

月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

8

Aug 2019
Vol.245

DENBA、
改めて思う
キミのチカラ

長岡まつり花火大会

中国医学の専門家も認める！

DENBAは

未来の健康維持に役立つ大発明

―先生は西洋医学に精通する一方、中国医学を元にした治療法を確立しているらしいですね。

陶 私は中越戦争（中国とベトナムの戦争）で軍医として働いていました。外傷の治療や応急処置では、それまで学んだ西洋医学の知識や技術が役に立ちました。しかし戦争が終わり、日常の現場に戻ると、診るのは慢性病の方がほとんどです。例えば肝臓なら、急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんと病気は着実に進行していきます。次第に私は、そのとき目の前にある病気だけを診る西洋医学の在り方に疑問をもつようになりました。

そんなとき、ある植物状態の患者さんに出会いました。その方に鍼の治療を毎日施したところ、意識や感覚が戻り、今では料理をするなど日常生活が

DENBAは、不足する「陽」の力を補ってくれます。



陶 恵栄 陶氏診療院院長

Profile とう・けいえい。中国上海出身、1992年来日。祖母が日本人（函館出身）の日系3世。北海道大学医学部で博士号取得。中国医学の理論に基づいた伝統自然療法「陶氏療法」で数々の難病奇病の患者を救ってきた。さらに陰陽、五行のバランスを整えることで体の自然治癒力を引き出し、体質改善をする指導を行なっている。日本統合医療学会北海道支部会評議員、日本未病システム学会会員。

送れるまでに奇跡の回復を遂げたのです。その頃の私は北海道大学で肝臓と骨髄移植を学んでいましたが、博士号をとったら、西洋医学ではなく中国医学によって人を元気にしたい、と思うようになりました。

これは西洋医学が間違いである、ということではありません。例えば2016年、大隅良典教授による「オートファジー」の研究がノーベル賞をとりました。人間が一定期間外からエネルギーを摂取しなくても、細胞は自ら食べて再生（オートファジー）することで新陳代謝をし、生命を維持することができるといえるのです。

しかし実はこのことを、既に2千年前、中国医学では「過午不食」という概念で説明していました。食事を摂るのは1日2回、朝と昼。夕食は食べずに絶食期間を作ること健康を維持できるといいます。中国医学は、はるか昔から人間の体や健康について深い洞察を持っていたわけです。

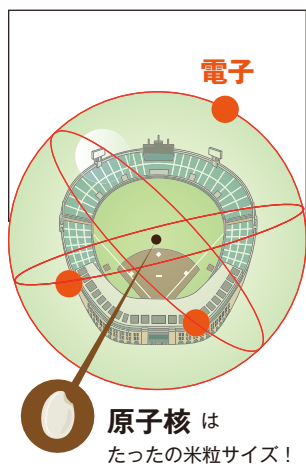
―中国医学の立場から、DENBA Healthを見たときの感想は？

DENBA Healthの鮮度保持や水分子共振の話聞いて、すぐにこれはすばらしい技術だと確信を持ちました。西洋医学は物質的なレベルで病気を捉えます。しかし、中国医学では物質とは別に、生命という視点もあわせて人間の健康を総合的に捉えています。物質である肉体に、「気」というエネルギーが加わることで人間には命が宿ると考えるのです。物質は「陰」、気は「陽」。この陰陽のバランスが崩れると私たちの健康は損なわれてしまいます。

DENBA Healthは、私たちの体にあった波長で水分子を共振させることで、特に「陽」のエネルギーを与え、体の陰陽のバランスをとってくれる技術と私は考えています。

中国医学では振動を「陽」のものと理解します。生命とは、実はすべて振動からなっているのです。量子力学を学ぶとわかりますが、世の中のことを一番小さいレベルまで分解すると、原子にたどり着きます。原子は、原子核と、その周りを回る電子で構成されている。仮に原子1つを東京ドームの大

原子を東京ドームとすると…



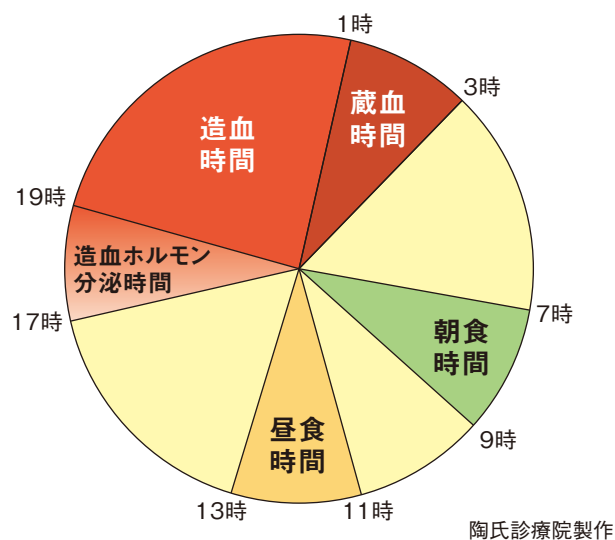
―現代人に「陽」が足りない理由は何でしょうか？

とても簡単です。私たち人類は太陽系の一部。つまり「陽」とは元を正せ

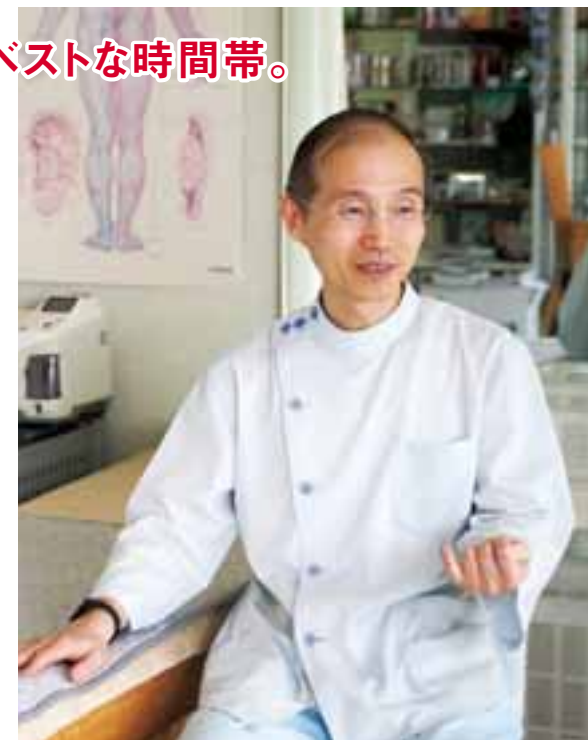


若々しさを保っている陶先生の手。
「陶氏療法」を自らも積極的に実践する。

体内時計上の理想的な生活リズム



夜の7時～朝3時がDENBAを使うのにベストな時間帯。 中国医学がそれを証明しています。



ば太陽のエネルギーなのです。日本に来て、私は青梗菜を食べてがっかりしました。青梗菜の本来の味や香りがない。野菜の形やカロリー、つまり「陰」の要素は残っているけれど、味や香りなどの「陽」の要素が不足しているのです。旬ではない時期にハウス栽培で無理矢理育てることで、「陽」が足りない状態になるんですね。食べ物、加工や冷凍をすることでも「陽」が減ってしまいます。

また、太陽が沈んだ後も活動をし、夜遅く寝る現代人の生活リズムも、「陽」を失わせてしまいます。

「陽」を増やすにはどうしたらいいのでしょうか？

例えばお金が足りないとき、収入を増やすか、それが難しければ支出を抑えるか、2通りの方法がありますね。それと同様、「陽」が減るのをまずは防ぐことが大切です。一番簡単なのは、**太陽が地球の裏に隠れてしまったら、早く寝ることです。**

次に「陽」を増やすには、**たっぷり「陽」が入っている食べ物を摂ること**です。私は、とにかく正しい主食、それも生命力をもった玄米を食べることをおすすめしています。白米は、米に白と書いて粕（かす）、生命が抜けた食べ物ですからおすすめできません。

体の中から「陽」を取り入れたら、今度は外から取り入れるのもいいですね。冷え取りをうたっている高陽社の商品は「陽」を取り入れられるものがたくさんあるでしょう。中でも**DENBA^H Healthはただ寝ているだけで「陽」をプラスできる、すばらしい発明なのです。**

の修復やメンテナンスに大切な臓器です。

つまり、私のおすすめは、夜の7時～明け方3時の睡眠時間にDENBA^H Healthを使うこと。睡眠で「陽」のエネルギーの減りを抑え、さらにその間にDENBA^H Healthで「陽」を補うのです。夜の7時は無理でも、できれば9時くらい、少しでも早めに床につくようにしましょう。私自身も、朝のすっきり感など、使い始めてすぐに快感を得ました。

大切な夜の睡眠を DENBAでサポート

「DENBA^H Healthを使ったさまざまな体験や感想が届いています。が、先生の健康法に基づく、どう活用すればよいでしょうか。」

私の健康法では、先ほど申し上げた通り「早く寝ること」をとっても大切にしています。なぜ人間は寝なければならぬか、そしていつ寝たらよいのか？この大切なことを、驚くほど誰も気にしていません。「陽」の時間帯である日中、人間は働いて、体によいものを摂取するべきです。そして「陰」の時間帯である夜間に、体は摂取したものを消化し、修復していきます。

私は骨髄の研究をしていましたが、骨髄は人間にとって非常に大事な血液を作る場所です。血液が作られる時間はいつでしょう？この「いつ」という概念はとても重要で、2017年に体内時計を制御する仕組みが発見されノーベル生理学・医学賞をとりましたが、中国医学ではこれも2千年前から、「子午流注」と言って、時間帯ごとに

「今後、こういった方にDENBA^H Healthをすすめたいたですか。」

DENBA^H Healthが人間の体の約3分の2を占める水分を共振させることを考えると、あらゆる方の体の健康に対してメリットがあると言えます。

中国では医者には上中下3種類あると言います。病気がなったら治療するのは下医。病気を予防するのが中医。上医は「治国」をする者、すなわちたくさんの人々の健康を維持増進し、社会全体を幸せにすることです。

DENBA^H Healthを正しい寝食のリズム、生活習慣の中で活用することで、誰でも未来の健康維持に役立てられることでしょう。人間の体にびたりとあう共振の波長で、陰陽のバランスをちょうどよいところに調整してくれる。それがDENBA^H Healthです。



日本発・DENBAは 世界のテクノロジーへ。



特許8ヶ国取得 12ヶ国申請中



**DENBAの鮮度保持技術が
世界の物流を変える！**



ショールームでは
DENBA^H Healthの
体験ができる空間も



**中国のDENBA⁺子会社が
3月にスタート！**

左の実例のほか、中国・日本・東南アジアのさまざまな生鮮食品の保管、コールドチェーン（物流）における課題解決を目指しています。

Topics

DENBAテクノロジーが 食品ロスを減らす

DENBA社は鮮度保持技術によって、
食品ロスを減らす活動に取り組んでいます。



新鮮なマンゴーを市場に長く出せる
ようになった

こ これは中国南部・広西にあるマンゴー畑。
これまで、この地域のマンゴーは一斉に実ったものを一斉
に出荷するしかありませんでした。生のマンゴーの賞味期限はわ
ずか1週間足らず。そのため多くのマンゴーが、買い手が見つか
る前に腐り、そのまま廃棄されていました。
また、一度に大量の商品が市場に出回ることになるため値崩れ
を起こし、農家は苦境に立たされていました。
DENBA社は現地の政府や農家と協同して、マンゴーを長期
間保管するための、DENBAテクノロジーを搭載した大型冷蔵
設備を開発。さらに、時期をずらしながら、新鮮なマンゴーを大
量に流通・販売できるシステムを確立したことで、食品ロスのカッ
トと、生産者の雇用安定の両面に寄与しています。



心筋症・不整脈だった私… 新たな人生がスタート

浜田まゆみさん

娘から突然
DENBAが届いた！



34 歳のときに子宮筋腫となり、子宮を全摘。そこからめっきり体が弱くなり、めまいなどさまざまな不調に悩まされるようになったという浜田まゆみさん。極めつけは4年前、急性たこつぼ心筋症という、ストレスからくる心臓の病気で突然倒れたことでした。動脈硬化や不整脈も見つかり、退院してから

も、横になると動悸がひどく夜も眠れない日々。それまで無理を押してやっていた保険

の仕事も、昨年12月に辞めざるを得なくなりました。

そんな折、娘から「お母さんと同じような体の人が電位マットを使っているから買ってあげる」と連絡が。遠慮した浜田さんでしたが、「もう送ったよ」と言われて、自宅にDENBA Healthが届いたのだといひます。

「その後、娘経由で高野誠一副社長とお話する機会が



高野副社長や特約、メンバーで楽しく「呑みニュケーション」。前列左から2番目が浜田さん。

あり、あれよあれよと言う間に副社長と後藤特約が四国まで来られることになりましたので、私も一生懸命友達に声をかけて、小さなセミナーを開くことになりました。そこでまず教えていただいたのが、水を飲むことの大切さでした」と浜田さん。

それまでは1日かけても500mlのペットボトルを空けるのも容易ではなかったそうですが、この日以来1日1・5ℓを目標に超☆海洋深層水

100%マハロを飲み始めたといひます。冷え取りもしながら、DENBA Healthを使用開始。

3ヶ月くらい経過したとき、気づけば気持ちよく過ごせていると感じたのです。そして迎えた年1回の定期検診も順調に済み、気持ちも明るくなり、スキップしながら家に帰りました。

元気な姿をいろんな人に見てもらいたい

浜田さんの喜びは、周りにもすぐに伝わっていました。体操教室では「浜田さん、最近どうしてそんなに顔色いいん？」と仲間が声をかけてくれるように。

「何しろそれまでは体力不足で、教室まで自力で歩くこともできず、タクシーで通っていたくらいでしたから（笑）。仲間には、持参したマハロミネラルズやDENBAを体験してもらって。本当は少しゆっくりしようと思っていたんですけど、みんなが喜ぶ顔を見ると、のんびりしていられないな、と」。

気づけば、これなら仕事としてできる！と燃えてきた浜田さん。代理店登録をした今の目標は、「毎日最低1人、必ず会って情報を伝えること」。

「ネイルサロン、理髪店、お好み焼き屋さん…、体調や天候の都合で出かけられない日も、必ず電話でアポをとってご紹介しています。保険代理店をしていた頃以上に、高陽社ビジネスによって新たな人脈がどんどん広がっている実感がありますよ」。

娘さんにも「もう私より元気なんやないん（笑）」と言われるそう。最近では、高陽社商品を伝えるためのDENBASalonを開きたいね、という話も親娘でした。 「かつては病弱な体で、子どもたちのために必死になって働いてきました。でも娘に今度こそ元気になった姿を見せたい。そして同じように苦しんできた人たちにDENBAを伝えていきたいですね」。

親娘の夢はDENBAを通じて広がっています。

毎日1人、必ず会って情報を伝えることを
生きがいにしています。
私の元気な姿を見て、すぐ興味をもってもらえるのが嬉しいです。



ミネラルと食物繊維を摂るために 野菜を1日350g以上たっぷり!

基本的に野菜はたくさん食べて問題ありません。ただし、イモ類やカボチャなど根菜類は糖質が高いため、ダイエット中は避けましょう。また、果物も糖度の高いバナナやパイナップル、柿などは控えめに。糖度の低いベリー類や柑橘類がおすすめです。

350g



毎朝の健康習慣に、ココナッツオイル入り野菜ジュースがおすすめ。ココナッツオイルをコーヒーに入れてもOK!

1 1000

1日の「タンパク質量」を 体重の1000分の1以上摂取を!

体重60kgの人は1日に60g以上のタンパク質量が必要です。肉100gに含まれるタンパク質量は多くてもおよそ20g程度。お肉の他、魚や卵、チーズ、高野豆腐、ナッツ類などからタンパク質を摂るようにしましょう。

高陽社の 食用ココナッツオイルは クセがなく使いやすい♪



加熱調理に使ったり、飲み物に入れたり、もちろんそのままでも。食生活にココナッツオイルを存分に取り入れましょう!

価格 1,800円
1個 (480g)

参考：中野ちさと著、枘田浩二監修
「ココナッツオイル&低糖質 麗しの最強レシピ」 みらいVパブリッシング

ココナッツフーズエキスパート

中野ちさとさんが教える、 ココナッツオイルの美的活用法

まずは2週間!
話題の「ココ活」を
始めよう

高い健康効果で注目を集めるココナッツオイル。今回はココナッツオイルに詳しい中野さんによる活用法をピックアップ! 誰でも簡単に取り組める、その内容とは?

パワフルに生きるためには、 「上手な糖質コントロール×ココナッツオイル」

ココナッツオイルは食用油として、日々の食事に取り入れてこそ“生きる油”。スーパーオイルのパワーを余すことなく手に入れるのに最も効果的な方法は、食べ物に含まれる「糖質」を摂りすぎないこと! そして、トランス脂肪酸ゼロのココナッツオイルを活用しましょう♪



モデルとして活躍。2015年『第8回ミセス日本グランプリ』グランプリ受賞。美の達人・ココナッツフーズエキスパートとして講演、セミナーなどで活動する。

100g

1日に摂取する糖質(炭水化物)量は 100g以下に制限しましょう!

ケーキやアイスクリームなどの甘いスイーツはもちろん、パンや pasta、うどんなどの炭水化物も実は糖質です。また、ソーセージやハムなどの加工食品、ケチャップやソース、ドレッシングなどの調味料にも糖質が含まれています! 糖質は、制限しているつもりでも思いのほか摂ってしまっているの、ごちそうを食べた翌日は調整をするなど、日々意識してみてください。

注意! 和食はヘルシーなイメージだけど…

ヘルシーなイメージの和食や中華料理にも、砂糖たっぷりのメニューがあります。外食時や家庭でも、料理のチョイスには十分気をつけましょう!

みんなの
DENBAストーリー

浜田さんから伝えられて…

総合失調症の息子も私も 人生が変わった！

カラダラボ・温^{ON}

越智 恵さん

越智 幸次郎さん

DENBAとマハロで
生きる望みを取り戻した

シ

ングルマザーで4人の子どもを育ててきた越智恵さん。ここまでの人生は決して平坦なものではありませんでした。特に次男の幸次郎さんは、トラウマ体験がきっかけとなりPTSD、統合失調症を発症。幻覚幻聴や、数日間連続して眠れないほどの不眠に悩むこともありました。恵さんは、そんな子ども

がれてびっくり。

さらに、他のご家庭での体験も聞いて、うちの息子にもし何かもしれない、と感じました」と恵さん。

早

速レンタルをし、自宅で初体験したのが療養中の幸次郎さんでした。最初は電源を入れただけで共振の波動を感じ取り、拒絶反応が出たそう。でもDENBA空間の遠いところからゆつくりと慣れていき、

マハロも足りなくな

るほど毎日すっかり飲みました。そして、「1ヶ月くらいで受け入れられない感じはなくなりました」。また、朝晩のリズムも整えられるようになってきたといいます。

そのうち、「考え方がマイナス思考からプラス思考に変わりました。社会復帰や、仕事への望みがまた出てきました」としっかりとした表情で語ってくれました。

念願のサロン開業！
DENBAが決め手に

恵

さんの人生にもさまざまな変化がありました。タイ古式マッサージを習得している恵さんは、DENBA Healthとの出会いが決め手となり、兼ねてから念願であった自宅サロンを開業。「たくさんのマッサージサロンがある中で、DENBAなら他店との違いを出せると思いました。元々、タイ式は足湯などもありますし、お水や食事、体を温めることを大切にしています。お客様にハイセンスやマハロなど、具体的におすすめができるので、本当にありがたいと思います」。

のパワーを受けています。お客様からは、じんわり温かいね、気持ちいいと言っていただけなので、導入して正解でした」。DENBA Healthによってさまざまなことがよい方向に回り始めた越智さん一家の、これからがますます楽しみです。

DENBAはお客様も施術者もハッピーにしてくれます



エキゾチックな雰囲気の中、DENBA空間でマッサージやストレッチを行ないリラックス。終わった後はしっかりと水分補給をする。



越智恵さん（左）と幸次郎さん（中央）。浜田さん（右）とともに岐阜羽島のセミナーに参加した。

ちょっと待って！
本当にキレイ？

ふきんの除菌、自信ある？



column

雑菌は、衣類のニオイの原因にも！

夏のイヤなニオイといえば汗。汗といえば、洗濯したばかりの衣類なのに、なぜだか汗くさい！という悩みはありませんか？ ふきんの雑菌が増えやすいのと同様に、夏は汗や皮脂汚れによる菌の増殖スピードも速く、他の季節よりも服がニオイやすい状態です。洗い残しが残ると、菌はそれをエサにして、ニオイを発生させてしまいます。徹底した漂白除菌でニオイの原因を取り除き、少しでもさわやかに過ごしたいですね！



voice

ママこれふきんは、
気持ちがいいです。

小さな子どもが何でも口に入れる時期ということもあり、強力な塩素系漂白剤は家に置きたくないと思っています。そのためキッチンの漂白に困っていましたが、ママこれでふきんを浸け置きすると気持ちよくふきんが復活。洗い桶に溶液を作っておき、ポイポイと放りこんでおくだけでいいので、毎日楽ちんです。
(東京都・Oさん)

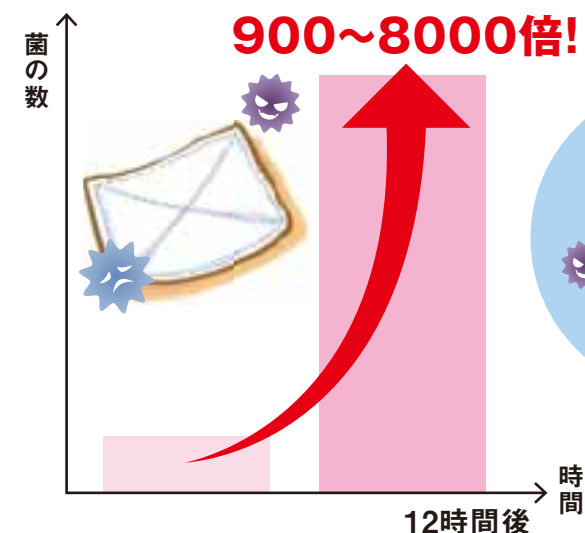


台所や食卓を清潔に保ちたくて使っているふきんが、
実は雑菌を広げる原因になっていることを知っていますか？

data

特に夏は高温多湿で、
雑菌が繁殖しやすい季節。
雑菌が繁殖し放題のふきんで、
食卓菌を増殖させないためにも、
「ママこれいいね」を使って
お手軽かつしっかりと、
ふきんを清潔に保つことを
心がけましょう。

水洗いした台ふきんの雑菌数



台所用
スポンジも
雑菌の温床です！



〈データ参照元〉衛生微生物研究センター調べ



Let's try

「ママこれ」でふきんを漂白洗い

漂白と除菌力に自信があるママこれは、ふきんを清潔に保つためにも役立ちます。



湯1ℓあたりにママこれを
10g入れる。

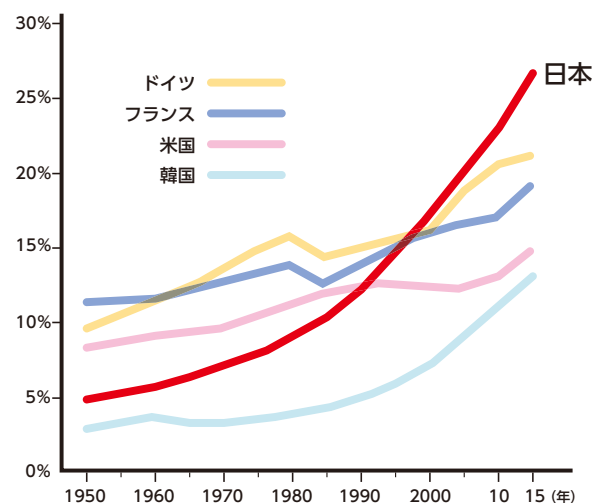
2時間ほど浸け置きする。

すすいで、よく乾かす。
天日干し、もしくは乾燥機
を使用するとさらに除菌に。

step up

浸け置きの溶液は水ではなく、40℃～60℃くらいまでの
お湯がベスト！（熱湯を使用すると効果が低下します。また、高温
に弱い化学繊維には注意が必要です。）

65歳以上の割合は日本が世界で最も高い



人生
100年時代の
万華鏡

老後2000万円問題の 意味する背景

高陽子・文

「年金だけでは老後の生活資金が足りず95歳まで生きるには、夫婦で約2000万円の資金が必要になる」6月3日に金融庁が公表した報告書（高齢社会における資産形成・管理）が大きな波紋を呼んだのは記憶に新しい。

この報告書は「はじめに」の中で、「わが国

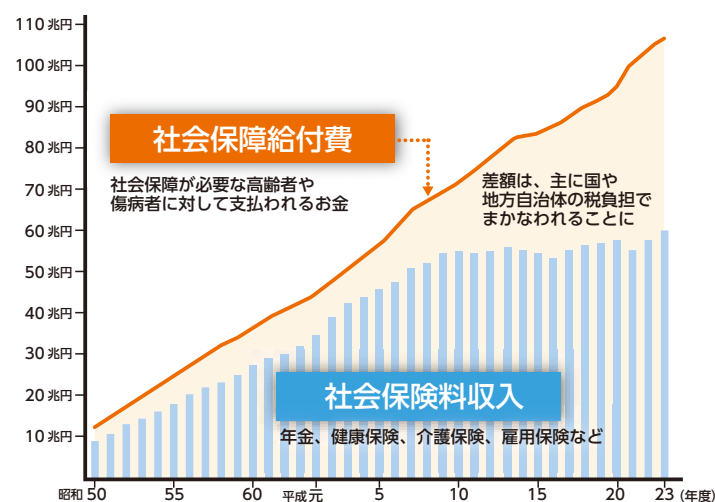
の総人口が減少局面に移行した中、長寿化は年々進行し、かつてない高齢社会を迎えようとしており、個々人においては「人生100年時代」に備えた資産形成や管理に取り組んでいくことが必要」だと説いている。別に取り立ててあまだこうだ言う話ではないのである。

小泉内閣の時に改正案が施行された「100年安心」の年金制度の危うさは以前から指摘されてきていたことである。この制度の脆弱さを官庁サイドから出されたことで政争の道具にされたのである。

そもそも公的年金制度ができたのは50年前、日本人の平均寿命は男性が65・3歳、女性が70歳である。当時は55歳定年であり、受給年齢が60歳。60歳といえば、もうすっかりいい歳の爺さん、婆さんであった。年金制度は当時のそんな時代背景に設計されたものであり、「働かずに年金暮らし」ができるのはだいたい12年間ほどだったという。しかし、現在はどうかろう。寿命はどんどん延びている。80歳は序の口で、

90歳も普通になってきた。目指す100歳といっても大げさな掛け声ではなくなった。すると60歳で定年し、65歳で需給されると95歳までは30年間ということになる。

こんな時代状況を背景に昔と同様な受給生活のイメージは持てようがない。いくら年金を払ったからといって、30年間年金暮らしを当てにする方が無理というものだ。ざばり年金を支えるのは若い人たちのなだ。だったらどうしたらいいか？ 自分の身は自分で守るしかないのだ。健康も懷も自分を頼りにするしかないのだ。



不思議ね。
夏なのに冷やさなくて
こんなおいしい水があるなんて……
2000年の熟成期間がそうさせるのかしら。
とにかくあなたは地球の宝物……

良い水は、うまい酒をつくる。美人をつくる。
秋田美人、京美人、博多美人……
だったら私はMaHaLo美人。

超☆海洋深層水
100%マハロ

2004-2018
15年連続
No.1!!

※ハワイ州飲料水輸出額
出典：アメリカ商務調査局調べ
比較：商品産別売上額を比較



使うアイテムはこちら！



マハロクリームまたは美容クリームEXまでの一通りのスキンケアの後にUVクリームをつけます。

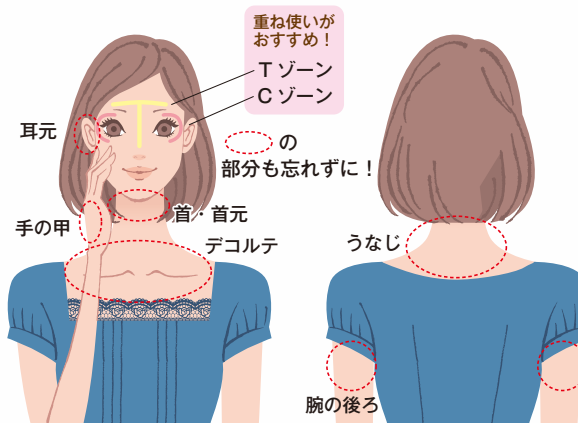
500円玉くらいの量をてのひらに出して、まずは顔全体に均一に伸ばしてから、気になるところに重ね使いをして補強します。さらに耳元や首元、デコルテや手の甲など、お肌が見えているところをガードしましょう！

ポイント

目の周りや鼻筋のCゾーンとTゾーンは、骨格が高めなので重ね使いが特におすすめ。ここを意識してエッセンスBBクリームをつけるのもgood！

しっかりUVガードして夏を楽しもう♪

意識してつけたいエリア



メイクやビューティーについて、shihoさんに聞いてみたいことがある方は、ぜひお便りください！ あて先→koyolife.hietori@gmail.com

教えて、**連載** shihoさん！

メイクがマンネリから抜け出せない。
コンプレックスがあって自分に自信が持てない。
そんなあなたに、shihoマジック♪
さあ、今日からあなたもビューティーチェンジです！

RATANIA、アルガンシリーズで お悩み解決！

今月の
お悩み・・・

UVクリームを塗ったのに
気づいたら日焼け…。どうして？

①適量をつけることが大事
最近の日焼け止めはとっても優秀。高陽社のランタニアUVクリームもSPF50、PA++と申し分のない性能です。それでも日焼けするという方は、塗る量が足りていないのかも！重ね着けを心がけて。

暑い夏がやってきました！紫外線には年中気をつけたいですが、やっぱり夏は日差しも強烈季節だから特に注意が必要です。さて、UVを使っているのに日焼けが…とお嘆きの方は、次のような部分に気をつけてみてください！

お答えします！

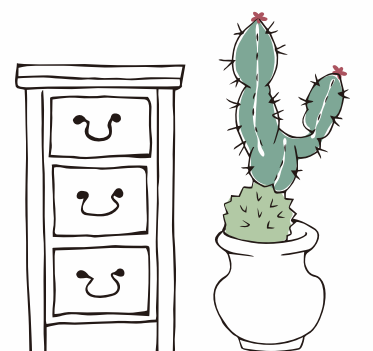


shiho

メイクアップスタイリスト
ホリスティック
ビューティーアドバイザー

③塗り直しをして効果を持続！
夏場、特に多い失敗はこれ。汗などでせっかくのUVクリームが流れてしまい、効果が続かないケースです。屋外に長時間いる場合、できれば2〜3時間ごとに塗り直しをすることで、UVクリーム本来の力が発揮されますよ。

②塗り忘れ、塗りムラがないか？
顔だけでなく、うなじや耳、あごの下など塗り忘れがないようにしましょう。またムラがあるとやはりそこだけ紫外線カット力が弱くなってしまう。左のページで、ムラのない塗り方をチェックしましょう。



～ビューティーをもっと極めたい方は～



KBC
Koyo Beauty Camp

人数限定！2泊3日で美の集中レッスン！
ビューティークリエイター中野ちさとさんとshihoさんが講師として、皆さんに食事、運動、トータルビューティーなど、健康と美の極意をすべてお伝えします！



人数各回15名限定！参加者募集中！

4期生 8月20日（火）～22日（木）

5期生 9月24日（火）～26日（木）

日程は予告なく変更となる場合があります。
詳しくは特約販社または担当販売員までお問い合わせください。



平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング9位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
95

チーム名を新たに。「平野M's卓球」始動!

元号が平成から令和に変わって早3ヶ月。改元関連のニュースも落ち着いてきましたね。

実は改元よりも1ヶ月前、2019年4月。わがチーム名を改名し、日本卓球協会に登録しました。新しいチーム名は選手と保護者、みんなで意見を出し合い考えました。

さまざまな候補が挙がる中で出たのは、

- ・「平野」という文字は引き続き入れたい
- ・仲間、協力、感謝という意味を含めたい
- ・アルファベットを入れたい
- ・クラブというより、人間教育重視の学校というイメージがふさわしい

そして、最終的にこの名前に決まりました。

平野M's卓球スクール

M'sって何?と思われるよね?

実はここが重要ポイントなんです!

- Members** メンバーみんなのM
Merci メルシー感謝いっぱいM
Mariko 僭越ながら私真理子の頭文字のM

ここからは後付けですが、卓球センター長である夫・光正の頭文字もM、美宇の頭文字もM。

そして、私の夢である「老若男女障害有無関係なし、みんなごちゃまぜMix社会!」MixのM。いろいろな意味が含まれた、夢のあるMです。

プログラム等での略名は、平野M's卓球。どうぞお見知り置きを。大会や記事などで見かけた際には、応援よろしく願いいたします。

そして、美宇もがんばっております。ジャパンオープンプラチナ大会ベスト4! コリアオープンベスト16!

引き続き応援よろしく願いします。



中国メディアでも、最近の美宇の活躍を報じています。



▶▶▶ Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん
 静岡県出身。約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

最近飲み始めたところのお便り、ありがとうございます! 水分補給にも、美容にも、もちろん冷え取り生活のお供にもぴったり。ぜひこれからも、マハロ習慣、続けてください。



先週から超☆海洋深層水100%マハロを家族で飲み始めました。わが家は、水は割とこだわってきた方なのですが、飲んでびっくり。この水はおいしいなと! 日頃水をあまり飲まない4歳、1歳の娘たちまでごくごく飲んでます。マハロに感謝!
 (千葉県千葉市 整体院あすなろ)

マハロを家族で飲み始めました!

脳を鍛える

漢字パズル

難易度: ★★★★★



下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

口 言 頁 木 イ

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2019年8月31日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

7月号の答えは「波音」または「音波」でした。

高野誠一の「発振」日記

足をのせるだけ。夢の筋トレが新登場!!



「最近、筋力の衰えを感じるなあ〜。歳とったな〜」なんてつい弱音が出ていませんか? 人間の筋肉量は、20歳がピーク。その後、ほとんど運動をしていないと、年々1%ずつ筋肉量が減っていくのだとか。ということは、今70歳の方は若いときの50%しか筋肉量がないことに!? ...それは歳を感じるはずですよ。

女性の方からも、最近体が疲れやすくて...というお声をよく伺います。当然、熱を産生する筋肉が減ってくると冷えにもつながってしまいますね。

かといって、筋肉をつけるための定期的な運動は、したいけど長続きしない。トライするのはすばらしいことなけれど、やってはサボる、の繰り返し。

もっと楽に、長く続けられる方法はないものか...と、なかなか運動習慣の続かない私自身が、実は一番悩んでいたのですが...

そうしたら、あったんです! その悩みを解決してくれる夢のような最新鋭のアイテムが!!

その名もSIXPAD Foot Fit Plus (シックスパッドフットフィットプラス)。

やり方は簡単。足をのせるだけ、カンタン装着するだけ。たった1日1回・23分でできてしまう、夢の筋トレが新登場です!! 毎日楽しく続けられる、ほんとにフシギな感覚なんです。

ぜひこのすごさを多くの皆さまに、1日も早く体感してもらいたい!! 今からワクワクしています!!

水

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

母なる海からの贈りもの

愛用者 1本あたり価格 630円

定期宅配 450円(税込・送料別)

定期宅配 1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,480円 [税込・送料込]
1口 12,960円 [税込・送料込]

販売店 1口 9,720円 [税込・送料込]



※販売店申込の定期宅配は同サイズ1口 (2箱) 以上からとなります。 ※上記金額は送料 [1,080円(税込) / 1箱] を含んでおります。
※お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。 ※毎月1回 (2箱以上) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。(自動更新)

ハーフ (710ml)

手軽に携帯できる

愛用者 1本あたり価格 420円

定期宅配 300円(税込・送料別)

定期宅配 1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]
1口 16,560円 [税込・送料込]

販売店 1口 12,240円 [税込・送料込]



マハロミネラルズ (500ml)

ミネラル比率約2倍 (当社比)

愛用者 1本あたり価格 420円

定期宅配 300円(税込・送料別)

定期宅配 1箱 (500ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]

販売店 1箱 6,120円 [税込・送料込]



今ならマハロミネラルズ単独申込可能! ※愛用者・販売店限定
1.5ℓやハーフのお申し込みがない方でも、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位でお好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H

Health



紹介動画が見られます。



スタンダードタイプ

価格 540,000円



ハイレードタイプ

価格 900,000円

※詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

高陽社商品ラインナップ

KOMO (コモ・高陽社通販カタログ) もご利用できます。

こちらのラインナップでは一部KOMOでは取扱していない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格は全て税込価格となります。



暮らし

ママこれいいね

掃除、洗濯、食器洗いに!



価格 3,600円
1個 (1,000g)

商品番号 H-984



デモ動画が見られます。

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいねワンパックタイプ

使いやすくて便利!!



価格 3,600円
1個 (30g×32袋)

商品番号 H-994

高陽プラス&クリーム

からやかな毎日

価格 90,000円
1セット 高陽プラス120粒×5本
高陽クリーム100g×5個

商品番号 H-893

高陽プラス10本

商品番号 H-297

高陽クリーム10個

商品番号 H-298



外から塗る



内から飲む



厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリームを組み合わせる新発想!

高陽ミスト

電解還元性イオン水
100%

価格 9,000円
1箱 (300ml (トリガーノズル付)
1本、300ml (詰替用) 1本、
携帯用空ボトル50ml 1本)

商品番号 H-966



電解還元性イオン水100%で肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

コーヨープラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える



価格 9,000円
100g

商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿、紫外線防止を含む他の美容成分と共に、肌を自然な状態に整えていきます。

コーヨープラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム



価格 9,000円
100g

商品番号 H-985

美容成分はそのまに、スーッとしないノンクールタイプです。より肌への優しさを求める人へ。

コーヨー ボディフットクリーム

こどもにも使えるやさしさ



価格 5,000円
1本 (200g)

商品番号 H-420

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。

コーヨーマスティ デンタルハミガキ

マスタック樹脂使用の
新感覚ハミガキ



価格 3,600円
1本 (90g)

商品番号 H-428

マスタック樹脂、アパタイト、海洋深層水を配合し、リニューアル。虫歯を防ぎ、歯垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯へ。

マハロオーツ

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
「飲む酸素」



価格 18,000円
1箱 (60ml×3本)

商品番号 C-806

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。お徳用は通常サイズの5本分の容量!

酸素

マハロオーツ (お徳用)

詰め替え用、ご家族用に



価格 18,000円
1本 (300ml)

商品番号 C-955

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる！





紹介動画が見られます。

価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)

商品番号 B-992

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP！さらに3種のアミノ酸をバランスよく配合。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。



リメインヤング

スポンの生命力を
サプリメントに



説明動画が見られます。



価格 9,000円
1本 (300mg×90粒入)

商品番号 B-105

製法特許 特許第2668269号
スポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、無臭ニンニク、サフラワーオイル等53種類の栄養素がバランス良く含まれています。

リメインヤング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に



価格 90,000円
2箱 (300mg×10粒入×50袋)

商品番号 B-019

長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスガサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用



現地レポートはコチラ



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)

商品番号 B-991

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

New ハッピーラック

食物素材のサプリメント



価格 18,000円 1箱 (5g×60包)

商品番号 B-121

主成分／ブランタゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル



価格 18,000円
1箱 (100ml×6本入)

商品番号 B-993

1箱 (200ml×3本入)

商品番号 B-996

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600～9,600ppm含有 (100mlあたり860～960mg)。健康維持のため1日5mlを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mlに20～30滴程度)。

リメインヤングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい
形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)

商品番号 B-112

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル





価格 3,600円
1本 (160g)

商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まない“オーガニック”ヴァージンココナッツオイル100%使用。

極黒酸塊

ルテインを新配合！
見ることを大切に



(大) 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)

商品番号 B-932

(小) 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)

商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャットクロールエキス末 等

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)

商品番号 B-880

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン



価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー



価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン



価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

ランタニア ミラクルK

ハンディ美顔器でホームエステ



使用動画が見られます。




価格 200,000円

商品番号 R-287

中周波断続パルス、ウルトラパルス、EMS、バイブレーション、LEDの5つの機能。お顔だけでなくボディにも。

美肌アクセス・アルガンシリーズ

モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”
アルガンオイルを配合



価格 5,000円 150ml

商品番号 E-306

オイルセラムEX

ふっくら輝く肌へ導く
セラムへ進化！



価格 12,000円 31ml

商品番号 E-308

エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーする
オールインワンメイク
ライトピンク
SPF36 PA+++



価格 5,400円 30g

商品番号 E-310

エッセンスローションEX

濃密なとろみが肌の
奥深くまで届く！



価格 9,000円 120ml

商品番号 E-307

美容クリームEX

こっくり濃厚、
弾むようなハリ肌へ



価格 9,000円 31g

商品番号 E-309

美容クリーム

キメ細やかな、
なめらか肌に



価格 9,000円 29g

商品番号 E-945

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器



説明動画が見られます。




価格 270,000円

商品番号 E-288

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

天樹精シリーズ

トリートメントヘアカラー

価格 6,000円
1本 (230g)

商品番号 E-052

●ノーマルブラウン
商品番号 E-054

●ソフトブラック
商品番号 E-052

●ゴールドブラウン
商品番号 E-055

●ダークブラウン
商品番号 E-053

●レッドブラウン
商品番号 E-056

ヘアケアローション

髪をダメージから守り、
美髪へ

価格 3,600円

商品番号 E-988

ビバリ＜BIBALI＞
エッセンスシート

目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

価格 12,000円 1箱8枚入

商品番号 E-974

プラズマナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後の
お肌の潤いをキープ

価格 9,000円 110g

商品番号 P-916

エスタージュシリーズ

シュッシュュ10

シュッシュュと炭酸
美容ライフ



価格 36,000円
1箱 (5本入)

商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ

シュッシュュ10交換用



価格 9,000円
1箱 (5本入)

商品番号 E-959

ボディローション

ラベンダーの香りで
リフレッシュ



価格 6,000円
200ml

商品番号 E-964

グッドラック

あなたの生き生き人生を
サポート！



価格 54,000円 1箱 (69g×6袋)

商品番号 B-990

主成分／グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

エーシーメロン

主役はあなたです！
60兆の助人命人



価格 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャットクロール抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分入

商品番号 B-147

プロピオン酸菌にクレモリス菌を加えリニューアル！ コクが増し、まろやかな味で毎日続けられる美味しさです！

高陽野菜54

54種類の凍結乾燥法野菜



価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



メイクセット

いきいきと自分らしく輝く、
全ての女性に

R-899



価格:144,000円

【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。

【ランタニアメイクセット特典】
メイクボックス/ミラー/ネームタグ/
オリジナルトートバッグ/パンフレット付



リキッドコンシーラー

簡単リタッチで
洗練された顔へ

R-060

ライト

R-061

ナチュラル

R-062

オークル



価格:各6,000円

伸びがよく肌に自然になじみながら、顔色を整え洗練された印象に。使いやすい筆ペンタイプで補正したい場所を簡単にリタッチ。カラーメイクを際立たせるベースとしても効果的です。

コンパクトチーク

カラーミックスで遊ぶ
大人のチーク



価格:9,000円

R-065

左右の異なるチークカラーでメイクを楽しめる逸品。専用のブラシでカラーを自由に選びミックスすれば、様々な印象が自由自在。明るく自然な発色で内側から輝いているような肌へ。

アイブロウペンシル

太さ自由自在、
1本で自然な眉の完成

R-282

ソフトブラック

R-283

ブラウン



価格:各3,600円

抜群の密着感となめらかな描き心地のペンシルは、太くも細くもかける独自の芯を採用。付属のスクリュエブラシを使えば、ナチュラルな眉が簡単に完成します。

セラムファンデーション

さっとひと塗りで極上の
なめらか肌に

R-057

ライト

R-058

ナチュラル

R-059

オークル



価格:各6,000円

1本 (30g)

SPF36 PA+++

みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりで、やさしくうるおいを与えながら、メイクしたての肌を長時間キープします。

リキッドアイシャドウ

目元に
華やかな
輝きと
彩りを



R-270

ホワイト

R-271

ベージュ

R-272

ゴールド

R-273

ピンク

R-274

パープル

R-275

ブルー

価格:各5,000円

みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。

リップブラシ

唇にスツとなじむ
リップブラシ

R-865



価格:2,000円

唇あたりがやわらかで、描きやすくてやさしい使い心地のオリジナルリップブラシ。筆がコンパクトにしまえて、キャップで筆を出す使いやすいブラシです。

モイストパウダー

うるおいを肌にまとうせ、
きめ細かい
肌へ



価格:9,000円

1個 (15g)

しっとりとうるおいを肌にまわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にびたっと密着。皮脂や汗にも負けず、さらとした仕上がり。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。

リキッドアイライナー

印象的な目元を作る
アイライナー



価格:3,600円

ひと塗りで描けるくっきりとしたラインは素早く乾いてメイクをロック。ラインの太さを簡単に調整できるよう、こだわりのブラシを採用しました。お湯で簡単に落ちるので肌に負担をかけません。

リップスティック

続く、鮮やかな発色と
うるおい

R-092

オレンジ

R-093

ピンク

R-094

レッド

R-095

ワイン



価格:各6,000円

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地を備えたリップスティックは、唇にしっかりとフィット。つけている間中、唇にうるおいを与え上品できめ細かいツヤを保ちます。

コンパクトパウダー

透明感が生まれる
色と光の
ヴェール



価格:9,000円

R-064

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正し、くすみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使用ば簡単に透明感ある肌へ。

ボリュームマスカラ

ひと塗りで簡単、
上品な
大人まつげ

R-281



価格:5,000円

ひと塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりとマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですり落ちるフィルムタイプです。

セラムリップ

唇に輝きを集め
ふっくら立体的に



価格:5,000円

輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに仕上げるクリアグロスには、べたつかないテクスチャーで軽やかなつけ心地。美容液成分配合でとろけるようなツヤ感を演出します。



ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を
持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に
使ったスキンケアをお試しください

マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング



価格:6,000円

1本 (200g)

R-040

ウォーターブルーのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗いあがりはしっとりさっぱりなクレンジングです。

マハロ ローション

海の力でお肌を潤し
引き締める



価格:8,000円

1本 (130mL)

R-041

マハロを贅沢に配合したローションは、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に



価格:9,000円

1本 (50mL)

R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

マハロ P-7

敏感なお肌を育み守る



価格:9,000円

1本 (60mL)

R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

マハロ クリーム

長時間
お肌の潤いキープ



価格:9,000円

1本 (45g)

R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

UVクリーム

SPF50 PA+++
やさしく美しく
紫外線カット



価格:3,600円

1本 (30mL)

R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルータイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。



1セット (6点)

R-890

<クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム>
マハロススキンケアシリーズの基礎セットです。

価格:44,600円

ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む



R-087

価格:3,600円

1本 (350mL)

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

シャンプー & トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを



R-086

価格:3,600円

1本 (350mL)

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカラートリートメント等に適した処方となっております。

ヘアパック

美髪へ導く
濃厚ヘアパック



R-088

価格:6,000円

1本 (350g)

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

マハロ エスタージュ美容液

肌のハリと透明感を取り戻す



R-049

価格:9,000円

1本 (150mL)

美容液なのにさらっと使いやすく肌の角質層のすみずみまで浸透し、しっとりもっちりとした美肌へ導く美容液です。肌の乾燥やキメを整え、肌本来の透明感と潤いへと導きます。エスタージュッシュ10でご使用ください。

マハロ スカルプエッセンス

海の力で頭皮を育む



R-048

価格:9,000円

1本 (150mL)

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわり、マハロを贅沢に配合したスカルプエッセンスです。フケ・かゆみを抑え、みずみずしく清潔に頭皮を健やかに保ちます。

マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ



R-075

価格:6,000円

1箱2本入り 1本 (75g)

洗い流さないタイプのトリートメントが傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。乾燥やパサつきを抑え、ドライヤーの熱から髪を守ります。

マハロ ボディジェル

ジェルで全身潤い補給



R-047

価格:6,000円

1本 (300mL)

全身にお使いいただけ、毎日使いになるボディジェルは、お肌にすーっとなじんで素早くしっとりすべすべに潤い補給。たっぷりと使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。

マハロ フェイスミスト

潤いを肌の
角質層まで届ける



R-076

価格:6,000円

1本 (120mL)

天然由来のケイ素をたっぷり配合。高級なブルガリアンローズウォーターが肌へ潤いを与え、ラゲジュアリーな香りが特徴です。美顔器と併用するとより効果があります。

例えばDENBAトーク、
これならOK！



DENBA^H Healthは病気の人
にも効果がありますか？

DENBA^H Healthは治療器ではありませんので、
「病気が治る」とは申し上げられません。
低い電位の電位空間が健康をサポートする機器です。
マットの上もしくはその近くにいるだけでいいのが
DENBAの魅力です。



鮮度を保持するDENBA^H Healthを
使えば、若返ることができるの？

DENBA社が特許を取得している「鮮度保持技術」は、
食品や生花などを通常よりも長く保存できる技術で、
DENBA^H Health はそれを応用したものになります。
したがって、人間を若返らせることはできませんが、
若々しさを長く保ち、美容をサポートしてくれます。



高陽社では販売員のコンプライア
ンスを徹底し、誠実なビジネスを
行なっています。

※「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う
上で法令や各種規範などのルール、さらには社会
的規範などを守ることをいいます。特にネット
ワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとり
が直接お客様とお話をするためにコンプライア
ンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しな
ければいけません。

ビジネス 基本の **き**



高陽ビジネスで
「病気が治る」と
言うてはいけない
のはなぜ？

医薬品、医療機器として承認を受けていない商品は、
「病気が治る」ことや、「病気に対しての効果・効能」があることを
たとえ実際に体験した方の声や感想があったとしても
うたうことはできません。

おぼえておきたい法律 **医薬品医療機器等法（薬機法）**

医薬品

医薬
部外品

化粧品

医療機器

の4種類について、品質、
有効性及び安全性の確保の
ために定められている。

逆に承認を受けていない健康食品や、健康を
サポートする機器類で、病気が治ることをうたうと、

- 消費者が医薬品・医療機器だと勘違いする
(適切な医療を受ける機会を喪失し、病気の発見が遅れたり、
治療を妨げるおそれ)
- 未承認の医薬品・医療機器を無許可で販売
していることになる
→懲役、行政指導、刑事罰の対象に。



医薬品 医薬部外品 などの表示がされていれば、薬機法で効能・効果が認められているものとなります。
高陽社で現在販売している商品では、パインハイセンスが医薬部外品、ゴッドスパが管理医療機器（クラスII）
として承認を受けていますが、**その他の商品は医薬品、医薬部外品、医療機器としての承認を受けてはいません。**

温育
レポート

FILE 26

冷え取りで大きく育ち、
夢だった医師の道へ！ふみの ともえ
文野 友恵さん

大阪府藤井寺市で、「きまぐれパンやさん happiness」を運営。マハロを使ったオリジナル食パンを販売する。



新米医師として奮闘中の娘。
「DENBA^H Health 愛用しています！」

娘と二人三脚！
医学部を目指して猛勉強

子どもにはいろいろなことを体験させ、これがやりたいと本人が選んだものを、最後まで続けることを約束に応援してきました。小学校の卒業式で、娘が発表した「将来の夢」は医師。そこからは受験のために猛勉強です。中学、高校、大学受験…と親の私も必死になって、二人三脚で夢に向かって歩んできました。

学校や塾などで多忙を極める娘に、親としては、とにかく勉強に集中して打ち込めるようにと環境を整えてきました。日々のスケジュール管理、良い先生探し、そしてもちろん食事や健康管理など…。結果的に良い先生や人に巡り会



えて、遠回りせずに来れたと思います。高陽社との出会いも一つのご縁ですね。マハロやリメイニングなどのサプリメント、そして足湯や入浴でしっかりと冷え取りをしてきて今があります。おかげさまで娘は志望していた大学の医学部に入り、6年通って卒業。医師としての道を歩み始めました。

マハロを使ったパンで
食卓に笑顔を出したい

子育ての合間をぬって、私自身は大好きなパン作りを続けてきました。自宅でパン教室をしたり、地元の手作り市



きまぐれパンやさん
happiness
kimagure-happiness.com/

大人気の定番「うさぎ食パン」(焼き型は意匠登録済)のほか、7月に地元・藤井寺市にもまたがるもすふるち百舌鳥・古市古墳群が世界遺産登録したことを受け、「古墳食パン」を発表した。

／DENBA大好き～！／



DENBA^H Healthを、文野さんはパンの作業場で使っているが、家族で一番愛用しているのは実はトイプードルのこーちゃんとか。

幼少期はアトピー、喘息持ちで、体温も35度台。下浦特約と出会って冷え取りを教わった。小学校入学頃にはすっかり元気に。



昨年医学部を晴れて卒業した。「次は下の息子が同じ医学部を目指しています」

に出店したりと、周りの応援もあって、次第に本格的に。そのうちに、たくさんのお客様から「食パンはないの?」とお声をいただくようになり、考え出したのが「うさぎ食パン」です。見てもかわいし、食べてもおいしい。皆さまの食卓に笑顔届けたいという思いが込められています。

子どもたちは、生まれたときから冷え取りのある生活でしたので、水を飲むことや風邪をひいたら足湯をして体を温めることを、生活の一部として過ごしてきました。その習慣や体験も活かして、真に患者さんに寄り添える医師として、これから大きく羽ばたいてほしいですね。

さらに、国産小麦粉、バター、水など厳選した材料を使い、保存料・着色料無添加で安全・安心をお届けしています。特に水は超☆海洋深層水100%マハロを使用し、ここにしかない味やコシを出

TRAINING GEAR
SIXPAD
Foot Fit Plus



いよいよ高陽社に新登場

「ながら時間」が、うれしい。DENBAに続く、SIXPAD。

商品のお求め・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎ 042-313-3021 10:00~17:00 土・日・祝日を除く

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。