

# KOYO LIFE

7

Jul. 2017  
Vol. 220

ココロとカラダが  
生き生きする毎日  
【月刊コーヨーライフ】



# 多くの人に愛される水

## 超☆海洋深層水100%

# MaHaLoの

2003年の誕生以来、確実に愛飲者を増やし続け、アスリートや飲食業界からも注目を集めているマハロ。今では日本のあちらこちら、思わぬところで出会う機会が増えました。片道約2000年をかけて地球を巡り、ハワイ島コナ沖で湧き上がる、神秘的な海洋深層水の物語をご存知ですか？

マハロの魅力!

1

### 海洋大循環由来

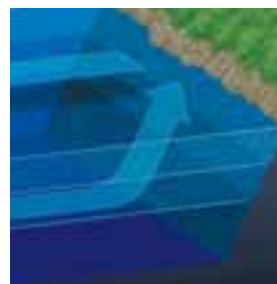


マハロの原水となる海洋深層水は、海洋大循環由来の世界が認める海洋深層水です。

マハロの魅力!

2

### ピュアな海洋深層水



ハワイ島コナ沖で、水深約1000メートルまで伸びたパイプで湧き上がる海洋深層水を採水!

マハロの魅力!

3

### ハワイから直送!



コナの現地工場から新鮮なマハロを直送。キャップをひねるその瞬間をご堪能あれ!

マハロの魅力!

4

### 2000年の熟成ミネラル



マハロのおいしさの秘けつは、時間をかけて熟成した海洋ミネラルにあるのかも!!

# 魅力!



## 2000年かけて、 こんなにおいしく!

ここがマハロの採水地「ハワイ島・コナ」。グリーンランド沖からハワイ島コナまで、地球を巡り巡って、こんなにおいしい海洋深層水になりました。



マハロは、FDA（米国食品医薬品局）、DOH（ハワイ州保健局）の厳格な基準および検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



光のまったく届かない深海でゆっくりと熟成した深層水

# 限りなくピュア! 表層水とは異なる 海水の旅。

マハロの魅力!  
**2**

水深200メートル? いえいえ、そんなものではありません!

# 世界的に有名な、 海洋大循環由来の 水です。

マハロの魅力!  
**1**

4 ハワイ島コナ沖で湧き上がる!



海底火山にぶつかった深層海流がダイナミックに湧き上がる。

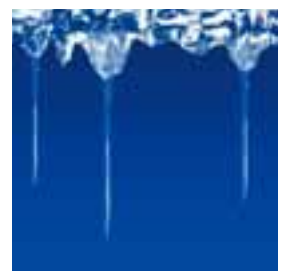
3 大河のように深海を流れる



深海にたどり着いた海水は、深層海流となってゆっくり流れる。

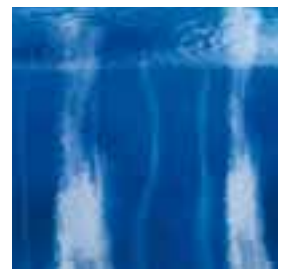


1 重たい海水が沈み込み、

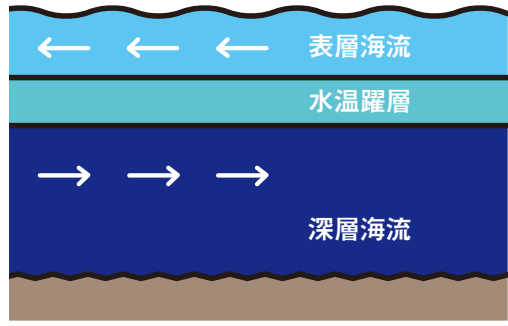


塩分濃度が高く重たい海水が深海へとゆっくり沈み込んでいく。

2 巨大な柱となって、下へ下へ...



直径1kmもの巨大な柱となって、4000メートルの深さまで沈む。



表層水と深層水は混ざらない。  
秘密は、水温躍層にあり!

温かくて軽い表層水と、冷たくて重い深層水は、流れる向きも速さも異なります。その中間には、表層水と深層水が混ざり合うのを防ぐ「水温躍層」があり、これがバリアのような働きをしています。



イメージしてみてください。あなたがたった今、キャップをひねったマハロは、今から約2000年も昔、グリーンランド沖で沈み込んだ海水なのです。



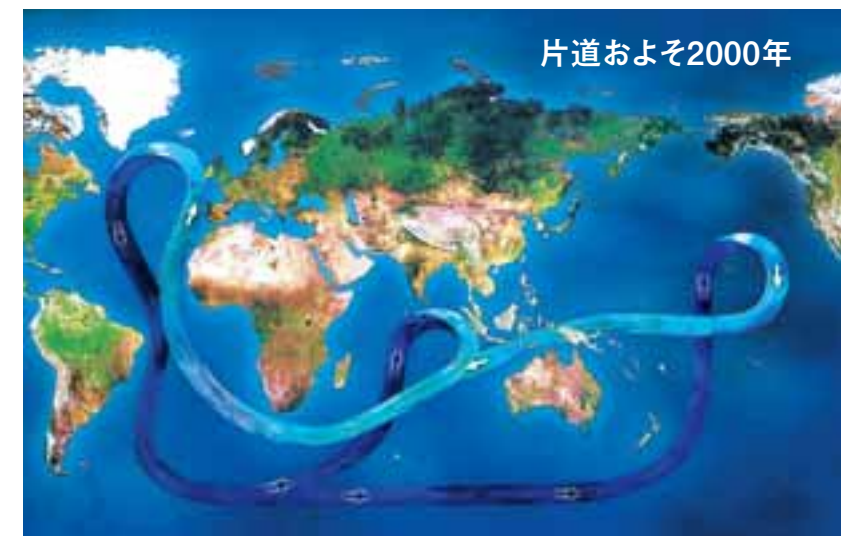
神秘的なストーリーのある、  
海洋深層水。

マハロはグリーンランド沖からハワイ島コナまで、片道2000年をかけて地球を大移動する「海洋大循環」に由来する深層水。その神秘的なストーリーは、マハロのおいしさをより深めてくれます。

片道2000年かけて巡る、  
海のベルトコンベアー

グリーンランド周辺の北大西洋で沈み込んだ海水が太平洋で浮かび上がり、再び北大西洋に戻る経路は、巨大な「海のベルトコンベアー」といわれ、地球の気候に大きな影響を及ぼしています。

世界を旅する海洋大循環



グリーンランド沖からハワイ島コナへ向けて、およそ2000年かけて地球を巡ります。

時間をかけて  
じっくり熟成した  
海洋ミネラルを  
バランスよく  
含んでいます。

# 2000年熟成の 海洋ミネラル。

マハロの魅力!  
**4**

夏も  
マハロで水分補給!

お出かけには、  
マハロミネラルズ!



Mg Ca K Na

おいしくて  
カラダに  
やさしいミネラル!

海の恵みを  
そのまま  
お届けします。



ハワイの現地工場から採水したの  
海洋深層水を  
お届けします!

# ハワイ島コナから 新鮮直送!

マハロの魅力!  
**3**



採水からキャップをあける瞬間まで、ほとんど空気に触れることなくボトリングされます。



ハワイ島のNELHA（ハワイ州立自然エネルギー研究機構）内にあるマハロ工場。



マハロボトルで  
お馴染みの  
NELHAの  
ロゴマーク



ハワイ州知事  
(当時)も認める、  
世界的ブランドへ!

2004年の4月13日、ハワイ州との正式認定調印式。ネルハの認定マークを前に、超☆海洋深層水100% MaHaLo (旧パッケージ) とともに記念撮影。右からリンダ・リングルハワイ州知事(当時)、高野泰樹社長、高野誠一副社長

2004年当時、リンダ・リングル ハワイ州知事が「マハロの成功は、ハワイの発展につながる」と力説しました。

海洋深層水

MaHaLoから生まれた美容液。

# ミラクルKでランクアップ宣言

## ミラクルKのエステ並み機能!

(UPスイッチとMFIPスイッチの詳細はコーヨーライフ6月号参照)



### 1 EMSスイッチ

UP(ウルトラパルス)スイッチ(コーヨーライフ6月号掲載)の機能の中に入っている『EMS』のみが出力されます。お顔の表情筋を刺激して、肌のハリ、弾力を保持する機能。

青色

波長: 415nm (±10nm)



肌を健やかに保つ

### 2 LEDスイッチ

美容に効果がある、3種類のLEDが出力されます。3色同時に使用し、トータルケアもOK、単色で気になる箇所を重点的にケアすることもできる!

緑色

波長: 530nm (±10nm)



透明感ある肌へ

赤色

波長: 620nm (±10nm)



ハリと弾力ある肌へ

### 3 VRスイッチ

主にUP(ウルトラパルスポレーション) MFIP(ミッドフリクエンシーインターバルパルス)による電気の痛みを感じにくくするための、美容に優れた振動(バイブレーション)が出力されます。



マハロP-7



ミラクルK



マハロセラム

# 毎日のスキンケアの仕上げ、 マジックマスク

## 光トリートメント

LEDを利用した光トリートメントは、紫外線が発生しないため、安全性が高いのが特徴です。3つの波長が1つになったLEDを使用。

3つの波長は肌に届く深さが違うため、異なる美肌効果が期待できます。

### 使用方法ステップ (イメージ)

充電する

マハロ  
シリーズで  
ケア

マスク装着



# 幸せなときって どんなとき？



1

イライラしたり、  
憂鬱になったりせず、  
いつもおだやかで、  
小さなことにも  
幸福を  
感じられる。

2

幸せな心で  
いるためには、  
コンディションが  
とても大切だと  
思いませんか？

3

すんなり、スッキリの  
ハッピーな時間を  
増やすために  
**Newハッピーラック**が  
お手伝いします♪



人気急上昇！  
スーパーフード  
モリンガ葉配合

毎日のハッピー習慣 《植物素材のサプリメント》

## Newハッピーラック



Love & Peace & Beautiful

美で世界平和!

shiho  
メイクアップスタイリスト  
ホリスティックビューティー  
アドバイザー

# UV対策をサポート! 夏の美肌もダブル美顔器で実現!

暑い夏も美を磨きましょう♪“美の根源は冷え取り健康美容から”を合い言葉に身も心も乾燥&冷え対策をして、美しく生きていきましょう!

あなたの街で  
ビューティーレッスン♪  
全国どこでも  
shihoさんが美を伝授!

## shiho'sビューティーレッスン in 帯広

北海道帯広市で美容室を営む長瀬グループが、ビューティーレッスンを開催! 美への関心、感度の高い方たちがshihoさんの美容テクニックに釘付け! 楽しくてキレイになれる! 最高の時間になったようです!



楽しく、和気あいあいと



Before



吉田五月さん

After



アレ?  
なんか違う...

メイクで  
シュッとした  
仕上がり!

時には真剣に...  
メモメモ



### shihoさんからひと言♡

帯広のみなさま、大半は一度はレッスンを受けられたことがある方々でしたが、目をキラキラさせながら参加されていたのが印象的でした! 2種類の新・美顔器に興味がある人もない人も、皆さんに体感・使用法をレクチャーすると歓喜の渦に!! 「こんなにすごい美顔器だったとは!」驚きを隠せない様子! 長瀬特約はじめプロで取り入れる方も多く、「こんなに簡単で効果的ならやらない手はない!」「ミラクルKもマジックマスクもW(ダブル)で必要だと思いました!」というご意見も多々!!

モデルになっていただいた美容師の吉田さんも、お若いですが美顔器W使用で肌が引き締まり一層キュートに美しくなれました。美顔器×ランタニアは最強Beautyです!

いよいよ夏本番! 暑い夏も美を追求してまいりましょうね♪  
しかし暑い夏はやはり美肌の難敵が多い。その中でも2大敵は汗と紫外線でしょう。朝、UV対策もしつかりと、メイクもパツパツにしたのに、玄関を出た途端に、ギリギリ太陽、ジリジリ紫外線に汗がドーンと出てきて、目的地へ着く頃には、汗だく……。なんてこと、夏あるあるではありませんか? そんな悲しい現実が起らないよう、日々のスキンケアでも美顔器を取り入れて、紫外線ダメージをケア、朝のスキンケアには、ランタニアのUVクリームで紫外線対策を万全に。ウォータープルーフタイプで、汗に強い! しつかりと紫外線をカットしながら、やさしく、さっぱりとした使い心地、毎日のメイク下地、レジャーでのUV対策として、男性にもおすすすめです!

汗や紫外線に負けない!  
しつかりUV対策。



汗と紫外線から  
やさしく肌を守る!

SPF50  
PA+++



### UVクリームの使い方のコツ

手に適量(パール1粒分くらい)を出し、両頬、鼻、おでこ、顎の5点に置きます。指でササッと伸ばし、全体を軽く叩き込み、馴染ませます。

## RANTANIA UVクリーム

しつかり紫外線をカット! さっぱり使えて、肌の潤いもキープします。



あなたの  
“出っぱなし”  
こんなに無駄だった!

# 水資源を守る

# エシカル習慣!

節水は、  
地球温暖化の  
防止になる!

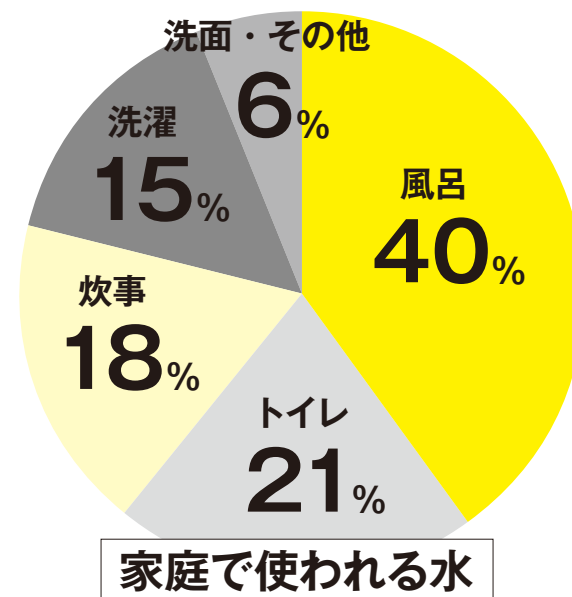
用途別使用量の目安

用途	使い方	使用量	CO <sup>2</sup> 排出量
洗面・手洗い	1分間流しっぱなしの場合	約12リットル	約2.4g
歯みがき	30秒間流しっぱなしの場合	約6リットル	約1.2g
食器洗い	5分間流しっぱなしの場合	約60リットル	約12g
洗車	流しっぱなしの場合	約90リットル	約18g
シャワー	3分間流しっぱなしの場合	約36リットル	約7.2g

13ミリメートルの胴長水栓で水圧0.1メガパスカル、ハンドル開度が90度の場合、1分間に約12リットルの水が流れます。

参考：東京都水道局「くらしと水道」より。 <https://www.waterworks.metro.tokyo.jp>

蛇口をひねれば、当たり前のように出てくる水。豊富にあると思われがちですが、「水」は限りあるものであり、貴重な資源。あなたにも環境にもやさしい“エシカルな節水”を!



世帯人員別の1か月あたりの平均使用水量

世帯人員	使用水量	世帯人員	使用水量
1人	8.2m <sup>3</sup>	4人	24.3m <sup>3</sup>
2人	15.9m <sup>3</sup>	5人	28.5m <sup>3</sup>
3人	20.4m <sup>3</sup>	6人以上	33.9m <sup>3</sup>

東京都水道局 平成28年度生活用水実態調査

ちょっと気にしてみんなで節水すれば、  
環境にもお財布にもやさしいエシカル習慣になります!

## 毎日の生活で上手に節水習慣!



**シャワーはこまめに止めて!**

シャワーを10分間流しっぱなしにすると、約120リットルの水を使いますが、こまめにとめれば半分程度ですみます。



**食器洗いは浸け置きで!**

5分間の流しっぱなしで約60リットル使用。お皿の汚れをふいてから浸け置き洗い後、軽くすすげば半分程度の水ですみます。



**歯磨きはコップに水をためて!**

30秒間流しっぱなしにすると約6リットルの水を使いますが、コップにくんで磨けば、1リットルも使わず、5リットル程度の節水に。



**お風呂の水は、再利用!**

一般家庭では、約180リットルの残り湯があります。この半分を浸け置き洗濯や、バケツ掃除、散水に使えば、90リットルもの節水に!

# 2017 世界卓球選手権 ドイツ大会 女子シングルス

## 48年ぶりメダル獲得

### 平野美宇選手応援ライフ!

#### Vol.70 世界選手権でも歴史的快挙達成!!

世界ランキング  
自己最高  
**7位!!**

2017年6月世界卓球選手権ドイツ大会、おかげさまで、美宇は女子シングルスで48年ぶりのメダルを日本にもたらす歴史的な快挙を成し遂げました。

表彰式では、中国国旗の中に日の丸が一つ高々と揚がりました。今回はメダルを期待された中で、その期待に応える大変さと喜びを知った大会だったことでしょう。私も会場で、地元中央市の市長さんが作ってくださった応援うちわを片手に必死に応援しましたが、メダルをかけた美宇には「おめでとう」と同じくらいに「美宇、お疲れさま」という気持ちでした。

美宇は、試合後のインタビューで「負けたのは自分の実力不足。今新たな夢ができました。私は、中国人選手が一番のライバルになりたい!」と話していました。

どこまでも前向きで、世界のトップ選手としての闘いを楽しんでいる美宇。なんて頼もしいのだろうと、嬉しくなりました。

あらためてお礼を言わせてください。皆さん、応援ありがとうございました! 山梨県中央市においても、パブリックビューイングを開催し、100人を超える

県民の皆様がお集まりくださり、応援してくださいました。本当に日本の皆様の愛に感謝します。

本来涼しいはずのドイツの宿にはクーラーもなく、異常気象のため部屋の中は大変な暑さでしたが、マハロのおかげで私も美宇も、世界選手権の約10日間を元気に過ごすことができました。また、洗濯機もないので、浸け置きできれいになる「ママこれ」も毎日大活躍でした。

ドイツでも執筆していた子育て本『美宇は、みう。』がついに完成しました。美宇・世和・亜子三姉妹の子育てのことはもちろん、教員時代に学んだ事や私の夢、夫婦の意見のくい違い、毎日の家事など、どここの家庭にもありそうな悩みについても書きました。売上は、障害のある方たちの学校などに寄付をいたします。子育て中の方、毎日楽しく家事をしたい方、素敵なご夫婦になりたい方、障害のある方と共に生きたい方々に、ぜひ読んでいただきたいと思っています。



中央市内の体育館でパブリックビューイング!うちわを手にみんなが応援してくれました!



試合中の水分補給は、マハロミネラルズで作ったスペシャルドリンクでした♪



#### Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

静岡県出身。筑波大学卒業後10年間教鞭をとる。現在は夫の故郷山梨県で平野卓球センターを設立し、約60名の老若男女に卓球指導している。平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。長女平野美宇 (JOC エリートアカデミー所属) は、2016年 ワールドカップ、2017年 全日本卓球選手権大会、2017年 アジア選手権大会の3大会で史上最年少優勝、2017年 世界選手権女子シングルスで48年ぶりメダル(銅)を獲得。次女世和、三女亜子も卓球選手として活躍中。

堂々の  
**銅**  
メダル!!



“超高速攻撃型卓球”  
で、これからも進化を  
続けます!!



感動の  
日の丸掲揚!!  
打倒中国に向けて  
日本チームを  
ひっぱれ!!



**6月30日 発売!!**

美宇選手、子どもたちの成長の軌跡がここに!!

## 美宇は、みう。

一夢を育て自立を促す子育て日記

平野真理子 著

#### 本書の内容

- ◎母・真理子さんと美宇選手、二人三脚で練習に励んだ思い出
- ◎三姉妹の個性を大切に、それぞれの夢をサポート
- ◎子どもが一人立ちできるように 一工夫と奮闘の日々
- ◎花まる学習会代表・高濱正伸氏×著者対談収録!!



■四六判204頁 ■定価本体1400円+税  
■発行 健康ジャーナル社  
発売日は地域によって異なる場合があります。

# スマイル エシカルブック 大好評！発売中です。



AB判 (210 × 257mm) 64頁 オールカラー

- エシカルな選択って、どういうこと？
- 掃除・洗濯で、ライフスタイル革命！
- エシカル、賢い洗剤 5つのパワー
- 「落とす」「分解する」違いは歴然です。
- 節水、節電、環境にも思いやり。
- 基本的な使い方。

エシカルな洗剤を選ぶ、  
こだわり人インタビュー。

洗いや  
インタビューの  
動画付き！



下の5つの文字をすべて合わせてできる  
「二字熟語」は何でしょうか。

人 一 人 二 ム

### 正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて  
右上の宛先までハガキでご応募ください。  
抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。  
応募締切：2017年7月31日 ※必着  
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

6月号の答えは「脂肪」でした。

楽しいお便り、  
ご紹介します！

welcome to

# ひえとり カフェ



夏到来。  
太陽の輝きを  
味方にしよう！

## おばあちゃんの急須が 新品のようになっ



私の祖母は古い食器をたくさん持っ  
ていて、捨てられないタイプ。祖母の  
部屋にある食器棚には、今はほとんど  
使わない食器がたんまり詰まっていま  
す。先日、結婚したばかりの私の家  
には急須がないと言ったら、祖母が「こ  
れ持っていきな〜！」と、古い急須を  
出してくれました。とはいえ数十年前  
の食器。デザインはレトロでかわい  
いのですが、ベタつきがあったり、清潔  
とはいえない状態。でも、ありがたく

☺ ステキなお話ですね！  
おばあちゃんも急須もうれ  
しかったでしょうね〜



もらって帰りました。というのも「マ  
マこれで洗えば大丈夫！」と直感した  
から。直感は大正解で、急須は見事に  
復活。数十年前の茶葉まで中から浮い  
てきたのには驚きました。おばあちゃ  
んのかわいい食器をママこれでどん  
どん復活させて使っていきたいな〜と、  
計画中です。

(東京都 須玉りんごさん)

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

### お便り募集中

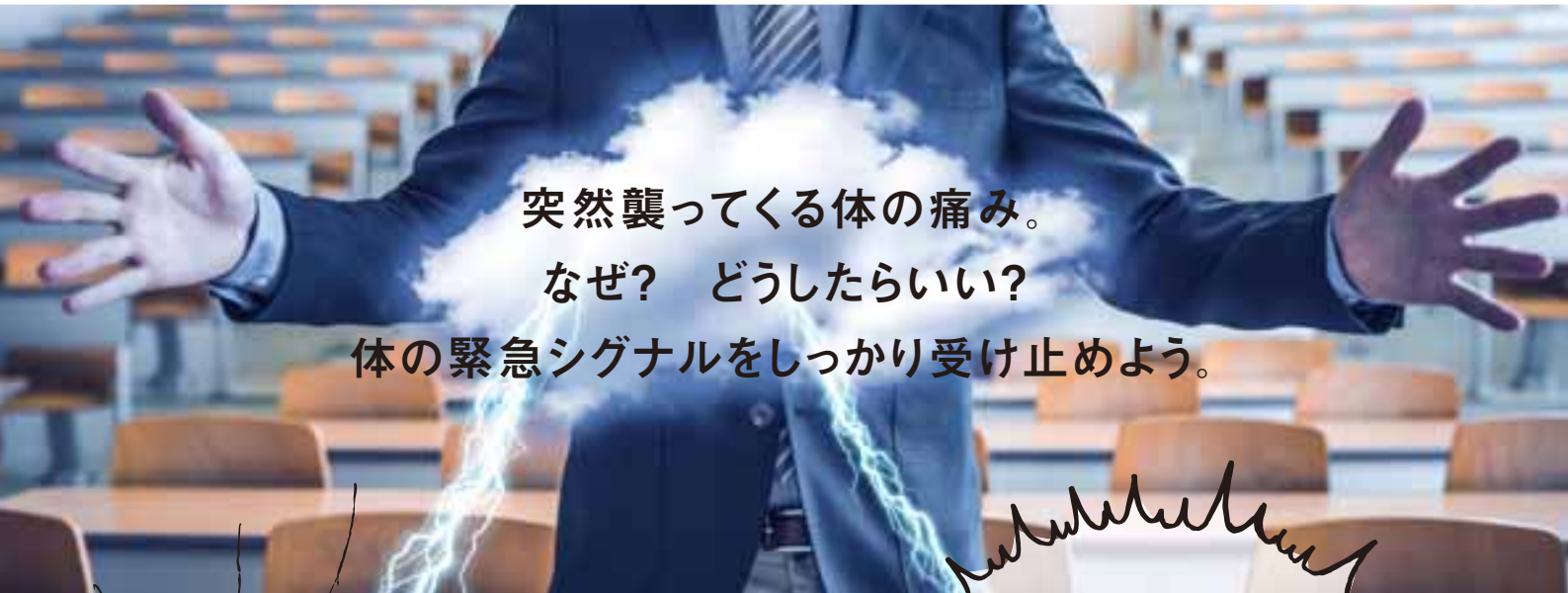
〒103-0023  
東京都中央区日本橋本町4-12-14  
日本橋ケーエスビル4F  
高野編集事業部  
「ひえとりカフェ」係  
FAX/03-3527-3736  
mail/mac2@kenko-j.co.jp

掲載者には、  
ヒエトリくんの  
メモ帳プレゼント！



トランス脂肪酸  
0 (ゼロ) の  
ココナッツオイル

# その痛み、凶暴につき! 痛みのメカニズム。



痛みを  
和らげるには?

**ガンガン...**

# WHAT IS ITAMI?

## 「痛み」って元をたどれば、ナニ？ なんとも言い表すのが難しい「痛み」を解き明かそう。

**A** 気圧の変化で体内でも影響が…

雨の日は大気的气圧が低下します。これを体を感じると血管を拡張させるヒスタミンという物質が作られます。血流が悪くなり、痛みを引き起こしたり、ヒスタミンの炎症作用から痛みを強くさせるのです。寒い日も、血流が悪くなることで、痛みを感じる神経が活発になります。



**Q** 雨の日や寒い日は痛さが増します。なぜ？

**Q** 日ごろから心がけることは？



**A** 運動、姿勢、睡眠、体を温める！

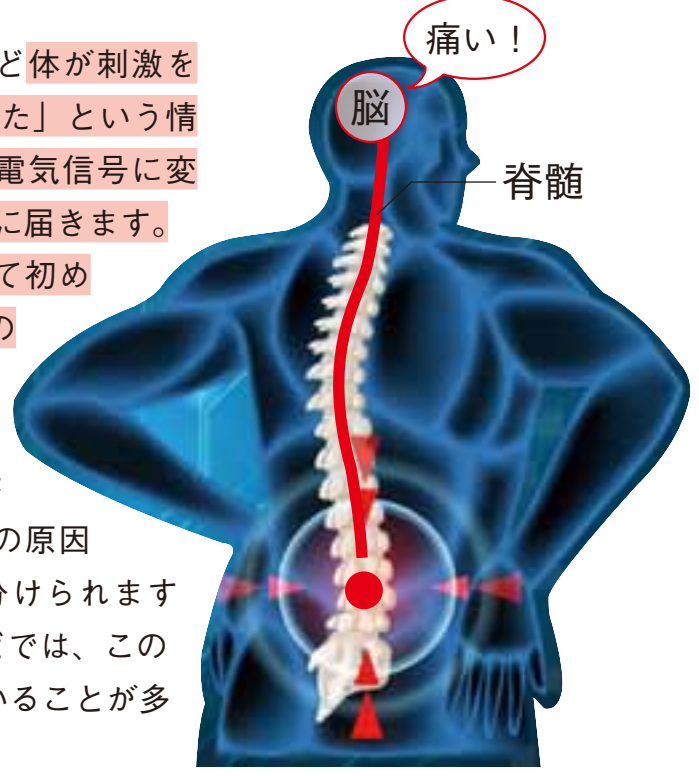
痛みは、体に無理がかかっているシグナル。しっかりと受け止めつつ、日々の生活では無理のない範囲で、運動をおすすめします。痛いからと言って、動かなくなるとさらに筋肉や関節、骨が弱り、痛みの悪循環に陥ってしまいます。



**A** 痛みの種類で変わる  
**Q** 痛いとき、温める？冷やす？

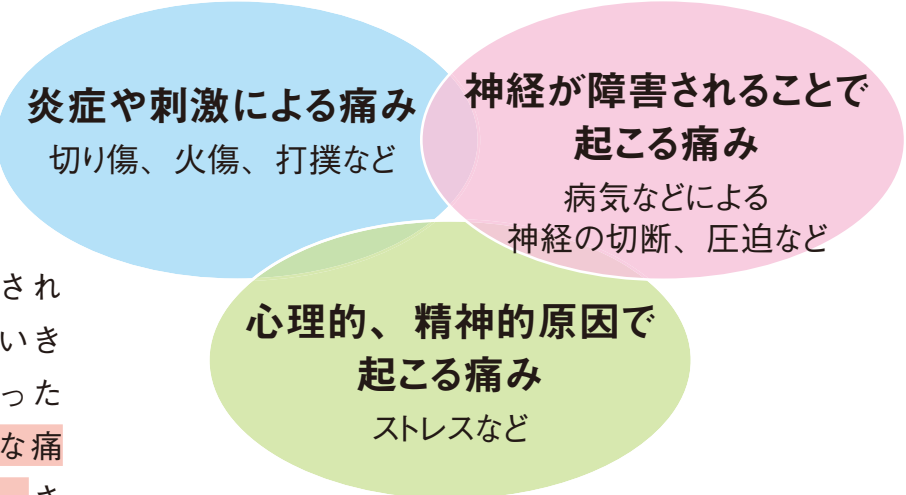
まずは痛みの原因をはっきりさせましょう。基本的には炎症を起こしている場合は、冷やす。例えば、腫れている、熱を持っている、ねんざなど。慢性的に筋肉が硬くなっていることによる痛みには、温めることが、効果的！

切り傷や火傷、打撲など体が刺激を受けると、「体が傷ついた」という情報が発生。その情報は電気信号に変換され、神経を伝って脳に届きます。脳がその情報を認識して初めて、「痛い」と感じるのは、ひとくちに「痛み」といっても、原因や状態によってさまざま。その原因によって大きく3つに分けられます(下図)。長引く痛みなどでは、この複数の原因が関与していることが多いようです。



**A** 痛みのセンサー→神経→脳  
**Q** 痛みってどこからくるのか？

### 「痛み」の種類



痛みの原因が、正しく治療されれば、痛みは順調に消えていきますが、処置が不十分であったり、放っておくと、慢性的な痛みになってしまうことも。さらに痛みを気にしすぎて、日ごろから動かさなくなることで、どんどん痛みがストレスに変わり、より強く痛みを感じることも…。無理は禁物ですが、できる範囲で動かす努力も必要。痛みの種類、原因をしっかりと判断するため、医療機関で受診するようにしましょう。

# 百歳まで歩く人の プラス 体操

新連載

第1回

## ひざの痛みを やわらげるには？

人生とは、一歩ずつ歩き続けること。  
ずっと元気に、自分の足で歩き続けるために、  
日々の身体のメンテナンスをおろそかにしてはいけません。  
この連載では、自分らしく歩き続けたい人のために  
簡単にできる体操を紹介していきます。

第1回目のテーマは「ひざ」です。  
人間が二足歩行をするために、ひざは  
とても重要な器官。人間はひざがしつ  
かり機能することで、歩いたり走つた  
りできるようになり、ここまで進化す  
ることができました。ところが、中高  
年になると「ひざが痛い」という人が  
増えてきます。靴底の裏を見てくださ  
い。外側だけ減っている人は要注意。  
正しく歩いておらず、ひざを痛めてい  
るかも。ひざの痛みを放っておくと、

やがて歩けなくなる恐れもあります。  
いくなれば退化。そこで痛くなる前か  
ら、ひざの機能を整える運動が大切で  
す。

今回ご紹介するのは、ひざの筋力を  
鍛える運動です。ゆっくりとひざを動  
かす運動で、ひざ周辺の筋肉が鍛えら  
れ、関節液の循環がよくなり、関節軟  
骨に栄養や酸素が行き届きやすくなり  
ます。簡単な運動でも、しっかりと続  
けていくことが大切です！



【監修】  
平田哲也先生の  
プロフィール

姿勢保健均整師・ボディデ  
ザイナー。日本身体均整院・  
院長。上石神井剛柔館館長、  
剛柔流空手道師範。身体の  
構造や仕組みを知り尽くし  
たケアで、スポーツ選手の  
メンテナンスにも定評があ  
る。著書に『10分の均整  
術であなただも名医』（健康  
ジャーナル社）。  
高陽社製品を愛用中。

## ひざ上げ運動

- ① イスに浅く腰かけ背筋を伸ばし、  
両足のくるぶしと、ひざを、  
合わせる。
- ② 両足を床から10cm上げ、  
10秒止める。
- ③ ゆっくり戻す。5回繰り返す。

### ポイント

浅く腰かけて足を上げることにより、  
腹筋と太ももの筋肉を鍛えられる。



## ひざ伸ばし運動

- ① 片足ずつ水平に上げる。  
上がるところまでがんばって！
- ② ひざはまっすぐに伸ばす。  
そのまま5つ数えてから  
ゆっくりと下ろす。
- ③ 左右10回ずつ。1日に2回。

### ポイント

毎日行うことで、ひざの関節を支える  
筋肉が鍛えられる。





ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に使ったスキンケアをお試しください

ランタニア基礎セットにヘア&ボディケアの3商品(モイストクリーム、ボディジェル、スカルプエッセンス)を加えた「ランタニアフルセット(9商品)価格364,600円」もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

**RANTANIA**  
マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング  
1本(200g)  
価格:6,000円  
商品番号 R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗いあがりはしっとりさっぱりクレンジングです。

**RANTANIA**  
マハロ ローション

海の水でお肌を潤し引き締める  
1本(130mL)  
価格:8,000円  
商品番号 R-041

マハロを贅沢に配合したローションは、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

**RANTANIA**  
マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に  
1本(50mL)  
価格:9,000円  
商品番号 R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

**RANTANIA**  
マハロ P-7

敏感なお肌を育み守る  
1本(60mL)  
価格:9,000円  
商品番号 R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

**RANTANIA**  
マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ  
1本(45g)  
価格:9,000円  
商品番号 R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

**RANTANIA**  
UVクリーム

SPF50 PA+++ やさしく美しく紫外線カット  
1本(30mL)  
価格:3,600円  
商品番号 R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォータープルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

**ランタニア基礎セット**

自分らしく輝くための第一歩。  
1セット(6点)  
価格:44,600円 商品番号 R-890

<クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム>マハロススキンケアシリーズの基礎セットです。

**RANTANIA**  
ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む  
1本(350mL)  
価格:3,600円  
商品番号 R-087

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

**RANTANIA**  
シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを  
1本(350mL)  
価格:3,600円  
商品番号 R-086

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカールトリートメント等に最適な処方となっております。

**RANTANIA**  
マハロ エスタージュ美容液

肌のハリと透明感を取り戻す  
1本(150mL)  
価格:9,000円  
商品番号 R-049

美容液なのにさらっと使いやすく肌の角質層のすみずみまで浸透し、しっとりもっちりとした美肌へ導く美容液です。肌の乾燥やキメを整え、肌本来の透明感と潤いへと導きます。

**RANTANIA**  
マハロ モイストクリーム

全身潤いサポートクリーム  
1本(100g)  
価格:5,000円  
商品番号 R-046

べたつかないのにひと塗りですっきり、もちもちのお肌をキープする全身用のクリームです。やさしく保護しながら潤いを与えます。

**RANTANIA**  
ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック  
1本(350g)  
価格:6,000円  
商品番号 R-088

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

**RANTANIA**  
マハロ スカルプエッセンス

海の水で頭皮を育む  
1本(150mL)  
価格:9,000円  
商品番号 R-048

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわり、マハロを贅沢に配合したスカルプエッセンスです。フケ・かゆみを抑え、みずみずしく清潔に頭皮を健やかに保ちます。

**RANTANIA**  
マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ  
1箱2本入り 1本(75g)  
価格:6,000円  
商品番号 R-075

洗い流さないタイプのトリートメントが傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。乾燥やパサつきを抑え、ドライヤーの熱から髪を守ります。

**RANTANIA**  
マハロ ボディジェル

ジェルで全身潤い補給  
1本(300mL)  
価格:6,000円  
商品番号 R-047

全身にお使いいただけ、毎日使いたくなるボディジェルは、お肌にすーっとなじんで素早くしっとりすべすべに潤い補給。たっぷり使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



**RANTANIA**  
メイクセット

いきいきと自分らしく輝く、全ての女性に



セット価格:144,000円 商品番号 R-899  
【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。  
【ランタニアメイクセット特典】  
メイクボックス/ミラー/ネームタグ/オリジナルトートバッグ/カレンダー/パンフレット付



**RANTANIA**  
リキッドコンシーラー

簡単にタッチで洗練された顔へ  
ライト  
商品番号 R-060  
ナチュラル  
商品番号 R-061  
オークル  
商品番号 R-062  
価格:各6,000円

伸びがよく肌に自然になじみながら、顔色を整え洗練された印象に。使いやすいうるおいを補正したい場所を簡単にリタッチ。カラーメイクを際立たせるベースとしても効果的です。

**RANTANIA**  
セラムファンデーション

さっとひと塗りで極上のなめらかな肌へ  
ライト  
商品番号 R-057  
ナチュラル  
商品番号 R-058  
オークル  
商品番号 R-059  
SPF36 PA+++  
1本(30g) 価格:各6,000円

みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりで、やさしくうるおいを与えながら、メイクしたての肌を長時間キープします。

**RANTANIA**  
モイストパウダー

うるおいを肌にまとわせ、きめ細かい肌へ  
1個(15g)  
価格:9,000円 商品番号 R-063

しっとりとうるおいを肌にまとわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にびたっと密着。皮脂や汗にも負けず、さらさらとした仕上がり。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。

**RANTANIA**  
コンパクトパウダー

透明感が生まれる色と光のヴェール  
価格:9,000円  
商品番号 R-064

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正し、くすみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使えば簡単に透明感ある肌へ。

**RANTANIA**  
コンパクトチーク

カラーミックスで遊ぶ大人のチーク  
価格:9,000円 商品番号 R-065

左右の異なるチークカラーでメイクを楽しむ逸品。専用のブラシでカラーを自由に選びミックスすれば、様々な印象が自由自在。明るく自然な発色で内側から輝いているような肌へ。

**RANTANIA**  
リキッドアイシャドウ

目元に華やかな輝きと彩りを  
ホワイト  
商品番号 R-270  
ピンク  
商品番号 R-273  
ベージュ  
商品番号 R-271  
パープル  
商品番号 R-274  
ゴールド  
商品番号 R-272  
ブルー  
商品番号 R-275  
価格:各5,000円

みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。

**RANTANIA**  
リキッドアイライナー

印象的な目元を作るアイライナー  
価格:3,600円 商品番号 R-280

ひと塗りで描けるくっきりとしたラインは素早く乾いてメイクをロック。ラインの太さを簡単に調整できるような、こだわりのブラシを採用しました。お湯で簡単に落ちるので肌に負担をかけません。

**RANTANIA**  
ボリュームマスカラ

ひと塗りで簡単、上品な大人まつげ  
価格:5,000円  
商品番号 R-281

ひと塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですり落ちるフィルムタイプです。

**RANTANIA**  
アイブロウペンシル

太さ自由自在、1本で自然な眉の完成  
ソフトブラック  
商品番号 R-282  
ブラウン  
商品番号 R-283  
価格:各3,600円

抜群の密着感となめらかな描き心地のペンシルは、太くも細くもかける独自の芯を採用。付属のスクリュープブラシを使えば、ナチュラルな眉が簡単に完成します。

**RANTANIA**  
リップブラシ

唇にスツとなじむリップブラシ  
価格:2,000円 商品番号 R-865

唇あたりがやわらかで、描きやすくやさしい使い心地のオリジナルリップブラシ。筆がコンパクトにしまえて、キャップで筆を出す使いやすいブラシです。

**RANTANIA**  
リップスティック

続く、鮮やかな発色とうるおい  
オレンジ  
商品番号 R-092  
ピンク  
商品番号 R-093  
レッド  
商品番号 R-094  
ワイン  
商品番号 R-095  
価格:各6,000円

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地を備えたリップスティックは、唇にしっかりとフィット。つけている間中、唇にうるおいを与え上品できめ細かいツヤを保ちます。

**RANTANIA**  
セラムリップ

唇に輝きを集めふっくら立体的に  
価格:5,000円  
商品番号 R-091

輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに仕上げるクリアグロス。べたつかないテクスチャーで軽やかなつけ心地。美容液成分配合でとろけるようなツヤ感を演出します。



## こんなケースは、ここがNG

### ここがNG

□ 製造者の住所表記がないから、どこで作られたものなのかわからなくなる。

自分で小分けして、バラ売りしちゃおう。



### ここがNG

□ 使用期限を明示できておらず、消費者の安全を侵害する恐れがある。

### ここがNG

□ セールストークによっては、消費者が薬と混同してしまうことがある。

### ここがNG

□ 成分の表示がないため、商品の内容について正しくお伝えできない。

### ここがNG

□ 使用量の目安がわからず、商品について正しく評価していただけない。



### 【お客様相談室より】

法令に従った適正な表示を守って販売することは、販売員の責務です。高陽社製品のパッケージも、法律を守った表示がなされています。たとえば高陽プラスと高陽クリームのセットは、セット販売であることをふまえた形です。販売時はチラシ等も活用して、表示をしっかりとお客様にご確認いただくようにしましょう。

また、「高陽プラス&クリームセット」「マジックマスク」「マジックマスク+ランタニア基礎セット」「ミラクルK」「ミラクルK+ランタニア基礎セット」「ツインジェットセンス」に関して、新たなショッピングクレジットでの取り扱いが始まりました。条件等をしっかりとご理解の上、責任を持って販売をしてください。



▲チラシの一例

## 商品表示は、身分証明証

私たちが取り扱っている健康食品には、消費者の安全を守るため、食品表示法等の法律で定められた表示がなされています。  
消費者は、商品パッケージに記載されている内容や、販促物の情報を頼りにしています。表示は「1つひとつの商品がどんなものであるか

を証明する身分証明書」のようなものです。ですから商品を勝手に小分けしてバラ売りをしたりすると、適正な表示ができず、信頼を傷つける原因になってしまうこともあるのです。  
また、そもそも化粧品と食品は衛生上、指定された場所以外で小分けして販売することは法律で禁じられています。正しい方法でお客様に商品をご提供できるようにしましょう。

## 高陽社では販売員のコンプライアンスを徹底し、誠実なビジネスを行っています。

「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

商品の表示にはルールがあります。

【テーマ】

# お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス講座



子育てママの  
**温育**  
レポート

# 冷え取りアイテムは、 2人目の出産育児にも 大役立ちでした！

景子さんの実姉・牧子さん（写真左）も、約2か月差で妊娠、40歳初産で安産♪「ミストを、おしりや首にシュッシュするとすごくいいよね」「ニューハッピーラックを食べるとスムーズだよ」など、お互いにちょっとした疑問も話し合いながら、子育てを楽しんでいるそう。



赤ちゃんって  
すごい勢いで  
成長するんだね！



生後0日の清悟くんとファミリー



私たちが  
愛用中♪

第6回  
成本景子さん  
清悟くん(3か月)

山中湖畔の雑貨店「リング・リンゴ」のオーナーを務める。「素敵なものに囲まれて暮らしたい」という思いにあふれた店は、美しい花々に囲まれ、富士山を一望することができる。子ども連れもウェルカム。清悟くんはすでにお店のアイドル。

## 景子さんの必需品

**【高陽クリーム】**  
おなか・腰・肩など気になる場所に塗っています。

**【ココダイヤ】**  
母乳にも含まれる成分（ラウリン酸）が入っています。

2012年に長女の志歩を出産してから4年。もう一人子どもがほしいな。そう思った時に、スムーズに一步を踏み出したのは、やっぱり冷え取りをしていたおかげかな、と思います。

妊娠中からお風呂にプレミアムハイセンスを入れてしっかりとリラックステイクして、海洋深層水マハロをたっぷり飲んで、栄養をしっかりと摂って。普段通りの生活のまま、赤ちゃんを大産で迎えることができました。

生まれた赤ちゃんも、私と同じでお風呂が大好き！「お風呂に入ろうね」と服を脱がすのにここに。入浴はうっとりすやすや。夜泣きがなく、寝起きもとってもご機嫌です。ココダイヤやマハロのおかげでしょうか、詰まりもなく完全母乳も今のところ順調。

さらに嬉しいのが、長女・志歩の変化。「おねえちゃんって呼んで」「産まれてこられてよかったね」と、とっても喜んでくれた志歩。私の入院中に急にお箸が使えるようになったり、ぐっと成長しました。赤ちゃんに「クリーム塗ってあげるね」と塗ってあげている姿や、抱っこで寝かしつけたり、トントンしながら歌ったり、育児に励んでいる姿を見ると、私ももっと頑張るぞ！と、たくさんの元気をもらいます。

そして私にはランタニア。長女の送り迎えがあるので、ささっとメイク。保育園でママ友から「産後には見えないう」って褒められました。夜、子どもたちが寝ているときにミラクルKをする時間は、至福のひととき。子育てに追われる毎日の中でも、一日に一度はこういう自分だけの時間が必要ですよね！ママ友から冷え取りってそんなにいいの？と聞かれるので、自信を持ってお伝えしています。



真夜中のミラクルKで  
至福のひととき...

ママが笑顔だと  
ボクもうれしい♪



(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

動けるカラダが  
うれしい！

# アクティブ ライフ。

外から  
塗る

内から  
飲む



酵母のサプリメント  
高陽プラス



マッサージクリーム  
高陽クリーム

サプリメントとクリーム、  
組み合わせて使う新発想！

## 「プラス習慣」で、毎日ウキウキ♪



階段の登り降りも  
気にならない！



お買い物だって、  
楽しめる！



友達と出かけるのが  
大好き！



孫とアクティブに  
遊びたい！



立ったり座ったりが  
おっくうじゃない



趣味のスポーツを  
満喫！

(株)高陽社 お客様相談室 ☎042-313-3021

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある  
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は  
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル Q 検索

※機種によって対応していない  
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に  
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう 素晴らしき 冷え取り 健康 美容