

Koyo Life

11

Nov. 2015
Vol. 200

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】



【特集】

1℃の違いで効果が真逆に!?

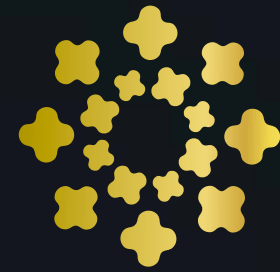
お風呂の達人は
温度にこだわる。

【NEWS】

ランタニアシリーズ登場!!

新潟県長岡市

(左から)片桐守さん、五十嵐和世さん、阿部真一さん、須田加津江さん、西山広子さん



RANTANIA

ひと塗りで簡単、上品な大人まつげ



RANTANIA ボリュームマスカラ
一塗りでまつげをセパレートさせながら、たっぷりマスカラが密着。上品なボリュームのあるまつげへ。涙・皮脂・汗に強いのに、お湯ですると落ちるフィルムタイプです。

唇に輝きを集めふっくら立体的に



RANTANIA セラムリップ
輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに仕上げるクリアグロス。べたつかないテクスチャーで軽やかな付け心地。美容液成分配合でとろけるようなツヤ感を演出します。

カラーミックスで遊ぶ大人のチーク



RANTANIA コンパクトチーク

左右の異なるチークカラーでメイクを楽しめる逸品。専用のブラシでカラーを自由に選びミックスすれば、様々な印象が自由自在。明るく自然な発色で内側から輝いているような肌へ。

透明感が生まれる色と光のヴェール



RANTANIA コンパクトパウダー

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正しくすみをOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使えば簡単に透明感ある肌へ。

太さ自由自在、1本で自然な眉の完成



RANTANIA アイブロウペンシル

抜群の密着感となめらかな描き心地のペンシルは、太くも細くもかける独自の芯を採用。付属のスクリュープブラシを使えば、ナチュラルな眉が簡単に完成します。

数量限定 RANTANIAメイクセット
11/1から予約開始

※1 RANTANIAメイクセットをご購入の方に、数量限定の特製オリジナルRANTANIAメイクボックスをプレゼントいたします。
※2 価格および予約方法など詳しくは担当販売員へお問い合わせください。

いきいきと自分らしく輝く、全ての女性に贈る
待望のメイクシリーズ誕生!

RANTANIA。

それはいきいきと自分らしく輝く、全ての女性に贈るコスメティクス。
金色の光を纏った美の女神は、どんな時もあなたの魅力に寄り添います。

簡単リタッチで洗練された顔へ



ライト
ナチュラル
オークル

RANTANIA リキッドコンシーラー



伸びがよく肌に自然なじみながら、顔を整え洗練された印象に。使いやすい筆ペンタイプで補正したい場所を簡単にリタッチ。カラーメイクを際立たせるベースとしても効果的です。

うるおいを肌にまとわせ、きめ細かい肌へ



RANTANIA モイストパウダー

しっとりうるおいを肌にまとわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にびたっと密着。皮脂や汗にも負けず、さらとした仕上がりに。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。

さっと一塗りで極上のなめらか肌へ



ライト
ナチュラル
オークル

RANTANIA セラムファンデーション

みずみずしいテクスチャーで、さっと一塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりに。やさしくうるおいを与えながら、メイクしたての肌を長時間キープします。

目元に華やかな輝きと彩りを



ホワイト
ベージュ
ゴールド
ピンク
パープル
ブルー

RANTANIA アイシャドウ

みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。メイク崩れしにくいのに、お湯ですると落ちるフィルムタイプ。

続く、鮮やかな発色とうるおい



オレンジ
ピンク
レッド
ワイン

RANTANIA リップスティック

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地を備えたリップスティックは、唇にしっかりフィット。つけている間中、唇にうるおいを与え上品できめ細かいツヤを保ちます。

くっきり印象的な目元を作るアイライナー



RANTANIA リキッドアイライナー



一塗りで描けるくっきりとしたラインは、素早く乾いてメイクをロック。ラインの太さを簡単に調整できるよう、こだわりのブラシを採用しました。お湯ですると落ちるので肌に負担をかけません。



RANTANIA メイクボックス
ミラー・リップブラシ・ネームプレート付き

目的別
おすすめ入浴
プログラム

たった1℃、たった5分の 違いで大きく変わる!

さまざまな悩みをお風呂で解決するために。
温度の違いや入る時間を意識して、入浴してみましょう。

参考資料:「たった1℃が体を変える ほんとうに健康になる入浴法」KADOKAWA
(早坂信哉・大東文化大学教授 温泉療法専門医)



カチコチしたら温める!
【肩こり】
40℃
10分

肩こりは、肩の周辺の筋肉（僧帽筋など）が硬くなることで起こります。筋肉が硬くなる最大の原因は「緊張」です。というわけでお風呂では、緊張をほぐすことが大切。ぬるめのお湯で温めて、筋肉もゆるめましょう。肩まで浸か**ったほうが、肩周辺の血流アップには効果的**です。同時に、首や肩を回したり上下させたりの運動を**するとさらに◎**。

1℃の違いで効果が真逆に!?

お風呂の達人は 温度にこだわる。

お風呂が恋しい季節になってまいりました。
毎日のお風呂が体にいいということは、今や周知の事実です。
でも、お湯の温度次第で効能が大きく変わることを、
あなたは知っていますか?
今回の特集では、温度別で変わる「お風呂の効果」をご紹介します。
目的に合わせたお風呂の入りをマスターして、
さらに健康レベルをアップしていきましょう!

毎日のお風呂。
何度のお湯に
何分浸かるか、
意識していますか?



「ウチのお風呂は、ボタン1つで温度設定が簡単」というお宅も増えている中で問題です。普段、お風呂の温度を何度に設定していますか?
実はその温度設定で、お風呂の効果はガラリと変わってきます。

ポイントは、自律神経です。自律神経には人を興奮させる交感神経と、リラックスさせる副交感神経がありますね。この2種類がバランスをとって、内臓の動きや血管の収縮など、意識的には動かせない体のバランスを調整しています。

42℃以上の熱いお湯に入ると、交感神経が高ぶります。そして体は活動モードになります。一方、40℃程度のぬるいお湯は副交感神経を刺激して、心身はリラックスモードに。わずかな温度差で、体の反応は正反対になってしまうのです。

この効果を上手に利用すれば、もつと体にいいお風呂の入りができるということ。さあご紹介していきます!

頼みの綱は胃薬だけじゃないぞ
【胃痛】
38~40℃
15分
40~42℃
5分

胃液が出過ぎて
いるか、逆に出が
悪いか。胃痛には2パターンあります。胸やけのような胃液が過
ぎる胃痛には、**熱い湯に「5分ほ
ど入つては休み」を2~3度繰り返
返してみましよう。**
胃液の出が悪い消化不良によ
るストレスが原因の胃痛は、38~
40℃のぬるめのお湯にゆっくり浸か
るのがおすすめ。

潤ってラクラク
【咳・鼻】
38~40℃
15分

乾燥する季節は、お風呂の湯
気を**吸い込んで、気道を潤わせま
しょう。**
鼻つまりが気になるときは、湯
に浸して絞ったタオルで鼻の周囲
を温めて、蒸気を鼻から吸い込め
ば、鼻の洗浄にもなります。

熱めの湯で喝を入れよう！

【無気力】

42℃
5分

「どうもやる気が起きない」というときは、交感神経に働きかけるために、42℃程度の熱めの湯に5分ほど入ってみましょう。リフレッシュすることで、ポジティブ思考が引き出されます。

お風呂では、ひらめきもアップします。仕事で行き詰まったとき、アイデアが欲しいときは熱めのお風呂で気分をシャキッと整えてみては？



おなかやすいたらお風呂へ直行！

【ダイエット】

40℃
15分
食前

食前に40℃で15分入ると、一時的に血液が皮膚表面に回る分、胃腸の働きが抑制されて、食欲を抑えることができます。

30℃くらいのぬるめのお湯で足を曲げ伸ばしたりの運動をするのも◎。ぬるめのお湯では体温を上げようとするためにカロリー消費しやすくなります。

つらいときこそ温めよう

【生理痛】

40℃
(目標42℃)
15分

生理3日くらいからは入浴が可能。湯船の中は水圧があるので経血が流れたり、お湯が入る心配はありません。血流をよくすれば子宮の状態も整います。40℃に15分ほど入り、最後に42℃で追い焚きをするると下半身が温まりやすくなります。

血流アップが回復のカギ

【筋肉痛】

38~40℃
20分

運動後数時間から数日後、疲労物質(乳酸)が蓄積することで、筋線維が損傷することで筋肉痛が起こります。ぬるめのお湯にゆったり浸かり、筋肉をゆるめ、血流をよくすることで回復につながりましょう。

激しく筋肉を動かした直後は筋肉が熱を持ち炎症を起こしているため、入浴は1時間程度たつてからにしたほうがいいでしょう。

朝のシャワーが不安を消す

【加齢臭】

41℃
1分
シャワー

加齢臭が気になる人は、朝に熱いシャワーがオススメ。加齢臭の原因は、皮脂に含まれる「9ヘキサデセン酸」という物質が酸化分解することです。これを朝のシャワーで洗い流せば、夕方まで効果は持続します。

頭に血が上ったときは…

【更年期】

40℃
20分



閉経前後に女性ホルモンのバランスが崩れると、ホットフラッシュ(のぼせ、ほてり)などの更年期障害が心身全般にのしかかります。そんなときは40℃のお風呂に休憩をはさんで5分↓5分↓10分と反復して入ると症状が楽になったという研究データがあります。毎日決まった時間に入り、入浴で自律神経を整えることが、改善のポイントです。

温めて痛みを抑える

【神経痛】

38~40℃
15分



神経痛の刺すような痛みは、温めることで緩和が期待できます。神経線維(C線維)は温めることで活性が抑えられるためです。また、血流がアップすれば痛みの原因物質が押し流されて、痛みを抑えることにもつながります。

しかし、42℃以上の熱い湯に入ると神経が痛みを感じやすくなつて逆効果になるので要注意です。

番外編

決まった時間で深い眠りに

【認知症】

認知症の人は、毎日、夕方の決まった時間にお風呂に入ることが大切です。施設などでは午前中に入浴することがありますが、そうすると昼寝をしてしまい、夜に眠れずに困りがち。夕方にお風呂に入れば、夜間には落ち着き、質の高い睡眠をとれるという研究報告があるのだとか。

お風呂で潤いを奪われないために！

【美肌】

一番風呂に入ると肌がピリピリすることがあります。これは、日本の水が軟水で、あまりミネラルが含まれていないから。皮膚の内側の体液と、外側の湯の間で濃度の差が激しくなり、刺激になるのです。こういった刺激は、入浴剤で和らげることができます。

朝風呂と夜風呂を 使い分けよう!

朝のお風呂と夜のお風呂では、その役割は違います。
お風呂に入るメリットを知って、お風呂でもっと生き生きライフを!

お風呂に毎日入る人は幸福になる!

温泉療法専門医の早坂信哉先生が行った調査によると、毎日お風呂に入っている人のほうが、「主観的健康感」が良好なのだそうです。

「主観的健康感」というのは、自分の健康について自分で「よい」から「悪い」までを4段階評価した結果です。おもしろいことに、毎日お風呂に入っている人ほど「自分で、自分は健康だ」と思う比率が高いのだそうです。

さらに静岡県で行われた県民意識調査で

は、毎日お風呂に入っている人のほうが、健康感のみならず幸福度も高いというデータも出ました。ちなみにシャワーだけでは、健康感も幸福度もアップしないのだとか。

お風呂でマッサージする人、考えごとをする人、ひたすらぼーっとする人、瞑想する人、本を読む人、子どもと遊びながら入る人……。お風呂での過ごし方は人それぞれですが、誰にとってもお風呂は「究極のパワーアップ空間」であることは変わりなさそうです。



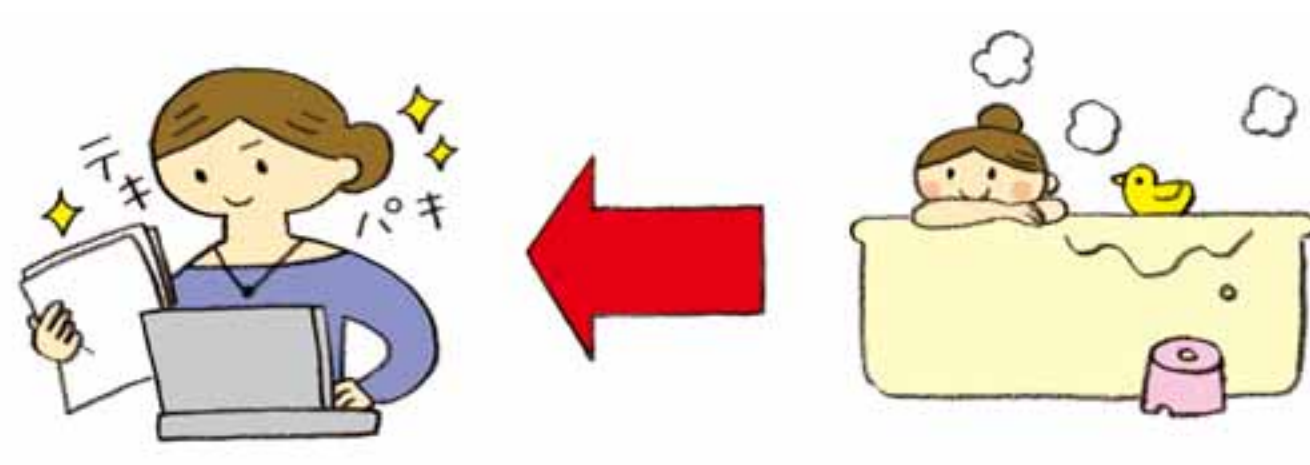
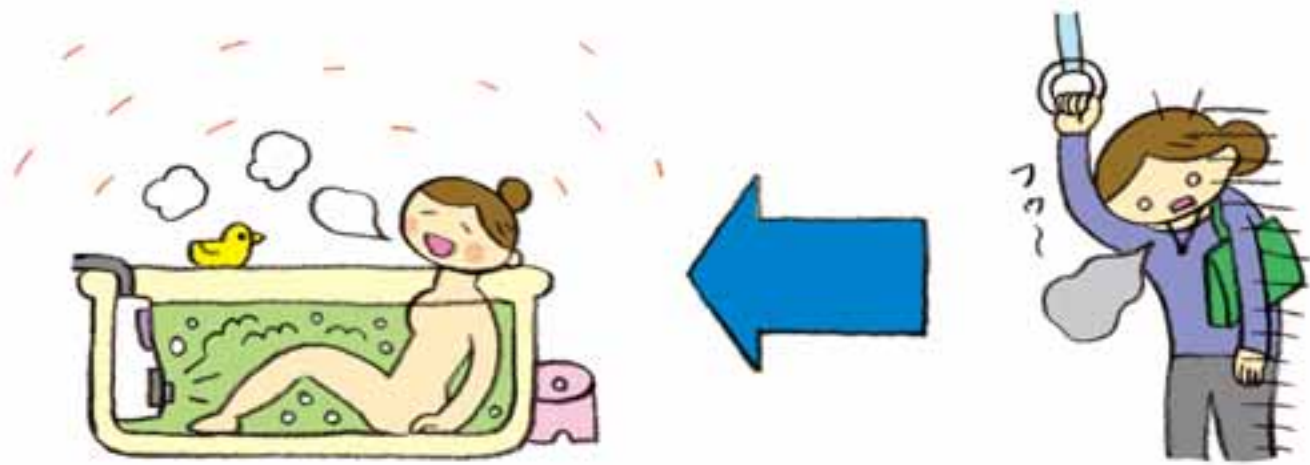
【夜風呂のメリット】

- ストレスが強くなる
- 免疫が整う
- 寝つきがよくなる



【朝風呂のメリット】

- 眠気が冷めて頭が冴える
- 仕事や勉強の成果が上がる
- 代謝が上がりダイエットに!



40℃以下のお湯は…

副交感神経の働きで
リラックス状態をつくる

具体的には

- ◎ 血圧が下がる
- ◎ 汗をかきにくい
- ◎ 筋肉はゆるむ
- ◎ 胃腸は活発に動く
(消化がよくなる)

夜風呂で心と体のお洗濯。 一日の疲れをしっかりとリセット

夜のお風呂は、1日の疲れを癒やす絶好のリラクゼーション空間。ぬるめのお湯にじっくりつかって、汚れとともに、ストレスもお湯に溶かすイメージでお風呂を楽しみましょう。夜のお風呂タイムを大切にすることも体もリセットすれば、気持ちよく眠りにつけることでしょ。

朝風呂で体を目覚めさせれば 一日の始まりがスッキリ

朝のお風呂は、たとえるならスポーツをする前に準備運動をするイメージ。1日を活動的に過ごすために、体を温めて、気持ちよく動ける状態に整えます。気分をシャキッとさせるためには、熱めのお風呂に短時間の入浴がおすすめです。

※熱いお湯は心臓に負担を与えることがあります。心臓に不安のある方はお避けください。また、浴室との温度差に注意が必要となります。

42℃以上のお湯は…

交感神経の働きで
興奮状態をつくる

具体的には

- ◎ 血圧が上がる
- ◎ 脈が早まる
- ◎ 汗をかく
- ◎ 筋肉は硬直
- ◎ 胃腸の動きは弱まる

お風呂にはやっぱりコレがないと!

ツインジェットセンス& プレミアムハイセンス

自宅のお風呂が健康増進ルームに早変わり!
もう、笑顔が止まりません!

お風呂上がりに 思わずニコリ

ブクブクの泡すごいよ。
お風呂上がりもぼっかばか。
毎日お風呂が楽しみなんだ。
ラベンダーの香りも大好き。
(神谷一穂くん・彩鳳ちゃん)



生まれる前から ジェットで元氣

おなかの中にいるときから
聞き慣れているジェットの音。
ブクブクのお風呂じゃないと
お風呂に入った気がしないんだ!
(高砂由紀さん、輝くん、陽くん)



家族みんなで ワイワイ入ろう

家族で入れば笑顔は100倍。
みんなでつい長湯しちゃう。
早くお風呂に入りなさい!
なんて怒られたことないよ。
(小林悟さん一家)



汗さっぱりで お肌はつるすべ

3人仲良くブクブクに夢中。
子どもにだってわかります。
お肌がつるつる、すべすべ♪
温まるって、気持ちいい!
(がくくん・けいやくん・わかちちゃん)



仕事のあとは コレがなくっちゃね

外で体を動かして仕事した後は、
体が冷えきって疲れがたまる。
でも、この気泡風呂に入れば
一気に温まって、極楽、極楽♪
(阿部真一さん)



ツインジェットで パワーを充電

僕たちスポーツ大好き兄弟。
たくさん運動しても大丈夫。
お風呂で僕ら、充電バッチリ!
気泡風呂って本当にいいよ!
(濱洲泉啓くん・瑛大くん)



マッサージ
効果

温熱効果

洗浄効果

一家に一台
自家用ジェット。



さら湯のときのツインジェットセンスの泡



プレミアムハイセンスを入れると気泡がさらに細かく!

ツインジェットセンスは プレミアムハイセンスとの 組み合わせがオススメ

ラベンダーオイルやコエンザイムQ10など美容成分
がたっぷり入ったプレミアムハイセンスは、ツイン
ジェットセンスのベストパートナーです。プレミアム
ハイセンスを入れたお風呂でジェットのスイッチを入れ
ると、粘性が高まり、うねるように細かい気泡が発
生。気泡はソフトに体を包み込み、気分はまるで
極上スパ。体に羽がはえたかのような、うっとり夢
見心地のバスタイムを楽しめること請け合いです。



ラベンダー精油
(芳香)



水溶性Q10
(保湿)



深海マルチミネラル
(保湿)

冷え取りのために。
こだわりの集大成。



「調子はどうか?」
毎日豆と会話を
する。
そうすると、やっぱり
応えてくれる。



阿部真一さん
(63歳)

4代続く農家の長男の阿部真一さん。「家を継ぐのは当たり前だったね。なあの疑いもなし! 小さい頃から手伝うのが当たり前」。

新潟県長岡市。取材はあと1週間ほどで大豆の収穫という気持ちいい秋晴れの日でした。

「刈り取りの時期は人それぞれ。品種も違うし、植える時期にもよる。田んぼの状態を見ながら。それは自己判断だね」。この収穫のタイミングがいちばん豆の善し悪しを左右するのだそう。そんな中、昨年収穫した阿部さんの大豆が農林水産大臣賞を受賞し

ました!
「視察にきた人たちが米や豆でこんなに一生懸命やっている人はいないって。しっかりやってきてよかった。認められたことはやっぱりうれしかったね」。

太陽が登ると同時に田んぼに出て、太陽が沈んだら、仕事は終わり。そんな生活リズムを支えているのが、ジェットとマハロです。

「夕方になると、今までは疲れたなるとグタツとしたんだけど、それがなくなったような気がする。健康でなければ、仕事できないもんね」。



一度使ったら、やめられない! 家のお風呂がまるでスパのようになってしまう気泡風呂装置。強力なジェット噴流が体をもみほぐしてくれます。

ジェット歴10年! もうジェットなしのお風呂は物足りないね。

阿部さん家の
お風呂3種の神器

仕事のあとの気泡風呂、
最高の時間だな~



海洋深層水マハロ



入浴中には気づかないうちに大量の水分が汗として失われます。入浴前後の水分補給が大切です! 海洋深層水マハロは、ハワイ島コナ沖で採取され、日本に直送! 新鮮な深海の水が体に染み渡ります。



マハロのハーフボトルはお風呂に持ち込んで飲みやすいから、いつもゆっくお風呂に入れますよ!

プレミアムハイセンス



浴用化粧品プレミアムハイセンスを入れると、お湯がなめらかになります。さらにツインジェットセンスと使えば、細かいミククの泡に包まれます。プレミアムハイセンスは数種の美容成分をぜいたくに配合。若々しい潤い肌へ導きます。ラベンダーの香りに癒され、リラックスバスタイムを実現します。



プレミアムハイセンスとジェットを使うと、お湯が泡立って、気持ちがいいんだよね~。

還暦を過ぎても
 どんどん楽しいことに挑戦できる！
 ありがとう！リメイニング。



田中敏明さん
 (60歳)

目指すは1000の
 資格を持つ男！

毎年、秋に長岡で行われるイベント「杜のコンサート」の実行委員として、退職したあとも人生をおおいに楽しんでる田中敏明さん。そんなパティティあふれる田中さんの活動を支えているのがリメイニングです。

「初めて飲んだときに、体が温かくなった気がしたんですよ。なんだ？これは！と感動しました」。それから毎朝リメイニングを飲んで、出かけるのが日課に。60歳になっても年齢なんて関係ない！精神的にも体も元気に活動的に毎日を過ごしています。

「こないだは還暦のパティティをやってもらったんだけど、最後は生バンドで歌ったんだよ！いい気分でしたね」。満足げな表情の田中さん。

ボランテア活動に、地域のイベント、中国の楽器・二胡を習ったり、ジムにも通う！

「今、勉強してるのは、ニイガタ検定と新潟清酒達人検定という資格ね！本当は、60歳までにたくさん資格を取ろう！と思ってたんだけど、逆に60過ぎて、資格を取り始めるというのも面白いから、頑張っています！」

毎日が楽しい！というのが伝わってくる田中さんの笑顔。これからもリメイニングで元氣ハツラツな日々を！

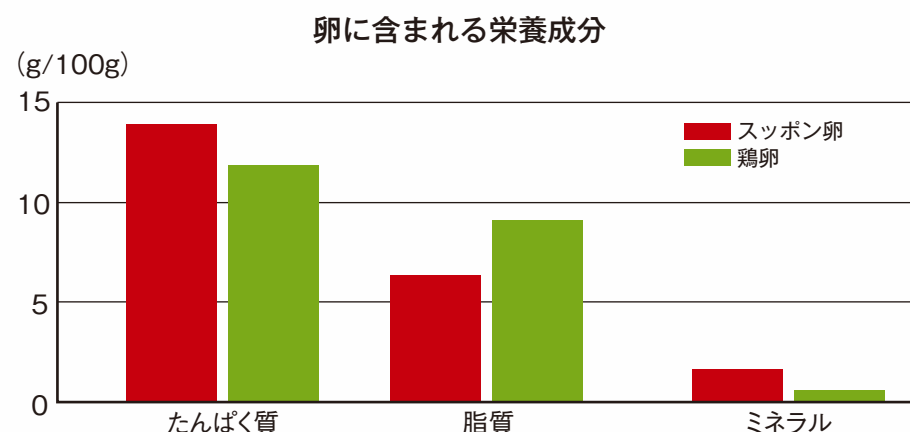


スッポンの卵と
 無臭ニンニクを配合。
 皆さんの元氣な毎日を
 サポートし続け**28**年！



驚きの
 スッポン
 パワー

「高バランス食品」であるスッポン卵



生命に不可欠な栄養素がバランスよく含まれている卵は「高バランス食品」として重宝されます。特にスッポン卵は、栄養価が高く、「卵の王様」と評されています。

上のグラフを見てもわかるように、スッポン卵は鶏卵と比べてたんぱく質が多く、脂質が少ない。さらにDHAやEPAも豊富に含まれ、ミネラルも多く、とてもバランスのよい食品です。

中国では約3千年前から健康食材として利用されてきたというのも納得の栄養バランスなのです。

必須アミノ酸を豊富にバランスよく配合

リメイニング配合アミノ酸

リジン、フェニルアラニン、ロイシン、イソロイシン、スレオニン、バリン、メチオニン、トリプトファン、チロシン、アラニン、グリシン、プロリン、グルタミン酸、セリン、アスパラギン酸、ヒスチジン、アルギニン、シスチン

※ [] は必須アミノ酸

驚きの
 アミノ酸
 パワー



矢島裕子さん
(49歳)

夫婦でウルモの闘い。 夫の健康を守るため、 頑張っています!

**冷えを感じたとき、サッと
かけられるウルモ。**

夫が単身赴任から帰って来たとき、「寒い寒い」と言っていたのでウルモをおなかにかけてあげたんです。そうしたら「おなかが重い……」とクレームが出ました。じゃあどうする? 私はそこで考えました。「そうだ! 縦に2枚並べてかけよう」。すると気持ちよさ

そうに静かになる夫。成功です。毎日こんな調子で楽しいやりとりをしています。

ちなみに私のウルモのお気に入りの使い方は、うつぶせに寝転がって、肩から背中にかける。ジワッと肩甲骨の周りが温まって、コリがほぐれていくように気持ちいい。だれもかけてくれませんから、ヨイシヨいと自分で、いい位置に置くのはコツが必要ですが、やはりこれがいちばん癒されます。

この夏、夫が無事定年退職を迎えました。最後の日に社長室で「おつ! 矢島くんだけ病気がないな!。」と言われたと夫がうれしそうに報告してくれました。家族の健康を願って、アレコレ提案してもなかなか理解してもらえなかったのですが、この冷え取り健康を信じ、実践して来た私は、夫以上にうれしかったです。

うるおい温熱マット ULMO-ウルモ-



潤って、温まる。ウルモのヒミツ。

1.天然サンゴ砂で均一に温熱を伝える



「生命のミネラル源」ともいわれる天然サンゴ砂で体にやさしい温熱を均一に伝えます。

2.蒸気温熱で乾燥を防ぎ、肌に潤いを届ける



空気中の水分を吸収し、蒸気温熱で水分を発散しながら体を温めます。

3.植物性炭素繊維の遠赤外線ですっかり温める



植物性炭素繊維から放射される高い放射率の遠赤外線ですっかり温めます。



shiho's Beauty Salon

shihoのお悩み相談室

メイクアップアーティスト・shihoの美容お悩みにお応えるコーナー。
“美はトータルの健康から”を合い言葉に
体の中からキレイになりましょう!



shiho
メイクアップアーティスト・
ホリスティック
ビューティーアドバイザー



海からの贈り物
超☆海洋深層水
100%マハ口

ハワイ島のコナにマハ口工場があり、コナ沖の深海から採水されます。体の組成に近いミネラルバランスを持ち、常温でもサラリと飲める飲みやすさは他にはない特長のひとつ。冬でも飲みたくなるハワイ直送のミネラルウォーターです。

寒さが日に日に増してくるこの季節。顔はもちろん、全身がカサカサして、「かゆーい!」という方も多いのでは?
乾燥にはクリームで保湿はもちろんですが、体の内側から水分を補給し、全身に潤いを巡らせてあげましょう。水分補給はお肌にとって、本当に大切なこと。マハ口は常温でもとても飲みやすいので、常に備えておきたいですね。

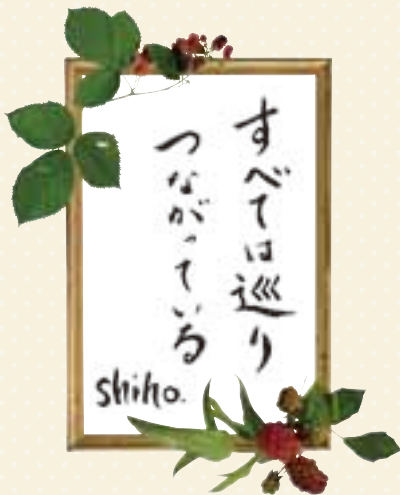
今月のお題

乾燥の季節。体の内側から全身を潤いで満たす!

乾燥する冬こそ
こまめに水分補給!



今月のひと言



ホリスティックビューティーの心得でもあるこの言葉。

私たちの、カラダもココロもスガタも、別モノではなくて全部繋がりはひとつだということ。美容のためにこれさえしていればOKなんてことなあり得ないですね。

私の実家は農家でもあり、両親はこだわり抜いた土壌で、野菜やお米を作っています。化学肥料を使えば土は冷える。堆肥を使えば土は温かくなり栄養価の高い野菜が育つ。母の作る野菜を食べていると、自然の成り立ちに向き合い原点に戻れます。

自然の原理は実は人のカラダととてもよく似ています=真の美は健やかな土壌作りから。

インスタントビューティーではなく、ぜひ真のビューティーを心掛けたいですね!

スキンケア、メイクのお悩み募集中!
shihoさんがいていないにお応えします!
P22の宛先、またはメールでも!!

全国各地で話題沸騰中！

Event Report

「洗濯教室」密着レポート!



いま、「ママこれいいね」の魅力を存分に紹介する「洗濯教室」が、全国各地で盛り上がっています♪
中でも、京都府福知山市では毎月開催中!
洗剤に関するさまざまな知識や、「ママこれ」の特長についてうかがいました。



持ち寄った汚れ物が
教室の教材に

今回お邪魔したのは、京都府福知山市・市民交流プラザふくちやまを会場に、9月に開催された洗濯教室。大型連休の日中だったにもかかわらず、赤ちゃん連れの若いママ&パパや、教室常連の皆さんなど、20数名が集まってきました。
参加者の皆さんが各自手に持ってきたのは、それぞれの家の汚れ物。黄ばみの出たTシャツ、しみのとれないジャージ、中には大きな袋にカーテンを入れて持ってきた方まで! これらを「ママこれ」を溶かしたお湯の入ったバケツやプラケースの中に浸け置きしてから、教室開始。

「ママこれ」の特長を詳しく
教えていただきました

「ママこれいいね」が考案・開発されたのはなんと27年前! 開発者の曾我氏は、「浸けて

置くだけできれいになる洗剤を作れないか」という発想で「ママこれ」を作ったそうです。
「ママこれ」の一番の特長は酸素と酵素でできている洗剤だということ。それから、界面活性剤ゼロであること。洗剤ではなかなか落ちない汚れにも強い。また、塩素系漂白剤のようなツーンとした臭いもありません。浸け置きだけでもキレイになるから手間いらずだし、汚れの軽いものから使い回して洗えるなど経済的な側面も! 分か

りやすいお話で、聞けば聞くほど、「ママこれ」がいかに考え抜かれた商品か理解できました。
実際にその場で、洗濯物の仕上がりをチェック!

洗濯教室で学べるのは洗剤に関する知識だけではありません。お湯の温度はどのくらい? 実際のどのくらい汚れや臭いがとれるの? など、目で見て、触って、さらに臭いも実際に確認で



教えてくださった衣川範子さん(左)と、花阪真由美さん(右)。



界面活性剤の入った合成洗剤と、酸素と酵素の力で汚れを落とす「ママこれ」の違いも学べます!



きちゃう! 例えば、コーヒーが染み込んだレースの布も、「ママこれ」で洗えば白く元通りになり、臭いも感じないことが分かりました。
そして、教室の最後には、参加者の皆さんが持ち寄った洗濯物の仕上がりをチェック! 頑固な汚れにも、浸け置きだけで効果があるのは、忙しい主婦

にとってもありがたいですね。(汚れの種類によっては落ちにくかったり、浸け置きに時間がかかるものもあります。)この福知山の洗濯教室では、お友達を連れて再度参加される方も多しとか。洗濯教室を通して「ママこれ」のファンの輪がどんどん広がっていつてくれるとうれしいですね!



コーヒーの臭いもしっかりとれてる!

@長岡
洗濯教室!

「ママこれ」に出会って、 心の中に眠っていた 想いが揺り動かされた!

近藤ユキ子さん

我が家でも大活躍の「ママこれ」。茶渋のついた湯のみや急須の浸け置き洗いはすごい！キレイに落ちて、気持ちもスッキリ！洗濯教室は、今、とても盛り上がりつつあります。我が家にご近所さんを呼んで、洗い物を持ち寄ります。友達がいると、ワイワイいろいろ話をしながら、楽しく生活の知恵を交換し合うことができます。

です。同世代の友達も多く、孫の話や家事の話、健康の話などなど、話が尽きない！長年、幅広い世代の人たちが生き生きと集える場所を作りたいなんて、ほんやり思っていたんです。それが、「ママこれ」に出会って「これだ！」とひらめきました。楽しく情報交換できる空間を作りたい！今はその夢を実現するために頑張っています！

「ママこれ」Fanの声

@福知山
洗濯教室!



有本信代さん

「ママこれ」は、福知山の洗濯教室で初めて知り、それ以来愛用しています。洗濯物は、汚れや素材にあわせて量を調整して使っています。また、最近では洗濯後の溶液を布に含ませ、固くしぼって、畳をふいてみましたよ。まるで乾燥機をかけたような仕上がりで、素足で歩いても気持ちがいいんです！他にも、いろいろな使い方を自分なりに試してみても、ノートに書き留めています。

「ママこれ」は、中学生の子どももいるので、安心して使えるのがありがたいです。私のお気に入りには換気扇のフィルター掃除ですね。油污れのあの嫌～なネチネチした感じが残らないんです。これからも「ママこれ」を愛用していきたいと思います！



北川秀美さん

主婦として、家庭内のいろいろな場所のお掃除に「ママこれ」は大活躍していますよ！台所周りはもちろん、ドロドロの作業着の洗濯や、カーテンの浸け置きにも重宝しています。除菌効果もあるので、子どもの椅子や、おもちゃなど、子どもが触ったり、口にすることも安心して使えています。



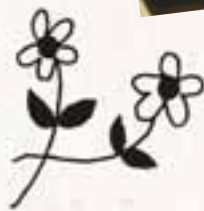
衣川範子さん

ご近所さんとも
「ママこれ」談義。
楽しい時間



自宅での洗濯教室の様子です！
みんなでワイワイ、
楽しいですよ！

それぞれ洗濯物、
洗い物を持ち寄って
「ママこれ」でキレイに！



ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。



脳を鍛える漢字パズル

下の5つの字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

川	各	止	口	頁
---	---	---	---	---

正解者にプレゼント

右記の宛先に答え、氏名、住所、電話番号を書いてハガキでご応募ください。
 抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
 応募締切：2015年11月30日 ※必着
 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。



ママこれにあって、家事仕事かまるで遊びに♪

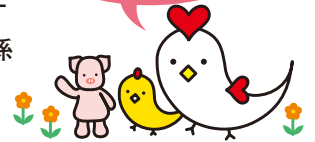


今まではお掃除といえば家事仕事という感覚でしたが、ママこれに出会ってからはもう楽しくって楽しくって家中を掃除しています。特に、ママこれ霧吹きで、窓ガラス、壁、床をシュッシュとしてから雑巾で拭きあげるのが大好き。ピッカピカになって胸がスーッとします♪ ストレス解消にもなり、まるで遊びながら掃除しているかのよう。 八島直代さん（三重県）

お便り募集中!

〒170-0013 東京都豊島区
 東池袋5-40-9 サンユースビル2F
 高野編集事務所「ひえとりcafe」係
 FAX/03-6907-2114
 mail/mac2@kenko-j.co.jp

10月号のクイズの答えは「新規」でした。わかったかな?



筋肉をつければ精神的にもタフになり、チャンスをつかめる! 持つべきは、やっぱり筋肉か…。

盛り上がりになり盛り上がったラグビーワールドカップ。皆さん試合をご覧になっただろうか? 3勝しながら惜しくも決勝トーナメント進出を逃してしまったが、「日本代表は新しいラグビーの歴史を作った!」と海外メディアも大絶賛。大人から子どもまで五郎丸フィーバーに沸き、ラグビー人気も一気に急上昇中だ。

開幕前、ヘッドコーチのエディー・ジョーンズは、こんなことを言っていた。「いちばん大事なのは初戦の南アフリカ戦。世界でいちばんパワフル、大きくて速くてアグレッシブな強豪、南アフリカに勝つために日本代表に必要なのは、筋肉量を増やすことだ。体格で劣る日本ではあるが、筋肉を増やせば勝つチャンスは必ずある」と。

ラグビーはまさに筋肉と筋肉のぶ

つかり合い。「強靱な精神は強靱な肉体に宿る」。日本代表は、まさにこの言葉を体現してくれた。

ラグビーで盛り上がる最中、驚きのニュースが飛び込んできた。佐賀県唐津市で野生のイノシシが大暴れ。男女4人がイノシシに襲われてケガをし、警察や市役所職員、住民など15人を巻き込んでの大捕物。猛スピードで逃げ回るイノシシに果敢

にタックルし、素手で捕まえたのは、なんと元ラグーマンの一般男性だった。彼は、「つい昔を思い出して…」と普通にコメント。イノシシは、全身が筋肉の固まりなのだそうだ。イノシシにタックルするほどの強靱な肉体と精神を持つものは、やはりラグーマンか……。筋肉の大切さを思い知り、私も筋トレに励むぞ!! と、改めて心に誓うのだった。

文/高野誠一



目指せ! 2020 東京五輪! 卓球選手 美宇ちゃん応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

Vol.53

アジア卓球選手権大会 inタイ



9月26日から10月3日、タイのパタヤで、アジア卓球選手権大会が行なわれました。「世界選手権よりもアジア選手権の方がメダル獲得が難しい」とも言われている大会。事実、1974年横浜大会で日本女子団体金メダル以降、団体日本の金メダルはありません。最高が3位、時には5位という厳しさです。

その大舞台に美宇が立つことになりました。今回美宇は、団体、シングルス、ダブルスの三種目に出場。まず団体戦。美宇は応援中心になるだろうと予想していましたが、石川選手が怪我で棄権となり、出場機会が廻ってきました。「チームのために全力で闘う。それだけを考えてがんばれ!」そうメールを送りました。福原選手、伊藤選手、そして美宇。この三人が試合に出場。田代選手、若宮選手ら先輩方も、アドバイスや応援を頑張ってください、チーム一丸となって闘いました。すべて3-0のストレート勝ちでベスト4入り。鬼門の準決勝も3-0のストレートで勝利。33年ぶりの決勝進出!! 決勝は残念ながら中国に敗れてしまいましたが、美宇が世界ランク8位の中国選手から1ゲーム奪取。美宇も意地を見せました! いつか獲るぞ、金メダル!

次はシングルス。初戦から北朝鮮のかなり強い選手です。手に汗握るラリー戦で、ゲームオールを制し、美宇勝利! 次も順調に勝ち、最後は世界選手権2位、憧れの劉詩文選手に敗れましたが、アジア選手権ベスト16入りを果たしました。

最後はダブルス。準決勝の相手は香港ペア。幼い頃から性格を知り、お互いに信頼関係が出来ている美宇・美誠のダブルスは、とてもたくましいプレーで快勝! 日本勢では12年ぶりのダブルス決勝進出! 中国ペアが怪我で棄権となり、決勝は北朝鮮ペア。美宇がシングルの1回戦で対戦し、ゲームオールで倒した選手でしたが、北朝鮮ペアの執念ともいえる気迫に圧倒された感じで敗れ、準優勝となりました。

丁度この頃、ラグビー日本が歴史的な勝利をし、日本中がラグビーフィーバーに沸きました。五郎丸選手、本当にさわやかでカッコいいですね。全力で走り、ぶつかり、蹴るも投げるもOKのラグビーには興味がありました。そして私の好きな言葉、「ノーサイド」=「試合終了」「敵味方無し」。ラグビー用語ですが、スポーツすべてに共通する精神だと思います。スポーツ最高! スポーツの秋真っ盛り! ですね。

Profile



文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部 (平野卓研) 監督。2014年にワールドツアーでダブルス最年少優勝を果たした、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOCエリートアカデミー」所属。筑波大学

卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



美宇・美誠コンビのダブルス。緊張感があふれる会場の様子。



表彰式の様子。金を目指して! 頑張れ! 卓球ジャパン!



大人も子どもも、みんな大好き

ココダイヤ!

早くも! 販売本数

1,000,000 本達成!



ココナッツオイルは、体内で素早く分解されて
中鎖脂肪酸が豊富で、若々しさを維持する健康

エネルギーになりやすい!
素材としてますます大人気!



ヘルシーな
エナジーサプリ!
これからも
よろしくね♥



ポイツ!

発売開始からリピーター続々!

オーガニックココナッツオイル100%使用のサプリメント「ココダイヤ」が、
2013年11月の発売開始から、早くも販売本数100万本を達成しました。
「おいしくてヘルシー!いつでもどこでもココダイヤ!」を合い言葉に、
これからも皆さまの健やかなココナッツオイルライフをサポートします。

深海ミネラルの結晶
SiO
(HAWAII DEEP SEA SALT)



注文単位
1ケース
(15袋)

価格 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

超☆海洋深層水
100%マハロ
(ハーフ: 710ml)

1本あたり価格 420円



■お得な定期宅配もございます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

母なる海からの
贈りもの
超☆海洋深層水
100%マハロ (1.5ℓ)

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

1本あたり価格 630円



溶解型酸素をミネラルで
包み込んだ手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッド」
マハロオーツ



価格 18,000円

商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

詰め替え用、ご家族用に
マハロオーツ
(お徳用)



価格 18,000円

商品番号 C-955

300ml

注いだ瞬間にわかる!
酸素の泡が目に見える!!
高濃度酸素ブレンダー
マハロックス (W)

1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。 ※初回月は無料となります。
※機器保証金はございません。 ※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販売社へお問い合わせください。
■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。



コーヨー
プラズマ
クリームGS

価格 9,000円
内容量/100g
商品番号 H-982

コーヨー
デンタルジェル
ナニコレ

価格 3,600円
内容量/70g
商品番号 H-970

コーヨー
プラズマ
クリームGS
(ノンクール)

価格 9,000円
内容量/100g
商品番号 H-985

高陽ミスト
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) x1本、
180ml (詰め替え用) x2本、
携帯用空ボトル60ml x1本]
商品番号 H-966



フランス発の注目の善玉菌
「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大)

価格 12,000円
商品番号 B-950
1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

プロピオフィズス (小)

価格 6,000円
商品番号 B-971
1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

世界初!
プロピオフィズスの
ヨーグルト
マハロシーゲルト

価格 9,000円
商品番号 B-147
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り



コーヨー
マスティデンタルジェル

価格 3,600円
90g
商品番号 H-428

繭ごこち シャンプー

注文単位: 5本
価格 3,600円
350ml
商品番号 G-940

繭ごこち トリートメント

注文単位: 5本
価格 3,600円
350ml
商品番号 G-941

繭心地
MAYUGOKOCHI

医薬部外品
価格 9,000円
120g
商品番号 H-465

コーヨー
フットクリーム

価格 5,000円
200g
商品番号 H-420

パントエア
モイストクリーム

価格 3,600円
100g
商品番号 H-143

パントエア
モイストジェル

価格 3,600円
100g
商品番号 H-144

高陽社 商品カタログ KOMO (協力店流通システム)

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO (協力店流通システム) とは、プレミアム販売店がFAX注文書にて価格25,000円以上 (冷え取り君マイコンプレミアムを除く) のご注文でご利用いただける流通システムです。プレミアム販売店は表示価格の70%となります (一部商品除く)。
※プレミアム販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご注文の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面) を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。
※プレミアム販売店の所定の単位はカタログ内に注文単位として表示してあります。
※価格はすべて税込価格となります。



このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。

ラベンダーの精油とぜいたくな
美容成分で、夢心地バスタイム
プレミアムハイセンス
プレミアムハイセンス
分包



注文単位
2箱(6缶)
価格 3,600円
内容量/1缶 2.0kg
商品番号 A-142

贈答・お試し用に
プレミアムハイセンス
分包



注文単位
1カートン
(12箱)
価格 1,800円
商品番号 A-998
内容量/1箱 (50g×15袋)

主成分/ユビキノン (エモリエント成分)、パントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

ココナッツオイルは
優れたエネルギー源!
人のチカラを輝かせる!
ココダイヤ



注文単位
5本
価格 3,600円
1本 160g
商品番号 B-980
原材料/ココナッツオイル、セラチン、グリセリン

掃除、洗濯、
食器洗いにも!
ママこれいいね
ココダイヤ



価格 3,600円
内容量/1,000g
注文単位
5個
商品番号 H-984



温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤
パインハイセンス



注文単位
1箱(3缶)
価格 3,000円
商品番号 A-101
内容量/1缶 2.1kg
主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

贈答・旅行・お出かけ用に
パインハイセンス
分包



注文単位
1ケース
(12箱)
価格 1,500円
商品番号 A-002
内容量/1箱 (50g×18袋)
主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

いつでも快適 足湯タイムを
冷え取り君
マイコンプレミアム
FB-C80



価格 42,000円
商品番号 A-824

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)

ミクロの気泡でポカポカ
全身マッサージで
体がほぐれる
ツインジェットセンス
JS-H20W



管理医療機器承認番号 20700BZ200279000
価格 270,000円
※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。



天樹精シリーズ

ヘアケア
ローション
注文単位: 5本
価格 3,600円
内容量/120ml
商品番号 E-988

シャンプー&
トリートメント
注文単位: 5本
価格 3,600円
内容量/300ml
商品番号 E-987

トリートメントヘアカラー
価格 6,000円
内容量/230g
●ソフトブラック 商品番号 E-052
●ダークブラウン 商品番号 E-053
●ノーマルブラウン 商品番号 E-054
●ゴールドブラウン 商品番号 E-055
●レッドブラウン 商品番号 E-056

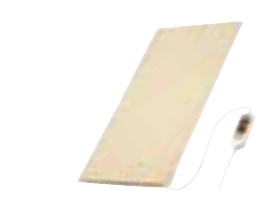
フェイスウォッシュ&
ボディソープ
価格 3,600円
内容量/400ml
注文単位
5本
商品番号 E-989

新感覚ぬくもり手クノロジー
メディカルゴッドスパ



管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01
価格 90,000円
商品番号 A-967

うるおいと温熱マット
遠赤蒸しマット
ULMO (ウルモ)



価格 38,880円
商品番号 A-981
サイズ/約720×380×15mm
(本体カバー装着時)

主演はあなたです！60兆の助人人命
エーシーメロン

価格 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



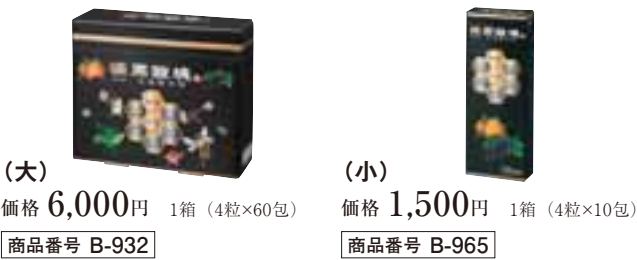
あなたの活き活き人生をサポート！
グッドラック

価格 54,000円
内容量 / 69g (1150mg×60粒) ×6袋
商品番号 B-990

主成分 / グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチン、フマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルチデキストリン など



ルテインを新配合！見ることを大切に
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)



(大) 価格 6,000円 1箱 (4粒×60包) 商品番号 B-932
(小) 価格 1,500円 1箱 (4粒×10包) 商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリゴールド、米糠エキス末、キャッツクローエキス末 等

「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに
リメイニング

価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入) 商品番号 B-105
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワールオイル

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に
リメイニング分包

価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱) 商品番号 B-019

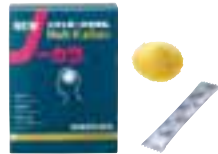
粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に
リメイニング ツイスト

価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入) 商品番号 B-112

健康な体と考える力のために
ノーカツ

価格 9,000円
1箱 (2g×30包入) 商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり
グリーンピース

価格 9,000円
1本 (300mg×300粒入) 商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール 製造特許 特許第3393132号



天然のビタミンCで
元氣とキレイを応援
アイデアルC

価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入) 商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH

価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入) 商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入) 商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



元氣な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ

価格 36,000円
1箱 (1包10g×60包入) 商品番号 B-417

インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



13種類の自然由来成分
サンバイタル

価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入) 商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、プラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等



現代人の野菜不足に！
自然野菜食品 **高陽野菜54**



価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入) 商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

アルガンシリーズ "モロッコの黄金"アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。

お肌にやさしいオイルクレンジング
モロッコの涙
価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム
価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション
価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

スキンケアのような軽い心地
美肌アクセス
リキッドファンデーション
価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++
●ノーマル 商品番号 E-961
●オークル 商品番号 E-962
●ピンク 商品番号 E-963



メイクアップアーティスト shihoさんの動画解説付き



24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム
価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス **ヘアクリーム**
価格 5,000円
内容量 / 1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス
オイルセラム
価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

貴方だけの美しい肌に仕上げる
カラーパウダー
美肌アクセス
フェイスパウダー
価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)
価格 4,500円
商品番号 E-969

美肌アクセス
フェイスパウダー
数量限定 (単色)
価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877
※こちらの商品にはレフィルはありません。

アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット



価格 15,000円
商品番号 E-956

(キット内容)
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g

エスタージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ！

シュッシュと炭酸美容ライフ
エスタージュ・シュッシュ10
炭酸美容器本体 価格 36,000円
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
価格 9,000円
商品番号 E-959

肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユグレナ配合
エスタージュ・美容液
価格 9,000円 200ml
商品番号 E-958

ラベンダーの香りでリフレッシュ
エスタージュ・ボディローション
価格 6,000円 200ml
商品番号 E-964



韓国・智異山の土の「気」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム
価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入) 商品番号 B-423
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

元氣な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
価格 36,000円
1箱 (1包10g×60包入) 商品番号 B-417
インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

13種類の自然由来成分
サンバイタル
価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入) 商品番号 B-111
アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、プラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等

現代人の野菜不足に！
自然野菜食品 **高陽野菜54**
価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入) 商品番号 B-119
人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

KCR クリーム
価格 9,000円 40g
商品番号 E-188

KCR エッセンスローション
価格 6,000円 120ml
商品番号 E-187



プラズマシリーズ
プラズマノヴェールソープ
価格 9,000円 110g
商品番号 P-916

目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974

光のマジックで肌にフィット！
コーヨーマジック
メイククリーム
(SPF25 PA++)

価格 6,000円
内容量 / 35g
商品番号 E-874



episode
2



「クーリング・オフをしたいんだけど…」と相談されたので、お勧めした商品に何か問題があったかと思い、「どうして？」と理由を尋ねた。

[or]

答えは… クーリング・オフとは、理由を問わず、無条件に一方的に契約を解除できるものです。理由を尋ねられると、消費者は「責められている」と感じる恐れがあり、クーリング・オフの妨害となってしまいます。もし理由を聞きたい場合は、手続きがすべて完了してからにしましょう。

愛用している化粧品を勧めたくて、「この化粧品を使ったら、肌にハリが出たのよ」と説明した。

[or]



episode
3

答えは… 「肌にハリが出る」という表現は、化粧品の効果効能として薬機法で認められていますので体験談として話してもOKです。ただし、「シワがとれた」など化粧品の効果効能を超えた表現はNGです。

episode
4



購入の前に、シャンプーなどを試してもらいたいと思い、商品を自分で小分けにし、ラベルを貼って試供品を作り、イベントで配布した。

[or]

答えは… シャンプーなどのヘアケア用品は、薬機法では化粧品の区分。化粧品を小分けして頒布する行為は、化粧品製造販売業認可を取得していないと出来ません。表示ラベルにも厳しい規制があり、自分で行なうことは薬機法違反となります。

信頼のネットワークを築くためにルールを再確認!

お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス



「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

ネットワークビジネス法律クイズ Part2

前号のクイズは解けましたか?今回も、○か×かで答えてみよう!

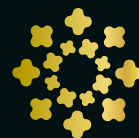
episode
1

ビジネスの勧誘をしている時に、「本当に儲かるの?」と聞かれたので、頑張れば収入を得られることを伝えたくて、「収入を得られるかはあなたの努力次第よ。」と説明した。

[or]



答えは… 「必ず儲かる」「〇ヶ月後には〇万円になる」など、根拠のない説明は、特商法の「特定利益についての不実告知」にあたりNG。しかし、努力次第ではきちんと収入が得られることや、一緒に頑張ってみようよ、と熱意を伝えることはOKです。



RANTANIA



数量
限定^{※1}



RANTANIA メイクボックス
ミラー・リップブラシ・ネームプレート付き

写真はイメージです。

RANTANIA メイクセット 11/1から予約開始^{※2}

※1 RANTANIA メイクセットをご購入の方に、数量限定の特製オリジナル RANTANIA メイクボックスをプレゼントいたします。

※2 価格および予約方法など詳しくは担当販売員へお問い合わせください。

(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル Q 検索 ※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう 素晴らしき 冷え取り 健康 美容