



Kooyo Life

11

Nov. 2014
Vol. 188

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】



【特集】

あなたの未来、だいじょうぶ？
若返りの新事実！

わたしの未来、大丈夫かしら？

若返りの新事実！

「年々体力がなくなってきた……」「また1つ歳をとってしまった……」と、年齢を重ねることを悲観したり、体の衰えをあきらめてしまっている。そんな方々に朗報です！
老化は治すことができる！
さらに、人間にはもともと「若くなる機能」が備わっている！
ホント!? ウソ!?
この驚くべきうれしい新事実を知ったあなたは、もう若返ったも同然!?



友達と活動的に!

家に引きこもりがち…



わかえりたいこ 若返泰子 (65歳)
最近、あれあれなんだっけ? が増えて困っている。

若さ = 細胞力

カギはミトコンドリアにあり!



細胞力

細胞力こそ若さの源!

体の中の若さは、すなわち私たちの体を構成している最小単位、60兆個の細胞1つひとつの若さである。細胞を元気にすること。これが若返りにつながる。

若さ

若さって何だろう?

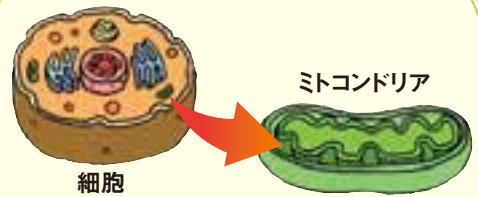
難しく考える必要はない! 結局、体の中の若さが見た目にも出る。そしてやっぱり見た目も若返らなければ意味がない! というのが、本音なのだ。

ミトコンドリア

私たちのエネルギー工場

ミトコンドリアは、人間が生きていくうえで必要なエネルギーを生み出している。ミトコンドリアを活性化させる生活習慣が、若さを保つためのカギをにぎる。

ミトコンドリアはどこにある?



ミトコンドリアは、平均すると1つの細胞の中に数百個ほどある。

「いつまでも若々しくいたい」。万人の願いです。けれど現実とは、とても若々しく見える人と、「失礼だけど、実年齢よりも上かと思っただけ……」と見られてしまう人がいるのです。
この差は一体どこからくるのか? もちろん見た目だけ若いメイクやファッションに身を包んでも無理に若造りしているのはわかっています。では、本当の若々しさってどこからくるのか? その答えは私たちの体をつくる最小単位の細胞1つひとつが知っています。その力こそが、本来人間に備わっている「若くなる機能」なのです。
だれもが「若くなる機能」を持っている! これは認知症の心配をしている方、体のあちこちに不安がある方、疲れやすくなってきたと感じている方々にとって希望となる新事実!
これからは年を重ねていくことを不安に感じることはありません。「若くなる機能」をしっかり働かせ、いつまでも若々しく健康に楽しい人生を送りましょう。

省エネ生活は、老化への道。 どんどんエネルギー消費すべし!!

年齢とともに、質・量ともに消費エネルギーは減少する。それは代謝が下がり、運動量が減り、日々の生活に必要なエネルギー量が減ってくるから。人間の体はうまくできていて、必要な分だけエネルギーをつくるのだ。

だったら、毎日の運動量を増やし、活動的に過ごしてみたら、どうなるか？ あら？ もっとエネルギーが必要みたい。ということ、エネルギーを生産工場であるミトコンドリアでは急ピッチでエネルギーをつくってくれる。稼働し始めれば、こっちのものの質・量ともに最高のエネルギーが供給されれば、若々しく、美しく、元気はつらつと過ごせるのだ。まさに「石何鳥にもなる」ということだ。

怠けているミトコンドリアに喝！を入れるには、どうしたらいい？ 生活習慣さえ変えれば、ミトコンドリアも生まれ変わり、あなたも生まれ変わることができる!!



運動する時間がなくても、生活の中の活動量で違いは出る!

2 老いは「体を休めた人」からやってくる!

「体が衰えてきた……」と思ったら、「もうあまり無理しないようにしましょう」と思うか、「こりやまずい。これから毎日ちよつと運動をしよう」と思うか、あなたはどちら？ ここが、老けるか若返るかの分かれ道。
体は甘やかせば甘やかすほど、どんどん衰えていく。無理は禁物だが、毎日の運動の習慣が大切!

ミトコンドリアの質・量ともに合格!



スタート

エネルギー豊富!

体力UP!

代謝UP!

若さと健康のいい循環へ!

若返り美肌!

老化STOP!

元気がなく老けてしまう人

ミトコンドリアの質・量ともに悪い...



スタート

疲れるから...

外出せず、休んでばかり

ミトコンドリアが減る

老いと不健康の悪循環へ...

老いが加速

エネルギーがつかれない

3 中年太りも「若い」の始まり!?

また太ったか?



「年々、おなかが出てきたな。ちょっと頑張っても全然凹まないし……」というのが中年太りの典型。これは体のエネルギーをつくる能力が低下し、今までと同じ食事をしていても、エネルギーとして変換されない原料がたくさん余ってしまうから。
エネルギーをつくる能力を上げることで、摂った分をしっかりエネルギーに替え、太りにくい体をつくることできる!

4 ミトコンドリアは認知症も予防する!

認知症の人の脳を調べると、ミトコンドリアの量が少なく、エネルギーをつくる機能が下がっていることがわかってる。

認知症対策には脳への血流量が大切だが、それを増やすにもやはり体を動かすことがいちばん効果的! 血流量が増えれば、脳に十分な栄養と酸素も行き渡る!





若くなる機能をフル活用するための5つの生活習慣



1
とにかく毎日20分ほど歩く習慣を!!

慢性的な運動不足は、老化につながる。若くなる機能を活用するためにも、毎日必要なエネルギー量を多く体に覚えさせることが必要なのだ。とにかく歩くことは体にいい。ぜひ習慣にしたい。



4
自分に合ったストレス解消法を!!

ずばり、ストレスが活性酸素を発生させる。生活の中で、いちばん活性酸素を誘発するのはストレスだ。さらに心理的ストレスは免疫力も低下させる。自分に合ったストレス解消法は不可欠だ。



2
基礎代謝を増やす、活動的な生活!!

毎日の生活の中でも、こまめに動くことを心がけたい。無理は禁物だが、小さな生活習慣の改善で、90歳でも基礎代謝は上がるのだ! ということは、エネルギーをつくる能力を上げることができる!



5
睡眠はしっかりと!!

休むな休むなと言ってきたが、睡眠はまた別の話。人間が生きていくのに睡眠はとても大切。7時間前後が理想的。短くても長くてもダメ。そしてストンッと眠るためにも運動や体を温める入浴はやはり必要なのだ。



3
料理には中鎖脂肪酸入りの油を!!

中鎖脂肪酸はすぐにエネルギーに分解され、パワーになる! 年を重ねた人にこそ、中鎖脂肪酸の油がお勧め。その中でもココナツオイルは、太りにくく、若々しさを保つにもいい素材。



エストロゲンが、活性酸素をやっつける!

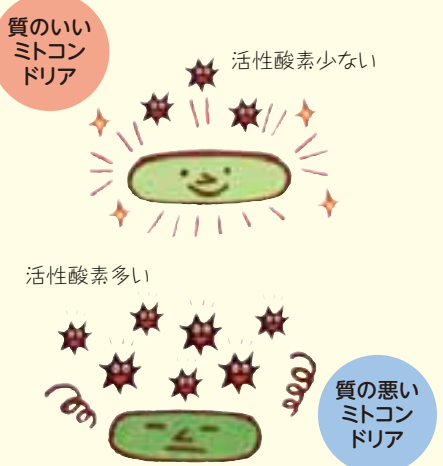
男性よりも女性の平均寿命は、6歳ほど長い。それはなぜか? 社会生活の中で、男性はどうしてもストレスにさらされる。自殺者も多い。などいろいろな要因が挙げられるが、女性にはストレスによって発生する活性酸素を消す強い味方がある。女性ホルモンのエストロゲンは、活性酸素を消去・調節する働きがある。

女性が長生きな理由。女性ホルモンの働きに注目!

「誰もが老いていくんだから仕方ない」と思われている老化現象と、死因第一位のがんの原因が同じ、「遺伝子の損傷」。そう考えると、やはりがんは珍しくない、だれもがなりうる病気なのだと思感させられる。
老化を恐れない生活をしていれば、がんも恐れずに元気に長生きできるといふことかもしれない。



若さ=細胞力が恐れを寄せ付けない!



質のいいミトコンドリア

活性酸素少ない

活性酸素多い

質の悪いミトコンドリア

活性酸素は、ミトコンドリアでエネルギーをつくるときにどうしても出てしまうもの。しかし、その量はミトコンドリアの質によって、変わってくる。質のいいミトコンドリアはあまり出さず、質が悪いと活性酸素を大量に放出し、老化に関わってくる。
ミトコンドリアの質は生活習慣で変えられる。次ページの生活習慣を心がけよう!

老けてる人、若々しい人の違いはミトコンドリアの「質」にある。

最初からガツガツとたくさん食べると、体は消化するのに、急速にエネルギーを必要とする。ミトコンドリアがフル稼働し、エネルギー生産するが、結果、活性酸素もたくさん発生してしまう。というメカニズム。「食事はゆつくりよくかんで」が若返りの基本!



モリモリ食べたいけれど...

「がん」の原因と「老い」の原因は同じ「遺伝子の損傷」だった!

早食いは「老いる仕組み」への第二步!?

おばあちゃんは…

リメインヤングで若々ハツラツ!



シワがほとんどないプルプルお肌がすてきな山田良子さん

体調を崩したことがきっかけで
3年前から飲み始めました。
今では健康診断は問題なしです!
足腰も丈夫で、お肌の調子もよく
体もタフになった気がしますね。

山田良子さん (65歳)

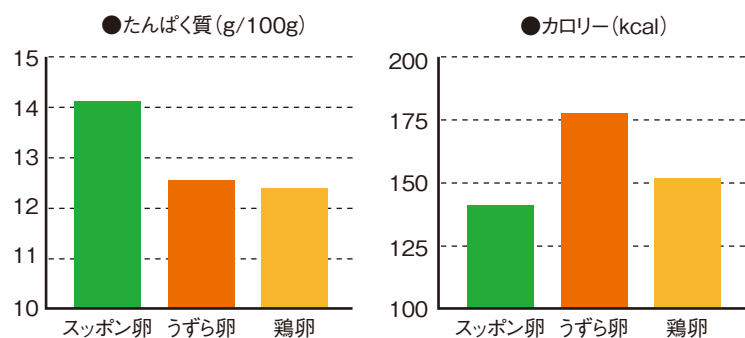
「健康診断もすべて正常値! 若い方にはまだまだ負けませんよ」。そう笑顔で話す山田良子さんは、65歳とは思えないほどシワのないスベスベ肌をお持ちで、お洒落にも気を抜きません。

「健康に気をつかうようになったのは、3年前に大きな病気にかかってから。リメインヤングを飲み始めてからは体がイキイキするようになりましたね。最近だとココダイヤもいっしょに」と日々のエイジングケアにサプリメントは欠かせないそうです。

以前から治療とリハビリを繰り返していたヒザの悩みも、今ではクリニックに通わなくなるほどに。足腰も丈夫で散歩するのももちろん、車の運転もスイスイと楽にこなします。

「孫のためにもこれから元気なおばあちゃんになりたいですね」とお口にポイントとリメインヤングを放り込む、若さあふれる山田良子さんです。

スッポン卵は低カロリーで高タンパク



低カロリーで高タンパクの理想的食材! スッポンパワーをまるごとギュッと凝縮!

2億年以上前から生存していた生命力の強いスッポンの卵をはじめ、無臭ニンニク、紅花オイルの組み合わせで元気と若々しさをサポート!



卵の王様、「スッポン卵」のサプリメント

リメインヤング
価格 9,000円
(300mg×90粒入)



高陽社商品を毎日愛用している山田良子さんと娘の神谷美穂里さん。孫の一穂(かずほ)ちゃんと彩鳳(あやほ)ちゃんも毎日、元気いっぱい!

これが我が家の

元気の秘密。



10月初旬、ようやく秋の訪れを感じ始めるこの時期。北海道ではすでに草木が色付き、冬の肌寒ささえ感じられます。そんな北の大地で、寒さにも負けず、毎日元気いっぱい過ごすのは山田さん一家。

「体調管理には高陽社商品が欠かせません」と普段から商品を使っている皆さんに愛用中の健康アイテムとその感想を伺いました!



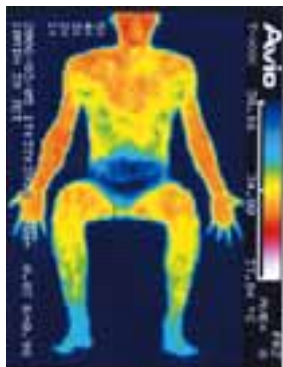
毎晩、お風呂は…

ジェット風呂でしっかり冷え取り!

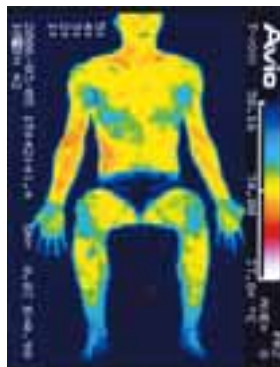


兄妹仲よく入浴中! 寒い季節も体はポカポカ!

入浴終了10分後の体温比較



39℃気泡風呂
入浴剤・20分間入浴



42℃
さら湯・5分間入浴

39℃気泡風呂の方が、入浴後10分経っても温かさが持続している。

肌もキレイで、体もポカポカ! 冬のお風呂に欠かせない冷え取りコンビ!

マイクロの泡が毛穴の奥の汚れをかき出し、しっとりサラサラ肌へ導きます。体の芯まで熱が伝わり、寒い冬でもポカポカ!



お風呂から出ても、ぽっかぽか。
毎日、お風呂に入るのが楽しい!

一穂 (かずほ) くん (11歳)

ブクブクの泡が気持ちいいね♪
ラベンダーのいい匂いがするの。

彩鳳 (あやほ) ちゃん (6歳)

「あゝ気持ちよかった。お風呂から出てもまだ体が温かいよ!」「お肌がツルツル、スベスベ!」とお風呂上がりの子どもたちも思わずニコリするアイテムがツインジェットセンス&プレミアムハイセンス。
温熱効果の秘密は「マイクロの泡」。気泡がはじけるときに生まれる振動が、熱を体の芯まで伝えるので、入浴後も温熱効果が長続きします。特に冷えが気になるところには、足裏など冷えやすい場所

に気泡を当てる集中ケアがおすすめ。
さらに冬は寒いだけではなく、乾燥によるカサカサ肌も気になる季節。そんな悩みもプレミアムハイセンスにたっぷり含まれた美容成分が入浴後はしっとりスベスベ。これからどんどん寒くなってくる季節。毎年、冷えと乾燥に悩むという方はお風呂の環境をしっかりと整えて、盤石の態勢で冬を迎えてみてはいかがでしょうか?

プレミアムハイセンス

価格 3,600円
(1缶2.0kg)



ツインジェットセンス

価格 270,000円



お母さんは…

ココダイヤで、即座に元気チャージ!



家事に仕事にと忙しい毎日ですが、ココダイヤを飲むと頑張れます! 実は料理に使っていた油もココナッツオイルに替えたんです。もうすっかり虜です。

神谷美穂里さん (38歳)

銀行に勤めながら、家事もこなす主婦の神谷美穂里さん。365日休みなく働く活力の源は、発売当初から飲み続けていたというココダイヤだそう。
「以前は疲れがたまりやすく、精神的に落ち込んだりして、体調を崩すことが多かったんです。今はココダイヤを朝昼晩、しっかり5粒ずつ飲んでますが、体がイキイキしてくるし、とつても調子がい

ヴァージンココナッツオイルが若々しい毎日をサポート!

吸収が早く即座にエネルギーになる中鎖脂肪酸が豊富。

いすね。体が疲れているなあつて感じたときは10粒ずつにしたりと飲む量を調節しています。」と体調管理にココダイヤは欠かせないという美穂里さん。なんと料理に使っていたオリブオイルもココナッツオイルに替えるほど、すっかりその魅力にはまってしまったそうです。
今では美穂里さんの勧めで家族全員がココダイヤを愛用中。「主人は出張が多いので体調を崩さないように、ちゃんとココダイヤを持たせるようにしているんです。子どもたちも自分から進んで食べてくれるのでうれしいですね」と一家揃って、ココダイヤのファン。
若々しい毎日に、イキイキとした生活に、いつでもどこでも食べられ、すばやく元気をチャージできる nationwide 愛用者が増えているココダイヤ。家事や仕事を元気にこなす美穂里さんも、今日もココダイヤを飲んで元気ハツラツです!

中鎖脂肪酸ですばやくエネルギー補給。 若々しくエネルギー補給のための!

希少なオーガニックヴァージンココナッツオイル100%使用のサプリメント。良質の中鎖脂肪酸、母乳に含まれるラウリン酸がたっぷり!



携帯に便利!
ココナッツオイルのサプリメント

ココダイヤ

価格 3,600円
(1本160g)



のマークがある
画像にかざすだけ!

スマートフォン タブレット 対応!!

まずはアプリを
無料ダウンロード

「ココアル」
COCOAR

動画が見られる ココアライフ

動画の視聴方法

アイフォンの場合



アンドロイドの場合



COCOAR (ココアル) の使い方

アプリを起動

起動したら右の画面が出てきます。真ん中のカメラマークを押すと読み込み画面に切り替わります。



点線で囲まれた画像の全体を写す

液晶画面の中に点線で囲まれた画像が収まるようにカメラの位置を調整します。
※読み込みに多少時間がかかる場合があります。



動画
スタート

アプリのダウンロードが終わったら、まずはテスト!
右の画像にかざしてみよう!



酸素ブレンダーの
お手入れ方法が
見られるよ!

Pick Up Item

酸素ブレンダー&
海洋深層水マハロ

若さと元気を体に届ける

海洋深層水マハロの 酸素ブレンダーの

浸透力と酸素力

酸素は私たちが若々しく健康的に生活するためには欠かせない存在。しかし加齢による酸素摂取能力の衰え、気密性の高い住宅環境など、私たちは普段から酸素が不足しがち。

スーッとなじむマハロの浸透力とブレンダーの高濃度酸素のベストコンビが、私たちの体に酸素を巡らせ、若々しい生活をサポートします。



酸素水が巡れば、体はもっと若々しく!

スッキリ目覚め、 フレッシュな頭に

脳の酸素消費量は全身の20~25%。清々しい毎日、ハツラツとした1日を送るために、酸素を取り込んでイキイキ!

潤いと輝きの あるあなたに

寝ている間にかく汗はコップ1杯。失われた水分を補い、深呼吸と同様に酸素で体をリセット。

むくみ知らずの 若々しいカラダへ

水分不足になると体が水分をため込もうとするために体がむくみます。スムーズな巡りのためにこまめな水分補給を!

健康をサポート! 体調管理に

酸素はわずか数%の減少でも体調に変化が出ます。酸素を効率よく取り入れて体調を整えましょう。



伝説のナハ石を持ち上げ、ハワイ全島を制覇！ カメハメハ大王誕生物語。

日本では、童謡「南の島のハメハメハ大王」のイメージと重なって、どこかのんびりした親しみやすい印象を持っている人が多いかもしれない。

実際のカメハメハは、身長が2m以上もある巨人。武術、知力ともにすぐれた偉大なカリスマで、争いごとの絶えなかったハワイの島々を巧妙な政治力を発揮して統一、1810年にハワイ王国の初代国王となった。

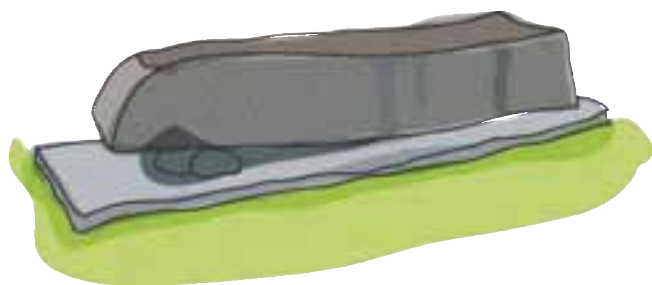
彼の政府は、治安維持や官僚の教育にすぐれ、国に役立つ技術を次々に導入した。ときにはイギリスのジョージ3世に親書を送り、ときには中国に白檀を輸出して国の財源を確保するなど、諸外国とも絶妙な外交を行っていた。その圧倒的な存在感から、カメハメハの存命中は西欧諸国でさえ手出しができない雰囲気だったとい



う。そんな英雄には、出生にまつわる伝説がある。カメハメハは、ハワイ島の酋長の娘とマウイ島の王族との間に誕生したといわれる。誕生前に「近く生まれる男の子は酋長たちを殺し、全島の支配者になるだろう」と僧侶に予言され、当時の王から命を狙われた。母は山の洞窟に隠れて出産するものの、誕生後にも王から暗殺命令が下され、母は信頼できるある酋長に赤子を預けた。養父となった酋長は、彼を我が子のように厳しく鍛え上げ、14歳になったときには誰にも負けない筋骨たくましい若者へと成長した。親を知らずに育った彼は、ほかの貴族の若者たちから「奴隷の子」とからかわれ、自分のプライドを確立するために、伝説の「ナハ石」に挑戦することを決意し、見事に持ち上げてみせたのだった。

【ナハ石の伝説】

聖なる石を持ち上げれば全島の王者になり、失敗すれば死あるのみ。



長さ／3.4m
幅／84cm
厚さ／71cm
重量／約3.5トン

若干14歳のカメハメハが見事に持ち上げたという伝説が残るナハの岩。ハワイ島ヒロの図書館前に安置されている。この神聖な石を見事に持ち上げた者は天下を取り、ハワイの偉大な国王になる。チャレンジに失敗すると死が与えられるという恐ろしい伝説の石。この石には、ナハ族の正統な血筋を試す不思議な魔力があったという。

ハワイ王朝時代から、園芸植物として愛されてきたハイビスカス。



ハワイ島の、
おいしい
海洋深層水は
いかが？



KAMEHAMEHA
THE GREAT

Hawaii Deep Sea Water 100%

Ma Ha Lo

ハワイポ

ハワイ島のマハロ工場から、ご愛飲の皆さまに感謝を込めて。

本当に“おいしい海洋深層水”をお届けします！



ハワイの
仲間たちは
みんな
元気です！

これが
マハロボトルに
なります！

10月16日、ハワイ島コナにあるマハロ工場の皆さんから、工場の展望台に登って感謝のごあいさつ。ハワイの太陽のように明るい笑顔でマハロ～。「マハロを飲んでくださってありがとう！これからも安心して飲める高品質のマハロをお届け致します！」

マハロ工場展望台

マハロ第3工場



【ボトル生産ライン】採れたてのマハロが、空気に触れることなくあっという間にボトルングされます。生産能力は、なんと1日に100万本！驚異的なスピードでおいしいマハロが誕生しています。



【マハロ第3工場】こちらがマハロ第3工場入り口です。2006年の夏に完成して以来、日本の皆さまにおいしいマハロを安定してお届けできるようになりました。

卓球世界
ランキング

32位!!



Road to Tokyo Olympic 2020

目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

アジア競技会in韓国・仁川

Vol.41 日本女子、48年ぶりの決勝進出!
銀メダル獲得!(^o^)/

韓国・仁川で2週間にわたって行われていたアジア大会が幕を閉じました。先月号の予告通り、私は卓球ジャパンを応援しに行きまして! 皆様のおかげで、美宇も銀メダリストにさせていただき、チームJapanに感謝です。

世界ランク5位の中国選手に対し、今の美宇は力及ばずでしたが、それを承知で美宇を決勝に出場させていただいたことの意味を、深く受け止めています。中国との決勝という大舞台上、堂々とプレーし、(たまにはありますが)相手に打ち勝つナイスラリーを見せた我が子を、素直に誉めてあげたいと思いました。応援中は、美宇が1点取る度に熱いものが込み上げてきました。チームJapanの他選手が得点すると笑顔がこぼれますが、美宇が得点すると、涙がこぼれます。すみません、親馬鹿です。

この貴重な経験を、東京オリンピックで「金メダル」という形でチームJapanに貢献すること、それが、

皆様へのご恩返しだと思いますので、これからも日々の練習に一層気を引き締めて臨んでほしいと思います。

テレビ放送もしていただきました。私が子どもの頃よりも卓球の注目度が確実にアップしてきたことを感じます。皆様に感謝です。「美宇よりママの方がたくさん映ってたよ(笑)」と、家族に笑われました。お恥ずかしいです(^-^)/

今回のアジア競技会には、高陽社様からハワイの海洋深層水マハロをお送りいただきました。チームJapanの選手の方々にも差し入れさせていただき、選手たちが試合中にマハロを飲んでいる姿を目にし、とてもうれしかったです。いっしょに応援に行ったスポーツフリーライターの方も、マハロの美味しさに感動されていました。本当に美味しいので、自信を持って贈りできるお水ですよ! ありがとうございます。

今後とも頑張りますので、応援よろしくお願ひします!

見事、銀メダルです!
チームJapanおめでとう!

Profile



文・平野真理子(ひらのまりこ)さん
平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOC エリートアカデミー」

所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



決勝にエントリーされた美宇ちゃん(青いユニフォーム)。



special care!

7種のペプチド配合の新美容液をプラスして、ハリ・ツヤ感促進!



年齢肌の気になる方には、贅沢エイジングケア美容液をプラス。7種の美肌成分が年齢肌に働きかけ、ピンとした弾むようなハリと、内側から輝くようなツヤをもたらします。毎日のお手入れに加えるだけで、年齢とともに気になりがちな目元、口元も余裕! 鏡を見るのがうれしくなっちゃう仕上がりです♡

アルガンシリーズのスキンケアで生まれ変わったような肌、実感できました。



UVクリームで乾燥と紫外線から肌を守る!



顔の5点にクリームをのせ、塗り残しのないように全体に伸ばします。色ムラをカバーし、肌を明るく見せる効果も!

◆ ベースメイクをプラスして美肌感さらにアップ!

ベースメイクは面倒? いいえ、2つのアイテムをプラスするだけで、2ステップでもっと簡単に、もっときれいになれるんです!



上質な成分でケアしながら美肌に仕上げる



リキッドファンデーションをカバーしたいところを中心に伸ばします。軽いつけ心地だから重ねづけもOK。

乾かないパウダーで透明感をプラス



微粒子パウダーによりお化粧崩れを防ぐだけでなく、肌に透明感やツヤ感を与え、お顔をより明るく見せます。目の周りやCゾーンにプラスで重ねづけすると、より立体感が出て小顔効果につながります!

ラインで使って乾燥知らず。アルガンシリーズで、基礎からもっと輝く肌へ!

食事と同じくらい大切な日々のスキンケア。食べたものが栄養となるように、毎日のお手入れで肌も劇的に変わります。基本のスキンケアをおさらいして、お疲れ肌になさなしましょう!

すっぴんビューティーの秘密を私が伝授します♡



shiho
メイクアップアーティスト
ホリスティックビューティー
アドバイザー

アルガンオイルの潤いをたっぷりチャージ!



化粧水はたっぷり使うのが鉄則。両手でしっかりとハンドプレスして、肌の深部まで行き渡らせて。

美容クリームで潤いをしっかり閉じ込めます



ローションで与えた潤いをクリームで閉じ込めましょう。朝にしっかりと保湿することで、肌に潤いと活力を与え、肌コンディションそのものを整えます。

仕上げのラッピング美容で美肌成分補給



さらさらした質感で肌の隅々まで浸透。目元や口元など、乾燥やゴワツきの気になる部分には重ねづけがお勧め。

◆ 基本のケア

ケア前のマハ口で潤い補給&乾燥対策!



まずはマハ口を1杯飲んで、体の中から潤い補給。

モロッコの涙でやさしく洗顔



朝は寝ている間の皮脂汚れを、夜には毛穴に詰まったメイクまで肌を乾燥させずにやさしく落とします。

ブースター使いで浸透力・保湿力UP!



洗顔後すぐにオイルセラムをon。硬くなった肌を柔らかくし、潤いが浸透しやすい状態に整えます。

困みの画像にココアルをかざすと動画が見られます! P13参照



医学博士 川村先生の
サプリメントでも

Q&A

健康の悩み、疑問、サプリメントの摂り方についての相談に、川村先生がわかりやすくお答えします

Q インフルエンザの季節。予防法はありますか？

A 秋も深まり、寒さが増してきました。そろそろインフルエンザに備えておいた方がいい時期でしょう。

そもそもインフルエンザにかかるか、かからないかは、その人の免疫力によって変わってきます。インフルエンザウイルスが体内に入ったとき、体内の免疫との戦いになり、免疫がウイルスに負けてしまうと発症、勝てば何事もなく毎日を過ごせるのです。だから、インフルエンザの予防法は、免疫力を高める生活をする
こと！

インフルエンザに負けない免疫力を高める生活

睡眠

早寝早起きをして規則正しい生活

抵抗力(リンパ球)は寝ている間に作られる。7時間ほど、しっかり睡眠をとることが理想。



運動

適度な運動

血の巡りや、リンパの流れがよくなり、免疫力アップ!



こまめな水分補給

のどの乾燥はウイルスの侵入を招きます。ミネラル豊富な水分をこまめに補給!

よく噛んで食べる

内臓によい負担がからず、快調なため、ウイルスに対する抵抗力が高まる。



食事

ヨーグルトなどの乳酸菌を摂る

乳酸菌が体内に入ると、免疫細胞は勘違いし、攻撃。これがいざというときのリハーサルとなる。

体温

体を温める

しっかり湯船に浸かる入浴や足湯で体の冷えを撃退。



ビタミンDを含む食材を摂る

インフルエンザウイルスと戦うタンパク質が作られる。鮭やいわし、きくらげ、なめこに含まれる。

甘い物を食べ過ぎない

砂糖の摂り過ぎは免疫力を低下させる。

Q 寒くなってくると、関節が痛み出す…。予防法は？

A 原因の1つは冬の寒さによる血行不良。血行が悪くなると、周辺の筋肉まで硬くなり、腰やひざ、肩などのよく動かす部位に、大きな負担となります。湯船に浸かる、足湯するなど、体を温める生活を！

さらに毎日の食事、特に油が大きく影響します。オメガ6脂肪酸、トランス型脂肪酸、動物性の飽和脂肪酸は、関節の炎症とそのあとに続く変性(変形)と強く結び付きます。関節痛予防によいのは、オメガ3脂肪酸を豊富に含む食事(亜麻仁オイル、くるみ)や酸化化食品(果物、野菜、豆類、ハーブ、香辛料やお茶)コナツツオイルなどがお勧めです。グルコサミンやコンドロイチンは骨

水

の摂取量を増やすことも痛みを和らげる助けになります。



Profile

川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

あなたはしっかり、お伝えしていますか？

コーヨービジネスを行ううえで、最低限、守っていただきたい2つのルールがあります。
「ルールを守ることで、あなたの活動は守られます」

名刺をお渡しすれば、OKです！



1 まずは、会社名、自分の名前を名乗りましょう！

会社名、勧誘者の氏名を名乗りましょう。「健康と美」をサポートするための商品をお届けしている企業だと、事前にお伝えしましょう。

ビジネスのお話は、相手の承諾を得てから！



2 商品販売・登録目的であることを、事前にお伝えましょう！

目的を隠してお誘いするのは禁止です。セミナーにお誘いするときは、あなたの目的、商品の種類などを、事前にお伝えしましょう。

以下の言葉だけで誘っている人はご注意！

× NG

冷え取りのツアーに行きませんか？

× NG

健康の説明会があるんだけど

× NG

足湯をしに、ちょっと行ってみない？

× NG

元気になるツアーに参加しない？

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。



お風呂大好き! 冷え取りベビー!



ハイセンス+
プレミアムハイセンスの
お風呂です!

生後3か月になったひ孫の紗菜ちゃん。ジェットセンスの音を聞いただけでピタリと泣き止むほど、お風呂が大好き。お母さんのおなかの

中にいるときから、マハ口、ココダイヤ、ジェットセンスで育った、生粋の冷え取りベビーです。おかげで生まれて丸3か月で寝返りをして、家族を驚かせました。生後100日目よりお風呂上がりにマハ口(10cc)をゴクゴク。マハ口が大好きです。元気で大きくなーれ!

島根のひいばあちゃんさん(島根県)



ジェット入浴の楽しい季節、到来!

猛暑続きのこの夏、わが家では35°Cを超える日もたびたび。ハイセンスを入れたジェットのお風呂にしっかり浸かり、夏の暑さを乗り切ることができました。やっと涼しい秋風を気持ちよく感じられるこの頃。ジェットを入れたお風呂が、ますます楽しくなりそうです。

高橋 靖子さん(茨城県)

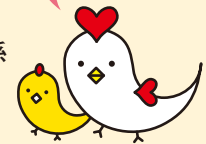
宛先

〒170-0013
東京都豊島区東池袋 5-40-9
サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

お便り大募集!



家の外へ出よう! どんどん人とつながっていこう!

健康長寿の秘けつは「モーニング」にあり!?

愛 知県と静岡県は、寝たきりならず、健康に長生きできる「健康寿命」が長い県なのだそうだ(厚生労働省「健康寿命調査」)。その理由は、気候が温暖だからとか、抗酸化力の高い緑茶を飲むから、みかんをよく食べるからだとか、いろいろあるらしいが、愛知県に関して言わせてもらおうと、僕は喫茶店名物「モーニング」が貢献していると思っている。

愛知県の喫茶店には、コーヒー1杯を頼むと、トーストにサラダ、ときにはデザートまで無料で付いてくるお得なモーニングサービスがあるのだ。トーストのトッピングも、小倉あん、黒ゴマ、卵など数種類から自由に選べ、とにかくサービス満点でお得感たっぷり。愛知県のおじいさん、おばあさんも、このモーニングが大好きだ。モー

ニングを食べながら友達とワイワイおしゃべり。用事がなくても人に会う習慣、「家の中よりモーニング」文化なのだ。家に一人でこもることなく、活発なコミュニケーションがあってこそ、健康長寿がもたらされるのではないだろうか。年齢を重ねれば重ねるほど、健康な人とそうでない人との差は開いていく。同じ年齢なのに親子に見える、なんてことだってよくある。

すべては心と体のあり方。

先日、スポーツクラブで「久しぶりの運動はきついなあ…」なんて弱音を吐きながら走っていると、すぐ横に、パワフルにエアロバイクをこぐ白髪の紳士たちが!! ほとばしる汗に活力あふれる眼差し、みんなキラキラ輝いているではないか! あ〜、いくつになっても活力を失わず、若さをキープできるってステキだなあ。

文/高野誠一





働きママ応援団!

〈ママこれいいね〉 で毎日の洗濯も 安心! キレイ!

酸素と酵素の洗浄力パワーで頑固な汚れを分解!!
仕事に家事にと忙しいママたちを〈ママこれ〉は応援します!

大人気!

〈ママこれ〉は無添加で多用途! しかも人にも環境にもやさしい!

毎月自宅に届くプレミアムお届け便の中に入っている〈ママこれ〉。
毎日のお洗濯に使って、家事が効率的になった! という声も届いています。



山梨県
成本景子さん

子どもの
食べこぼしにも
ドーンと構えられます!

娘の志歩は、胡麻和えが大好き! 手づかみで豪快に食べるので、黒ごまとしょう油のシミは絶えません。イチゴやぶどうも大好きで果汁をダラダラたらしめても〈ママこれ〉があるから、ドーンと構えていられます。ずっと欲しかったけれど、迷っていた食洗機をママこれと出会っていよいよ購入しました! 排水で鍋を洗って、さらに排水溝もきれいに。なんだか家事のできる人に近づけたようで(笑) ママこれ様様です!

イチゴ
だいすき!



市販の洗剤
で洗濯
ママこれ
で
つけ置き

愛用者の
うれしい声が
たくさんっ!



頑固な汚れも
手間入らずの
つけ置きでキレイに!



東京都
樋口奈月さん

幼稚園で毎日着るスモッグは一週間使って持って帰ってきます。給食の汚れかクレヨンか? 一週間分、積み重なった汚れはなかなかの大敵。でも〈ママこれ〉があって助かりました! 洗濯機の中でつけ置いて、そのまま洗濯! 色も落ちず、汚れはしっかり落ちるので、大満足。赤ちゃんのゆるいうんちも落ちにくいですが、それもママこれのつけ置きでクリア! 私の手も荒れず、子どもの肌にも安心して使っています!

毎日の家事が格段に楽チンに。
助かってます!

茨城県 長内奈津子さん

うちには5年生・2年生・4歳の子供がいます。毎日大忙しのバタバタです。〈ママこれ〉でいちばん助かっているのは靴。3人分の靴を一足一足ゴシゴシ洗っていたのが、お湯にママこれを溶かして、ひと晩つけ置き、そのあとサッと洗ったら終わりです。靴も傷まず、長持ち! 時間を効率的に使えて、大助かりです!



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス



価格 3,600円 商品番号 A-146

内容量/1缶 2.0kg
主成分/ユビキノン (エモリエント成分)、パントエアグロメランス/コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等
※協力店は1セット (3缶) 単位のご注文となります。1缶あたり2,520円となります。

水溶性Q10*を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。
*ユビキノン (エモリエント成分)

贈答・お試用に プレミアムハイセンス分包



価格 1,800円 商品番号 A-998

内容量/1箱 (50g×15袋)
※協力店は1カートン (12箱) 単位でのご注文となります。



高陽社 商品カタログ KOMO (協力店流通システム)

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO (協力店流通システム) とは、プレミアム販売店及び協力店の方がFAX注文にて協力店価格25,000円以上 (冷え取り君マイコンプレミアムを除く) のご注文でご利用いただける流通システムです。
※プレミアム販売店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面) を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。
※価格はすべて税込価格となります。

このマークの画像は、COCOARで動画が見られます。(P13参照)



ミクロの気泡で芯からポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる

ツイングジェットセンス JS-H20

うちのお風呂が本格ジェットバスに!

体の冷えを取る。コリをほぐす。疲れを癒す。肌がふっくらする。体を清潔に保つ。などなど入浴にはさまざまな役割がありますが、その実感を格段にアップさせることができるのがツイングジェットセンス。
毎分90リットルのジェット噴流でお湯を勢よく噴射し、体を心地よくマッサージ。細かいミクロの気泡に包まれて、体が軽くなるような不思議な気分に。



管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。
毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



掃除、洗濯、食器洗いにも! ママこれいいね

価格 3,600円

内容量/1,000g
界面活性剤ゼロの洗剤を実現! 蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。柔らか仕上げ、衣類の色もハッキリ! これひとつで頼もしい洗浄剤です。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。
※1~4箱は表示価格。5箱単位で1割引となります。



温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

価格 3,000円 商品番号 A-101

内容量/1缶 2.1kg
主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1セット (3缶) 単位でのご注文となります。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包



価格 1,500円 商品番号 A-002

内容量/1箱 (50g×18袋)
主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

※協力店は1ケース (12箱) 単位でのご注文となります。

界面活性剤
ゼロ

安心、安全
肌と環境にやさしい!

節水

生命の根源である
水をムダ使いしません!

省資源

限りある資源を大切に、
エコライフ宣言!

新感覚ぬもり手テクノロジー
メディカルゴッドスパ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

価格 90,000円

商品番号 A-967

指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを呼び覚まします。



うるおいと温熱マット

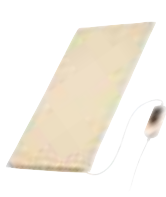
遠赤蒸しマット ULMO ウルモ

価格 38,880円

商品番号 A-981

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

肌にやさしいほっとするおいで蒸しながら、『植物性炭素繊維』の遠赤外線での内側までぽかぽかに。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

価格 42,000円

商品番号 A-824

足のせいの傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ココナッツオイルは優れたエネルギー源!
人のチカラを輝かせる!

ココダイヤ

10%増量中!

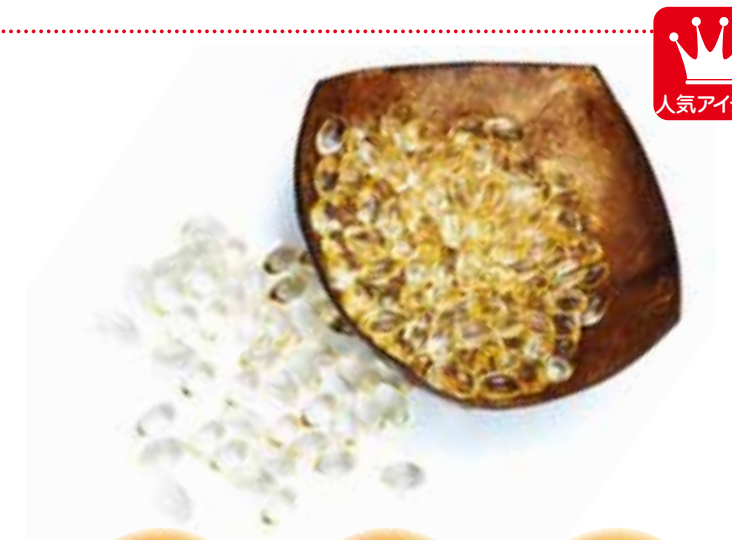


価格 3,600円

1本 160g

ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン、トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ)! の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。
※1~4本は表示価格、1箱 (5本) 単位で1割引となります。



中鎖脂肪酸が
豊富!

オーガニック
ヴァージン
ココナッツオイル
100%使用

トランス
脂肪酸ゼロ!
コレステロール
ゼロ!



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (w)



ワンタッチで
常温と冷水
が出る!



1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はありません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販売店へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = **酸素のある暮らし 13,060円/1か月**

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

マハロオーツ

価格 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

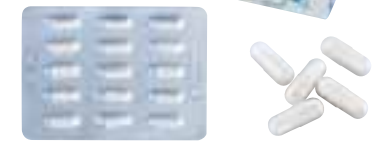
価格 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



価格 12,000円 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り
フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

プロピオフィズス (小)



価格 6,000円

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



価格 9,000円

商品番号 B-147

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り
乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール



簡単!
水で作れる!

生きて
おなかに届いて
働く!

化学添加物
ゼロで安心!
しかも低脂肪



広大なハワイ工場でマハロは製造されます

清浄で新鮮なままボトルリングします

NELHA上空

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

株高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



愛用者 1本あたり価格 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

■ 定期宅配/1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,480円 [税込・送料込]

1口 12,960円 [税込・送料込]

協力店 1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者 1本あたり価格 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

■ 定期宅配/1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

1口 16,560円 [税込・送料込]

協力店 1口 12,240円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

価格 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース (15袋) 単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。



アルガンシリーズ "モロッコの黄金"アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



お肌にやさしい
オイルクレンジング
モロッコの涙
価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション
価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム
価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

貴方だけの美しい肌に仕上げる
カラーパウダー
美肌アクセス
フェイスパウダー
価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

紫外線ダメージを受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム
価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

スキンケアのような軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッドファンデーション
価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++
●ノーマル 商品番号 E-961
●オークル 商品番号 E-962
●ピンク 商品番号 E-963

ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム
価格 5,000円
内容量 / 1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス
オイルセラム
価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

美肌アクセス
フェイスパウダー
数量限定 (単色)
価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877
※こちらの商品には
レフィルは
ありません。

7種のペプチド配合。
肌を輝かせる驚きの美容液
NEW
ビバリ<BIBALI> P-7
価格 9,000円
60ml
商品番号 E-986
保湿成分のアロエベラ葉エキス、ヒアルロン酸、さらに注目の美容成分フラーレン、酵母βグルカンを贅沢に配合しています。年齢を重ねた肌に輝きを与えます。

- 7種のペプチド
- アセチルヘキサペプチド-8
- オリゴペプチド-24
- アセチルデカペプチド-3
- オリゴペプチド-20
- オリゴペプチド-41
- オリゴペプチド-34
- カプロオイルテトラペプチド-3

アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット
価格 15,000円
商品番号 E-956
〈キット内容〉
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g

目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
**ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート**
価格 12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974

歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルゲル
ナニコレ
価格 3,600円
内容量 / 70g
商品番号 H-970
電解還元性イオン水のマイナスイオン力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。

毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト
高陽ミスト
(電解還元性イオン水)
価格 9,000円
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替え用) ×2本、携帯用空ボトル60ml×1本]
商品番号 H-966
電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

ナニコレ？
不思議クリーム
コーヨー
プラズマクリームGS
価格 9,000円
内容量 / 100g
商品番号 H-982
金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿。よりきめ細やかな整肌作用で、肌を自然な状態に導きます。

人気クリームの
ノンクールタイプ
コーヨープラズマ
クリームGS (ノンクール)
価格 9,000円
内容量 / 100g
商品番号 H-985
スーッとしないタイプのノンクール。より肌への優しさを求める人へ。



馬プラセンタとバントエアの
ダブルパワー！
頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス
価格 9,000円
150ml
商品番号 G-159
いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとバントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

シルク成分配合の
ノンシリコンシャンプー
繭ごち
シャンプー
価格 3,600円
350ml
商品番号 G-940
※協力店は各1ケース (5本) 単位でのご注文となります。
シルク成分を贅沢に配合したシャンプー。髪にやさしく、ハリとコシを与えます。

シルクの安心成分で
髪に栄養を！
繭ごち
トリートメント
価格 3,600円
350ml
商品番号 G-941
※協力店は各1ケース (5本) 単位でのご注文となります。
シルク成分を贅沢に配合したトリートメント。髪と頭皮を保湿し、健康的な髪へ！

贅沢絹泡で
全身うるおいエステ
繭ごち
ボディソープ
価格 3,600円
500ml
商品番号 H-952
シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌によさしいホイップクリームのような泡で、極上のパスタイムを。

バントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
バントエア
モイストクリーム
価格 3,600円
100g
商品番号 H-143
バントエア菌配合で、乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら保湿し、潤いのある肌へと導きます。

しっとり潤う
バントエア菌配合ジェル
バントエア
モイストジェル
価格 3,600円
100g
商品番号 H-144
バントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。

ギリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き
コーヨー
マスティデンタルジェル
価格 3,600円
90g
商品番号 H-428
研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。

バントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・パント
美肌ボディジェル
価格 6,000円
300g
商品番号 H-953
ボディジェルがリニューアール！ボディラインを整えるのに役立つうえ、バントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。

天然成分セリシンが
肌を優しく包む
繭心地
MAYUGOKOCHI
医薬部外品
価格 9,000円
120g
商品番号 H-465
繭のチカラで肌をやさしく包み込みます。肌荒れ、あせも、しもやけ、にきびを防ぎ、肌を引き締め洗浄。健やかに保ちます。

天然植物成分で
角質をやわらかく
コーヨー
フットクリーム
価格 5,000円
200g
商品番号 H-420
植物成分が角質をやわらかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。

多用途除菌消臭液
プラズマシリーズ
コーヨー
プラズマシャワー
価格 9,000円
1箱 (300mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポトル (300ml) × 2本
商品番号 P-921
ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュッシュ！暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。

銀ナノの力で草花を守る
プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」
価格 10,000円 1箱 (5L)
商品番号 P-928
※販売は2箱単位となります。
銀ナノの天然の抗菌力で、植物に虫を寄せ付けず、作物の成長を助けます。家庭菜園やガーデニングをサポートする力強い味方。



「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに
リメイニング 商品番号 B-105
 価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)
 スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に
リメイニング分包 商品番号 B-019
 価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に
リメイニング ツイスト 商品番号 B-112
 価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

健康な体と考える力のために
ノーカツ

価格 9,000円
 1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114
 核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス



細胞壁完全破壊クロレラ。天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり
グリーンピース

価格 9,000円
 1本 (300mg×300粒入)
商品番号 B-128
 クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
 製造特許 特許第3393132号



天然のビタミンCで元気にキレイを応援
アイデアルC

価格 9,000円
 1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117
 アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体を支えるための栄養補給
コンシウムH

価格 9,000円
 1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116
 サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



ルテインを新配合！
見ることを大切に。

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
(大)
 価格 6,000円
 1箱 (4粒×60包)
商品番号 B-932

(小)
 価格 1,500円
 1箱 (4粒×10包)
商品番号 B-965
 黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャットクローエキス末 等



毎日一包、家中元気、マクログンばれ!!
パントの力 (お徳用)

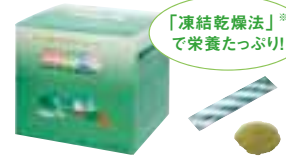
価格 9,000円
 1箱 (0.8g×120包入)
商品番号 B-145
 マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



現代人の野菜不足に!
自然野菜食品 高陽野菜54

「凍結乾燥法」[※]で栄養たっぷり!

価格 9,000円
 1箱 (1.5g×60包入)
商品番号 B-119
 人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

価格 90,000円
 1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423
 長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ

価格 36,000円
 1箱 (1包10g×60包入)
商品番号 B-417
 イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



13種類の自然由来成分
サンバイタル

価格 9,000円
 1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111
 アガリクス、シタケ、レイシ茸菌糸体、プラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等



エステージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ!



シュッシュと炭酸美容ライフ
エステージュ・シュッシュ10
 炭酸美容器本体
 価格 36,000円
商品番号 E-957



炭酸ガス
カートリッジ
(5本セット)
 価格 9,000円
商品番号 E-959



肌にハリ・ツヤを与える、**フラーレン・ユージェレナ配合**
エステージュ・美容液
 価格 9,000円 200ml
商品番号 E-958



ラベンダーの香りでリフレッシュ
エステージュ・ボディローション
 価格 6,000円 200ml
商品番号 E-964

エステージュ瞬美セット

愛用者 価格 100,000円
 協力店 価格 70,000円
 〈セット内容〉
 エステージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
 エステージュ・美容液 (200ml)
 炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
 モロッコの涙 クレンジング (150ml)
 美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
 美肌アクセス 美容クリーム (29g)
 美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
 マハロオーツー 〈お徳用〉 (300ml)

毎日をスッキリ快適に!
NanoKon ナノコン (清涼飲料水)



価格 7,200円
 1,000ml
商品番号 B-983
 ごんにゃく、レアシュガースウィート (異性化液糖)、クエン酸、炭酸Na、グリセリン脂肪酸エステル、香料、保存料 (安息香酸Na)

KCR エッセンス
ローション
 価格 6,000円
 120ml
商品番号 E-187



リニューアル
 ウォータープルーフ処方、**白くなりにくい!**
UVクリーム50+
(SPF50+, PA++++)
 価格 6,000円 60g
商品番号 E-876

KCR クリーム
 価格 9,000円
 40g
商品番号 E-188

プラズマシリーズ
プラズマ
ナノヴェール
ソープ
 価格 9,000円 110g
商品番号 P-916



主役はあなたです!
60兆の助人人命
エーシーメロン

価格 15,000円
 1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 B-140
 メロン抽出物、キャットクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



ストレス社会に負けない
体作りをサポート!
クロダイヤ

価格 9,000円
 1箱27g (10粒×9シート)
商品番号 B-141
 たら肝油、有機ヨウ素 (海藻抽出物)、ゼラチン、香料



木枯らし ピュ
カラカラに
乾燥する冬こそ
スーッと体に浸透するマハロ。

10年連続
No.1



マハロはハワイ州
食料製品輸出高で
10年連続(2004~
13年)ナンバー1!

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



左のアプリをインストール後、マークのある
写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

COCOAR

ココアル Q 検索

※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写(コピー)、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう素晴らしい冷え取り健康美容

たくさんのご応募、ありがとうございました!



皆さん、こんにちは! 7・8・9月号のプレゼントにたく
さん応募してくれて、ありがとう!!
私の似顔絵やヒエトリくんたちをかわいく描いてくれた
ハガキもたくさんあって、とってもうれしい☆



ココダイヤちゃんも大喜びじゃ。当選された方、
オメデトウ!! 10・11・12月号はグルメ詰め
合わせとリメインヤングのプレゼントじゃ!!
わしのマークを集めて、12月号もお楽しみに!

11月号
応募券

