

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

June
2013
Vol.171

KOYO LIFE 6



【特集】

おいしいだけじゃない！

ヨーグルトは
機能で選ぶ
時代へ！

自宅で楽しむ、
2300回の妙。
ゴッドスパのための、ガイドブック発売中！

絶賛
発売中！

GOD HAND BOOK

マッサージの神髄
セルフで簡単！ゴッドスパガイドブック

◎ B5変形 ◎ 48頁（オールカラー）

◎ 定価 300円

お求めは、本誌配布者にお問い合わせください。



KOYO LIFE

6月号

CONTENTS



【フラを踊る少女】

青い海、青い空、フラを踊る少女。フラはハワイの伝統的な歌舞音曲。ダンス、演奏、詠唱、歌唱のすべて含まれ、総合芸術であるとともに自然を尊ぶ神聖な意味もあります。日本でも近年の人気で約40万人の人がフラを楽しんでいます。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

4

巻頭 Hawaii Report!
いよいよオープン!

welcome to マハロリゾートヴィラ!

10

特集

おいしいだけじゃない!

ヨーグルトは機能で選ぶ 時代へ!

18

ひえとりCAFE

20

Beauty Information

本格的な夏に向けて、
最強“美”肌作り

22

川村先生のロコモ対策で健康長寿

第3回

コラーゲン補給でロコモ予防!

23

その常識、本当にホント? 第3回

「植物性」なら何でも安心か?

24

みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信

第24回 上京して初めての誕生日

30

発見! 酸素空間

岐阜県各務原市 ボンムウ

38年続くボンムウの味を
存分に引き立たせる酸素水

ヒエトリくん漫画 第77話
お料理にも大活躍! の巻

Chobon Cooking

チヨボンちゃん考案、
シークルトレシビの
試食会に、
ヒエトリくんを
ご招待。

うわあー
いいね!
すてき!
ごちそう!

自慢の料理を披露する
チヨボンちゃんは
ちよっぴり
得意です。

初夏にぴったり、
トルコ風、ミントが香る
シークルトとキョウリの
冷製スープに、
新鮮なイカ、
タコ、エビの
海の幸が喜ぶ、
シークルト
マリネ。

「まだまだ作れる」と、
今やシークルトに夢中の
チヨボン
ちゃんです。

ビーフストロガノフの
シークルトクリーム添え、
スッキリ
さわやか、
マンゴー
シークルト
ラッシー!

2013年5月、ハワイ島コナに迎賓館がついにオープン!

welcome to マハORIZOートヴィラ!

オープニングを記念して、日本から約300名の方々がハワイ島を訪れ、マハORIZOートヴィラ&マハロ工場の楽しい見学ツアーが行われました!
大自然と調和のとれた優雅なリゾートヴィラのロビーからは、マハロの源水が湧き上がるコナの海と、穏やかな雰囲気のある街並が一望できます。
「お〜っ、すごい!!きれい!!」 そのすばらしい眺めと癒し空間に、皆さんの唸るような感嘆の声があがりました!

マハORIZOートヴィラは、コナの街から車で約10分ほどの距離にあり、コナの街と太平洋のパノラマを一望できます。敷地面積3万坪。農園には約8000本のコナコーヒーの木が植えられています。すぐ近くにはドトールやUCCの農園もあり、まさにコナコーヒー農園の中心地。

敷地内には、バナナ、マンゴー、ヤシ、モンキーポッド、プルメリアなど約30種類の樹木が茂り、まさにハワイの大自然そのものを満喫できます。そんな大自然の中に、まるで神殿のように建てられたリゾートヴィラは、見る人を溜息させるのです。建物には全長30メートル、200トンの温水プールが設備され、ゲストを楽しませてくれます。そのほかシアタールーム、ジャクジーなどもあり、充実した施設で心の底から癒されます。

MaHaLo resort villa
MaHaLo plant

●kona

The Big Island



豪華にゆったり～見学ツアー！



壮大なコナの景色を眺めながら記念撮影。
爽やかなハワイの風が気持ちがいい～と皆さん笑顔いっぱい！



エントランスからロビーへ。目前に青いコナの海が広がります

ハワイ島、癒しの迎賓館 マハロリゾートヴィラ

マハロリゾートヴィラは、企画造成に5年の歳月をかけ、マハロ工場の設立10周年を記念した迎賓館として建立されました。ハワイの自然風土と調和するようにデザイン設計され、まるでハワイの伝統的な神殿のようです。ロビーを抜けると目前にコナの空と海が広がって、息を飲むほどの美しさ。絶景の屋外プールにプカプカと漂えば、ハワイの大自然と一体化したかのような錯覚に陥ります！



空中に浮かんでいるかのような開放感で泳げるプール



広々とした贅沢な寝室、バスルーム、ダイニングルーム、シアタールームなど、充実の設備。
気分に合わせて優雅な時間を過ごせます

リゾートヴィラから見えるコナ港の美しいサンセット



あまりの絶景に、「わぁー！」と皆さんの声があがります！

農園巡りと熱帯の植物園を楽しむ！ コナコーヒー農園

ハワイ島のお土産でいちばん喜ばれるのが、最高級コーヒー豆、コナコーヒー。コーヒー農園は、「コナコーヒーベルト」と呼ばれる限定された地域にある高品質なコナコーヒーの栽培地です。2009年には「ゲバリア・クラウン・コンペティション」で優勝しています。



豊かな自然に恵まれたマハロリゾートヴィラ敷地内を見学



広大な敷地に広がる
コナコーヒー農園



熱帯の果物や花々が咲き乱れる
南国の楽園！



青いコーヒーの実が、
真っ赤に熟していきます



パビリオン前には
世界唯一の
海洋深層水の滝が流れる！



工場敷地内パビリオン(展望台)前

Koyo MaHaLo Plant

マハロ工場見学

マハロの故郷、ハワイ島コナに立ち寄ったら
マハロ工場を訪れないわけにはいきません！
ハワイならではの溶岩原野に囲まれたマハロ工場で、
皆さんの愛飲するマハロができていく工程を楽しく見学しました！



生産スピードは1日100万本！

今回見学したマハロ第3工場は、画期的な生産スタイルで、より高いスピードと品質維持を可能に！
倉庫には大量のマハロがあり、全国の愛飲者へと運ばれていきます。さらにアメリカ本土でも販売する準備で大わらわ！



大型倉庫へ



すごい！
マハロが
いっぱい！

マハロが次々に生産され、
あっという間にコンベアは、
マハロでいっぱい



コンベアへ

コナの海で採水してから
みなさんの家に届くまで
マハロは外気に触れることなく
清浄性を保っています。
それじゃっ、皆さんの待つ
日本に行ってきまーす！！

いってらっしゃーい！！



飲料水化



脱塩処理施設へ

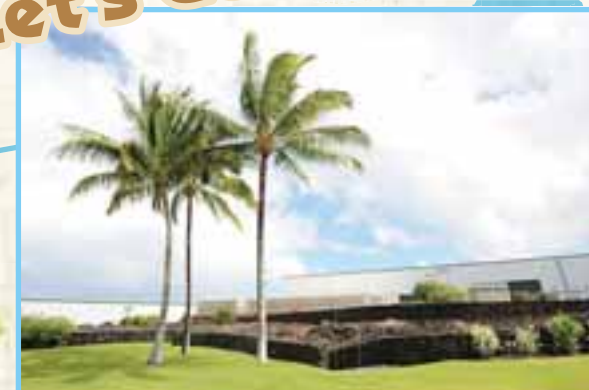
白い管を見てください。
不純物が取り除かれた
海洋深層水を逆浸透膜で、脱塩し、人間
にとって理想的なミネラル
バランスを保ちながら、飲料水化されます。



広々としたマハロ工場内。海洋
深層水の低温安定性を利用し
た天然のエアコンのおかげで、
冷風が工場内に送られて、ひ
んやりすずしい〜♪

Let's Go!!

工場内へ



マハロ工場は小さなテントから始
まり、わずか3年足らずで第1～第
3までである大規模な工場へと変貌
を遂げました



3号施設へ



日本語堪能な案内人
ミッチェルさん

後ろの大きなタンクには、
7層の砂が入っていて、海
洋深層水から不純物が
取り除かれます。

Q あなたがヨーグルトを購入するとき重視するポイントは？

無糖が
いいな

ヨーグルトの
タイプ
(プレーン/フルーツ入り等)

酸味が
強過ぎるのは
苦手

味

ブランド
・
メーカー

あまり短いと
食べきれない！

賞味期限

内容量

品質や
安全性

菌の種類や
栄養素

カロリー

自分に
合った量を
食べたい！

本当に
効果的な？

ヘルシーな方が
いいよね

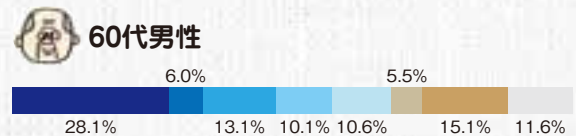
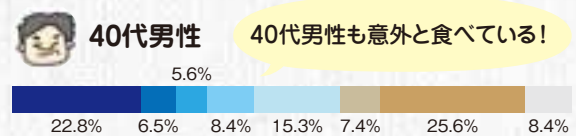
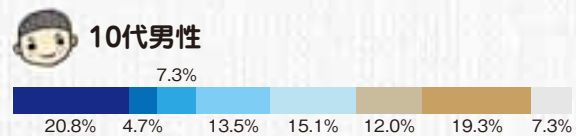
Q あなたはヨーグルトをどれくらいの頻度で食べていますか？

※単一回答/10代～60代の全国男女 (n=2446人)

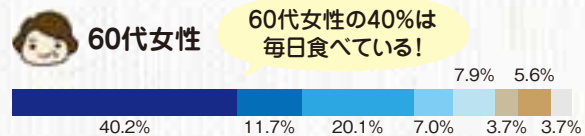
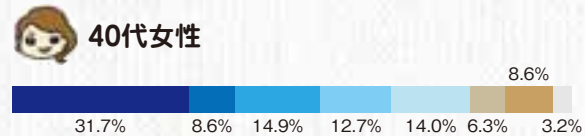
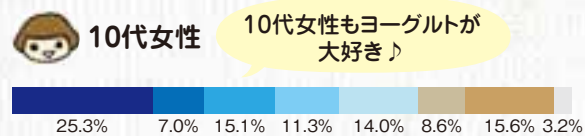
4人に1人は毎日食べる！ 半数以上が週に1度は食べている！



男性



女性



おいしいだけじゃない！

ヨーグルトは 機能で選ぶ時代へ！

みんな大好きヨーグルト！ おいしくて、体によくて、いまや日本の国民食！

しかし、巷にあふれるさまざまなヨーグルトの中から、何を基準に商品を選ばいいの？

今回の特集ではさまざまなアンケートの結果から、「ヨーグルトの選び方」について考えます！

ライフメディアリサーチバンク調べ (2011年) http://research.lifemedia.jp/2011/11/111122_yoghurt.html

2012-13 ヒット商品分析レポート 【今年のときめきランキング】

(50代女性)

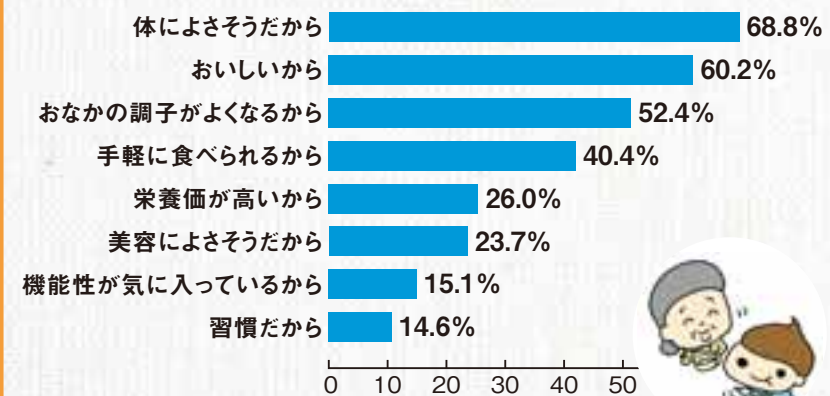
- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 ロンドン五輪 | 5 企業系アンテナショップ |
| 2 機能性ヨーグルト | 7 お掃除ロボット |
| 3 機能性メガネ | 7 新・大型ショッピング施設 |
| 3 進化系LED照明 | 9 コンビニ和スイーツ |
| 5 生麺のような
即席ラーメン | 9 抗菌力が高まる洗剤 |

(博報堂生活総合研究所調べ)

さまざまな機能性が
期待されている

最近の腸内細菌研究の進歩には、目覚ましいものがあります。今までデザート感覚で食べられることが多かったヨーグルトですが、さまざまな機能性菌の登場により、その状況は大きく変化。ここで紹介したアンケート結果からも、全世代でヨーグルトは食べられていて、さらには、

Q あなたはなぜ ヨーグルトを食べるのですか？



※複数回答/月に1回以上ヨーグルトを食べている人 (n=1598人)

さまざまな機能性をヨーグルトに期待している人が多いことがわかります。最新の研究で多くの機能性が明らかになり、2012年の日本国内のヨーグルト生産は過去最高を記録しました (JMR総合研究所調べ)。
今や押しも押されぬヨーグルト人気。だからこそ、自分にとって本当に必要なヨーグルトはどんなものなのか、皆が納得して選びたいと感じているのです。

人気爆発!

マハロシーグルトは ココにこだわっている!

さてここで気になるのが、「マハロシーグルト」のこと。

いま大人気の「マハロシーグルト」はほかのヨーグルトとはどこが違うの?



*ビフィズス菌





※マハロシーグルトは食品ですので通常、肌にご使用いただくものではありません。



シーグルト、とっても
おいしいから大好き！
いつもおやつはシーグルトだよ！



子どもに

健やかな成長を サポート！

幼児期になると、大人の便の形状に近づいてきます。食習慣、生活習慣によっては子どもでも便秘になることもあるので要注意。お子さんの健康を考えるなら、毎日のシーグルト習慣がおすすめです。ハチミツやフルーツなどを組み合わせて、おやつとして食べれば、栄養のバランスもよく、子どもの健やかな成長に役立ちます。

体の調子が
よくなって、仕事も快調！
パパカッコいい！



男性に

スッキリ快調で 仕事もはかどる！

「ヨーグルトは酸っぱいから苦手」と、男性はよく言います。そんな方にこそ、試してもらいたいシーグルト。酸っぱさが前面に出ない、まろやかで、あっさりとした食感。男性は、仕事のストレスや緊張によって体の調子が左右されがちです。そんなときにもシーグルト習慣がおすすめ。おなかに力が入って、仕事もはかどる！

最近、キレイになった！？
って言われるんですの
それだけでうれしいですよ



女性に

体の中から スッキリ、キレイに！

「健康的にキレイになりたい!」というのが多くの女性の普遍的な願いです。そんな女性の願いを毎日のシーグルト習慣がサポート！生きて腸まで届いたあと、体の中から調子を整えます。低脂肪でヘルシーだから、毎日何回でも気軽に取り入れられます。体の中からキレイを目指して、いつまでも若々しい日々を送りましょう。

体がスッキリ快調だと、
気分もスッキリ！
外出が楽しくなります！



シニア世代

気分も体も 元気はつらつ！

高齢になると、だんだんと体の機能が衰えてきます。歯や消化する力が弱くなったり、筋肉や神経の働きが悪くなったり。また、人によっては「トイレが近くなるのが嫌だから」と、水分の摂取量を減らす場合がありますが、水分不足も便秘の原因の1つ。シーグルトで、体の調子を整えれば、元気はつらつで過ごすことができます。

プラス
プロピで！

プロピオン酸菌が 多くなってパワーアップ！

もっとプロピオン酸菌効果を実感したいというあなたには、プラス「プロピオフィズス」がおすすめです。毎日、たっぷりプロピオン酸菌をおなかに届けて、元気な日々を送りましょう。



世代を超えて愛されています！ マハロシーグルトの魅力!!

子どもからお年寄りまで、世代を問わず、老若男女、日常の生活習慣として定着してきているマハロシーグルト。それぞれの世代に合ったヨーグルトの魅力があるようです。

作者:かみふじこうじ
クイズパズル作家。「世界中の人に楽しんでもらえるクイズパズルを作り出す」ことがモットー。
※この問題は「ポケット漢字パズル1」（ソフトバンククリエイティブ）P57より転載です

18

アルガンシリーズ + オイルセラム + ビバリ の集中ケア

本格的な夏に向けて、 最強“美”肌作り

これから来る本格的な夏。

強い紫外線や熱、皮脂や汗、室内ではエアコンなど、
実は1年でいちばん肌にとってダメージが大きい季節です。

ダメージのピークを7・8月と考えると、

夏本番の最強ダメージに備え、

この6月中にダメージに打ち勝つ『最強肌』に整えておく必要があるのです！



“最強肌”を叶える Special Care

Oil Selum

乾燥した肌に
潤いを与えて、
肌を柔らげる

寝ている間に
紫外線ダメージ
から、肌を守る！

BIBALI



「最強肌」ケアで、
夏のダメージに負けない！！

6月は、梅雨が始まって暑さが少し収まり、意外と快適で過ごしやすく、油断しがちな季節。湿気もあり、肌が潤っていると錯覚しがちですが、実は、乾燥によって皮脂が過剰に分泌されるのです。

過剰な皮脂の分泌は夏の肌トラブルの要因です。特に皮脂を溜め込むことによって起こる毛穴のトラブルは、肌の透明感を低下させます。皮脂や汚れが残った肌にスキンケアをしても効果が発揮されないことにより、さまざまなダメージを受けやすい環境を作ってしまうので注意が必要です！

特にこの時期から夏にかけては紫外線量がグッと上がっていくので、今から夏前までに夏のダメージに負けない肌を作っておくことがとても重要です。

基本は、まず、アルガンシリーズで「落とす」「潤す」「守る」！さらに特にこの時期は、紫外線をシャットアウトするUVケア+肌の保湿にオイルセラム、お疲れ肌へのごほうび美容としてBIBALIをスペシャルケアに取り入れて、夏へ向けて最強肌を作っていきます。

梅雨でも運動不足解消!

コラーゲン補給でロコモ予防!

健康長寿に欠かせないこと。それは、健康な足腰。
歩くことは、体・脳の健康にもよく、習慣にしたいもの。
そこで今回注目の栄養素がコラーゲン。ロコモ予防にも役立ちます。

◆ロコモティブ症候群を予防!

加齢とともに体の筋力・関節・骨などが弱くなり、日常生活に支障が出る運動器官障害のことをロコモティブシンドロームといいます。どんな人にも訪れる加齢による体力の低下、老化の波、仕方ないとい何もしないで流されますか?

みなさんの目指す健康長寿は、生涯自分の足で歩き、人生を楽しむこと。そのためにはロコモ予防の生活習慣を心がけましょう!

◆コラーゲン補給で老化予防!

コラーゲンは20歳からすでに減少が始まり、40代になると特に女性に増えるのが、コラーゲナーゼというコラーゲンを壊す酵素です。骨粗しょう症、リウマチなどが女性に多い理由の1つとして考えられます。

コラーゲンは、美容のイメージが強いかもしれませんが、全身の機能

あなたは
大丈夫!?

今すぐ、ロコモチェック!

- | | |
|---|--|
| ☐ 片足立ちで靴下がはけない | ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない |
| ☐ 15分くらい続けて歩けない | ☐ 2kg程度の買い物の持ち帰りが困難 |
| ☐ 階段を上がるのに手すりが必要 | ☐ 家の中のやや重い仕事が困難 |
| ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする | ☐ 家の中のやや重い仕事が困難 |

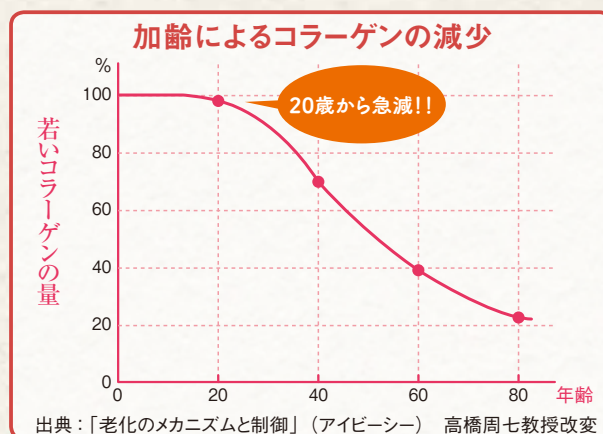
1つでも当てはまればロコモの心配があります。正しい診断を受け、対策を!

を円滑にするのに大切な成分。血管の柔軟性を保ったり、足腰の関節・腱にも多く存在し、弾力性を保つのに必要です。加齢とともに減少してしまうコラーゲンは、外から効率よく補うことがお勧めです。



Profile

川村賢司 (かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。



「植物性」なら何でも安心か?

文／高野誠一

イラスト／藤田マサトシ

日頃、何となく思っていたことが、間違っていたり、新たな説が登場したり、一体どれが真実なのか? 皆さんと一緒に考えてみたい。

本

当は、ポテトチップスが好きだ。でも今は食べていない。食べる妻がとても怒る。無性に食べたくなったら、妻がいないときを見計らって、こっそりと食べている。いや、違う違う。最近では本当に食べていません、どうか信じてください。

食べるとなぜ妻が怒るのか? お察しの通り、太ってしまうからだ。ビールのつまみにポテトチップスをバリパリッとやると、非常にうまいが、あつという間にけつこう太る。成人病になりたくなければ、しっかり自制してくださいね、という妻の有り難い思いやりなのだ。

驚くことに、最近、子供にも成人と同じタイプの糖尿病が増えてきているらしい。原因は、食生活と運動不足による肥満。主食がポテトチップスにチョコレート菓子、これを甘い炭酸飲料で流し込むという食生活を続けていれば、当然の結果と言えるだろう。

ポテトチップスなどのスナック菓子里に含まれるトランス脂肪酸だって心配

だ。別名「食べるプラスチック」「狂った油」と呼ばれるトランス脂肪酸は、摂取し過ぎると、血中の悪玉コレステロールを増やし、心臓病や脳梗塞、動脈硬化の元凶となる。欧米では、トランス脂肪酸含有量の表示が義務づけられていたり、使用量も厳しく規制されているようだ。

ところが日本では、いまだに野放し状態。表示義務もないから、自分が1日に一体どれだけ摂取しているのか、見当もつかないのだ。

皆さんは、マーガリン、スナック菓子、フライドポテト、ドーナツ、クッキーなど、ふだん自分が食べている食品に、どのくらいのトランス脂肪酸が含まれているのか、気にしたことがあるだろうか? 実際、マーガリンは植物性脂肪から作られるからバターよりも健康的、と考えている人さえいるのだ。「えっ? 違うの?」と思ったあなたは要注意かもしれない。

僕もそうだが、「植物性」と名のつくものを見ると、なんとなく体にいいものかな、と思ってしまうことがある。食べ物だけに限らない。石けん、シャンプー、化粧品などにも言えるだろう。もちろん植物性で本当によいものもあるが、ただやみくもに「植

物性＝安全」というイメージを鵜呑みにしては、自分や家族の健康は守れないと確信した。





みうちちゃんママの

夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。



第24回「上京して初めての誕生日」

家を離れてから初めての美宇の誕生日。妹2人と私の3人で、美宇の誕生日祝いをしようと東京へ。休みの日も子ども同士ではあまり遠くへは行けないそうで、「普段行けない街に行ってみよう」という美宇の希望もあり、池袋へ！

東京の繁華街というのは、私たちのように田舎に住んでいる者にとっては憧れの街です。普段見ることの無い有名ブランドの店が右にも左にも上にも下にも立ち並んでいます。なんておしゃれな街なんでしょう！もうびっくりです!! 池袋に着いて、まず大変だったのは駐車場。駅前が大渋滞だと思ったら、駐車場に入る車の列でした。無事駐車場をゲットし池袋駅前に着いた時にはもうおなかがいっぱい、さっそくおしゃれなチュロス店に入り、立ち食いチュロスをみんなで食べました。不思議なもので、街の雰囲気のおかげ、チュロスもキラキラ輝いて見えました。

おなかも満足した美宇は、プレゼントにバッグが欲しいとのこと。かわいいお店のオンパレードにウキウキ♡で、はしゃいでいました。びっくりするくらいかわいいバッグは、びっくりするくらいのお値段でしたが、これから一人でしっかり頑張るという約束のもと、奮発してプレゼント。

普段、学校と卓球場と寮の往復で、普通の中学生の女の子が楽しむようなおしゃれも遊びもほとんどする時間が無いので、こんなかわいいバッグを使うチャンスがあるかどうか分かりませんが、本人の心の癒しになればと思います。そしてこのバッグを見るたびに、4人でチュロスを食べ、一緒に街を歩き、バッグを選び、夕飯を食べた家族のことを思い出して、また頑張るエネルギーが注入できたらいいなあ・・・と思います。

美宇13歳、東京での寮生活1年生。がんばれ～!!!

文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん

平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



右:とってもかわいいバッグを持って、表情もキラキラ!
左:誕生日記念の一枚。楽しかったね!



PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600 円 商品番号 A-146

※ 協力店は 2 箱 (6 缶) 単位のご注文となります。
1 缶あたり 2,520 円となります。

内容量 / 1 缶 2.0kg

主成分 / ユビキノ (エモリエント成分)、パントエアグロメランス / コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

水溶性 Q10 を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ ユビキノ (エモリエント成分)



贈答・お試用に

プレミアムハイセンス 分包

定価 1,800 円 商品番号 A-998

内容量 / 1 箱 (50g × 15 袋)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 カートン (12 箱) 単位でのご注文となります。



温まり方が違う！
冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円

商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・肩・肘のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれにきび・しっしん

※ 協力店は 1 ケース (6 缶) 単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス 分包

定価 1,500 円

商品番号 A-002

医薬
部外品

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 ケース (12 箱) 単位でのご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！ 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

おなかの環境を整えましょう



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合

プロピオフィズス (大) プロピオフィズス (小)

定価 12,000円 [商品番号 B-950] 1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り
定価 6,000円 [商品番号 B-971] 1箱30カプセル (15カプセル×2シート) 入り
フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

生活環境を整えましょう



歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルゲル
ナニコレ

定価 3,600円 [商品番号 H-970]
内容量／70g

電解還元性イオン水のマイナスイオンの力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！
繭ごこちシャンプー [商品番号 G-940]
繭ごこちトリートメント [商品番号 G-941]

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の手へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



パントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・パント
美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g [商品番号 H-953]

ボディジェルがリニューアル！ ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。



パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
パントエア
モイストクリーム

定価 3,600円 100g [商品番号 H-143]

モイストクリームがリニューアル！ パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。



幅広く使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤
液体
クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml [商品番号 H-115]

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。
幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料
粉末洗剤
クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg [商品番号 H-130]

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。
無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



繭心地
MAYUGOKOCHI
医薬部外品

定価 9,000円 120g [商品番号 H-465]

BIOGENICS



世界初！ プロピオフィズスのヨーグルト

マハロシーグルト

定価 9,000円
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末(脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール

LIFE



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト
高陽ミスト (電解還元性イオン水)

定価 9,000円 [商品番号 H-966]

1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替え用) ×2本、携帯用空ボトル60ml ×1本]

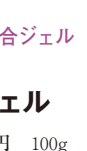
電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。



馬プラセンタとパントエアの
ダブルパワー！ 頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml [商品番号 G-159]

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。
※協力店は2本単位でのご注文となります。



天照石入り着圧靴下
暖足
～だんそく～
幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

[Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm]
黒色の太陽マーク入り [商品番号 H-934]

定価 18,000円 1箱 (3足入り)

[Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm]
ロゴマーク無し [商品番号 H-935]

定価 18,000円 1箱 (3足入り)

[Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm]
黒色のVKマーク入り [商品番号 H-936]

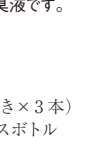
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【夜用(ショートソックス)】
定価 18,000円 [商品番号 H-924]

1箱 (23～25cm×3足、25～27cm×1足)

[5本指]各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ
S : 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) [商品番号 H-946]
M : 22～24cm(ロゴマーク無し) [商品番号 H-947]
L : 24～26cm(黒色のVKマーク入り) [商品番号 H-948]



ブラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」

定価 10,000円 1箱 (5L) [商品番号 P-928]

※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう



母なる海からの贈りもの
超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者
1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,450円 [税込・送料込]
1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店
1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構 “NELHA (ネルハ)” と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA (ハワイ州立自然エネルギー研究機構) 正式認定

この製品は、米国食品医薬品局 (FDA) 並びにハワイ州保健局 (DOH) の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



酸素の環境を整えましょう



注いだ瞬間にわかる！ 酸素の泡が目に見える！！
高濃度酸素ブレンダー
マハロックス (W)

1台あたり定価 540,000円

▼
[レンタル] 1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円／1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円／1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円／1か月

WATER



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者
1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,250円 [税込・送料込]
1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店
1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



深海ミネラルの結晶
SiO
(HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 [商品番号 A-913]

1袋 (200g) ※1ケース15袋
※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

OXYGEN



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」
マハロオーツ

定価 18,000円 [商品番号 C-806]

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に
マハロオーツ
(お徳用)

定価 18,000円 [商品番号 C-955]

300ml

皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツのお徳用が登場！ 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！ 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

エスタージュシリーズ

人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュツシュと炭酸美容ライフ
エスタージュ・シュツシュ10
炭酸美容器本体
定価 36,000円
[単品販売不可]



炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)
定価 9,000円
[商品番号 E-959]
※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
エスタージュ・美容液※
定価 9,000円 200ml
[商品番号 E-958]
※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
エスタージュ・ボディローション※
定価 6,000円 200ml
[商品番号 E-964]
※協力店は3本単位のご注文となります。

エスタージュ瞬美セット

愛用者 定価 100,000円

協力店 定価 70,000円

(セット内容)
エスタージュ・シュツシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツ― (お徳用) (300ml)
※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販社にお問い合わせください。

※ご購入にはエスタージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

栄養の環境を整えましょう



ストレス社会に負けない
体作りをサポート！
クロダイヤ
定価 9,000円
1箱 27g (10粒×9シート)
たら肝油、有機ヨウ素 (海藻抽出物)、ゼラチン、香料



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
(大) 定価 6,000円 1箱 (4粒×60包) [商品番号 B-932]
(小) 定価 1,500円 1箱 (4粒×10包) [商品番号 B-965]
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクロ―エキス末 等
※協力店は (大) は1箱単位、(小) は4箱単位でのご注文となります。



毎日一包、家中元氣、マクロがんばれ！！
パントの力 (お徳用(右))
定価 3,000円 [商品番号 B-943] 1箱 (0.8g×30包入)
定価 9,000円 [商品番号 B-942] 1箱 (0.8g×120包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。
※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。
マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに
リメイニング
定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
[商品番号 B-105]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に
リメイニング 分包
定価 90,000円 (10粒×50袋×2箱)
[商品番号 B-019]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に
リメイニング ツイスト
定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
[商品番号 B-112]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです！
60兆の助人命人
エーシーメロン
定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
[商品番号 B-140]
メロン抽出物、キャッツクロ―抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH
定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
[商品番号 B-116]
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



健康な体と考える力のために
ノーカッ
定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)
[商品番号 B-114]
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ
定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
[商品番号 B-128]
クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
[商品番号 B-417]
インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の
「氣」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム
定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
[商品番号 B-423]
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



「凍結乾燥法」※
で栄養たっぷり！
現代人の野菜不足に！
自然野菜食品
高陽野菜54
定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
[商品番号 B-119]
人参、プロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



天然のビタミンCで元氣とキレイを応援
アイデアルC
定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入) [商品番号 B-117]
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



特許取得
プリコラーゲン 10000
定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)
[商品番号 B-469]



サンバイタル
定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
[商品番号 B-111]

美の環境を整えましょう

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング

ステップ2 ▶ ローション

ステップ3 ▶ クリーム

ステップ4 ▶ オイル

ステップ5 ▶ UVケア

ステップ6 ▶ リキッドファンデーション



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙
定価 5,000円
150ml [商品番号 E-960]
※協力店は2本単位での
ご注文となります。



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンス
ローション
定価 9,000円
90ml [商品番号 E-944]



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム
定価 9,000円
27g [商品番号 E-945]



乾燥から肌を守る
オイル美容
美肌アクセス
オイルセラム
定価 12,000円
31ml [商品番号 E-973]



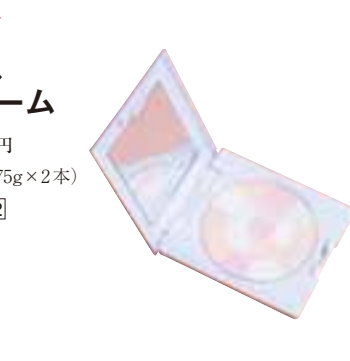
紫外線ダメージを
受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・
ベースクリーム
定価 5,000円 30g
SPF 値36 PA++
[商品番号 E-939]



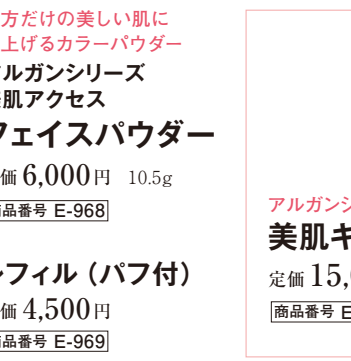
スキンケアのような
軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッド
ファンデーション
定価 5,400円 35g
SPF 値27 PA++
● ノーマル [商品番号 E-961]
● オークル [商品番号 E-962]
● ピンク [商品番号 E-963]



ダメージヘアを
美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム
定価 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
[商品番号 E-972]



貴方だけの美しい肌に
仕上げるカラーパウダー
アルガンシリーズ
美肌アクセス
フェイスパウダー
定価 6,000円 10.5g
[商品番号 E-968]



レフィル (バフ付)
定価 4,500円
[商品番号 E-969]



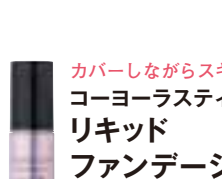
アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット
定価 15,000円
[商品番号 E-956]
(キット内容)
オリジナルボーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ソープ
定価 9,000円 110g
[商品番号 P-916]



UVクリーム50
定価 6,000円
30g×2本
[商品番号 E-425]



カバーしながらスキンケアする
コーヨ―ラストイング
リキッド
ファンデーション
各 定価 5,400円 32ml
● ノーマル [商品番号 E-925]
● オークル [商品番号 E-926]
● ナチュラルピンク [商品番号 E-927]
美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。



KCR
エッセンス
ローション
定価 6,000円 120ml
[商品番号 E-187]



KCR
クリーム
定価 9,000円 40g
[商品番号 E-188]



NEW
目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
BIBALI
エッセンスシート
定価 9,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
[商品番号 E-974]





Italianfood x oxygenwater イタリアンと高濃度酸素水がベストマッチ!



広々とした店内にはピアノが置かれ、定期的に音楽イベントが開かれます

38年前から多くの方に愛され続けてきたボンムウのイタリアンですが、3年ほど前に酸素ブレンダーを設置してから、多くのお客さんがイタリアンと高濃度酸素水の組み合わせを楽しんでいます。

今後はなんと、話題のマハロシグルトのメニュー化を検討中で、お客さんの健康への気遣いを欠かしません。



おいしいイタリアンと酸素水にお客さんも自然と笑みがこぼれます



発見! 酸素空間
Healthy Life

パスタとピザのいいお店
Bonmuu
ボンムウ



店内からは犬山城を見ながら料理を楽しめます

38年 続くボンムウの味を 存分に引き立たせる酸素水

Information
岐阜県各務原市鵜沼小伊木町2-136
058-384-4158
open
AM 10:00 ~ PM 10:00
lunch time
AM 11:30 ~ PM 2:00
dinner time
PM 6:00 ~ PM 9:00
定休日 月曜日
月曜日が祝日か振替休日の場合は、
火曜日が振替休日になります。

現在、多くの料理店で活用される酸素ブレンダー。スッキリした酸素水の味わいが料理の味を引き立て、食べる度、素材そのものの味を存分に楽しむことができます。

「あつ! この水、ハワイで見たことある!」一回飲んでみたかったのとハワイに行ったことのあるお客さんも酸素水を見るなり、早速注文をしたそうです。

酸素ブレンダーをお店に置き始めてからは「スッキリした味わいの酸素水は料理と相性がよくて、食事もどんどん進む」、「酸素水がスパゲッティの濃厚なソースの味を引き立てていて、とてもおいしい」とお客さんからは大好評。

「あつ! この水、ハワイで見たことある!」一回飲んでみたかったのとハワイに行ったことのあるお客さんも酸素水を見るなり、早速注文をしたそうです。

現在、多くの料理店で活用される酸素ブレンダー。スッキリした酸素水の味わいが料理の味を引き立て、食べる度、素材そのものの味を存分に楽しむことができます。

日本ラインとうたわれる雄大な木曾川が流れ、川を挟んだ山の上には国宝犬山城。写真家や絵描きも魅了されて集まるという美しい景色を眺めながら、スパゲッティとピザを楽しむイタリアンレストランがBonmuu【ボンムウ】です。38年前、イタリアンが日本にあまり広まっていなかった時代にお店をオープン。以来、気さくでやさしい笑顔のオーナーが醸し出す温かい空間と何度も通いたくなる懐かしいイタリアンの味が地元の人から愛され続けています。

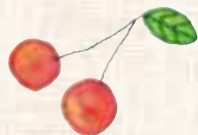
広々とした店内はウッド調のインテリアで装飾され、ゆったりとした雰囲気。さらに中央にはアットライトピアノが置かれ、みんなで懐メロやフォークソングを歌うイベントや、夜にはアーティストの演奏を聴きながらイタリアンを楽しめたりとお客様に楽しい時間を提供しています。

何度も通いたくなる
懐かしい味に舌鼓

オーナー 阿部雅彦さん



おうちで マハロシーグルトを 作ろう!



水でおいしく
作れたよ!!

シーグルト
だいすき~!!



生きて腸まで
届いて、働く。
機能性
ヨーグルト。

簡単!
マハロだけで
作れる!

化学添加物
ゼロ!
安心の低脂肪
ヨーグルト。

マハロと
プロピオン酸菌
のハーモニー!

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容