

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

August
2013
Vol.173

KOYO LIFE 8



【特集】

本当に怖い【真夏の冷え】

危険な猛暑で
体が冷える!!



ほう～

絶句…

知らなかった!

really?
(本当に?)

ホントに～!

えっ!?

水だけで、簡単にできちゃう、
ヨーグルトです。



生きて
腸まで届く!
国際特許
プロピオン酸菌
(SI41 株 + SI26 株)



作ってびっくり!

食べてびっくり!

海洋深層水で作る、**低**脂肪ヨーグルト

機能性
ヨーグルト

低脂肪

化学
添加物
ゼロ

マハロ
だけで
作れる!



【スイカを食べる姉妹】

夏といえば、青い空！ 海！ スイカ！
水分が90%以上のスイカは、糖分、
カリウム・カルシウム・マグネシウムな
どのミネラルも含まれ、熱中症予防
の水分補給に最適です。
砂浜で遊んだら、スイカをワイルドに
かぶりつき！ あ！ 手に種がくっつい
てますよ？

発行：株式会社高陽社

〒501-6304

岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

4

特集

本当に怖い【真夏の冷え】

危険な猛暑で 体が冷える!!

10

Season Pick Up

ゴッドスパで夏バテ予防・解消術!!

12

Pick Up Item

ボタン1つでシーグルト職人!

14

毎日シーグルト生活

社交ダンスプロ競技ダンサー

小杉具也さん・伸江さん

毎日の体調管理もシーグルトにおまかせ!

16

Beauty Information

BIBALI+アルガンシリーズで
肌時間を取り戻す!

18

夏休み! 脳トレクイズ!!

20

ひえとりCAFE

22

川村先生のロコモ対策で健康長寿

第5回

夏バテ解消には
おなかを冷やさない!

23

その常識、本当にホント? 第5回

さて、どこからがマナー違反?

24

みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信

第26回 平野家の夏を涼しく
楽しむアイデア

30

発見! 酸素空間

東京都千代田区 株式会社 晃和
コーヨーライフデザイン会社も
酸素ブレンダーが大好き!

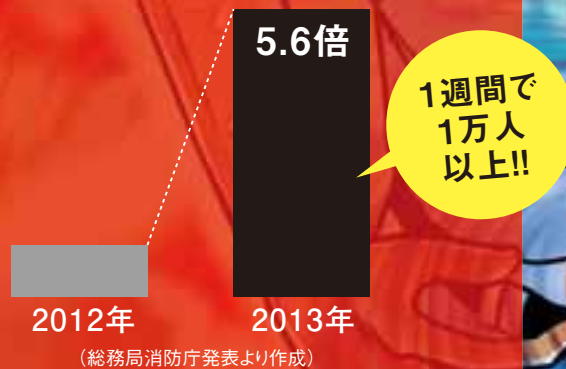
ヒエトリくん漫画 第79話 猛暑も冷え取り! の巻



今夏は世界中で 殺人的猛暑!!!

2013年の夏は、観測史上、過去最高の暑さになると、NASAが発表しています。日本でも今年は7月8日から14日までの1週間に熱中症で緊急搬送された人は全国で10,193人と2012年の同時期の5.6倍。熱中症による死者数についても観測史上最悪のペースで報告され、記録的な猛暑だった2010年の1718人を超えた2000人以上の人が、今年、熱中症で亡くなると予測されています。

熱中症で救急搬送された人の数



こんなに暑いのに
なぜ俺のおなかは
冷たいんだ~!!



暑くなるほど
冷えるのは
なぜ!?

本当に怖い【真夏の冷え】

危険な猛暑で 体が冷える!!

今夏、殺人的な暑さに襲われている日本列島。
体温調節機能が十分でないお年寄りや子どもたちをはじめ、
日ごろの体力に自信がある人でも、バタバタと倒れています。

原因は熱中症? いえ、それだけではありません。
その根底にあるのは、暑くなればなるほど
体を内側からむしばむ「冷え」の問題。
外が暑くなればなるほど体を急激に冷やして
体温調節機能を乱してしまいます。
その結果、熱中症になりやすくなったり、
夏バテ状態になったり……。

あなたはこの過酷な夏、
無事、生き残れますか?



こんな人は、冷えている!?

- ☐ 毎年夏バテになり、夏の思い出が少ない
- ☐ 些細なことでイライラして、ケンカがたえない
- ☐ 集中力がなく、なぜか怒られてばかり
- ☐ 顔色が悪く、体調が悪くないのに心配される
- ☐ 朝、起きられないが、深夜番組には詳しくなった

ストレス解消が逆効果！ 内臓冷えにご注意を

昼間の熱がたまり蒸し暑い夏の夜。キーンと冷えたものはおいしいですが、内臓から冷えを招きます。東洋医学では生活の中で冷えをためることを「積冷」と呼び、秋冬にさまざまな不調を招く原因になるといわれます。

猛暑だから怖い
温度差による冷え

外は暑いのに、室内は冷房で寒い…。日本の夏は、そんな温度変化との闘い。体が無理なく対応できる1日の温度変化は7度前後。激しい温度差は、自律神経を狂わせ、血液循環を乱し、冷えを蓄積させます。

エネルギー不足で、
スイッチが入らない

熱帯夜で寝不足だったり、眠っても疲れが
抜けなくて、なんとなくだるい夏の朝。「食
欲がわからず、朝食を食べられない」とい
う人は、体を“燃やす”ための栄養が足りず、
朝からエネルギー不足に陥っています。

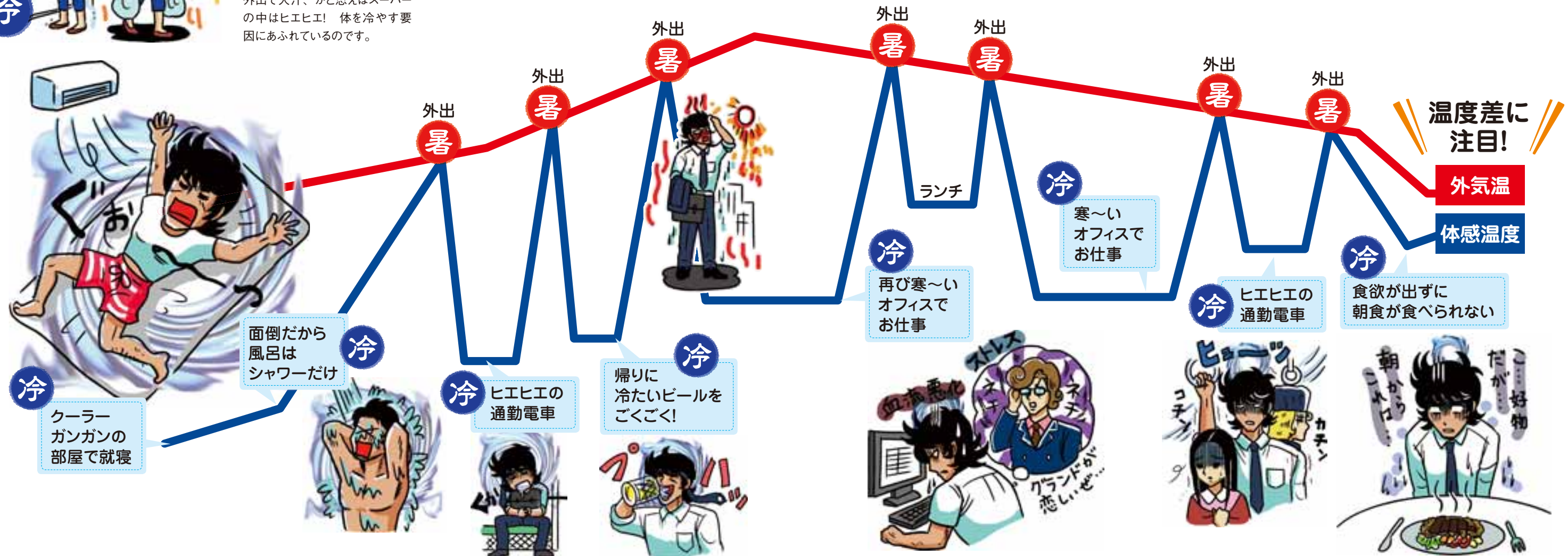
冷え冷え地獄の
悪循環!!
どうしたらいいの!?

答えは次のページに!!

家にもいる人も要注意!!



日中は家の中にいるという人も、
注意が必要! エアコンは熱中症
予防に大切ですが、エアコンで
冷やしすぎ+冷飲食、暑い中に
外出で大汗、かと思えばスーパー
の中はヒエヒエ! 体を冷やす要
因にあふれているのです。



「夏冷え」の元凶は、温度差にあった!!

こうして【冷え】が蓄積する

1日のうちに【暑い】と【寒い】を繰り返す夏は、知らず知らずのうちに体を冷やしてしまう過酷な季節。上のグラフは1日の外気温と体感温度の差を示すもの。夏冷えをためる典型的な1日を追ってみると、いかにして冷えがたまっていくかがわかります。

参考：気象庁資料より作成

夏冷えを
リセットする
生活習慣

猛暑も夏冷えも元気 に乗り切る！ 生活習慣3か条

うだるような夏の暑さをなんとか切り抜けようとするその場しのぎの習慣が、逆に夏冷えへのステップとなっていてしまっているあなた。本当の夏冷えリセット習慣、伝授します。



海洋深層水マハロ

その2

水分補給で
血液を巡らせる！

夏は汗をかき、水分不足で血液循環が滞りがち。こまめな水分補給が大切です。ミネラルバランスのよい海洋深層水は、水分と塩分も摂取でき、体にすばやく浸透、血流を促します。熱中症対策にも!!

その3

食生活を
整えて
元気はっらっ！

暑い外気温と冷房の効きすぎた室内気温の差は、体の調子を不安定にし、食欲がない、だるいなど夏バテ症状の一因となります。食生活を整えて、しっかり栄養補給。体の中から、元気はっらっ！ 毎日のシーグルトを習慣にしましょう。



マハロシーグルト



その1

1日の冷えは
お風呂で
リセット！

朝風呂も
おすすめ!



ツインジェットセンス

+



プレミアムハイセンス

1日の冷えの蓄積は、その日のうちにリセットすべし! 夏はシャワーで済ませる人が多いですが、それは冷えを取るチャンスをみすみす逃しているのと同じこと。まずは、ぬるめのお湯にゆっくり浸かりましょう。冷房や仕事の緊張で固まった体がお湯の中で自然にほぐれていく感じ。微細な気泡で体をマッサージし血行を促進するツインジェットセンスと美肌成分をぜいたくに配合したプレミアムハイセンスで夢心地バスタイム。あなたの冷え取り生活を一層充実させます!

-骨共振でらくらくツボ押し-

ゴッドスパで

猛暑に打ち勝つ!

夏バテ予防・解消術!!



両手を腰に回し、
親指で押し込む



その4
倦怠感



腎俞
(じんゆ)

「腎」は東洋医学で、成長、発育、生殖などを司る臓器とされています。暑さによる倦怠感や体力低下を感じる方は、この腎機能を活性化し、体力アップをはかりましょう。

くびれの高さの背骨から、それぞれ指2本分外側
腎俞はだるさと疲労感を和らげ、全身にスタミナと活力を増進させます。

脚の骨のキワに親指を
当てて、押し込む



その3
夏冷え



三陰交
(さんいんこう)

薄着、クーラー、冷たい食べ物などで夏は体が冷えがち。体の冷えはさまざまな不調や病気の引き金となるので、「体が冷えているな」と思ったら、三陰交を刺激しましょう。

内くるぶしの中心から指4本分上がったところ
三陰交を押すと副交感神経が働くことで、血管が拡張され、手足の血行がよくなる。



ゴッドスパで
神経の通りを
スムーズにしよう!

ゴッドスパ体験会講師
高橋保さん(左)
高橋博さん(右)

夏の暑さで体力が落ちたり、ストレスを溜めたりしていませんか?
肉体的、精神的な疲れが体にたまりと神経の流れが悪くなります。すると脳に送る情報も滞り、体にさまざまな不調をきたしてしまうのです。
ツボ押しは神経の流れをよくし、体の自然治癒力を高めてくれるので夏バテに最適! さらにゴッドスパを使えば、力を入れなくてもしっかりとツボを刺激できるので誰でも簡単です。

連日好評開催中!
大人気の体験会が全国展開へ!



高橋兄弟を講師に迎えるゴッドスパ体験会が全国で開催中! ゴッドスパをうまく使うコツなどタメになる情報が満載で、連日大盛況です!

中指のはらで中心に
向かって、押し込む



その6
下痢・便秘



大巨
(だいこ)

暑い夏は冷たいものをおなかに入れることで、胃腸が弱り、特に下痢や便秘になりやすくなっています。なるべく薬の力を頼らずに、ツボ押しで腸機能を高めましょう。

おへそから指3本分斜め下に下がったところ
下痢や便秘、腹痛などに効くツボで、胃腸を活性化し、健康な状態へと導く。

親指を当て、皮膚に対して
垂直に押し込む



その5
頭痛



内関
(ないかん)

クーラーの効いている室内と太陽の下を何度も行き来すると、体温を調節している自律神経に負担がかかり、頭痛の原因に。乱れた自律神経は、内関を刺激して整えましょう。

手首の中心から指3本分ひじの方へ向かったところ
自律神経を安定させ、脳の緊張を取る。ストレスや精神的な疲れからくる頭痛に効果的。

中指のはらで体の中心に
向かって押し込む



その2
食欲不振



中脘
(ちゅうかん)

食欲を支配する神経はデリケートで、気候や精神的な不安、悩みごとにすぐ影響を受けます。消化機能にダイレクトに効く中脘は胃腸の動きを正常に戻してくれます。

おへその中心から真上に指4本分上がったところ
消化機能を整えると同時に、自律神経にも作用するので精神的ストレスにも効果がある。

かかとの中心を
親指で押し込む



その1
不眠



失眠
(しつみん)

酷暑によるストレスで脳が疲れると寝つきが悪くなり、眠れないとまた脳が疲れる。そんな悩みを解消する失眠は全身の血行を促し、リラックス状態へと導いてくれます。

かかとの中心で肉づきが丸く膨らんでいるところ
副交感神経を活発にし、不眠、足底の痛み、足のだるさやむくみなどに効果がある。

最適温度をキープして 夏も冬も安定発酵!

温度上昇防止機能付きで
発酵に適した温度を保つ!

室温が不安定だと、発酵具合もまちまちになってしまい、特に暑い夏や寒い冬などは上手に作る事がなかなか難しかったりします。食べるなら毎回、同じ発酵具合でおいしく食べたいですね。シーグルトメーカーは、25～30℃というマハロシーグルトの発酵に最適な温度を保ち、質のよい発酵を促します。



内部に温度上昇防止機能付の安全設計

余計な手間いらず! 簡単3ステップ!



ステップ1

粉とマハロを混ぜて…

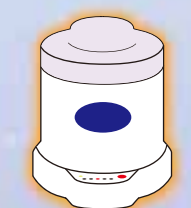
清潔な容器に常温のマハロ1ℓとシーグルト2袋を入れる。(1袋だとマハロ500ml)



ステップ2

しっかり振って…

よく混ざっていないと固まりにくくなるので上下左右に20回以上よく振る。



ステップ3

あとは待つだけ!!

発酵時間を設定して、あとは待つだけで自分好みのシーグルトの完成! 冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください。

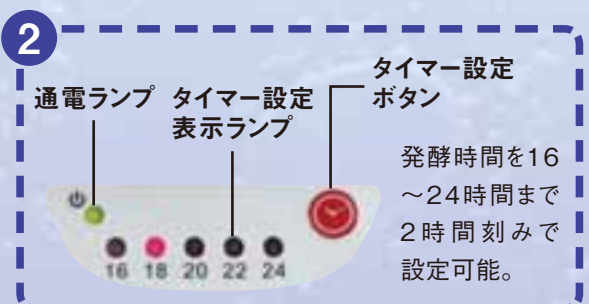
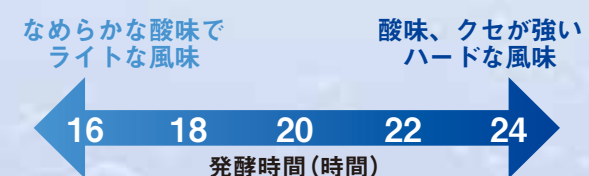
メーカーを使えば 誰でも簡単に 職人級シーグルトが 作れる3つの理由

マハロシーグルトを食べていて、酸味が薄かったり、強かったりしたことはありませんか? なかなか好みの味を作ることって難しいですね。シーグルトメーカーを使えば、暑い夏、寒い冬でも一定の温度を保って、質のいい発酵を促し、いつでもおいしいシーグルトが作れます!

簡単タイマー機能で 酸味を自由自在!

簡単タイマー機能で発酵時間を設定!
好みの酸味に調整できる!

「今、何時間くらい経ったっけ?」と時間を気にする必要もなく、発酵時間を設定するだけで、自分の好きな酸味で作ることができます。



カンタン
タイマー
機能付き!

ライトな風味、ハードな風味も自由自在!

ボタン1つで シーグルト職人!

ボタンを押すだけでシーグルトの発酵に最適な25～30℃を保ち、酸味も自由に調整できるマハロシーグルトメーカーを紹介!!



マハロシーグルトメーカー (W)
定価¥5,000

シーグルト2袋分が
一度に作れる!



毎日の体調管理も シーグルトにおまかせ！



社交ダンスプロ競技ダンサー

ともや
小杉具也さん・小杉伸江さん

Profile

財団法人日本ボールルームダンス連盟（JBDF）スタンダードA級。
2012年全日本ダンス選手権でベスト24。
2013年関東甲信越ダンス選手権優勝。

競技ダンスという厳しい世界で日々ともに戦っている小杉夫妻。
パフォーマンスに直結する体調には、日ごろから気を使っています。
そんなお2人の最近のお気に入りにはマハロシーグルト。
特に伸江さんは、食べ始めて体調がよくなったと実感。お話を伺いました！



おなかがいい
気がします！

酸っぱくなくて、
食べやすい！

優雅で軽やかな 息の合ったステップ

大会では1ラウンドで4種目（ワルツ、スロー・
フォックストロット、クイックステップ、タンゴ）
を5ラウンド、計20曲踊るハードな競技。

檜山ダンススクール

■下高井戸教室

東京都世田谷区松原3-40-7 パインフィールドビル8階
TEL:03-3324-6191
営業時間：平日12:30～22:00
土・祝日12:30～18:00

■広尾教室

東京都渋谷区広尾5-4-7 サンパティーク広尾2階
TEL:03-6450-3984
営業時間：平日13:00～21:00
土・祝日13:00～18:00



映画『Shall We ダンス?』でもおなじみの社交ダンス。小杉具也さん、伸江さんは、社交ダンスプロ競技ダンサーとして、世界の大会・コンペティションに出場し活躍しています。軽やかなステップ、ピンツと伸びた背筋を維持しながら約2分間の曲を踊る、かなりの運動量。「体が重いと動きが変わってしまう。だからといって、軽すぎてもダメなんです。」と伸江さんは日ごろの体調管理の難しさを感じていたそう。「食べ物でコンディションがかなり影響されます。夜遅くの炭水化物は、便秘気味というのもあり、翌日できめんにおなかがついて。今までもヨーグルトは食べていましたが、今考えると、そんなに効果はなかったかな。」

ところがシーグルトを食べて、今までのヨーグルト観が変わった様子。「シーグルトは何といっても食べやすい！ 食感がプルプルしてなめらかで、においもない。実は私、牛乳が苦手なんです。シーグルトは何にも入れないでおいしく食べられました。翌日、ちゃんと効果も感じられて、これはいい！と思いました。コンペが近いタイミングだったので、続けるような思いでシーグルトを食べ続

ゴッドスパ



練習後には、ゴッドスパでのマッサージが欠かせません。「疲れが残らないのがいい！」

酸素ブレンダー



「家では酸素水をいつも飲んでます」。酸素ブレンダーも生活に欠かせないアイテム。

クレンジング

モロッコの涙

モロッコ原産の上質なアルガンオイルでメイク、余分な皮脂を落とします。

炭酸美容

エスタージュ・シュッシュ10

細かい炭酸ミストが気持ちいい〜! 肌のキメ・ハリを整えます。

パック

ビバリエッセンスシート

ヒアルロン酸、EGFなどの肌に有効な成分をゼいたくにパックに凝縮。つけたまま朝まで寝られます。翌朝には、ピンとした肌に導きます。

朝は紫外線対策!

アルガンオイル配合のUVケアアイテムで毎日の紫外線対策もしっかりと!



基本スキンケア

アルガンシリーズ

アルガンオイル配合のライン使いで毎日のケアも抜かりなく!



夜のケアでダメージをリセット!!



ポイント!!

目尻から空気を追い出していきようにゆっくり貼っていく!

Beauty Information
夏の肌ダメージ
撃退講座!!

BIBALI+ アルガンシリーズで 肌時間を取り戻す!

夏の終わりに鏡を見て、「これは、ヤバイ!」と焦る前に! 夏の肌ダメージをリセット! 肌時間を取り戻す、毎日のスキンケアをご紹介。このひと夏のケアで差が出ます!

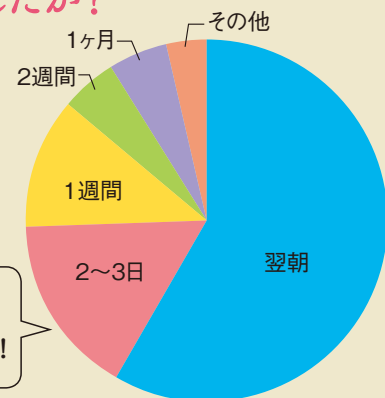
毎日のケアで
見た目年齢が変わる!



(イメージ図)

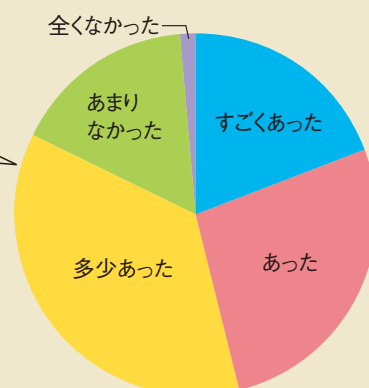
夏の肌ダメージで、
あっという間に老け顔に!
夏が始まる前から耳にタコができるくらいいわれている紫外線の悪影響。でももう一度確認したいこと。それは見た目年齢についてです。皆さんが悩んでいる小さなシミ、肌のくすみ、たるみ、乾燥で、大きく変わるのを見た目年齢。これらは紫外線の影響で、肌がダメージを受けることによって起こります。夏が終わったころ、何歳も老けてしまうか、ハリ・透明感のある肌を持続できるかは、毎日のケアの積み重ねが大切なのです。

Q 使い始めてどのくらいで変化を感じましたか?

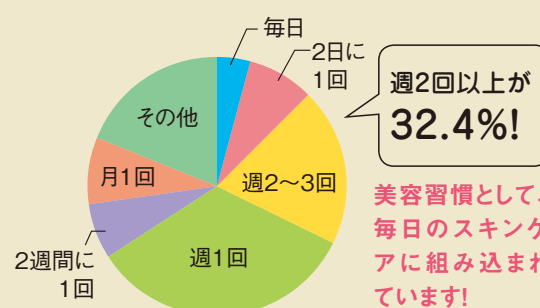


Q 使ってみて変化はありましたか?

82%が変化を感じている!

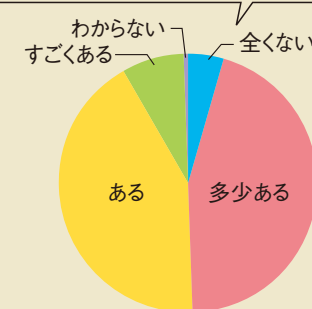


Q ビバリをどのくらいのペースで使っていますか?



Q 肌について、悩みはありますか?

94.9%が肌に悩みがある!



BIBALI愛用者約500人アンケート!
みんなの生の声が
たくさん
届きました!

使用頻度は?



(高陽社調べ)

みんなでチャレンジ数独！

ルール
タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに、1～9の数字が入ります。
太枠で囲まれた3×3のマスにも1～9の数字が入ります。
タテ・ヨコ・太枠内で同じ数字が重複してはいけません！



むずかしいよ。

全体
把握力

直感力

5	6				8		7	9
		2		4				
				3				1
2			8	7			6	3
	5		4			1		
4		6		1			9	
	2	1	7		4		3	
3		5	2	9			8	4
9		8	6	5	3	7	1	2

3			2				8	9
2	6				5	7		
		5	3					6
				2	1	4		
7		8	4				6	
1	9			6				5
		1			2		4	7
	7	3	5			1		
8	4			7	9		5	

脳を鍛える 漢字パズル



候補の中にある漢字を、空白のマスに入れて、矢印の方向に読む熟語を作る問題です。最後に残った漢字を組み合わせることができる熟語が答えです。
※一度使用した漢字は再度使用できません。

作者：かみふじこうじ
クイズパズル作家。「世界中の人に楽しんでもらえるクイズパズルを作り出す」ことがモットー。
※この問題は『ポケット漢字パズル4』（ソフトバンククリエイティブ）P100より転載です

前号の答え

要	情	友
↓	↑	↑
求	愛	親
↓	↓	↓
職	人	権
↓	↓	↓
種	類	限
↓		
道	標	

師	→	
	↑	
	←	
↓	↓	↑
	→	人
↓	↓	↓
	←	場

候補

文	衣	匠	漢	談
巨	道	具	相	浴

残った漢字を組み合わせることができる熟語

--	--

正解者にプレゼント

P20の宛先に、答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレミアムライセンス分をさしあげます。
応募締切：2013年8月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてさせていただきます。



夏休み

脳トレクイズ!!

あれもしたい! これもしたい! やりたいことが盛りだくさんで、何かと忙しい夏休み。
ちょっとひと息ついて、足湯をしながら、脳トレクイズに挑戦してみませんか?
迷路に数独、健康3択クイズなど、気分転換にもってこい。脳のリラックスにも効果的です。

迷路で頭のストレッチ!

脳の
リラックス

空間
認識力



START

GOAL

まめ
知識力



健康3択クイズ!

問3 免疫細胞がいちばん多いのはどこでしょう?

- A 肝臓
- B 心臓
- C 腸

問2 日本人の1日のうんちの量は、平均でどのくらい?

- A 700g
- B 400g
- C 150g

問1 疲れを取るのに理想的なお風呂のお湯は何度?

- A 38~39℃
- B 42~45℃
- C 28~30℃

ご応募ありがとうございます！

第1回 シーグルトレシピ賞発表！

ペペロンチーノから
カルボナーラに変身！
青山昌代さん（長野県長野市）



パプリカの
びっくり詰め！
坂井奈月さん（岐阜県美濃加茂市）

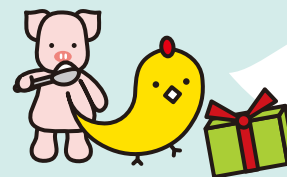


ふんわり大人の
シーグルトゼリー
中野みどりさん（滋賀県長浜市）



完熟トマトとシーグルトの
ピンクスープ！
春田真理子さん（長野県長野市）

まだまだ間に合う！！
【第2回】シーグルトレシピ賞
ご応募受付中です！



受賞者の皆さんには、
プレゼントを
お送りします！

Welcome to Hietori Cafe ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。

リメインヤングに感謝！

2008年、1度目の心臓手術、2010年2度目の手術。高陽社の商品と知り合い、少しずつ体力を回復していたところ、2012年末に「リメインヤング10粒入」を補給してから7か月が経ちます。

孫（中学1年男子）とキャッチボールができるまで元気になりました。お気に入りの商品がいっぱいで代理店の方と相談しつつ日々を楽しんでいます。

吉原みね子さん（山梨県）



松の香りが明日への活力♪

入浴剤のバインハイセンスを使って3年半になります。毎日、松の香りが明日への活力となり、腰とひざの悪い私の味方になっています。今ではリラックスバスタイムが何よりの楽しみです。

額見康子さん（広島県）

マハロを飲んで、すくすく成長♪

ぼくは、えいたです。みんなから「えいたん」と呼ばれています。マハロを毎日飲んで1歳になりました。もちろんリメインヤングも忘れずにね！ 毎朝、マハロで作ったミルクを飲み、3時間の昼寝がぼくの日課です。

ハイセンスのお風呂に入り、つたい歩き、歩行器で元気に遊んでいます。みんなから愛される赤ちゃんとなるべく、愛嬌を振りまく毎日です。

兵藤千恵子さん（愛媛県）



熱中症対策と若返りにマハロ♪

熱中症の患者が増える中、できるだけ水分を摂るようにマハロを毎日1.5ℓ飲むことを心掛けています。そのおかげか体調はよく、肌もなんだか潤って若返ったような気がします♪

安西小百合さん（岐阜県）

赤ちゃんはお母さんが摂った水そのもの！

右のグラフは、人間の体内における水分量を示していて、年齢や性別によって水分量が変化することを表しています。

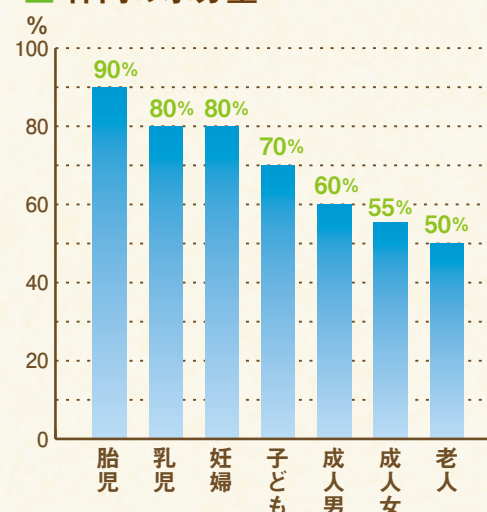
胎児を見てみると、なんと90%が水分！しかもそれはお母さんが普段から口にしている水分そのものなのです。有害物質が含まれている水を飲むことがどれほど胎児に影響を与えるかお分かりでしょうか？

さらに成人女性の水分量が55%であるのに対し、妊婦さんは80%になっています。妊婦さんの体は赤ちゃんへ栄養を与えやすくするため、血液中の水分量を増やしているからです。

お母さんは胎児が健やかに育つために

も、なるべく汚染の影響の少ない安全で良質な水を選ぶことが大切なのです。

■ 体内の水分量



.....
私たちが普段から
飲んでいる水。
.....
ここでは水がカラダに
どれだけ大切なものか
お伝えします。
.....

みなさん！
しっかり水を選んで
飲んでいますか？
.....

宛先はコチラ！

〒170-0013
東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

みなさまの声を
募集しています！



冷え取り健康の
楽しいエピソード
やクスクス川柳を
お寄せください！
採用させていただ
いた方にはヒエ
トリくんグッズ（ど
ちらかひとつ）を
プレゼント！



貼ってにぎやか♪
ヒエトリくんシール

川柳 募集 笑いは百薬の長
今月のクスクス川柳
プハー、うまい！
夏にはマハロの
大ジョッキ！
のんべえさん（山梨県）
喜寿を過ぎ
村の消防
青年部
藤本二郎さん（岐阜県）
熱中症
まずは予防で
マハロ飲む
田島明美さん（京都府）
初夏の恋
終の居所
ジエトバス
田中シズ子さん（新潟県）

夏バテスパイラルにご用心!

夏バテ解消にはおなかを冷やさない!

食欲がなくて、冷たいものばかり食べてしまう人が急増する今の時期。

これはもう夏バテです。あなたは大丈夫!?

夏バテを解消する食事、食材で、夏を快適に過ごしましょう。

実は疲れてる!? 夏バテ度チェック

- ☐ 夏は食事をつくるのが面倒になる
- ☐ 同じようなものばかり食べている
- ☐ あっさりしたものや喉ごしのよいものばかり食べている
- ☐ 火を使わない料理が多くなる
- ☐ 夏になってから、食がすすまない
- ☐ ジュースや炭酸飲料などを一日に1リットルくらいは飲んでしまう
- ☐ 食欲がないときの食事は、すいかやアイスクリームなどですませることがある
- ☐ 夏バテ防止に焼肉、から揚げ、トンカツなどをよく食べる
- ☐ 汗をかかないように水分はできるだけ控えている
- ☐ 暑さに弱いので、部屋はクーラーをガンガン効かせている

(参考資料: NHK出版「今日の健康」テキストより)

7～10個 完全に夏バテ!

4～9個 夏バテ予備軍

0～3個 夏バテ知らず!

◆ あなたの夏バテ度は?
今年の夏はいつにも増して暑いですね! こんな暑い夏は、冷たい麺や冷たいビールがやめられない!なんて状態ではないでしょうか? そんな人は夏バテに一步足を踏み入れているかも。夏真っ盛りのこの時期、すっかり夏バテしている人がいるかと思えば、上手に暑さを乗り切っているように見える人もいます。でも、元氣そうに見えて実は着々と疲れが体に蓄積中、といった夏バテ予備軍も多いよう。左の表で夏バテ度をチェック!

◆ おなかを冷やすことは胃腸バテの第一歩
胃腸は冷えると働きが弱ります。さらに腸内のバランスの乱れにより、栄養の吸収が低下し、これが食欲不振や胃もたれといった胃腸バテを引き起こします。
胃腸バテ対策には、まずおなかを冷やさないこと。暴飲暴食はもちろんNG、水分補給もこまめに! 暑いときこそお茶に梅干しが最適です。旬の夏野菜を摂り、辛いもの、スパイスのきいた食事でも夏バテにはオススメです。



Profile

川村賢司 (かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

陥りやすい夏バテスパイラル



さて、どこからがマナー違反？

文／高野誠一

イラスト／藤田マサトシ

日頃、何となく思っていたことが、間違っていたり、新たな説が登場したり、一体どれが真実なのか？ 皆さ々と一緒に考えてみたい。



日 本は「恥の文化」というけれど、近頃はだんだんとそれが薄れてきているようだ。つい先日も「ああ、ついに、日本もここまで来てしまったのか……」という惨たんたる光景に遭遇した。

新宿駅から某私鉄電車に乗り込むと、ロングシートに向かい合つて座つた4人の若者が、缶ビール片手に和氣あいあいと、車中の大宴会を繰り広げていたのである。お酒とおつまみの匂いが車中に漂いまくり、足もとに散らかる空き缶やゴミ……。

昔の日本人は、他人から「笑われる」ことが、何よりも辛いことだったというのではないか。人から軽蔑され、笑いものになるようなことは、決してしてはならないと、親からも社会からも厳しくしつけられてきたのだ。もちろん、他人の目ばかりを気にしては、善悪の判断に差し支えることもあるだろうが、日本人特有の「恥の文化」のよい面だけは、ずっと大切にしたいと思う今日このごろ。

自分が意図せずにマナー違反をしてしまったとき、日本人なら、なんとなく「居心地が悪い」とか「格好がつかない」という気持ちになるだろう。だがこのような微妙な心理を表現する日本語は、英語に翻訳するのが難しいらしい。日本人の言葉は、こうした日本特有の文化によって、感覚的にも洗練され、豊かな表現力を持っているのではないかとつくづく感じる。

さて、電車内におけるマナー違反ラ

ンキングは次のとおり。

- 1位 自分の子どもが騒いでいるのに注意しない。
- 2位 お年寄りや妊婦さんなどに席を譲らない。
- 3位 携帯電話で通話する。
- 4位 泥酔している。
- 5位 マナー違反を注意したら逆ギレする。

あなたの中では、どこまでが常識で、どこからが非常識だろうか？





みうちちゃんママの

夢を育てる子育て通信



「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第26回「平野家の夏を涼しく楽しむアイディア」

今回は、暑い夏を涼しく楽しく過ごす平野家のアイディアを2つをご紹介します。

1つ目は、夏の休日の平野家お気に入りメニュー、そうめん。ただし、水に流していただく「流しそうめん」です。ホームセンターで売っているそうめん流し器が、平野家の夏には大活躍！ちなみに流すときに使う水は、そうめんと一緒に口に入るので、少し贅沢ですがマハ口を使います。よく冷えたマハ口が、涼しげな水音を立てながら流れているのを見るだけで、体感温度マイナス1℃くらいの効果があり、そこにそうめんを流していただく。その味は、絶品です。

ネギ、海苔といった定番薬味の他に、トマト、きゅうり、オクラ、ツナ、ベーコン、卵焼き、メカブ、ワカメ、納豆、海老、冷しゃぶ肉など、様々なトッピングを合わせれば、栄養価も高く、美味しく気分も最高。いつか、庭に竹製の滑り台を

作って流しそうめんを食べてみたいなあ…なんて小さな夢もあるんですよ。

2つ目は庭のひまわり。太陽に向かって真っ直ぐ伸びる姿は、夢に向かって一生懸命頑張る美宇の生き方に似ています。明るく元気なひまわりを見ると、自分も元気になる気がして私も大好き！先日、ひまわりに水をあげている時、朝晩ウォーキングで通る方から「美宇ちゃんの事、応援してるよ。私はファンだよ。」と声をかけていただきました。今年も綺麗に咲くひまわりをお見せできるよう、大事に育てたいと思います。

話は変わって、富士山が世界遺産に登録されましたね。私は富士山の南側静岡県で生まれ、現在は富士山の北側山梨県に住んでいます。毎日富士山を見て育ちました。世界遺産登録を記念して、私の生活の中の富士山を写真に納めてみたいと思っています。お楽しみに！

文・平野真理子（ひらのまりこ）さん

平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



左：マハ口の流しそうめんは絶品！
右：ひまわりの黄色い花が咲くのが待ち遠しい！

PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600 円 商品番号 A-146

※ 協力店は 2 箱 (6 缶) 単位のご注文となります。
1 缶あたり 2,520 円となります。

内容量 / 1 缶 2.0kg

主成分 / ユビキノ (エモリエント成分)、バントエアアグロメランス / コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

水溶性 Q10 を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ ユビキノ (エモリエント成分)



贈答・お試用に

プレミアムハイセンス 分包

定価 1,800 円 商品番号 A-998

内容量 / 1 箱 (50g × 15 袋)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 カートン (12 箱) 単位でのご注文となります。



温まり方が違う！
冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円

商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・肩・肘のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれにきび・しっしん

※ 協力店は 1 ケース (6 缶) 単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス 分包

定価 1,500 円

商品番号 A-002

医薬
部外品

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 ケース (12 箱) 単位でのご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！ 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

おなかの環境を整えましょう



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大) プロピオフィズス (小)
定価 12,000円 商品番号 B-950 定価 6,000円 商品番号 B-971
1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り 1箱30カプセル (15カプセル×2シート) 入り
フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

生活環境を整えましょう

**歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルジェル
ナニコレ**
定価 3,600円 商品番号 H-970
内容量 / 70g
電解還元性イオン水のマイナスイオンの力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。

**シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！
繭ごこちシャンプー 商品番号 G-940
繭ごこちトリートメント 商品番号 G-941**
各 定価 3,600円 350ml
※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。
シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の手へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。

**パントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・パント
美肌ボディジェル**
定価 6,000円 300g 商品番号 H-953
ボディジェルがリニューアル！ ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。
**パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
パントエア
モイストクリーム**
定価 3,600円 100g 商品番号 H-143
モイストクリームがリニューアル！ パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。
**しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル
パントエア
モイストジェル**
定価 3,600円 100g 商品番号 H-144
パントエア菌配合のさらしとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。

**幅広く使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤
液体
クリスタルパワープレミアム**
定価 1,500円 1,000ml 商品番号 H-115
※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。
幅広い用途に使用、泡切れもよく経済的な洗剤です。

**ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料
粉末洗剤
クリスタルパワープレミアム**
定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130
※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。
無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。

**繭心地
MAYUGOKOCHI**
医薬部外品
定価 9,000円 120g 商品番号 H-465

BIOGENICS



世界初！ プロピオフィズスのヨーグルト
マハロシーグルト
定価 9,000円
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り
乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール

LIFE

毎日のスキンケア・ヘアケアに。
**全身化粧ミスト
高陽ミスト (電解還元性イオン水)**
定価 9,000円 商品番号 H-966
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替え用) ×2本、携帯用空ボトル60ml ×1本]
電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

**馬プラセンタとパントエアの
ダブルパワー！ 頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス**
定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159
いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。
※協力店は2本単位でのご注文となります。

**天照石入り着圧靴下
暖足
～だんそく～**
幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス) / 20～22cm】
黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス) / 22～24cm】
ロゴマーク無し 商品番号 H-935
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス) / 24～26cm】
黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【夜用 (ショートソックス)】
定価 18,000円 商品番号 H-924
1箱 (23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円
サイズ
S : 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946
M : 22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947
L : 24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948

**プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」**
定価 10,000円 1箱 (5L) 商品番号 P-928
※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう

母なる海からの贈りもの
超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者
1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)
■ 定期宅配 / 1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,450円 [税込・送料込]
1口 12,900円 [税込・送料込]
▼
協力店
1口 9,660円 [税込・送料込]
※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。
「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きてするために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



世界一の海洋深層水研究機関NELHA (ハワイ州立自然エネルギー研究機構) 正式認定
この製品は、米国食品医薬品局 (FDA) 並びにハワイ州保健局 (DOH) の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

酸素の環境を整えましょう

注いだ瞬間にわかる！ 酸素の泡が目に見える！！
**高濃度酸素ブレンダー
マハロックス (W)**

1台あたり定価 540,000円
▼
【レンタル】1か月 3,340円
※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容 / マハロックス本体 (1台)、
ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル
マハロ定期宅配 9,660円 / 1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円 / 1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円 / 1か月

WATER

超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者
1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)
■ 定期宅配 / 1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,250円 [税込・送料込]
1口 16,500円 [税込・送料込]
▼
協力店
1口 12,180円 [税込・送料込]
※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710ml ボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶
SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)
定価 1,200円 商品番号 A-913
1袋 (200g) ※1ケース15袋
※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

OXYGEN

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」
マハロオーツ

定価 18,000円 商品番号 C-806
1箱 (60ml×3本)
海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に
マハロオーツ (お徳用)

定価 18,000円 商品番号 C-955
300ml
皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツのお徳用が登場！ 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！ 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

エステージュシリーズ 人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュッシュと
炭酸美容ライフ
**エステージュ・
シュッシュ10**
炭酸美容器本体
定価 36,000円
[単品販売不可]



**炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)**
定価 9,000円
[商品番号 E-959]
※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
**エステージュ・
美容液**※
定価 9,000円 200ml
[商品番号 E-958]
※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
**エステージュ・
ボディローション**※
定価 6,000円 200ml
[商品番号 E-964]
※協力店は3本単位のご注文となります。

エステージュ瞬美セット
愛用者 定価 100,000円
↓
協力店 定価 70,000円
(セット内容)
エステージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
エステージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツー〈お徳用〉(300ml)
※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販社にお問い合わせください。

栄養の環境を整えましょう



ストレス社会に負けない
体作りをサポート！
クロダイヤ NEW
定価 9,000円
1箱 27g (10粒×9シート)
たら肝油、有機ヨウ素（海藻抽出物）、ゼラチン、香料



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
(大) 定価 6,000円 (小) 定価 1,500円
1箱 (4粒×60包) 1箱 (4粒×10包)
[商品番号 B-932] [商品番号 B-965]
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキスを末、キャッツクローエキスを末 等
※協力店は (大) は1箱単位、(小) は4箱単位でのご注文となります。



毎日一包、家中元氣、マクロががんばれ！！
パントの力 (お徳用(右))
定価 3,000円 [商品番号 B-943]
1箱 (0.8g×30包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。
マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに
リメインヤング
定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
[商品番号 B-105]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に
**リメインヤング
分包** NEW
定価 90,000円
(10粒×50袋×2箱)
[商品番号 B-019]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



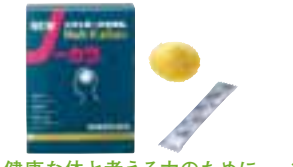
粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に
**リメインヤング
ツイスト**
定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
[商品番号 B-112]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです！
60兆の助人命人
エシーメロン
定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
[商品番号 B-140]
メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH
定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
[商品番号 B-116]
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



健康な体と考える力のために
ノーカッツ
定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)
[商品番号 B-114]
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキスを末



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ
定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
[商品番号 B-128]
クロレラ、オリブリーフ、キシリトール 製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
[商品番号 B-417]
インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の
「氣」が育てた
長生ドラジ
エキスイロイヤルプレミアム
定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
[商品番号 B-423]
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキスを、カンゾウ、エビスグサ 等



現代人の野菜不足に！
自然野菜食品
高陽野菜54 コーヨー
定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
[商品番号 B-119]
人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



天然のビタミンCで元氣とキレイを応援
アイデアルC
定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入) [商品番号 B-117]
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキスを末、ビタミンE 等



特許取得
**プリコラーゲン
10000**
定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)
[商品番号 B-469]



サンバイタル
定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
[商品番号 B-111]

美の環境を整えましょう

アルガンシリーズ “モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙
定価 5,000円
150ml [商品番号 E-960]
※協力店は2本単位でのご注文となります。



生命力溢れる、美の滴
**美肌アクセス
エッセンス
ローション**
定価 9,000円
90ml [商品番号 E-944]



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
**美肌アクセス
美容クリーム**
定価 9,000円
27g [商品番号 E-945]



乾燥から肌を守る
オイル美容
**美肌アクセス
オイルセラム**
定価 12,000円
31ml [商品番号 E-973]



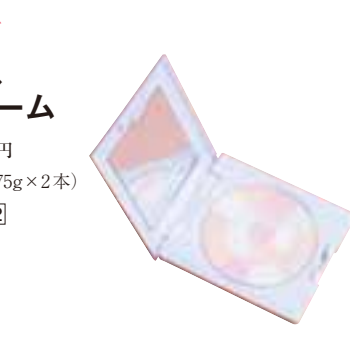
NEW
紫外線ダメージを
受けた肌を整える、
新発想のUV
**美肌アクセス
UV・
ベースクリーム**
定価 5,000円 30g
SPF値36 PA++
[商品番号 E-939]



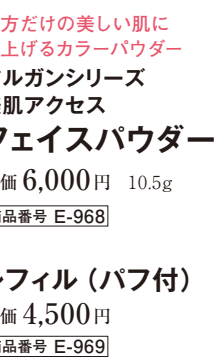
容器が
リニューアル
しました！
※オークルは
現行品です。
スキンケアのような
軽いつけ心地
**美肌アクセス
リキッド
ファンデーション**
定価 5,400円 35g
SPF値27 PA++
● ノーマル [商品番号 E-961]
● オークル [商品番号 E-962]
● ピンク [商品番号 E-963]



ダメージヘアを
美髪へ導く
**美肌アクセス
ヘアクリーム**
定価 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
[商品番号 E-972]



貴方だけの美しい肌に
仕上げるカラーパウダー
**アルガンシリーズ
美肌アクセス
フェイスパウダー**
定価 6,000円 10.5g
[商品番号 E-968]



レフィル (パフ付)
定価 4,500円
[商品番号 E-969]



アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット
定価 15,000円
[商品番号 E-956]
(キット内容)
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
ソープ**
定価 9,000円 110g
[商品番号 P-916]



UVクリーム50
定価 6,000円
30g×2本
[商品番号 E-425]



**KCR
エッセンス
ローション**
定価 6,000円 120ml
[商品番号 E-187]



NEW
目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
**ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート**
定価 9,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
[商品番号 E-974]



**KCR
クリーム**
定価 9,000円 40g
[商品番号 E-188]

コーヨーライフデザイン会社も 酸素ブレンダーが大好き!

今日も2台でフル稼働! 頑張る社員を 酸素水がサポート!!

あつ、酸素が
見える!

「『社長、酸素水って知ってますか? 実はこんな機械があるんですよ!』ってコーヨーライフのデザイナーが酸素ブレンダーのページ開いて持ってきたんです。誌面を作っていたら、ついつい自分も飲んでみたくなったとかで(笑)」と語るのは株式会社晃和の小串悦正社長。

「誌面を読んでもみると、私も酸素水に興味が出てきて、まずは1台会社に置いてみたんです。すると社員たちからはもう好評で、好評で。私も酸素水を飲み始めてから、体調がよくなったし、社員も多かったんで思い切って2台にしたんですよ。」と今では大の酸素水好きだそうです。

株式会社晃和は東京都千代田区にある元気あふれる49名の社員を抱えるデザイン会社です。数多くのデザインを請け負い、コーヨーライフも長年担当。現在はデザイン室と企画室にそれぞれ酸素ブレンダーが設置され、今日もフル稼働で社員皆さんの仕事をしっかりサポートしています。

導入のきっかけは社員の一声。
今ではブレンダーを2台導入!



ランチタイムで、エネルギー回復♪
もちろん酸素水は必須! お昼からも頑張ります!

社員の健康と仕事の効率化

「会社が業績を伸ばすのにまず大切なのが『社員が心身ともに健康でいること』。そして次に『作業しやすい環境を整えること』。この2つの点で酸素水は健康にもよく、リフレッシュできるのでとても活躍してくれています。」と小串社長。

実際、社員皆さんの感想では「ライフを作っていて、締切までギリギリで忙しい時は、酸素水を飲んで体力



小串悦正社長と若手スタッフ。
晃和のみなさんはさわやかな方ばかり♪

を回復しています!」「なかなかいいデザイン案が出てこなくなったら、とりあえず酸素水で頭をリフレッシュさせます。」と仕事に酸素水を活用しているという話が次々に出てきます。

今月号も読者が読みやすいようにと酸素水を飲みながら工夫を重ねるデザイナーさんたち。最近では、酸素水のほかにマハロシールドに興味を持った社員が会社導入してほしいと小串社長に直談判しているそうです!



残暑お見舞い

申し上げます。

夏バテ予防の秘けつは、
水分補給と半身浴。

思いつきり遊んで、
夏を楽しんだ日は、
ハワイの海洋深層水
マハロを飲みながら、
ぬるめのお湯で半身浴。
夏バテ知らずの元気な
笑顔でいたいですね。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。