



# Koyo Life

8

Aug. 2014  
Vol. 185

ココロとカラダが  
生き生きする毎日  
【月刊コーヨーライフ】



【特集】

ひえひえ日本列島!

夏冷え老化注意報!!

新潟県阿賀野市 ゆらりゆら 水鳥の宿さきはな  
関谷勝子さん、麻美さん、純ちゃん

# 夏冷え老化 注意報!!

日本全国、暑い夏ほど  
体は冷えていきます!

ビールにアイスクリームなどの冷飲食、エアコンがガンガンに効いたオフィスや電車、昔のように暑さを我慢することもなくなった現代日本人の体は、朝から晩まで冷えっぱなし。ただいま日本全国で、若さを奪う「夏冷え」急増中。手遅れになる前に、冷え撃退対策を!

よくある  
Check!

夏はキンキンに冷えた  
ビール(ジュース)が  
最高~!



よくある  
Check!

食欲がない。  
だから元気もない。



よくある  
Check!

朝から疲れていて、  
気持ちが沈みがち。



よくある  
Check!

冷房で、肩はコリコリだし、  
肌は乾燥しがち。



よくある  
Check!

アイスや果物、生野菜など  
冷たい物をよく食べる。



よくある  
Check!

急激な温度変化に  
体がついていけない。



よくある  
Check!

おなかをこわしやすい。  
生理痛が辛い。



よくある  
Check!

夕方になると、  
ふくらはぎが怖いほど  
むくんでいる。



よくある  
Check!

寝苦しくて、  
夏は熟睡できない。



# 夏冷え撃退! 10か条

放っておくとさまざまな不調をもたらす夏冷え。本来持っているはずの大切な免疫力、そして若さを失う前に、押さえておきたい10か条を紹介!

## 撃退法その一

半身浴で、**足と腰を十分温め、熱の貯金をせよ!**



冷え取りの王道は、なんといっても半身浴。38〜39℃のぬるめのお湯に20分間浸かることを日課にしよう。特に体の中でも筋肉量が多い足と腰をじっくり温めてほしい。足の筋肉に熱を貯金しておけば、少々の冷えには負けない。

## 撃退法その二

体が温まる食べ物、**効率よくエネルギーになるものを食べる!**



ナスやきゅうり、トマトなどの夏野菜は、おいしいけれど体を冷やす。ひと工夫して、ネギ、しょうが、にんにくなど体を温める薬味を利用しよう。夏冷えで代謝が衰えた体には、一般の油よりも消化がよくエネルギーになりやすいココナッツオイルがお勧め。

## 撃退法その四

夏の冷え症は、**ミネラルバランスのよい水を飲んで改善!**



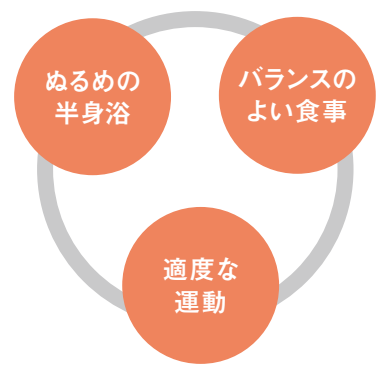
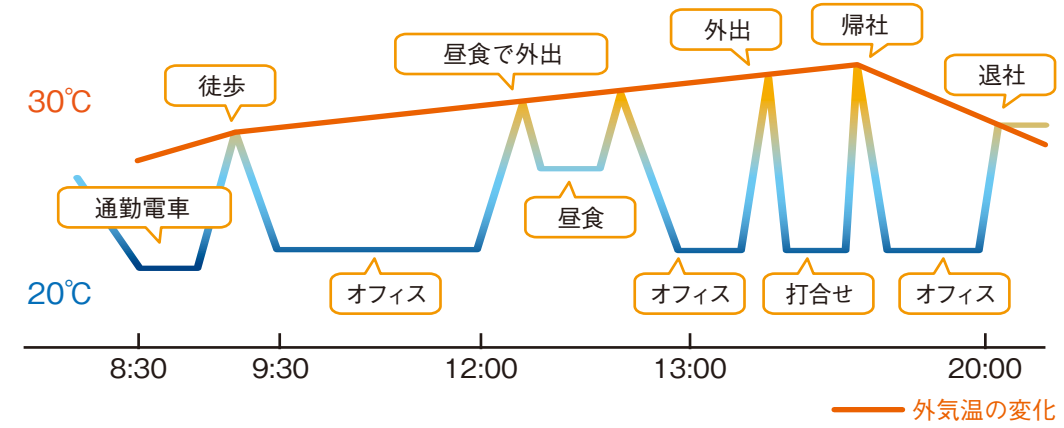
血液の流れが悪く、肩や背中がコリがちな人に試してほしいのが、入浴中の水分補給。冷たい水ではなく常温の水、さらにミネラルバランスが整った体液に近い水がベストだ。全身の細胞に吸収されやすく、血行が促進されて、普段汗をかきにくい人でも、よい汗をたっぷり流せる。

## 撃退法その二

**自律神経を整えるには、栄養、入浴、運動をバランスよく!**

## 夏冷えや疲労感を招く、「1日の温度変化」

例) オフィスで働くビジネスマン



人類が誕生して、約400万年、これまで氷河期や気候変動があったとはいえ、1日のうちで現代人ほど急激な温度変化に耐えねばならない時代があっただろうか。昨年の8月、最高気温は高知県江川崎で41℃に達した。体温調節を司る自律神経のバランスは崩れ、もう夏バテまっしぐら。過酷な環境に耐えるためには、当たり前のようだが、次の3つしかないのだ。

## 撃退法その五

**寝る前の足湯が質のよい深い眠りをもたらす!**



眠りが浅い、寝ても疲れが取れないという人は、就寝前の足湯を。足が温まると、心身ともにリラックスモードになる副交感神経が優位になっていったん体温が上昇。その後ベッドの中で体温が下がりに始めたとき、ストンツと眠りに落ちる。気持ちのよい目覚めをもたらす深い眠りを忘れていた人は、是非とも試してみよう。

スヤスヤ





**体が冷えると、心も冷える、心の病は「冷え」が大きな原因。**

撃退法その九

体が冷えていると、全身の筋肉がギュッと硬くこわばって、笑顔も少なくなり、「他人を思いやっている余裕などない！」というばかりの、狭量な人間に陥りがち。体の冷えは心を冷やし、心の冷えは、さらに体を冷やす。この悪循環を、一刻も早く断ち切るべし。



**温めれば、痛みも和らぎ、肌もツヤツヤ美しく！**

撃退法その八

頭痛に生理痛、ひざ、ひじ、腰の痛み…。ほとんどの痛みは、血液循環の低下によって起こる。これは体内の働きが低下しているサイン。むやみに薬で抑えず、体を温めよう。温めれば、健康だけでなく、血行がよく透明感のある美しい肌だって手に入る！

内臓の冷えを改善するストレッチ



- 1 ひざを立てて座り、手を体の後ろにつく。
- 2 両ひざを思いっきり、右側に倒す。
- 3 もとの姿勢に戻り、両ひざを左に倒す

[ポイント] ひざを倒すときに息を吐く。息をすべて吐ききったら、息を吸いながらひざを立て、吐きながら反対側に倒す。これを10回繰り返すと、おなかのあたりがポカポカしてくる。

「冷えなんて、男には関係ないでしょ!」。そんな無防備な男性が意外と多い。実際、冷えを自覚している男性は少ないが、深刻さ具合は女性とそう変わらない。まず男性の冷えは、内臓にたまりやすい。飲み過ぎ食べ過ぎで血液が汚れ、運動不足で血流が悪化、さらにストレスが重なれば、冷えはどんどん内臓にたまっていく。糖尿病、動脈硬化、高血圧、肝炎、さらに腰痛、ED、頭痛、めまい、動悸、不眠など、冷えがこれらの病気や症状の一因になっていることを意識して、改善に取り組もう。お勧めは内臓の冷えを取るストレッチに、こまめに歩くことだ。冷え取りで男性の更年期も楽に乗り越えられる。

**男は内臓が冷えやすい。運動不足にストレスが大敵!**

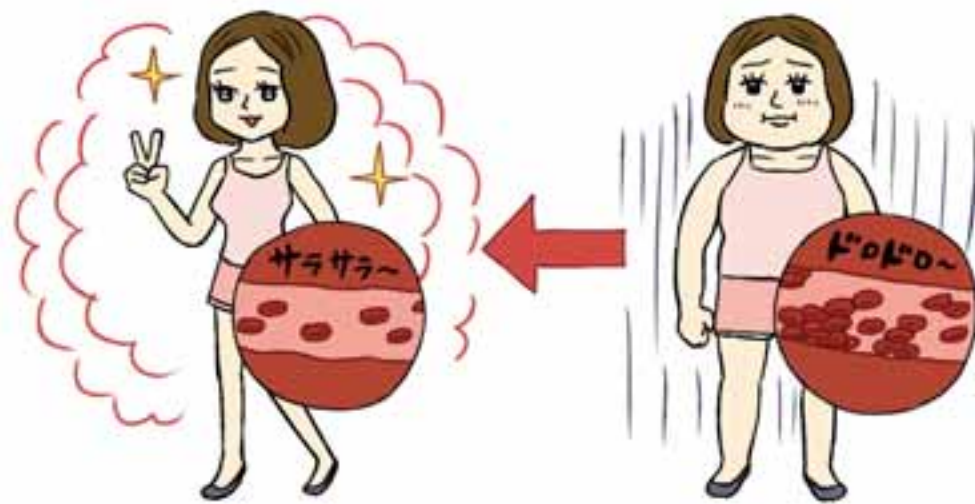
撃退法その六



**理想体温は36・5℃! 心と体を温めれば、人生も豊かに!**

撃退法その十

栄養の消化吸収、呼吸、運動、思考、自然治癒力にいたるまで、体内のすべての生命活動に欠かせないのが、酵素の働き。酵素の働きが低下すれば健康長寿は望めない。酵素に効率よく働いてもらうためのポイントが、平均体温36・5℃。免疫力も高まって病気を遠ざけ、エネルギー代謝もよく、ストレスにも負けない強者を目指そう!



「体重はそれほど変わらないのに、あの人はずいぶんスリムに見える」「朝起きて、顔を見ると、はれぼったい」「食べないのに太る」「夕方になると足がむくんで太くなる」。こんな人は、間違いなく、冷えて代謝が低下している。冷えると、真っ先に静脈の流れは滞り、全身がむくみやすくなり、ぼつとりとした印象になってしまふ。運動不足、肥満、加齢などで全身の筋肉量が減ると、むくみはますます悪化する。太ってないのに、二重あごになった、体がむくんできたな、と思ったら、運動と冷え取りを! むくみが取れば、小顔になって気分も明るく、体もスリリ! 軽やかな体で代謝がぐんぐんアップする。

**血流改善! 全身のむくみが取れ、スッキリスリムに!**

撃退法その七



体ほっこり、汗さっぱり！

# 本格ジェット風呂で夏の冷え退治！

プレミアムハイセンスで肌スベスベ  
ラベンダー精油と贅沢な美容成分を配合し、夏のベタつく肌もさっぱり！

みんなでいっしょにハイセンスを入れるよ！  
1、2、3、はいっ！

ツインジェットセンスで体ぽかぽか  
ジェット噴流とマイクロの泡が体の血行を促し、体を芯から温めます。

「ブクブクお風呂だーいすき！」と3人仲よくお風呂に入るのは、がくくん（3歳）、けいやくん（3歳）、わかなちゃん（6歳）。みんなで仲良くプレミアムハイセンスの粉を入れて、ラベンダーのジェット風呂を楽しんでいます。冷え取りのおかげで毎日走り回って、元気いっぱい！

夏だからと油断していませんか？  
薄着にクーラー、冷たいジュース、夏は冷えを体のため込みがち。



天下の中を歩き、室内に入るなり冷たいジュースをゴクゴクゴク。部屋にいるときも薄着でクーラーなんて生活を送っていますか？  
心当たりがある人は体に冷えをため込んでいる可能性大！  
夏になるとクーラーによる体外からの冷えと、冷たい物の飲食による内臓冷えのダブルパンチで、夏バテを起こし、体調を崩してしまう人が多いので要注意です。  
夏だからと言って油断せず、体を温める生活を徹底的に！

トマッサージ。ジェット噴流とマイクロの泡が弾けるときに発生する超音波が高いマッサージ効果を生み出します。血行を促し、体を芯から温めるので、湯上がり後も温熱効果が長続き！

さらにとろりとお湯に溶け込んだプレミアムハイセンスの美容成分がクーラーによる乾燥肌、紫外線によるダメージ肌を包み込み、湯上がり後は汗でベタついた肌もしっとり、スベスベ！  
夏だけでなく、年中通してあなたを健康に、そして快適にするジェット風呂。ツインジェットセンスとプレミアムハイセンスのベストな組み合わせを、あなたも是非、味わってみては？



入浴剤を入れていない場合のツインジェットセンスの泡

プレミアムハイセンスを入れると気泡がさらに細くなり、全身をマイクロの泡が包み込みます。

愛用者から多くの支持を受けているのが「プレミアムハイセンス」と「ツインジェットセンス」！  
体の表面だけでなく、芯からしっかりと体を温められるすぐれもの。秘密はマイクロの泡による強力ジェット

プレミアムハイセンス 3,600円

数種美容成分配合で肌がサラサラ、スベスベ湯上がり後もサッパリ♪

マイクロの泡が体を芯から温める！



ツインジェットセンス 270,000円

強カジェットで血行促進！  
マイクロの泡で体の芯からぽかぽか！

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

# 夏に効く

## ココナッツオイル!

常夏の国からやってきたココナッツオイルには、夏のお悩みを解決するパワーがたくさん宿っています!



### 手足の冷えに、 巡りをよくする オイルのパワー



冷房で手足が冷える、足腰のだるさや疲れが取れない。そんな症状に思い当たったら要注意!それは夏の冷え症の典型的な症状。オフィスワークなど座りっぱなしの人に多く見られます。そうは言っても職場の環境は変えられないし……という方には、お茶やコーヒーにココナッツオイルをプラスするのがおすすめ。ココナッツオイルに含まれる天然のビタミンEには、抹消の血液循環をよくする働きがあり、冷えやコリを改善します。甘いココナッツの香りで気分転換もできて、仕事もはかどりそうです。

### すぐにエネルギーになって 代謝を高めるから、 脂肪燃焼!

ココナッツオイルに含まれる中鎖脂肪酸は体に吸収されやすく、速やかにエネルギーとして使われるので基礎代謝と熱産生(食べ物で代謝して熱量に変える働き)を促進します。基礎代謝が低いために太りやすい・冷えやすいという「冷え太り」の解消にも、ココナッツオイルはぴったりです!



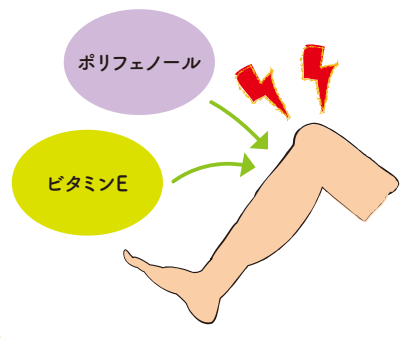
### 暑さで弱った胃腸に。 栄養の吸収率UP!



汗をたくさんかく夏場には、ビタミンとミネラルが一年中でもっとも不足しがちな季節。特にビタミンが不足すると疲労物質である乳酸が体にたまり、だるさや疲れといった典型的な夏バテの症状を起こしてしまいます。そんなときには、ココナッツオイルを調理に使ってみて。ココナッツオイルに含まれる中鎖脂肪酸は消化しやすく、ビタミンやミネラルの吸収を助けるので、暑さで胃腸が弱っているときでも効率よく栄養を摂ることができます。さらに豊富に含まれるラウリン酸も栄養の吸収と免疫の働きを高めてくれるので、体調を崩しがちな季節の健康維持に最適です。

### 冷えると痛む、 節々もらくらく!

関節の骨同士がぶつかり、炎症を起こすために発生する、関節の痛み。冷えると特に痛むのは、寒さを感じると痛覚が過敏になるからと言われています。ココナッツオイルに含まれるポリフェノールやビタミンEには抗酸化・抗炎症作用があるため、痛みを伴う炎症を効果的に鎮めてくれます。



### 女性のお悩みに! 痛みとオイルの関係



あまり知られていませんが、生理痛を悪化させる要因のひとつが、サラダ油などに含まれるオメガ6系脂肪酸です。この脂肪酸を摂り過ぎると、生理痛の原因になる物質が体内で多く生成されてしまうのです。つらい痛みとさよならするためにも、ココナッツオイルなど栄養価の高い油を上手に取り入れて、偏った脂肪酸のバランスを整えましょう。

食べやすい！携帯しやすい！  
ココナッツオイルのサプリメント

# ココダイヤ

生活の一部として大活躍！  
ココダイヤ生活で  
あなたの毎日が変わる！



ココダイヤでおもてなしをする女将の関谷勝子さん。旅の疲れにもココダイヤ♪

最高の接客のため毎日30粒！  
おかげで風邪知らずで毎日、元気♪  
お客様にも喜ばれていますよ！

- オーガニック  
ヴァージン  
ココナッツオイル  
100%使用
- トランス脂肪酸  
ゼロ!
- 携帯に便利な  
サプリメントタイプ



3,600円



おしごと、  
頑張っつね

まめ女将こと孫のすみれちゃんもココダイヤ大好き!

**毎** 日笑顔で接客するためには資本ですから、朝昼晩10粒ずつ食べています。ココダイヤは私の元気の源です」と語るのは、新潟県阿賀野市にある「ゆらりゆら水鳥の宿さきはな」の女将、関谷勝子さん。関谷さんをはじめ、従業員の皆さんもココダイヤを愛用していて、毎日、元気いっぱいお客様をおもてなしします。

「ココダイヤを食べると肌の調子がとてもいいんです」と美容にもココダイヤは重宝しています。

関谷さんは、お客様にも旅の疲れを取ってもらうために、ココダイヤを差し上げているそう。そんな心遣いの宿、さきはなは7月にインターネット旅行サイト「じゃらんnet」から「ベストコミュニティケーション大賞」という輝かしい賞を関東・甲信越で唯一受賞!

今日もココダイヤで元気ハツラツの関谷さんは、満面の笑顔で最高級のおもてなしをしています。

「健康診断もA判定に!!  
毎日、楽しく仕事しています!  
おなかの調子もバッチリです♪

**今** までは健康診断の結果を気にしていましたが、ココダイヤを食べ始めてからは健康そのものです。この前の健康診断ではコレステロール値・中性脂肪値ともにすべてクリア! 食べてよかったです」と笑顔で話す吉沢忠一さん。自動車販売会社を経営する吉沢さんの机にはいつもココダイヤ。常に持ち歩いて健康管理をしています。

ココダイヤはサプリメントタイプだから、必要な分だけ、いつでも食べられるという点でも支持されています。奥さんも「食べ始めてからおなかの調子がよくなって本当にうれしい」と上機嫌!

「ココダイヤは私たちの生活の一部。これからも2人で仲良く、毎日を過ごしていきたいですね。」



社長の吉沢忠一さんと奥さんの優子さん。  
ココダイヤで健康な毎日を送る仲良し夫婦です♪

## おいしく食べて、毎日イキイキ! ココナッツオイルで あなたの食事に「健康」をプラス!

今、ココナッツオイルが大人気! 「料理に加えるだけで健康増進を助ける」、「体重管理にも役立つ」と多くの家庭にどんどんココナッツオイルが広まっています。今回は普段からココナッツオイルを使って料理を楽しんでいるという藤田ミヤ子さん(左)と林和子さん(右)に料理を作っていただきました!



※写真はイメージです



ココナッツオイルとマハローシーグルトの自家製ドレッシング



バジルを添えたイカとエビのココナッツオイル炒め

### 3 普段の汚れた衣類の洗濯

下着類  
タオル  
くつ下

IN!

5~10 min  
5~10分のつけ置きでキレイに!

バケツから取り出し、すすぎ、脱水は洗濯機でもOK!

バケツの水の色は変わってるけど、洗ったものは、さっぱりキレイ!

ママこれ達人 テル子さん

洗車もできちゃうなんて、なかなかやるわね。家計にもやさしいかも!

### 4 洗車! タイヤホイールの油汚れもスッキリ!

車に水をかけてから、ママこれを含ませたスポンジで洗います!

バケツの水にスポンジやタオルを含ませて…

しっかり節約家のセツ子さん

どうですか? 「ママこれいいね」の実力! スゴイでしょ! 毎日のお掃除、お洗濯がラクで楽しい! 家計にもひびかないし、地球にもやさしいんです!



### 5 トイレや排水溝に流して、キレイに!

最後に残ったバケツの水をトイレや排水溝に流して、終わり! キレイになってうれしい! 楽しい!

# 「ママこれいいね」で地球を守る! ママこれいいね達人主婦が伝授! 賢く節約できる! エコ活用術

多用途洗浄剤「ママこれいいね」は少ない量で、家中をピカピカにできます!  
ママこれ達人の賢い使い方を伝授しましょう!

ママこれ達人 テル子さん

洗い方アドバイス  
ママこれ達人主夫 松 秀茂さん

### 1 バケツ一杯のママこれ水溶液を作る!

2 ママこれいいね付属の Spoon 1杯分を入れる。

1 バケツ一杯分ぬるま湯を入れる

3 よくかき混ぜて溶かす

たったスプーン一杯の「ママこれいいね」でこんなに洗えるの! 家中ピカピカになるからぜひ、やってみてね!!

必要なもの

- バケツ
- ママこれいいね
- 洗うもの

頑固なシミは一晩つけ置きば真っ白!? 面倒くさがりの私にピッタリ!

### 2 調味料などの頑固なシミとり

IN!

5~10 min  
普段の汚れは5~10分のつけ置きで、OK!

バケツから取り出し、すすぎ、脱水は洗濯機でもOK!

まずはしょう油など調味料で汚れたキッチン周りのもの、シャツなどをつけ置き!

ちょっとズボラなタイ子さん

ママこれ達人 テル子さん



## 遠く離れたあの人にも、健康を届けたい!

新しく始まった「プレミアムお届け便」では、これまでよりももっと気軽に、そして手軽に商品を購入できるようになりました!

もちろん、これまでのような販売店さんとの繋がりが無くなるわけではなく、高陽社ならではの人と人との温かい触れ合いはそのままに、商品購入の利便性はアップ!といったいいとこ取りのシステムが、この「プレミアムお届け便」なのです。

まだ高陽社製品を試したことの無いあの人にも、遠くに住んでいるあの人にも。「プレミアムお届け便」で健康をおすすめしてみませんか?

＼ 待ちました! ！



おすすめ人気商品の毎月のオートシップ (自動配送)

## 「プレミアムお届け便」受付開始!

7月よりいよいよ始まりました「プレミアムお届け便」。より便利に、よりおトクになると早くも喜びの声が届いております! 毎月「うれしい」が届く「プレミアムお届け便」を是非ご利用ください。

※詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

お待ちしております!  
みなさまのご要望にお応えして  
便利でおトクな「プレミアムお届け便」  
がはじまりました!



うれしい  
特典が  
いっぱい!

あの人、この人にも、  
届けたい!

欲しい時に  
お届けできる!

お好みの商品が  
毎月ご自宅へ

組み合わせは  
自由に選択

月ごとに  
商品変更可能

### 今なら食用ココナッツオイルが「プレミアムお届け便」についてくる!

(コース限定特典)

サラッとおいしく  
毎日のお料理や  
お菓子づくりに  
ぴったり!



※イメージ

- ◎どんな調理にも合う!
- ◎コーヒーや紅茶に入れてもおいしい!
- ◎トランス脂肪酸0 (ゼロ)
- ◎コレステロール値0 (ゼロ)

#### シーグルトと ココナッツオイルのサラダ

ココナッツオイルで  
ヘルシー!



材料 (4人前)

- ドレッシング
  - ・シーグルト…大さじ3
  - ・ココナッツオイル…大さじ3
  - ・にんじん (すりおろし) …大さじ3
  - ・塩コショウ…適量

- ミックスサラダ
  - ・レタス、トマト、きゅうり、ハムなど
  - …適量

- ① ドレッシングの材料を合わせてよく混ぜる。冷えるとオイルが固まってしまうため、シーグルトはあらかじめ常温にしておく。
- ② 野菜は食べやすい大きさに切って器に盛り、ドレッシングをかける。

プレミアムお届け便の 3商品 で

毎月魅力的な商品があなたの自宅に届く「プレミアムお届け便」。体の内から外から、美しく、健康的な生活を応援します！ぜひ、プレミアムお届け便で新たなビューティーライフ、始めませんか？

# ビューティーライフ!!

shiho  
メイクアップアーティスト



## ココダイヤ



### 美POINT

希少なヴァージン  
ココナッツオイル100%  
フィリピン政府機関であるコ  
コナッツ庁の技術支援によ  
り、最高品質のココナッツオ  
イルをお届けします!

### 美POINT

トランス脂肪酸ゼロ!  
豊富な中鎖脂肪酸

体に悪影響を及ぼすトランス  
脂肪酸を含まず、体の中で  
すぐにエネルギーとして使わ  
れる中鎖脂肪酸が豊富!

### 美POINT

スーパーモデルも  
手放せないオイル

ハリウッド女優、スーパー  
モデルも毎日の日課にし  
ているというほど、人気  
のココナッツオイル!



# 美

# Beauty

## プレミアム ハイセンス



### 美POINT

まるで美容液風呂!  
数種類の贅沢な美容成分  
を配合し、まるで美容液に  
浸かっているかのように湯  
上がり後の肌が潤います。

### 美POINT

ラベンダー精油の香りで  
リラックス睡眠♪

自然のラベンダーの香りに  
癒されるバスタイム。上がった  
あとも安眠へと誘います。



水溶性CoQ10

スクワラン

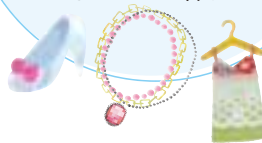
パントエア

## ママこれいいね



### 美POINT

家中どこでも  
「ママこれいいね」でキレイ!  
お気に入りの服やアクセサ  
リー、お部屋の鏡もママこれ  
でいつもキレイに磨きましょう!



### 美POINT

界面活性剤、  
蛍光漂白剤、着色料、  
柔軟仕上げ剤ゼロ!

体にももちろん肌にもや  
さしいから、子どもの服  
も安心して洗えます。

### 美POINT

酸素と酵素のパワーだから、  
地球にやさしい

酸素と酵素のパワーで汚  
れを落とす! 泡も少ないか  
ら、節水につながり、お  
財布にも地球にもやさしい!



# ぬくもりセルフマッサージガイド

※首のコリ、肩のコリに悩んでいる方は、3か所にプラズマクリームGSを塗って、ゴッドスパでさすりましょう。

第6回  
肌ケアマッサージ



①

**耳下から首、鎖骨へと撫でおろす**  
ゴッドスパを付けた手の平で、耳下から鎖骨に向けてさすり下ろす。



②

**鎖骨の下を軽く左右にさする**

リンパの最終出口の鎖骨の下を手の平で軽くさするとリンパが流れがよくなる。

③

**鎖骨の下から脇の下へリンパを流す**

鎖骨から脇の下のリンパ節へ向かって、リンパを流しこむように鎖骨下をさする

ニキビ、吹き出物、肌荒れゼロで自分の肌に自信が持てる！  
**首をさすって、キレイを作る！**  
**老廃物を流して、肌の代謝アップ！**

首から鎖骨、そして脇下へリンパを流せば美容に◎！。

夏は気温の高さによる疲労やストレス、冷房や薄着が引き起こす冷えなどにより、リンパの循環が悪くなり、老廃物が体に溜まりがちになってしまっています。そのためニキビや吹き出物もできやすく、肌トラブルに悩む人が増える季節なのです。  
肌荒れのいちばんの原因は老廃物の蓄積です。新陳代謝がうまくいかず、体の中に不要となった物質がたまっていくと、それがだ

## POINT

プラズマクリームを塗るとリンパの流れをスムーズにするのを助け、筋肉疲労やむくみに対応できます。その後、ゴッドスパを当てることでインナーマッスル（深層筋）を短時間でほぐすことができます。



リンパセラピスト  
原やよいさん

ゴッドスパ体験会セミナーアシスタントとしてゴッドスパの魅力の普及に務める。

んだんと皮膚の近くで集まり、シミやくすみなどの原因にもなります。肌トラブルに悩んでいるという方は、食事や睡眠をしっかり取り、生活環境を整え、「リンパマッサージ」で肌の代謝機能を高めることが大切です。  
顔や頭のリンパは、耳の横から首にかけて流れ、鎖骨のリンパに集まります。このラインに沿ってマッサージすることで代謝機能はアップ！健康な肌へと導いていきます。コーヨープラズマクリームGSとゴッドスパをいっしょに使えば、さらに効果的です。

# ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。



## 脳を鍛える漢字パズル

上下の□から1字ずつパーツを選び、組み合わせて6つの漢字を作りましょう。パーツは全部使い、かつ1回ずつしか使えません。

※この問題は「100歳までボケない漢字パズル」(主婦と生活社)より転載です。

古	白	一
合	糸	寸
+		
竹	口	一
木	止	田



□	□
□	□
□	□

**正解者にプレゼント**

下記の宛先に答え、氏名、住所、電話番号を書いてハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。

応募締切: 2014年8月31日 ※必着  
※当選者の発表は商品の発送にてさせていただきます。

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください！採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼント！



付けてかわいい  
ヒエトリくんストラップ

貼ってにぎやか  
ヒエトリくんシール



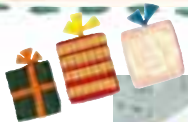
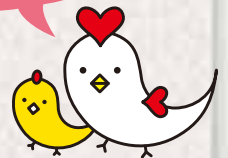
みなさまの声を募集しています！

宛先

〒170-0013  
東京都豊島区東池袋5-40-9  
サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114  
mail/mac2@kenko-j.co.jp



7・8・9月号連続企画も続行中です！

コーヨーライフ4・5・6月号連動 日本全国の名産品をプレゼント！  
**たくさんのご応募、ありがとうございました！！**

日本全国のコーヨーライフ読者の皆さまから、たくさんの冷え取り体験、温かいメッセージ、かわいいイラスト付きのご応募をいただき、ありがとうございました！ 厳正なる抽選の結果、当選された方には7月吉日に名産品詰め合わせセットを発送しております。お楽しみに！

右下のココダイヤちゃんを7・8・9月分集めて、ハガキに貼って上の宛先に応募！ 抽選で10名様にプレゼントが当たります!! ※当選者の発表及び賞品は、発送をもって代えさせていただきます。

8月号  
応募券



## コラム

## いよいよ、プレミアムお届け便がスタート!! 日本中に広がれ! 心まで温まる、幸せお届け便。

今、高陽社のメンバーさんたちの間では、「プレミアムお届け便」の話題で持ち切りだ。お気に入りの商品を自由に選べる、とっても便利でお得なお届け便。この新サービスは、愛用者にとってはもちろんのこと、ビジネスとして考えている人にも、新たなワクワクがたくさん詰まっている。

まず第一に、老若男女、誰もが挑戦できるのがこのサービスの特徴。例えば、働きたいけど、

- ・年齢制限であきらめた。
- ・一度も働いたことがない。
- ・体力的に自信がない。
- ・今の仕事を続けながら始めたい。

などなど個人的な悩みや不安を抱え、さまざまな条件がある人にも、無理なく各々のペースで始められる環境を整えている。さらに、このサー

ビスを伝えることで、日本全国に健康と若さを保つ知識も広めることができ、同時に経済的にもプラスになる。まさに「プレミアムな(幸せ)お届け便」なのだ。伝えれば伝えるほど、日本中が元気になっていくこと間違いなし!

厚生労働省の調査によると、共働き世帯はますます増えている。女性の社会進出も叫ばれる中、「働いて

社会と接点を持ちたい!」と考える人も多いだろう。そんな人には、この「プレミアムお届け便」から始めるビジネスをお勧めする。

これまでコーヨービジネスとご縁のなかった方々にも、是非ともこの新サービスを知ってもらい、一緒にこの世の中を元気に、盛り上げていきたい!と心からそう願っている。

文/高野誠一



### コーヨービジネスのコンプライアンス

## 嘘や妨害は絶対にやめましょう!

クーリング・オフの申し出があったのに、嘘を言うなどして(クーリング・オフが可能であるにもかかわらず、できないと言って拒否する等)クーリング・オフの妨害を行った場合、消費者は無期限にクーリング・オフができるようになります。

※あらためてクーリング・オフ期間を設定するには、所定のクーリング・オフができる旨を記載した書面を渡す必要があります。

※契約書面を渡していないと、定められた期間を経過した後もクーリング・オフが可能となります。



医学博士 川村先生の  
サプリなんでも  
Q&A

健康の悩み、疑問、サプリメントの摂り方についての相談に、川村先生がわかりやすくお答えします

**Q** 熱中症にならないためにはどうしたらいいですか？

**A** 熱中症を防ぐには、まずは熱中症とは何か？を知らないといけません。熱中症は、高温、多湿の環境で大量に汗が出て、体内の水分やミネラルのバランスが崩れたり、体温調節ができなくなることによって起こる症状のこと。近年、地球の温暖化などの原因で暑さが年々増し、それに伴って熱中症の患者も増加する傾向があります。

予防策をしっかりとし身につけ、日ごろから体調管理をしておけば、むやみに心配することはありません。楽しく夏を過ごしましょう！

## 熱中症予防8か条

～無理と無知で起こる熱中症～

- 1 知って防ごう熱中症
- 2 暑いとき、無理な運動は事故のもと

「WBGT」という言葉を知っていますか？

一般的に「暑さ指数」と呼ばれ、「気温」、「湿度」、「輻射熱」の値をもとに算出する指標。熱中症発生の危険度もこの暑さ指数によって変わる。



- 3 急な暑さは要注意
- 4 失った水と塩分取り戻そう



脱水になり、ぐったりする前に水分補給、塩分（梅干し）をとる。

- 5 体重で知ろう健康と汗の量
- 6 スケスケルックでさわやかに
- 7 体調不良は事故のもと
- 8 あわてるな、されど急ごう救急処置



**Profile**

川村賢司 (かわむら・けんじ)  
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

## 熱中症が起こりやすい場所

実は約3割は室内で起こっている!

● 日差しが強い場所



スポーツ、農作業、工事現場など

● 室内熱中症



湿度が高い風呂場、キッチン

● 夜間熱中症



睡眠中に汗をかき、明け方に

卓球世界  
ランキング  
32位!!



Road to Tokyo Olympic  
2020

目指せ! 2020 東京五輪!

# 卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

## Vol.38 大ニュース! アジア競技大会日本代表選出! ①

先日、私達に大ニュースが飛び込んできました。「14歳・平野美宇がアジア競技大会日本代表 中学生では福原以来12年ぶり!」

ここで、アジア競技大会の歴史について、ちょっぴりお話しします。1948年、イギリスのロンドンで戦後初のオリンピックが開催されました。この時日本は招待されませんでした。オリンピックに参加していたアジア6か国の代表が一堂に会し、4年に1回アジア競技大会を開くことが決まりました。第1回アジア競技大会は、2年後の1950年インドのニューデリーで開催。オリンピックに出場できなかった日本は、アジア競技大会出場を喜び勇んだそうです。そこで日本は57種目中24種目で金メダルという、素晴らしい成績を修めました。

夏季アジア競技大会の日本開催は過去2回。1958年第3回アジア競技大会が日本の東京で開催されました。素晴らしい運営だったそうです。この

東京大会開催の成功が、その後の1964年東京オリンピック招致を導いたと言われています。そして1994年第12回大会は広島で開催。首都以外で行われた唯一の大会だそうです。陸上、水泳、体操、バレーといったメジャーな種目に加え、イギリス生まれのスカッシュ、インド生まれのカバディといった種目もアジア競技大会を盛り上げるそうです。見るのも楽しみです。また、冬季大会も行われています。冬季アジア競技大会は日本の札幌からスタートしました。1986年に第1回、1990年に第2回、2017年にも日本開催予定だそうです。

このような歴史ある大会に美宇が日本代表選手として参加できることは、大変光栄なこと、支えてくださった皆様に感謝いっぱいです。皆様、17歳の村松雄斗(美宇の従弟です。)とともに、美宇の応援、チームジャパンの応援、よろしくお願いいたします。次回は、世界の舞台の緊張感を体験させてもらえることの大切さ、学びの大きさについて、考えてみたいと思います。

### Profile



文・平野真理子(ひらのまりこ)さん  
平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOC エリートアカデミー」

所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



6月にほんの数時間だけ  
会ってきました!

卓球専門誌『卓球王国』  
8月号の表紙を飾りました。





ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、夢心地バスタイム

## プレミアムハイセンス



価格 3,600円 商品番号 A-146

内容量／1缶 2.0kg  
主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエアアグロメランス／コムギ粉発酵エキス（保湿成分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エモリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガリ（保湿成分）等

※協力店は1セット（3缶）単位のご注文となります。1缶あたり2,520円となります。

水溶性Q10\*を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

\*ユビキノン（エモリエント成分）



贈答・お試用に

## プレミアムハイセンス分包



価格 1,800円 商品番号 A-998

内容量／1箱（50g×15袋）

※協力店は1カートン（12箱）単位でのご注文となります。



ミクロの気泡で芯からポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる

## ツイングジェットセンス JS-H20

うちのお風呂が本格ジェットバスに!

体の冷えを取る。コリをほぐす。疲れを癒す。肌がふっくらする。体を清潔に保つ。などなど入浴にはさまざまな役割がありますが、その実感を格段にアップさせることができるのがツイングジェットセンス。

毎分90リットルのジェット噴流でお湯を勢よく噴射し、体を心地よくマッサージ。細かいミクロの気泡に包まれて、体が軽くなるような不思議な気分に。



管理医療機器承認番号 207008ZZ00279000

価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

## パインハイセンス



価格 3,000円 商品番号 A-101

内容量／1缶 2.1kg  
主成分／松葉油（パインニードルオイル）

パインニードルオイル（松葉油）を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能／神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1セット（3缶）単位でのご注文となります。

贈答・旅行・お出かけ用に

## パインハイセンス分包



価格 1,500円 商品番号 A-002

内容量／1箱（50g×18袋）  
主成分／松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1ケース（12箱）単位でのご注文となります。



新感覚ぬもり手テクノロジー  
メディカルゴッドスパ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

価格 90,000円

商品番号 A-967

指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを呼び覚まします。



うるおいと温熱マット

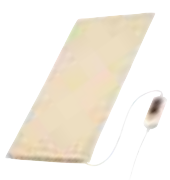
## 遠赤蒸しマット ULMO ウルモ

価格 38,880円

商品番号 A-981

サイズ／約720×380×15mm（本体カバー装着時）

肌にやさしいほっとなるおいで蒸しながら、『植物性炭素繊維』の遠赤外線での内側までぽかぽかに。



いつでも快適 足湯タイムを

## 冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80



価格 42,000円

商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。（冷え取り君は単独でも注文可）

高陽社 商品カタログ

KOMO（協力店流通システム）

# KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO（協力店流通システム）とは、協力店の方がFAX注文書もしくは専用ハガキにて協力店価格25,000円以上（冷え取り君マイコンプレミアムを除く）のご注文でご利用いただける流通システムです。

※協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※価格はすべて税込価格となります。



掃除、洗濯、食器洗いにも!

## ママこれいいね

価格 3,600円

内容量／1,000g

界面活性剤ゼロの洗剤を実現! 蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。柔らか仕上げ、衣類の色もハッキリ! これひとつで頼もしい洗浄剤です。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1~4箱は表示価格。5箱単位で1割引となります。



界面活性剤  
ゼロ

安心、安全  
肌と環境にやさしい!

節水

生命の根源である  
水をムダ使いしません!

省資源

限りある資源を大切に、  
エコライフ宣言!

ココナッツオイルは優れたエネルギー源!  
人のチカラを輝かせる!

## ココダイヤ



価格 3,600円

1本 145g

ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

トランス脂肪酸0（ゼロ）、コレステロール0（ゼロ）! の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1~4本は表示価格、1箱（5本）単位で1割引となります。



中鎖脂肪酸が  
豊富!

オーガニック  
ヴァージン  
ココナッツオイル  
100%使用

トランス  
脂肪酸ゼロ!  
コレステロール  
ゼロ!



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

## 高濃度酸素ブレンダー マハロックス (w)



ワンタッチで  
常温と冷水  
が出る!



1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。  
※機器保証金はございません。  
※初回月は無料となります。  
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。  
※詳しくは所属代理店もしくは特約販売へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。  
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!  
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)  
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル  
マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,060円/1か月

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ  
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

### マハロオーツ

価格 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

### マハロオーツ (お徳用)

価格 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

## フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



価格 12,000円 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

## プロピオフィズス (小)



価格 6,000円

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

## 世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



価格 9,000円

商品番号 B-147

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り  
乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール



簡単!  
水で作れる!

生きて  
おなかに届いて  
働く!

化学添加物  
ゼロで安心!  
しかも低脂肪



広大なハワイ工場でマハロは製造されます

NELHA上空

清浄で新鮮なままボトルリングします

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

株高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

## 超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



愛用者 1本あたり価格 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)  
■ 定期宅配/1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)  
1箱 6,480円 [税込・送料込]  
1口 12,960円 [税込・送料込]

協力店 1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。  
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。  
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。  
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



## 超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者 1本あたり価格 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)  
■ 定期宅配/1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)  
1箱 8,280円 [税込・送料込]  
1口 16,560円 [税込・送料込]

協力店 1口 12,240円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。  
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。  
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。  
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



深海ミネラルの結晶

## SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

価格 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース (15袋) 単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。

アルガンシリーズ "モロッコの黄金"アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



お肌にやさしい  
オイルクレンジング  
**モロッコの涙**  
価格 5,000円 150ml  
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、  
新発想のUV  
美肌アクセス  
**UV・ベースクリーム**  
価格 5,000円 30g  
SPF値36 PA++  
商品番号 E-939

生命力溢れる、美の滴  
美肌アクセス  
**エッセンスローション**  
価格 9,000円 90ml  
商品番号 E-944

スキンケアのような軽いつけ心地  
美肌アクセス  
**リキッドファンデーション**  
価格 5,400円 35g  
SPF値27 PA++  
●ノーマル 商品番号 E-961  
●オークル 商品番号 E-962  
●ピンク 商品番号 E-963

24時間キメ細やかな、なめらか肌に  
美肌アクセス  
**美容クリーム**  
価格 9,000円 29g  
商品番号 E-945

ダメージヘアを美髪へ導く  
美肌アクセス  
**ヘアクリーム**  
価格 5,000円  
内容量/1箱 (75g×2本)  
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容  
美肌アクセス  
**オイルセラム**  
価格 12,000円 31ml  
商品番号 E-973

貴方だけの美しい肌に仕上げる  
カラーパウダー  
美肌アクセス  
**フェイスパウダー**  
価格 6,000円 10.5g  
商品番号 E-968

**レフィル (パフ付)**  
価格 4,500円  
商品番号 E-969

美肌アクセス  
**フェイスパウダー**  
数量限定 (単色)  
価格 6,000円 9.5g  
商品番号 E-877  
※こちらの商品には  
レフィルは  
ありません。

アルガンシリーズを手軽に実感  
**美肌キット**  
価格 15,000円  
商品番号 E-956  
〈キット内容〉  
オリジナルポーチ  
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3  
美肌アクセス エッセンスローション 50ml  
美肌アクセス 美容クリーム 16g  
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g

目元の乾燥を防ぎ、  
ハリと弾力のある肌へ!  
**ビバリ<BIBALI>  
エッセンスシート**  
価格 12,000円  
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)  
商品番号 E-974



7種のペプチド配合。  
肌を輝かせる驚きの美容液  
**NEW**  
**ビバリ<BIBALI> P-7**  
価格 9,000円  
60ml  
商品番号 E-986

保湿成分のアロエベラ葉エキス、ヒアルロン酸、さらに注目の美容成分フラレン、酵母βグルカンを贅沢に配合しています。年齢を重ねた肌に輝きを与えます。

- 7種のペプチド
- アセチルヘキサペプチド-8
- オリゴペプチド-24
- アセチルデカペプチド-3
- オリゴペプチド-20
- オリゴペプチド-41
- オリゴペプチド-34
- カプロオイルテトラペプチド-3

歯みがきにも電解還元性イオン水  
コーヨーデンタルゲル  
**ナニコレ**

価格 3,600円  
内容量/70g  
商品番号 H-970  
電解還元性イオン水のマイナスイオン力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。  
全身用化粧ミスト  
**高陽ミスト**  
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円  
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替用) ×2本、携帯用空ボトル60ml×1本]  
商品番号 H-966  
電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健康に保ちます。



ナニコレ?  
不思議クリーム  
コーヨー  
**プラズマクリームGS**

価格 9,000円  
内容量/100g  
商品番号 H-982  
金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿。よきめ細やかな整肌作用で、肌を自然な状態に導きます。



人気クリームの  
ノンクールタイプ  
コーヨー  
**プラズマ  
クリームGS (ノンクール)**

NEW 価格 9,000円  
内容量/100g  
商品番号 H-985  
スーッとしないタイプのノンクール。より肌への優しさを求める人へ。



馬プラセンタとパントエアの  
ダブルパワー!  
頭皮専用エッセンス  
**WPスカルプエッセンス**

価格 9,000円  
150ml  
商品番号 G-159  
いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。



シルク成分配合の  
ノンシリコンシャンプー  
**繭ごこち  
シャンプー**

価格 3,600円  
350ml  
商品番号 G-940  
※協力店は各1ケース (5本) 単位でのご注文となります。  
シルク成分を贅沢に配合したシャンプー。髪にやさしく、ハリとコシを与えます。



シルクの安心成分で  
髪に栄養を!  
**繭ごこち  
トリートメント**

価格 3,600円  
350ml  
商品番号 G-941  
※協力店は各1ケース (5本) 単位でのご注文となります。  
シルク成分を贅沢に配合したトリートメント。髪と頭皮を保湿し、健康的な髪へ!



贅沢絹泡で  
全身うるおいエステ  
**繭ごこち  
ボディソープ**

価格 3,600円  
500ml  
商品番号 H-952  
シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌によさしいホイップクリームのような泡で、極上のバスタイムを。



パントエア菌配合。  
子どもから大人まで  
安心して使える保湿クリーム  
**パントエア  
モイストクリーム**

価格 3,600円  
100g  
商品番号 H-143  
パントエア菌配合で、乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら保湿し、潤いのある肌へと導きます。



しっとり潤う  
パントエア菌配合ジェル  
**パントエア  
モイストジェル**

価格 3,600円  
100g  
商品番号 H-144  
パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産  
新感覚歯磨き  
コーヨー  
**マスティデンタルジェル**

価格 3,600円  
90g  
商品番号 H-428  
研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



パントエア菌配合で  
全身潤いボディ  
**ラ・パント  
美肌ボディジェル**

価格 6,000円  
300g  
商品番号 H-953  
ボディジェルがリニューアル! ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。



天然成分セリンが  
肌を優しく包む  
**繭心地  
MAYUGOKOCHI**

医薬部外品  
価格 9,000円  
120g  
商品番号 H-465  
繭のチカラで肌をやさしく包み込みます。肌荒れ、あせも、しもやけ、にきびを防ぎ、肌を引き締め洗浄。健康に保ちます。



天然植物成分で  
角質をやわらかく  
コーヨー  
**フットクリーム**

価格 5,000円  
200g  
商品番号 H-420  
植物成分が角質をやわらかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



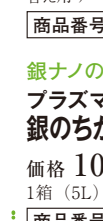
多用途除菌消臭液  
**プラズマシリーズ  
コーヨー  
プラズマシャワー**

価格 9,000円  
1箱 (300mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポイント (300ml) ×2本  
商品番号 P-921  
ニオイやジメジメが気になっただけにシュッシュ! 暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



銀ナノの力でスッキリ!  
**プラズマシリーズ  
「コレ爽やかなノ」**

価格 9,000円  
1箱 (50mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポイント (50ml) ×2本  
商品番号 P-920  
銀ナノの力で草花を守る  
**プラズマシリーズ  
銀のちから「びっくりシャワー」**  
価格 10,000円  
1箱 (5L)  
商品番号 P-928  
※販売は2箱単位となります。





**「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに**

**リメイニング** 商品番号 B-105

価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に

**リメイニング分包** 商品番号 B-019

価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

**リメイニング ツイスト** 商品番号 B-112

価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

**健康な体と考える力のために**

**ノーカツ**

価格 9,000円

1箱 (2g×30包入)

**商品番号 B-114**

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス



**細胞壁完全破壊クロレラ。天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり**

**グリーンピース**

価格 9,000円

1本 (300mg×300粒入)

**商品番号 B-128**

クロレラ、オリブリーフ、キシリトール

製造特許 特許第3393132号



**天然のビタミンCで元気とキレイを応援**

**アイデアルC**

価格 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

**商品番号 B-117**

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



**健康な体を支えるための栄養補給**

**コンシウムH**

価格 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

**商品番号 B-116**

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



**ルテインを新配合！**

**極黒酸塊 (きわみくろすぐり)**

(大) 価格 6,000円

1箱 (4粒×60包)

**商品番号 B-932**

(小) 価格 1,500円

1箱 (4粒×10包)

**商品番号 B-965**

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャッツクローエキス末 等



**毎日一包、家中元気、マクログンばれ!!**

**パントの力 (お徳用)**

価格 9,000円

1箱 (0.8g×120包入)

**商品番号 B-145**

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



**現代人の野菜不足に!**

**自然野菜食品 高陽野菜54**

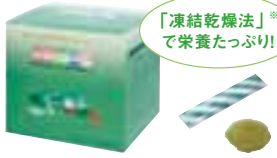
「凍結乾燥法」\*で栄養たっぷり!

価格 9,000円

1箱 (1.5g×60包入)

**商品番号 B-119**

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



**韓国・智異山の土の「気」が育てた**

**長生ドラジ**

**エキスロイヤルプレミアム**

価格 90,000円

1箱 (50ml×30包入)

**商品番号 B-423**

長生ドラジ(キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



**元気な体と美しさを応援する**

**アクアQ10+マカ**

価格 36,000円

1箱 (1包10g×60包入)

**商品番号 B-417**

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



**13種類の自然由来成分**

**サンバイタル**

価格 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

**商品番号 B-111**

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、プラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等



**エステージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ!**



シュッシュと炭酸美容ライフ

**エステージュ・シュッシュ10**

炭酸美容器本体

価格 36,000円

**商品番号 E-957**



**炭酸ガス**

**カートリッジ\***

**(5本セット)**

価格 9,000円

**商品番号 E-959**



肌にハリ・ツヤを与える、**フラーレン・ユージュレナ配合**

**エステージュ・美容液\***

価格 9,000円 200ml

**商品番号 E-958**



ラベンダーの香りでリフレッシュ

**エステージュ・ボディローション\***

価格 6,000円 200ml

**商品番号 E-964**

**エステージュ瞬美セット**

愛用者 価格 100,000円

▼

協力店 価格 70,000円

(セット内容) エステージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体  
エステージュ・美容液 (200ml)  
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)  
モロッコの涙 クレンジング (150ml)  
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)  
美肌アクセス 美容クリーム (29g)  
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)  
マハロオーツー 〈お徳用〉 (300ml)

**毎日をスッキリ快適に!**

**NanoKon ナノコン (清涼飲料水)**

NEW

価格 7,200円

1,000ml

**商品番号 B-983**

こんにゃく、レアシュガースウィート (異性化液糖)、クエン酸、炭酸Na、グリセリン脂肪酸エステル、香料、保存料 (安息香酸Na)



**KCR エッセンス**

**ローション**

価格 6,000円

120ml

**商品番号 E-187**

**KCR クリーム**

価格 9,000円

40g

**商品番号 E-188**

**UVクリーム50**

価格 6,000円

30g×2本

**商品番号 E-425**

**プラズマシリーズ**

**プラズマ**

**ナノヴェール**

**ソープ**

価格 9,000円 110g

**商品番号 P-916**



\*「凍結乾燥法」によって熱に弱い酵素やビタミンを守っているため、加熱調理される食品に混ぜるときには、ヤケドをしない温度60～50℃まで下がったときに加えてください。

# 10年連続! No.1

## ハワイ州食料製品輸出高 (2004~2013年)

ハワイ島コナの海洋深層水マハロは、  
おかげさまで、2004年以来10年連続して  
ハワイ州食料製品輸出高、  
第1位の栄誉を獲得しました。  
今年も、心と体においしいマハロを  
どうぞよろしくお願いします!



(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、バンダマークのある写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App store」から Android の場合は「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル    ※機種によって対応していない場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に無断複写(コピー)、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとうございます 素晴らしい 冷え取り 健康 美容