

月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

9

Sep 2018
Vol.234

人は電気で動いている



あなたは電気、

足りていますか？

電気は生きていくうえで
欠かすことのできないもの

脳も心臓も電気が動かしている
電流の乱れは万病のもと！？
電気はどこで作られる？
修復するカギは水にあり！！

私たちの体内には電流が流れています。
自分では感知できないほど微弱なものですが、
これが自律神経を整えたり、内臓の働きを調整
したりと、私たちが生きていくための重要な役
割を担っているのです。
電気はどこで、どのようにして生まれるのか？
電気が弱まったらどうなるのか？
人と電気の密接な関係についてお話しします。

心電図は、心臓が送り出す 電気信号の記録

常に電流が流れている私たちの体。
心臓の動きを心電図で見ることができ
るのも、心臓の筋肉の収縮や弛緩が電
気信号で引き起こされているからです。
また、目で見たものを脳に伝え、脳か
ら手や足の筋肉に指示を出すのも電気
の役目です。見た映像が電気信号となっ
て視神経に伝わり、脳で処理された後
に物をつかむという信号が腕の筋肉に
送られ、物をつ
かんだ感覚が手
から脳に伝わる。
このようにして
私たちは電気を
使い、活動して
いるのです。



**とても微弱な電流ですが役割は重大！
私たちの体を元気に保ちます。**

家庭用の家電製品 1A ～

感電死の危険がある電流 0.02A (20mA)～

私たちが感じとれる電流 0.001A (1mA)前後

体内を流れる電流 0.00005～0.0002A (50～200μA)

(A：アンペア / mA：ミリアンペア / μA：マイクロアンペア)

スマホの画面はなぜ動く？

身近に電気を感じられるのがスマホな
どの液晶タッチパネル※です。これを動
かすことができるのも体内の微量な電流
をタッチパネルが感知するから。タッチ
パネルの表面はわずかな静電気で覆われ
ていて、私達が指で触れると、その静電
気を指が吸い取ります。すると、センサ
はこの静電気が吸い取られたかを読み
取って、操作が
行なわれるので
す。電流を通さ
ない爪や、手袋
をした手では操
作できないのは
そのためです。



※機種によって感知の方式が異なります。

電気の発生現場は ミクロの世界！

人間の身体に流れている電気のことを『生体電流』といいます。
脳に届く情報伝達も、脳が筋肉に出す命令も、
この生体電流の電気信号によって行われているものです。
生体電流は、60兆個あるといわれる細胞が作り出しています。
そのシステムをちょっと見てみましょう。

薄さ10億分の8m！

人間は約60兆個もの細胞から成り立っているといわれています。そしてその細胞の一つひとつは細胞膜で仕切られていて、外側と内側がプラス極とマイナス極に分かれた乾電池のような状態になっています。心筋細胞を例にとると、細胞膜の厚さはわずか約8nm（ナノメートル）。10億分の8mという薄さです。

60兆個の中にそれぞれ数千個！

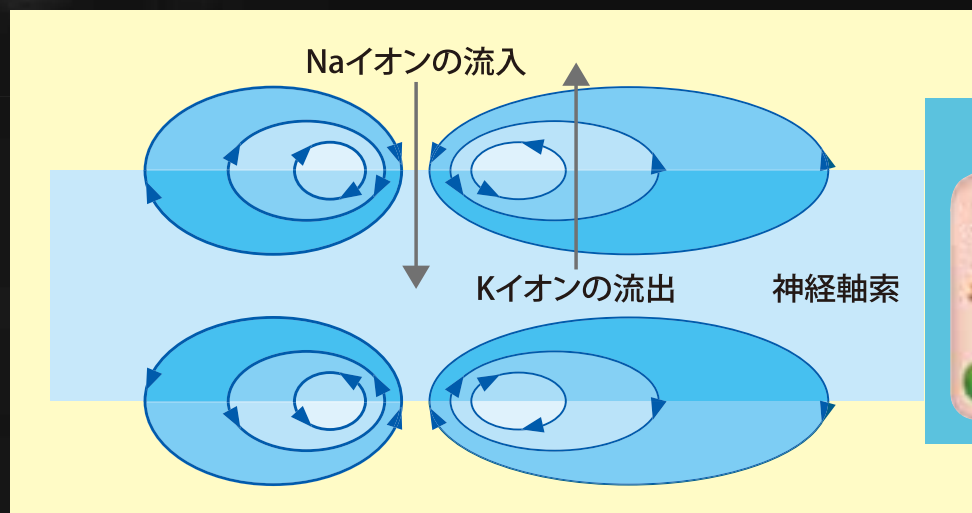
60兆個の細胞を毎日動かすにはエネルギーが必要です。その発生源となっているのがミトコンドリアという小器官。1つの細胞の中に数百個から数千個もいて、呼吸で取り入れた酸素を使い、食事から摂取した栄養素を分解しながら化学エネルギーを生産しています。そしてそのエネルギーが熱や電流に変換されて筋肉の収縮や神経活動、物資の合成や分解などに使われます。

ミトコンドリアが機能不全に陥ると活性酸素が大量発生して、免疫病を引き起こします。逆に、ミトコンドリアが細胞内で正常に呼吸することができていると生体電流の安定供給につながり、また、新陳代謝が活発に行われていつまでも若々しい細胞を保つことができます。



ミクロの世界で 今も電流が発生しています。

細胞の大きさは100分の1～3mm。刺激を受けるとナトリウムイオンとカリウムイオンが流入・流出してプラス極とマイナス極が反転・回復。この電位の変化によって電流が発生します。



電気とは身近な自然現象のひとつ

電気というと、私たちはエジソンの電球の発明など、近代化の中で生み出された科学技術をイメージします。しかし「電気」は、電流（A）や電圧（V）のような単位をもたず、現象としての総称にすぎません。文明を发展させた実用技術としての「電気」よりもはるか以前から、人類は、自然界にある摩擦電気や、電気ウナギなどの存在を知っていました。電気とは、決して人工的な恐ろしいものではなく、古くから私たちの身近にあり、好奇心を刺激してきたのです。



雷も「電気」だが、そのエネルギーの実用化には至っていない

脳の伝達ルートは
100万km！

脳を構成する神経細胞は電気信号を発して情報をやりとりしています。ひとつの神経細胞からは長い軸索と樹木の枝のように複雑に分岐した樹状突起が伸びていて、神経細胞どうしがつながり合いながら複雑なネットワークを形成しています。軸索樹状突起をすべてつなげると100万kmもの長さになるというから驚きです。



健康には水。 そして水を保つ電気とは。

健康な状態の体は生体電流が滞ることなく流れていて、細胞同士の新陳代謝が活発に行われています。

しかしこれがスムーズに流れなくなると体調不良になったり、病気を治癒する力が衰えたり……。

これには体内の水が大きく関与していました。

体の水分、

どこにあるの？

人間の体は、性別や年齢による差はありますが、約3分の2が水分と言われています。これはどこかにまとまって60%の水分が溜められているのではなく、60兆個の細胞のそれぞれが

60%の水分を抱えていることを意味します。血液や、水分を多く含む臓器は比較的水分量が多く、同じ細胞でも、筋肉と脂肪だと筋肉の方が水分を溜める力が高いといわれています。

水分の貯蔵には 電気が必要です。

一つひとつの細胞が水を蓄

えていられるのは電気のおかげ。マイナス75mV（ミリボルト）という細胞の内側と外側の電位差によって水分は保たれているのです。細胞がストレスを受けるとこの電位差に乱れが生じ、細胞から水分が失われてしまいます。活動に必要な養分などを含んだ大切な水を失うことで、細胞の活力は低下していくのです。

また、年齢を重ねることで水分の割合は減っていきます。

水分低下は 老化のひとつ

ストレスがかかる

水分が細胞から失われる

細胞の活力が低下する

老化の原因に

細胞一つひとつの水分に 注目が集まっています。

筋肉が衰えるのと同様に、細胞内の水分が減っていくのは老化現象のひとつだと考えられています。

細胞がストレスを感じて電位差が乱れると、血液のペーハーも低下していきます。ペーハーが下がると弱アルカリ性の血液が酸性に傾き、細胞そのものの機能が大きく低下するため、エネルギーの供給量も大幅にダウンします。

血液は血球などの細胞成分と血漿などの液体成分でできていて、血漿成分の約95%は水分です。水分が不足すると粘度の高いドロドロした血液になり、運ぶ力も鈍ってしまいます。

近年は電気刺激を与え、その挙動を細胞レベルで解析する研究が多数行われています。また、美容の

60~65%

成人

50~55%

高齢者

人間の体は約3分の2が水。活動に必要な養分が含まれた水です。そしてその水の保持は電気が支えています。

体組成計は体に微弱電流を流して、体がどれだけ電気を通しやすいかを測定している！

通しやすい＝水分量・多 脂肪率・低
通しにくい＝水分量・少 脂肪率・高

電気を通しやすい状態の
体の方が健康的！

参考文献

『細胞のしくみ』長野 敬（日本実業出版社）

『体温を上げると健康になる』齋藤真嗣（サンマーク出版）

『電気システムとしての人体』久保田博南（講談社）

『ミトコンドリア革命』宇野克明（東邦出版）

『免疫力を高める生活』西原克成（サンマーク出版）

『スリープテック』の 時代がやってきた

科学のチカラで よい眠りを

今や快眠は自ら進んで手に入れる時代。
睡眠に関する課題を最先端のテクノロジーで
解決する「スリープテック」にも注目が集まっています。
快眠を得るために今からできること、
眠りの質を高めるためのノウハウをまとめてご紹介します。

すぐそこまで来ています！
睡眠に特化した
最先端テクノロジー

必要な睡眠時間を教えてくれるベッド！？
脳の活動とシンクロする分析モニター！？
呼吸に合わせて作動するロボット枕！？
硬さを自動調整してくれるマットレス！？



スリープテックはSleep（睡眠）

とTech（技術）を合わせた造語。睡

眠に関する様々な問題を解決する機器や

アプリなどを指す言葉です。今や睡眠に

悩む人は国内に3千万人、経済損失額は

15兆円に上るといわれ、これを人工知能

などの技術で解消しようという動きがま

すます活発化しています。最新アイテム

の一例を挙げてみると……。

多機能センサー搭載・スマートベッド

マットレスの硬さや布団の中の温度を自

動調節。睡眠中のデータを記録して最適

な運動量や睡眠時間を算出する。

呼吸に合わせて作動するロボット枕

呼吸のリズムを感知、起床呼吸プログラ

ムで正しい時間に起こしてくれる。

もっと身近なところでは、体動を察知

して睡眠中のデータを記録、エアコンと

も連携可能な睡眠アプリや、自動睡眠ト

ラッキング機能で眠りの浅いタイミ

ングに起こす目覚ましなどもあります。

ハイテクを駆使して睡眠環境を整え、

眠りを自主管理する時代。私達もできる

ことから上手に取り入れたいものです。



寝つきを悪くする 3つのNG

夕食が遅くなりがち。
満腹で寝てしまうことも…



寝ていても胃は消化活動を続けます。その間、脳は覚醒して睡眠モードを妨げることに。よい眠りのためには寝る3時間以上前に食事を済ませましょう。

ダラダラ飲んでいたら
それが寝酒に……



夕食時に晩酌を楽しむ程度ならリラックス効果が期待できますが、寝る直前はNG。睡眠中に目覚めやすくなり、寝酒が習慣化してしまうこともあります。

寝る前に、眠たくなるまで
スマホ閲覧。



スマホやパソコンのブルーライトには覚醒を促す効果が。寝る前の使用、特に暗い部屋での使用はブルーライトをまともに受けることになるのでNGです。



立ち姿勢を キープできる敷布団を

よくいわれる「寝姿勢」。これは、横になっても直立している時の姿勢がキープできている状態をいいます。お店で試す時は横になっても背骨の自然なカーブが歪んでいないかをチェックしましょう。

寝る90分前、お湯は41℃が理想的

リラックスをつかさどる副交感神経のスイッチが入る最適温度は41℃以下。また、就寝前の入浴は脳や体の中心部の温度を一時的に上げるためのものでもあります。一度上がった体温が90分かけて下がる間が、入眠のタイミング。寝る90分前に入浴を済ませましょう。



ルームウェアと寝間着は別物

ルームウェアと混同しがちですが、パジャマは別物。夜、入浴後に着ることを習慣づけておくと、自然にお休みモードに入れるという心理的効果が期待できます。選ぶ際はゆとりのあるサイズで、汗を吸収して素早く発散する薄手の生地がおすすです。



夏は25～28℃、冬は16～20℃

睡眠に最適な温度・湿度は、夏は25～28℃・70%以下。冬は16～20℃・50%以上を目安に、季節によって調整をしましょう。最近是指定の室温になったら冷房をつける、といった便利なスマホアプリも登場しています。



頭を冷やす素材の枕を選ぶ



睡眠中、脳を休ませるためにも、枕は通気性がよく、頭の温度を下げる素材を。高さや形は必ず横になって試すこと。敷布団と首すじとの隙間が自然に埋まるものを選びましょう。

睡眠環境や生活習慣をチェックして、今すぐ改善に役立てましょう。スリープテックを取り入れるにしても、今できることから手を付けるにしても、理想的な環境を知り、問題・課題を把握しておくことは大切です。環境を整えた結果、寝つきに要する時間が短縮したり、夜中に目が覚める回数が減ったというデータも報告されています。上質な睡眠で脳と体に休息を。ついでにホルモンバランスの調整や免疫力アップ効果も手に入れてしまいましょう。

まずは身近な ところから！ 睡眠環境改善術

就寝2～3時間前から明るさ調整

寝室の照明は就寝2～3時間前から150ルクス以下の暖色系に切り替え、徐々に落として、眠りの質を高める睡眠ホルモン、メラトニンの分泌を促しましょう。照明の色や明るさをカスタマイズできるアプリも便利です。朝はカーテンを開けて朝日を浴びることで覚醒作用のあるホルモン、セロトニンが分泌し、体内時計が整います。



知恵と工夫と道具を
上手に使って、
よい眠りと
心地よい目覚めを

参考文献

『命を縮める「睡眠負債」を解消する 科学的に正しい最速の方法』白川修一郎(祥伝社)
『スタンフォード式最高の睡眠』西野精治(サンマーク出版)
『体温を上げると健康になる』齋藤真嗣(サンマーク出版)

DENBA^H Health Q & A

DENBA^H Health をもっと便利に、
かつ安心してご使用いただくために、
よくある疑問にお答えしました！

Q2

DENBA^H Healthと
高電位の治療器の違いは？

A DENBA^H Health は、水分子を共振
させ、空間全体に効果を発揮しま
すので、**空間内で自由にお過ごしただ
けるところが大きな違いです。**他の高電
位の治療器や健康機器は体が触れてい
る場合にしか効果を発揮しません。



Q1

DENBA^H Healthの
低電位って
どの程度の強さなの？

A DENBA^H Healthは2w(スタンダー
ドの場合)の消費電力と約0.2mA
出力電流のため、マットに触れていなく
ても、電位空間の影響を受けます。
電位空間の影響を何も感じない場合も
ありますが、**だからこそ、長時間、意
識することなく快適にご使用できるも
のとなっています。**

はじめよう、 DENBA生活。

水分子の共振って…体の中では何が起こっているの!?
見えないけれど確かに感じるその変化に、
驚きと感動の声が続々寄せられています。
「鮮度保持技術」由来の DENBA^H Health は
使い始めたその日から、あなたの健康と美容を
支え続ける人生のパートナー。
適切に使って、ハッピーな DENBA LIFE を。



Q7

使っていると
違和感をおぼえたのですが。

A DENBA^H Health 影響で、体調に変化を感じたり、違和感をおぼえたら、まずは短い時間から、マット本体に接触しすぎずDENBA 空間だけを利用してみてください。

また、本製品の使用によって気分が悪くなったり、発疹、発赤、かゆみなどの症状が現れた場合は使用を中止し、医師に相談してください。

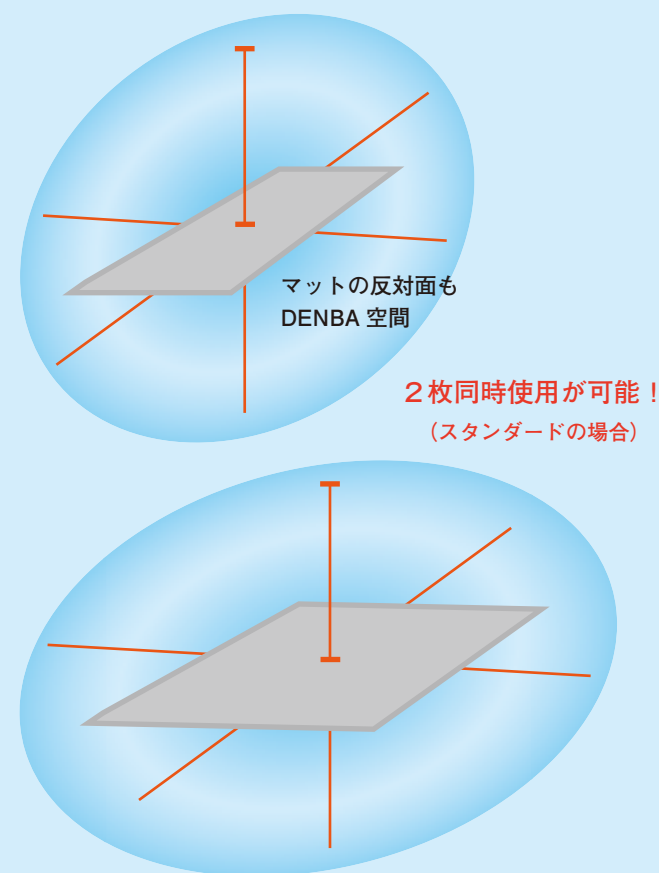
Q6

子どもやペットが
マットの上に乗って大丈夫？

A 問題ありません。お子様から高齢の方、犬や猫などのペットまで、安心してお使いいただけます。ペットの方から DENBA 空間に入ってきて離れない、という報告もあります。

ただし、ペースメーカー、埋込み型除細動器、心電計などの医用電子機器との併用は、影響を与える恐れがあるので、使用しないでください。詳しくは取扱説明書でご確認ください。

マットを中心に4～5m、360度がDENBA空間



Q3

電位空間って
どのくらいの広さなの？

A マットを中心に4～5m、360度の大きな空間を作り出すことができます。コードの長さ、マットの大きさでの違いはほとんどありません。

Q8

マットのお手入れ
について教えてください。

A 電位マットが汚れた場合は、軽く水拭きしていただくか、浸け置き洗いで汚れを落としてください。浸け置き洗いの際は、電位マットの接続部分が水に濡れないようにし、洗濯機や乾燥機は使用しないでください。

日常的には、1週間に一度ぐらい、30分程度風通しのよい場所で陰干しをするとういでしょう。

Q5

DENBAを使いながら
スマホなど使えますか？

A ご使用いただけます。しかし、充電しながら使用されると、電位による干渉や、金属部に触れますと稀に振動を強く感じる場合があります。その場合はマットに直接座らず、DENBA空間内でご使用ください。

Q4

家族はブルブル感じる
というのに、私には
何も感じないのですが…

A 電位及び周波数による振動の感じ方は人それぞれです。しかし、マットの上、DENBA空間内であれば共振していますので、健康と美容をサポートすることができます。安心してお使いください。

New 美肌アクセス アルガンシリーズ 進化して、新登場。

アルガンオイルに加え、エイジングケア成分※
4種類のスキンケアシリーズが
また、新しく「BBクリーム」が
進化したアルガンシリーズ化粧品が、皆

「ジュブネッセンス」を新たに配合。
ニューアルして登場しました。
ラインナップに仲間入り。
様のお肌をさらに若々しく整えます。

※エイジングケア：年齢に応じたお肌ケア

五感に アプローチする スキンケア

美容成分やテクスチャーに
こだわり、さらに天然精油
をバランスよくブレンドし
た「アロマティック・フロー
ラル・ブーケ」の香りのスキ
ンケアシリーズ。



クレンジングオイル



エッセンスローション



オイルセラム



美容クリーム



BB クリーム

1本で3役こなす クリーム

1塗りで化粧下地、ファン
デーション、フェイスパウ
ダーになる特別なクリー
ム。

Love & Peace & Beautiful



shiho

メイクアップスタイリスト
ホリスティックビューティーアドバイザー

「アロマティック・フローラル・ブーケ」の香りとは

プチグレン、パルマローザ、ゼラニウム、ラベンダー、ネロリ、ローズの6種の天然精油をブレンド。爽やかな清涼感、繊細なフローラル感、甘く濃厚な安らぎ感が、うっとり心地よく感じられるでしょう。新アルガンシリーズのために特別に調香されたこのアロマを、ぜひお楽しみください。

配合成分、天然アロマの香り、パッケージ…五感にアプローチする要素を
トータルにリニューアルしたアルガンシリーズが、いろいろお披露目です!!!

こだわりをもって改善に改善を繰り返したアルガンシリーズは、
幅広い年齢層、男女問わず受け入れられる仕上がりとなっています。
サンプルをお試しいただいた方からは待望の声多数！
今後じっくりとご紹介してまいります。ご期待ください♡

ママこれクリーニングで、 ヘドロで汚れた衣服が復活



―豪雨当日、お店の状況は。

私がクリーニング店を営む岡山県倉敷市は、元々災害の少ない土地。10年前、台風の高潮と満潮が重なって、瀬戸内海沿岸の店が被害を受けたことはありません。しかし、倉敷市北部の真備町でこのように大規模浸水するのは100年に1度のことだそうです。幸いにして、私のクリーニング店の従業員らはみな無事で、通常通り営業を続けることができました。

―他店で断られたものも、引き受けて洗われたそうですね。

台風が過ぎてから数日して、ぼ

つぼつと、汚れた衣服類を持ってこられる方がおりました。それが、通常の泥汚れなんでものじゃない。いわゆるヘドロですが、きゅうりやなすを漬ける糠漬けの糠床のような茶色いものが、べっとりといっているような状態でした。

他のクリーニング店ではすべて断られたという方もおり、なかなかないものかと。私は、いつも扱っている「ママこれ」でなら洗えると直感し、引き受けたのです。

結論から言うと、ヘドロが濡れている状態なら、汚れも臭いもほぼ落とすことができました。やり方は、40℃の湯50ℓに対して、ママこれ



ママこれの浸け置き洗い。ヘドロが濡れているうちに、汚れも臭いもほぼ100%落とせたという。時間との勝負だったが、たくさんの衣服を救った。

を10%弱入れて浸け置き。通常よりもかなり多めの量です。桶は、ママこれでの洗濯用に特別に開発したもので、底から気泡が出て常に洗濯物が攪拌されるようになっています。多いもので、浸け置き、すすぎ、弱脱水を3回くらい繰り返しました。

―具体的に、どういったものが持ち込まれたのですか。

量にして約250着。皆さん、なんとかこれだけは救いたいと思われるのでしょ、礼服などの貴重なものが多かったです。これほどのヘドロ汚れは、水に浸け置きするママこれでないと落とせないと思われました。お客様の思い出の衣服を元通りに復元するために、最大限の努力をしました。

―洗えなかったものは？

被災して時間がたち、泥汚れが乾いてしまうと、繊維に完全に染みついてしまい無理でした。これはある意味予想通りでしたので、



ママこれの
酸素と酵素の力は
ほんと不思議や〜！

(株) スーパードライチェーン 赤木陸男社長

大変なときも笑顔をたやさない赤木社長。チャイルドシートや剣道の防具など、他店ではまず洗えないものもママこれできれいに洗濯のプロだ。

―一般家庭でも可能な、災害時の洗濯方法を教えてください。

停電や断水などの非常時、ママこれの浸け置きは威力を発揮します。ママこれは酸素と酵素の力で汚れを分解する洗浄剤です。ママこれと洗濯物をビニール袋などに浸け置き。少ない水でもきれいになるでしょう。

ヘドロのような強烈な汚れは、濡れているうちに、まず泥をゆすいで落とし、弱脱水。そして30℃のママこれ溶液に40分浸けま

す。時々手でくるくる回すとよいでしょう。それを2度くらい繰り返す。ママこれはとにかく失敗がないのがうれしい洗浄剤です。白いブラウスを色物と一緒に洗っても、色移りがしにくい。洗濯のプロである私も大いに活用しているのですから、ご家庭でも必ず役に立つこと間違いなし、でしょう。

豪雨で町中が浸水した倉敷市真備町

7月上旬、台風7号の影響による激しい雨が列島各地で降り続いた。同月6～8日、大雨特別警報が11府県にて発表。なかでも、岡山県倉敷市真備町では町内を流れる小田川などの決壊により、町の広範囲が浸水。死者51人を出し、未曾有の惨事となった。岡山県内では少なくとも1万4千棟が浸水被害にあり、今も酷暑の中、復旧作業が進められている。



今日も元気に営業中です！



マハロ、リメイニング、ママこれで

周りも自分も救われました。



広島県福山市 林千登美特約販社



― 電気が止まってからの生活は。

土砂災害によって電柱が折れ、2日間停電に。私は家族のためにマハロを5箱だけ残し、「お母さんは土砂で行けないけれど、とにかくマハロをみんなに持ってあげて！」と何十箱かのマハロを地域で消防団をしている息子に託し、避難をしていた方々にお届けしました。その後、リメイニングや長生ドラジなど、力になりそうなものを次々と配って。大変喜んでいただき、近所でも評判となりました。

わが家には井戸がありました、電気ポンプのため停電中は使えず、生活用水は残されたマハロでまかなうことに。そこで、ママこれ用

の噴霧器に、温めたマハロを入れて即席のシャワーにしました。

また、私は被災時に胸に火傷をしてしまいましたが、病院に行くにも道が寸断されている状態。洗濯ネットを切ってガーゼ代わりにし、高陽ミストで冷やしました。身の回りの高陽社製品に本当に助けられた体験でした。

― 災害の備えについて、できることを教えてください。

災害は怖いですが、台風がまたすぐ来ないとも限りません。非常時の備えは、1か所にまとめるのではなく、各部屋にマハロ3本ずつ、など分散して置いておくのがよいのではないのでしょうか。断水が長

期間続く場合もあります。定期便のマハロを、ぜひ非常時の備蓄としても活用することをおすすめします。

高陽社で人助け、社会貢献ができることを確信しました。復旧作業は続きますが、できることを日々精一杯やり抜いていきます。



替えのない消防服の洗濯も、マハロとママこれでのぎました（写真上）。土砂と浸水で大きな被害を受けた自宅近所の様子です（写真右）。



9月1日は防災の日です！

私のところは大丈夫…。その油断が悲劇を招きます。今一度、非常時の備えを見直してみませんか。

水 …… 何よりも大事！ 1人1日3ℓで3日分が最低ライン

さらに懐中電灯、非常食、ラジオ、救急用品、電池、日用品など各家庭に必要なものを備え、いざというときにすぐ取り出せるように！

マハロ1.5ℓボトルで
1人6本以上！



平野美宇選手応援ライフ!

世界ランキング9位!! がんばれ美宇ちゃん!



vol.
84

熱戦の夏!! 子どもたちの夏!!

2018年夏。日本中暑い夏でしたね。平野家も
熱い暑い夏でした。

まずは小学生6人が出場した全日本選手権大会ホープス・カブ・バンビの部in神戸。チームとして4勝という成果をあげました。小学1年生の初出場の男の子は、あまりの会場の大きさと参加選手の人数の多さに驚き、朝泣き出してしまいましたが、試合までには気持ちを整え、勝ち星をあげました。台風が直撃という悪天候で、山梨方面は電車が止まるというハプニングもありましたが、今後に繋がる貴重な経験ができたと感じています。

次に高校1年生世和のインターハイ。1ゲーム奪取するも残念ながら敗退してしまいましたが、娘のおかげでインターハイの熱気溢れる会場に初めて行くことができたことに感謝です。ありがとう、世和。来年はぜひ勝利を目指しましょう。

そして中学生亜子の関東中学大会。ゲームオールの大接戦で敗れ、全中出場の目標は達成できませんでしたが、亜子は「このままではいけない」と、来年に向けて新しい技習得に取り組み始めました。私は、この亜子の前向きな気持ちを応援し

ていきたいと思います。

夏休みの大きな大会が一段落したところで、恒例のスイカ割り大会を行いました。スイカは一般教室の生徒さんが家庭菜園で作られたものを子どもたちにプレゼントしてくださいました。見てください。みんなの笑顔! 強い選手も初心者選手も関係なく、歳上の選手が手ぬぐいで目隠しする役割を担い、みんなで声を出してナビゲーター役。中には迷ナビもありますが(笑)。そしてスイカに命中したときの大拍手。みんなで食べるスイカは美味しかった。

さあ、気持ち新たに今日から再スタート!



インターハイで
スマッシュを決める
世和。来年こそは
勝利を!!



今年は黄色い
スイカでした。
甘くて美味しいん
です♪



Miu

Ako



Sewa

Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

静岡県出身。約80名の老若男女に卓球指導する平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。著書に『美宇は、みう。』、講演会等にも多数出演している。長女美宇はワールドカップ、全日本卓球選手権、アジア選手権で史上最年少優勝するなど、世界のトップランカーとして活躍中。次女世和、三女亜子も卓球選手。

水・酸素

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

母なる海からの贈りもの

愛用者
1本あたり価格 630円

定期宅配 450円(税込・送料別)

■定期宅配
1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,480円 [税込・送料込]
1口 12,960円 [税込・送料込]

販売店
1口 9,720円 [税込・送料込]



※販売店申込の定期宅配は同サイズ1口（2箱）以上からとなります。 ※上記金額は送料【1,080円（税込）／1箱】を含んでおります。
※お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。 ※毎月1回（2箱以上）を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。（自動更新）

ハーフ (710ml)

手軽に携帯できる

愛用者
1本あたり価格 420円

定期宅配 300円(税込・送料別)

■定期宅配
1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]
1口 16,560円 [税込・送料込]

販売店
1口 12,240円 [税込・送料込]



マハロミネラルズ (500ml)

ミネラル比率約2倍（当社比）

愛用者
1本あたり価格 420円

定期宅配 300円(税込・送料別)

■定期宅配
1箱 (500ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]

販売店
1箱 6,120円 [税込・送料込]



今なら（9月まで）マハロミネラルズ単独申込可能！
※愛用者・販売店限定
1.5ℓやハーフのお申し込みがない方でも、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位でお好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (W)

注いだ瞬間に酸素の泡が見える！

1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ（1.5ℓ）定期宅配（2箱以上）を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。※機器保証金はございません。※初回月は無料となります。（※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。）
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

■セット内容／マハロックス本体（1台）、ボトルカバー（1個）
※本体にはマハロは含まれません。



マハロオーツ

溶解型酸素をミネラルで
包み込んだ「飲む酸素」

価格 18,000円
1箱 (60ml×3本)

商品番号 C-806



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。マハロコップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。お徳用は通常サイズの5本分の容量！

マハロオーツ（お徳用）

詰め替え用、ご家族用に

価格 18,000円
1本 (300ml)

商品番号 C-955



暮らし

高陽プラス&クリーム

かるやかな毎日

価格 90,000円
1セット 高陽プラス120粒×5本
高陽クリーム100g×5個

商品番号 H-893

高陽プラス10本

商品番号 H-297

高陽クリーム10個

商品番号 H-298



外から
塗る



内から
飲む



厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリームを組み合わせる使う新発想！

コーヨープラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g

商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿、紫外線防止を含む他の美容成分と共に、肌を自然な状態に整えていきます。



コーヨープラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g

商品番号 H-985

美容成分はそのまに、スーッとしないノンクールタイプです。より肌への優しさを求める人へ。



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにも使えるやさしさ

価格 5,000円
1本 (200g)

商品番号 H-420

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロローゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



コーヨーマスティ デンタルハミガキ

リニューアル中

（詳細は後日ご案内いたします。）

KOMO商品ラインナップ

KOMOは高陽社の通販カタログです。
ご注文はTELまたはFAXにて受付いたします。

■販売促進センター

TEL 058-398-5040（受付時間9時～18時）

※年末年始、盆期間は休館となる場合がございます。

■東京事務センター

FAX 042-395-9090（24時間受付）

※専用FAX用紙にてご注文ください。

ご注文金額が、9,000円～18,000円未満→割引対象外です。18,000円～90,000円未満→10%OFF。90,000円以上～→30%OFF。まとめていただくほど、お値打ちになります。ご注文金額が9,000円未満の場合は、別途送料（1,200円）が必要です。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。



温度

パインハイセンス

冷えを取る
薬用入浴剤

価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101

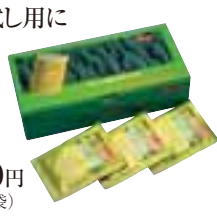


パインハイセンス分包

贈答・お試し用に

価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 A-002



プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142



プレミアムハイセンス分包

贈答・
お試し用に

価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 A-998



水溶性Q10をはじめ、バントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラク্সバスタイムをお楽しみください。

主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、バントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分）等

ツインジェットセンス JS-H20W

ミクロの気泡で
全身マッサージ

価格 270,000円
商品番号 A-032

管理医療機器承認番号 20700B ZZ00279000

毎分90ℓのジェット噴流で強力マッサージ。ミクロの気泡が全身を温めます。



冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適
足湯タイム

価格 42,000円
商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。



遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

蒸気温熱で
やさしく温める

価格 38,880円
サイズ／約720×380×15mm（本体カバー装着時）

商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。



メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ機の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



暮らし

ママこれいいね

掃除、洗濯、食器洗いにも！

価格 3,600円 1箱 (1,000g)

商品番号 H-984



MOVIE



デモ動画が見られます。

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり！これひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です！

ママこれいいねワンパックタイプ

使いやすくて便利!!

価格 3,600円 1箱 (30g×32袋)

商品番号 H-994



栄養

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる！



農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
B (1→3) グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP！さらに3種のアミノ酸をバランスよく配合。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。



リメインヤング

スッポンの生命力を
サプリメントに

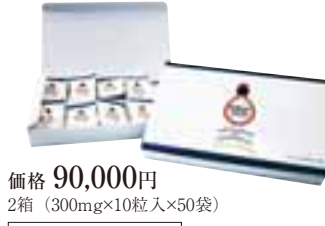


製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメインヤング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に



長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル



1箱 (200ml×3本入)

商品番号 B-996

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600～9,600ppm含有 (100mlあたり860～960mg)。健康維持のため1日5mlを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mlに20～30滴程度)。

リメインヤングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい
形状に



リメインヤングの中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」に改良。一粒がリメインヤング5粒分に相当します。

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル



約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まない“オーガニック”ヴァージンココナッツオイル100%使用。

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

ビューティーケア

ランタニア ミラクルK

ハンディ美顔器でホームエステ



中周波断続パルス、ウルトラパルス、EMS、バイブレーション、LEDの5つの機能。お顔だけでなくボディにも。



マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器



人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。



天樹精シリーズ トリートメントヘアカラー

価格 6,000円
1本 (230g)
●ソフトブラック 商品番号 E-052
●ダークブラウン 商品番号 E-053
●ノーマルブラウン 商品番号 E-054
●ゴールドブラウン 商品番号 E-055
●レッドブラウン 商品番号 E-056

ヘアケアローション

価格 3,600円
1本 (120ml)
商品番号 E-988

フェイスウォッシュ&ボディソープ

価格 3,600円
1本 (400ml)
商品番号 E-989

ビバリ<BIBALI> エッセンスシート

目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

価格 12,000円
1箱8枚入
商品番号 E-974

プラズマシリーズ プラズマナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後の
お肌の潤いをキープ

価格 9,000円
110g
商品番号 P-916

シュッシュ10

シュッシュと炭酸
美容ライフ



エスタージュシリーズ 炭酸ガスカートリッジ

シュッシュ10交換用



ボディローション

ラベンダーの香りで
リフレッシュ



アルガンシリーズ “モロッコの黄金”アルガンオイルを配合したシリーズ

美肌アクセス 美容クリーム

キメ細やかな、
なめらか肌に

価格 9,000円
29g
商品番号 E-945

アルガンオイル、ヒマワリオイルが肌の潤いを保持し、ハリ・ツヤ感を実現。モロッコローズの香りで癒されて。



美肌アクセス リキッドファンデーション

スキンケアのような軽いつけ心地

価格 5,400円
35g
●ノーマル 商品番号 E-961

SPF値27 PA++



NEW 美肌アクセス アルガンシリーズ



新発売！ 詳しくはP16-17をご覧ください。

栄養

グッドラック

あなたの生き生き人生を
サポート！



主成分／グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

エーシーメロン

主役はあなたです！
60兆の助人人



メロン抽出物、キャットクロー抽出物、エリスリトール、バントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

マハロシーグルト

リニューアル中

(詳細は後日ご案内いたします。)

高陽野菜54

54種類の凍結乾燥法野菜



人参、プロコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



高陽社では販売員の コンプライアンスを徹底し、 誠実なビジネスを行っています。

※「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で法令や各種規範などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

【解説】

ただ今話題沸騰中のDENBA[®] Health。特許を使った技術を応用した、これまでにない商品だけに、皆さんの驚きと感動の声が日々届いています。

しかし、治療器ではない商品で、仮に病気や症状の改善があったとしても、体調や症状はもともと変化するものなので、個人の体験は因果関係が立証されていない主観的なものでしかありません。

では、治療器ではない商品に、このように症状の改善等の話をしたらどうなるでしょう。

同じ病気に悩む人々が過度な期待を抱いて、適切な医療を受けなくなるおそれがあります。

治療器の承認がないにもかかわらず、治療器であるかのごとき効能効果を暗示する説明とみなされ、薬機法違反となります。また、合理的根拠のない効果を述べて商品の販売をした不实証広告として、景品表示法違反。さらに事実とは異なる「不实告知」として特定商取引法にも違反することとなり、業務停止命令などの行政処分や刑事罰を受けるおそれがあります。

ただし、お客様に体感していただく中で、お客様自らが感じたことを否定する必要はありません。食品の鮮度保持技術を応用した製品であること、若々しさをサポートすることなど、事実のみを伝え、あとはお客様自身が納得して購入できるように体感会等の場づくりを心がけましょう。



お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス講座

商品を紹介するときに、内容を正しくお伝えしていますか？
法律で定められた範囲を逸脱する大げさな表現を使ってセールストークをすると、法律違反となり、罰則の対象となってしまいます。
法律をきちんと守り、正しい販促活動につとめましょう。



DENBA Healthの販売を目的とした体感会を想定してマンガにしました。
コンプライアンスの面で、どこが、なぜ問題なのか、考えてみましょう。

間違い探し
思い入れだけで話すと大問題に！

これなら
OK

法に抵触する説明、販売行為は、
消費者トラブルの元！
お客様の立場で考え、トラブル
にならないような販売活動を!!



医療系学会のレセプションパーティー。
外国人のお客様にも喜んでいただきました！

家計、家事、子育て… すべて主人と半々が わが家の“当たり前”



仕事は寄席など期間中毎日出演するものや、パーティーに呼ばれての公演などがあります。おかげさまで、日々忙しく過ごしています。

晴大は手のかからない子で、子育てで困ったことはほとんどありませんが、私自身がワークライフバランスをどうとるか、と葛藤することもあります。この日だけはお休みにして子供と遊ぼうと思っていたのに、大きな仕事が入ってきたり、保育園の行事と重なったり。主人は、家事や子育てに協力してくれる、というよりは、私も太神楽師として働いていますから、家計の負担半々、家事や子育ても当然半々。すべてのことを2人でやっている感覚ですね。

家庭でも、仕事でも、高陽社商品はよく使っています。ママこれは地方巡業に行くときには必ず持参。

洗濯機がホテルにない場合もありますが、ママこれなら、洗面台にお湯をはって浸けておくだけ。ご飯をちょっと食べに行って、帰ってきたらあとは軽くすすいで干して完了。

家ではマハ口の小さい空きペットボトルなどに、ママこれ粉末を入れて保管しています。湿度も気になりませんし、粉をキャップで計って入れることもできます。防災用品としてもこの方法でストックしておくとういすよ。

今、太神楽などの日本の伝統芸能は、外国人のお客様に大変人気があります。子どもがもう少し大きくなったら、海外公演に一緒に行くのが夢ですね。

Haruhiro's Favorite

きわみ くるすぐり
極黒酸塊



大のお気に入り、なんと極黒酸塊。おやつ代わりに、喜んで食べています。最近は自分で缶や袋を開けることも覚えただので目が離せません（笑）。私の母がプレゼントをくれるというときも、「黒酸塊がいい!」と、自ら頼むほどのです。

Mom's Favorite

高陽ミスト・KOYO 珪素



動いて汗をかいてもニオイの心配なし！
子どもも私も大助かり！



仕事の合間にお茶を出していただくことも。珪素を数滴入れてから飲んでます！



お母さん、お仕事がんばってね

特によく使っている2アイテムです。高陽ミストは子どものおむつ替え時代からの私の定番品。最近は、KOYO珪素もいつもかばんの中に。コンディションよく仕事ができます！

3年前にも
誌面に登場しました！



File 18

長谷川麻帆さん

東京都足立区在住。子育てママでありながら、太神楽曲芸師「鏡味千代」^{かがみ ちよ}として伝統芸能の世界で芸歴7年と活躍中。生物系のお仕事のご主人、3歳の晴大^{はるひろ}くんと3人暮らし。



大自然の中で、 感性豊かにのびのび と育ててほしい



広告代理店で働いていたときは激務の毎日。食事、睡眠もおろそかになり、湯船にも浸からずシャワーだけの生活でした。そんなとき、寄席好きの父の誘いで初めて寄席を見に行き、そこで太神楽と出会って。「こんな伝統芸があるんだ!」と衝撃を受けたことが人生の大転機に。

芸事の世界ではかなりの“遅咲き”でしたが、OL卒業後に入門、その後デビューし、子どもが3歳になった今も、太神楽師として仕事を続けています。

主人の仕事は芸能とは全く違う分野です。でもカヤックが私たちの共通の趣味で、それを通して知り合いました。2人ともアウトドアが大好き! 当然、わが子にも自然の面白さは体験させてあげたいと思い、近所の河川敷から、いちご狩り、ハイキング

や川遊びまでなんでも連れていきます。

まだ小さいからと、私は冷や冷やすることもあります。主人と本人は何のその。今年の夏は暑いですから、マハ口や、マハ口で淹れた麦茶を持たせて遊ばせています。汗をかいたときは高陽ミストとプラズマクリーム（ノンクール）でケア。アルガンシリーズのUVベースクリームも、子どもの素肌に安心して塗れるので、よく使っていました。アルガンシリーズは近くリニューアルするそうで、とても楽しみにしています。

これは何のお花かな？



ちょっと強面(?)の主人ですが、子どもと遊ぶときは少年の顔に戻ります! 神奈川県にある大山、子どもと初めてのハイキング。大きなご神木からパワーをいただきました。



この樹も登りたいな〜

地球誕生に係る 水とケイ素

体内へ、積極的な補給を。



超☆海洋深層水
100%マハロ



マハロ
ミネラルズ



KOYO珪素

商品のご購入・お問い合わせは

(株) 高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

10:00~17:00 土・日・祝日を除く

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

ありがとう素晴らしい冷え取り健康美容