

Koyo Life

8

Aug. 2015
Vol. 197

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】

【特集】

夏の不健康オバケを 知ってるかい？



終戦70周年記念インタビュー

特攻隊員として散った友のために「生きる」。

広島県福山市 高橋増雄さん、佳子さん

夏の不健康オバケを知ってるかい？



と、
とりつか
れる!!!



夏の子どもたちは、危険と隣り合わせ。
なぜなら、こ～んな不健康オバケに狙われているからです。
忍び寄るオバケたちにとりつかれたらさいご、
楽しい夏休みの日々が、絶不調になってしまうかも…。
元気な子どもは社会の宝！ あなたの周りの子どもたちは、
大丈夫ですか？ さあ、いますぐ助け出して！

高陽社は“子育て・孫育て”を応援しています！

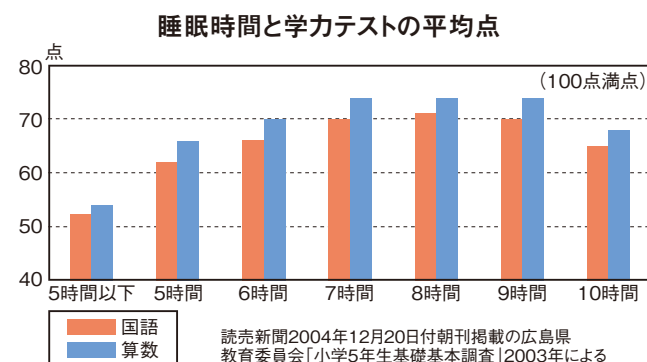
夜更かしオバケの館

夜遅くまでスマホに夢中？
夜更かしばかりしている子は
「無気力地獄」に直行だ！



「寝る子は育つ」は、 科学的にも真実

寝る前にテレビやスマホを見ると、ブルーライトの刺激で脳が興奮して寝付けません。成長ホルモンは寝ているときに分泌されます。睡眠時間が短い子どもは、きちんと寝ている子どもに比べて脳の「海馬」が小さいという研究結果もあります。



こんなオバケから
身を守るには！

(1) お風呂でしっかり温まる

睡眠の数時間前に入浴して深部体温を上げておくと、深い眠気が生じ、睡眠の質が改善されます。

(2) 寝る前の足湯を入眠儀式に

毎晩、寝る前に決まった行動を習慣づけると眠りに入りやすくなります。足湯をしながらの読書がおすすめ。

(3) ラベンダーアロマを活用

ラベンダーは気持ちが落ち着く香り。ラベンダーの香りが漂う空間では自然とリラックス。



汗べとべとオバケの館

子どもは大人の3倍汗っかき。
汗をかきっぱなしにすると、
「カイクイ地獄」に落ちてしまうぞ！



子どもの夏肌は荒れやすい 衣類の刺激にも要注意

夏は子どもの皮膚トラブルが多くなる季節。大きな原因となるのは「汗」です。子どもはとても汗っかき。汗をかいたあとに皮膚を清潔に保たないと、細菌繁殖の温床となり、かゆみや炎症の原因となってしまうのです。

あせも予防の
基本は
「清潔」



こんなオバケから
身を守るには！

(1) 汗をかいたら、ぬれタオルでふく

乾いたタオルでゴシゴシふくと刺激になるので、清潔なぬれタオルでポンポンと軽く抑えるようにするのがポイント。

(2) 夏でもしっかり保湿する

子どもの肌は薄くて、バリア機能が乱れやすいもの。夏でも保湿が鉄則。日射しから肌を守るためにUVケアも必須。

(3) こまめに温度調節、着せすぎに注意

子どもは夜寝ている間も大量に汗をかくので、冷やしすぎない程度にクーラーや扇風機で汗を防ぎ、着せすぎにも注意します。



ペットボトル症候群の コワ〜イお話



豆知識◎清涼飲料水には、なぜ、こんなに糖分が含まれているのでしょうか？ 人の味覚は、冷えたものに対して甘みを感じにくくなっています。そのため、冷たい状態で飲むものには、糖分をたくさん入れるのです。試しに清涼飲料水を常温で飲んでみてください。冷やして飲むときよりも、ずっと甘ったるく感じるはずです。

ペットボトル症候群とは、清涼飲料水を大量に飲み続けることが原因で起こる、急性の糖尿病のようなものです。20年ほど前に、清涼飲料水を1日に2〜

急性的な糖尿病!?
ペットボトル症候群とは、清涼飲料水を大量に飲み続けることが原因で起こる、急性の糖尿病のようなものです。20年ほど前に、清涼飲料水を1日に2〜

えっ!?こんなに糖分が入っているの?
暑い夏は熱中症を予防するためにも、こまめな水分補給が大切。でも、水のかわりに清涼飲料水をガブガブ飲んではいけません。スポーツドリンクや清涼飲料水には、思っている以上に糖分が含まれているのです。上の図を見てみてください。

糖分過多でキレやすくなる!?
糖分は嗜好性、習慣性が強いので、一度ガブガブ飲み始めると、なかなか止めることができなくなります。麻薬やアルコールの依存症になるしくみと同じです。血糖値が乱高下し始めると感情のコントロールがきかず、怒りっぽくなります。いわゆる「キレる」という状態です。身近な人の性格がいきなり変わったと感じたら、まず、その近くに清涼飲料水の空ボトルが大量に残っていないか探してみたい。



冷え冷えオバケの館

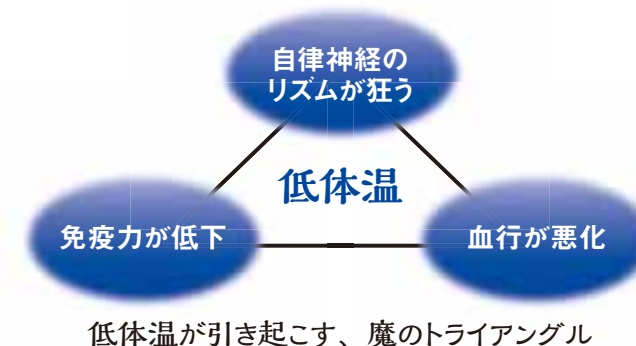
冷たいものばかり食べていないか？
気がつけば「**免疫衰退地獄**」でおなか
が悲鳴をあげている、ヒエ〜!



こんなオバケから
身を守るには!

体温が1度下がると 免疫が37%ダウン

夏は冷たいものの誘惑に負けやすい季節。冷飲食でおなかは直接冷やされます。エアコンの使い過ぎや、運動不足による筋肉量の低下も、低体温の原因。受験期の子どもたちなどは、この低体温による免疫衰退地獄に陥りがちです。



(1) 夏こそ常温の水を

冷たいものばかり食べたり飲んだりしていると、おなか
は冷蔵庫状態になってしまいます。せめてお水は常温で。

(2) 腸内の善玉菌を元気にする

おなか
が冷えると、腸内の免疫システムが弱っていきます。善玉菌をしっかりと補給しましょう。

(3) 冷え取りを習慣にする

いちばん大切なことは、春夏秋冬、常に冷え取りを習慣にしておくこと。健康の基本です!



終戦70周年
記念
インタビュー

元特攻隊員 高橋増雄さん（92歳）が語る、 特攻隊員として散った 友のために「生きる」。



前から2列目、左から2人目が高橋さん。
17歳のとき自ら少年飛行兵に志願し、希望どおりパイロットとなって満州へ。
その後ボルネオへ。フィリピン・レイテ島の航空戦にも参加。
戦争末期にはすでに歴戦のパイロットだった。

「俺の命があるのは、
この人らのためや…」

太平洋戦争の末期、10代20代の若者が敵の艦船に体当たりする決死の特攻作戦が行われた。高橋さんは当時を知る元特攻隊員。昨年12月、2月、NHKで放送された「元兵士 戦後70年の証言」「特攻 歪められた戦果」でインタビューされ、貴重な証言を残している。

1945年4月22日、高橋さんは、鹿児島県の知覧基地から沖縄まで、11機の特攻機を誘導する任務を命じられた。

「私だけが実用機で、特攻隊員は練習用のボロの飛行機に乗っている。スピードがあるわけじゃないし、戦果があるとは思えなかった……」。飛ぶのもやつの練習機を沖縄付近まで誘導すると、高

橋さんは引き返した。戦果があったのかどうか、そのときはあえて確かめなかった。

戦後70年が経ち、高橋さんはようやく当時のことを語り始めた。戦後二度も足を運ぶことができなかった知覧の特攻平和会館にも昨年初めて行ったという。そこには沖縄戦の特攻で亡くなった1036柱の遺影がある。

「みんな写真にのっとったから、ほんまに涙が出た。あのとき沖縄まで誘導したみんなが。写真に手を合わせて『ごめん！こらえてくれ！』って。本当につらかった」。抑えきれない涙で、思い出のある遺影は見えなくなった。



高橋さんが最後に乗っていた襲撃機。地上スレスレを飛ぶ訓練を何度も重ねていた。

結婚65周年、 福山工場初の恋愛結婚！

17歳で少年飛行兵に志願したとき、高橋さんはこう考えた。「どうせ徴兵されるなら、好きなことをしたい。飛行機に乗って死ぬのなら本望だ！」。長男だったこともあり、周囲からは反対されたが、理解のある母親は、最後には「好きなようになさい」と許してくれた。

戦後は、大手電気会社の福山工場に就職。そこで出会った佳子さんと恋に落ち、結婚。「当時は恋愛結婚なんてなかったから、周

りはいろいろ言いましたよ。でも、「誰になんと言われようと、思ったように生きる、好きだから結婚する！」ってね。高橋さんのお母さんは、結婚もまた許してくれた。妻の佳子さんは、「実の親よりも、私によくしてくれました。よいお姑さんだね。お料理が上手で、私の好物を作ってくれたり、八百屋にいけば、私の好きな果物を探して買ってきてくれたり…」。家族に戦友、たくさんの人に支えられて今があると話す高橋さん。「92歳、命があるのはこの人らのため。自分を生かしてくれた人のためにも、生きにゃいけん」。



広島県福山市在住、高橋増雄さん・佳子さんご夫妻。
佳子さんに勧められて冷え取りを始めたという増雄さん。
「こまめに足湯して、体調管理。近頃はやっぱり冷え取りが大事だなんて実感しています。今はサプリメントもね、ココナッツオイルの『ココダイヤ』が気に入っています」。



少年飛行兵に志願し、厳しい身体検査や空中勤務者として相応しいかどうかを徹底的に調べられ、合格。その後、熊谷の飛行学校に所属。軍事訓練、気象学、飛行力学などさまざまな知識を身につけた。飛行訓練に入り、2～3ヶ月後には単独飛行ができるようになった。



佳子さんのお使いで自転車に乗って出かけたり、近所のスーパーに買い物にも行く。お店の人と冗談を言い合ったりして結構楽しんでいる。



初めて訪れた知覧の特攻平和記念館で。昔の記憶がよみがえり、涙が止まらなくなる。彼らのためにも、生きねばならないと日々感じているという。

マハロでつくる
ヨーグルト!

マハロシーグルト 大好きベビー!

ん~まい!

ん~まい!

マハロだけで簡単!
添加物ゼロだから
うれしいです。

レロレロ~

キャハイ!

表情が
コロコロ変わって、
とっても
キュート♡

広島県福山市
桐元真弓さん(24歳) 悠里ちゃん(1歳7ヶ月)

プロピオン
酸菌入りで、
ヘルシーだよ!

「マハロが家にあるのは、当たり前でしたけど、こうして子育てをしていると、安心して飲めるおいしい水がいつでも家にある、ということが本当にありがたいなって思います」

マハロで作ったヨーグルトが大好きな悠里ちゃんは、1歳くらいからぱくぱく、もぐもぐ、夢中で食べるのだとか。食べながらも、いろいろな表情でみんなを笑わせてくれる悠里ちゃん……とそのとき、シーグルトがスプーンからひと滴、ポトンッ。悠里ちゃんは食べるのをやめて、ランチョンマットに落ちたシーグルトをじっと見つめて指差します。「んっんっ!」

「これね、『ここふいて』ってことなんです。ちゃんとふかないと食べないんですよ(笑)」。笑いながらマットをふく真弓さん。

しっかり者のキレイ好き。さすがに冷え取りベビーは、どこか違うなあと感心させられました!

ひいおばあちゃんの代から続く、冷え取りベビーは、しっかり者のキレイ好き!?

マハロと混ぜるだけで、
いつでも新鮮なプロピオン酸菌入りの
ヨーグルトを手作りできます!
スッキリとしたやさしい味で、
ヨーグルトが苦手な人ほど食べてほしい。
不思議なマハロシーグルトをお試しあれ。

機能性
ヨーグルト

低脂肪

化学
添加物
不使用

マハロ
だけで
作れる!

えっ!? 水でできるの??

こんなヨーグルト 食べたことない!

8 しっかり肌補正
リキッド
ファンデーション
軽〜い付け心地&フィット感
ウォータープルーフでくずれにくいのに、軽〜い付け心地。リピジュア配合で、肌の潤いを守ります。

9 いつでもどこでも
フェイスパウダー
表情を立体的に!
お化粧直しにも!
美しい肌に仕上げる5色のパウダーが1つに。メイク直しはササッと顔に乗せるだけ!



日中の
紫外線対策
アイテム

7 理想の肌色へ
コーヨーマジック
メイククリーム
肌を明るく、劇的チェンジ!
どんな肌色にも変化し、くすみなどの肌悩みも明るく飛ばしてくれます!



+ ビューティーUP
アイテム③
白くならない!
強力UV対策
UV
クリーム50+

6 毎日のUVケア
UV・ベース
クリーム
潤いながら、しっかり紫外線対策!
スキンケアのようなUVクリーム。保湿しながら、肌の状態を整えます。



5 オイル美容
オイルセラム
贅沢成分を閉じ込める!
アルガンシリーズの成分を肌に浸透させるために最後にもう一度オイルセラムを。オイルだからこそその浸透力で翌朝の肌を理想に近づけます。



1 洗顔・クレンジング
モロッコの涙
モロッコの黄金、
アルガンオイルの
自然派クレンジング
オーガニックアルガンオイル、コメヌカオイル、オリーブオイル配合。肌に必要な油分を守りつつ、メイクと汚れをしっかり落とします。ぬれた手でも使えて便利!



朝・晩、毎日の
スキンケア

3 潤いを与える
エッセンスローション
ぜいたくな美容成分を肌に届ける!
アルガンオイルはもちろん、保水力にすぐれたバオバブエキス、オクラエキス配合。肌に潤いを与え、ハリ・ツヤをもたらします。



4 栄養を与える
美容クリーム
こっくりクリームで乾燥を防ぐ
肌の潤いを守る上でも美容クリームは大切なアイテム。アルガンオイルに加え、ヒマワリオイル配合。保湿を助けます。モロッコローズの香りで癒されます。



プラスαで肌を
ランクアップ!

+ ビューティーUP
アイテム①
時短10秒! 炭酸エステ
エスタージュ
シュッシュ10



アルガンオイルで
肌にツヤ・ハリ・透明感を!
アルガンオイルを中心に天然由来の成分を絶妙なバランスで配合した美容オイル。スキンケアに万能オイルをプラスすると、肌の柔らかさが違います。



+ ビューティーUP
アイテム②
スペシャル!
エイジングケア
ビバリP-7



アルガンシリーズでラグジュアリーな輝き放つ肌へ

贅沢スキンケアで 肌力アップ!

自然の成分をたっぷり配合したぜいたくスキンケア、アルガンシリーズ。成分や効果をより感じられるスキンケア手順で、さらに肌力を上げましょう!





shiho's Beauty Salon

shihoのお悩み相談室

メイクアップアーティスト・shihoが、美容のお悩みにお応えします！
“美はトータルの健康から”を合い言葉に
体の中からキレイになりましょう！



shiho

メイクアップアーティスト・
ホリスティック
ビューティーアドバイザー

今月のお題

日差しや汗…夏の
お肌はお疲れモード！

いよいよ夏休み本番！といった8月。海へ！山へ！と夏らしいレジャーを楽しんでいる方も多いのでは？

でもお肌にとっては、8月はかなり過酷な季節です。厳しい紫外線や汗・皮脂によるベタつきでコンディションが不安定になりがちです。

そんなときにおすすめしたいのが、プラズマクリーム！肌の調子を整える救世主です！



夏のお疲れ肌を元気にする プラズマクリームシリーズ



コーヨープラズマ クリームGS

1～2ナノサイズに微粉末化し、磁性を持たせた金と銀を配合。金と銀をナノ化することにより、その特性がより引き出され、肌に浸透し、保湿。よりきめ細やかな整肌作用で、肌を自然な状態に導きます。



コーヨープラズマ クリームGS(ノンクール)

コーヨープラズマクリームのメントールを抜いたタイプ、ノンクール！より使用範囲が広がり、肌への使用感がやさしくなりました。子どもからお年寄りまで幅広く使うことができます。

今月のひと言



“冷えは万病の元”と云われますが、冷えはおブスの元でもあります。私も以前は35度台の体温を自分の平熱だと思い込み、20代なのに腰痛、関節痛、頭痛、不眠、苛立ち、ストレス、白髪、シミ、シワ、くすみ…、本当～にたくさんの事に悩まされていました。そんな女性は今、多いのでは？
冷え症体質はライフスタイルを変えれば改善できるもの。ポカポカなカラダはいいこと盛りだくさんですよ！私もカラダが温かくなり、以前の苦痛が解消され、さらにココロも温かく穏やかになれることを実感しています。
夏、暑いからといって冷たいものばかり摂ってはいけませんよ～！夏こそ上手に温めることを忘れずに。＝『温は美人の素』です♡

スキンケア、メイクのお悩み募集中！
shihoさんがていねいにお応えします！
P20の宛先、またはメールでも!!

毎日を輝かせる厳選素材

プレミアム 素材事典

～ 総 集 編 ～

これまでに本誌で紹介してきたプレミアムな素材たち。
これらが1缶にたっぷりと詰まっているのが
プレミアムハイセンスです。

素材1つひとつのパワーを感じながら、
極上のリラックスバスタイムをお楽しみください。



水溶性のQ10は肌への浸透にすぐれており、みずみずしくハリのある全身美肌に役立ちます。



ヨーロッパでは「香りの女王」と呼ばれ、心を落ち着かせてくれるようなやさしい香りにリラックス効果が。子どもからお年寄りまで使えます。

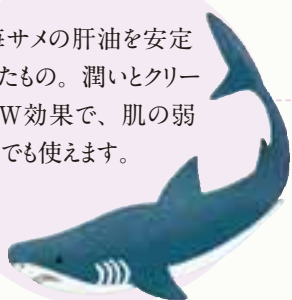


人の肌の主成分「ワックスエステル」を豊富に含んでおり、肌に塗ることで水分をキープします。さらりとした使用感で、敏感肌の方にもやさしい。

スクワラン

Squalane

深海サメの肝油を安定させたもの。潤いとクリームのW効果で、肌の弱い人でも使えます。



小麦に常在する微生物から抽出されるバイオ素材です。



炭酸の入ったお風呂に入ると、体ポカポカ。血流が促進されて酸素や栄養分が運ばれ、美肌の土台が作られます。



微量ミネラルが豊富に含まれており、主成分の塩化マグネシウムは、皮膚のバリア機能を保つ天然の保湿成分です。

食後の洗い物にもママこれは重宝しますよね。ママこれを使うようになって、手間がだいぶ省けて、うれしいです！ 鍋やコップの輝きが違う！ まるで新品みたいです！ あと、魚のニオイなども消えちゃいますよ。

鍋やコップも
ピッカピカ！



小島秀子さん

台所

ペースト状に！



台所のタイルや
ゴム素材の
汚れにも！

ママこれを水で溶き、ペースト状にし、いらない歯ブラシなどで、汚れている箇所に塗る。



乾燥を防ぐため、ラップをして、半日～1日放置。とてもキレイに！ これを何度か繰り返すと、さらにキレイになる。

食洗機にも
ママこれ！



食洗機に使うと、食器もキレイになるし、食洗機自体もキレイになって、一石二鳥！ 本当にキレイになるから、面白くて、やめられない！ 友達にもオススメしちゃいます。

油汚れも
スッカリ！



上林千草さん

ママこれは、家中どこでも、何かといろいろ使えて便利便利！ 食洗機やお風呂洗い、子どもの泥んこのクツもすっきり！ あまり触りたくない油汚れの換気扇も、ママこれだとキレイに落ちるので、掃除が楽しい！

③サーッと水で流す



ゴシゴシ洗う
必要なし！

②サーッと油汚れに塗る



①ママこれをペースト状に



発見！ だれかに教えたい！
ママこれの便利な使い道、続々！

我が家の ママこれ活用法！

「ママこれいいね」 人気が拡大中！

人気の秘密は、お肌にやさしい&よく落ちる！

そして、さまざまな用途に使えて、家中ピカピカ！

よりキレイにできる使い方をママこれ達人の皆さんに聞きました！

ママこれ、毎日
大活躍です！



林由紀子さん

毎日の洗濯に使っています。洗濯機で洗うのはもちろんですが、下着やデリケートな服は別に洗面器などでつけ置き洗いにしています。すすぎ1回でスッカリ落ちるから、ちょっとしぼって、そのまま干します。時短家事に大助かり！

洗濯

マット類はお風呂の残り湯でつけ置き！



お風呂の残り湯も有効活用！ マット類を残り湯に入れ、ママこれをサーッと入れる。2～3時間浸けておけばOK！ お風呂のふちに上げて、シャワーをかけて、すすぎ。そのまま水を切り、干します。簡単！

洗面器に服を入れ、
ママこれを
ひとさじ



水を入れ、
なじませる。
このまま放置！



つけ置き洗いは、本当に簡単!! 真っ黒になった主人の作業着も、このつけ置きでさっぱりキレイに！ ニオイもとれるし、家族にも好評です！

ぬるま湯300ccに
溶かす



その他用



付属スプーン底面が
うっすらかくれる量

ガラス・窓用



耳かきひとさじ

ママこれ霧吹き用 溶液の作り方・使い方

家中、いろいろなところにシュッ
シュッと霧吹きをしておけば、あ
ら不思議! 知らないうちに、キレ
イに! ニオイもしない! 作っておく
ととっても便利なスプレーです。

番外編 ママこれ 霧吹き

注意!

- ボトルを逆さにしても噴射できる霧吹きを。(給水チューブの末端が水を捉える構造のもの)
- 3~4日くらいで使い切る量を作りましょう。(酵素の働きが徐々に弱まります)
- ママこれの濃度を濃くしすぎると、シュワシュワして、霧吹きのフタがボンッと飛ぶことも。作った直後は密閉し
ないで、開けておきましょう。
- 目立たないところで試してから使いましょう。

お風呂



浴槽や排水口、鏡、手の届かない高い
ところ(換気扇)にシュシュッとするだけ!
汚れがつきにくく、カビ予防にも!

水垢など意外と
汚れやすい洗面台も!



洗面所



水滴などで汚れがちな洗面所
のガラス。シュシュッと霧吹き&
サッとふくだけ!

窓



窓の汚れもサッとひとふきで、こ
の美しさ。二度ぶきする必要が
ないからうれしい。

網戸



網戸の汚れもシュシュッと簡単に
解決。不思議なことに虫も少な
い!?

ゴミ周辺



夏のゴミ箱は虫やニオイが気にな
ります。そんなときにもママこれで
シュシュッ!

ママこれは、 試してみないと損!

それくらい、皆さんにオススメで
きます! 驚いちゃうほど、キレ
イになるから、楽しいですよ~。



ママこれマイスター 上林敏夫さん

ママこれ1つあれば、家中ピカピカ! たっくさんある
洗剤・漂白剤が必要なくなっちゃいますよ! 泡切れ
がよく、すすぎも簡単! 家計にもやさしい! 最大の
オススメ点は、酸素と酵素で汚れを分解をするから、
下水の汚水桝までキレイなこと! 家族のこと、家計
のこと、地球のことを考えたら、絶対ママこれですよ!

いろいろ使った
ママこれ溶液を
最後はトイレに流す!



ニオイもなく、
爽やか~♪



富江京子さん

つけ置きに使ったママこれの溶液は、床や洗面
台などをふくのにも使えます! さらに最後の最後
でトイレに流す! すると、さぼったリング(輪じみ)
も消えますし、空気も爽やかですよ。

トイレ

ママこれを使うようになってから、上下水道代が
こんなに節約! ママこれはさすがに少なくて済む
し、いろいろなところに使えるから、自然と節約
になるんですね! うれしい♪ 防災グッズとして
も常備しておく安心!

節約&エコ!

昨年

今年

昨年	今年
水道代 2,110円	水道代 2,110円
下水道料 11,530円	下水道料 11,530円
合計使用料 13,640円	合計使用料 14,500円

昨年と比べて、約マイナス8,000円※!

洗濯のスペシャリストも 惚れた!

コインランドリー店で、洗い上がった物をたたんでお
返しするサービスをしています。白いものがより白く、
色・柄ものがよりくっきりと! さらにふんわりして、
変なニオイもない。他の洗濯物と明らかに違う! ど
んな洗剤を使っているの!? それがママこれとの出
会いです! それからママこれの虜です。



安井しのぶさん

ママこれLOVE♡ みんなの声



及川ユキさん

毎日、ママこれ!

ママこれは、本当によく
使っています! 特に毎
日の洗濯には欠かせま
せんね。人工的なニオ
イもなく、自然な感じ
がお気に入りです。



奥出八重子さん

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。



山菜の保存にマハロボトルを活用!

私は山菜採りが大好きです。山菜シーズンになると毎日のように近所を散策して、ウド、コゴミ、ワラビ、フキを収穫します。毎年、それらを樽に塩漬けにするのですが、今年はマハロのペットボトルに塩水と漬けてみました。すると、どうでしょう! フキの色がとっても鮮やかに出てくれました♪ マハロのペットボトルは、やっぱり質がいいの



ですね! 少し気が早いですが、これで安心して越冬できます。食べるときは、カッターで中間部を切り、塩水を流し、真水で1〜2回塩抜きすると、香りも色も鮮やかなフキを楽しめます。

鈴木陸子さん(北海道)



お伝えするのが喜びです

冷え取りを始めて23年が過ぎました。足湯が大好きで、家族みんなで足湯をしています。20年前に足湯をお伝えした方が今も毎日足湯をしているのを見ると、本当にうれしくなります。



亀井明美さん(愛媛県)

お便り募集中!

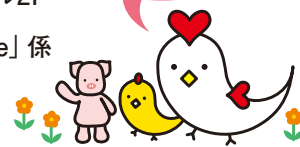
〒170-0013 東京都豊島区
東池袋5-40-9 サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114

mail/mac2@kenko-j.co.jp

7月号の
クイズの答えは
「理想」でした。
わかったかな?



使えば使うほどスゴさがわかる! 活用術の多さにびっくり!!

もはや洗剤以上!? 魔法の贈り物。

あ 〜もう最近、あちこちで気になって仕方がない。近所の子どもの服の“シミ”、飲食店の“油汚れ”に“くもったガラス窓”。「ママこれ」があれば、ちょちょいっと、あーして、こーして……、あ〜あ。

以前はまったく掃除に無関心だったのに、どうやら「ママこれ」の魔法にかかってしまったようだ。休日に私が洗った白いデッキシューズの、見事に輝くゴム底を皆さんにお見せしたい。

「ママこれ」の活用法は、はっきり言って半端じゃない。家にある数々の洗剤をちょっと思い出してみてほしい。キッチン用漂白剤、食器洗い、油汚れ落とし、床掃除、ガラス用、網戸用、お風呂用、カビ取り用、トイレ用、洗濯用、ペットトイレ用……などなど数え上げれば、10〜20個と

きりがない。値段も馬鹿にならないし、1回だけ使って収納のスペースばかり取っているものも多いのではないだろうか?

皆さん、P16〜の活用法をご覧ください。あれ。「ママこれ」はたった1つで、家中ピッカピカだ。しかも手肌にやさしく、水道代、光熱費の節約まで期待でき、環境にもやさしい。こんな洗剤が今まであっただろうか!?

どちらかと言うと掃除が苦手な人も、お掃除マニアも、使ってみれば誰もが夢中になる洗剤なのだ。業務用の洗剤は、刺激の強いものが多いらしい。飲食店の店舗などで活用すれば、経営コストのみならず、従業員・お客様の健康面にも貢献できるだろう。洗剤の域を超えて、どこまでも期待感が高まる「ママこれ」。皆さん、ぜひ、ぜひ、お試しを!

文/高野誠一



目指せ! 2020 東京五輪! 卓球選手 美宇ちゃん応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

Vol.50

祝! 美宇&美誠コンビ、ギネス認定!



今回はとてもうれしい美宇のニュースを皆さんに伝えます! ギネス世界記録に認定していただきました〜!!!

ギネス世界記録となったのは、昨年のワールドツアー、ドイツオープン、みうみまダブルス（平野美宇&伊藤美誠ペア）の史上最年少優勝です。

当時は二人ともまだ13歳、中学1年生ペアだったんですね。昨年までランドセルを背負って小学校に通っていた子ども同士のペアが、大人のワールドツアーで優勝するなんて、驚きですよね。

卓球って、一体どんなスポーツなのか……って、思いませんか?

卓球は、反射、バランス感覚など、神経系の能力が特に必要とされるスポーツなんです。神経系の能力は発達時期が早く、12歳までに大人と同じレベルまで発達します。そのため、卓球は子どもでも大人に勝つ可能性を秘めているスポーツなんですって。同じように、体の小さい日本人でも、大柄な体格の海外選手に勝つ可能性が十分あるスポーツです。そんなところも卓球の魅力ですよ。

Profile



文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。2014年にワールドツアーでダブルス最年少優勝を果たした、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOCエリートアカデミー」所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

6月26日金曜日、ジャパンオープンの会場、神戸グリーンアリーナで、ギネス世界記録の認定書授与式が行われました。そのときの写真を下に載せましたので、ぜひ見てくださいね。

余談ですが、同じ日に山梨県のリニアモーターカーも、世界最高スピードでギネス世界記録認定を受けました。山梨県のローカルニュースでは「美宇ギネス世界記録 リニアも」と、美宇とリニアが並んで紹介され、記念すべき一日となりました。

ギネス世界記録認定書を受け取った美宇は、インタビューでこのように答えていました。

「本当に光栄です。皆様に感謝します。この名誉に恥じないように、いっそう頑張ります!」

頑張れ美宇!

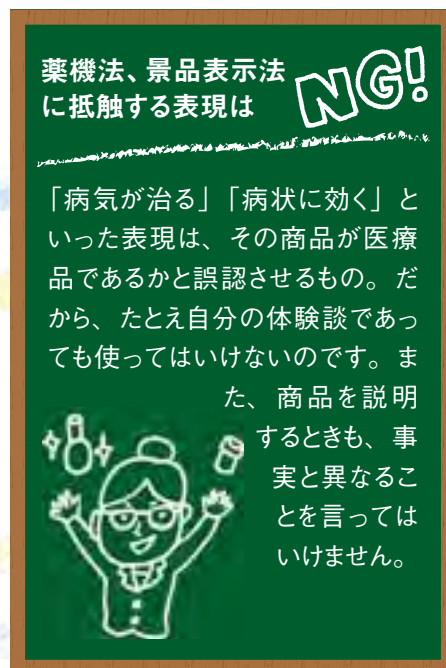


写真提供:卓球王国

ギネス世界記録認定書授与式の様子です!
美宇ちゃん、おめでとうございます!
卓球で、世界へ羽ばたけ!

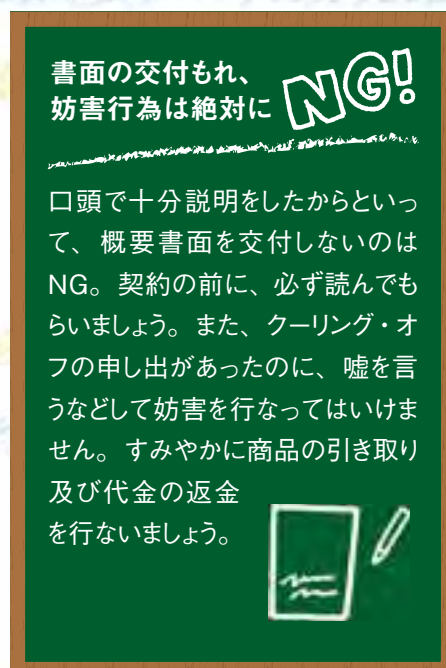
シーン2 商品説明の表現は適切な言葉で

商品の特徴を過大に説明したり、誤解させないようにこころがけ、定められた範囲で表現するようにしましょう。



シーン3 登録の際は、書面での説明をきちんと

概要書面、クーリング・オフなど、必ずしなければならない説明があります。また、契約が決まったら速やかに契約書を交わしましょう。



高陽社のビジネスは人とのつながり。だからこそ、ルールを守り、きちんとした説明をするよう心がけましょう。

お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス

ご存知ですか？

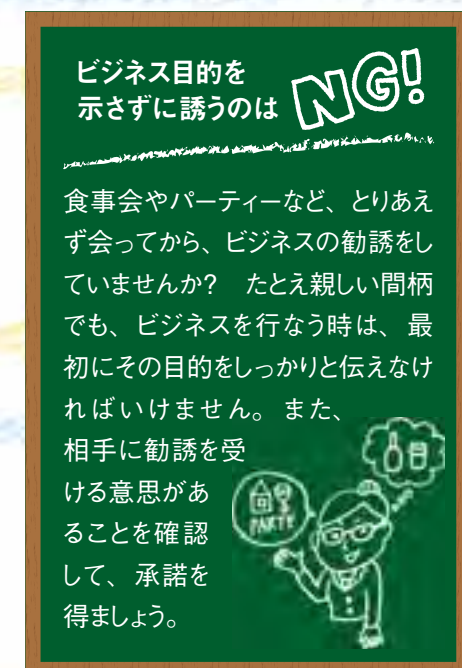
「コンプライアンス」とは、経営・活動を行なう上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするため、コンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

お客様からの誤解を招かないために…
良好な関係を作り続けていくために。
何を説明するか、ビジネスの各シーンごとにポイントを押さえましょう。



シーン1 最初にお誘いするときは…

アポイントをとるときは、会社名、名前、ビジネスへの勧誘、商品の説明であることを最初にお伝えしましょう。商品の種類、金額等も明らかに。



夏だ！ マハロだ！

汗かき子どもの水分補給に！
ミネラルバランスのよいマハロで
潤そう！



海の底からカラダの奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00～17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

※機種によって対応していない
場合がございます。

ココアル Q 検索

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容