



4.1
DEBUT

KOYO LIFE
Apr.2017 Vol.217

驚きの、
美顔器

MIRACLE K



この春“ミラクル”が
あなたに舞い降りる

RANTANIAのスキンケア革命 ミラクルK誕生。

あらゆる生命が目覚め、いきいきと芽吹く季節。
そんな季節にぴったりの最新エイジングケア美顔器が誕生しました。
本格的なプロの技をおうちエステで。
お手軽アイテムではなく、本気の効果をより実感できる美容アイテム。
春の美活ケアにぜひ取り入れてみて。

ランタニア ミラクルKの実力

モード選択

1

UP

ウルトラパルス®ポレーション

ウルトラパルス®は一切痛みのない電気パルスを与えることにより、エッセンスの美容成分をお肌に誘導し、しっとりなめらかな肌に導きます。

《レベル》

- ① 緑…微弱 ② 黄…弱 ③ 橙…中
④ 赤…強 ⑤ OFF

モード選択

3

EMS

4極の素子を採用し、且つ特殊パルスを使うことで、1秒間に約9万回もの交流電流が4点素子間を繰り返し流れ筋肉運動が起こり、肌を引き締め、ハリ・弾力を実感できます。

《レベル》

- ① 点滅1回繰り返し…微弱
② 点滅2回繰り返し…弱
③ 点滅3回繰り返し…中
④ 点滅4回繰り返し…強
⑤ OFF

併用モード

5

VR

バイブレーション

《レベル》

- ① ショート ② ロング ③ OFF

独自の研究を重ね、開発された「ランタニア・ミラクルK」。その実力は、確かな手ごたえ。新たに手に入れた優れた効果を発揮します。「高性能美顔器はここまで来た！」驚きの技をご紹介します。

モード選択

2

MFIP

ミッドフリクエンシーインターバルパルス

MFIPとは「中周波断続パルス」のことをいいます。断続的に電気パルスを送ることによりエステティシヤンの行う指圧とタッピングのような体感が期待できます。

《レベル》

- ① 緑…微弱 ② 黄…弱 ③ 橙…中
④ 赤…強 ⑤ OFF

併用モード

4

LED



赤…年齢を重ねた肌のエイジングケア
肌にハリを与え、ツヤのある弾力肌へ。



緑…透明感のある肌へ
イキイキとした印象の肌へ。



青…健やかな肌へ
肌の状態をケアし、清潔感のある肌へ。



全灯…複数の肌お悩みに
点滅…トリートメントの仕上げに



ミラクルKに出会えて良かった！ 私の強い味方！

簡単だし、気持ちいいし、
美肌になるなんて！

女性だけなんてもったいない！
男性にもオススメ！

1回のお試しで、こんなに感動！
使い続けたらどうなっちゃうの!?

長年の悩みがスッキリ！

顔にもボディにも使えて
画期的！

いち早く体験した人の声をご紹介！

感動VOICE



1台で5種類の同時ケア

1

エイジングケア※

年々衰えを感じずにはいられない肌の質感。スキンケアアイテムを変えても効果はあまり…。そんな人におすすめしたいミラクルK。うれしい驚きを感じられるはず。

※年齢に応じたスキンケア

2

ボディケア

ミラクルKの驚きの実力、顔だけでなく、ボディケアにも使えるんです！女性も男性も、お顔だけなんてもったいない！体全体でその実力を実感しましょう！

3

美容成分浸透ケア

毎日のスキンケア。しっかりやっても結局肌って、慣れてしまうもの。そういうときにもミラクルK！さまざまな美容成分をしっかりと肌へ導いてくれるんです。

5

健康な肌、美肌ケア

みんなが目指す健康な肌、美しい肌とは、血色がよく、明るい透明感、ピンッと潤ってハリ感がある肌。ミラクルKはいろいろな機能を搭載し、そんな肌へと導きます。

4

リラックスケア

「あ～、気持ちいい～」なんていつでもやっぱり日々のスキンケアは気持ちよくないと続きません。ミラクルKは、使った皆さんにこの言葉を言わせる自信があるのです！

Love & Peace & Beautiful



美で世界平和!

shiho
メイクアップスタイリスト
ホリスティックビューティー
アドバイザー

すごい美顔器 が誕生! ビューティー 革命、起こします!

4月も気を抜かずに保湿対策!“美の根源は冷え取り健康美容から”を合い言葉に身も心も乾燥&冷え対策して、美しく生きていきましょう!

shiho'sビューティーレッスン in 岐阜羽島



新発売美顔器を
しっかり体感できる
チャンス!

「見てみて!」「全然、違う〜!」感動の声がそこかしこから聞こえた、3月6日に岐阜羽島にて行われたビューティーレッスン。新発売のランタニア・ミラクルKをお試しできる絶好の機会に、定員オーバーの80名以上の方が全国から集まりました!



こうやって、
下から上に引き上げる〜
どう? 気持ちいい?



フムフム、
なんか、よさそう♪

おお〜、
いいねえ



これからは男子も
美顔器使えないと!



すごいよ!
わかる?
感動しちゃうわ♪



こんなの初めて!
これは欲しくなる〜

Rantania make Lesson



メイクレッスンもちろんあります! 美顔器で肌を整えたあとは、メイクのりも断然違う!



そんなときには、肌に刺激を与えずに、やさしく守ってくれるマハロP-7が最適です。ホホバ油、ヒアルロン酸、プラセンタをはじめ、ビタミンC誘導体、セラミドなどのすぐれた保湿成分を配合。お肌を乾燥からやさしく守り、潤いをキープ、イキイキとハリ、透明感のある肌へと導きます。

暖かかったり、寒かかったりを繰り返す春は、肌のターンオーバーも乱れがち。乾燥や肌荒れの原因になり、肌を外からの刺激から守るバリア機能の低下につながります。さらに4月は花粉、ホコリ、砂、大気汚染物質などが風に乗って舞い、バリア機能の弱ったゆらぎ肌を刺激し、肌荒れを起こしやすくなります。

春のゆらぎ肌は、
やさしいクリームで守る!



敏感な肌を
やさしく守る美容液



RANTANIA マハロP-7

ゆらぎ肌にも使いやすく、いきいきと輝く肌へと導きます。

マハロP-7の使い方のコツ

朝晩のお手入れのマハロローションの後に、またはマハロセラムとセット使いもオススメです。新発売の美顔器ミラクルK使用時にも欠かせません!

NEW ITEM

MAGIC MASK

-マジックマスク-

SKIN CARE , HAIR & SCALP CARE

取ったら、
ビックリ!

浸透がスゴイ!
潤い、
透明感!

ほんわか
温か
リラックス～

思わず
鏡を
二度見!!

心地いい～
帰宅後の
楽しみに!

のせるだけ!
簡単!
ウレシイ♪

肌と頭皮を同時にケアするマスク型美顔器

それぞれ異なる効果をもつ3つの波長が1つになった3in1LED。

人間工学的デザイン

視野の確保と呼吸のしやすさを考慮してデザインされ、充電用リモコンで自由に移動できます。

複合波長

頭皮に最適化された波長と、お顔の肌に最適化した波長を採用し、
より迅速な効果をご実感いただけます。

(近赤外線+赤色光)

使用法

1日15分手軽にスキンケア

使用前に、ぬるま湯で洗顔し、化粧水などで肌を整えます。

①リモコンを本体につなぎます。

②頭に合わせてヘッドバンドを調節します。

③ヘッドバンドを上へ上げます。

④目線をアイホールに合わせ、マスクを着用します。

⑤ヘッドバンドをおろします。

⑥リモコンを使用して、リラックスした状態で15分間使用します。

のっけるだけ!
驚きの
カンタン美顔器が
新発売!

頭皮&顔を同時に ケアできる美顔器!

楽しいお便り、
ご紹介します♪

welcome to

ひえとり カフェ



いつのまにか春。
やわらかな春風に
心が華やいでいきますね♪

二槽式洗濯機の 気分です♪

先日、5年ほど愛用していた
我が家の洗濯機が故障しまし
た。思えば子供が産まれてから
の5年間、毎朝毎晩、最低でも
2回は洗濯機をまわし、酷使し
てきました。故障した直後は洗
濯どうしよう!? と慌てまし
たが、そういえばうちにはママこ
れがある! と、以前から興味
があった「残り湯に浸け置き洗
濯」を実践。するとこれがいい
感じ。脱水だけちょっと手間に
感じたので、二槽式の洗濯機を
新しく買うことにしました。夫



二槽式で
省エネ・節水!

から「前にほしがっていた乾燥
機付きのドラム式じゃなくて
いいの!」と聞かれましたが、今
は二槽式の気分。浮いたお金で
美味しいものを食べに行きたい
と思います!

(東京都 アイアイさま)

♪ 浮き続ける電気代と水道代で美
味しいものを毎月食べられます
ね!

薄着で冬を 乗り切りました

ココダイヤを食べ始めて2年
目の冬が終わりしました。ココダ
イヤを食べていると気分がなん
となく温かくて、下着を上下一
枚ずつ少なくすることに成功し
ました。動きやすくなつて幸せ
です! ありがとうございます!

(新潟県 石村さま)

♪ ココダイヤを食べていると、な
ぜだか「生きていく力」がわいて
くるみたいですよね!



(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

『KOMO(コモ)』 カタログ春号が発刊!



商品カタログ
として、KOMOを
ご活用ください!!

ご注文は、
こちらに記載
されている
連絡先へ



新商品情報も充実のKOMOカタログ。じっく
りと見て、ゆっくりと選んで購入したいというお
客様にとっても便利です。ぜひ、ご活用ください。



下の5つの文字をすべて合わせてできる
「二字熟語」は何でしょうか。

心 一 十 人 一

正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて
右上の宛先までハガキでご応募ください。
抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切: 2017年4月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

3月号の答えは「功績」でした。

お便り募集中

〒103-0023
東京都中央区日本橋本町4-12-14
日本橋ケーエスビル4F
高野編集事業部
「ひえとりカフェ」係
FAX/03-3527-3736
mail/mac2@kenko-j.co.jp

掲載者には、
ヒエトリくんの
メモ帳プレゼント!



トランス脂肪酸
0 (ゼロ) の
ココナッツオイル

平野美宇選手
全日本選手権
優勝!
おめでとう!

Miu's supporters Column

世界ランキング9位!!

平野美宇選手応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんもう高校生。
卓球漬けの日々の中、着々と成長を遂げている娘を、
応援し、見守る母の目線。平野真理子さんのエッセイ。



Vol.67

皆様へ、感謝の気持ちを込めて。

美宇が最年少女王となってから今日まで、たくさんのお祝いのお気持ちをいただきました。今日は感謝の気持ちを込めて皆様からの愛をいくつかご紹介させていただきます。

高陽社様をはじめ、メーカー様や地元の企業、友達からいただいたお花や電報。卓球センターの入り口が素敵なお花でいっぱいになりました。

直接お会いしたことのない、美宇をテレビで観たという方からもお手紙をいただき、私たちがやってきた子育てをおほめいただき、親としてとても嬉しかったです。

市役所では、大きな垂れ幕や横断幕を使ってくださり、出身小学校、図書館、役所、郵便局のキャッシュコーナー、市営のお店等、町中至るところに飾ってくださいました。

地元のスーパーでは、美宇情報専用の掲示板を新たに設置。ポスターやテレビ出演の情報などを発信してくださっています。

山梨の図書館はとても精力的に活動していて全国でも表彰されたことがあります。美宇は幼い頃から図書館を利用し、おはなし会や劇の鑑賞会などの催しにも欠かさず参加していました。そんなご縁もあり、図書館で美宇の特別展示会を3～4月の2ヶ月間にわたり開催してくださいます。お近くにお越しの際はぜひ

ひお寄りにくださいませ。

美宇が住んでいた地区自治会からは、卓球センターに飾る大きなパネルをプレゼントしたいとお話があり、作成中。出来上がりが楽しみです。

最近買い物に行くと、初対面の方々からも「美宇ちゃん優勝おめでとう」と声をかけていただくことが多くなりました。たくさんの皆様に応援していただき、喜んでいただいていることを実感でき、本当に幸せです。皆様ありがとうございます!

美宇はアジア選手権、世界選手権に出場いたします。アジア選手権は、4月9日～16日まで中国無錫で、世界選手権は5月29日～6月5日までドイツのデュッセルドルフで開催されます。

更なる飛躍を目指し、精進していきますので、引き続きのご声援をどうぞよろしくお願いいたします。



平野卓研に届いたたくさんのお花! 自治会からのパネルも完成!



Profile 平野真理子 (ひらのまりこ) さん

平野卓球センター(平野卓研チーム)監督。
2016年ワールドカップ日本人史上最年少優勝、
2017年全日本卓球選手権大会16歳で史上最年少優勝を果たした平野美宇選手の母。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、老若男女の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。現在美宇さんは「JOCエリートアカデミー」所属。



市役所や地元のスーパーでも。感謝です!

良いお茶は、良い水から生まれる。

中国では、古くからさまざまなお茶の専門家が水の重要性を説いています。例えば、唐代の張又新は、その著作『煎茶水記』の中で、使用する水によって、茶汤の色、香りと味が変わると、茶を淹れるときに使う水の大切さを強調しました。

さらに明代には『茶疏』という茶書で「精茗蘊香。借水而發。无水不可与論茶也。」と述べられています。「名茶の香りは、水によって引き出される。水を抜かして茶を論じることとはできない」という意味で、すなわち良いお茶があっても良い水がなければ、美味しいお茶を淹れる事ができないということを表しています。



MaHaLoが和楽樹に最適な理由。



お茶を淹れるとき、一般に、不純物の少ない軟水の方が、お茶の濁りが少なく、本来の旨味が出るとされています。

超☆海洋深層水100% MaHaLoは、ミネラルバランスのよい軟水。MaHaLoで淹れることで、和楽樹の旨味とほんのりと自然な甘味が引き立ち、美味しくいただけます。

和楽樹の 美味しい 淹れ方♪



急須などに和楽樹の茶葉を約1～2g入れます。



沸騰させたマハ口を600cc～800cc注ぎます。



5分程待ってから、湯呑などに注いでお召し上がりください。

お好みにあわせて茶葉の量や煮出す時間を調整してください。
三煎目、四煎目まで美味しくいただけます。
ノンカフェインですので、ご家族のどなたでも安心してお召し上がりいただけます。



青銭柳茶葉100%

和楽樹

超★海洋深層水100%

MaHaLo

今、悠久を味わう。

ハワイ島コナ沖で採水される2000年前の海洋深層水と、
中国・江西省秘境の1000年の伝統茶。

悠久の時を経た2つの素材が、
お互いを引き立て合い、
より風味豊かな味わいを楽しめます。





【解説】

① ○

化粧品で認められている効能と同程度の範囲で、事実に基づく効能であれば使用することができます。

たとえば、

- ◎ 肌のキメを整える
- ◎ 肌にハリを与える
- ◎ 肌をひきしめる
- ◎ 肌を滑らかに保つ 等の表現は認められています。

② ✕

シワをとる、たるみを解消するなどの表現は、体の構造や肌機能等、体の部位の形状を変化させることを示します。体の部位を変化させることを示す効能は医療機器の範囲なので、医療機器として承認されていない美容機器には標ぼうできません。

③ ○

「使用することでフェイスラインが上がる」という効能効果は、問題2と同様の理由で使用できません。しかし、この場合は「使用方法」を説明するための表現なので使用可能です。

④ ○

それが事実（エビデンス）に基づくことであれば、こうしたイメージで訴求することは可能です。しかし事実に基づかない場合は規制対象となりますので注意が必要です。

～お客様相談室より～

多くの機能が搭載された美顔器には期待も高まりますが、一般に美顔器は「化粧品」とほぼ同等の範囲の効能効果を標ぼうすることが認められています。化粧品の範囲を超えた広告表現は薬機法（旧薬事法）による規制を受けるということを念頭に置き、誠実な販売を心がけてください。

お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス講座

待望の美顔器が新発売になりました。
美顔器などの美容機器を販売するときは、どんな表現に注意をするべきでしょうか？
今月もクイズで確認していきましょう。

【問題】

下記のうち、美容機器を紹介するときに使える表現はどれでしょうか？

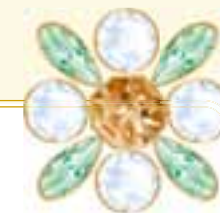
○ か ✕ かで、教えてください。

※答えは左ページ



1

肌にハリを与えて、
キメを整えますよ。



3

フェイスラインに沿って
下から上へ引き上げる
ようにお使いください。



2

シワがなくなって、
たるみが解消するよ。



4

自宅でエステの
ようなケアを自分で
できるのよ。



高陽社では販売員の
コンプライアンスを徹底し、
誠実なビジネスを行っています。

「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

TWINS's favorite

ばあばのお水は、
すっごく
おいしいんだよ！

good taste

YUMMY

ママのおなかの中にいるときからマハロに親しんでいる兄弟。1才のときはハーフボトルを抱えるのもやっとでしたが、今は箱からたくさん出して並べ、日本から届けられるばあばの愛情を感じながらマハロをおいしく飲んでいます。



1才のとき

神田千代美代理店



生後2か月のジェイクン

ばあばの楽しみは年に一度、かわいい孫たちに会いに行くこと。アメリカへの長旅のために、グッドラックを愛用して日々足腰を鍛えているのだとか。そうしないと、どんどん成長する双子を抱っこするのも大変なのです！

My favorites

リメイニヤング

スッポンの卵を主成分として無臭ニンニクとサフラワーオイルを加えました。53種類の栄養素がバランス良く含まれています。

高陽ミスト (電解還元性イオン水)

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

グマザーの強い味方ですね。ちよっと疲れたときに頼りにしているのは「リメイニヤング」です。これは産後から続けています。どんなに大変なときでも「リメイニヤングがあるから乗り切れる！」と全幅の信頼を寄せられる、私にとってはお守りのような存在です。日本から商品を送るばあば(実母)は、「送るのが大変だから、早くアメリカでも買えるようになるのいいのにー」と言っています。高陽社さん、ぜひぜひ、よろしくお願いします！

ボクたち双子はどこでも マハロといっしょ♪



第3回

海洋深層水マハロ &
高陽ミスト
ママこれいいね
リメイニヤング
etc...

Michael & Jayden



私たちが
愛用中♪

アメリカ テキサス州
神田幸子さん
マイケルくん (3歳)
ジェイデンくん (3歳)

アメリカのテキサス州で精神科医をしながら、3歳の双子の男の子を育てています。仕事と子育ての両立に、奮闘する毎日。日本から、ばあばが送ってくれるマハロをはじめとした高陽社製品には、いつもとても感謝しているんです。

子供たちは海洋深層水のマハロが大好きです。二人は小さなときから「この水おいしいね」と言っていて、どこへ行くにもいつもいっしょ。マハロの味って、子供のほうが敏感にわかるんですね。水は生命の基礎となるものですから、安心して飲ませられる水があるということは、子育てする上でもとてもプラスになっています。

それからアメリカでは「高陽ミスト」が必需品。アメリカには、おしぼりの文化がありません。外出時など、ちよっと衛生面が気になるときは、いつでもシュッシュとしていきます。

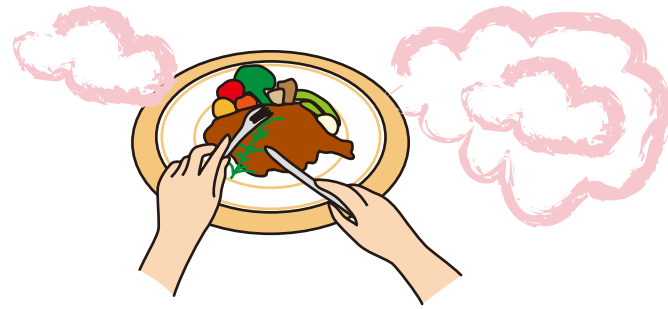
「ママこれいいね」も画期的ですね。洗濯はもちろん、食器洗いや掃除など、あらゆる家事に使っています。これ1つでシンプルかつ効率的に応用できるので家事の時短にもつながります。ワーキン

トラブル
多発中!

気をつけたい香りのマナー。

Case
1

レストランで強いニオイを
放っている人がいると、
食事ができなくなる。

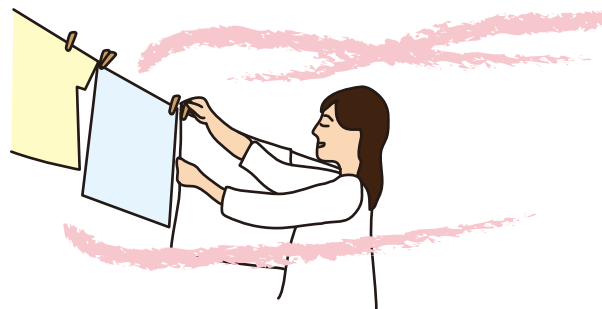


Case
3

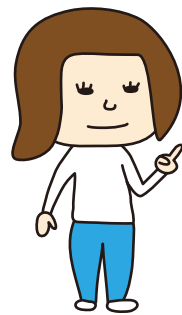
宅配の人の制服のニオイがキツイ！
自分の荷物に移るのが嫌で、
洗剤を変えてほしいと頼んだ。

Case
2

洗濯物を干していたら、
隣の家から、柔軟剤のニオイが
キツイと注意された。



女性の場合、
更年期障害と
診断されることも
多いのよ！



Check!

「化学物質過敏症」のおもな症状

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ☐ 疲れがとれない | ☐ 手足の冷えがある |
| ☐ 筋肉痛になりやすい | ☐ 異常に汗をかく |
| ☐ 筋力の低下を感じる | ☐ 月経過多 |
| ☐ 頭痛、関節痛がよくある | ☐ 頻尿・尿失禁 |
| ☐ 夜、眠れない | ☐ 動悸 |
| ☐ イライラや不安、精神的に不安定 | ☐ 高血圧 |
| ☐ 集中力の低下、物忘れがひどい | ☐ 花粉症 |
| ☐ 下痢、便秘、腹痛がある | ☐ かぜを引きやすい |
| ☐ のど、鼻が痛い | ☐ 皮膚がかゆい |
| ☐ 目の疲れが気になる | ☐ じんましんが出る |

「化学物質過敏症」の人が反応する成分

・家庭用殺虫剤 ・防虫剤類 ・香水 ・衣料用洗剤類
・防臭 ・消臭 ・芳香剤類 ・タバコの煙 ・シャンプーなどボディーケア用品類
・灯油などの燃料類 ・ペンなど筆記用具類 ・印刷物類

日本人にも急増中！「化学物質過敏症」の潜在患者

芳香か？

毒ガスか？

“その香り”

ご注意！

凶暴につき！



増え続ける化学物質過敏症

近年、強い芳香の洗剤や柔軟剤の需要が高まる一方で、“その香り”が「毒ガスのように苦しい」と訴える人が増えている。苦手な化学物質に反応してしまう「化学物質過敏症」の人たちだ。過敏症でなくとも、強い香りは苦手だという日本人は多い。もはや「好きな香りだから…」ではすまされない、自分の放つ香りにも気配りが必要な時代になっている。

花粉症のように突然発症、多い潜在患者

化学物質過敏症は、「今までまったく感じなかったのに、あるときから突然、化学物質に反応して体調が悪くなった」というように、花粉症と同様、誰もが突然発症する環境病。めまいや頭痛、うつ症状などが起こっても、認知度の低さから「更年期障害」「精神疾患」と診断されたり、「仕事の疲れ」と自己判断して放置しているケースも。発症に気づかないままさらなる化学物質を浴び続け、原因不明で苦しみ続けている潜在患者も多いのだ。

化学物質過敏症とは？

ある化学物質を一度に多量、または微量を持続的に接触したあと、同じ化学物質に再接触した場合に出てくる不愉快症状。重症患者になると、着られる服がない、使える生活用品がない、食べられるものを探すのも一苦労など通常の生活さえ困難に。



冷え取りアイテムで 毎日がプレミアム

2012年にプレミアムハイセンスが販売されたとき、「高陽社にはパインハイセンスという定番があるのになぜ？」という声もありました。

けれど5年たった今、「プレミアムハイセンスがあつてよかった」「お風呂がこんなにも贅沢な時間になるなんて！」という人が、本当にたくさん増えました。

伝統とは、革新の連続なのです。

「冷え取り」の考え方が広まるにつれ、私たちには冷え取りの価値をさらに高める責任がうまれました。

そのためには定番に甘んじるだけではなく、持ち得る知恵をすべて詰め込んで、もっともっと心から感動できる商品を提案し日々進化し続けていく必要があるのです。

「これ」さえあれば、日常が特別になる。

日々の生活の中でも極上の豊かさを楽しめる。

そのためのアイテムが、高陽社の「プレミアム」。

高陽社はこれからも、提案し続けていきます。



冷え取り君
マイコン**プレミアム**



プレミアムハイセンス



ツインジェットセンス

プレミアムハイセンスで
さらにクリーミーな泡に！





癒やしの空間づくりに、
やつと見つけた洗剤です。

長崎・佐世保『自然食草月庵』





長崎・佐世保

【自然食 草月庵】

魂をゆさぶる美味しい時間を、 「ママこれ」がお手伝い。

「人参ってこんな味だったのか……」食材が持つ本来の味についてふと考え、じっくりと味わってしまう料理店、それが『自然食 草月庵』だ。
ふだん自分たちが食べている野菜や卵、肉はどうやって生産されているのか、快適な空間、茶碗や箸を洗う洗浄剤に至るまで、あらゆることを意識してこそ訪れるたび健康になれる、精氣に満ち溢れた場所になるのかもしれない。

イ ヤシロチ（弥盛地）という言葉
を聞いたことがあるだろうか。
日本の天才物理学者・電気技術者である
榎崎皐月は、土地にも「良し悪し」
があり、それを科学的に測定できると
考え、日本全国を実地調査して著書『静
電三法』にまとめ上げた。

枯れた土地」の意味。人は不健康にな
り、植物の生育は悪く、ものが腐りや
すく、壊れやすくなるのだという。こ
の発想に共鳴し「最高に癒やされる空
間で、本当の食」を提供したい」と考
えたのが『草月庵』の田雑聖治氏だ。

仏閣のほとんどはイヤシロチの上に
建っています。榎崎博士は、このイヤ
シロチに近い状態を作り出す方法を発
明しました。大量の木炭をね、土の中
に埋めるんですよ。木炭が地球のマイ
ナスイオンを集めてくれるから四季を
問わず心地いい。11年前に『草月庵』
を建設するとき、1メートルくらい
の円形状の穴を3箇所に掘って、粉々に
した木炭を50センチメートルほど敷き
詰めました。ちょうど、そのあたりで



草月庵 季節のランチ

自家製ケーキ&
珈琲付き♡



ママこれが
見つかった
よかった!

おかげで、
毎日ラクして
います!



すべてが本来のあるべき姿に戻る、
「氣のよい場所」づくりに“ママこれ”は欠かせません。
洗浄剤探しは、ママこれでようやくお終いです。



田雑聖治さん

草月庵の板長兼経営者。鮎職人として名古屋で3年修行したのち、今はなき東京赤坂の名店「鮎駒」で7年。佐世保の鮎屋で6年勤務。11年前「自然食 草月庵」を開店。

自然食 草月庵

無農薬、無化学肥料の野菜、無添加の調味料を使った料理を提供。季節の創作和食をいただきながら、「イヤシロチ」の空間で、心身ともに癒やされるゆったりとした時間が過ごせる。

住所：長崎県佐世保市上本山町142-5
Tel：0956-40-5158
<http://www.s-sougetuan.com>





草月庵 こだわりの商品群 /

食材を
選ぶ

水を選
ぶ

カラダを
冷やさない

ストレス
を溜めない

悪いものを体内に取り入れないことが大事!

草月庵で定期的に行われる、ママこれホームパーティー。



草月庵の常連客や子育て中の若いママさんたちが集まって、ママこれ談義に花が咲く。参加者のほとんどがすでに合成洗剤は使用しておらず、界面活性剤ゼロの「ママこれ」への熱い関心が伝わる。カップデモの最中、合成洗剤のニオイを嫌悪してカップを片付けるほどの意識の高さだ。

パーティー終了後も
立ち話で盛り上がる、
ママこれ談義!



このテーブル席の地下には大量の木炭が埋められ、「イヤシロチ」の空間が作られている。実際に、木造の店内全体の空気が澄んでいるように感じられた。

店の農園で作られた無農薬の果物は、手作りジャムとして販売されている。

甘さ控えめの
「草月庵 手作りジャム」
も絶品の味



無農薬の有機野菜は
味がぜんぜん違います。
人参は柿、かぶは梨みたいです。
豊かな甘味があるんです。

「す…」と言って、居心地のよさそうな天然木のテーブル席を指差す。
「ときどき、感覚の鋭い方がこられるとね、そこが気持ちいい、と言つてずっと離れませんよ(笑)」
こだわりの空間づくりから始まり、無農薬、無化学肥料、無添加の料理を提供する草月庵の精神は徹底している。「身土不二に「環境保護」、店主自らが畑を耕し、古来から受け継いできた醗酵食品、調味料を使って、まさに日本人の魂をゆさぶる料理を作る。
「今、日本人が食べているもの、おかしい物が多いですよ。添加物だ

だけでしょ。鶏や豚にしてもね、抗生物質や成長ホルモン剤漬けのストレスの多い状態で飼育されたものを食べる。そうすると、その動物のストレスまで体内に取り込むことになるんです。それじゃ病気になって当たり前。頭の中までおかしくなる。うちのお店は、ガンやアトピーのお客様がよくいらつしやる。どんな食事をしたらいいのかわつてよく聞かれます。
昔は当たり前だった食事が、今、難しくなっているんですね。日本人が昔から食べていたもの、自然の恵みをそのままいただければ、それでいいんですけれどね」

快適な空間づくりに“ママこれ”大活躍!!



業務用
食洗機用の
洗浄剤として
ぴったり!



手肌に
やさしい



ふきんが真っ白!
魚の血・ニオイもスッカリ



薄い溶液で
あちこち使える、
消臭スプレー



茶渋も
こすらずに
取れる

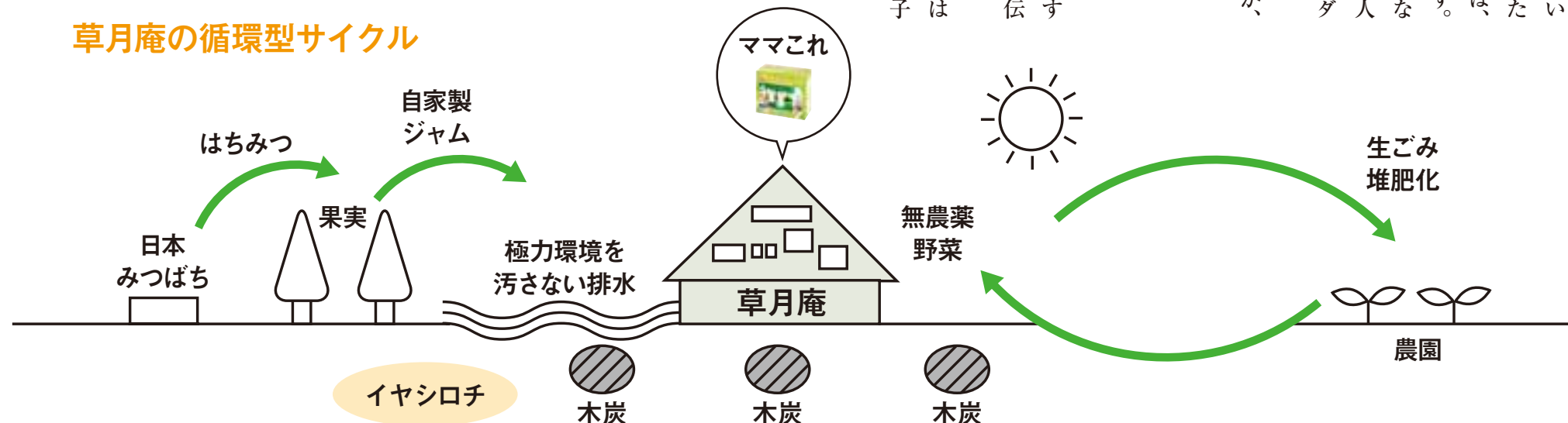


食材だけでなく、洗浄剤も消費
者がしっかりと意識して選ぶ
時代だと語る美佐さん。自分が気に

業務用の食洗機に使う洗浄剤として
ママこれがピッタリなんだとか。
「業務用の食洗機は、家庭用のと
違って、食洗機のお湯が1回1回排
水されないようになってるんで
す。だからママこれをスプーン1杯
入れれば、あとは何度でも繰り返し
洗えるのでとても経済的なんです。
ママこれ溶液の洗浄効果が持続する
ところも魅力です。もともと使っ
ていた業務用食洗機の洗剤は、直接人
の手が触れないものだから、界面活
性剤がとても強い。洗剤を替えると
きにはゴーグルにマスク、手袋をし
てやっていたんですけど、ママこれ
にしてからは素手でも大丈夫なの
で、気持ち的にもかなり助かってま
す」

入ったママこれをお客さんに紹介す
るときには、「得する使い方」を伝
える。
「ママこれを知ってからは、お店は
もちろん、家のトイレ、お風呂、子
どもの制服なんかも全部ママ
これ。いろいろ洗えるから、今
まで使っていた洗剤が全部、必
要なくなりました。界面活性剤
がゼロだからすすぎもラクだ
し、節水・節電にもなる。結果、
お金がかからないんです。
今はやりの消臭スプレーな
んかも、ママこれで薄めの溶液
を作れば簡単に出来上がり。マ
マこれの消臭スプレーはすぐ
く便利です。それから赤ちゃん
の布おむつ、生理用の布ナプキ
ン洗いにもいいですね。介護を
されている方は、ニオイで悩ん
でいることが多いので、ママこ
れは絶対にお勧めです。本当に
多用途に使えて、使い方次第で
いくらでも経費削減できるの
がうれしいですね。お客さん
にも、『アイデア次第でどんな
お得にコストダウンできるよ』
と伝えています(笑)」

草月庵の循環型サイクル



ママこれはとにかくラク!
従業員さんがいませんよ(笑)

食べ物屋とか商売をされている人なら
わかると思いますが、手間がかからない
ことが、いちばんなんです。

食だけではなく環境保護の意識
も高く、『草月庵』では生ご
みはすべて堆肥化し、店の農園で利
用している。店で使う洗浄剤は、現
在はママこれのみを使っている。食
器洗いから掃除、洗濯まで、たった
1つの洗浄剤ですむので、経済的で
便利だと話す。
「以前から、店の方針上、合成洗
剤は使わない、塩素系の漂白剤は使
わない、自然環境に悪いものは排出
しないという想いでやってきたん
です。でも洗剤だけはね、悩みのタネ
で。どうにかこうにか苦労しながら、
せっけん洗剤でやっていったんですけ
ど、これが取れないんですよ。油が
取れない。タオルなんかも黄ばんで
くる。魚の血とかぜんぜん取れな
くって、さて、どうするか。洗
剤だけは、ずっと探していたけれど、
どこにもない。
それがちょうど1年前ですかね、
ママこれに出会った。自然食品の知
り合いの方から、『すごい洗浄剤が
あるよ』と教えてもらった。試しに
1箱もらって使ってみたら驚いた。
茶こし、食器、魚をふいた黄ばんだ
タオルとか、そういうのを洗ってみ

て、ニオイは取れるし、真っ白けに
なる。おまけに酸素と酵素の力で汚
れを分解するから使用後の排水も心
配しなくていい。あーこれはいいな
と思ったんです」
奥様の美佐さんも、とにかくママ
これを気に入っている。
「食べ物屋とかお商売をされてい
る人ならわかると思いますが、私た
ちにとっていちばん大事なのは、
『手間』がかかるかどうかなんです。
ママこれがあれば、手間がかからな
いから、従業員さんがいらない。人
件費を考えると、かなりのコストダ
ウンにつながるんですよ」
さらに美佐さんが感動したのが、



「ママこれで漬け置きすると、白いふ
きんが真っ白になる」と喜ぶ田舎さん。
無添加なのに、魚の血液や油のニオイ
がとれるのがスゴイという。



長崎・大村

【ナチュラルキッチン きらら】

食育と同じくらい 洗剤選びも大切です。

まずは自分の食事を見つめなおそうよ。そんなポリシーから、月20回もの料理教室を開催し、長崎ローカルの料理番組も担当しているという料理家の樋口さん。想いをともにする仲間と自然食レストランを運営しながら、最近巡り合った「ママこれ」をお客様や生徒さんにお伝えしている。

ほっこりと
おいしい
里芋のクリーム
コロッケ



人も動植物も自然環境も、
すべてはつながっている。
“自分だけは元気”なんてことは、
もうありえないんです。



料理家 樋口聡子さん(中央)

一般社団法人 日本オーガニックレストラン協会 フードアカデミーコンシェルジュ。ナチュラルフードコーディネーター。料理教室講師。食育や環境改善の活動をしながら、店長の池田洋子さん(左)、チーフマネージャーの山下真利子さん(右)とともに『ナチュラルキッチン きらら』を運営。



「ブロッコリーという名前がつけば何でもいい、というわけじゃないんですよ。ランチのお客様で賑わうお昼時、ちょっとした立ち話で情熱を込めて語ってくれた樋口さん。自然食のレストラン「ナチュラルキッチン」

「健康増進のためのメニューをお願いしますと頼まれて、カロリーや食塩量を表示するのは一般的ですけどね、私は根本的に食材選びがいちばん大事だと思っています。まずは農薬を使用し

ない、ちゃんとした野菜や穀物を作れる生産者を育てないといけません。さらに、いい野菜を食べたいなら水や土を汚してはいけません。いい魚を食べたいなら、海を汚したらいけませんよね？人も動植物も地球環境も、すべてがつながっている。自分だけが元気で快適に暮らせる、ということはありません。食育の話から環境改善とか、生き方とか、子育て中のお母さんの目線でいろいろなお話をさせていただきながら、そういう意識のある人たちの輪を広げていきたいんです」

「私、自分がいいと思ったものは、しゃべらずにはいられないんです。はじめに汚れた水筒のキャップを浸け置きしたら、とってもきれいになった。ニオイもなくなって、びっくりしたんです。これはいいなと思って、みんなにしゃべりまくっています(笑)。それから飲食店なら誰もが気になるグリーストラップ。ひと月に相当なお金をかけて洗っていても臭かった。でも、ママこれ1箱入れたらニオイがほとんどしなくなった。たった1箱できれいになるってすごいですよね。清掃代としてひと月に2万3万は当たり前にかかってましたから、年間にしたら何十万もお得。それを考えたら、もうルンルン♪って感じです」

ナチュラルキッチン きらら

天然だしと手前味噌で作った愛情たっぷりのみそ汁、ホクホクの玄米、お野菜たっぷりのお母さんランチとマクロビオティックベースの大豆のお肉などを使ったオリジナルメニューが楽しめる。

住所：長崎県大村市竹松本町952-6
Tel：0957-55-6063
<http://macurobizu.ocnk.net>



ママこれは、
伝えたい
洗剤です！



“グリーストラップ”
洗っててください。
月2〜3万、
年間何十万もお得♪

『きらら』でも、
洗濯パーティー開催中！



ママこれ初体験のお客様も、茶渋や水筒の汚れがぐんぐん浮き上がる様子にびっくり。カップデモで洗浄力の違いを目の当たりにし、「お〜!!」と歓声も上がる。



うまいものと、
気持ちがいい空間、
環境のこと、
こだわった結果です。

自然食 草月庵 田雑聖治



幸せな暮らしは、気持ちのいい洗浄剤から。「ママこれいいね」

(株)高陽社 お客様相談室 ☎042-313-3021

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル

※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容