かどうか判断するのにドリップの出具合を見ますね。DENBA空間では、冷凍と同様、細胞の破壊を抑えることができ、おいしさを保つことができます。

全体が均一に解凍されるため細胞壁が壊れない。 DENBA冷凍の食材はさらに効果UP！

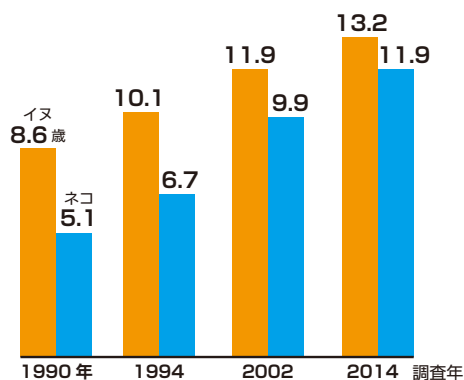
DENBA⁺ Freshによる冷解凍では、全体の温度が均一に変化していき、それに伴い状態も均一に変化していくことが特徴です。水分子の共振の波が、まるでお風呂をかき混ぜているときのように、全体の温度を均一化していつているものと考えられます。

(流通時の冷解凍で既に細胞の破壊が進み鮮度が落ちてしまっている場合は、それ以上鮮度を落とさないという限定的な効果となります。DENBAのパワーを最大限に享受するためには、釣りたての魚や採りたての野菜などを自分でDENBA冷凍する方がよいでしょう。)



イヌとネコの平均寿命

※東京農工大ほか調査



人間の寿命が延びているように、ペットの平均寿命もここ25年で急激に延びている。

最近、新聞や雑誌でペットの高齢化による介護問題が深刻化しているという記事を読んで、やはりそうなのかという実感を抱いたのだ。というのも筆者の飼っている犬も16歳で、人間で言えば90歳くらいになる。この年の春あたりから耳が遠くなったのか、筆者の言うことを聞かなくなったのだ。おかしいと思っていたが、どうやら後ろ足が衰えたらしく、

人生
100年時代の
万華鏡

ペットも介護問題に突入時代。

散歩の途中、彼がマーキングするときヨロケテしまったのだ。その姿を見て筆者が笑ったら、なんだか恨めしそうな眼をしていた。それからオスワリもできなくなってきた。ヨシ、マテも聞かなくなり、どうやら認知症の症状までも出てきているようだ。

そうかやはり老化は脚から始まるのかと認識を新たにした。本当に老化というのはアツという間にやってくるようだ。今年の春頃には全くその心配がなかったのだが、ある日、突然に「おや？」という具合に症状が出て、それからあれよあれよと進行していくのだ。

日本には飼われている犬が892万頭、猫が953万頭、合わせて1845万頭ものペットがいるという。

高齢社会の介護問題もさることなが

ら、犬猫の介護問題もクローズアップされてきている。それにともないその種の介護施設も沢山オープンしているが、年間50万円は費用がかかるらしい。老人が老犬を介護する「老老介護」に疲れて連れてくるようだが、そんな裕福な人たちがそう多くいるはずもない。

とにかく「老化は脚からやってくる」のは確かなようだ。私たちの筋肉量は40歳を過ぎるころから毎年約1%ずつ減り続けるという。適切に使っていないと20年後には20%、30年後には30%の筋肉が減ってしまうのだ。

筋肉は活力エネルギーを生み出す工場のようなもの。筋肉量の維持は若々しさを保つためにも不可欠なのだ。脚を鍛えよう。

しかし犬はシックスパッドを使えないからなあ。外犬だからDENBAはなあ。

高陽子・文



脳は人間の体内の中でも最も複雑な器官。脳神経細胞は電気信号を発して情報をやりとりする。そのルートをすべてつなげるとなんと100万kmもの長さになるという。

DENBA株式会社と国立大学法人東京大学の連名で出された共同研究開始の書面。

東京大学とDENBA社が 共同研究を開始！ DENBA技術が生体に与える効果を科学的に検証する

発売よりその独自性から「ブラックテクノロジー」とも称されてきたDENBAの電位空間。その空間が与える効果を科学的に検証する試みが、東京大学の大学院薬学系研究科薬品作用学教室とDENBA株式会社との共同で始まりました。

本研究の概要は次のようになっています。

1. 研究題目 静電場が生物に与える効果の検証。
2. 研究目的 静電場が生物に及ぼす影響を明らかにする。
3. 研究内容 静電場下に細胞や個体をおき変化を観察する。

同教室はミッションとして「脳の発生機構と動作原理を通じて、i)健康と疾患 ii)成長と老化の仕組みとその意味を探求し、研究成果を幅広く社会還元します」と掲げています。最先端の研究室が、DENBAについてどのような結論を見出すのか、その結果に大いに期待が寄せられています。

特許 9ヶ国取得済

STEP 1



エッセンス
BBクリーム

● カバーの基本はBBクリームで

ひと塗りでベースメイクが完了するエッセンスBBクリーム。シャイニングパウダーで毛穴を目立たせず、ブルーパールの青色の光で黄味のある肌色のくすみを飛ばします。軽いシミでしたらこれ1本で自然なカバー力があります。

STEP 2

エッセンス
BBクリーム

+



RANTANIA
リキッドコンシーラー

● コンシーラーで適度な補正をプラス

エッセンスBBクリームだけでは不安がある場合は、ワントーン明るめのリキッドコンシーラーをのせ、指の腹でトントンとなじませます（目の下のクマ（2019年7月号）と同じ方法です）。

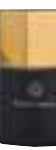
STEP 3

エッセンス
BBクリーム

+

RANTANIA
リキッド
コンシーラー

+



RANTANIA
セラム
ファンデーション

● それでも気になる部分は セラムファンデーションでカバー！

STEP2までをしても、さらに気になる部分がある場合は、セラムファンデーションでカバーしていきましょう。



ナチュラル
仕上りのコツは、
段階的な
ベースメイク

Special Care!

この冬、シミのケアに…
+aケアのアイテム登場!

アルガンシリーズのウィンター
コフレに新商品が限定登場!
次のページでチェック!

メイクやビューティーについて、
shihoさんに聞いてみたいことが
ある方は、ぜひお問い合わせ!

あて先→koyolife.hietori@gmail.com



連載
教えて、
shihoさん!

メイクがマンネリから抜け出せない。

コンプレックスがあって自分に自信がもてない。

そんなあなたに、shihoマジック♪

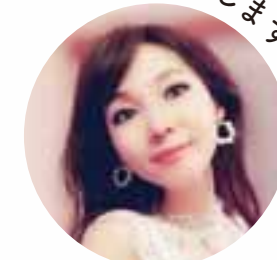
さあ、今日からあなたもビューティーチェンジです!

RANTANIA、アルガンシリーズで お悩み解決!

今月の
お悩み…

肌の気になるシミや
色ムラをカバーするには?

お答えします!



shiho

メイクアップスタイリスト
ホリスティック
ビューティーアドバイザー

年齢を重ねてくるとどうしても
もお肌に表れてくるシミ。シミ
の原因はメラニンです。
メラニンは、肌を紫外線のダ
メージから守ってくれる、体
にとって必要な成分ですが、紫
線を浴びすぎたり、ホルモンバ
ランスが崩れたりすることで過
剰に作られてしまいます。
なんと、その結果は10〜20年
経ってからシミとなって現れて
きますので、相当な時間差攻撃、
と言えますね!
残念ながら既にできてしまっ
たシミは、ケアをしながらベー
スメイクで上手に隠していきま
しょう。アルガンのエッセンス
BBクリーム、そしてランタニ

アのリキッドコンシーラーやセ
ラムファンデーションなどいろ
いろなアイテムがありますが、
シミの程度によって左のように
使い分けていくとgoodで
す。
また、人生100年時代に生
きる私たちは、これから10〜20
年後の未来のシミを減らす努力
も大事。UVカットや毎日の基
礎化粧品での正しいケア、そし
て日頃の生活リズムや体調管理、
栄養補給も心がけたいですね。
そしてこの冬、日常のケアを
さらにしっかりサポートしてく
れるクリームが、アルガンシ
リーズに限定登場いたします!
どうぞご期待ください!



平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング10位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
99

ワールドカップ団体戦・堂々の銀!

ITTF 卓球ワールドカップ団体戦 2019 TOKYOが、11月6～10日に東京体育館で行われました。

2020年の東京オリンピックと同じ場所で行われたこの大会で、美宇は、石川選手、佐藤選手、伊藤選手と共に闘い抜き、銀メダル獲得に貢献しました。

美宇のベストゲームを1つあげるとしたら、準決勝です。『韓国との死闘を予感させた日本を2年連続の決勝に導いたのは、1-1で迎えた第3試合に登場した平野だった。流れを呼び込むストレート勝ち。『3試合目が大事だと思っていた。いいプレーができて良かった』と笑顔を見せた(スポニチより)』。

大会9連覇を目指す女王・中国への挑戦では、まだ高い壁があることを痛感。それでも、自分の形に持ち込めたときは、相手をノータッチで抜くほどの鋭いプレーが光りました。

大会翌日、休むことなく次のワールドツアーの地オーストリアへ出発しました。これから残り僅かなオリンピック選考レースの終盤です。

ラケットを見るだけで涙が溢れてしまうほど辛い時期を乗り越えた美宇。美宇自身「今自分がチームワールドカップの舞台に立っているの

は奇跡だ」とインタビューで話していました。

オリンピック、夢の実現はこの奇跡を思い切り楽しんだ、その先にある。顔晴れ! 美宇!

一生に一度の勝負の年を迎えているのは美宇だけではありません。三女の亜子は中学3年生。そうです、高校受験生。今日、英検準2級合格通知をいただきました。おめでとう! 亜子。そしてもうすぐ期末テスト。右手にラケット…でなく鉛筆を持って、ガンバレ!

私の今年のニュースは、チーム名が新しくなったこと。平野M's(エムズ)卓球スクール。メンバーみんなのM、メルシーありがとうのMです。感謝の気持ちを大切に、メンバーみんなでがんばっていききたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いします。



表彰式、メダルをかけてもらう美宇。

オリンピック、世界選手権、そしてワールドカップが卓球選手にとっての夢の大舞台、三大世界大会です。



Miu

Ako

Sewa

Profile 平野真理子(ひらのまりこ)さん

静岡県出身。約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

▼今から20年以上前、知人と羽島のセミナーで勉強や体験をしたことをきっかけにインハイセンスなどを販売するように。今でもハイセンスは人気者です!
(越前市 田中さん)

▼畑仕事で汗びっしょりになる夫。農薬の色やニオイも残りやすく困っていましたが、「ママこれいいね」の濃い目の溶液に作業着を浸け置きしたら新品のようにきれいに☆定番商品として、「ママこれ」は無くさないで!
(島原市 平さん)

ロングセラーのアイテム強し! 皆様の冷え取り生活を、これからもサポートします!

脳を鍛える

漢字パズル

難易度:★★★★☆

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

目主雨木木

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切:2019年12月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

11月号の答えは「誠実」でした。

高野誠一の“発振”日記

「すぐやる」ことは得がたくさん!



人間、わかっていてもなかなかすぐに行動に移せないことがあるもの。そんなことが続いていた先日、気になるタイトルの書籍が目飛び込んできました。『すぐやる!』シンプルな言葉に惹かれ即購入。

本には、「すぐやる」ために習慣化できることがたくさん紹介されていました。たとえば、
・無意識にテレビをつけてしまう人は、リモコンを置く位置を決める。リモコンを取りに行く間に、テレビを思いとどまることができる。
・流しに置いた皿をなかなか洗い始められない人は、ために食事を終えたら1枚だけ洗ってみる。

思い出したのは、高校時代、サッカー部に所属していた時のこと。私たちサッカー部のメンバーは「す

ぐやる課」という“特殊部隊”を結成していました。「あそこにシートを運べ!!」「ココが汚いので掃除しろ!!」指令が来たら何でもすぐやる。尊敬していた恩師の言葉に、考える前に体がすぐ反応、即行動できたのです。

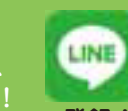
おかげで結果的に素直が一番!! と思えることが人生でたくさんありました。しかも、すぐやるってものすごく気持ちがいいと実感しました。

「知覚動考」という言葉があります。知って覚えて動いてまた考える一。これもある時から読み方を変えてみました。「ともかくうごこう」!(笑)

あなたの身の周りに起きる事、新鮮な情報。とにかく、まずはすぐやってみること。きっとワクワクするような何かが始まるはず!!

高陽社公式LINEアカウント「KOYO」

最新情報を配信中!



LINEアプリを開き「友だち追加」の画面から「QRコード」を選択。←を読み込み、「追加」をタップ!

ARGAN

Winter coffret

ウィンター コフレ

数量限定

「ウィンターコフレ」この冬登場。

神秘の力を秘めたアルガンオイル*のパワーを注ぎ込んだスキンケアのセット販売(数量限定)です。*保湿

美容クリームEX

エッセンス
BBクリーム

オイルセラムEX

エッセンス
ローションEX

モロッコの涙
クレンジングEX

リニューアル
オイルセラムEX

さらに明るく、
輝く笑顔へ導く美容液に
パワーアップ



セット限定
ホワイトクリームEX

ベーシックケアに
プラスオン!
この冬限定の
スペシャルなアイテム



～アルガンシリーズ ウィンターコフレの3つのポイント～

point 1 アルガンオイルと弾力アップ成分のエイジングケア*1効果!

酸化に強く角質層への浸透性をもつアルガンオイルで潤いを閉じ込めます。さらに弾力アップ成分で弾むようなハリ肌へ。アルガンシリーズ共通成分が、冬の乾燥からあなたのお肌を守ります。

point 2 オイルセラムEXが新配合成分でリニューアル!

大人気のリッチなオイルセラムEXがリニューアルしました! 浸透型ビタミンC誘導体*2が従来の2倍に増量し、さらに明るいツヤ肌へ。また「白牡丹エキス」*3を新配合。穢れのない清らかなお肌へ導きます。

point 3 ウィンターコフレでしか買えない限定商品ホワイトクリームEX

注目の新成分「Geno White (ゲノホワイト): アセチルグリシル-β-アラニン」*4、そして「シンデレラケア: ワイルドタイムエキス」*5を配合し、まるでぐっすり眠ったかのような艶やかで明るいお肌へと導きます。リッチな使用感で、気になる部分にピタッと高密着で塗り込めます。

*1 年齢に応じたお肌ケア。*2*3*4*5 日焼けによるシミ・ソバカスを防ぎ、明るい肌へ導く。

この冬、アルガンの力で
まるでシンデレラのような輝きを。

ウィンターコフレ
特別動画



水

2020年1月お届け分から、マハロ定期宅配は下記価格となります（価格は税・送料込み1口～2箱）。

超☆海洋深層水100%マハロ（1.5ℓ）

母なる海からの贈りもの

愛用者

■定期宅配 1口（1.5ℓ×24本）、1箱（1.5ℓ×12本）

1箱 6,480円

1口 12,960円

▼

■販売店 1口 11,000円



ハーフ（710ml）

手軽に携帯できる

愛用者

■定期宅配 1口（710ml×48本）、1箱（710ml×24本）

1箱 8,280円

1口 16,560円

▼

■販売店 1口 13,520円



マハロミネラルズ（500ml）

ミネラル比率約2倍（当社比）

愛用者

■定期宅配 1口（500ml×48本）、1箱（500ml×24本）

1箱 8,280円

1口 16,560円

▼

■販売店 1口 13,520円



〔マハロ（1.5ℓ）、ハーフ（710ml）〕販売店申込の定期宅配は同サイズ1口（2箱）以上からとなります。お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。毎月1回（2箱以上）を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。（自動更新）
〔マハロミネラルズ（500ml）〕1.5ℓやハーフのお申し込みがない方でも、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です（愛用者・販売店限定）。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位でお好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

暮らし

ママこれいいね

掃除、洗濯、食器洗いに！



価格 3,600円
1個（1,000g）

■商品番号 H-984



デモ動画が見られます。

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり！これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です！

ママこれいいねワンパックタイプ

使いやすくて便利！！



価格 3,600円
1個（30g×32袋）

■商品番号 H-994

高陽プラス&クリーム

からやかな毎日



内から飲む



外から塗る

価格 90,000円

高陽プラス10本

■商品番号 H-297

高陽クリーム10個

■商品番号 H-298

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリーム。組み合わせて使うことで毎日ウキウキに。



高陽ミスト

電解還元性イオン水
100%



価格 9,000円

1箱（300ml（トリガーノズル付）1本、300ml（詰替用）1本、携帯用空ボトル50ml 1本）

■商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%で肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

コーヨープラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える



価格 9,000円
100g

■商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿、紫外線防止を含む他の美容成分と共に、肌を自然な状態に整えていきます。

コーヨープラズマクリームGS （ノンクール）

スーッとしない
やさしいクリーム



価格 9,000円
100g

■商品番号 H-985

美容成分はそのまに、スーッとしないノンクールタイプです。より肌への優しさを求める人へ。

コーヨー ボディフットクリーム

こどもにも使えるやさしさ



価格 5,000円
1本（200g）

■商品番号 H-420

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。

コーヨーマスティ デンタルハミガキ

マスタック樹脂使用の
新感覚ハミガキ



価格 3,600円
1本（90g）

■商品番号 H-428

マスタック樹脂、アパタイト、海洋深層水を配合し、リニューアル。虫歯を防ぎ、歯垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯へ。

高陽社商品ラインナップ

空間水分子共振テクノロジー

DENBA[®]
Health



スタンダードタイプ

価格 540,000円



ハイグレードタイプ

価格 900,000円



紹介動画が見られます。

冷蔵庫に後付け鮮度保持

DENBA⁺
Fresh



価格 198,000円

※詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

温度

パインハイセンス

冷えを取る
薬用入浴剤



価格 3,000円
1缶（2.1kg）

■商品番号 A-101

注文単位 1箱（3缶）

パインニードルオイルなど、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをはくしていただけます。

主成分／松葉油（パインニードルオイル）

パインハイセンス分包

贈答・
お試し用に



価格 1,500円
1箱（50g×18袋）

■商品番号 A-002

注文単位 1ケース（12箱）

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り



価格 3,600円
1缶（2.0kg）

■商品番号 A-142

注文単位 1箱（3缶）

水溶性Q10、バントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラクゼーションをお楽しみください。

主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、バントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分）等

プレミアムハイセンス分包

贈答・
お試し用に



価格 1,800円
1箱（50g×15袋）

■商品番号 A-998

注文単位 1ケース（12箱）

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム



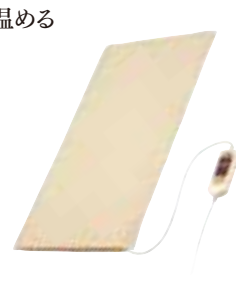
価格 42,000円

■商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

遠赤蒸しマット ULMO（ウルモ）

蒸気温熱でやさしく温める



価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm
（本体カバー装着時）

■商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー



価格 90,000円

■商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。

酸素

マハロオーツ

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
「飲む酸素」



価格 18,000円
1箱（60ml×3本）

■商品番号 C-806

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。お徳用は通常サイズの5本分の容量！

マハロオーツ（お徳用）

詰め替え用、ご家族用に



価格 18,000円
1本（300ml）

■商品番号 C-955

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる！





紹介動画が見られます。

価格 **90,000円**
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 **B-992**

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP！さらに3種のアミノ酸をバランスよく配合。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

リメインヤング

スッポンの生命力を
サプリメントに





説明動画が見られます。

価格 **9,000円**
1本 (300mg×90粒入)
商品番号 **B-105**

製法特許 特許第2668269号
スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、無臭ニンニク、サフラワールオイル等53種類の栄養素がバランス良く含まれています。

リメインヤング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に



価格 **90,000円**
2箱 (300mg×10粒入×50袋)
商品番号 **B-019**

長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 **90,000円**
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 **B-423**

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスガサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 **36,000円**
1箱 (10g×60包入)
商品番号 **B-417**

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用





現地レポートはコチラ

価格 **18,000円**
1箱 (30g×2袋)
商品番号 **B-991**

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

New ハッピーラック

食物素材のサプリメント




価格 **18,000円** 1箱 (5g×60包)
商品番号 **B-121**

主成分／ブランタゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル



価格 **18,000円**
1箱 (100ml×6本入)
商品番号 **B-993**

1箱 (200ml×3本入)
商品番号 **B-996**

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600～9,600ppm含有 (100mlあたり860～960mg)。健康維持のため1日5mlを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mlに20～30滴程度)。

リメインヤングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい
形状に




価格 **9,000円**
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 **B-112**

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル




価格 **3,600円**
1本 (160g)
商品番号 **B-980**

極黒酸塊

ルテインを新配合！
見ることを大切に



(大) 価格 **6,000円**
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 **B-932**

(小) 価格 **1,500円**
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 **B-965**

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャッツクロールエキス末 等

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 **1,800円**
1個 (480g)
商品番号 **B-880**

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 **9,000円**
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 **B-111**

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー



価格 **9,000円**
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 **B-117**

ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン



価格 **9,000円**
1箱 (2g×30包入)
商品番号 **B-114**

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン



価格 **9,000円**
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 **B-116**

KOYO E-yo Ok55

国産原料55種類以上の栄養素・食材！



価格 **9,000円**
1箱 (2.5g×30包入)
商品番号 **B-883**

国内産の野菜、果物、穀物、海藻、魚介など優れた55種類以上の栄養素や食材を、バランスよく手軽に摂っていただけます。

グッドラック

あなたの生き生き人生を
サポート！



価格 **54,000円**
1箱 (69g×6袋)
商品番号 **B-990**

主成分／グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチン、マルトデキストリン 等

エーシーメロン

主役はあなたです！
60兆の助人命人




価格 **15,000円**
1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 **B-140**

メロン抽出物、キャッツクロール抽出物、エリスリトール、バントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

Yaskey

高純度トリプトファン配合サプリメント



価格 **9,000円**
1箱 (2.0g×30包入)
商品番号 **B-884**

カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つトリプトファンを高純度で705mg配合したサプリメント。朝・夕の生活リズムを整えたい方へ。

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト



価格 **9,000円**
1箱 (80g×6袋) 約36食分入
商品番号 **B-147**

プロピオン酸菌にクレモリス菌を加えました！ コクが増し、まろやかなおいしさ。

ビューティーケア

美肌アクセス・アルガンシリーズ

モロッコの涙クレンジングEX



価格 **5,000円**
150ml
商品番号 **E-306**

エッセンスローションEX



価格 **9,000円**
120ml
商品番号 **E-307**

“モロッコの黄金”アルガンオイルを配合

濃密なとろみが肌の奥深くまで届く！

オイルセラムEX 美容クリームEX

ふっくら輝く肌へ導く
セラムへ進化！



価格 **12,000円**
31ml
商品番号 **E-308**

こっくり濃厚、
弾むようなハリ肌へ



価格 **9,000円**
31g
商品番号 **E-309**

エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーする
オールインワンメイク



価格 **5,400円**
30g
商品番号 **E-310**



ランタニア ミラクルK マジックマスク

ハンディ美顔器で
ホームエステ



価格 **200,000円**
商品番号 **R-287**

中周波断続パルス、ウルトラパルス、EMS、バイブレーション、LEDの5つの機能。お顔だけでなくボディにも。

光ケアの
マスク型美顔器



価格 **270,000円**
商品番号 **E-288**

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込み、新感覚美容マスクです。

天樹精シリーズ トリートメントヘアカラー

価格 **6,000円**
1本 (230g)
商品番号 **E-052**

●ソフトラック
商品番号 **E-052**

価格 **6,000円**
1本 (230g)
商品番号 **E-053**

●ダークブラウン
商品番号 **E-053**

価格 **6,000円**
1本 (230g)
商品番号 **E-054**

●ノーマルブラウン
商品番号 **E-054**

価格 **6,000円**
1本 (230g)
商品番号 **E-055**

●ゴールドブラウン
商品番号 **E-055**

価格 **6,000円**
1本 (230g)
商品番号 **E-056**

●レッドブラウン
商品番号 **E-056**

エスタージュシリーズ シュッシュュ10 炭酸ガスカートリッジ ボディローション

価格 **36,000円**
商品番号 **E-957**



価格 **9,000円**
1箱 (5本入)
商品番号 **E-959**



価格 **6,000円**
200ml
商品番号 **E-964**





メイクセット

いきいきと自分らしく輝く、
全ての女性に

R-899



価格:144,000円

【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。

【ランタニアメイクセット特典】
メイクボックス/ミラー/ネームタグ/
オリジナルトートバッグ/パンフレット付



リキッドコンシーラー

簡単リタッチで
洗練された顔へ

R-060 ライト

R-061 ナチュラル

R-062 オークル



価格:各6,000円

伸びがよく肌に自然になじみながら、顔色を整え洗練された印象に。使いやすい筆ペンタイプで補正したい場所を簡単にリタッチ。カラーメイクを際立たせるベースとしても効果的です。

コンパクトチーク

カラーミックスで遊ぶ
大人のチーク



価格:9,000円

R-065

左右の異なるチークカラーでメイクを楽しめる逸品。専用のブラシでカラーを自由に選びミックスすれば、様々な印象が自由自在。明るく自然な発色で内側から輝いているような肌へ。

アイブロウペンシル

太さ自由自在、
1本で自然な眉の完成

R-282 ソフトブラック

R-283 ブラウン



価格:各3,600円

抜群の密着感となめらかな描き心地のペンシルは、太くも細くもかける独自の芯を採用。付属のスクリュエブラシを使えば、ナチュラルな眉が簡単に完成します。

セラムファンデーション

さっとひと塗りで極上の
なめらか肌に

R-057 ライト

R-058 ナチュラル

R-059 オークル



価格:各6,000円

SPF36 PA+++

1本 (30g)

みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりで、やさしくうるおいを与えながら、メイクしたての肌を長時間キープします。

リキッドアイシャドウ

目元に
華やかな
輝きと
彩りを



R-270 ホワイト

R-271 ベージュ

R-272 ゴールド

R-273 ピンク

R-274 パープル

R-275 ブルー

価格:各5,000円

みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。

リップブラシ

唇にスツとなじむ
リップブラシ

R-865



価格:2,000円

唇あたりがやわらかで、描きやすくてやさしい使い心地のオリジナルリップブラシ。筆がコンパクトにしまえて、キャップで筆を出す使いやすいブラシです。

モイストパウダー

うるおいを肌にまとうせ、
きめ細かい
肌へ



R-063

1個 (15g)

価格:9,000円

しっとりとうるおいを肌にまわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にびたっと密着。皮脂や汗にも負けず、さらとした仕上がり。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。

リキッドアイライナー

印象的な目元を作る
アイライナー



価格:3,600円

ひと塗りで描けるくっきりとしたラインは素早く乾いてメイクをロック。ラインの太さを簡単に調整できるよう、こだわりのブラシを採用しました。お湯で簡単に落ちるので肌に負担をかけません。

リップスティック

続く、鮮やかな発色と
うるおい

R-092 オレンジ

R-093 ピンク

R-094 レッド

R-095 ワイン



価格:各6,000円

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地を備えたリップスティックは、唇にしっかりとフィット。つけている間中、唇にうるおいを与え上品できめ細かいツヤを保ちます。

コンパクトパウダー

透明感が生まれる
色と光の
ヴェール



R-064

価格:9,000円

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正し、くすみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使用ば簡単に透明感ある肌へ。

ボリュームマスカラ

ひと塗りで簡単、
上品な
大人まつげ

R-281



価格:5,000円

ひと塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりとマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですうりと落ちるフィルムタイプです。

セラムリップ

唇に輝きを集め
ふっくら立体的に



R-091

価格:5,000円

輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに仕上げるクリアグロスには、べたつかないテクスチャーで軽やかなつけ心地。美容液成分配合でとろけるようなツヤ感を演出します。



ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を
持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に
使ったスキンケアをお試しください

マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング



価格:6,000円

1本 (200g) R-040

ウォーターブルーのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗いあがりはしっとりさっぱりなクレンジングです。

マハロ ローション

海の力でお肌を潤し
引き締める



価格:8,000円

1本 (130mL) R-041

マハロを贅沢に配合したローションは、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に



価格:9,000円

1本 (50mL) R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

マハロ P-7

敏感なお肌を育み守る



価格:9,000円

1本 (60mL) R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

マハロ クリーム

長時間
お肌の潤いキープ



価格:9,000円

1本 (45g) R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

UVクリーム

SPF50 PA+++

やさしく美しく
紫外線カット



価格:3,600円

1本 (30mL) R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルータイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。



1セット (6点)

R-890

<クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム>
マハロススキンケアシリーズの基礎セットです。

価格:44,600円

ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む

R-087



価格:3,600円

1本 (350mL)
ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

シャンプー & トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを

R-086



価格:3,600円

1本 (350mL)
髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカラートリートメント等に適した処方となっております。

ヘアパック

美髪へ導く
濃厚ヘアパック

R-088



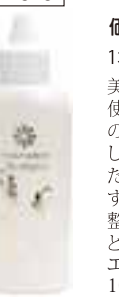
価格:6,000円

1本 (350g)
髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

マハロ エステージュ美容液

肌のハリと透明感を取り戻す

R-049



価格:9,000円

1本 (150mL)
美容液なのにさらっと使いやすく肌の角質層のすみずみまで浸透し、しっとりもっちりとした美肌へ導く美容液です。肌の乾燥やキメを整え、肌本来の透明感と潤いへと導きます。エステージュッシュ10でご使用ください。

マハロ スカルプエッセンス

海の力で頭皮を育む

R-048



価格:9,000円

1本 (150mL)
刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわり、マハロを贅沢に配合したスカルプエッセンスです。フケ・かゆみを抑え、みずみずしく清潔に頭皮を健やかに保ちます。

マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ

R-075



価格:6,000円

1箱2本入り 1本 (75g)
洗い流さないタイプのトリートメントが傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。乾燥やパサつきを抑え、ドライヤーの熱から髪を守ります。

マハロ ボディジェル

ジェルで全身潤い補給

R-047



価格:6,000円

1本 (300mL)
全身にお使いいただけ、毎日使い続けるボディジェルは、お肌にすーっとなじんで素早くしっとりすべすべに潤い補給。たっぷりと使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。

マハロ フェイスマスト

潤いを肌の
角質層まで届ける

R-076



価格:6,000円

1本 (120mL)
天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラゲジュアリーな香りが特徴です。美顔器と併用するとより効果があります。



高陽社では販売員の
コンプライアンスを徹底し、
誠実なビジネスを行っています。

※「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で
法令や各種規範などのルール、さらには社会的規範な
どを守ることをいいます。特にネットワークビジネス
においては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話
をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹
底して、誠実に活動しなければいけません。

【解答】
勧誘目的

ビジネスを紹介するときは、ネッ
トワークビジネス（連鎖販売）の勧
誘目的であることを、しっかりとお
伝えしておく必要があることを忘れ
てはいけません。特に、セミナーに
お誘いする際にあいまいに、「すご
い講演会があるから」とか「おいし
いものが食べられるから」などと、
本題とは異なる内容でお誘いする
と、「こんなはずではなかった」と
いうトラブルの原因になりますので
注意が必要です。

そもそも特定商取引法においては
「氏名などの明示義務」※として、3
つの事柄を事前に必ずお伝えするこ
とが義務付けられています。

紹介する側は「そんなこと当然伝
えてある」と思っているも、紹介さ
れる側にはきちんと伝わっていない
こともあります。十分な配慮が必要
だと意識しましょう。

たとえば右のイラストは、紹介者
のBさんが、お客様であるCさんを、

※氏名などの明示義務

（特定商取引法 第33条の2）

- ①統括者、勧誘者または一般連鎖販売業者の氏名（名称）
- ②特定負担を伴う取引についての契約の締結について勧誘をする目的である旨
- ③その勧誘に関わる商品または役務の種類



カタログなどを
利用して
説明を行うと
わかりやすいですね！

自分の先輩販売員のAさんと引き合
わせている場面です。

CさんはBさんのことはよく知っ
ていても、Aさんのことは知りませ
ん。Aさんが突然ビジネスの話をし
ると、Cさんは状況を理解しないま
ま勧誘を受けることになります。

このような事態になる前に、Bさ
んはCさんに対して、あらかじめA
さんについて説明し、「誰（所属す
る法人の名称と氏名）で、どんなビ
ジネスの話をするのか（扱う商品の
内容や販売方法）」について、事前
に説明をし、理解を得てから場を
セッティングする必要があることを
覚えておきましょう。



お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス講座

商品を紹介するときに、内容を正しくお伝えしていますか？
法律で定められた範囲を逸脱する大げさな表現を使ってセールス
トークをすると、法律違反となり、罰則の対象となってしまいます。
法律をきちんと守り、正しい販促活動につとめましょう。

Question ◆次の空欄に当てはまる言葉は何でしょう？◆

ビジネスにお誘いするときは

氏名 と 、商品の種類 を

必ず告げましょう。



温育レポート

FILE 29

肌のために始めた冷え取り。
いま、私も息子も元気いっぱい！

魚、獲ったと〜！
碧くん



辻本 真央さん

大阪府大阪狭山市在住。整骨院を営むご主人の仕事、代理店活動で支えながら、碧くん（6歳）の子育て中。



9年前は舞妓さん姿で
コヨーライフに
登場してくれました

肌に自信がなかった私が
エステを始めるまで

短大に入ったころ、知人の勧めで冷え取り生活をはじめました。

以来、毎日必ずお風呂に浸かり、ツインジェットセンスとパインハイセンスを使ったり、超☆海洋深層水100%マハ口でしっかりと水分補給をしています。

私は子どものころから肌が弱かったのですが、アウトドアが大好き。テニスもしていたので肌に負担をかけることの多い日々でした。祖母にも「大丈夫！」と後押ししてもらいながら冷え取りで体をいたわっていき、肌にも自信がもてるようになりました。

お化粧品なども、ガサガサの肌だったころはあまり関心がありませんでした。しかしこの夏、ご縁があり青木君江講師のビューティーセミナーに初参加。セミナーの内容に本当に感動！の一言で、私にもできるはず、とすぐに代理店登録まで至りました。

そして今、主人が経営している整骨院で、患者様をはじめどなたでも気軽にお越しいただけるエステのサービスを始めたところです。自分の体験もふまえながら、お客様の健康や美容のお手伝いをしています。

息子は私以上の
冷え取りっ子です

子育てでももちろん商品は一通り使っています。
極黒酸塊、ココダイヤ、リメインヤングの3種は子ども自ら食べたがるほどのお気に入り。それから足湯。風邪で熱が出たときにさせたのが最初でしたが、本人も気持ちいいみたいで朝ごはんを食べながら毎日自分からしています。今では私より子どもの方がよっぽど熱心に「冷え取り」していますよ（笑）。

高陽社に出会って以来、いろいろなことが実にタイミングよく回っているようです。子どもが怪我をしたときも、ちょうどその日、山下特約とのミーティング中に聞いてい

た知恵が役にたちました。美颜器を買ったときにも、青木講師のセミナーで、活用法がわかったり。

主人の整骨院でもプラスアルファのサービスをご提供したいと考えていたらDENBA[®] HealthやKOYO珪素などたくさん魅力的な商品が登場しました。本当に縁に恵まれて、ここまでやってこれたと思います。

これからも、健康になりたい、きれいになりたい方々に喜んでいただけることを励みにがんばっていききたいと思っています。

足湯で育った幼少期。
6歳になった今は、大好きなものも増えた。



地元の祭りで。だんじり（大きな山車）から落ちて怪我をしたが、高陽社のメンバーの方たちから教わったことに助けられた。怪我もすぐに回復。

家族で
アウトドアが
大好き！



自然一杯の場所が好きで、海、キャンプ、スノーボードに親子で出かける。碧くんはBMX（自転車競技の一種）の練習にも励んでいる。



なお整骨院

スポーツ外傷を得意とする整骨院。夫婦の強い想いで開院から足湯を設置。真央さんのエステも人気だ。

足裏やふくらはぎの力は、健康づくりの源です。

足裏の筋肉は、足首やふくらはぎ、太ももなど脚全体の筋肉につながっている。「つまり足裏を鍛えることは歩く力のトレーニングになるのです」と話す阿久根氏。「さらに足裏の筋肉を使った正しい歩き方ならば、効率よく重心移動し、楽に歩くことができます。そして健康的な生活にもつながるのです」。これまであまり意識していなかった足裏やふくらはぎの筋肉を鍛えることで、全身の健康につながることを期待できそうだ。

※個人の見解です。



足指を使う「あおり歩行」で、より健康的な歩き方へ。

あおり歩行とは、かかと、小指の付け根、親指の付け根の順番で着地し、最後に親指で蹴り出す歩行のこと。足指を使って歩くことによって、足裏からひざ上の筋肉が刺激され、脚全体の筋肉を上手に機能させることができる。足裏トレーニングによって足裏アーチが形成された健やかな足は、あおり歩行を自然と引き起こしてくれる。



「足の健康科学」の権威

桜美林大学 特任教授

阿久根 英昭 氏が語る



桜美林大学 特任教授

阿久根 英昭

1950年、鹿児島県枕崎市に生まれる。足裏・足指の働きに着目し、足と健康、身体の障害、スポーツパフォーマンス、スポーツ傷害、高齢者の転倒、履物と健康などをテーマとして約40年、研究を続けている。

足裏を鍛える重要性

MOVIE
足裏について
さらに知ろう!



現代人は足裏を正しく使って歩けていません。

「元気に歩き続けるためには、“足裏”を鍛えることが重要なのです」と話すのは、40年以上、足を研究し続ける阿久根英昭氏。現代人で正しく足裏を使えている人は少ないという。

阿久根氏の調査結果によると、現代人の7割がかかるとに重心がかかり、足指が地面に付いていない“浮き指”だという。「浮き指だと後傾になり、不必要な部位に負荷がかかります。」

	浮き指	浮き指でない	計
全体	71.7	28.3	636
男性	64.8	35.2	362
女性	80.3	19.7	284

出典：阿久根研究調査資料
調査時期：2016年4月、2017年4月

足裏は体のわずか2%の面積で全体重を支え、バランスをとっている。しかし“浮き指”の状態では体への負荷がかかってしまう。

足をのせることですぐわかる♪

体感会

にお邪魔しました!

シックスパッド
大好き〜!



広島県
福山市

家族みんなで取り合いになり
そうです。地域でもどんどん
伝えます! (杉原安妃理さん)

※小さなお子様、ご自分で取扱説明書の内容を理解できない方は使用しないでください。



大盛況!

岐阜羽島
セミナー

これまでにない感覚に「久しぶりに運動をした気分になった」と
喜ぶ方続出!

「あつこれ、見たことある!」
と仰る方も多い人気のEMS^{※1}
トレーニング機器・シックスパッ
ド。
今、大人から子どもたちまで大
人気。学校の自由研究で、筋肉や
健康について家族で勉強中の杉原
さん一家はこの日が初の体験。「引
き締まる感じ」と、子どもたちも
まじめに答えてくれた。
操作はシンプル、レベルは20段
階で調節可能で、どなたでも自分
にあった無理のないトレーニング
ができる。ぜひお試しを。

※EMS (Electrical Muscle Stimulation=筋電気刺激)

※SIXPADはトレーニングをサポートする製品です。個人の感想です。



ロミオとジュリエットを踊る陽年さん。



体験談

フットフィットプラスは
僕にとって手放せない
アイテムです。

豊

豊富な運動量と美しい肉体を維持するバ
レエダンサーの毎日はタフだ。ジョー
ジアのニーナ・アナニアシヴィリ率いる名門
バレエ団で主役を務める高野陽年さんは、出
演やハードなトレーニングが終わり自宅に戻
ると、フットフィットプラスのコンディショ
ニングモードを使ってコンディションを整え
る。リズミカルな刺激が特徴でふくらはぎや
太ももにアプローチでき、約12分という短時
間で使用できるのが気に入っている。

跳

躍やステップで脚を酷使するのみなら
ず、男性ダンサーは踊りながらバレ
リーナを持ち上げることもあり、下半身にか
かる負担は相当なものだ。怪我への対策も欠
かせない。「電池で動くので世界中で行われ
る公演に持っていきますし、楽屋でのメイク
アップ中にも使えますね。僕にとってこれか
ら手放せないアイテムとなりそうです」。

※SIXPADはトレーニングをサポートする製品です。個人の
感想です。

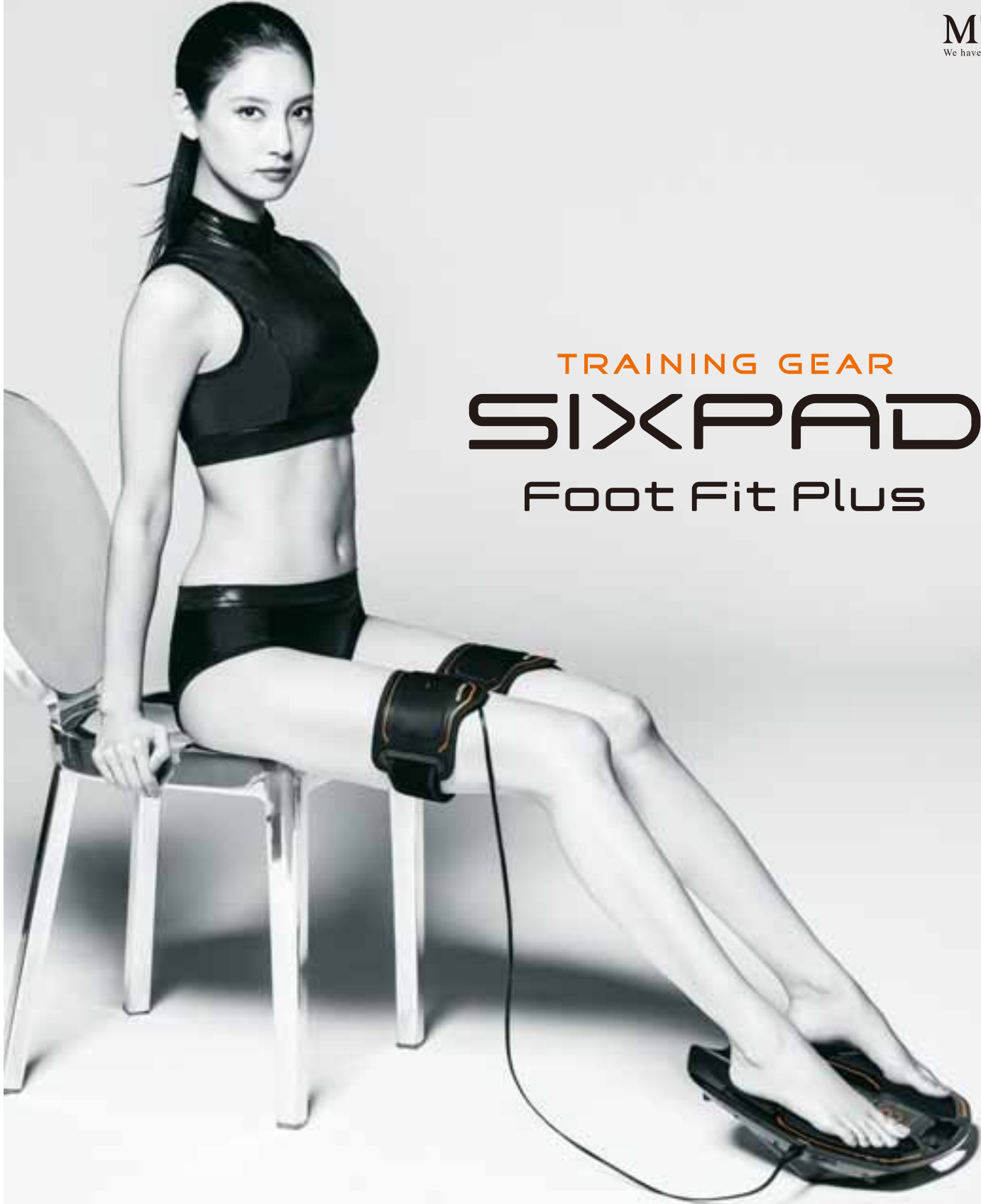


ニーナ・アナニアシヴィリ率いる
ジョージア国立トビリシ・オペラ・
バレエ劇場のプリンシパルダンサー
を務めるほか、国内外の公演を牽引。

バレエダンサー
高野 陽年



約12分間のコンディショニングモード
を使用中、読書などをして時間を有効活
用する。



TRAINING GEAR
SIXPAD
Foot Fit Plus

sixpad.jp

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 土・日・祝日を除く

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

ありがとうございます 冷え取り 健康 美容