

Koy°Life

1
Jan.2016
Vol.202

ココロとカラダが
生き生きする毎日

【月刊コーヨーライフ】



[新春特集]

ランタニア祭り！

女性たちはみんな
ランタニアに夢中！



千葉県山武郡 伊藤恵美さん、誠健くん

賀 正

斯々と力強く目映^{まばゆ}い光彩を放ちながら、我が胸中に太陽^ひは昇る。

これでもかと次々に襲^{かんなんしんく}い来る、艱難辛苦^{かんなんしんぐ}を耐え忍びながら、

必死に祈り願い続けた「黄金のチャンスの時機」が遂に来た!!

あ、嬉しきかな!! あ、有り難きかな!!

今、新たなる挑戦、第三章の新春を、希望に満ち満ちて、よしやるぞの鬪魂燃えたぎる、親愛なる我が同志の皆様方と共に、益々元気一杯迎えられましたことを心より感謝お寿^{よぶ}び申し上げます。

新年明けまして本当に本当におめでとうございます。

さて、本年は『変革』がテーマです。我等は“人生は変えられる”一生涯^{おの}己^{おの}が人生の“境涯^{きょうがい}変革^{へんかく}”のドラマの主体者を演じ続けて行こうを合言葉に、今日迄生き抜いて参りました。

本年は紛れもなくその最極^{さいごく}の佳境^{かきょう}に突入した大決戦の幕が切って落とされたのです。

誰にでも自身の未来を決する時があります。その時を決して逃してはなりません。

“挑戦すべき時は今!! “勝負すべき時は今!! “必ず勝つぞ時は今!!

「君よ絶対にこの乾坤一擲^{けんこんいつてき}、今世、雌雄を決する人生的一大勝負の時を断じて逃すな」!! と私は叫びたい。

変革は機会（チャンス）に挑戦（チャレンジ）してこそ変革（チエンジ）できるのです。

人生勝利の幸福^{しあわせ}は、今ある目前の現実を全力で戦うことによつてのみ勝ち取ることができます。

さあ、今こそ大きな幸福^{しあわせ}へと飛翔^{ひしよう}する大チャンスなのです!!

あ、天は我等を見捨て給わず!!

黄金に光輝く“ランタニアシリーズ”と力強い生命活動の根幹に欠かせない“ニューハッピーラック”はまさに天より我等に授けられた起死回生の天恵^{てんけい}です。

いよいよ夢に見た、感動と口マンの我が高陽社軍団、今再びの蘇生^{そせい}のドラマが華やかに、軽やかに、心躍り命舞うが如くに繰り広げられ、果てしなく伸びゆき、無限に広がりゆくのです。

凄い!! 凄い!! 凄い!! 今、我等の心命は天空よりも拡大^{こうだい}です。

今日は、まさにこの時の為なりけり!!

“激しく!! “撓まず!! “恐れず!! “朗らかに!! “堂々と!!

希望の目標を高々と掲げて、心一つに結束の前進を!! 異体同心ならば万事を成^{じよう}す!! です。

“ざあ 新たなる挑戦、第三章のこの一年を、どうか心豊かに雄々と愉快に楽しく明らかに納得と充実の躍動乱舞する

全身全魂^{ぜんじんぜんねい}の戦いの軌跡^{おの}を己^{おの}が人生生涯最高の思い出として深く刻み行こうではありませんか。

命燃えたぎる、賭けて悔いなき闘いを見事にやりきり、

感動の汗と涙の誓願を私と共に果たし行かれんことを強く強く念願し愛しい皆様方の御健勝を

心から祈念してやみません。



平成二十八年 元日

株式会社 高陽社

取締役副社長 高野泰樹

代表取締役社長 高野誠一



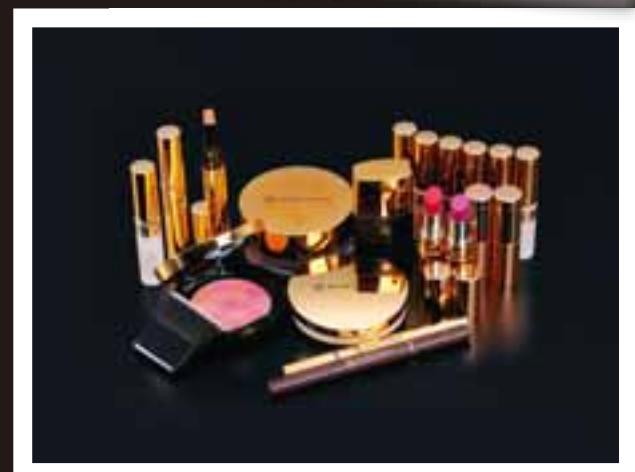
鏡を見るたび、 気分がアガル♡

2016年はランタニア祭り☆

みんながランタニアに夢中♥



世の女性を虜にするメイクアップ。
最近では、男性でも夢中になってしまう方もいますね。
「自分の見慣れた顔が、こんなにきれいになる!」
「メイクで変われるんだ!」
その喜び、メイクの力を ランタニアメイクシリーズで
たくさんの方が今、実感しています!





女性たちが夢中になる逸品 ランタニアセラムファンデーションの魅力



渡辺はま子さん

私の毛穴をなかったことにしてくれた、このファンデ。「セラム」という言葉がつくだけあって、落とした後にも本当に感動です! 美容液効果で肌がモチモチになって、24時間、肌が喜んでいます♡



カバー力と
透明感の
実現



青木君江さん

保湿、艶、引き上げを実現するための美容成分をふんだんに使った夢のファンデーション。つけた瞬間から表情まで輝いて幸せ顔。ランタニアと共に伝えたい、「あなたの夢が叶いますように…」。



崩れないのに
軽いつけ心地



今川明美さん

いまだかつて、こんなにも少量でもぬらかに伸びて、肌に優しいつけ心地のファンデーションってあったでしょうか? つけたての潤いが持続して、肌がどんどん美しくなるのを実感しています。



肌が変わる
ファンデーション



shihohさん

とにかくつけ心地が軽いんです! それでいてカバー力はしっかりと。でも厚塗り感はなく、素肌感&透明感アリ! という理想的なファンデーション。美容成分のおかげか、毛穴がキュッと小顔になった感覚も!



上林妙子さん

ランタニアセラムファンデーションを使うと、誰でも上品に見えて、華やかな気分になるのが不思議! 肌が輝くと、女性って本当に自信が持てて笑顔になりますよね。女性らしさを満たしたい方にオススメです。



藤原和子さん

手にとった瞬間に、きっとわかると思います。肌と一体化するような驚きのフィット感。まるで美容液のような潤い。大人の肌に、かつてない透明感を与えてくれるファンデ。新しい自分を見つけました!



荒川みゆきさん

もともと薄化粧派の私はファンデーション選びも軽さが基準。このランタニアセラムファンデーションはしっかりカバーできるのにとても自然なつけ心地で、重ね付けしても皮膚呼吸できるのを感じられるがうれしいですね。



山内照子さん

肌が変わると、女性は変わります。ランタニアセラムファンデーションは、それを心から実感できるファンデーションです。コンシーラーもセットで使うと、さらに満足度アップ。メイクがますます楽しくなりますね。

AFTER



BEFORE



ランタニアをまとって、
華やかでエレガントな雰囲気に。
内側から潤う肌の質感もプラス。



コヨーライフ12
月号の表紙モー
デル、高原愛さん
のお母様です!

高原美知代さん (57歳)

母娘揃って初めての貴重な体験をさせていただき、素晴らしい記念になりました。RANTANIAメイクの翌日は肌の調子もよく、お肌に優しい化粧品であることを実感! 誰でもいくつになっても女性が輝けることを、皆さんに知っていただき体感してほしいと願っています。本当に素晴らしい記念になりました♪ 57歳の記念に永久保存しておきます!

shihō's
ワンポイント

☆ベースメイクの重要性☆

メイクアップはベースが命! と言っても過言ではないほど大切で仕上がりの綺麗を左右する部分です(7割はベースで決まります)。かといって、力みすぎると厚ぼったくなりますし、手抜きすぎると保護になりません。程よく全体を包んで守り、見た目はつけてないようなナチュラル感。まるでスキンケアのようななめらかなつけ心地なのに気になる部分を自然にカバーして陶器のような滑らか肌にしてくれる上、美容液配合で潤いもキープする。

それが今回新発売のランタニア・セラムファンデーションなんです! 透明感、明るさ、若々しさ、輝き、上品、気品、清潔感…、そんな素敵な印象は、きめ細かくなめらかでしっとりハリ・ツヤのあるお肌が決め手となること間違ひありません♡

ベースメイクでできること

顔色を整える

毛穴レス肌へ

透明感UP!

立体的に
表情豊かに

小顔に見せる



変われるって楽しい♪

ランタニアメイクアップで大変身!

Close Up Item



ベースメイクに欠かせないアイテム
ランタニアリキッドコンシーラー

3つの役割

- ① お顔の気になる部分(シミ・クマ・にきび跡)などを明るい色をのせて、隠す!
- ② 明るい色と暗めの色を使い分けることで、お顔に立体感を演出。のっぺりとした印象がなくなる!
- ③ お化粧直しのときにも部分的にピンポイントで直せるから、自然に仕上がる。

① お顔の気になる部分(シミ・クマ・にきび跡)に直接コンシーラーを塗り、指でトントンとなじませる。

② 明るい色と暗めの色を使い分けることで、お顔に立体感を演出。のっぺりとした印象がなくなる!

顔に立体感を作る

- …Tゾーン&Cゾーンは明るい色(ライトorナチュラル)
- …Uゾーンは濃い色(オーカル)

特に濃いシミカバー使用

- カバー力UP!
- ①シミ部分に濃い色をのせる
 - ②まわりを大きめに肌をなじむ色で囲む

足湯とお風呂が、出産と子育てを支えてくれました。

足湯が安産の決め手になつた！

妊娠中の女性なら、出産が予定日よりも遅れると、誰もが不安な気持ちになるものです。

伊藤恵美さんもそんな一人でした。順調にマタニティライフを過ごしていましたが、出産予定日を過ぎて1週間経っても一向に産まれる気配がありました。そこで、日頃から通っていたヒーリングサロンで相談すると、「足湯をしてみましょう」ということに。

その時は、その場で急遽用意した衣装ケースにお湯をはり、ツインジェットセンスを付け、プレミアムハイセンスを入れて足湯をしてもらつたといいます。すると翌朝、出産の兆候を感じ急いで助産院に。そのまま3時間で「ぼろりん！」と、まるで絵に描いたような安産での女の子が産されました！

「足湯をしてもらつたとき、お腹の中で赤ちゃんが動いたのを感じたんです。汗も出て、しつ



伊藤恵美さん（32歳）、和花（わか）ちゃん（2歳半）、
誠健（せいけん）くん（8か月）



この日はサロンの冷え取り君で足湯を体験。「衣装ケースで温めてもらったのもいい思い出ですが、これならどこにでも運べるし、子育てしながらでも、自分で冷え取りに取り組めますね」

家事に育児に、毎日大忙しの恵美さんですが、子育ての合間に温まるだけでなく、香りにも癒されています



いつでも快適 足湯タイムを
冷え取り君 マイコンプレミアム

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。
ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！

**伊藤さんの
お勧め
アイテム♥**



美容成分をそのままお風呂に!
プレミアムハイセンス

ラベンダー精油、水溶性コエンザイムQ10、ホホバオイル、スクワランなどの数種の美容成分をぜいたくに配合。ツインジェットセンスと一緒に使うことで、ジェット噴流でさらに細やかな気泡が発生し、温熱、マッサージ、洗浄効果が高まります。

かり温まつた感じがありました」と恵美さん。
まさに冷え取りから産まれた女の子、和花ちゃんも、もう2歳半となりました。その後さらに、誠健くんを授かった時は、「妊娠初期から、頑張つて足湯などの冷え取りをしていましたね（笑）。おかげで、みんな元気にすくすく育っています！」

にもサロンでアロマの講座を受けたりと充実した日々を送っています。
お気に入りはミントやラベンダーの香り。「市販の芳香剤の匂いは苦手ですが、自然のアロマの香りは大好きで癒されますね」。
さらに「子どもたちはお風呂が大好きで、いつも一緒に入っていますよ」とのことでした。これから季節、プレミアムハイセンスのお風呂でじっくり温まってくださいね！

サロンでの癒しのひととき…



静かな空間に優しい音楽が流れる中でのマタニティヨガ。お腹の赤ちゃんと自分と、ゆったり対話できる時間です。



施術後のお喋りも大切な癒しの時間。コーヨーライフをめぐりながら、ハイセンスの話をしたり、最新のファッションや占いの情報を教え合ったり。とにかくみなさん楽しそう!



トータルヒーリングサロン Payora (ハヨラ)

千葉県山武郡横芝光町栗山4667-3

静かな住宅街の一角にある隠れ家的なヒーリングサロン。遠方から検索で訪れたり、長閑な雰囲気と公美世さんの人柄に惹かれて、何度も利用される方も多いそうです。

アクティブライフをサポートする心強い味方 グッドラック

主原料のオリーブオイル葉抽出物をはじめ、L-カルチニン、食物繊維、ビタミンDなどを配合。適切な食生活や適度な運動を心がけながら、エイジングケアやダイエットなど、毎日の健康な生活を目指すあなたをサポート！

大人気！販売本数100万本突破！

ココダイヤ

オーガニックココナッツオイル100%使用サプリメント。ココナッツオイルは体内で素早く分解されてエネルギーになりやすい。中鎖脂肪酸が豊富で、若々しさを維持する健康素材です。

小高さん
親子のお勧め
アイテム♥

家庭でも、サロンでも。
みんなに笑顔になつて
もらいたくて。

小高照代さん、
公美世さん（左から）

四世代でサプリメント愛用中です！

「冷えは女性の美にとつても健康にとつても大敵。足湯をしてあげたり、マタニティヨガの後もマハロを飲んでいただいて、スッキリしてもらつたりして、スッキリしてもらつたりしています」。

姫中のプレママたちをはじめとして、さまざまな世代の女性たちが集まつてきます。温石ベッドでのマッサージやマタニティヨガなど、多彩なメニューを用意していますが、願いは一つ、冷えに悩む女性たちにとつて、癒しの存在となりたい。笑顔の花を咲かせて、**ハキタバ**、という

冷えに悩む女性たちに、
笑顔の花を咲かせたい。

どんどん食べるんです。床に粒が落ちていてるから、あ、また勝手に食べたなって分かつちやうんですよ（笑）』と公美世さん。



四世代でサプライメント
愛用中です！

高橋ファミリーに聞きました♪ 冬のマハロが美味しい理由

冬は寒くて汗をかきにくいため、水分補給が滞りがちです。
だからこそ意識して水分補給をすることが、美容と健康を守るために不可欠なのです。



ボクたちの元気の秘密

冬になると空気が乾燥して、風邪が大流行します。男の子は小さなうちは弱いといわれますが、高橋兄弟は幼いころから風邪に強いのが自慢です。「マハロをこまめに飲んで、今年も元気に過ごしたいですね」と、ママ談。



子どもたち
「コラ～! と怒りたくなる前に
マハロを飲むと不思議と
長くなる冬、
ママパパのリフレッシュ
にもオススメですよ!」



ママのカサカサ対策に

お肌ぷるぷるのママの美容の秘訣は、冬こそこまめに水分補給すること。外側からのケアも大切ですが、内側からの潤いも大切ですよね。特に、乾燥しやすい冬にこそ、気をつけているそうです。



お仕事を頑張るパパに

お酒を飲む機会が増える年末年始。飲酒後は水分補給が大切です。お酒が大好きな高橋家のパパにとってマハロは必需品。「マハロをこまめに飲んで、家族のためにバリバリ働きますよ」と頼もしい!

新年、新たな目標に向かって歩み出すとき。自分にとって大切なことは何だろうと、改めて自身に問い合わせる人も多いのでは? 今回ご登場いただいた高橋家のパパとママは、「家族みんなが元気であること」とおっしゃいます。

実は博之さんと尚子さんのご両親は、それぞれ高陽社の特約販社として長年活躍しています。その影響もあり、お二人とも幼いころから健康の大切さを実感してきました。そして出会い、結婚。同じ水を飲んでいるからなのか!? すぐに意気投合したお二人は、子育てにおいても健康第一が一家の方針です。「子どもが将来にわたって健康に過ごしていけるように、自分で自分の健康を守るために生活習慣を身につけることが、何より大切だと思います」とパパ。そんな想いを受けた二人の子どもたちはスクスク成長。特別なことを教えようとしなくても、家庭に冷え取り＆マハロ生活が根付いているおかげで、「甘すぎるジュースよりもマハロが好き!」という健康的な少年に育っています。「レストランでお水を出されて水道水だと飲めない」という長男の望豊くんの敏感過ぎる舌に少々苦笑いしつつ、とても幸せそうな高橋ファミリーでした。

自分で健康を守れるように

マハロを持って河原をお散歩しているのは、高橋博之さんご一家。一家にとつて海洋深層水マハロは本当に大切な水なのだとそうです。高橋家とマハロのステキなお話を伺い、冬の家族の健康を守るマハロの飲み方について、改めて考えてみました。



写真左から次男の高橋悠人（ゆうと）くん（3歳）、博之さん、長男の望豊（もると）くん（8歳）、尚子さん。東京都葛飾区・江戸川の土手で。

マハロは しあわせを 運ぶ水



みんなの憧れ

山崎愛子さん・満百歳 おめでとうござります!



四女の小島和子講師と、孫娘婿の森久特約販社と。
セミナー会場でもお祝いをしました



高野泰樹社長から「これからも皆のお手本に」と激励を受けてニッコリ

愛子さんからのメッセージ

百年の人生、つらいときも前を向き
いつも目標を持って生きてきました。
このたび百歳まで元気に生きるという目標を
達成することができて、私は本当に幸せです。
新しい目標は、百十歳まで
ボケずに笑って暮らすこと。
そのためには高陽社商品は必需品です。
長生きって、なかなか楽しいものですね！

先日ホテルコーエーにて、そんな愛子さんの
満百歳の誕生日をお祝いするパーティーが盛大
に開かれました。「母が百歳になるまで元気いっ
ぱいに、自分の足で歩き、おいしいものを食べて、
キレイにお化粧をして、こんなに幸せそうなの
は、高陽社に出会うことができたから。本当に
に感謝しています」と、娘の和子さん。
愛子さん、これからもますます輝いて、皆さん
パワーをかけてください！

大正4年11月21日生まれの山崎愛子さん。
セミナーに参加すれば「愛子さんの元気にあや
かりたい」と握手を求める行列ができるほどの
大人気！ 高陽社歴20年以上、いつも「山口
笑顔の、高陽社のアイドル的存在です。



shihosのお悩み相談室

メイクアップアーティスト・shihosの美容お悩みにお応えするコーナー。

“美はトータルの健康から”を合い言葉に
体の中からキレイになりましょう!



shihos
メイクアップスタイリスト



オレンジ/ピンク/レッド/ワイン

年齢を重ねていくにつれ、どうしても印象がぼやけてしまいがち。メイクアップで、ぱっと明るく演出しましよう。塗り心地もスルツとなめらか。潤い感が持続し、プルツツヤのある女性らしいボリューム感を出すことができます。

新年、明けましておめでとうございます！ 今年も健康で、美しく過ごして参りましょう。さて、新年さっそくおすすめしたいアイテムは、お顔、表情を華やかに見せてくれるリップスティックです。

今月のお題
**華やかに彩る
リップメイクで
新年も明るく！**

RANTANIA リップスティック

こだわりの4色は、鮮やかに発色し、表情を豊かに演出します。なめらかな塗り心地で、唇にフィット！

ついている間中、唇が潤って、上品でキメ細かいツヤを保ちます。

リップスティックで、イメージ自由自在

華やかに女っぷりUP！

元気にはつらつと！

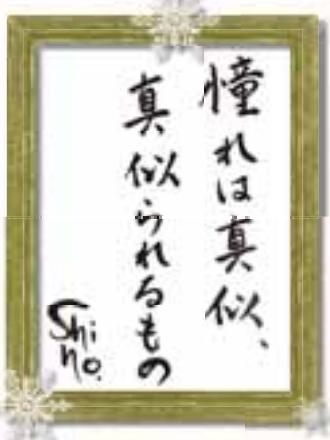


今月のひと言

今まで一度は“～のようになりたい”という憧れを抱いたことがあるのでは？ ファッション・メイク・ヘアスタイル・仕草・言葉遣い・立居振舞etc.私もオードリー・ヘプバーンやマリリン・モンロー、シンディ・クロフォード…などなど憧れの女性の写真を部屋に飾ったり、変身メイクをしたり、本を読みその魅力の真相を研究したり。

身近にいる素敵人の影響も大きいです。素敵！と思う理由はたくさんありますが、ひとつ言えるのは、魅力的な女性はみんな内側から輝いているということ。

それを物理的に瞬時に導き出すことができるものが「メイクアップ」。効果絶大なスイッチ。憧れは美の栄養です。キレイの連鎖が起こるとHappyですね♡



気品あふれる女性らしさ やさしく可憐に

スキンケア、メイクのお悩み募集中!
shihosさんがていねいにお応えします!
P24の宛先、またはメールでも!!

超話題 「待ってました!」の New ハッピーラック

あの伝説のヒット商品「ハッピーラック」が新しくなって帰ってきました!
「Newハッピーラック」は、スッキリしたーい!
毎日の食事にプラスして、すんなり、

というあなたを本気で応援する栄養補助食品。
スッキリな毎日を実感してみませんか?



モニター愛用者の皆さまからの
こんな喜びのお便りが
続々、届いています

毎朝のスッキリが
とても楽しみになりました♡

60代・女性

実感しやすいから、
食べるたびにウキウキ気分♪

70代・男性

ハーブがたっぷりで、
自然派の私にピッタリ♪

50代・女性

気になっていた悩みを
いろいろ解消できそう!

60代・男性

周囲から、精悍な顔つきに
なったと評判です!

40代・男性

身も心も軽くなって
とってもハッピーです

30代・女性

これでもっと
スッキリしちゃいます!

50代・男性

Let's Enjoy
Happy Time



1箱 (5g×60包)
価格18,000円

原材料名: プランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末、シスチン、キダチアロエ末、メチオニン、V.C、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、葉酸、V.D、V.B12



1日1~2包を目安に、
多めのお水またはお湯とともに
お召し上がりください。

New ハッピーラック の

すんなり 5大成分

Newハッピーラック自慢の植物素材の中から、特にご紹介したい成分がコ
食物繊維をはじめ、さまざまな健康成分たっぷりの植物素材パワーを、ぜひ、

チラです。
ご実感ください。



モリンガ葉

学名: *Moringa oleifera*



別名・緑のミルク

インド原産、ワサビノキ科の落葉小高木。食物繊維、亜鉛、鉄分、カルシウム、ビタミン、ポリフェノールなど90種類もの栄養が含まれます。アフリカでは「緑のミルク」とも呼ばれて大切にされています。

ウコン

学名: *Curcuma longa*



クルクミンに注目

アジア原産のショウガ科の多年草。英語名はターメリック。ウコンの黄色色素であるクルクミンは飲む人をアシストするポリフェノールの一一種で、翌朝のスッキリをサポートします。

インドオオバコ

学名: *Plantago ovata*

約30倍に膨張する 食物繊維

オオバコ科オオバコ属に属する多年草のオオバコの仲間の中でも、プランタゴ・オバタと呼ばれるインドオオバコの種子の皮殻を粉末化したもの（サイリウム）には、食物繊維がとても豊富。種皮を薄い粘性の膜が覆っているため、約30倍にまで膨張し、満腹感を得られるほか、便のカサを増して、スッキリスルスルに役立ちます。



ニューハッピーラックは こんな人にオススメ

飲み過ぎ、食べ過ぎ、好き嫌い！
ストレス、寝不足、不規則習慣！
現代人の生活は、乱がち…。
わかっていても、現実は…。
そんな人たちのために必要なのは？
考え抜いて作られたのが、
このNewハッピーラックです。
身も心も、すんなりスッキリで、
もっとハッピーになりましょう！

プロポリス

学名: *Propolis*



ミツバチの防御物質

ミツバチの巣から取り出される樹脂状の物質。ミツバチはこれを巣の入り口に塗ることで、内部に外敵や雑菌が入らないようにする防御物質としています。40種類以上のフラボノイド成分を含有。

マリアアザミ

学名: *Silybum marianum*

注目の成分 シリマリンを含有

南ヨーロッパや北アフリカ、アジアに広く分布するキク科の植物。ヨーロッパでは2000年以前から親しまれている人気の高いハーブの一つです。葉の白い斑模様は、まるでミルクがこぼれているかのようにも見えるため「ミルクシル (Milk thistle)」とも呼ばれます。シリマリンというフラボノイド複合体が特徴的な成分で、その健康作用に期待が集まっています。



ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。



脳を鍛える漢字パズル

下の5つの字をすべて合わせてできる「二字熟語」
は何でしょうか。



正解者にプレゼント

右記の宛先に答え、氏名、住所、電話番号を書いてハガキでご応募ください。

抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。

応募締切: 2016年1月31日 ※必着

※当選者の発表は商品の発送にてかえさせて
いただきます。



冷え取りで ススく孫育て



孫の昂樹（こうき）は自然分娩・2416gで、元気に生まれました。ところが生まれて数時間後、感染症による呼吸障害で集中治療室へ…。約1か月、保育器の中での治療となり、その後の影響がとても心配でした。そこで退院後に冷え取りを徹底したところ日に日に元気に！今ではマハロやリメインヤング、マハロオーツーが大好きな5歳児になりました。本当に感謝です。 美村美由紀さん（大阪府）

お便り募集中！

〒170-0013 東京都豊島区

東池袋5-40-9 サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114 mail/mac2@kenko-j.co.jp

12月号のクイズの
答えは「国語」でした。
わかったかな？



2016年の心構え! 「変革の年」だからこそ、個人情報はしっかり守ろう! あなたの個人情報は、大丈夫?

品 川駅でタクシーを降りたところ
で、20代前半くらいの男性
に声をかけられた。「あの、すみませ
ん。ぼく今、新人研修で名刺交換を
させていただいているのですが
……」。タクシーの降り口で、あまり
に唐突だったので、「んん??あ~す
みません、時間がないんで~」と軽
く断ってしまった。

あとで友人に話してみると、何やら
「路上で見知らぬ人にいきなり個人
情報を迫るフレッシュマン」なるもの
が存在しているらしい。

本当に真面目な会社の研修で、
悪意のないものだったら、名刺交換
ぐらいして、「頑張れ!」のひとことぐ
らい声をかける余裕を見せればよかつ
たかな?という気持ちが込み上げてき
たが、イヤイヤ、そこは情にほだされ
てはいけない。タクシーを降りたばか

りの人をターゲットにしているにして
は、その後、ほかの人に声をかけて
いる様子もなかった。なぜ私に声を
かけたのだろう。

実際、名刺交換をするとどうなって
しまうのか?よくある例としては、職
場に執拗に電話がかかってくるよう
になり、不動産投資などの勧誘話にな
る、さらに個人情報が名簿屋に売ら
れて小銭稼ぎに使われる、などなど
…。怖い世の中になったものだ。

2016年からは、いよいよマイナン
バー制度も実施され、個人情報の
管理はますます大変になる。マイナ
ンバー制度に便乗した「マイナンバー
詐欺」も、全国で多発しているらしい。
日頃から不正な勧誘や詐欺行為には
十分ご注意を。2016年の干支
丙申は大変革の年だ。自分の身は
自分で守るという信念で、自立したよ
い年にしよう!

文／高野誠一



目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

Vol.55

干し柿と母の愛

柿が美味しい季節ですね。私の生まれ育った静岡の実家には今でも柿の木がいっぱいあります。私はかたいサクサクした食感の甘柿が好きですが、父は渋抜きしてトロリと甘くなった渋柿と、母が作る干し柿が大好きです。

次女世和が「干し柿を作つてほしい!」と言うので、早速人生の先輩方、卓球スクールの年輩の生徒さん達に作り方のコツを教えていただき、人生初の干し柿作りに挑戦! 先輩方のアドバイスと、幼い頃から母が作る姿を見ていたおかげで手際よく進みました。母はこうやって一つ一つの柿を紐で吊るしていたんだな…、毎日天気を気にしながら外に干したり中に入れたりしていたんだな…、干し柿作りは、そんな母の愛を思い出させてくれました。

母の背中を見て育った私が今こうして同じ事をしている。いつの日か娘達が柿を干す日がやって来るのでしょうか。日本の文化というのは、母の愛と共に、こうして母から子へと受け継がれていくのでしょうか。美味しく出来たら父母に贈ろうと思います。

話は変わりますが、全日本選手権大会カデット（中



学2年生以下) の部in高知に次女世和と三女亜子が出場しました。二人とも勝利をあげ、頑張りました。片道12時間の運転、私も頑張りました(笑)。写真是我がチーム平野卓研の新作ユニフォームです。山梨の巨峰とワインをデザインしました。

先月号では世界ジュニアinフランス大会についてのご報告をお伝えしておりましたが、同時多発テロの影響で残念ながら日本選手団派遣中止となりました。

犠牲になられた方々のご冥福をお祈りしますと共に、誰もが安心して夢を追いかけられる平和な世界の実現を祈念いたします。



全日本カデット in 高知。
巨峰の新作ユニフォームで!



青い空にキラキラ輝く
オレンジの柿



柿のスコーン



柿のムース

柿でおいしいお菓子も
作りましたよ!

Profile

文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部 (平野卓研) 監督。2014年にワールドツアーでダブルス最年少優勝を果たした、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOC エリートアカデミー」所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

深海ミネラルの結晶
SiO
(HAWAII DEEP SEA SALT)



注文単位
1ケース
(15袋)

価格 1,200円 [商品番号 A-913]

1袋 (200g) ※1ケース15袋



超☆海洋深層水
100%マハロ
(ハーフ: 710ml)

1本あたり価格 420円



母なる海からの
贈りもの
超☆海洋深層水
100%マハロ (1.5L)

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・
コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

1本あたり価格 630円

溶解型酸素をミネラルで
包み込んだ手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッド」
マハロオーツー

価格 18,000円
[商品番号 C-806]
1箱 (60ml×3本)



詰め替え用、ご家族用に
マハロオーツー
(お徳用)

価格 18,000円
[商品番号 C-955]
300ml



注いだ瞬間にわかる!
酸素の泡が目に見える!!
高濃度酸素ブレンダー
マハロックス (W)

1台あたり価格 540,000円

[レンタル] 1か月 3,340円

※マハロ (1.5L) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限り
レンタルをお申込みいただけます。
※機器保証金はございません。 ※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。
■セット内容 / マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。



高陽社 商品力タログ KOMO (協力店流通システム)

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO (協力店流通システム) とは、プレミアム販売店がFAX注文書にて価格25,000円以上（冷え取り君マイコンプレミアムを除く）のご注文ご利用いただける流通システムです。プレミアム販売店は表示価格の70%となります（一部商品除く）。

※プレミアム販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※価格はすべて税込価格となります。



このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。

ラベンダーの精油とぜいたくな
美容成分で、夢心地バスタイム
プレミアムハイセンス



贈答・お試し用に
プレミアムハイセンス
分包



注文単位
2箱(6缶)

価格 3,600円
内容量 / 1缶 2.0kg
[商品番号 A-142]

主成分 / ユビキノン（エモリエント成分）、バントエアアグロマタンス／コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分） 等

ココナツオイルは
優れたエネルギー源!
人のチカラを輝かせる!
ココダイヤ



注文単位
5本

価格 3,600円
1本 160g
[商品番号 B-980]

原材料 / ココナツオイル、ゼラチン、グリセリン

掃除、洗濯、
食器洗いにも!
ママこれいいね



価格 3,600円
内容量 / 1,000g
[商品番号 H-984]



注文単位
5個

コーヨー
プラズマ
クリームGS

価格 9,000円
内容量 / 100g
[商品番号 H-982]

コーヨー
デンタルゲル
ナニコレ

価格 3,600円
内容量 / 70g
[商品番号 H-970]

コーヨー
プラズマ
クリームGS
(ノンケール)

価格 9,000円
内容量 / 100g
[商品番号 H-985]

高陽ミスト
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円
1箱 [300ml (勺ガーナル付き) ×1本、
300ml (詰替え用) ×1本、
携帯用空ボトル50ml×1本]
[商品番号 H-966]



フランス発の注目の善玉菌
「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大)

価格 12,000円
[商品番号 B-950]
1箱60粒(15粒×4シート)入り

プロピオフィズス (小)

価格 6,000円
[商品番号 B-971]
1箱30粒(15粒×2シート)入り

世界初!
プロピオフィズスの
ヨーグルト
マハロシーグルト

価格 9,000円
[商品番号 B-147]
1箱 (45.7g×6袋) 約36食入り



温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤
パインハイセンス



注文単位
1箱(3缶)

価格 3,000円
[商品番号 A-101]

内容量 / 1缶 2.1kg
主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

贈答・旅行・お出かけ用に
パインハイセンス
分包



注文単位
1ケース(12箱)

価格 1,500円
[商品番号 A-002]

内容量 / 1箱 (50g×18袋)
主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

いつでも快適 足湯タイムを
冷え取り君
マイコンプレミアム
FB-C80



価格 42,000円
[商品番号 A-824]

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に
注文する場合、冷え取り君の金額を除いて
協力店価格で25,000円以上になるよう
にご注文ください。(冷え取り君は単独
でも注文可)

ミクロの気泡でボカボカ
全身マッサージで
体がほぐれる
ツインジェットセンス
JS-H20W



管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000
価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、
販売員にお問い合わせください。

天樹精シリーズ

ヘアケア
ローション

注文単位: 5本

価格 3,600円
内容量 / 120ml
[商品番号 E-988]

価格 3,600円
内容量 / 120ml
[商品番号 E-052]

内容量 / 120ml
[商品番号 E-053]

内容量 / 120ml
[商品番号 E-054]

内容量 / 120ml
[商品番号 E-055]

内容量 / 120ml
[商品番号 E-056]

トリートメントヘアカラー

美髪

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

内容量 / 230g
●レッドブラウン

内容量 / 230g
●ソフトブラック

●ダークブラウン

●ノーマルブラウン

●ゴールドブラウン

あなたの活き活き人生をサポート!

グッドラック

価格 54,000円
内容量／69g (1150mg×60粒) ×6袋
商品番号 B-990

主成分／グーガム酵素分解物（食物繊維）、アカシア食物繊維、L-カルニチン、フルマ酸塩、オリーブ葉抽出物、マルデキストリンなど

体にうれしい植物素材のサプリメント

Newハッピーラック

価格 18,000円
内容量／1箱 (5g×60包)
商品番号 B-121

主成分／ブランタゴ・オバタ（インドオオバコ）種皮末、食物繊維（イヌリン）、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチユロース（乳由来）、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末など

ルテインを新配合! 見ることを大切に

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

(大) 価格 6,000円
1箱 (4粒×60包)
商品番号 B-932

「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに

リメインヤング

商品番号 B-105
価格 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
商品番号 B-140

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気な

リメインヤング分包

商品番号 B-019
価格 90,000円 (10粒×50包×2箱)
粒タイプが苦手な方も摂取しやすい形状に

リメインヤングツイスト

商品番号 B-112
価格 9,000円 1袋 (15g×18粒入)
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

健康な体を考える力のために

ノーカツ

価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス

細胞壁完全破碎クロレラ。

天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

価格 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール、アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等

天然のビタミンCで元気とキレイを応援

アイデアルC

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、カルシウム、マグネシウム 等

健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等

韓国・智異山の土の「氣」が育てた

長生ドラジ

エキスロイヤルプレミアム

価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423

長生ドラジ(キョウウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビグサ 等

元気な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

価格 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

13種類の自然由来成分

サンバイタル

価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、プラセンタエキス(豚)、ニンニクエキス 等

現代人の野菜不足に!

自然野菜食品 高陽野菜54

価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

アルガンシリーズ

お肌にやさしいオイルクレンジング

モロッコの涙

価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、新発想のUV

美肌アクセス UV・ベースクリーム

価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

24時間キメ細やかな、なめらか肌に

美肌アクセス 美容クリーム

価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

生命力溢れる、美の滴

エッセンスローション

価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

ダメージヘアを美髪へ導く

美肌アクセス ヘアクリーム

価格 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容

オイルセラム

価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

「モロッコの黄金」アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。

スマホタブレットでチェック!!

貴方だけの美しい肌に仕上げるカラーパウダー

フェイスパウダー

価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

美肌アクセス フェイスパウダー

数量限定 (単色)
価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877

※こちらの商品にはレフィルはありません。

エスター ジューシリーズ

炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ!

肌にハリ・ツヤを与える、フラーレン・ユーグレナ配合

エスター ジュ・美容液

価格 9,000円 200ml
商品番号 E-958

ラベンダーの香りでリフレッシュ

エスター ジュ・ボディローション

価格 6,000円 200ml
商品番号 E-964

シュシュッと炭酸美容ライフ

エスター ジュ・シュッシュ10

炭酸美容器本体 価格 36,000円
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ (5本セット)

価格 9,000円
商品番号 E-959

注文単位 5本

KCR クリーム

価格 9,000円 40g
商品番号 E-188

KCR エッセンス ローション

価格 6,000円 120ml
商品番号 E-187

目元の乾燥を防ぎ、ハリと弾力のある肌へ!

ビバリ< BIBALI > エッセンスシート

プラズマシリーズ

プラズマナノヴェールソープ

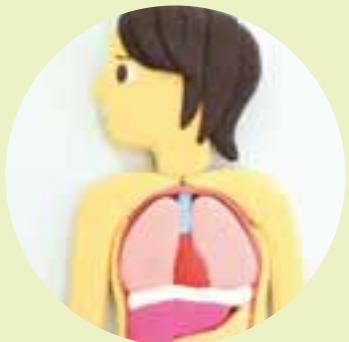
価格 9,000円 110g
商品番号 P-916

12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974

光のマジックで肌にフィット!

コヨーマジック メイククリーム (SPF25 PA++)

価格 6,000円
内容量／35g
商品番号 E-874

episode
2

健康食品について「症状が軽くなる」とは言えないで、「肝臓の栄養補給にいいのよ」と言い換えて説明した。

[○ or ✗]

答えは… ✗

「目」「脳」「肝臓」など体の特定の部位を指し示して、改善する、増強できる、というようなことは言いません。「忙しいときの栄養補給に役立つ」程度の表現であればOKです。

連鎖販売取引（ネットワークビジネス）では、使用済みの製品であってもクリーニング・オフが可能である。

[○ or ✗]

答えは… ○

連鎖販売取引（ネットワークビジネス）のクリーニング・オフは製品購入だけでなく、入会金などすべての契約の解約を意味します。従って、連鎖販売取引（ネットワークビジネス）で扱う製品は、使用済みでもクリーニング・オフができます。ただし、使用済みの製品に関して全額返金されるかはケースバイケースです。

episode
4

相手の迷惑になつてはいけないので、早朝や深夜の時間帯をさけて、朝10時にアポイントをとった。

[○ or ✗]

答えは… ○

午後9時～午前8時の深夜早朝の勧誘は「迷惑勧誘」と見なされてしまいます。ライフスタイルによって都合のよい時間は人それぞれです。相手の意向に沿ってアポイントを取りましょう。

信頼のネットワークを築くためにルールを再確認!

お客様の安心と笑顔を守るコンプライアンス



「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

episode
3

ネットワークビジネス法律クイズ Part3

Part2までのクイズは解けましたか？今回も、○か×かで答えてみよう！

episode
1

ある商品がいかにお得かを説明するため、商品と、一番安く買える場合の価格を書いたチラシを自分で作りセミナーで配布した。ビジネスの仕組みは、口頭で説明すればよいと思い書かなかつた。



[○ or ✗]

答えは… ✗

連鎖販売取引（ネットワークビジネス）の場合、メンバーのランク等によって価格や取引条件が変わります。安い価格を書いても、その価格で購入するための条件（特定負担の条件）の記載がない場合、消費者に、実際よりも安く見せかける「有利誤認表示」をしていることになり景品表示法違反となります。（高陽社ではコンプライアンス遵守の観点からメンバーによるチラシの作成や配布を禁止しています。）

女性の美しさは留まることなく変化し、ときめく心は肌を、表情を輝かせます。

RANTANIA。

金色の光を纏った美の女神は、どんな時もあなたの魅力に寄り添います。

いきいきと自分らしく輝く、全ての女性に贈るコスメティクスです。

about RANTANIA

ランタニアは、全ての女性の今と未来のお肌に優しいコスメティクス。
メイクの仕上がりはゆずれない、でも、お肌が強い訳ではない…
そんな開発者の悩みとこだわりから誕生しました。

自身も肌が弱いので、肌に直接つけるものには慎重。
世の中にはたくさんの化粧品があるのに、使い続けても未来のお肌に安心で、
今満足いく仕上がりのものが見つからない。
だったら、私が納得する化粧品をつくって、全ての女性に“安心と美しさ”の両方を届けよう…

無香料、鉛物油フリー、紫外線吸収剤フリー、パラベンフリー…
なくていいものは出来るだけ省いて、綺麗に必要なものを厳選して。
更に、お肌に優しく美容液にも使われる成分を配合し、使い続けるほどに美を重ねられるような化粧品を。

ランタニアの美の女神は、いつもあなたに寄り添います。



 RANTANIA

(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



左のアプリをインストール後、マークのある写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。
※機種によって対応していない場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう素晴らしい 冷え取り 健康 美容