

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

July
2013
Vol.172

KOYO LIFE 7

【健康特集】

体の司令塔は腸だった!

元気もキレイも
美腸で決まる!



「ヨーグルトじゃなくて、

シーグルト



新登場!

**プロピオン酸菌
ヨーグルト**

海洋深層水で作ると、
元気が倍増!!

機能性
ヨーグルト

低脂肪

化学
添加物
ゼロ

マハロ
だけで
作れる!

水でカンタンに作れます!

**マハロシーグルトで、
おなかキレイ革命。**



7月号

CONTENTS



「シャボン玉と女の子」

緑あふれ、木漏れ日が差し込む公園で、シャボン玉を楽しむ女の子。舞台は西ヨーロッパのどこかの国。冬が長く、曇りや雨が多い西ヨーロッパの人々は、特に夏を渴望し「太陽の季節がやってきた!」とばかりに外へ繰り出します。公園で日光浴をしたり、長期休暇(バカンス)をとる季節です。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304

岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司（医学博士）

- #### 4 シーグルトレポート みんなでワイワイ♪ 親子で快腸生活！ シーグルトホームパーティー♪

- ## 8 健康特集
- ### 体の司令塔は脳ではなくて腸だった！

元気もキレイも
美腸で決まる!

- 14 セミナーレポート
大好評のゴッドスパ体験会!
- 16 Season Pick Up
熱中症、いちばん怖いのは…?
- 18 Beauty Information
BIBALIで
悩みがちな夏の肌をサポート!
- 20 ひえとりCAFE
- 22 川村先生のロコモ対策で健康長寿
第4回
夏を元気に乗り切る過ごし方
- 23 その常識、本当にホント? 第4回
塩分の摂り過ぎって悪いの!?
- 24 みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信
第25回 亜子の夢
- 30 発見! 酸素空間
栃木県那須塩原市 ハウオリ
親子3人、夢のサロン完成!





写真左下から時計回りに。成本景子さん、志歩ちゃん、高村陽子さん、権誠くん、松本あきのさん、善くん、長田花央理さん、抱っこしているのは松本さんの長女粋ちゃん、ジェニファー・フレンツさん、タリアちゃん、長田恵さん。

みんなでワイワイ♪ / 子どもも安心！ /



簡単！ヘルシー！親子で快腸生活！ シーグルトホームパーティー♪

富士山のふもと、山梨県の山中湖の周囲には民宿やリゾートペンション、雑貨店などがにぎやかに並んでいます。その中の1つ、成本景子さん夫妻が経営する「リング・リンゴ」はカントリー風のかわいいお店。今日はママたちが子どもを連れて大集合！ おいしいシーグルトレシピでランチをしながら、子どものこと・食事のこと・地域のこと、話題は尽きません！



ホームパーティーで子どももママもつながっていく！

「最近、怪獣みたいになってきた！」
「いつ頃から立つんだろう？」
「早い子は10か月くらいかな？」
ランチをしながら、話に花を咲かせる6人の女性たち。現在は、皆さん山中湖で仕事をし、子育てをしています。生まれも育ちも山中湖！という方から、大学で沖縄県から出てきた方、カナダから交換留学で来た方、趣味を通じて、東京から来た方など、出身はみんなそれぞれ。
保育園などで会ったら、ちょっと挨拶を



する仲だったけれど、ホームパーティーでいろいろな話題で盛り上がり、同じ地域で頑張っている仲間同士、一気につながりができていきます。
子どもが騒いでも、あちこち行っても家なら安心。おいしくて、ヘルシー、健康にも気を配った料理に、つついはしも進み、話も弾みます♪

今日のシーグルトメニュー



デザートにはシーグルトを試食!!



毎日食べるヨーグルト、品質のいいものを子どもにも

シーグルトは、自宅で水だけで作れるヨーグルト。低脂肪・低カロリー・化学添加物ゼロが自慢です。プルッとして、ひと口食べれば、あっさりスッカリ。酸っぱさは控えめで、赤ちゃんも男性もみんなが食べやすい味です。

さらに、絶妙な質感、味の加減が、いろいろな料理に応用しやすい！ 左ページのトマトにかかったシーグルトドレッシングもとても好評！ 家族の健康を考えて、毎日の食卓にシーグルト。

シーグルトドロップスコーン“一口にこめた愛”レシピ

母の味をシーグルトでアレンジ!



【材料】

- 薄力粉…………… 210g
- ベーキングパウダー… 3g
- 砂糖…………… 75g
- 有塩バター…………… 50g
- シーグルト…………… 50g
- 卵…………… 1個
- アルガンオイル…………… 10g
- くるみ…………… 45g

【作り方】

- ① バターを溶かして柔らかくしたら、シーグルト、卵、アルガンオイルと混ぜる。
- ② 薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖をふるって、1に入れ、ざっくり混ぜる。
- ③ くるみを細かく砕いて、2に混ぜる
- ④ ティースプーンで形を作って、オーブンシートに落としていく。170度で12分。焼きむらを見て、前後を替える。



酸っぱくなくて、おいしい!



あなたの腸年齢は何歳？

腸年齢は、実年齢と比例するとは限りません！
該当する項目数から、あなたの腸年齢の老化度を推測できます。

【生活習慣について】

- ☐ トイレの時間が不規則
- ☐ おならが臭い
- ☐ タバコをよく吸う
- ☐ 顔色が悪く、老けて見られる
- ☐ 肌荒れや吹き出物が悩みの種
- ☐ ストレスをいつも感じる
- ☐ 運動不足が気になる
- ☐ 寝付きが悪く、寝不足気味

【食事に関する質問】

- ☐ 朝食は食べないことが多い
- ☐ 朝食は短時間ですませる
- ☐ 食事の時間は決めていない
- ☐ 野菜不足だと感じる
- ☐ 肉が大好き
- ☐ 乳製品が苦手
- ☐ 外食が週4回以上
- ☐ アルコールを多く飲む

【トイレに関する質問】

- ☐ 息まないと出ないことが多い
- ☐ 排便後も残便感がある
- ☐ 便が硬くて出にくい
- ☐ コロコロした便が出る
- ☐ ときどき便がゆるくなる
- ☐ 便の色が黒っぽい
- ☐ 出た便が便器の底に沈みがち
- ☐ 便がくさい

【判定結果】

チェックが4個以内

腸年齢＝実年齢。合格です！

チェックが5～9個

腸年齢＝実年齢+10歳！

チェックが10～14個

腸年齢＝実年齢+20歳！

チェックが15個以上

腸年齢＝実年齢+30歳！

出典：『見た目の若さは、腸年齢で決まる』（辨野 義己・著）

体の司令塔は、
脳ではなくて
腸だった！

元気もキレイも 美腸で決まる！

世間のイメージ以上に、すごい働きをしている腸。

腸の状態があなたの健康と人生を左右しているといっても過言ではありません！

今よりもっと輝きたい！というあなた、腸から変わってみませんか？

参考文献：『脳はバカ、腸はかしこい』『免疫力を高める快腸生活』（藤田紘一郎・著）、
『心と身体を変える【底力】は【腸】にある 腸脳力』（長沼敬憲・著）

腸が心と体を変える！

「腸」について、あなたはどんなイメージを持っていますか？ 最近ではおなかの調子を整えることが大切だという健康情報が知られてきているものの、「脳や心臓ほど重要ではない」「なんとなく地味」「うんちが詰まっ

だとして、そのイメージは今すぐくつがえす必要があります！ 免疫機能も、幸せホルモンの分泌も、コントロールしているのは腸。腸がしっかりと正しく働いてこそ、私たちの体は健康的に機能するのです。腸は脳に負けなくらい働きものなのです！

地味に思われがちな腸ですが…



腸は脳よりかっこいい



腸には脳に匹敵するほどの神経細胞があり、腸は脳の指示がなくても自分で判断ができる唯一の臓器。しかも、その判断力は脳以上…!? 例えば、実は傷んでいるけれどおいしいような食べ物を目の前にあるとき、脳はだまされて、それを食べる指令を出してしまうことも。しかし腸はそんなとき決してだまされません。『危険な食べ物』と判断すれば、自ら下痢を起こし、体を防御します。よく『第二の脳』と言われる腸ですが、『第一の脳』といってもいいくらい、確実な判断力を持っているのです。情報過多で揺らぎやすい今だからこそ、頼りにすべきは『腸』のチカラなのです！

脳よりすごい!? 腸の働き あれもこれも腸なんです!

消化吸收だけじゃない!
知っておきたい
腸のパワーを解説。

HAPPY ↑

しっかりスキンケアしているのに、なかなか思い通りにキレイになれない。そんなときは、腸の中が汚れているのかもしれない。腸に老廃物がたまった状態になっていると、腸内ではインドールやスカトールといった有害物質が発生します。それらの有害物質が腸壁から吸収されて体内を巡れば、肌荒れとなって噴出してしまうこともあるのです。いわば「**肌は腸の中を写す鏡**」というわけ。腸内に停滞する老廃物は、口臭の原因にもなります。

いくらキレイにお化粧していても、腸の中がブスだと、なんとなく透明感がない…ということに。本当に美しい人は、腸の中も美しいのです。

美腸なら もれなく美肌



UNHAPPY ↓

風邪を 引きやすい人は 腸が汚い!

私たちが風邪を引くとき、それはたいてい腸から始まります。腸は体の内側にありながら、口からつながり常に外界から侵入するウイルスや細菌と接する部分。そのため免疫力を担うリンパ球やNK細胞といった免疫細胞の60～70%は、腸内にすんで体を守っています。つまり**腸は人体を守る最大の免疫器官**でもあるのです。これら免疫細胞を刺激して働きやすい環境を作るのも、腸内の善玉菌の大きな役割。もし腸内が善玉菌優勢であれば、病原菌が入っても免疫系が働き撃退できます。でも悪玉菌優勢だと、病原菌は簡単に大繁殖。簡単に風邪を引いてしまうというわけ。風邪を引きやすい人は、腸内環境を善玉菌優勢に保つことを、真っ先に心がけて!!



UNHAPPY ↓

腸の汚れは 心の汚れ!



なんだか気持ちがスッキリしない…そんなときこそ、見直すべきは腸内環境。精神的に不安定になるときは、脳の中で「セロトニン」という神経伝達物質が不足しています。セロトニンは、別名“幸せホルモン”と呼ばれる物質で、幸福感を得るときに欠かせないもの。この**セロトニンホルモンの体内で作られる総量の約90%が、腸から分泌されている**といわれています。おなかの中が汚れていると、このホルモンがきちんと分泌されません。一方、おなかの調子がよければ気持ちもさわやかになります。それは、セロトニンがしっかり分泌されている証拠。心の健康にも、腸は大きな役割を果たしているのです。

HAPPY ↑

太らない 秘密は 腸内細菌!?



ダイエットしてもなかなかやせない人、あまり食べていないのに太っている人、そんな悩みを解決する方法も、腸内細菌が知っているようです。腸内細菌には「肥満型（ファーミキューテス類）」と「やせ型（バクテロイデーテス類）」があり、**肥満型腸内細菌が多い人ほど肥満になりやすい**というのです。アメリカのワシントン大学が、肥満型腸内細菌を与えたマウスとやせ型腸内細菌を与えたマウスを同じエサで育てるという実験を行ったところ、肥満型腸内細菌を与えたマウスは体脂肪が47%も増加。一方、やせ型腸内細菌を与えたマウスでは27%しか増えませんでした。つまり、やせ型腸内細菌が増えれば、ダイエットが簡単になる!?

／ ちょっとのぞき見 ／

あなたの腸は幸せ？不幸せ？

さて、あなたの腸の中はどうなっているのでしょうか？ 普段、外からは決して見ることのできない腸の中ですが、美腸と汚腸ではこんなにも差が!!

あなたの腸に 善玉菌のお花畑を！

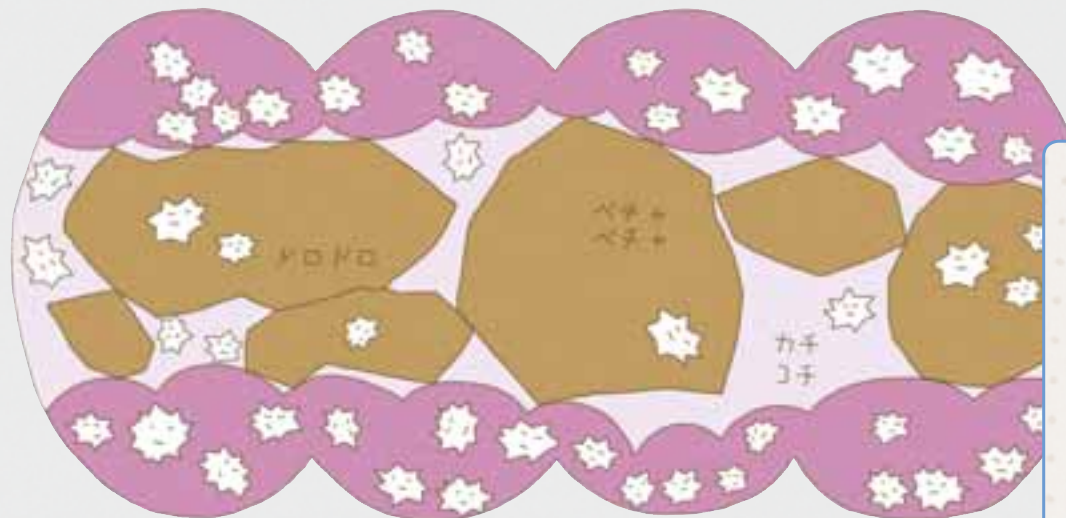
毎日を元気に、できればそれなりに美しく、もう少しスリムになれたら…そんな願いを叶えるために、腸の健康がとても大切。そのために特に重要になってくるのが「腸内細菌」の存在です。

最新の論文によると、おなかの中には500種類1000兆個以上、重さにして1〜2キログラムを超えるほどの腸内細菌がすんでいるといわれます。おなかの中ではその小さな腸内細菌が、まるでお花畑を作るかのように仲間同士で群生し（腸内フローラ）、絶えず勢力争いをしています。腸の健康を保つには、この勢力図を善玉菌優勢に保つ必要があるのです。しかし、生活の乱れや、ちょっとしたストレスで、その勢力図はすぐに悪玉菌優勢に変化してしまいます。

想像してみてください。あなたのおなかの中はキレイな善玉菌のお花畑で彩られているのか…。それとも、悪玉菌に占領されてしまっているのか…。さあ、あなたも、善玉菌を助ける生活を!!



『不幸な汚腸』は悪玉菌が占領！



悪玉菌のする 諸悪の数々

- 有害物質、発ガン物質の生産
- 腸内腐敗、ガスの形成
- 免疫力の低下

主な悪玉菌
大腸菌、ウェルシュ菌

column

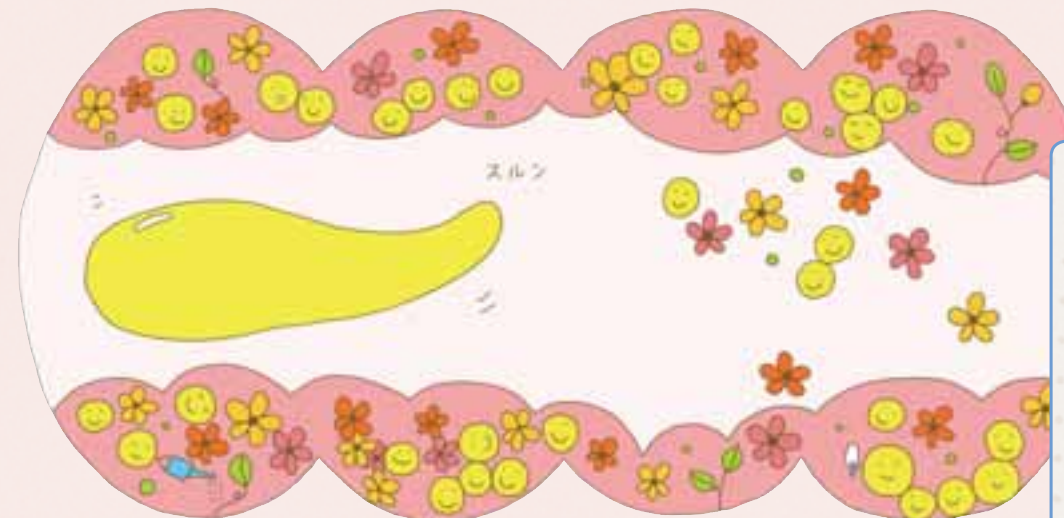


汚い腸は、全身を汚す！

汚れた土壌で根腐れを起こした植物は、生命の根幹を失い枯れてしまいます。人間も同じ。腸が汚れば、体のいたるところにその悪影響が及びます。最近増加している花粉症などのアレルギーも、こうした生命力の崩れが一因なのかもしれません。



『幸せな美腸』は善玉菌優勢！



善玉菌は働き者！

- 消化吸収を向上
- 免疫力強化
- ビタミンを合成
- 腸管運動を促進
- 発ガン物質の生成を抑える

主な善玉菌
ビフィズス菌、乳酸桿菌

column



美しい腸は、健康美の原動力

腸は、植物にとっての根と土壌のような存在です。腸を美しく保つということは、植物でいえば大地にしっかりと根を張り、よい栄養をしっかりと吸収すること。根を張った植物が生命力をみなぎらせるように、腸を元気に保つ人も、美しく輝けるのです。

ゴッドスパ体験者の声

- 「ゴッドスパは凄い」の一言。
- 本格的にゴッドスパを習得したい。
- ゴッドスパで世の中を変えたい。
- 何回受講しても毎回新しい内容で、常に新鮮な情報があります。
- あまりの気持ちよさに寝てしまいました。
- セミナーに出て自信が持てた。
- 仕事場で使いたい。(接骨院の先生の感想)
- セミナーで体験したら人に伝えたいくなった。
- ゴッドスパだけでなくエスタージュ・高陽ミスト・シーグルトにも興味が出た。

6月10日開催 佐賀県佐賀市 参加者約80名



この紙に伝わる
小さな振動が、
微細振動です！

「見てください！紙がぶるぶると震えてるでしょ？これが微細振動なんです。この小さな振動が骨を振動させて、体の中からコリをほぐすんです！」



楽しかった体験会を終え、笑顔でガッツポーズ！

6月12日開催 山梨県甲斐市 参加者約50名



あー極楽、極楽♪
気持ちよくて、
眠っちゃいそう...

ほとんど力を入れずにただ触れているだけなのに、体験している方がついつい眠気に誘われるほどの気持ちよさ

6月11日開催 大阪府羽曳野市 参加者約50名



スクリーンを見ながら、ゴッドスパの説明に真剣に耳を傾ける参加者の皆さん

「すごい!」「気持ちいい!」と感動の声、続々! 日本全土で快感を体感中! 大好評のゴッドスパ体験会!

発売からもうすぐ1年を迎える大人気のメディカルゴッドスパ。
全国で開催されているゴッドスパ体験会の様子をご紹介します!

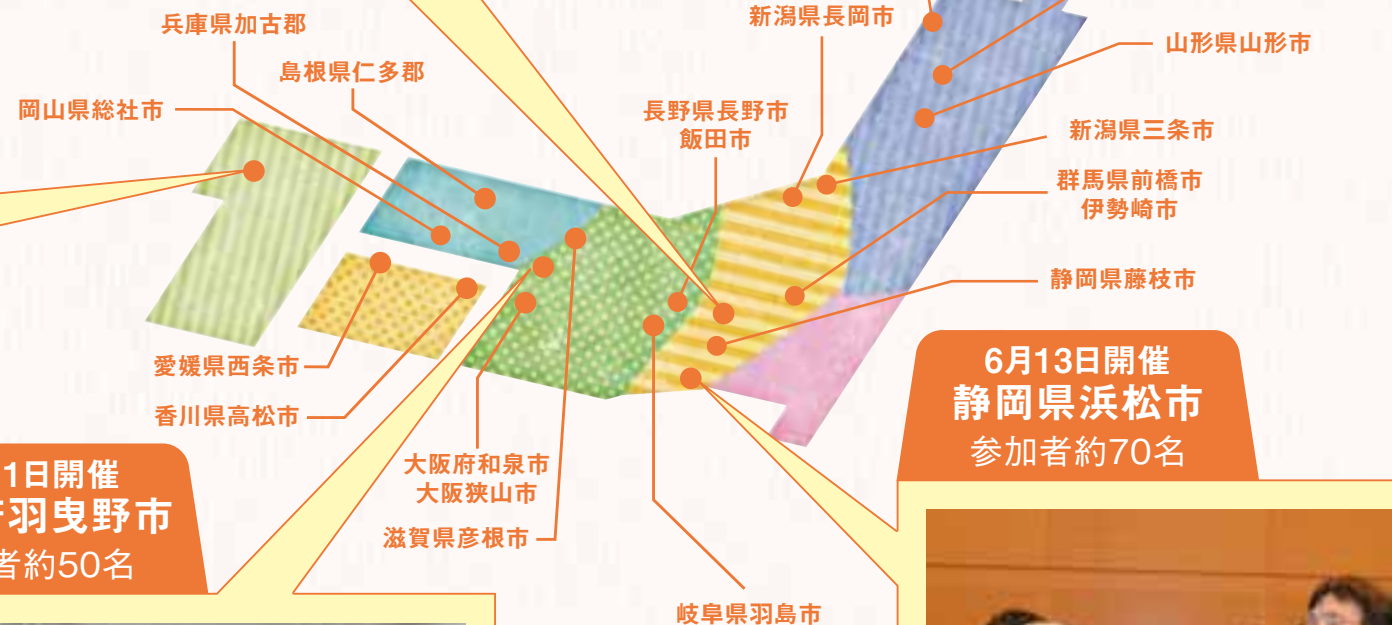
少し体験するだけで即実感!

「わぁー体全身がほぐれて、気持ちいい!」、「触れるだけで、振動が体全身に伝わっていく!」とほんの数秒体験するだけでも、効果を実感できると好評のメディカルゴッドスパ。

ヒミツは微細振動&骨共振技術!

1分間に約2300回の微細振動とその振動を骨に伝える骨共振技術で、普通のマッサージでは届きにくい深層筋(体の奥にある筋肉)を、ほぐすことができるのです。今まで感じたことのない感動に体験会では、皆さんも驚きの様子。

体に不調を感じる方もそうでない方も是非、ゴッドスパのパワーを体感しに、お近くの体験会へと足を運んでみてはいかがでしょうか!



6月13日開催 静岡県浜松市 参加者約70名



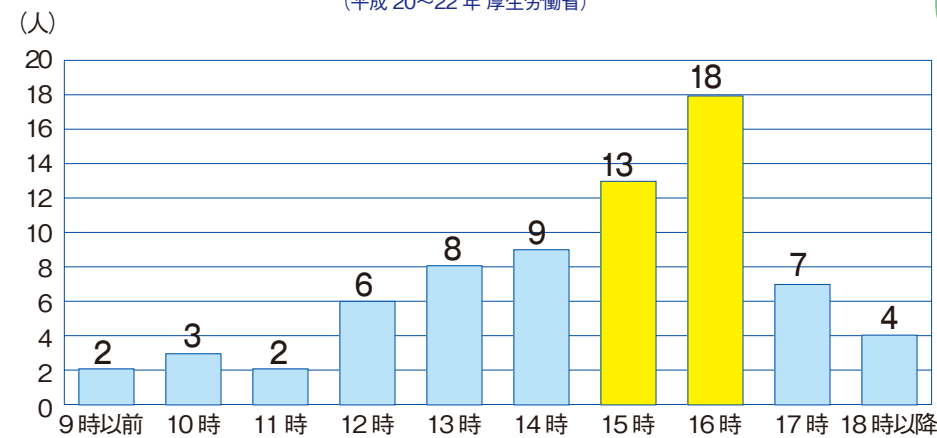
皆さん、はじめてのゴッドスパ体験!
足や腰、腕や肩など自分の気になる部分をマッサージし、
従来のマッサージ器との違いを体感

おお、
気持ちいい!
肩コリにいいぞ!



● 15～16時に注意!

死亡事故の時間帯別発生状況
(平成 20～22 年 厚生労働省)



水分補給のリズムを作って、
リスクを減らそう!

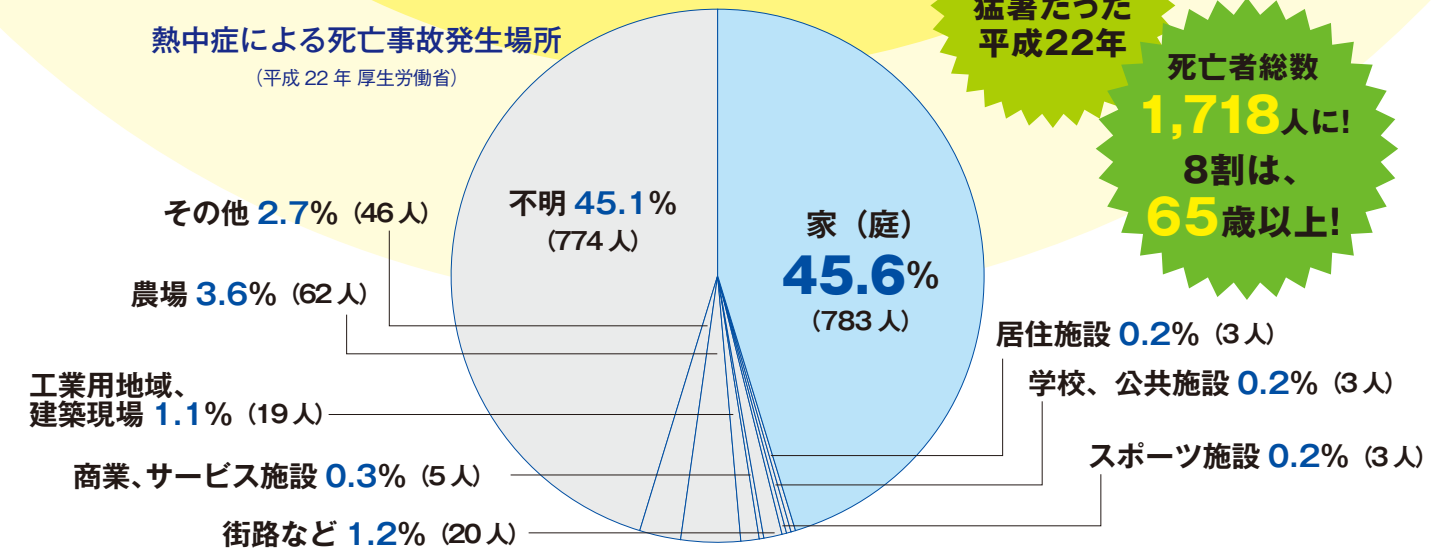
- 起床時 1 杯。
- 食事前後に 1 杯ずつ。
- 10 時、15 時、17 時に、
家事や仕事の合間に 1 杯。
- 運動前後に 1 杯ずつ。
- 入浴前後に 1 杯ずつ。
- 就寝前 1 杯。

データで
見る!

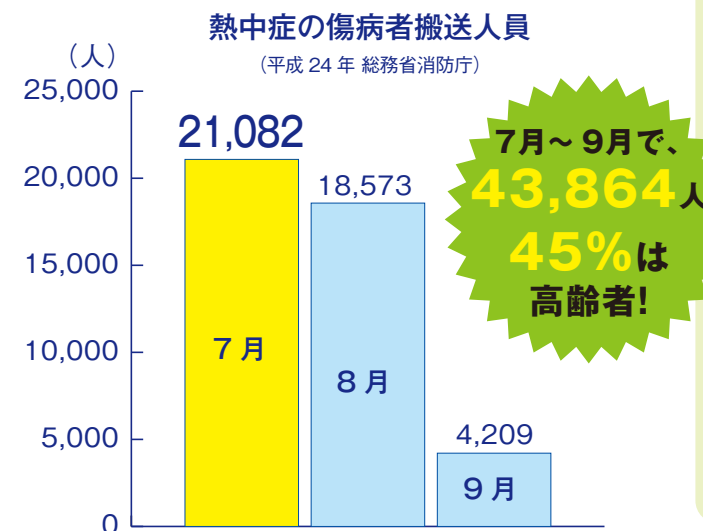
熱中症、いちばん怖いのは…? 家、梅雨明け、 15～16時。

猛暑が続く季節になると、あちらこちらで耳にする熱中症。
自分はあまり外出しないから大丈夫、なんて思っていないか?
実は、いちばん注意しなければならないのが、家にいるときの水分不足なのです!

● 熱中症の死亡事故は家がトップ!



● 梅雨明け直後に多発している!



熱中症時の対処法

- 1 涼しい場所へ避難させる。
- 2 衣服を脱がせ、体を冷やす。
- 3 水分、塩分を補給する。

熱中症の予防のためにも、普段からこまめな水分補給が大切。具合が悪いと感じたら、少しでも早く水分を補給しましょう。自分で飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びます。

理想的な塩分を含んだ、 海洋深層水マハロで、熱中症予防!

水分なら、どんなものでもいいの?いえいえ違います。
正しい水分補給で、渴いた体を潤しましょう!

よい
水分補給

適度な塩分とミネラルを
バランスよく含んだ水。

失われた汗に含まれる
塩分やミネラルをスムーズに補給!

冷やしすぎず、
コップ1杯をこまめに!

腸が吸収しやすい5～15℃程度、
大量に飲まず、1杯の水を何度もが基本。

悪い
水分補給

ジュース、
甘い清涼飲料水

糖分の摂り過ぎで血糖値が上がり、
食欲がなくなって夏バテのもとに。

ビール、
お茶、コーヒー

アルコールやお茶には利尿作用があり、
かえって脱水を促進します。



悩みがちな夏の肌をサポート!



スペシャルケアとしての美容パックはもちろんですが、肌が疲れがちな夏には貼って寝るだけの簡単ケアだから、女性だけでなく肌に年齢サインを感じ始め

毎日使ってみて欲しいのがBIBALI [ビバリ]。ている男性にもお勧めです!

毎日
スペシャル
ケア!

6日間集中! BIBALI活用術

実践例

「肌が疲れてるな」「顔色がくすんでる…」と鏡を見て感じたら、寝る前のビバリケアを、まずは6日間続けてみて! 夏のトラブルが特に表面化しやすい場所はココ! 肌ダメージを寝ている間にケアします。アレンジ自在で使い方簡単! ビバリで夏に負けない肌へ!



1日目

基本は目尻のシワに!

目の下は皮膚がうすく、デリケート。さらにほお骨に沿った場所は、紫外線が当たりやすいので、こまめにケアしておきたい箇所です。

2日目



気になる
ほうれい線に

3日目



おでこの
横ジワに

4日目



目の下の
シワ・たるみに

5日目



口角下の
シワ・たるみに

6日目

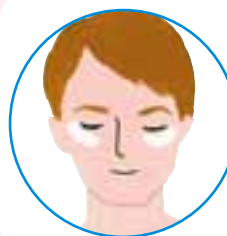


見落としがちな
眉間のシワに



夏の夜、快適な睡眠を

「汗だくになって朝起きる」ということもありがちな夏ですが、ビバリケアのときは、要注意! ビバリがしっかりと肌に貼り付かない可能性もありますので、快適な温度で実践しましょう。



男性にもオススメのビバリ!

目元、口元のシミ・シワが気になっていても「何をしたらいいのかわからない」というのが男性の正直な声。そんな方には貼って寝るだけのビバリがうってつけなのです!

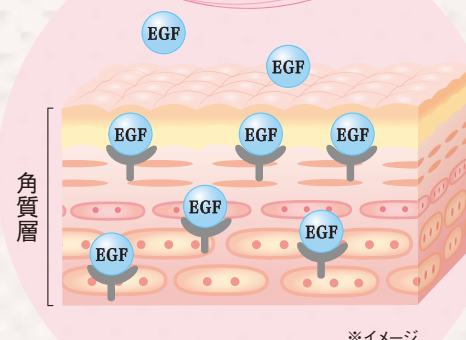


夏は、肌にはとても過酷な季節。暑さが厳しく、紫外線やエアコンなどによって、肌がダメージを受け続け、休まる暇がありません。新陳代謝が滞り、古い角質や老廃物が溜まっている状態。その結果として、乾燥、テカリ、毛穴、シミ、シワ、くすみ、たるみなどの肌トラブルが続出してきます。ビバリは、ぜいたくな成分をパックに凝縮。夏肌のダメージサインに対応します。スペシャルケアとしてはもちろん、肌が疲れがちな夏はデイリーケアとして使うと、いつでもピンツとハリのある肌に導きます。

ビバリには肌を
健やかに整える
成分がたっぷり!

EGF

今もっとも注目されている美肌成分の1つで、肌を整えてくれます。もともと人間が持っているたんぱく質だから、安心して使用できます。



※イメージ

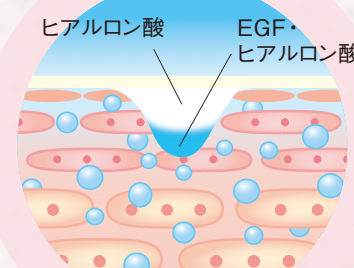
特許製法*のパック

結晶化した加水分解ヒアルロン酸(保湿)シートがEGF(整肌)とともに角質層の深部まで届きます。

※ 韓国特許登録番号1136738、日本出願番号2011-530002

ヒアルロン酸

肌の保水・弾力に欠かせないのがヒアルロン酸です。1グラムのヒアルロン酸で6000mlもの高い保水力があり、肌に潤いを与えます。



※イメージ

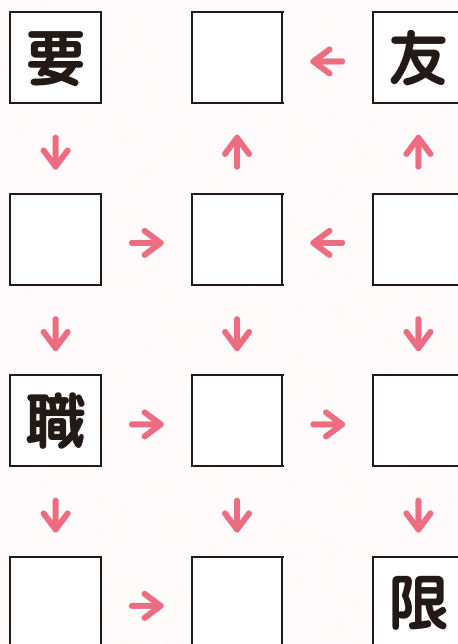
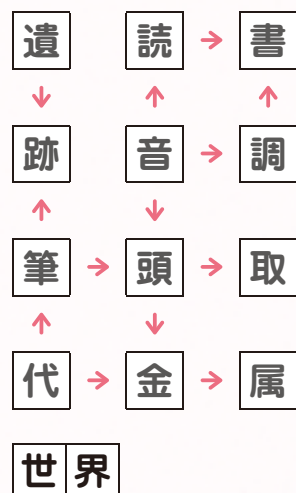
脳を鍛える 漢字パズル



候補の中にある漢字を、空白のマスに入れて、矢印の方向に読む熟語を作る問題です。最後に残った漢字を組み合わせることができる熟語が答えです。
※一度使用した漢字は再度使用できません。

作者:かみふじこうじ
クイズパズル作家。「世界中の人に楽しんでもらえるクイズパズルを作り出す」ことがモットー。
※この問題は『ポケット漢字パズル1』(ソフトバンククリエイティブ) P56より転載です

前号の答え



候補

類	道	求	権	親
標	種	情	人	愛

残った漢字を組み合わせることができる熟語

--	--

正解者にプレゼント

P20の宛先に、答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切:2013年7月30日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。



welcome to Hietori Cafe ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

マハロベビー樹(いつき)ちゃん♪

妊娠と同時に冷え取りはもちろんのこと、リメインヤング、グリーンビーズなどを摂り続け、平成24年8月11日に2352gの元気な女の子、樹(いつき)が生まれました。
夜もよく眠ってくれるのでとても助かります。



マグマグでいつもマハロを飲んでいますがペットボトルでも飲めたとドヤ顔!
高陽ミストもフル回転してオムツカブレも赤いところがすぐよくなります。高陽社商品にはいつも感謝しております。ありがとうございます。

川端愛美さん(三重県)

シーグルトはみんなの笑顔の源♪

家族全員毎朝シーグルトを食べています♪ 旦那はきな粉、子どもたちはフルーツを入れたり、ハチミツをかけたりと。色々試して、みんな楽しく食べています♪

おいシーグルトさん(北海道)

足湯が毎日の楽しみです!

冷え取り君を使っています。キャスターが付いているので80歳を過ぎた私でもお湯の入れ替えが楽なのでとても助かります。
足湯に浸かりながらプロ野球を見たり、クイズ番組を見たりとテレビを見ながら足湯をするのが毎日の楽しみです。時には気持ちよくて、足湯をしたままウトウトしてしまう時があります。

武井京子さん(山梨県)

膝の痛みと戦っています!

膝の痛みで悩んでいますが最近ゴッドスパとパインハイセンスを使用しています。
少しでも足が楽になるよう、しっかり歩くことができる体を目指して頑張っています!

中川節子さん(兵庫県)



微振動で体をほぐす
ゴッドスパ

松の香りか
体を癒す
ハイセンス

VOL.4

脱水症予防には、ただ水を飲むだけではダメ!!

夏を迎えるにあたり、気を付けたい脱水症状。炎天下だけでなく、室内にいても体温を一定に保つために絶えず汗をかいています。脱水症予防には水分を摂ることがよいとされていますが、ここに実は大きな落とし穴があります。

汗には水分だけでなく塩分(ナトリウムやカリウムなどの電解質)が含まれています。そのため水分だけを補給していると体内の塩分濃度が薄まってしまい、体はショック状態に陥り、「熱けいれん」を起こしてしまうのです。

発汗による水分不足を補うときには、ただ水を飲めばいいというのではなく、ミネ

ラルが豊富で、体に浸透しやすいミネラルバランスを持つマハロがオススメです。

また夏バテから体調をくずす人も原因はミネラル不足。ミネラルが不足することにより、体内のエネルギー効率が低下し、体力を消耗し、夏バテ状態を起こしやすくなります。



.....
私たちが普段から飲んでる水。

ここでは水がカラダにどれだけ大切なものかお伝えします。

みなさん!
しっかり水を選んで飲んでいますか?

参考文献: 角川春樹事務所『身体に効く海洋深層水パワー』

宛先はコチラ!

〒170-0013
東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

みなさまの声を募集しています!



冷え取り健康の楽しいエピソードやクスクス川柳をお寄せください!!
採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズ(どちらかひとつ)をプレゼント!



貼ってにぎやか♪
ヒエトリくんシール

ハイセンス
選ぶ私はハイセンス
ハイセンス娘さん(滋賀県)
中道幸子さん(大阪府)
喜寿迎え、大器晩成、まだならず
関晴雄さん(群馬県)
若作り席を譲られ無駄を知る

川柳募集
笑いは百薬の長
今月のクスクス川柳

夏の暑さ対策は、万全ですか?

夏を元気に乗り切る過ごし方

さあ、今年も暑い夏がやってきます!

強い日差しや暑さ、室内の冷房などで体調を崩してしまうことも多いこの季節。今年の夏は、暑さ対策を万全に元気に過ごしましょう!

◆ 体温調節機能の低下が夏バテを招く!

夏は気温が高いため体温調節が必要となります。大量の汗をかくので、ただでさえ体にかかる負担が大きくなります。

高齢になるにつれ、暑さ、寒さに対する感覚が鈍くなり、体の反応も弱くなる傾向があり、暑くても汗をかきにくくなります。本来、暑

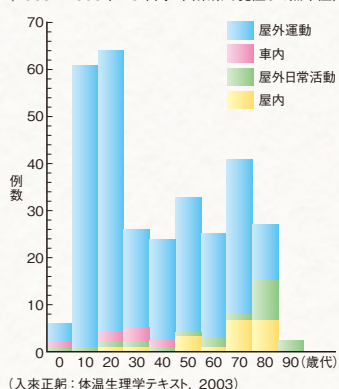
いと感じると、皮膚の血流が増えて体内の熱を逃がそうとしますが、高齢の場合、暑くても皮膚の血流量が増えにくくなるのです。

その結果、体に熱がこもり、夏バテ、熱中症にかかりやすくなります。だるい、倦怠感、食欲不振、気力減退、便秘、下痢などの症状が複合して現れ、高齢者の体力を著しく低下させ、健康を損ねてしまいます。

◆ 自分に合った生活リズムを作ろう!

夏を元気に過ごすためには、夏になる前、なるべく早くから生活のリズムを作っておくことが重要です。食べること、体を動かすこと、眠ること、基本的な生活リズムを作っておくことは、食中毒や熱中症に対する抵抗力をつけるだけでなく、夏バテ予防にも役立ちます。

各年齢における熱中症発症数およびその原因
(1995～2000年の5年間に山梨県で発症した熱中症)



高齢者は日常生活中でも熱中症にかかりやすい

若年層では屋外での運動や仕事により起こることが多いのに対し、高齢者では、屋外の場合でも散歩や買い物などの日常活動中、あるいは屋内でも起こる割合が多くなっています。



Profile

川村賢司 (かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

夏の暑さ対策には、生活リズム!



0.2%の塩分濃度の水がオススメ!

- ・十分な睡眠と休養
- ・こまめな水分補給と塩分
- ・涼しい環境作り
- ・食事(冷たいものの摂り過ぎに注意)

塩分の摂り過ぎって悪いの!?

文／高野誠一

イラスト／藤田マサトシ

日頃、何となく思っていたことが、間違っていたり、新たな説が登場したり、一体どれが真実なのか? 皆さんと一緒に考えてみたい。

高

「血圧予防のために減塩を」なんて食事の指導などよく聞く話。世の中の常識では、塩分の摂りすぎが高血圧の原因とされている。塩分が多いと血液のナトリウム濃度が上昇。それを薄めるために多量の水が必要となる。結果、血管に圧力がかかり、高血圧になるというメカニズムだ。

しかし、猛暑が続くここ数年、熱中症予防のために「塩分と水分の補給」が叫ばれている。人間の体には絶対欠かせないミネラルたっぷりの塩。健康には気をつけたいが、どこまで注意したらよいものだろうか?

今回、塩を研究している村上譲顕先生の『「塩」では高血圧にならない!』という本を読んで、目からうろこが落ちた。確かに精製塩(食塩)は体に毒だが、天然の塩はむしろ高血圧を改善するというのだ。精製塩とは塩化ナトリウムのことで、純度が99・5%以上で、そのほかのミネラルが含まれていない。だから体が有

害物質と判断して血圧が上昇するのだそう。昭和47年に塩田法が制定され、国が塩を管理することになってから、塩がおかしくなったのだ(平成9年に自由化になり、いろいろな塩の作り方が認められるようになった)。

これに対して天然の塩というのはカリウム、マグネシウム、リンなどがバランスよく含まれている。ミネラル豊富なよき塩は、ストレス解消、冷え症、老化、ボケ防止まで効果ありだというのだ。もちろん海洋深層水マハロからできる塩『Sio』は、甘くてミネラルバランスのよい最高の塩であると自負している。多くの料理人達からも評価の高いこの塩は、各家庭でも主婦のつよ〜い味方なのだ。まずはどんな料理や素材にも合ってしまうのが不思議。野菜や果物はすべてグッド! 果物はリンゴやスイカは定番だが、モモやサクランボにも意外と合うんだなこれが。そして白米。おにぎりなんて塩むすびだけでテレビアーン! 子どもたちの喜ぶ顔が目には浮かんじゃいます! 奥様、知らないで損しちゃいますよ〜! 『Sio』は、それぞれの素材の旨味を、存分に引き出してしまふところが特徴なのだ。

私は常にマイ塩(My Sio)をカバンに忍ばせ、外食の機会でもあらゆる料理をこの塩で最高にアレンジ! 天ぷらや肉料理、魚料理。お寿司もネタに振りかけるとトロな感じで、ア、あごがはずれそう、、、とにかく2000年熟成の地球の恵みを、皆さまさっそくお試しあれ!!





みうちちゃんママの

夢を育てる子育て通信



「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第25回「亜子の夢」

三姉妹の末っ子、亜子は我が家のマスコットの存在。超マイペースな小学3年生。容姿は幼い頃の美宇にそっくりです。雰囲気やしぐさもよく似ています。試合中に悔しがったり、どうしようかと頭を抱えるしぐさがそっくりで、本人は必死なのに、思わず笑みがこぼれてしまうほど。

外見やしぐさは美宇にそっくりですが、夢は三人様。それぞれ全く違います。亜子は食べることが大好き。特に好きなものは、チョコレート! 肉! 魚! チョコレートケーキ、チョコレートアイス、チョコクッキー、なんでもかんでもチョコ娘。バニラ系、フルーツ系は苦手です。そんな亜子の夢はケーキ屋さんになることなんですって。チョコレートケーキしかおいてないケーキ屋さんじゃ、とても成立しないと思いますが(笑)。

料理好きの亜子は、時々家族に料理を作ってくれます。あるとき「小学生の料理の月刊誌を

毎月買ってほしい」とお願いされました。好きなことを行動に移すのってすごくいいことだと思い、もしかしたら夢にもつながる第1歩かもしれないと考え、迷わずOKしました。

この料理本には、小学生でも一人でできる簡単な作り方の工夫がたくさんあります。たとえばオムライスはケチャップライスをフライパンなしでレンジだけで作ったり、ケチャップライスの形をラップで整えてお皿に置いたりなど、驚きでした。固定概念に縛られてはいけませんね。

子どもの成長には、子どもが一人でできるような工夫が必要。そのためには、サポートする大人の柔軟な発想が必要だとあらためて感じました。

亜子の夢がこれからどんなふうになっていくかわかりませんが、その夢のサポーターとして、いつも頭を柔軟にしておかねばなりませんね。

文・平野真理子(ひらのまりこ)さん

平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



- 1:まず、タマネギを刻んで…
- 2:お肉といっしょにこねます。
- 3:ハンバーグの出来上がり!

PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600 円 商品番号 A-146

※ 協力店は 2 箱 (6 缶) 単位のご注文となります。
1 缶あたり 2,520 円となります。

内容量 / 1 缶 2.0kg

主成分 / ユビキノ (エモリエント成分)、バントエアグロメランス / コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

水溶性 Q10 ※ を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ ユビキノ (エモリエント成分)



贈答・お試用に

プレミアムハイセンス 分包

定価 1,800 円 商品番号 A-998

内容量 / 1 箱 (50g × 15 袋)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 カートン (12 箱) 単位でのご注文となります。



温まり方が違う！
冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円

商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・肩・肘のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれにきび・しっしん

※ 協力店は 1 ケース (6 缶) 単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス 分包

定価 1,500 円

商品番号 A-002

医薬
部外品

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 ケース (12 箱) 単位でのご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！ 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

おなかの環境を整えましょう



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大) プロピオフィズス (小)

定価 12,000円 [商品番号 B-950] 定価 6,000円 [商品番号 B-971]

1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り 1箱30カプセル (15カプセル×2シート) 入り
フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

生活環境を整えましょう

**歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルジェル
ナニコレ**

定価 3,600円 [商品番号 H-970]

内容量／70g

電解還元性イオン水のマイナスイオンの力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。

**シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！
繭ごこちシャンプー 繭ごこちトリートメント**

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪のもへのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。

**パントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・パント
美肌ボディジェル**

定価 6,000円 300g [商品番号 H-953]

ボディジェルがリニューアル！ ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。

**幅広く使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤
クリスタルパワープレミアム**

定価 1,500円 1,000ml [商品番号 H-115]

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。

**ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料
粉末洗剤
クリスタルパワープレミアム**

定価 3,000円 2kg [商品番号 H-130]

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。

**繭心地
MAYUGOKOCHI**
医薬部外品

定価 9,000円 120g [商品番号 H-465]

BIOGENICS



世界初！ プロピオフィズスのヨーグルト
マハロシーグルト

定価 9,000円

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール

LIFE

毎日のスキンケア・ヘアケアに。
**全身化粧ミスト
高陽ミスト (電解還元性イオン水)**

定価 9,000円 [商品番号 H-966]

1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替え用) ×2本、携帯用空ボトル60ml ×1本]

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

**馬プラセンタとパントエアの
ダブルパワー！ 頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス**

定価 9,000円 150ml [商品番号 G-159]

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

※協力店は2本単位でのご注文となります。

**天照石入り着圧靴下
暖足
～だんそく～**

幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】
黒色の太陽マーク入り [商品番号 H-934]
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】
ロゴマーク無し [商品番号 H-935]
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】
黒色のVKマーク入り [商品番号 H-936]
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【夜用 (ショートソックス)】
定価 18,000円 [商品番号 H-924]
1箱 (23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ
S : 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) [商品番号 H-946]
M : 22～24cm(ロゴマーク無し) [商品番号 H-947]
L : 24～26cm(黒色のVKマーク入り) [商品番号 H-948]

**プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」**

定価 10,000円 1箱 (5L) [商品番号 P-928]

※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう

母なる海からの贈りもの
超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者
1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,450円 [税込・送料込]
1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店
1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

**ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。**

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構 “NELHA (ネルハ)” と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA (ハワイ州立自然エネルギー研究機構) 正式認定

この製品は、米国食品医薬品局 (FDA) 並びにハワイ州保健局 (DOH) の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

酸素の環境を整えましょう

注いだ瞬間にわかる！ 酸素の泡が目に見える！！
**高濃度酸素ブレンダー
マハロックス (W)**

1台あたり定価 540,000円

▼
【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円／1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円／1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円／1か月

WATER

超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者
1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,250円 [税込・送料込]
1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店
1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

**深海ミネラルの結晶
SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)**

定価 1,200円 [商品番号 A-913]

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

OXYGEN

**溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」
マハロオーツ**

定価 18,000円 [商品番号 C-806]

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

**詰め替え用、ご家族用に
マハロオーツ
(お徳用)**

定価 18,000円 [商品番号 C-955]

300ml

皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツのお徳用が登場！ 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！ 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

エスタージュシリーズ

人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュツシュと炭酸美容ライフ
エスタージュ・シュツシュ10
炭酸美容器本体
定価 36,000円
[単品販売不可]



炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)
定価 9,000円
[商品番号 E-959]
※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
エスタージュ・美容液※
定価 9,000円 200ml
[商品番号 E-958]
※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
エスタージュ・ボディローション※
定価 6,000円 200ml
[商品番号 E-964]
※協力店は3本単位のご注文となります。



エスタージュ瞬美セット
愛用者 定価 100,000円
↓
協力店 定価 70,000円
(セット内容)
エスタージュ・シュツシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツ― (お徳用) (300ml)
※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販社にお問い合わせください。

※ご購入にはエスタージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

栄養の環境を整えましょう



ストレス社会に負けない
体作りをサポート！
クロダイヤ **NEW**
定価 9,000円
1箱 27g (10粒×9シート)
たら肝油、有機ヨウ素（海藻抽出物）、ゼラチン、香料



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
(大) 定価 6,000円 (小) 定価 1,500円
1箱 (4粒×60包) 1箱 (4粒×10包)
[商品番号 B-932] [商品番号 B-965]
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクロ―エキス末 等
※協力店は (大) は1箱単位、(小) は4箱単位でのご注文となります。



毎日一包、家中元氣、マクロがんばれ！！
パントの力 (お徳用(右))
定価 3,000円 定価 9,000円
[商品番号 B-943] [商品番号 B-942]
1箱 (0.8g×30包入) 1箱 (0.8g×120包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。
※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。
マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに
リメイニング **NEW**
定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
[商品番号 B-105]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に
リメイニング 分包 **NEW**
定価 90,000円
(10粒×50袋×2箱)
[商品番号 B-019]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に
リメイニング ツイスト
定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
[商品番号 B-112]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです！
60兆の助人命人
エーシーメロン
定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
[商品番号 B-140]
メロン抽出物、キャッツクロ―抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH
定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
[商品番号 B-116]
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



健康な体と考える力のために
ノーカツ
定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)
[商品番号 B-114]
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ
定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
[商品番号 B-128]
クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
[商品番号 B-417]
インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の
「氣」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム
定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
[商品番号 B-423]
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



「凍結乾燥法」※
で栄養たっぷり！
高陽野菜54
定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
[商品番号 B-119]
人参、プロقوقリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



天然のビタミンCで元氣とキレイを応援
アイデアルC
定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入) [商品番号 B-117]
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



特許取得
プリコラーゲン 10000
定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)
[商品番号 B-469]



サンバイタル
定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
[商品番号 B-111]

※「凍結乾燥法」によって熱に弱い酵素やビタミンを守っているため、加熱調理される食品に混ぜるときには、ヤケドをしない温度60～50℃まで下がったときに加えてください。

美の環境を整えましょう

BEAUTY

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング

ステップ2 ▶ ローション

ステップ3 ▶ クリーム

ステップ4 ▶ オイル

ステップ5 ▶ UVケア

ステップ6 ▶ リキッドファンデーション



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙
定価 5,000円
150ml [商品番号 E-960]
※協力店は2本単位での
ご注文となります。



生命力溢れる、美の滴
**美肌アクセス
エッセンス
ローション**
定価 9,000円
90ml [商品番号 E-944]



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
**美肌アクセス
美容クリーム**
定価 9,000円
27g [商品番号 E-945]



乾燥から肌を守る
オイル美容
**美肌アクセス
オイルセラム**
定価 12,000円
31ml [商品番号 E-973]



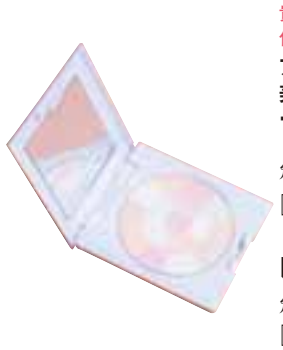
紫外線ダメージを
受けた肌を整える、
新発想のUV
**美肌アクセス
UV・
ベースクリーム**
定価 5,000円 30g
SPF 値36 PA++
[商品番号 E-939]



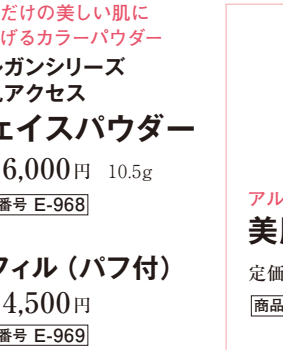
スキンケアのような
軽いつけ心地
**美肌アクセス
リキッド
ファンデーション**
定価 5,400円 35g
SPF 値27 PA++
● ノーマル [商品番号 E-961]
● オークル [商品番号 E-962]
● ピンク [商品番号 E-963]



ダメージヘアを
美髪へ導く
**美肌アクセス
ヘアクリーム**
定価 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
[商品番号 E-972]



貴方だけの美しい肌に
仕上げるカラーパウダー
**アルガンシリーズ
美肌アクセス
フェイスパウダー**
定価 6,000円 10.5g
[商品番号 E-968]



レフィル (パフ付)
フェイスパウダー
定価 4,500円
[商品番号 E-969]



アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット
定価 15,000円
[商品番号 E-956]
(キット内容)
オリジナルボーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



UVクリーム50
定価 6,000円
30g×2本
[商品番号 E-425]



**KCR
エッセンス
ローション**
定価 6,000円 120ml
[商品番号 E-187]



**KCR
クリーム**
定価 9,000円 40g
[商品番号 E-188]



NEW
目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
**ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート**
定価 9,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
[商品番号 E-974]

28



1階の冷え取り健康サロンは、皆さんがくつろいで楽しくおしゃべりができる空間



高陽社商品を試せる化粧ルームも完備



受付でステキな笑顔で迎えてくれる華さん

新しいビジネスモデルとして 注目を集める ビューティーサロン Hauoli の 美容と冷え取りのコラボ

栃木県的那須塩原市にビューティーサロン「Hauoli（ハウオリ）」が誕生しました。「Hauoli」はハワイ語で幸せという意味。このサロンは特約販社の青木君江さんと華さんと文さんが3人でいっしょに仕事をしたいと長年思い続けてきた夢の結晶なのです。1階が冷え取り健康サロン、2階が「Hauoli」となっています。

「『冷えていたらキレイになれないのよ』と冷え取りの大切さは子ども頃から母に教わってきました。エステを学び、母は本当に大切なことを教えてくれたんだと実感し、美容は奥が深いことを知りました。」と愛嬌のある笑顔で語るのはエステティシャンの文さん。

文さんの腕前は某大手ビューティークリニックでも引張りだこの売れっ子でした。彼女は高校卒業後、美容専門学校に入り、銀座を始めとするお店で腕を上げました。2年目にしてすでに売り上げをみる視点を、3年目にして店長として人材育成や店舗運営を任せられたといいます。「毎日どうしてそんなに楽しそうなの?とよくお客様に尋ねられるんですが、本当にお仕事楽しいんです。天職なん



ビューティーサロンHauoli
栃木県那須塩原市一区町100-45 2階
TEL：0287-47-5209
OPEN：10：00～20：00
月曜日定休、完全予約制
各部屋個室完備

です」

温かい笑顔と確かな実力で文さんのファンはあつという間に増え続けています。お姉さんの華さんは落ち着いて穏やかな性格。パソコンを駆使する事務方で彼女を支援します。

お店はインディバという美容高周波温熱機を導入する本格的なエステ。ブレンダーの酸素水はお客様への必需品で、施術の前後に飲んでもらいます。酸素は脂肪を燃焼させるのに効果的で、お客様の美をサポートします。

「私のエステ技術に高陽社の冷え取り商品があれば鬼に金棒。体の中から美しくなっていたくためにシーグルトをオススメしていますが、お客様にとっても人気ですね」

冷え取り健康サロンと美容サロンの新しいビジネス展開は高陽社でも今、注目されています。



「ブレンダーの酸素水は、汗をかいて老廃物を出してもらうのに最適!」と語るエステティシャンの文さんは、確かなテクニックと愛嬌のある人柄で多くのファンを得ています

PROFILE

「エステと冷え取りサロンでHauoliにいらっしゃる女性を全員美しくしようね」と母・青木君江さん（写真中央）。
左・長女の華（はな）さん
右・次女の文（あや）さん

Beauty Salon Hauoli

親子3人、 夢のサロン完成!

酸素空間! Healthy Life 栃木県那須塩原市
ビューティーサロン Hauoli [ハウオリ]

暑中お見舞い
申し上げます。

夏の健康管理は、
上手な水分補給から。

今年の夏も、
ハワイ島コナの
海洋深層水マハロで、
こまめな水分補給を！

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。