

Koyo Life

3

Mar. 2015
Vol. 192

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】

「コーヨーライフ」2015年3月号

企画・編集

高野達也編集事務所

〒170-0013

東京都豊島区東池袋5-40-9

サンユースビル2階

【特集】

今や、カラダの中身を計る時代へ！
「軽い脂肪」VS「重い筋肉」

東京都世田谷区 (右から)坂井文子さん、優貴子さん

愛用者
増加中!!

あなたの生き活きとした人生を
応援する「グッドラック」*が
誕生です。

今年はみんなでグッドラック!!

※「幸運を祈る」の意。



(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル Q 検索

※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容

1・2・3月号のプレミアムハイセンス美魔女のマークを貼って、
全国のおいしいもの詰め合わせを当てよう!

右下のプレミアムハイセンス美魔女応募券を1・2・3月分集めて、ハガキに貼って、氏名・
住所・電話番号を書いて、P20の宛先に応募! 抽選で10名様にプレゼントが当たります!!
応募締切: 2015年3月31日必着 ※当選者の発表及び賞品は、発送をもって代えさせていただきます。



プレミアムハイセンスのプレゼントもある
かもしれないわ~♪ 最高のリラックス&
ビューティーバスタイムをお試しあれ。



3月号
応募券

体重と身長が同じでも、カラダの中身はこんなに違う! 今や、カラダの中身を計る時代へ!!

「軽い脂肪」 VS 「重い筋肉」

体重1~2キロの増減に一喜一憂しているあなたは、もはや時代遅れ。今、時代は、体重では計れない、「体の中身」に注目が集まっている!

シボウくん



Shibou's Data

体重.....80kg
身長.....177cm
骨格筋率.....30%
基礎代謝量.....1400Kcal/日
体脂肪率.....30%

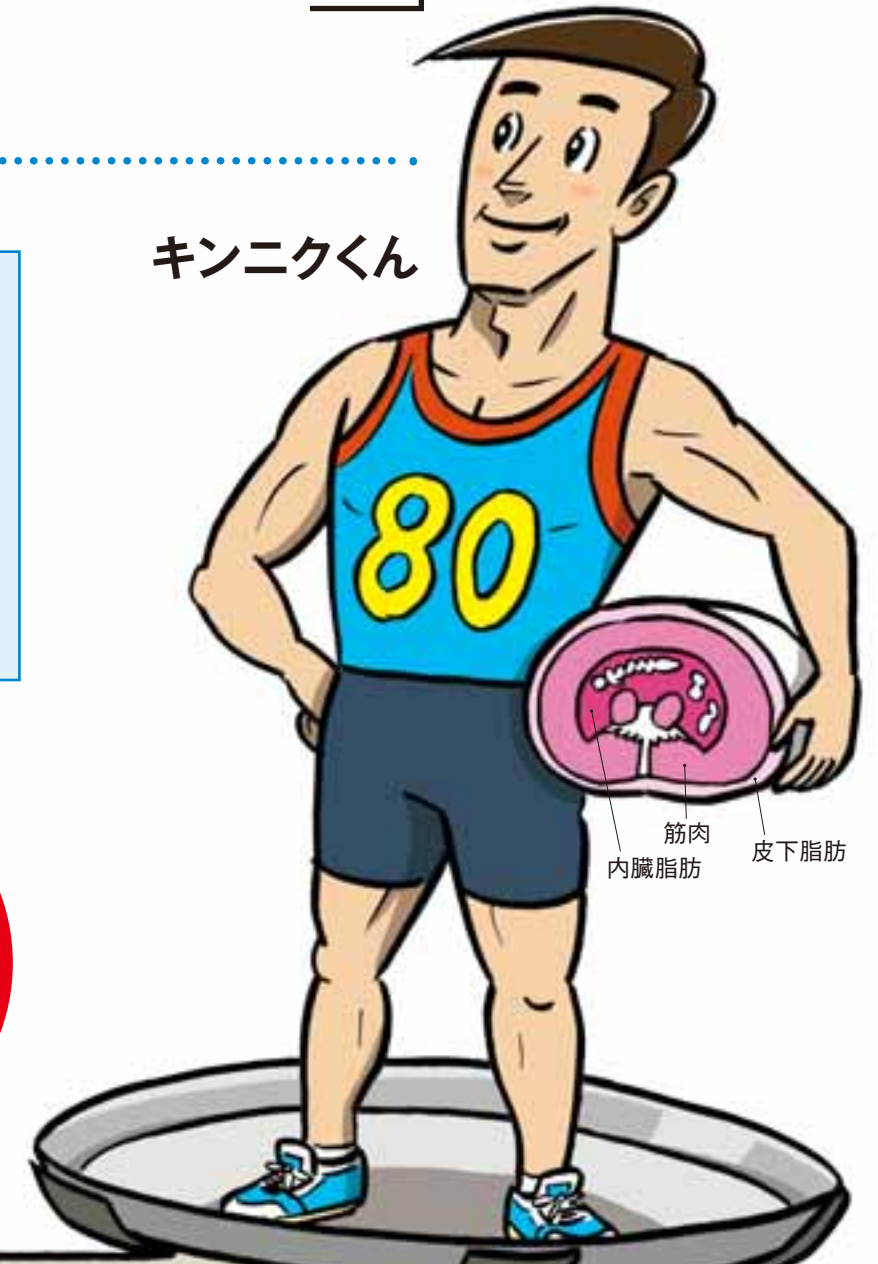
筋肉は脂肪よりも重い!

筋肉は重くて小さい。脂肪は軽くて大きい。だから筋トレをしても「体重が減らない!」と悩んでいる人は安心してほしい。見た目は変わっているはず! 筋肉は休んでいるときも脂肪の3倍もエネルギーを消費する。基礎代謝が上がり、太りにくい体が出来上がるのだ。

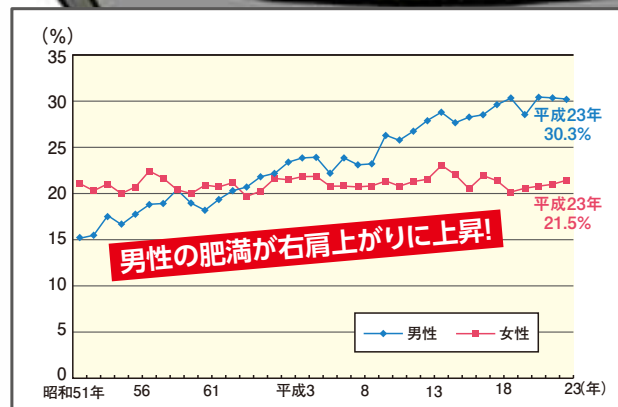
Kinniku's Data

体重.....80kg
身長.....177cm
骨格筋率.....40%
基礎代謝量.....1520Kcal/日
体脂肪率.....12%

キンニクくん



実は、同じ
80キロ!



肥満の割合の推移

昭和51年からの肥満率の推移を表している。男性は特に肥満率の割合上昇が目立って右肩上がり。しかし、近年は男女ともに増加率は横ばい。健康志向の影響か?



このままではいけない!

内臓脂肪型肥満がもたらす病気への道

見た目ぼっちゃりは親しみやすさもあり、損なことではない。しかし、そのぼっちゃりが度を越すと肥満となり、内臓に脂肪が蓄積される。この内臓脂肪が厄介なのだ。

内臓脂肪がたまりすぎると、まず、代謝を促すホルモン（アディポネクチン）の分泌が低下。代謝に異常が起こる。代わりに血糖の調節を乱すレジスチン、血圧を上げるアンジオテンシノーゲンなどの悪玉ホルモンが増加する。

その結果として高血圧、動脈硬化、糖尿病などの症状が出てくるということをよく理解すれば、このままではいけない! という気持ちになるのではないかな?

肥満は世界的課題に! 肥満人間が20年で2倍!



肥満は世界中で健康をおびやかす大きな課題となっている。50か国の研究者約500人が参加した研究によると、肥満の脅威はいまや飢えや感染症を上回っているという。「世界調査レポート：疫病がもたらす脅威」という研究から、肥満は世界中で増え、1980年に比べ、2倍に。肥満者の数は5億人をを超えており、有効な対策がなければ、2030年までに10億人以上に増えると思われる。

一時期、毎日のようにジムに通ってました!

でももう行っていない…

運動は継続しないと意味ナシ! というか、むしろ一度ついた筋肉が脂肪に変わるリバウンドというマイナス面が大きい。短期間で必死に頑張ったことがゼロどころかマイナスにならないために、生活習慣として運動を。



夜は、炭水化物を抜いてます。

でもお酒とつまみを食べちゃう…

ああ…、悲しきかな、お酒の誘惑…。夜を軽めにするのはいいこと。お酒を飲むことも、まあ、1〜2杯程度までならOK! しかし、おいしいおつまみまでじゃんじゃん出てくると、まったくダイエットにならない!



お昼はサラダだけです。

でも甘いものをつまんじゃう…

若い女性でありがちな無謀な食事制限。サラダだけチビチビ食べている方はいないだろうか!? そのくせ、デスクには甘いものがたくさん常備されていたりして…。そんな食生活ではダイエットどころか、健康的にキケンが迫っている。

急激な食事制限は、脂肪は減らず、筋肉ばかりが落ちていく。だから、顔色も、肌のハリも、全体的に生気が失われ、周りの人から心配されてしまうのだ。



だから肥満になる!

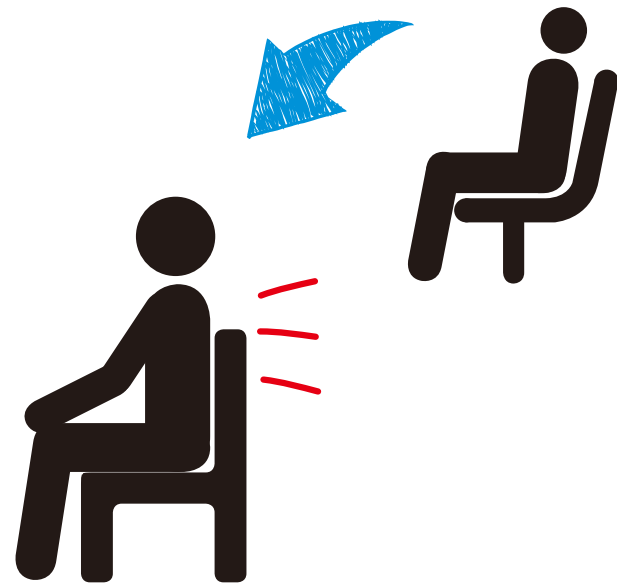
「勘違い」
「してるつもり」
「思い込み」ダイエット

生活には
気がついてるのに
アレ? なんで〜?



無謀なダイエットは「サルコペニア肥満」のキケンが!





筋肉増加計画!

筋肉は背中に多い。
姿勢を正して、
筋肉アップ!

体組成計で
体の中身を
計ってみよう!

- ◎体重 ◎体脂肪率 ◎BMI
- ◎筋肉量 ◎推定骨量
- ◎内臓脂肪レベル ◎体内年齢
- ◎基礎代謝量 ◎体水分率



筋肉の中でもミトコンドリアが多く含まれるのが、「赤筋」(遅筋)と呼ばれる有酸素運動で使われる筋肉。この赤筋は背中にいちばん多くあることがわかっている。体を激しく動かさなくても、座っているときに背中筋に力を入れて、ピンッと背筋を伸ばした姿勢を1分間維持するだけでも効果アリ!

筋肉の大切さ

きんさんは100歳
から筋トレをして、
頭も体も元気に!

ご長寿双子で有名になったきんさん・ぎんさんの故成田きんさんは、100歳を超えた年齢で、筋トレを始め、歩けるようになり、頭もはっきりしてきたという。うつぶせに寝て、足のかかとがおしりにつくまでひざを曲げるという運動。これだけでも筋繊維が太くなってくる。1日に30回程度から始めよう。筋トレはときどきやっても、ただ筋肉痛が出るだけで、あまり意味がない。やはり継続が大切なのだ。



基礎代謝が上がると...

- ・疲れにくい!
- ・若々しい!
- ・太りにくい!

筋肉はあなたの味方!

健康への近道は
筋肉を増やして
基礎代謝を上げる!

筋肉が多いと
ミトコンドリアも多い

エネルギー生産
効率UP!



筋肉が少ないと
ミトコンドリアも
少なく...

エネルギー生産
効率down



弱めの運動に
強めの運動を
混ぜるのが
効果的!



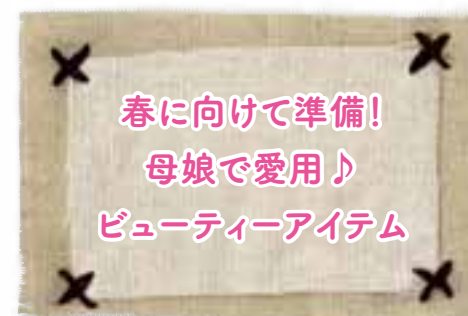
負荷が小さすぎる運動もあまり効果的ではない。最近の研究では、ミトコンドリアに関しては、ただ歩いているだけでは増えないことがわかっている。ウォーキングの中で5分走ってみるなど、強めの運動を混ぜてみるのが大切。

上のイラストを見てみよう。体の中のエネルギーを生み出す工場に働く人(ミトコンドリア)の数が多工場と少ない工場がある。同じ量のエネルギーを生み出すのに、一人ひとりの負担が大きいのは、もちろん下のミトコンドリアが少ない工場。上のミトコンドリアが多い工場では、みんな笑顔で余裕を持って働いている。筋肉が少ない=ミトコンドリアが少ないと、忙しく働かなければならず、ストレスも。その結果、体に悪影響を及ぼす活性酸素も発生するのだ。

活性酸素の発生を抑えるためにも、「ミトコンドリアの量を増やす=筋肉を増やす」ことが大切!

モロッコ黄金の滴
アルガンオイルの恵みを贅沢に配合
アルガンシリーズ

- (左から)
◎モロッコの涙
◎エッセンスローション
◎美容クリーム
◎オイルセラム
◎UV・ベースクリーム
◎リキッドファンデーション
◎ヘアクリーム
◎フェイスパウダー



母娘で大のお気に入り! アルガンシリーズで プリプリ潤い肌

argan
series

アルガンシリーズ談義で盛り上がる2人の女性。
お2人は、東京と佐賀と遠く離れて生活する母娘。
夢を追う娘を応援する母。お互いに健康で美しく頑張ろう!
お気に入りのビューティーアイテムを聞きました!



オイルを爪にも
塗るの!

へえ〜、今度から
やってみよう!



坂井優貴子さん

平日は仕事、休日は日本舞踊の稽古に励む忙しい毎日。現在、師範を目指し、猛特訓中!

坂井文子さん

佐賀県に住み、家事に仕事に忙しい日々。冷え取りは毎日の日課。アルガンシリーズも愛用中。

ビューティー情報の交換

「特にオイルセラムは気に入っています!」と優貴子さん。モロッコの涙で洗顔後、ローション、その後にオイルセラムを使います。そのほかにもネイルサロンでやってもらっているように自宅でもオイルセラムで爪をケアしたり、広がりやすい髪にもとてもいいらしい。それを聞いて、文子さんは感心しきり。「へえ、爪にも塗るの? いいね。やってみるわ」。娘からの美容情報をしっかりとキャッチし、持ち帰る。母娘のビューティー情報交換会は話が尽きません。

「アルガンシリーズを目の前に、楽しみに話す坂井さん母娘。モロッコの黄金と呼ばれる希少なアルガンオイルを使ったスキンケアラインの情報は、佐賀県に住む母、文子さんから東京に住む娘、優貴子さんに伝わりました。

美容に興味のある女性だったら、アルガンオイルの存在は周知の事実。あのアルガンオイルをぜいたくに配合したスキンケアラインと聞けば、試したくなるに決まっています。

文子さん
お気に入りアイテム!



ビバリP-7

年齢肌にぴったりの美容液!

最近、私が気に入っているのが、この「ビバリP-7」! アルガンシリーズではないのですが、美容成分をぜいたくに配合、年齢肌にぴったりの美容液ではないでしょうか! 久々に会った友人に「顔がスッキリした!」と言われて、これのおかげかな? と実感しています。

優貴子さん
お気に入りアイテム!



オイルセラム

髪にも爪にも! 潤いUP!

もともと髪が多く、乾燥する冬は特に広がってしまうので、市販のヘアオイルを、髪につけていました。アルガンシリーズのオイルセラムを母から教えてもらってから、髪にも爪にも、もちろん顔にも使えて、これ1つで全身潤うので、とっても重宝しています。髪も落ち着いて、まとまりやすくなります。

premium
hisense



美容液成分をそのままお風呂に！ プレミアムハイセンス

ラベンダー精油と水溶性コエンザイムQ10、ホホバオイル、スクワランなどの数種の美容成分をぜいたくに配合。ラベンダーの香りでリラク্সバスタイム。毎日の入浴を楽しく過ごせます。体を温めて、キレイになりたい！というすべての方へ。

コレを入れないと、
お風呂に入った気がしない。
肌が潤って、温まって、最高！



プレミアムハイセンスを
7～8杯。ぜいたくに
入れちゃいましょう～♪

毎日、プレミアムハイセンスのお風呂に入っているという文子さん。
「最初はパインハイセンスを使ってたんです。たぶん体が冷えてたんでしょうね、ちょっと匂いがキツイという感じがしたんです。今はとても好きなんですけどね。お風呂はプレミアムハイセンス、足湯はハイセンスと使い分けてますよ！」

やっぱりお湯の肌触りが違う！と文子さんは言います。
「美容液のお風呂に入ってるようだって、よく言いますけど、本当にその通りね。肌が潤って、乾燥しないし、とてもいいです。だからお風呂はプレミアムハイセンスじゃないと！ だって今では思っています」
プレミアムハイセンスのぜいたくな美容液風呂、一度入ったら、やめられない!? ぜひ、あなたも体験してみませんか？

リラクスタイムに合う ココナッツの風味。 体調管理にも一役買ってます！

cocodia



仕事と日本舞踊のお稽古を両立する忙しい日々の中、ココダイヤをたっぷり入れたコーヒーをいただくひとときは優貴子さんにとって至福の時間。
「お昼時間などにお茶やコーヒーにココダイヤを入れていると、職場の仲間から必ず、それなあに？と聞かれるんです。ココナッツオイルのサプリメントと言うと、反応がすごい！」
健康に美容にさまざまな効果が期待できる素材としてココ

ナッツオイルが大注目されていることがうかがえます。
5年前から日本舞踊を習い始めた優貴子さん。何百年も昔に作られた曲を、現代を生きる自分が踊り、表現する。昔の人の心に少し触れた感覚に、気づけば日本舞踊にハマっていたと言います。優雅な日本舞踊ですが、実は体幹をしつかりさせ、足を踏ん張らなければならぬ。体が資本の世界で、師範を目指し、日々頑張っています！



美容に健康に！ 話題沸騰 ココダイヤ

オーガニックココナッツオイル100%使用のサプリメント。今、女性の間でも知らない人はいないくらい、ココナッツオイルは話題。栄養豊富で、美容にも健康にもさまざまな健康効果が期待できます。毎日を元気に過ごしたい人をサポートします。



いつでも
どこでも
手軽に！

コーヒーや
味噌汁にも
ぜひ！

みんなで
ワイワイ
ココダイヤ

ホノルル、モアナルア・ガーデンへようこそ。 この木、なんの木？

「この〜木、なんの木、気になる木〜♪ 名前も知らない木ですから〜♪」と言えど？ そう、足湯器「冷え取り君マイコンプレミアム」でもお馴染み、日立グループの有名なテレビCMだ。傘のように広がった巨大な樹木は、一度見たら忘れられないほどのインパクトがある。そのせいか、日本では「日立の樹」「この〜木なんの木」などと呼ばれているが、実は「モンキーポッド」というかわいらしい名前がある。猿がこの木の実を好んで 食べることから付いたのだとか。ハワイ・オアフ島のモアナルア・ガーデンに行けば、この迫力あるモンキーポッドを間近で見ることができる。この公園は、もともとハワイ王国を建国したカメハメハ王家の所有地だった。園内には1850年代に建てられたカメハメハ5世の別邸が残されていて、今では地元の



モンキーポッドの種

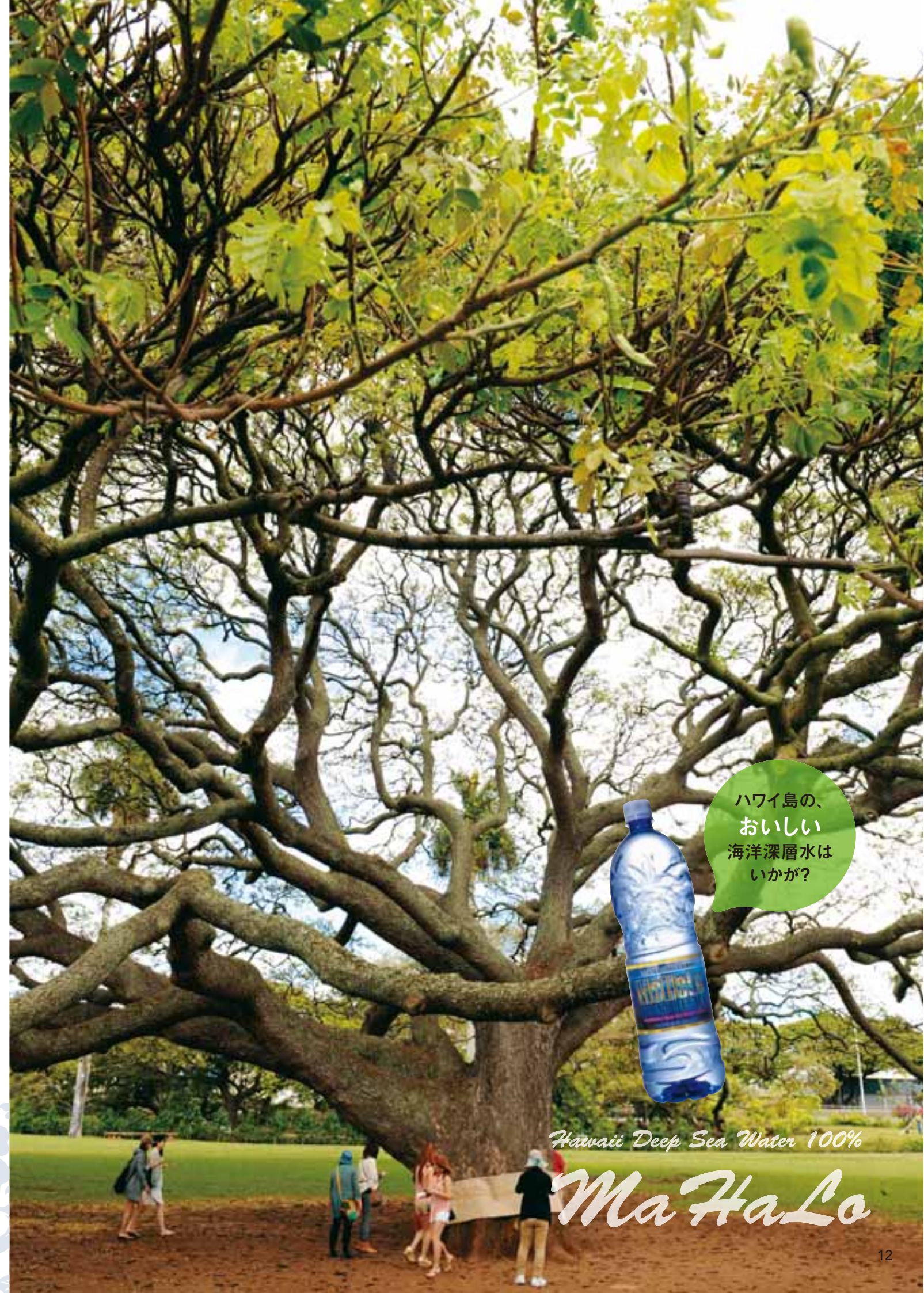
人々にとっての憩いの庭、さらに人気の観光スポットとして多くの人々が訪れている。

モンキーポッドは 中南米を原産とするマメ科の植物で、ネムノキ属の常緑樹だ。種はほんの1cm程度。ヒマワリの種のような小さな種から、10階建てのマンションに相当する25mの高さ、枝張り40mほどの巨大樹に成長するのだからすごい。大きいものと枝張り60m にもなる。下から見上げたら、それはそれは圧巻だろう。一生のうちに一度は見上げてほしいモンキーポッド。ハワイを訪れたら、ぜひとも実際にこの大きさを確認してみしてほしい。

大きく枝を広げたモンキーポッドの下から空を見上げると、枝葉のすき間からハワイの太陽の光がキラキラと降り注ぎ、とても幻想的だ。大きなものに守られているような不思議な安心感に包まれる。大きな大きな木陰で心地よい風を感じながら、マハロを片手にのんびり読書なんて、最高だろう。



モンキーポッド



ハワイ島の、
おいしい
海洋深層水は
いかが？

Hawaii Deep Sea Water 100%

MaHaLo

「今回のテーマ：口臭」

医学博士 川村先生の
サプリなんでも

Q&A

健康の悩み、疑問、サプリメントの摂り方についての相談に、川村先生がわかりやすくお答えします

Q 最近、自分の口臭が気になります。寝起きの口の臭いも…。いい対策はありますか？

A 自分のでも他人のでも確かに気になる口臭。その原因は何なのでしょうか。

口の中は湿気があって温度も高いため、食べカスなどがたまると雑菌がびこり、臭いを発しやすい環境。そこで重要なのがだ液の働き。だ液には抗菌作用があり、口臭を抑える働きがあるのです。しかし、起床時や空腹時にはだ液の分泌量が減るため、口臭が強く感じられることも。緊張によってもだ液の分泌量が減ります。大切なデートのときに限って

口臭が気になるということはあなたが間違っているのではないですね。

対策としては、単純に歯磨きやマウスウォッシュ、またはガムをかむなどで、だ液の分泌を促せば、口臭が薄まります。

「歯磨きをしても口臭が取れない」という場合は、腸内環境の悪化が影響しているかもしれません。

腸内には、善玉菌や悪玉菌など500〜600種類もの細菌がいます。腸内環境が悪化して、善玉菌よりも悪玉菌が増えすぎると、腸の中のタンパク質や脂肪が分解されにくくなり、腐敗して有毒ガスが発生します。ガスは、便やおならといったように体外に排出されますが、一部は血液に入って体を巡り、肺に到達して呼吸とともに口から排出され、口臭の原因になるのです。

腸からくる口臭を改善するためには、腸内環境を整えること。乳酸菌や腸まで生きて届くプロピオン酸菌、オリゴ糖、食物繊維などを積極的に摂るようにしましょう。

最近「自臭症（自己臭症）」といって、口臭に神経過敏の人が増えているそう。自分で気にするほどには、他人にはわからないもの。きちんとケアをしておけば、あまり過敏になる必要はありません。

口臭を防ぐ生活習慣

◇口の中を刺激する

歯磨きやうがいのはお・唇など口腔粘膜を刺激し、だ液分泌を促します。だ液腺マッサージ（舌を左右に動かす）も有効です。

◇リラックスする

自律神経の働きにより、緊張する（交感神経）とだ液分泌が減り、リラックス状態（副交感神経）のときはだ液が出やすくなります。肩の力を抜いて、深呼吸。



◇腸内環境を整える

腸まで生きて届くプロピオン酸菌や、腸にいい乳酸菌を含んだヨーグルトを食習慣の中に取り入れて。水分補給も大切。

◇よくかんで食事をする

軟らかいものは、かまなくなり、口の周りの筋力が衰え、だ液の分泌が減少します。よくかんで、ひと口30回を目安に食べましょう。



Profile

川村賢司（かわむら・けんじ）
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

卓球世界
ランキング
最高32位!!



目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

Vol.45

関東ホープス大会 平野卓研チーム
センター設立10年目の初優勝!

今回は美宇の妹たち、次女世和と三女亜子のうれしいニュースをご報告。1月に群馬県で関東ホープス大会が行われました。関東地区の小学生チームで団体戦のチャンピオンを決める大会です。平野卓研チームは、世和、亜子、A美さんの3人。昨年も同メンバーで出場しましたが、すぐに敗退。姉妹揃って出られる団体戦は今年で最後。何とか勝ち進みたい! でも、正直、予選通過もちよっぽり不安でした。

さあ、予選開始。予想通りの大接戦。劣勢の試合を逆転で勝ち、接戦をモノにし、3対2の僅差で勝利。予選1位通過! うれしくて、夕飯は群馬高崎名物ひもかわうどんを食べ、マハロで乾杯。

二日目、決勝トーナメント。毎試合「これが最後かもしれない。悔いのない闘いを、精一杯頑張ろう」と思いながらオーダーを考え、試合に臨みました。1回戦勝ち、2回戦勝ち、なんとベスト4! ヤッター! 平野卓研創設以来、初のベスト4入りです。本当は

みんなで喜び合いたい気持ちをぐっところえ、声を掛けました。「ベスト4入りおめでとう。すごうれしい。けど、試合はまだ残っている。これで満足せず、次も全力で闘って、行けるところまで行こう!」

準決勝は世和の活躍もあり、勝利。初めての決勝進出。相手のエースは強そうです。団体戦は、オーダー次第。これまでは私がオーダーを考えてきましたが、この日初めて世和に気持ちを聞くと「相手のエースと試合をしたい」と迷わず答えが。世和の気持ちを信じて、オーダー。結果、エース対決となりました。亜子&A美ペアには「お互いの役割、自分のすべきプレー」を確認。世和には「自分で決めたエース対決。戦術は世和に任せる。必ず勝っておいで。」と送り出しました。どちらが勝ってもおかしくない大接戦。しかし、宣言通り世和が相手エースに3対1で勝利。亜子&A美のダブルスも驚異的な粘りをみせ、ゲームオールの大接戦を勝利。全員で勝ち取った優勝でした! 「目の前の一つ一つに全力で取り組む。その小さな積み重ねが、大きな成果となる」子どもたちから学びました。平野卓球センター設立10年目にして、団体戦初タイトル獲得。2015年は良い年になりそうです。なりますように……!

Profile



文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部
(平野卓研) 監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOC エリートアカデミー」

所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



団体戦、優勝おめでとう!



幅広で平たいひもかわうどん。こしがあり、もちもち。あっさりして食べやすく、麺のおかわりを追加注文!

Q^④ ダイエットをサポートするのはなぜ？

A 燃焼系・スッカリ系成分が
ダイエットをサポート。

オリーブ葉抽出物やL-カルニチンなどの燃焼系成分が健康的なダイエットをサポートします。さらにスッカリ系成分である食物繊維でダイエットを実感。しかもタブレットを食べるだけなので、毎日手軽に続けやすいため、今までダイエットに失敗してきた方にもお勧めです！

Q^⑤ 薬といっしょに 摂っても大丈夫？

A 気になる方は専門医に
相談してください。

通院中の方あるいは薬を服用されている方は念のため専門医にご相談ください。また食品アレルギーのある方はお召し上がりの前に、原材料をご確認ください。

Q^⑥ 食前？食後？ 何粒が目安？

A 目安は1日2～4粒程度。
いつ食べてもOK！

健康補助食品として、摂取量の目安は1日2～4粒程度を**よくかんでお召し上がりください。**基本的には食品と同じですので、ご自分の体調に合わせて、適量をお摂りください。水分補給もしっかりと。食前・食後を問わず、基本的にはいつでもお召し上がりいただけますが、毎日定期的に摂取するために、時間を決めるなど、習慣づけることをお勧めします。

Q^③ どんな人にお勧め？

A 若々しく健康的に過ごしたい方。
ダイエットやエイジングケアにも。

適切な食事や運動習慣に加え、グッドラックを食べ続けることでダイエットやエイジングケアをサポートします。ダイエットのための厳しい食事制限、無理な運動トレーニングの必要はありません。

(注) 適切な食生活習慣や適度な運動は必要です。

全国で愛用者、急増中！



おいしい
レモンヨーグルト
テイストだから
毎日無理なく
続けられる！

グッドラックの ココが知りたい! Q&A



発売以来、全国で愛用者が増える『グッドラック』！
食べると体が「ぐーっとラク」になる
そのヒミツとは？ 一目でわかる
Q&Aで商品の魅力をお届けします！

Q^① オリーブ葉抽出物 ってなに？

A オリーブ葉に含まれる有用成分を
濃縮したエキス

フランスのルイ・パスツール大学を中心とした産学連携研究から生まれたオリーブの葉から抽出したエキス。
400種以上の植物をスクリーニングし、厳選されたオリーブ葉に含まれる有用成分を特殊製法により、抽出・濃縮することに成功しました。オリーブの葉は、有機認証を取得しているオーガニックオリーブの葉を使用しています。伝統的ハーブとして使用された実績のある原料で、安心してお召し上がりいただけます。

Q^② オリーブ葉エキス配合の 他のサプリとどう違う？

A 特殊製法により有用成分である
「オレオノール酸」を高含有！

特殊な製法を用いて、エイジングケアをサポートする有用成分の「オレオノール酸」を高含有しており、成分、製法に関する特許を国内外でも出願済みです。
さらにL-カルニチン、食物繊維、ビタミンDなどを配合し、適切な食事や運動によるエイジングケアやダイエットをサポートします。

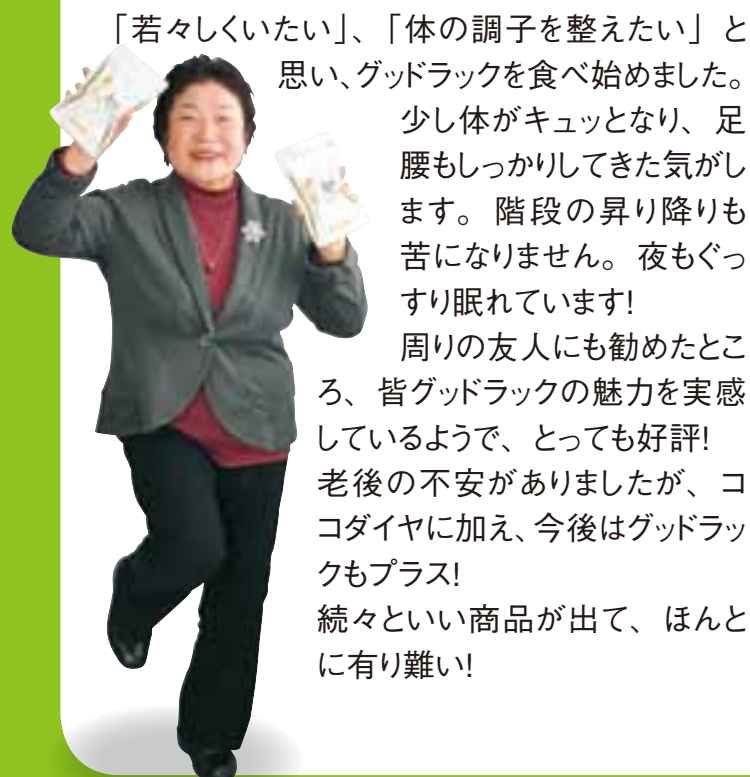
グッドラックに含まれる主な栄養素

オレオノール酸	エネルギー生活やエイジングケアをサポートする栄養素。
L-カルニチン	健康的な食生活をサポート。加齢とともに体内の生成量が減少。
食物繊維	スッカリ習慣を整え、健康的な食生活をサポート。
ビタミンD	丈夫な骨作りをサポートする栄養素。野外活動が少ない人は不足しがち。



足腰しっかり! 体もキュッと! エイジングケアに欠かせない!

大橋和子さん（新潟県三条市）



「若々しくいたい」、「体の調子を整えたい」と思い、グッドラックを食べ始めました。少し体がキュットとなり、足腰もしっかりしてきた気がします。階段の昇り降りも苦になりません。夜もぐっすり眠れています! 周りの友人にも勧めたところ、皆グッドラックの魅力を実感しているようで、とても好評! 老後の不安がありました、ココダイヤに加え、今後はグッドラックもプラス! 続々という商品が出て、ほんとに有り難い!

普段から血糖値が高く、健康に自信がなかったので、健康管理のために食べ始めました。1日10粒を目安に食べていますが、周りの友人にも勧めて、とても食べやすいと言ってくれています。これからも食べ続けて、仕事も頑張っていきたいと思っています!



1日10粒で
健康管理はバッチリ!
水野紀代子さん（岐阜県恵那市）

週に1度のゴルフも 疲れを持ち越さない。

中島卓二さん（岐阜県中津川市）



「いつまでも若くいたい」という思いで食べ始めて、3か月ほど。週に1度ゴルフに出かけるのですが、疲れを翌日に持ち越すことはありません。あとはスコアを伸ばすのみ! (笑) 疲れがたまりやすいという方に勧めていますが、喜んで続けてくれています。これからも健康第一で皆と仲良く過ごしていきたいですね。

待ちに待ったグッドラック。 顔や目もとがスツキリ!

中曾良子さん（岡山県岡山市）



「グッドラックっていうすごい商品が出るのよ」と聞いてからはもう楽しみで楽しみで。(笑) 手元に届いてからは、毎日6粒ほど食べ続けています。甘酸っぱくて、口の中がサッパリ。食べやすくて続けやすいですね! 以前は顔のシワやたるみが気になっていましたが、食べ始めてからはスツキリしたような気がします。健康で楽しく、生きがいを持って生活していきます!

いつまでも若々しく、年齢を諦めない!

グッドラック 愛用者の声 をお届け!

ダイエットのために食べ始めました! 続けていくうちにどんどんよくなっていくのを感じます。主人にも勧めたところ目覚めもよくてとっても元気です。グッドラックのパワーをもっと皆に伝えていきたいですね!



もっと多くの人に
広めていきたい!
河地和子さん（岐阜県多治見市）

腕を持って、支えてもらえないと歩けなかった私。グッドラックを食べ始めて、みるみる体が軽快になり、元気満点! 普段は袋を持ち歩いて、気が付いたら、食べるようにしています。商品がある限り、一生続けて元気に過ごしていきたいです! そして周りのみんなにもどんどん広めていきたいですね。

グッドラックは 私の元気の源です!

八幡祐子さん（岡山県真庭市）



バテない体作りで仕事も順調!

原やよいさん（長野県南箕輪村）

食べ始めたキッカケは施術の仕事をやっている、何人施術してもバテない体を作りたかったから。食べ始めてからは夜9時を回ってからの施術も何のその。集中力もついて、体の衰えも感じにくくなりました! 今は大体6粒程度ですが、体調を崩したときには28粒食べたことも。(笑) まだまだ体力があるうちは、人が大変なときに助けに行っておられる余力が残っているということ。人に喜んでもらえる仕事なので、一生やっていきます!



ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。



足湯とゴッドスパで歩く意欲アップ!

知人が飼っているのは、後ろ足が不自由なランディちゃん。足湯とママがしてくれるゴッドハンドのおかげで自分で歩く気マンマン!

前足で一生懸命、公園の芝生を歩き回ります。実は病院での治療もしなくなるまでよくなったそうです!

北田菜穂実さん(埼玉県)



足湯で
ポカポカ。
気持ちいい
ワン♪



ママがゴッド
スパをしている
とランディ
が近づいてき
ます♪

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

2月号の答え

身 王 場 過 矢 健
体 行 実 反 半 闘
有 加 湿 省 生 言
検 討 向 上 進 退

有
言
実
行

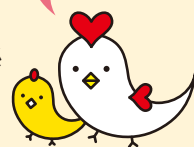
宛先

〒170-0013
東京都豊島区東池袋 5-40-9
サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

お便り大募集!



心のこもった歌声は、みんなの距離をイッキに近づける! 「歌の力」ってすごいなあ〜。

数 日前の話。愛知県の「若手経営者の集い」が高陽社で開かれた。20~40代の意欲あふれる参加者が、ビジネスに関する悩みや夢を自由に語り合う。今回もたいへん有意義な会だった。最後に私が「では、ここで高陽社の社歌『親子の絆』を歌いましょう!」と言うと、会場の人々は一瞬ポカ〜とした表情。ところが音楽が鳴って、歌が始まると徐々に盛り上がって感動の大合唱!!

「皆で合唱するなんて、感動したよ」「すごくいい歌だね!」「『親子の絆』のCDが欲しい!」なんて声が続々。高陽社には歌がある。だから当たり前だと思っていたが、世の中の人々は、意外と歌を歌っていないらしい。とくに合唱をする機会がないらしいのだ。

【歌は「うったう」こと。自らをさら

け出してうったえる。アピールする。】という意味もあるらしい。ともに合唱をするだけで、こんなにも絆が深まり合うのを感じられるのだ。

ともに合唱した仲間たちは、「二次会だ!」と深夜0時から4時間ぶっ続けのカラオケ大会。まだ新参で控えめなAさんに、「歌が聞きたいです」とお願いしたら、「いいえ僕は最近の歌、知らないんで…」と遠慮がち。それでも皆で頼み込むと、「じゃあ1曲」と。……ところが歌ってみるとス

ゴかった。パンチのある洋楽を見事な歌唱力で歌い上げたのだ。あまりの激変ぶりに、皆、驚いて身を乗り出して「うわあお〜!! カッコいい!」と大絶賛。控えめだったAさんが熱唱したことで、一瞬のうちに心の垣根がなくなった。歌う人と聞く人の心が、まさに触れ合ったのだ。その後は、みんなで合唱、合唱、大合唱!! ああ、やっぱり歌っていいな。改めて「歌の魔法」を実感したのだった。

文/高野誠一



毎日を輝かせる厳選素材

プレミアム 素材事典

vol.2

水溶性Q10

(化粧品成分)

水溶性Q10とは、水に溶けやすいコエンザイムQ10のこと。そもそもコエンザイムQ10とは、細胞内のミトコンドリアというエネルギーを生み出す器官の中に多く存在し、エネルギーを作り出すときに、必要不可欠な物質。

若々しい体、きれいな肌作りをサポートする素材として注目されています。



AquaQ10

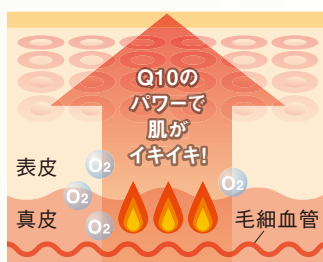
Q10は全身に広く存在することから、ラテン語のUbiquitous（普遍的に存在する）を語源に、「ユビキノン」とも呼ばれています。



浸透力抜群！体に染み込む贅沢美容成分

肌の生まれ変わりをサポート！

細胞がしっかりと働くときに、Q10は必要不可欠な補酵素。お肌のターンオーバーにはQ10が欠かせません。



Q10の減少も肌トラブルの原因

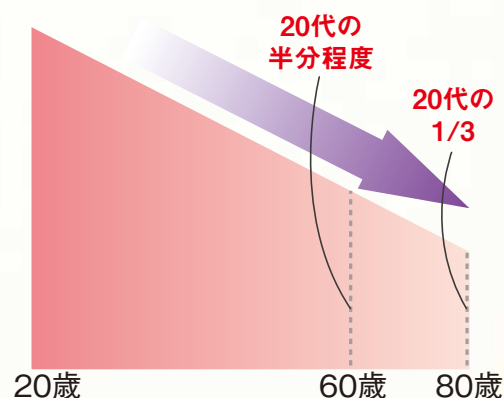
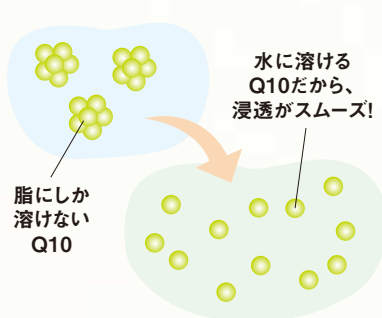
Q10は本来、体内で自然に合成され、体のあらゆるところに存在しますが、加齢とともに減少する一方。表皮で見ても、20代をピークに、60代では20代の半分程度まで減少してしまいます。このQ10不足が乾燥やくすみなど、肌の悩みの一因と考えられています。

【表皮におけるQ10の減少】

「水溶性」だから浸透力が高い！

一般的なQ10は脂溶性で「脂に溶けやすく、水に溶けにくい」という性質があり、人体への吸収率の低さが難点でした。

水溶性のQ10の場合、水に溶けやすく、肌への浸透にもすぐれているため、みずみずしくハリのある、全身美肌に役立ちます。





掃除、洗濯、食器洗いにも！ ママこれいいね

価格 3,600円

内容量／1,000g

界面活性剤ゼロの洗剤を実現！蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。柔らか仕上げ、衣類の色もハッキリ！これひとつで頼もしい洗浄剤です。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4箱は表示価格。5箱単位で1割引きとなります。

界面活性剤
ゼロ

節水

省資源



人気アイテム



ココナッツオイルは優れたエネルギー源！
人のチカラを輝かせる！

ココダイヤ

10%増量中！

価格 3,600円

1本 160g

ココナッツオイル、セラチン、グリセリン

トランス脂肪酸0（ゼロ）、コレステロール0（ゼロ）！の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格、1箱（5本）単位で1割引きとなります。



中鎖脂肪酸が
豊富！

オーガニック
ヴァージン
ココナッツオイル
100%使用

トランス
脂肪酸ゼロ！
コレステロール
ゼロ！



人気アイテム

ラベンダーの精油とぜいたくな美容成分で、夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス



価格 3,600円

内容量／1缶 2.0kg

主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、バントエアアグロメランス／コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分）等

※協力店は1セット（3缶）単位のご注文となります。
1缶あたり2,520円となります。

水溶性Q10*を始めとした数種類のぜいたくな美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ユビキノン（エモリエント成分）

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

贈答・お試し用に

プレミアムハイセンス 分包



価格 1,800円

商品番号 A-998

内容量／1箱（50g×15袋）

※協力店は1カートン（12箱）単位でのご注文となります。



温度

ミクロの気泡で芯からポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる
ツインジェットセンス JS-H20W

清潔で明るいイメージの
ホワイトに刷新！



管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

温まり方が違う！冷えを取る薬用入浴剤
パインハイセンス



価格 3,000円

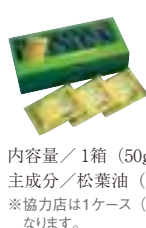
商品番号 A-101

内容量／1缶 2.1kg

主成分／松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1セット（3缶）単位でのご注文となります。

贈答・旅行・お出かけ用に
パインハイセンス分包



価格 1,500円

商品番号 A-002

内容量／1箱（50g×18袋）

主成分／松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1ケース（12箱）単位でのご注文となります。

パインニードルオイル（松葉油）を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。

効能／神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかざ・にきび・しっしん



医薬
部外品

高陽社 商品カタログ

KOMO（協力店流通システム）

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO（協力店流通システム）とは、プレミアム販売店及び協力店の方がFAX注文書にて協力店価格25,000円以上（冷え取り君マイコンプレミアムを除く）のご注文でご利用いただける流通システムです。

※プレミアム販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※価格はすべて税込価格となります。



このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。



あなたの生き生き人生をサポート！
グッドラック



価格 54,000円

内容量／69g（1150mg×60粒）×6袋

主成分／グァーガム酵素分解物（食物繊維）、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン、甘味料（ソルビトール、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、ネオテーム）など

主原料のオリーブ葉抽出物をはじめ、L-カルニチン、食物繊維、ビタミンDなどを配合。毎日の食生活、運動を生き生きと楽しむあなたをサポートします。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。



オリーブリーフの恵み
で毎日生き生き！



New!



これ1本に100%天然由来成分をぜいたく配合！
天樹精 シャンプー&トリートメント

価格 3,600円

内容量／300ml

主成分／ココナッツオイル、フスエキス、ヘマチン、ペリセア、アカツメクサ花エキス、ブツソウゲ葉エキス、ビワ葉エキス、センキュウ根茎エキス、リンゴ果実培養細胞エキス、オレンジ油など

毎日使い続けて欲しいから、100%天然由来成分にこだわったシャンプー&トリートメント。これ1本で輝くツヤのクン通りのよいさらさらヘアへ。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。

やさしく洗浄

保湿

安心安全の
100%天然由来成分

ハリ・ツヤ

1本で簡単！

ダメージから髪を守る！

天樹精 ヘアケアローション

価格 3,600円

内容量／120ml

主成分／ココナッツオイル、アルガンオイル、コメヌカ油、ツバキ油、大豆ステロールなど

紫外線やドライヤーの熱、静電気などの摩擦や、パーマ、カラーリングなど、日々髪はダメージを受けています。紫外線カット剤、コーティング剤を配合し、髪をダメージから守り、きれいなまとまり感のある髪へ。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。



100%天然由来成分で、全身美肌！
天樹精 フェイスウォッシュ&
ボディソープ

価格 3,600円

内容量／400ml

主成分／ココナッツオイル、ブツソウゲ葉エキス、ヒアルロン酸、コラーゲン、フスエキス、アルゲエキスなど

100%天然由来成分。これ1本で洗顔もできるボディソープ。子どもから大人まで、家族みんなで使えます。ぜいたくな保湿成分と美容成分で、しっとりすべすべのお肌を叶えます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (w)



ワンタッチで
常温と冷水
が出る!



1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,060円/1か月

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。

O₂
酸素



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

マハロオーツ

価格 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

価格 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



価格 12,000円 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

プロピオフィズス (小)



価格 6,000円

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



価格 9,000円

商品番号 B-147

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール



簡単!
水で作れる!

生きて
おなかに届いて
働く!

化学添加物
ゼロで安心!
しかも低脂肪

新感覚ぬくもり手テクノロジー メディカルゴッドスバ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

価格 90,000円

商品番号 A-967

指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを呼び覚まします。



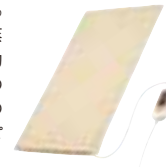
うるおいと温熱マット 遠赤蒸しマット ULMO ウルモ

価格 38,880円

商品番号 A-981

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

肌にやさしいほっとするおいで蒸しながら、「植物性炭素繊維」の遠赤外線で体の内側までぽかぽかに。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

価格 42,000円

商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



NELHA上空



広大なハワイ工場でマハロは製造されます



清浄で新鮮なままボトルリングします



ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)



「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

愛用者 1本あたり価格 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

定期宅配/1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,480円 [税込・送料込]

1口 12,960円 [税込・送料込]



協力店 1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)



愛用者 1本あたり価格 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

定期宅配/1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

1口 16,560円 [税込・送料込]



協力店 1口 12,240円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)



価格 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース (15袋) 単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。

アルガンシリーズ "モロッコの黄金"アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



メイクアップアーティスト
shihoさんの動画解説付き

お肌にやさしい
オイルクレンジング
モロッコの涙

価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

スキンケアのような軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッドファンデーション

価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++

● ノーマル 商品番号 E-961
● オークル 商品番号 E-962
● ピンク 商品番号 E-963

24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム

価格 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス
オイルセラム

価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

貴方だけの美しい肌に仕上げる
カラーパウダー

美肌アクセス
フェイスパウダー

価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)

価格 4,500円
商品番号 E-969

美肌アクセス
フェイスパウダー
数量限定 (単色)

価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877

※こちらの商品には
レフィルは
ありません。



アルガンシリーズを手軽に実感

美肌キット

価格 15,000円
商品番号 E-956

〈キット内容〉

オリジナルポーチ

モロッコの涙 クレンジング 60ml

美肌アクセス エッセンスローション 50ml

美肌アクセス 美容クリーム 16g

美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974



歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルジェル
ナニコレ

価格 3,600円
内容量／70g
商品番号 H-970

電解還元性イオン水の
マイナスイオンの力で口
内を浄化し、口臭を防ぎ
ます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト
高陽ミスト
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、
180ml (詰替え用) ×2本、
携帯用空ボトル60ml×1本]
商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%
の全身ケア・ミスト。肌の
余分な脂分、古い角質を
除去し、潤いを与えます。
頭皮・毛髪を健やかに保ち
ます。



ナニコレ？
不思議クリーム
コーヨー
プラズマクリームGS

価格 9,000円
内容量／100g
商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌
に浸透し、保湿。よりき
め細やかな整肌作用で、
肌を自然な状態に導きま
す。



人気クリームの
ノンクールタイプ
コーヨープラズマ
クリームGS (ノンクール)

価格 9,000円
内容量／100g
商品番号 H-985

スーッとしないタイプのノ
ンクール。より肌への
優しさを求める人へ。



馬プラセンタとバントエアの
ダブルパワー！
頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス

価格 9,000円
150ml
商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のため
の馬プラセンタエキスとバ
ントエアの2つの保湿成
分のP (WP) を配合。
頭皮の角質層に浸透し、
フケ・カユミを抑えます。



シルク成分配合の
ノンシリコンシャンプー
繭ごこち
シャンプー

価格 3,600円
350ml
商品番号 G-940

※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。

シルク成分を贅沢に配
合したシャンプー。髪に
やさしく、ハリとコシを与
えます。



シルクの安心成分で
髪に栄養を！
繭ごこち
トリートメント

価格 3,600円
350ml
商品番号 G-941

※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。

シルク成分を贅沢に配
合したトリートメント。髪
と頭皮を保湿し、健康
的な髪へ！



贅沢絹泡で
全身うるおいエステ
繭ごこち
ボディソープ

価格 3,600円
500ml
商品番号 H-952

シルク成分のほかアル
ガンオイル、シアバター
等配合。肌にやさしい
ホイップクリームのような
泡で、極上のバス
タイムを。



バントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
バントエア
モイストクリーム

価格 3,600円
100g
商品番号 H-143

バントエア菌配合で、乾
燥から肌を長時間しっかり
ガードしながら保湿し、潤
いのある肌へと導きます。



しっとり潤う
バントエア菌配合ジェル
バントエア
モイストジェル

価格 3,600円
100g
商品番号 H-144

バントエア菌配合のさらり
とした使い心地のジェル
で、肌のキメを理想的な
状態に整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き
コーヨー
マスティデンタルジェル

価格 3,600円
90g
商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発
泡剤不使用。安全性が
高いマスティック樹脂とビ
タミンP、キシリトールを配
合。



バントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・バント
美肌ボディジェル

価格 6,000円
300g
商品番号 H-953

ボディジェルがリニューア
ル！ ボディラインを整える
のに役立つうえ、バントエ
ア菌配合で潤いのある肌
へと導きます。



7種のペプチド配合。
肌を輝かせる驚きの美容液

ビバリ<BIBALI> P-7

価格 9,000円
60ml
商品番号 E-986

保湿成分のアロエベラ葉エキス、ヒアルロン酸、さらに注目
の美容成分フラーレン、酵母βグルカンを贅沢に配合してい
ます。年齢を重ねた肌に輝きを与えます。

7種の
ペプチド
オリゴ
ペプチド
-20
アセチル
ヘキサ
ペプチド-8
オリゴ
ペプチド
-24
アセチル
デカ
ペプチド-3
オリゴ
ペプチド
-41
オリゴ
ペプチド
-34
カプロオイル
テトラ
ペプチド-3





家族の元気を
支えて25年。



**「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに
リメイニング**

商品番号 B-105



リメイニング分

商品番号 B-019



リメイニング ツイスト

商品番号 B-112

価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に

価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

健康な体と考える力のために
ノーカツ

価格 9,000円

1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、
腸内細菌、イワシペプチド、
赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破砕クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ

価格 9,000円

1本 (300mg×300粒入)

商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援
アイデアルC

価格 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH

価格 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、
カルシウム、マグネシウム 等



ルテインを新配合！
見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

(大)
価格 6,000円

1箱 (4粒×60包)

商品番号 B-932

(小)
価格 1,500円

1箱 (4粒×10包)

商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、
ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、
キャッツクローエキス末 等



毎日一包、家中元気、
マクロガンばれ!!
パントの力 (お徳用)

価格 9,000円

1箱 (0.8g×120包入)

商品番号 B-145

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



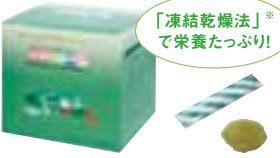
現代人の野菜不足に！
自然野菜食品 **高陽野菜54**

価格 9,000円

1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人參、プロقوقリー、トマト、ほうれん草、
大根、大根の葉、明日葉、
アルファルファ 等





韓国・智異山の土の「気」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

価格 90,000円

1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ

価格 36,000円

1箱 (1包10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、
コエンザイムQ10、マカ粉末、
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



13種類の自然由来成分
サンバイタル

価格 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、
ブラセンタエキス (豚)、
ニンニクエキス 等



エステージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ!



シュッシュと炭酸美容ライフ
エステージュ・シュッシュ10

炭酸美容器本体

価格 36,000円

商品番号 E-957



炭酸ガス
カートリッジ※
(5本セット)

価格 9,000円

商品番号 E-959



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
**エステージュ・
美容液**※

価格 9,000円 200ml

商品番号 E-958



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
**エステージュ・
ボディローション**※

価格 6,000円 200ml

商品番号 E-964

エステージュ瞬美セット

愛用者 価格 100,000円

協力店 価格 70,000円

〈セット内容〉 エステージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
エステージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (29g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツー 〈お徳用〉 (300ml)

主役はあなたです！ 60兆の助人人命
エーシーメロン

価格 15,000円

1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、
エリスリトール、パントテン酸、
ナイアシン、葉酸 等



**KCR
エッセンス
ローション**

価格 6,000円

120ml

商品番号 E-187

ウォーターブルーフ処方で、
白くなりにくい!
UVクリーム50+
(SPF50+, PA++++)
価格 6,000円 60g
商品番号 E-876



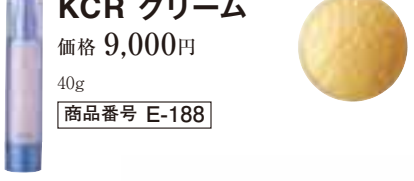
KCR クリーム

価格 9,000円

40g

商品番号 E-188

プラズマシリーズ
**プラズマ
ナノヴェール
ソープ**
価格 9,000円 110g
商品番号 P-916



29 ※「凍結乾燥法」によって熱に弱い酵素やビタミンを守っているため、加熱調理される食品に混ぜるときには、ヤケドをしない温度60 ～ 50℃まで下がったときに加えてください。

28

アポイントを取るとき

ビジネスの勧誘や商品を説明するとき、
「とりあえず会ってから、説明しよう」なんて思っていないですか？
ネットワークビジネスでは、あらかじめアポイントの目的を告げ、
相手に承諾してもらう必要があります。しっかりと事前確認を行ないましょう！

OK

ネットワークビジネスで
化粧品を販売しているの。
良かったら話、聞かない？



NG

久しぶりに
お茶でもどう？

【NGの理由】

アポイントを取るときには、必ず勧誘の目的
を告げなければいけません！「ご飯にでも」
などと誘い出すのはNG！

商品説明、ビジネスの勧誘の前に
相手に伝えるべきこと！

- ①会社名：(株)高陽社
- ②勧誘者の名前
- ③ビジネスの勧誘、
商品の説明であること
- ④製品の種類

コーヨービジネスに関する Q&A

Q お客様に苦情を
言われたら…。

A 苦情処理にあたる場合は、
自己判断せず、
次の5点に注意！

- ①相手の立場を理解し、誠意を持っ
て話を聞く！
- ②迅速に対応。特約販社に相談。
- ③冷たい印象を与える態度はNG!
- ④謝罪が上手いかわくても、誠意
を込めて対応しましょう!
- ⑤お客様には説明を受ける義務が
あることを念頭に。

Q ネズミ講じゃないの？
と言われました。

A ネズミ講ではありません。
合法的なビジネス手法の
ひとつです。

ネットワークビジネス＝ネズミ講ではあ
りません。ネズミ講とは実際に商品
を流通させる目的がなく、金銭のみ
を目的としたマネーゲーム。ネズミ講
といわれる「無限連鎖講」は法律
で全面禁止されています。一方、コー
ヨービジネスは「連鎖販売取引」と
して規定された販売方法です。

Q ビジネスを始めると
辞められないのでは？

A 本人が希望すれば、
いつでも退会すること
ができます。

代理店、協力店の方は、いつでも
退会することが可能です。退会した
個人は、定められた条件において、
商品を返品して、その返品した商品
に対して、購入価格の90%相当額
の返金を受けることができます。

※商品の返品は最初の登録日から1年以内の申し出
の場合、申し出日からさかのぼって90日未満に購入したも
のについて認められます。

コーヨービジネスのルールを もう一度再確認しましょう！

販売員は、いわば「企業の顔」。お客様と信
頼のネットワークを築くために、ルールをしっかり
と把握し、ていねいに正しく説明するように心掛
けましょう！

クーリング・オフについて

消費者を保護するために、商品購入後や権利契約
後の一定期間は消費者が無条件で申し込みの撤回
ができるよう法律で定められています。

契約時には必ず所定の書面を
クーリング・オフについて話
しましょう！



クーリング・オフの期限

◇ 協力店などの登録に伴う商品購入の場合

契約書面受領日から。または商品
受領日のいずれか遅い方から。

20日間

◇ 通常の商品購入（ただし訪問販売）の場合

商品購入契約書を受領した日から。

8日間

POINT 解約妨害は絶対NG!

クーリング・オフの申し出があったにも関わらず、「できない」と嘘を言って解約を妨げると行政処分の対象になります。「どうして？」と理由を聞くことも妨害と見なされます。クーリング・オフの相談があった場合は、速やかにその手続き方法を教えてあげましょう。



お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス

信頼のネットワークを築くためにルールを再確認！

「コンプライアンス」ってご存知？

経営・活動を行う上で、
法令や各種規則などのルー
ル、さらには社会的規範などを守る
ことをいいます。特にネットワークビ
ジネスにおいては、メンバー1人ひと
りが直接お客様とお話をするため、
コンプライアンス、ビジネスマナーを
徹底して、誠実に活動し
なければいけません。