

月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

7

Jul 2019
Vol.244

キレイを目指す、
美的ウォーター

キレイな私は、
水を毎日飲んでる。



体水分量は、体の 若さのバロメーター

体内の水分量は年を重ねるごとにどんどん減っていきます。特に女性は筋肉量が少ないことから元々保水力が少なめで、女性ホルモンの減少によっても肌の乾燥、骨密度の低下、軟骨の衰えを招きやすくなると言われています。

筋肉や軟骨の材料となるたんぱく質やコラーゲンの摂取はもちろん、筋肉の量や質を低下させないための運動や、こまめな水分補給などを心がけましょう。体水分量は体組成計でチェックできます。若さのバロメーターとして活用しましょう。

脚のむくみは体内の 水分の停滞

働く女性に大変多い、脚のむ

くみ。だるさや不快感だけでなく、見た目の美しさの面でも女性を悩ませています。

原因の一つは血液の流れ。脚の静脈の血液は、筋肉が収縮することで心臓の方に押し戻されていきます。立ち仕事や、体を動かさない仕事を長時間続けていると、脚の筋肉が働かず、重力の影響で血液が下半身に溜まったままになってしまうのです。脚の筋肉を適度に動かすことでむくみを解消しましょう。

また、体内の水分量は腎臓から排出される尿の量で調整されています。腎臓が元気な間は問題ありませんが、塩分が過剰になるとむくむことがあるので、正しい食生活にも気を配りましょう。なお、むくみが長く続く場合は病気が隠れていることがあるので、医師の診察を受けてください。

超☆海洋深層水 100%マハロ



※ハワイ州飲料水輸出額
出典：アメリカ国勢調査局調べ
比較：商品産物別売上額を比較

マハロミネラルズは
ミネラル比2倍!
(当社比)



MaHaLo Family Lineup

あなたの
お気に入り、
どの“マハロ”？

RANTANIA マハロシリーズ



KOYO珪素



マハロ オーツ



マハロシーグルト



DENBA^H Health



精製水の代わりに、超☆海洋深層水100%マハロを使った、ランタニアのスキンケア（基礎化粧品）シリーズ。悠久の年月が作り上げたマハロの潤いを、肌にもたつぷりと与えたい方へ。使うたびに肌が滑らか、ふっくらと整っていきます。

ミストが加わり、充実の
ランタニア マハロシリーズ。

酸素、栄養、そしてDENBA^H Health。超☆海洋深層水100%マハロとともにお使いいただくことで、その魅力をさらに体感していただけるアイテムが多数そろっています。マハロブランドで、毎日の生活をより潤いのあるものへ。あなたの健康と美容にお役立てください。

マハロと一緒に。
美力アップアイテム！

MaHaLo Beauty

素肌にも、
マハロの潤い。

New
Item

RANTANIA マハロシリーズに、 待望のミスト登場。

RANTANIA マハロ フェイスミスト

超☆海洋深層水100%マハロをベースにした他にはないミスト。保湿、エイジングケアに必要なものだけを入れ、石油系界面活性剤などお肌に不要なものは配合しないことにこだわりました。ダマスクローズの豊潤でみずみずしい香りがあなたを包みこみ、マハロビューティーの世界へといざないます。

【主な配合成分】

超☆海洋深層水100%マハロ、グリセリン（保湿成分）、フラーレン、パルミトイルトリペプチド-5、天然由来ケイ素、ダマスクローズ花水、バラ花油

さまざまなシーンで手軽にお使いいただけます。携帯用にも！

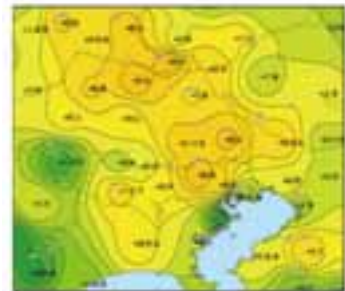
- クレンジング後の素肌に
- 髪やボディに
- 美顔器と一緒に
- お化粧の上から、潤いプラスしたいときに



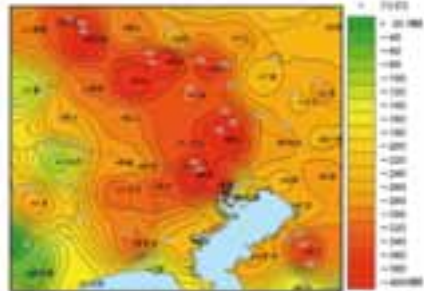
熱中症、昔の常識は今の**非常識**！

関東地方における30℃を超えた延べ時間数の広がり(5年間の年間平均時間数)

1980～1984年



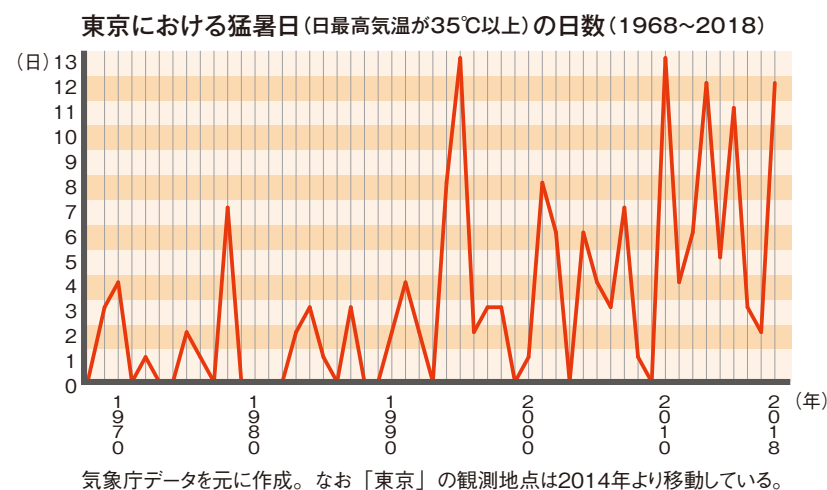
2000～2004年



資料：環境省HPより

暑い時間が
明らかに長くなった
日本の夏！

猛暑日は、
年間10日以上が
当たり前！



気象庁データを元に作成。なお「東京」の観測地点は2014年より移動している。

この感覚、今では危険なんです！

子どもでもないのに、
そんな心配は
不要だ。



昔はクーラーなんて
なかった。
みんな我慢
していた。



とにかく水さえ
飲んでいれば
大丈夫！



家の中にいれば
熱中症なんて
関係ない。



特集

変わったぞ、日本の夏。 熱中症対策は万全に。

突然死ぬ可能性のある病気—それが「熱中症」です。
年々深刻化する猛暑により、熱中症のリスクは高まっています。
正しい知識を身につけて、対策を怠らないようにしましょう！

これって熱中症!?! 症状でいち早く異変に気づこう!

	I度	II度	III度	
症状	めまい・失神 筋肉痛・筋肉の硬直 手足のしびれ 気分の不快	頭痛・吐き気 嘔吐・倦怠感 虚脱感	II度の症状+ 意識障害・けいれん 手足の運動障害 高体温 など	
診断	熱失神	熱けいれん	熱疲労	熱射病

II度以上は
病院への搬送が必要!

特に気をつけたい! 3つのK

高齢者 体のセンサーの低下で暑さや渴きの感覚が鈍い

高齢者の原因は、主に体の各種機能の低下だ。

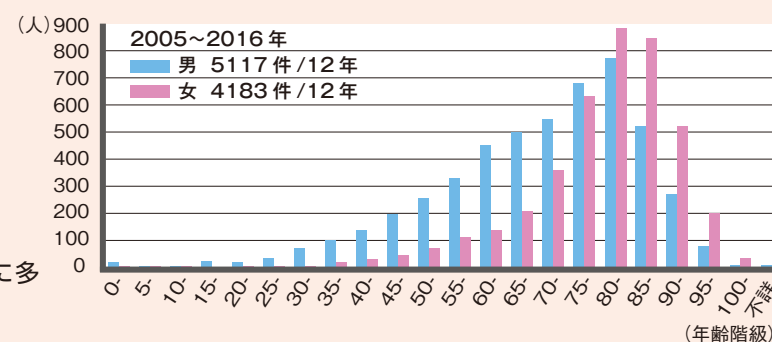
若かった頃と比べて、

- 皮膚の温度センサーの感覚が鈍い
- 熱放散能力の低下
- 体液量の低下
- 渴きのセンサーが鈍い

などが熱中症のリスクを高めている。

統計的に見ても死亡者数は高齢者が顕著に多い。気をつけよう。

年齢別熱中症死亡数 (2005~2016)



子ども

体が小さく未発達。 温度変化に対応できない

子どもは、汗腺が未発達な分、皮膚の血流量を著しく増加させて暑さを乗り切るが、外気温が非常に高い状況だと、大人以上に熱をうまく放散できなくなり、深部体温はより大きく上昇し熱中症の危険が高まる。

身長が低いので、炎天下のアスファルトの上などでは大人よりも気温を高く感じることに注意が必要だ。

高温の室内

熱中症の半数以上が 自宅（室内）でおきている

昔は日射病、今は?

ある程度世代が上の方は、「日射病」という呼び方の方が馴染みがあるだろう。しかし現在では屋外の強い日差しでなくても同様の症状が出ることから「熱射病」と呼ばれるようになった。熱射病は、熱中症の中で最も症状が重いものだ。

気温が体温より高いと、体は熱を逃がせない!!

熱中症とは、体温が本来の温度から大きく上昇し、重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称である。

恒温動物である人間の体は、外部環境に関わらず37度前後に保たれている。寒いとき、体は皮膚の温度を低く保ち、体内の熱が外に逃げないように守っている。暑いときは反対に、血流を増やして皮膚の温度を上げ、その熱を空気中に放出しようとする。さらに汗を出し、水分が蒸発するときに熱を奪う働き（気化熱）を利用して熱を下げようとする。

この体温を下げるというメカニズムがあるにも関わらず、体温が下がらず上がる要因の方が強い場合に熱中症が起こるのだ。





川岸の自然の斜面を利用して作られた「花舞台」。「お客様の盛り上がりが対岸から伝わってくると、舞にも自然と気合が入る。これも共振ですね」と女将。舞台を眺めながら味わう手作りの旬の料理は格別だ。

験してから、さて布団を片付けよう、と押入れまで持ち上げたとき、思わず「あら、楽ー！」と、声が漏れてしまったほど。共振の力をすぐに感じて、購入しました」。

くつろぎの空間は 清潔さが命

2年前から「ママこれいいね」を使っている女将。温泉の掃除から始め、今ではタオルや食器の浸け置きなど、

すと、まだまだできる、と奮起しています。そんな私にとって、DENBAは大きな支えなんですよ」。

ママこれを活用しています。従業員も使い方をしっかりとマスター。汚れ落ちのよさ、使いやすさに皆さん納得の表情です。

「お風呂のヒノキも自然な白木のままなので、「張り替えたの？」と驚かれるお客様もいらつしゃいますよ」。

DENBAで演舞だけでなく日々の仕事もますます調子が出ています。

「今まで、ふと気になってもできなかった事や動作がすつとできる。朝食の支度から、深夜最後に温泉に入つての掃除まで、十分に体を休める時間はなかなか取れないのが現状ですが、おかげさまで毎日元気に過ごしています」。

女将の笑顔と演舞、そして癒やしを求めて、今日も多くのお客様がこのよもやま館を訪ねてきます。



蓬平温泉 花の宿 よもやま館

〒940-1122
新潟県長岡市蓬平町甲130-1
TEL 0258-23-2121
www.yomoyama.co.jp

～豊かな里山に囲まれた花の宿で、旅の思い出に残る四季折々のお料理と温泉、演舞をお楽しみください～



女将自らママこれをつけて洗う風呂のヒノキは、年月が経過した今も、ヌルヌル感もなく、すっきりと白い素地を保っている。「溶液は最後まで大事に使います」と従業員。



DENBAは宿のロビーにも置かれ、お客様が各々体験できるようになっている。先日は宿でDENBA体験会も開催した。

蓬平温泉 花の宿・よもやま館女将 田中郷子さん

中越地震から、悲願の復興。 女将の舞は、DENBAで開花。

DENBAですぐに
共振の力を実感！

2004年10月、新潟県中越地震で甚大な被害を受けた山古志村のほど近く、「花の宿・よもやま館」。震災から多大な苦難を経て立て直してきた温泉宿の一つです。

新緑と川のせせらぎに包まれたこの美しい宿の女将は、田中郷子さん。旅館のさまざまな仕事をこなしながら、夕食の時間になると日本舞踊をベースにした演舞を行ないます。季節や天候を問わず、本館の対岸にある花舞台での舞を、お客様がいる限り、30数年間欠かしたことはないという女将。当然、そのためのコンディショニング管理は並大抵のことではありません。

そんな女将ですが、1年前にDENBA^H Healthに出会ったとき、はじめ女将の健康のために、というところから「大女将と一緒に体

気温の変化に打ち勝つ 体になる、3か条！

3、冷え取りで体を整える

「暑熱順化」で暑さへ慣れ、発汗できる体を手にいれる

熱中症になりかけているときは、体をいち早く冷やすことが重要になるが、気温の変化にそもそも強い体を作っておくことも大切である。

通常、春から夏にかけて気温が徐々に上昇するにつれて、体はゆっくりと暑さに順応（暑熱順化）していく。しかし、ある日突然気温が35℃を超えるなど急激な寒暖差があると、体は対応しきれず、自律神経が乱れて熱中症のリスクが高まる。

冷え取りが
できている体は、
寒さにも暑さにも
強かった！

これには、日頃から、運動や湯船につかったの入浴などがリスク軽減となる。心臓や脳などの体の内部の温度を高め、汗をかく習慣をつけておくことで、暑熱順化をしていることになるのだ。冷え取りをしている方にとってはうれしい副産物だろう。

さらに、栄養や睡眠が不足していると体調に悪影響を与える。冷え取りで体を万全の状態に整えて、今年も暑い夏を乗り切ろう！

参考 環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」

1、水分補給をする

発汗と血液循環には、水分とミネラル（ナトリウム）が鍵！

体の温度を下げようとするとき、熱を運ぶのは血液。脱水状態などで血液が減少していると、効率よく熱を体外に逃がすことができない。

実は熱中症には、数日前からの水分やミネラル不足が影響しているという。また一気に水分を補給しても血液にはとりこまれないため、「こまめに、ちびちび」が大切。例えば1時間おきにコップ1杯、など、のどが渇くかどうかに関わらず、点滴のように少しずつ継続的に補給するとよい。

熱中症の季節に関わらず、水分補給は習慣化していると安心だ。ミネラル、特にナトリウムの補給も意識し、飲み物の種類を工夫してみよう。



2、体を上手に冷やす

行動、すまい、衣服、環境で暑さを避け、熱を逃がそう

熱中症は環境による側面がとて大きい。高温多湿の場所で過ごすときは、次のようなチェックをして予防につとめよう。

☑チェックすること、
異変にすぐ気づき、
重症化させない
ことが大事！

- | | |
|---|--|
| ☐ シャワーやタオルで体を冷やす | ☐ エアコン・扇風機を上手に使用している |
| ☐ 涼しい服装をしている | ☐ 涼しい場所・施設を利用する |
| ☐ 暑い時は無理をしない | ☐ 部屋の温度湿度を測っている |
| ☐ 部屋の風通しを良くしている | ☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している |



お母さんの美穂さんと。冗談を言い合う仲良し親子です♪

見よう見まねでしたが、すぐに頭角をあらわし、のめりこんでいきました。今では、ジャズやバレエも勉強しながら、ヒップホップダンサーとしての力が認められ、チビユニティの中心メンバーとして活躍中です。

「たくさんの方々に協力し

ていただいているので、礼儀を重んじ、感謝の気持ちをもつて踊りたいです。チームとしては、「愛と感謝」を理念に、ダンサーの地位向上を目指しています」と謙虚に話すすみれさん。練習もストイックに日々こつこつとこなします。

そんなすみれさんを家庭でサポートするのがお母さんの美穂さん。体が資本の娘のために、DENBAは娘の部屋専用に使っています。「軽快な動きを支えてくれる安心感があります」とすみれさん。マハロは「1・5ℓを3時間の発汗の激しい練習の間に全部飲みます。たくさん飲んで、お腹がちゃぶちゃぶしないのがいいですね」。

ダンスも、美容も手を抜きません♪

お気に入り商品を探ねると、母娘から出たのはアルガンシリーズのモロッコの涙。

クレンジングEXでした。「思春期の娘はにきびが得意なのですが、このクレンジングにしてから気にならなくなりました」とみほさん。

ダンスのステージでお化粧をすることも多いすみれさんのお気に入りにはランタニアのアイブ로우ペンシル。「自分の黒髪にあう黒いペンシルに、やっと出会えました」。また「リップスティックのレッドが発色もよく、同世代の友達の間でも人気です。お化粧品に関しては母より私の方が使っていると思います（笑）」と笑顔。

「母はいつもお風呂や食事の栄養にも気を遣ってくれ、体調も気にしてくれています。本当に感謝しています」とすみれさん。美穂さんは「チビユニティに入ってから責任感がついてきたように思います。やれるところまでチャレンジしてもらえたら」。

世界での活躍に期待しています！



今回披露したのは、アメリカ人の振付師が演出したコンテンポラリーダンス。難しいテーマをきびきびと踊りこなした。



ダンスの権威ある世界大会で、大会史上初の2連覇達成!! 世界に注目される新潟県のダンスチーム「チビユニティ」。メンバーのすみれさんにお話をうかがいました。

長岡セミナー&パーティーに
ゲスト出演！

大好きなダンスで
「愛と感謝」を世界に届けたい！

「チビユニティ」メンバー 小幡すみれさん



**DENBAとマハロで
世界を目指します！**

新潟県長岡市で開催された高陽社地域セミナーのパーティーに登場した「チビユニティ」。そのセンター、キレのよい動きでひとときわ注目を集めていたのが小幡すみれさん。長岡市内の高校に通いながら、夜は新潟市のダンススタジオで世界大会に向けた合同練習に励んでいます。

友人の誘いでヒップホップに興味を持ち、小学4年生でダンスを始めました。最初は



令和初の長岡セミナーでは、高野誠一副社長、ビューティークリエイターの中野ちさとさんらを講師に、約300名が冷え取り健康美容について学んだ。

健康にも、美容にも!! 体内で生成できない、恵みのミネラル「ケイ素」とは？

ここがスゴイ！ ケイ素のヒミツ

人間のカラダの中にある微量ミネラルのひとつであり、世界的にも注目が集まる「ケイ素」。
なぜ世間で大ブームなのか？ 今回はそのヒミツに迫ります！

秘密
3

摂取量が少なくなっている 現代日本人の栄養補給に

ケイ素は鉱物だけでなく、お米や小麦、海草、野菜などの食品にも含まれていますが、食生活の乱れによって摂取量が減少し、現代の日本人には不足が懸念されています。食生活を見直すとともに、足りない分を補いましょう。



秘密
1

土や岩などに含まれる、 まさに地球の原材料!!

自然界では土や岩などに多く含まれており、地球上では酸素に次いで2番目に多い元素です。ケイ素が一番多く含まれている鉱物が石英であり、石英の結晶である水晶には、なんとケイ素成分が99.9%も含まれています。



秘密
4

加齢に負けたくない方へ。 美容をサポート!

ケイ素は体内で生成できず、加齢とともに減少してしまうミネラル。年齢を気にせず過ごしたい方、いつまでも美しさをキープしたい方など、ケイ素は誰にでもおすすめです。



秘密
2

飲むだけじゃなく、 料理シーンでも大活躍

水晶に2000℃以上の高熱を加えて気化させ、冷却して抽出し、人が吸収できるようにしたものが水溶性ケイ素。水溶性ケイ素は、普段飲んでいる水、アルコールやコーヒーなどの飲料に加えて飲むことができます。さらに煮込み料理や炊飯など、料理に使用することで手軽に摂取できます。



煮物、カレー、シチューに5～10ml入れることで素材が柔らかくおいしくなります。

新連載

教えて、
shihoさん!

メイクがマンネリから抜け出せない。
コンプレックスがあって自分に
自信がもてない。そんなあなたに、
shihoさんが、RATANIAやアルガンシリーズを
使った「お悩み別・解決法」を伝授します!
shihoマジックで、今日からあなたも
ビューティーチェンジできますよ!

今月の
お悩み...寝不足や疲れで目の下にクマが…
どうやって隠せばいい?

お答えします!



shiho

メイクアップスタイリスト
ホリスティック
ビューティーアドバイザー

ついがんばりすぎてしまったり、寝不足になったりするとで
てくるクマ。体は正直です。ク
マがあると、余計に疲れてみえ
たり、老けてみえたりするので、
できれば避けたいですね。

クマができる目の下の皮膚
は、ひとときワケト部分
なので優しく接するようにしま
しょう。アルガンシリーズで一
通りスキンケアをしたあとに、
エッセンスBBクリームを使っ
ていきます。BBクリームには、
肌のくすみを飛ばし透明感を与
えるブルーパールが配合されて
いるため、クマを隠すのには特
に効果を発揮します。塗り終え
たら、ランタニアリキッドコン

シーラーを右ページのよう
に使っていきましょう!
ところで、一口にクマとい
っても、実はいくつかのタイプが
あるのをご存じですか?

- 血行不良が原因の青クマ
- 色素沈着が原因の茶クマ
- 肌のたるみが原因の黒クマ

原因はさまざまですが、一時
的なクマは多くの場合青クマ。
血行不良を改善するにはなんと
いっても冷え取りです! 目元
を温めるほか、水分摂取や栄養
面などからのインナーケアも忘
れずに。もちろん、睡眠をしつ
かりとって目を休めるのが何よ
りのケアになりますよ。



使うアイテムはこちら!

エッセンス
BBクリームリキッド
コンシーラー

1 保湿の後、エッセンスBBクリー
ムを顔全体につける。その際、
目の下のVゾーンを明るくする
ように、指の腹を使って丁寧に
つける。

2 ワントーン明るめとなるリキッ
ドコンシーラーを目頭下から筆
でのせていき、指の腹でトント
ンとなじませる。自然な明るさ
で目元が美しく!

3 艶を残したい場合はそのまま
OK。持ちを良くしたい場合は上
からモイストパウダーをふんわり
かけて仕上げる。

エッセンスBBクリームを
特に丁寧につけるリキッドコンシーラー
をのせ、指の腹でな
じませる。

メイクやビューティーについて、shihoさんに聞いてみたいことがある方は、
ぜひお便りください! あて先→koyolife.hietori@gmail.com

～ビューティーをもっと極めたい方は～



KBC
Koyo Beauty Camp

人数限定! 2泊3日で美の集中レッスン!

ビューティークリエイター中野さとさんとshihoさんが
講師として、皆さんに食事、運動、トータルビューティー
など、健康と美の極意をすべてお伝えします!



人数各回15名限定! 参加者募集中!

3期生 7月23日(火)～25日(木)

4期生 8月20日(火)～22日(木)

日程は予告なく変更となる場合があります。
詳しくは特約販社または担当販売員までお問い合わせください。



PR動画が見られます

平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング9位!! がんばれ美宇ちゃん!

vol.
94

DENBA^H Health、すばらしさを実感!

今、大変話題になっているDENBA^H Health。先日、池津特約販社からお借りして、お試させていただきました。

実はきっかけがありました。1年前、右手親指の付け根の腱鞘炎と左膝を痛め、指導に支障が出てきました。いきつけの美容院の店長さんに話したところ、振動（共鳴）波動による健康器具の説明を受け、体験をさせていただきました。

気持ちはとてもよかったのですが、忙しい私には使い方が不向きで、体験だけで終わりました。その後最近、卓球教室に通う選手の祖父母から「マハロを愛飲している先生に、DENBAは最高ですよ」とお話があり、体験してみようと思いました。

体の中の水分子に分子レベルの波長を与え、共振させる現代の科学技術に感心しました。そして触れていても、その空間にいただけでも、家族みんなが体感できることを聞き、ワクワクしながら体験1日目を過ごしました。感想ですが、翌朝にもうすばらしさを実感しました。卓球指導で疲れている私は、体全体を優しくマッサージしてもらったような、体中がほぐれたような感覚がありました。とても不思議な感覚でした。

早速、オリンピック代表選手を目指し過酷な練習に励んでいる美宇にハイグレードを、最近病気がちで寝込むことの多かった母にスタンダードを、母として娘として、できることをやってあげたいという思いで贈ることを決断しました。忙しい美宇が横たわるだけで、その空間にただで効果が期待できるなんて夢のようです。母も同じです。

私が一番気に入っているのは、何もしなくても良い、日常生活の中で苦も無く自然体で使えるということです。

これからも母にも、美宇にも、DENBA^H Healthで、より健康的で充実した日々を送ってもらいたい!! と強く願っています。



全国各地で開催しているTリーグ。9月には山梨県甲府市でも開催されます。ぜひ応援よろしくお願いします!



Ako



Sewa

Profile 平野真理子（ひらのまりこ）さん

静岡県出身。約80名の老若男女に卓球指導する平野M's卓球スクールのチーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

ペットボトルよりちよつと小さめでスリムなところがいいんですね。これからも、皆さんの便利な「裏技」の便りをお待ちしています!

5月号でココダイヤの便りを読みました。私は容器を、冬凍結した路面に巻く砂を入れるのに使っています。北海道の冬の道はまるでスケート場! この容器なら、バッグに入れておくのにちょうどいいサイズなんです。おかげで無事冬を越しました。また、知らない人からも「その容れ物いいですね」と声をかけられたり。これからも、おいしくいただきます!

(北海道北見市 須藤さん)

便利に使える、ココダイヤの容器!



脳を鍛える

漢字パズル

難易度: ★☆☆☆☆



下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

立 一 皮 口 シ

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2019年7月31日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

6月号の答えは「真剣」でした。

高野誠一の“発振”日記

レッツトライの精神で成長しよう!



わが子にはこういうことを身につけてほしい…、と親は夢や希望を抱くもの。高野家では、「息子には世界で活躍するカッコいい男になってほしい! そのためには語学だ!」なんて思いながら、最近インターナショナルスクールについて調べていました。保育や勉強がすべて英語で行なわれるということで、実際どんな様子が見てみたいと思い、先日夫婦で見学会に行ってきました。

行ってびっくり。子どもたちの前で、外国人の先生が英語でどんどんしゃべります。大人でも不安になるような状況ですが、子どもたちはまったく臆せず、聞き取って理解し、英語でしっかりと答えていました! こんな小さい子たちが、こんなやりとりできちゃうの!? と夫婦である種のカルチャー

ショックを受けてきました。

教室に居た子どもたちはほとんどが日本人です。しかし、何よりヒアリング能力がとてつもなく高い!! おそらく、先生の英語に毎日接し、英語という環境にどっぷりと浸かっていることで、自然となじんでいるのでしょうね。

もう一つ印象的だったのは、そのスクールのモットーが「レッツトライ」だったこと。

とにかくやってみる、挑戦するの精神。年齢に関係なく、とても大切なことだと思います。

皆さん、今、目の前のことで悩んでいませんか。悩むくらいなら、自分を変える環境に思い切って飛び込んでみましょう! さあ「レッツトライ」!!

水

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

母なる海からの贈りもの

愛用者 1本あたり価格 630円

定期宅配 450円(税込・送料別)

定期宅配 1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,480円 [税込・送料込]
1口 12,960円 [税込・送料込]

販売店 1口 9,720円 [税込・送料込]



※販売店申込の定期宅配は同サイズ1口 (2箱) 以上からとなります。 ※上記金額は送料 [1,080円(税込) / 1箱] を含んでおります。
※お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。 ※毎月1回 (2箱以上) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。(自動更新)

ハーフ (710ml)

手軽に携帯できる

愛用者 1本あたり価格 420円

定期宅配 300円(税込・送料別)

定期宅配 1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]
1口 16,560円 [税込・送料込]

販売店 1口 12,240円 [税込・送料込]



マハロミネラルズ (500ml)

ミネラル比率約2倍 (当社比)

愛用者 1本あたり価格 420円

定期宅配 300円(税込・送料別)

定期宅配 1箱 (500ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]

販売店 1箱 6,120円 [税込・送料込]



今ならマハロミネラルズ単独申込可能! ※愛用者・販売店限定
1.5ℓやハーフのお申し込みがない方でも、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位でお好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

空間水分子共振テクノロジー

DENBA^H

Health



紹介動画が見られます。



スタンダードタイプ

価格 540,000円



ハイレードタイプ

価格 900,000円

※詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

高陽社商品ラインナップ

KOMO (コモ・高陽社通販カタログ) もご利用できます。

こちらのラインナップでは一部KOMOでは取扱していない商品もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。なお、表示価格は全て税込価格となります。



暮らし

ママこれいいね

掃除、洗濯、食器洗いに!



価格 3,600円
1個 (1,000g)

商品番号 H-984



デモ動画が見られます。

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

ママこれいいねワンパックタイプ

使いやすくて便利!!



価格 3,600円
1個 (30g×32袋)

商品番号 H-994

高陽プラス&クリーム

かろやかな毎日

価格 90,000円
1セット 高陽プラス120粒×5本
高陽クリーム100g×5個

商品番号 H-893

高陽プラス10本

商品番号 H-297

高陽クリーム10個

商品番号 H-298



外から塗る



内から飲む



厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリームを組み合わせる新発想!

コーヨープラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える



価格 9,000円
100g

商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿、紫外線防止を含む他の美容成分と共に、肌を自然な状態に整えていきます。

コーヨープラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム



価格 9,000円
100g

商品番号 H-985

美容成分はそのまに、スーッとしないノンクールタイプです。より肌への優しさを求める人へ。

コーヨー ボディフットクリーム

こどもにも使えるやさしさ



価格 5,000円
1本 (200g)

商品番号 H-420

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。

コーヨーマスティ デンタルハミガキ

マストック樹脂使用の
新感覚ハミガキ



価格 3,600円
1本 (90g)

商品番号 H-428

マストック樹脂、アパタイト、海洋深層水を配合し、リニューアル。虫歯を防ぎ、歯垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯へ。

温度

パインハイセンス

冷えを取る
薬用入浴剤



価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101

注文単位 1箱 (3缶)

パインニードルオイルなど、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをはくしていただけます。主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインハイセンス分包

贈答・
お試し用に



価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 A-002

注文単位 1カートン (12箱)

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り



価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142

注文単位 1箱 (3缶)

水溶性Q10、バントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラクセーションをお楽しみください。

主成分 / コビキノン (エモリエント成分)、バントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

プレミアムハイセンス分包

贈答・
お試し用に



価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 A-998

注文単位 1カートン (12箱)

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム



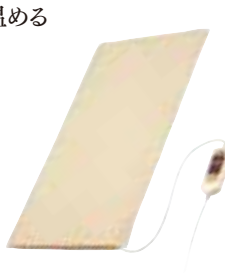
価格 42,000円

商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

蒸気温熱でやさしく温める



価格 38,880円
サイズ / 約720×380×15mm
(本体カバー装着時)

商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。

メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー



価格 90,000円

商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。

酸素

マハロオーツ

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
「飲む酸素」



価格 18,000円
1箱 (60ml×3本)

商品番号 C-806

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。コップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。お徳用は通常サイズの5本分の容量!



マハロオーツ (お徳用)

詰め替え用、ご家族用に



価格 18,000円
1本 (300ml)

商品番号 C-955

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる！





価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)

商品番号 B-992

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP！さらに3種のアミノ酸をバランスよく配合。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。



紹介動画が見られます。

リメインヤング

スポンの生命力を
サプリメントに




価格 9,000円
1本 (300mg×90粒入)

商品番号 B-105

製法特許 特許第2668269号
スポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、無臭ニンニク、サフラワールオイル等53種類の栄養素がバランス良く含まれています。

リメインヤング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に



価格 90,000円
2箱 (300mg×10粒入×50袋)

商品番号 B-019

長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスガサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)

商品番号 B-991

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

New ハッピーラック

食物素材のサプリメント



価格 18,000円 1箱 (5g×60包)

商品番号 B-121

主成分／ブランタゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル



価格 18,000円
1箱 (100ml×6本入)

商品番号 B-993

1箱 (200ml×3本入)

商品番号 B-996

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600～9,600ppm含有 (100mlあたり860～960mg)。健康維持のため1日5mlを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mlに20～30滴程度)。

リメインヤングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい
形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)

商品番号 B-112

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)

商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まない“オーガニック”ヴァージンココナッツオイル100%使用。

極黒酸塊

ルテインを新配合！
見ることを大切に



(大) 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)

商品番号 B-932

(小) 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)

商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャッツクロールエキス末 等

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)

商品番号 B-880

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

ノーカツ

核酸DNA・キチンキトサン



価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー



価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン



価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

ランタニア ミラクルK

ハンディ美顔器でホームエステ



価格 200,000円
商品番号 R-287

中周波断続パルス、ウルトラパルス、EMS、バイブレーション、LEDの5つの機能。お顔だけでなくボディにも。

美肌アクセス・アルガンシリーズ

モロッコの涙 クレンジングEX

“モロッコの黄金”
アルガンオイルを配合



価格 5,000円 150ml
商品番号 E-306

エッセンスローションEX

濃密なとろみが肌の
奥深くまで届く！



価格 9,000円 120ml
商品番号 E-307

オイルセラムEX

ふっくら輝く肌へ導く
セラムへ進化！



価格 12,000円 31ml
商品番号 E-308

エッセンスBBクリーム

肌悩みをカバーする
オールインワンメイク
ライトピンク
SPF36 PA+++



価格 5,400円 30g
商品番号 E-310

美容クリームEX

こっくり濃厚、
弾むようなハリ肌へ



価格 9,000円 31g
商品番号 E-309

美容クリーム

キメ細やかな、
なめらか肌に



価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器



価格 270,000円
商品番号 E-288

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

天樹精シリーズ

トリートメントヘアカラー

価格 6,000円
1本 (230g)

●ソフトブラック
商品番号 E-052

●ダークブラウン
商品番号 E-053

●ノーマルブラウン
商品番号 E-054

●ゴールドブラウン
商品番号 E-055

●レッドブラウン
商品番号 E-056

ヘアケアローション

髪をダメージから守り、
美髪へ

価格 3,600円
1本 (120ml)

商品番号 E-988

ビバリ＜BIBALI＞
エッセンスシート

目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

価格 12,000円 1箱8枚入

商品番号 E-974

プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後の
お肌の潤いをキープ

価格 9,000円 110g

商品番号 P-916

エスタージュシリーズ

シュッシュュ10

シュッシュュと炭酸
美容ライフ



価格 36,000円
1箱 (5本入)

商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ

シュッシュュ10交換用



価格 9,000円
1箱 (5本入)

商品番号 E-959

ボディローション

ラベンダーの香りで
リフレッシュ



価格 6,000円
200ml

商品番号 E-964

グッドラック

あなたの生き生き人生を
サポート！



価格 54,000円 1箱 (69g×6袋)

商品番号 B-990

主成分／グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

エーシーメロン

主役はあなたです！
60兆の助人命人



価格 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロール抽出物、エリスリトール、バントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

マハロシーグルト

水でつくるヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (80g×6袋) 約36食分入

商品番号 B-147

プロピオン酸菌にクレモリス菌を加えリニューアル！ コクが増し、まろやかな味で毎日続けられる美味しさです！

高陽野菜54

54種類の凍結乾燥法野菜



価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



メイクセット

いきいきと自分らしく輝く、
全ての女性に

R-899



価格:144,000円

【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。

【ランタニアメイクセット特典】
メイクボックス/ミラー/ネームタグ/
オリジナルトートバッグ/パンフレット付



リキッドコンシーラー

簡単リタッチで
洗練された顔へ

R-060

ライト

R-061

ナチュラル

R-062

オークル



価格:各6,000円

伸びがよく肌に自然になじみながら、
顔色を整え洗練された印象に。使いやす
い筆ペンタイプで補正したい場所を簡
単にリタッチ。カラーメイクを際立たせ
るベースとしても効果的です。

コンパクトチーク

カラーミックスで遊ぶ
大人のチーク



価格:9,000円

R-065

左右の異なるチークカラーでメイク
を楽しめる逸品。専用のブラシでカ
ラーを自由に選びミックスすれば、
様々な印象が自由自在。明るく自然
な発色で内側から輝いているような
肌へ。

アイブロウペンシル

太さ自由自在、
1本で自然な眉の完成

R-282

ソフトブラック

R-283

ブラウン



価格:各3,600円

抜群の密着感となめらかな描き心地
のペンシルは、太くも細くもかける独自
の芯を採用。付属のスクリュブラシ
を使えば、ナチュラルな眉が簡単に完
成します。

セラムファンデーション

さっとひと塗りで極上の
なめらか肌に

R-057

ライト

R-058

ナチュラル

R-059

オークル



価格:各6,000円

SPF36 PA+++

1本 (30g)

みずみずしいテクスチャーで、さっとひ
と塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘
れさせるなめらかな仕上がりで、やさし
くうるおいを与えながら、メイクしたての
肌を長時間キープします。

リキッドアイシャドウ

目元に
華やかな
輝きと
彩りを



R-270

ホワイト

R-271

ベージュ

R-272

ゴールド

R-273

ピンク

R-274

パープル

R-275

ブルー

価格:各5,000円

みずみずしいタッチで均一に目元を
彩るリキッドアイシャドウは、まぶたに
フィットし華やかな印象へ。

リップブラシ

唇にスツとなじむ
リップブラシ

R-865



価格:2,000円

唇あたりがやわらかで、描きやすくや
さしい使い心地のオリジナルリップブ
ラシ。筆がコンパクトにしまえて、
キャップで筆を出す使いやすいう
ブラシです。

モイストパウダー

うるおいを肌にまとうせ、
きめ細かい
肌へ



R-063

1個 (15g)

価格:9,000円

しっとりとうるおいを肌にまわせるパ
ウダーは、ふんわりときめが細かく肌
にびたっと密着。皮脂や汗にも負けず、
さらとした仕上がり。メイクの仕上げや化
粧直しに最適です。

コンパクトパウダー

透明感が生まれる
色と光の
ヴェール



R-064

価格:9,000円

カラーパウダーをミックスして使うフェ
イスパウダーは、自然に肌色補正し、く
すみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわ
り軽い付け心地です。メイク直しに使え
ば簡単に透明感ある肌へ。

ボリュームマスカラ

ひと塗りで簡単、
上品な
大人まつげ

R-281



価格:5,000円

ひと塗りでまつげをセパレートさせ
ながら、たっぷりとマスカラが密着。
上品なボリュームのあるまつげへ。
涙・皮脂・汗に強いのに、お湯でする
りと落ちるフィルムタイプです。

セラムリップ

唇に輝きを集め
ふっくら立体的に



R-091

価格:5,000円

輝きを唇に集め、グラマラスな口もと
に仕上げるクリアグロス。べたつか
ないテクスチャーで軽やかなつけ心
地。美容液成分配合でとろけるような
ツヤ感を演出します。

リップスティック

続く、鮮やかな発色と
うるおい

R-092

オレンジ

R-093

ピンク

R-094

レッド

R-095

ワイン



価格:各6,000円

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心
地を備えたリップスティックは、唇に
しっとりフィット。つけている間中、唇
にうるおいを与え上品できめ細かい
ツヤを保ちます。



ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を
持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に
使ったスキンケアをお試しください

マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング



価格:6,000円

1本 (200g)

R-040

ウォーターブルーの
マスカラやメイクを
しっかりと落としなが
ら、潤いもしっかり
キープ。ジェルタイプ
なので、スルスと汚
れを落とし、洗いあ
がりはしっとりさっ
ぱりのクレンジング
です。

マハロ ローション

海の力でお肌を潤し
引き締める



価格:8,000円

1本 (130mL)

R-041

マハロを贅沢に配合した
ローションは、ミネラルバ
ランスに優れています。肌
なじみがよく、お肌をし
かりと引き締めなが
らたっぷりと潤いを閉
じ込めます。

マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に



価格:9,000円

1本 (50mL)

R-042

保湿能力に優れた高機
能セラムです。乾燥した
お肌にしっかりとアプ
ローチし、潤いに満た
贅沢なお肌へ導きます。
内側からもっちりとし
たハリのあるお肌を実
感してください。

マハロ P-7

敏感なお肌を育み守る



価格:9,000円

1本 (60mL)

R-044

敏感なお肌の方におも
う使いたい、いき
いきと輝くお肌に導く美
容液です。外の刺激から
お肌を守りながら、やさ
しく潤いを与えます。

マハロ クリーム

長時間
お肌の潤いキープ



価格:9,000円

1本 (45g)

R-043

海洋成分配合で保湿
力に優れ、べたつか
ない、なめらかな美容
クリームが長時間お
肌の潤いをやさしく保
ちます。

UVクリーム

SPF50 PA+++
やさしく美しく
紫外線カット



価格:3,600円

1本 (30mL)

R-045

しっかりと紫外線を
カットしながら、さ
っぱりとした使い心
地でお肌になじみ潤
いをキープ。ウォータ
ーブルータイプでし
っかりお肌を守りま
す。メイク下地とし
てもお使いいただけ
ます。

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。



1セット (6点)

R-890

<クレンジング、ローション、セ
ラム、P-7、クリーム、UVクリーム>
マハロススキンケアシリーズの基
礎セットです。

価格:44,600円

ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む

R-087



価格:3,600円

1本 (350mL)

ベタイン系洗浄力は
肌に優しく低刺激で、
うるおいを保ちなが
らしっかりと全身を洗
い上げます。
お顔にも使えますの
で、毎日の洗顔とし
てもお使いいただけ
ます。

シャンプー & トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを

R-086



価格:3,600円

1本 (350mL)

髪や頭皮にやさしい
アミノ酸系シャンプー
です。たっぷりのキメ
の細かい泡が髪を
しっとり、しなやかに
洗い上げます。ヘア
カラートリートメント
等に適した処方とな
ります。

ヘアパック

美髪へ導く
濃厚ヘアパック

R-088



価格:6,000円

1本 (350g)

髪一本一本をしっとり
ふんわり仕上げる濃
厚ヘアパックです。天
然由来成分が髪への
ダメージを修復し、健
康でつやのある美髪
へと導きます。

マハロ エスタージュ美容液

肌のハリと透明感を取り戻す

R-049



価格:9,000円

1本 (150mL)

美容液なのにさら
っと使いやすく肌の角
質層のすみずみまで浸
透し、しっとりもちろ
とした美肌へ導く美容
液です。肌の乾燥やキ
メを整え、肌本来の透
明感と潤いへと導きま
す。エスタージュシェ
10でご使用ください。

マハロ スカルプエッセンス

海の力で頭皮を育む



価格:9,000円

1本 (150mL)

刺激がなく、すっきり
とした使い心地にこ
だわり、マハロを贅
沢に配合したスカル
プエッセンスです。
フケ・かゆみを抑え
、みずみずしく清潔
に頭皮を健やかに保
ちます。

マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ



価格:6,000円

1箱2本入り 1本 (75g)

洗い流さないタイプの
トリートメントが傷
んだ髪を補修し、潤
いのある艶髪へと導
きます。乾燥やパサ
つきを抑え、ドライ
ヤーの熱から髪を守
ります。

マハロ ボディジェル

ジェルで全身潤い補給



価格:6,000円

1本 (300mL)

全身にお使いいただ
け、毎日使い続ける
ボディジェルは、お
肌にすーっとなじん
で素早くしっとりす
べすべに潤い補給。
たっぷりとする大容
量で、いつでもあな
たのお肌を乾燥から
守ります。

マハロ フェイスミスト

潤いを肌の
角質層まで届ける



価格:6,000円

1本 (120mL)

天然由来のケイ素を
たっぷり配合。高級
なブルガリアンロー
ズウォーターが肌へ
潤いを与え、ラゲジ
ュアリーな香りが特
徴です。美顔器と併
用するとより効果が
あります。



高陽社では販売員の
コンプライアンスを徹底し、
誠実なビジネスを行っています。

※「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で
法令や各種規範などのルール、さらには社会的規範な
どを守ることをいいます。特にネットワークビジネス
においては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話
をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹
底して、誠実に活動しなければいけません。



お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス講座

商品を紹介するときに、内容を正しくお伝えしていますか？
法律で定められた範囲を逸脱する大げさな表現を使ってセールス
トークをすると、法律違反となり、罰則の対象となってしまいます。
法律をきちんと守り、正しい販促活動につとめましょう。

効果の感じ方は人それぞれだから……

断定は避け、法律で
認められた範囲の表現を！

NG

美白効果抜群



OK

メイクアップ効果
によることを
明確に伝える。

※「肌が白くなっていく」という変化は、治療に
該当する為、薬機法において化粧品の効果として
認められていません。

【解説】
6月号で、「これだけで」「絶対に」「必
ず」など、100%断定するような表
現に注意が必要ということをお知らせ
しました。そうした考え方は、美容関
連の商品に対しても同じです。
「美しさ」の基準や効果の感じ方は
人それぞれ。「自分にとっての100%
が、相手にとっての100%ではない
かもしれない」ということに意識を向
けないと、「思っていたのと違う」と
いったクレームにつながってしまい

ねません。
美容関連商品に関して、特に気をつ
けたいのは、オーバートークによる優
良誤認、さらに「シワ」「シミ」「美白」
に関する表現です。特に化粧品は、効
能効果の範囲について使ってもよい56
の表現が厳密に定められています。
お客様との信頼関係を大切にするた
めにはもちろん、クリームから自分を
守るためにも、法律で認められる表現
の範囲を超えて、効能を断定できない
ことを知っておきましょう。

NG

シミが消える！



OK

日やけによる
シミ、ソバカスを
防ぐ。

※「日やけによる」は必ずつけないといけない
表現です。

NG

シワが取れる！



OK

乾燥による
小ジワを
目立たなくする。

※高陽社製品の場合、BBクリームやリキッドコ
ンシーラーなど、メイクアップ効果により覆い隠
してカバーするアイテムでのみ可能な表現です。

＼ 活用中のアイテムは、こんなにたくさん！ ＼



高陽社のスプレーボトルでシュッシュするのがお気に入り。わが家では息子が一番高陽社アイテムをたくさん使っているかもしれません（笑）。



初期から愛用中の2つです。どちらもしゅわしゅわ〜となるので、息子も楽しいみたいです。



お気に入りのものばかりですよ。



発売されてからすぐ使い始めました。コーヒーや味噌汁など、飲み物や汁物には必ず入れています。



DENBA^H Healthはハイグレードを寝室でベッドに敷いて使用中。夜は主人、息子、私で川の字になって寝ています！



たにがわ さちこ
谷川 幸子さん

41歳、長崎県西彼杵郡時津町在住。こもれば鍼灸整骨院を営むご主人と、4歳の息子司晏くんと暮らす。鍼灸院では、耳つぼマッサージや腸もみなどの施術を担当。

子育てママの

温育 レポート

FILE 25

高陽社でますます実感！
冷え取りの大切さ、
伝えていきます。

耳つぼ、腸もみで
女性の悩みにアプローチ

午前中は健康診断施設でのパート、午後は主人が営む鍼灸整骨院で、耳つぼマッサージと腸もみの施術をしています。仕事でも子育てでも、健康への意識、特に冷えをとって体を温めることの大切さを感じている毎日です。

耳つぼマッサージと腸もみは1年前から。お客様の多くは女性で、便秘やむくみなどさまざまな悩みを抱えているらしいです。

人間の体の中で、外から指圧できる臓器は大腸のみ。お

新しいものはすぐに
家族みんなで試します！

はじめは「ママこれいいね」の洗濯会から入り、今ではたくさんのアイテムを日々活用しています。

DENBA^H Healthは出る前からほしくてほしくて。デモ機の体験で、これ、ないとダメだ！と直感したんです。主人はもちろん、私のマッサージも体力仕事ですから、より感じるものがあつたのかもしれない。最近では新しい情報をセミナーで聞くと、家族みんなで

コップに注ぐ
のも、自分で
できるよ

しあんくん
司晏くん



悩みのある方は大抵、触るとお腹がひやりと冷たかったり、固かったりします。それを温めたり、動きが悪い方は揉みほぐしたりして、ぜん動運動を促します。腸が元気になると、免疫力が上がることも期待できます。

私自身、子どもの頃からしもやけ、冷え性に悩み、子宮筋腫も経験しました。体について学んでいくなかで、根底には冷えがあるということがわかりました。今、高陽社に出会い、高野社長が「冷えは万病の元」とおっしゃっていたのを聞いて、まさにその通りだ、と思いを強めています。

鍼灸や健康診断の現場にいることで、世の中の方がみんな自分の体にどれだけ無頓着か、後回しにしているか、ということを感じています。人間の体が本来もっている免疫力、生命力を活かせば、みんなどんどん健康になります。



こもれば鍼灸整骨院

清潔で広々とした院内作りを心がけています。ここでの治療のほか、イベントなどに出張出店してマッサージをすることも。DENBA^H Healthを持参し、活用しています！

戻りたい。帰りたい 疲れを知らないあの頃に



YouTubeで
ご覧になれます！



お試し
レンタル
受付中！



お試しレンタルサービスのお申込みはお問い合わせ先の紹介者へご連絡ください。

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 土・日・祝日を除く

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

商品のお求め・お問い合わせは

ありがとう素晴らしき冷え取り健康美容