

KoYo Life

12

Dec. 2014
Vol. 189

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】

マハロ
大好き♥
5人姉妹!



【特集】

水と油は選ぶ時代へ
あなたの健康のカギは
水と油がにぎっている!

埼玉県大里郡寄居町 (左から) 新井結理弥さん、雅美さん、
彩弥乃さん、麻弥乃さん、伶弥さん

天樹精だけのこだわり

成分を徹底！

毛髪や肌のことを
真剣に考えたから、
洗浄成分、基材成分にまで
やさしい素材を使用。

これ1本で簡単なのに、
しっとり潤う、
ぜいたくな仕上がり！

刺激のもとに なりにくい処方！

低刺激性で
敏感肌の方にも
お使いいただけます。

* 髪と肌を健やかに保つ3つのラインナップ *

シャンプー&トリートメント



シャンプー&トリートメント
300ml 3,600円

天然由来成分100%
使用。毛髪と頭皮の
育成の妨げとなる成分
を徹底的に排除し、髪
と頭皮のエイジングケア
に役立つ注目の成分を
高配合！厳選された成
分が髪の悩みに応え、
感じたことのない指通り
をもたらします。

フェイスウォッシュ&ボディソープ



フェイスウォッシュ&ボディソープ
400ml 3,600円

天然由来成分100%。
年齢を問わず家族み
んなで使用できます。高
い保湿力と美容成分配
合なので、お顔もしっ
り潤います。デオドラ
ント成分配合でいつもさ
やか。

ヘアケアローション



ヘアケアローション
120ml 3,600円

ドライヤーの熱や紫外線、静電気や摩擦によ
って、普通に生活しているだけでも髪は少しづ
つダメージを受けていきます。そんなときには潤
いを与え乾燥から髪を守るヘアケアローションが
お勧めです。髪1本1本をコーティングし、紫
外線をブロックするUVカット効果で髪を守りま
す。傷みやパサつきが気になったときにいつで
も使えるので、朝のスタイリングや洗髪後のド
ライヤーの前に。豊かなツヤを与え、しなやか
な髪に整えます。

持ち運びOK! ロック式ノズル

ロック状態

ストッパーを正面
にセットするとノズ
ルがロックされ、
中身が出ません。



解除

ストッパーを右か
左にセットすると
ロックが解除され
ます。



髪と肌の本来の美しさを引き出す、天樹精シ
リーズが新登場。毎日使い続けるものだから、
誰もが安心して使える成分にこだわりました。
これ1本で、簡単なのに美しくなる3アイテ
ム。天樹精で全身やさしく、美しく。

天樹精 シリーズ 誕生！

髪と肌に究極のやさしさを。



ココナッツオイル
補修・保湿



ブッソウゲ葉エキス
(ハイビスカス)
保湿



アカツメクサ
(キャビキシル)
補修・保湿



ビワ葉
保湿、肌荒れ防止、
収れん



リンゴ果実
培養細胞エキス
補修・保湿

あなたの健康のカギは、

「水」と「油」がにぎっている!!

「水と油」。

互いに気が合わず、
反発し合うこと。

異質で溶け合わない
ものの例え。

そんな水と油が、
私たちの体内では
健康を左右するほど
重要な役割を

持っているというのだ。

言うまでもなく、

私たちの体は口にするものでできている。

毎日、何を食べるか考え、
選んでいる。

水と油は？

「健康的なイメージだから」

「いつも同じもの」

「安いから」。

その選び方、摂り方によって、

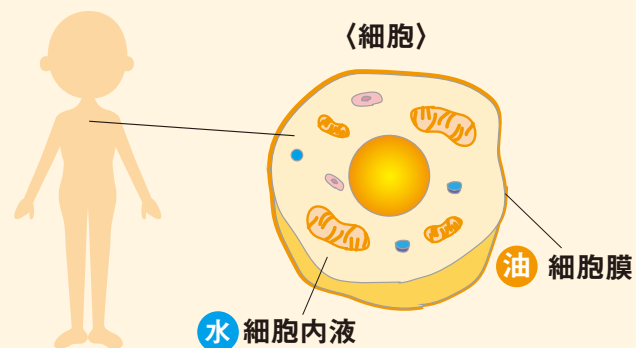
あなたの体が病気にも健康にも

なるとしたら……。

何気なく選んでいた水と油を、

もう一度考えてみよう！

重要なのは水と油（脂）だ！



水

- 細胞内液は、体内の水分の3分の2を占める
- 体の60～70%が水分
- 血液循環を促す
- 体内リズムに関わる
- 新陳代謝促進



油

- 細胞膜のコーティングは脂質
- 体の13～20%が脂質
- 脳の65%が脂質
- 神経伝達機能に関わる

ミネラルバランス
のいい水

健康にいい食事イメージ

健康によくない食事イメージ

糖分の多い
ジュース

ひじき

焼き魚

マーガリンを塗った
食パン

フライドポテト

ドーナツ

体にいいオイルを
かけたサラダ

カップラーメン

そのコップ一杯の水があなたを救う!!

このタイミングを逃すな!
1日の給水ポイント

就寝前

寝起き

ちびちび

入浴前後



就寝前、トイレ後の水分補給がカギ!
明け方の脳梗塞・心筋梗塞を防ぐ
「宝水」!

睡眠中は水分が摂れないうえに、体からは汗や息として水分が失われている。体内の水分が減れば、血液中の水分も減り、赤血球や白血球、血小板やたんぱく質などの細胞成分の濃度が高まり、ドロドロした状態になってくる。さらに朝は血液の凝固成分である血小板が固まりやすいのだ。また、トイレに行くごとに水分は失われる。寝る前やトイレ後の水分補給は、ドロドロになりかけている血液をサラサラにし、明け方急に倒れてしまう事態を回避できる、宝の水なのだ。

新陳代謝を促す
「ちびちび飲み」

1日に必要な水分は約1.5～2リットル。これを1日10回くらいに分けてこまめにちびちびと飲むようにすると、新陳代謝が活発になり、体や肌にもいい。一度に大量の水を飲むと、むくみや水中毒にかかる恐れも。



寝起きの水で1日を
しゃっきりスタート!!

起きた直後のまだ眠っている状態の胃腸を目覚めさせる一杯には冷たい水がお勧め。胃腸を適度に刺激し、血液やリンパ液として体内に届き、老廃物を押し出す効果、つまり便秘も催され、結果、食欲も増すのだ。



水分補給でおなかもちもちも
毎日スッキリ!

ストレスがたまったり、ショックを受けると、脳に血液がたまり、興奮状態に。そんなときは、ゆっくり落ち着いて水を飲もう。脳にたまった血液が胃腸へ流れ、精神的に落ち着くことができる。もともと水には自律神経を整える調整作用もある。



今はいい水の摂り方で
健康になる時代

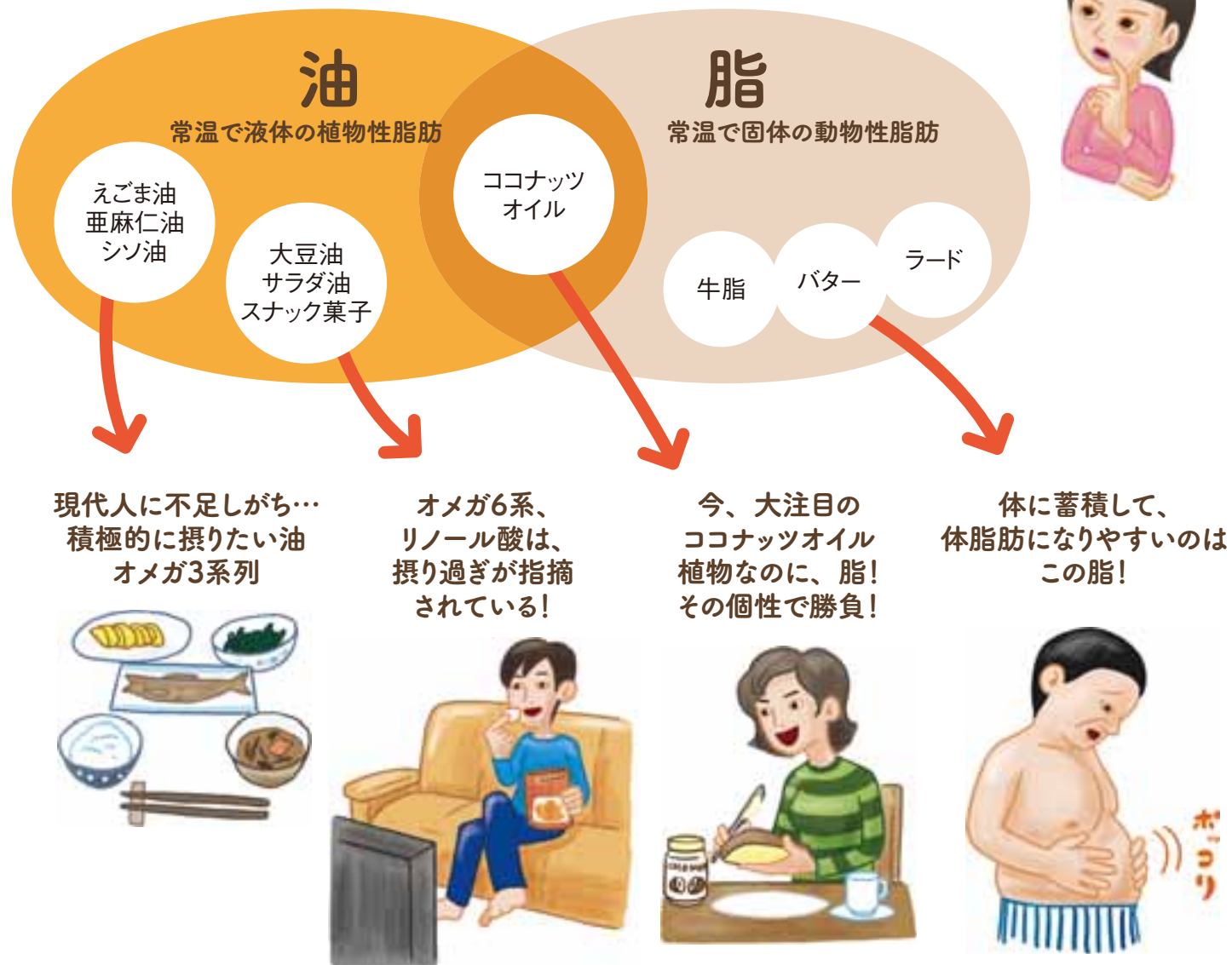
「水を買う」という考え方は、最近ではだいぶ一般的に浸透してきた。「水にお金を出すなんて!」という考えがほとんどだった時代からは大きな進歩である。(水を買わなければならなくなったのは進歩というべきか……という問題は別として)。

では、皆さんはどういう基準で水を選んでいるのだろうか? とりあえず、水道水でなければ……、毎日使うものだから安価な水を……、カルキ臭くないし、飲む水はミネラルウォーターを選んでいる、などなど水を選ぶ基準は人それぞれ。

毎日摂るものだからこそ、体に不可欠な水だからこそ、しっかりと選び、健康になるために飲みたいもの。

水の持つ力、そしてそれを最大限に享受できる水の飲み方、選び方を考えてみよう。

油の個性を知って 楽しいオイル生活!



どんな違いがあるの?



油抜き生活は「油断大敵」!? 賢く油を選んで、若返り作戦!

太りそうで嫌なんですけど…



「油は太るからあまり摂らないようにする」という考えは、残念ながら古い考え。体にいい油は、体にたまりにくく、アンチエイジング効果もあるということを知って欲しい。脂質はもともと体に必要な3大栄養素。細胞膜、ホルモン、神経組織を作る材料になる。不足すると、ホルモンの異常を招き、生理不順などのトラブルが起こる可能性も。良質な油を選ぶことが美にもつながるのだ。



悪い油の体への影響、知っていますか?

油の摂り方が悪いと脳にサビを作り、 認知症へと進行する

サラダ油などに含まれるリノール酸は、体内で作れない必須脂肪酸なので、毎日少量の摂取が望ましいとされている。しかし、現代人はリノール酸摂取量が多くなりがち。過剰になると、脳健康が危険にさらされることもあるのだ。特に、サラダ油を加熱することで発生する過酸化脂質のヒドロキシノネナールは、細胞膜にサビの連鎖を起こすといわれている。



性格や気持ちにも 影響を及ぼす



脳の65%は脂質ということから、油の質が脳に大きく影響することがわかる。脳の病気などに注目しがちだが、気持ちや性格も脳が決める。いつもイライラしている人、訳もなく気持ちが沈む人、まずは油から替えてみては?

キレる子ども、話を聞けない子ども 発育段階の子どもの脳は いちばん影響を受けやすい……



多動児、学習障害児、情緒障害児が増えている。原因ははっきりしていないが、親のしつけという問題ではなく、遺伝的要因、脳の形態学的な異常、脳内の神経伝達の異常、環境的要因などが複合的に関係していると考えられる。子どもが摂る油の変化もその要因の1つとなり得るだろう。

油は体に必要な栄養素。
油を味方につけて
健康になる時代

今、空前の油ブームである。スーパーマーケットにもたくさんの油が陳列されている。今まではサラダ油だけですべての料理をまかなってきた人々が、さまざまな油の存在、そして健康効果に気づき始めているのだ。

そう、油は今まではどちらかというと、健康に悪いものとして捉えられてきた。少しでも摂取量を減らして、少しでもサラダとしたものを……、という間違えた認識のせいで、体に悪い油を気にせず、毎日摂取してきたのだ。その最たるものがトランス脂肪酸。欧米では規制が進んでいるが、日本ではマーガリンやクッキー、ポテトチップスなどに多く含まれ、表示義務もなく普通に売られている。

一過性の油ブームで終わらず、体にいい油を選んで健康になるチャンスにしたい。



バスケットをするときは必ずマハロ! 四女の結理弥さん

浸透力にすぐれたマハロはスポーツ選手の必須アイテム!

部活には必ずマハロを持っています。

試合ではハーフボトルを4本飲むときも(笑)

ゴクゴク飲んでもおなかにたまりません!

「水分が3%失われると運動能力が30%も低下する」といわれるほどパフォーマンスを大きく左右する水分補給。しかしただおなかにたまるだけの水はパフォーマンス低下につながるため、極力避けたいところ。

そんな水分補給にベストな水として、多くのスポーツ選手がマハロを支持する理由は、「浸透力」。ミネラルバランスが体液と似ているマハロは、体にスーッと染み込んでいくのが特長です。「練習や試合で最後までバテずに走れるのも、やっぱり水分補給がしっかりできているから」と四女の結理弥さんも部活や試合ではマハロを欠かしません。結



県大会で活躍し、新聞に大きく掲載される結理弥さん

理弥さんの姉妹も揃ってマハロ好きで、日常生活からマハロを愛飲しているそう。もちろんスポーツ選手のコンディショニングだけでなく、「健康な生活を送りたい」「体調管理を心がけている」という方にもマハロはお勧めです。体の約60%を占める水。体が喜ぶ水をしっかりと飲みましょう!

ハワイ島コナの海洋深層水!
体液と似たミネラルバランスで体に浸透!

超☆海洋深層水 100%マハロ (1.5ℓ)

価格はP26のカタログページ参照

マハロは人間の体のミネラルバランスにそっくり



毎日、マハロ飲んでます!
とっても飲みやすいです!



マハロ、ココダイヤ、足湯大好き! バスケ5人姉妹の 冷え取り生活!!

体にスーッと
染み込むマハロの
おいしいです!



仲良しバスケ5人姉妹の始まりは長女がバスケットを始めたのがキッカケ。次に次女が始め、三女、四女...と皆がバスケットを始めるように♪ 撮影中もお互いを笑わせたりととっても活発で明るい5人姉妹です!

四女・結理弥さん (14歳)

次女・雅美さん (18歳)

長女・麻弥乃さん (20歳)

三女・伶弥さん (17歳)

五女・彩弥乃さん (11歳)

体育館に笑い声が響く中、軽く練習しながらも息の合ったプレーを見せるのは埼玉県に住む、下は11歳から上は20歳の新井5人姉妹。
パフォーマンスアップやスポーツ後の体のケア、日常の体調管理に
普段からマハロをはじめ、足湯器などを愛用している皆に
高陽社アイテムの感想を伺いました!



あ〜あったかい
足の疲れが
癒されます。



朝も夜も、夏も冬も足湯を欠かしません。足湯をすると体が温まって、体が軽くなりますね！ バイトで帰りが遅くなった日はそのまま足湯に直行です！笑



足もとから
ぽかぽか
気持ちいい

足湯で
ケア

運動

体の「冷え」にロングセラーの定番アイテム！
いつも晩ご飯を食べる前に
足湯をするのが私の日課。
足の疲れが癒されますね！

冷え取り君マイコンプレミアム

価格 42,000円

足首まですっぽり入る深型の足湯器。体を足もとから、しっかり温める冬のマストアイテム。



次女・雅美さん(18歳)

足が冷えやすい理由とは？

心臓からいちばん遠く、
血液が届きにくい

血液は心臓のポンプ作用で全身に運ばれますが、心臓から遠い足先までは、血液が運ばれにくくなってしまいます。

手足の皮膚は、
冷たくなりやすい

手足の皮膚はほかとくらべて、空気に触れる表面積が大きいので、熱が放散し、冷えやすくなっています。

座りっぱなしの生活で、
脚の筋力低下

仕事で1日中パソコンの前に座りっぱなし。脚の筋力が低下して血流も悪くなり、冷えやすい体質になるばかり。

足に合わない靴や
きついハイヒール

足が圧迫されるような靴は、血流障害の原因。足を締めつけ過ぎると、末しょう血管の血流障害を起こしやすくなります。

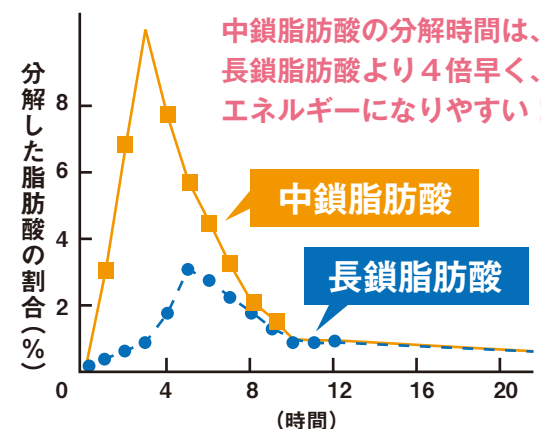
起床時や帰宅時、就寝前など冷えを感じる人が多い冬。お風呂で体を温めるのは冷え取りの基本ですが、その度にお風呂に入るのはちょっと面倒だったり。そこでお勧めなのがロングセラーの足湯器、冷え取り君。長年、多くの方から愛され続けている理由は、

その手軽さと確かな実力。次女の雅美さんも朝晩の足湯が日課で、毎日の健康管理に役立っています。わずか20分程度の足湯で、足元から体中がポカポカに。1日の疲れと冷えに、冷え取り君のリラックスタイムで体に温もりと安らぎを届けましょう。



長女・麻弥乃さんと五女・彩弥乃さん。
お話をしながら、ココダイヤをパクッ！ 歳は離れていても、とっても仲良しな2人♪

栄養価が高く、有名モデルが美と健康のために取り入れ、話題を集めているココナッツオイル。そんなココナッツオイルをいつでもどこでも摂れるように携帯できるサプリメントになったココダイヤが今、大人気！ココナッツオイルの最大の特長は「豊富な中鎖脂肪酸」。中鎖脂肪酸は食べたあと、すばやく分解され、エネルギーになりやすい性質があります。さらに一般的な油を構成する長鎖脂肪酸よりも体脂肪として蓄積されにくいので、「油は太る」と考えている方も安心して摂取できます。



ッで体をよく動かす人、仕事で忙しい人、食が細い人、速やかなエネルギー補給が必要な人など、今や多くの方にココダイヤは欠かせないアイテムとなっています。

お菓子みたいに
つついって食べ過ぎちゃう笑
五女・彩弥乃さん (11歳)



中鎖脂肪酸たっぷりで元気をチャージ！
携帯できるココナッツオイル

ココダイヤ 価格 3,600円 (1本160g)

中鎖脂肪酸はすぐれたエネルギー源

中鎖脂肪酸		長鎖脂肪酸
早い	吸収	ゆっくり
肝臓ですばやく分解	分解	吸収後、必要に応じて分解
蓄積しない	蓄積	過剰分が体内に蓄積



遠赤蒸しマット「ULMO - ウルモ -」の秘密

植物性炭素繊維の
遠赤外線ですっきり温める



植物性炭素繊維から放射される高い放射率の遠赤外線ですっきり温めます。

蒸気温熱で乾燥を防ぎ、
肌に潤いを届ける



特殊吸湿構造で空気中の水分を吸収し、蒸気温熱で水分を発散しながら体を温めます。

天然サンゴ砂で
均一に温熱を伝える



「生命のミネラル源」ともいわれる天然サンゴ砂で体にやさしい温熱を均一に伝えます。

ウルモのドコが好き？ 愛用者の声をお届け！

「もうウルモなしでは過ごせない！」という人たちに、
普段、どんなふうに活用しているか聞いてみました。

ウルモLOVE!
なんへー問一答！

- ① お気に入りポイントは？
- ② いつ使っていますか？
- ③ 使い心地はどうですか？
- ④ 普段はどこを温めていますか？



厳しい北海道の冬では、 ウルモの温もりは欠かせません！

大西久子さん（北海道・帯広市）

- ① 操作がとっても簡単！
タイマー付きだから安心して使えます。
- ② 毎日、仕事から帰ったときに疲れた体を癒しています。入浴後も、体を冷やさずにウルモで体を温めています。
- ③ 電気毛布とは違って、口や体の渴さを感じないし、蒸気温熱で体全体が潤います！
- ④ 足を中心に温めています。足が温まると体全体が温まりますね！

離れて暮らす息子と娘にも プレゼントしました。

森孝子さん（北海道・河東郡）

- ① 使っていても体は乾燥しないし、サンゴの砂がやさしく体を温めてくれます。
- ② 寝る前に使っています。今までは布団に入っても、眠りにつくまでに2時間ほどかかっていましたが、今ではすぐに眠気が来ます。
- ③ 冷え症で体の表面が冷えていましたが、じんわりと温まり、翌日は体が軽いですね！
- ④ 2か月前に腰を打撲した所をウルモの蒸気温熱でケアするようにしています。

蒸気で潤い、遠赤外線でぽかぽか。冬のマストアイテム！

うるおう、もうふ。 ULMO ーウルモー

冬の冷えと
乾燥対策に！



「ウルモのおかげで冬も快適。蒸されている感覚が気持ちよくて、毎日癒されています」笑顔で話す高柳さんが愛用しているのは遠赤蒸しマット「ウルモ」。

暖房やストーブなどで乾燥しがちな冬も、ウルモ1枚あれば「冷え」と「乾燥」の両方を防ぐことができます。秘密は蒸気温熱。空気中の水分を取り込み、蒸気

温熱で水分を発しながら、やさしく温熱を伝えることで低温でも効率よく体を温めます。さらに設定温度を変えることで、全体的にほっこりと安らぐ低温から、疲れがたまつたところを高温で集中的に蒸したりと自由に使い分けが可能。

蒸気温熱のやさしい温もりと幸せ。あなたはどこから蒸しますか？



経済的
電気代は
約4.6円
(1時間あたり)

高柳古奈美さんはウルモでぽかぽか、肌もしっとり。

くつろぐときは低温でじっくり、
気になるところは高温で集中的に。
冷え、乾燥にウルモ♪

冷えが気になる部分を蒸気温熱ですっきり温める！



あし



おなか



こし



うで

※蒸気と温熱はイメージです。

心洗われる大自然、マナを感じるワイピオ溪谷へ 古代ハワイの神秘の旅。

溶岩原野が続く西側に比べて、ハワイ島の東側は、多くの雨が降り注ぐ水と緑が豊富な場所。世界でも有数のパワースポットであるハワイ島だが、ここワイピオ溪谷のあるエリアは、かつて王家の置かれた聖なる土地でもあり、特に強い「マナ」（超自然の霊力）によって守られているのだという。

ワイピオ溪谷の麓の村では、現在でも50人ほどのハワイアンが電気も水道もない、昔ながらの暮らしを続けている。ワイピオ川の豊富な水が注がれる肥沃な大地には、当時から続くタロイモ畑が広がり、無数の川と大きな滝が流れ落ちる大自然、古代ハワイの面影をそのまま残した緑あふれる絶好のトレッキングルートだ。

ワイピオ溪谷展望台からは、溪谷の緑と海岸線の黒砂ビーチが見渡せる。ときには雨水が溪谷の崖から滝となって勢いよく海へ流れ込んでいるのが見え

ることもあり、ここが昔から特別な場所とされていたのが感じられる。しばらくの間、言葉を失ったまま、ただただ大自然の力を感じていたくなる。

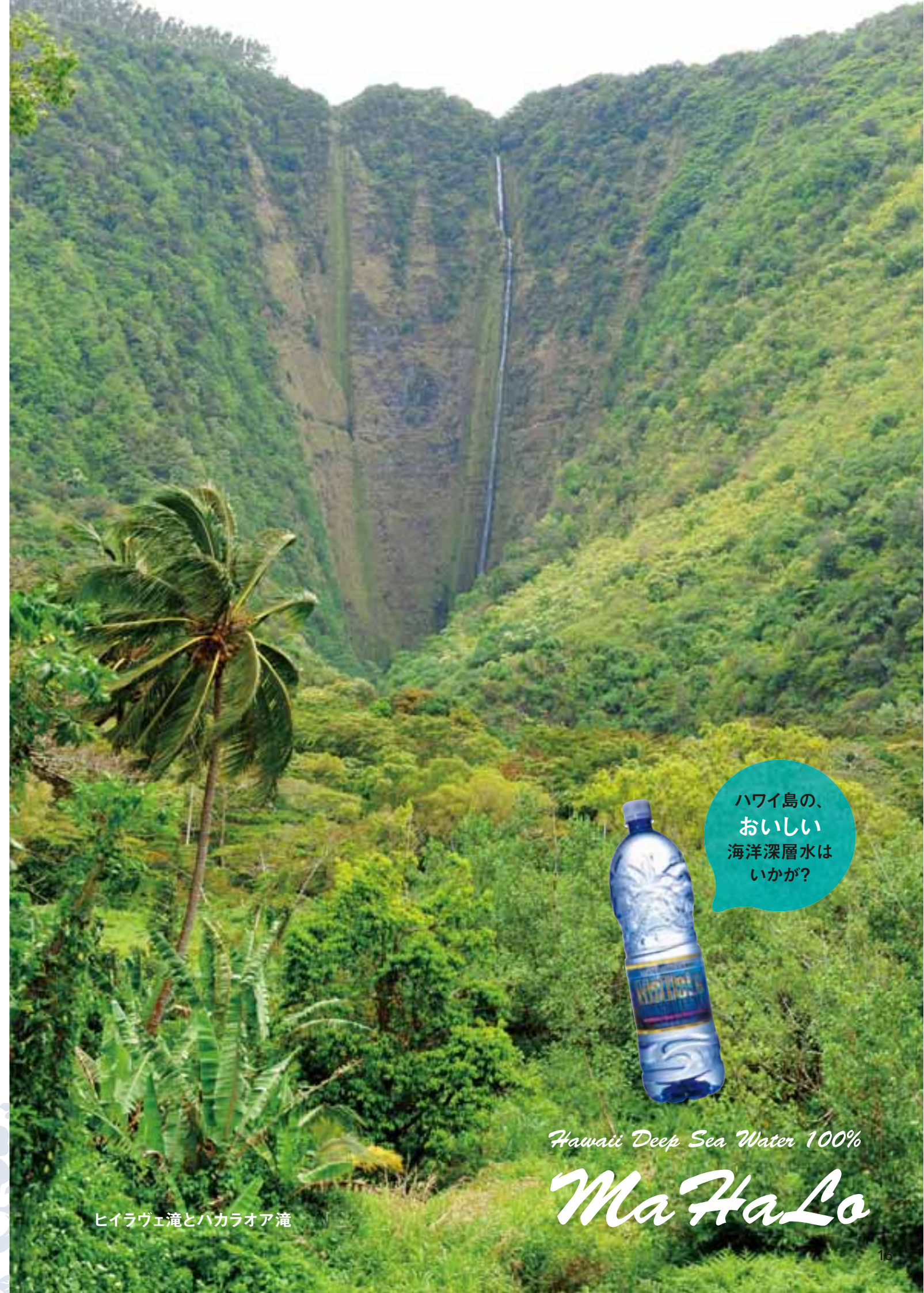
谷を下っていくと、ハワイアン・ソングでも歌われているヒイラヴェ滝が現れる。右ページ写真の細い滝がヒイラヴェ滝、左には枯れてしまったといわれるハカラオア滝がある。雨が降ったあとには、二本揃って現れることもあるそうだ。

さらに、かつてはサトウキビ畑に囲まれていた山道を登って行くとアカカ滝州立公園がある。展望台からは、落差136mのダイナミックなアカカ滝を見渡せる。アカカ滝の深い深い滝つぼをあまりにも長く覗き込んでいると、古代ハワイにタイムスリップ

したかのような、不思議な錯覚に捕われてしまうかもしれない。



ワイピオ溪谷



ハワイ島の、
おいしい
海洋深層水は
いかが？

Hawaii Deep Sea Water 100%

MaHaLo

ヒイラヴェ滝とハカラオア滝

ハワイ工場

日本の皆さんへ、ハワイから、 元気の源マハロをお送りします！



KOYO USA マハロ工場長

Larry Visocky

ラリー・ヴィソッキー

**いつでも最高においしく
安心できるマハロを、
10年、20年先まで
お届けします！**

日本の皆さんこんにちは!! ハワイ島コナのマハロ工場長ラリー・ヴィソッキーです。私は世界で最高レベルの「海洋深層水MaHaLo」を日本のお客様にお届けする仕事ができること、そしてここハワイのKOYO USAのチームの一員であることを常に誇りに思っています。

KOYOに出会う前は、ドイツで技術者をしておりました。醸造、蒸留所、ソフトドリンク、水、乳製品など、さまざまな機械を設置する会社で15年間勤めていました。いくつかの新しいマシーンをKOYO USAの工場に導入するため、請負業者として10年前にハワイを訪れ

ました。それがKOYOと出会うきっかけでした。当時、海水を飲料水にする技術は知ってはいましたが、海洋深層水のボトリングの概念にはとても驚かされたのを覚えています。しかし今では、マハロは10年連続してハワイ州の食料製品輸出高No.1を獲得しています。来年はさらに、世界クラスの設備を取り入れる新プロジェクトがスタート。

最高品質で健康的なマハロを皆さんにお届けすることを約束します。高陽社のすべてのお客様と従業員に、アロハとともに感謝を送ります。

卓球世界
ランキング
最高32位!!



目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

Vol.42 ワールドツアー ロシアオープン U21優勝!

11月8日深夜。正確には9日0時。深夜にもかかわらず、我が家は、緊張感に包まれ、パソコン画面をじっと見つめておりました。といいますのも、ワールドツアー ロシアオープン U21（アンダー21）の決勝戦の開始予定時刻だったのです。

美宇は、ワールドツアー一般シングルス（年齢制限無し）では決勝進出を果たし、当時最年少記録更新をしたものの、年齢制限のあるU21ではベスト8が最高（涙）。ITTF（国際卓球連盟）のネットニュースにも、『クウォーターファイナルの壁』と、美宇について書かれていました。今回、この準々決勝の壁を、4-2の勝利で初めて乗り越えたのです! そしてさらに準決勝を4-0のストレートで勝利し、いよいよ初の決勝へ挑みます!

ワールドツアーダブルスでは2回連続優勝という実績を挙げたとはいえ、U21では初の決勝進出。しかも決勝の相手は第1シード。ドイツの格上の選手

です。過去3回対戦していますが、3敗……。厳しい闘いになりそうです。しかし、なんとしてもこの初優勝のチャンスをものにしたいところです。頑張れ! 美宇!

開始予定時刻から、遅れること15分。美宇の決勝戦が始まりました。1点取るごとに拍手と歓声。失点すればため息と声援。深夜にもかかわらず平野家は大盛り上がりです。

終始わずかながらもリードを保ちながら、試合は進み、終わってみれば、11-9、11-9、11-9、11-5。格上の相手に4-0ストレートで勝ち、初優勝を決めました。

皆様のお力添えのおかげで、壁を1つ乗り越えた美宇のワールドツアー U21初優勝でした。

※参考 U21とはアンダー21、21歳以下の部です。

Profile



文・平野真理子（ひらのまりこ）さん
平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOC エリートアカデミー」

所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



1位の表彰台に美宇ちゃん! おめでとうございます!



優勝トロフィーを手に、うれしそうな美宇ちゃん。



決勝で戦ったドイツの選手と記念撮影。

医学博士 川村先生の サプリなんでも

Q&A

健康の悩み、疑問、サプリメントの摂り方についての相談に、川村先生がわかりやすくお答えします

Q 飲酒が増える12月。
体調を崩さない飲み方は？

A あつという間に師走ですね。忘年会やクリスマスなど、仲間との楽しい飲み食いの機会が増える季節ですが、毎日のように二日酔いというのは考えもの。体調を崩さずに、楽しい酒にしたい！ そんな人へのアドバイスです。

ズバリ「腹も身の内」。つまり腹も体の一部であるから、暴飲暴食は慎めという古来からの戒めです。「そんなことはわかってる！」と怒られそうです。でも、大事なことなのです！

適量の飲酒は、まったく飲まない

人よりも健康で病気にかかりにくいといいますが、もちろん飲み過ぎれば飲まない人より不健康になるわけです。適量は1日に日本酒1合、ビールなら大瓶1本。いくら楽しくても次の日が辛いほどの飲酒は控え、食べ過ぎにも注意！ 自分の許容範囲を知っておくのは大切なことです。

もうひとつ、具体的なアドバイスとしては、水分補給を日ごろから十分しておくこと。夏に比べて冬場はどうしても水分補給を忘れがちですが、季節が変わっても必要な水分量は変わりません。冬は湿度が低く、空気が乾燥し、風邪が流行ります。こまめな水分補給を習慣にすることで簡単な体調管理になるので、日ごろから心がけましょう。

「酒を飲むと喉が渇く」こんな経験は皆さんあるでしょう？ アルコールには利尿作用があるため、飲酒が過ぎると体は脱水状態となります。ですから、アルコールを飲んだら特に意識的に水分を補給して、脱水状態を防ぎましょう。

また日本酒造組合中央会では、悪酔いをしないとして飲酒の合間に水分を取る「和らぎ水」を勧めています。一年の疲れをお酒で流しても、水分補給をお忘れなく。

冬の水分補給習慣で、不調を寄せ付けない！



締めのお茶漬け、
ラーメンは
メタボの素！



忘年会・新年会に水分補給

飲酒時の脱水状態を防ぎ、二日酔い・悪酔いをしないためにも水分補給が必須！



Profile

川村賢司 (かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。



脳卒中、心筋梗塞に 水分補給

水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がり、ドロドロ血液に。血管が詰まりやすくなります。



風邪予防に水分補給

喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを体外に排出します。

コンプライアンス

「コーヨービジネスのコンプライアンスを再確認!」**【化粧品編】**

こんな商品説明は、ルール違反。

NG

「びっくりするくらい、
シワが消える
のよー!」

特定化粧品の紹介として、
なんの根拠もなく、「シワ・シミ・た
るみに効く!」という説明は薬事法
に抵触します。



OK

「うるおい効果で、
**小ジワが目立
たなくなるのよ!**」

なぜ肌にアプローチできるのか、
成分特徴をお伝えして、科学的な根
拠を明らかにしましょう。



NG

「このシャンプー、
抜け毛を防ぐ」

医薬部外品として認められた商品で
なければ、抜け毛の予防効果を言うて
はダメ。「頭皮や毛根、毛髪に直接働
きかける」という表現も、化粧品の
効能・効果の範囲を超えています。

OK

「髪にやさしくて、
**切れ毛、枝毛
を防ぐ**」

「髪のダメージを防ぐ」「フケ、かゆ
みを抑える」「頭皮、毛髪のうるおい
を保つ」「髪にツヤを保つ」などの表
現は認められています。



「信頼」こそが、
最強の武器。

販売員の皆さん、お客様に
化粧品等をお勧めする場合、
大切なのが薬事法広告規制です。
薬事法をしっかりと理解して
正しくビジネスを行いましょう。

※熟語は↑ ↓ → ← ↗ ↘ ↙ ↚ の8方向のどれかで、一直線に読めるようになっています。

ぬくもりセルフマッサージガイド

第8回

ヒーリング
マッサージ



憂うつなとき
完骨

頭部の血流を促し、セロトニン
分泌量を安定させる。

場所 耳の後ろの出っ張った骨の後
ろにあるくぼみ

方法 親指をツボに当て、骨のキワ
を押し上げるように押す



イライラな
労宮

自律神経のバランスを整え、
イライラを抑える。

場所 中指の骨を下にたどった先の
くぼみの少し薬指側



不安なとき
だん中

ストレスや精神疲労に対する癒し効果
や、うつ、自律神経失調、不安感、
ストレスによる不眠、などの症状を改
善する効果がある。

場所 胸の中央にあり、乳頭を結んだ線が
交差する場所

方法 中指をツボに当て、体の中心に向
かって押す

「眠れない」、「気分が落ち込む」そんな心の悩みもスッキリ！
心のトラブルには、
ヒーリングツボで精神に安らぎを。

症状に応じたツボで
心を整えよう！

憂うつな気分になったり、不安
になったり。風邪をひくのと同じ
ように、心にもトラブルはつきも
のです。

ツボは体の不調だけでなく心の
不調にも有効ですが、風邪の症
状によつて薬が違ふように、心の
状態によつても刺激するツボが変
わります。自分の心の状態にあつ
たツボを押して、メンタルケアを
行いましょう。また心の不調は自
律神経の乱れが関係しているた
め、毎日の入浴で体をしっかりと温
めて、自律神経を整えることも
大切です。

◎不安なとき…だん中

心とつながりのあるツボ。スト
レスがたまると、胸に圧迫感を覚
えますが、だん中を刺激すれば、

心のこわばりが取れてスッキリし
ます。猫背の方も体がこわばり、
呼吸が浅くなっています。酸欠状
態は心の状態にも影響するため、
だん中を押して体のこわばりを
取りましょう。

◎憂うつなとき…完骨

頭部の血流をよくするツボで、
精神に安らぎをもたらし、衰え
た活力を回復させてくれます。

◎イライラするとき…労宮

押しやすい手のひらにあるツ
ボ。自律神経のバランスを安定さ
せ、イライラや落ち込みなどを
和らげます。



リンパセラピスト
原やよいさん

ゴッドスパ体験会セミナーア
シスタントとしてゴッドスパの
魅力の普及に務める。



掃除、洗濯、食器洗いにも！ ママこれいいね

価格 3,600円

内容量／1,000g

界面活性剤ゼロの洗剤を実現！蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。柔らか仕上げ、衣類の色もハッキリ！これひとつで頼もしい洗浄剤です。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4箱は表示価格。5箱単位で1割引きとなります。

界面活性剤
ゼロ

節水

省資源



ココナッツオイルは優れたエネルギー源！
人のチカラを輝かせる！

ココダイヤ

10%増量中！

価格 3,600円

1本 160g

ココナッツオイル、セラチン、グリセリン

トランス脂肪酸0（ゼロ）、コレステロール0（ゼロ）！の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格、1箱（5本）単位で1割引きとなります。



中鎖脂肪酸が
豊富！

オーガニック
ヴァージン
ココナッツオイル
100%使用

トランス
脂肪酸ゼロ！
コレステロール
ゼロ！



ラベンダーの精油とぜいたくな美容成分で、夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス



価格 3,600円

商品番号 A-146

内容量／1缶 2.0kg

主成分／ユビキノ（エモリエント成分）、パントエアアグロメランス／コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分）等

※協力店は1セット（3缶）単位のご注文となります。1缶あたり2,520円となります。

水溶性Q10*を始めとした数種類のぜいたくな美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

*ユビキノ（エモリエント成分）

贈答・お試し用に

プレミアムハイセンス分包



価格 1,800円

商品番号 A-998

内容量／1箱（50g×15袋）

※協力店は1カートン（12箱）単位でのご注文となります。



ミクロの気泡で芯からポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる
ツインジェットセンス JS-H20



管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

温まり方が違う！冷えを取る薬用入浴剤
パインハイセンス



定価 3,000円

商品番号 A-101

内容量／1缶 2.1kg

主成分／松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1セット（3缶）単位でのご注文となります。

贈答・旅行・お出かけ用に
パインハイセンス分包



定価 1,500円

商品番号 A-002

内容量／1箱（50g×18袋）

主成分／松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1ケース（12箱）単位でのご注文となります。

パインニードルオイル（松葉油）を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。

効能／神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん



高陽社 商品カタログ

KOMO（協力店流通システム）

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO（協力店流通システム）とは、プレミアム販売店及び協力店の方がFAX注文書にて協力店価格25,000円以上（冷え取り君マイコンプレミアムを除く）のご注文でご利用いただける流通システムです。

※プレミアム販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及び登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※価格はすべて税込価格となります。



このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。



これ1本に100%天然由来成分をぜいたく配合！
天樹精 シャンプー&トリートメント

価格 3,600円

内容量／300ml

主成分／ココナッツオイル、フムスエキス、ヘマチン、ペリセア、アカツメクサ花エキス、ブソソウゲ葉エキス、ビワ葉エキス、センキュウ根茎エキス、リンゴ果実培養細胞エキス、オレンジ油など

毎日使い続けて欲しいから、100%天然由来成分にこだわったシャンプー&トリートメント。これ1本で輝くツヤのクシ通りのよいさらさらヘアへ。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。

やさしく洗浄

保湿

安心安全の
100%天然由来成分

ハリ・ツヤ

1本で簡単！



ダメージから髪を守る！

天樹精 ヘアケアローション

価格 3,600円

内容量／120ml

主成分／ココナッツオイル、アルガンオイル、コマスカ油、ツバキ油、大豆ステロールなど

紫外線やドライヤーの熱、静電気などの摩擦や、パーマ、カラーリングなど、日々髪はダメージを受けています。紫外線カット剤、コーティング剤を配合し、髪をダメージから守り、きれいなまとまり感のある髪へ。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。



100%天然由来成分で、全身美肌！

天樹精 フェイスウォッシュ&ボディソープ

価格 3,600円

内容量／400ml

主成分／ココナッツオイル、ブソソウゲ葉エキス、ヒアルロン酸、コラーゲン、フムスエキス、アルゲエキスなど

100%天然由来成分。これ1本で洗顔もできるボディソープ。子どもから大人まで、家族みんなで使えます。ぜいたくな保湿成分と美容成分で、しっとりすべすべのお肌を叶えます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格。5本単位で1割引きとなります。

顔にも

体にも

注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (w)



1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,060円/1か月

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。

O₂
酸素



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

マハロオーツ

価格 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

価格 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



価格 12,000円 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

プロピオフィズス (小)



価格 6,000円

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



価格 9,000円

商品番号 B-147

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんばく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール



簡単!
水で作れる!

生きて
おなかに届いて
働く!

化学添加物
ゼロで安心!
しかも低脂肪

善玉菌の
環境

新感覚ぬくもりテクノロジー メディカルゴッドスバ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

価格 90,000円

商品番号 A-967

指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを感じます。



うるおいと温熱マット 遠赤蒸しマット ULMO ウルモ

価格 38,880円

商品番号 A-981

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

肌にやさしいほっとするおいで蒸しながら、「植物性炭素繊維」の遠赤外線で体の内側までぽかぽかに。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

価格 42,000円

商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



NELHA上空



広大なハワイ工場でマハロは製造されます



清浄で新鮮なままボトルリングします



ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)



「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

愛用者 1本あたり価格 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

定期宅配/1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,480円 [税込・送料込]

1口 12,960円 [税込・送料込]



協力店 1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)



愛用者 1本あたり価格 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

定期宅配/1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

1口 16,560円 [税込・送料込]



協力店 1口 12,240円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)



価格 1,200円

商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース (15袋) 単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。

アルガンシリーズ "モロッコの黄金"アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



お肌にやさしい
オイルクレンジング
モロッコの涙

価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

スキンケアのような軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッドファンデーション

価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++

●ノーマル 商品番号 E-961
●オークル 商品番号 E-962
●ピンク 商品番号 E-963

24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム

価格 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス
オイルセラム

価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

貴方だけの美しい肌に仕上げる
カラーパウダー
美肌アクセス
フェイスパウダー

価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)

価格 4,500円
商品番号 E-969

美肌アクセス
フェイスパウダー
数量限定 (単色)

価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877

※こちらの商品には
レフィルは
ありません。



アルガンシリーズを手軽に実感

美肌キット

価格 15,000円
商品番号 E-956

〈キット内容〉

オリジナルポーチ

モロッコの涙 クレンジング 60ml

美肌アクセス エッセンスローション 50ml

美肌アクセス 美容クリーム 16g

美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート



価格 12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974

歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルジェル
ナニコレ

価格 3,600円
内容量／70g

商品番号 H-970

電解還元性イオン水の
マイナスイオン力で口
内を浄化し、口臭を防ぎ
ます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト
高陽ミスト
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円

1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、
180ml (詰替え用) ×2本、
携帯用空ボトル60ml×1本]

商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%
の全身ケア・ミスト。肌の
余分な脂分、古い角質を
除去し、潤いを与えます。
頭皮・毛髪を健やかに保ち
ます。



ナニコレ？
不思議クリーム
コーヨー
プラズマクリームGS

価格 9,000円

内容量／100g

商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌
に浸透し、保湿。よりき
め細やかな整肌作用で、
肌を自然な状態に導きま
す。



人気クリームの
ノンクールタイプ
コーヨープラズマ
クリームGS (ノンクール)

価格 9,000円

内容量／100g

商品番号 H-985

スーッとしないタイプのノ
ンクール。より肌への
優しさを求める人へ。



馬プラセンタとバントエアの
ダブルパワー！
頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス

価格 9,000円
150ml

商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のため
の馬プラセンタエキスとバ
ントエアの2つの保湿成
分のP (WP) を配合。
頭皮の角質層に浸透し、
フケ・カユミを抑えます。



シルク成分配合の
ノンシリコンシャンプー
繭ごこち
シャンプー

価格 3,600円

350ml

商品番号 G-940

※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。

シルク成分を贅沢に配
合したシャンプー。髪に
やさしく、ハリとコシを与
えます。



シルクの安心成分で
髪に栄養を！
繭ごこち
トリートメント

価格 3,600円

350ml

商品番号 G-941

※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。

シルク成分を贅沢に配
合したトリートメント。髪
と頭皮を保湿し、健康
的な髪へ！



贅沢絹泡で
全身うるおいエステ
繭ごこち
ボディソープ

価格 3,600円

500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアル
ガンオイル、シアバター
等配合。肌にやさしい
ホイップクリームのような
泡で、極上のバス
タイムを。



バントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
バントエア
モイストクリーム

価格 3,600円

100g

商品番号 H-143

バントエア菌配合で、乾
燥から肌を長時間しっかり
ガードしながら保湿し、潤
いのある肌へと導きます。



しっとり潤う
バントエア菌配合ジェル
バントエア
モイストジェル

価格 3,600円

100g

商品番号 H-144

バントエア菌配合のさらり
とした使い心地のジェル
で、肌のキメを理想的な
状態に整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き
コーヨー
マスティデンタルジェル

価格 3,600円

90g

商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発
泡剤不使用。安全性が
高いマスティック樹脂とビ
タミンP、キシリトールを配
合。



バントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・バント
美肌ボディジェル

価格 6,000円

300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューア
ル！ ボディラインを整える
のに役立つうえ、バントエ
ア菌配合で潤いのある肌
へと導きます。



天然成分セリシンが
肌を優しく包む
繭心地
MAYUGOKOCHI

医薬部外品

価格 9,000円

120g

商品番号 H-465

繭のチカラで肌をやさしく
包み込みます。肌荒れ、
あせも、しもやけ、にきび
を防ぎ、肌を引き締め洗
浄。健やかに保ちます。



天然植物成分で
角質をやわらかく
コーヨー
フットクリーム

価格 5,000円

200g

商品番号 H-420

植物成分が角質をやわら
かくし、マイクロコラーゲ
ンが皮膚にハリと弾力を
与えます。



多用途除菌消臭液
プラズマシリーズ
コーヨー
プラズマシャワー

価格 9,000円

1箱 (300mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスポ
トル (300ml) ×2本

商品番号 P-921

ニオイやジメジメが気にな
ったらずにシュシュッ！
暮らしのあらゆる場面で使
える家庭用の銀ナノ入り
除菌消臭液です。



銀ナノの力で草花を守る
プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」

価格 10,000円 1箱 (5L)

商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。

銀ナノの天然の抗
菌力で、植物に虫
を寄せ付けず、作
物の成長を助けま
す。家庭菜園やガー
デニングをサポート
する力強い味方。





家族の元気を
支えて25年。



「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに リメイニング

商品番号 B-105

価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に

リメイニング分包

商品番号 B-019

価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

リメイニング ツイスト

商品番号 B-112

価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

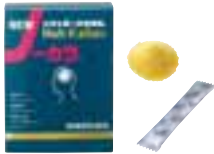
健康な体と考える力のために ノーカツ

価格 9,000円

1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、
腸内細菌、イワシペプチド、
赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。 天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり グリーンビーズ

価格 9,000円

1本 (300mg×300粒入)

商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



天然のビタミンCで 元気とキレイを応援 アイデアルC

価格 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体を支えるための 栄養補給 コンシウムH

価格 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、
カルシウム、マグネシウム 等



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)



(大)
価格 6,000円
1箱 (4粒×60包)

商品番号 B-932



(小)
価格 1,500円
1箱 (4粒×10包)

商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、
ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、
キャッツクローエキス末 等

毎日一包、家中元気、 マクロががんばれ！！

パントの力 (お徳用)

価格 9,000円

1箱 (0.8g×120包入)

商品番号 B-145

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



現代人の野菜不足に！

自然野菜食品 高陽野菜54



「凍結乾燥法」*
で栄養たっぷり！

価格 9,000円

1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、
大根、大根の葉、明日葉、
アルファルファ 等



エスタージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ！



シュッシュと炭酸美容ライフ エスタージュ・シュッシュ10

炭酸美容器本体

価格 36,000円

商品番号 E-957



炭酸ガス カートリッジ※ (5本セット)

価格 9,000円

商品番号 E-959



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーズグレンナ配合

エスタージュ・ 美容液※

価格 9,000円 200ml

商品番号 E-958



ラベンダーの香りで
リフレッシュ

エスタージュ・ ボディローション※

価格 6,000円 200ml

商品番号 E-964



エスタージュ瞬美セット

愛用者 価格 100,000円

協力店 価格 70,000円

〈セット内容〉エスタージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (29g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツー 〈お徳用〉 (300ml)

毎日をスッキリ快適に！

NanoKon ナノコン (清涼飲料水)



価格 7,200円

1,000ml

商品番号 B-983

こんにゃく、
レアシュガースウィート (異性化液糖)、
クエン酸、炭酸Na、
グリセリン脂肪酸エステル、香料、
保存料 (安息香酸Na)



KCR エッセンス ローション

価格 6,000円

120ml

商品番号 E-187



リニューアル

ウォータープルーフ処方で、
白くなりにくい！

UVクリーム50+ (SPF50+, PA++++)

価格 6,000円 60g

商品番号 E-876



KCR クリーム

価格 9,000円

40g

商品番号 E-188



プラズマシリーズ プラズマ ナノヴェール ソープ

価格 9,000円 110g

商品番号 P-916



韓国・智異山の土の「気」が育てた 長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

価格 90,000円

1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



元気な体と美しさを応援する アクアQ10+マカ

価格 36,000円

1箱 (1包10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、
コエンザイムQ10、マカ粉末、
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



13種類の自然由来成分 サンバイタル

価格 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、
ブラセンタエキス (豚)、
ニンニクエキス 等



主役はあなたです！ 60兆の助人数人

エーシーメロン

価格 15,000円

1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、
エリスリトール、パントテン酸、
ナイアシン、葉酸 等



ストレス社会に負けない 体作りをサポート！

クロダイヤ

価格 9,000円

1箱27g (10粒×9シート)

商品番号 B-141

たら肝油、有機ヨウ素 (海藻抽出物)、
ゼラチン、香料



聖なる夜も
マハロで
カンパイ!

Happy!!
MaHaLo
Christmas

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル Q 検索

※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容

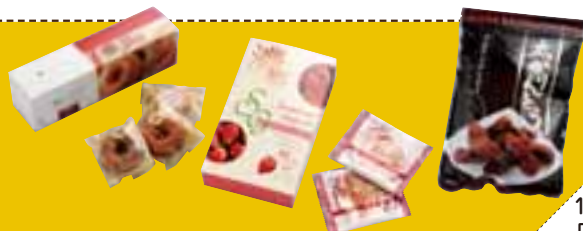
10・11・12月号のリメイニング紳士のマークを貼って、
全国のおいしいもの詰め合わせを当てよう!

右下のリメイニング紳士を10・11・12月分集めて、ハガキに貼って、氏名、住所、
電話番号を書いて、P22の宛先に応募! 抽選で10名様にプレゼントが当たります!!

応募締切: 2014年12月31日必着 ※当選者の発表及び賞品は、発送をもって代えさせていただきます。



わしから今年1年の感謝を込めて、リメ
インヤングのプレゼントもあるぞ!!
リメイニング大好きな人も、食べたこ
となーいという人もどしどしご応募!!



12月号
応募券

