

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

October
2013
Vol.175

KOYO LIFE 10

【美容特集】

本当に肌にいいものを使いたい!

年齢を問わず愛される
アルガンオイルの安心感。

海洋深層水で作る、**低脂肪**ヨーグルト

ヨーグルトじゃなくて、**シーグルト。**



シーグルトのおいしいレシピたくさん!
シーグルトまるわかりBOOK!



楽しくて
わかりやすい解説!

絶賛発売中!!

KOYO LIFE

10月号

CONTENTS



[落ち葉遊び]

カサカサ、バリバリ、シャッシャッ! 赤・黄色・茶色のいろんな形の落ち葉を踏む音が楽しい! 遊んでいたら、いつの間にか投げ合いに! なんとなく秋の切なさを感じさせる色とりどりの落ち葉も子どもにとってはかっこの遊び道具。うわ! こっちにも!

発行: 株式会社高陽社

〒501-6304

岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修: 川村賢司 (医学博士)

4

美容特集

本当に肌にいいものを使いたい!

年齢を問わず愛される アルガンオイル。 その理由は肌への安心感。

10

成分Pick Up

ココナッツオイルの、知られざる効能。

13

川村先生のロコモ対策で健康長寿

第7回

若返り生活習慣で、認知症予防

14

大反響! シーグルト便り

17

心が健康になるコラム 第6回

「お・も・て・な・し」日本!

18

セミナーInformation

全国各地で喜びの声が上がる!!
感動のゴッドスパ体験会!

20

Pick Up Item

パントで戦う力を身につけよう!

22

ひえとりCAFE

24

みうちゃんママの夢を育てる子育て通信

第28回

2020年 東京オリンピック・
パラリンピック開催決定! ①

30

発見! 酸素空間

京都府京田辺市 せきにし歯科医院
本当の笑顔を引き出す
デンタルクリニック!

ヒエトリくん漫画 第81話 ハロウィンの夜!の巻



美容特集

本当に肌にいいものを使いたい！

年齢を問わず愛される アルガンオイル。 その理由は肌への安心感。



アフリカ大陸の北西部に位置するモロッコ王国。

北側は北大西洋や地中海に面し、世界最大の砂漠、サハラ砂漠が南に広がります。

この過酷な環境で、アルガンの木は自生し、古くから人々の生活に

欠かせないものとして愛されてきました。

そして今、世界中の美容家たちが、このアルガンオイルの魅力のとりこに。

女性に限らず男性にも、肌を美しく保つための、毎日のスキンケアとして、

アルガンオイルが選ばれています。

化粧品の安全性が問われる中、アルガンオイルが選ばれる理由、その魅力とは？

大西洋

地中海

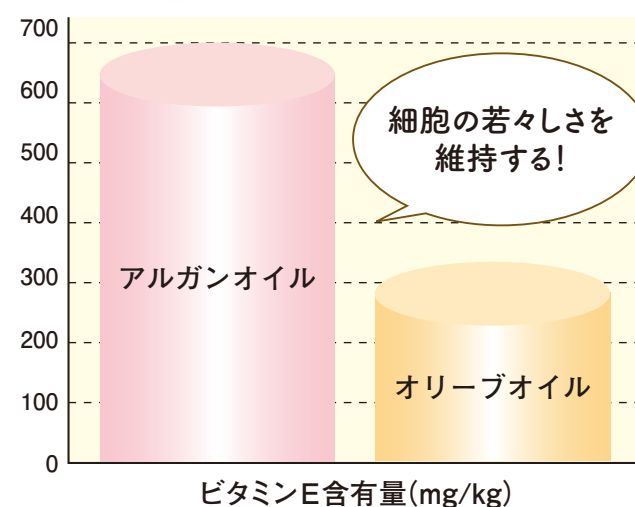
モロッコ王国

アルガンの森

サハラ砂漠

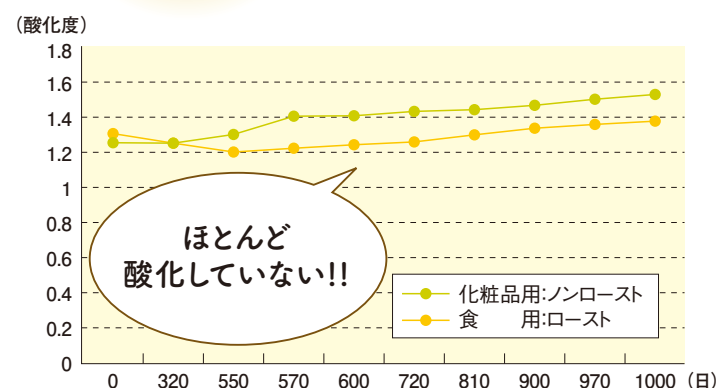
赤道

ビタミンEが
オリーブオイルの
約2倍以上!



酸化しにくく
肌に安心の
安定性

茶ビンに充填したアルガンオイルを冷暗所に保管。未開封ビンを定期的
に開封し、酸化の度合い
を分析。



エコサート認定の
高品質オイル。



タルガニン生産協同組合製のアルガンオイルは、オーガニック認証団体の世界基準とされるフランスの国際有機認証機関、「エコサート」の認証を取得しています。

アルガンオイルの美容成分

世界中から熱い視線を注がれるアルガンオイル。それは、アルガンオイルの美容成分や高い品質、安定性という理由があります。ナチュラルでいて、実力派。誰もが使いたくなるオイルです。

アルガンオイルに
含まれる
主な美容成分

◆ リノール酸

角質から水分が蒸発するのを防ぐ。毛穴の汚れを取りやすくする。

◆ ビタミンE (トコフェロール)

オリーブオイルの約2倍以上、700mg/kg含まれている。抗酸化効果があり、品質安定性を保つなどの働きがある。

◆ ステロール

皮膚に重要な成分で、皮膚の水・脂質層を保護する働きがある。

◆ トリテルペン

皮膚の保護、太陽光線に対する保護効果がある。

◆ ポリフェノール

皮膚の働きを助ける抗酸化成分のひとつで、肌荒れを防ぐ。



地球上でここだけにしか自生しない アルガンの木



モロッコの南西部、サハラ砂漠の北端「アルガンの森」にアルガンの木は自生します。アルガンの森は80万ヘクタール以上あり、ユネスコの生物圏保護区として指定されています。サハラ砂漠の拡大を食い止める資源としてもアルガンの木は重要な役割を果たしているのです。モロッコでは国全体で、このアルガンの森の保護と、持続可能な資源利用に取り組んでいます。

伝統製法では、100kgから わずか1リットルしかとれない



乾燥させたアルガンの実の種の中にある仁から搾られるアルガンオイル。石臼を使う伝統製法では100kgからわずか1リットルしか採れません。現在では機械圧搾を取り入れた生産システムにより、高生産で高品質なアルガンオイルを常に搾油できるようになりましたが、それでも採れる量が少ないアルガンオイルは稀少なオイルなのです。

アルガンオイルの稀少性

モロッコ南西部のごく限られた地域にしか自生しないアルガンの木。古代フェニキア人の時代から、健康素材として使用され、現在まで受け継がれてきました。

過酷な環境をたくましく生き抜く 驚異の生命力



アルガンの木はとても強い。特に暑さ・乾燥に強く、気温50度にもなる砂漠地帯で、水分を求めて地中数十メートルまで根を伸ばし、生き延びます。たくましく力強いアルガンの木だからこそ、長きにわたり、モロッコの人々の生活を支えることができたのです。



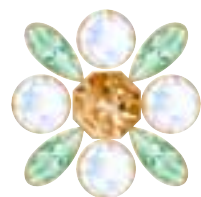
割った種から
取り出された仁。



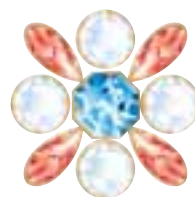
仁を石臼で挽く
伝統製法。

いつもの私とは、まるで別人!

こんなに簡単にメイクできるんだ!



化粧力アップセミナーで 新しい魅力発見!!



「美しくなることは、相手に対する“おもてなし”」。

清潔感と好感の持てるメイクアップは、身だしなみの最後の仕上げです。
さらに新しい自分を発見したり、自信あふれる美しい表情が生まれたり、
気持ちが前向きになる、メイクアップにはそんな力もあるのです。
内側から輝きを放つような素肌作りのポイントをしっかり押さえて、
簡単にキレイになりましょう!

男性も今やスキンケアやメイクは身だしなみ! メイクで気持ちも上がり、運氣も上昇!?

スキンケアだけで
こんなに変わる!



メイクでさらに
キレイになりましょう!



キレイになると
気分が上がります!



10歳、
若返った!?



どう?
いいんじゃない!?



ズビダ・シャルーフ教授

タルガニンのアルガンオイルは、
モロッコの女性の雇用と地位の向上に貢献しています。

アルガンオイル研究の第一人者、シャルーフ教授が立
ち上げたタルガニン生産協同組合による「タルガニン・
プロジェクト」。

安定して高品質なアルガンオイルを生産できるシステム
を開発。アルガンオイルを適正な価格で取引する（フェ
アトレード）ことで、モロッコ女性の仕事、収入を保証、
自立を支援しています。



モロッコの女性たちが採取・製造する
アルガンオイルをふんだんに使用。

アルガンシリーズは肌にやさしく、安全です。
潤いと透明感ある肌へと導きます。

アルガンシリーズは肌に備わっている、もともとの機能をサポートすることで、よりきれいなお肌に導くことを目的に、
原材料を厳選し、商品が作られています。

原材料を厳選する中で、効果はもちろん、安全性もそれぞれ確認しております。

また、基礎化粧品及びリキッドファンデーションにつきましては、全商品、皮膚科の医師の元でのパッチテスト評
価を実施し、安全な商品であることを確認しております。

パラベンフリー

鉱物油フリー

合成香料フリー

合成着色料フリー



アルツハイマー病は、脳の糖尿病だった！

ココナッツオイルの、知られざる効能。



今年の6月に発行され、話題を集めている、『アルツハイマー病が劇的に改善した!』という書籍をご存知でしょうか？

著者、米国医師メアリー・T・ニューポートさんの夫が、57歳のときに若年性アルツハイマーと診断され、ココナッツオイルの摂取によって、劇的に病状を好転させていく様子を、ありのままに記録した本です。

新薬治療の投与まで断られる状態であった重度アルツハイマー病の夫が、なぜココナッツオイルで救われたのか……。その秘密は、ココナッツオイルに含まれる「中鎖脂肪酸」にあるのではないかと、夫や、多くの体験者のデータからメアリー医師は確信しています。

長鎖脂肪酸

エネルギーとして代謝されにくく、体脂肪として体にたまりやすい。
(なたね油、大豆油、紅花油、ごま油、オリーブオイルなど)

中鎖脂肪酸

速やかにエネルギーとなり、体脂肪として体にたまりません。長鎖脂肪酸の4倍の早さで吸収され、10倍の早さで代謝される。体脂肪もいっしょに代謝する。
(ココナッツオイル)

脂肪酸の異なる性質

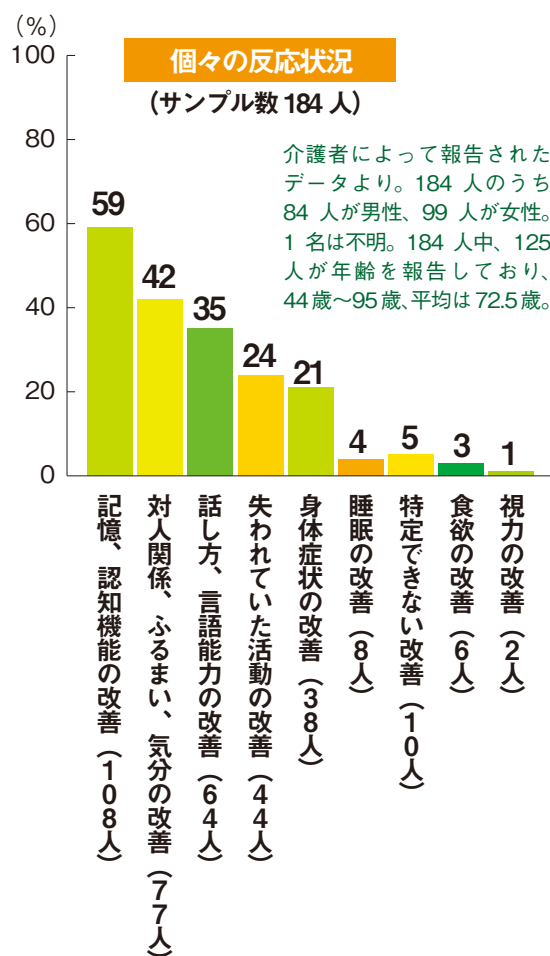
脳にとって、すぐれた栄養となるココナッツオイル！

ココナッツオイルはなぜ、アルツハイマー病の改善に役立つのでしょうか？アルツハイマー病は、「脳の糖尿病」と呼ばれています。通常、脳のエネルギーとなるはずの「グルコース（ブドウ糖）」を利用できなくなり、脳がエネルギー不足になって脳細胞が死滅することによって進行していきます。

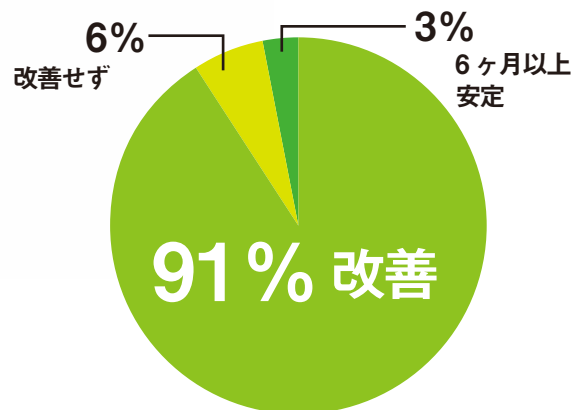
しかし、たとえアルツハイマー病を発症しても、中鎖脂肪酸から作られる「ケトン体」ならば、「グルコース」に替わる脳のエネルギーとして神経細胞を活性化することができるのです。

その「ケトン体」をもっとも豊富に含んでいるのがココナッツオイル。ココナッツオイルには、60%近くの中鎖脂肪酸が含まれ、食べると体内でケトン体に変わります。摂取後は、ケトン体の血中濃度も上昇します。

認知症の人々の中鎖脂肪酸への反応



総合的な改善反応 (サンプル数 184 人)



アルツハイマー病の治療に中鎖脂肪酸が有効だと知ったメアリー医師は、自然食品店でオーガニックココナッツオイルを購入し、朝、昼、晩と1日3回夫に食べさせます。するとまもなく状態の変化が見られ、驚くような出来事が次々に起こったのです。夫の変化の状況をレポートにまとめて発表した彼女に、たくさんの喜びの反響が届きました。メアリー医師の発見は、回復はおろか、病気の進行を止めることさえ難しいアルツハイマー病や認知症の家族を抱えて介護に悩む人々に、大きな希望を与えてくれたのです。

ココナッツオイルの摂り方

Q & A

もっと活用したい！理想的オイル。

Q ココナッツオイルを食べて
太りませんか？

A 大さじ1杯で、約120キロカロリー。カロリーはほかの油と同じですが、60%が中鎖脂肪酸のため、体に脂肪がつきにくいのが特長です。コレステロールもゼロで、水素添加がされていないものはトランス脂肪酸もまったく含みません。ビタミンやミネラルなど、ほかの大切な栄養の吸収を促進する働きがあります。

Q ココナッツオイルを摂ると
どんな利点があるの？

A ココナッツオイルには、病気の改善、予防効果だけでなく、美容効果もあります。ココナッツオイルを摂り始めて3〜6か月ほど経つと、体内の細胞が生まれ変わって、肌がスベスベに、髪もつややかになってきます。シャワーのあとの湿った肌に直接ぬれば、乾燥肌にも有効です。

Q 選び方のポイントは、
何ですか？

A まず水素添加されていないものを選びましょう。トランス脂肪酸の含有量も、しっかりとチェックしてください。オーガニックで、バージンオイルであること、さらに未精製で収穫されたばかりの高品質のものがベストです。

Q どんな製品に、ココナッツ
オイルが含まれている？

A ココナッツミルクは、ココナッツオイルと水分が混ざり合ったものです。60ミリリットルに10〜13グラムの脂肪を含む製品を選ぶとよいでしょう。ココナッツミルクを使用したカレーを日常的に食べているタイやベトナムでは、アルツハイマー病が少ないそうです。ココナッツオイルを積極的に食事に取り入れれば、病気の予防にも効果的です。

Q ココナッツオイルは、
どんな症状に役立ちますか？

A グルコース（ブドウ糖）を利用する機能が低下している、神経変性疾患に役立ちます。ココナッツオイルの摂取により「ケトン体」が脳細胞で利用されるようになれば、アルツハイマー病、パーキンソン病、筋ジストロフィーなどの症状を軽減する可能性が期待されています。



死ぬまで、ボケない!

若返り生活習慣で、認知症予防

認知症はいちど発症すると完治が難しい病気とされています。
だからこそ、健康な今のうちに認知症予防の生活習慣を心がけ、
健康に楽しい毎日。ピンピンコロリ! を目指しましょう!

◆ 今日からできる認知症予防

いつまでも健康な体でいたい…多くの人の願いです。寝たきりや認知症で子どもたちや家族に迷惑をかけたくない! ですね。やはりピンピンコロリが家族にとっても自分にとっても理想です。

そこで今日からできる認知症予防! 積極的な認知症予防は成人病の予防であり、生活習慣の見直しでもあり、そのままアンチエイジングにもなるのです。認知症の予防法は食生活や習慣、運動、脳のトレーニングなど、どれも今日からすぐに始められる簡単なことばかりです。

◆ 中鎖脂肪酸がいい!

特に食生活では、バランスのよい食事を心がけることがいちばん。そして最近注目されているのが油です。油は体脂肪を増やす元凶だと思われていますが、中鎖脂肪酸は体脂肪を増やさず、むしろ減らしてくれるのです。さらに、中鎖脂肪酸

今日から見直そう! 生活習慣

●食生活

主食、副菜で野菜、海藻、豆類、主菜で魚、乳製品、果物などバランスよく



●運動

1日30分以上の運動



●生活習慣

(タバコ・酒・夜更かし)

何事も度が過ぎては×



●頭を使う

脳トレ、ゲームや絵画、園芸などもいい



Profile

川村賢司 (かわむら・けんじ)

医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

おすすめシーグルトレシピ

つぶつぶオレンジシーグルト

(代理店・外狩きよ子さん考案)

材料
果肉入りオレンジジュース 500ml
砂糖 (200g)
ゼラチン2袋 (10g)
マハロ 200cc
マハロシーグルト 300cc

どことなく懐かしい、
やさしい甘味で
誰もが好きな味に!



作り方

- ① マハロ200ccを弱火で熱した後、ゼラチン2袋を入れます。
- ② ゼラチンが溶けたら、砂糖200gを入れます。
- ③ 砂糖が溶けたら火を止めて、あら熱がとれたらシーグルト300ccを入れてかき混ぜます。(好みでシーグルトの量を少し増やしてもOK)
- ④ 最後につぶつぶオレンジジュースを入れます。
- ⑤ 器に流し込み、冷蔵庫で冷やせば完成!

96歳、
現役バリバリ!

今年96歳になりますが、

ロンをミルなどで碎いてパウダーにして、シーグルトに混ぜてみたら、シーグルトがほんのり甘くてメロンの風味に! これはかなりおすすめですよ!

【東京都 シーグルト王子(39歳)】
☆プロビヤ高陽野菜だけでなく、ACメロンとも組み合わせてもいいですね! しかもメロン風味とは感動的〜!

現役バリバリの高陽社代理店として頑張らせていただいて、もう20年になります。私はヨーグルトを毎日食べていましたので、マハロシーグルトが出たときはお付き合いの気持ちでしたが、食べてみて本当に驚きました。先月からいただいています、とても調子がいいです! これからも頑張つて、人生楽しんで生きたいと思っています!

【静岡県 山下初子さん(96歳)】
☆これからもますますお元気に、たくさんの方に健康をお届けください!

どんな料理も
ヘルシーに♪

シーグルトはドレッシングにするのが面白いと思います。しかも、どんな料理にもヘルシーになります! まぜあわせる手間もはぶきたいときはサラダに直接シーグルトをかけて、少し胡麻ドレッシングをかけたらいかがでしょうか。

【広島県 渡辺政江さん(79歳)】
☆ドレッシングつけてけこうカリッがあるんですよ。シーグルトなら断然ヘルシー!

シーグルト便り

私たちのシーグルト体験、聞いてください♪

大反響!
口コミ殺到で
特別コーナー

みんな大好きシーグルト。さまざまな口コミ報告が続々と届いています! マハロシーグルトを食べている方、これから食べてみたいという方にぜひ知ってもらいたい情報ばかり! 今回は、その一部をご紹介します!

妻と子どもが
安心しています!

3月中旬からダイエットを始めました。
きっかけは「生活習慣病になったら、どうするの? 子どももいるのに!」という妻の一言です。ドキッとしました。
食生活改善の1つとしてマハロシーグルトを食べ始めたら、1か月後、約5kg減! 現在はシーグルトを食べ始めてから2か月半になりましたが、ダイエットをしているという感覚はまったくなくて、スタート時に90・7kgあった



体重は現在80・7kg、ウエストも100cmあったのが現在90cmになりました。
体が軽くなり、まわりの人からも「スリキリしてきたね」と言われて、気分上々で過ごしています。
【栃木県 鈴木和啓さん(41才)】
☆家族みんながハッピーになったんですね! めでたし、めでたし! リバウンドしないように、これからも食べ続けてください!

おいしく食べて、
子どももスッキリ♪

3歳になる息子は、大きいほうのトイレが苦手。毎回、ウンチのたびにうんうんうなつて、それはまるで出産のシーンのようでした。何かいいものはないか、と相談して教えてもらったのがマハロ

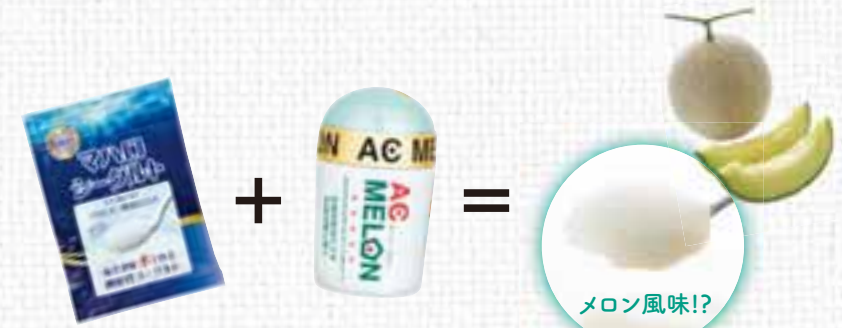


シーグルトです。
それまでヨーグルトはあまり好きではなく、積極的に食べようとしなかった息子ですが、シーグルトに関しては「自分で作る」ということが気に入ったみたい。粉と水を混ぜて、シェイクして、自分で作ったシーグルトは、シロップをかけて、飽きずにうれしそうに食べています。
毎日食べて2週間くらいたつたところから、ウンチで苦しむ様子がなくなつてきてほつとしています。これからもおいしく食べていきたいです!

【千葉県 小塚明子さん & 虎太郎くん(3歳)】
☆子どもが苦しみところはあまり見たくないですね。スツキリ出るようになって、本当によかったです!

ACメロンと
組み合わせたら!

マハロシーグルトはプレーンタイプなので、いろいろなトッピングとの組み合わせが楽しいですね。ジャムやフルーツだけでなく、疲れているときはサプリメントと組み合わせているのですが、最近「ACメロン」との組み合わせが気に入っています! ACメ



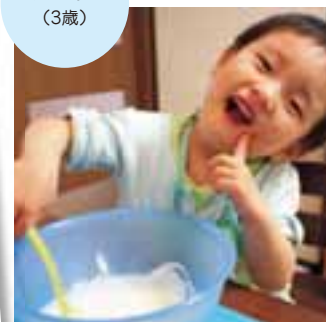
ネコも大好きで
毛並みツヤツヤ

我が家のネコのミルクも、マハロシーグルトが大好きです。私がシーグルトを食べる

と、ニャーニャーとすぐに寄ってきます。14歳で年寄りのネコですが、毛並みもツヤツヤで、元氣いっぱい。牛乳は下痢しやすいといわれていますが、シーグルトは安心して

みんな、
たべてたべて〜

こたろうくん
(3歳)



シーグルト大好き!
いつも熱心にまぜまぜして、
とろーりとさせてから
食べています♪

【シーグルト川柳】
孫の顔
顔中真っ白
シーグルト
福岡県 江崎寿賀子さん・作

シーグルト
元氣っ子
写真館



まなちゃん
(1歳)



兄妹そろって、
高陽野菜54入りの
シーグルトが大好きです☆
毎日おいしく食べています!

シーグルトのおいず、
かわいいでしょ♪



／ 毎朝できたてを食べたい人のための ／

マハロシーグルト できあがり時間 早見表

シーグルトの発酵時間は、30℃で16～22時間です。
下記を目安に、ぜひ、できたてシーグルトを
味わってみてくださいね!

仕込み時間		できあがり時間 (16時間後)
13時	→	朝 5:00
14時	→	朝 6:00
15時	→	朝 7:00
16時	→	朝 8:00
17時	→	朝 9:00
18時	→	朝 10:00
19時	→	朝 11:00
20時	→	昼 12:00

菌は生きています。
新鮮なシーグルトを食べよう!

▲キリトリ線

食べさせています。

「兵庫県・小林上子さん(51歳)」

☆ネコちゃんも、おいしくて
体にやさしいものに敏感なの
ですね。



**布巾で容器を
拭かないで!**

マハロシーグルトは簡単に
作れて、料理が苦手な私で
も、手作りできてうれしいで

す。しかし、一度だけ失敗を
してしまいました。何も考

えず、熱湯消毒後に布巾で

容器の中を拭いてしまったの
です。布巾についていた菌が

邪魔をしてしまったのか、そ

のときは固まりにくかったよ

うに感じました。目に見え
ない菌の世界を実感しまし
た!

「東京都・アイアイさん」

☆目には見えないけれど、い
ろんなところで私たちはさま
ざまな菌と共生して暮らして

いるんですね!

**できあがり時間を
表にしました**

毎朝できたてのシーグルト

を食べたくて、そのために

仕込み時間の目安を表にし
てわかりやすくしています。
とっても便利ですよ!

「滋賀県・上林妙子さん」

☆確かに便利! さっそく
作ってみました(左表)。ご
活用ください!

シーグルトの口コミお便り、待ってます!

マハロシーグルトをご愛食いただき、ありがとうございます。
コーヨーライフでは「マハロシーグルトを食べてよかった!」
「私はこんなふうに食べています♪」という、
あなたの口コミ感想を、募集しています。
どしどしお寄せください。

宛先: 〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-40-9 サンユースビル2F
高野編集事務所 シーグルトお便り係 まで
☆メール: mac2@kenko-j.co.jpでも受け付けています!

こんなアレンジで
おいしい♪

食べ始めてから
こんなにハッピー♪



ほかのヨーグルトとは
こんなに違う♪

「お・も・て・な・し」、日本!

文／高野誠一

イラスト／藤田マサトシ

「下」
ウキョー!!

9月8日の早朝、ロゲ会長
のこの言葉に、日本中が沸き返っ
た! 2020年オリンピックの最終
選考で、ついに、東京が選ばれた
のだ。オリンピックがこの日本へ、
東京へやって来る!! それを思う
と、今からワクワクせずにはいられ
ない。

オリンピック招致のプレゼンテー
ションでは、日本の皆さんはすばら
しく感動的なスピーチを、英語や
フランス語で披露してくれた。あの
スピーチを見て、「2020年まで
に外国語をマスターするぞ!」とや
る気になった人も多いのではないだ
ろうか? 僕は俄然、やる気がでた。
本格的に外国語を学んで、世界
各国からのお客様を一杯「お・も
て・な・し」してみたい。日本独
特の精神文化をお伝えしたい!

そもそも「おもてなし」の心と
は何ぞや? 「人に楽しんでもらお
う」「相手を心から歓迎しよう」
と思いやる心、つまりサービス精神。
英語で言うなら、ホスピタリティー
マインドと言うところか。

この「おもてなし」の心は、日
本人にとっては、はるか昔からある、

当然のもののように思えるが、外
国人から見ると、そうではないらし
い。日本の「おもてなし」は、世
界各国の観光客から見ても格別の
ようだ。

旅行口コミサイトの「トリップア
ドバイザー」が、2012年に世界
の主要40都市に訪問した
7万5000人の旅行者を対象に
行った『旅行者満足度』の調査に
よると、東京は、「親切さ」「清
潔度」「安全度」などの10項目で、
どれも高い評価を受け、2位のシ
ンガポールを抑えて、堂々の1位に
輝いている。

日本人にとっては、当たり前す
ぎて気づくことさえなかった、おも
てなしの心や職人魂の物作り、メ
イド・イン・ジャパンがいかにすばら
しいものであるか。

オリンピックは、世界の異文化に
触れ合うことであり、日本文化を
アピールするチャンス。そして、日
本人が日本人のすばらしさに気づ
くチャンスでもある。

最後になぞかけを。「東京オリン
ピックとかけて、『冷え取り健康美
容』と解く。その心は、今から気
分が高揚(陽)します!」



一目で分かる！
分かりやすいレクチャー！

「親指で振動を伝え
ましょう！」と高橋保
さんがレクチャー
中。皆さんもしく
かりマスターできま
した！



参加しないと分からない
体験会の楽しさと情報量！
会場の様子を一部ご紹介！

全国の体験会で
大人気のぶるぶる体操！



スクリーンを使って説明する高橋博講師。
「ぶるぶる体操は朝と晩、たったの1分！
寝転びながら、体をほぐすことができま
すよ！」

ハイセンス&ジェットも
登場です！



健康の基本は冷えを取ること！そこでプ
レミアムハイセンスとジェットセンスです！
体を温めれば、マッサージの効果もずい
ぶん変わってきます。

筋肉がほぐれて
正座がラクラク！

今回も驚きの体験が
続々出ました！
体験者の喜びに周り
で見ていた方も共感！
自然と笑みがこぼれま
す！



首の不安もスッキリ解消！



ゴッドスバの実力に
感動しました！
体に悩みのある方に
伝えていきたいです！

須田節子さん

4年前の交通事故で体のいたる所が思うように動かなくなりました。整形外科や鍼にお灸、色々試しましたがそれでもダメ。でも今回、体験したゴッドスバには驚きです！ただただ言葉を失うほどの感動でした。これからは体に悩みのある人に、この感動、そしてゴッドスバの魅力をどんどん伝えていきたいですね！

9月4日 東京会場

全国各地で喜びの声が上がる!! 感動のゴッドスバ体験会！

参加者70名で今回も満員御礼！東京で開催されたゴッドスバ体験会の様子をご紹介します！
体験者の喜びの声に、ゴッドスバの魅力を目の当たりにした参加者の拍手が鳴り止みません！

seminar staff



日本全国を駆け回り、
ゴッドスバの
魅力を伝える
講師陣の皆さん

(写真左から)
ゴッドスバセミナー講師
高橋 博さん
リンパセラピスト
高橋 保さん
セミナーアシスタント
原 やよいさん

今日は思う存分、ゴッドスバの魅力を
あなたの肌で感じてください！



使い方から性能や効果まで！
とことんゴッドスバの魅力を
肌で体験できる充実の3時間半！

驚きの体験談が次々に出るゴッドスバ！
一体何がどうすごいのか!?
その答えが一発で分かるのが、
「ゴッドスバ体験会」！
今回も多くの方がその効果を実感しています！
さあ皆さんも自分の目で、肌で、
ゴッドスバの魅力を体感しに行ってみては
いかがでしょうか？

メディカルゴッドスバ

精巧な動きと人肌のぬくもりを融
合したまったく新しいセルフマッ
サージ器。
骨に微細振動を伝えて、血行を
促進し、全身のコリをほぐします。



電源OFF



電源ON!!



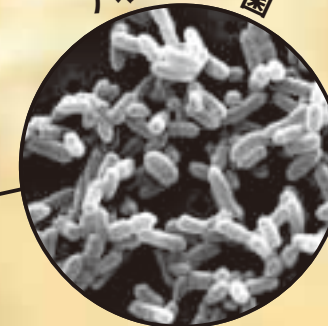
水に伝わる微細振動！
この微細振動を骨共振技術で骨に伝えることで、
体全身をほぐしていきます。

体のバリア隊! マクロファージがイキイキ!

パントで戦う力を身につけよう!

私たちに戦う力を与えてくれる「小麦発酵抽出物」、通称パントエア菌。バリアパワーをサポートし、不調に負けない体作りに役立ちます!

パントエア菌



戦う力の源、パントエア菌!

小麦に共生するパントエア菌から抽出したパントの力の主原料「小麦発酵抽出物」。バリアパワーをサポートする注目の素材として完成までに、なんと20年以上も研究されてきました。季節の変わり目で体調管理が難しい時期だからこそ、パントの力があなたの戦う力をサポートします!

パントエア菌から生まれた健康素材
“小麦発酵抽出物”を摂取!

小麦のバリアパワーで
負けない体作りをサポート!



あなたの戦う力、落ちていませんか?

バリアパワーのげんき度チェック!

- | | |
|---|---|
| ☐ 外食、コンビニ食を利用する | ☐ 忙しくて、ストレスがたまり気味 |
| ☐ 野菜が嫌い。または好き嫌いが多い | ☐ 寝不足が続いている |
| ☐ 便秘がちで、腸の調子が悪い | ☐ 悩みごとがあると、クヨクヨ考える |
| ☐ 疲れやすく、すぐ風邪をひく | ☐ 体が冷えている |
| ☐ おなかの底から笑うことが減った | ☐ 運動不足が気になる |

チェックが多いという方は、バリアが弱っているかも!
パントの力で戦う力を養って、負けない体を作りましょう!

パントエア菌由来
小麦発酵抽出物
配合



パントエア菌含有食品 パントの力

パントエア菌由来の成分、「小麦発酵抽出物」配合のサプリメント。私たちの戦う力、バリアパワーをサポートし、健やかな体作りを助けます。効率的な健康維持に役立てるためには、1日1包! 毎日継続して摂取して、健康な毎日を過ごしましょう!

1箱(0.8g×30包入)
定価 3,000円

(お徳用)
1箱(0.8g×120包入)
定価 9,000円

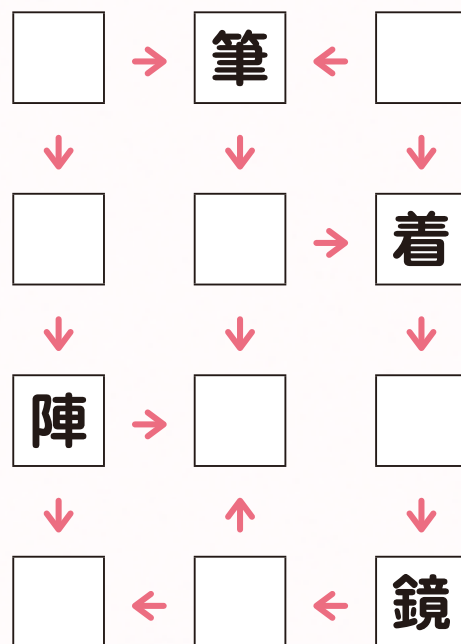
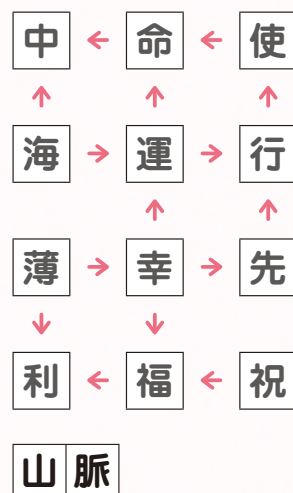
脳を鍛える 漢字パズル



候補の中にある漢字を、空白のマスに入れて、矢印の方向に読む熟語を作る問題です。最後に残った漢字を組み合わせることができる熟語が答えです。
※一度使用した漢字は再度使用できません。

作者:かみふじこうじ
クイズパズル作家。「世界中の人に楽しんでもらえるクイズパズルを作り出す」ことがモットー。
※この問題は『ポケット漢字パズル2』(ソフトバンククリエイティブ) P72より転載です

前号の答え



候補

頭	沸	地	絵	眼
先	台	本	土	騰

残った漢字を組み合わせることができる熟語

□ □



正解者にプレゼント

P22の宛先に、答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切: 2013年10月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

welcome to Hietori Cafe ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

毎日快眠プレミアムハイセンス♪

最近涼しく感じられる夜も増え、ますます冷え取りに励んでいます。半年前に知り合いの方から「ラベンダーの香りが快眠にいいわよ」とプレミアムハイセンスを勧められてからは、もう虜です。毎日、ラベンダーの香りに癒されています♪思わずお風呂に入りながら、フフフン♪と鼻歌を歌ってしまうほど(笑)。

これからもしっかりとお風呂でリラクセスして体を温めて快眠の夜を過ごしたいと思います。

里山薫さん(長野県)



子どもに大人気のシーグルト♪

朝食時や学校から帰って来た時、いちばんにシーグルトを食べたがります♪

ブルーベリーのソースを使って、みんなでシーグルトにお絵描きをしたりと楽しく食べています♪

近所のお母さん方からも「毎年出る子どものぜん息の発作が今年は一度もなく、健康に過ごせた」、「子どもに安心して食べさせられる」など感謝の声を多くいただいています。

林千登美さん(広島県)



ゴッドスパ体験会に初参加♪

先日、ゴッドスパ体験会に参加しました。ひどい肩こりの私でしたが、肩がスッと軽くなって驚きました! 今度は友人といっしょに参加したいです♪

吉見勇さん(愛知県)



「体の乾燥」=「脳の乾燥」=「脳の老化」

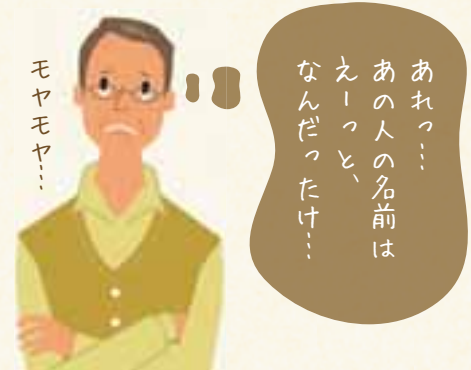
「あれ、あの人の名前なんだっけ?」、「アレをアレして」などと言ってませんか? このような頭の老化現象は、実は「脳の乾燥」が原因なのです。

脳は乾燥すると萎縮して、スカスカのスポンジ状態になります。これがボケを加速させてしまうのです。世間では音読や計算など頭の体操が注目されていますが、脳が乾燥した状態では効果もイマイチ。なんとかして頭を健康に保ちたい、ボケたくないという人は、まず「脳の乾燥から防ぐこと」が大切なのです!

そのためには「もちろん水を飲むことが大切!」と言いたいところですが、どんな水

を飲むかも重要です。

ミネラルバランスが悪い水の場合、細胞に吸収されにくく、飲んでも飲んでも細胞は潤ってくれません。みずみずしい細胞、潤った脳を保つためには、体のミネラルバランスに近い水を飲むことが大切です。



私たちが普段から飲んでいる水。

ここでは水がカラダにどれだけ大切なものかお伝えします。

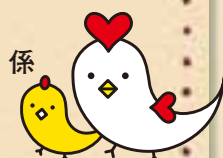
みなさん! しっかり水を選んで飲んでみてください!

参考文献:「老化は『体の乾燥』が原因だった!」石原結實著/三笠書房

宛先はコチラ!

〒170-0013
東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

みなさまの声を募集しています!



冷え取り健康の楽しいエピソードやクスクス川柳をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズ(どちらかひとつ)をプレゼント!



貼ってにぎやか♪ヒエトリくんシール

冷え取りでハートが燃える老体の恋
中尾雪奈さん(愛知県)
スマートフォン使う私は、スマートか
西田仁美さん(京都府)
ゴッドスパ顔に当てれば、ハンサムに
ゴッドスパ
仕事終え、帰る先にはハイセンス
中山健司さん(東京都)

川柳募集中
笑いは百薬の長
今月のクスクス川柳

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)



みうちちゃんママの

夢を育てる子育て通信



「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第28回「2020年 東京オリンピック・パラリンピック開催決定!①」

日本時間9月8日早朝5時20分。ロゲIOC会長の冷静沈着な「TOKYO」の直後、日本中が歓喜の渦に包まれました。寝不足になった方も多いのでは? もちろん私もその一人です。

第1回目の投票結果発表の時、電光掲示板からJAPANの文字が消えて、一瞬、驚きましたが、勘違いとわかった時には本当にほっとしました。そんなハプニングもありましたが、イスタンブールとの決戦投票で60対36欠席1という圧倒的な支持を集め、1964年以来56年ぶりの東京オリンピック・パラリンピック開催が決定しました。

どんな所がうまくいったか? の質問に、猪瀬東京都知事は「チームワークです。」と答えていました。2016年五輪招致活動の失敗を謙虚に反省し、地道なロビー活動を続けてきた成果だそうです。やはり何事においても失敗は成功の母ですね。素晴らしく改善したことの一つに、投

票直前のプレゼンテーションがあったそうです。

印象的だったのは、高円宮妃久子様の気品あるお姿と謙虚な内容、英語とフランス語での福島への支援をお礼。佐藤真海さん本人の体験談から訴えるスポーツの力。そして、滝川クリステルさんの「お・も・て・な・し」。娘の小学校では「お・も・て・な・し」ジェスチャーが流行っているそう。「今でしょ!」「倍返しだ!」とともに流行語大賞ノミネートかもしれませんね(笑)。

表現力が乏しい、ジェスチャーは苦手、無表情…と言われる日本人は、もう過去形?と思うほど、素晴らしい表現力で心に響くプレゼンテーションに驚きました。でも、それは、プロの指導を受け、練習、リハーサル、また練習…といった並々ならぬ努力の賜物であることを後の報道で知り、やはり何事も努力なしに成功は無いんだとあらためて思ったのです。

文・平野真理子(ひらのまりこ)さん

平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



左:2007年美宇小学1年生。全日本バンビ(小学2年生以下)の部優勝。この時自分から初めて「夢はオリンピックで金メダル」と公言。(写真提供 卓球ファンnet)

右:2013年美宇小学6年生の作品「オリンピックで金メダル!」

PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600 円 商品番号 A-146

※ 協力店は 2 箱 (6 缶) 単位のご注文となります。
1 缶あたり 2,520 円となります。

内容量 / 1 缶 2.0kg

主成分 / ユビキノ (エモリエント成分)、バントエアアグロメランス / コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

水溶性 Q10 を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ ユビキノ (エモリエント成分)



贈答・お試用に

プレミアムハイセンス 分包

定価 1,800 円 商品番号 A-998

内容量 / 1 箱 (50g × 15 袋)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 カートン (12 箱) 単位でのご注文となります。



温まり方が違う！
冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円

商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・肩・肘のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれにきび・しっしん

※ 協力店は 1 ケース (6 缶) 単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス 分包

定価 1,500 円

商品番号 A-002

医薬
部外品

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 ケース (12 箱) 単位でのご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！ 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

おなかの環境を整えましょう



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大) プロピオフィズス (小)
定価 12,000円 [商品番号 B-950] 定価 6,000円 [商品番号 B-971]
1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り 1箱30カプセル (15カプセル×2シート) 入り
フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

生活環境を整えましょう

**歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルジェル
ナニコレ**
定価 3,600円 [商品番号 H-970]
内容量／70g
電解還元性イオン水のマイナスイオンの力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。

**シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！
繭ごこちシャンプー 繭ごこちトリートメント**
[商品番号 G-940] [商品番号 G-941]
各 定価 3,600円 350ml
※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。
シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の手へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー＆トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。

**パントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・パント
美肌ボディジェル**
定価 6,000円 300g [商品番号 H-953]
ボディジェルがリニューアル！ ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。
**パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
パントエア
モイストクリーム**
定価 3,600円 100g [商品番号 H-143]
モイストクリームがリニューアル！ パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。

**幅広く使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤
液体
クリスタルパワープレミアム**
定価 1,500円 1,000ml [商品番号 H-115]
※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。
幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。

**ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料
粉末洗剤
クリスタルパワープレミアム**
定価 3,000円 2kg [商品番号 H-130]
※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。
無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。

**繭心地
MAYUGOKOCHI**
医薬部外品
定価 9,000円 120g [商品番号 H-465]

BIOGENICS



世界初！ プロピオフィズスのヨーグルト
マハロシーグルト
定価 9,000円
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り
乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末(脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール

LIFE

毎日のスキンケア・ヘアケアに。
**全身化粧ミスト
高陽ミスト (電解還元性イオン水)**
定価 9,000円 [商品番号 H-966]
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替え用) ×2本、携帯用空ボトル60ml ×1本]
電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

**馬プラセンタとパントエアの
ダブルパワー！ 頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス**
定価 9,000円 150ml [商品番号 G-159]
いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。
※協力店は2本単位でのご注文となります。

**天照石入り着圧靴下
暖足
～だんそく～**
幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。
【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】
黒色の太陽マーク入り [商品番号 H-934]
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】
ロゴマーク無し [商品番号 H-935]
定価 18,000円 1箱 (3足入り)
【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】
黒色のVKマーク入り [商品番号 H-936]
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【夜用(ショートソックス)】
定価 18,000円 [商品番号 H-924]
1箱 (23～25cm×3足、25～27cm×1足)
【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円
サイズ
S : 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) [商品番号 H-946]
M : 22～24cm(ロゴマーク無し) [商品番号 H-947]
L : 24～26cm(黒色のVKマーク入り) [商品番号 H-948]

**プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」**
定価 10,000円 1箱 (5L) [商品番号 P-928]
※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう

母なる海からの贈りもの
超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)
愛用者
1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)
定期宅配／1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,450円 [税込・送料込]
1口 12,900円 [税込・送料込]
協力店
1口 9,660円 [税込・送料込]
※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。
「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。
株式会社高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA (ハワイ州立自然エネルギー研究機構) 正式認定

この製品は、米国食品医薬品局 (FDA) 並びにハワイ州保健局 (DOH) の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



酸素の環境を整えましょう

注いだ瞬間にわかる！ 酸素の泡が目に見える！！
**高濃度酸素ブレンダー
マハロックス (W)**
1台あたり定価 540,000円
▼
【レンタル】1か月 3,340円
※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。
酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。
■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル
マハロ定期宅配 9,660円／1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円／1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円／1か月

WATER

超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)
愛用者
1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)
定期宅配／1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,250円 [税込・送料込]
1口 16,500円 [税込・送料込]
協力店
1口 12,180円 [税込・送料込]
※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710ml ボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶
SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)
定価 1,200円 [商品番号 A-913]
1袋 (200g) ※1ケース15袋
※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。
「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

OXYGEN

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」
マハロオーツ
定価 18,000円 [商品番号 C-806]
1箱 (60ml×3本)
海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に
マハロオーツ (お徳用)
定価 18,000円 [商品番号 C-955]
300ml
皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツのお徳用が登場！ 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！ 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

エステージュシリーズ 人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュッシュと炭酸美容ライフ
エステージュ・シュッシュ10
炭酸美容器本体
定価 36,000円
[単品販売不可]



**炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)**
定価 9,000円
[商品番号 E-959]
※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
エステージュ・美容液※
定価 9,000円 200ml
[商品番号 E-958]
※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
エステージュ・ボディローション※
定価 6,000円 200ml
[商品番号 E-964]
※協力店は3本単位のご注文となります。

エステージュ瞬美セット
愛用者 定価 100,000円
↓
協力店 定価 70,000円
(セット内容)
エステージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
エステージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツー〈お徳用〉 (300ml)
※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販社にお問い合わせください。

栄養の環境を整えましょう



ストレス社会に負けない
体作りをサポート！
クロダイヤ NEW
定価 9,000円
1箱 27g (10粒×9シート)
たら肝油、有機ヨウ素（海藻抽出物）、ゼラチン、香料



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
(大) 定価 6,000円 1箱 (4粒×60包) [商品番号 B-932]
(小) 定価 1,500円 1箱 (4粒×10包) [商品番号 B-965]
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキス末 等
※協力店は (大) は1箱単位、(小) は4箱単位でのご注文となります。



毎日一包、家中元氣、マクロがんばれ！！
パントの力 (お徳用(右))
定価 3,000円 [商品番号 B-943]
1箱 (0.8g×30包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。
マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに
リメインヤング
定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
[商品番号 B-105]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に
**リメインヤング
分包**
定価 90,000円
(10粒×50袋×2箱)
[商品番号 B-019]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に
**リメインヤング
ツイスト**
定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
[商品番号 B-112]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです！
60兆の助人命人
エーシーメロン
定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
[商品番号 B-140]
メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH
定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
[商品番号 B-116]
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



健康な体と考える力のために
ノーカツ
定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)
[商品番号 B-114]
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ
定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
[商品番号 B-128]
クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
[商品番号 B-417]
インマルチオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の
「氣」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム
定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
[商品番号 B-423]
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



「凍結乾燥法」※
で栄養たっぷり！
高陽野菜54
定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
[商品番号 B-119]
人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



天然のビタミンCで元氣とキレイを応援
アイデアルC
定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入) [商品番号 B-117]
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等

特許取得



**プリコラーゲン
10000**
定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)
[商品番号 B-469]



サンバイタル
定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
[商品番号 B-111]

美の環境を整えましょう

アルガンシリーズ “モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙
定価 5,000円
150ml [商品番号 E-960]
※協力店は2本単位でのご注文となります。



生命力溢れる、美の滴
**美肌アクセス
エッセンス
ローション**
定価 9,000円
90ml [商品番号 E-944]



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
**美肌アクセス
美容クリーム**
定価 9,000円
29g [商品番号 E-945]



乾燥から肌を守る
オイル美容
**美肌アクセス
オイルセラム**
定価 12,000円
31ml [商品番号 E-973]



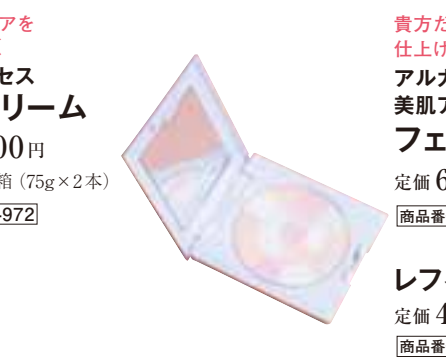
紫外線ダメージを
受けた肌を整える、
新発想のUV
**美肌アクセス
UV・
ベースクリーム**
定価 5,000円 30g
SPF値36 PA++
[商品番号 E-939]



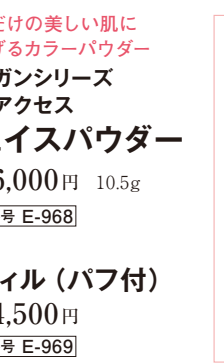
スキンケアのような
軽いつけ心地
**美肌アクセス
リキッド
ファンデーション**
定価 5,400円 35g
SPF値27 PA++
● ノーマル [商品番号 E-961]
● オークル [商品番号 E-962]
● ピンク [商品番号 E-963]



ダメージヘアを
美髪へ導く
**美肌アクセス
ヘアクリーム**
定価 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
[商品番号 E-972]



貴方だけの美しい肌に
仕上げるカラーパウダー
**アルガンシリーズ
美肌アクセス
フェイスパウダー**
定価 6,000円 10.5g
[商品番号 E-968]



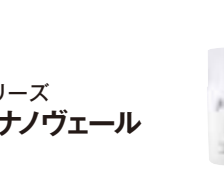
レフィル (パフ付)
フェイスパウダー
定価 4,500円
[商品番号 E-969]



アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット
定価 15,000円
[商品番号 E-956]
(キット内容)
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
ソープ**
定価 9,000円 110g
[商品番号 P-916]



UVクリーム50
定価 6,000円
30g×2本
[商品番号 E-425]



**KCR
エッセンス
ローション**
定価 6,000円 120ml
[商品番号 E-187]



**KCR
クリーム**
定価 9,000円 40g
[商品番号 E-188]



目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
**ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート**
定価 9,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
[商品番号 E-974]

キレイな歯と元気なカラダで、目指すは満点スマイル! 本当の笑顔を引き出す デンタルクリニック!

口腔の健康を通して体全身の健康をケアする京都府にあるせきにし歯科医院。
健康には酸素水が欠かせないと、酸素ブレンダーを置いて患者さんをお迎えしています。

歯から全身まで!
体全体をトータルで
サポートする歯科医院

歯科医院といえば歯を削る音がパツと浮かんで、「痛い」「怖い」というイメージを持っている方も多いのではないだろうか? そんなイメージを変えるのが『せきにし歯科医院』です。

「私のクリニックは予防医学の面を重視しており、口腔領域を健康に保つためのアドバイスを徹底しています。これからの歯科医院は歯を削る、歯を作る、現在の症状だけで歯周病を診る治療から、虫歯・歯周病がどのような体の状態から起こっているかを探り、ケアをする能力が必要とされる時代です。栄養療法、有害なアマルガム（水銀が含まれる歯の詰め物）

除去、良質なサプリメントの提案、そしてマハロの無償提供もその一環と捉えています。」と答えるのは理事長・院長の関西一博先生。

歯は体の一部。体全身の健康が
本当の笑顔を作る。

『口腔の健康を通して、体全身健康になろう』というのがせきにし歯科医院のコンセプト。体の悩みを聞いて栄養面でアドバイスしたり、SNSで健康情報を発信したりして、患者さんの健康増進をサポートしています。酸素ブレンダーがクリニックにあるのも患者さんの健康のため。体にいい水と酸素は元気な体作りに欠かせません。ほかにスタッフが多くの患者さんをサポートできるよう勉強会



を開いたり、口腔の健康から全身の健康を守っています。

キレイな歯、そして健康な体があったからこそ生まれる本当の笑顔。せきにし歯科医院は、これからも多くの患者さんの満点スマイルを作っていきます。

せきにし歯科医院が大切にする考え方 セルフメディケーション

セルフメディケーションとは患者様自身が健康意識を高めて、自分で健康管理を行うということ。その上で私たち歯科医師が必要なサポートや治療を行っていきます。「せきにし歯科医院」では一人ひとりの患者様に合った、歯の健康管理の方法をお伝えいたしますので、お気軽にご来院ください。



医療法人社団進耀会
せきにし歯科医院
京都府京田辺市興戸和井田1-4
TEL: 0774-63-5151
<http://www.sekinishi-dc.jp>
【受付時間】
午前 9:00 ~ 12:15
午後 3:00 ~ 7:15
(土曜 1:30 ~ 4:45)
【休診日】水曜・日曜・祝祭日
.....
下北沢せきにし歯科医院
東京都世田谷区代田6-3-1
KAWANO SHIMOKITA NORTH 2F
TEL: 03-6416-8602
<http://sk-sekinishi.jp>

モロッコの涙

[洗い流し用クレンジング]
アルガンエクストラバージンオイル配合※
※アルガニアスピノサ核油（保湿成分）

内容量：150mL
定価：5,000円（税込）
無鉱物油、無香料、無着色



透明感が
よみがえる

汚れも皮脂も
すっきり

しっとり
もちもち肌



商品の詳細は
コチラ！

(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00～17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容