

KOYO LIFE

12

DEC 2017

Vol.225

月刊コーヨーライフ

β-グルカン
幻のキノコ
ハナビラタケ



どんどん伸びていく平均寿命。 でも健康寿命は？

世界最長寿国・日本。今や平均寿命は男女ともに80歳を超えますが、健康上の問題で日常生活が制限されことなく生活できる期間、いわゆる「健康寿命」との格差は、男性は約9年、女性は約12年。晩年、これほどの長い歳月を、何らかの不健康な状態で過ごすことになるのです。

日本人1人あたりの生涯医療費は約2,500万円ですが、なんとその50%は70歳以降に費やされていると言います（厚生労働省、2014年）。

その理由は、難病にかかるからではありません。一度どこかを傷める、あるいは寝たきりになると、多くの人がもう二度ともとの元気な状態に戻れないことを示しているのです。

これから、人の寿命はさらに伸びることが想定されています。しかし、もしこの不健康な期間が長期化したら。医療制度の破綻はもちろん大きな問題ですが、幸せに生きられない時間がただ長引くだけになってしまうとしたら、私たち1人ひとりにとって、これほど不幸なことはいないでしょう。

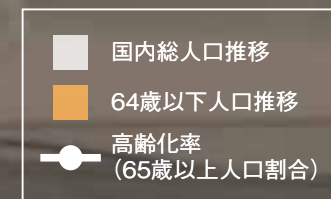
歩く、走る、笑う。 大切な仲間たちと、 当たり前の幸せを続けるために。

従業員が、勤務中はもちろん定年後も長く健康な状態でいられるようにと、多くの企業が取り組みを始めています。

定年を境に、仕事からは引退することが理想の生き方とされていた時代は終わりました。生涯、社会との関わりを持ち、働いたり、チャレンジを続けることこそ、幸せや生活の質の向上に直結すると考える人が増えてきています。

そのためには体が元気であることが大前提！ 自分のために、社会のために、できることから始めましょう。

グラフ：高齢化の推移と将来設計



＼ 巷でよく聞く ／ 2025年問題とは？

2025年は、戦後のいわゆるベビーブームに生まれた世代が75歳に達する年。そのとき国民の約3人に1人が65歳以上（高齢化率30.3%）になっているなど、人類が経験したことのない超高齢社会を迎えることが問題視されている。

なお日本の高齢化率は現在26.7%。WHOが定義する「超高齢社会」の21%をはるかに上回る数値だ。

2025年も、 今と同じ生活ができますか？

国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上。労働人口は減る一方、平均寿命はますます伸びていきます。社会保険制度の破綻や医療費の急増を目前に、国や企業が対策に乗り出していますが、その行く末は決して明るいものではありません。人類が経験したことのない超高齢社会で、年齢に負けず、健やかに輝いて生きていくために。できることから、始めてみませんか。



体のなかから強くなる、幻の食材。ハナ ビラタケ大解剖

スーパー食材「幻のキノコ」の発見

ハナビラタケは、国内では北海道から関東地方にかけての、標高1000mを超える亜高山帯に自生するキノコです。英語では「カリフラワーマッシュルーム」と呼ばれるように、



自生するハナビラタケ

クリーム色や白色の半球状で、枝先がひらひらとフリルのようにになっているのが特徴です。自生している姿をなかなか見られないことから、登山愛好家の間で、「幻のキノコ」と言われるようになりました。

シイタケやマイタケ、アガリクスなどのキノコの仲間は、昔からそのβグルカンの種類と有用性によって、健康食品の世界でさまざまに注目されてきました。実はハナビラタケは、自然界で見つけにくかったことから研究が遅れていたのです。しかし、平成10年、βグルカン研究の第一人者である東京薬科大学・宿前利郎名誉教授の研究室にハナビラタケが持ち込まれてのち、その驚くべき特徴が明らかになりました。

産官学連携など、着実な研究実績

宿前教授らの研究によって、ハナビラタケには、当時から大変注目されていた成分β(1→3)グルカンが、ほかのキノコ類と比較してとんでもない量が含まれていることがわかりました。教授は、「驚いた！ こんなキノコは見たことがない！」と思わずテレビでコメントをしてしまったといいます。

ところで、β(1→3)グルカンの分子は吸収されずに排泄されると言われていました。しかし、いくつかのグループの研究により、βグルカン受容体が体内にあることが発見され英国医学雑誌「ネイチャー」にも発表。きちんと健康に作用することが確認されたのです。



医学雑誌の権威「ネイチャー」で紹介

β(1→3)グルカン、驚きの含有量

βグルカンは、キノコの細胞壁を構成する多糖体で、食品学的には、食物繊維に分類されます。食物繊維は水溶性食物繊維と不溶性食物繊維に分かれますが、βグルカンは不溶性食物繊維。キノコの他、大麦や酵母のβグルカンなども知られています。

さまざまな種類があるβグルカンですが、代表的なものはβ(1→6)グルカン、そしてβ(1→4)グルカン(セルロース)。そして、このハナビラタケに含まれるのはβグルカンの中でも特に注目されている、β(1→3)グルカンです。

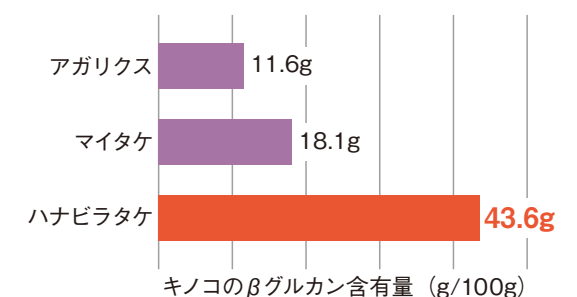
これまでキノコ系健康食品では大変注目されていたアガリクスと比較しても、総βグルカン量は3倍以上。しかもその大部分がβ(1→3)グルカンとあって、いかに画期的な品種かがわかります。

味や歯ごたえもよいハナビラタケですが、野生のものを食べる機会はほとんどないといってよいでしょう。今では徐々に栽培もされ、食材として取り扱われるようになって

てきましたが、まだまだ希少な食材、大量に常食することが難しいことには変わりはありません。

そこで、ハナビラタケのβ(1→3)グルカンを効率的に摂取するためにはやはりサプリメントがおすすめ。ほかのキノコ系健康食品が衰退するなか、2010年から市場拡大中。世界的な大企業も注目する、これからの健康産業の鍵となるスーパー食材なのです。

βグルカン含有量はキノコ類でトップクラス！



しかも、その大部分がβ(1→3)グルカン



参考：宿前利郎著『βグルカンの魅力』東洋医学舎発行

アミノ酸の特徴

人間の体を構成するアミノ酸はたった20種類。しかし、体の血管や内臓、皮膚、筋肉などの元になるタンパク質を構成しており、私たちの体はアミノ酸でできていると言えるほど大切な栄養です。

アミノ酸は、体内で生成されないために必ず食べ物から摂取しなければいけない「必須アミノ酸」と、体内で生成される「非必須アミノ酸」があります。また、体内のタンパク質を構成してはいませんが、タンパク質と結合せずに体内に存在し、さまざまな働きをする「遊離アミノ酸」などもあります。

必須アミノ酸 …9種類

イソロイシン、トリプトファンなど

非必須アミノ酸 …11種類

アルギニン、グルタミンなど

※子どもでは、アルギニンは必須アミノ酸に含まれます。

遊離アミノ酸

オルニチン、シトルリンなど

さらに、3種のアミノ酸をバランスよく配合

L-アルギニン

赤身の肉、鶏肉、魚、乳製品に含まれているアミノ酸の一つです。非必須アミノ酸ですが、加齢と共に十分な量が体内で生成されなくなってきます。

オルニチン塩酸塩

シジミのエキスをよく知られるオルニチン。飲んだ翌日のシャキッと感、スムーズな流れをサポートします。

L-シトルリン

シトルリンはスイカの中から発見されたアミノ酸の一つで、そのほかウリ科の植物によく含まれています。美容にも注目の成分。アルギニンといっしょに飲むことで相乗効果を発揮します。

植物由来成分のカプセル HPMC (ヒドロキシ プロピル メチル セルロース)



乳酸発酵ハナビラタケ粉末をたっぷり閉じ込めたカプセルは、植物繊維の主成分であるセルロースを原料とした成分でできた、カラダにやさしい、安全性の高いカプセル。安心して摂っていただけます。

乳酸発酵でアミノ酸量UP!!

特許製法である「乳酸発酵」によって、βグルカン量はそのまま、アミノ酸量が約30% UP。さらに、乳酸発酵ハナビラタケは、通常の物と比較してRNA（核酸）値が約5倍になります。



	ハナビラタケ	乳酸発酵ハナビラタケ
グルタミン酸	1,740	2,310
アスパラギン酸	1,420	1,730
ロイシン	1,020	1,340
アラニン	820	1,150
リジン	710	890
バリン	700	910
セリン	660	840
グリシン	600	790
スレオニン	590	790
アルギニン	560	850
イソロイシン	500	660
フェニルアラニン	500	610
プロリン	460	620
チロシン	340	390
ヒスチジン	260	330
メチオニン	170	210

【アミノ酸の含有量】(mg/乾燥100g)

かつらぎ産業HPより

ハナビラタケを摂りたい、でも希少な食材のため、入手が難しい…。体に大切な栄養を、さらに効果的に摂取したい！そんなニーズにお応えするのが、サプリメント「和楽寿」です。



ハナビラタケのパワーを活かしきる！
こだわりの製法と配合で、
商品化しました。

明日の自分が待ち遠しい。
そんな毎日を過ごしたいすべての方へ。



今回
ご協力いただいた
はま子グループの
冷え取り&大掃除の
達人の皆さんです。
冷え取り歴
20年以上の
ベテランさんも!



Let's
Cooking!

みなさん、すでに
愛用中の和楽寿と、
今回チャレンジする
ハナビラタケ!!



美味しいお料理がたくさん並びますが、
本日のメインは食用ココナッツオイルで炒めた
ハナビラタケ。スペシャルメニューです!!



調査①

ハナビラタケってなに?

ハナビラタケ
パーティーに潜入!!

達人の日々のテーマは
冷え取りをはじめとした体の健康。
だから、よい商品への感度はピカ1です。
今日は新商品「和楽寿（乳酸発酵ハナビラタケ）」
をみんなでお試し。
でも、その前にハナビラタケって
そもそも何だろう?
疑問に思ったので、
調理して食べてみました!!
達人たるもの新商品はとことん学び、
いち早く自分のアイテムに!!



いただきますーす!!

たくさん
食べてね

冷え取り&大掃除の達人の、
ハナビラタケ
パーティーに潜入!

寒さもひととき厳しい12月がやって来ました。
いつも以上に時間のかかる体のケアや大掃除……、
メンバーのみなさんへのごあいさつ回り。
本格的な冬が来る前に、
やらなければならないことがたくさん!

そんな誰もが忙しの師走の前に、
渡辺はま子グループのみなさんは終始落ち着いたご様子。
えっ、どうしてそんなに余裕なの!?
その秘けつを知りたい! ということで、
新潟県三条市で開催されたハナビラタケパーティーに
おじゃましてきました。



シャキシャキ食感が
癖になるね!!

冬はあったかい
鍋にもよさそうだね

キノコだから
ヘルシーかも♪



仕事に家事に美容に趣味…すべてをバランスよくこなしている達人。どのような1日を過ごしているか気になりますよね。達人たちの1日を追いかけてみました！

調査③

達人の1日を追う！

タイムスケジュールを 教えて！



プレミアムハイセンスと
ツインジェットセンスを
使った入浴は最高です！

ブレンダーからこまめに
マハロを補給します

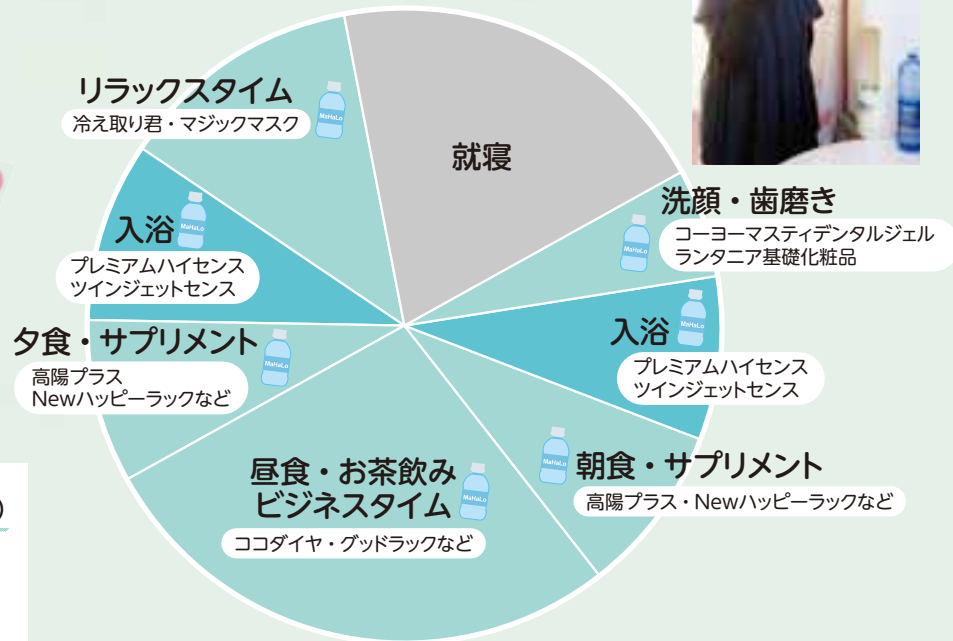


冷え取りの達人

重信育男(78歳)・トシ子ご夫妻(76歳)

【重信達人の心得】

夫婦で仲良く冷え取りLife♡



調査②

達人のバックを抜き打ちチェック

バックの中身、 ちょっと見せて！

達人たるもの、常日頃から冷え取り＆大掃除対策をしているはず。ということで、達人のバックを抜き打ちチェック。どんなものが隠されているのでしょうか！ 達人の秘密に迫ります。



BAG
CHECK



冷え取りの達人

原田裕子さん(50歳)

◆ 冷え取り歴…5年

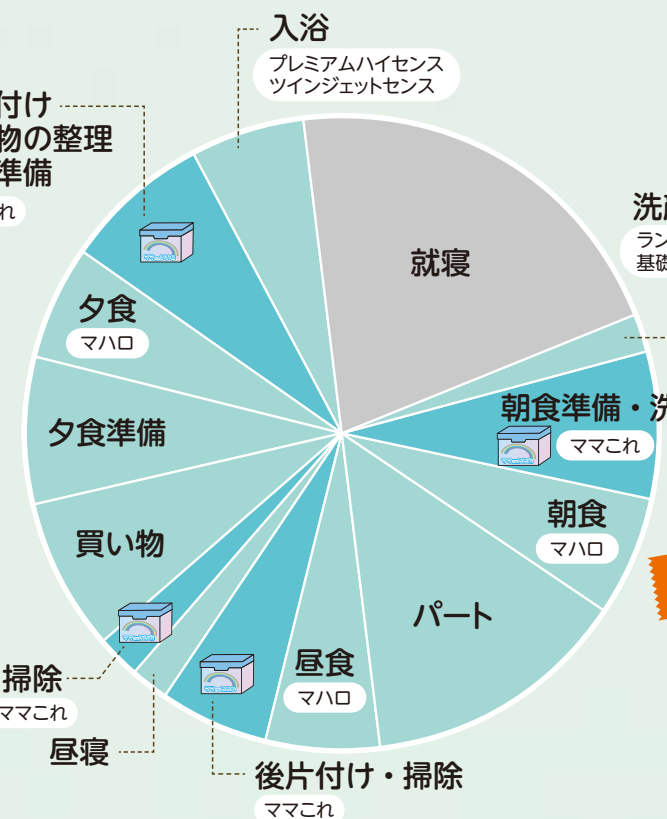
◇ オススメアイテム…ココダイヤ



後片付け
洗濯物の整理
朝食準備
ママこれ

溶かして、
スプレー容器に入れれば、
靴の臭い取りに最適。

お掃除はママこれ1本！
壁を拭いたらピカピカに！



大掃除の達人

松井容子さん(63歳)

【松井達人の心得】

掃除はマメに、
気がついたときに！



冷え取りの達人

福井明子さん(53歳)

◆ 冷え取り歴…12年

◇ オススメアイテム…和楽寿



BAG
CHECK

調査 ④

ついに判明

達人の極意、3カ条！



金子栄美子さん

日々少しずつがポイントね！

まねできるところから取り入れて、明日からあなたも達人に！

2.

こまめに行く！

冷え取りも大掃除も、1つひとつをこまめに行います。

冷え取りなら、ツインジェットセンスは朝昼晩、1回10分を3回。大掃除でも、汚れがたまってから取るのは至難の業になりますが、キッチンでもトイレでもママこれの排水を毎日流しておくだけでこすらなくてもきれいなまま！ お風呂の湯船で洗濯物を浸け置き。お湯は数時間置いたあとで流しましょう。するとお風呂掃除も楽々に！

仲間がいるのが楽しい♡



坂井徳子さん

調査の結果、三条市の冷え取り&大掃除の達人のみなさんに共通する極意は3つでした！

1.

とにかく続ける！

冷え取りは続けることが基本です。冷え取りに出会って20数年、1日も欠かさず足湯やジェットを続けてこられたみなさん。続けるためには、1日のスケジュールの中にしっかり組み込むことが大切。例えば、サプリを飲むなら朝食時など。忘れない位置に置いておくという工夫も大事ですね。冷え取りが習慣化することで、寒い冬も冷え知らずの体になるのです。

私も20年以上
続いちゃった！



山本ヨウさん

3.

和やかに、楽しむ！

達人はいつも笑顔！ 夫婦で和楽。家族で和楽。仲間たちと和楽。イライラせずに、自然体で忙しい時期も乗り切っています。

ビジネスではライバルだけど、生活や健康のお悩みは共有できるから。そして高陽社の商品は、使い方をマスターすれば楽しくてしょうがない！ 楽になるからさらに続けたい。そんな好循環を作り出すこともまた極意！！

ぽっこりおなかを引き締める 息吐き体操で楽々腹筋!

- ① まっすぐに立ったら両手をおへその下に添える。



- ② ハッ、ハッ、ハッとリズムカルに息を吐きながら、おなかをへこませる。



おなかを背中にくっつけるようなイメージで行うのがポイント。

動画でCheck



1セット30～50回。
1日に何回行ってもOK。



【監修】
平田哲也先生

姿勢保健均整師・
ボディデザイナー。
日本身体均整院・
院長。上石神井剛
柔館館長、剛柔流

空手道師範。身体の構造や仕組みを知り尽くしたケアで、スポーツ選手のメンテナンスにも定評がある。著書に『10分の均整術であなたも名医』（健康ジャーナル社）。高陽社製品を愛用中。

大掃除の季節、体についたぜい肉もで
きるだけ落としてスッキリと新年を迎え
たいですね。そこで今回おすすめする体
操が「息吐き体操」です。
この体操を行うと、腹筋の下にある腹
横筋^{おちきん}が鍛えられます。腹横筋はおなかの
筋肉の中で最も深層にある筋肉です。こ
のインナーマッスルをしっかりと刺激す
ることで、代謝がよくなるほか体幹が強
化されて姿勢もよくなり、腰やひざへの
負担を減らせます。腸や子宮のマッサージ
にもなりますよ。
ぽっこりおなか気がなるけれど腹筋
運動は苦手だという方も、これなら簡単
にできるはず。おなかのぜい肉を落とし
て、軽快に歩ける体になりましょう！

Love & Peace & Beautiful

美で世界平和!

shiho
メイクアップスタイリスト
ホリスティックビューティー
アドバイザー

1年を締めくくるご褒美美容!

Wアクションで極上ビューティー!

内から! 外から!

Beauty
×
冷え取り

shihoさんからひと言♡

高陽社のビューティーサプリといえば、ココダイヤ!
誰でも簡単時短ビューティーアイテムといえば、マジックマスク!
内側からと外側からのWアクションで、美への近道が拓けます♡

マジックマスク

かぶるだけなので、
時短ビューティーの強い味方!
リラックスタイムに最適。



ココダイヤ

季節や温度関係なく持ち運びできる。
忙しい毎日の合間にも、
手軽にビューティー補給。



今月のお花 ポインセチア

【花言葉】…祝福、幸運を祈る、
私の心は燃えている、清純

クリスマス飾る花の代表格の
ポインセチア。花言葉は、燃え
る火のような朱紅色の鮮やかさ
に由来するそうです。

食用ココナッツオイル

お洒落なクリスマス
メニューに使って
女子力アップ♡

お料理には、こちら!



現状に満足せず、美を追求♪ “美の根源は冷え取り健康美容から”を合い言葉に
身も心も乾燥&冷え対策をして、美しく生きていきましょう!

美しい人はみんな大好き!
ココナッツオイル

フィリピンでは『生命の樹』と
呼ばれるココナッツ。自然な製法
で作られたバージンココナッツオ
イルは、フィリピンの人たちの生
活には欠かせないものでした。も
ちろん、女性たちもココナッツオ
イルが大好き!

ココナッツの収穫量が多い地方
では、何百年も前から、食用はも
ちろん、全身にココナッツオイル
を塗る習慣があり、髪コンディ
ショナーとしても使われてきまし
た。

バージンココナッツオイルには
ビタミンEやポリフェノールなど
の美容成分が豊富に含まれていま
す。世界中のスーパースモデルやセ
レブたちがこぞって愛用している
のも頷けるでしょう。

そこで、内からのケアには、
ビューティーサプリ・ココダイヤ!
ランタニア基礎化粧品でお肌を
しっかり保湿したあとは、外から
のケアとしてマジックマスクで総

仕上げ。

1年間おつかれさま、と自分の
肌と体にしっかりとご褒美をあげ
て、極上ビューティーを目指しま
しょう♪



年末は、お仕事に行事にイベントに、大忙しだから。
時間も手間暇もかけずに、疲れたお肌を短時間でうんと癒して、
さらに美しく。

小野塚さんおすすめ 「ママこれ」使用方法ベスト3

ベスト1 主人のランニングシャツ

ずっと香りつき洗剤を使っていました。でも今どきの香りつき洗剤ってフローラルな香りのものが多いので、主人はずっと恥ずかしかったみたい。それがママこれ1つですべて解決しました！ 主人も「下着のニオイがなくなった（笑）」と喜んでいきます。

ベスト2 お掃除に最適

どんどん汚れが落ちていくので、お掃除が楽しくなること間違いなし。床拭きに使うと汚れが落ちるだけでなく、汚れが付きにくくなる気がしますね。

ベスト3 残り汁での食器洗い

例えば、ほうれん草を茹でたあとの茹で汁。そこにママこれを入れれば食器の浸け置き洗いが可能に。水の節約にもなりますよ。



小野塚篤子さん (49歳)

私の人生を変えてくれたのは 「ママこれ」でした！

セレクトショップ「アミング」で働く小野塚篤子^{あつこ}さんはラッピングをすることになった「ママこれいいね」の箱に思わず目を止めた。「衣類にも台所にも住宅にも使える？ どこで売っているんですか？」……偶然生まれた縁。それが今大きく花開き、「ママこれ」は、アミングから若い世代へ向けて発信されようとしている。

◆偶然の出会いが運命！

昨年の夏、お中元用のママこれを入れる箱を探すためアミングに来店していた林澄江特約は、近くにいた店員に声をかけた。「サイズの合う箱はなさそうです。でも、ラッピングならできますよ」と明るく答えたのが小野塚さん。

「ラッピングしながら、ほかの店員とも話したんです。『こんな洗剤があるんだ。界面活性剤ゼロって不思議だね。ママこれいいね』っていう名前もおもしろいね」って。林さんに、『どこで売っているんですか？』と聞くと、『買う前に、まずは説明を聞いてほしい』と言われ、林さん宅におじゃまることになりました。そこでカップデモや、日ごろの林さんの



洗濯の仕方を見てびっくり。『洗濯機を使わずに、浸け置きだけで衣類を洗っているんですか？』と聞きました。これはいいなと思いました。すぐに使い始めた小野塚さん。今はご主人そして介護の仕事をしている長女と暮らしている。ママこれに出会えて「今はとにかく掃除が楽しい。ママこれ1つで、掃除、食洗機、洗濯物と多用途に使えるところがいい」。



いですね。グラスを浸け置きしたら、ぴかぴか、ツルツルになってびっくり！ 溶液で床掃除をすると、足の裏が気持ちいいですよ。」

香りにも敏感だという小野塚さん。ちよとしたニオイで気分が悪くなることもあるというが、「ママこれだとニオイがなくて気持ちいが楽。主人の衣類に残った汗や体臭もひそかに気になっていました（笑）、今ではそれもまったくなし！ 主人ともども喜んでいきます」。

◆アミングのための 洗剤と直感

出会いからしてにわかに信じがたいような話だが、小野塚さんの勢いは止まらなかった。「ラッピングをしながら、『うちの店でも取り扱えたらいいな』って思ったんです。だから、実際に使ったあと、アミング本社

の西江あきよ社長に直接メールを書きました。『ママこれいいねは、すごい商品なんです。社長にぜひ見ていただきたいんです』って。」

アミングは北陸地方を中心に約30店舗を展開する女性向けのセレクトショップ。多忙な合間を縫って、西江社長は、小野塚さんの働く店舗を訪れてカップデモを見られた。その結果、新潟県内の6店舗で取り扱うことになったという。

店頭商品の中でもママこ

れはリピーター率が高いのだそう。お客さまのための洗濯体験教室も開催している。「やはり見て、使って、実感してもらうのがいちばんですね」。

これから大掃除のシーズン。クリスマスモード漂う店内にたくさん女性の集まる。1人でも多くの方のもとにママこれが届くように、小野塚さんたちは今日も笑顔で店頭に立つ。



取材協力



アミング亀貝店
【住所】新潟県新潟市西区亀貝字前田1418番地
【電話番号】025-378-0106
【営業時間】10時～21時

アミングは新潟県内に6店舗！
詳細は www.aming.ne.jp



「ママこれは家事の負担を減らし、笑顔を増やしてくれる洗浄剤なの」と林特約



初めて知る情報に真摯に耳を傾けるスタッフのみなさん。気になったことはメモを取りながら、勉強会に臨んでいました



ママこれの洗浄力、消臭力に興味津々！



お湯に洗浄剤を入れたときの湯気の変化を目の前で体感！

ママこれ効果を確認！



洗浄力を見るカップデモでは、スタッフも実験に参加！

お子さま連れのママもたくさん訪れる「アミング」。お客さまの心に寄り添い、よりよい商品をおすすめするために開かれた「ママこれ勉強会」におじゃましました。

「ママこれ」のことをもっと知りた〜い！

アミングスタッフの「ママこれ」勉強会



講師を務めた林特約を囲んで。勉強会に参加したスタッフのまぶしいくらい笑顔が、有意義な時間だったことを物語っています！

洗剤は香りで決めていました。これからは人に、地球にやさしいものを選んでいきたいと思えます！

赤ちゃんから大人、生き物、そして地球にもやさしい“ママこれ” 私たちが自信を持っておすすめしていきます！

妊婦さんやお子さま連れの方に今回得た情報をお伝えし、おすすめしていきたいです！



アミングstaff 五十嵐さん



アミングstaff 今井さん

アミングのスタッフたちが守っている理念の1つに「掃除・整理整頓」があります。自分の内面を磨き、見つめることにつながるからだそう。お客さまによりよい商品をおすすめするための「勉強」も欠かせないと言います。

今回の「ママこれ勉強会」もその一環で、新潟県内のアミングからスタッフたちが集まりました！

初めて勉強会に参加した方もおり、洗浄力を見るカップデモでは、これまでの考えを覆されたのか驚きの連続の様子。界面活性剤を多く含んだ洗剤を使用するよりも白くなった布に、「スゴい洗浄力！」と思わずこぼす方も。

最初は控えめだったスタッフも、熱のこもった説明にどんどん前のめりに。勉強会の終わりには、「特にお子さま連れの方にすすみたいね」と、早くも今後について話し合うスタッフの姿が！ 実感のこもったリアルな経験談やデモがスタッフの心を動かしたようでした。アミングではこれからもママこれの勉強会を続けていきます。

マハロで高陽社が協賛！プロゴルファーの登竜門「アジア・パシフィック・ジュニアカップ」

未来のトップアスリートを育てる マハロ!!



日本とハワイの架け橋となる
ゴルフトーナメントに、
高陽社は昨年に引き続き協賛。
今回も、大会の公式飲料として
若きゴルファーたちに配られた
マハロは大人気!!
大会主催者がマハロを選んだ
熱い想いも、あわせてご紹介します。



マハロ、最高～!!

ごくごく飲める! スポーツで汗をかくときは、やっぱりマハロ♪



「ママはマハロの大ファンなんだ!!」
と、ハワイから参加していた選手の1人。
ハワイにも、愛飲者がいるのはうれしい
ですね! 日本でも、もっと広めたい!



ハワイチームのコーチ陣もマハロを賞賛!



Team JAPAN

Team HAWAII



アジア・パシフィック・ジュニアカップ

平成29年11月7日(火)～10日(金)
フェニックスリゾート トム・ワトソンゴルフコース(宮崎県)で開催。

ジュニアゴルファーたちが集うゴルフトーナメント。過去には松山英樹選手をはじめ多くの選手が参加してきており、プロゴルファーへの登竜門と言われる。マッチプレー方式で試合を行い、より多くのポイントを獲得したチームが勝ち。今回は日本が勝利。ハワイと日本の親善交流の役割も担う国際的大会となっている。

日本高等学校ゴルフ連盟と、ハワイ州ジュニア・ゴルフ協会が主催する「第11回アジア・パシフィックジュニアカップ(APJC)」が、今年も宮崎で開催されました!
ハワイから選出された優秀な若いゴルファーが大会のため来日。対する日本は、日本高等学校ゴルフ連盟が選抜した、16人の高校生選手たちです。トップクラスの實力を持つ若きゴルファーたちが、3日間をかけて技を競い合いました。
高陽社は、この国際的大会に超☆海洋深層水100%マハロで2年連続協賛。ハワイと日本をつなぐ大会の、オフィシャルドリンクとして、ますます両国の親睦を深めることに貢献しました。
ミネラルバランスがすぐれているマハロは、アスリートの水分補給にぴったりの水。さらにマハロよりミネラル多めのマハロミネラルズも、選手たちに大好評! これからも高陽社はスポーツ・教育の振興に貢献していきます。

アスリート育成のプロも認めるマハロ

栄養、体作りの大切さを若いゴルファーに伝えたい。

「アジア・パシフィック・ジュニアカップ」2年連続協賛記念！

可能性あふれる若きトップアスリートを育成する日本高等学校ゴルフ連盟

井上尚彦理事長に、高陽社副社長の高野誠二氏がインタビューしました。



日本高等学校ゴルフ連盟理事長 井上尚彦氏

1964年大阪府生まれ。大阪学院大学、大阪学院大学高等学校教諭ゴルフ部ヘッドコーチ。一般社団法人 日本高等学校ゴルフ連盟理事長。

子どもたち、そしてアスリートを育てる大切な水

高野 水について井上理事長のお考えを聞かせてください。

井上 人間の体の3分の2は水からなっている。だからこそ、よい水を飲むことはとても重要です。日常生活でもそうですし、アスリートならなおさらです。

スポーツドリンクは糖分も入っていますし、飲んでいいときとよくないときがあります。比べて水は安心です。

高野 その重要な水に、2年連続でマハロを選んでいただけてうれしいです。やはり、水を含めて食にこだわる、こだわらないで選手に差が出てくるもので

体の3分の2は水。

だからこそ、水を選択は重要です。

すか。

井上 長い目でみて、そういうこともあると思います。中高生アスリートは、まだ栄養の重要性がわかっていない。自分なりのこだわりがありますが、やはり「食いたい、飲みたい」を優先させてしまう。

ゴルフは、自分の思い通りにいかないことが多々あるスポーツ。メンタル面が非常に重要です。そして私は、メンタル面を

作るのは日常生活だと常々思っています。日常生活を疎かにしてはいけません。感情をコントロールする力もそうですし、食についてもそうです。ですから、日常でどの水を飲むかはとても重要です。「飲むものなんて何でもいい」と言う子には「そうではない」と言いたいですね。

日常生活の指導では、挨拶などの基本ができていない子がいっても、放り出さずにきちんと説

明します。せっかくだいいいものを持っている子たちなので、から、可能性を大切にしてしっかり育ててあげたいのです。

このように、若いときに体、心、食そして水のことをきちんと教えてあげることが、息の長いアスリートの育成につながるかと確信しています。

本当によいものを次代に伝えていきたい

高野 理事長からは、指導を楽しんでいるご様子が伝わってきます。

井上 そうですね。子どもたちが喜んでくれることがすごくうれしい。協賛してもらっているマハロを子どもたちに喜んで



らえるのもうれしいですよ。

私の役目はゴルフを教えることとより、子どもたちの人間的成長を支えること。そして、彼らのベストパフォーマンスを引き出すために必要なことをプロデュースすることです。私たち指導者にもわからないことはありますから、そこは専門家の方に教えてもらいながら、本当によいものを子どもたちに伝えていきたいと思っています。

人間的な成長を支えたり、ベストパフォーマンスを出すための指導が私の役目。マハロは自信を持つてすすめられます。

ひえとり カフェ



いよいよ
冬将軍到来！
皆さん、風邪に負けないで！

ボールの汚れもスッカリ！ 「ママこれ」の威力★

野球ボールの洗濯に挑戦しました。
ボールの重さが規定値を越えないよう
に、一瞬だけ「ママこれ」に浸けて取
り上げ、歯ブラシで磨きます。これだ
けで本当に汚れがよく落ちました！ タ
オルで拭いて天日で乾かせば完成。重
さも元通りになりました。

(大阪府・浦紀男さん)

Before



After



※本革製品には使用しないでください

長年の冷え取りが 健康の秘訣



冷え取りで健康を気遣って25年。
私のお気に入りの冷え取りアイテム
はプレミアムハイセンスです。私はも
ともとシャワー派で、お湯に長く浸か
ることが苦手でした。しかし！ プレ
ミアムハイセンスを試してから、毎
日のバスタイムが楽しみでなりませ
ん。長湯もへっちゃらに。香りもいい
し、お肌をうるおしてくれるので、言
うことなし！
お風呂以外では、冷え取り君を頼り
にしています。私は春先や秋口でも冷
えると鼻がつまってしまうので、足湯
で温まっています。ふくらはぎまで温

コナツツオイルコーヒーが 最近のお気に入り

まるごとができるのもいいですね。
とても気持ちがいいです。
長年冷え取りをしてきた私は、75歳
になった今も健康で楽しい毎日を送っ
ています。ずっと続けていこうと思っ
ます。
(神奈川県 T様)
やはり冷え取りは大事。いつまでも
元気でいてくださいね。

コーヒーが大好きな私。朝の1杯は
欠かさず飲みます。ブラックが好き
なのですが、コーヨーライフの9月号を
読んでコナツツオイルコーヒーに挑
戦。そのおいしいこと！ まるやかさ
が増して飲みやすくなりますよね。い
つものお茶仲間にも評判がよく、話
はずみしました。にしても、コナツツ
オイルコーヒーは腹持ちがいいです
ね。お菓子を控えたいときなどにも重
宝しています。

(福岡県 S様)

ちよつとした挑戦が、日常を彩ってく
れるもの。これからもご活用ください。

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

下の5つの文字をすべて合わせてできる
「二字熟語」は何でしょうか。

木 人 心 目 象

正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて
右上の宛先までハガキでご応募ください。
抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切：2017年12月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

11月号の答えは「団地」でした。

お便り募集中

〒103-0023
東京都中央区日本橋本町4-12-14
日本橋ケーエビル4F
高野編集事業部
「ひえとりカフェ」係
FAX/03-3527-3736
mail/mac2@kenko-j.co.jp

掲載者には、
ヒエトリくんの
メモ帳プレゼント！



トランス脂肪酸
0 (ゼロ) の
コナツツオイル



平野美宇選手 応援ライフ!

おめでとう!!

ワールドツアードイツOPダブルス優勝



日刊スポーツ/アフロ提供



「みうひな」ペア初!

Vol.75

「みうひな」ダブルス栄冠に、美宇も笑顔!!

久しぶりに、皆様に嬉しいご報告です。

美宇が、ITTFワールドツアープラチナシリーズ（最高峰）ドイツオープンでダブルス栄冠に輝きました!!
皆様、応援ありがとうございました。

その少し前にカナダで行われたワールドカップでは4位。メダルまであと一歩と、悔しい思いをした美宇。

ワールドカップでは、最年少二連覇の「伝説になる」という夢は叶いませんでしたが、これからまた進化と工夫が必要なのだと、あらためて感じた有意義な大会でした。

そして迎えたドイツオープン。

なんと、ワールドカップのメダル決定戦で破れた相手が、今回のドイツオープンダブルスの決勝の相手でした。また、このペアは、世界選手権のベスト8入賞ペアでもありました。

もし、3年半前のことを覚えていらっしゃる方がいたらとても嬉しいのですが、当時美宇は13歳。「み

うみま」ペアでワールドツアー史上最年少優勝を果たしたのもこの大会でした。

さて、初めての「みうひな」ペアで、ほとんど練習する時間もないまま挑んだドイツオープン。

しかし、敗戦というのは得るものが大きいですね。美宇はワールドカップなどの反省を活かし、素晴らしいプレーを連発して、みごと「みうひな」ペアは初Vを決めました!!

ここのところ、あと一歩で悔しい思いをすることが多く、見ていて心配が募ることが多かったのですが、娘のはじける笑顔を久しぶりに見ることができ、母はとても幸せでした。

美宇の、はじける笑顔がもっともっと見たい!

「顔晴れ!」 美宇!



Profile 平野真理子（ひらのまりこ）さん

静岡県出身。筑波大学卒業後10年間教鞭をとる。現在は夫の故郷山梨県で平野卓球センターを設立し、約70名の老若男女に卓球指導している。平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。子育てエッセイ『美宇は、みう。』を2017年6月に刊行。長女平野美宇（JOC エリートアカデミー所属）は、2016年 ワールドカップ、2017年 全日本卓球選手権大会、2017年 アジア選手権大会の3大会で史上最年少優勝、2017年 世界選手権女子シングルスで48年ぶりメダル（銅）を獲得。次女世和、三女亜子も卓球選手として活躍中。

Congratulations!

写真：千葉格





ウォータープルーフの
マスカラやメイクを
しっかりと落としな
から、潤いもしっかり
キープ。ジェルタイプ
なので、スルスルと汚
れを落とし、洗いあか
りはしっとりさっぱり
のクレンジングです。

商品番号 R-041

商品番号 R-042
保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた、弾力のあるお肌へ導きま

価格:9,000円

商品番号 R-044

敏感なお肌の方に
使いいただきたい、
いきと輝くお肌に導
く乳液です。外の刺激
からお肌を守りながら、
しく潤いを与えます。

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

カットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォーターブルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

ペタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

髪や頭皮にやさしい
アミノ酸系シャンプー
です。たっぷりのキメ
の細かい泡が髪を
しっとり、しなやかに
洗い上げます。ヘアカ
ラートリートメント等
に適した処方となっ
ております。

美容液なのにさらっと
使いやすく肌の角質層
のすみずみまで浸透
し、しっとりもっちりとし
た美肌へ導く美容液で
す。肌の乾燥やキメを
整え、肌本来の透明感
と潤いへと導きます。

べたつかないのに
ひと塗りですっきり
もちもちのお肌を
キープする全身用
のクリームです。やさ
しく保護しながら潤
いを与えます。

髪一本一本をしっとり
ふんわり仕上げる濃
厚ヘアパックです。天
然由来成分が髪への
ダメージを修復し、健
康でつやのある美髪
へと導きます。

した使い心地にこだわ
り、マハロを贅沢に配合
したスカルプエッセンス
です。フケ・かゆみを抑
え、みずみずしく清潔に
頭皮を健やかに保ちま
す。

洗い流さないタイプのトリートメントが傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。乾燥やパサつきを抑え、ドライヤーの熱から髪を守ります。

全身にお使いいただき、毎日使いたくなるボディジェルは、お肌にすーっとなじんで素早くしっとりすべすべに潤い補給。たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。

メイクシリーズ



セット価格:144,000円 商品番号 R-899

【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。

【ランタニアメイクセット特典】

メイクボックス/ミラー/ネームタグ/オリジナルトートバッグ/カレンダー/パンフレット付



るベースとしても

うるおいを与え

い

に取越え 70

透明感が生まれる
色と光の
ヴェール

は同半に透明な

カラーミックスで遊ぶ
大人の
チーク

肌へ。

目元に
華やかな
輝きと
彩りを

彩るリキッドア
ヨコしき基盤

印象的な目元を作る アイライナー

傷で簡単に落るので肌には負担
が大きい。

ひと塗りで簡単、
上品な
大人まつげ

りと落ちるノイ

太さ自由自在、
1本で自然な眉の完成

佐群の密着感となめらかな描き出し

唇にスツとなじむ
リップブラシ

屋敷ちりがめわにかゝる 掛まめす

続く、鮮やかな発色と
うるおい

商品番号 R-095

唇に輝きを集め
ふっくら立体的に

地。美容液成分

高陽社では販売員の
コンプライアンスを徹底し、
誠実なビジネスを
行っています。

解説1：事実と異なる商品の説明とは？

含有成分や製法について
勝手に想像して伝えないで！

商品の含有成分や製法について、
思い込みで勝手に想像して伝えてし
まっていますか？
商品とは直接関係のない新聞、雑
誌等の記事、医師、学者等の談話、
学説、経験談などを勝手に引用して
セールストークをすると、商品につ
いて誤解を招く原因になり「事実と
異なる商品の説明」となります。
入っていない成分を入っていると
思わせたり、主要成分の含有量や産
地について、間違えてお伝えするこ
とのないようにしましょう。



医薬品だと
思わせていないか
常に意識して
くださいね！

解説2：医薬品であるかのような効能効果とは？

「効く」「治る」は絶対にNG！
摂取の時期や用量も細かく指定しないこと。

【これならOK！】

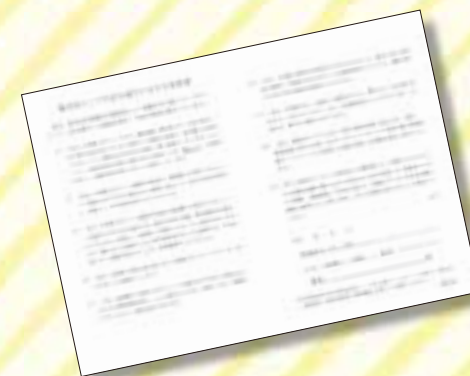
□（この食品は）お好みに合わせて
お召し上がりください。栄養補給
の目安として、1日3粒程度です。
（食品としての明示が必要）

※過食を避けるための摂取量の上限を示す表現は
可能。例「この製品は食物繊維を多く含んでい
ますので食べ過ぎるとお腹が緩くなることがあ
ります。1日に多くても10個ぐらいまでにして
ください。」

「効く」「治る」などの効能効果を
うたってはいけないことは、多くの
販売員が理解しているところですが、
それ以外にも医薬品と混同させる
表現があるので注意が必要です。
たとえば、「食前」「食後」「寝る前」
など、通常の食品を摂取するタイミ
ングとは考えられない表現でおすすめ
めすると、医薬品だと誤認させる可
能性があるのです。また、食べる量
を断定するのも同じ理由で×。好みに
合わせて召し上がったいただける
ようおすすめしましょう。

Koyo Business Compliance

高陽社・法令遵守 ルール解説



高陽社では健全なビジネスをすすめていけるよう、販売員となるメンバーには必ず
「法令遵守に対する誓約」を守るように徹底しています。
今回はその誓約の(6)に注目して、丁寧に解説します。

6

薬機法（医薬品医療機器等法）に
関連している項目です

事実と異なる商品の説明や、

医薬品であるかのような効能効果をうたうなど、

誤解を招くおそれのある商品の説明はいたしません。

解説1へ

解説2へ

「健康維持に」
「栄養補給に」と
伝えるのは
OKですよ

健康食品は
医薬品では
ありませんから、
これは当然
ですよ

いつまでも、
和楽で^{いっしょ}寿ぐ人生を。

長年存在が知られていなかった「幻のキノコ」。
その生命力と活力を感じるサプリメント
「和楽寿(乳酸発酵ハナビラタケ)」は、
年齢を感じさせずに頑張りたい
皆様の、毎日をサポートします。

新発売



価格 90,000円
(402mg×120カプセル×3箱)

詳しくは担当販売員にお尋ねください。

(株)高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

〈10:00～17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容