

KOYO LIFE

4

APR 2018
Vol.229
月刊コーヨーライフ



「いいねっ!」の輪が
広がっています♪

松田千春さん

ママこれがつないだ
かけがえのない人との縁。



今、長崎がアツい!
ママこれに夢を託した
4人の子どもたちのママを直撃

松田千春さん

子どもを抱え、ベビーカーにママこれを常備。
そのインパクトに、たくましいママを想像していたら、笑顔がキュートで、場を和ませるほんわかとした雰囲気ビックリ!
ママこれにはじまり、冷え取りにも力を入れはじめたという松田千春さんにお話を伺いました。

ベビーカーは
ママこれ専用カー

オランダ坂の元祖・丸山オランダ坂の正面に建つ古民家カフェ&バー「縁」。ドアを開けると、子どもたちが楽しそうにキャッキヤと走り回っていた。その中心で男の子をあやしなから、おしゃべりに花を咲かせていたのが松田千春さんだ。とても4人のママには見えない、小

柄で、ほんわかとした雰囲気を持つ彼女。そんな彼女が夢中になっているのがママこれ! 子どもを抱っこし、ベビーカーにはママこれを常備。そのスタイルも注目を集めている。

「皆さんからは、『大変でしょう?』と言われるんですが、私はまったくそんなふうには思っていない。自宅が坂の上ということもありましたし、末っ子のあーちゃん(新くん)も2歳半

広がりつつある。

「みんなが集まって、ママこれの話をする時間が好き。普段ならできない洗濯や掃除の話ができる、同じ悩みを分かち合えるのもいいですね。またママこれをご縁に、知り合えないような方と交流が持てるのも魅力。以前、私の想いがあふれ過ぎていて驚かれたのか、お宅に伺ったら、すぐさま追い返されたこともありました(笑)、それもいい経験。その方とは、今ではいいママこれ友だちです」。

洗濯会にも力を入れているという千春さん。

「私と同じような失敗をしている方もいらっしゃるし、何よりママこれの良さをもっとたくさんの人に、特に同世代、ママたちに知っていただきたい」。

なお、最近はママこれだけでなく、冷え取りにも目覚めたそう。

「長崎からママこれと冷え取りの輪を広げていきたいと思えます!」。



ママこれの話をしていると、
あつという間に
時間が過ぎちゃう(笑)。

になり、よく動き回るので、ベビーカーに乗せるより、抱っこしている方が楽なんです。それにベビーカーの方がママこれをたくさん運べるので(笑)。

千春さんがママこれを知りきっかけは、あーちゃんの出産祝いだったそう。

「もともと無添加のものが好きで、洗濯洗剤も重曹などを選

ぶようにしていたので、さっそう毎日の洗濯に使うようになりました。ところが、最初は、普通の洗剤と同じように洗濯機に入れて洗っていて、あまり魅力を実感できなかったんです」。

正しい使い方を知るため洗濯会へ参加。

「ただ浸けるだけなのに、頑固な汚れがみるみる落ちてい

く。しかも、洗濯だけでなく、食器洗いにもお掃除にも使えて、除菌、脱臭効果もある。なんて優れた洗剤なんだって。無添加の洗剤って、汚れの落ち方がイマイチであきらめていたんです。すぐに母、そして姉に薦めました。『こんなすごい洗剤を使わない手はないよ!』って!

今では家族全員、ママこれ好きに。中学生になる長男は友だちの衣服の香りに憧れてか無臭なのが嫌だとか言うんですけど、結局、他人と共有する給食着に付いた臭いが気になるって(笑)。

つい皆さんに
薦めたくなる!

「ステキな洗剤を見つけた。みんなに教えてあげたい!」…。千春さんの純粹な思いは、家族から友だち、ママ友、やがて長崎市内へと、その輪はどんどん



梶浦亜里さん



もうママこれが手放せない! という方に伺いました。 なぜ、ママこれはこんなにも愛されるの?



堤 彩香さん

セラピストのお仕事をしていますけど、職業柄、体に害をなすと言われていたものには敏感で、もともとできるだけ自然のものを使うように心がけていたんです。そんな時、中高の同級生だった千春ちゃんのFacebookで洗濯会が行われることを知り、おもしろそうだなと思って、試しに参加してみたんです。そうしたら、すっかりハマってしまいました。アクリルセーターを浸け置きすると最高ですね。衣服も長持ちするようになりました。

何より洗浄力、漂白力だけでなく脱臭力にも優れているので、主人の衣服に付いた体臭が気にならなくなったことがうれしいですね!

千春ちゃんは私と同じくできるだけ自然な子育てを実践しているんですね。そのことをFacebook上で知り、仲良くなったんです。そんな千春ちゃんにカップデモのイベントに誘われて、ママこれを知りました。

これまでも無添加洗剤を使っていたんですけど、漂白力と臭いはあきらめていたんです。半乾きも怖くて(笑)。香料が入っていないわけですから、半乾きだと特有の臭いが残ってしまって、いつも困っていたんです。ママこれに出合って、その悩みがなくなりました。



井田 巴さん

ママこれのいいところは、赤ちゃん用品が除菌でき、ペットの臭いも消せること!! もう他の洗剤は使えません。

実際に使ってみてその良さを実感しているからこそ、みんなに薦めたくなってしまうですね。

出産、妊娠と聞くと、お祝いにママこれを贈らなきゃ、と真っ先に頭に浮かびます。これからいろいろな方にママこれの良さを伝えていきたいです!



山崎千鶴さん



山田聖子さん

ママこれを知ったのは、友人に洗濯会に誘われたことがきっかけでした。まず驚いたのは無添加で、界面活性剤ゼロだということ。これならと思って使い始めました。

今まで汚れのひどいものは、強力な漂白剤を使用していたんですけど、強烈な臭いが苦手です…。でも、ママこれに替えて、その悩みも解決! どんな頑固な汚れもみるみる落としてしまう、洗浄力にも大満足です。



山田智恵さん

千春ちゃんのお姉さん・千鶴ちゃんの結婚式のとき、ネイルを担当して以来の仲です。2人から「おもしろい洗剤があるよ」と教えてもらって、ママこれを使うようになりました。ずっと洗剤もオーガニックなものを使っていたこともありますが、2人が薦める洗剤なら間違いない。安心できると思って。

実際に、ママこれを使ってみて、悩んでいた消しきれない臭い問題が解消されたのはうれしかったですね。これまでは臭いチェックは欠かせなかったですし、アロマオイルでごまかすこともありましたが(笑)。



ビューティークリエイター

株式会社 高陽社 副社長

中野ちさと × 高野誠一 ビューティーセミナー



中里絵美さん

私は冷え取り対策として、こまめな水分補給を心がけています。もちろん飲んでるのはマハロ。もう手放せません。マハロのおかげで、スッキリ、心地よい日々が過ごせています!



山崎千鶴さん

今日はちさと先生のお話を聞けて、良かったです。初めて耳にするようなこともあり、とても勉強になりました。これから冷え取りと向き合い、肉体改造をしたいと思います!



土井友香さん

お試しで1週間、ツインジェットセンスを使わせていただきました。体がとても温まり、お風呂が上がってもポカポカ。両親にも、ぜひ使わせたいと思いました。

中村特約も絶賛!
若干19歳!
ママこれマイスターの
里村亜美里さん



ママこれを知ったのは、母がもらってきたこと。多用途の洗浄剤であることに惹かれ、いろいろと試していくうちに、すっかりハマってしまいました。今では母より詳しくなり、母の友だちの前で洗濯会をやることも。つい先日は、料理も好きなのでココナッツオイルを使ったチョコを振る舞ったんですよ!



①カップデモが始まると黒山の人だかりに! ②千鶴さんの説明にも熱がこもります。③「どっちを選びますか?」。④ツインジェットセンスの体験会も。皆さん興味津々!

情報交換こそビジネスの基本! ということで、2月から全国各地で盛んに行われている地域セミナー。

3月13日には、異国情緒が漂う街・長崎で奇跡の60歳として話題のビューティークリエイター・中野ちさと先生と高陽社の副社長・高野誠一氏によるコラボセミナーが開催されました!

有意義な時間となったこの日の模様をお届けします!!



Let's Study!



こまめな水分補給が大切です!



健康のため
体に良いものを
摂りましょう!

中野ちさと

モデルとして活躍後、エッセイの連載や美の伝道師として、全国でセミナー開催。2015年、ミセス日本グランプリでグランプリを獲得。現在は、美を追求する「美容道場」で数多くの女性をプロデュースしている。



高野誠一

幼少期はアレルギー性皮膚炎に悩まされ、薬が手放せない生活だったそう。その経験を生かし、現在は、「温めよう心と体」をモットーに冷え取り健康美容を広めている。



長崎から全国へ!
冷え取りの輪を
広げます!



ちさと先生、副社長、中村特約
セミナーを支えたメンバーのみなさん

約70名が集まり、大盛り上がりを見せた中野ちさと先生と副社長のコラボセミナー。ちさと先生をひと目見ようと、遠くは関西から駆けつけた方も。

ちさと先生のテーマは「油」。独自の見解を交えながら、体にいい油の見極め方、ココナッツオイルの魅力を話してくださいました。そして、「今の体は食べてきたものの成績表。健康で若々しくあるために食生活を見直してみてね」とちさと先生。副社長は「健康維持にはこまめな水分補給と、体をしっかりと温めることが大切!」と熱弁。

2人の話に深く傾きながら、時にはメモを取り、皆さん真剣に耳を傾けており、健康、美への意識の高さが伺えました。

潤い美人は、

かしこく水分補給を!

shiho

メイクアップスタイリスト
ホリスティックビューティー
アドバイザー

外からの潤いに...

肌に外から潤いを与えるなら、ランタニアマハロスキンケアシリーズの基礎化粧品をつけた肌に、ミラクルKで決まり!

Beauty
×
冷え取り

内からの潤いに、マハロ はもちろん、こんなアイテムも♪

ミネラル比率
約2倍!!
(当社比)

酸素を
ちょい
足し♪

亜鉛、鉄、
セレン、リンなど
多種類の
ミネラルを
含有

マハロミネラルズ

マハロオーツ

和楽樹 (お茶)

今月のお花

チューリップ

【花言葉】...博愛、思いやり (全般)、誠実な愛 (ピンク)

オランダやトルコでは国花でもあるチューリップ。これらの国では、少女が姿を変えた花であるなどと、美しい伝承として語り継がれています。

shihoさんから一言♡

体の60~70%を占める水。もし根本美容を目指すなら、「まずは最も体積の大きなところから変えていきましょう」と私はオススメしています。摂取する飲み物について適切な選択をすれば、結果はともなってくるのではないのでしょうか。巷でマハロは別名“Beauty Water”と呼ばれているとか。ぜひ、内側からの美を目指しましょう♡

現状に満足せず、美を追求♪ “美の根源は冷え取り健康美容から”を合い言葉に身も心も乾燥&冷え対策をして、美しく生きていきましょう!

お水が飲みにくいなら、他の飲み物も視野に

昨年11月、このコラムでは、水分補給の大切さについてお伝えしました。
「貯水」のできない体のために、お水を常温で、こまめに、1日に最低でも2リットル飲むこと。皆さん、続けていますか?
そんなにお水ばかり続けて飲むのは辛いよ、という方もいらっしゃるかもしれません。そんな方は、無糖のお茶やコーヒーなどを水分補給のメニューに取り入れてもよいでしょう。茶類やコーヒーは、利尿作用があるとされていますが、尿の総量は、水を同じだけ飲んだときと変わらない、つまり脱水にはならないという研究結果が出ています。水だけだと飽きてしまい、適量が飲めないなら、いろいろな飲み物も組み込んで補給を習慣づけていく方が大切です。
飲み物を選ぶときは、ミネラル成分が含まれているかどうかなど、水分補給の際の付加価値にも

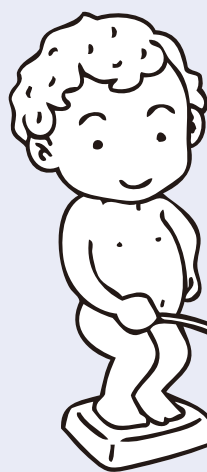
注目して。たんぱく質、炭水化物、脂質、ビタミンと並ぶ5大栄養素「ミネラル」は、体内で作られない栄養素ですから、積極的に食べ物や飲み物から摂取しましょう。
また、「冷え取り5本柱」である酸素も、マハロオーツなら手軽に補給できます。



朝は、マハロオーツを垂らしたお水をコップに1杯。さあ、新しいすてきな1日のはじまりです!

トイレに行きたく
ならないときは
「隠れ脱水」を
疑って!!

適切な水分補給ができていれば睡眠中をのぞいて2時間に1回くらいのペースでトイレに行くのが普通です。もし2時間以上尿意がないなら、身体が水分を失わないように防御している証拠で、隠れ脱水かもしれません。脱水が起こり始めると身体はまず抗利尿ホルモンを分泌させて尿の量を減らします。それでも対応しきれないと、脳から「水を飲みたい」という指令を出します。つまり、のどが渴いたと感じるまでに脱水は進んでいるのです。「飲んだらトイレに行きたくなくなる水は、いい水」という専門家もいます。トイレに行きたくならないときは、老廃物をためこまないためにも、しっかり水を飲んで巡らせてくださいね!



水は飲んだら
巡らせることも
だいじ。

point

3

ミネラル バランスが、 すぐれていること。

ミネラルを豊富に含む水を常飲している地域では、健康長寿な人が多くいます。そのことからわかるように、「いい水」は、カルシウムやマグネシウム、その他の微量ミネラルをバランスよく含んでいるものです。ちなみに最近多いのは、カルシウムは意識的に摂取しているのにマグネシウムが不足しているというケース。マグネシウムは身体の中で約300種類もの酵素反応に関与している必須ミネラルです。不足すると体内での化学反応が滞ります。体内ではカルシウムとマグネシウムが2:1の割合で働くため、カルマグバランス2:1のサプリメントが多くありますが、イライラや疲れが多い人はマグネシウムを大量消費しがちなので、マグネシウム比率が多めの水を基本とするのも新しい考え方です。



参考資料：『からだを救う 水の飲み方、選び方 水は最高のサプリメント』馬淵知子・著（講談社+α新書）、『正しい水の飲み方・選び方 100歳まで元気に美しく生きる鍵』藤田紘一郎・著（海竜社）

元気な人は
知っている!!

「いい水」の選び方

たかが水？ いえいえ、されど水。体の60%以上は水分です。どんな水を選ぶかで、私たちの生活がガラッと変わるのは当然のこと。全国の自治体でも健康のための「水飲み運動」が推進されています。できるだけ「いい水」を、選びたいですね！でも、「いい水」って、いったいどんな水なの？今回は、「いい水」とはどんな水かを、さまざまな資料を参考に3つのポイントにまとめました。

水も
栄養素!

point

1

安心・安全 であること。

水はさまざまな物質を溶かす性質があります。だからこそ「何が溶けているかわからない」という面も。そう考えると、「有害物が溶けていない安心・安全な水である」ということは当たり前のように思えて、実はクリアするのが難しい「いい水」の第一条件なのです。

point

2

おいしい と感じられること。

水を常温で飲み比べてみると、それぞれに味わいが違うことに気がつくことでしょう。ラベルのpHやミネラル比率が同じでも、味の印象が違うことだってあるのです。だから口に合わない水よりも、素直に「おいしい」と思える水を追求してみてください。「おいしい」と感じる水なら、水を飲む習慣を自然につけられるはず。



働き盛りこそ
ご用心

人ごとではない！突然死

人生100年時代。今や100歳を超える人は珍しくない。40代から気をつけて、60代からは健康寿命をのばすための一工夫を。第3回目は、働き盛りの突然死を引き起こす心臓の病気を特集！

虚血性心疾患……心臓に血液を送る冠動脈が狭くなったり詰まったりして、血液が正常に流れなくなる病。主に動脈硬化が原因で起こる。

年間10万人が突然死！
その6割が心疾患

「発症から24時間以内の予期されなかった死亡」を突然死といい、日本では年間約10万人が命を落としている。なかでも、心臓が原因で起こる突然死は年々増加傾向にあり、現在では年間約6万人を超える。交通事故などの不慮の事故で亡くなる人は年間約4千人であることを考えると、決して少なくない数値だ。

また、心疾患は日本人の三大死因のひとつで、悪性新生物（がん）に次いで約30年間変わらず第2位。

記憶に新しいところでは今年2月、俳優の大杉漣さんが心不全で亡くなった。心不全は心臓の働きが不十分になる状態のことをいい、その原因はさまざまだが、そのうちの60〜75%を占めるのが、狭心症と心筋梗塞を合わせた「虚血性心疾患」と言われる病気だ。

血管は、働き者の
心臓の「命綱」

心臓は1日に約10万回、年間では3千650万回ほど鼓動を繰り返している。

人生100年生きるとしたら、なんと36億5千回。この働き者の心臓に、酸素や栄養といったエネルギー源を届けているのが、心臓全体に張り巡らされた「冠動脈」という血管で、虚血性心疾患はこの冠動脈が動脈硬化を起こし、狭くなったり塞がったりして、十分な血液が供給されないことで起こる。

このような状態を防ぐには、何よりも運動や食生活など、正しい生活習慣に気をつけよう。生活の乱れは血管の劣化を招き、またストレスは心臓の発作を起こす引き金となるからだ。

動脈硬化をもたらす 4大危険因子に注意！

脂質異常

悪玉コレステロールや中性脂肪が多くなると、血管の中がドロドロの状態に。

喫煙

ニコチンが中枢神経にはたらき、血管が収縮、血圧が上昇。

高血圧

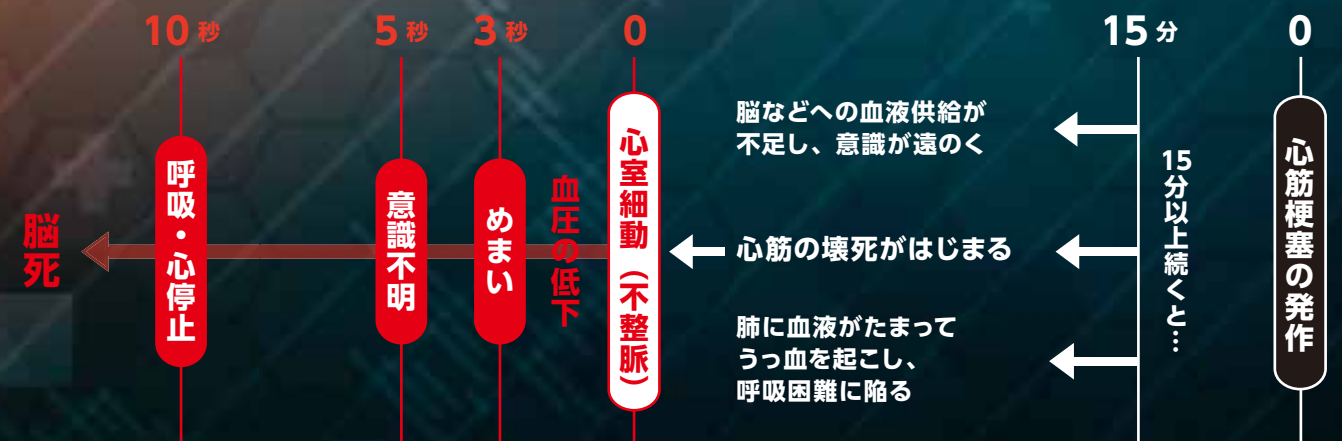
血管が張りつめた状態となり、血管壁が厚く、硬くなる。

高血糖

血管壁に炎症が起こり、傷がつく。そこに悪玉コレステロールが侵入する。

さらに、
過労、ストレス、
遺伝などもリスクに！

心臓突然死はこうして起こる！～心筋梗塞発症直後の経過～



参考：『図解 心筋梗塞・狭心症を予防する！最新治療と正しい知識』日東書院発行

あなたの突然死危険度をチェック!

狭心症、
心筋梗塞を
引き起こす

- ☐ たばこを吸っている
- ☐ 身近な人がたばこをよく吸う
- ☐ アルコールを多く飲む
(男性：1日3合以上、女性：1日2合以上
※日本酒換算)
- ☐ 魚をあまり食べない
- ☐ 果物をあまり食べない
- ☐ 青物の野菜をあまり食べない
- ☐ 大豆製品などをあまり食べない
- ☐ 運動をあまりしない
- ☐ あまり歩かない (1日1時間未満)
- ☐ 肥満である (BMI27以上)
- ☐ 睡眠不足である (1日5時間未満)
- ☐ 働く時間が昼夜で決まっていない
- ☐ 怒りをうちにためるほうである
- ☐ ストレスが多いと感じている

結果

4個以下 | 危険度 低

現在のところリスクは低い。今の生活を維持し、チェックがついた項目は改善を心がける。

5～9個 | 危険度 中

生活習慣病にかかる可能性が高く、リスクがある。食生活や運動など見直して改善するように。

10個以上 | 危険度 高

狭心症・心筋梗塞を起こす確率が高い状態。根本から生活を改善すべき。

参考：『NHKここが聞きたい！名医にQ 心筋梗塞・狭心症のベストアンサー』主婦と生活社発行

手遅れになる前に…! これが虚血性心疾患の症状だ

心疾患の症状は、心臓の痛みだけではありません。中には、加齢による痛みと勘違いしやすいものなども含まれるので要注意! この病気は一刻を争います。自分だけでなく、身近な人に突然起きることも。様子がおかしいと感じたら、すぐに救急車を呼ぶか、病院へ!

痛いのは胸じゃないこともある!?



肩や腕の痛みだと思っていたものが、実は心臓の痛みだったということがあるので気をつけよう。「放散痛」といい、主に左肩や左腕、腹部、あごや歯に現れる。

代表的な症状

胸の真ん中あたりが痛む

突然の激しい発作の場合と、重苦しい痛みの場合とがある。また、狭心症は15分以内に治まることが多く、心筋梗塞は病院で治療しない限り何時間でも続き、命にかかわる。

めまい

息切れ

その他の症状

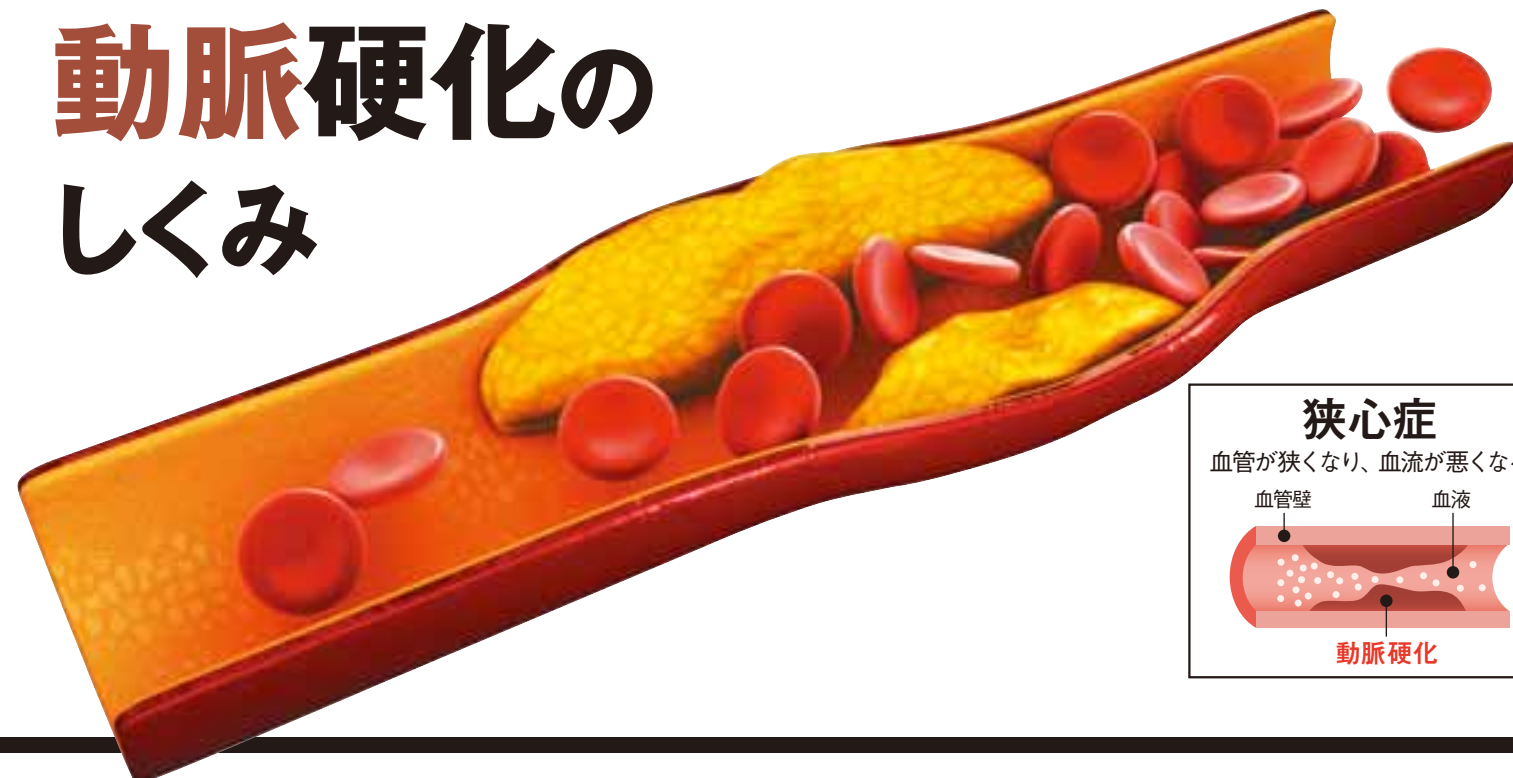
左肩、左腕のしびれや痛み

胃のムカムカ、吐き気

動悸

足のむくみ

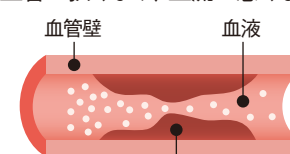
日々知らないうちに進行 している!! 動脈硬化のしくみ



本来、動脈は弾力があって柔らかく、内側は滑らかで、血液はスムーズに流れています。しかし、硬化は、生きている限り自然に起こるもの。そこに悪条件が重なると、さらに急速に進みます。冠動脈の血流が完全に妨げられると、心臓は壊死するしかありません。少しでも、悪条件を防ぐ生活習慣を身につけることが大切なのです。

狭心症

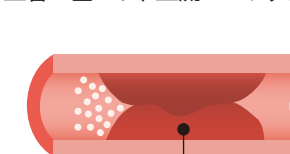
血管が狭くなり、血流が悪くなる



動脈硬化

心筋梗塞

血管が塞がれ、血流がストップする



動脈硬化

動脈硬化には3種類あり、心疾患につながるはそのうちの「アテローム性動脈硬化」。動脈の壁が硬くなったり、コレステロールや脂肪の固まりができて血管を細くし、しまいには塞いでしまう。

No Good !



血管に負担なこと

健康診断では気づけない!

血糖値スパイク

健康診断では正常な血糖値と診断されたにも関わらず、実は動脈硬化が進んでいるという恐ろしい事例があります。「血糖値スパイク」といい、食後の短時間だけ血糖値が急上昇を繰り返すことが原因です。

通常健康診断は空腹時に行われるために、気付かないことが多く、成人の約20%がこの症状を起こしているという報告もあります。

対策

- ・ 野菜を先に食べる
- ・ 炭水化物を摂りすぎない
- ・ 食後にちょこちょこ動く

入浴時も油断大敵!

ヒートショック

急な温度変化で血管や心臓に負担がかかると心臓発作が起きやすくなります。特に入浴時は温度差のせいで突然死する人が多いので注意!

対策

- ・ 脱衣所を温かくしておく
- ・ 床を含め、浴室全体をシャワーで温める
- ・ 急に体に熱いお湯をかけない



血管を守る! おすすめ食材

オ

お茶

カテキンの抗酸化作用が**活性酸素の発生を抑える**。

サ

魚

青い魚に含まれるDHA・EPAが**血液をサラサラにする**。

カ

海藻

ヨードが新陳代謝を活発にし、ぬめり成分が**コレステロールを下げる**。

ナ

納豆

ナットウキナーゼが**血栓を溶かして**くれる。大豆自体は肥満を予防。

ス

酢

酸味の元「クエン酸」が**赤血球の膜をしなやかに**して、血管への負担を軽減。

キ

キノコ

食物繊維が**コレステロールや血糖値を下げる**。

ヤ

野菜

各種ビタミンやミネラル、食物繊維を**摂取するために**いろいろな野菜を摂ろう。

ネ

ネギ類

ネギやニンニクの匂いの元「アリシン」に、**血液の凝固や血栓を防ぐ効用**がある。

〜

「お魚好きやね」



とおぼえよう!

心臓よ、いつも元気に働いてくれてありがとう!



② 適度な運動

ウォーキングをはじめとする有酸素運動は、心臓機能の向上が期待でき、高血圧、脂質異常や高血糖の改善につながるのにおすすめです。ダンベル体操など、心臓に負担がかかりやすい過度な運動は控えたほうが無難です。

③ 正しい食生活

一汁三菜を基本に、腹八分目を心がけましょう。塩分の摂り過ぎは心臓に負担をかけるので要注意です。左の、血管を守るための食材をおぼえて、毎日の食事に取り入れましょう。

④ ストレスをためない

ストレスは、心臓機能の低下を招きます。入浴や趣味の時間を設けるなどして気分転換を心がけましょう。



① 水分補給

血流が悪くなると血栓ができやすくなるので、こまめな水分補給を。特に起床時と就寝時、入浴前後の水分補給は大切です。ミネラルバランスがよく、血圧を調整する働きのある水が基本です。

Thank You !



血管に
よいこと

⑤ 禁煙

ストレス解消のためにたばこを…という人もいますが、喫煙は血管の収縮や血液凝固、動脈硬化をもたらします。また血圧の上昇にもつながり、心臓に酸素が届きにくくなります。

⑥ 飲酒を控える

アルコールには血管を拡張する作用もありますが、飲み過ぎは危険です。酔いが醒めるときや吐き気がしたときに血管が収縮して発作の引き金になります。また、利尿作用があるため水分補給も大切です。

今日から実践!

美!?

血!!

ピチピチ血管のための、生活習慣

REMAIN YOUNG

リメイニング
30周年特別企画

若さのキーワードを探る!



【リメイニング】

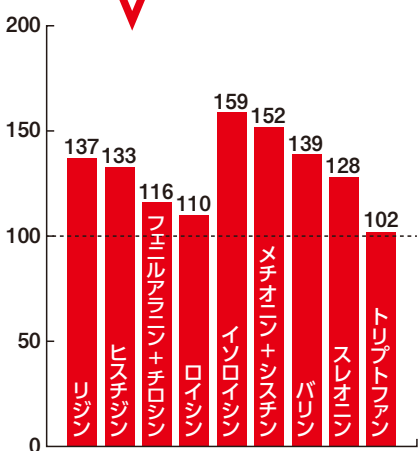
若さの切り札!

リメイニングはスッポン卵をベースに、無臭ニンニクとサフラワー（紅花）オイルを加えた健康補助食品です。主要原料は、たった3つ。シンプルな構成でありながら、「アミノ酸スコア」が満点だという特長があります。

「アミノ酸スコア」とは、たんぱく質の栄養価を評価する指標のこと。たんぱく質は身体あらゆる組織の主成分となる栄養素です。このたんぱく質を作り出すには、体内では作れないものも含め全部で20種類のアミノ酸が必要となります。

リメイニングはさらにビタミン・ミネラル、レシチン、リゾチームなど生命を支える栄養を含んでいます。若々しさを保つために、積極的に摂りたいですね!

アミノ酸スコア
満点 100



【健康】

やっぱりまずは自分が健康であることが一番。健康で体力のある人は若い!

【夢】

夢を描いたら、それを目指して突き進む! 夢を持っている人はやっぱり若い!

【素直】

常に素直な気持ちで物事に取り組んでいる人は、なぜか若く見える!

【感動】

感動があると、脳の神経細胞ネットワークが減らず、若くいられます!

【楽しむ】

人生を楽しむことも、若さを保つ秘訣。何事も楽しめば、自然と若々しく!

【前向き】

クヨクヨせず前向きな人は、周囲を明るく照らし若い力にあふれます!

【情熱】

情熱は若さの源。情熱を注げるものを持ち続けている人は、いつまでも若い!

【初心】

若々しい人ほど初心を忘れず、いつまでも謙虚なもの。初心忘るべからず!

【笑顔】

笑顔は、化粧品に匹敵する! 顔立ちや年齢にかかわらず人を若く見せます。

若さとはいったい何でしょうか?
年齢を重ねただけで、人は老いません。サミュエル・ウルマンの、「青春とは人生の或る期間を言うのではなく心の様相を言う」という内容の詩が多くの人々の共感を得ているように、心の持ち方次第で若さを保つことは可能です。

今回はリメイニング30周年を記念して、いつまでも若い! と評判の高陽社メンバーの声から「若さを保つキーワード」を紹介します!

あなたは若さのカードを
何枚持っていますか?



ひえとり カフェ



心がうきうきする
季節が
やってまいりますね！

この4月、 わが家には新入生が

マハロシーグルトが好きで、おやつに毎日食べています。最近ではココナッツオイル入りがお気に入り。とてもおいしい！

この春一番上の娘が高校デビューするにあたり、朝食メニューのバリエーションを増やそうと…この「ココナッツシーグルト」も仲間入りさせることにしました。美容も気になるお年頃ですしね。元気に、楽しい高校生活を送ってね。

(山梨県・まるるさん)



私が住む地域のこの冬は

今年、私の住む町は積雪100センチを超えました。例年に増してとても厳しい青森の冬でした。家の屋根や車庫にも積もる積もる…。とても自分たちではできないので、大工さんに車庫の雪降ろしを頼みました。2時間かけての雪降ろし。仕事とはいえ大変ですよ。…にしても、請求書を見てびっくり。1万8000円！

(青森県 K様)

雪の壁に囲まれたお家の中で足湯…冷え取りのありがたみ、伝わります。

なにげなく渡したものが 喜ばれた

今、私の中で大流行りしているのが「極 黒酸塊」です。



この冬は、地元のおしゃべり仲間の間に風邪が大流行しました。私は冷え取り健康のおかげでなんとか持ちこたえることができたと思っています。

一番仲のいい仲間の一人が、「自分も風邪をひいたかも」と訴え出したので、たまたまかばんに入れていた「極黒酸塊」を何袋かあげました。口に入れるものにはこだわりがある人ですが、風味も気に入ったようで、ぼりぼり食べていました。翌日、すっかり元気そうに現れて、「あのタブレット、ありがとう」と笑っていました。よかったです。

(愛知県 N様)

カシスにルテインに葉酸に…栄養いっぱい！ 手軽さもいいですよ。

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

立 生 日 斤 木

正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右上の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切：2018年4月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

3月号の答えは「樹木」でした。

お便り募集中

〒103-0023
東京都中央区日本橋本町4-12-14
日本橋ケーエビル4F
高野編集事業部
「ひえとりカフェ」係
FAX/03-3527-3736
mail/mac2@kenko-j.co.jp

掲載者には、
ヒエトリくんの
メモ帳プレゼント！



トランス脂肪酸
0 (ゼロ) の
ココナッツオイル



平野美宇選手 応援ライフ!



2017世界卓球
女子シングルス 銅!



日刊スポーツ/アフロ提供



Vol.79

行事盛りだくさんの年度末!

春先、私の大きな仕事の一つに、山梨県小学生オープン大会の運営があります。

県外の選手には、「遠い山梨県まで足を運んだ甲斐があった。また来たい」と思ってもらえるように。また、初心者から入賞する選手まで全員が、充実感を感じる大会を目指しています。

全員が充実感を感じるには、全員の試合数の確保。しかも、できるだけ力の近い、いい勝負の選手同士が戦う試合を多くすることだと考えています。

そのため、私は「予選リーグのあと決勝リーグ形式」を採用しています。予選で負けてしまって決勝へ進めない選手も、それぞれ2位リーグ3位リーグという交流リーグに参加できます。

実は、数年前までこの大会は県外から誰も選手が来てくれず、県内選手だけになってしまっていました。県外の選手と試合が出来ることは、子どもたちの成長に大きな意味があると思い、悩んで出した答えが、今の山梨県小学生オープン大会。おかげさまで、改革2年目にして100名を超す選手が参加してくれるようになりました。

大会の話をもう一つ。3月、山梨県では一番大きな大会、野口杯争奪卓球大会が行われました。子ど

もから大人まで同じステージで戦い、今年度のチャンピオンを決めます。美宇は小学5年生の時に優勝。次女世和は、小学5年生で3位。三女亜子は昨年小学6年生で準優勝。さてさて今年は!?

亜子、第3位。ちょっと悔しいけど、がんばった。おめでとう、亜子。準決勝は大接戦でしたが、勝負所でサーブの長さが甘かったその1本が、試合全体の明暗を分けました。来年こそは、優勝目指すぞ!

亜子は、東京卓球選手権大会にも出場しました。これまでも何度か出場してきましたが、初めての初戦敗退でした。相手は亜子のミスを上手に誘い、内容的に完敗。今後の大きな課題を見つけた試合でした。敗戦から学ぶものって多いですね。

次女世和は、中学校卒業式でした。早いものですね。ついこの間、皆様に中学入学のご報告をしたと思っていたら、もう卒業とは。世和、おめでとう!

前半は卒業証書授与が中心の厳かな式。後半はステージに移動して保護者と向き合い、卒業生の気持ちや歌の発表でした。私が中学生の頃は、最後まで壇上を向いていて、親には背中を向けたままだった記憶があります。卒業式も、主役の卒業生とその家族を一番に考えるやり方に進化してきていますね。



Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

静岡県出身。筑波大学卒業後10年間教鞭をとる。現在は夫の故郷山梨県で平野卓球センターを設立し、約70名の老若男女に卓球指導している。平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。子育てエッセイ『美宇は、みう。』を2017年6月に刊行。長女平野美宇 (JOC エリートアカデミー所属) は、2016年 ワールドカップ、2017年 全日本卓球選手権大会、2017年 アジア選手権大会の3大会で史上最年少優勝、2017年 世界選手権女子シングルスで48年ぶりメダル(銅)を獲得。次女世和、三女亜子も卓球選手として活躍中。



卒業証書を手に、
笑顔の世和♪



東京卓球選手権大会の会場は、美宇も全日本を戦った、東京体育館。私の実母も応援にかけつけてくれました!

水・酸素

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

母なる海からの贈りもの

愛用者

1本あたり価格 630円

定期宅配 450円 (税込・送料別)

■定期宅配

1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,480円 [税込・送料込]

1口 12,960円 [税込・送料込]

販売店

1口 9,720円 [税込・送料込]



ハーブ (710ml)

手軽に携帯できる

愛用者

1本あたり価格 420円

定期宅配 300円 (税込・送料別)

■定期宅配

1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

1口 16,560円 [税込・送料込]

販売店

1口 12,240円 [税込・送料込]



マハロミネラルズ (500ml)

ミネラル比率約2倍 (当社比)

愛用者

1本あたり価格 420円

定期宅配 300円 (税込・送料別)

■定期宅配

1箱 (500ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

販売店

1箱 6,120円 [税込・送料込]



※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位となります。 ※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。 ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。 ※毎月1回 (2箱) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。 (自動更新)

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (W)

注いだ瞬間に酸素の泡が見える!

1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。※機器保証金はございません。 ※初回月は無料となります。 ※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。 ※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。



マハロオーツ

溶解型酸素をミネラルで
包み込んだ「飲む酸素」

価格 18,000円
1箱 (60ml×3本)

商品番号 C-806



マハロオーツ (お徳用)

詰め替え用、ご家族用に

価格 18,000円
1本 (300ml)

商品番号 C-955



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。マハロコップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。お徳用は通常サイズの5本分の容量!

暮らし

高陽プラス&クリーム

かろやかな毎日

価格 90,000円

1セット 高陽プラス120粒×5本

高陽クリーム100g×5個

※高陽プラス10本、または高陽

クリーム10個タイプもあります。

商品番号 H-893

厳選した国産原材料を中心に配合したサプリメントと、ボディ用マッサージクリームを組み合わせて使う新発想!



外から
塗る

内から
飲む



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにも使えるやさしさ

価格 5,000円
1本 (200g)

商品番号 H-420

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



高陽ミスト

電解還元性イオン水
100%

価格 9,000円

1箱 (300ml (トリガーノズル付)

1本、300ml (詰替用) 1本、

携帯用空ボトル50ml 1本)

商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%で肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。



コーヨープラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g

商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿、紫外線防止を含む他の美容成分と共に、肌を自然な状態に整えていきます。



コーヨープラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g

商品番号 H-985

美容成分はそのまに、スーッとしないノンクールタイプです。より肌への優しさを求める人へ。



コーヨー デンタルゲルナニコレ

口中をキレイに

価格 3,600円
1本 (70g)

商品番号 H-970

電解還元性イオン水が原料。虫歯を防ぎ、歯垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯をつくれます。



コーヨー マスティデンタルジェル

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)

商品番号 H-428

マスティック樹脂、ビタミンP、キシリトールを配合。虫歯を防ぎ、歯垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯をつくれます。



ママこれいいね

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 3,600円 1箱 (1,000g)

商品番号 H-984



デモ動画が見られます。

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です!

ママこれいいねワンパックタイプ

使いやすくて便利!!



価格 3,600円 1箱 (30g×32袋)

商品番号 H-994



商品ラインナップ

人々に愛されるロングセラー商品から、最新の美容商品まで、

健康的な生活を彩る商品をご紹介します。

詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

温度

パインハイセンス

冷えを取る
薬用入浴剤

価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101

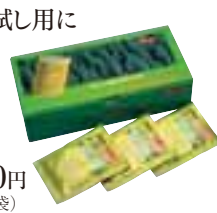


パインハイセンス分包

贈答・お試し用に

価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 A-002



プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142



プレミアムハイセンス分包

贈答・
お試し用に

価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 A-998



水溶性Q10をはじめ、バントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラク্সバスタイムをお楽しみください。

主成分/コピキノン (エモリエント成分)、バントエアアグロメラニス/コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

ツインジェットセンス JS-H20W

ミクロの気泡で
全身マッサージ

価格 270,000円
商品番号 A-032

管理医療機器承認番号 20700B ZZ00279000

毎分90ℓのジェット噴流で強力マッサージ。ミクロの気泡が全身を温めます。



冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適
足湯タイム

価格 42,000円
商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。



遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

蒸気温熱で
やさしく温める

価格 38,880円

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。



メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



暮らし

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる！



価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 B-992

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP！さらに3種のアミノ酸をバランスよく配合。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用



価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 B-991

現地レポートはコチラ

New ハッピーラック

食物素材のサプリメント



価格 18,000円 1箱 (5g×60包)
商品番号 B-121

主成分／プラントゴ・オパタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末等

ランタニア ミラクルK

ハンディ美顔器でホームエステ



価格 200,000円
商品番号 R-287

中周波断続パルス、ウルトラパルス、EMS、バイブレーション、LEDの5つの機能。お顔だけでなくボディにも。

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器



価格 270,000円
商品番号 E-288

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

リメイニヤング

スッポンの生命力をサプリメントに



価格 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
商品番号 B-105

製法特許 特許第2668269号
スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

リメイニヤング分包

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に



価格 90,000円
2箱 (300mg×10粒入×50袋)
商品番号 B-019

リメイニヤングツイスト

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 B-112

リメイニヤングの中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」に改良。一粒がリメイニヤング5粒分に相当します。

ココダイヤ

優れたエネルギー源 ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まない“オーガニック”ヴァージンココナッツオイル100%使用。

長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

極黒酸塊

ルテインを新配合！見ることを大切に



(大) 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包入)
商品番号 B-932

(小) 価格 1,500円
1箱 (4粒×10包入)
商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャットクロエキス末 等

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物



価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 B-880

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

天樹精シリーズ トリートメントヘアカラー

価格 6,000円
1本 (230g)
商品番号 E-052

●ソフトブラック
商品番号 E-053

●ノーマルブラウン
商品番号 E-054

●ゴールドブラウン
商品番号 E-055

●レッドブラウン
商品番号 E-056

ビバリ<BIBALI> エッセンスシート

目元の乾燥を防ぎ、ハリと弾力のある肌へ！

価格 12,000円 1箱8枚入
商品番号 E-974

ヘアケアローション

価格 3,600円 1本 (120ml)
商品番号 E-988

フェイスウォッシュ&ボディソープ

価格 3,600円 1本 (400ml)
商品番号 E-989

エスタージュシリーズ シュッシュ10

シュッシュと炭酸美容ライフ



価格 36,000円
商品番号 E-957

エスタージュシリーズ 炭酸ガスカートリッジ

シュッシュ10交換用



価格 9,000円
1箱 (67g×5本入)
商品番号 E-959

ボディローション

ラベンダーの香りでリフレッシュ



価格 6,000円
200ml
商品番号 E-964

アルガンシリーズ “モロッコの黄金”アルガンオイルを配合したシリーズ

モロッコの涙

お肌に優しい高級オイルクレンジング



価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

美肌を保護する植物油オーガニックアルガンオイルのほか、コメヌカオイルなどを配合した洗い流し用クレンジング。

美肌アクセス エッセンスローション

生命力あふれる美の滴



価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

アルガンオイルや、すぐれた保水力を持つパオバブのエキスの厳選素材がハリ・ツヤのある肌に導きます。

美肌アクセス 美容クリーム

キメ細やかな、なめらか肌に



価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

アルガンオイル、ヒマワリオイルが肌の潤いを保持し、ハリ・ツヤ感を実現。モロッコローズの香りで癒されて。

美肌アクセス UV・ベースクリーム

紫外線からお肌を守る



価格 5,000円 30g
商品番号 E-939

美肌アクセス リキッドファンデーション

スキンケアのような軽いつけ心地

価格 5,400円 35g
商品番号 E-961

●ノーマル

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、ブラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等

ノーカッ

健康な体と考える力のために



価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イフシペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス 等

アイデアルC

天然のビタミンCで元気とキレイを応援



価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等

コンシウムH

健康な体を支えるための栄養補給



価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等

グッドラック

あなたの生き生き人生をサポート！



価格 54,000円 1箱 (69g×6袋)
商品番号 B-990

主成分／グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

エーシーメロン

主役はあなたです！60兆の助人命人



価格 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 B-140

メロン抽出物、キャットクロ抽出物、エリスリトール、バントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

マハロシーグルト

プロピオン酸菌のヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入
商品番号 B-147

世界初！海洋深層水で作る、プロピオン酸菌仕込みのヨーグルトです。

高陽野菜54

54種類の凍結乾燥法野菜



価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

用途に合った内容で、 商品説明をしましょう。

～ ママこれいいね 編 ～

【解説】

まず2コマ目の販売者のセリフ。
お客様が「本当に何にでも使えるの？」と疑問を持っているにもかかわらず、「なんでも浸け置きして間違いないわよ！」と返しています。これはトラブルの元です。「ママこれいいね」の使い方はとても多様で、研究すればするほど、効果的な使い方が見つかります。販売する人として、自分で工夫してみた結果もふまえて、丁寧に紹介し、疑問にお答えしていけるといいですね。

さらに3コマ目では「パッケージの記載をよく読んでいない」という態度もいただけません。パッケージの情報は商品の基本的なプロフィールです。明記された用途に合ったご紹介をしていくことをおすすめします。

さまざまな使い方ができる商品だからこそ、どんなふうに使えばいいのか、お客様にとって役立つような使い途・使い方を、お客様に合わせて紹介する役割が販売者には求めら



れています。「ママこれいいね」の特長をふまえて、用途に合わせて正しく使っていたくためのポイントを、しっかりとお伝えしていくように心がけていきましょう。

高陽社では販売員の コンプライアンスを徹底し、 誠実なビジネスを行っています。

「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。



間違い探し

トラブルの原因はどこにある？

左の3コママンガの中には、コンプライアンス的に問題になりそうな場面が含まれています。どこが問題かを、指摘してみましょう。



子育てママの 温育 レポート

時間が足りないからこそ実感する ママこれ子育てのメリット

幸せな育児生活もとうとう終了、4月から職場に復帰します。この年始に決めた今年の漢字一文字は「整」。復帰に向け、生活や体調はもちろん、家のあらゆることがスムーズにまわるように整えたいと思っていて、今ハマっているのは家事の効率化。ラクすることを全力で考えることが好きなので、洗濯や調理の時間を短縮したり、いかにラクに家事を済ますことができるか研究中です(笑)。

そんななかで大きな武器となっているのが「ママこれいいね」です。ママこれは汚れが落ちるのはもちろん、さすがは1回で時間短縮になる上、変なニオイも残りません。洗濯槽もあまり汚れないみたいで、以前は頻繁に洗濯槽クリーナーを使わないといられなかったのですが、

今は気にならなくなりました。

次女が生まれたときには長女の新生児服を6年ぶりに出してみると、キレイだったから保存していたはずの服に黄色や茶色のシミがあったんです。「汚いから捨てようかな」と一瞬思ったのですが、ママこれをお湯に溶かし、浸け置きしてみると、すっかりキレイに！ 調子にのって、お人形やおモチャ、口にいれそうなものを浸け置き洗いで再生させています！

キッチンでは、ハヤシライスを温めなおして底を焦がしていた鍋があって、手で洗ってもとれなかったのが、「まあしょうがないか」とそのまましばらく使っていました。ある日ふと、「ママこれだっ



あきらめていたお鍋が、
ピッカピカに！
捨てないでよかった～♪



第14回
安田かおりさん

東京都在住、勤続20年の職場では、システムサポート業務を担当。長女の ゆうりちゃんは7歳で、妹思いの優しい女の子。リメイニングは、小さなきから年の数だけ粒を食べているそう。次女のひかりちゃんは1歳。なぜか「ママこれいいね」の小袋が大好き。見つけると一目散に箱から出してシャカシャカ遊んでいます。ちなみに着物は母親から受け継いだもの。物を大切にすることはここにも。



お風呂大好き姉妹♡ ハイセンスを入れて乾燥知らず。遊んだあとは小物を「ママこれ浸け」で清潔キープ。



マハロde親孝行♪

かおりさんはマハロを2口契約し、1口はご実家にプレゼントしています。「お義母さんから体の大部分を占めているのは水だときいて、実家の親にも飲み続けてもらって健康に過ごしてもらおうとプレゼントを決めたんです。健康食品はちょっと飲み忘れてしまった……ということもありますが水は飲むだけでなく、料理でも使えますし、忘れることはまずありません。今はこれじゃなきゃ飲めないよと気に入ってくれているのでうれしいです」と、かおりさん。ちなみにかおりさんご自身は、マハロを炭酸水メーカーで炭酸水にして飲むのがマイブームなのとか。



おじいちゃん
おばあちゃん、
どうぞ♡

30th Anniversary

30年間のご愛顧に、感謝申し上げます。

皆様の健やかな暮らしのお役にたきたい。

その原点となる商品が
パインハイセンスと
リメインヤングです。

変わらない温かさで
皆様の健康を守る。

高陽社は、これからも
世代を超えて愛され続ける
冷え取り健康美容の発信に
つとめてまいります。



(株)高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容