

KOYO LIFE

5 MAY 2018
Vol.230
月刊コーヨーライフ

プロゴルファー
田村光正
選手

プロゴルファー
古田幸希
選手

コンディション維持の
必須アイテムはマハロに決まり!

あらゆる方向に活躍の羽を広げてゆく選手に——。
目指すはマスターズ出場!!

プロゴルファー

古田幸希選手 × 田村光正選手

プロゴルファー

その才能を見込み、高陽社が全力でバックアップする
若きプロゴルファー・田村光正選手と古田幸希選手をクローズアップ!
これからのゴルフ界を担っていく2人に、
資本となる身体の作り方、そして、今後の夢を伺いました。

頭のなかは ゴルフのことばかり!

父親の影響で、ゴルフを始めたとという田村光正選手と古田幸希選手。田村選手9歳、古田選手3歳のとき。その後、それぞれに練習に励み、古田選手は中学1年生のときに地元・青森県で行われた十和田国際カントリークラブ主催の大会でグランドチャンピオンに輝き、翌年にはプロも参加する青森県オープンで優勝、田村選手は高校3年生のとき、関西ジュニア選手権で優勝を飾るなど、次第にその才能を開花させていった。
グリーンの上では良きライバ

ル、しかし、一步離れると仲の良い先輩後輩であり、友人でもある2人。

「学生時代は、若気の至りと言いますか、よく2人で無茶をしたものです(笑)」(田村)

2人が出会ったのは、松山英樹選手、谷原秀人選手、池田勇太選手など数々の名プレイヤーを輩出している宮城県の東北福祉大学のゴルフ部。田村選手は副部長、古田選手は松山選手の後任として部長に抜擢され、ともに部の一翼を担ってきた。

ゴルフの世界は、言わずもがな厳しい。勝者と呼ばれる人はほんのひと握りだ。だが、2人がこの世界で生きていくことに

「ゴルフは自分との闘い。

誰かを倒すでも、比べる競技でもない。

自分を信じ、どこまでプレーできるか」(田村)

迷いはなかった。

「僕の地元には、ゴルフをしている同世代の子がいなかったんです。でも、大会に出れば同世代の友だちに会える。幼い頃は、それがうれしくて。ゴルフも、どんなに練習しても飽きないくらい楽しくて仕方がなかった。その思いが、今も変わらず続いているんです。頭のなかは、常にゴルフのことばかりかもしれない。趣味の映画鑑賞の時間以外は(笑)」(古田)

「確かに厳しい世界です。なぜ続けていられるかと聞かれれば、それは純粋にゴルフが好きだから。練習も辛いと思ったことがないです。オフの日も、友だちとゴルフに行くくらいですから。楽しいスポーツですよ。皆さんにも、ぜひおすすめしたいですね!」(田村)

そう屈託のない笑顔を見せる2人だが、もちろん不安を感じることもあるという。
「ゴルフは自分との闘いです。



「日々ベストコンディションであること。
疲れを感じたら、足湯とパインハイセンス。
しっかりと休息をとっています」(古田)

誰かを倒すでも、比べる競技でもありません。メンタル面で大きく左右される競技であり、自信をなくしてしまつたらそこで終わり。最後は、どれだけ練習してきたか。その自分を信じ、どんなときも前向きにプレーしていくのみですね」(田村)

マハロも、のどの乾きを感じる前にこまめに飲むようにしています。こまめな水分補給によって、目覚めもよく、体をベストな状態に保っている気がします。もうマハロは欠かせない存在ですね！」(田村)

「これまでの試合を通じ、常にベストコンディションであることの大切さを学びました。やはり試合前だけコンディションを整えてもダメ。勝利のカギは徹底的なコンディション管理にあるなど。そのために身体に良いものを採り入れるようにしてきました。マハロはそのなかの1

つ。マハロのおかげで、健やかで、動ける身体づくりが維持できています。

また僕は、疲れを感じたら足湯やパインハイセンスを入れたお風呂に浸かり、体を温めるようにしているんです。パインハイセンスは、身体をしっかりと温めてくれるので疲れ知らずです！」(古田)

なお、田村選手もパインハイセンスがお気に入りだそう。

初戦となった「東建ホームメイトカップ」で、132名のトップ選手と競い、古田選手10位タイ、田村選手23位タイという結果を残した2人。2人の闘いはまだ始まったばかり。高陽社という力強い仲間も加わり、目指すは、マスターズと張り切っている。

戦うアスリートの水分補給を支える。

(株) 高陽社は、田村光正選手、古田幸希選手を応援していきます!



田村光正

父親の影響でゴルフを始め、高校3年のとき、関西ジュニアで優勝。翌年、東北福祉大学に進学し、関西アマを制覇。その後、ナショナルチームの一員となり、国際舞台も経験している。2017年にプロとしてツアーに初出場。

JAPANゴルフツアー開幕戦
東建ホームメイトカップ2018

古田選手10位タイ
田村選手23位タイ



Mahalo
HAWAII DEEP SEA



古田幸希

中学1年生のとき、十和田国際CCのクラブチャンピオンとなり、翌年、地元のプロも参加する青森県オープンで優勝し、才能を開花させる。石川遼らとともにチームジャパンジュニアの一員に選ばれた実績も。2015年にプロデビューを果たす。

勝利のカギは徹底的な
コンディション管理

そんな2人が、JAPANGOLFツアー開幕戦「東建ホームメイトカップ」に挑んだ。

「開幕戦からビシッと決められるように、冬の間、タイにトレーニングに行って来たんですよ。

体幹も鍛え直し、自分を限界まで追い込んできました。筋肉痛になり大丈夫かと思う場面もありましたが、コンディションはバッチリです」(田村)

「今シーズンに向けて、スイングの見直しをやってきたんですが、その成果が見えつつありますね」(古田)

開幕戦に向け、自信を覗かせる2人。さらに、2人のコンディション維持に重要な役割を担ったのがマハロだという。

「特に水にはこだわっていません。それ、ジュニアのときお世話になった高陽社さんとの縁があり、マハロを飲むようになって、こんなになめ



かがやく笑顔の横には
いつもマハロ



「コンディションは完璧。あとは自分を信じるだけ」と2人



宿泊先のホテルKOYOの前で。
試合にはマハロ、ミネラルズを常備!



ホテルでもゴクゴク!



のどが乾く前にマハロを!



応援に駆けつけてくれた田村選手のご両親らと



決戦後に。古田選手とキャディさん、副社長夫妻と



会場となった東建多度カントリークラブ・名古屋



ケイ素は、今日も太古の昔も
生命の発生に決定的に関わり、
生命維持に必要不可欠なものである——

アドルフ・ブーテナント博士(ドイツ・ノーベル化学賞受賞)

ケイ素・大特集

若々しさ、健康をサポートしてくれる
ケイ素 Si を
知っていますか？

私たちが暮らす地球は、一体何でできているのだろうか。
大気を含めると、一番多いのは酸素(O)。
地球の地殻に一番多いのはケイ素(Si)というミネラルである。
地殻の実に60%はケイ素からなっており、
岩石や土壌、粘土などあらゆる場所に含まれている物質なのだ。
ケイ素には、地球上の生物の進化の過程で
重要な役割があったとともに、
私たち人間の体の構成にも深く関わっている。
約46億年前の地球誕生から現在まで続く、
ケイ素の知られざる物語を学んでいこう。

ケイ素と生命は太古の昔に結びついた

ケイ素を食べるバクテリアが、地球を生命の星にした

地球が誕生してからしばらく後、最初の生命体であるバクテリアと細菌が現れました。

そして約32億年前に、シアノバクテリアという、葉緑素を持ち、光合成をする初めての生命体が生まれました。

シアノバクテリアは、食べられる有機物がなにもない地表で、地殻に大量に存在していたケイ素を食べて増えていきました。そのエネルギーで光合成を行い、酸素を生み出したことで、その後酸素を必要とするすべての生き物が地球上で進化をしていく基盤を

生み出したのです。

生き物は、食物連鎖によっても互いにつながりあっています。シアノバクテリアはその連鎖のスタート地点、つまり他の生き物に食べられてきた存在です。

上位の生物は、自分が食べた生物が持っていたケイ素を体内に取り込みます。いつしかケイ素はさまざまな動植物の体内の組織を構成するようになっていきました。そして私たちの身体の血管や骨、皮膚、筋肉や髪などにおいても、重要な役割を果たしているのです。

ケイ素と珪藻の大循環

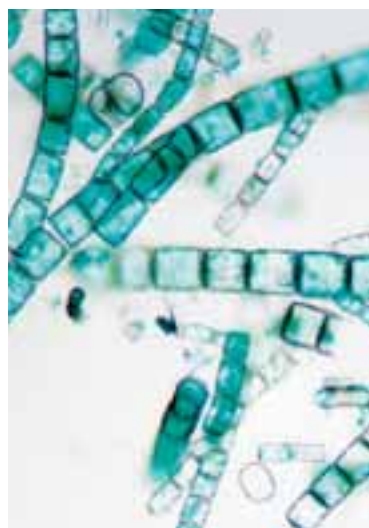
現在、海や川、湖に生息する珪藻という藻類も、ケイ素と深い関わりがあります。

珪藻は大きさ0・1mm以下と小さく、肉眼で見えることはできません。しかし、川底の石や、長期間洗っていない水槽の、茶色や緑色のヌルヌルの中に大量に生息しており、その種類は10万種とも推定され、まだまだ研究途上の生物です。

珪藻は顕微鏡などで確認すると、細胞の周りにガラス質の殻をまとった美しい姿をしています。その名が示す通り、生体内にケイ素を取り込み、

それによって自らの被殻を作っています。

珪藻は死ぬとその死骸が海底や湖底、土壌などに蓄積されていき、長い年月を経て化石化されます。この化石は、珪藻土と言われる堆積岩となり、また地殻の一部へと還っていくのです。



地球上の光合成活動の25%以上を、目に見えないほど小さな珪藻が担っている。

ケイ素を最も多く含むのは石英

自然界においてケイ素は、二酸化ケイ素(SiO_2)という形で存在する。石英は99.9%が二酸化ケイ素だ。スウェーデンの化学者ベルツェリウスは、1823年に、自然界の岩石から単体のケイ素(Si)を取り出すことに成功した。

【ブラジルのレンソイス・マラニャンセス国立公園】
砂丘の砂は、ほぼ100%石英でできている。

身の回りにあるケイ素・あれこれ

ケイ素の英語名はシリコン (Silicon)。この名前から、お弁当のおかずを入れるシリコンカップを思い出す方も多いでしょう。ケイ素は酸化しにくいという特性があるため、シリコン製品は電子レンジ等で加熱しても劣化が極力抑えられるのです。

ケイ素の「吸着性」を利用したのが、お菓子などについている乾燥剤のシリカゲルです。微細な表面で袋の中の湿度をとらえて逃がさないのが特徴。

科学技術の分野でもケイ素は大活躍をしています。二酸化ケイ素でできている石英のことを英語でクォーツと言いますが、電圧を加えると正確に振動する特徴

が活かされ、クォーツ時計に使われてきました。

また、現在のコンピュータの電子回路のほとんどがケイ素を利用した半導体ですが、米国カリフォルニア州のコンピュータ産業の発達した地域のことをシリコンバレーと呼ぶのも、それが由来となっています。



珪藻土製品も流行中！

体内で生成できないミネラル

ケイ素をどのように摂ればいいの？

偏った食生活で、ケイ素を十分に摂れないことも

ケイ素は体内で必要な成分にもかかわらず、体内で生成することができません。

しかも、年齢とともに減少していくため、意識的に摂取していかなければなりません。

ケイ素は土壌中に多いことから、ご飯などの穀物や野菜（特に根菜）、海藻などに広く含まれています。

日本人は、昔ながらの一汁三菜の食事で、ケイ素を自然に摂取する生活をしてきました。しかし、昨今の食生活の多様化により、ケイ素の摂取が減っていることが懸念され

ます。

また、自然界におけるケイ素（Si）は単体ではなく、酸素と結合した二酸化ケイ素（SiO₂）として存在していることから、そもそも食品から摂取しても体内に吸収されにくく、多くは便として排出されてしまいます。食品によつて吸収率が異なるという報告もあり、今後の研究が期待されています。

吸収されやすい水溶性ケイ素を選ぼう

そんなケイ素を効率的に摂るには、吸収性、浸透性に優れた水溶性ケイ素が最適と言えます。

石英の結晶である水晶にはケイ素成分が99・9%含まれています。これに二千度以上の高熱を加えて気化させ、冷却して抽出したものが水溶性ケイ素です。

水溶性ケイ素は、日ごろ飲む水や料理に加えて、手軽に摂取できます。アルコールに加えることも可能。

また、お肌のお手入れにも使えるなど、活用の幅が広いのが特徴です。

普段の食事に数滴垂らして。無理なく取り入れられるのが水溶性ケイ素の魅力だ。



人間の体に重要な要素

生命の星・地球の誕生に関わる水、酸素、そしてケイ素。

海に住むバクテリアから悠久の時を経て進化してきた

私たち人間も、これらと離れては生きていけません。

今一度、それぞれの大切さについて考えていきましょう。

ケイ素

極微量だが重要なもの

骨、血管、細胞など、人間の生命活動の根幹を維持するのにケイ素が関わっています。自然界に存在するケイ素の力を借りて、食生活を見直し、健康美を維持していきましょう。

酸素

活動エネルギーの源

生命活動に欠かせない酸素は、呼吸によって体内に取り入れられ、肺から血管に入り、各細胞に届けられます。細胞に届いた酸素はミトコンドリアで、栄養とともに人間の活動エネルギーを作り出す役割を果たしています。

水

生命誕生のゆりかご

私たち人間の祖先は海から地上に上がってきました。水を飲むことで摂取した栄養を体の中に取り込み、水分でできた血液で全身に栄養を運び、体内の水分によって体温を調整して、生命活動の基としています。



キホンとなる栄養の力で ゲンキとキレイを創り出す！

リメインヤングは1988年の発売から30年間、多くの方のベースサプリメントとしてご愛用いただいてまいりました。絶えず流行が激変する健康補助食品の世界でリメインヤングを多くの方から変わらずに支持していただけたのは、ご愛用くださる方々がずっとゲンキでキレイに、若々しい生活を送り、リメインヤングを大切にしてくださっているおかげです。

ベースサプリメントとは普段の食事では補えない栄養素を補完し、サプリメントとして基礎的な役割をなすものです。アミノ酸など50種類以上の栄養をバランスよく含むリメインヤングは、体内の歯車の調子を整え、健康の土台を作り出します。

人生100年時代において、健康は最大の財産です。また健康であることは同時に、元気で美しくあることです。歳を重ねると同じ年齢であっても、人によって見た目や健康状態に大きな差が表れてきます。この若々しさの差は、毎日のケアにより創られます。リメインヤングはこれからも、皆様の3つの「キ」を大切に、健康的な生活を支えていけるよう、商品の研究をすすめてまいります。

【リメインヤング企画メーカー】ドーモコーポレーション代表取締役社長

青木秀男



30周年の感謝を込めて リメインヤングキャンペーン START

対象期間：2018年4月～9月成績分
対象商品：リメインヤング（瓶、ツイスト、分包）
対象者：代理店、特約販社
期間中、実績に応じてトライアルセットをプレゼント！
※ 詳しくは担当販売員までお尋ねください。



30周年・記念メッセージ

リメイン ヤング

3つのキ



もしもあなたが一本の樹木だったとしたら、太陽の光をたっぷり浴び、水を吸い、呼吸をすると同時に、土壌から必要な栄養を摂ることで、丈夫な幹を太くし、輝く葉を上げることができるのです。リメインヤングは、そんな生命力を栄養面からサポートする健康補助食品です。



shiho
メイクアップスタイリスト
ホリスティックビューティー
アドバイザー

美で世界平和!

ビューティーケア番外編!

美容用品の

お手入にママこれ



現状に満足せず、美を追求♪ “美の根源は冷え取り健康美容から”を合い言葉に
身も心も乾燥&冷え対策をして、美しく生きていきましょう!

\ Shiho さん流 / 技ありお手入れ法 ♪

- 1 汗や皮脂、美容液のベタベタが気になるマジックマスクやミラクルK



- 2 高陽ミストの
空ボトルが
スプレーに最適!
ボトルにぬるま湯と
ママこれを入れ、
柔らかい布などに
シュシュッ!



「ママこれ入り」だとわかるよう、ボトルにラベルなどを貼っておくと安心!

ママこれの量の目安

高陽ミストのボトルの容量は、
ママこれスプレーを作りやすい300ml!

鏡やガラスなどには薄め…耳かきひとさじ量
それ以外のものには濃いめ…3グラム程度

動画で
チェック!



薄め溶液



濃いめ溶液

- 3 スプレーした布でやさしく拭いてピカピカに!



美を追求するなら、
用具のケアも怠らないで

美と冷え取り、2種類のジャンルの違うアイテムの合わせ使いを提案してきた本コーナー。今回は、美への感度が高い女性なら絶対に好きになってしまう「ママこれい

いね」の、とある使い方のご紹介です。
地域セミナーなどで全国を飛び回る shiho さんも愛用中のママこれ。実はママこれを、セミナー中の美容機器のお手入れに活用しているのだとか。
たくさんの方が順番に美容機器を体験されるとき、やはり他

の人の顔に触れたものを、続けて被ったりあてたりするのは抵抗があるもの。しかしママこれいいね溶液をスプレーした布で、使うたびにさっとひと拭きすれば、手間なく、脱臭、除菌! 汚れ落ちもすばらしい! デモを受けるお客様も、美容機器の効果に集中していただけそうです。
ご自宅でのお手入れも、もちろん同じ方法でできます。薄めの溶液を使えば、鏡やドレッサーなど、拭き痕が心配な部分にも気兼ねなく使えて便利。
掃除は自らの内面をも磨く行為。お肌や外見のお手入れはもちろんですが、身近なアイテムのお手入れを欠かさずすることで、自然と感謝の心が生まれ、あなた本来の美が内から輝き出しますよ!

今月の お花 カーネーション

【花言葉】…無垢で深い愛 (全般)、母への愛 (赤)、女性の愛 (ピンク)、純粋な愛 (白)、気品 (紫)

原産は南ヨーロッパから地中海沿岸。シェークスピアが活躍したころ、冠 (コローネーション) の飾りに使われたことが名前の由来とも言われています。

shihoさんからひと言♡

誌面で紹介した使い方のほか、高陽ミストママこれスプレーでリネン類や衣類にシュッシュ。ミストボトルとワンパックを持ち運び、ホテルでも便利に使っています。

ランタニアのメイクボックスやアイテムも、同じように拭くとピカピカで気持ちよい! 時短できれいになるママこれはBeautyにも必須アイテムですね♡

ここで発見

助産院エンジェル スマイルモモ（三重県）



伊勢市佐八町2022-1
<http://www.angel-smile-momo.com/>

Found the Hietori Master

冷え取りの達人 見~つけた！

全国に広がる冷え取りネットワーク。ステキな活動をしているメンバーさんをご紹介します。

File 01

▼ お話を伺った人

宮木孝子さん

助産師
助産院エンジェルスマイルモモ院長



1964年生まれ。日本赤十字社助産婦学校卒業。助産師として山田赤十字病院、東京都教員互助会三楽病院、片桐助産院に勤務。1996年に宮木さんが開院した助産院エンジェルスマイルモモは、妊娠・出産についてだけでなく、母乳・育児・骨盤調整・食事など、さまざまな分野で、赤ちゃんとお母さんたちをサポートしている。

自分と赤ちゃんの持っている
最大限の力を使ってお産するために、
冷え取りが役立ちます。

モモの妊婦健診では、必ず20〜30分足湯の時間をとっています。また、毎日の生活でも1日3回以上の足湯をしてもらい、女性の一番大切なツボ（三陰交）を冷やさない。そのため、全員にハイセンスを使ってもらっています。
足湯の後はレッグウォーマーも欠かせません。暑い夏でも同じで



健診の様子

す。足が温かいと赤ちゃんのいる子宮もポカポカ。胎盤からの血流も良くしっかり栄養を送れます。ホルモンの流れも良いので、良い

陣痛にもつながります。生まれた赤ちゃんは本当に赤く活気があり、おっぱいもよく飲み、育てやすくなります。

赤ちゃんが産める身体づくりは
結婚前から。今すぐ冷え取りを
実践してほしい。

赤ちゃんを産める身体づくりは結婚してからでは遅いと感じていて、最近赤ちゃんが産める身体づくりのお話（命の授業）を中学校などでさせてもらっています。

『子どもたちは冬でもシャワー、



身体を冷やす果物・甘いものが大好き。月経痛はあって当たり前、月経痛のない自分はおかし

いんじゃないかと悩む時代。体温は35度台なので、この体温ではホルモンは働けません。だまされたと思って1ヶ月間1日3回足湯してごらん。楽になるから』と話します。みんな困っているから、身

を乗り出して聞いてくれます。私の話で子どもたちが自分の健康に気を付け、将来元気な赤ちゃんを産んでもらえることを目指して、この活動を続けていきたいと思っています。

20周年記念誌『天使よ かがやけ』 発刊

助産院エンジェルスマイルモモで生まれた赤ちゃん和妈妈たちからのメッセージ集ができあがりました。自然でシンプルなお産の魅力を知ることができ、「出産って素晴らしい!」と再認識できる冊子です。



定価540円
※記念誌お問い合わせ先
TEL : 0596-39-1135
(助産院エンジェルスマイルモモ)



ひえとり カフェ



緑豊かな季節に
なりますね。
お日様の光も気持ちいい!

今年も 満開の桜の下でバシャリ!

この4人、いくつに見えますか? 89才の私の義母とその姉妹です。元気そうでしょう? 畑仕事をしたり、散歩に出かけたり、近所住まいなので集まっては話に花を咲かせたりと、充実した日々を送っています。健康の秘訣は冷え取りかもしれません。実は25年も続いています。足湯にハイセンス入りのお風呂に…。リメイニングも好きですよ。いつまでも元気でいてほしいものです。

そういう私も足湯をしています。義母たちのように健康でいられますように!

(愛知県・石川恭子さん)



＼ 冷え取りで元気です! ／

小夜子さん
83才

よし子さん
94才

キヨ子さん
89才

花子さん
92才

2018年3月29日撮影

緊急時も 正しい食生活を

うちは景観はいいので

すが、買い物に行くのが大変。主人が車を出して、ご近所のおばあちゃんとドライブがてら買い物に行きます。

ところが先日、主人が体調を崩してしまいました。普段は健康体なのです。交通手段がなくなってしまうのです。でも大丈夫。食品等々ストックしてありましたから。特に! 高陽野菜54が役立ちました。4月号の特集にもありましたけど、「正しい食生活」大切ですね! ご飯に振りかけました。もちろん、おばあちゃんにもおすそわけ。とても喜んでくれましたよ。



意識して美しい姿勢を キープ!

凍結乾燥法で栄養豊富です!

(神奈川県 C様)

3月号を参考に、正しい姿勢を習慣づけることに。ママ会でさっそく、座り方が違うことに気付いてもらえたのですが、少し、違和感があつたみたい。写真を撮ってもらい修正。自然な座り方になりました。よし、継続!

(東京都 T様)

実践いただけてとても嬉しいです!

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

下の5つの文字をすべて合わせてできる
「二字熟語」は何でしょうか。

十 月 日 十 日

正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて
右上の宛先までハガキでご応募ください。
抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切: 2018年5月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

4月号の答えは「新星」でした。

お便り募集中

〒103-0023
東京都中央区日本橋本町4-12-14
日本橋ケーエビル4F
高野編集事業部
「ひえとりカフェ」係
FAX/03-3527-3736
mail/mac2@kenko-j.co.jp

掲載者には、
ヒエトリくんの
メモ帳プレゼント!



トランス脂肪酸
0 (ゼロ) の
ココナッツオイル

平野美宇選手 応援ライフ!



2017世界卓球
女子シングルス 銅!



日刊スポーツ/アフロ提供



Vol.80

新たな年度の始まり。美宇、アジアカップ5位!

今月も話題が盛り沢山です!

「師走」は、この時期のことを指す言葉に変えた方が正しいのではないかと(笑)と思うほど、年度の変わり目はせわしないですね。

年度初めの最初の平野家のイベントは、次女世和の高校入学式でした。天気予報では雨予報でしたが、桜の花びら舞い散る爽やかな晴天となり、天まで世和の入学をお祝いしてくれているようでした。

新たなステージに上がった世和。新しい場所で、新しい友達と、新しい学びの中で、自分の夢を見つけ、さらなる成長をしてほしいと思います。

先日会見が行われましたが、長女美宇が、5年間お世話になったエリートアカデミーを予定より1年早く修了し、プロ転向することになりました。

厳しい選択でもあり、大変なことも多いと思いますが、本人の決意を尊重しようと決めました。親として精一杯応援していきたい、家族で支えていきたいと思っています。

皆様、今後とも応援よろしくお願いします。

4月初めには、プロ転向後初の大会となるアジアカップin横浜文化体育館が行われました。

美宇、第5位。決して満足の結果ではありませんが、優勝した中国トップ選手にも競り合い、あと一步のところまで闘うことが出来たことと、アジアベスト8以上になったことで、ワールドカップへの切符をかなり濃厚にできたことが良かったですね。でも、なんといつても一番嬉しかったのは、大会直後のインタビューで「今日は、自信を持ってできた!」

と、笑顔で答えていたこと!!!

実は、昨年アジアカップの後には、結果4位にもかかわらず涙をこぼし、「卓球をやめたいと初めて思った」とつぶやいていたのです。

卓球が楽しい! という気持ちを再び取り戻すことができたようです。

4月29日から5月6日まで、スウェーデンのパルムスタッドにて、世界卓球選手権大会団体戦が行われます。美宇の勝利のぴょんぴょんジャンプとはじける笑顔を見るために、現地に応援に行く予定です。皆様、応援よろしくお願いします。



Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

静岡県出身。筑波大学卒業後約10年間教鞭をとる。現在は夫の故郷山梨県で平野卓球センターを設立し、約80名の老若男女に卓球指導している。平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。子育てエッセイ『美宇は、みう。』を2017年6月に刊行。長女平野美宇(JOC エリートアカデミー所属)は、2016年 ワールドカップ、2017年 全日本卓球選手権大会、2017年 アジア選手権大会の3大会で史上最年少優勝、2017年 世界選手権女子シングルスで48年ぶりメダル(銅)を獲得。次女世和、三女亜子も卓球選手として活躍中。



世和、入学式。
高校生活も充実したものになりますように。



アジアカップはもちろん
家族で応援に行きました!
美宇も、この春、新たな
卓球人生がスタートします。

水・酸素

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

母なる海からの贈りもの

愛用者

1本あたり価格 630円

定期宅配 450円 (税込・送料別)

■定期宅配

1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,480円 [税込・送料込]

1口 12,960円 [税込・送料込]

販売店

1口 9,720円 [税込・送料込]



ハーブ (710ml)

手軽に携帯できる

愛用者

1本あたり価格 420円

定期宅配 300円 (税込・送料別)

■定期宅配

1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

1口 16,560円 [税込・送料込]

販売店

1口 12,240円 [税込・送料込]



マハロミネラルズ (500ml)

ミネラル比率約2倍 (当社比)

愛用者

1本あたり価格 420円

定期宅配 300円 (税込・送料別)

■定期宅配

1箱 (500ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

販売店

1箱 6,120円 [税込・送料込]



※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位となります。 ※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。 ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。 ※毎月1回 (2箱) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。 (自動更新)

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (W)

注いだ瞬間に酸素の泡が見える!

1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。 ※機器保証金はございません。 ※初回月は無料となります。 ※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。 ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。



マハロオーツ

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ「飲む酸素」

価格 18,000円
1箱 (60ml×3本)

商品番号 C-806



マハロオーツ (お徳用)

詰め替え用、ご家族用に

価格 18,000円
1本 (300ml)

商品番号 C-955



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。マハロコップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。お徳用は通常サイズの5本分の容量!

温度

パインハイセンス

冷えを取る
薬用入浴剤

価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101



パインハイセンス分包

贈答・お試し用に

価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 A-002



プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142



プレミアムハイセンス分包

贈答・
お試し用に

価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 A-998



水溶性Q10をはじめ、バントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラク্সバスタイムをお楽しみください。

主成分/コピキノン (エモリエント成分)、バントエアアグロメラニス/コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

ツインジェットセンス JS-H20W

ミクロの気泡で
全身マッサージ

価格 270,000円
商品番号 A-032

管理医療機器承認番号 20700B ZZ00279000

毎分90ℓのジェット噴流で強力マッサージ。ミクロの気泡が全身を温めます。



冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適
足湯タイム

価格 42,000円
商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。



遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

蒸気温熱で
やさしく温める

価格 38,880円

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。



メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



暮らし

高陽プラス&クリーム

かろやかな毎日

価格 90,000円

1セット 高陽プラス120粒×5本
高陽クリーム100g×5個

商品番号 H-893

高陽プラス10本

商品番号 H-297

高陽クリーム10本

商品番号 H-298

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリームを組み合わせる新発想!



外から
塗る



内から
飲む



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにも使えるやさしさ

価格 5,000円
1本 (200g)

商品番号 H-420

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



高陽ミスト

電解還元性イオン水
100%

価格 9,000円

1箱 (300ml (トリガーノズル付)
1本、300ml (詰替用) 1本、
携帯用空ボトル50ml 1本)

商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%で肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。



コーヨープラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g

商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿、紫外線防止を含む他の美容成分と共に、肌を自然な状態に整えていきます。



コーヨープラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g

商品番号 H-985

美容成分はそのまに、スーッとしないノンクールタイプです。より肌への優しさを求める人へ。



コーヨー デンタルゲルナニコレ

口中をキレイに

価格 3,600円
1本 (70g)

商品番号 H-970

電解還元性イオン水が原料。虫歯を防ぎ、歯垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯をつくれます。



コーヨー マスティデンタルジェル

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)

商品番号 H-428

マスティック樹脂、ビタミンP、キシリトールを配合。虫歯を防ぎ、歯垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯をつくれます。



ママこれいいね

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 3,600円 1箱 (1,000g)

商品番号 H-984



MOVIE

デモ動画が見られます。

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です!

ママこれいいねワンパックタイプ

使いやすくて便利!!



価格 3,600円 1箱 (30g×32袋)

商品番号 H-994

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる！



価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 B-992

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP！さらに3種のアミノ酸をバランスよく配合。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 B-991

現地レポートはコチラ

New ハッピーラック

食物素材のサプリメント



価格 18,000円 1箱 (5g×60包)
商品番号 B-121

主成分／プラントゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末等

リメイニヤング

スッポンの生命力をサプリメントに



価格 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
商品番号 B-105

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメイニヤング分包

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に



価格 90,000円
2箱 (300mg×10粒入×50袋)
商品番号 B-019

リメイニヤングツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 B-112

リメイニヤングの中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」に改良。一粒がリメイニヤング5粒分に相当します。

ココダイヤ

優れたエネルギー源 ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まない“オーガニック”ヴァージンココナッツオイル100%使用。

長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊

ルテインを新配合！見ることを大切に



(大) 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 B-932

(小) 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャットクロエキス末 等

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 B-880

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、ブラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等

ノーカッ

健康な体と考える力のために



価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イフシベプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス 等

アイデアルC

天然のビタミンCで元気とキレイを応援



価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等

コンシウムH

健康な体を支えるための栄養補給



価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等

ランタニア ミラクルK

ハンディ美顔器でホームエステ



価格 200,000円
商品番号 R-287

中周波断続パルス、ウルトラパルス、EMS、バイブレーション、LEDの5つの機能。お顔だけでなくボディにも。

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器



価格 270,000円
商品番号 E-288

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

天樹精シリーズ トリートメントヘアカラー

価格 6,000円
1本 (230g)
商品番号 E-052

●ソフトブラック
商品番号 E-053

●ノーマルブラウン
商品番号 E-054

●ゴールドブラウン
商品番号 E-055

●レッドブラウン
商品番号 E-056

ヘアケアローション

価格 3,600円
1本 (120ml)
商品番号 E-988

フェイスウォッシュ&ボディソープ

価格 3,600円
1本 (400ml)
商品番号 E-989

ビバリ<BIBALI> エッセンスシート

目元の乾燥を防ぎ、ハリと弾力のある肌へ！

価格 12,000円
1箱8枚入
商品番号 E-974

プラズマシリーズ プラズマナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後のお肌の潤いをキープ

価格 9,000円
110g
商品番号 P-916

シュッシュ10

シュッシュと炭酸美容ライフ



価格 36,000円
商品番号 E-957

エスタージュシリーズ

炭酸ガスカートリッジ

シュッシュ10交換用

価格 9,000円
1箱 (67g×5本入)
商品番号 E-959

ボディローション

ラベンダーの香りでリフレッシュ



価格 6,000円
200ml
商品番号 E-964

アルガンシリーズ “モロッコの黄金”アルガンオイルを配合したシリーズ

モロッコの涙

お肌に優しい高級オイルクレンジング



価格 5,000円
150ml
商品番号 E-960

美肌を保護する植物油オーガニックアルガンオイルのほか、コメヌカオイルなどを配合した洗い流し用クレンジング。

美肌アクセス エッセンスローション

生命力あふれる美の滴



価格 9,000円
90ml
商品番号 E-944

アルガンオイルや、すぐれた保水力を持つパオパブのエキスの厳選素材がハリ・ツヤのある肌に導きます。

美肌アクセス 美容クリーム

キメ細やかな、なめらか肌に



価格 9,000円
29g
商品番号 E-945

アルガンオイル、ヒマワリオイルが肌の潤いを保持し、ハリ・ツヤ感を実現。モロッコローズの香りで癒されて。

美肌アクセス UV・ベースクリーム

紫外線からお肌を守る

価格 5,000円
30g
商品番号 E-939

美肌アクセス リキッドファンデーション

スキンケアのような軽いつけ心地

価格 5,400円
35g
商品番号 E-961

●ノーマル

グッドラック

あなたの生き生き人生をサポート！



価格 54,000円
1箱 (69g×6袋)
商品番号 B-990

主成分／グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

エーシーメロン

主役はあなたです！60兆の助人人



価格 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 B-140

メロン抽出物、キャットクロ抽出物、エリスリトール、バントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

マハロシーグルト

プロピオン酸菌のヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入
商品番号 B-147

世界初！海洋深層水で作る、プロピオン酸菌仕込みのヨーグルトです。

高陽野菜54

54種類の凍結乾燥法野菜



価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

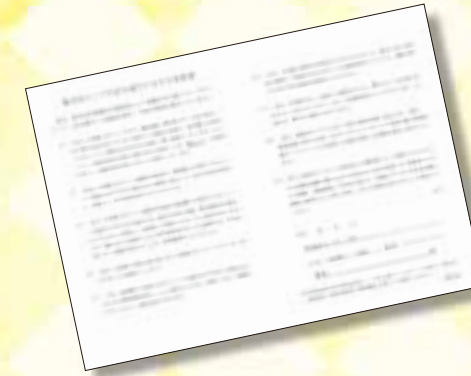
高陽社では販売員の
コンプライアンスを徹底し、
誠実なビジネスを
行っています。

解説：個人情報保護に関する法律で気をつけるべきは？

人前で悪口やうわさ話は 絶対にやめよう！

コーヨービジネスの仕事をしていると、知り合った方から相談を受けて、こみいった話になり、自分だけが知りうるプライベートな事情を伺うことがあります。そんなときに知り得た個人情報、みだりに他人に口外することはルール違反。井戸端会議などで気が緩み、ついおしゃべりしすぎてしまうこともあるかもしれません。どこで誰が、どんな受け止め方をするかはわかりません。

ケース1のように、せっかく相談をしてくれた人の信頼を失ってしまふことも考えられます。またケース2のように、本意ではない形で話に尾ひれがついて、誤解をうんでしまうこともあります。特に、ホテルのラウンジやレストランでは、どこでどんな人が話を聞いているかわかりません。個人情報への意識を高めて、情報漏洩には十分に気をつけていきましょう。最近ではインターネットでの情報公開にも注意をする必要があります。



高陽社・法令遵守 ルール解説

高陽社では健全なビジネスをすすめていけるよう、販売員となるメンバーには必ず「法令遵守に対する誓約」を守るように徹底しています。今回はその誓約の(8)に注目して、丁寧に解説します。

8

個人情報保護法に
関連している項目です

私は、高陽社ビジネスにおいて

個人情報を取扱う場合には、

「個人情報保護に関する法律」および

「ダイレクトセリング業界の個人情報保護ガイドライン」

など関連する各種の指針、法規類を遵守し

実行いたします。

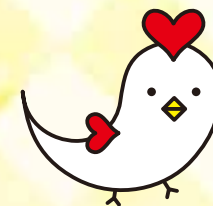
解説へ

個人情報保護に 関する法律

個人情報を適正に取り扱い、
管理する法律です。

個人情報保護に関する法律（個人情報保護法）は、個人情報を取り扱う民間事業者の遵守すべき義務等を定める法律です。情報化の急速な進展により、個人情報を漏洩することの危険性が高まっているため、より一層の注意が必要です。

名簿をきちんと管理するのは当たり前。
実は、身近なところにも
気をつけることがあるのです！



【ケース2】

ウワサ話に尾ひれが!?



【ケース1】

知られたくなかったのに…



各地で
大盛況!!

地域セミナー開催中

～人生をイキイキさせるヒントを学ぼう!～



Let's study!

みなさまがお住まいの各地域に、期間限定で高陽社の人気講師たちを派遣する地域セミナー。開催の報告が続々と届いています！
高陽社のセミナーは、参加された方々にとことん楽しんでいただくことを目指した「楽しい体感セミナー」です。このチャンスに、ぜひ足をお運びください！
※開催スケジュールは随時更新されています。詳しくはお問い合わせください。



広島県北広島町（今川G）



広島県福山市（渡辺まG）



兵庫県加古川市（金城G）

人に
伝えたく
なるね



石川県金沢市（荒川G）

お悩み解決！



広島県広島市（西村G）



広島県広島市（村田いG）

もぐもぐ
タイムも
大好評



島根県奥出雲市（村田かG）

家族ぐるみ
のお付き合いも
ステキ♪

いっしょに体感、
ますます感動！

学び続ける
人生って
いいね！

新たな世界が
広がりますよ！



福井県福井市（南G）



和歌山県新宮市（向井G）



長野県長野市（鈴木あG、青山G）

知っておくだけで、
ワクワクする
情報がいっぱい！

地域セミナーを
きっかけに
グループが活性化。
ときめきの輪が
広がっています！



岐阜県大垣市（石原ふG）

心温まる
話が時々……
改めて
冷え取りの
奥深さを実感



岐阜県本巣市（日比野G）



東京都東村山市（後藤G）

若手も
参入！



静岡県浜松市（誠一G）



静岡県静岡市（渡辺はG）



神奈川県相模原市（檀原G）



鹿児島県霧島市（中村G）



上/三女・花ちゃんの沐浴シーン。立派な足の指に注目！
冷え取りベビーは足がしっかりしています。下/長男・
元徳くんが2歳のころの足湯シーン。調子が悪いときは
自然に足湯する子どもたちです。



子どもたちは4人共、
自宅での出産で誕生
ママはお産を語るときが
最もイキイキしている！



子どもたちはマハロが大好き♪ 海に
入って、マハロを飲んで。ついでにマハ
ロの箱にも入って！ マハロがカラダに
もココロにもますますなじんでいます。



2年前に、富山県から4人の子
どもたちを引き連れて種子島
に移住してきましたが、こちら
でも高陽社製品はとても役立つ
ています。簡単に体調を崩すわ
けにはいきませんから、お風呂
でしっかり温まることを以前よ
りもさらに徹底して習慣にする
ようになりました。そして洗淨
剤はママこれが本当に便利です
ね。浸け置きで節水しています。
海も空も山も美しい種子島で
は、自然の大切さを身に染みて

感じられます。
そして子育てにおいても自然
体であることが、大切なのでは
ないでしょうか。何か選択に
迷ったときは、自然界から見
て、これは自然なことか不自然なこ
とかを考えます。

自宅でお産をして感じたこと
ですが、人間は自然治癒力が
しっかり備わっている、ちゃ
んと本能を感じ取ることができ
るのだと思います。母親の本
能、子どもの本能を感じ取るこ
とができれば、心が折れたり体
調を崩したりしても、ちゃんと
回復してくれると信じていま
す。たいていのことは、マハロ
を飲みながらお風呂に入れば解
決できますよ！

種子島で自給自足 自然と共にあるために



私たちが
愛用中♪



第15回 牛越紀幸さん・奈々絵さん

東京で音楽を学んでいたときに出会い、結婚。自給自足の生活を目指し、2年前に種子島に移住。今年の6月から自然平飼い養鶏による養鶏農家「夢まるGaRDeN」(ゆめまるガーデン)として独立し、昔ながらのレモン色の黄身と、プリプリな白身の卵や、柔らか過ぎず程良い噛み応えがあり、噛めば噛むほど旨味が増す鶏肉を提供予定。小3男子、小1女子、5歳女子、2歳女子の4人の子育て中の自然派ファミリー。

今、私たち家族は種子島で「自然循環型農業」の確立を目指しています。自然循環型農業とは、自然を壊さず、自然の恵みだけによってなされる永続的に自立可能な農業のことです。たとえば養鶏をすることで鶏糞が無料で手に入ります。その自家製の鶏糞のみで農作物を栽培生産すれば無農薬の作物が手に入り、余ったものは鶏の餌にできます。簡単に言い換えるなら、自給自足の暮らしができるのです。
このような生活を夫婦で目指しはじめたきっかけは、高陽社との出会いです。夫が高陽社の代理店として活動する中で自然の偉大さを知り、家族の健康を自分の力で守る術、夢を持ち、それに向かって行くことの素晴らしさなど、大事なことをたくさん教えてもらいました。そしてだんだんと自分たちがどのような暮らしをしていきたいかを真剣に考えるようになり、その答えが「自給自足」だったので



地球からの 恵みのミネラル

その1滴、1滴が、



ケイソ KOYO 珪素

NEW
ITEM

- 高濃度・濃縮珪素水溶液
- 珪素8,600～9,600ppm（含有量）
100mlあたり860mg～960mg
- 超★海洋深層水 100%マハ口使用

1 箱（100ml×6本入）もしくは1 箱（200ml×3本入）
価格：各 18,000 円

健康維持のため1日5mlを目安に、お茶やコーヒーなどの飲料などに入れ、十分に薄めてお飲みください。（コップ1杯 200ml に 20～30 滴程度）

（株）高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

〈10:00～17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容