

KoYo Life

9

Sep.2015
Vol.198

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】



【特集】

あなたの体内年齢、
いくつですか？

新潟県長岡市

(左から) 金内八重子さん、金内麻名美さん、石原信さん、
金内里海さん、石原嘉一さん

まずはカラダ&生活習慣から、 あなたの体内年齢をチェックしてみよう!

カラダ

- ☐ 実年齢より老けてみられる。
- ☐ 肌荒れ、肌トラブルが多い。
- ☐ シミ、シワが目立って増えてきた。
- ☐ 血色が悪い。
- ☐ 便秘または、下痢に悩んでいる。
- ☐ スタミナがなく疲れやすい。
- ☐ 肩こり、腰痛を感じることもある。
- ☐ 生理痛が辛い。
- ☐ 階段を上がると息切れする。
- ☐ 冷え症だ。
- ☐ 最近、3キロ以上太った。
- ☐ 姿勢が悪くなった。
- ☐ 夕方になると目がかすむ。
- ☐ 夏でも手足の肌が乾燥する。
- ☐ 休憩が増えた。
- ☐ 小さい段差でよくつまずく。
- ☐ 袋やキャップが開けにくくなった。
- ☐ 去年より白髪が増えた気がする。
- ☐ 髪がパサつくようになった。
- ☐ ストレスが体調に現れやすい。

生活習慣

- ☐ 冷たい飲み物、食べ物が好き。
- ☐ 甘いものをよく食べる。
- ☐ 2日に1度は揚げ物を食べている。
- ☐ 炭水化物(ご飯、パン、麺類)は、ほぼ毎食。
- ☐ お酒をついつい飲み過ぎる。
- ☐ 野菜をあまり食べない。
- ☐ 魚よりは肉が好き!
- ☐ 市販のドレッシングをよく使う。
- ☐ ソーセージやハムなど加工食品をよく買う。
- ☐ 食パンにはマーガリンを使う。
- ☐ 安さを重視して油を買っている。
- ☐ 水はあまり飲まない。
- ☐ 睡眠前、テレビ、パソコン、スマホを見る。
- ☐ 夜更かしをすることが多い。
- ☐ 睡眠時間が6時間以下。
- ☐ ストレスが多いほう。
- ☐ タバコを吸う。
- ☐ ここ数年、運動習慣がまったくない。
- ☐ いろんなことに興味が薄れてきた。
- ☐ 湯船に浸からず、シャワーだけ。

CHECK!

9個以下

実年齢
+ 相応

年齢相応の体内年齢を保っています。とはいえ、油断は禁物!自分の改善ポイントを見つけ、生活習慣の改善を心がけよう。

CHECK!

10~19個

実年齢
+ 5~9歳

生活習慣の乱れによって、内臓が疲れ気味。このままの生活を続けていると、体内老化が加速することに。

CHECK!

20個以上

実年齢
+ 10歳以上

内臓はすでにボロボロの状態。見た目が若いと安心していると、生活習慣の改善が必要。

「筋肉」「水」「油」で若返る!!

あなたの体内年齢、
いくつですか?!

若々しいファッションにメイク、
どんなに外見だけ取りつくろっても、
どこか不自然な印象になっている人がいます。
実年齢に負けない、内側から輝くような若々しさ。
それを手に入れるポイントが
体内年齢にあります。

「あ〜これ言ってる!!」 老化を早める “5つの言い訳”

言い訳上手もほどほどに。少しずつ、無理せずできる生活習慣の改善を心がけましょう!

「筋肉」から老いる!

iiwake1

1年中、運動しなくてすむ
言い訳を用意している。

夏

いやあ、暑いわね〜。
こんな日に運動なんて
したら、かえって
体に毒だよ〜。

冬

今日も寒いね〜。
こんな日は、
血圧が高くなるから
外には出られないわ〜。

春秋

花粉症がつらくてね。
目がかゆいわ、
鼻水が出るわで、
家から一歩も
出られないわ。



「運動しなきゃ、とは思って
るんだけどね〜」はい、皆さ
ん、このセリフいつも言ってい
ませんか?そして、このセリ
フのあとには、運動をしない
ですむ言い訳が、何パターン
か用意されている、というの
がよくある流れです。
わかります、わかります。
あれこれ言って、イヤなこ
とを後回しにする。子どもの

ころもそうでしたね。しかし、
いつかは、やらなければなら
ないのです。怠けてばかり
いたら、このツケがまとまっ
てやってきます!
取り返しのつかないことにな
る前に、1日の、ちょっとした
時間の運動を習慣にしま
しょう。それがあなたの将
来の、転ばぬ先の杖となる
のです。

ひざが
痛くてね〜。

今ちよつと、
腰がね…、



「食事」から老いる!

iiwake2

疲れているし面倒だから、
夕飯は簡単にすまそう。



「嗜好品」から 老いる!

iiwake4

お酒にタバコ、辞められない!
甘いものに目がないの♪



「気持ち」から 老いる!

iiwake5

もう年だもの。
年だから仕方ない…。



年齢を理由にいろいろなこ
とをあきらめていませんか?
実は、これがいちばん老化を
早めるダメなことなのです。
「気持ちだけは若いね〜」。
と言われるあなた、そう、そ
れがいいのです! 同年代同士
が集まるとの、病気に「薬」、
我慢。これでは気が滅入って、
皆の老化を加速させるばか
り。ときには、新しいことに
胸をワクワクさせましょう!

「人と無縁」で老いる! 用事もないし、 人に会うのも面倒だ。

iiwake3



朝から晩までテレビをボート
と見て過ごす1日。こんな生
活は、間違いなく脳の老化を
早めます。人とのコミュニケー
ションは面倒な面もありますが、喜怒哀楽、感情の起伏
が脳の刺激となり、若返りに
つながります。

年齢を重ね、だんだん食も
細くなってきたから食事は簡
単でいい。とはいえ実は高齢
者の2割近くが低栄養という
調査結果が出ています(厚生
労働省)。インスタント食品・
コンビニ弁当より手料理です
が、バランスを考えず、同じ
食材ばかりでは、栄養が偏り、
老化促進の元となります。

カラダの中の水を入れ替えよう!

- 水** は、**酸素**や**栄養**を体内の細胞に運ぶ。
- 水** は、体内を洗い流して**老廃物**を排出する。
- 水** は、**体温**をコントロールする!
- 水** は、気持ちを鎮め、**精神の安定**に働く。

POINT 01

清浄で、ミネラル
バランスの
よい水を飲む!

POINT 02

いつもこまめに
水分補給を!

POINT 03

冷やし過ぎず、
なるべく
常温で飲む。

ミネラル
バランスが命!

水



水分量は年齢とともに減少する。潤っていることは、若々しさの象徴だ。ミネラルバランスのいい水を、毎日こまめに補給することで、全身を潤し、見た目も若々しく! 夏は熱中症対策に、冬は熱を体内に溜め込み、冷えを防いでくれる。

これだけは気をつけたい! 若さをキープする “3つの習慣”

言い訳ばかりの生活習慣では、老化一直線! “3つの習慣” で今すぐ軌道修正しよう!

すごいぞ!
筋肉



筋肉が多い人は、水分を体内に溜めておけるから、熱中症にもなりにくい。さらに顔の筋肉は、目もと、口もとのハリを出し、チャーミングな笑顔づくりに欠かせない!

筋肉を鍛えれば、 若さもよみがえる!

- 筋肉** は、体を動かす**パワーの源**!
- 筋肉** は、エネルギーを消費して、**熱を産生**する。
- 筋肉** は、**血液循環**などを助けるポンプの役割。
- 筋肉** は、**ボディライン**を保つ、**肌のハリ**を保つ!
- 筋肉** は、**水分を貯蓄**するような**タンク**の役割。
- 筋肉** は、外部の衝撃から、**体を守る**!

ちょっと
高めを選べ!

油



良質な油は、老化を予防し、若さを保つために欠かせない。ただし、油もバランスが大事。品質の悪い油の摂取は今すぐに控えたい。例えばオリーブオイルなら、高品質なエキストラバージンオイルを。なるべくなら、すばやく吸収され、栄養として働くココナツオイル、オメガ3系の油を摂取しよう。

油を選んで、 体内年齢を若返らせよう!

- 油** は、全身の**細胞膜**を作っている。
- 油** は、少量で**エネルギー**を確保。
- 油** は、**髪や肌の潤い**を守っている。
- 油** は、**脳・神経**の働きを保つ。

POINT 01

オメガ6：オメガ3
は4対1の
バランスで摂取。

POINT 02

抗酸化成分が
豊富な油を!

POINT 03

安物ではなく、
ちょっと高めの
油を選ぼう。

ぐんぐん老化が早まる “ドライボディ” にご注意を!

原因は、筋肉量の少なさにあり!

ドライボディとは、いわゆる体が渴いた状態。熱中症になりやすい体質です。毎日、十分な量の水分を摂っていても、体に水分を貯蓄できないと、「ドライボディ」と認定されます。水を体に溜めておけない体。これは男性も女性も、20代の若者も70代の高齢者も、関係なく起こり得ること。では、水を体に溜めておくには、どうしたらいいのでしょうか? その答えは、筋肉量を増やすことなのです。

ドライボディとは?

体に必要な60%程度の水分が溜められず、常に水分不足な状態の人。日本人のおよそ400~800万人がドライボディになっていると考えられている。

ドライボディのサインはこちら

- ・口の中がネバネバする。
- ・わきの下が乾いている。
- ・皮膚をつまむとあとが残る。
- ・便秘気味
- ・ダイエットしてないのに、体重が急に減少。

簡単!イスを使って

家でもすぐできる

“筋トレ習慣”

筋肉トレーニングは、毎日コツコツ少しずつが基本。誰にでもできる、やさしい筋肉トレーニングです。

①

イスにつかまって立ち、
足を肩幅に開く。



②

背筋を伸ばして、
ゆっくりと腰を落とす。



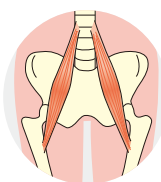
③

まずは5回。
慣れたら10回を目安に。
股関節をぐっと
引っ込めるようにやる。

ひざを痛めないために、両
ひざは、つま先より前に出
ないようにしましょう。

大腰筋を鍛えれば、
姿勢もよくなる!

大腰筋は、腰の奥にある太ももの骨と背骨をつないでいる大切な筋肉。美しい姿勢を維持するときや、太ももを引き上げるために働きます。特別なことはしていないのに腰が痛い、という人は、この筋肉が衰えているからです。手遅れになる前に、今すぐ筋トレ!



筋トレ習慣で
体の芯から若返ろう!

運動が嫌い、時間がないという人でも手軽にできる筋トレです。体の中から若返るには、バランスよく筋肉をつけることが大切ですが、まずはいちばん衰えやすい下半身の筋トレを習慣にしましょう。簡単な筋トレですが、続けることで大腰筋が鍛えられ、姿勢もよくなります。慣れてきたら、イスなしに挑戦してみよう!



shiho's Beauty Salon

shihoのお悩み相談室

メイクアップアーティスト・shihoの美容お悩みにお応えするコーナー。

“美はトータルの健康から”を合い言葉に
体の中からキレイになりましょう!



shiho

メイクアップアーティスト・
ホリスティック
ビューティーアドバイザー



今月のお題

厳しい残暑も崩れ知らずの美肌で乗り切る!

まだまだ残暑が厳しい9月。汗や皮脂でせつかくのメイクも外に出た途端にボロボロ…。「もうメイクしたくないー!」なんて方も多いと思いますが、やはり紫外線からは肌を守りたい。そんなときにはコーヨーマジックメイククリームがオススメです! 美容効果もありながら、汗・皮脂に強いウォータープルーフ仕様。化粧崩れ知らずのキレイな美肌をキープできます!

汗・皮脂に強い!
化粧崩れ知らずの
下地ファンデ

コーヨーマジック
メイククリーム

体温と水分との摩擦によって、自分だけのオリジナルカラーに変化するのが最大の特徴! 肌の透明感を一段階UPし、さらに血色をよく見せ、肌を美しく自然に仕上げます。



マイクロ
カプセルの
秘密

塗ったときは白色のクリームが、
肌の温度・水分・摩擦が加わると…

変わった!

カプセルが弾け、あなたにあった肌色へと変化!!

今月のひと言



「冷え症だなあ…」「最近お尻や胸が下がってきたなあ…」「顔がだんだん老けてきたなあ…」

認めたくないそんな悩みをもち始めた方は、少し視点を変えてみましょう。実は! 体温をキープしているのも、ボディスタイルを支えているのも、お顔にシワやたるみができないようにピンとしたハリで支えているのも、カラダの内側にある筋肉が大きな鍵となっています。

筋肉を鍛えるのに年齢は関係ないと云われます。バランスの良い食事とたっぷり良質な水分補給、そしてできる範囲で続けられる運動を! カラダは正直に応えてくれるでしょう。筋肉、実はこれは大きな根本美容なんですよ♡

スキンケア、メイクのお悩み募集中!
shihoさんがていねいにお応えします!
P20の宛先、またはメールでも!!

暑い夏もがんばっている人 大集合！

お風呂は至福のひととき。 仕事への活力をもらえます。

朝晩、1日2回のお風呂は
欠かせません

新潟県上越市柿崎に事務所を
構え、生花の移動販売業を30年
以上にわたって営んできた大橋
和子さん（71歳）。

取り扱っているのは、鉢植え
のお花や観葉植物。お花は新津
の市場で仕入れ、毎朝その日に
売る鉢を大きなワゴン車に積み
込み、自ら運転して、上越市内
外のお得意先を回ります。1日
の移動販売が終わったら、鮮度
を守るため、すべての商品は車
から降ろします。汚れるし、足
腰にも負担のかかる重労働で
す。

だからこそ、大橋さんにとっ
てお風呂の時間はとても大切。
自宅と、柿崎の事務所の両方
のお風呂にツインジェットセン
スを付けてあり、朝晩、1日2
回の入浴は欠かせません。こ
だわりは、プレミアムハイセン
スをたっぷり入れたお湯を、ツ
インジェットセンスのやさしい
マッサージで味わうこと。「プ



2009年にも、本誌に登場したことがある大橋和子さん。
そのときと、まったく変わらない若さと元気の秘けつは、
「なんといっても、プレミアムハイセンスとツインジェットセンス。私の宝物です」

レミアムハイセンスを入れると
肌がすべっこくなつて気持ちい
い。それから気泡が良い。本当
に最高の商品だと思って、山盛
り入れてますよ。」想像するだ
けで、まさに至福のひとときで
すね！
暑い季節も、「体は真冬。夏
こそ冷え取り。お客様にもそう
勧めています。」おかげで入浴系

の商品の売れ行きは好調だそう。
2足のわらじがもたらす
商売の勘
大橋さんは、生花の移動販売
の傍ら、高陽社の代理店として、
商品も車に積み込んでお客様の
元を回るようになりました。
まったく種類の違う商品を手が

けているように見えますが、実
は似ているといえます。「お客
様と長くお付き合いを続けてい
ると、季節に応じて、あの人は
そろそろあの花が欲しいだろう
な、って分かるんです。同じよ
うに、あのお客様は、この前お
届けしたハイセンスをそろそろ
使い終わるな、と思ったり。これ
は長年の商売の勘ですね（笑）」。

70代を迎えても、土日関係な
しでビジネスに打ち込んでいま
す。多忙な毎日ですが、わずか
なお休みの日はなんと畑仕事に
も精を出しているとか。若々し
く、アクティブに活躍する大橋
さんの顔は、インタビューの間
中、つやつや、はつらつとして、
笑顔が絶えませんでした！



ワゴン車の荷台の上段には鉢植えのお花、下段にはパインハイセンスやマハロが
ぎっしりと積まれています。今日も元気に、お客様のお宅に「行ってきま〜す」！

美容成分をそのままお風呂に！

プレミアムハイセンス



ラベンダー精油、水溶性コエンザ
イムQ10、ホホバオイル、スクワ
ランなどの数種の美容成分をぜい
たくに配合。ツインジェットセン
スと一緒に使うことで、ジェット噴
流でさらに細やかな気泡が発生し、
温熱、マッサージ、洗浄効果が
高まります。

ミクロの気泡でポカポカ 全身マッサージ

ツインジェットセンス



ジェット噴流で全身を優しく
マッサージ。ミクロの気泡
が毛穴に詰まった汚れをか
きだし、パワフルなジェット
噴流で、温熱、マッサージ、
洗浄効果が得られます。



グッドラックで 若々しく健康な生活をあなたに

400種以上の植物をスクリーニングし、厳選されたオリーブ葉に含まれる有用成分を特殊製法により、抽出・濃縮することに成功しました。特殊な製法を用いて、エイジングケアをサポートする有用成分の「オレアノール酸」を高含有しており、成分、製法に関する特許を国内外でも出願済みです。

さらにL-カルニチン、食物繊維、ビタミンDなどを配合し、適切な食事や運動によるエイジングケアやダイエットをサポートします。

グッドラックに含まれる主な栄養素

オレアノール酸	エネルギー生活やエイジングケアをサポートする栄養素。
L-カルニチン	健康的な食生活をサポート。加齢とともに体内の生成量が減少。
食物繊維	スッキリ習慣を整え、健康的な食生活をサポート。
ビタミンD	丈夫な骨作りをサポートする栄養素。野外活動が少ない人は不足しがち。



(注) 適切な食生活や適度な運動は必要です。

オリーブ葉
抽出物
配合

健康的な
ダイエットを
サポート

いつまでも
若々しく
過ごしたい

イキイキ！
エネルギー
な毎日



エネルギーな毎日を サポート

体のエネルギー工場は、その人の活動量により、増えたり減ったりします。エネルギー工場が増えると、体内のエネルギー生産量も増えるため、より活動的になり、若々しい体作りを助けるといった好循環を生み出します。

健康補助食品として、摂取量の目安は1日2～4粒程度をよくかんでお召し上がりください。
基本的には食品と同じですので、ご自分の体調に合わせて、適量をお摂りください。

グッドラック
お勧めですよ！



小山恵子さん（新潟県長岡市）

今年6月、旅行から帰ってきた私の叔父が、突然まったく動けなくなってしまうた。部屋に介護ベッドを入れないといけないほどの状態になってしまったんです。

しかし、日ごろから私がグッドラックをお勧めしていたて、愛用してくれていたこともあり、このときもグッドラックを自分なりに食べてみたようです。そして、数日寝たきりの状態が続いて、家族や親戚がいよいよ救急車を呼ばないと、と大騒ぎしていたら、ひよつこりと現れて、「今朝は散歩してきたよ」と。全身に痛みがあつて起き上がれなくなっていたのが、翌日さわやかな寝覚めで、痛みもその後徐々になくなっていくのだとか。これには本人もびっくりしてますよ！



家族が健康で、笑顔が一番。

表紙の皆さん

暑くても元気いっぱい！ お茶のみ話が止まりません

縁側から、自然豊かな景色を眺めながら、お茶のみ話に興じる金内八重子さん、孫の金内麻名美さん、ご近所の石原信さん、金内里海さん、石原嘉一さん（左から）。

お茶やお菓子を用意したりと、かいがいく皆さんのおもてなしをする金内八重子さんも、「いつまでも元気でいられるのは愛用しているグッドラックのおかげ。それと、こうして孫やお友達が訪ねてきてくれるからかな」。お話上手の嘉一さんが何気ない話題を持ち出すと、皆さん大盛り上がり！



(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

Санкт-Петербург Санкт-Петербург

サンクトペテルブルグ・シティー・バレエとミハイロフスキー劇場バレエのソリストたち
マリンスキー劇場のバターロフを中心として、サンクトペテルブルグのミハイロフスキー劇場、
サンクトペテルブルグシティ劇場、キエフ、カザフスタンの主要ダンサーたちで構成されています。



左から Natalia Kazatska, Nutsa Chekurashvili, Andrey Batalov,
Yonen Takano, Irina Kosheleva, Anatoliy Kazatskiy

「日本の暑い夏も『ココダイヤ』で乗り越えました！」 ココナッツオイルに、 世界のバレエダンサーも注目！

バレエ芸術監督
アンドレイ・バターロフ

ロシアバレエダンサーたちも
絶賛するココダイヤ！

7月22日から8月2日まで、前橋を皮切りに日本の12都市で、13回の巡演をしました。さすがに日本の夏は暑いですね！バスと飛行機で大移動の連続でしたが、バレエ団の皆、無事元気で公演を終えることができました。

僕は1年前、ココダイヤをヨネン・タカノからもらって、そのパワーを知っていました。太ることが許されない僕らの職業、かつ瞬発力を要する激しい演技を常に要求されるバレエダンサーにとって「ココダイヤ」は最高だ。厳しい日本の巡演を僕らはココダイヤで乗り切ることができました！

ココダイヤ、スパシーバ!!

(サンクトペテルブルグ・シティー・バレエ芸術監督)

アンドレイ・バターロフ



冷え取り&サプリメントで毎日イキイキ!

暑い夏にも負けません!

元気の源、エピソード



安倍京子さん
(冷え取り暦20年)

Episode 01

薬より栄養が大事。
冷えきっていた体が、
冷え取りのおかげで、
毎日イキイキ!

18歳くらいのときから、関節や筋肉などに痛みが起る症状に悩まされていました。つらくてつらくて、ステロイドや漢方薬も試したんですが、あまり効果がなく。『ああ、この痛みとは、一生付き合っていかなければならないのかな』と、半ばあきらめていました。それでも仕事をしながら、自然治癒力でなんとか治したいと願っていたんです。

年くらい前。松葉オイルの入浴剤をもらって、お風呂でゆっくり半身浴してみました。体をよく温めたら、翌日とても調子がよくて。わあこれは1年続けて温めたら、きっとよくなるわ!と実感しました。

当時、自分が冷えているとは思ってなかった。『温める』という概念がなかったんです。時間があれば足湯、お風呂。続けるうちに次第に元気になってきました。子どものころから病弱だった私ですが、今では体力に自信があります。

高陽社のサプリメントは、どれも本当にすばらしいです。薬よりも栄養が大事なんですよ。今のお気に入りにはココダイヤ。毎日、私を元気にしてくれる冷え取りとサプリメントに心から感謝しています。



松本愛子さん
(冷え取り暦28年)

Episode 02

冷え取りを続けて、
体内年齢マイナス15歳!
野菜不足に気をつけて、
バランスよく栄養補給。

この前、体組成計に乗ったら、体内年齢がなんと、58歳だったんです。実年齢よりも15歳も若くて本当にうれしくて気分もワクワクしています。

47歳のとき、今では考えられませんが、手や腕が痛くて、自分で頭も洗えないくらいだったんです。主人に頭を洗ってもらった状態でした。水道の蛇口さえも回せないくらいだったんです。

それが、28年前に冷え取りに出会って、朝夕半身浴、それから足湯を毎日4、5回はしました。おかげで、今では健康保険証を1年に1回も使わないときもあるんです。この歳では珍しいらしく、市から体重計をプレゼントしてもらいましたよ(笑)。

私の健康法は、毎日のラジオ

体操と、1日5000歩、歩くこと。3キロは歩けますよ。なるべく体を動かして、お風呂で温めれば、それだけで十分に元気が出てきます。

それから栄養バランスを整えるサプリメントも欠かせません。私は今、ココダイヤを朝、昼、晩、10粒ずつ食べています。グッドラックもいいですね! 体を動かしながら、サプリメントを摂ると本当に体の調子がいいようです。『運動&サプリ』が今の私の元気の源です。ココダイヤを食べるとなんだか運動したくなって、気分がワクワクしてきますし、グッドラックも筋肉トレーニングのよいサポート役。食事では、野菜が不足しないように、高陽野菜をシーグルトの中に入れて毎日食べています。



Lesson 浴室編

ズボラさんもお掃除が苦手な人も、これならうまくいく！ ママこれde汚風呂のヌメヌメをスッキリ

洗濯はもちろん、家の掃除にもフル活用できる「ママこれいいね」。このコーナーではママこれを使ったお掃除法をご紹介します。



わが家の
汚点
2

カビだらけの バスグッズ

残り湯で一気につけ置き！

風呂イスや洗面器などは、気づかぬうちにカビが繁殖しがち。お風呂の残り湯を高さ30cmくらいまでにして、ママこれを計量スプーン4～5杯入れ、除菌したいグッズをどんどんつけ置きしましょう。浴槽の掃除にもなって一石二鳥。子どものおもちゃの除菌にもピッタリ。

※檜や大理石の浴槽にはお使いいただけません。つけ置きの際、プラスチック製品は温度が高くと変形の恐れがあるのでご注意ください。



捨てようと思っていた
風呂イスが復活～！



風呂フタやゴムパッキン等ピンポイントのカビには、しっかりめのペーストを塗って、ラップをしてパックをすると効果的。

ママこれちゃんmemo

家の中でも常に高温多湿な浴室は、掃除に手間がかかる場所。気が付くと、ジメジメとしてカビが繁殖しやすくなってしまいます。だからこそ、ママこれを。ママこれの主成分である過炭酸ナトリウムは、お風呂の残り湯の30～40℃で使うと分解がスムーズ。除菌力に自信があるので、お風呂掃除にピッタリなのです。

ピカピカのお風呂だと、リラックス度が違うわ～。



わが家の
汚点
3

壁や天井にも

シュッシュで簡単♪清潔空間に！

ママこれをぬるま湯に少量溶かして作った「ママこれ霧吹き」を、浴室全体に吹きかければ、スッキリ清潔空間に変身！ 天井はキッチンペーパー等に液をしみこませ、ワイパーでふいてもOK。



注：霧吹きでフタが飛ぶこともあるので、作った直後は密閉しないで、開けておきましょう。

わが家の
汚点
1

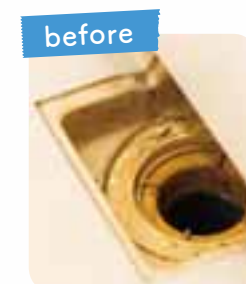
排水口の カビやニオイ

ママこれペーストで撃退

気になる排水口周りのドロドロには、ママこれのペーストを塗布。4～5時間でスッキリ。ツンとしたニオイがないから扱いやすいのうれしい♪



さらに計量スプーン1～2杯のママこれ、ゆるめのペーストを作り、排水口の奥へゆっくり流しこんで4～5時間。その間、水は流さないように注意。排水口の奥で不快なニオイの原因となる雑菌を除菌します。



付属品はママこれ
溶液につけ置きで
対処



はじめて //



ママこれ
お試し隊が
行く!!

プロフェッショナル

焼肉屋は脂汚れとの戦い!

でもママこれがあれば安心です♪



大東縁のママこれチャレンジ

1 まずはつけ置き



脂汚れをふいたフキンも一晩でスッキリ

2 次は床掃除

つけ置きが終わった
ママこれ液で床を磨くと
ピカピカになります。
床は必ず手でしっかりと
磨いています!



※肌が弱い方はゴム手袋を

3 最後は排水口やグリストラップへ



ママこれ液を
最後に流して、
ニオイを予防♪

洗剤の種類を増やしたくない
という佐藤さんにとって、全
部1種類の洗浄剤ですむもの
うれしいポイント♪

上等なお肉は、脂が最高に美味しいッ!

でも、気になるのは汚れです。

そこで!

名物メニュー
「キムチャンタワー」は、
たびたびメディアでも
とりあげられる逸品(予約制)

店内の清掃に
ママこれが欠かせません!
フル活用しています♪

焼肉「大東縁」
佐藤久枝さん

東京都墨田区吾妻橋2-2-5 (2F)
TEL.03-3623-4129



店内も食器も常にピカピカ
名店は掃除にもこだわる

スカイツリーから徒歩5分。上等な
お肉をサービス抜群の楽しい雰囲気
で、一度行くと必ずまた行き
たくなると評判の焼肉店「大東縁」。
このお店で今、欠かせないものとなっ
ているのが多用途洗浄剤の「ママこれ
いね」です。「焼肉屋は脂汚れとの戦
いなんです。でもママこれを使うよう
になつてから、本当に掃除が楽しくな
りましたね」と、店主の佐藤さん。
お肉から出た脂で店内はどうして
も汚れやすくなりますが、ママこれパ

ワーで大東縁の店内はいつもスッキリ清
潔。「お客様の食器もママこれで洗浄
しています。いつもピカピカだねってほ
められるんですよ」とのこと。さすが
創業から今年で50周年、キムチもたれ
も無添加で自家製の人気店! 食器
の洗浄にま
で、こだわ
り
が違います。

食器も
ピカピカ



目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。



Vol.51

暑い夏のオススメ過ごし方

Road to Tokyo Olympic 2020

最近の夏は30℃を越す日が当たり前のように、本当に暑いですね。

暑い夏でダルダルになってしまいそうですが、夏ならではの私の楽しみをご紹介します。

山梨の桃とぶどう

夏は桃とぶどうが美味しい季節。山梨の方は、硬い桃を皮ごと丸がじりするんですよ。まるでリンゴのように。でも私は少しやわらかくなった桃を、皮を剥いて食べる派です。

ぶどうは毎年新しい品種が改良されていて、農家の皆様の日々の努力を感じます。何事もコツコツと努力が大切ってことですね。ぜひ山梨の桃とぶどうをお試しあれ〜!

スイカ割り

卓球スクールの子もたちで、スイカ割りをやりました。手拭いで目隠しをして、三回ぐるぐる回って、いざ! 小さい子から順番にやってきました。コッソ! ポン! かわいい音。少しずつ割れ目ができ、10人目

の中学3年生男子選手が、パッカーン! 皆大喜び。皆で食べたスイカの美味しかったこと!

海

青い空 青い海。

山梨に海はないので、実家の静岡に帰ると必ず兄弟や従兄弟たちと海に遊びに行きます。

光る太陽の下、自然の海水に漬かって遊ぶと、「あーまた夏を楽しんだな…」なんて思います。

花火

祭りの日の大きな打ち上げ花火大会も、家族でやる小さな花火も、どちらも楽しいですね。私は家族でやる最後の線香花火対決が一番好きです。

まだまだ暑い日が続きますが、お元気にお過ごしくださいませ。

楽しい夏の思い出
PHOTO



海に山に、盛りだくさんの夏の思い出。
暑い夏も子どもたちは、元気元気です!!

Profile



文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部 (平野卓研) 監督。2014年にワールドツアーでダブルス最年少優勝を果たした、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOCエリートアカデミー」所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。



脳を鍛える漢字パズル

下の5つの字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

王	斗	田	米	土
---	---	---	---	---

正解者にプレゼント

右記の宛先に答え、氏名、住所、電話番号を書いてハガキでご応募ください。
抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切：2015年9月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。



ママこれで、もうにおわない!

2歳になる娘のトイレトレーニング中なのですが失敗続きの毎日。洗っても洗ってもパンツのにおいが残って気になっていました。そんなときに会ったママこれに感動! 自然派なのに、つけ置きだけでスッキリ。とても助かっています。
しーちゃんママさん (神奈川県)

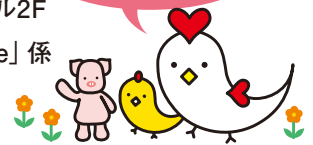


〈兵庫県 藤川さん〉

お便り募集中!

〒170-0013 東京都豊島区
東池袋5-40-9 サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

かわいいイラストを
どうもありがとう!



おもてなしの心、大切にしていますか?

コーヨービジネスは、何より「人」が大切。

やっぱり、そうか。長く愛され、
仕事のできる人っていうのは、
こういう人なんだよなぁと感心した
ささやかなエピソード。

先日、北海道・帯広で開催された
セミナーでのこと。長年、高陽社の
代理店として多くのお客様に慕われ、
喜ばれているN代理店さんを見かけた。
彼女はエレベーターの前で、
お客様一人ひとりに深々と頭を下げ
て、お別れの挨拶をしていたのだ。
なんてことはない、ビジネスの中では
よく見かける当たり前の光景なのだが、
なぜかそのとき私は「ハッ!」と
してしまった。

姿勢だけでなく、「真心のこもった
挨拶」とはこういうものか、とN代理
店の様子にオレボレとしたのだった。
エレベーターのドアが閉まってからも
なお、相手に感謝の想いを最大限

に届けようとするその姿。「誠心誠
意」、すなわち真心を込めて相手に
接する心、おもてなしの心を忘れて
はならないな、と感じたのだった。た
かが挨拶、されど挨拶。皆さんは、
挨拶の1つひとつに、普段、どれだ
け真心を込めているだろうか?

コーヨービジネスで大事なものは、
「人」である。「この人からは買いた
くないな」と思われたら最後、このビ

ジネスでは成功できない。彼女の姿
を間近で見て、私も「誠心誠意」
の対応を心がけたいと強く思ったの
だった。

今月は、5割の代理店になれるビ
ッグキャンペーンの真っただ中。温かい
おもてなしの心を持った、数多くの
新規代理店の誕生を今から楽しみに
している!!

文/高野誠一



8・9月限定! 今がチャンスです!!

サマージャンボ キャンペーン2015

高陽社商品

50%
OFF

(一部商品を除く)

プレミアム代理店^{※1}
になれる!^{※2}

さらに!

今、大人気の
食用ココナッツオイル
プレゼント!



135,000円毎に、
6個(480g)プレゼント致します。

既存販売店の方

135,000円^(税込) 以上のご注文で、

◎プレミアム代理店初回仕入れ

愛用者の方

198,000円^(税込) 以上のご注文で、

◎プレミアム代理店ストレートコース(プレミアム販売店価格 63,000円以上)

◎プレミアム代理店初回仕入れ(プレミアム代理店価格 135,000円以上)

※1 プレミアム代理店とは、(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を所定の注文単位にて、プレミアム代理店価格(表示価格の50%)で注文することができます。

※2 代理店になるには、メンバー登録を伴います。ご登録の際は、必ず概要書面をご確認いただき、必要書類をご提出ください。詳しくは、紹介者にお尋ねください。

ミクロの気泡でポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる
ツインジェットセンス JS-H20W

清潔で明るいイメージの
ホワイトに刷新!



管理医療機器承認番号 20700BZ200279000
価格 270,000円
※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。
毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱・マッサージ、洗浄効果が得られます。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤
パインハイセンス 医薬部外品

贈答・旅行・お出かけ用に
パインハイセンス 分包装 医薬部外品



注文単位: 1箱 (3缶) 価格 3,000円 商品番号 A-101
内容量/1缶 2.1kg
主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

注文単位: 1ケース (12箱) 価格 1,500円 商品番号 A-002
内容量/1箱 (50g×18袋)
主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。
効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

新感覚ぬくもり手クノロジー
メディカルゴッドスパ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01
価格 90,000円 商品番号 A-967

指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを感じます。



うるおいと温熱マット
遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

価格 38,880円 商品番号 A-981

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

肌にやさしいほっとするおいで蒸しながら、『植物性炭素繊維』の遠赤外線での内側までぽかぽかに。



いつでも快適 足湯タイムを
冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

価格 42,000円 商品番号 A-824

足のせいの傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版!!

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



これ1本に100%天然由来成分をぜいたく配合!
天樹精 シャンプー&トリートメント

価格 3,600円 内容量/300ml 商品番号 E-987

毎日使い続けて欲しいから、100%天然由来成分にこだわったシャンプー&トリートメント。これ1本で輝くツヤのクシ通りのよいさらさらヘアへ。



ダメージから髪を守る!
天樹精 ヘアケアローション

価格 3,600円 内容量/120ml 商品番号 E-988

紫外線やドライヤーの熱、静電気などの摩擦や、パーマ、カラーリングなど、日々髪はダメージを受けています。紫外線カット剤、コーティング剤を配合し、髪をダメージから守り、きれいなまとまり感のある髪へ。



100%天然由来成分で、全身美肌!
天樹精 フェイスウォッシュ&ボディソープ

価格 3,600円 内容量/400ml 商品番号 E-989

100%天然由来成分。これ1本で洗顔もできるボディソープ。子どもから大人まで、家族みんなで使えます。ぜいたくな保湿成分と美容成分で、しっとりすべすべのお肌を叶えます。



日々のケアでカラーができる!
天樹精 トリートメントヘアカラー

価格 6,000円 内容量/230g

- ソフトブラック 商品番号 E-052
- ダークブラウン 商品番号 E-053
- ノーマルブラウン 商品番号 E-054
- ゴールドブラウン 商品番号 E-055
- レッドブラウン 商品番号 E-056

毎日の入浴中のトリートメントとして、頭皮をいたわりながら、傷んだ髪を補修、髪つややかに。手軽に好みの色合いに染めることができます。お気に入りの色が見つかる充実の5色展開。



日々蓄積されたダメージを集中ケア!
天樹精 ヘアパック

価格 6,000円 内容量/230g 商品番号 E-051

頭皮と髪をしっかり集中補修したい人のための、ノンシリコン100%天然由来原料の毎日使えるヘアパック。ナノ化セラミド配合で、ヘアカラーの退色も防ぎます。シリーズで使用して、より一層輝く髪へ。

髪にハリ・コシ・ツヤの喜びを



高陽社 商品カタログ KOMO (協力店流通システム)

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO (協力店流通システム) とは、プレミアム販売店及び協力店の方がFAX注文書にて協力店価格25,000円以上 (冷え取り君マイコンプレミアムを除く) のご注文でご利用いただける流通システムです。プレミアム販売店及び協力店は表示価格の70%となります (一部商品除く)。なお、所定の単位に満たない場合は表示価格となり、合計18,000円以上になると1割引となります。
※プレミアム販売店及び協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。
※プレミアム販売店及び協力店の所定の単位はカタログ内に注文単位として表示してあります。
※価格はすべて税込価格となります。

このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。



掃除、洗濯、食器洗いにも!
ママこれいいね

界面活性剤ゼロ 節水 省資源 人気アイテム



価格 3,600円 内容量/1,000g 商品番号 H-984

注文単位 5個

界面活性剤0 (ゼロ)、蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もハッキリ! これひとつで頼もしい洗浄剤です。



ココナッツオイルは優れたエネルギー源!
人のチカラを輝かせる!
ココダイヤ

価格 3,600円 1本 160g 商品番号 B-980

注文単位 5本

原材料/ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ)! の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

中鎖脂肪酸が豊富! オーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用 トランス脂肪酸ゼロ! コレステロールゼロ!



ラベンダーの精油とぜいたくな美容成分で、夢心地バスタイム
プレミアムハイセンス

贈答・お試し用に
プレミアムハイセンス 分包装



価格 3,600円 内容量/1缶 2.0kg 商品番号 A-142

注文単位 2箱 (6缶)

主成分/ユビキノン (エモリエント成分)、バントエアアグロメラニス/コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

水溶性Q10*を始めとした数種類のぜいたくな美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。 ※ユビキノン (エモリエント成分)

価格 1,800円 商品番号 A-998

内容量/1箱 (50g×15袋) 注文単位 1カートン (12箱)



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (w)



1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 **3,340円**

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 **9,720円** / 1か月 + 酸素ブレンダーレンタル **3,340円** / 1か月 = **13,060円** / 1か月

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

マハロオーツ

価格 **18,000円** 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

価格 **18,000円** 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



価格 **12,000円** 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

プロピオフィズス (小)



価格 **6,000円**

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



価格 **9,000円**

商品番号 B-147

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんばく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール



簡単!
水で作れる!

生きて
おなかに届いて
働く!

化学添加物
ゼロで安心!
しかも低脂肪



NELHA上空



広大なハワイ工場でマハロは製造されます



清浄で新鮮なままボトルリングします

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構 "NELHA (ネルハ)" と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)



「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

愛用者 1本あたり価格 **630円** → 定期宅配 **450円** (税込・送料別)

定期宅配 / 1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 **6,480円** [税込・送料込]

1口 **12,960円** [税込・送料込]



協力店 1口 **9,720円** [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位となります。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店までお問い合わせください。
※毎月1回 (2箱) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。(自動更新)



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者 1本あたり価格 **420円** → 定期宅配 **300円** (税込・送料別)

定期宅配 / 1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 **8,280円** [税込・送料込]

1口 **16,560円** [税込・送料込]

協力店 1口 **12,240円** [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店までお問い合わせください。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

価格 **1,200円** 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。

注文単位
1ケース
(15袋)

アルガンシリーズ ”モロッコの黄金”アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



メイクアップアーティスト
shihoさんの動画解説付き

お肌にやさしい
オイルクレンジング
モロッコの涙

価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

スキンケアのような軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッドファンデーション

価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++

● ノーマル 商品番号 E-961
● オークル 商品番号 E-962
● ピンク 商品番号 E-963

24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム

価格 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス
オイルセラム

価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

貴方だけの美しい肌に仕上げる
カラーパウダー
美肌アクセス
フェイスパウダー

価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)
価格 4,500円
商品番号 E-969

美肌アクセス
フェイスパウダー
数量限定 (単色)

価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877

※こちらの商品には
レフィルは
ありません。



アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット

価格 15,000円
商品番号 E-956

〈キット内容〉
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



7種のペプチド配合。
肌を輝かせる驚きの美容液

ビバリ〈BIBALI〉P-7

価格 9,000円
60ml
商品番号 E-986

保湿成分のアロエベラ葉エキス、ヒアルロン酸、さらに注目の美容成分フラーレン、酵母βグルカンを贅沢に配合しています。年齢を重ねた肌に輝きを与えます。



目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974



歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルジェル
ナニコレ

価格 3,600円
内容量／70g
商品番号 H-970

電解還元性イオン水の
マイナスイオンの力で口
内を浄化し、口臭を防ぎ
ます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト
高陽ミスト
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、
180ml (詰替え用) ×2本、
携帯用空ボトル60ml×1本]

商品番号 H-966
電解還元性イオン水100%
の全身ケア・ミスト。肌の
余分な脂分、古い角質を
除去し、潤いを与えます。
頭皮・毛髪を健やかに保ち
ます。



ナニコレ？
不思議クリーム
コーヨー
プラズマクリームGS

価格 9,000円
内容量／100g
商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌
に浸透し、保湿。よりき
め細やかな整肌作用で、
肌を自然な状態に導きま
す。



人気クリームの
ノンクールタイプ
コーヨープラズマ
クリームGS (ノンクール)

価格 9,000円
内容量／100g
商品番号 H-985

スーッとしないタイプのノ
ンクール。より肌への
優しさを求める人へ。



馬プラセンタとバントエアの
ダブルパワー！
頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス

価格 9,000円
150ml
商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のため
の馬プラセンタエキスとバ
ントエアの2つの保湿成
分のP (WP) を配合。
頭皮の角質層に浸透し、
フケ・カユミを抑えます。



シルク成分配合の
ノンシリコンシャンプー
繭ごこち
シャンプー

注文単位
5本

価格 3,600円
350ml
商品番号 G-940

シルク成分を贅沢に配
合したシャンプー。髪に
やさしく、ハリとコシを与
えます。



シルクの安心成分で
髪に栄養を！
繭ごこち
トリートメント

注文単位
5本

価格 3,600円
350ml
商品番号 G-941

シルク成分を贅沢に配
合したトリートメント。髪
と頭皮を保湿し、健康
的な髪へ！



贅沢絹泡で
全身うるおいエステ
繭ごこち
ボディソープ

価格 3,600円
500ml
商品番号 H-952

シルク成分のほかアル
ガンオイル、シアバター
等配合。肌にやさしい
ホイップクリームのような
泡で、極上のバス
タイムを。



バントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
バントエア
モイストクリーム

価格 3,600円
100g
商品番号 H-143

バントエア菌配合で、乾
燥から肌を長時間しっかり
ガードしながら保湿し、潤
いのある肌へと導きます。



しっとり潤う
バントエア菌配合ジェル
バントエア
モイストジェル

価格 3,600円
100g
商品番号 H-144

バントエア菌配合のさらり
とした使い心地のジェル
で、肌のキメを理想的な
状態に整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き
コーヨー
マスティデンタルジェル

価格 3,600円
90g
商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発
泡剤不使用。安全性が
高いマスティック樹脂とビ
タミンP、キシリトールを配
合。



バントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・バント
美肌ボディジェル

価格 6,000円
300g
商品番号 H-953

ボディジェルがリニューア
ル！ ボディラインを整える
のに役立つうえ、バントエ
ア菌配合で潤いのある肌
へと導きます。



天然成分セリシンが
肌を優しく包む
繭心地
MAYUGOKOCHI

医薬部外品
価格 9,000円
120g
商品番号 H-465

繭のチカラで肌をやさしく
包み込みます。肌荒れ、
あせも、しもやけ、にきび
を防ぎ、肌を引き締め洗
浄。健やかに保ちます。



天然植物成分で
角質をやわらかく
コーヨー
フットクリーム

価格 5,000円
200g
商品番号 H-420

植物成分が角質をやわら
かくし、マイクロコラーゲ
ンが皮膚にハリと弾力を
与えます。



多用途除菌消臭液
プラズマシリーズ
コーヨー
プラズマシャワー

価格 9,000円
1箱 (300mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスポ
トル (300ml) ×2本
商品番号 P-921

ニオイやジメジメが気にな
ったらずぐにシュシュッ！
暮らしのあらゆる場面で使
える家庭用の銀ナノ入り
除菌消臭液です。



銀ナノの力で草花を守る
プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」

価格 10,000円
1箱 (5L)
商品番号 P-928

注文単位
2箱

銀ナノの天然の抗
菌力で、植物に虫
を寄せ付けず、作
物の成長を助けま
す。家庭菜園やガー
デニングをサポート
する力強い味方。





「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに

リメイニング

商品番号 B-105

価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に

リメイニング分包

商品番号 B-019

価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

リメイニング ツイスト

商品番号 B-112

価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)



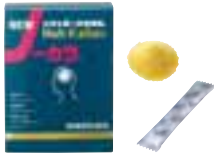
健康な体と考える力のために
ノーカツ

価格 9,000円

1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、
腸内細菌、イワシペプチド、
赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破砕クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ

価格 9,000円

1本 (300mg×300粒入)

商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援
アイデアルC

価格 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH

価格 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、
カルシウム、マグネシウム 等



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)



(大)

価格 6,000円 1箱 (4粒×60包)

商品番号 B-932



(小)

価格 1,500円 1箱 (4粒×10包)

商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキ
ス末 等

現代人の野菜不足に！
自然野菜食品 高陽野菜54



「凍結乾燥法」
で栄養たっぷり！

価格 9,000円

1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、
大根、大根の葉、明日葉、
アルファルファ 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

価格 90,000円

1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ

価格 36,000円

1箱 (1包10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、
コエンザイムQ10、マカ粉末、
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



13種類の自然由来成分
サンバイタル

価格 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、
ブラセンタエキス (豚)、
ニンニクエキス 等



光のマジックで肌にフィット！

コーヨーマジックメイククリーム (SPF25 PA++)

価格 6,000円 内容量／ 35g

商品番号 E-874

うれしい6つの役割！ 美容液 (保湿)、UVカット、化粧下地、
ファンデーション、コンシーラー、ウォータープルーフとして使用
でき、それぞれの肌色に変化し、自然に馴染み、肌を明るく輝
かせるメイククリームです。



エスタージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ！



シュッシュと炭酸美容ライフ

エスタージュ・

シュッシュュ10

炭酸美容器本体

価格 36,000円

商品番号 E-957



注文単位
5本

炭酸ガスカートリッジ
(5本セット)

価格 9,000円

商品番号 E-959



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合

エスタージュ・

美容液

価格 9,000円 200ml

商品番号 E-958



ラベンダーの香りで
リフレッシュ

エスタージュ・

ボディローション

価格 6,000円 200ml

商品番号 E-964



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)



(大)

価格 6,000円 1箱 (4粒×60包)

商品番号 B-932



(小)

価格 1,500円 1箱 (4粒×10包)

商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキ
ス末 等

現代人の野菜不足に！
自然野菜食品 高陽野菜54



「凍結乾燥法」
で栄養たっぷり！

価格 9,000円

1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、
大根、大根の葉、明日葉、
アルファルファ 等



主役はあなたです！
60兆の助人数人
エーシーメロン



価格 15,000円

1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エ
リスリトール、パントテン酸、ナイアシン、
葉酸 等



KCR
エッセンスローション

価格 6,000円 120ml

商品番号 E-187



KCR クリーム

価格 9,000円 40g

商品番号 E-188



ウォータープルーフ処方、白くならない！
UVクリーム50+

(SPF50+, PA++++)

価格 6,000円 60g

商品番号 E-876



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールソープ

価格 9,000円 110g

商品番号 P-916

あなたの活き活き人生をサポート！

グッドラック

価格 54,000円

内容量／ 69g (1150mg×60粒) ×6袋

商品番号 B-990

主成分／グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカ
シア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉
抽出物、マルトデキストリン など

毎日の食事や運動にあわせて、楽しく活き活きと
した人生をサポートします！





コンプライアンスとは？

経営・活動を行なう上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするため、コンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

間違った説明をしていますか？

〔健康食品の伝え方〕

健康食品は、医薬品ではありません。「治る・効く」は禁止です。

これでメタボが改善できるわよ！

NG

これを飲むと、肌が若返るわよ！

NG

栄養バランスのよい食事に、このサプリをプラスするのがオススメ。

OK

食事が乱れがちなときに、これで栄養補給してね。

OK

相手を困らせて、迷惑をかけるような勧誘はいけません。

〔契約するとき〕

クリーニング・オフは、来月にしてくれる？

NG

今、ここでサインしたほうがいいわ

NG

クリーニング・オフの期間は20日間あるから、いつでもどうぞ。

OK

ビジネスの概要をみて、理解してから、あなたの意志でサインして。

OK

お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス

法令遵守はビジネスの基本です。うっかり忘れがちなこと、ついつい使ってしまうがちなNGトークを紹介します。しっかり学んで間違った表現を使わないように十分気をつけましょう！



登録の際、書面での説明をしていますか？

概要書面、クーリング・オフの説明など、必ずしなければならない説明があります。契約が決まったら速やかに契約書を交わしましょう。



ルールを守って、正しくビジネス！

高陽社のビジネスは人とのつながり。だからこそルールを守り、きちんとした説明をするよう心がけましょう。売りたいがための強引な行為はさまざまなトラブルの原因にも。ルール違反をした場合、ビジネスの資格を失うこともありますので注意しましょう。

嘘や妨害、威圧、迷惑行為は絶対にNG！

クーリング・オフの申し出があったのに、嘘を言うなどして、クーリング・オフの妨害を行なってはけません。すみやかに商品の引き取り及び代金の返金を行ないましょう。威圧して強引に販売をしたり登録をさせたり、迷惑行為を行なうなどはもってのほかです。



マハロと混ぜるだけで、
いつでも新鮮なプロピオン酸菌入りの
ヨーグルトを手作りできます！
スッキリとしたやさしい味で、
ヨーグルトが苦手な人ほど食べてほしい。
不思議なマハロシーグルトをお試しあれ。



機能性
ヨーグルト

低脂肪

化学
添加物
不使用

マハロ
だけで
作れる！

えっ!? 水でできるの??

こんなヨーグルト
食べたことない!

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル Q 検索 ※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容