

KoYo Life

6

Jun. 2015
Vol. 195

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】

【特集】

髪年齢は、すぐに変わります！
美髪再生レッスン



神奈川県厚木市
(左から) 曾根慎乃佑くん、一之佑くん、涼介くん兄弟

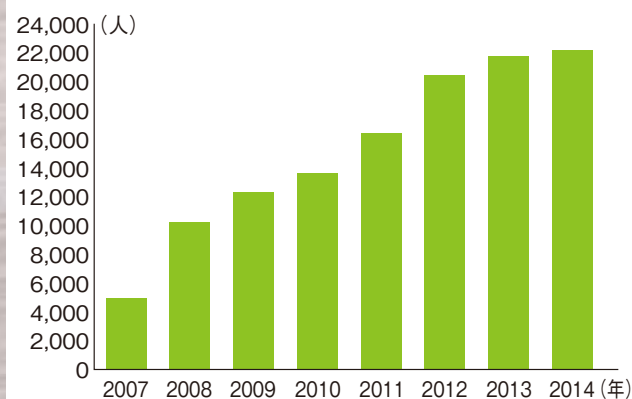
＼ 老けて見えるのは髪の毛のせい /
みんな髪の毛で悩んでいます。

男女別髪に関する悩み（複数回答）

	女性	男性
1位	白髪 47.0%	薄毛 56.0%
2位	くせ毛 45.7%	抜け毛 51.0%
3位	抜け毛 34.7%	白髪 39.3%

〔アイリサーチ調べ（2014年）〕

髪に悩む女性患者数の推移



※対象:AACクリニック銀座の女性患者数
 [女性自身2015年5月5日より]

データを見ると、髪で悩む人が年々増加傾向にあります。髪は、見た目年齢を大きく左右します。確かにどんな美男美女でも、手入れが行き届いていないボサボサヘアや、疲れた白髪頭だと、一気に老けて見えてしまいますよね。しっかりヘアケアをすることの大切さに、皆が気づき始めているのです。

髪年齢は、すぐに変わります！

美髪再生 レッスン

白髪、薄毛、ハリやコシのなさ、うねりやパサつき……。髪が思いどおりにならなくて悩んでいる人がたくさんいます。適切なケアをすれば、美しい髪を取り戻すことは簡単なのに、ケアをしないで放置しては残念すぎます！
 豊かでつややかな髪は、若々しさの象徴です。
 さあ、いっしょに髪の再生レッスンを始めませんか？

ああ
カンちがい!

意外と知らない髪の常識・非常識

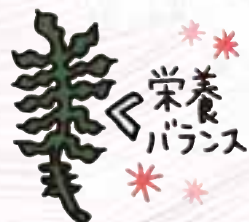
あなたのヘアケア、 間違っていないませんか？

髪の老化をストップさせたいければ、
間違った思い込みを見直すことから始めましょう。

髪を育てるために
海藻を食べています。

NO 海藻ばかりを食べて
栄養バランスを
崩してはダメ。

わかめ、もずく、昆布などの海藻類は薄毛に
よいイメージのある食品として有名ですね。
でも、食べても育毛効果は期待できません。
また海藻を食べていても白髪の方がいますよね。
髪は、漢方では「血余（血液の余り）」と呼ばれ、
栄養状態のよいことが美髪の条件とされます。
髪はたんぱく質でできているので、
海藻ばかりを食べるのではなく、
良質なたんぱく質を十分に摂り
バランスのよい栄養が第二です。



白髪を見つけると
つい抜いてしまいます。

NO 毛根が
ダメージを受けて
髪を健康を乱す！

染めても染めても、根元の白髪がすぐ目立つ。
そんな悩みを抱えていると、
ついつい白髪を抜きたくなってしまう。



髪が傷むから
白髪染めはしていません。

NO 頭皮や髪を傷めずに
白髪カラーリング
はできます。

でもそれは、絶対にしてはいけないこと。
昔から「白髪は抜くと増える」といわれます。
増える、とまで言う根拠はありませんが、
無理に引き抜くと頭皮がダメージを受けて、
健康な髪が育ちません。
カラーリングでケアをしましょう。



白髪の原因として
考えられること

毛髪は血液の栄養で作られます。
血流が悪くなると、白髪になりや
すいのです。

血行が良い



血行が悪い

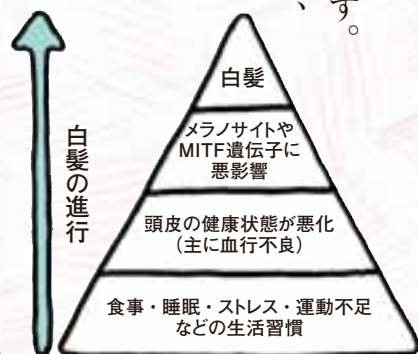


従来の白髪染めは、薬剤が強めで
髪や頭皮に負担を与える感はありませんでした。
でも近年、白髪染めは進化しています。
髪と頭皮に負担をかけないのももちろん、染めると
同時に栄養を与えるトリートメントタイプも人気です。
白髪が目立つと、キレイにメイクしていても
実年齢以上に老けて見えるもの。
髪に負担をかけずに染められる方法を
選びましょう！

白髪は遺伝だから
仕方ないんでしょ？

NO 酵素が正常に働いて
いないことが
原因かもしれません。

白髪は老化現象で、完全に防ぐのは難しいもの。
とはいえ最近では、ほかの原因で白髪になる人が増えています。
実は、髪の毛は本来真っ白です。髪の毛が作られる過程で、
そこにメラニン色素が自然に混ざって髪に色が付きます。
そのメラニン色素を毛根で生成する際に欠かせないのが、
チロシナーゼという酵素です。無理なダイエットや
過度なストレスでこのチロシナーゼの働きが悪くなると、
白髪も増えてくるのです。



洗うだけで、頭皮まで潤う！
これ1本でシンプルな洗髪を

天然由来成分100%使用。毛髪と頭皮の育成の妨げとなる成分を徹底的に排除し、髪と頭皮のエイジングケアに役立つ成分だけを厳選して作られています。今までにない指通りを実感して。



トリートメント
一体型でこんなに
潤うなんて！

天樹精シャンプー
&トリートメント
100%
天然由来成分を
ぜいたく配合

紫外線のダメージが気になる季節。
髪だって大切に守りたい！

ドライヤーの熱や静電気や摩擦で受けるダメージから髪を守るための便利なローション。傷みやパサつきが気になるときにいつでも使えます。これからの季節、紫外線から髪を守るためにも役立ちます。



紫外線ダメージも
侮れないから…

天樹精ヘアケア
ローション
髪をダメージ
から守る
お助けアイテム

今日から始めよう！
髪の健康を考える生活

Lesson
1

頭皮や髪に負担をかけない ヘアケアアイテムを選ぶ

シャンプーやトリートメントは毎日使うものだからこそ、成分にこだわりが必要です。高陽社の天樹精シリーズは、髪と頭皮の健康をいちばんに考えて開発されています。



白髪染めとヘアケアは
両立が可能です！

従来の白髪染めは、匂いがツンとして、頭皮や髪を傷めるものというイメージがありました。そんな中、カラーリング成分をトリートメントと混ぜて、毎日使えるようにしたトリートメントヘアカラーの人气が急上昇中。トリートメントヘアカラーなら、毎日のシャンプー時に使うたび、自然に髪色を変えることが可能。さらに、トリートメント効果でダメージ毛のケアもできます。白髪染めの負担を減らしたい人に、おすすめです。

Lesson
2

血流をアップする！

髪の毛に栄養が届くのは、いちばん最後！?

毛髪は生命活動には直接関係がないため、栄養が回ってくるのは体内でも最後のほう。栄養が足りないと弱々しい髪しか作れません。髪まで栄養を届けるには、スムーズな血流が必須なのです。



ヘアケアで肌もキレイになる♪

ヘアケアをするメリットは、髪が美しくなることだけではありません。頭皮と顔の皮膚はつながっています。しっかりと毛穴の奥の汚れを落とし、頭皮をマッサージして柔らかく保てば、自然と顔もリフトアップしたり、美肌になるというメリットも期待できるのです。



Lesson
3

腸内環境を整える！

おなかが汚れていると、血液も汚れている！

腸内環境が乱れると、悪玉菌の悪行を止められず、血液の質が低下してしまいます。せっかく血流アップしても、血液の質が悪ければ髪の栄養にはなりません。腸を善玉菌優勢に保つことは、髪の健康ともかけ離れていることではないのです。



これなら誰でも
簡単に变身！

天樹精
トリートメント
ヘアカラー
手軽に自然に
つややかに



頭皮にやさしい成分配合で、毎日のトリートメントとして自然に染めながら美髪を導きます。詳しい使用方法是、P17でご紹介しています。

おいしくて自然に手が伸びる 「ジュースが飲みたい」とは 言わなくなりました♪

ママうれしい



長男の慎乃佑くん（8才・中央）は空手、次男の涼介くん（5才・左）はテニスを頑張るスポーツ少年。三男の一之佑くん（2才・右）は4月から保育園に通い始めました。

こぼさないで
入れられたね！

ボクだって
上手に
できるんだぞ

いっくん
いいぞ〜！

ミネラルバランスのよい
海洋深層水

＋
生命活動に欠かせない
高濃度酸素

↓
体中を巡る！

この泡が酸素の証！



汗をかきやすい子どもは、夢中で遊んでいるうちに水分不足になってしまいがち。だからといって甘いジュースでは、糖分の過剰が心配。子どもの水分補給には、体にしっかりなじんで巡る海洋深層水＋酸素がピッタリです。

その点、表紙にも登場してくれた曾根三兄弟は、家ではジュースはほとんど飲みません！ というのもリビンゲの一角には、高濃度酸素ブレンダー・マハロックスが鎮座しているから。「以前は、のどが渴いたと子どもに言われるたびに冷蔵庫から麦茶やジュースを出すのが面倒でした。でも今は勝手に酸素水を飲んでくれるので本当にラク」と、兄弟を育てる母の綾乃さん。

まだ2歳の三男・一之佑くんも、ブレンダーから上手に酸素水を入れて、おいしそうにゴクゴク。最初はこぼしてしまうこともあったけれど、お兄ちゃんたちを見て、あつという間にできるようになったのだとか。とはいえ、いたずら盛り、水遊びしてしまうことはないですか？と尋ねると、「おいしいお水、もったいなくてそんなことはできないよ！」とお兄ちゃん。頼もしいお兄ちゃんたちがしっかり見守ってくれて、お行儀までよくなりそう！

ママがラクをするほど
子どもが元気になる!!

お料理が
レベルアップ！

炊飯に



お茶や
コーヒーに



みそ汁に



ミネラルバランスのいいマハロが、素材の味を引き立てます。

常温でも
おいしいから
外遊びに必携！



マハロも
友達！

注：でも、マハロを
バットにして遊ぶのは
おやめください〜！

定期宅配が便利



暑い夏は買い物に行くのも一苦勞。特にお水は重くて運ぶのが大変。でもマハロの定期宅配なら玄関先まで届くので、面倒な手間が省けます。

いざと
いうときの
備蓄として…



災害時に備えて、大人1人あたり1日3リットル×3日分の水の備蓄が必要だといわれています。定期宅配していれば安心ですね。

家族の健康を守る必需品

ハワイ島コナから直送でお届けします

超☆海洋深層水
100%マハロ
&
高濃度酸素ブレンダー
マハロックス (W)

※詳しくは販売員まで



初夏の健康&美容を守る必需品

3選



綾乃さんは、表紙と前頁に登場してくれた三兄弟のママです。

「コーヨーマジックって少し上の世代が使うものという印象だったけれど、これは私たちにもぴったりかもしれないね」と話しているのは、現在、子育てに奮闘中の曾根綾乃さん（上写真・右）と細田雅子さん（左）。
実は、綾乃さんと雅子さんのお母様たちはコーヨーマジックを愛用中。そのため今まで何度も高陽社の化粧品を勧められつつも、「今はお化粧品に手間をかける余裕もないし、安いもので十分」と思っていたというお二人。それが今回、このコーヨーマジックメイククリームを使って

みて考えが変わってきました。「白いクリームなのに肌にのせた瞬間、あつという間に自然になじむ」「少量でもよく伸びて、まるで素肌がキレイになったみたい」と、驚きを隠せない様子。
これからの汗ばむ季節は、メイクが崩れやすくなります。薄づきで朝はサッと塗るだけで決まり、メイクの上から塗って化粧直しもできるコーヨーマジックは、一本で何役にもなるお得なアイテム。忙しいママたちにとって時短メイクの救世主となること間違いなしです。

子どもも使っていいですか？



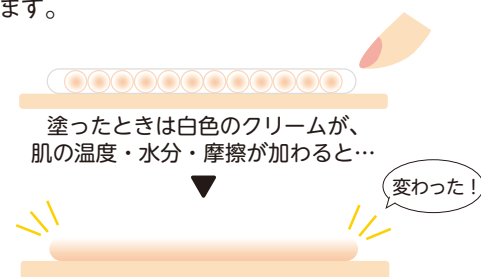
細田さんの長女的美優ちゃん（8才・左）も、コーヨーマジックに興味津々。幼稚園のころからキッズダンスを習っているという美優ちゃんは、この夏も野外ステージに立ってダンスを披露する機会がたくさんあるとのこと。

「少しメイクをしたほうが舞台上で映えると先生が言っていたよ」という美優ちゃん。「コーヨーマジックなら安心だし、紫外線も予防してくれるので、子どもでも使えそうですね」と、ママが試しに顔の左側だけつけてみると…あれれ？ 少しお顔がキリリッ？ 不思議！



マイクロカプセルが弾けてオーダーメイドの肌色へ

塗ったときは白色のクリームですが、肌の温度、水分、摩擦によってカプセルが弾けて、そのときの肌のコンディションに合わせて色が変化していきます。



カプセルが弾け、あなたにあった肌色へと変化！！

スキンケア感覚で使える肌が喜ぶ、こだわりの成分

◎ココナッツオイル（保湿） ◎ヒアルロン酸、コラーゲン、エラスチン（保湿・ハリ） ◎UVカット（SPF25 PA++） ◎紫外線吸収剤フリー ◎無香料 ◎無着色 ◎無鉱物油 ◎パラベンフリー

美肌キープの必需品

摩訶不思議！
肌に合わせて、
色が変わる！

UV下地、化粧直し、ファンデにも。
汗ばむ季節の時短メイクに強い味方！
コーヨーマジック
メイククリーム

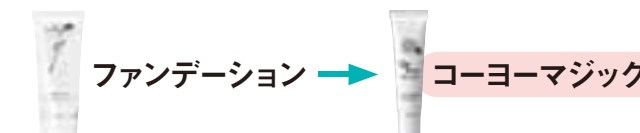
- あなただけの色、
見つかります。
- 化粧下地
- コンシーラー
- ファンデーション
- UVカット
- 美容液
- ウォータープルーフ

How to use 使い方のポイント

《しっとりツヤを出したいとき》



《ピンとしたハリを出したいとき》



- ◆しっかり伸ばして塗るとキレイに色づきます。
- ◆ファンデーションの上から化粧直しとして使用することもできます。

まるでマジック!
コーヒーポット洗浄



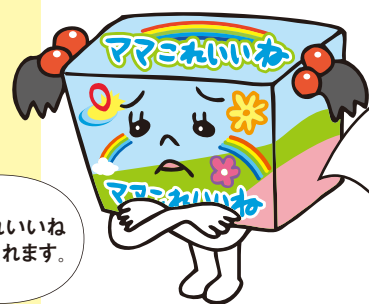
ママこれいいね
を1杯入れます。

熱湯をゆっくり
注ぎます。

ふわあ〜と
酸素の泡が
立ち上って...

みるみる、
汚れが
浮き上がる!

すてないで!
洗浄後の溶液は、
食器洗い、洗濯、掃除に
何度も使えます!



ん〜あるある、
こういう汚れて、
結構、面倒くさい
のよね〜。

でも、お洋服や
家の中のものは、
いつでも
キレイにして
おきたいでしょ?



だっだっ
ママこれ!



お二人に聞きました!
ママこれの魅力は何?

- とにかく使いやすいです!
- すすぎがラクラク!
- お洋服の洗濯が大得意!
- 古い黄ばみまでキレイになる!
- お風呂の残り湯にママこれ! シャシャッと浸けるだけ!
- 酸素のシュワシュワ感がいい!
- 手肌にやさしいから、安心。

コーヒーポットや食器、
ふきん、シャツを
洗ったあとの溶液は、
トイレ、排水口、
お風呂掃除に使ってね!

つぎつぎ洗える!
捨てちゃ
ダメダメ〜。

食器
まな板

排水口
トイレ

一度使ったら、
思わず言っちゃう!
「ママこれいいね!」
溶液に浸け置くだけで簡単!
しかも、酸素と酵素の力で
洗うから、肌にも環境にも
とってもやさしいの!

とっても経済的!

酸素 酵素

のパワーで、
強力洗浄!

掃除・洗濯・食器洗いに。簡単ラクラク洗剤!

酸素+酵素で、
驚きの洗浄力!

ママこれいいね

毎日「ママこれ」で
お掃除、お洗濯
していま〜す!
こんなに便利な
洗剤が欲しかった!



富山県射水市 牛越美智子さん(左) 富山市 岡崎いく子さん(右)

は〜い! 皆さん、
今回、ラクラクお掃除に
挑戦してくれるのは、
ママこれ大好き!
みっちゃんと
いくちゃんで〜す!



ママこれ
いい子ちゃん

「ママこれ」チャレンジ!
浸け置き30分です!

「ママこれ」チャレンジ!
浸け置き30分です!



before



浸け置きだけで、こんなにキレイ!

after



うわ〜お!
すご〜く
キレイになってる!
さすがワタシ!!

あっという間に、
こすらず
ピッカピカ!

毎日を輝かせる厳選素材

プレミアム 素材事典

vol.5

スクワラン

肌にやさしいうるおい成分「スクワラン」。
化粧品の成分として、美肌効果に注目が集まっています。
そんなスクワランの魅力をご紹介します。

サメの肝油の やさしいうるおい

日本人が発見!

サメの肝油の中から、スクワランの主成分であるスクワレンを発見したのは、なんと日本人の辻本博士です。明治39年（1906年）に辻本博士は、駿河湾で捕獲したクロコザメの肝油の中に、多不飽和炭化水素物を発見し、後にスクワレンと名づけました。その後、昭和6年（1931年）、スイス・チューリッヒ大学のノーベル賞受賞者であるカーラー教授によって構造式が明らかにされ、その研究が進んでいきました。

うるおいとクリームのW効果

スクワランは、深海サメの肝臓から採れる肝油の主成分（＝スクワレン）に、水素を加えて安定させたものです。

特に皮脂の中に多く含まれており、もともと肌の中にあるうるおい成分。肌の弱い人や赤ちゃんにも使えます。肌の表面では、汗や水分と混じり合い、天然のクリームともいわれる皮膚膜となって乾燥や紫外線から肌を守っています。皮膚中のスクワランには、皮膚表面の滑らかさを保ち、保湿をする効果があります。しかし、スクワランの量は年齢とともに減少していきます。そのため、不足するスクワランを補って、肌本来のうるおいを守ることが大切です。

スクワラン？ それともスクワレン？

スクワレンとスクワランはとてもよく似た名前ですが、化学構造的には異なります。スクワレンは、とても酸化しやすくそのまま化粧品として使うことは出来ません。そこで、スクワレンを水素で安定させたのがスクワランです。スクワランは酸化しにくい状態にしてあるため化粧品などに使われています。

shiho's Beauty Salon



shiho

メイクアップアーティスト・
ホリスティック
ビューティーアドバイザー

shihoのお悩み相談室

メイクアップアーティスト・shihoが、美容のお悩みにお応えします！
“美はトータルの健康から”を合い言葉に
体の中からキレイになりましょう！



今月のお題

梅雨のベタベタ&
紫外線対策！

Q アルガンシリーズUV・ベース
クリームとUVクリーム50、
重ね付けするとしたら、
どちらが先がいい？

A 先にアルガンのUV、
次にUV50がオススメ！



どちらも
紫外線で
キャップが
ピンクに！



雨や曇りの日が多い梅雨の時
期。紫外線は少ないだろうと思
いや、意外にしっかり紫外線は降
り注いでいます。油断しがちです
が、外出時だけでなく、家の中
でもUVクリームは塗った方がいいで
しょう。
湿気で肌はベタベタ、「なにも塗
りたくないー」という方も、保
湿成分配合のUVクリームなら、
ベタつかず快適に過ごせますよ。

上手に紫外線対策！

UVクリームを使い分け！

美肌アクセス

UV・ベースクリーム

アルガンオイル配合、保湿力にすぐれ、
しっとり肌をやさしく守ります。SPF36
PA++で日常使いには最適！

UVクリーム50+

白浮きせず肌に馴染みます。SPF50
PA++++で強力に紫外線からガー
ド。男性にも使いやすく好評です。

重ね付けで
しっかり！

今月のひと言



穏やかで平和な日々は心が癒されリ
ラックスします。でもそればかりでは
緩んでしまう。幸せやありがたみを
実感できるのも、時折厳しさがあつ
てのこと。なにかを成し遂げる瞬間と
いうのは、悔しさや必要に駆り立て
られた責任感や危機感に勢いづけ
られ、「絶対やってやる！」という溢
れ出すエネルギーが大きい。ストレス
は体にも心にも最大の敵と言われま
すが、“健康”という条件が整って
いれば、それは最大の栄養素であり
人生を変えるほどの起爆剤になり
得るのではないかと思います☆



男性にも！

スキンケア、メイクのお悩み募集中！
shihoさんがていねいにお応えします！
P20の宛先、またはメールでも!!

● 実際に染めてみよう!

② 手袋をして目安量を出す

● 塗る量の目安

セミロングの方は…



ピンポン玉大2個

ロングの方は…



ピンポン玉大3個



ビニール手袋をすると、手や爪の間に付かず、便利です。塗る目安は髪の長さにもよります。髪全体に広げられる量を出します。

① シャンプー後、タオルドライ



タオルで髪の水気を取ります。髪に育毛剤や整髪料、皮脂が付いていると色が定着しにくくなるので、シャンプー後にしましょう。

④ 10分置く



1回目は10分間、
2回目以降は3～4分程度
置きましょう。

③ トリートメントヘアカラーを塗る

クシを使って、まんべんなく!



白髪部分、カラーリングしたい部分に直接塗りましょう。特に染めたいところ、白髪部分を中心になっぺりと。全体にムラなく伸ばしましょう。クシなどを使ってもOK! 生え際などはブラシを使っても。液ダレしにくいので、使いやすい!!

お風呂で簡単!



⑦ 出来上がり!

短時間で
キレイに自然に
染まってうれしい!!
若返った気持ちです♪



使っている途中から、これはちゃんと染まってるな～という実感が
ありました! こんなに簡単に
できるなんて! これからも継続して使いたいですね。

⑥ しっかり乾燥

ドライヤーでしっかり乾燥
させましょう。



⑤ 洗い流す

すすいだお湯に色が出なくなるまで、しっかりと!



毎日のお手入れで
カラーリングができる!
若々しい髪 楽しみましょう♪

天樹精 トリートメントヘアカラーをお試し!

髪の悩みで常に上位にくるのが「白髪」。美容院で高いお金と時間をかけてキレイに染めても1週間もすれば、根元に白髪が…とか、白髪染めのニオイが苦手…など、いろいろな障害があり、悩みつつ何もケアをしていないという方も結構多いのです。

新登場の「天樹精トリートメントヘアカラー」は、驚いちゃうほど手軽で簡単! たったの10分で、キレイに自然に白髪を染めることができます! 頭皮や髪にやさしく、トリートメント効果も。気になるニオイもほのかない香りでご好評です。悩んでいた白髪も毎日のお手入れで、簡単解決! 髪色を好みにアレンジして、表情から若返ります!



天樹精 トリートメントヘアカラー

レツトライ!!



渡辺悠紀子さん (71歳)
いつもは美容院で染めています。いいものが発売されたと聞き、染めないで待っていました! 楽しみです!

なりたい髪色を選びましょう

自然な感じの
ダークブラウンに
決めました!



5色から選べるなんて、いいですね。どれにしようか迷っちゃう。ダークブラウンとノーマルブラウンで悩んで、ダークブラウンに決定!

● 用意しておくといもの



- 天樹精トリートメントヘアカラー
- ビニール手袋
- ヘアキャップやラップ
- 手鏡
- ケープやタオルなど
- コームやブラシ

毛髪補修・保護成分

全成分については、製品の表示をご確認ください。

ココナッツオイル
水溶性コラーゲン
ヒアルロン酸
ナノ化セラミド
加水分解ケラチン
スクワラン
ローヤルゼリー
ビワ葉エキス

低刺激で
髪にやさしい
成分

髪を染めながらも、しっかりトリートメントで
きる成分を使っています。

主成分は何ですか？

カラーイメージ あなたはどの色？



【ダークブラウン】



【ソフトブラック】



【地毛】



【ゴールドブラウン】



【レッドブラウン】



【ノーマルブラウン】

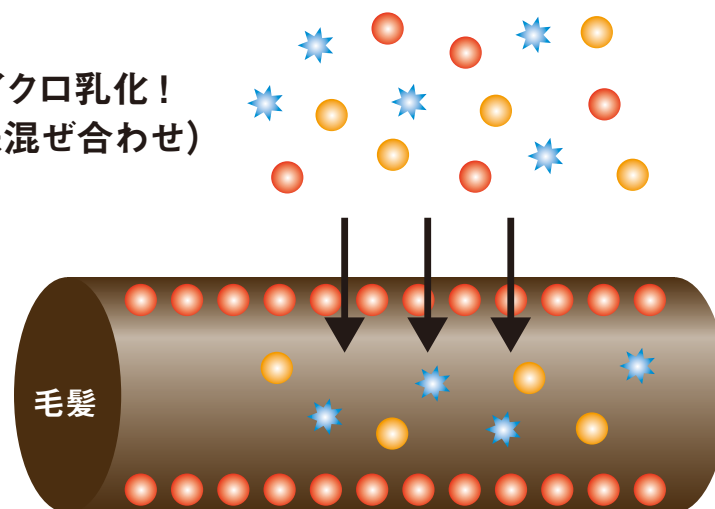
※写真はイメージです。染まり方は使用回数、地毛などの条件で人によって変わります。

気になる色を気軽に試してみてください。毎日の
シャンプーで徐々に色が落ちますし、繰り返し使え
ば、徐々に染まりが濃くなります。

どの色がオススメですか？

マイクロ乳化により微細化！髪に浸透して染める！

マイクロ乳化！
(特殊混ぜ合わせ)



マイクロ乳化により微細化された色素と美容成分がナノセラミドとともに吸着性、定着性、浸透性を発揮。
髪の表面に付着するだけでなく、浸透して染めていきます。

独自製法、「マイクロ乳化技術」でキレイにしっかりと染まるトリートメントヘアカラーを実現。

キレイに染まる理由は？

髪の悩みを解消！気持ちも若返る！

こんな悩みと
サヨナラ！



【1回使用】



【未使用】

カラーリングは、
頭皮や髪が傷むから
やめてるの。

毎月染めるのが
面倒になっちゃって、
ほったらかし。

カラーリング剤の
ニオイが苦手で…

髪で悩んでいる人、あきらめてしまってい
る人、すべての人に試してもらいたい商品
です！

どんな人に
オススメ？

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。



完全徒歩でダイヤモンドヘッド頂上へ

私は旅行の案内でハワイを度々訪れていますが、先日、すごいお客様に出会いました。元消防士の中場様です。ホテルエリ



頂上でマハ口を掲げる中場様の勇姿!

アから、ダイヤモンドヘッドの頂上まで全部徒歩で往復されたのです! 通常はクレーターの中まで車で行き、そこから登山をします。でも中場様はマハ口を飲みながら、元気に完歩。同行した私にとっても、すごく思い出に残る出来事でした。マハ口を飲んでいるお客様は皆さん本当に元気で、学ぶところが多いです。

ジャストツアーシステム・古市さん

Happy Wedding

先日ハワイで挙式を挙げた大久保ご夫妻。南グループのメンバー皆でお祝いをしました。末長くお幸せに!



宛先

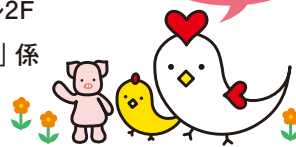
〒170-0013 東京都豊島区
東池袋5-40-9 サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114

mail/mac2@kenko-j.co.jp

お便り
大募集!



ホテルKOYOでグルメ三昧! 皆さんいらしてください!

オーダーランチビュッフェ始めました!

あなたはどんなランチが食べたいですか? 人間の三大欲求の一つである「食欲」。心の底から美味しい!と感じながら食べることで体が健康の秘訣です。いつまでも元気に若く美しくあるためには、食べ物一つひとつがまさに自身のサプリメントなのです。

皆さんは、普段どんなランチを食べていますか? 仕事や家事、育児に追われて食べる時間もない人。ゆっくり食べたい物も食べられない人も多いのでは?

最近のランチ動向としては、「少しずつ、いろいろな種類のおかずを食べたい!」という人が増え、バイキング形式が急増中。バイキングだと、各自のニーズにピッタリと合わせて、食べたい物、飲みたい物を無制限に選ぶことができる。自発的に選べ

るので、おなかだけではなく、心も脳も大満足なのだ!!

そんなわけで、岐阜羽島にある弊社のホテルKOYOでは、5月より「オーダーランチビュッフェ」をスタート! まず始めに、数種類のメイン料理から1種類を注文する。メイン料理ができる間に、前菜など約30種類以

上の食べ物・飲み物を自由に楽しみ、10~15分後には温かいメイン料理がやってくる! 最後にはデザートやコーヒーなどをゆっくり楽しめます。

全国のメンバーさんを中心に、近隣や一般の方々によりよく楽しんでいただきたい!! 新しい試みで皆さまのおなかも心も温めます!!

文/高野誠一



卓球世界
ランキング
29位!!



世界卓球選手権大会
出場おめでとう!

Vol.48 世界卓球選手権大会 in中国・蘇州

蘇州に行ってみりました。会場は「万博博覧会中心」という、新しくとても大きな素晴らしい施設でした。会場は、選手との距離がとても近く、ロンドンオリンピックのときを思い出しました。

ドロー（組み合わせ抽選）が発表。ダブルスは2回戦のカットマン（後陣での守備型）ペア、シングルスは同じく2回戦の北朝鮮選手が大きな山場と感じました。早いピッチの攻撃を得意とする美宇・美誠ペアは、対戦相手が攻撃マン（前陣での攻撃型）の時のほうがその長所を発揮できます。しかし、合宿でカットマンペア対策に取り組んできたと聞いていたので、私は2人の底力をとても楽しみにしていました。シングルス2回戦で当たる北朝鮮選手は、前回の世界選手権パリ大会の混合ダブルス金メダリストです。つまり威力のある男子選手のボールにも対応できる選手。美宇が一生懸命打つだけでは勝てない、何か工夫しないと……ということです。

目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんもう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

さて、結果は、メダルを狙っていたダブルスはカットマンペアに涙の惜敗。シングルスは北朝鮮選手に大接戦の末、勝利! 3回戦に優勝した丁寧選手に敗れましたが、前回対戦した時よりもナイスラリーや、ノータッチでエースをとる展開もあり、手ごたえを感じました。シングルス、ダブルス共に自分の力は出し切れたと、美宇自身がインタビューで答えていましたが、その通りだと思います。気迫を感じたいい試合でした。初めての世界卓球、悔しさもあるけれど、思い切りできてとても楽しかったそうです。

若い美宇にとって今は「山にぶつかり困難を乗り越え、大きな壁に跳ね返され、またそれを越えようと努力する。それが将来の大きな力につながるから、ガンバレ!」と、神様が言ってるんだと思います。

世界選手権に出場できるまでの成長をずっと応援、そしてご支援くださった皆様に感謝いたします。ありがとうございます。しかし、美宇は大きな忘れ物をしてしまいました。メダルです。いつか必ず日本にメダルを持ち帰り、皆様にご報告できるよう、頑張り続けたいと思います。これからも応援よろしく願いいたします。

Profile



文・平野真理子（ひらのまりこ）さん
平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。2014年にワールドツアーでダブルス最年少優勝を果たした、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOCエリートアカデミー」所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



大きな山場となりそうな
シングルス2回戦が
始まります!!



試合後になんとか会えました! 蘇州には実母と応援に行きました!

親しき仲にも
コンプライアンス
あり!

価格など、ちゃんと伝えていますか?

NG

これあなたにオススメ!
いつでも解約できるし、
後でなんとでもなるから、
とりあえず申し込んで!

OK

オススメの新コースがあるの!
組み合わせもいろいろ選べて、
これが、毎月届いて〇〇円!



重要事項の告知

商品やビジネスをお勧めする際には、その商品の種類、性能または品質、そして相手が支払う金額などをきちんと伝えよう。もちろん、故意に値段を伝えないのは問題です! 注意しましょう。

ルールを守って、楽しくコーヨービジネス!

- ① 会社名、氏名を明示する!
- ② ビジネスの勧誘・商品の説明であることを明示する!
- ③ 契約内容はしっかり説明しよう!
- ④ 概要書面・契約書面をしっかりと渡そう!
- ⑤ 相手の気持ちになって、勧誘しよう!



信頼のネットワークを築くためにルールを再確認!

お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス

「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。
特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするため、コンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

親しき仲にも
コンプライアンス
あり!

概要書面、ちゃんと渡していますか?

NG

「登録の話が盛り上がってきたから、今、概要書面を出すのはやめよう」と、あえて渡さないのは法律違反です!



書面の交付

勧誘を行う際は、必ず「概要書面」を相手に交付し、商品やビジネスの内容、契約の解除法などについて説明しよう。また契約が成立したら、速やかに契約内容をあきらかにするため、「契約書面」を渡そう。

OK

登録時は概要書面をしっかりと説明して渡しましょう!



オリーブリーフで 健康的な生活をサポート!

厳しい食事制限や無理な
トレーニングは必要なく、
エイジングケアやダイエット、
毎日の健康的な生活を目指す
あなたをサポートします!

みんなでグッドラック!!

※適切な食事や適度な運動が必要です。

グッドラック

オリーブ葉抽出
サプリメント
大人気



(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル Q 検索

※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容

4・5・6月号のママこれいい子ちゃんのマークを貼って、

全国のおいしいもの詰め合わせを当てよう!

右下のママこれいい子ちゃん応募券を4・5・6月分集めて、ハガキに貼って、氏名・住所・
電話番号を書いて、P20の宛先に応募! 抽選で10名様にプレゼントが当たります!!

応募締切: 2015年6月30日必着 ※当選者の発表及び賞品は、発送をもって代えさせていただきます。



ママこれのプレゼントもあるかもしれない
よ! 洗濯に掃除に食器洗いと、なん
でも使えて便利だよ。試してみてね!



6月号
応募券

