

KOYO LIFE

12 Dec 2018
Vol.237



急ごう、元気を届けよう！



特集

眠れない…。
そのとき体内はどうなっている？

ストレス

いびき

早朝 覚醒

かゆみ

冷え

中途 覚醒

こむら返り

自律神経失調

無呼吸

金縛り

頻尿



多彩な悩みが質の悪い睡眠を作り出す

睡眠の質が悪い原因には、ストレスや体の不調などさまざまなものが関わっています。加齢のせい、あるいは時間がないなどの要因で放置してはいませんか。睡眠をおろそかにすると、思わぬ大病につながってしまいます！できることから改善をしていきましょう。

睡眠の質は時間だけでは計れない

私は毎日8時間は寝ているから大丈夫。そういう人も、眠りが浅かったり、途中で何度も目覚めたりなど、正しい睡眠がとれていない場合があります。それは睡眠不足と同じこと。単なる時間数ではなく、本当に質のよい睡眠になっているか、確認することが必要です。

特集 日本人の健康シリーズ 睡眠 PART2

眠れない……

そのとき体内はどうなっている？

食欲が**32%**※増加し 生活習慣病に直結

睡眠不足の人は、食欲を抑えるレプチンの量は少なく、空腹感をもたらすグレリンの量は多くなる傾向があります。生物本来の危機感が働き、飢餓に備えて脂肪を蓄積しようとするからだと考えられていますが、現代社会ではむしろ肥満、高血圧、糖尿病に直結する危ない状態と言えます。

※2日間4時間睡眠にした際の高糖質食に対する食欲



わるい睡眠は あらゆる病気の 入り口になる。

細胞の再生は一晩に
5000億~1兆個。
それが滞ると、

3倍
風邪をひきやすい



適切な睡眠をとると、体の内臓や血液など5000億~1兆個の細胞が一晩のうちに再生されると言われます。この再生サイクルがきちんと行なわれないと、細胞は徐々に消耗していきます。その結果、さまざまな病気にかかりやすく、また治りにくい体になってしまいます。

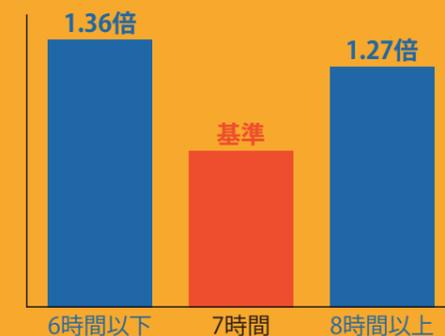
ホルモンバランスや免疫が乱れ、

がん リスク6倍

朝の光を浴びてから14~16時間後に分泌が増え、入眠を促すホルモン・メラトニンは、老化の原因となる活性酸素を除去するなどの働きをもっています。夜遅くまで強い光を浴び続けていると、メラトニンのスムーズな分泌が阻害され、がんのリスクを高めてしまうという研究が。また体内の免疫もうまく働かず、がんの増殖を抑えることができません。



睡眠が短くても長すぎても 認知症リスクUP



寝不足・寝すぎの
どちらも認知症と
なりやすい

最近の研究では、脳の細胞も新たに生まれ変わり成長しているといえます。エネルギーと血液、酸素を大量に使う脳は、最もダメージがたまりやすく、疲れをとるには質のよいノンレム睡眠が必要です。

参考文献 大谷憲 片平健一 著『100歳まで元気でぼっくり逝ける眠り方』あさ出版

2 寝ているときもあたたかく

体温36.5°Cで免疫力キープ!

眠りに入るとき、人は手足から放熱し、体温を下げしていきます。その時の体温は35.5°C前後。体を休める睡眠の時間は、免疫力が低下し、病気になりやすい状態とも言えるのです。これを解決できるのが、体をあたためて眠る「あたため睡眠」。ただし、エアコンの暖房やカーペットは脱水の危険もあるため、寝具や睡眠環境を整えて、適切な保温をし、よい眠りを手に入れましょう。



3 鍵を握るのは毛細血管

眠っている間に、体の隅々まで栄養を届けよう

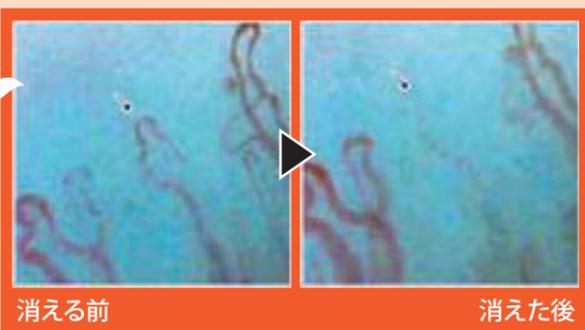
よい睡眠の間は、副交感神経が優位になっています。これにより、心臓に負担をかけることなく、毛細血管に適切な量の血流が行き渡るようになります。それにより全身の冷えやさまざまな不調が解消されます。また自律神経のバランスがとれ、免疫力がアップします。

ご存知ですか? ゴースト血管

ゴースト血管とは、毛細血管のうち、血液が流れなくなって消えてしまった血管のことです。

毛細血管が失われると、本来その血管から漏れ出す血液成分によって酸素や栄養を得ていた細胞はエネルギーを得ることができなくなり、死んでしまいます。

特に、脳の毛細血管は、アルツハイマー病の原因物質と考えられている、アミロイドβというタンパク質の排出を担っていますが、血管がゴースト化してしまうと、排出が追い



参考：NHKスペシャル『ゴースト血管が危ない』
<http://www.nhk.or.jp/special/kekkan/detail.html>

つかず、アルツハイマー病が発症・進行しやすくなると言われています。

毛細血管をゴースト化させないためには、睡眠の改善に加えて、糖質の過剰摂取などにも気をつけることが大切です。

よい睡眠のために できること。



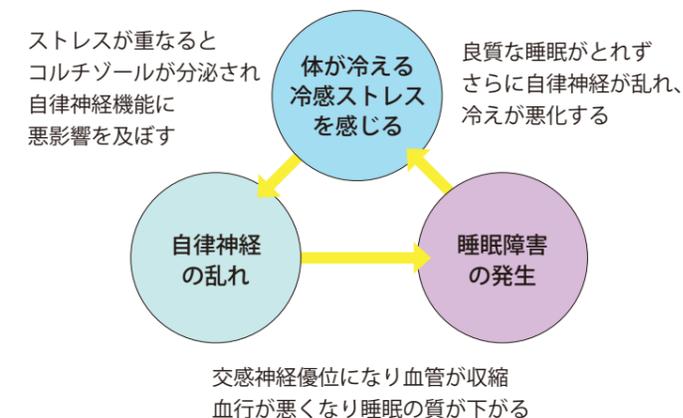
1 血流を整える生活をしよう

冬の不眠サイクルを作らない!

冬に不眠が悪化する原因の一つが血流が悪いことによる体の冷え。冷えは体質だから…とあきらめてしまうのではなく、食事や運動、入浴や足湯などの日常の習慣で血流を整え、改善していくことができます。

また、不眠の原因はそれぞれ重なり合っています。例えば頻尿でトイレに行きたくなくなり、夜どうしても目が覚めてしまうという方は、体が冷えて膀胱が縮み、尿をたくさん溜めておけなくなることで頻尿になっている場合も。冷え取りは安眠への近道です!

冬の不眠サイクル



DENBA^H Health は 大きな勇気を与えてくれます。



たかの よしひろ
高野良裕

1947年生まれ 東京大学医学部卒
元徳洲会病院最高顧問
現在医療法人哲仁会井口病院院長・理事長

40歳で徳洲会病院に勤務し、湘南鎌倉総合病院の院長をはじめ数十か所の病院長を勤務。特に奄美大島など離島の病院における最先端医療の実現に貢献する。

ジカルな仕事をされていて、また研究熱心なことに畏敬の念を感じました。

— DENBAハイグレードを愛好されていると伺いましたが、感想はいかがですか？

高野 僕は運動不足のせいかな、どうにもすっきりしないことが多かったのですが、最近メリハリのついた生活ができています。朝から気持ちよく、日々元気に働けるのが何よりうれしいですね。

病院のスタッフたちも言うんですよ。先生なんだか若々しくなりましてね。肌艶もよくて、どうしたんですかって。まさか恋をしてるわけじゃないでしょうねって(笑)。

僕は目が見にくいので、DENBAがどのようなものなのかも見えていないのですが、ハイグレードを敷いて毎晩寝ていると、確かに自分でもいろいろと体感があるわ

けです。医療に携わる人間としては、どのくらい当たっていたら一番よい結果が出るのかなとか、臨床データをとってみたいとか、難病の患者さんにも体感してもらえたらとか、夢は広がりますね。

— 今、DENBAの体験でいろんな人の信じられないようなうれしい報告をたくさん聞いていますが、先生はご自分の体験も含めて、DENBA^H Healthの働きをどのように考えておられるのでしょうか。

高野 人間の体は電気信号が伝わることで、動くし、考えるし、健康でいることができるわけです。量子論の世界ではコヒーレントという言葉がありますが、規則的な流れを作る、流れを整えてあげるといふ考え方がちかいです。つまり、さまざまな状況下で混乱している水分子を、ひとつの方向性に向け

— 先生は西洋医学の価値観だけでなく、いろいろな視野で医療に携わっていらっしゃいますね。

高野 僕は47歳の時に、網膜色素変性症という現代では治療不可能とされている難病を発病しまして、65歳で失明と同じ状態と言われました。西洋医学ではまったく治療法がないのです。それで世の中にはもっと異なった治療法があるのではという考えをもちはじめ、沖縄のEM菌を提唱した比嘉照夫先生にお会いしていろいろなアドバイスをもらいました。また、彼の難病に対してあきらめない姿勢に影響を受けました。その意味では西洋医学だけではなくいろいろなジャンルのアプローチにも興味を持っていきます。

世の中には面白い才能を持った方がたくさんいらっしゃいます。高陽社の高野泰樹社長も、医療というジャンルから見るとすこぶるラッパというところがなくなり、スムーズになる。波動や微振動を外部から物理的に与えて、修復するといったことは以前から頭の中ではありましたが、こうして実際自分自身で感じると、やはりと思えますね。

たぶん量子論の世界なんだろうと思うのですが……。詳しくはさまざまなデータを分析し、量子論の専門家の意見も聞いてみたいという気持ちです。

DENBAテクノロジーは人間の体の健康の本質的な部分に働きかけているのだと考えられます。僕はこれから自分の病気も含めて、西洋医学では治療困難な病気に対して、いろいろと研究し挑戦していきたいですね。その意味でDENBA^H Healthの登場は大きな勇気を与えてくれますね。

New美肌アクセス アルガンシリーズ



モロッコの涙 クレンジングEXで 冬場の保湿と素肌ケア！

スキンケアで最も
重要なのが「落とす」ケア

お肌が美しく生まれ変わるために、一番大切な時間とは…。それは夜、睡眠の時間です。そのため一日の終わりには、きちんと「落とす」ケアをすることが大切です。

「モロッコの涙 クレンジングEX」には、メイクや汚れ、皮脂をきれいに落とす力はもちろん、寝ている間に、肌が自らよることで整っていくパワーがたっぷり詰まっています！

その秘訣はご存知の通り、アルガンオイルをはじめとする優れた美容成分が配合されていること。その効果で、洗うほどに潤いと弾力、そして透明感が加わります。その結果、単なるクレンジングとは思えないほどの美力アップへ導いてくれますよ。オイル系のメイク落としです

が、水にぬれても大丈夫なので、バスタイムに使うのもおすすです。美容成分を簡単に洗い流してしまつてはもったいない！湯船に浸かって体をじっくり温めながら、1回に約3プッシュを手にとり、やさしく顔全体をパックして3分程度なじませてみて。体を温めながらのアルガンパックは保湿効果も絶大、汚れを深部から浮かせながら美容成分はしっかり浸透してくれます！

配合成分

- アルガンオイル
- 弾力アップ成分
- L22
- モイスチャーウォッシュ
- 浸透型ビタミンC



モロッコの涙 クレンジングEXは、単に汚れを落とすだけではありません。あなたの肌を美力アップへ導くファーストステップです！

基本のクレンジングをおぼえましょう

メイクや汚れをきちんと「浮かす」ためには、手のひらと指先を上手に使って。こするのではなく、ゆっくりやさしくなじませていきます。



頬や額などの広い部分は、手のひら全体にクレンジングをなじませてからのせる。肌の表面が動かないくらいのやさしい力でまんべんなくのばして。

目のキワや鼻などの細かい部分は、薬指の先でくるくるとやさしくなじませる。

すすぎ方
ぬるま湯でやさしくすすぐ。石鹸などでのダブル洗顔無しでOK！

Love & Peace & Beautiful

今回より、アルガンシリーズのアイテムを1つずつ、詳しく解説していきます！アルガンシリーズといえば、モロッコの涙の名前を冠するこのクレンジング、というくらい、ファンの多いアイテムです。リニューアルされて、一番の違いはやはり美容成分!! それを実感するためにも、お風呂でのクレンジングパックをぜひお試しください♡



shiho

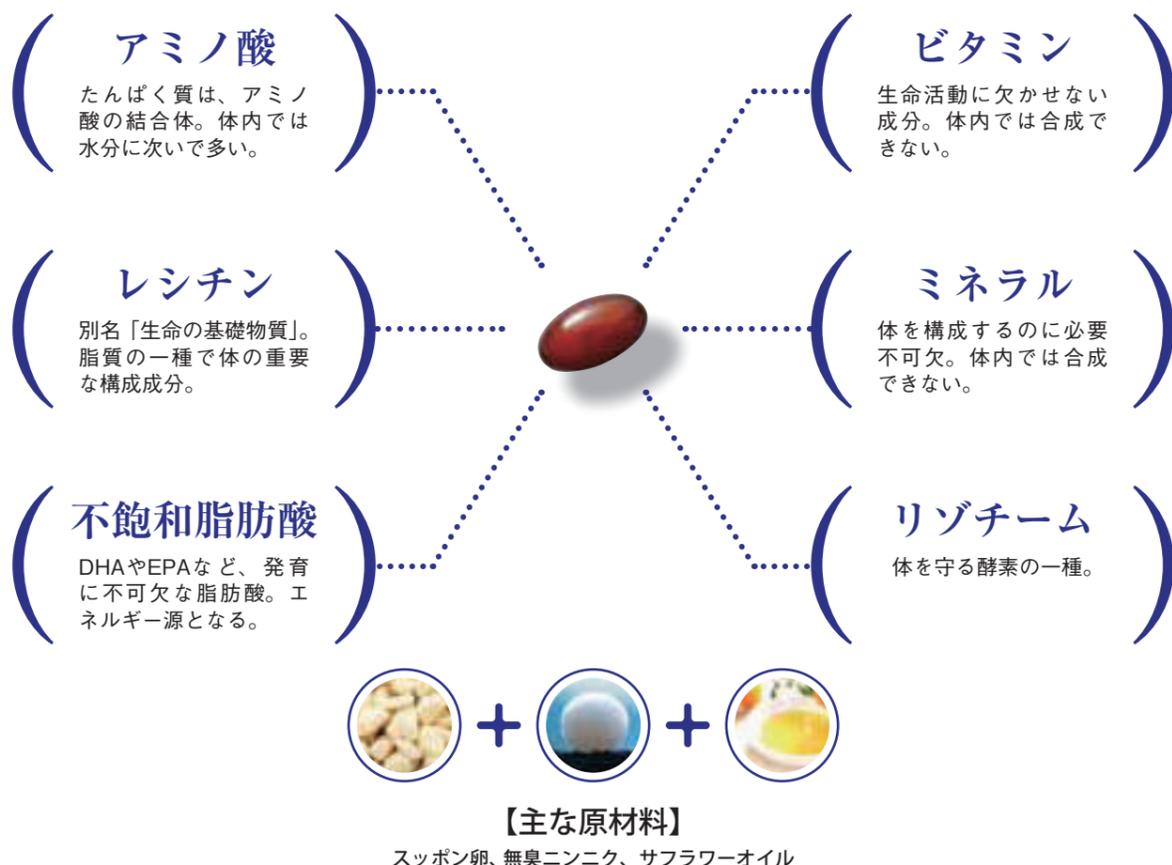
メイクアップスタイリスト
ホリスティックビューティーアドバイザー



リメインヤングの栄養成分

この小さな粒の中に、50種類以上の栄養素が凝縮されている！

リメインヤングは多種類の栄養を摂ることができる、ベースサプリメントの役割を果たします。



鏡を見ても慌てない！

「衰えない人」は知っています。

鏡の中に写る自分を見て、「まるで別人？」と感じたり、疲れやすさを実感しているなら要注意！ 若々しさの維持には、内側からの栄養ケアも忘れてはいけません。リメインヤングには「衰えたくない！」というあなたにピッタリの栄養素が詰まっています。

栄養の桶



バランスよくとれている理想的な状態



特定の栄養素だけを補っても、水はたまりません

れて、水は一番低い板のところまでしか溜まりません。
特定の栄養だけをたくさん摂っても効果がありません。バランスのよい食事でも、栄養素もバランスよく摂ることが大事なのです。

「栄養の桶」をご存知でしょうか？
桶の板が健康に関わる栄養素の種類や量を表し、中の水が有効に使える量を表します。特定の成分だけをたくさん摂ると、その板の高さは高くなりますが、不足している成分の板は低いまま。結局、そこから水が漏

では？
「栄養の桶」をご存知でしょうか？
桶の板が健康に関わる栄養素の種類や量を表し、中の水が有効に使える量を表します。特定の成分だけをたくさん摂ると、その板の高さは高くなりますが、不足している成分の板は低いまま。結局、そこから水が漏

栄養素はまんべんなく
バランスよく
実年齢よりも老けて見える人と、若々しく見える人。その差を作る要因として、忘れてはいけないのは「栄養」です。
しかし、飽食の時代にあって、実は20代〜30代、65歳以上の女性の2割は「栄養失調」の状態だといわれています。摂取カロリーで見ると、若年女性の水準はなんと終戦直後と同じほどにまで落ち込んでいるとか。例えば「コラーゲンが肌によい」と聞き、そればかり摂取して、期待した効果が出なくてびっくり、という方も多いのでは？

暖房器具の使いすぎには要注意！

あなたにも起こりうる冬の脱水事例。その対策とは？

case.1

風邪をひくと 体液が一気に失われる！

冬に流行するインフルエンザや風邪は、感染すると下痢や嘔吐、あるいは発汗を伴うことがあります。ウイルスを体外に排出させると同時に、大量の水分やミネラルが失われ、脱水に繋がります。

case.2

暖房器具の使いすぎで 知らない間に体はカラカラに！

寒い冬はどうしてもエアコンやこたつに頼りがち。しかしこうした暖房器具を使うと部屋は乾燥し、湿度も下がります。汗をかかなくても、みずみずしい体の中から水分が失われ、気づけばカラカラ状態に！

対策

1日2ℓをチビチビと！*
暖房に頼り過ぎない生活を

覚えよう！ 冬の脱水サイン カサ・ネバ・ダル・フラ

- 皮膚がかさかさ
- 口の中がネバネバ
- 体がだるくなる
- だるさがひどくなり、ふらつく

case.3

「寒いから水は控える」 その考えが命取りに！

「体が冷えちゃうから」、「トイレが近くなる」と水を控えがちあなたに注意！水分不足はイライラや倦怠感のほか、重症化すれば血液はドロドロに…。最悪の場合、血管が詰まるなど命を落とす引き金に！

対策

常温でもおいしく飲める水、
お気に入りの水を選んで

※風邪をひいてしまった場合は、経口補水液など症状にあわせた対策を行ってください。

イライラや疲労感、カサカサお肌。実は体の渇きが原因！？

冬の脱水対策、できていますか？ 冬にもやっぱり！水分補給

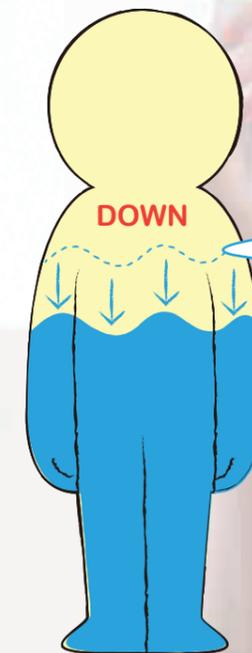
なんだかイライラする、疲れやすい。頭もぼんやり…。実はそれ、冬の脱水症が原因かも！夏と比べて水分を摂る量が減り、汗をかいている実感もないため知らない間に体は「カラカラの砂漠状態」に。冬でもしっかりと水分補給をして、健康的で楽しい日々を過ごしましょう！

冬の乾き。その原因は「体の外と中」にあった！

乾きの外的原因

- ・外気が乾燥している
- ・暖房で室内も乾燥
- ・気密性が向上した現代の住宅構造では湿度が上がらない

↓
ふかんじょうせつ
不感蒸泄で自然に
水分が失われる



乾きの内的原因

- ・体を冷やしたくないため、飲み物を控えがち
- ・水分を失っている自覚がない
- ・汗をかいている実感がない
- ・喉の渇きを感じにくい

↓
水分補給が足りない

自然体の美を備える ケイ素系美人が増えています。

「自然体」で生きることは、すべての美しさの基本です。
では、「自然」って何？ 私たちを取り巻く地球、そして宇宙の環境。
そう考えた時に追求していきたい栄養素、それが「ケイ素」です。

ケイ素は 地球の原材料

ケイ素の別名はシリカ。自然界では土や岩などに多く含まれ、地殻上では酸素について2番目に多い元素です。私たちが立っている大地の成分そのものであり、パワーストーンとして知られる水晶の原材料もケイ素です。



ケイ素は 大切なミネラル

体内では生命維持に大切なミネラルの一つ。もともと体内にも存在し、人間の健康に大切だということは近年知られるようになりました。



ケイ素系美人とは？

自然に逆らわず、自然が私たちに与えてくれる力を意識的に生活に取り入れることで、生命としての「生きる力」を発揮していく。地に足のついた、自然体の強さと美しさを持っている人こそが「ケイ素系美人」。



ケイ素は ドイツでも高評価

サプリメント先進国といわれるドイツでは、国を挙げてハーブなどのサプリメント研究が行われています。そんなドイツでもっとも人気のある健康補助食品の一つが「ケイ素」です。大切な栄養素として常識的な存在で、「ケイ素」を摂取することがない人はいないというくらいに、一般家庭でなじみのある栄養素となっています。



KOYO珪素

高濃度・濃縮珪素水溶液。
8,600~9,600ppm含有（100mlあたり860~960mg）。健康維持のため1日5mlを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください。



携帯珪素で軽快に♪

それは1缶のハイセンスからはじまった 日本一の組織づくり



横井信子 生涯特約販社

かつては20数個の持病を抱え、病気の総合商社、とまで言われるほどの壮絶な人生だった横井信子さん。特約販社として40年、一人でも多くの方に冷え取りのすばらしさ、ありがたさを伝えたいと日本全国を奔走し続けてきました。それにより誕生した特約販社は66名、愛用者まで含めると全国100万人はくだらないであろう一大組織を築き上げるとい、誰にも成し得ない金字塔を打ち立てたのです。優しく温かく、愛されるその人柄と、境涯変革、の人生は、多くの人に感動と勇気を与えてくれます。



～満40周年記念式典にて、 横井特約よりメッセージ～

高野泰樹社長、メンバーの皆さん、そして時にライバルとして、苦楽を共にしてきた仲間の特約販社のおかげで、ここまでご縁してこられました。DENBAで新たに刺激をいただき、「若々しさ、今のままに」、これからも生涯現役でビジネスを続けていきます！



親愛なる仲間の皆さんとともに、記念の1枚です

横井さんの流儀① 師匠

私は仕事が好きです。医師に止められても、誰かに「もう歳だから辞めたら」と言われたとしても、私はやっぱり仕事をしていたいですね。時間さえあれば、誰かに会いたい、誰かに電話をして仕事につなげたい。そうしたことを教わることができたのも、すべては高野社長のおかげ。恩師と感じています。今はDENBAでまた気持ちがみなぎってきたように感じます。これからは高陽社の発展に貢献できるように、がんばらせていただきます。

VOICE 高野泰樹社長 ほめて人を育てる。

横井さんはいつも、「この方、すごいよ!!」と人を紹介します。すると紹介された方は、期待されている、がんばろうとその気になってくるんですね。豊かな人間関係を築かれ、見事な人生のドラマを演じておられると感じています。



横井さんの流儀② ライバル

ライバルは、本来は競い合う存在ですけれども、切磋琢磨し、共に夢を追いかけます。パートナーでもあります。私は、野村多津子さんと長年よいライバル関係を築いてきました。ビジネスで道を誤ったときは共に反省し、奮起してまた一からがんばる。ライバルの手法に学んで、真似てやってみる。私はまだまだだ、よしやるぞ、と思えたのも、すばらしいライバルがいてくれたからこそです。

VOICE 野村多津子さん その行動力を尊敬します。

「こうだー」と思ったら、朝6時だろうと構わず即行動。情熱のある方です。そんな横井さんに私も負けずがんばってあげたいと思いました。お互いが、仕事師、なんですね。懐かしい思い出ばかりです。



横井さんの流儀③ 仲間

親特約の山田利子さんに声をかけていただいてから、私は本当にいい方たちに恵まれて、ここまでやってこられました。ああ、またすばらしい方に出会えた、と新しい出会いにいつも感謝しています。だからこそ、すばらしい商品をお伝えしたいですし、すばらしい利益を手にしてほしい。何かを指導するなんておこがましいでしょう。ただご縁した皆さんと苦楽を共にし、共にビジネスをし、信頼し、心から応援することで、皆さん自ら動いてくれるんです。

VOICE 山田利子さん めぐり合えたことに感謝。

初めて出会ったときからこの人は違う！とピンとききました。こうしてご縁のあったことを本当に光栄に思います。DENBAで100歳に向けて、共に元気でがんばりたいと思います。



平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング9位!! がんばれ美宇ちゃん!



vol. 87

2018年、大きな決断

2018年ももう残りあとわずか。時の流れはホントに速いですね。

今年は、平野家にとって大きな決断を迫られた1年でした。「大きな決断」というのは…

1つ目は、三女の亜子。小学6年生の時に日本代表にもなりましたが、中学生になって周りのレベルも上がり、亜子に対しての対策を立てて試合に臨まれることが多くなると、勝つことが難しくなりました。そこで、プレースタイルを大きくモデルチェンジすることを決断。今、進化に挑戦中。先日行われた中学新人大会では、練習の成果を出して優勝することができ、大きな自信になったようです。

2つ目は、次女の世和。進学校への進学を選択、決断しました。卓球と勉強との両立は本当に忙しく大変そうですが、素敵な仲間恵まれ、充実した毎日を送っています。おかげさまで、1年生ながらインターハイにも出場、高校新人大会も優勝することができました。世和はまだ1年生。奮闘は続きます。

3つ目は、長女の美宇。皆様もご存知のことと思いますが、エリートアカデミーを1年早く

修了し、プロとして独立を決断しました。日本卓球界にとって歴史的なTリーグが開幕し、Tリーグへの参戦も決意。今年は厳しい闘いが続きましたが、苦しみながらも、活躍した上位選手だけが選出されるグランドファイナルへの出場権を獲得。今年のよい締めくくりができるよう、応援よろしくお祈りします。

4つ目は、美宇の独立に伴う平野家の決断。夫は美宇を支えるために東京で仕事を探し、美宇と2人で暮らすことを決断。平野家は、美宇&夫の東京チームと、世和&亜子&私の山梨チームに分かれての生活となりました。

10年後、20年後に振り返った時に、2018年の決断が良かったと思えるような未来であってほしい。いえ、そういう未来になるように、頑張っていきたいと思います。

Tリーグ、始動!!



開幕の一戦、家族で応援に行きました



Ako

Sewa

Profile 平野真理子(ひらのまりこ)さん
静岡県出身。約80名の老若男女に卓球指導する平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

高陽社公式 LINEアカウント「KOYO」はじめました!



スマホですぐにチェックできる!

LINE で簡単に登録できます。お待ちしています!

1. LINEアプリを開き、 をタップ。
2. 「友だち追加」の画面から、「QRコード」を選択。
3. QRコードを読み込み、「追加」をタップ!



寝る前の1杯がマハロになった
お風呂からあがって寝るまでに、水分補給と称して、なんとなくいつもコー



ミネラルバランスもよく、カロリーもおさえられて一石二鳥ですね!
気分です。(さいたま市 Yさん)

ほっと、ひといき

ひえとりカフェ



ヒー牛乳を飲んでいました。それが最近、マハロのおかげで水ってこんなにおいしいのか!と気づき、癖になっていたコーヒー牛乳をやめてしまいました!
1杯飲んだあとはDENBAで就寝。い

物も長く使うことでエシカルライフが実践できますね♡
お気に入りの折りたたみ傘を、濡れたままバッグに入れてはなしにしてしまい、ひどいニオイに…。このまま捨てるしかないかなと思っただけですが、ママこれ溶液に浸けたら復活!ありがとう♡
(奈良県 Mさん)

折りたたみ傘をママこれで消臭しました



下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

虫 男 マ 弓 ム

正解者にプレゼント!
答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切: 2018年12月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。
11月号の答えは「錦秋」でした。

脳を鍛える漢字パズル



お便りの送り先が変更になりました!

お便り募集中!

〒110-0007 東京都台東区上野公園18-8 グリーンパークマンション408号室

高野達也編集事務所 「ひえとりカフェ」係

FAX 03-5842-1407
mail koyolife.hietori@gmail.com

水

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

母なる海からの贈りもの

愛用者 1本あたり価格 630円

定期宅配 450円(税込・送料別)

定期宅配 1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)
1箱 6,480円 [税込・送料込]
1口 12,960円 [税込・送料込]

販売店 1口 9,720円 [税込・送料込]



ハーブ (710ml)

手軽に携帯できる

愛用者 1本あたり価格 420円

定期宅配 300円(税込・送料別)

定期宅配 1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]
1口 16,560円 [税込・送料込]

販売店 1口 12,240円 [税込・送料込]



マハロミネラルズ (500ml)

ミネラル比率約2倍(当社比)

愛用者 1本あたり価格 420円

定期宅配 300円(税込・送料別)

定期宅配 1箱(500ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]

販売店 1箱 6,120円 [税込・送料込]



今ならマハロミネラルズ単独申込可能! ※愛用者・販売店限定
1.5ℓやハーブのお申し込みがない方でも、ミネラルズ単独のお申し込みが可能
です。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単
位でお好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員ま
でお問い合わせください。

※販売店申込の定期宅配は同サイズ1口(2箱)以上からとなります。 ※上記金額は送料 [1,080円(税込) / 1箱] を含んでおります。
※お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。 ※毎月1回(2箱以上)を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。(自動更新)

暮らし

ママこれいいね

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 3,600円
1箱(1,000g)

商品番号 H-984



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、
柔軟仕上げ剤、着色料、香料無
添加。酸素と酵素のチカラで頑
固な汚れや臭いを落とします。
衣類の色もはつきり! これひとつ
で多用途に使える、頼もしい洗
浄剤です!

ママこれいいねワンパックタイプ

使いやすくて便利!!



価格 3,600円
1箱(30g×32袋)

商品番号 H-994

温度

パインハイセンス

冷えを取る
薬用入浴剤



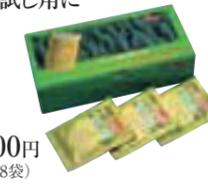
価格 3,000円
1缶(2.1kg)

商品番号 A-101

パインニードルオイルなど、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入
浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほくしていただけます。
主成分/松葉油(パインニードルオイル)

パインハイセンス分包

贈答・お試用に



価格 1,500円
1箱(50g×18袋)

商品番号 A-002

プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り



価格 3,600円
1缶(2.0kg)

商品番号 A-142

水溶性Q10をはじめ、パントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうる
おいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラックスバスタイムをお楽しみみ
ください。

主成分/コピキノン(エモリエント成分)、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス(保湿成
分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、
ニガリ(保湿成分)等

プレミアムハイセンス分包

贈答・
お試用に



価格 1,800円
1箱(50g×15袋)

商品番号 A-998

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイム



価格 42,000円
商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用
できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。

遠赤蒸しマット ULMO(ウルモ)

蒸気温熱でやさしく温める



価格 38,880円
サイズ/約720×380×15mm
(本体カバー装着時)

商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一
な温熱が体を温めます。

メディカルゴッドSPA

新感覚ぬくもり手クローザー



価格 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新
しいセルフエステ。

酸素

マハロオーツ

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
「飲む酸素」



価格 18,000円
1箱(60ml×3本)

商品番号 C-806

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。マハロコップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。お徳用は通常サイズの5本分の容量!

マハロオーツ(お徳用)

詰め替え用、ご家族用に



価格 18,000円
1本(300ml)

商品番号 C-955

高陽プラス&クリーム

かるやかな毎日

価格 90,000円

1セット 高陽プラス120粒×5本
高陽クリーム100g×5個

商品番号 H-893

高陽プラス10本

商品番号 H-297

高陽クリーム10個

商品番号 H-298



厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリームを組み合わせる新発想!

高陽ミスト

電解還元性イオン水
100%

価格 9,000円

1箱(300ml(トリガーノズル付)
1本、300ml(詰替用)1本、
携帯用空ボトル50ml 1本)

商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%で肌の余分な
脂分、古い角質を除去し、潤いを与えま
す。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。



コーヨープラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える



価格 9,000円
100g

商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌へ浸透し、保湿、
紫外線防止を含む他の美容成分と共に、
肌を自然な状態に整えていきます。

コーヨープラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム



価格 9,000円
100g

商品番号 H-985

美容成分はそのままに、スーッとしないノン
クールタイプです。より肌への優しさを求め
る人へ。

コーヨー ボディフットクリーム

こどもにも使えるやさしさ



価格 5,000円
1本(200g)

商品番号 H-420

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロ
ラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。

コーヨーマスティ デンタルハミガキ

マッシュク樹脂使用の
新感覚ハミガキ



NEW

価格 3,600円
1本(90g)

商品番号 H-428

マッシュク樹脂、アパタイト、海洋深層水
を配合し、リニューアル。虫歯を防ぎ、歯
垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯へ。

和薬寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる!



価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 B-992

農水省品種登録KSC-H7号 特許第5893772号
β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP! さらに3種のアミノ酸をバランスよく配合。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

リメイニング

スプーンの生命力をサプリメントに



価格 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
商品番号 B-105

製法特許 特許第2668269号

リメイニング分包

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に



価格 90,000円
2箱 (300mg×10粒入×50袋)
商品番号 B-019

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル



価格 18,000円
1箱 (100ml×6本入)
商品番号 B-993

1箱 (200ml×3本入)
商品番号 B-996

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600~9,600ppm含有 (100mlあたり860~960mg)。健康維持のため1日5mlを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mlに20~30滴程度)。

リメイニングツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 B-112

ココダイヤ

優れたエネルギー源 ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まない“オーガニック”ヴァージンココナッツオイル100%使用。

長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスガサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊

ルテインを新配合! 見ることを大切に



(大) 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 B-932

(小) 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャットクロウエキス末 等

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 B-880

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

和薬樹 (お茶)

青銭柳100%使用



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 B-991

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

New ハッピーラック

食物素材のサプリメント



価格 18,000円 1箱 (5g×60包)
商品番号 B-121

主成分/ブランタゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糖発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

ノーカット

核酸DNA・キチンキトサン



価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114

アイデアルC

アセロラ・ブルーベリー



価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン



価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116

ランタニア ミラクルK

ハンディ美顔器でホームエステ



価格 200,000円
商品番号 R-287

中周波断続パルス、ウルトラパルス、EMS、バイブレーション、LEDの5つの機能。お顔だけでなくボディにも。

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器



価格 270,000円
商品番号 E-288

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

NEW 美肌アクセス・アルガンシリーズ

モロッコの涙 クレンジングEX



価格 5,000円 150ml
商品番号 E-306

“モロッコの黄金”アルガンオイルを配合

エッセンスローションEX



価格 9,000円 120ml
商品番号 E-307

濃密なとろみ肌が肌の奥深くまで届く!

オイルセラムEX



価格 12,000円 31ml
商品番号 E-308

ふっくら輝く肌へ導くセラムへ進化!

美容クリームEX



価格 9,000円 31g
商品番号 E-309

こっくり濃厚、弾むようなハリ肌へ

エッセンスBBクリーム



価格 5,400円 30g
商品番号 E-310

肌悩みをカバーするオールインワンメイク
ライトピンク
SPF36 PA+++

美容クリーム



価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

リキッドファンデーション



●ノーマル
価格 5,400円 35g
商品番号 E-961

天樹精シリーズ

トリートメントヘアカラー



価格 6,000円
1本 (230g)
商品番号 E-052

●ソフブラック
●ダークブラウン
商品番号 E-053

●ノーマルブラウン
●ゴールドブラウン
●レッドブラウン
商品番号 E-054
商品番号 E-055
商品番号 E-056

ヘアケアローション



髪をダメージから守り、美髪へ

価格 3,600円
1本 (120ml)
商品番号 E-988

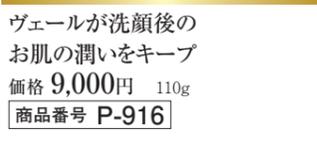
ビバリ<BIBALI> エッセンスシート



目元の乾燥を防ぎ、ハリと弾力のある肌へ!

価格 12,000円 1箱8枚入
商品番号 E-974

プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールソープ



ヴェールが洗顔後のお肌の潤いをキープ

価格 9,000円 110g
商品番号 P-916

エスタージュシリーズ

シュッシュュ10



シュッシュュと炭酸美容ライフ

価格 36,000円
1箱 (67g×5本入)
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ



シュッシュュ10交換用

価格 9,000円
1箱 (67g×5本入)
商品番号 E-959

ボディローション



ラベンダーの香りでリフレッシュ

価格 6,000円
200ml
商品番号 E-964

栄養

グッドラック

あなたの生き生き人生をサポート!



価格 54,000円 1箱 (69g×6袋)
商品番号 B-990

主成分/グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

エーシーメロン

主役はあなたです! 60兆の助人命人



価格 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 B-140

メロン抽出物、キャットクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

マハロシーグルト

プロピオン酸菌のヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入
商品番号 B-147

プロピオン酸菌にクレモリス菌を加えリニューアル! コクが増し、まろやかな味で毎日続けられる美味しさです!

高陽野菜54

54種類の凍結乾燥野菜



価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
商品番号 B-119

人参、プロコリ、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



メイクセット

いきいきと自分らしく輝く、
全ての女性に

R-899



価格:144,000円
【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。
【ランタニアメイクセット特典】
メイクボックス/ミラー/ネームタグ/オリジナルトートバッグ/パンフレット付



リキッドコンシーラー

簡単リタッチで
洗練された顔へ

- R-060 ライト
- R-061 ナチュラル
- R-062 オークル



価格:各6,000円

伸びがよく肌に自然なじみながら、顔色を整え洗練された印象に。使いやすい筆ペンタイプで補正したい場所を簡単にリタッチ。カラーメイクを際立たせるベースとしても効果的です。

コンパクトチーク

カラーミックスで遊ぶ
大人のチーク



価格:9,000円 R-065

左右の異なるチークカラーでメイクを楽しめる逸品。専用のブラシでカラーを自由に選びミックスすれば、様々な印象が自由自在。明るく自然な発色で内側から輝いているような肌へ。

アイブロウペンシル

太さ自由自在、
1本で自然な眉の完成

- R-282 ソフトブラック
- R-283 ブラウン



価格:各3,600円

抜群の密着感となめらかな描き心地のペンシルは、太くも細くもかける独自の芯を採用。付属のスクリュープブラシを使えば、ナチュラルな眉が簡単に完成します。

セラムファンデーション

さっとひと塗りで極上の
なめらか肌に

- R-057 ライト
- R-058 ナチュラル
- R-059 オークル



価格:各6,000円

SPF36 PA+++
みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりで、やさしくうるおいを与えながら、メイクしたての肌を長時間キープします。

リキッドアイシャドウ

目元に
華やかな
輝きと
彩りを



- R-270 ホワイト
- R-271 ベージュ
- R-272 ゴールド
- R-273 ピンク
- R-274 パープル
- R-275 ブルー

価格:各5,000円

みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。

リップブラシ

唇にスツとなじむ
リップブラシ

R-865



価格:2,000円

唇あたりがやわらかで、描きやすくてやさしい使い心地のオリジナルリップブラシ。筆がコンパクトにしまえて、キャップで筆を出す使いやすいブラシです。

モイストパウダー

うるおいを肌にまとわせ、
きめ細かい
肌へ



価格:9,000円 R-063
1個 (15g)

しっとりとうるおいを肌にまとわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にびたっと密着。皮脂や汗にも負けず、さらとした仕上がり。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。

コンパクトパウダー

透明感が生まれる
色と光の
ヴェール



価格:9,000円 R-064

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正し、くすみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使えば簡単に透明感ある肌へ。

リキッドアイライナー

印象的な目元を作る
アイライナー



価格:3,600円 R-280

ひと塗りで描けるくっきりとしたラインは素早く乾いてメイクをロック。ラインの太さを簡単に調整できるよう、こだわりのブラシを採用しました。お湯で簡単に落ちるので肌に負担をかけません。

ボリュームマスカラ

ひと塗りで簡単、
上品な
大人まつげ



価格:5,000円 R-281

ひと塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですり落ちるフィルムタイプです。

リップスティック

続く、鮮やかな発色と
うるおい

- R-092 オレンジ
- R-093 ピンク
- R-094 レッド
- R-095 ワイン



価格:各6,000円

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地を備えたリップスティックは、唇にしっかりとフィット。つけている間中、唇にうるおいを与え上品できめ細かいツヤを保ちます。

セラムリップ

唇に輝きを集め
ふっくら立体的に



価格:5,000円 R-091

輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに仕上げるクリアグロス。べたつかないテクスチャーで軽やかなつけ心地。美容液成分配合でとろけるようなツヤ感を演出します。

ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に使ったスキンケアをお試しください

ランタニアフルセット

「ランタニアフルセット」はランタニア基礎セットにヘア&ボディケアの3商品（モイストクリーム、ボディジェル、スカルプエッセンス）を加えたセットです。

価格:64,600円

R-891

マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング



価格:6,000円 R-040
1本 (200g)
ウォーターブルーの mascara やメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗いあがりはしっとりさっぱり。のクレンジングです。

マハロ ローション

海の力でお肌を潤し
引き締める



価格:8,000円 R-041
1本 (130mL)
マハロを贅沢に配合したローションは、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷり潤いを閉じ込めます。

マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に



価格:9,000円 R-042
1本 (50mL)
保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

マハロ P-7

敏感なお肌を育み守る



価格:9,000円 R-044
1本 (60mL)
敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

マハロ クリーム

長時間
お肌の潤いキープ



価格:9,000円 R-043
1本 (45g)
海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

UVクリーム

SPF50 PA+++ やさしく美しく
紫外線カット



価格:3,600円 R-045
1本 (30mL)
しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルータイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。



1セット (6点) R-890
<クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム> マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

価格:44,600円

ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む



価格:3,600円 R-087
1本 (350mL)
ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

シャンプー & トリートメント

しっとりなやかに髪にやさしい潤いを



価格:3,600円 R-086
1本 (350mL)
髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアケアトリートメント等に適した処方となっております。

マハロ エスタージュ美容液

肌のハリと透明感を取り戻す



価格:9,000円 R-049
1本 (150mL)
美容液なのにさらっと使いやすく肌の角質層のすみずみまで浸透し、しっとりもっちりとした美肌へ導く美容液です。肌の乾燥やキメを整え、肌本来の透明感と潤いへと導きます。エスタージュッシュ10でご使用ください。

マハロ モイストクリーム

全身潤い
サポートクリーム



価格:5,000円 R-046
1本 (100g)
べたつかないのにひと塗りでしっとり、もちもちのお肌をキープする全身用のクリームです。やさしく保護しながら潤いを与えます。

ヘアパック

美髪へ導く
濃厚ヘアパック



価格:6,000円 R-088
1本 (350g)
髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

マハロ スカルプエッセンス

海の力で頭皮を育む



価格:9,000円 R-048
1本 (150mL)
刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわり、マハロを贅沢に配合したスカルプエッセンスです。フケ・かゆみを抑え、みずみずしく清潔に頭皮を健やかに保ちます。

マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ



価格:6,000円 R-075
1箱2本入り 1本 (75g)
洗い流さないタイプのトリートメントが傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。乾燥やパサつきを抑え、ドライヤーの熱から髪を守ります。

マハロ ボディジェル

ジェルで全身潤い補給



価格:6,000円 R-047
1本 (300mL)
全身にお使いいただけ、毎日使いたくなるボディジェルは、お肌にすーっとなじんで素早くしっとりすべすべに潤い補給。たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



「買ってよかった。ありがとう。」
お客様に感謝され、
望まれるビジネスを。

「法律を守ろうと思うと何も話せないじゃない…」

これじゃ、商品を売ることなんてできないわ」

そう愚痴を言いながら、何もしない人もいる一方で、

法律がどう厳しくても、変わらない笑顔と誠意で

どんどんと人脈を作り、販売につなげる人がいます。

一体、何が違うのでしょうか？

30年、40年と販売を続けている人が

当たり前に行っていることは、

決して特別なものではなく、

次のような共通点がありました。



お客様の声をよく聞く

「この病気が治る、あの症状に効く！」こうしたフレーズは、さまざまな症状で苦しみ、患っている方にはまたとない魅力を感じるかもしれません。しかし商品を販売するとき、このような効果効能や体の変化を伝えることは、薬機法などの法律違反にあたります。

そこで、自分がよさを語るよりも、**お客様に感じていただくほうに徹してみてはいかがでしょうか。**お客様の日々のお悩みや気持ちに寄り添い、一緒に悩み、考えてあげる。またDENBA^H Healthなら貸し出しをご利用いただくのもよいでしょう。十分に体感をしていただくことで、納得・満足につながるはずです。



お客様との信頼関係を築く

人間の心理として、商品を購入後に、購入前よりも商品の良さをもっと知りたい、確認したいと感じる場合があります。そこで生きてくるのが、販売員のアフターフォローです。

一方で買ってはみたものの、期待したものと違ったという方もいらっしゃるでしょう。アフターフォローをこまめにすることで、お客様のそうした微妙な心境の変化に気づくことができます。商品の使い方をアドバイスすることで、**お客様の疑問が小さなうちに解消したり、不安を取り除けることもあるでしょう。**

信頼関係は、お客様が商品に対して肯定的であっても否定的であっても高めることができるものです。誠意と真心で、アフターフォローに務めましょう。



とにかく仕事が好きでたまらない！

今日はこの方のところに行ってお話をしよう。今日はこのセミナーに参加して勉強しよう。**本心からビジネスを楽しんでいるあなたの姿勢は、自然とお客様にも伝わり、さまざまなよい影響を及ぼすものです。**

愛用するだけでなく、副業をしてみたい、本格的にビジネスとして考えている、とい

う人はとりわけ敏感にそれを感じることでしょう。周りの人に、自分もやってみたい、きっとできるはずだ、と思ってもらうには、**何よりもあなた自身が「やってみよう！きっとできる！」と強い信念を持っていることが大切です。**

高陽社ビジネスは、多くの方に笑顔と希望を与え、世の中を明るく幸せにしていく仕事です。そのためには、まずあなた自身が人生を楽しみ、明るく、幸せを目指していくことを忘れないようにしましょう。

高陽社では販売員のコンプライアンスを徹底し、誠実なビジネスを行なっています。

※「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で法令や各種規範などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

FILE 21
関谷 麻美さん



新潟県阿賀野市、「ゆらりゆら 水鳥の宿 さきはな」で仲居を務める。女将の関谷勝子さんが義母、ご主人も同じ旅館すまれで働いている。長女・純ちゃんりゅうせい（小2）、長男・龍生くん（4歳）、次女・心希ちゃんこのみ（3歳）の3人の子育て中。

「ばばちゃん」の
ココダイヤが
何より楽しみな兄妹です！

かんぱあ〜い♪



年子の2人は何でも一緒じゃないと嫌。だからココダイヤも1人に1本ずつ！



ばばちゃん
ありがとう!!

ほっぺたぎゅ〜でお迎いの、龍生くんと心希ちゃん。離乳食のときからココダイヤは大好きでした。

さきはなで女将をしている私の義母が、高陽社の代理店をしています。職場は同じ、自宅も近所ですから、子どもたちは赤ちゃんのころからたくさんの高陽社製品にお世話になってきました！特に、ココダイヤは義母が代理店を始めたころからいただいでいて、アレルギー除去食でエネルギー不足にならないよう、ずっと愛用しています。

子どもにはカプセルが飲み込みにくいこともありますので、本当に小さいときは、離乳食と

ともに、カプセルに爪楊枝で穴を開けて舐めさせていました。香りのない食用ココナッツオイルも、おかゆに入れて食べさせてみたり。ココナッツオイルが常に子育ての中心でした。

おかげで子どもたちは「ばばちゃん」が届けてくれるココダイヤが大好き！毎日10粒くらいは食べるので、なくなるのが早いです。たくさんモグモグしたあとは、「ママが預かるね〜」と、ボトルを管理しています。

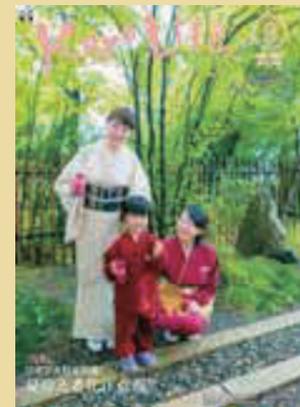
龍生は赤ちゃんの時からアトピー体質。さらには小麦粉と卵の食物アレルギー。しかし、今ではお肌もすべすべになり、何でも制限なく食べられるように。ココナッツアレルギーがなければ、ぜひ、同じお悩みのお母さん方にも、ココダイヤをお勧めしたいです！



「マハロとお茶と、どっちがいい？」



ぜったいマハロ〜!!!



2014年8月号コーヨーライフに登場してくれた長女の純ちゃんも、大きくなりました。

冷え取りは心も体も温まる
笑顔のリレー



子ども3人の子育てをしながら、仲居の仕事をして10年近く続けてきました。主人ももちろん同じ職場で働いています。私と主人は勤務時間をずらしてもらい、また義母にも協力してもらいながら、常に誰かが家で子どもの様子を見られるようにしています。このあたりは家族経営の強みかもしれませんね。

最近わが家にはDENBA^H Healthが届き、子ども達の新たなお気に入りの場所となっています。さきはなでも、お客様に快適に過ごすためにDENBAハイグレードをロビーのソ

ファに置いているのですが、子どもを連れてくると、自分からおもちゃを持ってきてマットの上に座り、夢中で遊んでいます。

これから冬になり風邪には気をつけたい季節ですが、子どもたちはなんのその。お風呂はプレミアムハイセンスで冷え取りをし、リメイニング、きわみくろすぐり極黒酸塊、シーグルトなどをしっかり食べているので安心です。

私自身は新しいアルガンシリーズでたっぷり潤い補給して、乾燥する季節を乗り越えていきたいと思います！



遊びは集中！夜はゴロゴロ♪ DENBAの上大好きなんです。

DENBA^H
Health

お試しレンタルサービス
受付中!



- ・お試しレンタルサービスのお申込みはお問い合わせ先の所属代理店もしくは特約販社へご連絡ください。
- ・お申込み時期によってはレンタルサービス開始にお時間をいただく場合がございます。

商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう素晴らしき冷え取り健康美容

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 土・日・祝日を除く

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。