

Koyo Life

4

Apr. 2015
Vol. 192

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】



【特集】

テレビでも! 雑誌でも! 空前のブーム到来!
なぜ、今ココナッツオイルが
注目されているのか?

東京都武蔵野市
(後列から時計回り)河田文香さん、河田柚南ちゃん、河田宗太郎くん

テレビでも!



ネットでも!



スーパーでも!



テレビでも! 雑誌でも! 空前のブーム到来!

なぜ、今ココナッツオイルが注目されているのか?

ココナッツ
オイルパワー
を大解剖!

電車でも!



昨年、大人気のスーパーモデルが火付け役となり、世界各国で空前のブームを巻き起こした「ココナッツオイル」。テレビや雑誌などあらゆるメディアで続々と紹介され、スーパーでも品切れ状態が続くほど人気を集めた。今年に入ってもその人気ぶりは衰えることを知らず、今やブームからスタンダードなオイルへと変貌しつつある。一体、ほかのオイルとは何が違うのか!? 老若男女に愛されるココナッツオイル。その魅力に迫る!

本でも!



これが注目される理由！

ココナッツオイルの魅力

シャキッと爽快な毎日

毎日、シャキッととした爽快な生活を過ごすために、今ココナッツオイルが注目されている。

理由はココナッツオイルのおよそ60%を占める「中鎖脂肪酸」といわれる脂肪酸にある。ココナッツオイルはほかの植物油と比べ、中鎖脂肪酸の含有量が飛び抜けて多いのが特長だ。この中鎖脂肪酸こそが体の中で「ケトン体」といわれる高エネルギーの栄養源に変わる。そしてケトン体が毎日のシャキッとしたあなたをサポートするのだ。

あなたの健康と未来は、毎日の油選びで変わる。ぼんやりと曇った毎日から抜け出し、キラキラと輝く未来のために！ 今日からでも習慣的にココナッツオイルを摂って損はなし！



美しくキープ

ココナッツオイルが世界で注目され始めたのも、美容のために海外のスーパーモデルたちが日常的にココナッツオイルを使用していたことが発端。食べるだけでなく、肌や髪をはじめ、全身に使用できる、美をサポートするオイルなのだ。

強さ備える

ココナッツオイルに含まれる中鎖脂肪酸の一種である「ラウリン酸」。母乳にも含まれる脂肪酸で、赤ちゃんの元気な発育を助ける大切な成分である。

一般の食品の中でも、ココナッツオイルのラウリン酸含有量は群を抜いて多く、供給源としては最適！ 健康な体作りのために、毎日少しでも摂る習慣をつけるべし。



ダイエットに ベストなオイル

海外の有名セレブやモデルたちがココナッツオイルを愛用している理由として、美容のほかにダイエット効果がある。

ココナッツオイルは体内で速やかにエネルギーに変換されるため、体脂肪としてたまりにくい特長がある。今まで何気なく選んでいた油をココナッツオイルに替えて、健康的なダイエットを目指そう！



毎朝一杯 のお手軽習慣

「毎朝スプーン1杯から始められる手軽さ」が人気の理由。ほんのり甘く、サラッとしてクセがないため、そのまま抵抗なく飲める。もちろん朝食のパンやコーヒー、紅茶の風味づけに使ってもよし。「いろんな健康法を試したけどなかなか続かない」、「忙しいから面倒なことは嫌」という人も、まずはスプーン1杯から健康な毎日を送ろう！



料理と 相性抜群！

パンに塗ったり、スープに混ぜたり、コーヒーに入れたり。レシピ本がたくさん出るほど、ココナッツオイルは料理と相性がよく、何にでも使えるオールマイティなオイル。

揚げたり炒めたりするときに、加熱しても酸化しにくいので健康面でも安心。ほんのり甘いココナッツの味は子どもにとっても食べやすい！



燃焼しやすいオイル!

脂肪酸の構造

C 炭素 HO 水素基 O 酸素

■ 中鎖脂肪酸のイメージ
(炭素8個カプリル酸の例)



■ 長鎖脂肪酸のイメージ
(炭素16個パルミチン酸の例)



吸収速度 4倍 代謝速度 10倍

消化酵素の助けをかりず、直接肝臓に運ばれて燃焼!

腸の消化酵素の力をかりて燃焼。中性脂肪になりやすい!

脂肪をすぐに燃焼させ、エネルギーに変える!

ココナッツオイルに含まれる「中鎖脂肪酸」は、鎖の長さが「長鎖脂肪酸」に比べ、半分程度しかない。だから、消化吸収の体内回路も異なるのだ。「長鎖脂肪酸」が腸まで届いて消化酵素を待つ間に、ココナッツオイルの「中鎖脂肪酸」は、消化酵素の助けをかりず、スムーズに消化吸収される。約4倍の速さで吸収され、10倍の速さでエネルギー代謝されるというからスゴイ! 効率よくエネルギー消費され、肥満の原因になりにくい、まさに理想的なオイルといえる。

燃えやすいのがイイ!!

細胞を固まらせる
トランス脂肪酸ゼロ!

コレステロールもゼロ!

万病のもとになるトランス脂肪酸がゼロだから安心。

お酒に弱い人は、悪い油にも要注意!!



お酒を飲むとアルコールが肝臓で分解され、アセトアルデヒドに変わる。お酒に弱い人は、このアセトアルデヒドを解毒する酵素が少ししかない、ということ。つまり、同様に酸化した有害な油を解毒する酵素も少ないというわけ。



マーガリンやショートニング、精製された食用油に含まれる「トランス脂肪酸」。日本では表示義務もなく規制が遅れているが、アメリカ食品医薬品局(FDA)は、トランス脂肪酸について、「安全とは認められない」として、食品に用いることを原則禁止する見通し。良質なヴァージンココナッツオイルは、トランス脂肪酸ゼロという点でも安心して使える。今や油は選ぶ時代なのだ!

だから、安心して使えるんです。

ココナッツオイルって、どこがスゴイの!?

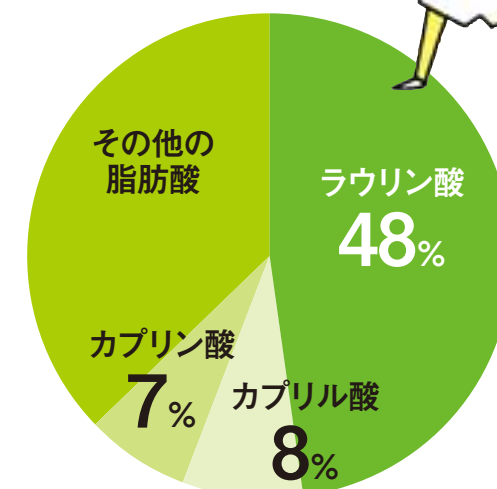


中鎖脂肪酸60%以上!

複数種の中鎖脂肪酸が、ココナッツオイルの魅力!

ココナッツオイルの魅力といえば、なんと言っても、さまざまな健康効果のある中鎖脂肪酸がバランスよく含まれている点だろう。これほど多くの中鎖脂肪酸を含む天然オイルは珍しい。とくにいちばん多い48%を占めるラウリン酸は、母乳に含まれる脂肪酸で、人類にとって欠かせない非常に大切な栄養素なのだ。

すぐれた特徴を紹介しよう!



ココナッツオイルに含まれる脂肪酸の割合

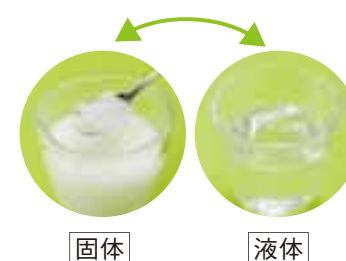
ラウリン酸が群を抜いて多いのが、ココナッツオイル!

ラウリン酸は、体内でモノラウリンに変化し全身の健康維持に役立つ。ラウリン酸は母乳とヴァージンココナッツオイルに高濃度に含まれる。

酸化しにくい!

90%が飽和脂肪酸で、酸化安定性が高い!

一般的な食用油の主成分である不飽和脂肪酸と比べ、ココナッツオイルは飽和脂肪酸90%で酸化安定性が高い。常温で約2年間、ほとんど酸化しない。温度が25℃を下回ると透明の液体から白い固体へと変化するが、これを繰り返しても品質は変わらずに保たれる。



固体

液体

熱に強い!
加熱料理に使っても安心!



加熱調理に使っても、おいしさそのまま!

炒め物、揚げ物、煮物など、熱を加える料理にも適している。揚げ物はサクサク仕上がり油ギレもよい。冷めてもベタベタせずおいしい!



お誕生日会でお婆ちゃんの家に従兄弟が集合!



今年の春から新1年生の河田宗太郎くんはマハロが大好き!

春の新生活

始めよう!
春は始まりの季節だからこそ、
健康なカラダで新生活を始めませんか?

優れたミネラルバランス、そして浸透力!

海洋深層水マハロ

2000年以上熟成された
母なる海からの贈りもの。

小さいころからマハロを飲んで
育った宗太郎くん。今年の春から
ピカピカの小学1年生です。今は
ランドセルで登校するのが待ち遠
しくて、お家でもランドセルを背
負っているそう。

そんな宗太郎くんもマハロを飲
み始めたころは「ジュースが飲み
たい」と言っていたそうですが、
飲み続けるうちに自らマハロを選
ぶようになったとか。やっぱり子
どもの体は正直! 体にいいもの



スーッと
体に染み込む
浸透力

には自然と手が伸びるようです。
水は体の60〜70%も占めるた
め、「水の質が健康を左右する」
と言っても過言ではありません。
だからこそ多くの家庭で高い清浄
性とすぐれたミネラルバランスを
持つマハロが支持され続けていま
す。毎日の水分補給から健康を考
えてみてはいかがでしょうか。



「せーの、いただきまーす!」
とみんなで仲良くシールド! 今
日は杏南ちゃんのお誕生日会。従
兄弟のみんながおばあちゃんの家
に大集合です。

いつもはシールドにバナナや
イチゴ、リンゴなど果物を入れて
食べているそう。おかげで健康で
スクスク成長中。食欲旺盛で撮影
している間に、シールドがどん
どん無くなっていくほど。

シールドは皆の健康を守る
「プロピオン酸菌」がたっぷりの
ヨーグルト。育ち盛りの子どもた
ちの成長には欠かせません。さら
にマハロを注ぐだけで簡単に作れ
るので、毎日の習慣にしやすいの
もうれしいところ。

是非、今年の春からあなたの家
庭でもシールド生活を始めてみ
てはいかがでしょうか?

マハロシールド

おいしいのにヘルシー!
子どもも喜ぶ健康習慣!

プロピオン酸菌入りヨーグルト



90g あたり
約 28kcal で
低脂肪!

国際特許
プロピオン酸菌
(SI41株+SI26株)
配合

マハロを
入れるだけ!
簡単手作り!

保存料、
香料など
化学添加物
ゼロ!

初めて食べた感想、 教えてください。



河田文香さん (67歳)
ヨーグルト味だから
ほんのり甘くて
とても食べやすい!
これなら毎日
続けられる!

毎朝、野菜ジュースを作るなど、食べるものにはこだわっています。でもオリーブ葉エキスのサプリメントは初めて。甘くてとても食べやすかったです。健康な体を作るために食生活は重要ですから、これからもいいものをしっかり摂って、若々しく元気に過ごしていきたいですね!

毎日続けた感想、 教えてください。



成木洋子さん (66歳)
毎日、続けてると
体が疲れにく
くなりました。
グッドラックで
健康管理は
バッチリですね!

毎日、欠かさず食べているので、グッドラックはもう生活の一部。普段から仕事で外出する機会が多いので疲れがたまりやすかったのですが、最近はグッドラックのおかげで疲れにくくなったような気がしますね。これからも若々しい生活をキープして、多くの人にグッドラックの魅力を広めていきたいですね。



「グッドラック」の話で盛り上がる。河田文香さん(左)と成木洋子さん(右)



話題のエイジングケアアイテム! グッドラックの成分を解明!

有用成分を濃縮したオリーブ葉抽出物!

オリーブ葉抽出物とは、「オリーブ葉に含まれる有用成分、オレオノール酸を濃縮したエキス」のこと。オレオノール酸はエイジングケアをサポートする成分で、若々しく、活力あふれる体作りをサポートします。

女性にうれしい! 健康的なダイエット

オリーブ葉抽出物やL-カルニチンなどの燃焼系成分が健康的なダイエットをサポート! さらにスッカリ系成分である食物繊維でダイエットを実感!

グッドラックに含まれる主な栄養素

オレオノール酸	エネルギーな生活やエイジングケアをサポートする栄養素。	食物繊維	スッカリ習慣を整え、健康的なダイエットをサポート。
L-カルニチン	健康的なダイエットをサポート。加齢とともに体内の生成量が減少。	ビタミンD	丈夫な骨作りをサポートする栄養素。野外活動が少ない人は不足しがち。

オリーブ葉抽出物配合サプリメント グッドラック 食べるだけでラクラク、 エイジングケア!

「これが噂の新商品なの!」「グッドラック? オリーブ葉エキスを入ってるのね」とお話しているのは成木さんと河田さん。2人の出会いは、成木さんが河田さんにマハロを紹介したことがきっかけ。それから長い付き合いが続き、今日も新商品「グッドラック」の話で盛り上がっています。

普段からエイジングケアに気をつけている河田さんはマハロとアルガンシリーズを愛用中。今日がグッドラック初体験だったそうで「甘くて、おいしい。ヨーグルト味は食べやすく、毎日続けやすそうね」とお気に入りの様子。

発売以来、全国でどんどん愛用者が増えているグッドラック。将来の健康に不安のある方、若々しい体をキープしたい方にお勧めのエイジングケアアイテムです。





オーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用

ココダイヤ

老若男女から愛される
話題の健康オイル

フィリピン原産
オーガニック
ヴァージン
ココナッツオイル
100%使用

コレステロール
0ゼロ!

酸化しにくい!



ココナッツオイルの
魅力が詰まったサプリメント
ココダイヤ

トランス脂肪酸
0ゼロ!

中鎖脂肪酸が
60%

ラウリン酸が
豊富



見城哲也さん(84歳)

ココダイヤ歴1年半。周囲を巻き込んで、その場に笑いを起こす、底抜けに明るい笑顔とトークは健在。それもこれもココダイヤを始めとする毎日の健康習慣のおかげなのです。

年齢なんて忘れちゃうくらい
毎日、元気に過ごしています!

満開の桜をバックに、これまで満開の笑顔をいただきました。見城哲也さんは、今年84歳。背筋がピンッと伸び、歩く姿もキビキビと、まったく歳を感じさせません。撮影時のポーズも完璧! サービス精神もさすがです!

「健康の秘けつは、やっぱりいつも動いてることかね。ジツとしてられないの。特になにか運動をしているわけではないけれども、常に動いてるね。それと食べ過ぎはダメね。満腹中枢をしっかりと働かせて、腹八分目。だから体も心も調子がいいわけ。」

ココナッツオイルのサプリメント、ココダイヤも見城さんのお気に入り。いつでもどこでも食べられる粒状だから、お手軽でうれしい。無理のない自然体の健康管理で、生涯現役! これからも休むことなくどんどん動きま



毎日を輝かせる厳選素材

プレミアム 素材事典

vol.3

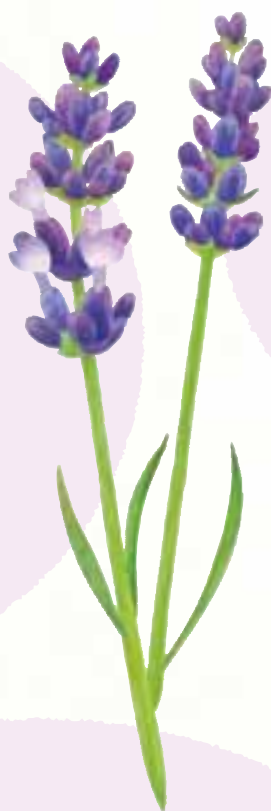
ラベンダー

ラベンダーといえば誰からも愛される清楚な香りで、アロマテラピーでもっとも使われているオイルの一つ。心を落ち着かせてくれるような優しい香りはリラックス効果が高く、古代ローマの時代から入浴剤として使われていたとか。

深いリラックス効果で、愛されるアロマ

ヨーロッパでは 「香りの女王」

古くからハーブの力を生活に活かしていたヨーロッパで、ラベンダーは「香りの女王」と呼ばれています。甘くフローラルで優れたリラックス効果が期待できる香りは幅広く愛用されているため、「何を使ったらいいかわからないときは、野生のラベンダーを使え」と言われているほど。比較的多くの精油との相性が良いことも知られています。



子どもから お年寄りまでOK

多くのアロマオイルには禁忌とあって、そのオイルを使用するのに注意が必要な人がいます。その点、ラベンダー精油には強い禁忌がなく、子どもからお年寄りまで使いやすいハーブの代表としても知られています。

Lavender

【ラベンダー】

学名: Lavandula

科名: シソ科

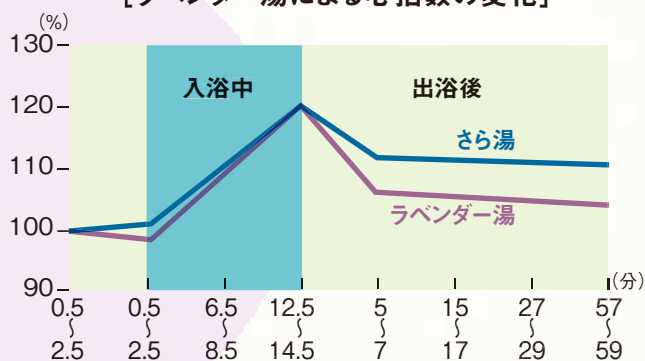
産地: フランス、ブルガリア、
イギリス、オーストラリア、日本など



香りで気持ちを 落ち着かせる

心地よい香りのかぐことは、ストレスを癒すための有効な手段の一つです。特に寝る前のバスタイムでラベンダーの香りのかぐと、緊張や不安が和らぎ、心地よく一日を終えられます。ある実験では、ラベンダー湯に入ると、さら湯に比べて入浴後に心拍数が上がりにくいというデータもあります。

【ラベンダー湯による心拍数の変化】



入浴前の心拍数を100%として、入浴中と出浴後の変動を表したものです。入浴中はさら湯とラベンダー湯に大きな違いはありませんが、出浴後はラベンダー湯の減少傾向が強く、リラックス状態がもたらされます。

出典: 1010 (No.40)



田村さんから
「ママこれ」を覚えて
もらってよかった!

「ママこれ」の好きなところ!

- 洗濯物の臭いを自然に消してくれる!
- ふきんをつけ置きした後、トイレに流して、掃除ができる!
- 床中を拭くと、キュキュッと気持ちいいくらいキレイになる!

(左から) 林富江さん 宮内友樹江さん親子

千葉県印旛郡酒々井町で、花農家「ふらわーれい」を営む。田村さんから教えてもらおうとしっかり実践、さらにいろいろなもので実験! 気に入ったら、近所の人、お友達にも教えたい! なるしっかり者!

Episode

「スーパーなんかで買うものより、臭い消しになるからいいですね、ほんとに」とママこれをお気に入りの様子なのは、母富江さん。「年齢を重ねると臭いが気になってくるのね。母が気に入ってるから、ママこれで洗ってますよ!」と友樹江さん。土を触る仕事柄、土汚れは日常です。「漂白剤としてもママこれは成分的に安心でと

てもいいし、残った溶液で床を拭いたり、トイレに流したり、いろいろと使えるところも気に入ってます。あとは臭いがないでしょ。化粧品でもなんでも臭いがあるものが好きじゃないの。あのシュワシュワ汚れを分解している様子もいいよね。酵素が一生懸命頑張っている感じ!」一人暮らしの息子さんも使っているママこれ。大人気!



ふらわーれい

だんなさんとの思い出の土地で、一から勉強し花農家を始めた友樹江さん。スタッフの前田敏雄さん、高橋滋子さんと。

お次は
マリーゴールドが
スタンバイ!



サクラソウの
出荷作業中です!



ママこれいいね!
お試し隊が行く!



みんなに
教えたい!!

こんなところが
お気に入り!

～ワタシからアナタへ～

「ママこれ」の絆

多用途洗剤「ママこれいいね」の輪がジワジワ広がっています!
「ママこれ」仲間の方々に「ママこれ」の好きなところを聞きました!



いちばんの
お気に入り
を紹介したい!

「ママこれ」の好きなところ!

- 洗濯槽の汚れがバァーっと出たときは感動!
- ふきんを浸け置きするとホントにキレイ! しかも長持ちするから経済的!
- 漂白剤としても、何度でも使えるからスゴイ!

田村恵美さん

千葉市美浜区在住。不思議な縁でつながった宮内さんに、なにかお礼がしたい! と思ったときにお気に入りのママこれが思い浮かんだそう。それからは、週に何度も通っちゃうほど、仲良しに。

Episode

ママこれをお礼にプレゼントしたとき、宮内さんはとっても驚いていましたね。私のいちばんのお気に入りを使って欲しくて。「トイレの輪じみも取れるんだよ!」と言ったら、「え? うちのも取れるかな?」と。そこから、宮内家のトイレにお邪魔してママこれのデモ。「ブクブクシュワシュワしている間はトイレはコンビニへ!」という始まりでした(笑)。

出てくる出てくる!
ママこれエピソード!

暖かな春の日差しが差し込むビニールハウス。サクラソウが満開というお話に誘われ、集まったのは、ママこれ仲間。

田村さんから宮内さんにママこれは伝わり、宮内さんからいろいろな方へ、どんどんとママこれの輪は広がっているようです!

「友達は、柔軟剤がいらなくなっただ! って言ってた」「ご主人の白衣のワキの黄ばみがすっきり白くなって、さすがにご主人も気づいたそう!」「ある男性は、脂っぽくなる机を拭きたいって言ってた!」などなど、ママこれエピソードはどんどん出てきます!

宮内さんは、一度その良さを知り、気に入ると、お友達に紹介したくなっちゃうようで「宮内さんがこうだよ、っていうとなんかやってみたいくなる」という周りの方々のお話にもなんだか納得です。これからもステキなママこれの輪が広がっていきそうです。

ママこれいいね!
お試し隊が行く!



ガンコな土汚れ、 長年の汚れシミもなんのその! 気持ちいいくらいキレイ!

30分から1時間
ママこれの水溶液に
つけ置き



花の仕事で
汚れた軍手

なかなか落ちない
くつ下の汚れ

引き出しから
出てきたふきん

コレコレ!
頑張ってる!



泡がブクブク、
シュワシュワ〜。
ママこれが汚れを分解!
働いてくれてる
感じがします!

スゴイ!
長年の土汚れも
こんなにキレイ!

こんなに白く
なりました!



shiho's Beauty Salon



shiho

メイクアップアーティスト・
ホリスティック
ビューティーアドバイザー

shihoのお悩み相談室

メイクアップアーティスト・shihoが、美容のお悩みにお応えします！
“美はトータルの健康から”を合い言葉に
体の中からキレイになりましょう！



今月のお題

春の揺らぎ肌対策

長かった冬が終わり、春ですね。
明るい日差しに心がウキウキしま
す♪ そんな心とは裏腹に「お肌
の調子が悪い〜！」と嘆いている方
も多いのでは？
乾燥した冬を過ごしてきた薄い
肌はただでさえお疲れモード。さ
らにこの季節、春夏に向けての大

きな気温の変動や、想像以上に強
い紫外線にさらされ、お肌は知ら
ず知らずのうちにどんどんダメージ
を受けてしまうとき。まさに三寒
四温の気温の変化のように、お肌
も揺らいでしまう季節なのです。
こんなときこそ、アルガンシリー
ズのオイルセラムが大活躍します！
冬の乾燥で弱くなっていたお肌
をケア、肌を保湿し、化粧水や美
容クリームの浸透力を高めてくれ
ます。

今月のひと言



“美しさとは、高いレベルの健康である”。巷で流行りの○○するだけダイエットや○○するだけ美容法、どこか1か所を切り取るのはひとときの自己満足に過ぎません。
根本的に改善するためには、全体を見るに勝るものなし！
カラダもココロもスガタも、すべては巡り繋がっているのです。是非、極上の美を目指しましょう♡

アルガンシリーズ
オイルセラム



皮脂量コントロール
オイルバランスー
配合

導入
(ブースター)
効果

高保湿
(ラッピング)
効果

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。

脳を鍛える 漢字パズル

矢印の方向に読むと二字熟語ができるよう、空欄に漢字を入れましょう。

2月号の答え

身	王	場	過	失	健
体	行	実	反	半	闘
有	加	湿	省	生	言
検	討	向	上	進	退

有
言
実
行

	正		自	
	↓		↓	
素	→	?	→	前
		↓		
		面		

	家	→	?	→	力
			↓		
			役		

正解者にプレゼント

下記の宛先に答え、氏名、住所、電話番号を書いてハガキでご応募ください。
抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。

応募締切：2015年4月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

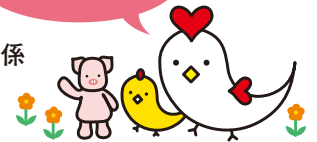


宛先 〒170-0013
東京都豊島区東池袋 5-40-9
サンユースビル2F

お便り大募集!

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp



台湾も日本も、つながり合える喜びは世界共通!

一体感を感じられる仕事っていいなあ。

さ あ、やってきました台湾グルメツアー! ……いや、いや、それは2年前の話。今回は、日本・高陽社と長年にわたり友好関係を結ぶ台湾・加捷社の「20周年記念イベント」に招待されて、行って参りました!

台湾第二の都市ともいわれる高雄のドームで、約5,000人の大会。会場はとにかく熱気ムンムン。一人ひとりが瞳をランランと輝かせながら、ボルテージは最初から最後まで最高潮のまま大成功で幕を閉じた。

台湾全土から集まるメンバーは、そのほとんどがバスを利用して来ているらしい。往復10時間を超える移動時間も何のその!

なぜだ? 何でこんなに台湾人は元気で、熱いんだろう。自然に湧き上がった疑問は、ある台

湾人の話で一瞬にして解決した。

「台湾人が皆、熱い人間ではありませんよ。この会社と仕事仲間が皆を奮い立たせ、勇気づけているんです。最近、台湾も日本と同じように孤独死が増えて、社会問題になっています。家族がいない。子供がいない。どんな方でも仕事や趣味を通じて一体感を感じられる。同志であり、まさに家族なんです! 政府の手が届かな

い社会的役割をこの業界は担っていると言っても過言ではない!!」と。

改めて私たちの業界である、この仕事のすばらしさは、世界共通であることを深く確信したのだった。台湾メンバーに負けず、わがKOYO家族も、更なる使命感を感じ、これからも誇りを持って日本・世界へと力強く発信していきたい!!

文/高野誠一



卓球世界
ランキング
最高32位!!



世界卓球選手権大会
出場おめでとう!

Vol.46 卓球から少し 離れて... お菓子作りのお話

クリスマス、バレンタインデー、ホワイトデーと、冬から春にかけてお菓子のイベントが続きますね。また、この時期には夫、世和、私の3人の誕生日もあり、ケーキを焼く機会が3回もある我が家。もともと料理やお菓子作りが大好きで、将来はパティシエになりたいとも言う妹たちですから、この季節はわくわくする季節。どんなお菓子を作ろうかと、本を借り、ネットで調べ、いろいろな情報を集め、気分は盛り上がります。

私の幼いころの話になりますが、私は姉と弟の三人兄弟。家族の誕生日には母がスポンジケーキを焼いてくれました。はじめはすべてを母が作っていましたが、いつからか生クリームの泡立てと飾り付けを手伝うようになり、次にメレンゲも泡立てられるようになり、気が付いたらスポンジ作りから飾り付けまですべてを子どもたちだけでできるようになっていました。中学のころは、すっかり母の作戦にのせられて、子

目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

どもたちが作ることにしてしまったことを「ちょっと面倒くさいなあ…」なんて思ったりしたこともありました(笑)。親となり、家族を持った私は、母が私にしてくれたのと同じように、家族の誕生日に自分で焼いたケーキでお祝いしてあげるようになりました。今になって母に感謝。さらに、母が私にしてくれたように、少しずつケーキの作り方を子どもたちに伝授しました。今ではすっかりマスターし、メレンゲを上手に泡立て、スポンジケーキも生クリームも子どもたちだけで完璧に作ってくれます。私よりも上手です!

私が教えたのはスポンジケーキですが、子どもたちの興味ははこれだけにとどまらず、クッキー、プリン、シュークリーム、豚まん…いろいろなものを作って楽しんでいます。負けず嫌いの性格は美宇と同じようで、うまくいかないと、すぐまた作るので、多い時は1週間に3回も同じお菓子を作って食べることもありました。おかげで私がプクプくと…(笑)

今日は、娘たちが作ったお菓子いろいろを写真でご紹介します。どうですか? なかなかおいしそうでしょ?

Profile



文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部 (平野卓研) 監督。2014年にワールドツアーでダブルス最年少優勝を果たした、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOCエリートアカデミー」所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。





掃除、洗濯、食器洗いにも！ ママこれいいね

価格 3,600円

内容量／1,000g

界面活性剤ゼロの洗剤を実現！蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。柔らか仕上げ、衣類の色もハッキリ！これひとつで頼もしい洗浄剤です。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4箱は表示価格。5箱単位で1割引きとなります。

界面活性剤
ゼロ

節水

省資源



ココナッツオイルは優れたエネルギー源！
人のチカラを輝かせる！

ココダイヤ

10%増量中！

価格 3,600円

1本 160g

ココナッツオイル、セラチン、グリセリン

トランス脂肪酸0（ゼロ）、コレステロール0（ゼロ）！の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格、1箱（5本）単位で1割引きとなります。



中鎖脂肪酸が
豊富！

オーガニック
ヴァージン
ココナッツオイル
100%使用

トランス
脂肪酸ゼロ！
コレステロール
ゼロ！



ラベンダーの精油とぜいたくな美容成分で、夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス



価格 3,600円

内容量／1缶 2.0kg

主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、バントエアアグロメランス／コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分）等

※協力店は1セット（3缶）単位のご注文となります。
1缶あたり2,520円となります。



水溶性Q10*を始めとした数種類のぜいたくな美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ユビキノン（エモリエント成分）

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

贈答・お試し用に

プレミアムハイセンス 分包

価格 1,800円

内容量／1箱（50g×15袋）

※協力店は1カートン（12箱）単位のご注文となります。



ミクロの気泡で芯からポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる
ツインジェットセンス JS-H20W

清潔で明るいイメージの
ホワイトに刷新！



管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

温まり方が違う！冷えを取る薬用入浴剤
パインハイセンス



価格 3,000円

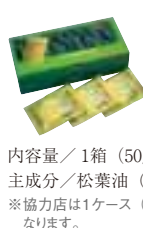
商品番号 A-101

内容量／1缶 2.1kg

主成分／松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1セット（3缶）単位のご注文となります。

贈答・旅行・お出かけ用に
パインハイセンス分包



価格 1,500円

商品番号 A-002

内容量／1箱（50g×18袋）

主成分／松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1ケース（12箱）単位のご注文となります。

パインニードルオイル（松葉油）を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。

効能／神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん



高陽社 商品カタログ KOMO（協力店流通システム）

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO（協力店流通システム）とは、プレミアム販売店及び協力店の方がFAX注文書にて協力店価格25,000円以上（冷え取り君マイコンプレミアムを除く）のご注文でご利用いただける流通システムです。

※プレミアム販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※価格はすべて税込価格となります。



このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。



あなたの生き生き人生をサポート！
グッドラック



価格 54,000円

内容量／69g（1150mg×60粒）×6袋

主成分／グァーガム酵素分解物（食物繊維）、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン、甘味料（ソルビトール、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、ネオテーム）など

主原料のオリーブ葉抽出物をはじめ、L-カルニチン、食物繊維、ビタミンDなどを配合。毎日の食生活、運動を生き生きと楽しむあなたをサポートします。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。



オリーブリーフの恵み
で毎日生き生き！



これ1本に100%天然由来成分をぜいたく配合！
天樹精 シャンプー&トリートメント

価格 3,600円

内容量／300ml

主成分／ココナッツオイル、フスエキス、ヘマチン、ペリセア、アカツメクサ花エキス、ブツソウゲ葉エキス、ビワ葉エキス、センキュウ根茎エキス、リンゴ果実培養細胞エキス、オレンジ油など

毎日使い続けて欲しいから、100%天然由来成分にこだわったシャンプー&トリートメント。これ1本で輝くツヤのクン通りのよいさらさらヘアへ。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。

やさしく洗浄

保湿

安心安全の
100%天然由来成分

ハリ・ツヤ

1本で簡単！

ダメージから髪を守る！

天樹精 ヘアケアローション

価格 3,600円

内容量／120ml

主成分／ココナッツオイル、アルガンオイル、コメヌカ油、ツバキ油、大豆ステロールなど

紫外線やドライヤーの熱、静電気などの摩擦や、パーマ、カラーリングなど、日々髪はダメージを受けています。紫外線カット剤、コーティング剤を配合し、髪をダメージから守り、きれいなまとまり感のある髪へ。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。



100%天然由来成分で、全身美肌！
天樹精 フェイスウォッシュ&
ボディソープ

価格 3,600円

内容量／400ml

主成分／ココナッツオイル、ブツソウゲ葉エキス、ヒアルロン酸、コラーゲン、フスエキス、アルゲエキスなど

100%天然由来成分。これ1本で洗顔もできるボディソープ。子どもから大人まで、家族みんなで使えます。ぜいたくな保湿成分と美容成分で、しっとりすべすべのお肌を叶えます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。

注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (w)



ワンタッチで
常温と冷水
が出る!



1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,060円/1か月

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。

O₂
酸素



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

マハロオーツ

価格 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

価格 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



価格 12,000円 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

プロピオフィズス (小)



価格 6,000円

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



価格 9,000円

商品番号 B-147

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんばく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール



簡単!
水で作れる!

生きて
おなかに届いて
働く!

化学添加物
ゼロで安心!
しかも低脂肪

善玉菌の
環境

新感覚ぬくもりテクノロジー メディカルゴッドスバ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

価格 90,000円

商品番号 A-967

指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを感じます。



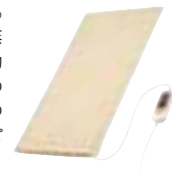
うるおいと温熱マット 遠赤蒸しマット ULMO ウルモ

価格 38,880円

商品番号 A-981

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

肌にやさしいほっとするおいで蒸しながら、「植物性炭素繊維」の遠赤外線で体の内側までぽかぽかに。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

価格 42,000円

商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



NELHA上空



広大なハワイ工場でマハロは製造されます



清浄で新鮮なままボトルリングします

水

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)



「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

愛用者 1本あたり価格 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

定期宅配/1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,480円 [税込・送料込]

1口 12,960円 [税込・送料込]



協力店 1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)



愛用者 1本あたり価格 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

定期宅配/1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

1口 16,560円 [税込・送料込]



協力店 1口 12,240円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)



価格 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース (15袋) 単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。

アルガンシリーズ "モロッコの黄金"アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



お肌にやさしい
オイルクレンジング
モロッコの涙

価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

スキンケアのような軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッドファンデーション

価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++

● ノーマル 商品番号 E-961
● オークル 商品番号 E-962
● ピンク 商品番号 E-963

24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム

価格 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス
オイルセラム

価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

貴方だけの美しい肌に仕上げる
カラーパウダー
美肌アクセス
フェイスパウダー

価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)

価格 4,500円
商品番号 E-969

美肌アクセス
フェイスパウダー
数量限定 (単色)

価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877

※こちらの商品には
レフィルは
ありません。



アルガンシリーズを手軽に実感

美肌キット

価格 15,000円
商品番号 E-956

〈キット内容〉

オリジナルポーチ

モロッコの涙 クレンジング 60ml

美肌アクセス エッセンスローション 50ml

美肌アクセス 美容クリーム 16g

美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974



歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルジェル
ナニコレ

価格 3,600円
内容量／70g
商品番号 H-970

電解還元性イオン水の
マイナスイオンの力で口
内を浄化し、口臭を防ぎ
ます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト
高陽ミスト
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、
180ml (詰替え用) ×2本、
携帯用空ボトル60ml×1本]

商品番号 H-966
電解還元性イオン水100%
の全身ケア・ミスト。肌の
余分な脂分、古い角質を
除去し、潤いを与えます。
頭皮・毛髪を健やかに保ち
ます。



ナニコレ？
不思議クリーム
コーヨー
プラズマクリームGS

価格 9,000円
内容量／100g
商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌
に浸透し、保湿。よりき
め細やかな整肌作用で、
肌を自然な状態に導きま
す。



人気クリームの
ノンクールタイプ
コーヨープラズマ
クリームGS (ノンクール)

価格 9,000円
内容量／100g
商品番号 H-985

スーッとしないタイプのノ
ンクール。より肌への
優しさを求める人へ。



馬プラセンタとバントエアの
ダブルパワー！
頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス

価格 9,000円
150ml
商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のため
の馬プラセンタエキスとバ
ントエアの2つの保湿成
分のP (WP) を配合。
頭皮の角質層に浸透し、
フケ・カユミを抑えます。



シルク成分配合の
ノンシリコンシャンプー
繭ごこち
シャンプー

価格 3,600円
350ml
商品番号 G-940

※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。

シルク成分を贅沢に配
合したシャンプー。髪に
やさしく、ハリとコシを与
えます。



シルクの安心成分で
髪に栄養を！
繭ごこち
トリートメント

価格 3,600円
350ml
商品番号 G-941

※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。

シルク成分を贅沢に配
合したトリートメント。髪
と頭皮を保湿し、健康
的な髪へ！



贅沢絹泡で
全身うるおいエステ
繭ごこち
ボディソープ

価格 3,600円
500ml
商品番号 H-952

シルク成分のほかアル
ガンオイル、シアバター
等配合。肌にやさしい
ホイップクリームのような
泡で、極上のバスタ
イムを。



バントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
バントエア
モイストクリーム

価格 3,600円
100g
商品番号 H-143

バントエア菌配合で、乾
燥から肌を長時間しっかり
ガードしながら保湿し、潤
いのある肌へと導きます。



しっとり潤う
バントエア菌配合ジェル
バントエア
モイストジェル

価格 3,600円
100g
商品番号 H-144

バントエア菌配合のさらり
とした使い心地のジェル
で、肌のキメを理想的な
状態に整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き
コーヨー
マスティデンタルジェル

価格 3,600円
90g
商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発
泡剤不使用。安全性が
高いマスティック樹脂とビ
タミンP、キシリトールを配
合。



バントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・バント
美肌ボディジェル

価格 6,000円
300g
商品番号 H-953

ボディジェルがリニューア
ル！ ボディラインを整える
のに役立つうえ、バントエ
ア菌配合で潤いのある肌
へと導きます。



天然成分セリシンが
肌を優しく包む
繭心地
MAYUGOKOCHI

医薬部外品
価格 9,000円
120g
商品番号 H-465

繭のチカラで肌をやさしく
包み込みます。肌荒れ、
あせも、しもやけ、にきび
を防ぎ、肌を引き締め洗
浄。健やかに保ちます。



天然植物成分で
角質をやわらかく
コーヨー
フットクリーム

価格 5,000円
200g
商品番号 H-420

植物成分が角質をやわら
かくし、マイクロコラーゲ
ンが皮膚にハリと弾力を
与えます。



多用途除菌消臭液
プラズマシリーズ
コーヨー
プラズマシャワー

価格 9,000円
1箱 (300mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスポ
トル (300ml) ×2本
商品番号 P-921

ニオイやジメジメが気にな
ったらずにシュシュッ！
暮らしのあらゆる場面で使
える家庭用の銀ナノ入り
除菌消臭液です。



銀ナノの力で草花を守る
プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」

価格 10,000円 1箱 (5L)
商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。

銀ナノの天然の抗
菌力で、植物に虫
を寄せ付けず、作
物の成長を助けま
す。家庭菜園やガー
デニングをサポート
する力強い味方。





家族の元気を
支えて25年。



「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに リメイニング

商品番号 B-105

価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に

リメイニング分包

商品番号 B-019

価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

リメイニング ツイスト

商品番号 B-112

価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

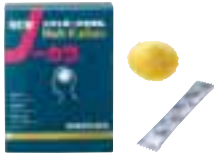
健康な体と考える力のために ノーカツ

価格 9,000円

1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、
腸内細菌、イワシペプチド、
赤松抽出物、イチョウ葉エキス



細胞壁完全破砕クロレラ。 天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり グリーンビーズ

価格 9,000円

1本 (300mg×300粒入)

商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



天然のビタミンCで 元気とキレイを応援 アイデアルC

価格 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体を支えるための 栄養補給 コンシウムH

価格 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、
カルシウム、マグネシウム 等



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)



(大)
価格 6,000円
1箱 (4粒×60包)

商品番号 B-932



(小)
価格 1,500円
1箱 (4粒×10包)

商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、
ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、
キャッツクローエキス末 等

毎日の一包、家中元気、 マクロガンばれ！！

パントの力 (お徳用)

価格 9,000円

1箱 (0.8g×120包入)

商品番号 B-145

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



現代人の野菜不足に！

自然野菜食品 高陽野菜54



「凍結乾燥法」
で栄養たっぷり！

価格 9,000円

1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、
大根、大根の葉、明日葉、
アルファルファ 等



エスタージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ！



シュッシュと炭酸美容ライフ エスタージュ・シュッシュ10

炭酸美容器本体

価格 36,000円

商品番号 E-957



炭酸ガス カートリッジ※ (5本セット)

価格 9,000円

商品番号 E-959



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合

エスタージュ・ 美容液※

価格 9,000円 200ml

商品番号 E-958



ラベンダーの香りで
リフレッシュ

エスタージュ・ ボディローション※

価格 6,000円 200ml

商品番号 E-964



エスタージュ瞬美セット

愛用者 価格 100,000円



協力店 価格 70,000円

〈セット内容〉エスタージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (29g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツー 〈お徳用〉 (300ml)

主役はあなたです！ 60兆の助人人命人

エーシーメロン



価格 15,000円

1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、
エリスリトール、パントテン酸、
ナイアシン、葉酸 等



KCR エッセンス ローション

価格 6,000円

120ml

商品番号 E-187



ウォーターブルーフ処方で、 白くなりにくい！ UVクリーム50+ (SPF50+, PA++++)

価格 6,000円 60g

商品番号 E-876



KCR クリーム

価格 9,000円

40g

商品番号 E-188



プラズマシリーズ プラズマ ナノヴェール ソープ

価格 9,000円 110g

商品番号 P-916



韓国・智異山の土の「気」が育てた 長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

価格 90,000円

1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



元気な体と美しさを応援する アクアQ10+マカ

価格 36,000円

1箱 (1包10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、
コエンザイムQ10、マカ粉末、
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



13種類の自然由来成分 サンバイタル

価格 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、
ブラセンタエキス (豚)、
ニンニクエキス 等



毎日をスッキリ快適に！

NanoKon ナノコン (清涼飲料水)

価格 7,200円 1,000ml

商品番号 B-983

こんにゃく、レアシュガース
ウィート (異性化液糖)、ク
エン酸、炭酸Na、グリセリ
ン脂肪酸エステル、香料、
保存料 (安息香酸Na)



ストレス社会に負けない 体作りをサポート！

クロダイヤ

価格 9,000円

1箱27g (10粒×9シート)

商品番号 B-141

たら肝油、有機ヨウ素 (海藻抽出物)、
ゼラチン、香料



インターネットで商品の販売はできません。

コーヨービジネスでは、お客様と直接会わないインターネットでの販売はできません。
販売員はお客様の生活や健康に関する悩みをお聞きしてから
誠意を持って、お客様が本当に必要としているものを紹介しましょう。



なぜネット販売がNGなの？

- コーヨービジネスの基本は「商品を体験して感じた感動」を直接お客様に伝えていくビジネスです。
- 商品説明があやふやに。購入後のお客様へのフォローが不十分。
- 口コミやデモンストレーションで商品の魅力をお伝えしたいから。
- 多くの人に注目してもらおうとするあまり、誇大広告になりがち。

なぜコーヨービジネスは、口コミでの流通を重視するのか？

商品についてお客様へ正確に伝達する義務があるため

コーヨービジネスの販売員には、お客様がより豊かな生活を送れるようにお客様の立場にたってアドバイスをする、「生活のアドバイザー」としての役割があります。商品の詳しい説明、お客様の悩みや相談を聞く、ていねいなアフターフォローなど付加価値を与えられる販売員でなければいけません。



商品を流通させるときの注意点を確認しましょう！

人と人とのネットワークを通じて、商品の魅力や感動を多くの方に伝えていくのがコーヨービジネス。商品をお客様に伝える際の注意点をチェックして、ビジネスに取り組んでいきましょう！

個人による販促誌、チラシの制作・配布はできません！

コーヨービジネスでは個人でオリジナルのチラシを作って、配布することはできません。指定された販促誌やチラシを使って、お客様に商品の魅力を伝えるようにしましょう。



なぜ作ってはいけないの？

使用方法によっては薬事法※に抵触する恐れあり！ 商品の効能を誇大に伝えるなどお客様に対して誤解を与えてしまう可能性があります。

※薬事法は医薬品医療機器等法に名称変更（平成26年11月25日より）

コーヨーライフなどの販促誌を無断で加工してホームページやチラシを作ってはいけません！

KOYO LIFEや商品チラシなど販促誌の無断転載はNG！ 出版物のイラストや文章には著作権や肖像権などの知的所有権があり、勝手に使用できません。



お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス

信頼のネットワークを築くためにルールを再確認！

「コンプライアンス」ってご存知？

経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするため、コンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。

合い言葉は、グッドラック!

GOOD LUCK



話題の

オリーブ葉抽出物
サプリメント
大人気!

あなたの生き生きとした
人生を応援する

「グッドラック」!

オリーブリーフに秘められた

健康パワーに注目!

今年はみんなでグッドラック!!



(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

※機種によって対応していない
場合がございます。

ココアル Q 検索

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容



ママこれ
いい子ちゃん

こんにちは! ママこれいい子ちゃんでっす!
「ママこれいいね」、毎日使ってますか? ハーイ!
ウンウン、とーってもいいでしょ? いろんな汚れを落としちゃうんだから!
家中のお掃除、洗濯おまかせよ!
あ、今月からはワタシのカワイイマークになりました!
3か月分を集めて、おいしいものをみんなで当ててね~!



全国のおいしいもの詰め合わせを当てよう!

コーヨーライフ3か月購読でプレゼントが当たる!

好評につき、継続中です!

4・5・6月号のママこれいい子ちゃんマークを集めてね!!

4月号
応募券

