

# Koyo Life

4

Apr. 2014  
Vol. 181

ココロとカラダが  
生き生きする毎日  
【月刊コーヨーライフ】

特集

## あてにならない脳、 頼りになる腸

NEW! カタログ

100%オーガニックココナッツオイル ココダイヤモンド  
ナノコン、マハロシーグルト、プロピオフィズス

NEW! CONTENTS

ALOHA~! マハロの国から

プレゼント企画

日本全国の名産品を当てよう!

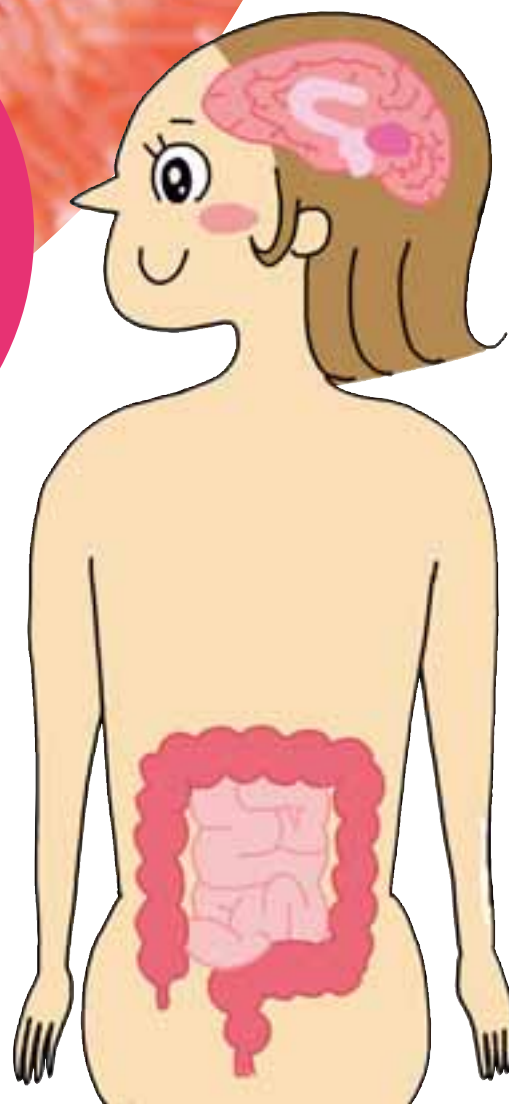
**腸内細菌の数は600~1000兆個!  
善玉菌優勢か悪玉菌優勢かが健康の分かれ道!**

腸内では善玉菌や悪玉菌、日和見菌がそれぞれ群れになって棲みついて、増えたり減ったりしながら、日々勢力争いを続けています。ストレスや食生活の乱れ、加齢などにより病気の原因となる悪玉菌が増えてしまいます。

**40億年の知恵で  
体全体を気づかう  
経験深い腸**

小腸には、体に害になるものを識別して排除する機能が備っています。しかもそれは脳の指令を受けずに独自で判断して行う防衛システムのようなもの。24時間休むことなく、異物の侵入を防いでいます。

**腸**



今日からあなたも腸が愛おしくなる!

**あてにならない**脳**  
頼りになる**腸****

脳は記憶力、想像力などすばらしい能力を持っていますが、実は意志が弱く、すぐに欲求に負けて快樂のために暴走してしまいがち。一方、腸はせっせと働き、私たちの健康を支えてくれています。私たちのココロとカラダに及ぼす腸の秘めたるパワーに注目です!

イラスト/木下真一郎 とげとげ。

**目先の快樂を求め  
欲望を制御できない  
意志薄弱な脳**

「おなかは空いてないのにスイーツは別腹!」など脳は快樂を優先させて、甘い物や脂っこいものを食べたいというシグナルを出します。たとえ体に悪い物でも、欲望のためなら食べてしまう自分勝手な性格を持つ。

**脳**



**日本人の5割以上が  
マイルドドラッグ中毒!**

仕事中やテレビを見ているとき、無意識に甘い物を食べている。ストレスを感じたら、すぐ甘い物を食べてしまう。そんなクセはありませんか?

この症状は「マイルドドラッグ中毒」といい、普段から口にすると食べ物が途切れると禁断症状が現れるというもの。その代表例が砂糖で、なんと日本人の5割が砂糖中毒と考えられています。実はこのマイルドドラッグ中毒は「脳の暴走」が原因で起こります。

たとえばケーキを食べたときに脳は「おいしい」と快感を感じます。しかし普段から甘い物に慣れ親しむと少しの刺激では満足できなくなってしまう。脳は「もっと甘い物を食べたい!」とさらなる快樂を求めて、ますます刺激の質と量はエスカレート。ついには欲望をコントロールできなくなり、マイルドドラッグ中毒に陥ってしまうのです。

**生物の進化をたどると、  
腸が生命の根幹だった!**

地球上で最初に生物が生まれたのは約40億年前。はじめに生物には腸ができ、腸を獲得したのは今から5億年前のこと。この圧倒的な経験の差から腸は何が体にいいのかを熟知しています。ですから健康によいものを欲し、体が元気になるための努力をします。

実は小腸には大脳に匹敵する数の神経細胞が存在し、脳の指示を受けずに自分で判断を下すことができる唯一の臓器なのです。

例えば傷んだ物を食べたときに起こるおう吐は、小腸が「体によくない」と判断し、脳に指令を下したために起こる防御反応です。もしこの働きがなければ、体に毒が残ってしまい、健康を損なうところに。このように腸は見えないところで私たちの健康を支えてくれているのです。

# 腸の力

はこんなにすごい!

消化や吸収をするだけが腸の働きだと思ったら大間違い! 実は腸は認知症やアレルギーなどさまざまな症状と関連しているのです。私たちの生命の根幹となる腸の働きをご紹介します!

## 1

**元気な腸を作れば  
認知症が予防できる!**



認知症患者の糞便を調べたところ、悪玉菌の「ウェルシユ菌」が多く発見されています。ウェルシユ菌は神経伝達物質をブロックするなど脳の機能を低下させる毒素を作り出し、認知症の原因のひとつとされています。乳酸菌を摂取して腸内環境を整えることで、認知症のリスクを減らすことができます。

## 2

**腸をかわいがれば、  
うつ病も怖くない!**



人がやる気を感じたり精神を安定させたりするとき、脳の中では神経伝達物質の一種であるセロトニンが分泌されています。このセロトニンは別名「ハッピーホルモン」と呼ばれ、幸福感を得るためにはとても重要な物質です。このセロトニンが不足することで

精神が不安定になったり、うつ病になったりしてしまうのです。なんとこのセロトニンの約95%は、腸から分泌されていることが明らかになっています。おなかの調子がいいと、心も穏やかになるのは、きつとそのおかけなのでしょう。

## 3

**いや〜な花粉症。  
アレルギーの9割は  
腸で治る!**

つらい花粉の季節。そんなアレルギー症状の予防策として注目したいのも腸の力。腸は全身の約60%もの免疫システムを担っています。腸の環境を整えて、花粉に負けない免疫システムを整えれば、毎年のようにつらい思いをしている花粉症も今年は全然気にならないなんてことも。

しかし、なぜこんなにもアレルギーに悩む人が増えているのか? それは食品添加物や悪い油の摂取で悪玉菌優勢の腸になってしまっているため。アレルギーに悩んでいる人は普段の食生活を見直して、ヨーグルトなど善玉菌を活性化させる食品を摂るようにしましょう!

## 4

**便秘は「おブス」を作り、  
快便は「美人」を作る!**



「スキンケアをしても効果がイマイチ」、「肌が荒れてブツブツが...」、「ダイエットは失敗の連続」なんて人は、腸内環境が原因かもしれません。便秘になると腸内にはインドールやスカトールといった有害物質が発生します。その有害物質が腸壁から吸収されて血液中に流れ

出し、体内を巡って肌トラブルや冷え症などの引き金になります。このように腸内環境の悪化は、肌や体型など見た目の美しさと密接に関係しているのです。見た目の美しさは、腸の美しさ。透き通るような透明感のある肌を手に入れた人は、まずは腸の中から美しくなりましょう。

「えっ、そうだったの!」

知られざる

腸トリビア!

おなかが鳴ると若返る!?

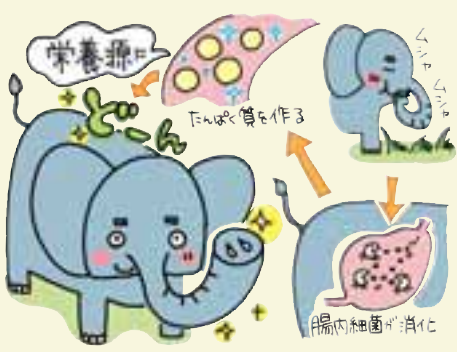
空腹時こそ、ある遺伝子が働く唯一のチャンス。それは「サーチュイン遺伝子」と呼ばれる若返り遺伝子です。サーチュイン遺伝子とは、体内の細胞内にある遺伝子をすべてスキャンし、壊れたり傷ついた遺伝子を修復するというもの。平たくいえば、老化や病気を食い止める働きをする遺伝子です。

また、空腹時には代謝促進や肌のターンオーバーといったエイジングケアの役割を担う「成長ホルモン」も分泌されます。空腹の状態を適度に保つことが、若々しい体や、病気になりにくい体を作るカギを握っているのです。



なぜキリンやゾウは、植物だけで大きくなれる?

草食動物も体を維持していくにはたんぱく質が必要ですが、草にはたんぱく質はあまり含まれていません。ではどのようにして植物だけで丈夫な体を作っているのか? 秘密は盲腸にあります。草食動物の盲腸は大きく発達しており、植物に含まれる食物繊維(セルロース)を分解できる腸内細菌を共生させています。草食動物は植物を食べているのではなく、実は腸内細菌に植物を細かくして与えているのです。そして消化させることで、体作りに必要なたんぱく質を作らせているというわけです。



# 絶好腸を作る基本の6か条



**赤ちゃんが風邪を引かないのはラウリン酸のおかげ!**

ラウリン酸は母乳に含まれる成分で、免疫力を高める働きがあります。このラウリン酸が免疫力がほとんどない赤ちゃんの体を守っているのです。食品の中でココナッツオイルがもっともラウリン酸を含んでいます。

ラウリン酸たっぷりのココナッツオイルを普段使いに!



**低体温は血行不良を招き、腸の働きを悪化させる!**

体が冷えていると、血管が収縮して血の巡りが悪くなります。そうすると腸の働きが悪くなるため、体の各部分に必要な栄養が届けられなかったり、有害物質を排出しにくくなり、悪玉菌が増殖してしまいます。

おなかには絶対に冷やさない!



**善玉菌優勢の腸作りには、ビフィズス菌の力が欠かせない!**

おなかの環境を整えるヨーグルトですが、日本で売られているヨーグルトは、約7500種類以上もあり、入っている菌も効果もさまざま。ビフィズス菌の増殖を促すプロピオン酸菌配合のヨーグルトがオススメです。

ヨーグルトを1日最低300g食べる!



**添加物の混ざった食品は、善玉菌を殺す!**

コンビニ弁当やスナック菓子など食品添加物を大量に含んだ加工食品は要注意! 特に合成保存料は食品に付着した細菌の増殖を抑える物質なので、これを摂取し続けると善玉菌も元気を失い、腸内環境を悪化させてしまいます。

食品添加物を含む食べ物はなるべく摂らない!



**大腸の筋力増進と精神の安定でぜん動運動が活発になる!**

便秘の大きな原因のひとつ、運動不足。体への負担が軽いウォーキングは、腹筋を鍛え、大腸の動きを活発にします。さらに運動は精神の安定にも役立ち、副交感神経を活発にすることで胃腸の動きを正常に保ちます。

ウォーキングで腸の動きを活発化!



**食物繊維には腸内の有害物質や悪玉菌を減少させる効果あり!**

和食離れが進み、食物繊維が不足気味の日本人に増えている便秘。腸内にたまった便が腐敗すると、悪玉菌が繁殖して腸内環境は荒れ放題に。しっかりと食物繊維を摂ることで排便量を増やし、腸内にはなるべくため込まないようにしましょう。

こんにゃくなど食物繊維たっぷりの食材を習慣的に食べる!

今すぐ始めよう!

## 腸習慣

で腸のやる気をUP!

あなたの健康は腸のやる気次第! 腸のやる気スイッチを刺激する6つの習慣を生活に取り入れれば、今日からあなたの腸もみるみる元気に働き出します!



注目の  
新素材

## 甘くておいしいのに、健康にもいい! ヒミツは?

でんぷん由来のナチュラル甘味料

### レアシュガースウィート

ナノコンに含まれるレアシュガースウィートは砂糖の甘さはそのままなのに、健康に役立つ注目の甘味料。糖分の摂り過ぎは心配、だけど甘いものもあきらめられない! そんな人にも満足していただけます。

キレイな  
自然な甘さ

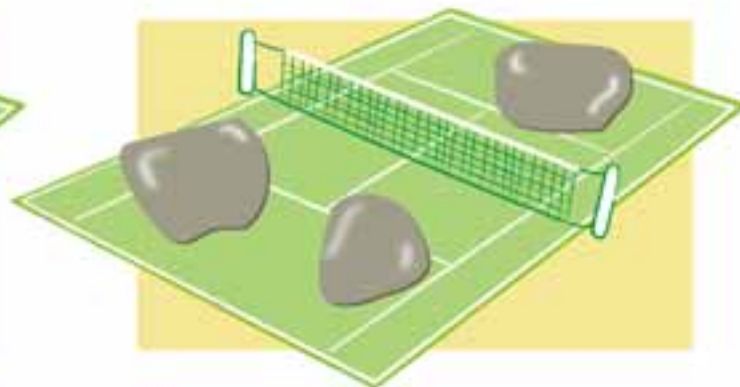
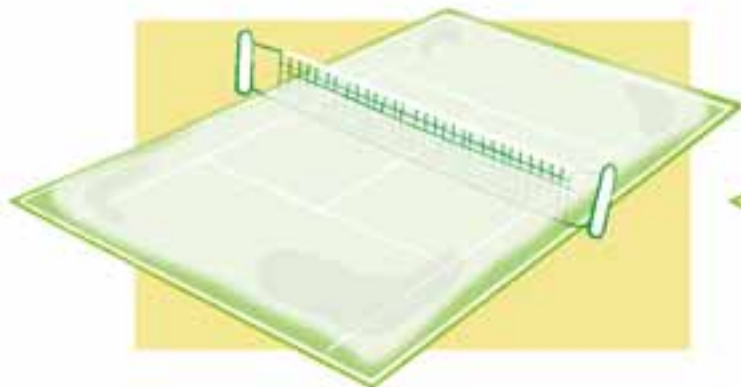
健康によい  
甘味料

天然由来で  
安心できる

低GI値食品

ナノ化こんにやくと固形こんにやくの比較

小腸の表面積はテニスコート1面分。  
おなかの中では、こんなに違う!



#### 腸の隅々にまで行き渡る!

ナノ化こんにやくのグルコマンナンはゲル化力と膨張力を維持している。ゲル状のナノ化こんにやくがおなかの隅々にまで行き渡る。

イラストはイメージです。

#### 腸全体に行き渡りにくい!

固形こんにやくのグルコマンナンは、最大限に膨張・凝固させた状態。水に溶けない不溶性に変化するので腸全体に行き渡りにくい。



写真/高木茂樹

井上千佳子さんとさくらちゃん(3歳)  
ナノコンを入れたシーグルトならパクパク食べちゃいます。

水溶性食物繊維グルコマンナンを  
ナノ化してギュッと凝縮。  
水溶性ナノ化こんにやくドリンク!

グルコマンナン高濃度含有ドリンク

## ナノコン [NanoKon]

「んやく芋の成分である水溶性食物繊維グルコマンナンを高濃度に含有した「ナノ化こんにやく」。甘くておいしいのに健康によい夢の糖「レアシュガースウィート」。2つの注目の天然成分を配合した清涼飲料水が登場!

水に溶かして飲むもよし、普段の料理や飲み物にサッと入れるもよし。使い方はあなた次第! 糖質やカロリーの摂り過ぎが気になる人、おいしく健康的に食事をしたい人におすすめです。ナノコンを摂って、乱れた食生活にサヨナラ!



定価 7,200円  
内容量 / 1000ml

「体にいいものを毎日食べ続ける」。それが元気の秘けつ。医食同源という言葉があるように、今あなたが口にしているものが明日のあなたの体を作ります。

# 元気の源は、 食にあり。

水だけで作れる！ 低脂肪の機能性ヨーグルト

# マハロシーグルト

生きておなかに届き、働く。  
家族みんなの健康習慣。

**お** なかにいい食べ物として「ヨーグルト」はかなり上位に入ります。「毎朝、食べてます！」なんて人も多いでしょう。

しかし、ヨーグルトならなんでもいいと思っていたら大間違い。ひと口にヨーグルトと言っても、菌の種類、おなかの中の働き、カロリーだって千差万別。そもそもきちんとして働くかどうか…というヨーグルトもあるのです。

シーグルトは、生きておなかに届くプロピオン酸菌がたっぷり。おなかの中のバランスを整えるべく働きます。水だけで作られていつでも新鮮なヨーグルトを食べられるという点もうれしいですね。



シーグルト大好き。自分で食べるの！

表紙を飾ってくれた石塚愛渚ちゃん（1歳半）は、シーグルトだーい好き！ママ手作りのホクホク小豆をたっぷり乗せたら、もう夢中で食べちゃいます！

90gあたり  
約28kcalで  
低脂肪！

国際特許  
プロピオン酸菌  
SI41株+SI26株  
配合

ココが違う！

保存料、香料など  
化学添加物ゼロ！  
安全・安心

マハロ  
(海洋深層水)  
だけで作れる！



定価 9,000円  
1箱 (45.7g×6袋)  
約36食分入り

酸っぱくないから  
料理にも使いやすい！



旬の野菜の  
シーグルト漬け

[材料]  
旬の野菜 300g  
シーグルト 大さじ5  
パン粉 大さじ3  
にんにく・しょうが 1片  
赤唐辛子 1本  
塩 小さじ2

簡単！ 作り方

お好みの野菜を食べやすいサイズに切り、①を入れた袋に3時間漬ける。

フランス発の善玉菌「プロピオン酸菌」のサプリメント

# プロピオン酸菌

酸に強いから、生きておなかに届く。

プロピオン酸菌との相性も◎！

**プロ** ロビオン酸菌は、乳酸菌、ビフィズス菌などと同じ、善玉菌の一種。おなかにしっかり届いて、バランスを整える、その働きから「第3の善玉菌」と注目されています。

(INRA)により安全性が確認されています。安心してお子さんのおなかの健康のために選ぶことができますね！

プロピオン酸菌はフランスのハードチーズ製造菌の専門メーカーとフランス国立農学研究所 (INRA) が10年の共同開発を経て、約400種類以上もある中から、選定された菌だけを配合。  
おいしい味が小さいお子さんからも人気ですが、もともとはエメンタルチーズの製造過程で使われていました。アルプス地方での食用としての歴史は古く、国立農学研究所



これがプロピオン酸菌で発酵させるエメンタルチーズです！



2粒でプロピオン酸菌100億個！！

プロピオン酸菌が多く摂れる！



定価 12,000円  
1箱60粒  
(15粒×4シート)



定価 6,000円  
1箱30粒  
(15粒×2シート)

## プロピオン酸菌が選ばれる理由

### 食用の長い歴史が物語る安全性



アルプス地方では古くからエメンタルチーズを常食し、健康を保っているんじゃないよ！

### 菌専門メーカーの独自製法



スターター菌の世界7割シェアを持つメーカー、スタンダ社のプロピオン酸菌工場。湿度0%という特殊な環境で製造される。

オーガニックバージンココナッツオイル100%

# ココダイヤ

現代人のカラダを守る、  
元気チャージオイル。

いつでもどこでも、  
お手軽に  
ココナッツ  
オイル習慣！



定価 3,600円  
内容量 / 1本 145g

## 健

健康志向が高まる中、脳にも体にもよいオイルが求められています。そして今、もっとも注目されているのが、「中鎖脂肪酸」を多く含むココナッツオイル。ココナッツの実の中にある真っ白な胚乳から搾り取られた、まるでフルーツのようなオイルです。

体によい本物のバージンココナッツオイルは、一般の精製油とは異なり、压榨やろ過など自然な製法のみで作られています。特に「ココダイヤ」に使われているオイルは、名産地フィリピンのルソン島南部で、政府機関であるココナッツ庁の指導のもとに徹底的なオーガニック農法で育て

られたココナッツから抽出されています。低温压榨、無添加、無精製、無農薬、無保存剤。まったく自然な状態の高品質のココナッツオイルを、いつでも手軽に補給できるように考案されたのが「ココダイヤ」です。

健康に役立つとされるオリーブオイルよりもさらにすぐれた酸化力を持ち、中鎖脂肪酸が豊富でエネルギー源として即役立つ、脂肪として蓄積しにくく、カロリー消費を助けるなど、まさに理想的なオイル。そのまま食べてもよし、コーヒーやホットミルクなどの温かい飲み物に入れて溶かしながら飲んでも、楽しくおいしく召し上がれます。

飽和脂肪酸 90%

コレステロール ゼロ

中鎖脂肪酸 60%

トランス脂肪酸 ゼロ

ココナッツオイルは、液体から固体に変化しても、品質は安定して保たれます。



約25°C以上では液体



約20°C以下で固体に！

ビタミンEも  
たっぷり！

繰り返し  
変化しても  
品質は安定！

## 中鎖脂肪酸は、すばやく エネルギー代謝される!!

飽和脂肪酸に含まれる「中鎖脂肪酸」は、「長鎖脂肪酸」と違って分子が短く、肝臓に通じる門脈を通ることができるため、効率よく分解・燃焼されます。「中鎖脂肪酸」が肝臓で分解されてできる「ケトン体」は、グルコースにかわる脳の栄養として注目を集めています。

## 脂肪がたまりにくいので、 ダイエットにも！

「長鎖脂肪酸」と比べ、「中鎖脂肪酸」の消化吸収スピードは約4倍、代謝は約10倍も速いため、中性脂肪になりにくいのが特長。ココナッツオイルのように「中鎖脂肪酸」を60%も含む植物油は珍しく、すぐれた健康・美容食材として注目されています。

消化吸収  
**4**倍

代謝  
**10**倍

中鎖脂肪酸が分解されて  
できる「ケトン体」が、  
脳のエネルギー源に！

中鎖脂肪酸は  
速やかにエネルギー  
として代謝される！

中性脂肪が  
たまりにくく、  
肥満を予防する！

ココナッツオイルで全身の  
エネルギーサポート！



見城哲也さん(83歳)  
埼玉県本庄市 冷え取り歴30年

「元気が持続する感じがいいよね、  
ポリポリ食べるのがクセになります」

背筋がピンッと伸びて、いつもイキイキとした表情。さっそうたる風姿の見城さんは今年でなんと83歳。実年齢を聞けば、誰もが驚きます。「元気の秘けつを伺うと、「何か特別にスポーツをしていないってわけではないんですよ。ただ毎日、一生懸命に動くこと。じつと座ってばかりいない。それから食べ過ぎないことね。僕は満腹中枢がしっかり働いているから、適量になったらピタッと食べるのをやめますよ。だからちつとも太らないし、体調もいいの」。食事から得たエネルギーをため込まずに、どんどん消

費する見城さん。元気の秘けつは、エネルギー循環のよさかもしれないですね。「スタミナ切れすることなく、元気を保持できるのは、ココナッツオイルのおかげだね！」と陽光に笑って、お口にポイポイ！とココダイヤ。時と場合を選ばず元気を補給できる見城さんのお気に入りです。

南国の香り、  
ココナッツコーヒーも  
おすすめです！



コーヒーにココダイヤを入れて溶かすと、ココナッツの香り漂うココナッツコーヒーに早変わり！

※個人の感想であり商品の効能を標榜するものではありません。



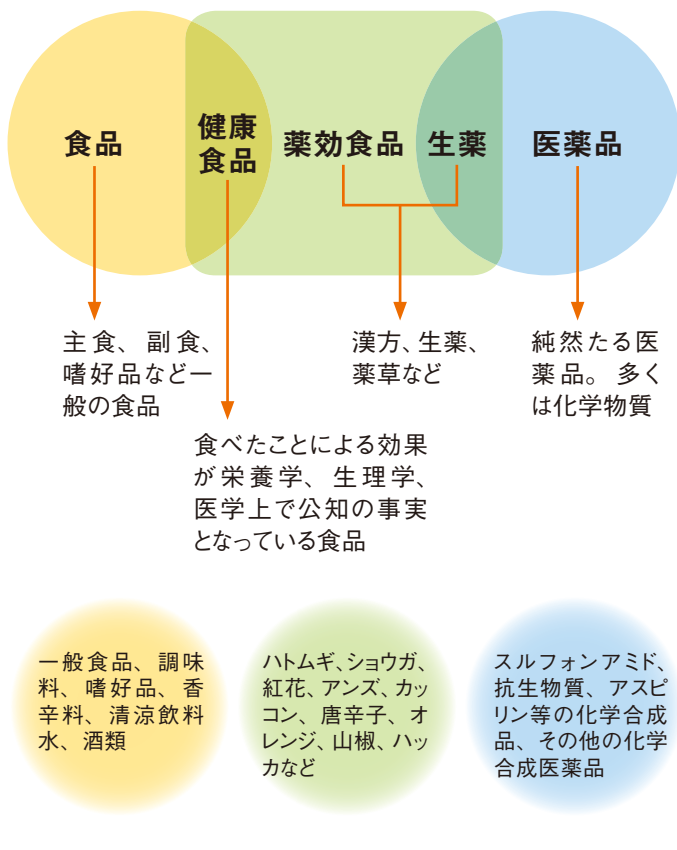
# 医学博士 川村先生の サプリなんでも Q&A

健康の悩み、疑問、サプリメントの摂り方についての相談に、川村先生がわかりやすくお答えします

**Q** サプリメントと薬の違いって何ですか？

**A** 体に必要な栄養素を効率的に摂れるサプリメントは今や多くの人が日常的に摂取しています。ところが、いざサプリメントと薬の違いは？ と聞かれると、ちゃんと答えられる人は少ないのではないのでしょうか？ 形状が粒やカプセルなどになっていて、見た目は薬と似ていますが、薬とは違い、サプリメントは食品に分類されます。具体的には、例えば、服用方法はサプリメントには記載されていません。成分の含有量も決められていません。薬は「病気を治した

## 食品と薬品の境界



り、症状を和らげたりする目的・役割」を持っていますが、サプリメントは病気の治療を目的としたものではなく、「病気を予防する目的役割」なのです。サプリメントは「健康食品」「栄養補助食品」とも呼ばれます。もともと「Supplement (サプリメント)」= 「補足」という意味。普段から不足している、さまざまな栄養素を補うための食品という位置づけです。

**Q** しっかり食事をすればサプリメントは必要ない？

**A** もちろん栄養補給の基本は毎日の食事です。しかし、生活の偏り、仕事や人間関係のストレス、食品自体の栄養素の低下などで、食事だけでは十分な栄養をまかなえていないのが現実。もともと体内で合成できない栄養素も必要です。より健康で元気はつらつと毎日を過ごす！ そのために自分に必要な栄養素や品質の安定したサプリメントを選びをこのコーナーで解説します。



**Profile**  
川村賢司 (かわむら・けんじ)  
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。





Road to Tokyo Olympic 2020

目指せ! 2020 東京五輪!

# 卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

## Vol.34 世界ジュニア選手権inモロッコ②

昨年末モロッコでの世界ジュニア選手権大会の第2弾。私がモロッコに行った目的は、言うまでもなく美宇の応援ですが、それ以外にもあたたかい思い出がたくさん私の心に残りました。

モロッコの方は、陽気で明るく気さくに話しかけてくださる方ばかり。ホテルの受付で、体育館の入口で、タクシーで、観光地で、とにかく皆明るく「サラマリコ〜（こんにちは）」「ビスラバ（さようなら）」と、いつでもどこでも笑顔満載です。

試合の合間に、一緒に世界ジュニア大会に出場していた伊藤美誠ちゃんのママと一緒に観光に出掛けました。ガイドをつけず、片言の英語とジェスチャーと笑顔だけがコミュニケーション手段という二人のドキドキの旅でしたが、その分たくさんの出会いが待っていました。切符を買って、電車でカサブランカに到着! それだけで大喜びです。カサブランカでは、出会いがいっぱい。通りがかりに出会ったご夫婦、観光業にお勤めの方、タクシーの運転手さんなどと身

振り手振りでコミュニケーション。何とか目的の場所にとどり着き、大西洋を見渡せるおしゃれなレストランで、モロッコ料理「クスクス」を食しました。驚いたのは、モロッコの方は食事に半日かけているのではないかと思うほど、ゆったり食べること。30分以上待つのも当たり前。会話を楽しむ時間として、誰も催促している雰囲気はありません。日本のスピーディーな立ち食いソバの感覚は、想像できないのではないかと思います。

最後に試合のご報告。3月1日に卓球協会が選出する12選手によるシニアの大会、ジャパントップ12という大会が行われました。美宇は準優勝でした! これまでの最年少ファイナリスト記録を3年更新し、最年少記録樹立だそうです。美宇も「2年前に初出場した時は1勝もできなかったので1勝を目標にしていたから、準優勝はうれしい」とのこと。もっとも力を付けて、優勝を目指してほしい。これからも頑張りますので応援よろしくお願いします! モロッコの話はまだ続きます!

### Profile



**文・平野真理子（ひらのまりこ）さん**  
平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOC エリートアカデミー」

所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



右:最寄駅スキーラット駅で。ここまで来ただけでホッとしています。わくわくドキドキこれから出発です!

左:海辺のレストランで。チキンのクスクス、おいしかった!

ゴクッと、  
飲むたびに、  
ハッピータイム♥



Hawaii Deep Sea Water 100%

MaHaLo

いちばん大事な、ハワイの言葉。

## 「アロハ、& マハロ」

ハワイの海洋深層水マハロを飲みながら、  
感じてみよう！アロ〜ハ♪ マハロ〜♪♪  
それ自体が魂を持つ言葉。



単なるあいさつ言葉だと思ったら大間違い。口にするたびに魂を感じる、命を潤す言葉なのです。

### ◆ マナ（魂）を宿した2つの言葉 ◆

「Aloha」と「Mahalo」。どちらもハワイ現地でいちばんよく聞く言葉です。ハワイで買い物をしたりすると、ほとんどの店の人が、お客さんに感謝の気持ちを込めて「マハロ！」と声をかけます。誰もが知っているハワイの言葉ですが、実はこの2つの言葉は単なるあいさつではなく、多くの意味を持つハワイの「マナ（魂）」そのもののような言葉だと言えます。

例えば「Aloha」という言葉には、「こんにちは」「さようなら」「愛しています」のほかにも、「楽しみ」「幸せ」「豊かさ」など、この世のすべての魂への「見返りを求めない愛」が込められています。それは「自分以外のものの大切な命を今、感じている」ということなのです。

### ◆ 「ha」は命、そして魂 ◆

「Aloha」の“Alo”は「～の前に」、”ha”は「息」つまり「命・魂」を表します。深い意味で「Aloha」は、「あなたの魂を感じるができる」ということになります。一方、感謝を表す「Mahalo」は、3つの言葉が合わさってできています。まず“Ma”は「～の中に」、”ha”は同じく「命・魂」、”alo”は「～の前に」。これで「あなたが魂の中にありますように」という意味になります。強い「マナ」が込められたこの2つの言葉は、相手に対して本当に敬意を持っていない場合には軽々しく乱用してはいけなかったと言われていました。本当に大切な人にこそ届けたい、想いのこもった言葉なのです。

ハワイの「マナ」を感じながら、深海の恵みマハロをゆっくりと味わってみませんか？「Mahalo」と声に出す前に、必ず魂の尊さや生きる喜びを感じることが大切なのです。

資料／「ディープでふしぎなハワイのおはなし」（ゴマブックス）

(～の前に) (息「命・魂」)

Alo ha

あなたの魂を感じるができる。

(～の中に) (息「命・魂」) (～の前に)

Ma ha alo

あなたが魂の中にありますように。



ココナッツオイルの健康効果に関して講演していただきました。



高野社長と誠一副社長と。講演後にはランチを共にし、ココナッツオイルの未来について語り合いました。

# ココナッツオイル研究の権威 クリスティーナ博士 来日レポート!



いま世界で大注目のココナッツオイル。

研究の本場、フィリピンの博士に最新情報をお伺いしました!

## 最新研究で分かった、 ココナッツオイルの驚きの効果!

3月1日に開催された特約販社会議では、フィリピンより来日したクリスティーナ博士に「ココナッツオイルの最新研究について講演していただきました!」

「ココナッツはフィリピンでは『生命の樹』と呼ばれるくらい、人々の生活に欠かせないものです。中でも自然な製法で作られたバージンココナッツオイルには、人間の体に有効な多くのパワーが秘められています。心臓に負担をかけずに心機能を高め、不整脈を減らす効果、毎日の摂取により悪玉コレステロールを減少させる効果、そして、天然のバイアグラと呼ばれるくらい滋養強壮効果があります」と博士。これには翻訳者の方も驚きを隠せず、会場内が沸き立つ二面もありました。

「数あるココナッツオイルの中でも特にフィリピン産がすぐれているのは、厳しい安全基準のもとに国家管理されているからです。フィリピン産の良質なココナッツオイルを世界中の人に知ってもらうこと、そしてココナッツオイルの生産により雇用を増やし、フィリピンの経済を豊かにしていくことが私の目標です」と最後に博士は結びました。

よいものを一人でも多くの人に伝え、人々の生活を笑顔にするものへ導きたいという想いは、高陽社の精神と通じるものがありますね。

ココナッツオイルのパワーは多くの人に届けられ、今後ますますの感動体験を生みそうです!



ココナッツオイル研究の第一人者が、  
高陽社を訪問!



クリスティーナ・ビナ博士

*ph.D. Christina A Binag*

化学博士。自然科学応用研究所所長、サントマス大学自然科学研究所副所長。アジアで最も長い400年の歴史を持つ、サントマス大学にて自然応用科学について教鞭を執る。バージンココナッツオイルの成分に関して研究を進めている。

コラム

## 相手に喜んでもらう贈り物とは？ 期待を超える“商品とサービス”を!!

バレンタインデーでもらったチョコレートのお返しに、キャンディーやマシュマロをプレゼントするのがホワイトデー。とはいえ儀礼的にキャンディーをお返ししたのでは面白くない。せっかくなら相手を大いに喜ばせたいと思いあちこち奔走している僕がいた。

相手に喜んでもらうためにはどうすればいいのか。これはビジネスのうえでも基本中の基本。「顧客の期待を超える、商品やサービスを提供する」ことだ。ありふれた物やサービスは、誰の記憶にも残らないし、心も動かせない。言わずもがな「期待を下回るもの」なんて論外。

すばらしい商品に出会ったり、期待値を超えるサービスを受けた人は、「あれ、すごくいいよ!」「私、驚いちゃった!」「本当にもうスコ

いのよ〜!!」なんて具合に、必ず誰かにその感動を伝えたい。感動的な体験が反復されてリピート客が増え、口コミで広がって販売力もどんどんアップしていく。

「期待を超える商品とサービス」。これぞまさにコーヨービジネスが目指しているところ。新商品のナノ化こんにゃくと希少糖入りの「ナノコ

ン」! ココナッツオイルがサブリ感覚で摂れちゃう「ココダイヤ」!! ナノ化した金と銀を配合した「プラズマクリームGS」!!! いずれもインパクトがあってユニークで、世の中の期待値を超える商品ばかり。今後さらさらに心のこもった、常識を超えたサービスで、皆さんの満足度アップをどこまでも追求していきたい!!

文/高野誠一



## コーヨービジネスのコンプライアンス

誰かをセミナーにお誘いしたいと思ったら...

### 勧誘の目的を告げ、相手の承諾を得てから。



高陽社は、全国の販売員を通じて「美と健康」をサポートするためのさまざまな商品群をお届けしている企業です。誰かに、高陽社の商品や企業理念をお伝えしたいと思ったら、まずはしっかりと次の告知をしましょう。

- ①会社名 ②勧誘者の氏名 ③健康・美容セミナーへの勧誘であること ④製品の種類など。

何の説明もせず、ただ「温泉に行かない?」と誘うのはNGです。高陽社の理念や商品を紹介し、相手の承諾を得たうえで、各種セミナーや説明会にお誘いしましょう。

ホテル

## 日本の真ん中岐阜羽島、「おもてなしの心」で健康づくりをお手伝い致します! ホテルコーヨーへいらっしやいませ!



私たちがおもてなし致します!



ホテルコーヨー調理部 稲出政成 副料理長

何度も来られるお客様が多いので、来るたびに喜んでいただけるメニューを研究しています。思い出に残る味をお届けできますように、季節に合わせた旬のお料理をお出ししております。



ホテルコーヨーでしか食べられない、料理長のオリジナルメニューを堪能してませんか? 季節のフルーツにスイーツなど、シーズンごとに変わるメニューが魅力。セミナーに参加するのがますます楽しくなります!



優雅な時間をお過ごしください!

### 旬の食材が盛りだくさん、「和洋中レストラン」が大人気!!

企業研修や岐阜国体などのスポーツ合宿に利用され、一般のお客様からも大好評のホテルコーヨー。天然温泉施設「遊楽乃湯」を利用でき、宿泊客の皆さんから「毎回、どんなお料理が食べられるのか楽しみ!」と評判なのが豪華和洋中レストラン。採れたて岐阜野菜や旬の魚介類を使ったオリジナルメニューを提供。経験豊かな料理長が考案したシーグルト料理もご賞味いただけます!!



おいしいシーグルトドリンク!

ケールとシーグルトのベストミックスドリンク! 苦いのでは?と思いきや、驚くほど飲みやすくくてクセになる味!

お料理がおいしそう!

シーグルトのナノコンかけ、食べた〜い!



# ひえとり CAFE

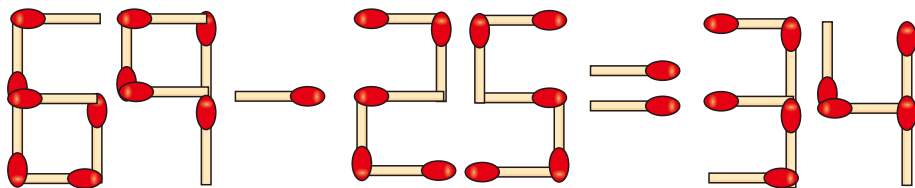
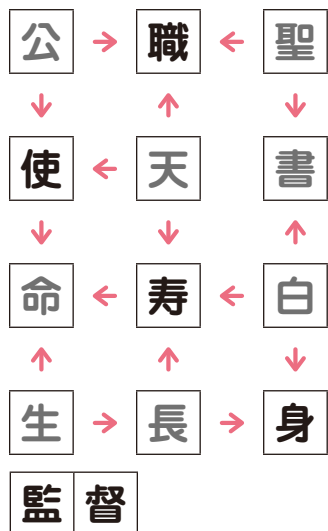
ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。



## 脳を鍛える マッチ棒計算クイズ

マッチ棒を1本移動させて、計算式を成立させてください。  
ただし、数字以外のマッチ棒は移動させてはいけません。  
※答えが数通りあることがあります。応募していただくのは一つで構いません。

前号の答え



作者:かみふじこうじ  
クイズパズル作家。「世界中の人に楽しんでもらえるパズルを作り出すこと」がモットー。  
※この問題はかみふじこうじさんのブログ (<http://e-zunou.com/>) より転載です。

### 正解者にプレゼント

下記の宛先に答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。  
応募締切:2014年4月30日 ※必着  
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。



冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください！  
採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼント！



付けてかわいい  
ヒエトリくんストラップ

貼ってにぎやか  
ヒエトリくんシール



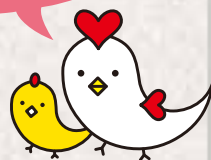
みなさまの声を  
募集しています！

### 宛先

〒170-0013  
東京都豊島区東池袋5-40-9  
サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114  
mail/mac2@kenko-j.co.jp



コーヨーライフ  
リニューアル  
記念！

コーヨーライフを読んで、  
日本全国のおいしい **名産品** を当てよう!!

右下のマハロ王子を4・5・6月分を集めて、ハガキに貼って応募！  
抽選で10名様にプレゼントが当たります!!



※当選者の発表及び賞品は、発送をもって代えさせていただきます。

4月号  
応募券



# ぬくもりセルフマッサージガイド

第4回

ぶるぶるマッサージ



昼は眠くて、夜は寝付けない。春は体内時計が狂いやすい季節です！

## 就寝前のぶるぶる体操で 春の不眠、過眠にサヨナラ！

微細振動を全身に伝え  
体をほぐして、リラックス

神経が働いたままになり、睡眠の質も悪くなってしまうのです。

両うでから全身に振動を伝えるために手首をしっかりと握る

ゴットスパをつけていない方の手首をつかむ

ひじはまっすぐ伸ばす

両うでから全身に振動を伝えるために手首をしっかりと握る

かかとをのぼす  
振動を伝えにくい指先まで、振動を伝えることができる

### 微細振動をカラダ全身に伝える ぶるぶる体操

布団の中で寝転びながらたったの3呼吸！  
骨共振技術により、微細振動を全身に伝え、  
体全身を簡単にほぐすことが可能です。

数字を数え、「1、2、3」で息を吸い、「4」で止める。  
「5、6、7、8、9、10」でゆっくりと息を吐く。  
これを1呼吸として、3セット。



「春眠暁を覚えず」という言葉  
がありますが、春は目覚めが悪  
かったり、日中は眠くなる季節。  
新年度のスタートなのに、日中眠  
いと仕事や勉強、家事の効率も  
下がり、よいことはありません。  
春になると日照時間が長くな  
り、気温も上がってきますよね。  
しかし冬を終えたばかりの体はそ  
の変化についていけず、自律神経  
のバランスが乱れ、体内時計が狂っ  
てしまいます。その結果、交感

神経が働いたままになり、睡眠の質も悪くなってしまうのです。  
**快眠のポイント**は就寝前に日  
中使った筋肉をほぐし、体をリ  
ラックスさせること。「ぶるぶるマッ  
サージ」は全身のコリをほぐすこ  
とができます。さらに血行を促  
し、体もポカポカと感ぜられるの  
で入眠もスムーズに！就寝前に  
コップ1杯のマハロもリラックス効  
果があるのでおすすめです。  
待ちに待った春を健やかに過ご  
すためにも、夜は質の高い睡眠を  
しっかりとって心と体のメンテナン  
スを行いましょ。

不眠に効く  
ツボも  
お忘れなく！

**失眠**

副交感神経を活発にし、  
不眠、足底の痛み、足  
のたるさやむくみなどに  
効果がある。



ゴッドスパセミナー講師  
高橋博 さん  
特約販社の傍ら、講師として全国の体験会を回り、  
魅力の普及に務める。

ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、夢心地バスタイム  
**プレミアムハイセンス**



プレミアムハイセンスを入れると  
 泡が細かくなり、お湯が白く見える!



贈答・お試し用に  
**プレミアムハイセンス分包**



定価 **1,800円** 商品番号 **A-998**

内容量／1箱 (50g×15袋)  
 ※ご愛用者は1セット (6箱) 単位、協力店は1カートン (12箱) 単位での注文となります。

定価 **3,600円** 商品番号 **A-146**

内容量／1缶 2.0kg  
 主成分／ユビキノ (エモリエント成分)、パントエアアグロメラニス／コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等  
 ※協力店は2箱 (6缶) 単位のご注文となります。  
 1缶あたり2,520円となります。  
 水溶性Q10®を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。  
 ※ユビキノ (エモリエント成分)

ミクロの気泡で芯からポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる  
**ツインジェットセンス JS-H20**



うちのお風呂が  
**本格ジェットバスに!**

体の冷えを取る。コリをほぐす。疲れを癒す。肌がふっくらする。体を清潔に保つ。などなど入浴にはさまざまな役割がありますが、その実感を格段にアップさせることができるのがツインジェットセンス。毎分90リットルのジェット噴流でお湯を勢いよく噴射し、体を心地よくマッサージ。細かいミクロの気泡に包まれて、体が軽くなるような不思議な気分。



管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 **270,000円**

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、紹介者にお問い合わせください。  
 毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

**ツインジェットセンスの3大効果**

温熱効果

マッサージ効果

洗浄効果

高陽社 商品カタログ 流通システム KOMO対応

# KOYO PRODUCT CATALOG

※流通システムKOMOはご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で高陽社の商品 (一部商品を除く) を協力店は定価の70%でご注文いただけます。ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上 (冷え取り君マイコンプレミアムを除く) で、ご注文ください。  
 ※協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面) を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。  
 ※掲載商品の表示価格は平成26年4月1日以降 (マホ口定期宅配は5月お届け分) の価格となり、すべて税込価格となります。



温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤  
**パインハイセンス**

定価 **3,000円** 商品番号 **A-101**

内容量／1缶 2.1kg  
 主成分／松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果が高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能／神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1ケース (6缶) 単位での注文となります。

贈答・旅行・お出かけ用に  
**パインハイセンス分包**



定価 **1,500円** 商品番号 **A-002**

内容量／1箱 (50g×18袋)  
 主成分／松葉油 (パインニードルオイル)

※ご愛用者は1セット (6箱) 単位、協力店は1ケース (12箱) 単位での注文となります。

新感覚のセルフエステで、ぬくもり手クノロジー  
**メディカルゴッドスパ**



管理医療機器承認番号  
 221AGBZX00113A01

定価 **90,000円**

商品番号 **A-967**

マッサージ器による精巧な動きと心落ち着く人肌のぬくもりが融合した、まったく新しいセルフエステ。指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさと呼び覚ます。

いつでも快適 足湯タイムを  
**冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80**



定価 **42,000円**

商品番号 **A-824**

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)

うるおいと温熱の、やさしいぬくもり。

**遠赤蒸しマット ULMO ウルモ**

定価 **38,880円**

商品番号 **A-981**

サイズ／約720×380×15mm (本体カバー装着時)  
 肌にやさしいほっとなるおいで蒸しながら、『植物性炭素繊維』の遠赤外線が体の内側までぽかぽかに。

生命のミネラル源『サンゴ砂』の自然で均一な温熱が、体をやさしく温めます。





注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

## 高濃度酸素ブレンダー マハロックス (w)



ワンタッチで  
常温と冷水  
が出る!



1台あたり定価 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。  
※機器保証金はありません。  
※初回は無料となります。  
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。  
※詳しくは所属代理店もしくは特約販売店へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。  
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!  
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)  
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル  
マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,060円/1か月

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ  
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

### マハロオーツ

定価 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

### マハロオーツ (お徳用)

定価 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

## フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

## プロピオフィズス (小)



定価 6,000円

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

## 世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



定価 9,000円

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、紹介者にお問い合わせください。



簡単!  
水で作れる!

生きて  
おなかに届いて  
働く!

化学添加物  
ゼロで安心!  
しかも低脂肪



広大なハワイ工場でマハロは製造されます

清浄で新鮮なままボトルリングします

NELHA上空

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

株高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

## 超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



愛用者 1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)  
■ 定期宅配 / 1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)  
1箱 6,480円 [税込・送料込]  
1口 12,960円 [税込・送料込]

協力店 1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。  
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。  
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。平成26年5月お届けからの改定となります。  
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



## 超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者 1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)  
■ 定期宅配 / 1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)  
1箱 8,280円 [税込・送料込]  
1口 16,560円 [税込・送料込]

協力店 1口 12,240円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。  
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。  
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。平成26年5月お届けからの改定となります。  
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



深海ミネラルの結晶

## SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース (15袋) 単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

**アルガンシリーズ** "モロッコの黄金"高級オーガニックアルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



お肌にやさしい  
高級オイルクレンジング  
**モロッコの涙**

定価 5,000円 150ml  
商品番号 E-960

※協力店は2本単位でのご注文となります。

生命力溢れる、美の滴  
美肌アクセス  
エッセンスローション

定価 9,000円 90ml  
商品番号 E-944

24時間キメ細やかな、  
なめらか肌に  
美肌アクセス  
美容クリーム

定価 9,000円 29g  
商品番号 E-945

乾燥から肌を守るオイル美容  
美肌アクセス  
オイルセラム

定価 12,000円 31ml  
商品番号 E-973

紫外線ダメージを受けた肌を整える、  
新発想のUV  
美肌アクセス  
UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g  
SPF値36 PA++

商品番号 E-939

スキンケアのような軽いつけ心地  
美肌アクセス  
リキッドファンデーション

定価 5,400円 35g  
SPF値27 PA++

- ノーマル 商品番号 E-961
- オークル 商品番号 E-962
- ピンク 商品番号 E-963

ダメージヘアを美髪へ導く  
美肌アクセス  
ヘアクリーム

定価 5,000円  
内容量 / 1箱 (75g×2本)  
商品番号 E-972

貴方だけの美しい肌に仕上げる  
カラーパウダー  
美肌アクセス  
フェイスパウダー

定価 6,000円 10.5g  
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)

定価 4,500円  
商品番号 E-969

**UVクリーム50**

定価 6,000円  
30g×2本  
商品番号 E-425

**KCR エッセンス  
ローション**

定価 6,000円  
120ml  
商品番号 E-187

**KCR クリーム**

定価 9,000円  
40g  
商品番号 E-188

プラズマシリーズ  
プラズマナノヴェール  
ソープ

定価 9,000円 110g  
商品番号 P-916

カバーしながらスキンケアする  
コーヨラスティング  
リキッドファンデーション

定価 5,400円 32ml  
● ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、心地よいしっとり潤いファンデーション。

アルガンシリーズを手軽に実感

**美肌キット**

定価 15,000円  
商品番号 E-956

- 〈キット内容〉  
オリジナルポーチ  
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3  
美肌アクセス エッセンスローション 50ml  
美肌アクセス 美容クリーム 16g  
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



目元の乾燥を防ぎ、  
ハリと弾力のある肌へ！  
**ビバリ<BIBALI>  
エッセンスシート**

定価 12,000円  
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)  
商品番号 E-974



馬プラセンタとバントエアの  
ダブルパワー！  
頭皮専用エッセンス  
**WPスカルプエッセンス**

定価 9,000円  
150ml  
商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとバントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。  
※協力店は2本単位でのご注文となります。



歯みがきにも電解還元性イオン水  
**コーヨードENTALジェル  
ナニコレ**

定価 3,600円  
内容量 / 70g  
商品番号 H-970

電解還元性イオン水のマイナスイオンのかで口内を浄化し、口臭を防ぎます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。  
全身化粧ミスト  
**高陽ミスト  
(電解還元性イオン水)**

定価 9,000円  
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、  
180ml (詰め替え用) ×2本、  
携帯用空ボトル60ml×1本]  
商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。



ナニコレ？  
不思議クリーム  
コーヨー  
**プラズマクリームGS**

NEW 定価 9,000円  
内容量 / 100g

金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿。よりきめ細やかな整肌作用で、肌を自然な状態に導きます。  
※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、紹介者にお問い合わせください。



シルク成分配合でサラサラしっとり  
うれしいハリ・ツヤ感を実現！  
**繭ごちシャンプー**

商品番号 G-940  
**繭ごちトリートメント**  
商品番号 G-941

各 定価 3,600円  
350ml  
※協力店は各1ケース (5本) 単位でのご注文となります。  
シルク成分を贅沢に配合。髪へのやさしさを追求したノンシリコンのシャンプー&トリートメント。いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



贅沢な泡で全身うるおいエステ  
**繭ごち ボディソープ**

定価 3,600円  
500ml  
商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡で、極上のバスタイムを。



バントエア菌配合。  
子どもから大人まで  
安心して使える保湿クリーム  
**バントエア  
モイストクリーム**

定価 3,600円  
100g  
商品番号 H-143

バントエア菌配合で、乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら保湿し、潤いのある肌へと導きます。



しっとり潤う  
バントエア菌配合ジェル  
**バントエア  
モイストジェル**

定価 3,600円  
100g  
商品番号 H-144

バントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



バントエア菌配合で  
全身潤いボディ  
**ラ・バント  
美肌ボディジェル**

定価 6,000円  
300g  
商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！ボディラインを整えるのに役立つうえ、バントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。



ギリシャ・ヒオス島産  
新感覚歯磨き  
コーヨー  
**マスティデンタルジェル**

定価 3,600円  
90g  
商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



幅広く使える無リン・  
無蛍光剤の液体洗剤  
**液体  
クリスタルパワー  
プレミアム**

定価 1,500円  
1,000ml  
商品番号 H-115

※協力店は1ケース (12本) 単位でのご注文となります。幅広い用途に使え、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ヤシの実・岩塩等の  
天然素材が原料  
**粉末洗剤  
クリスタルパワー  
プレミアム**

定価 3,000円 2kg  
商品番号 H-130

※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液  
プラズマシリーズ  
**コーヨー  
プラズマシャワー**

定価 9,000円  
1箱 (300mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポイント (300ml) ×2本  
商品番号 P-921

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュッシュ！暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



**繭心地  
MAYUGOKOCHI**

医薬部外品  
定価 9,000円  
120g  
商品番号 H-465

繭のチカラで肌をやさしく包み込みます。肌荒れ、あせも、しもやけ、にきびを防ぎ、肌を引き締め洗浄。健やかに保ちます。



プラズマシリーズ  
**「コレ爽やかなノ」**

定価 9,000円  
1箱 (50mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポイント (50ml) ×2本  
商品番号 P-920

抗菌力のある銀ナノ配合の口腔ケア。天然由来成分で作られているから、安心して日常のマウスケアとして使えます。



プラズマシリーズ  
**銀のちから  
「びっくりシャワー」**

定価 10,000円 1箱 (5L)  
商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。銀ナノの天然の抗菌力で、植物に虫を寄せ付けず、作物の成長を助けます。家庭菜園やガーデニングをサポートする力強い味方。





**「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに**  
**リメインヤング** 商品番号 B-105  
 定価 9,000円 1本 (300mg×90粒入)  
 スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に  
**リメインヤング分包** 商品番号 B-019  
 定価 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に  
**リメインヤング ツイスト** 商品番号 B-112  
 定価 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

健康な体と考える力のために  
**ノーカツ**  
 定価 9,000円  
 1箱 (2g×30包入)  
 商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワンペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス

細胞壁完全破砕クロレラ。天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり  
**グリーンピース**  
 定価 9,000円  
 1本 (300mg×300粒入)  
 商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール  
 製造特許 特許第3393132号

天然のビタミンCで元気とキレイを応援  
**アイデアルC**  
 定価 9,000円  
 1本 (300mg×210粒入)  
 商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等

健康な体を支えるための栄養補給  
**コンシウムH**  
 定価 9,000円  
 1本 (300mg×280粒入)  
 商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等

ルテインを新配合！見ることを大切に。  
**極黒酸塊 (きわみくろすぐり)**  
 (大) 定価 6,000円  
 1箱 (4粒×60包) 商品番号 B-932  
 (小) 定価 1,500円  
 1箱 (4粒×10包) 商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキス末 等  
 ※協力店は〈大〉は1箱単位、〈小〉は4箱単位でのご注文となります。

毎日の一包、家中元気、マクロがんばれ!!  
**パントの力 (お徳用)**  
 定価 9,000円  
 1箱 (0.8g×120包入) 商品番号 B-942

※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。  
 マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

現代人の野菜不足に！  
**自然野菜食品 高陽野菜54**  
 コーヨー  
 「凍結乾燥法」\*で栄養たっぷり!  
 定価 9,000円  
 1箱 (1.5g×60包入) 商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

元気な体と美しさを応援する  
**アクアQ10+マカ**  
 定価 36,000円  
 1箱 (1包10g×60包入) 商品番号 B-417

インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

飲む美容液  
**プリコラーゲン10000**  
 定価 12,000円  
 1箱 (50ml×10本入) 商品番号 B-469

コラーゲンペプチド (ゼラチン)、米酢、蜂蜜、ハトムギエキス 等

13種類の自然由来成分  
**サンバイタル**  
 定価 9,000円  
 1本 (200mg×180粒入) 商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、プラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等

韓国・智異山の土の「気」が育てた  
**長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム**  
 定価 90,000円  
 1箱 (50ml×30包入) 商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスガサ 等

**エステージュシリーズ** 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ!

シュッシュと炭酸美容ライフ  
**エステージュ・シュッシュ10**  
 炭酸美容器本体  
 定価 36,000円 [単品販売不可]

**炭酸ガスカートリッジ※ (5本セット)**  
 定価 9,000円 商品番号 E-959

※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、  
 フラーレン・ユーグレナ配合  
**エステージュ・美容液※**  
 定価 9,000円 200ml  
 商品番号 E-958

※協力店は2本単位のご注文となります。  
 ※ご購入にはエステージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

ラベンダーの香りでのフレッシュ  
**エステージュ・ボディローション※**  
 定価 6,000円 200ml  
 商品番号 E-964

※協力店は3本単位のご注文となります。

**エステージュ瞬美セット**  
 愛用者 定価 100,000円  
 協力店 定価 70,000円

〈セット内容〉  
 エステージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体  
 エステージュ・美容液 (200ml)  
 炭酸ガスカートリッジ (5本セット)  
 モロッコの涙 クレンジング (150ml)  
 美肌アクセス エッセンスローション (90ml)  
 美肌アクセス 美容クリーム (29g)  
 美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)  
 マハロオーツー 〈お徳用〉 (300ml)

※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高麗社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販売社にお問い合わせください。

毎日スッキリ快適に!  
**NanoKon ナノコン (清涼飲料水)**  
 NEW  
 定価 7,200円  
 1,000ml  
 こんにゃく、レアシュガー甜味 (異性化液糖)、クエン酸、炭酸Na、グリセリン脂肪酸エステル、香料、保存料 (安息香酸Na)

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、紹介者にお問い合わせください。

ココナッツオイルは優れたエネルギー源!  
 人のチカラを輝かせる!  
**ココダイヤ**  
 定価 3,600円  
 1本 145g  
 ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

希少な100%オーガニックヴァージンオイル。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含み、カラダに脂肪をつきにくくし、ビタミンやミネラルの栄養吸収を促進します。  
 ※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、紹介者にお問い合わせください。  
 ※1〜4本は定価、1箱 (5本) 単位で1割引きとなります。

元気な体と美しさを応援する  
**アクアQ10+マカ**  
 定価 36,000円  
 1箱 (1包10g×60包入) 商品番号 B-417

インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

飲む美容液  
**プリコラーゲン10000**  
 定価 12,000円  
 1箱 (50ml×10本入) 商品番号 B-469

コラーゲンペプチド (ゼラチン)、米酢、蜂蜜、ハトムギエキス 等

特許取得

13種類の自然由来成分  
**サンバイタル**  
 定価 9,000円  
 1本 (200mg×180粒入) 商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、プラセンタエキス (豚)、ニンニクエキス 等

韓国・智異山の土の「気」が育てた  
**長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム**  
 定価 90,000円  
 1箱 (50ml×30包入) 商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスガサ 等

主役はあなたです!  
 60兆の助人命人  
**エーシーメロン**  
 定価 15,000円  
 1箱 (140mg×300粒入) 商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

ストレス社会に負けない  
 体作りをサポート!  
**クロダイヤ**  
 定価 9,000円  
 1箱27g (10粒×9シート)

たら肝油、有機ヨウ素 (海藻抽出物)、ゼラチン、香料  
 ※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、紹介者にお問い合わせください。

中鎖脂肪酸が豊富!

オーガニックヴァージンココナッツオイル

トランス脂肪酸ゼロ! コレステロールゼロ!

幸福へのプレリユード。  
モロッコの黄金の滴、アルガンオイル。

# Argan Oil

今、輝くべき  
あなたの素肌のために、  
モロッコの黄金のひと滴を…。  
アルガンオイルのスキンケアは、  
眩いばかりの綺麗をもたらします。

## アルガンシリーズ

高級オーガニック  
アルガンオイルを配合した  
贅沢エイジングケアシリーズ。

使うたびに肌が  
艶やかに、たおやかに。

素肌の美しさは、  
おしゃれをする喜びを  
高めてくれます。



(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう 素晴らしき 冷え取り 健康美容