

Koyo Life

1

Jan.2015
Vol.190

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】



【特集】

謹賀新年

今年は絶対、健康長寿元年!

【新春パワフル対談】

私たち、今年で100歳&98歳!

素晴らしき人生、
まだまだ謳歌したい。

東京都大田区
尾上親方と尾上部屋の力士の皆さん

謹んで新春の お慶びを 申し上げます。

私のもつとも大切な、親愛なる同志の皆さまと、
晴れやかに新年を迎えることができましたこと
心より深く感謝申し上げます。

振り返れば、昭和四十七年の創業より、ただひたすらに、
大願成就のため、皆さまとともに、皆さまの健康と成功を祈り、
新生高陽社の礎を盤石なものにと、三十年がむしやらに走って参りました。

この節目の年にはハワイ工場を立ち上げ、
世界に誇れる「超☆海洋深層水100%マハロ」が全国に向けて
出荷開始となり、弊社としては初のオートシップ
「マハロ定期宅配」がスタートした年となりました。

そこから駆け足で早十二年：昨年はプレミアムシステムを打ち立て、
後半は皆さまの日常生活の必需品として、高品質で安全な
プレミアム商品をご提供するべく、
便利でお得な「プレミアムお届け便」が誕生し、

天樹精シリーズも加わり、今後の展開に夢が膨らみます。

そして昨年末、天恵か、天の計らいか、ついに願い重ねた
凄い！凄い！究極の新素材を我らの手中にすることができました。
今、誰もが強く求める深刻な時代のニーズにお応えして、
これを広くお伝えすることは紛れもなく我らの役割であります。
その重大な使命を果たすべく

「時は今」と、感謝と感動と歡喜の涙に打ち震えながら、只今よりは、
命いつぱいの「躍動乱舞!!」「新たななる挑戦!!」いよいよ第二章の開幕です。
明るく、楽しく、朗らかに、どこまでも雄々と活動して参りましょう。

生涯現役、生涯青春で、益々元気いっぱい、「高陽社創業五十周年」を目指し、
どこまでも力強く突き進んで行こうではありませんか！

皆さまの益々のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

平成二十七年 未年元旦

株式会社高陽社

代表取締役

方乃 泰樹



私たち今年で **100**歳 & **98**歳!

髪も肌も
ツヤツヤ!!



新春! パワフル対談

山崎愛子さん (100歳)
大正4年11月21日生まれ。今年100歳。岐阜県岐阜市在住。孫が15人、ひ孫が13人、玄孫が2人のグランドマザー! 88歳の米寿を記念して『涙をふいて、ケ・セラ・セラ』を出版。

山下初子さん (98歳)
大正6年11月1日生まれ。今年98歳。静岡県磐田市在住。以前は八百屋さんを経営。その商売人気質は引退した今もコーヨービジネスに活かされている。趣味は活け花。

素晴らしき人生、
まだまだ謳歌したい。

山崎愛子さんと山下初子さんは、ともにもうすぐ100歳を迎えます。
信じられますか!? 体も心も脳も、こんなに元気!
みんなの願い「元気に100歳を迎えたい!」
目標にしたい人たちが、すぐ近くにいました!
おふたりの健康とキレイのヒミツ、そしてハッピーな笑顔にあやかりましょう!

おふたりとも100歳とは思えないほど元気ハツラツ! その元気の秘けつとは?

愛子さん 毎年手書きで40枚くらい年賀状を書いています。「今年は来ないな、もしかして…」って心配しちゃうと悪いでしょ。だから書き続けなと。女学校時代の同窓会もするんですよ! 10歳くらい下の人がばかりだけど、長老の私がいっぱい幹事をして集まるの。自分で行きやすいお店に決められるからいいのよ。日記ももうずいぶんと続けます。私の歴史、そのものね。

初子さん 私も日記はつけています。筆で書くんですよ。健康のために、いいことはすすんで実行! 自分のことは自分で。お嫁さんに迷惑をかけたくないからね。お昼ご飯の用意、お洗濯、お布団干しなどをしている、あつという間に1日が過ぎていくわね。趣味の活け花の時間もとても大切な時間です。

愛子さん 周りの人たち、家族がね、みんな私を大事にしてくれています。本当にありがたい。精神的にもいいですね。精神的な苦労があると、血圧が高くなったりして、苦しいですよ。でもそういうことが

全然ありません。本当に幸せ。
初子さん ほんとに子は宝。孫はなお宝です。ありがたいですね。

あとはやっぱりリメイニングね! みんなにお勧めしています。マハロやジェットセンスももう私にとっては無くてはならないものです。高陽社さんにお世話になってから、20年というもの、おかげさまで風邪ひとつ引けません! 本当に健康です!

愛子さん 私もリメイニングはお気に入りですよ。あとは、マハロもココロヤもいいわね。私の体は全部高陽社って言ってもいいくらい。お化粧から、お水からね。そのおかげじゃないかしら。

高陽社商品との出会いは?

愛子さん 77歳のときね。踊りをしていたんです。体がきつくなってきた時期でした。足湯とリメイニングを娘から勧められたんです。今まではお稽古後は疲れて、寝転がっていたんですが、1か月後には、疲れも感じず、きびきび動けてたんです。お弟子さんから「先生、このごろすごく元気ですね!」と言われて、気づきました。これは冷え取りのおかげだなと。それからずっと、

20年以上のお付き合いですね。
初子さん 私も20年のお付き合い。お花の生徒さんからハイセンスを紹介していただいたんです。体がとても温まって。ハイセンスはちよと重

いから玄関先に置いたままにしますでしょ。すると生徒さんが気になって「初子さん、あれなあに?」って聞いてくるわけ。それで、分けてあげるうちに気に入ってもらえるから、いいですよ。

ともに大正生まれのおふたり。同じころに満州にいたという意外な共通点も。

初子さん 私たち家族は撫順というところにいました。そこから子ども3人と、家族で引き揚げてきたんです。忘れはしません。厳しい中で強く正しく生きることが、もう絶対の目標でした。

愛子さん 私は天津、今という北京で産まれたんです。満州のあちこちを移動して、子どもたち7人、それぞれ別のところで出産。そして21年に引き揚げ。波瀾万丈だったけど、今は本当に幸せです。

初子さん 人生、なんとかなる! そんな気持ちになりますね。

おふたりの今年の目標は?
愛子さん 私は今まで100歳を目標にしてきたんですが、もう今年100歳でしょ? だから10年延ばして、110歳まで元気で健康! を目標にしたいですね。

初子さん 私は今年98歳。まずは100歳を目標に、努力を続け、健康で毎日楽しんでいきたいですね!

ありがとうございました!

2人のお気に入り
サプリメント

リメイニング

販売開始から25年以上、多くの人に愛される、超ロングセラー商品。スッポン卵を主成分とした毎日の元気に役立つサプリメントです。

私の健康習慣はコレ!

- 1 いい方向に、いい方向に考えると、ストレスもたまりません。
- 2 何年続けているかわからないくらいの日記。手書きでつけてます。
- 3 家族みんな仲良く、いつも笑顔でいること!



背筋をピンッと伸ばして立つおふたり。とても美しい!

人のお付き合いは鏡のようなもの。お互いに笑顔でいたいものね。

私の健康習慣はコレ!

- 1 ご飯の用意、洗濯、お布団干しなど、自分のことはできれば自分で!
- 2 いつも前向き!! お金がなくてもなんとかなる!
- 3 良いことはすすんで実行。努力することも大切です。



特別なことをしなくても、日々の生活を丁寧に楽しくね!



高陽社高野泰樹社長と3ショット。楽しいひとときに素敵な笑顔です。

みんなの憧れ、大先輩の美の秘けつに迫る!

いつまでも若々しい肌のヒミツは…、 日々のインナービューティーにアリ!

今年100歳になる山崎愛子さんと98歳になる山下初子さん。
おふたりのお肌にshihoさんが直接触れ、しっとりとしてハリとツヤがある肌に感動!
100歳になってもキレイでいたい! そのための秘けつは、
おふたりの毎日の生活の中にありました。



shiho

メイクアップアーティスト
ホリスティック
ビューティーアドバイザー

外資系化粧品会社のトップ
メイクアップスタイリストを経
て、美容講師など幅広く活
躍中!

揺るぎない美の秘けつは、**冷え取り**にアリ!!



おふたりのお話を聞き、肌を実際に触らせていただいて、**この美肌の根本はやはり冷え取りにアリ!**と確信しました。ジェットでハイセンスのお風呂にしっかり浸かってよく温まり、睡眠も十分とっています。マハ口はもちろん、ココダイヤ、リメインヤングが大好き! 毎日欠かさず摂っているそう。**体が健康であることは、美容にとってもよい土壌なのです。**ここがしっかりしているからこそ、**揺るぎない真の美があるのでしょう。**もちろん、日々のアルガンシリーズでのお手入れも欠かせません。美容にも興味津々! 心も体も元気で美しい、いつまでも乙女でとってもチャーミングなおふたりです。

Aiko's ビューティーアイテム



モロッコの涙



たくさんお気に入りはあるんだけど、でも一番はやっぱりモロッコの涙ね。使い方が簡単なところがいい。あとは肌がとてもしっとりしますよ。使うのと使わないのとでは、肌は違ってきます。乾燥は小ジワの元ですからね!

Hatsuko's ビューティーアイテム



美肌アクセス
オイルセラム



アルガンシリーズがお気に入り。中でもオイルセラムがいいわね。クリームと混ぜて、マッサージに使います。少しシワができたかな〜と思うと、これ。翌朝、起きたら…あらまっ! 肌のツヤが違うんです。本当にいいですよ。

週に1回の美容院、朝起きたらクレンジング、お化粧ね。髪はすべて地毛。多いのでもいつもすいてもらってます。

おふたりとも
お若い!!



シャンプーやスカルプエッセンスを使って、ヘアケアもちゃんとしています。自慢ですが、私は髪を染めたことがないのよ!

お気に入りグッズ、聞いちゃいました！

山下初子さん
今年98歳！



リメインヤング
20年愛用しています！

1位

スッポン卵で、
気分は、るんるん♪



リメインヤング

出会ってから20年。
毎日欠かさず食べているお気に入りです。お出かけのときは、多めに持ち歩きます！



お風呂にジェットは、
欠かせません！

2位

ツイン
ジェットセンス



3位

体に浸透する感じが、
とても気持ちいいです。

超☆海洋深層水100%
マハロ



桔梗21年根の、
すごいパワー！

4位



桔梗21年根
長生ドラジ

やっぱり大好き！



5位

パインハイセンス

どれも大好きだから、
迷っちゃうわ。



山崎愛子さん
今年100歳！

本当においしいから、
続けられます。

1位

超☆海洋深層水100%
マハロ

体にスーッと入っておいし
くて飲みやすいんです。
いつでもどこでもマハロは
手放せません！



2位

疲れたとき、
いつも欲しくなります！

リメインヤング



3位

ココナッツ味が、
大好きです。



ココダイヤ



4位

お肌しっとり、
香りも大好き♪

プレミアム
ハイセンス

1年中、頭寒足熱。
健康の秘けつです！

冷え取り君
マイコンプレミアム



5位

謹賀新年、今年は絶対、 健康長寿元年!



細胞・血管・肌・腸を元気にする習慣を知って、この先20年の健康を作ろう!



まずは今のあなたの状態を知るために、チェックしてみよう!

当てはまるものが多ければ、次のページをチェックしよう

- なんだかいつも疲れが取れない……A
- 揚げ物や肉料理をよく食べる……B
- 冷たい食べ物、飲み物が好き……C
- 睡眠時間が短く、不規則な生活になりがち……D
- 階段を使うことはほとんどない……A
- 階段を登ると息切れがする……B
- 日常的にストレスを感じている……C
- UVケアは夏場しか行わない……D
- 呼吸が浅い……A
- お酒が好きで、飲む量も多い……B
- 便秘や下痢をよくする……C
- 空調の効いた室内で一日中過ごすことが多い……D
- 食事は早食い……A

Aが多かった人は
P10細胞力UPをチェック▶

Bが多かった人は
P10血管力UPをチェック▶

Cが多かった人は
P11腸力UPをチェック▶

Dが多かった人は
P11肌力UPをチェック▶



体を冷やす、 冷たい飲み物・食べ物を避けよう!

腸内で良い働きをする善玉菌、そしてミトコンドリアは冷えに弱い。冷たい食べ物や飲み物で腸が冷えると活動が弱まってしまふ。コタツでアイス、ビールは我慢して、内側からも腸を温めよう。



ストレスはたまる前に きちんと発散! 毎日を楽しみ気分で過ごそう!

ストレスは善玉菌の大敵。善玉菌が減り腸内細菌のバランスが崩れると、幸福感を与えるセロトニンの分泌も弱まり、さらにイライラしやすくなる負のループに突入。ストレスは上手に発散しよう。



リラックスして、メイクやスキンケアの 時間を楽しむゆとりを持とう!

メイクやスキンケアは惰性で行うのではなく、自分の良いところを見つけて「これを使うとキレイになる」「今日もキレイ」とポジティブな気持ちで行おう。するとストレス解消になり、お化粧ノリもよくなる。



肌と健康のために6時間以上の 睡眠をとろう!

肌をつくる成長ホルモンは睡眠中に分泌される。特に寝始めの3時間が美肌作りの勝負。質の良い眠りに導くため、床に就く1時間前から部屋を暗くしスマホの画面は見ないようにしよう。

寝ている間に人は膨らんでいる……!!

人の体は寝ている間、通常時より1割ほど膨らんでいる! 体を締め付けないようにゆったりした服装で寝よう。

腸力 UP!

腸と脳は一心同体。イライラしたり落ち込んだり、その心は腸が決めている! 腸力をUPして毎日をハッピーに!

ポジティブ思考と 大笑いで医者いらず!

ポジティブ思考は免疫力を高めます。一日一回、大声で笑うことを目標に楽しむことを忘れずに過ごしましょう!

移動のときはなるべく階段を使用して、 とにかく体を動かす習慣をつけよう!

細胞を構成するミトコンドリアは運動量が増えるほどエネルギーを大量生産してくれる。細胞そのものを動かせるつもりで、とにかく体を動かそう。

ミトコンドリアを増やすには?

- ・背筋を伸ばして姿勢を保つ
 - ・片足立ち
 - ・お腹が減ったと感じる時間をつくる
- ……などを意識してみましょう!



きちんと入浴する習慣をつくり、湯船に浸かって 深呼吸!

細胞内でエネルギーを作るミトコンドリアは高酸素・高体温の環境でよく働く。体が温まっているときに深呼吸して酸素をたくさん取り入れよう!

細胞力 UP!

見た目の若さも体力も、すべては細胞内のミトコンドリア次第。細胞力をUPして、いつまでも若々しく!

肌力 UP!

肌は生活を映し出す鏡。不摂生も不養生も肌を見ればわかる! 肌力をアップして、エイジレスな美肌を目指す!

脂は減らして、油に変えてみる!

ポテトチップス、脂の多い肉、乳脂肪の摂り過ぎは、血中コレステロールを増やしドロドロ血の原因となる。洋菓子は動物性脂肪に糖分も含むので、控えめにしないと中性脂肪を増やし巡りを悪くする。サラサラ血液を助ける青魚や納豆などの豆製品を選ぼう。



- ・ココナッツオイル
- ・えごま油
- ・亜麻仁油
- ・魚油 など



体の柔らかい人は
血管も柔らかい!



朝のストレッチ習慣で、しなやかで 若々しい血管をつくる!

朝のストレッチには血管を広げ血圧を下げる、血流を良くし動脈硬化を改善するといった血管を若返らせる効果がある。体が温まり、早く体を目覚めさせることができるので、冬こそ取り入れたい。

血管力 UP!

しなやかで強い血管、さらさらの血液は軽やかな体を作る。血管力をUPして、きれいな循環を手に入れよう!

「海洋深層水マハロ」

「ほかの水とはまるで違う！」
体に染み込む海洋深層水マハロが
力士たちの稽古をサポート！

現在、多くのアスリートに親しまれている海洋深層水マハロ。尾上部屋でも水分補給にはマハロが用意され、日々稽古に励んでいます。



尾上部屋

元小結濱ノ嶋、尾上圭志親方率いる東京都大田区にある相撲部屋。現在まで元大関の把瑠都など6人の関取を輩出し、現在は11名の力士が在籍。

尾上部屋関東後援会

尾上部屋関東後援会では全国の相撲ファンの入会を募集中！入会の申し込みはホームページから出来ます。
<http://www.onoebeya-tokyo.jp/>



朝稽古を終え、次はマハロ入りのちゃんこ作り！部屋中にダシのいい香りが漂います。



尾上部屋のネーム入りの鍋にたっぷりの肉と野菜。運ぶのにも一苦労の重さです！



マハロを飲みながら、ちゃんこをたらふく！たくさん食べて、頑丈な体を作るのも力士の仕事！

「現在は11人の力士を抱えています。今までは20人が目標です。これからは力士の育成に力を入れ、相撲部屋、そして相撲界の発展に尾上部屋は貢献していきます。」

「現在は11人の力士を抱えています。今までは20人が目標です。これからは力士の育成に力を入れ、相撲部屋、そして相撲界の発展に尾上部屋は貢献していきます。」

「パンッ！」と激しく体がぶつかり合う衝撃音。「ザッ」と足が土俵を掻く摩擦音。ぶつかり稽古の激しい音が響き渡るのは、元小結濱ノ嶋、尾上親方が師匠を務める尾上部屋。何度倒されて、土まみれになっても、荒い息づかいで立ち上がり、果敢に突進していく姿には鬼気迫るものがあります！

そんな厳しい稽古を繰り返す力士たちが土俵際で飲んでるのは、海洋深層水マハロ。おかみさんが少しでも力士たちのサポートになるようにと稽古場に置きます！

尾上部屋のおかみさん、濱洲いづみさん
私自身が以前から体調を気にかけて、マハロを飲むようにしていったんです。そこから相撲部屋に置くことになったんですが、弟子たちもマハロとほかの水の違いが分かるようで、みるみるマハロが無くなっていきます。(笑)

マハロを愛飲して3年目の里山関
前まではほかの水を飲んでいましたが、どうもおなかにたまる感じがして…。夏場だと1日に5本くらいマハロを飲むんですが、体にすぐ染み渡っていく感じ。ガブガブ飲んでもおなかにたまりません。今では場所中や稽古中は常にマハロ！もうほかの水は飲めませんね！



体になじみ、スーッと浸透！
ハワイ島コナの海洋深層水！
超☆海洋深層水100%マハロ



- スーッと染み込む浸透力
- すぐれたミネラルバランス
- 汚染の影響を受けない安全性



ミストのミルフィーユ使いで美容成分がどんどん浸透!

高陽ミストのあとに、炭酸ミストを吹きかけると、相乗効果で、美容成分の浸透力がUP!



毎日のミストで74歳とは思えないほど、キメの細かい肌を持つ大良静さん

「毎日ミスト美容を日課にしているのは、74歳とは思えないほど美しい肌を持つ大良静さん。以前は、敏感肌で化粧水が合わなかったり、かゆくなったりなんてこともあり、化粧品選びには困難していたそうです。」

「毎日のミストは欠かせませんね。出かける前もシューッとエスタージュをひと吹きすれば、キュッと引き締まるんです。肌がきれいと言われるのは、やっぱりうれしいですね」と笑顔で話す大良さん。

お風呂の後のミストが肝心ですね。美容成分が肌にぐんぐん浸透して肌がイキイキしてくるんですよ。

大良静さん

「そんな大良さんのオススの使い方は入浴後のミスト。「浸透力が上がるので、ミストを吹きかけると、どんどん美容成分が中に入り込んでいく感じがするんです。肌がイキイキして、ツヤも出ますよ。」

冬は1年でもっとも空気が乾燥して、肌から水分がどんどん奪われる季節。肌の加齢を感じやすい季節だからこそ「カサつく」「ハリがない」などお悩みの方は是非、ミスト美容をお試しあれ。



シューッと吹きかけて10秒で実感! 炭酸ミストで肌にハリとツヤ!

エスタージュ・シュツシュ10
エスタージュ・美容液

高陽ミスト
電解還元性イオン水100%の全身用ケアマスト



高陽ミスト&エスタージュ・シュツシュ10 シュツとかけてタイムスリップ! 乾燥対策はミスト美容で決まり!



「体の中と外からダブルでケア」これが新しい集中オイル美容!

話題のココナッツオイルとアルガンシリーズで美容を全面サポート!



「朝晩8粒ずつが私の日課!」と大好きなココダイヤを持つ濱洲いづみさん

「朝晩は必ず8粒。ココダイヤを習慣にしてからは、乾燥した季節も気になりません」と話すのは尾上部屋のおかみさん、濱洲いづみさん。多忙な生活の中、手軽なココダイヤは体のケアに欠かせないアイテムだそうです。

さらにココダイヤと同様に美容を支えるアイテムとして濱洲さんが愛用しているのがアルガンシリーズ。「モロツコの涙を使ってから、アルガンオイルの魅力

に惹かれ、化粧品はすべてアルガンシリーズに変えたんです。私のお気に入りオイルセラムですね。顔、首、デコルテはしっかりケアしています。浸透させるように塗り込むと、肌がしっとり。乾燥の季節には欠かせませんね。」

地方場所で移動が多いときも、手軽に体の中と外からケアできるココダイヤとアルガンシリーズは、濱洲さんエイジングケアには欠かせません。

「ココダイヤ&アルガンシリーズ」
体の中と外から美しさを作る!
オイル美容で上質エイジングケア。

地方場所で忙しいときもココダイヤとアルガンシリーズなら手軽に体のケアができますね。

濱洲いづみさん



中鎖脂肪酸たっぷりのエイジングケアオイル!
ココダイヤ

ヴァージンココナッツオイル100%使用

アルガンオイル配合



肌を乾燥から守る天然由来の美容オイル
オイルセラム

ラベンダー精油と
ぜいたくな美容成分たっぷり!



プレミアムハイセンス

水溶性Q10、ホホバ油をはじめ、ぜいたくな厳選美肌成分配合の浴用化粧品。ラベンダー精油も配合され、肌をきれいに保つだけでなく、リラックス効果も!

配合成分一例



ラベンダー精油
芳香



水溶性Q10
保湿



深海マルチミネラル
保湿

成分を徹底厳選!
肌と髪にやさしさを!



シャンプー&
トリートメント

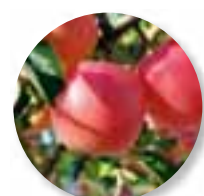


フェイスウォッシュ&
ボディソープ

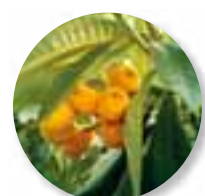
配合成分一例



ココナッツオイル
補修・保湿



リンゴ果実
培養細胞エキス
保湿・保護



ビワ葉
保湿・肌荒れ防止
収れん

天樹精シリーズ

100%天然由来成分配合。毛髪、頭皮、肌のために洗浄成分、基材成分にまでやさしい成分を使用。ココナッツオイルをはじめ、さまざまな植物エキス(※)を配合。

※補修・保湿成分

「ワハハハハッ」と元気な笑い声が聞こえてくるのは、お風呂場の方。中をのぞいてみると、泉啓くんもとひろと瑛大くんが仲良くお風呂タイムを満喫中。「お気に入りのは気泡のお風呂!」「とても気持ちいいし、体が温まります」とツインジェットが好きな2人は今日も元気いっぱい。

そんな兄弟はどちらもスポーツ好きで兄の泉啓くんは柔道、弟の瑛大くんはサッカーを。なんと泉啓くんは、わんぱく相撲全国大会で都大会に進出するほどの実力を持ち、柔道以外にも活躍しています。

ますます冬の厳しさが増す中、体が冷えてしまったり調子が出ないなんて方も多いのでは? お風呂は冷えた心と体を癒す大切な空間です。2015年、まずはお風呂の環境を整えて、心身ともに最高のスタートを切りましょう!

大きなお風呂にお気に入りのジェット風呂! 毎日の冷え取りで元気いっぱい!
尾上親方の息子さん、兄の濱洲泉啓くんいずみと弟の瑛大くん

「充実!満足!」のお風呂タイムで
全身ボディケアを忘れずに!

天樹精シリーズ・ツインジェットセンス・プレミアムハイセンス

ツインジェットセンス

1分間に約90Lのパワフル噴流で体をマッサージし、血行促進&疲労回復。さらにミクロの気泡が弾ける振動によって毛穴の汚れを除去します。



強力ジェット噴流で
マッサージ&血行促進!

お風呂タイムが
明日の元気のもと。

医学博士 川村先生の
サプリなんでも

Q&A

健康の悩み、疑問、サプリメントの摂り方についての相談に、川村先生がわかりやすくお答えします

Q 今年こそ生活態度を改めて、健康的な生活を送りたい！ どうしたらいいですか？

A 新たな一年が始まりました。「今年こそは！」と目標や、願いを心に定めている方も多いのではないのでしょうか？ そんな皆さんに私からお勧めしたいのは、先を見据えた健康管理を始めよう！ ということです。

近年、認知症人口の増加、生活習慣病、ロコモティブ症候群、高齢化社会など、何かと健康に関連する話題は尽きません。他人事ではない！ と皆さん、感じていると思います。ならば、やはり5年後、10

年後も健康で、1人でなんでもできる体を作ろうではありませんか！

そのためには、やはり毎日の生活習慣です。体に悪い生活習慣を止め、体にいい生活習慣を続ける。意外と習慣にしてしまうと、楽なものです。

しかし、考えたらたくさんありすぎて、それだけで年年初めから挫折しかねない人もいそうですね。まずは、ひとつずつ！ 一度に、完璧な健康的生活を目指して、ストレスいっぱいになつてしまったら、意味がありません。できる範囲で、生活を楽しみながら実践してみてください。

今年こそは、健康長寿の土台となる生活習慣を実践し、将来への不安を楽しみに変えてしまいたいです！

今年こそ! 始めたい習慣

- 水と油は、体にいいものをしっかり選ぶ



- 朝型生活
- 湯船に浸かって、体の冷えを取る
- スキンケア・ヘアケア・メイクを疎かにしない!
- よく噛んで、腹八分目
- 毎日、体重を計る
- 歩数計を買って、歩く
- 新しいことにチャレンジ! 「新人」になる



今年こそ! やめたい習慣

- タバコ
- 深酒
- 夜型生活
- 運動不足
- 食べ過ぎ
- マンネリの生活



Profile
川村賢司 (かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

卓球世界
ランキング
最高32位!!



Road to Tokyo Olympic
2020

目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

Vol.43 祝! 最年少グランドファイナル チャンピオン!

2014年12月13日は、忘れられない長い1日となりました。2014年の集大成とも言える国際大会のしめくり、グランドファイナルinタイ。出場選手はワールドツアーに4回以上出場した中から総合成績の上位者だけが選ばれます。フィギュアスケートでは羽生選手の連覇で話題になったグランプリファイナルに当たる大会。卓球では世界中から男女シングルス16人、ダブルスは8組。日本の過去の優勝は2010年水谷隼選手だけ。

13日正午0時。準決勝。相手はロンドンオリンピック銅メダル、2013年世界選手権ダブルス銅メダルという輝かしい実績を持っているシンガポールのペアです。とても勝ち目がないと思われる強豪ペアですが、ここがダブルスの面白いところ。1+1=2とは限らないのです。2人のコンビネーション次第では1+1=3。いえ、4にも5にも、はたまた100にもなるのがダブルス。シングルスでは勝つのは難しいと

思われる相手にも、コンビネーションの力で勝つこと、これがダブルスの醍醐味。銅メダリストペアに対しても、2人のコンビネーションプレーで相手の個人技を封じ、途中パートナー鼻血出血のアクシデントも乗り越えながら接戦を制し、4-2で決勝進出。

19時。ついにグランドファイナル金メダルを懸けた決勝。相手はポーランドのペア。初戦で日本の福原愛選手のペアを倒して勝ち上がってきました。体が大きくパワーがあり、台から離れて打ち合うダイナミックなラリーに強いペアです。しかし、美宇&美誠2人のコンビネーションと作戦は最高でした。台上プレーなど、細かい技術で先手を取って有利な展開に持ちこみ、4-0のストレートで完勝。この種目では男女を通じて日本人初の優勝! グランドファイナル史上最年少チャンピオンとなりました!!!

この夜は興奮してしまい、朝まで眠れませんでした。しかし手放しに喜んではいられません。出場条件を満たしていないため中国選手が選出されていないのです。卓球王者中国を倒して金メダルを取ってこそ、真の世界チャンピオンです。これに満足することなく、日々努力していきたいと思います。いつの日か、打倒中国。そして、団体戦とシングルスでの金メダルも目指して!

Profile



文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部 (平野卓研) 監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOC エリートアカデミー」

所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



シンガポールペアとの準決勝前。会場の緊張感が伝わります。



優勝トロフィーを笑顔で掲げる美宇&美誠ペア。優勝、おめでとう!!

冬のかさ肌、パサ

肌、髪、頭皮を乾燥から守る天樹精シリーズ

フェイスウォッシュ&ボディソープ

顔と体の
かさかさ
に潤い!



100%天然由来成分配合。ぜひたくな保湿成分と美容成分でしっかりとスベスベ肌に導きます。

ヘアケアローション

UVカット
ダメージを
集中補修



紫外線カット剤配合。ドライヤー、静電気などで傷ついた髪を補修し、指通りしなやかな髪に。

シャンプー&トリートメント

髪と頭皮
やさしく
保湿



100%天然由来成分配合。毛髪と頭皮の育成を妨げる成分を排除。髪と頭皮のエイジングケアに。

ヘアケアローション オススメ使用テクニック



髪がしっとりしている状態で使えば、使い心地よし!

タオルドライ後に全体的に薄く均一に使用すると、使い心地がよく、ハリ・コシ・ツヤもアップ!



ボリュームを出したいときは毛先を持ち上げながら!

毛先を中心に、下から立ち上げるように。ボリュームを抑えたい方は濡れた髪に多めにつける。



スタイリング後、UVカット目的で全体につける

お出掛け前に全体的に軽めにつければ、UVカット効果で紫外線をブロック!

※ミストを直接手に取ると、髪全体になじませやすくなります。

メーカー担当者に聞く! Q&A

Q 冬になると静電気が気になるのですが、どうすれば抑えられますか?

A すぐれた静電気防止効果を持つ成分は残念ながら天然由来ではありません。静電気が気になる場合は、高陽ミストやエスタージュを吹きかけると収まりやすくなります。

Q フェイスウォッシュ&ボディソープを洗い流す際、ヌルヌル感がなかなか取れないのですが…

A 天樹精シリーズには特別な潤い成分が配合されているので、洗い流しても潤いが残ります。何度もこする必要はなく、むしろ洗い上がりのしっとり感をお確かめください。

髪。

冬になると元気がなくなる肌や髪。その原因は一体なに!?
乾燥しやすい季節だからこそ、毎日のお風呂でしっかり潤いケアを!

体の砂漠化、加速中!

エアコンによる 空気の乾燥

エアコンは暖房器具の中でも乾燥しやすく、湿度が30%以下になってしまうことも。エアコンの風に直接あたると体もより乾燥しやすくなります。

見落としがちな 冬の紫外線

微量な紫外線であっても繰り返し浴びていると、水分の蒸発を防ぐ角質層がダメージを受け、乾燥が進行してしまいます。

皮脂の分泌量 が低下

冬は春や夏に比べて皮脂の分泌が少なくなるため、頭皮の潤いも不足しがち。フケやかゆみの原因に。

マフラーの 摩擦や静電気

乾燥した髪はマフラーやセーターなどによる摩擦や静電気が原因で、ダメージを受けやすくなっています。

ドライヤーのかけすぎ

髪の毛をしっかりと乾かさないと、風邪を引きそう。と思って、ドライヤーを当てすぎると髪の毛に必要な水分も蒸発してしまいます。

冷え症持ち

体温を逃がさないように血管が収縮するため、肌に栄養が行き渡らず、代謝も低下。肌は潤いを失ってかさかさの状態に。

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。



ココダイヤがだ〜い好き!

ひえとりベビーの「ここちゃん」は、ママにカプセルから出してもらったココダイヤを毎日ペロリ! ココダイヤの入れ物はキラキラ綺麗でとってもお気に入りです! 冷え知らずで体ポカポカお肌ツヤツヤ♪毎日笑顔が絶えない我が家でーす!
ここママさん (新潟県)



そうさんと一緒にココダイヤをペロリ!



ツヤツヤのほっぺが自慢でちゅ!

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

12月号の答え

帽	公	正	刑
申	子	事	感
請	捜	作	情
明	査	操	防
神	聖	勸	止
掲	示	大	定

公
明
正
大

宛先

〒170-0013
東京都豊島区東池袋 5-40-9
サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

お便り大募集!



“あのころは若かったなあ……” 世間ではこんな声が聞こえてくる今日このごろ。いくつになっても若々しく、さらに美しく!

新 春号の「パワフル対談」、見ていただけたでしょうか? そう、なんと今年100歳を迎える山崎愛子さんと98歳を迎える山下初子さんのスペシャル対談なのだ。

おふたりにインタビューさせていただいた感想は、ひとことで言えば「目がハート♥♥」。

とにかく2人とも、ものすごく素敵なのだ! 素直で、明るくて、チャームングで、笑顔がまぶしい。人を心から幸せな気持ちにする、何か不思議なパワーを持っている。

60代、70代、80代と年を重ねる度に、人はよく「もう年だからしかたがない…」「あのころは若かったなあ…」「若いころに戻りたいよ」なんて、まるで自分の限界を、自分で作ってしまっているかのような気持ちに捕らわれるようだ。しかし、おふた

りを見ていると、本当に「自分の限界は、自分が作るもの」だということをつくづく感じさせられた。結局、自分の能力の限界を決めるのも自分、決めないのも自分なのだ。愛子さんや初子さんのような人には、きっと「気持ちの上での限界」がないのだろう。常に前向きで、努力家で、新しいことに挑戦し、エネルギー!! キラキラと輝いて、人生を心から楽しんで

いる。

「いつまでも元気で若々しくあり続けたい」とは誰もが願うところ。そんな皆さまの期待にお応えして、本年から登場の新品『グッドラック』。おふたりがこのサプリメントを食べ出したら、さらにどんなふうパワーアップしていくのか! 今から楽しみだ。

今年一年、あなたの夢にグッドラック (幸運を祈る) !!

文/高野誠一



コンプライアンス

「コーヨービジネスのコンプライアンスを再確認！」【サプリメント編】

うっかりNGトーク、してませんか？

NG



NG 「私の病気が、これを飲んだら治った！」

OK 「季節の変わり目だけ、体調がよいの！」

健康食品は、栄養を補うための栄養補助食品。医薬品としての効能効果はないので、「病気が治った」「症状が回復した」という表現は認められていません。表現方法に十分気をつけましょう。



NG 「糖尿病が気になる人におすすめよ！」

OK 「忙しくて、食生活が乱れがちな人に」

対象となる人が、病気であったり、身体状態がよくない場合、健康食品によって病気が改善するかのようには錯覚させてしまいます。これは薬事法違反ですので、ご注意ください。

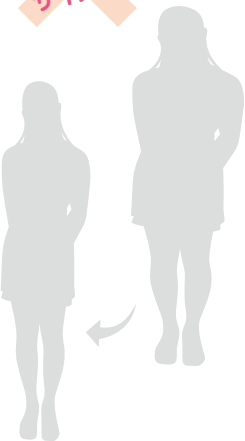


NG 「コレを飲めば、すぐにやせられる！」

OK 「健康、美容の維持におすすめよ！」

「やせる」ことを言い切る表現は全てNG。基本的に健康食品は、「治す」「予防」「増強」「増進」はNGです。病気の治療または予防を目的とする効能効果はありません。「維持」「補う」など栄養補給を目的とした表現ならOKの範囲です。

100%やせる！
サイズダウン！





掃除、洗濯、食器洗いにも！
ママこれいいね

界面活性剤
ゼロ

節水

省資源



人気アイテム

価格 3,600円

内容量 / 1,000g

界面活性剤ゼロの洗剤を実現！ 蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。柔らか仕上げ、衣類の色もハッキリ！ これひとつで頼もしい洗浄剤です。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4箱は表示価格。5箱単位で1割引きとなります。



ココナッツオイルは優れたエネルギー源！
人のチカラを輝かせる！

ココダイヤ

10%増量中！

価格 3,600円

1本 160g

ココナッツオイル、セラチン、グリセリン

トランス脂肪酸0（ゼロ）、コレステロール0（ゼロ）の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格、1箱（5本）単位で1割引きとなります。



中鎖脂肪酸が
豊富！

オーガニック
ヴァージン
ココナッツオイル
100%使用

トランス
脂肪酸ゼロ！
コレステロール
ゼロ！



人気アイテム

ラベンダーの精油とぜいたくな美容成分で、夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス



価格 3,600円

内容量 / 1缶 2.0kg

主成分 / ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアアグロメランス / コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分）等

※協力店は1セット（3缶）単位のご注文となります。1缶あたり2,520円となります。

水溶性Q10*を始めとした数種類のぜいたくな美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

*ユビキノン（エモリエント成分）

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

贈答・お試用に

プレミアムハイセンス
分包

価格 1,800円 商品番号 A-998

内容量 / 1箱（50g×15袋）

※協力店は1カートン（12箱）単位のご注文となります。



温度

ミクロの気泡で芯からポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる
ツインジェットセンス JS-H20



管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

温まり方が違う！ 冷えを取る薬用入浴剤
パインハイセンス



定価 3,000円

商品番号 A-101

内容量 / 1缶 2.1kg

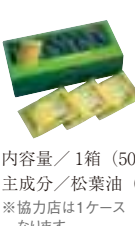
主成分 / 松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1セット（3缶）単位のご注文となります。

パインニードルオイル（松葉油）を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかざれ・にきび・しっしん

贈答・旅行・お出かけ用に
パインハイセンス分包



定価 1,500円

商品番号 A-002

内容量 / 1箱（50g×18袋）

主成分 / 松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1ケース（12箱）単位のご注文となります。

高陽社 商品カタログ

KOMO（協力店流通システム）

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO（協力店流通システム）とは、プレミアム販売店及び協力店の方がFAX注文書にて協力店価格25,000円以上（冷え取り君マイコンプレミアムを除く）のご注文でご利用いただける流通システムです。

※プレミアム販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※価格はすべて税込価格となります。



このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。



これ1本に100%天然由来成分をぜいたく配合！
天樹精 シャンプー&トリートメント

価格 3,600円 内容量 / 300ml

主成分 / ココナッツオイル、フムスエキス、ヘマチン、ペリセア、アカツメクサ花エキス、ブソソウゲ葉エキス、ビワ葉エキス、センキュウ根茎エキス、リンゴ果実培養細胞エキス、オレンジ油など

毎日使い続けて欲しいから、100%天然由来成分にこだわったシャンプー&トリートメント。これ1本で輝くツヤのクン通りのよさらさらヘアへ。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。

やさしく洗浄

保湿

安心安全の
100%天然由来成分

ハリ・ツヤ

1本で簡単！



New!



ダメージから髪を守る！
天樹精 ヘアケアローション

価格 3,600円

内容量 / 120ml

主成分 / ココナッツオイル、アルガンオイル、コマカ油、ツバキ油、大豆ステロールなど

紫外線やドライヤーの熱、静電気などの摩擦や、パーマ、カラーリングなど、日々髪はダメージを受けています。紫外線カット剤、コーティング剤を配合し、髪をダメージから守り、きれいなまとまり感のある髪へ。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。



100%天然由来成分で、全身美肌！
天樹精 フェイスウォッシュ&ボディソープ

価格 3,600円

内容量 / 400ml

主成分 / ココナッツオイル、ブソソウゲ葉エキス、ヒアルロン酸、コラーゲン、フムスエキス、アルゲエキスなど

100%天然由来成分。これ1本で洗顔もできるボディソープ。子どもから大人まで、家族みんなで使えます。ぜいたくな保湿成分と美容成分で、しっとりすべすべのお肌を叶えます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。

顔にも



体にも

注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (W)



ワンタッチで
常温と冷水
が出る!



1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販売店へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル
マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のあるからし 13,060円/1か月

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

マハロオーツ

価格 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

価格 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



価格 12,000円 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

プロピオフィズス (小)



価格 6,000円

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



価格 9,000円

商品番号 B-147

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール



簡単!
水で作れる!

生きて
おなかに届いて
働く!

化学添加物
ゼロで安心!
しかも低脂肪

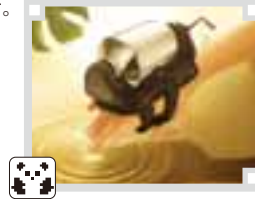
新感覚ぬもり手クノロジー メディカルゴッドスバ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

価格 90,000円

商品番号 A-967

指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを呼び覚まします。



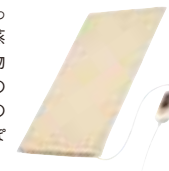
うるおいと温熱マット 遠赤蒸しマット ULMO ウルモ

価格 38,880円

商品番号 A-981

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

肌にやさしいほっとなるおいで蒸しながら、「植物性炭素繊維」の遠赤外線ので体内までぽかぽかに。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

価格 42,000円

商品番号 A-824

足のせいの傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



NELHA上空



広大なハワイ工場でマハロは製造されます



清浄で新鮮なままボトルリングします



ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

株高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)



「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きてするために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

愛用者 1本あたり価格 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)
■ 定期宅配/1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,480円 [税込・送料込]
1口 12,960円 [税込・送料込]

協力店 1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)



愛用者 1本あたり価格 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)
■ 定期宅配/1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]
1口 16,560円 [税込・送料込]

協力店 1口 12,240円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)



価格 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース (15袋) 単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。

アルガンシリーズ "モロッコの黄金"アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



お肌にやさしい
オイルクレンジング
モロッコの涙
価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム
価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション
価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

スキンケアのような軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッドファンデーション
価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++
●ノーマル 商品番号 E-961
●オークル 商品番号 E-962
●ピンク 商品番号 E-963

24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム
価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム
価格 5,000円
内容量/1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス
オイルセラム
価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

貴方だけの美しい肌仕上げる
カラーパウダー
美肌アクセス
フェイスパウダー
価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)
価格 4,500円
商品番号 E-969

美肌アクセス
フェイスパウダー
数量限定 (単色)
価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877
※こちらの商品には
レフィルは
ありません。

アルガンシリーズを手軽に実感

美肌キット

価格 15,000円
商品番号 E-956

〈キット内容〉
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974



- 7種のペプチド
- アセチルヘキサペプチド-8
- オリゴペプチド-24
- アセチルデカペプチド-3
- オリゴペプチド-20
- オリゴペプチド-41
- オリゴペプチド-34
- カプロオイルテトラペプチド-3

7種のペプチド配合。
肌を輝かせる驚きの美容液
ビバリ<BIBALI> P-7

価格 9,000円
60ml
商品番号 E-986

保湿成分のアロエベラ葉エキス、ヒアルロン酸、さらに注目
の美容成分フラレン、酵母βグルカンを贅沢に配合してい
ます。年齢を重ねた肌に輝きを与えます。



歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルゲル
ナニコレ

価格 3,600円
内容量/70g
商品番号 H-970
電解還元性イオン水の
マイナスイオン力で口
内を浄化し、口臭を防ぎ
ます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト
高陽ミスト
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、
180ml (詰替え用) ×2本、
携帯用空ボトル60ml×1本]
商品番号 H-966
電解還元性イオン水100%
の全身ケア・ミスト。肌の
余分な脂分、古い角質を
除去し、潤いを与えます。
頭皮・毛髪を健やかに保ち
ます。



ナニコレ?
不思議クリーム
コーヨー
プラズマクリームGS

価格 9,000円
内容量/100g
商品番号 H-982
金ナノ&銀ナノ粒子が肌
に浸透し、保湿。よけき
め細やかな整肌作用で、
肌を自然な状態に導きま
す。



人気クリームの
ノンクールタイプ
コーヨー
**プラズマ
クリームGS (ノンクール)**

価格 9,000円
内容量/100g
商品番号 H-985
スーッとしないタイプのノ
ンクール。より肌への
優しさを求める人へ。



馬プラセンタとパントエアの
ダブルパワー!
頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス

価格 9,000円
150ml
商品番号 G-159



いきいきとした毛髪のため
の馬プラセンタエキスとパ
ントエアの2つの保湿成
分のP (WP) を配合。
頭皮の角質層に浸透し、
フケ・カユミを抑えます。

シルク成分配合の
ノンシリコンシャンプー
**繭ごこち
シャンプー**

価格 3,600円
350ml
商品番号 G-940



※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。
シルク成分を贅沢に配
合したシャンプー。髪に
やさしく、ハリとコシを
与えます。

シルクの安心成分で
髪に栄養を!
**繭ごこち
トリートメント**

価格 3,600円
350ml
商品番号 G-941



※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。
シルク成分を贅沢に配
合したトリートメント。髪
と頭皮を保湿し、健康
的な髪へ!

贅沢絹泡で
全身うるおいエステ
**繭ごこち
ボディソープ**

価格 3,600円
500ml
商品番号 H-952



シルク成分のほかアル
ガンオイル、シアバター
等配合。肌によさしい
ホイップクリームよう
な泡で、極上のパスタ
イム。

パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
**パントエア
モイストクリーム**

価格 3,600円
100g
商品番号 H-143



パントエア菌配合で、乾
燥から肌を長時間しっか
りガードしながら保湿し、潤
いのある肌へと導きます。

しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル
**パントエア
モイストジェル**

価格 3,600円
100g
商品番号 H-144



パントエア菌配合のさら
りとした使い心地のジェル
で、肌のキメを理想的な
状態に整えます。

ギリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き
コーヨー
マスティデンタルジェル

価格 3,600円
90g
商品番号 H-428



研磨剤、サッカリン、発
泡剤不使用。安全性が
高いマスティック樹脂とビ
タミンP、キシトールを配
合。

パントエア菌配合で
全身潤いボディ
**ラ・パント
美肌ボディジェル**

価格 6,000円
300g
商品番号 H-953



ボディジェルがリニューア
ル! ボディラインを整え
るのに役立つうえ、パント
エア菌配合で潤いのある肌
へと導きます。

天然成分セリンが
肌を優しく包む
**繭心地
MAYUGOKOCHI**

医薬部外品
価格 9,000円
120g
商品番号 H-465



繭のチカラで肌をやさしく
包み込みます。肌荒れ、
あせも、しもやけ、にきび
を防ぎ、肌を引き締め洗
浄。健やかに保ちます。

天然植物成分で
角質をやわらかく
コーヨー
フットクリーム

価格 5,000円
200g
商品番号 H-420



植物成分が角質をやわ
らかくし、マイクロコラー
ゲンが皮膚にハリと弾力を
与えます。

多用途除菌消臭液
**プラズマシリーズ
コーヨー
プラズマシャワー**

価格 9,000円
1箱 (300mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスポ
トル (300ml) ×2本
商品番号 P-921



ニオイやジメジメが気
になったらすぐにシュシュ!
暮らしのあらゆる場面で使
える家庭用の銀ナノ入り
除菌消臭液です。

銀ナノの力で草花を守る
**プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」**

価格 10,000円 1箱 (5L)
商品番号 P-928



※販売は2箱単位となります。
銀ナノの天然の抗
菌力で、植物に虫
を寄せ付けず、作
物の成長を助けま
す。家庭菜園やガー
デニングをサポート
する力強い味方。



「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに
リメイニング 商品番号 B-105
 価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)
 スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に
リメイニング分包 商品番号 B-019
 価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に
リメイニング ツイスト 商品番号 B-112
 価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

健康な体と考える力のために
ノーカツ
 価格 9,000円
 1箱 (2g×30包入)
 商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワンペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス

細胞壁完全破壊クロレラ。天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり
グリーンピース
 価格 9,000円
 1本 (300mg×300粒入)
 商品番号 B-128

クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
 製造特許 特許第3393132号

天然のビタミンCで元気とキレイを応援
アイデアルC
 価格 9,000円
 1本 (300mg×210粒入)
 商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等

健康な体を支えるための栄養補給
コンシウムH
 価格 9,000円
 1本 (300mg×280粒入)
 商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等

ルテインを新配合！見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
 (大) 価格 6,000円
 1箱 (4粒×60包) 商品番号 B-932
 (小) 価格 1,500円
 1箱 (4粒×10包) 商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャッツクローエキス末 等

毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!
パントの力 (お徳用)
 価格 9,000円
 1箱 (0.8g×120包入)
 商品番号 B-145

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

現代人の野菜不足に！
自然野菜食品 高陽野菜54
 「凍結乾燥法」*で栄養たっぷり!
 価格 9,000円
 1箱 (1.5g×60包入)
 商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた
長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム
 価格 90,000円
 1箱 (50ml×30包入)
 商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
 価格 36,000円
 1箱 (1包10g×60包入)
 商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

13種類の自然由来成分
サンバイタル
 価格 9,000円
 1本 (200mg×180粒入)
 商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、プラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等

エステージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ!

シュッシュと炭酸美容ライフ
エステージュ・シュッシュ10
 炭酸美容器本体
 価格 36,000円
 商品番号 E-957



炭酸ガス カートリッジ (5本セット)
 価格 9,000円
 商品番号 E-959

肌にハリ・ツヤを与える、フラーレン・ユグレナ配合
エステージュ・美容液
 価格 9,000円 200ml
 商品番号 E-958

ラベンダーの香りでリフレッシュ
エステージュ・ボディローション
 価格 6,000円 200ml
 商品番号 E-964

エステージュ瞬美セット
 愛用者 価格 100,000円
 協力店 価格 70,000円

(セット内容) エステージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
 エステージュ・美容液 (200ml)
 炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
 モロッコの涙 クレンジング (150ml)
 美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
 美肌アクセス 美容クリーム (29g)
 美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
 マハロオーツー (お徳用) (300ml)

主役はあなたです！ 60兆の助人人命 **イーシーメロン**



価格 15,000円
 1箱 (140mg×300粒入)
 商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

KCR エッセンスローション
 価格 6,000円
 120ml
 商品番号 E-187

ウォータープルーフ処方、白くなりにくい!
UVクリーム50+
 (SPF50+, PA++++)
 価格 6,000円 60g
 商品番号 E-876

KCR クリーム
 価格 9,000円
 40g
 商品番号 E-188

プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールソープ
 価格 9,000円 110g
 商品番号 P-916

毎日をスッキリ快適に!
NanoKon ナノコン
 (清涼飲料水)
 価格 7,200円 1,000ml
 商品番号 B-983

こんにゃく、レアシュガースウィート (異性化液糖)、クエン酸、炭酸Na、グリセリン脂肪酸エステル、香料、保存料 (安息香酸Na)

ストレス社会に負けない体作りをサポート!
クロダイヤ
 価格 9,000円
 1箱27g (10粒×9シート)
 商品番号 B-141

たら肝油、有機ヨウ素 (海藻抽出物)、ゼラチン、香料



※「凍結乾燥法」によって熱に弱い酵素やビタミンを守っているため、加熱調理される食品に混ぜるときには、ヤケドをしない温度60～50℃まで下がったときに加えてください。



今年、高陽社から、
 あなたの人生を応援する
 “スゴイ新商品”が誕生します。
 その名も「グッドラック」※
 あなたもグッドラック！
 家族でグッドラック！
 今年はみんなでグッドラック！！

※「幸運を祈る」の意。

合い言葉は、 グッドラック！



(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhoneの場合は「App Store」から Androidの場合は
「Playストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル ※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう 素晴らしき 冷え取り 健康 美容

ワタシ、
いくつに見える？



プレミアム
ハイセンス美魔女

皆さま、明けましておめでとうございます～。

昨年は、マハロ王子、ココダイヤちゃん、リメイニング紳士のプレゼントに
たくさんのご応募、ありがとう!!

今年はワタシからスタート! プレミアムハイセンス美魔女です♥
マークを集めて、いつまでも若々しく行きましょう♪

2015年も豪華プレゼントを当てよう!

コーヨーライフ3か月購読でプレゼントが当たる!
好評につき、今年も継続します!

1・2・3月号のプレミアムハイセンス美魔女マークを集めてね!!

1月号
応募券

