

Koyo Life

7

Jul. 2016
Vol. 208

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】

ママ、このおふとん
きもちいいなあ〜。



赤ちゃんも
幸せ感じる肌触り。
「ママこれいいね」

石川県・生命の森 ひろ助産院 『ママこれ』で追求する 居心地のよい空間作り



「ひろ助産院」は、自然に寄り添った出産介助や産後サポートで知られる日本有数の助産院。この助産院では清潔で心地よい空間作りのために、多機能洗剤「ママこれいいね」が大活躍です。

健康的な生活に関心のある方なら、誰でもウェルカムな助産院。この日も産後のママたちがママこれいいねで磨いた気持ちいい床で足湯を楽しんでいました。

深呼吸したくなるような 室内物干し場

入り口をくぐると、築10年以上たつとは思えない木の香り。院長で助産師の井上博子さんは「ママや赤ちゃんはニオイに敏感。心地よい空間を作るために、化学的なニオイがするものは一切避けています」と、おっしゃいます。そこで「ママこれ」。「ママこれ」を使うようになってから、このリネンは本当にスッキリしていて上質ですねなんて言われるようになったんですよ。室内物干し場のニオイもまったく感じません。すやすやと心地よさそうに昼寝をする赤ちゃん。赤ちゃんは、寝るのが仕事。ママこれでスッキリ洗った寝具で心地よく眠って、スクスクと元気に育ってもらいたいですね。

布おむつも
浸け置きで
真っ白！

- 1 2 入院中のシーツ類は毎日交換。そのため大量のリネン類の洗濯に頭を悩ませていました。布団カバーはクリーニングに出していましたが、ママこれを使うようになってからは院内で洗濯するようになり、クリーニング代が浮いたそう。
- 3 ナチュラル志向なママたちに人気が再燃している布おむつ。布おむつも洗う度に白く。何回も使って生地はすっかりうすくなっているのに真っ白！

洗濯の手間が軽減されて、
ママたちに向き合う時間を、
ますますとれるようになりました



スタッフの皆さん。左から保守担当の宮崎さん、井上博子院長、看護師の岡本さん、助産師の竹本さん。

食器類も
浸け置きで
除菌



お茶を飲んだあとのカップも、哺乳瓶も、ぜんぶママこれで浸け置き。食器類を清潔に保つためにも、ママこれを役立てています。

ママこれいいね！





ひろ助産院に欠かせない

赤ちゃんも使う 冷え取りアイテム

パインハイセンス& プレミアムハイセンス

松葉オイルが主成分のパインハイセンスは、ひろ助産院で長年、赤ちゃんの沐浴に使用されています。リラックス重視のママにはプレミアムハイセンス。ラベンダーの香りが、癒やしのバスタイムを演出します。



足湯器 & ツインジェットセンス

ひろ助産院では足湯器・冷え取りくんスーパーマイコン10台がフル回転中。ママの足湯はもちろん、赤ちゃんの沐浴にもちょうどいいサイズ。ツインジェットセンスを使った足湯も大好評です。

海洋深層水100%マハロ & マハロオーツ

助産院で出産したママたちが集まるたびに話題にするのが「出産のときのマハロが本当においしかったね」という話。ひろ助産院ではマハロを「力水（ちからみず）」と呼び、酸素も加えてパワーの源にしているのだそう。赤ちゃんのミルクにもマハロを使用中。



ママ、冷え取りを
しつこくしてくれて
ありがとう♪



生後2か月の結誠（ゆうせい）くん。お風呂で温まるとゴキゲン。ママの顔をしっかりとみつめる、かっこいい冷え取りベビーくんです。
(右下) 体重4kgを超えた赤ちゃんにはジェットを使うと大喜び。

助産師の井上博子さんが高陽社に出会ったきっかけは「冷え取り」。「出産・育児をする女性にとって冷えは大敵です。妊婦さんや出産後のママだけでなく、すべての女性に体を冷やさないでと繰り返し伝え続けています」。

そのために、ひろ助産院で役立てているのが入浴剤などの高陽社製品。「今は、赤ちゃんの存在が珍しい時代になってしまいました。冷えを取るこの大切さをしっかりと伝えて、元気な赤ちゃんの誕生をこれからも見守っていきたいと思います」と微笑む井上さん。お話をするだけで、心も体も温かくなりそう。地域のママたちから絶大な信頼を得ている理由が、よくわかりました。

すべての女性に冷え取りを



あっ、その

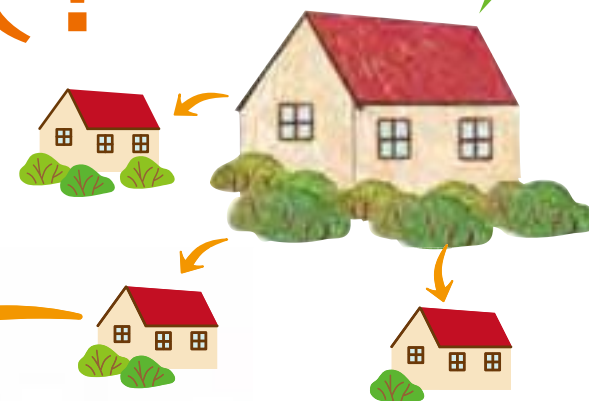
汚れ&ペタペタ!!

「ママこれいいね」で まるごと解決!



ママこれ
ファミリー
急増中!

ずっと気になっていたエアコンのフィルター掃除、
換気扇のギトギト汚れ、お鍋の焦げ付き……、
あれやこれや、を「ママこれいいね」で大掃除!
お掃除、お洗濯が大好きになったという感動の声が
全国から寄せられています!



キレイにしているつもりでも、キッチンやバスルーム、洗濯槽は雑菌の温床になりやすいところ。特に今年の夏は猛暑が予測されています。気温30度以上が10時間以上続くと、雑菌、ウイルスの増殖警報発令! 「ママこれ」を使えば、水回りの雑菌から、しつこい油污れ、エアコンのお掃除からお洗濯まで、家中がびっぴかぴかになって、しかも除菌&消臭も一度にできる! 酵素と酸素のチカラで汚れを落とすから、肌の敏感な赤ちゃんの衣類のお洗濯にもピッタリです。



ママこれいいねで、
お掃除し始めたら、
家中、キレイが
止まらない!

梅雨から夏にかけて、
食中毒が心配な季節!

換気扇の油污れ、
気になっているけど…

コンロの
ペタペタ汚れ
水回りの
雑菌が心配!

エアコンの風といっしょに、
ホコリやカビ菌が漂う!

赤ちゃんを
有害なカビ菌から
守ろう!

お風呂がキレイだと、
健康運もアップ!

洗濯の前に
洗濯槽の
お掃除を!

トイレ掃除で、
金運アップ!

使ったあとの
溶液でトイレをお掃除!

カーテンにクッション、
リビングのカビ、雑菌は
大丈夫?

家ごとキレイ!



お友達を
招きたくなる!
集まりたくなる!
ハッピーハウスに!!

※すべての菌を除菌するわけではありません。

洗濯槽のお掃除!



衝撃!! ワカメどころか、コンブができました!

美容院をやっていて、毎日大量のタオルを洗濯しています。洗濯機の消耗も早く、知人から中古の洗濯機をもらい受けることもしばしば。今回、ストックしていた洗濯機を「ママこれ」で洗ってみました。ピロピロワカメが出るかな〜と思ってはいましたが、いざ、洗って見ると、ギャー!!! ピロピロワカメどころかペロンペロンワカメです! まるでいい昆布のような。ヒエ〜恐ろしい! ゾッとしました。こんな実体験をお客様にも熱く語ってしまいたら、レジ横に置いてあるママこれワンパックがどんどん売れています! やはり根本からキレイにしなければ、意味がないんですね。髪の毛よりもまず地肌・頭皮が大切であるかのように。改めて勉強になりました。

中山セツ子さん (徳島県板野郡)

換気扇のお掃除!



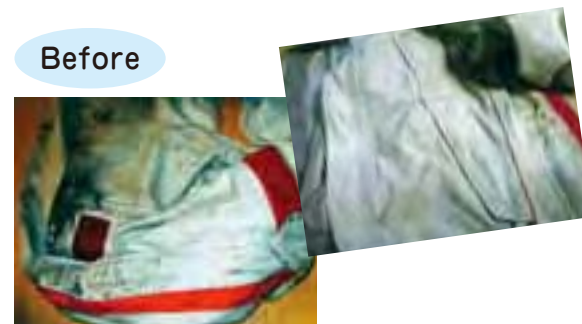
換気扇からは、ギトギトワカメが! 恐ろしいほどの汚れでした〜

我が家の換気扇、専用の洗剤を買って、しっかり掃除をしていましたが、油っこいベタベタは取れなかったんです。「ママこれ」を使ってみたら本当にビックリ!! ぬるま湯に「ママこれ」を入れて、10〜15分浸け置いてだけで、こんなにスッキリピカピカに。話している間に終わっちゃいました。油のかたまりがピロ〜んととれたのには、まあ驚きました。ママこれは本当にいいものですね。

T.Yさん (福井県小浜市)

本当に簡単にできる! ゴシゴシ頑張らなくても、浸けておくだけというのも気に入っています。

ストレッチレインスーツのお洗濯!



正直驚きました! 新品みたいでしょ?

長年の趣味、釣り用のウェア。丈夫で重宝していたのですが釣りエサのオキアミ、イカのスマや魚の血、船の油など、いろいろな汚れが積み重なってニオイもひどい。何度も洗濯はしましたがまったく落ちず、もう捨てるかと思っていました。捨てる前に「ママこれ」に浸け置きしてみたら…ビックリ!! 新品のよう!! ニオイもとれた!! また使おうと思います。

村田勝仁さん (島根県仁多郡)

ズボンのお尻には、少々汚れが残っていますが、上のジャケットはまるで新品みたいに真っ白に! 水もはじく丈夫なゴアテックス生地なので、4日間の浸け置きにも耐えられました!

土鍋洗いに!

重曹よりもスゴイかも!



鍋の焦げ付きが1回で簡単にとれた!

先日、筍ご飯を炊きました。とってもおいしかったのですが、土鍋の底の焦げ付きにため息。でも、「ママこれ」が食器の汚れ落としにも効果があると聞き、早速チャレンジ! 「ママこれ」をスプーン1杯程度、水を張った土鍋に入れて火にかけるとすぐにシュワ〜と! 触ると少し熱いくらいのお湯になったら火を止め、あとは2時間放置。その後さっと水で流すと…まるで新品に戻ったかのように真っ白に!! 今までは億劫だった焦げ付き洗いが簡単にキレイ! 重曹でも2、3回やらないと落ちないのにママこれは1回でこの汚れ落ち。さすが酸素と酵素のパワーですね!

田中路子さん (千葉県野田市)

こんなに簡単にキレイになるなら、お焦げつきのおいしい炊き込みご飯をもっと頻りに作りたくなっちゃいます!

ペットの服のお洗濯！



どうしても残ってしまう
独特なニオイが取れました!

ヨークシャテリアの「桃」とチワワの「イクラ」です。とっても仲良しで、お散歩に行けば走り回って元気いっぱい! ペットの服は、洗濯洗剤を使っても独特のニオイがなかなか取れずあきらめていましたが、ママこれですっきり取れて、本当に臭わないんです! こんなにスッキリと洗えるならと、いろいろなものにも試してみました。車のシートについたおしっこジミ。シミ抜きは刺激の強いものが多いのですが、ママこれならシミも取れるし、犬がなめても安心なので助かります。

ちよこ親父さん (新潟県三条市)

ペットの服から車のシートまで、気になる場所は「ママこれ」でキレイにしています! うちのワンコもご機嫌です!

エアコンのお掃除!



60℃くらいのお湯にママこれをワンパック!

エアコンフィルター掃除が
たった3分で終了です!

エアコンのお掃除って面倒! と思っていたのですが、ママこれで洗ったらあっという間でびっくり。溶液にササッとくぐらせる感じで、こすらずキレイになりましたよ!

宮下啓子さん (東京都世田谷区)

カーテンのお洗濯!

窓の結露で、カーテンに黒カビ!
浸け置き2時間でキレイに!

冬の間、暖房をガンガンつけているせいか、窓の結露がけっこうスゴいんです。気にしながらも放置していたら、カーテンが大変なことに!! 黒カビが大発生で、これはもう捨てるしかないな……と思っていたら、友人から「ママこれ」を教えてくださいました。浸け置きするだけで、本当にきれいになるんですね! カビはすべて取れたし、生地の鮮やかさ、まるで新品みたい。なんだか、カーテン代を得た気分ですね!

Y.I.さん (東京都練馬区)



猫グッズのお洗濯!

(ママ)これならいいと思うニャ!



ママこれは、イヤなニオイはスキッと取れるのに、苦手な芳香剤のニオイが残らないから、大満足のハクさんなのでした。

「あら、お気に入りのブランケット、お洗濯してくれたのね。芳香剤の香りは、苦手だニャ〜、大丈夫かニャ……」



おしゃま猫「ハクさん」も
ママこれなら大丈夫!

どんなに猫がかわいくても、猫のニオイに困っている飼い主さんは多いと思います。特にトイレやお気に入りのクッションなどなど。ニオイが気になる前に、なるべくお洗濯しているのですが、猫ってニオイに敏感なようで。うちのハクさんは、芳香剤のニオイが大嫌いで、洗剤のニオイも大の苦手。不機嫌な顔して、クッションに座ってもくれません。その点、ママこれは、無臭なので大助かり! ハクさんも認めるよい洗剤です。

横田美和さん (埼玉県さいたま市)

Happy supplement

食生活が乱れがち？ それならコレも、ごいっしょに

飲み過ぎ、食べ過ぎ、好き嫌い、ストレス、寝不足、不規則習慣…。現代人の生活は乱れがち。わかっているけど現実…。そんな人たちのために必要な植物素材のサプリメント。主成分のインドオオバコには食物繊維がたっぷりです。



New Happy-Lackの小粒は水分を含むとやわらかく大きくなっていきます。成分の1つ、インドオオバコ(サイリウム)は食物繊維が豊富で、種皮の粘性の膜が約30倍にまで膨張するためです。

New ハッピーラック

New Happy-Lackは健康を補助するための食品として1日1~2包を目安に多めのお水またはお湯とともに召し上がってください。

voice

忙しい日々のストレスにも負けない 秘密はNewハッピーラック

質のよい母乳を飲んでいる赤ちゃんは質の良いウンチがたっぷり出て、機嫌のいい日々を過ごせます。私も13歳、10歳、6歳の男の子の子育て中ですが、子どもたちが快調かが、いつも心配。でも、New Happy-Lackで気配りをしていれば大丈夫。「行ってきます!」と、毎日元気にかけ出します。もちろん私もHappy-Lackです♪



スッキリで
自然に
Happy!

ひろ助産院・看護師
岡本みさ子さん

食物繊維は

足りていますか？

清潔な空間を作ることと同じくらい、ひろ助産院が大切にしているのが「栄養の環境を整える」ということ。最近、日本人に足りないとされている「食物繊維の大切さ」について、栄養師の長坂さんに伺いました。

助産院の献立を考える際は、「自然の恵みをたっぷり取り込む食事」を心がけています。地元の旬の食材を中心に、海藻、豆、きのこなどをバランスよくが基本。そうすると、自然に食物繊維が豊富なメニューになります。

食物繊維は昔ながらの日本食をきちんと食べていれば、足りなくなるような栄養素ではないはず。なのに最近の日本人に大幅に不足している栄養素の一つです。最近の若いママたちを見ると、凝った洋食は作れるのに基本の家庭料理は調理できないという人も多くいます。

食物繊維・1日の理想摂取量



20代男女の
平均摂取量 約12g

出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015年版)

ここで昔ながらの日本食を食べて、家でも作るようになったと言っても、ちゃんと本当にうれしいですね。ぜひ昔ながらの日本の献立を見直して、毎日の食事を大切にしたいと思います。



ひろ助産院・管理栄養士
長坂康代さん

この日の献立は、春菊の卵の花、新しょうがの佃煮オクラ添え、加賀太きゅうりと石川県産タコとワカメの酢の物、ミョウガとナスのお味噌汁。こんな食事を毎日食べられたらいいですね。

自然の恵みをいただく、ランタニアマハロシリーズ

潤い、満ちていく。しっとり上質な肌へ。

海洋深層水100%マハロを配合したスキンケアシリーズ。

唯一無二の自然の恵みマハロを肌にも。使うたびに肌が整っていく感覚をあなたの肌にも。

RANTANIA
マハロローション



RANTANIA
マハロクレンジング



RANTANIA
マハロセラム



RANTANIA
マハロクリーム





2〜3プッシュを目安に手のひらに出し、手のひらで温めるように顔全体に馴染ませる。
お化粧する朝は1〜2プッシュなど、量を調整するのもOK!



2〜3プッシュを目安に手のひらに出し、手のひらで温めるように顔全体に馴染ませる。
※お化粧する朝は1〜2プッシュなど、調整してみてください!



PLUS
One ITEM!
UVクリーム

500円玉くらいの量を手のひらに出し、顔全体、首、デコルテ、手の甲など、日に当たりそうな箇所に馴染ませましょう。

さっぱりとした使用感。なのにしっかり紫外線カット
白くならないのに、しっかり紫外線から肌を守ります。軽いつけ心地だから日常使いにオススメ。男性のUV対策にも!



PLUS
One ITEM!
マハロP-7

2〜3プッシュを目安に手のひらに出し、手のひらであつためるように顔全体に馴染ませる。

肌をやさしく守り、潤いを与える美容液
肌が敏感な方も安心のやさしい使い心地。疲れた肌をやさしく包み込んでくれるような、お守り美容液。

3

How To Use?

保湿

マハロセラム



高機能セラムで、乾燥肌ももっちりハリ肌に

濃密なハチミツのようなテクスチャーのマハロセラム。乾燥した肌へ潤いを与え、整えます。お休み前のzeitakuなスキンケアタイムにオススメ。

4

How To Use?

潤い持続

マハロクリーム



長時間、肌の潤いを保つ、なめらか美容クリーム

肌のキメを整え、柔らかな肌へと導くマハロクリーム。年齢を重ねた大人の肌も若々しくハリのあるもっちり肌に整います。

ランタニアマハロシリーズで潤いが満ちていく。

肌にぐんぐん浸透。 プルプル潤いスキンケア

素肌に伸ばした瞬間、とろけるように肌へなじみ、浸透していく。プルプルとした潤った肌は、触った手を押し返すような弾力感。マハロスキンケア、始めましょう。



500玉くらいの量を手のひらに出し、お顔全体に馴染ませて円を描くように軽くマッサージする。ジェルが体温と馴染んでマッサージするうちに手が軽くなったら、汚れが浮き上がったサイン! こすりすぎ注意! 長く置く必要ありません。すぐにぬるま湯で洗い流してOK。

※敏感肌の方は最初に顔を湿らせてから、又、クレンジングの上からぬるま湯を少し足すこともオススメです。

※又、ランタニアマスカラを使用の方もまずまつげをぬるま湯で湿らせてからクレンジングされることをおすすめします。



500円玉くらいの適量を出して、手のひら全体を使って温めるように顔全体に浸透させます。

※肌の乾燥が気になる場合は、2〜3回重ね付けがオススメです。

1

How To Use?

落とす

マハロクレンジング



潤いをキープしながら、しっかりメイクオフ。

手に出した瞬間、ちょっとひんやりするジェル状クレンジング。やさしい使用感で、すっきりしっとりとメイクを落とします。

2

How To Use?

潤す

マハロローション



海のミネラルバランスで肌にグングン浸透!

海洋深層水マハロのローション。肌に置けば、すぐに浸透。肌のもっちりしっとり潤う感覚。内側からハリのある若々しい肌へ整えます。

shihoのお悩み相談室

メイクアップアーティスト・shihoの美容お悩みにお応えするコーナー。
“美はトータルの健康から”を合い言葉に
体の中からキレイになりましょう!



shiho
メイクアップスタイリスト

今月のお題

水や汗に強い! 夏のアイライナー

いよいよ夏がやってきます! 海にプールに山に、楽しい予定が目白押しですか?

お楽しみのイベントにはやっぱりオシャレをしていきたいですね。メイクもバッチリしたい! そこで、気になるのが化粧崩れ。特に夏は、水や汗、皮脂などによって、気づいたら、メイクが大変なことに……ということも。

ランタニアリキッドアイライナーは水や汗には強いのに、お湯の温度でスルンと落ちるという優れもの。暑い季節のメイクに重宝します。

漆黒で
ほどよい細さ



RANTANIA
リキッドアイライナー

ほどよい細さでコシのあるブラシで
思い通りのアイラインを!

ひと塗りでくっきりとしたライン、さりげなく目力アップ!

弾力のある筆ペンタイプ 魅力的な目元を簡単に演出できる!



使い方

ブラシがほどよい細さだから自由に描きたいラインを描くことができます。なめらかだけどコシがあるブラシなので、アイライナー初心者の方は縦持ちせず、横に寝かせて、まつ毛際にスタンプを押すように描くとぶれません。

スキンケア、メイクのお悩み募集中!
shihoさんがていねいにお応えします!
P21の宛先、またはメールでも!!

今月のひと言

人は
自然の一部
shiho

命あるすべてのものはここから始まり、
行き着くすべての答えの源はここにあるように思います。

日頃身につけているものは?
毎日お肌につけたり口に入れるものは?
生活の中で何気なく使っているものは?

植物と土と環境は巡り繋がっています。
人も同じかもしれません。
自分の意思で選べるなら是非、カラダもココロも、
子供も動物も、自然も地球も、
みんながHappyになるものを選びたいですね♪

目指せ!2020東京五輪! 平野美宇選手応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう高校生。
オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。
娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

Vol.60

三女、亜子が 小学生日本代表に!!

今回は、三女亜子(6年生)の嬉しいびっくりニュースをご報告。亜子が小学生の日本代表になりました!!!
5月28・29日に東京武蔵野体育館で行われた東アジアホープス大会日本代表選考会。各県の予選を勝ち抜いた選手と、日本卓球協会から推薦された選手が出場。亜子は4月に行われた山梨県予選会で優勝し、この選考会への出場権を獲得しました。

女子選手は約70人出場。日本代表となるのは、この中からたった5人。亜子にとって、日本代表なんて「夢のまた夢」。でも、この選考会にも楽しみを持って臨もうと考え、私は亜子に「5位以内に入ったら、中国の大会に出られるんだよ。中国で卓球やってみたいね。」と話しました。すると亜子は「ほんと? やった〜。飛行機に乗りたい。飛行機で中国へ行ってみよう!」と大張り切り! プレッシャーのかけらもありません。ノリノリの気持ちで、神がかり的な素晴らしいプレーを連発し、第1ステージ全勝で通過。第2ステージ第2位通過。最終の第3ステージまで気がつけば進み…、ゲームオールデューズという大接戦も勝ち、亜子第5位! 日本代表決定!!



帰りの車の中で、「中国語勉強しなくちゃ! 共通語の英語の方がいいかな?」と真剣に悩む天然の亜子。いやいや、まずは日本代表の名に恥じないように卓球を練習。そして、遠征の時に困らないように、行動面もしっかり成長しましょうね、亜子さん(^_^;)

日の丸をつけることが決まったからには、精一杯頑張ります。たくさんの方々にお世話になって今の亜子がいることを、いろいろと思い出させてくれました。幼稚園の園長先生と副園長先生が、亜子の日本代表のお祝い&激励にいらしてくださいました。そして、小学校の同級生や先生方、毎日一緒に練習してくださっている平野卓球センターの仲間たち。仲間がいなかったら亜子の日本代表はあり得なかった。ありがとうございます。

最後に…8月27日(土)～28日(日)に行われる国際大会・東アジアホープス卓球大会に向けて、亜子の抱負「海外の選手と初めて試合をやるのが楽しみです。得意な技をいっぱい出して頑張ります。」

Profile



文・平野真理子(ひらのまりこ)さん
平野英才教育センター卓球部(平野卓研)監督。2014年にワールドツアーでダブルス最年少優勝を果たした、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOCエリートアカデミー」所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

小学生日本代表の5人です!!



世界への挑戦! 応援しています!!
(右が亜子ちゃん)



園長先生と副園長先生
といっしょに

おいしくて、ヘルシーオイル♪

COCONUT



バター代わりにココナッツオイル!

Let's cooking!!



COCONUT OIL COOKING

ココナッツオイルクッキング!

夏のランチに、 ライムが香るナシゴレン

【材料】(4人分)

鶏肉……………200g
 むきえび……………100g
 桜えび……………5~10g
 ニンニク……………4かけ
 ココナッツオイル……………大さじ4
 パプリカ(赤)……………1個
 パプリカ(黄)……………1個
 小松菜……………1/2束
 卵……………4個
 ごはん……………お茶碗4杯
 レタス……………適量
 プチトマト……………1/2パック
 ライム……………1/2個

① スイートチリソース……………大さじ3
 ナンプラー……………大さじ2
 オイスターソース……………大さじ2
 醤油……………大さじ1
 塩・こしょう……………適量
 香辛料(ナツメグ、シナモン)……………適量

【作り方】

- ① 鶏肉、ニンニク、パプリカ、小松菜をこまかく刻む。①の調味料を混ぜ合わせておく。卵は半熟の目玉焼きにして、お皿に取り出しておく。
- ② フライパンにココナッツオイルを入れてニンニクを炒める。香りが出てきたら鶏肉を入れて炒め、むきエビ、桜エビを入れてさらに炒める。
- ③ パプリカ、小松菜の順に入れて炒め、軽く塩・こしょうをする。
- ④ ごはんを入れて軽く混ぜ合わせたら①の調味料をひとまず2/3量入れて、味をみながら残りを入れる。
- ⑤ ナツメグ、シナモンを適量ふりかけ、さらに混ぜ合わせる。水分を飛ばすように強火で手早く炒めるのがポイント。
- ⑥ お皿にレタスをのせ、炒めたご飯をよそる。目玉焼きをのせて、プチトマトとライムを添えれば完成。

インドネシア語で、**nasi**は「飯」、**goreng**は「揚げる」の意味。
 日本でいうチャーハンのようなものですね。
 スイートチリソースやナンプラー、
 ライムの香りで、気分はもう南国リゾート。
 ココナッツオイルを使うと、
 ベタつかず、軽やかに仕上がります。

楽しいお便り、
ご紹介します♪

welcome to

ひえとり カフェ



楽しい夏。
お日様パワーを
全身に浴びて前進!

力が弱い私でも
思いどおりに
マッサージできる

私がいちばん好きな高陽社製
品は「メディカルゴッドスパ」
です! 40歳を過ぎてから肩こ
りがとてもひどくなって悩んで
いたのですが、これは秀逸。握
力が弱い私でも力を入れずにな
でるだけで簡単にマッサージが
できるので、本当に重宝してい
ます。



ぬくもり
手ノロジー!

肩こりはつらいですよ。そん
なとき自分で肩を揉もうとすると
手が疲れてしまうこともありま
す。ゴッドスパのマッサージなら
楽々ですよ! ぜひもっとア
ピールしましょう!

もっとアピールしてみてもどう
ですか? (神奈川県 ハンドパワーさん)

ヒエトリくんギャラリー

ボクたちの似顔絵、
うれしいな。
とっても上手に
描けてるね!



▲兵庫県・Fさんのイラスト

サンキュー
サンキュー

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効果を標榜するものではありません)



ぼっこりお腹じゃ、おしゃれも台無し!

“夏便秘”にご用心!

今年の夏は、太平洋の赤道あたりの海域で起こる
「ラニーニャ現象」なるものの影響で、日本はも
のすごい猛暑になるらしい。そこで皆さんにご注意いた
だきたいのが「夏便秘」。夏は便秘になりやすい季節だ
ということをご存知だろうか?

実は、夏には便秘を招く要因がたくさん潜んでいる。
まずは水分不足。運動しなくても、じっとりと汗をかいた
びに失われる体内水分、さらに冷房・冷飲食による内
臓の冷え。夏場の冷えたビールはおいしいけれど、ご存
知の通り、これは水分補給のうちには入らない。グビグ
ビと飲むほどに内臓は冷え、脱水症状に陥る。さらに急
激な温度変化にヘコタレて食欲不振になれば、のど越し
のよいものばかり食べてしまう。すると食物繊維も不足し
がちになる。もろもろの要因が重なり重なって、「夏便
秘」&「ぼっこりお腹」にまっしぐらというわけだ。そう
ならないためにも、夏の冷え取りを忘れず、水分補給と腸
内環境によい食生活を心がけよう!

下の5つの文字をすべて合わせてできる
「二字熟語」は何でしょうか。

日 日 吉 日 糸

正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて
右上の宛先までハガキでご応募ください。
抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切: 2016年7月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

6月号の答えは「相談」でした。

お便り募集中

〒170-0013
東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F
高野編集事務所
「ひえとりカフェ」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

掲載者には、
ヒエトリくんの
メモ帳プレゼント!



トランス脂肪酸
0 (ゼロ) の
ココナッツオイル



海洋大循環によって運ばれてきた
水には、恵みがたっぷり。

キレイなあなたに、 海洋深層水之力。



素早く吸収、浸透。

スポーツや入浴時、体は大量の汗をかきます。また、これからは梅雨明けの急激な気温の上昇にも対応しなければなりません。そんな時こそ、マハロで、体内のミネラルバランスを維持したまま上手に水分補給しましょう。



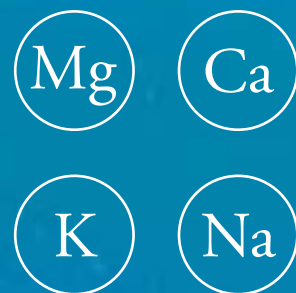
飲みやすい、軟水。

マハロは、軟水。やわらかでクセのない味だから、常温でも美味しく飲める。お料理に使うのもいいですね。お子様から高齢者まで安心してお召し上がりいただけます。



すぐれたミネラルバランス。

マハロには、マグネシウムやカリウム、カルシウムなど、健康維持のために大切なミネラルが、すぐれたバランスで含まれています。



毎日を、うるおそう。

超☆海洋深層水マハロ



※海洋深層水には、人体に必要不可欠なミネラルがバランスよく含まれていますが、飲料水だけではなく、食事からの補給も心掛けましょう。

パインハイセンス・パインハイセンス分包

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

贈答・旅行・お出かけ用に



注文単位
1箱(3缶)

価格 3,000円
商品番号 A-101

内容量/1缶 2.1kg
主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

医薬部外品



注文単位
1ケース(12箱)

価格 1,500円
商品番号 A-002

内容量/1箱 (50g×18袋)
主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

医薬部外品

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適足湯タイムを



価格 42,000円
商品番号 A-824

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)

ツインジェット センス JS-H20W

ミクロの気泡でポカポカ全身マッサージで体がほぐれる



管理医療機器認証番号 20700BZ200279000

価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。



温度

天樹精シリーズ



美髪

メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

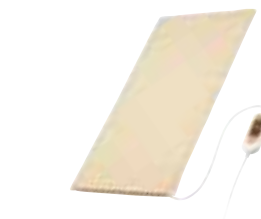


管理医療機器認証番号 221AGBZX00113A01

価格 90,000円
商品番号 A-967

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

うるおいと温熱マット



価格 38,880円
商品番号 A-981

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

トリートメントヘアカラー
価格 6,000円
内容量/230g

- ソフトブラック
- ダークブラウン
- ノーマルブラウン
- ゴールドブラウン
- レッドブラウン

商品番号 E-052
商品番号 E-053
商品番号 E-054
商品番号 E-055
商品番号 E-056

ヘアケアローション
注文単位:5本
価格 3,600円
内容量/120ml
商品番号 E-988

フェイスウォッシュ&ボディソープ
価格 3,600円
内容量/400ml
注文単位 5本
商品番号 E-989

潤いある暮らしに



生活

コーヨー プラズマクリームGS
価格 9,000円
内容量/100g
商品番号 H-982

コーヨー プラズマクリームGS (ノンケール)
価格 9,000円
内容量/100g
商品番号 H-985

高陽ミスト (電解還元性イオン水)
価格 9,000円
1箱 [300ml (トリガーノズル付き) ×1本、300ml (詰替え用) ×1本、携帯用空ボトル50ml×1本]
商品番号 H-966

コーヨー フットクリーム
価格 5,000円
200g
商品番号 H-420

コーヨー デンタルゲルナニコレ
価格 3,600円
内容量/70g
商品番号 H-970

コーヨー マスティデンタルジェル
価格 3,600円
90g
商品番号 H-428

蔦心地 MAYUGOKOCHI
医薬部外品
価格 9,000円 120g
商品番号 H-465

プロビオフィズス

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合

(大)
価格 12,000円
商品番号 B-950
1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

(小)
価格 6,000円
商品番号 B-971
1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

マハロシーグルト

世界初! プロビオフィズスのヨーグルト

価格 9,000円
商品番号 B-147
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り



善玉菌の環境

食用ココナッツオイル



New!

サラッとおいしい油を食卓に

価格 1,800円 内容量/480g

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ)。甘い香りがなから毎日の調理に使いやすい! 家族の健康をサポートする油です。



高陽社 商品カタログ

高陽社流通システムKOMO

KOYO PRODUCT CATALOG

※高陽社流通システムKOMOとは、プレミアム販売店がFAX注文書にて価格63,000円以上 (冷え取り君マイコンプレミアムを除く) のご注文でご利用いただける流通システムです。プレミアム販売店は表示価格の70%となります (一部商品除く)。※プレミアム販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご注文の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面) を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。※プレミアム販売店の所定の単位はカタログ内に注文単位として表示してあります。一部KOMOでの注文ができない商品があります。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。※価格はすべて税込価格となります。



このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。

ママこれいいね・ママこれいいねワンパックタイプ



New!



掃除、洗濯、食器洗いにも!

価格 3,600円
内容量/1,000g
商品番号 H-984

注文単位 5個

界面活性剤0 (ゼロ)、蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もハッキリ! これひとつで頼もしい洗浄剤です。



ワンパックタイプ 30g×32袋入り

使いやすくて便利!!

価格 3,600円
内容量/960g
商品番号 H-994

注文単位 5個

ココダイヤ



ココナッツオイルは優れたエネルギー源! 人のチカラを輝かせる!

価格 3,600円
1本 160g
商品番号 B-980

注文単位 5本

原材料/ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン
トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ)! の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

Newハッピーラック



人気アイテム

家族の健康をサポート



体にうれしい植物素材のサプリメント

価格 18,000円
内容量/1箱 (5g×60包)
商品番号 B-121

主成分/プランタゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

プレミアムハイセンス・プレミアムハイセンス分包



ラベンダーの精油とぜいたくな美容成分で、夢心地バスタイム

価格 3,600円 内容量/1缶 2.0kg
商品番号 A-142

注文単位 2箱(6缶)

主成分/ユビキノン (エモリエント成分)、パントエアアグロメランス、コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等
水溶性Q10®を始めとした数種類のぜいたくな美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。
※ユビキノン (エモリエント成分)

贈答・お試し用に

価格 1,800円
商品番号 A-998
内容量/1箱 (50g×15袋)

注文単位 1カートン (12箱)



グリーンピース

細胞壁完全破砕クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり



価格 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシトリン
製造特許 特許第3393132号

アイデアルC

天然のビタミンCで元氣とキレイを
応援



価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリー
エキス、ビタミンE 等

コンシウムH

健康な体を支えるための栄養補給



価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、
マグネシウム 等

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

ルテインを新配合! 見ることを大切に



(大)
価格 6,000円
1箱 (4粒×60包)
商品番号 B-932



(小)
価格 1,500円
1箱 (4粒×10包)
商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有
マリーゴールド、米糠エキス末、キャッツクロ
エキス末 等

長生ドラジ エキスイヤルプレミアム

韓国・智異山の土の「気」が育てた



価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出
エキス、カンゾウ、エビスガサ 等

アクアQ10+マカ

元氣な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
商品番号 B-417

インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエ
ンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶど
う糖液糖、L-カルニチン 等

サンバイタル

13種類の自然由来成分



価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

アガリクス、シタケ、レイシ菌菌
糸体、プラセンタエキス (豚)、ニ
ンニクエキス 等

自然野菜食品 高陽野菜54

現代人の野菜不足に!



価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん
草、大根、大根の葉、明日葉、ア
ルファルファ 等

ノーカツ

健康な体と考える力のために



価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、腸内
細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、
イチョウ葉エキス 等

ビューティーケア



シュッシュと炭酸美容ライフ
エスタージュ・シュッシュ10
炭酸美容器本体 価格 36,000円
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
価格 9,000円
商品番号 E-959

注文単位
5本

ラベンダーの香りでリフレッシュ
エスタージュ・ボディローション
価格 6,000円 200ml
商品番号 E-964

光のマジックで肌にフィット!
**コーヨーマジック メイククリーム
(SPF25 PA++)**
価格 6,000円 内容量/35g 商品番号 E-874

目元の乾燥を防ぎ、ハリと弾力のある肌へ!
ビバリ<BIBALI> エッセンスシート
価格 12,000円 1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974

プラズマシリーズ
プラズマノヴェールソープ
価格 9,000円 110g 商品番号 P-916

アルガンシリーズ



"モロッコの黄金"アルガンオイルを
配合したぜひいたくシリーズ。

モロッコの涙
価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

美肌アクセス
UV・ベースクリーム
価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

美肌アクセス
エッセンスローション
価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

美肌アクセス
リキッドファンデーション
価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++
●ノーマル 商品番号 E-961
●ピンク 商品番号 E-963

美肌アクセス **美容クリーム**
価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

美肌アクセス **ヘアクリーム**
価格 5,000円
内容量/1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

美肌アクセス **オイルセラム**
価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

美肌アクセス **フェイスパウダー**
価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

美肌アクセス **フェイスパウダー
数量限定 (単色)**
価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877

※これらの商品にはレフィルはありません。



超☆海洋深層水100%マハロ



母なる海からの贈りもの

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素
やミネラルをバランスよく含んでいます。



(1.5ℓ)
愛用者 1本あたり価格 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)
■ 定期宅配/1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,480円 [税込・送料込]
1口 12,960円 [税込・送料込]
販売店 1口 9,720円 [税込・送料込]
※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位となります。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店までお問い合わせください。
※毎月1回 (2箱) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。
(自動更新)

(ハーフ: 710mlℓ)
愛用者 1本あたり価格 420円
→ 定期宅配 300円 (税込・送料別)
■ 定期宅配/1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]
1口 16,560円 [税込・送料込]
販売店 1口 12,240円 [税込・送料込]
※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店までお問い合わせください。



深海ミネラルの結晶
SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

価格 1,200円 商品番号 A-913 1袋 (200g) ※1ケース15袋

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。

注文単位
1ケース
(15袋)

酸素のある生活



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!
高濃度酸素ブレンダー マハロックス (W)

1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販売へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル
マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = **13,060円/1か月**
※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。



溶解型酸素をミネラルで
包み込んだ手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッド」
マハロオーツー

価格 18,000円 商品番号 C-806
1箱 (60ml×3本)

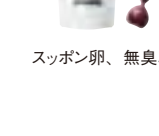
海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶
解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメント
で、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れ
ば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に
**マハロオーツー
(お徳用)**

価格 18,000円 商品番号 C-955
300ml
皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツー
のお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一
本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用
として、またご家族用にオススメです。

リメインヤング



「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに
商品番号 B-105
価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に
リメインヤング分包 商品番号 B-019
価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に
リメインヤング ツイスト 商品番号 B-112
価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

エーシーメロン



主役はあなたです!
60兆の助人数人
価格 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 B-140
メロン抽出物、キャッツクロ抽出物、エリス
リトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸
等

グッドラック



あなたの活き活き
人生をサポート!
価格 54,000円
内容量/69g (1150mg×60粒)×6袋
商品番号 B-990
主成分/グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、
アシア食物繊維、L-カルニチン脂肪酸塩、
オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に使ったスキンケアをお試しください

ランタニア基礎セットにヘア&ボディケアの3商品(モイストクリーム、ボディジェル、スカルプエッセンス)を加えた「ランタニアフルセット(9商品)価格364,600円」もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

RANTANIA
マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング
1本(200g)
価格:6,000円
商品番号 R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗いあがりはしっとりさっぱりクレンジングです。

RANTANIA
マハロ ローション

海の水でお肌を潤し引き締める
1本(130mL)
価格:8,000円
商品番号 R-041

マハロを贅沢に配合したローションは、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

RANTANIA
マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に
1本(50mL)
価格:9,000円
商品番号 R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

RANTANIA
マハロ P-7

敏感なお肌を育み守る
1本(60mL)
価格:9,000円
商品番号 R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

RANTANIA
マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ
1本(45g)
価格:9,000円
商品番号 R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

RANTANIA
UVクリーム

SPF50 PA+++ やさしく美しく紫外線カット
1本(30mL)
価格:3,600円
商品番号 R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌なじみ潤いをキープ。ウォータープルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。
1セット(6点)
価格:44,600円 商品番号 R-890

<クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム> マハロススキンケアシリーズの基礎セットです。

RANTANIA
ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む
1本(350mL)
価格:3,600円
商品番号 R-087

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。



RANTANIA
シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを
1本(350mL)
価格:3,600円
商品番号 R-086

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカールトリートメント等に適した処方となっております。

RANTANIA
マハロ モイストクリーム

全身潤い サポートクリーム
1本(100g)
価格:5,000円
商品番号 R-046

べたつかないのにひと塗りですっきり、もちもちのお肌をキープする全身用のクリームです。やさしく保護しながら潤いを与えます。

RANTANIA
ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック
1本(350g)
価格:6,000円
商品番号 R-088

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

RANTANIA
マハロ スカルプエッセンス

海の水で頭皮を育む
1本(150mL)
価格:9,000円
商品番号 R-048

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわり、マハロを贅沢に配合したスカルプエッセンスです。フケ・かゆみを抑え、みずみずしく清潔に頭皮を健やかに保ちます。

RANTANIA
マハロ ボディジェル

ジェルで全身潤い補給
1本(300mL)
価格:6,000円
商品番号 R-047

全身にお使いいただきたい、毎日使いたくなるボディジェルは、お肌にすーっとなじんで素早くしっとりすべすべに潤い補給。たっぷりと使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。



RANTANIA
メイクセット

いきいきと自分らしく輝く、全ての女性に

セット価格:144,000円 商品番号 R-899

【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×1、コーヨーマジックメイククリーム×1を含んだお得なメイクセットです。
【ランタニアメイクセット特典】
メイクボックス/ミラー/ネームタグ/オリジナルトートバッグ/カレンダー/パンフレット付



RANTANIA
リキッドコンシーラー

簡単リタッチで洗練された顔へ
ライト
商品番号 R-060

ナチュラル
商品番号 R-061

オークル
商品番号 R-062

価格:各6,000円

伸びがよく肌に自然なじみながら、顔色を整え洗練された印象に。使いやすさ筆ペンタイプで補正したい場所を簡単にリタッチ。カラーメイクを際立たせるベースとしても効果的です。

RANTANIA
セラムファンデーション

さっとひと塗りで極上のなめらかな肌へ
ライト
商品番号 R-057

ナチュラル
商品番号 R-058

オークル
商品番号 R-059

SPF36 PA+++
1本(30g) 価格:各6,000円

みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりで、やさしくうるおいを与えながら、メイクしたての肌を長時間キープします。

RANTANIA
モイストパウダー

うるおいを肌にまどわせ、きめ細かい肌へ
1個(15g)
価格:9,000円 商品番号 R-063

しっとりとうるおいを肌にまどわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にびたっと密着。皮脂や汗にも負けず、さらさらとした仕上がり。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。

RANTANIA
コンパクトパウダー

透明感が生まれる色と光のヴェール
価格:9,000円
商品番号 R-064

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正し、くすみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使えば簡単に透明感ある肌へ。

RANTANIA
コンパクトチーク

カラーミックスで遊ぶ大人のチーク
価格:9,000円 商品番号 R-065

左右の異なるチークカラーでメイクを楽しめる逸品。専用のブラシでカラーを自由に選びミックスすれば、様々な印象が自由自在。明るく自然な発色で内側から輝いているような肌へ。

RANTANIA
リキッドアイシャドウ

目元に華やかな輝きと彩りを
ホワイト
商品番号 R-270

ピンク
商品番号 R-273

ベージュ
商品番号 R-271

パープル
商品番号 R-274

ゴールド
商品番号 R-272

ブルー
商品番号 R-275

価格:各5,000円

みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。

RANTANIA
リキッドアイライナー

印象的な目元を作るアイライナー
価格:3,600円 商品番号 R-280

ひと塗りで描けるくっきりとしたラインは素早く乾いてメイクをロック。ラインの太さを簡単に調整できるような、こだわりのブラシを採用しました。お湯で簡単に落ちるので肌に負担をかけません。

RANTANIA
ボリュームマスカラ

ひと塗りで簡単、上品な大人まつげ
価格:5,000円
商品番号 R-281

ひと塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりとマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですり落ちるフィルムタイプです。

RANTANIA
アイブロウペンシル

太さ自由自在、1本で自然な眉の完成
ソフトブラック
商品番号 R-282

ブラウン
商品番号 R-283

価格:各3,600円

抜群の密着感となめらかな描き心地のペンシルは、太くも細くもかける独自の芯を採用。付属のスクリュープブラシを使えば、ナチュラルな眉が簡単に完成します。

RANTANIA
リップブラシ

唇にスツとなじむリップブラシ
価格:2,000円 商品番号 R-865

唇あたりがやわらかで、描きやすくてやさしい使い心地のオリジナルリップブラシ。筆がコンパクトにしまえて、キャップで筆を出す使いやすいブラシです。

RANTANIA
リップスティック

続く、鮮やかな発色とうるおい
オレンジ
商品番号 R-092

ピンク
商品番号 R-093

レッド
商品番号 R-094

ワイン
商品番号 R-095

価格:各6,000円

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地を備えたリップスティックは、唇にしっかりとフィット。つけている間中、唇にうるおいを与え上品できめ細かいツヤを保ちます。

RANTANIA
セラムリップ

唇に輝きを集めふっくら立体的に
価格:5,000円
商品番号 R-091

輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに仕上げるクリアグロス。べたつかないテクスチャーで軽やかなつけ心地。美容液成分配合でとろけるようなツヤ感を演出します。

高陽社では販売員のコンプライアンスを徹底し、
誠実なビジネスを行っています。

「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいてはメンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするため、コンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。



第3問

どちらが間違っている？ それは、なぜ？
商品を紹介するときのトーク内容



A. 適切に商品を活用できるよう誠実な説明を心がける。



B. 多少のオーバートークは仕方がない考える。

【解答】

第1問

間違っているのはAです。ビジネスのお誘いをするときは、自分が高陽社の販売員であること、ビジネスにお誘いする目的があることを必ず伝えておきましょう。「久しぶりにご飯でも」だけでは相手に準備がないため、実際に会ってから「ビジネスの話をする」とは思ってもみなかった」等の誤解が生じる可能性があります。あらかじめ目的を告げておくことは、お互いに気持ちよくビジネスのお話をするための第一歩なのです。

第2問

間違っているのはAです。概要書面は高陽社ビジネスについて正しく理解していただくための大切な書類です。どんなに親しい間柄でも、口で説明するだけでなく概要書面を必ず渡し、内容を正しくご理解いただけてから登録手続きをしましょう。



概要書面・見本

第3問

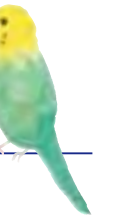
間違っているのはBです。健康補助食品は医薬品ではありません。体の部位を表示して薬のような効果があると認識させるような表現は慎みましょう。あくまでも毎日の食事が基本であり、足りない栄養を補う食品であることをわかりやすく伝えるように心がけましょう。そのような誠実な態度が、お客様にとって価値のあるものになります。

信頼のネットワークを築くためにルールを再確認！

コンプライアンスの話 復習テスト 【間違っているのは、どっち？】

今月はコーヨーライフ4～6月号の総復習です。

それぞれの場面で、間違った態度をとっているのはどちらの絵でしょうか。間違っている方の絵の□の中に×を描き、なぜ間違っているのかを説明してください。うまく説明できない人は再度コンプライアンスのことをしっかりと復習して、多くの人から信頼される、理想的な販売員を目指していきましょう！



第1問

どちらが間違っている？ それは、なぜ？
ビジネスの話をするために人と会うときの誘い方



A. 目的をはっきり告げずにとりあえず会う約束をする。



B. ビジネスのお誘いをしたいとあらかじめ伝える。

第2問

どちらが間違っている？ それは、なぜ？
登録時の書類の扱い方

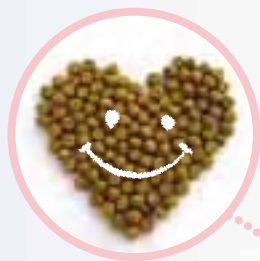


A. 概要書面がないときはあとで渡せばいい。



B. 概要書面はその場で必ずお渡しする。

ありがとう。
ひと粒、ひと粒が、
わたしの
ハッピーのもと♡



試せばわかる！
感動体験



New ハッピーラック

試して欲しい。すんなりスッキリ！
気づけば、今朝もいい感じ。

こんな人にオススメ！

- 食生活が乱れがちな方に
- 食事が偏りがちな方に
- 外食が多い方に
- 毎日スッキリ爽快！
- 朝からスッキリしたい方に
- お酒を飲む機会が多い方に
- 翌朝の元気のために
- 仕事も夜の付き合いもイキイキ！

New ハッピーラックの植物素材



マリアアザミ

注目の成分、シリマリンを含有



ウコン

クルクミンに注目



インドオオバコ

約 30 倍に膨張する食物繊維



モリンガ葉

別名・緑のミルク

(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル ※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容