

# Koyo Life | 08

ココロとカラダが生き生きする毎日

Aug. 2017  
Vol. 221  
月刊コヨーライフ

青銭柳の大樹から  
いただく、恵み。



現地  
レポート

銘茶の生まれる秘境・修水県

# 和楽樹の里を訪ねて

中国江西省産の茶の中でも名高いのが、野生の青銭柳の葉から作られる青銭柳茶だ。中でも一級品の青銭柳茶葉を厳選し、厳しいチェックを経たものが、私たちが愛飲する「和楽樹」となる。その美味しさの秘密を探る。

## 修水県探訪



中国でも別格とされる修水県特産のお茶。  
その理由は、豊かな自然の中で無農薬で育つ茶葉にある。中国茶の一流の伝統が、ここには息づいている。



町中にはお茶専門の問屋が並ぶ。中国風のひときわ大きな門は、お茶の研究所の入り口だ。



無農薬製法では、ヤギが茶畑の雑草の駆除、にわとりが虫の駆除に使われている。



奥地に行くと、樹齢150年、樹高20m以上の青銭柳の大樹も。

**青** 銭柳は、その名前から柳のようないい木を想像してしまうが、クルミ科の落葉高木で、樹高は大きいもので30mにもなるという。修水県内に青銭柳を収穫できる場所は7カ所ほどあり、4時間ほど深い山に入らなければならないところもある。千年の昔から注目され、「植物界のパンダ」と評されるところも、いかに大切にされてきたかがうかがえるだろう。



和楽樹のここがすごい①  
千年愛されてきた  
神の茶が日本上陸!!

## 6

月末、和楽樹のふるさとを訪ねる旅に出た。関西国際空港から空路3時間。上海からさらに飛行機や車を乗り継いで、中国南東部、江西省修水県に向かった。

ここは和楽樹の茶葉となる青銭柳の樹が自生する地。中国でも古くから有数の産地として知られている。

折しも現地は洪水被害を受けた直後で、川は増水し至るところで土砂崩れが発生していた。ようやく目にすることのできた青銭柳は、収穫を終えたばかり。大きく育った葉と黄色い花が風に揺れ、涼しい木陰を作っていた。



現地レポート動画  
が見られます。





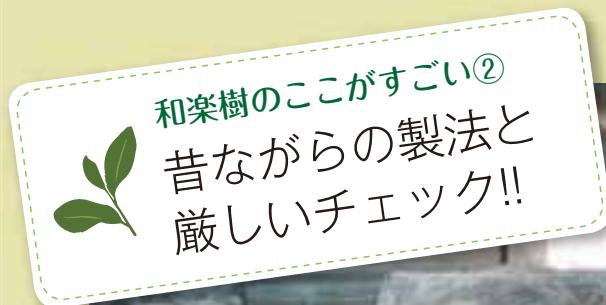
張社長夫妻のお店にて。パンフレットには和楽樹の素晴らしさがぎっしり!!



左が和楽樹に使われる一番茶。右の大きくなつた葉が二番茶。



店内ではさまざまなランクの青銭柳茶を取り扱う。



扇風機で風を送り葉の水分をとばす。さらに機械を使って乾燥させて、甘味のある美味しい茶に仕上げていく。



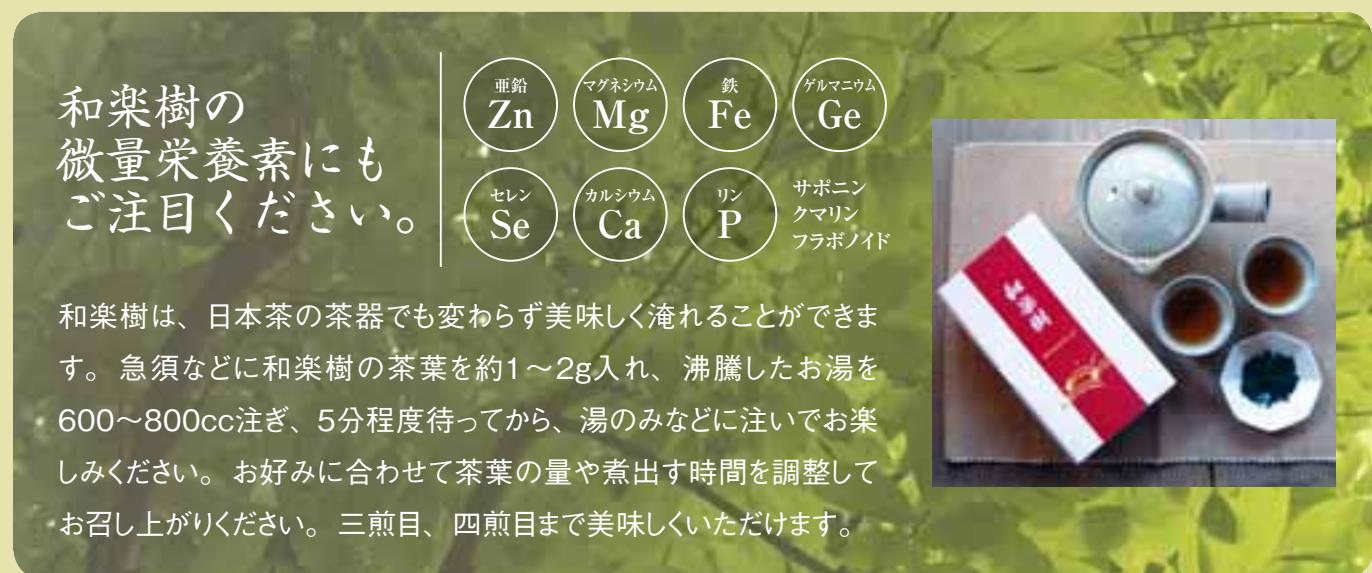
摘んだ青銭柳の茶葉を入れるかご。

**お** 茶専門の問屋街が軒を連ねる一角で、「怡和福」を営む張社  
茶は無農薬で行わなければならない。さらに伝統的な手作業の製法が守られ  
ていています。

ここ修水県では、政策により茶の生産は無農薬で行わなければならぬ。夫人が中国茶の作法で淹れてくれた一服をいただくと、馥郁たる香りと味が豊かであるという。

虫食いが無農薬の証!  
夫人が中国茶の作法で淹れてくれた一服をいただくと、馥郁たる香りと味が豊かであるという。

収穫された青銭柳茶葉。ところどころ虫に食われているのが、農薬を使っていない野生の一級品である証。



和楽樹は、日本茶の茶器でも変わらず美味しく淹れることができます。急須などに和楽樹の茶葉を約1~2g入れ、沸騰したお湯を600~800cc注ぎ、5分程度待ってから、湯のみなどに注いでお楽しみください。お好みに合わせて茶葉の量や煮出す時間を調整してお召し上がりください。三煎目、四煎目まで美味しいいただけます。

亜鉛 Zn	マグネシウム Mg	鉄 Fe	ゲルマニウム Ge
セレン Se	カルシウム Ca	リン P	サボニン クマリン フラボノイド

長夫妻。修水県産のさまざまな茶葉を取り扱う卸し問屋である。この張社長の間屋こそが、高陽社の和楽樹に使用する青銭柳茶を扱っている店だ。

## ミネラルとは?

体の働きを維持・調整する、  
健やかな生活に欠かせない栄養素!

カラダ欲する、

生命誕生の源

海水には 16種類の  
必須ミネラルが  
すべて含まれている!

# 海のミネラル!

Cu  
銅

Mn  
マンガン

I  
ヨウ素

Zn  
亜鉛

Se  
セレン

Cr  
クロム

Co  
コバルト

Mo  
モリブデン

S  
硫黄

Na  
ナトリウム

Ca  
カルシウム

Cl  
塩素

K  
カリウム

P  
リン

Mg  
マグネシウム

Fe  
鉄

ハワイの深層水には、  
命を育む未知の栄養がたっぷり。



表層水とは  
こんなに違う!

世界第一の海洋深層水研究機関であるNELHA（ハワイ州立自然エネルギー研究機構）が採水している深層水と表層水の比較。深層水がある場所には、青々とした苔が成長しているのがわかります。



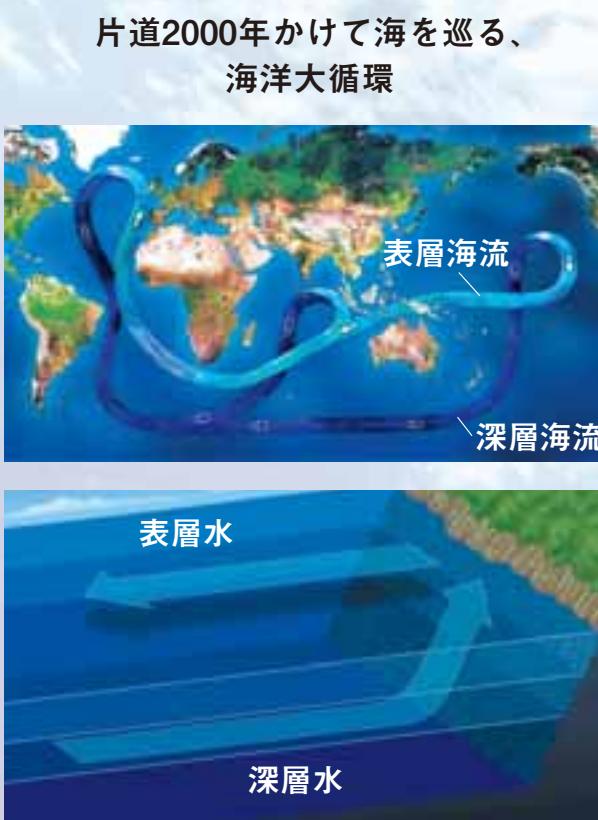
魚介類の成長を助ける!  
ハワイ  
の海洋深層水研究所  
の報告では、通常6~7年か  
かるロブスターの成長が2年半  
まで短縮され、病死もなく健康に  
育つのだとか。海洋深層水の特  
長である「清浄性」「富栄養  
性」の影響が考えられ  
ます。



海藻類の培養にも利用価値!  
海藻類  
の成長が一段と早く  
なります。暖かい海では育成  
しないはずのマコンブも、低温  
で安定している海洋深層水を使  
えば、陸上の水槽でも飼育が  
可能に。藻体2メートルに達  
するほど正常に大きく  
成長。

## 世界の海を巡る、 「海洋大循環由来」の 海洋深層水がスゴイ!

一般的に水深200m以下の海水を深層水と呼びますが、これでは海水の90%以上が海洋深層水ということになります。これは産業利用上の定義であり、海洋学で使われる深層水とは、グリーンランド沖で水深4000mまで沈み込み、世界を巡る「海洋大循環」の深層水を指します。この深層水が2000年後に湧き上がる絶好のポイント、ハワイ島コナで採水された良質な海洋深層水が、マハロの原水となっています。



## 人の羊水としての海水

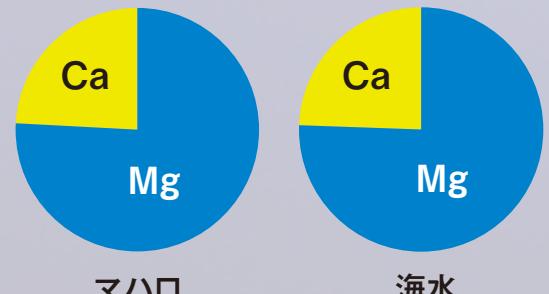
海水は生命誕生の源であり、まさに生命そのもの。水の存在こそがその惑星に生命が存在することを意味しています。しかし大切なのは単なる水ではなく、海水に含まれるミネラル。海水は、生命誕生の起源であり、私たち人間の羊水も、やはり海水なのです。母親の体内で、海水のような羊水に浮かんで命を育み、体内に海を抱え込んで誕生するのです。



## カルシウムと マグネシウムの比率

日本人のMg摂取量は、推奨量に対し、男性で64%（1日126～139mgの不足）、女性で70%（1日84～91mgの不足）しか摂れていません。マハロは海水と同様、マグネシウムの比率が高いのが特長です。

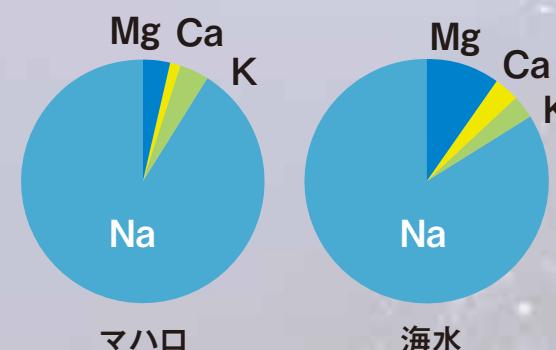
（平成26年国民健康・栄養調査より）



海水のデータは、『Newton別冊 地球大解剖』海水の組成より。

## ミネラルは、 量よりも質とバランス！

海の恵みをそのままボトリングしたマハロのミネラルバランスは、海水とよく似ています。のどごしがなめらかで、カラダにやさしく感じられるのも、そんなところにあるのかもしれません。



海水のデータは、『Newton別冊 地球大解剖』海水の組成より。

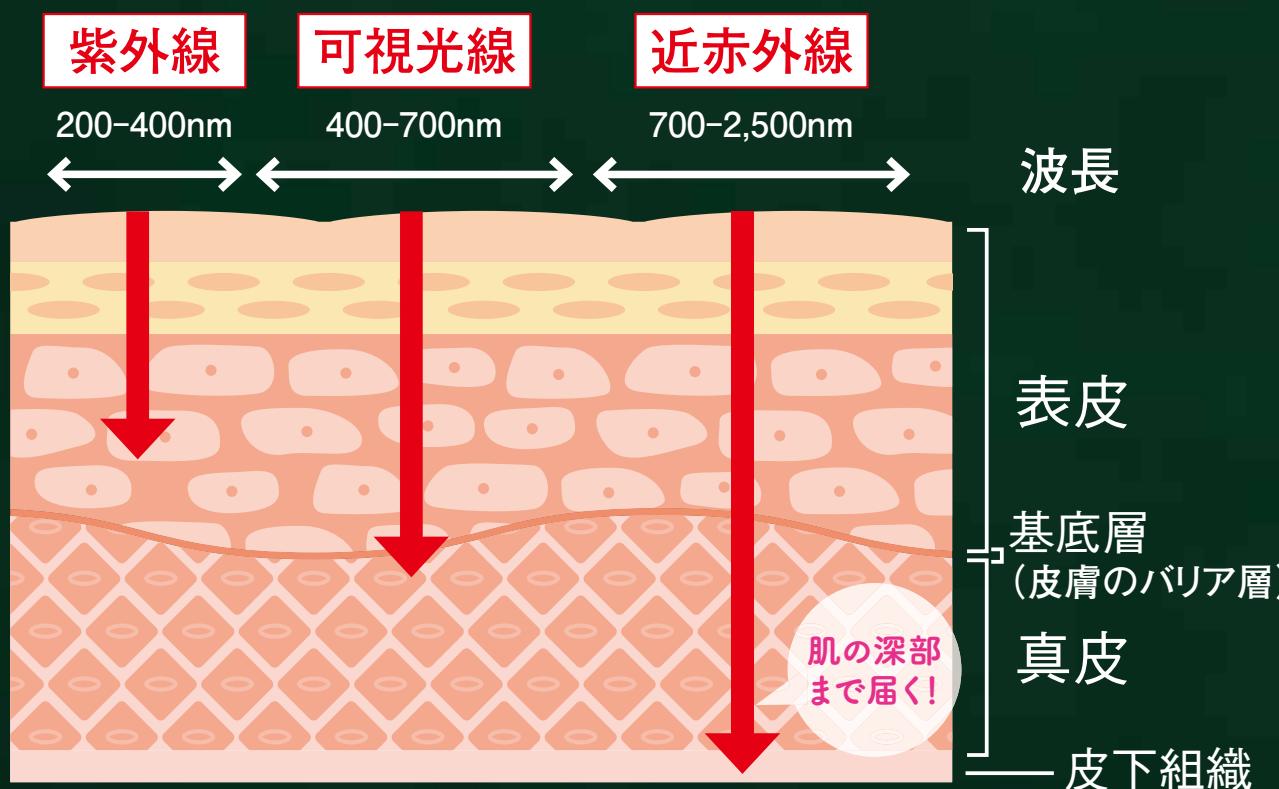
MaHaLoのミネラルが、  
カラダにやさしい理由。

# 生命の母なる海



# 光と電気振動を科学する

近赤外線波長で、若々しい肌へ!!



## ★ さまざまな場面で活用され始めている「近赤外線」

世界的に「テロ対策」が強化されている昨今。「近赤外線」は高い精度で個人を見分けることができると注目されている。それが「静脈認証」である。装置に手をかざすだけで、近赤外線が人の手のひらや指の静脈パターンを読み取り、個人を認証。高精度で、安全に「なりすまし」や偽造に対応できるようになるようだ。

また、NASAも「近赤外線」のすぐれた面に注目し、さまざまな用途に使われている。

日々、進化を遂げる健康・美容機器。使わない手はありません!  
「よくわからな～い」と言っていたら、美も健康も置いてけぼり?!

## 近赤外線ってナニ?

地球に降り注ぐ太陽熱エネルギーの約半分を占める赤外線の一種。波長が700-1,000,000nm(1mm)が赤外線だが、その中で700-2,500nmの波長を近赤外線と呼ぶ。体の深部まで届くのが特徴で、照射条件を工夫することで、美容やさまざまな分野で活用が期待されている。

美容通な方ならもう知っているだろうか。近年、注目されている光美容。「近赤外線」なるものが、お肌にいい効果をもたらすという。そのメカニズムとは?

## 近赤外線に期待できる効果とは?

- 温める
- 潤い
- ハリ・弾力
- 若々しく

1時間目

## 光と肌の関係

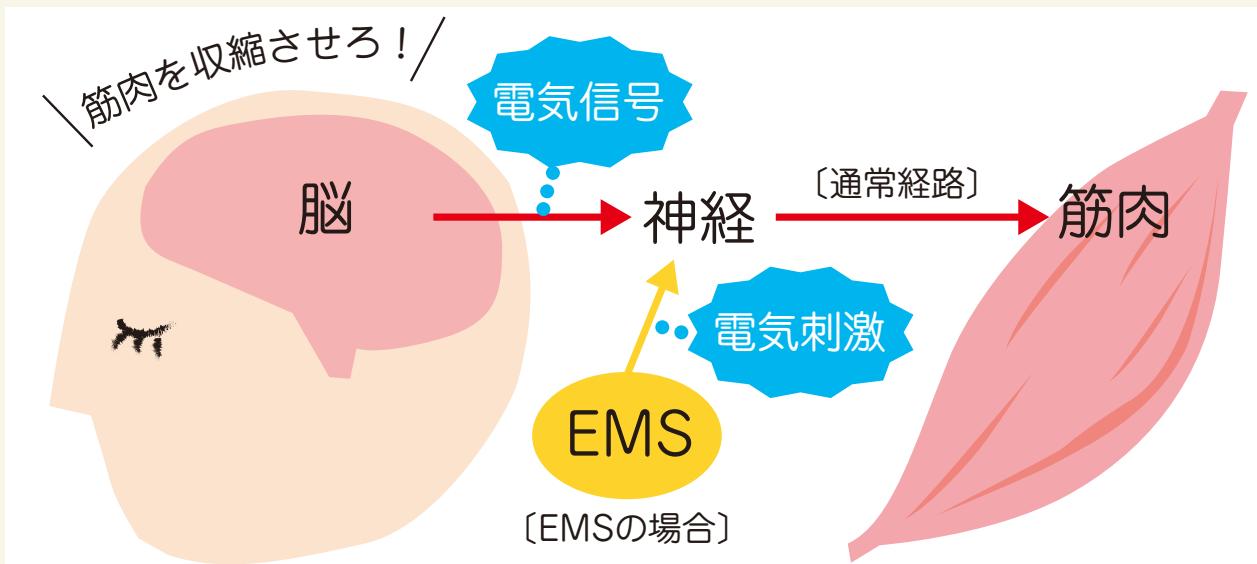


# 電気振動と肌の関係

電気振動という言葉より「EMS（イーエムエス）」という言葉の方が、認知度が高いかもしれない。筋肉へのアプローチは、美容の観点からも欠かしてはならないポイントなのだ！

EMSってナニ？

## 電気振動が筋肉に働くメカニズムを解説！



EMSとは、Electrical (電気) Muscle (筋肉) Stimulation (刺激) の頭文字をとったもの。顔には表情筋という筋肉があるが、普段私たちが使っているのはそのわずか30%！ あの筋肉は、使われず衰えていく一方!? そういった筋肉にもアプローチできるのがEMS。体を動かすには、脳→神経→筋肉へと、微弱な電気信号により指令が送られる。EMSはこの体の仕組みを利用し、神経へ微弱な電気刺激を与えることにより、筋肉を収縮させるのだ（左イラスト参照）。

全身に使える！

気になる部位に使って、定期的な体メンテナンスを！



EMSに期待できる効果とは？

- 肌を柔らげる
- 肌の引き締め
- 表情筋の刺激
- ハリを与える



Love & Peace & Beautiful

美で世界平和!



shiho  
メイクアップ stylist  
ホリスティックビューティー<sup>アドバイザー</sup>



MOVIE



説明動画が  
見られます。

## マジックマスク

誰でも簡単!  
かぶるだけ美顔器!

お顔と頭皮の  
集中ケア!

リラックスタイムで  
ながら美容~♪

1日がんばって疲れたお肌と心身を癒すよう  
に、夜は楽チンにかぶるだけのマジック  
マスク。15分のタイマーで自動的に切れ  
るのでかぶって横になっていただいくと夢心  
地とともに翌朝のお肌にルンルン♪

shihoさんからひと言♡

今、大人気の二大美顔器! どちらかから使  
っています。なぜなら…紛れもなく結果に嬉しさ  
合わせていただいたらOK! どちらかとい  
うマスクがオススメです!



## ダブル美顔器を余すところなく使い切る! ぜいたく 美容 のススメ♡

現状に満足せず、美を追求♪ “美の根源は冷え取り健  
康美容から”を合い言葉に身も心も乾燥&冷え対策をし  
て、美しく生きていきましょう!



RieKikuchi

## ミラクルK

細かな動きで  
幅広い悩みに!

顔・頭皮・ボディ  
と全身に使える!

エステ級の技が  
家ができる!



MOVIE



説明動画が  
見られます。

朝はスキンケアの時に、手ではなくミラク  
ルKを使うだけで導入力が早く、みるみる  
アップして、お化粧ノリもよくなり、1日美  
肌キープを期待できるかも♡ 実は全身ケ  
アにも使えるのがミラクルKの大きな特徴  
なので、お休みの日には、ご褒美に全身  
ビューティーに是非ご活用くださいね!

始めて、今やW使いをされてる方も続々と増え  
を隠せないから!! 使い方はライフスタイルに  
と、朝ササッとミラクルK、夜はゆったりマジッ



バスケットの重ね使いが便利!!

# 浸け置き洗いが、

とっても  
カンタン!

## バスケット浸け置き洗いの手順

- ④ 20~30分浸け置いたら、  
水を入れたバスケットですぐ。



バスケットがなければ、水道水で  
すすいでもOK!



- ⑤ あとは、洗濯機で脱水したら終了!



- ① ランドリーバスケットにママこれを入れ、  
洗濯溶液をつくる。(5ℓにスプーン1~2杯目安)



- ② 洗濯物は、かごバスケットに入れ、  
かごごと溶液に浸ける。



- ③ 洗濯物に溶液が行き渡るように  
全体を軽く押す。



動画でも見られます。

知らなきや、損損!

# さらにラクになった!

バスケット浸け置き洗い

## これぞ「わが家の洗濯革命!」

ママこれ愛用者の中で今、話題の浸け置き洗いをご紹介します。

省エネ!

節水!

時短!

毎日の洗濯にママこれを  
使って上手に電気代、水道  
代を節約している賢いママさ  
んたちが急増中! そんなマ  
さんたちの間で今、話題  
になっているのが、「ランド  
リーバスケット」と「かごバ  
スケット」の浸け置き洗い。  
アイデアがみんなに広まっ  
て、これは便利! 手軽でい  
い! と大流行。まだ試した  
ことのない方は、ぜひともお  
試しください。



そうじ王子の大島そうしきん (2歳)  
特技: ママこれを使った家事手伝い。

### 用意するもの



ランドリーバスケット  
(2個あると便利!)



かごバスケット



重なるサイズの  
ものを選びましょう。

頭痛、耳鳴り、めまい、不眠…

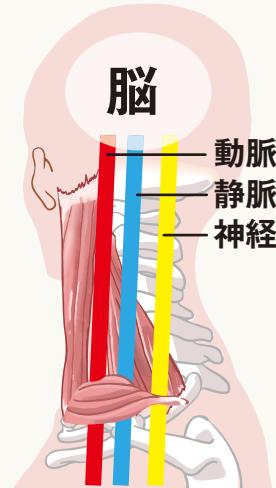
# 首から上の不調は、 首根っここのコリが 原因だった!

ガチガチ、コチコチ、頑固な首や肩のコリ。  
我慢するしかないと思いこんではいませんか?  
痛みは身体からの黄信号。  
さらなる悪化を防ぐためにも  
無視をしないで、今すぐケアを!



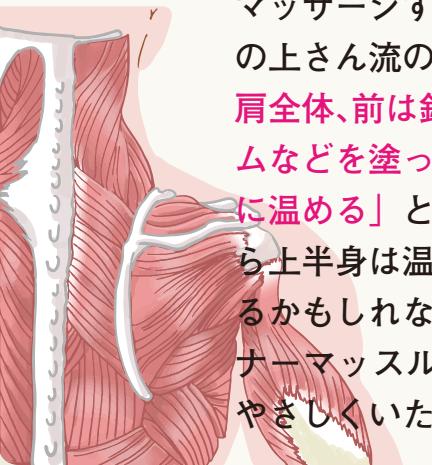
## なぜ首根っこ?

首には脳に続く太い動脈と静脈や、神経、食道など、生命維持に欠かせない器官が集まっている。しかし、なんらかの原因で首の筋肉が緊張すると、これらの血管や神経が圧迫され、血行不良を引き起こす。そうなると、「首から上」に悪影響が及ぼされるのは必然なのだ。



### セルフマッサージのポイント

## 肩と首全体を温めてほぐす



とはいえたんふうにはほぐせばいいのか。自分でマッサージするのは難しいと考える人も多い。いの上さん流のポイントは「こめかみ・耳の裏から肩全体、前は鎖骨、後ろは手の届く範囲までクリームなどを塗ってさすり、特に首の根っこを重点的に温める」というだけ。頭寒足熱が健康の基本なら上半身は温めてはいけないと思っていた人もいるかもしれないがここは別。肩甲舌骨筋などインナーマッスルが複雑にからみあう肩と首の筋肉。やさしくほぐすことから始めてみましょう!

「最近、首や肩のコリを我慢している人が多いのが気になります」と警告しているのは、身体の構造に詳しい、いの上翔禄氏（氣功療法庵・ひまわり院長）。パソコンやスマートの普及、対人関係のストレスなどにより首や肩がこっている人が増えている。その上、自分のコリに気づいていない人も多いという。「特に女性に多いですね。痛みを我慢できてしまうのです。そのうちに痛みがピークを過ぎて、痛みを感じなくなるんです」。たとえるならスポーツ選手が試合中に身体を痛めても集中していく気づかずにはプレーを続け、試合の後にケガをしていたことに気づく。そんな試合中のような緊張状態が日常的に続いていること。しかし、その痛みを放置するうち

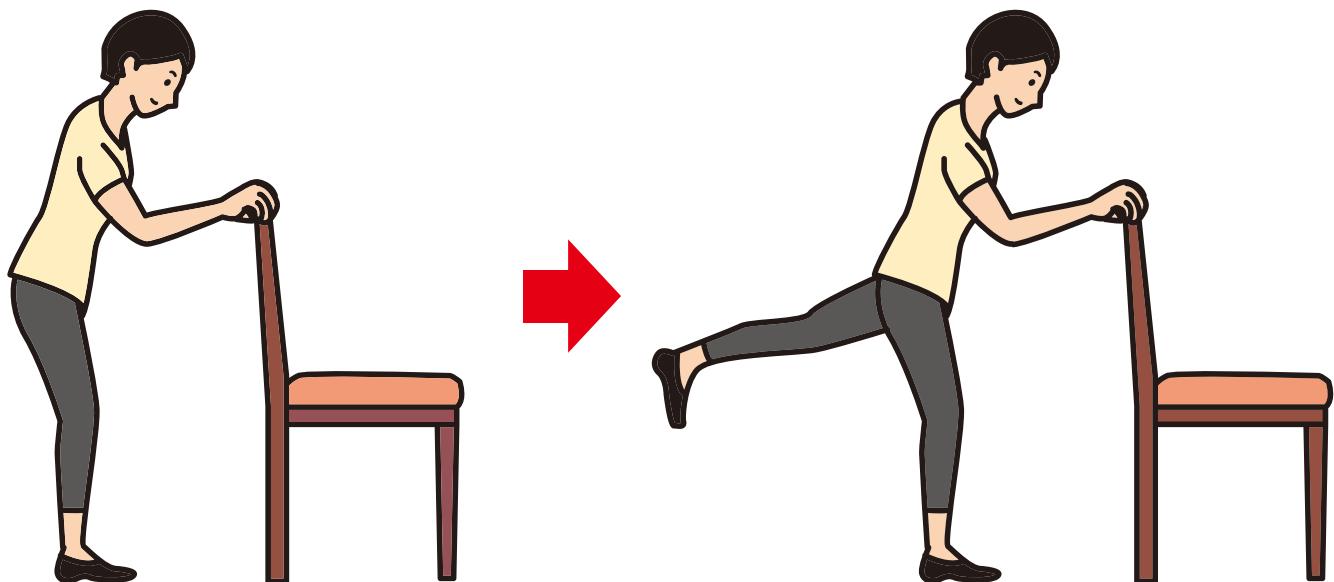
に、状態はどんどん悪化する恐れも。「痛みは身体からの黄信号です。今そこが大変だからケアをしてほしい」という身体からのSOS。だから、痛みを無視してはいけません。赤信号になつたら、痛みを感じられず悪化することもある。痛みがあるうちに温めたり、クリームをつけてほぐすなどのケアをしてほしい」と、いの上さん。

特に首・肩のコリをほぐすと、首から上全体に良い影響があるという。「頭痛や物忘れの原因が、実は首や肩のコリにあったといった人はけっこういます」とのこと。「もしかすると痛みを我慢してしまっているのかも…」という自覚がある方、首と肩を、やさしくほぐすことから始めてみましょう！

# 腰の痛みから 解放されるには？

- ① イスから30cmほど離れて立ち、両手で背もたれを持つ。

- ② ひざを伸ばして片足ずつ後ろに上げる。上げきったら10秒キープし下ろす。左右交互に5回。



【監修】  
**平田哲也先生**

姿勢保健均整師・  
ボディデザイナー。  
日本身体均整院・  
院長。上石神井剛柔  
柔館館長、剛柔流

空手道師範。身体の構造や仕組みを  
知り尽くしたケアで、スポーツ選手  
のメンテナンスにも定評がある。著  
書に『10分の均整術であなたも名  
医』(健康ジャーナル社)。高陽社製  
品を愛用中。

また、足を後ろに上げてそらすことによ  
り、骨盤や背骨を支えている靭帯もス  
トレッチされてやわらかくなります。  
筋肉を鍛えながら、関節の可動域を広  
げることを意識していきましょう。

そこで今回は、足を後ろに上げる運動  
を紹介します。この運動では背筋と臀筋、  
さらにはハムストリング（太ももの裏側）  
が鍛えられます。これら3か所を刺激す  
ることにより、腰への負担を少なくでき、  
腰痛対策になるのです。

日本人の国民病とも言われる「腰痛」。  
慢性的な腰の痛みの原因の多くは、中腰  
など腰が丸まっている悪い姿勢を続けた  
結果、筋肉が固くなり、血行不良になる  
ことがあります。

# 平野美宇選手 応援ライフ!



日刊スポーツ／アフロ提供

Vol.71

## 美宇世界ランク5位!! 平野卓研チームも大活躍!!

今回は嬉しいニュースを3つお伝えします。

1つ目は美宇。世界ランキングが自己最高の5位、初の日本人トップとなりました。

世界ランキングは数字のマジックの様なところもありまして、実際には美宇の前に中国人選手4人だけなく、まだランキングは低いけれども実力がある中国人選手がたくさんいる現実も知っていますので、単純に喜んではばかりはいられません。

ですが、この世界ランキング5位は、初めて世界ランキングがついた小学校4年生から何年間もの努力と勝利の積み重ねの結果ですから、まずは素直に「おめでとう! (\*^\*)」と娘を褒めてあげたいと思います。そしてランキング1位を目指してこれからも一層頑張って欲しいと思います。

2つ目は世和と亜子。部活動に取り組んでいる中学生にとって、集大成とも言える夏の大イベント「中体連」の大会。各県で予選会をしその後最終的には全中と呼ばれる全国大会につながる、その初めの山梨県予選会でした。

世和が優勝。亜子が準優勝で、1・2フィニッシュ。そして我が平野卓研チーム所属の選手が3位4位5位と、1位から5位までを独占。さらにもう1人の選

手は、最後の決定戦でこれまで一度も勝ったことがない相手に勝利し、関東大会の切符をギリギリ11位で手にしました。思わず二人で抱き合って喜び、応援してくれていたチームの選手や保護者も涙を流して喜んでくれました。

3つ目のニュースは私。『美宇は、みう。』出版記念のサイン会を、地元のTSUTAYAさん2店舗と小さな町の書店で計3日間行いました。私の高校時代の友達など、県外からサプライズで駆けつけてくださった方も! 初めてのことだったので不安もありましたが、「来て良かった」と満足して帰っていただきたい・・・それだけを考え、一人ひとりと会話をし、その方を思いながらサインをし、写真を撮りました。3日目にはなんと、書店さんの予想以上の方がお見えになり、用意していた本が足りなくなってしまうという、嬉しい驚きの事態となりました。たくさんの方々の愛を感じ、私の人生の中で忘れられない3日間となりました。



Profile 平野真理子（ひらのまりこ）さん

静岡県出身。筑波大学卒業後10年間教鞭をとる。現在は夫の故郷山梨県で平野卓球センターを設立し、約60名の老若男女に卓球指導している。平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。長女平野美宇（JOC エリートアカデミー所属）は、2016年 ワールドカップ、2017年 全日本卓球選手権大会、2017年 アジア選手権大会の3大会で史上年少優勝、2017年 世界選手権女子シングルスで48年ぶりメダル（銅）を獲得。次女世和、三女亜子も卓球選手として活躍中。



人生初のサイン会!  
ドキドキでしたが、  
温かい声援に感激!



関東大会も  
がんばるぞ~!



山梨県で最も栄誉ある賞  
「野口賞」を美宇が授賞。  
代理で式に出席しました。

welcome to

# ひえとり カフェ

楽しいお便り、  
ご紹介します♪

今は夏野菜が  
豊作よ～！

コーヨーライフ6月号の表紙がとても素敵でした。八重子さんたちの笑顔を見て、私たちもがんばろうという気持ちになりました（長野県 S様・同様のお手紙を多数頂きました）



## マヨネーズ容器をリサイクル♪

先日、マヨネーズの入れ物を「ママこれでキレイに洗いました！」

小学1年生の生

活科の授業では、マ



ヨネーズやケチャップの空容器で水鉄砲を作ります。そのために家庭から空き容器を持ってくださいとのお手紙を読んだときは、「ギトギトの容器を洗うのは面倒だな」と、正直げなり。しかし、ママこれの粉とぬる湯を中に入れてシェイク↓しばらく放置。するとギトギトのマヨが、しっかりと分解されていたのです!! ほんの15分くらいで、新品のように。ニオイもしないので、安心して学校に持つていかせられました。

ちなみにフタをしてそのまま放置していると、容器が膨らみ始めました。やっぱり酸素が出ているのですね。破裂しては大変なので、フタを開けて浸け置きましたよ。

かき氷を食べるだけでハワイ気分になれちゃうなんて素敵♪ おなかが冷えたら、足湯をしましょう☆

(大阪府 夏子さん)

らずにリサイクルしていきたいです。  
(神奈川県 マヨラー M子さん)

掲載者には、  
ヒエトリくんの  
メモ帳プレゼント!

## マハロかき氷は絶品♪



夏になると、我が家ではみんなが楽しみにしていることがあります。

それは、マハロで作るかき氷！ 最近はかき氷がブームだそうで、さまざまな地域で天然氷を作ったかき氷が盛り上がり分離させていたのです!! ほんの15分くらいで、新品のように。ニオイもしないので、安心して学校に持つていかせられました。

ちなみにフタをしてそのまま放置していると、容器が膨らみ始めました。

やっぱり酸素が出ているのですね。破裂しては大変なので、フタを開けて浸け置きましたよ。

漢字パズル  
脳を鍛える

下の5つの文字をすべて合わせてできる  
「二字熟語」は何でしょうか。

ノ	米	田	山	山
---	---	---	---	---

正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右上の宛先までハガキでご応募ください。  
抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。  
応募締切：2017年8月31日 ※必着  
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

7月号の答えは「大会」でした。

## お便り募集中

〒103-0023  
東京都中央区日本橋本町4-12-14  
日本橋ケースビル4F

高野編集事業部  
「ひえとりカフェ」係  
FAX/03-3527-3736  
mail/mac2@kenko-j.co.jp



トランス脂肪酸  
0(ゼロ)の  
ココナッツオイル

夏休み  
特別企画

# 塗る!! マハロ

マハロボトルにあなたのセンスで色を塗り、  
豪華賞品をもらいましょう!

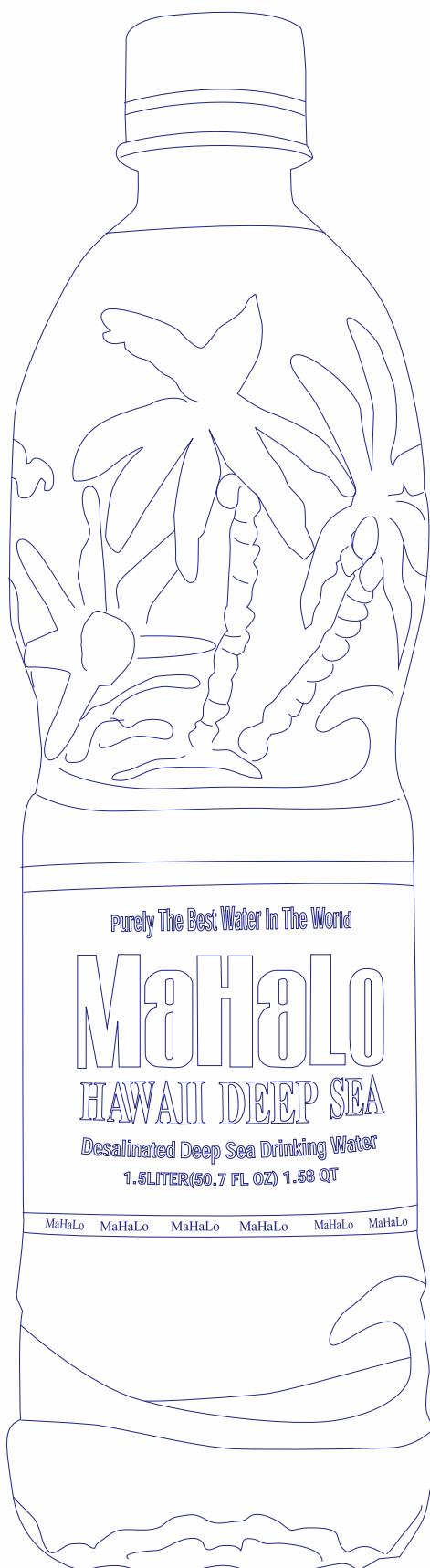
マハロ  
ハンドタオルほか、  
豪華賞品を  
ゲット!

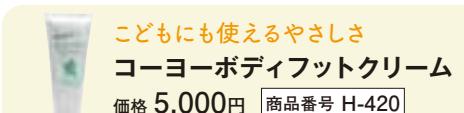
## 応募方法



色を塗り、封筒に入れて  
P22の「ひえとりカフェ」係  
にお送りください。受賞者には  
豪華商品が当たります!

〈応募締め切り〉  
8月31日消印有効





こどもにも使えるやさしさ  
コヨーボディフィットクリーム

価格 5,000円 [商品番号 H-420]

マスティック樹脂使用の新感覚ハミガキ

コヨーマスティンタルジェル

価格 3,600円 [商品番号 H-428]

頭皮をいたわりながら髪を染める

天樹精 トリートメントヘアカラー 価格 6,000円

●ソフトブラック  
●ダークブラウン  
●ノーマルブラウン  
●ゴールドブラウン  
●レッドブラウン  
商品番号 E-052  
商品番号 E-053  
商品番号 E-054  
商品番号 E-055  
商品番号 E-056

髪をダメージから守り、美髪へ

ヘアケアローション 価格 3,600円 [商品番号 H-988]

### アルガンシリーズ

"モロッコの黄金"アルガンオイルを配合したシリーズ

モロッコの涙 美肌アクセス UV・ベースクリーム 価格 5,000円 [商品番号 E-960]

美肌アクセス エッセンスローション 価格 9,000円 [商品番号 E-944]

美肌アクセス 美容クリーム 価格 9,000円 [商品番号 E-945]

美肌アクセス フェイスパウダー(単色) 価格 6,000円 [商品番号 E-877]

※こちらの商品にはレフィルはありません。  
エスター・  
シッシュ10 炭酸ガスカートリッジ(5本セット) 価格 9,000円 [商品番号 E-959]

エスター・  
シッシュ10 価格 36,000円 [商品番号 E-957]

美肌アクセス UV・ベースクリーム 価格 5,000円 [商品番号 E-939]

美肌アクセス リキッドファンデーション 価格 5,400円 ●ノーマル [商品番号 E-961]

美肌アクセス オイルセラム 価格 12,000円 [商品番号 E-973]

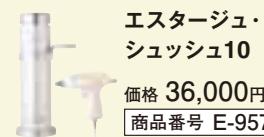
コヨープラズマクリームGS(ノンケール) 価格 9,000円 [商品番号 H-985]

※こちらの商品にはレフィルはありません。

ビバリ<IBALI> エッセンスシート 価格 12,000円 [商品番号 E-974]

プラズマシリーズ プラズマナノヴェールソープ 価格 9,000円 [商品番号 P-916]

暮らし



### 栄養 善玉菌

スッポンの生命力を  
サプリメントに

リメインヤング 価格 9,000円  
1本 (300mg×90粒入)  
[商品番号 B-105]

リメインヤング分包 価格 90,000円  
(10粒×50袋×2箱)  
[商品番号 B-019]

リメインヤングツイスト 価格 9,000円  
1袋 (1.5g×18粒入)  
[商品番号 B-112]

アガリクス主体の4種の菌糸体  
・サンバイタル 価格 9,000円  
1本 (200mg×180粒入)  
[商品番号 B-111]

水溶性CoQ10とマカ配合  
・アクアQ10+マカ 価格 36,000円  
1箱 (1包10g×60包入)  
[商品番号 B-417]

食物素材のサプリメント



New ハッピーラック 価格 18,000円  
1箱 (5g×60包)  
[商品番号 B-121]

オリーブ葉抽出物配合  
サブリメント

グッドラック 価格 54,000円  
1箱 (69g×6袋)  
[商品番号 B-990]

韓国・智異山桔梗21年根  
・長生ドライ エキスロイヤルプレミアム 価格 90,000円  
1箱 (50ml×30包入)  
[商品番号 B-423]

核酸DNA、キチンキサン  
・ノーカツ 価格 9,000円  
1箱 (2g×30包入)  
[商品番号 B-114]

54種類の凍結乾燥法野菜  
・高陽野菜54 価格 9,000円  
1箱 (1.5g×60包入)  
[商品番号 B-119]

青錢柳100% 使用



和楽樹 価格 18,000円  
1箱 (5g×60包)  
[商品番号 B-991]

メロングリソディンと  
キャッツクロー

エーシーメロン 価格 15,000円  
1箱 (140mg×300粒入)  
[商品番号 B-140]

プロピオフィズスのヨーグルト  
・マハロシーグルト 価格 9,000円  
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り  
[商品番号 B-147]

コンドロイチン・コラーゲン  
・コンシウムH 価格 9,000円  
1本 (300mg×280粒入)  
[商品番号 B-116]

アセロラ・ブルーベリー  
・アイデアルC 価格 9,000円  
1本 (300mg×210粒入)  
[商品番号 B-117]

優れたエネルギー源  
ココナッツオイル



ココダイヤ 価格 3,600円 1本 160g  
[商品番号 B-980]

食用ココナッツオイル 価格 1,800円 480g  
[商品番号 B-880]

ルテイン配合タブレット  
きわみくろ す ぐり  
極 黒酸塊

(大) 価格 6,000円 (小) 価格 1,500円  
1箱 (4粒×60包) 1箱 (4粒×10包)  
[商品番号 B-932] [商品番号 B-965]

高濃度酸素ブレンダー  
マハロックス(W)

1台あたり価格 540,000円 ▶ 【レンタル】1か月 3,340円  
※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。  
※機器保証金はございません。 ※初回月は無料となります。 ※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。 ※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。  
■セット内容 / マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)  
※本体にはマハロは含まれません。

# 商品ラインナップ

人々に愛されるロングセラー商品から、  
最新の美容商品まで、健康的な生活を彩る商品をご紹介します。

光ケアのマスク型美顔器

マジックマスク



価格 270,000円  
[商品番号 E-288]

ハンディ美顔器で  
ホームエステ

ランタニア  
ミラクルK

価格 200,000円  
[商品番号 R-287]

かろやかな毎日

高陽プラス  
&クリーム



価格 90,000円  
[商品番号 H-893]

NEW ITEM!

蒸気温熱でやさしく温める

遠赤蒸しマット  
ULMO (ウルモ)

価格 38,880円  
[商品番号 A-882]

いつでも快適足湯タイム

冷え取り君  
マイコンプレミアム  
FB-C80

価格 42,000円  
[商品番号 A-824]

ミクロの気泡で全身マッサージ

ツインジェットセンス  
JS-H20W

価格 270,000円  
[商品番号 A-032]

温度

新感觉ぬくもり手クノロジー  
メディカルゴッドスパ

価格 90,000円  
[商品番号 A-967]

ラベンダーの香り  
プレミアムハイセンス

価格 3,600円 1缶 2.0kg  
[商品番号 A-142]

プレミアムハイセンス分包

価格 1,800円 1箱(50g×15袋)  
[商品番号 A-998]

母なる海からの贈りもの  
超☆海洋深層水100%マハロ  
(1.5ℓ)

愛用者  
1本あたり価格 630円

定期宅配 450円(税込・送料別)

■定期宅配  
1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)  
1箱 6,480円 [税込・送料込]  
1口 12,960円 [税込・送料込]

販売店  
1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位となります。 ※上記金額は送料 [1,080円 (税込)] / 1箱 を含んでおります。 ※ご注文方法は上位代理店までお問い合わせください。 ※毎月1回 (2箱) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。(自動更新)

注いだ瞬間に酸素の泡が見える!

高濃度酸素ブレンダー  
マハロックス(W)

1台あたり価格 540,000円 ▶ 【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。 ※初回月は無料となります。 ※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。 ※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

■セット内容 / マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)

※本体にはマハロは含まれません。

マハロミネラルズ

(500mℓ)

愛用者  
1本あたり価格 420円

定期宅配

1箱 (500mℓ×24本)  
1箱 8,280円 [税込・送料込]

1口 16,560円 [税込・送料込]

販売店  
1口 12,240円 [税込・送料込]

下記、マハロ定期宅配を継続している方が1箱から追加申込できます。  
・申込資格 (価格) が、販売店・代理店・特約販社の場合

・1.5L、ハーフサイズ、いずれか2箱以上ある方。  
・申込資格 (価格) が、愛用者の場合

・1.5L、ハーフサイズ、いずれか1箱以上ある方。

水  
酸素

マハロオーツー

価格 18,000円 1箱 (60ml×3本)  
[商品番号 C-806]

マハロオーツー (お徳用)

価格 18,000円 300ml  
[商品番号 C-955]

ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に使ったスキジケアをお試しください

ランタニア基礎セットにヘア&ボディケアの3商品(モイストクリーム、ボディジェル、スカルプエッセンス)を加えた「ランタニアフルセット(9商品)価格:64,600円」もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

<b>RANTANIA マハロ クレンジング</b> やさしく潤いクレンジング 1本(200g) 価格:6,000円 <b>商品番号 R-040</b> ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかり落としながら、潤いもしっかりとキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗いあがりはしっかりとさっぱりのクレンジングです。	<b>RANTANIA マハロ ローション</b> 海の力でお肌を潤し引き締める 1本(130mL) 価格:8,000円 <b>商品番号 R-041</b> マハロを贅沢に配合したローションは、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかりと引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。	<b>RANTANIA マハロ セラム</b> 乾燥が気になるお肌に 1本(50mL) 価格:9,000円 <b>商品番号 R-042</b> 保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。	<b>RANTANIA マハロ P-7</b> 敏感なお肌を育み守る 1本(60mL) 価格:9,000円 <b>商品番号 R-044</b> 敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。
<b>RANTANIA マハロ クリーム</b> 長時間お肌の潤いキープ 1本(45g) 価格:9,000円 <b>商品番号 R-043</b> 海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。	<b>RANTANIA UVクリーム</b> SPF50 PA+++ やさしく美しい紫外線カット 1本(30mL) 価格:3,600円 <b>商品番号 R-045</b> しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォータープルーフタイプでしっかりとお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。	<b>ランタニア基礎セット</b> 自分らしく輝ぐための第一歩。 1セット(6点) 価格:44,600円 <b>商品番号 R-890</b> <クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム>マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。	
<b>RANTANIA ボディソープ</b> きめ細やかな泡が全身を包み込む 1本(350mL) 価格:3,600円 <b>商品番号 R-087</b> ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。	<b>RANTANIA シャンプー＆トリートメント</b> しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを 1本(350mL) 価格:3,600円 <b>商品番号 R-086</b> 髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしつつ、しなやかに洗い上げます。ヘアカラートリートメント等に適した処方となっております。	<b>RANTANIA マハロ エスターージュ美容液</b> 肌のハリと透明感を取り戻す 1本(150mL) 価格:9,000円 <b>商品番号 R-049</b> 美容液なのにさらっと使いやすく肌の角質層のすみずみまで浸透し、しっかりとお肌を美肌へ導く美容液です。肌の乾燥やキメを整え、肌本来の透明感と潤いへと導きます。	<b>RANTANIA マハロ モイストクリーム</b> 全身潤いサポートクリーム 1本(100g) 価格:5,000円 <b>商品番号 R-046</b> べたつかないのにひと塗りでしつと、もちもちのお肌をキープする全身用のクリームです。やさしく保護しながら潤いを与えます。
<b>RANTANIA ヘアパック</b> 美髪へ導く濃厚ヘアパック 1本(350g) 価格:6,000円 <b>商品番号 R-088</b> 髪一本一本をしっかりとふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健 康でつやのある美髪へと導きます。	<b>RANTANIA マハロ スカルプエッセンス</b> 海の力で頭皮を育む 1本(150mL) 価格:9,000円 <b>商品番号 R-048</b> 刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわり、マハロを贅沢に配合したスカルプエッセンスです。フケ・かゆみを抑え、みずみずしく清潔に頭皮を健やかに保ちます。	<b>RANTANIA マハロ ヘアクリーム</b> しっとり潤う艶髪へ 1箱2本入り 1本(75g) 価格:6,000円 <b>商品番号 R-075</b> 洗い流さないタイプのトリートメントが傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。乾燥やバサつきを抑え、ドライヤーの熱から髪を守ります。	<b>RANTANIA マハロ ボディジェル</b> ジェルで全身潤い補給 1本(300mL) 価格:6,000円 <b>商品番号 R-047</b> 全身にお使いいただけ、毎日使いたくなるボディジェルは、お肌にすっとなじんで素早くしつとすべに潤い補給。たっぷりと使える大容量でいつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。

**RANTANIA**

**メイクシリーズ**

**RANTANIA  
メイクセット**  
いきいきと自分らしく輝く、全ての女性に

セット価格:144,000円 **商品番号 R-891**  
【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。  
【ランタニアメイクセット特典】  
メイクボックス／ミラー／ネームタグ／オリジナルトートバッグ／カレンダー／パンフレット付

<b>RANTANIA リキッドコンシーラー</b> 簡単リタッチで洗練された顔へ ライト <b>商品番号 R-060</b> ナチュラル <b>商品番号 R-061</b> オークル <b>商品番号 R-062</b> 価格:各6,000円 SPF36 PA+++ 1本(30g) 価格:各6,000円 みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりで、やさしくうるおいを与ながら、メイクしたての肌を長時間キープします。	<b>RANTANIA セラムファンデーション</b> さっとひと塗りで極上のなめらか肌に ライト <b>商品番号 R-057</b> ナチュラル <b>商品番号 R-058</b> オークル <b>商品番号 R-059</b> SPF36 PA+++ 1本(30g) 価格:各6,000円 しっとりとうるおいを肌にまとわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にぴたっと密着。皮脂や汗にも負けず、さらっとした仕上がり。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。	<b>RANTANIA モイストパウダー</b> うるおいを肌にまとわせ、きめ細かい肌へ 1個(15g) 価格:9,000円 <b>商品番号 R-064</b> カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正しきすみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使えば簡単に透明感ある肌へ。
<b>RANTANIA コンパクトチーク</b> カラーミックスで遊ぶ大人のチーク ホワイト <b>商品番号 R-270</b> ピンク <b>商品番号 R-273</b> ベージュ <b>商品番号 R-271</b> パープル <b>商品番号 R-274</b> ゴールド <b>商品番号 R-272</b> ブルー <b>商品番号 R-275</b> 価格:各5,000円 みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。	<b>RANTANIA リキッドアイシャドウ</b> 目元に華やかな輝きと彩りを ホワイト <b>商品番号 R-270</b> ピンク <b>商品番号 R-273</b> ベージュ <b>商品番号 R-271</b> パープル <b>商品番号 R-274</b> ゴールド <b>商品番号 R-272</b> ブルー <b>商品番号 R-275</b> 価格:3,600円 <b>商品番号 R-280</b> ひと塗りで描けるくっきりとしたラインは素早く乾いてメイクをロック。ラインの太さを簡単に調整できるよう、こだわりのブラシを採用しました。お湯で簡単に落ちるので肌に負担をかけません。	<b>RANTANIA リキッドアイライナー</b> 印象的な目元を作るアイライナー 価格:5,000円 <b>商品番号 R-281</b> ひと塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりとマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですると落ちるフィルムタイプです。
<b>RANTANIA ボリュームマスカラ</b> ひと塗りで簡単、上品な大人まつげ 価格:5,000円 <b>商品番号 R-280</b> ひと塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりとマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですると落ちるフィルムタイプです。	<b>RANTANIA リップブッシュ</b> 太さ自由自在、1本で自然な眉の完成 オレンジ <b>商品番号 R-092</b> ピンク <b>商品番号 R-093</b> レッド <b>商品番号 R-094</b> ワイン <b>商品番号 R-095</b> 価格:各3,600円 ソフトラッシュ <b>商品番号 R-282</b> ブラウン <b>商品番号 R-283</b> 価格:2,000円 <b>商品番号 R-865</b> 唇にスッとなじむリップブラシ オレンジ <b>商品番号 R-092</b> ピンク <b>商品番号 R-093</b> レッド <b>商品番号 R-094</b> ワイン <b>商品番号 R-095</b> 価格:各6,000円 鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地のペンシルは、太くも細くもかける独自の芯を採用。付属のスクリューブラシを使えば、ナチュラルな眉が簡単に完 成します。	<b>RANTANIA リップスティック</b> 続く、鮮やかな発色とうるおい オレンジ <b>商品番号 R-092</b> ピンク <b>商品番号 R-093</b> レッド <b>商品番号 R-094</b> ワイン <b>商品番号 R-095</b> 価格:5,000円 <b>商品番号 R-091</b> 輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに上げるクリアグロスは、べたつかないテクスチャーで軽やかなつけ心地。美容液配合でとろけるようなツヤ感を演出します。

商品をただ置いておくだけで売れたらどんなにいいでしょう。しかし実際は、お客様はどんな商品かを納得してから購入するケースがほとんどです。販売員は、その納得のために商品の情報を的確にお伝えし、長く愛用していく存在します。お客様のお伝えし、長く愛用していくことが役割。その報酬として利益を得ていくわけです。

ところが最初に伝える情報が憶測に基づくオーバートークだつたらどうでしょうか？個人的な体験から「絶対こうなる」と言い切っていたことが、うまくいかずトラブルになつたら？お客様が困惑するだけでなく、販売員のあなたも傷つくことになつてしまふのです。

会社が作成している販促物の表現は、法律に基づき、お客様と販売員を守りながら、商品の情報を伝えています。販売の現場では独自の販促物を使うのではなく、会社から

## 解説



常に新しい情報を取り入れて勉強し続けること。  
魅力的な販売員になるためには大切なこと！

提供されるものを活用するようにしてください。過激な表現をしなくていいのも、購入後のフォロー等で魅力を伝えることは十分にできるはずです。また、年々、法改正されています。数年前に使用されていた資料には、現在は使えない表現が記載されています。常に新しい資料、新しい情報を使って販売にあたるようにしてください。セミナー等に出席して勉強することを、おろそかにしないで頑張っていきましょう！

高陽社では販売員のコンプライアンスを徹底し、誠実なビジネスを行っています。

「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。



「昔は使っていた資料だから」と、昔の資料をそのまま使用していませんか？年々、法律は改正されています。見直しをして、時代にあった販売を！

## NGシーン



【テーマ】 常に新しい情報に基いて販売していく

# お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス講座



# 子育てママの 温育 レポート

息子はすっかり家事男子。  
ママこれで一緒にできるよ♪



しがります。泣いていてもシャカシャカとボトルをふる音

A photograph of a woman with long brown hair, wearing a striped sweater, smiling broadly while holding a young child. The child, wearing a grey cardigan over a patterned shirt, is laughing heartily. A blue speech bubble in the top left corner contains the Japanese text "私たちが愛用中♪".

# 第7回 大島あすかさん 想士くん(2歳)

ママは徳島県生まれ。上京して現在は、23区でも子どもが一番多いといわれる街・江戸川区葛西に在住。そうしくんは物心ついたときから家事全般が大好きな家事男子♪「特に教えたわけではないのに、ママこれを使っていたら自然に～」と、ママ。子どもの家事力を伸ばしたいママ注目！

息子は今、2歳10か月になりますが、だんだん言葉が話せるようになり、いつしょに歌つたりご飯を作つたり。子どもといると常に物事が新鮮で新しい発見の連続です。お掃除もいつしょにしています。もちろん「ママこれ」で。ママこれだと使い方がシンプルで安心だし、子どもでも簡単にキレイにできるので、これがけつこういいかんじ。本人も「自分でキレイにできた！」という喜びからか、張り切つていつしょにやつてくれるんですよ。

出産も超安産で、病気知らずで育つてくれてることに、本当に感謝、感謝です。「毎日のお風呂、リメイ

しがります。泣いていてもシャカシャカとボトルをふる音で泣き止んじゃう。あと、産まれてからずっと飲み物はマハロかお茶なので、味のついた飲み物を好みません。甘い飲み物を飲まないので虫歯予防にもなりますね。歯磨き嫌いだつたのに、マステイデンタルジエルをつけたらなんと毎日自分からしたがるようになつたのも驚きでした。それから足湯が大好きで、私がしている姿を見ると必ず一緒にしていました。そのおかげか去年の冬は一度も風邪を引かず！ ちょっと調子が悪いと思つたときは、実家の山科家秘伝の裏ワザ・温マハロ。マハロをレンチン1分半。温かいマハロを飲むと、さらに体に染

み渡つていくよう。不思議です。

み渡つていくよう。不思議です。

高陽社製品は子どもがてきてから家族みんなで愛用できる物ばかりは実家から遠い場所に住んでる私が、高陽社製品を使つていつでも「家」を感じながら子育てできても、心強いなって思います。

くんの

# そうしくんの おこうじお手伝い列伝

トイレそうじは、  
ぼくにまかせて！

少し前までトイレそうじブームだったというそくくん!!  
ママこれの粉をまいてからゴシゴシ。ママこれなら、2才のボクでも、キレイにできちゃうんです!

A young child with dark hair, wearing a blue and white striped shirt, is standing at a white ceramic sink. They are leaning over the sink, their hands submerged in the water as they wash them. The sink is mounted on a light-colored wooden cabinet.

レストランでも  
自然に…

レストランに出かけたときにも、なんだか気になって、自然に手が動いちゃう。ゴシゴシ、ゴシゴシ、壁をふき始めてしまいました。子どもの家事力は仕事力につながるといわれている今、将来が楽しみすぎる家事男子です♪

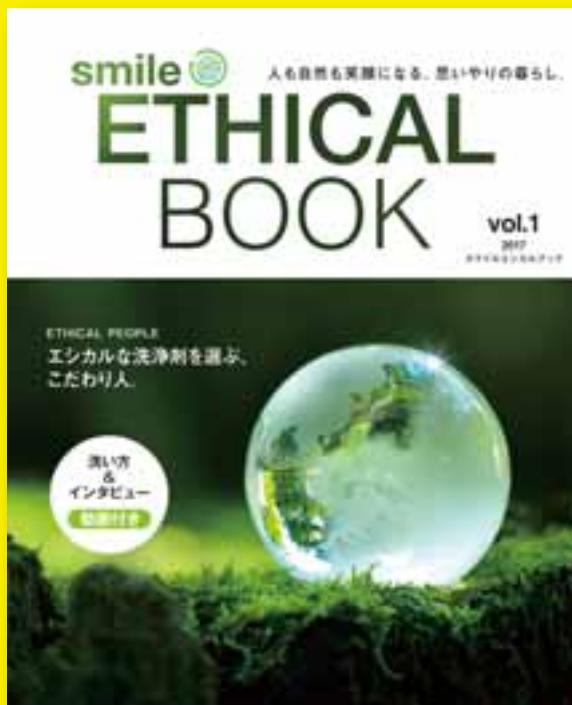
A young child with dark hair, seen from the back and side, is standing in front of a light-colored wall. The child is wearing a white long-sleeved shirt and dark blue pants. They are reaching up with their right hand towards a small green plant hanging from the ceiling. The background shows a wooden cabinet or shelf.

## パンツトレーニング中の 嫌なニオイにも♪

A row of colorful, patterned socks hanging on a clothesline against a blue sky background.

子どもはみんな汗っかき。毎日、洗濯物が大量。現在トイレトレーニング中だというあすかママは「失敗してしまったときの洗い物も、ママこれで浸け置きできるので本当に助かっています！」と、笑顔。

# スマイル エシカルブック 大好評!発売中です。



AB版(210×257mm) 64頁 オールカラー

カップデモ  
動画が  
見られます!

MOVIE

QRコードを読み込んで、  
カップデモ動画を見てみましょう!



動画を楽しみながら、  
エシカルな洗浄剤の  
魅力がわかる!



## QRコードの読み取り方法

お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み込む手順。

### A. アプリをインストールする。



インストール後、アプリを起動して、  
QRコードを読み込みます。わからない場合は、  
お近くの販売員におたずねください。

### B. LINEの友だち追加から。



(株)高陽社 お客様相談室

☎ 042-313-3021

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで  
お尋ねください。

■商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう素晴らしい冷え取り健康美容