

# KOYO LIFE

11 NOV 2017  
Vol.224  
月刊コーヨーライフ



極上、浸透。

深海の神秘を味わう、  
キャップをひねる瞬間の冥利。

今、あなたの目の前にあるハワイ島コナの「超☆海洋深層水100%マハロ」。  
この海洋深層水の神秘的な物語をご存知だろうか？



北大西洋のグリーンランド沖から、  
深海4000メートルまで沈み込んだ海水が、  
片道2000年もの時間をかけて地球を巡り、  
ハワイ島コナ沖で湧き上がる。  
世界一の海洋深層水研究機関である  
NELHA（ハワイ州立自然エネルギー研究機構）

によって採水された良質な海洋深層水をそのまま現地のマハロ工場で  
脱塩・ろ過し、一度も外気に触れることなくボトリング。

キャップをひねり、グラスに注いだ瞬間に、  
マハロは2000年の眠りから目覚める。マハロの長い長い旅に想いをはせながら、  
今日もまた1杯、マハロをじっくりと味わおう。

「コクッ!」とした瞬間感じる、なめらかなノド越し!

冬の体うるおす、  
やさしく浸透する  
母なる海の水。

2000年  
熟成の  
海洋深層水

体にやさしい軟水



巡り

マハロは体への負担が少ない軟水なので、とってもスムーズ。毎日飲み続ける水として理想的です。

美容のためにも。



うるおい

睡眠前や目覚めの1杯で、冬の体に必要な水分をしっかり補給。こまめな摂取でうるおった毎日!

渴く前に飲む習慣を!

子ども・高齢者

脱水症のリスクが高いお年寄りや小さなお子さんは、夏だけでなく冬もこまめに水を飲む習慣を!

常温がおいしい!



15~25°C

マハロは夏でも冬でも常温(室温)でおいしく飲めるのが特長。体を冷やさず、水分補給ができます。

なめらかなノドごし。



1日2ℓ

目安は1日2リットル。水を飲むのが苦手な人も、マハロならスルスル飲めるというから不思議です。



冬こそ「マハロ」が  
おいしい理由

## マハロ誕生期年表

### 2002年

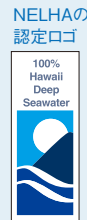
11月 マハロ工場建設計画開始

### 2003年

2月 NELHAと契約  
7月 第1工場稼働開始  
7月 年間契約申し込み開始

### 2004年

1月 常陸宮殿下ご夫妻、マハロ工場ご来訪  
4月 ハワイ州政府による正式認定調印式  
7月 第2工場グランドオープン記念式典  
9月 大型倉庫2棟完成



12月 ハワイ州最優秀輸出企業賞受賞（年間貿易売上高第1位）

### 2005年

5月 FDA及びDOH認可取得  
10月 オアフ島にマハロショールーム完成

### 2006年

7月 新ボトルデザイン誕生  
8月 第3工場稼働開始

### 2007年

7月 ハーフボトル誕生  
11月 マハロ酸素サーバー発売開始

### 2008年

ハワイ州飲料製品輸出高5年連続 第1位

### 2016年

ハワイ州飲料製品輸出高13年連続 第1位



## 2004年度ハワイ州最優秀輸出企業賞を受賞

誕生の翌年、ハワイ州の最優秀輸出企業賞を授与される。その後もマハロの快進撃は続き、13年連続飲料製品輸出高No.1を獲得。



マハロの源水は、ネルハの採水パイプによって汲み上げられる。海水は限りなく透明だが、地形的に急激に深くなるため、深い深い紺色をしている。

## マハロ第3工場稼働（2006年）



ハワイ島のNELHA（ハワイ州立自然エネルギー研究機構）内にある広大なマハロ第3工場

## 生産能力は1日に100万本！



生産スタイルも画期的な進化を見せ、より高い効率と品質維持が可能に。日々、万全の体制で採れたてのマハロを皆さまのもとへ！

## ハーフボトル誕生！（2007年）



## マハロミネラルズ誕生！（2016年）



## 2018年は、マハロ誕生15周年！！



～夢が実現！物語はハワイ島コナから始まった～

# 2003-マハロ誕生！

2003年の誕生以来、ハワイ州の最優秀輸出企業賞などの栄冠を幾度も獲得。ハワイ州知事からも「この水にハワイの未来がかかっている」と絶賛されるほど。もう一度、マハロの軌跡を振り返ってみよう。

## 始まりは、頑強な溶岩原野



現在、マハロ工場が建っている場所は、ハワイ島ならではの頑強な溶岩原野だった。岩のような大地での工場建設は困難を極めたが、おいしい水を世界中の人に届けたいという情熱で、第1から第2、第3工場、大規模倉庫と、続々と施設が完成していった。

## マハロ第1工場、第2工場稼働！



2003年7月の第1工場の稼働開始からまもなく、第2工場の建設が開始され、1年後にはグランドオープンとなった。

## ハワイ州政府 調印式！



写真右からリンダ・リングルハワイ州知事（2004年当時）、高陽社 高野泰樹社長、高野誠一副社長



2004年の4月には、ハワイ州政府によるマハロの調印式が行われた。リンダ・リングル州知事は、「新しい産業の始まり！この海洋深層水にハワイの未来がかかっています」と絶賛！

海洋大循環由来の深層水が湧昇するまで。



グリーンランド沖で冷たく重い海水が沈み込む。



直径1kmもの巨大な柱となって海底へ



大河のように深海を流れる



ハワイ島コナ沖でダイナミックに湧き上がる！



マハロの誕生動画が見られます。

Love & Peace & Beautiful



美で世界平和!

美と冷え取りは密接な関係

shiho  
メイクアップスタイリスト  
ホリスティックビューティー  
アドバイザー

# 水分補給で冬も潤い美人に

現状に満足せず、美を追求♪ “美の根源は冷え取り健康美容から”を合い言葉に  
身も心も乾燥&冷え対策をして、美しく生きていきましょう!

## Beauty×冷え取り

shihoさんから  
ひと言♡

肌寒くなるこの季節、うっかり水分補給を忘れていたことはありませんか?  
美と冷え取りは密接な関係にあります。水分補給ももちろん!  
簡単究極美容術であるマジックマスクをかぶる前には是非、  
コップ1杯のマハロで水分補給の習慣を♡



### 超☆海洋深層水100%マハロ

ミネラルバランスのよいマハロで、  
効率よく水分補給を!

1st

Refresh!

コップ1杯飲んでから、かぶる!

2nd

Relax!

### マジックマスク

1日1回15分で結果が出る!  
近赤外線と赤色光の複合波長で、  
効果実感!



お肌のために  
水の力を味方につけて

前回、体を温める「冷え取り」  
が美肌へのいちばんの近道とお伝え  
しました。今回は、体温のコントロー  
ルと合わせて大切な、水分補給の  
お話です。

1日に2リットル水分を摂りま  
しょう、と言いますが、これほどど  
が乾燥季節だけではなく1年中心  
がけたいこと。とはいえ夏の間は、  
汗をかいたびにぐんぐん飲めたの  
に、寒くなるのとどが渴かなくな  
り、自然と水分補給がおろそかに  
なることも…。

そんな冬に上手に水分を摂るた  
めには、まず体を冷やさないよう  
「常温で飲む」こと。常温でもク  
セのない、マハロ本来の美味しさを  
味わってください。

次に、「こまめに適量を飲む」  
こと。人間の体はたくさん水を二  
度に飲んで「貯水」することがで  
きません。起床時に1杯、お風呂  
に入る前に1杯、など、毎日必ず  
行う動作と合わせると忘れずに飲

めますね。そう、たとえば毎日の  
マジックマスクの前にマハロを1杯!  
新たな習慣、この冬から始めてみ  
てはいかがでしょうか。



内面から潤うBeautyを目指して、水分補給の新たな習慣づくりを♡マハロを飲んでからマスクでじんわり温めましょう!

# 冷え取りで楽しむ、第2の人生

実は新婚の金澤夫妻。夫の正宏さんは前の奥様を突然の病気で亡くした体験から、妻の泰子さんは極度の冷え性だったことから、健康へかける思いは人二倍強い。そんなお2人ならではの、冷え取り生活の楽しみを伺った。



金澤正宏さん（72歳）、泰子さん（65歳）  
最近、リビングで仲良く団らんしながらプレミアムハイセンスを入れて足湯をするのが日課になっている。

## 夫婦が冷え取りに目覚めた理由

千葉県千葉市にお住まいの金澤夫妻。実はこのご夫婦、新婚2年目のホヤホヤカップルだそうです。お2人の笑顔がまぶしい！

お2人は結婚とほぼ同時に代理店になられ、それぞれが、健康の大切さを強く実感しているそう。夫の正宏さんは、前の奥様を大動脈瘤破裂で突然亡くしました。その経験が、健康への意識をがらりと変えたと言います。

「レストランでいっしょに食事をしていたときに、突然倒れかかってきて、そのまま……。若いうちはともかく、年を重

ねたら、こういうこともあるんだと肝に銘じておかないと。今は泰子と2人で、医者要らずの体を目指しています。泰子さんも、「破れない丈夫な血管ときれいな血液を維持したいですね」と、夫婦で想いを共有していました。

## 泰子さんの人生を変えた足湯との出会い

泰子さんの長年の悩みは体の冷えでした。「とにかく、空調の風の当たるところには

いられない。靴も、足首がすっぽり隠れるものしか履けなかった」と言います。しかし、そんな泰子さんがあるとき出会ったのが足湯。地道に続けたことで、パンプスを履いたりなど、おしゃれを楽しめるようになりました。

今ではリビングの一角に冷え取り君を置いて足湯専用の場所とし、思い立ったらいつでもすぐに使えるようになっています。

「テレビを見ながらだったり、マジックマスクをつけな

ウルモもフル活用して温かい生活を心掛けている。

体はすべてつながっています。冷え取りは、健康な体づくりの根本ですね！



## 金澤ご夫妻の

# 冷え取り君 おススメポイント

### 足乗せ台付き

足もとの傾斜板の傾斜を自由に調節することができるので、楽な姿勢を保つことができます！

### 省エネ設計

保温時の電気代が1時間で約1円のエコ設計です。

※地域や気候によって変動します



### 排水ラクラク

排水ホースがついているので、お湯を簡単に入れ替えることができます。

「冷え取りをもっといろいろな方にお伝えしていきたい」。その想いから、2人は自宅を使って「ふれあい会」を主宰するようになりました。この日はあいにくの天気にも関わらず、たくさんメンバーが集まってきて、和気あいあいの雰囲気。

「何よりも皆さんが集まりやすい場所にしたかったので、商品はすべて自由に使ってもらっています。こちらからお勧めしなくても、そのよさをわかってもらえて、みんな自然に使うようになるの」と泰子さん。「あとは、仲間同士で、お料理を教えあったり。とにかく楽しくやろうねって」。

**笑顔が絶えない  
ふれあい会**

高陽社の商品が大好き！  
商品の情報交換から日常の  
話まで話題が尽きません♪



**みんなの  
おすすめ** ランタニアメイクシリーズ  
リキッドアイシャドウ



白をベースにして次に  
ピンク、仕上げにゴールドの  
3色使いでグレードアップ！



実川映子さん(左)と鵜田佐夜子さん(右)。とてもキュートなお2人はマハロが大好き。お料理にもマハロを大活用！ お米を炊いてもとてもおいしいそうです。これからもマハロでぜひ健康な毎日を送ってくださいね！

**夢は広がって  
ふれあい会の維持に**

「冷え取りをもっといろいろな方にお伝えしていきたい」。その想いから、2人は自宅を使って「ふれあい会」を主宰するようになりまし

そのお人柄のなせる技か、皆さん笑顔が絶えません。金澤夫妻の、第2の人生はまだスタートしたばかり。冷え取りで、いつまでもアツアツのご夫婦でいてください



毎日を元気に  
過ごそうね

2人で  
長生きしようね

**サプリメントも活用して  
仕事に趣味に、充実した毎日を送っている！**

がら浸かることもありませんよ。足乗せ台が体を固定してくれるのでとても楽です。排水ホースがあるので、お湯の入れ替えも負担になりません」とうれしそうにお話くださいました。

**冷え取りした体は  
サプリで維持を**

「冷え取りは、健康な体づくりの根本」。そう考える泰子さんは、体を冷やさないように気をつけながら、大手不動産会社勤務の正宏さんとアクティブに毎日を楽しんでいます。そんなときに頼りにしているのはサプリメント！

「仕事では、何棟ものマンションの階段を20階以上昇り降りすることもあり、体力勝負。休みの日ものんびりしてはけませんよ。テレビで見た場所に、すぐさま『行こう！』と。7時間の道のりでも、2人で交替しながら運転してい

きます」と正宏さん。車に積んでいくのは、Newハックピラックとリメインヤング。和楽樹も、マハロも持つて…と盛りだくさん！

「リメインヤングなら、普段は10粒。体を動かした日は少し多めと、量を調節して摂っています」と、泰子さん。Newハックピラックは、毎回の食事前にマハロで摂ることが習慣になっていくのか。「すんなり、スッキリで、商品の名前のようにハッピーでラッキーな気分ですね」と正宏さん。「粒が小さいので、鯉がエサを食べるように、マハロで一袋を一気飲みですよ！」(笑)と、泰子さんの方はなんとも豪快。

冷え取りをした体に、さまざまなサプリメントを組み合わせさせて使うことで、トータルで健康を維持できているとのこと。「体はすべてつながっているから。高陽社のサプリメントは、それをよく考えて作られ

# 冬に**技**あり! ココナッツオイル

ココナッツオイルの中鎖脂肪酸は、一般的な植物油や動物油に含まれている長鎖脂肪酸と比べて、消化吸収が4倍、代謝が10倍早い! 冬におすすめホットモーニング♪

## ホットドリンクやスープに入れて、温め効果UP!

これまで本誌で、コーヒーや紅茶に入れて飲む方法をご紹介してきたように、ココアなど冬の温かいドリンクとの相性は抜群。ミネストローネやポタージュなどの仕上げに、オイルをスプーン1杯入れてもコクが出ますよ。体がポカポカあったまる!



ほっこり  
ティータイム♪



ほのかな甘さには  
まる人続出!!

## バター代わりに、トーストやパンケーキに♪

ココナッツオイルは飽和脂肪酸のため、気温が25度以下になると液体から固体へと変化します。固形のココナッツオイルを、バターのようにしてトーストやパンケーキに塗ってみましょう。毎日の朝食などで続けやすいのも◎。

エクストラココナッツオイル100%  
食用ココナッツオイル



容器の口が広く、固形でもすくいやすい!

手軽にエネルギー補給!  
ココダイヤ



いつでもどこでも持ち歩ける!

トランス脂肪酸  
コレステロール

ゼロ!

0



食用ココナッツオイルを、スプーン1杯♡

冬こそマハ口の  
そして...

# 冬こそ、油が大事です。

これは、玄米食や医食同源の「食養」を提唱した、明治時代の医師・石塚左玄の言葉です。  
この言葉は、春は苦みのある山菜、夏は体を冷やす野菜など、四季の食材を食べることがそのまま健康によいと説いたものです。そして寒い季節を乗り切るエネルギーを蓄え、体力をしっかりとつけるために、冬は油を摂るべきだと言っているのです。

こうした風習は、食用油がまだ貴重だった時代に生まれました。今、欧米の食事に慣れた現代の私たちは、脂肪の摂りすぎとそれこそ一年中葛藤しているかもしれないですね。  
しかし、だからこそ、良質な油を選び、それを意識して摂っていきましょう。冬の食卓に、お供に、ぜひ食用ココナッツオイルとココダイヤを!



はるにがみ  
春苦味、夏は酢の物、  
あきからみ  
秋辛味、冬は油と合点して食え。

『食物養生法』石塚左玄

た習わしもあったそうです。

合わせ使いがおすすめ



# アクティブな毎日が、私をとときめかせる。

好評の声、ぞくぞく届いています！

全身に使えるから便利。塗るとじんわり温かくなって気持ちがいい。

お風呂上がりにマッサージ。ラベンダーの香りで癒されています♡

お肌がしっとりもちもち。乾燥が気になる場所に塗ってます！

塗って！



飲んで！



プロテオグリカンのサプりは初体験。国産原材料というのもうれしいですね。

大容量だから家族みんなで使ってます♪

最近外出がおっくうじゃなくなった！

～外から～

## 高陽クリーム

やわらぎで全身を満たす

- ◎温泉水配合の全身用マッサージクリーム
- ◎リラックス効果や美肌効果を期待できるラベンダー配合

### 使い方

クリームを適量手のひらに取り、両手で温めます。じんわり温かさを感じながらゆっくりとマッサージするように気になる場所に塗っていきます。毎日の習慣にしていきたいでしょう。

～内から～

## 高陽プラス

プロテオグリカンが内から働く

- ◎厳選された国産原材料（低分子）使用
- ◎保水力が注目される鮭の鼻の軟骨から摂れる希少成分「プロテオグリカン」※配合

※もともとヒトの体に存在し体の組織作りをサポートしていますが、年齢とともに減っていく成分です。

### 使い方

朝、就寝前、おやつ時など好きなタイミングに数回に分けて、1日4～6粒を目安に飲みましょう。かまずに、水や白湯を用いてください。水質のやわらかいマハ口で飲むのもおすすめです。



# 「階段昇降が辛い」なら… ひざ裏を伸ばすタオル前屈



## ① ぐるぐる小指回して、 足取り軽やか

足の小指を右回し、左回し、各50回、ゆっくりと大きく回す。片足ずつ。痛む足だけでもOK。

※無理は禁物

## ② タオルを使って、10秒前屈×3

両足を伸ばして座り、足裏にタオルを回して両手で引っ張る。同時にかかとを押し出し、つま先を反らし、ひざに顔がつくように上体を前に倒す。10秒間倒したら、ゆっくりと戻り、10秒休む。3回くり返す。



【監修】  
平田哲也先生

姿勢保健均整師・  
ボディデザイナー。  
日本身体均整院・  
院長。上石神井剛  
柔館館長、剛柔流

空手道師範。身体の構造や仕組みを知り尽くしたケアで、スポーツ選手のメンテナンスにも定評がある。著書に『10分の均整術であなとも名医』（健康ジャーナル社）。高陽社製品を愛用中。

いつもよりも階段の上り下りがつらい。少し遠回りしてもエスカレーターを使いたいな。そんなふうに感じるときは、足の関節が固くなり、血行も悪くなっているのかもしれない。

足の血行が悪くなると、だんだんと足首が太くなります。さらにひざの裏が硬くなって、ひざ関節中心に足が「くの字」になっているなら黄信号。歩幅が狭くなり、軽快に歩くのが難しくなります。

普段から足に疲労を残さないよう、足を温めたり、血行を促す体操をしていれば、関節にかかる負担は少なくなります。1日1回のプラス体操を習慣にして、軽快に歩ける体を作りましょう！

# 朝風呂カラダで全身のオン目覚め、スイッチON!



あなたはいつ、お風呂に入っていますか？

もし夜しかお風呂に入っていないのなら、ぜひ「朝風呂」を試してみてください。

起きたばかりの体は、1日で体温がもっとも低い状態にある。

最近なんとなく「ひらめきがない!」「ときめきがない!」という人は、

朝風呂で交感神経を刺激して、心と体のスイッチを朝イチで入れてみてはどうだろうか。

すっきりと目覚めて、1日を有効に使えるようになり、活力を取り戻すことができるだろう。

「忙しいから朝は風呂に入る時間がない」ではなく「忙しいからこそ朝にお風呂に入る」。

「冷え取りをしているのに、なんだかうまくいかない」と言っている人は、

朝風呂を忘れていたケースが多いようだ。

朝、しっかりと体を目覚めさせることが、時間を有効に使い、

活力を蓄えるための秘策となることを、多くの人に伝えていきたい。

監修：いの上翔禄 先生

気功療法庵ひまわり院長  
NHK文化センター庄内教室「気功」講座講師

入浴中の死亡事故は交通事故死の3倍以上！ 原因は温度差による血管の急激な収縮と拡張。浴室はシャワーでお湯をはり、脱衣所も暖房器具で温めておく。特に高齢者、高血圧、動脈硬化のある方は要注意！

## 活力アップ! 朝風呂ルール

✓ 5分

入浴時間が長くなると副交感神経が優位になり、活動くリラックスになる。

✓ 40~42度

お休みモードから活動モードへの切替には熱めの湯温が適している。

✓ 額に汗

額に汗ばむくらいが目標。体に負担をかけずに体が目覚める、絶妙なタイミング。

✓ 入浴剤

お湯の刺激をやわらげると同時に、香りの効果で心もほぐす。

もっと早く出会えたかった！「ママこれいいね」で掃除革命！

# お客さまを招けば、家はキレイになる。



## invite friends!

人をお招きするために大切なのは「おもてなしの心」。あなたの家はスッキリとした清潔感がありますか？ニオイはどうですか？まずは気の置けないお友達を招いてみては。

「いつでもどうぞ」と人を呼べる家、「人が集まりたくなる家」といえば、どんなイメージがありますか？  
玄関からリビングまで、いつでもスッキリとした心地よい空間が保てている家は、誰もが憧れます。年末の大掃除に慌てないためにも、今のうちに「ママこれ」で、パパッとラクラクお掃除習慣を！  
まるで臭いものにふたを閉めるように、1日中、部屋はカーテンで閉めつきり、人を招かない家、招けない家とはもう決別。『お客様を招く』という行為は、家の掃除や片付けのやる気スイッチをオン！にするよい手段でもあります。

### 「ママこれいいね」で、人を招きたくなる快適空間づくり

「家が汚いから人を呼ばない」↓  
「どうせ誰も来ないから、お構いなし」↓  
「家がますます汚くなる」↓  
「絶対に、人を呼べない家になる」と、そんな悪循環に陥る前に、ラクラクお掃除の強い味方、ママこれいいねを活用しましょう。

せっかくお招きしても、「汚い家！」と判断されてしまったてはガッカリ。日ごろから簡単にできるママこれ習慣がおススメ。いったんママこれで掃除をして、コツさえつかんでおけば、あとは驚くほど簡単で手間いらず。「こんなに簡単ならもっと早くやっておけばよかった！」ママこれで掃除を始めてから、掃除好きになった！「なんてうれしい声もたくさん届いています。」

まずは、「いつでもどうぞ」とお客さまを呼べる空間づくりを目指しましょう。玄関、リビング、トイレまで、スッキリと快適な空間は、家族にも笑顔をもたらします。

## 家に人を呼べない！その理由は？

### 住まいの悩みいろいろ

**掃除が面倒くさい**  
やる気はあっても、忙しいのを理由に掃除はいつも後回し。時短でラクな掃除法ってないの？

**片付けが苦手**  
物があちこちに散乱していて、常に部屋が汚い。人を招くなんてとんでもない！

**家のニオイ**  
友達を自宅に招いたとき、「この部屋臭うね」と言われ、以来、人を呼べなくなりました。

**部屋が狭いので**  
家が狭くお客さんを招くほどのスペースがない。心地よくないし、くつろげないから。

**潔癖症だから**  
人を招くと部屋が汚れる。片付けのことを考えるとストレスになる。だから呼ばない。



界面活性剤ゼロ！

酸素+酵素で汚れを分解！  
**ママこれいいね**  
洗濯から家中の掃除まで、これひと箱で家中がピッカピカ！こすらずキレイ！時短でラクラク！知って得するビックリ洗浄剤です。

これだけで、第一印象度アップは間違いなし！

# おもてなし掃除のポイントはここ！

## 玄関 3



玄関は家の第一印象。  
ニオイのお手入れも  
忘れずに！

家の第一印象を決めるのが玄関。  
その家のニオイを決定づけるのも玄  
関の印象です。靴はすべてしまつて、  
ママこれ溶液で玄関のたたきを拭き  
掃除しましょう。ニオイの気になる  
場所には、ママこれ溶液を霧吹きで  
シユシユとするのがお勧め。



インターフォンも忘れずに！

ぬるま湯300ccに小さじ1杯ほどを溶かし、霧吹きでぞうきんに染み込ませながら細かい部分まで念入りに。湿らせた綿棒や歯ブラシでこすってもよい。

## トイレ 4



使用後の溶液は、  
トイレに流して  
汚れもニオイも一石二鳥！

使用後の溶液が、また使えるのがママ  
これのスゴいところ。どこまでも無駄  
なくスッキリ掃除ができてうれしい！

寝る前に  
ササッと1杯、  
清潔習慣！  
掃除が苦手な人でも、  
便器にママこれとお湯を  
入れて置くだけ！



トイレは必ず使用する場所ですの  
で忘れずに。これまで食器、窓ガラ  
ス、玄関の掃除に使った溶液は、汚  
れてしまつても、しばらくは洗浄効  
果が持続しています。最後に便器に  
流し入れ、しばらく放置。軽くこすつ  
て水を流せばトイレ掃除も終了。  
汚れがひどい場合は、前日に洗浄  
剤20gをまき、40℃のお湯を注いで  
一晚浸け置き。朝、軽くこすつて水  
を流せば、ニオイまでスッキリ！

家中を掃除した溶液は、  
トイレに流して  
スッキリ！

## ガラス食器 1



割れやすく繊細なガラスも  
こすらずピカピカ！

繊細で割れやすいガラスは、マ  
マこれの浸け置き洗浄がびつた  
り！洗うのが簡単だと、より気  
軽に使えるように。



誰も見ていないようで、実はしつ  
かりとチェックされているのがグラ  
スや湯のみ茶碗の汚れ。「茶渋があつ  
たほうが旨い！」なんて言う人もい  
ますが、それはあくまでもご自分の  
茶碗の話。招かれた家で、茶渋だら  
けの湯のみを出されれば、潔癖症で  
なくとも不快なものです。

ピカピカのガラスや  
カップで清潔感アップ！

## リビング 2



窓ガラスには、  
薄めの溶液を。

ぬるま湯300ccに、  
耳かき1杯ほどを溶  
かす。使用後は密閉  
せずフタを少しあけ、  
3~4日で使い切る。

窓がキレイだと、  
空気まで澄んでくる。

窓ガラスに曇りが無い空間は、家  
であつても店舗であつても、清々し  
い印象を与えます。窓ふきをしてい  
る人を見かけると、ただそれだけで  
も「家中キレイなんだろうな」とか  
「清潔な飲食店だな」と思えるほど。  
光の入り口である窓はそれほど重要  
なポイントなのです。ママこれで一  
度しっかり掃除しておく、次から  
の掃除はぐんとラクになります。

楽しいお便り、  
ご紹介いたします♪

welcome to

# ひえとり カフェ



秋深し。  
澄んだ空を  
眺めて心豊かに。

## 物忘れに負けない！ 私が挑戦したこと

82歳の今年、漢字能力検定を受験しました。最近物忘れが多くなり、年齢には勝てないのかとあきらめていたところを、一念発起してみたのです。せっかくですので準2級と2級の2つを受験することに決めました。そうとなったら毎日しっかりと頑張りました。1日2時間を目安に一か月半、集中して問題集を解いていきました。すると見事！ どちらの試験にも合格することができたのです。

「為せば成る」とよく言いますけれど、本当ですね。「年だから物忘れが多くても仕方がない」と最初からあきら

めなくてよかったです。チャレンジする気持ち、大切ですね。少し、自分に自信を持つことができました。

この話には、実は続きがあるのです。届いた合格証書を見たところ、日付がなんと、2年前に亡くなった主人の命日だったのです。驚きました。きつと主人が空から見守ってくれていたのだと思います。

最近私に起こった、うれしい出来事についての報告でした。

(北海道 S様)

合格おめでとうございます！ ご主人もきつとお喜びですね。挑戦する気持ち、見習いたいと思います。次のうれしいお知らせも、お待ちしております。

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

## 超☆海洋深層水100% マハロはパーティーシーン にもぴったり!

長年お世話になっている加藤功社交ダンスクラブの祝賀会でマハロをふるまいました。パーティー会場に、華やかなマハロがピッタリで、参加者に大好評でしたよ♪

(青森県・吉田幸子さん)



## スタイリッシュ賞 受賞したのは ボクです!



10月号に掲載した「塗る!! マハロ大賞」でスタイリッシュ賞を受賞した石塚諒大君から喜びの写真をいただきました。目を輝かせて喜んでいただいて、スタッフ一同も大感激です。

次回企画もお楽しみに!



下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

十 一 口 也 寸

### 正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右上の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切：2017年11月30日 ※必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

10月号の答えは「解説」または「読解」でした。

### お便り募集中

〒103-0023  
東京都中央区日本橋本町4-12-14  
日本橋ケーエスビル4F  
高野編集事業部  
「ひえとりカフェ」係  
FAX/03-3527-3736  
mail/mac2@kenko-j.co.jp

掲載者には、  
ヒエトリくんの  
メモ帳プレゼント!



トランス脂肪酸  
0 (ゼロ) の  
ココナッツオイル



# 平野美宇選手 応援ライフ!



日刊スポーツ/アフロ提供



Vol.74

## さまざまな方との出会いに感謝!

涼しいというより、肌寒く感じられるようになりましたが、皆さんいかがお過ごしですか。

ありがたいことに、最近今までにない仕事が舞い込んできて、新しい出会いがたくさんあります。忙しいけれども、わくわくの連続の毎日を送れていることを幸せに思います。皆様に感謝です。

まずは、山梨県の地元のテレビ局が主催するトークショーにお招きいただきました。いつもは「子育てに関する話」とご要望をいただくのですが、このときは、企業の経営陣の方々やテレビ関係者など、参加者の9割が男性! どこまで共感を呼べるだろうと心配もありましたが、司会の女性アナウンサーさんにも助けられ、会場にいる皆様が昔からの呑み友達かのように、話が弾んでしまいました。大きく頷きながら、あるいはメモを取りながら、大変熱心に聞いてくださる方もいらっしゃいました。

小学校にもお招きいただきました。小さくて可愛い1年生から、大人っぽい6年生まで、総勢600人ぐらいの子どもたちと先生が、体育館の中にびっしりと。「みなさん、こんにちは」と挨拶をすると「こんにちは!!」とものすごく元気な挨拶が返ってきました。夢はありますかと聞くと、たくさん手が挙がり、「ピアニストに

なりたいです」「サッカー選手になりたいです」「空手の先生になりたいです」。みんな自分の夢をしっかりと持っていて素晴らしいなあと感じました。私はやっぱり小学生の子どもたちと関わることが本当に好きなんだと、あらためて思いました。

1つとても嬉しい出来事がありました。別の小学校で、保護者を対象としたトークショーにお招きいただいたとき、スタッフの方がお水の用意を忘れるというハプニングがありました。そうしたら、一番前に座っていた方が、さっとペットボトルを私に素敵な笑顔で差し出してくださいました。それが、マハロミネラルズだったのです!

えっ? と思ってその方のお顔を見ると、なんと、高陽社でお会いしたことのある方ではないですか! もう、びっくり。

たまたまその近くに住んでいらっしゃるようで、私が講演に来ると知り、足を運んでくださったとのことでした。

あたたかいお気持ちに、感謝です!(\*^^\*)



### Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

静岡県出身。筑波大学卒業後10年間教鞭をとる。現在は夫の故郷山梨県で平野卓球センターを設立し、約70名の老若男女に卓球指導している。平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。長女平野美宇 (JOC エリートアカデミー所属) は、2016年 ワールドカップ、2017年 全日本卓球選手権大会、2017年 アジア選手権大会の3大会で史上最年少優勝、2017年 世界選手権女子シングルスで48年ぶりメダル(銅)を獲得。次女世和、三女亜子も卓球選手として活躍中。



◀小学校からのプレゼント。ケーキみたいにラッピングされていたのは、なんと卓球のボールでした!



家族の写真に囲まれての、トークショーです▶

**暮らし**

こどもにも使えるやさしさ  
**コーヨーボディフットクリーム**  
 価格 5,000円 200g 商品番号 H-420

口中をキレイに  
**コーヨーデンタルゲルナニコレ**  
 価格 3,600円 70g 商品番号 H-970

掃除、洗濯、食器洗いにも!

ママこれいいね  
**ワンパックタイプ**  
 価格 3,600円 1箱30g×32袋  
 商品番号 H-994

頭皮をいたわりながら髪を染める  
**天樹精 トリートメントヘアカラー** 価格 6,000円 230g  
 ●ソフトブラック 商品番号 E-052  
 ●ダークブラウン 商品番号 E-053  
 ●ノーマルブラウン 商品番号 E-054

髪をダメージから守り、美髪へ  
**天樹精 ヘアケアローション**  
 価格 3,600円 120ml 商品番号 H-988

全身を贅沢な泡で包む  
**天樹精 フェイスウォッシュ&ボディソープ**  
 価格 3,600円 400ml 商品番号 H-989

高陽ミスト  
**高陽ミスト**  
 価格 9,000円 商品番号 H-966  
 1箱 [300ml (トリガーノズル付き) 1本、300ml (詰替え用) 1本、携帯用空ボトル50ml 1本]

金ナノ&銀ナノが肌へ浸透、整える  
**コーヨープラズマクリームGS**  
 価格 9,000円 100g 商品番号 H-982

スーッとしないやさしいクリーム  
**コーヨープラズマクリームGS (ノンクール)**  
 価格 9,000円 100g 商品番号 H-985

モロッコの涙  
**モロッコの涙**  
 価格 5,000円 150ml 商品番号 E-960

美肌アクセス エッセンスローション  
**美肌アクセス エッセンスローション**  
 価格 9,000円 90ml 商品番号 E-944

美肌アクセス 美容クリーム  
**美肌アクセス 美容クリーム**  
 価格 9,000円 29g 商品番号 E-945

美肌アクセス フェイスパウダー (単色)  
**美肌アクセス フェイスパウダー (単色)**  
 価格 6,000円 9.5g 商品番号 E-877

美肌アクセス UV・ベースクリーム  
**美肌アクセス UV・ベースクリーム**  
 価格 5,000円 30g 商品番号 E-939

美肌アクセス リキッドファンデーション  
**美肌アクセス リキッドファンデーション**  
 価格 5,400円 35g ●ノーマル 商品番号 E-961

美肌アクセス オイルセラム  
**美肌アクセス オイルセラム**  
 価格 12,000円 31ml 商品番号 E-973

エステージュ・シュッシュ10  
**エステージュ・シュッシュ10**  
 価格 36,000円 商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ (5本セット)  
**炭酸ガスカートリッジ (5本セット)**  
 価格 9,000円 商品番号 E-959

エステージュ・ボディローション  
**エステージュ・ボディローション**  
 価格 6,000円 200ml 商品番号 E-964

ビバリ<BIBALI> エッセンスシート  
**ビバリ<BIBALI> エッセンスシート**  
 価格 12,000円 商品番号 E-974  
 1箱8枚入り

プラスマシリーズ  
**プラスマシリーズ**  
 プラズマノヴェールソープ  
 価格 9,000円 110g 商品番号 P-916

**栄養 善玉菌**

青銭柳100%使用  
**和楽樹 (お茶)**  
 価格 18,000円 30g×2袋 商品番号 B-991

食物素材のサプリメント  
**New ハッピーラック**  
 価格 18,000円 1箱 (5g×60包) 商品番号 B-121

スッポンの生命力をサプリメントに  
**リメインヤング**  
 価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入り) 商品番号 B-105

スッポンの生命力をサプリメントに  
**リメインヤング分包**  
 価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱) 商品番号 B-019

リメインヤングツイスト  
**リメインヤングツイスト**  
 価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入り) 商品番号 B-112

アガリクス主体の4種の菌糸体  
**サンバイタル** 価格 9,000円 1本 (200mg×180粒入り) 商品番号 B-111

水溶性CoQ10とマカ配合  
**アクアQ10+マカ** 価格 36,000円 1箱 (10g×60包入り) 商品番号 B-417

優れたエネルギー源  
**ココナッツオイル**  
 価格 3,600円 1本 160g 商品番号 B-980

食用ココナッツオイル  
**食用ココナッツオイル**  
 価格 1,800円 480g 商品番号 B-880

ルテイン配合タブレット  
**極 黒酸塊**  
 きわみくろ すぐり  
 (大) 価格 6,000円 1箱 (4粒×60包) 商品番号 B-932  
 (小) 価格 1,500円 1箱 (4粒×10包) 商品番号 B-965

プロピオフィズスのヨーグルト  
**マハロシーグルト** 価格 9,000円 1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り 商品番号 B-147

コンドロイチン・コラーゲン  
**コンシウムH** 価格 9,000円 1本 (300mg×280粒入り) 商品番号 B-116

アセロラ・ブルーベリー  
**アイデアルC** 価格 9,000円 1本 (300mg×210粒入り) 商品番号 B-117

韓国・智異山桔梗21年根  
**長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム**  
 価格 90,000円 1箱 (50ml×30包入り) 商品番号 B-423

核酸DNA、キチンキトサン  
**ノーカツ** 価格 9,000円 1箱 (2g×30包入り) 商品番号 B-114

54種類の凍結乾燥法野菜  
**高陽野菜54** 価格 9,000円 1箱 (1.5g×60包入り) 商品番号 B-119

# 商品ラインナップ

人々に愛されるロングセラー商品から、最新の美容商品まで、健康的な生活を彩る商品をご紹介します。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

**NEW ITEM!**

光ケアのマスク型美顔器  
**マジックマスク**  
 価格 270,000円 商品番号 E-288

ハンディ美顔器でホームエステ  
**ランタニア ミラクルK**  
 価格 200,000円 商品番号 R-287

かるやかな毎日  
**高陽プラス&クリーム**  
 価格 90,000円 商品番号 H-893

1セット  
 高陽プラス120錠×5本  
 高陽クリーム100g×5個  
 ※高陽プラス10本、または高陽クリーム10個タイプもあります。

**温度**

蒸気温熱でやさしく温める  
**遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)**  
 価格 38,880円 商品番号 A-882

いつでも快適足湯タイム  
**冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80**  
 価格 42,000円 商品番号 A-824

ミクロの気泡で全身マッサージ  
**ツインジェットセンス JS-H20W**  
 価格 270,000円 商品番号 A-032

新感覚ぬくもり手クノロジー  
**メディカルゴッドスパ**  
 価格 90,000円 商品番号 A-967

ラベンダーの香り  
**プレミアムハイセンス**  
 価格 3,600円 1缶 2.0kg 商品番号 A-142

冷えを取る薬用入浴剤  
**パインハイセンス**  
 価格 3,000円 1缶 2.1kg 商品番号 A-101

プレミアムハイセンス分包  
**プレミアムハイセンス分包**  
 価格 1,800円 1箱 (50g×15袋) 商品番号 A-998

パインハイセンス分包  
**パインハイセンス分包**  
 価格 1,500円 1箱 (50g×18袋) 商品番号 A-002

**水 酸素**

母なる海からの贈りもの  
**超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)**

愛用者  
 1本あたり価格 630円  
 定期宅配 450円 (税込・送料別)

販売店  
 1口 9,720円 [税込・送料込]

ハーフ (710ml)

愛用者  
 1本あたり価格 420円  
 定期宅配 300円 (税込・送料別)

販売店  
 1口 12,240円 [税込・送料込]

マハロミネラルズ (500ml)

愛用者  
 1本あたり価格 420円  
 定期宅配 300円 (税込・送料別)

販売店  
 1箱 6,120円 [税込・送料込]

マハロオーツ  
 価格 18,000円 1箱 (60ml×3本) 商品番号 C-806

マハロオーツ (お徳用)  
 価格 18,000円 300ml 商品番号 C-955

高濃度酸素ブレンダー  
**マハロックス (W)**  
 1台あたり価格 540,000円 ▶ [レンタル] 1か月 3,340円  
 ※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。  
 ※機器保証金はございません。 ※初回月は無料となります。 ※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。 ※詳しくは所属代理店もしくは特約販売社へお問い合わせください。  
 ■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)  
 ※本体にはマハロは含まれません。

ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に使ったスキンケアをお試しください

ランタニア基礎セットにヘア&ボディケアの3商品(モイストクリーム、ボディジェル、スカルプエッセンス)を加えた「ランタニアフルセット(9商品)価格364,600円」もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

**RANTANIA**  
マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング  
1本(200g)  
価格:6,000円  
商品番号 R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗いあがりはしっとりさっぱりクレンジングです。

**RANTANIA**  
マハロ ローション

海の水でお肌を潤し引き締める  
1本(130mL)  
価格:8,000円  
商品番号 R-041

マハロを贅沢に配合したローションは、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

**RANTANIA**  
マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に  
1本(50mL)  
価格:9,000円  
商品番号 R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

**RANTANIA**  
マハロ P-7

敏感なお肌を育み守る  
1本(60mL)  
価格:9,000円  
商品番号 R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

**RANTANIA**  
マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ  
1本(45g)  
価格:9,000円  
商品番号 R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

**RANTANIA**  
UVクリーム

SPF50 PA+++ やさしく美しく紫外線カット  
1本(30mL)  
価格:3,600円  
商品番号 R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォータープルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。  
1セット(6点)  
価格:44,600円 商品番号 R-890

<クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム>マハロススキンケアシリーズの基礎セットです。

**RANTANIA**  
ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む  
1本(350mL)  
価格:3,600円  
商品番号 R-087

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

**RANTANIA**  
シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを  
1本(350mL)  
価格:3,600円  
商品番号 R-086

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカールトリートメント等に最適な処方となっております。

**RANTANIA**  
マハロ エスタージュ美容液

肌のハリと透明感を取り戻す  
1本(150mL)  
価格:9,000円  
商品番号 R-049

美容液なのにさらっと使いやすく肌の角質層のすみずみまで浸透し、しっとりもっちりとした美肌へ導く美容液です。肌の乾燥やキメを整え、肌本来の透明感と潤いへと導きます。

**RANTANIA**  
マハロ モイストクリーム

全身潤いサポートクリーム  
1本(100g)  
価格:5,000円  
商品番号 R-046

べたつかないのにひと塗りですっきりと、もちもちのお肌をキープする全身用のクリームです。やさしく保護しながら潤いを与えます。

**RANTANIA**  
ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック  
1本(350g)  
価格:6,000円  
商品番号 R-088

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

**RANTANIA**  
マハロ スカルプエッセンス

海の水で頭皮を育む  
1本(150mL)  
価格:9,000円  
商品番号 R-048

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわり、マハロを贅沢に配合したスカルプエッセンスです。フケ・かゆみを抑え、みずみずしく清潔に頭皮を健やかに保ちます。

**RANTANIA**  
マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ  
1箱2本入り 1本(75g)  
価格:6,000円  
商品番号 R-075

洗い流さないタイプのトリートメントが傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。乾燥やパサつきを抑え、ドライヤーの熱から髪を守ります。

**RANTANIA**  
マハロ ボディジェル

ジェルで全身潤い補給  
1本(300mL)  
価格:6,000円  
商品番号 R-047

全身にお使いいただけ、毎日使いたくなるボディジェルは、お肌にすーっとなじんで素早くしっとりすべすべに潤い補給。たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



**RANTANIA**  
メイクセット

いきいきと自分らしく輝く、全ての女性に



セット価格:144,000円 商品番号 R-899  
【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。  
【ランタニアメイクセット特典】  
メイクボックス/ミラー/ネームタグ/オリジナルトートバッグ/カレンダー/パンフレット付



**RANTANIA**  
リキッドコンシーラー

簡単リタッチで洗練された顔へ  
ライト  
商品番号 R-060  
ナチュラル  
商品番号 R-061  
オークル  
商品番号 R-062  
価格:各6,000円

伸びがよく肌に自然になじみながら、顔色を整え洗練された印象に。使いやすさ、筆ペンタイプで補正したい場所を簡単にリタッチ。カラーメイクを際立たせるベースとしても効果的です。

**RANTANIA**  
セラムファンデーション

さっとひと塗りで極上のなめらかな肌へ  
ライト  
商品番号 R-057  
ナチュラル  
商品番号 R-058  
オークル  
商品番号 R-059  
SPF36 PA+++  
1本(30g) 価格:各6,000円

みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりで、やさしくうるおいを与えながら、メイクしたての肌を長時間キープします。

**RANTANIA**  
モイストパウダー

うるおいを肌にまとわせ、きめ細かい肌へ  
1個(15g)  
価格:9,000円 商品番号 R-063

しっとりとうるおいを肌にまとわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にとびたつと密着。皮脂や汗にも負けず、さらさらとした仕上がり。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。

**RANTANIA**  
コンパクトパウダー

透明感が生まれる色と光のヴェール  
価格:9,000円  
商品番号 R-064

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正し、くすみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使えば簡単に透明感ある肌へ。

**RANTANIA**  
コンパクトチーク

カラーミックスで遊ぶ大人のチーク  
価格:9,000円 商品番号 R-065

左右の異なるチークカラーでメイクを楽しめる逸品。専用のブラシでカラーを自由に選びミックスすれば、様々な印象が自由自在。明るく自然な発色で内側から輝いているような肌へ。

**RANTANIA**  
リキッドアイシャドウ

目元に華やかな輝きと彩りを  
ホワイト  
商品番号 R-270  
ピンク  
商品番号 R-273  
ベージュ  
商品番号 R-271  
パープル  
商品番号 R-274  
ゴールド  
商品番号 R-272  
ブルー  
商品番号 R-275  
価格:各5,000円

みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。

**RANTANIA**  
リキッドアイライナー

印象的な目元を作るアイライナー  
価格:3,600円 商品番号 R-280

ひと塗りで描けるくっきりとしたラインは素早く乾いてメイクをロック。ラインの太さを簡単に調整できるような、こだわりのブラシを採用しました。お湯で簡単に落ちるので肌に負担をかけません。

**RANTANIA**  
ボリュームマスカラ

ひと塗りで簡単、上品な大人まつげ  
価格:5,000円  
商品番号 R-281

ひと塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですり落ちるフィルムタイプです。

**RANTANIA**  
アイブロウペンシル

太さ自由自在、1本で自然な眉の完成  
ソフトブラック  
商品番号 R-282  
ブラウン  
商品番号 R-283  
価格:各3,600円

抜群の密着感となめらかな描き心地のペンシルは、太くも細くもかける独自の芯を採用。付属のスクリュープブラシを使えば、ナチュラルな眉が簡単に完成します。

**RANTANIA**  
リップブラシ

唇にスツとなじむリップブラシ  
価格:2,000円 商品番号 R-865

唇あたりがやわらかで、描きやすくやさしい使い心地のオリジナルリップブラシ。筆がコンパクトにしまえて、キャップで筆を出す使いやすさのブラシです。

**RANTANIA**  
リップスティック

続く、鮮やかな発色とうるおい  
オレンジ  
商品番号 R-092  
ピンク  
商品番号 R-093  
レッド  
商品番号 R-094  
ワイン  
商品番号 R-095  
価格:各6,000円

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地を備えたリップスティックは、唇にしっかりとフィット。つけている間中、唇にうるおいを与え上品できめ細かいツヤを保ちます。

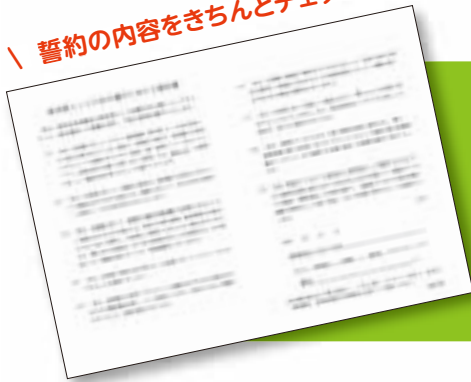
**RANTANIA**  
セラムリップ

唇に輝きを集めふっくら立体的に  
価格:5,000円  
商品番号 R-091

輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに仕上げるクリアグロス。べたつかないテクスチャーで軽やかなつけ心地。美容液成分配合でとろけるようなツヤ感を演出します。



誓約の内容をきちんとチェック!



## 高陽社が販売員に求める 法令遵守に対する誓約より 特商法に関連する部分を紹介します

高陽社のビジネスは、連鎖販売取引です。特定商取引法で定められた「しなければいけないこと」と「してはいけないこと」を守って、ビジネス活動をしななければいけません。「高陽社が販売員に求める法令遵守に対する誓約」の中で、特商法の「しなければいけないこと」に関連するのは以下の2項目です。



**1** ホテル、温泉施設、展示場、ホール及び自宅、その他の公衆の出入りしない場所で、高陽社の商品や商品購入を条件とするメンバー登録をおすすめする場合（例：地域セミナーやホームパーティ、試食会等の企画にお誘いする場合）には、**前もって、お客様に対して勧誘目的を明らかにしてお誘いします。**

**2** お客様に対して高陽社の商品や、商品購入を条件とするメンバー登録をおすすめする場合には、**勧誘に先立って、自分の氏名を明示し（名乗り）、その目的を明らかにします。**



高陽社では販売員の  
コンプライアンスを徹底し  
誠実なビジネスを行っています。



※詳しくは「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)をお読みください。

2017年12月から

# 改正・特商法が 施行されます

特定商取引法  
(特商法)とは?

消費者を守るために、  
事業者の悪質な勧誘を  
防止するための法律。

特商法は、コーヨービジネスに関わる人が必ず守らなければいけない法律です。

12月から施行される特商法の改正内容について、

知っておきたいポイントをまとめてみました。

### 改正のポイント1 罰則の強化

まず、業務停止命令が最長1年から2年に延長されました。  
さらに、以前は悪質な販売行為を行っていた人が摘発されても、新たに法人を立ち上げて同じ事業を始めると、個人は3年以下の懲役又は300万円以下の罰金、法人は3億円以下の罰金になりました。  
また、威迫困惑行為に対する法人の罰金の上限が、300万円以下から1億円以上にまで引き上げられました。

### 改正のポイント2 不実告知を徹底規制

事業者の不実告知（うそや、都合の悪いことを隠す行為）によって消

費者が間違った認識を持ち、そのまま商品購入や契約をした場合、それを取消せる期間が、誤認に気づいたときから一年まで延長されます（改正前は半年）。  
また、個人の書面不備・不交付に対する罰則は、100万円以下の罰金のほかに6か月以下の懲役が追加されました。

### 改正のポイント3 SNSにも規制

「目的を告げず」または「他人より著しく有利な条件で契約できる」と言ってサロンなどに呼び出して勧誘する際の連絡手段の規制対象として、電話やFAX、電子メールや郵便のほか、SNS（ソーシャルネットワークワーキングサービス）も追加されました。

法令遵守の徹底が、ますます強く求められています。

高陽社では健全なビジネスをすすめていけるよう、次頁の約束事を販売員に徹底しています。

しっかり仕事して、しっかり遊ぶ。  
 私たち親子の元気の秘訣は冷え取りと、もう1つが「旅」！  
 休みは親子で遠くに行って、いろいろな経験をして  
 幸せの共有をしています♪



▲九州にて。吊り橋を渡ったり、ヘリコプターに乗ったり。ドキドキする体験が多いほど、人は成長できるのです！



▲社員旅行で台湾にも行きました。リメイニング・スッポン卵の原産地・台湾は人情に厚くて子連れ旅にも超オススメ！

### 良枝さんの1日の足湯スケジュール

- 7:00 起床。朝食前に **足湯**
- 8:00 子どもを保育園に送る。
- 9:00 接骨院の営業開始。
- 12:00 昼休み。 **足湯**
- 18:00 お迎えに。接骨院で看板息子をすることも！
- 19:00 夕食
- 20:00 お風呂
- 21:00 子ども寝かしつけ。寝る前に子どもに足湯をさせるとスヤスヤ～。
- 25:00 **足湯**をしながら自分の時間を楽しんだ後、就寝。



▲岐阜羽島にあるホテルコヨーもお気に入り。遠出できないときはビュッフェでリフレッシュしています。小学生未満はビュッフェ無料なのもうれしすぎます♡ ※写真は宿泊時のお子様ランチ



お風呂に入っているときは、しゃぶしゃぶになった気分がアク!?を出しています。私にとって、仕事は趣味の一部です。今は仕事と子育ての両方が楽しいので、ふと、幸せだなあって思います。だからこそ健康な体を維持していかねばなりませんね。冷え取りを習慣にして足が温まっていれば、仕事中は大混雑でも満たされて幸せ。空いているときも休息ができて幸せ。お客様の喜びや活躍は、私にとっても幸せ。接骨院でいつもいっしょにいる息子は、多くの人のやさしさに触れていることにも感謝です。母の働く姿を見ながら、意志をしっかりともらった人間に育ってほしいと願っています。

接骨院の凄腕院長ママも実感

## 足が温かければ それだけでHappy♪



第10回

### 成田良枝さん 慶くん(4歳)

愛知県旭尾張市にあるスミヨシ接骨院で院長を勤めながら、4歳の男子・慶くんを育てるママ。父の代から引き継いだスミヨシ接骨院は地元の方はもちろん、多くのスポーツ選手からも信頼を集める接骨院。妹と共に美容に特化したサロンリーベも経営。



私たちが  
愛用中♪

マハロを飲むと2000年前の地球とつながっている気分！

▲2008年11月号以来の登場です！



私が冷え取りを始めたきっかけは15年前、海洋深層水マハロとの出会いから。もともとスミヨシ接骨院の院長を勤めていた父（現在は良枝さんが引き継いで院長になっていきます）は、「水こそ生命の基礎」という考えの持ち主で。その父が最終的に行き着いた水がマハロだったんです。高陽社では、たくさんのセミナーや勉強会がありますよね。そこでマハロの話聞いて、これぞ本物の水だと直感したそうです。私も高陽社のセミナーに行くようになって、たくさんの気づきがあります。柔道整復師として生理学やリハビリテーションなど専門的な勉強をしてきましたが、セミナーの現場でたくさんの方と出会うことで、私の中でそうした学びが繋がっていくのを実感します。「冷え取りをしていてよかったな」という気持ちは、子育てをして改めて実感しているところです。息子は4歳になりましたが、マハロを飲むのが当たり前の生活。甘い飲み物は特別なときだけです。マハロの「生きた力」を毎日補給して、のびのびと育ってくれています。それから足湯器は、なくては困る存在。私も子どもも、体調が悪いときは数時間足湯をし続けることもあります。ジェットのお風呂に入っているときは、しゃぶしゃぶになった気分がアク!?を出しています。私にとって、仕事は趣味の一部です。今は仕事と子育ての両方が楽しいので、ふと、幸せだなあって思います。だからこそ健康な体を維持していかねばなりませんね。冷え取りを習慣にして足が温まっていれば、仕事中は大混雑でも満たされて幸せ。空いているときも休息ができて幸せ。お客様の喜びや活躍は、私にとっても幸せ。接骨院でいつもいっしょにいる息子は、多くの人のやさしさに触れていることにも感謝です。母の働く姿を見ながら、意志をしっかりともらった人間に育ってほしいと願っています。



動画で  
洗いが  
わかる！  
MOVIE

# 掃除嫌いさんも、 夢中になる洗剤

smile ETHICAL BOOK

## “感動の声” 続々。

見たらウズウズして、洗いたくなる動画付き！



水筒洗い



面倒な水筒洗いも  
こすらずピッカピカ！



照明器具



霧吹きで、シュシュッと  
簡単お掃除！



トイレ



トイレ掃除って、  
楽しいかも！

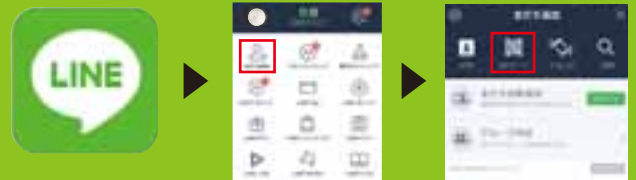
**?** QRコードって、どうやって読み取るの？  
お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み込む手順。

アプリをインストールして読み取る！



インストール後、アプリを起動して、  
QRコードを読み込みます。わからない場合は、  
お近くの販売員におたずねください。

LINEの友だち追加でも読み取れる！



(株)高陽社 お客様相談室

**☎042-313-3021**

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで  
お尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとうございます 素晴らしい 冷え取り 健康 美容

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に  
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。