

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

May
2013
Vol.170

KOYO LIFE 5



【特集】

栄養も！おいしさも！安心感も！

マハロシーグルトは
家族を幸せにする新習慣♪

自宅で楽しむ、 2300回の妙。

ゴッドスパのための、ガイドブック新登場！

絶賛
発売中！

GOD HAND BOOK

マッサージの神髄
セルフで簡単！ゴッドスパガイドブック

◎ B5変形 ◎ 48頁（オールカラー） ◎ 定価 300円
お求めは、本誌配布者にお問い合わせください。

KOYO LIFE

5月号

CONTENTS



【花の香りをかぐ少女】

「う〜ん、いい香り」コーカサス人の少女が花畑にうっとり。
コーカサス地方は、黒海とカスピ海に挟まれたコーカサス山脈とそれを取り囲む地域。全体的に山の多い地形で山あいにはさまざまな民族集団が複雑に入り組んで暮らしています。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304

岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

4

特集

栄養も! おいしさも! 安心感も!

マハロシーグルトは 家族を幸せにする新習慣♪

12

Health Information

あなたは大丈夫?
増えている「隠れ便秘」!

16

川村先生のロコモ対策で健康長寿

第2回 三百年前の『養生訓』から考える

17

その常識、本当にホント? 第2回

期待! 食べる順番ダイエット

18

Pick Up Item

アルガンシリーズケアで
夏の肌もイキイキ!

20

台湾キャンペーングルメツアーレポート

台湾 加捷社と交流!
深まる友好、高まる意欲!

22

ひえとりCAFE

24

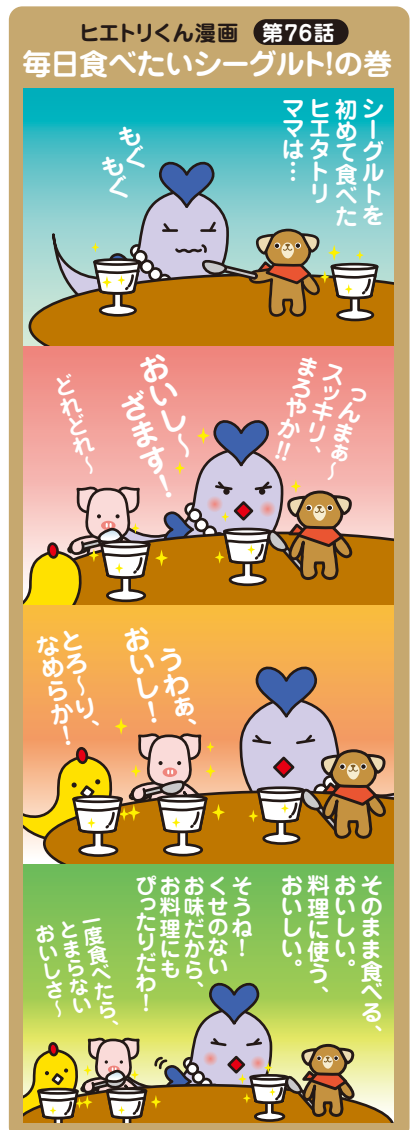
みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信

第23回 美宇、入学式

30

発見! 酸素空間

埼玉県さいたま市 禅味一茶庵
禅の心で味わう
マハロのそばと酸素水。





サプリメントをたっぷりトッピングするのはおばあちゃん流(写真上)
ナッツとはちみつのトッピングは理沙ママの美容対策メニュー(写真中)
季節のフルーツをかわいく盛りつければ子どもたちも大喜び(写真下)

栄養も! おいしさも! 安心感も!

思わず笑顔になれる味!

マハロシーグルトは 家族を幸せにする新習慣♪



「マハロシーグルト」は、
海洋深層水マハロで作る特別なヨーグルト。
マハロに溶かせば、画期的!
プロピオン酸菌入りの機能性ヨーグルトを
誰でも簡単に手作りできます。
しかも確かな機能を期待できるということで、
小さなお子さんを持つ方々の間でも
マハロシーグルトのファンが急増中!
今回は、マハロシーグルトを作り始めて
ますます元気になった! という母娘を中心に
一家3世代が集まって、笑顔いっぱいの
シーグルトークを伺いました。

今回集まったシーグルト家族は…

神奈川県相模原市でスペイン料理のレストラン「ソレアド」を営むご一家。写真右から守屋茂さん、さよ子さんご夫妻、ご夫妻の長女の岡本樹里さんと娘の美和ちゃん(4才)、次女の三上理沙さんと娘の美空ちゃん(3才)、理沙さんの夫で現在ソレアドの店長を務める孝さん。



パパは新メニューの
開発にイキイキ!

ママはどんどん
キレイになる!

おばあちゃんとおじいちゃんは
ますます元気!

子どもたちにも
安心・安全

4歳の美和ちゃんと
3歳の美空ちゃんが
シーグルト作りに挑戦！

16～22時間
発酵させた※1あとは…



4



おいしく
できたよ！

えへへ
ちょっとだけ
食べちゃった♪

※1 発酵時間は専用ヨーグルト
メーカーで16～22時間が目安。

マハ口を
500ml
入れて…

美和ちゃん

1



2

パウダー
を全部
入れて…

美空ちゃん



3



まざれ～！
まざれ～！

レッツ
シェイク！
2人で踊りながら
振っちゃうよ～！

出来たてを、いただきます

私たち、お料理が大好き。マハ口
シーグルトも、いつもママといっ
しょに作っています。上手に作る
コツは、お水の量を間違えないよ
うにきっちりと入れて、お粉もこ
ぼさないように入れて、きちんと
シェイクすること。しっかり混ぜ
たら専用メーカーにセット。固まっ
て※1 冷蔵庫で冷やしたら、とって
もおいしくて、いい菌がいっぱい
入ったヨーグルトが出来上がるん
だよ！ やっぱ出来たてが、い
ちばんおいしいね♪ 食べ始めたら、止まらないよ!!



7

マハ口で手作りだから
安心して食べさせられる



化学添加物
ナシだから
とても安心

樹里さん

今日は、シーグルト大好き一家、とい
うことでお集まりいただきました。ま
ず、初めて食べたときの感想を教えて
ください。
さよ子さん さっぱりとしてなめらか
で、くせがない。体にすっとおいしさ
がしみ込んでいくんです。今までの
ヨーグルトとはまったく違うと思いま
した。
樹里さん 酸味が少なく、子どもで
も食べやすいですね。娘にはできる
だけ化学添加物の入っていないものを
食べさせたいので、娘が大好きなマハ
口で手作りできるのもうれしいです。
理沙さん 手作りといえば、何年前か

体の中から
キレイに
なれそう！



理沙さん

に、家に牛乳で作るヨーグルトがあつ
たけれど、あつという間に作らなく
なっちゃったよね…。
さよ子さん そういえば…。でも、マ
ハ口シーグルトは常備しているマハ口
だけで作れて簡単なので、続けていま
すよ。
樹里さん 4才の娘は台所のお手伝い
が大好きで、シーグルトを作ること
も楽しんでいます。「おいしくできま
すように！」って愛しそうに眺めたり、
固まり具合を確認する様子を見ると心
が温かくなります。
さよ子さん お手伝いをさせようとし
なくても、シーグルトのケースを振っ
ていると、「おもしろそう！」という
自然にお手伝いしてくれるね。
理沙さん そして出来上がったシーグ

高陽野菜と
いっしょに
食べます



さよ子さん

ルトを食べるときは本当にうれしそう。
やっぱり自分で作ったものを食べるの
は、子どもながらに格別に感じるん
でしょうね。
みなさんはいつも、どんなふうにシー
グルトを食べているのですか？
さよ子さん 私は起きてすぐ、朝食を
作る前にプロピと高陽野菜を入れて食
べています。オリジナルのサプリメント
トパフェです（笑）。
理沙さん 私はナッツとはちみつの
トッピングが入っています。食べ
始めてから、スッキリしたみたいです。
樹里さん うち朝とおやつに、季節
の果物をたくさん入れて、はちみつや
シロップをかけて食べています。かわ
いく盛りつけすると、娘はとても喜び

素朴な疑問にお答えします シーグルトはどこが違う？

マハロシーグルトのここに注目！

これだけ知れば、このヨーグルトがただのヨーグルトではない理由がわかります！

Q.プロピオン酸菌って
どんな菌なの？

「プロピオン酸菌に
おまかせあれ！」



A.機能性にご注目を！

腸内環境は人それぞれ異なり、外部からビフィズス菌を摂取してもなかなか定着しません。しかしプロピオン酸菌は、人それぞれ違う、あなたのビフィズス菌を元気にします。つまり、健康を根本から支える機能的な菌なのです。

特別な菌と水で
作れます！



「マハロシーグルト」って、
どんなヨーグルト？

◎生きて腸まで届く

国際特許プロピオン酸菌（SI41株+SI26株）を生きのまま配合。さまざまなビフィズス菌と相性がよく、酸に強いプロピオン酸菌が生きて腸まで届きます。

◎水で簡単に作れる、低脂肪ヨーグルト

牛乳不要！ 香料、着色料、増粘剤など、よけいなものは一切含まないヨーグルトを、水（マハロ）があれば簡単に手作りできます。

Q.なぜマハロで作るの？

A.おいしさが違います！



菌が質のいい発酵をするには、清浄な水分が必要です。その点、海洋深層水マハロはプロピオン酸菌と相性がバッチリ。マハロで作るからこそ味わえるおいしさを、ぜひお楽しみください。マハロシーグルトは牛乳を使わずに、水だけでできるので、脂肪分を抑えたい方にもオススメです。

Q.保存食にもなるの？

A.未開封で半年保存可能

栄養価が高く、なおかつ腸内環境の改善にも役立つヨーグルト。シーグルトはもともと、このような食品を発展途上国に届けたい、というコンセプトのもとで開発されたものです。「水があれば作れる」というしくみにすることで、生鮮食品が手に入りにくい状況下での保存食※としても活用できます。

※パウダーは冷蔵庫で製造より半年間保存可能。ヨーグルトを作ってから7日以内にお召し上がりください。

男性陣はどうでしょうか？
茂さん 私は食べず嫌いでした。でも、このシーグルトはおいしかったです。でも、長年スペイン料理のシェフをやってきましたが、朝食は和食で、毎朝、健康のために納豆を食べているんです。発酵食品は体にいいというでしょ？
その点、ヨーグルトも同じ発酵食品。今は、納豆とともにシーグルトも朝食に欠かせなくなっています。

ヨーグルトが苦手な人も
これなら食べられる

ますね。
理沙さん でも、子どもたちはトッピングしなくても、無糖でぱくぱく食べるよね。
樹里さん そうだね。おなかのすいてるときは特に、甘くなくても、お水を飲むみたいにそのまま食べちゃう。しかもわりと腹持ちがいいから、間食が減ったような気がします。
さよ子さん どんどん作って、どんどん食べて。炊飯器でご飯を炊くように、シーグルト作りが習慣になっています。

ヨーグルトの
イメージが
大変身！



茂さん

孝さん 今まではヨーグルトを食材として扱うことはなかったのですが、シーグルトに出会って、創作意欲をかきたてられています。レストランでも新メニューとして早くお客様に提供したいと考案中なんです。
さよ子さん うちは家族みんながシーグルト大好きで、それぞれに楽しんでいるんです。食事は大切な家族の絆ですよ。みんなで同じものを食べて健康になれることも、とってもうれしいんです。



ワインに合う！シーグルトレシピ
クリームチーズ風
3種のシーグルトカナッペ

【材料(12個分)】

マハロシーグルト(水切り) 200g
・プレーン(写真上)…… SiO(マハロ塩) 少々
・レモン(写真中)…… SiO(マハロ塩)、レモン汁少々
・ブルーベリー(写真下)… ブルーベリー 10～20粒



【作り方】

1 マハロシーグルトをコーヒーフィルターなどで水切りし、クリームチーズ状にします（もしくは固めに作ったものを使用）。
2 1にお好みの材料を均等に（ブルーベリーは潰しながら）練り込んで、クラッカーにのせます。今回はプレーン、レモン、ブルーベリーの3種を作っていました。

ポイント：水切り後に残ったホエー（水分）にも栄養たっぷり！ジュースや、スープに入れたりして活用しましょう！

シーグルトの活用法は無限大!!

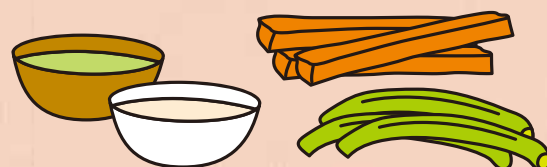
シーグルトと出会ってから、ヘルシーな食習慣に変わったという声が続出です!!

トッピングしたり、 そのまま食べる!



シーグルトのピュアなおいしさを楽しむために、ベストな食べ方は、やっぱりそのまま食べること! 季節のフルーツやジャム、メイプルシロップとの組み合わせも最高です!!

ドレッシングや、 ディップソースにして!



オリーブオイル、酢、好みのスパイスを混ぜてシーグルトドレッシングを作りましょう!! どんな素材、調味料とも相性抜群だから、作るたびに新しいイメージが広がります!

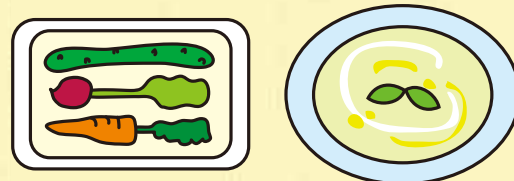
あなたのシーグルト活用法、 KOYOLIFEで紹介しませんか?

ラッシーや、 スムージーにして!



シーグルトに野菜や果物を入れてミキサーにかけるだけで、ヘルシーなスムージーの出来上がり! バナナやマンゴーを入れれば、フルーティーなラッシーにも!!

野菜の漬け床、 冷製スープにも!



漬け床や冷製スープ、野菜やシーフードのマリネなど、アイデア次第でどんな料理にもぴったり。マハロで作ったシーグルトならではの、まろやかな味を楽しめます!

ステキな
シーグルトレシピ
大募集!



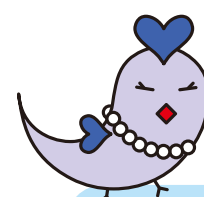
マハロシーグルト レシピコンテスト!!

とろ〜りとなめらか、スッキリとしたあと味!! なんとともさわやかな新食感、もうお試しになりましたか? これぞ余計なものが含まれない、ピュアなヨーグルトのおいしさです! 一度食べたらもう虜、オイシーヘルシー! シーグルト! のオリジナルレシピを大募集! 受賞者には、ステキな賞品を贈呈いたします!!



編集部でも
いろいろ試して、
おいしく
食べてま〜す!

応募締め切り
5月31日(金)
消印有効



ダイエットに
役立つレシピも、
大募集します!

受賞者決定!
**シーグルト
レシピ大賞!**

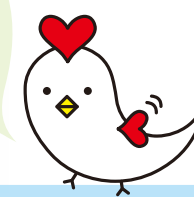
最優秀賞を受賞された方には、ステキな賞品をプレゼント! どしどしご応募ください!!



野菜がたくさん
食べられるね!

2次審査
実食審査

書類選考で選ばれたレシピをKOYOLIFEにて掲載。レシピの料理を実食し、その中から最優秀賞を決定します!



楽しいアイデア
待ってま〜す!

1次審査
書類審査

レシピと料理の写真を、郵送またはメールで送る。

〒170-0013 東京都豊島区東池袋
5-40-9 サンユースビル2階
シーグルトレシピ係
mail/mac2@kenko-j.co.jp

隠れ便秘は、 こんな不調サインで 現れている!

隠れ便秘も腸内環境の悪化が原因。
あなたが悩まされているその悩み。
腸内環境の悪化のサインかもしれません!

気持ちが暗くなる

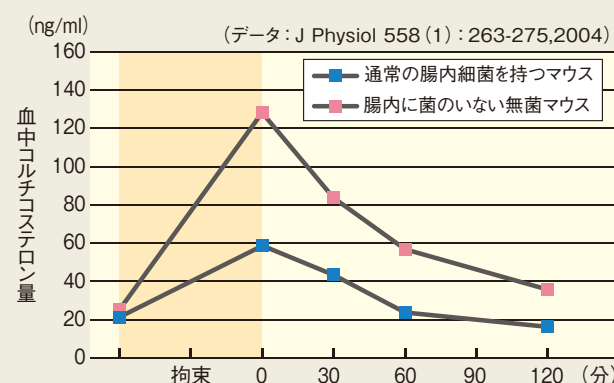


イライラ



精神的ストレスと腸内細菌は相互に深く関わっています。ストレスが原因で腸内バランスが崩れ、逆に腸内バランスが整っていればストレスを軽減することができるのです。

腸内細菌がストレスへの耐性を高める



通常マウスと無菌マウスに拘束ストレスを与えたあと、ストレス反応の指標となる血中コルチコステロン量を比較。無菌マウスは過剰なストレス反応が起き、30分以上続いた。通常マウスは反応が穏やかで、ストレスに適応できていることがわかる。

肌荒れ

排出されるべき便が腸内に留まると、腸内の悪玉菌が増殖し、有害物質を作り出し、血管を通して全身へ。肌の新陳代謝が落ち、吹き出物、肌荒れが起こります。

老化

便秘によって、新陳代謝が落ちると、肌のシミやシワ、むくみなどにつながり、見た目の老化に直結します。さらに体全体の老化を加速させるのです。

口臭・体臭

老廃物が腸にたまって、有害物質が発生し、体中を血液を通して巡ってしまうことにより、便秘は口臭や体臭の原因の1つにもなるのです。

毎日出ていても
安心できない!?



あなたは大丈夫? 増えている“隠れ便秘”!

「私は毎日出ているから大丈夫!」というあなた。
実は、それだけでは快腸と判断できないのです!
もしかしたら、最近、女性の間で増えている“隠れ便秘”かもしれません!



隠れ便秘とは…?

毎日便通があっても、スッキリ感がなく、残便感があったり、便が臭かったり、下腹がポッコリしていたりしたら、隠れ便秘かもしれません。

自分は便秘じゃないと思っている方、結構多いのではないだろうか? 若い女性の中には、3日に1度出ればいいと思っている方もいるようですが、いえ、それは危険な思い込み。
確かに便秘の定義はかなりあいまいで、基本的には腹痛やおなかの張りがないければ、毎日ではなくてもよいというのは事実です。その反対に毎日出ていても、スッキリしなかったり、臭いがきつかったりすれば、それは便秘なのです。もしかしたらあなたも「隠れ便秘」ではありませんか?

隠れ便秘を改善して、
身も心もキレイに!

歩くなど軽い運動

1日中座りっぱなしというデスクワークの人も多いのでは?運動不足は腸の動きも停滞させます。たった5分の散歩でも毎日続けると、腸の動きも違ってきます。



昼

我慢しない

忙しくて時間がない、恥ずかしいなどでせっかく起こった便意を我慢することが続くと、便意自体に鈍感になり、慢性的な便秘につながります。



夜

入浴でリラックス

冷えは便秘の原因の1つ。入浴タイムは、リラックスし、水分補給をしっかりとしながら全身の血行をよくしましょう。腸の動きも活発になります。



しっかり睡眠

便秘がちな人には、夜型の生活だったり、食事時間が不規則な人が多いよう。腸は自律神経とも大きく関わっているため、睡眠不足は腸の働きを悪くします。



腸内ケア習慣で “出せる”美腸になる! 7か条

目指せ! いつもスッキリ快腸生活。
毎日の生活習慣から美腸を心がけましょう。

起きがけの水1杯

朝のコップ1杯の水は美腸生活の定番ルール。寝ぼけた胃に水を流し込むと、これが刺激になり、自然な便意を促してくれます。



朝

ヨーグルトを食べる

おなかの善玉菌を増やし、腸内環境を整えてくれるヨーグルトは体を活動的にする意味でもぜひ朝食に。排便のリズムができてきます。低脂肪のヨーグルトならカロリーを気にせず、1日に何回でも食べられてお勧めです。



トイレタイムの確保

便意は食後約30分で起こります。朝食後、慌てて出勤では、せっかく起こった便意を我慢することになりかねません。ちょっと早起きして、余裕のあるトイレタイムを。



「健康長寿食」とは何ものだ!?

三百年前の『養生訓』から考える

現代日本は、土や水、大気までも汚染されています。
そんな中、体によい長寿食なんてあるの? と思いがちですが、
意外にも身近なもの、簡単なことだったりするのです。



◆ 300年前の長寿人から学ぶ

今から約300年前に貝原益軒
によって記された『養生訓』。第八
巻飲食に「元氣は生命のもと、飲食
はその養い」とした上で、このよう
な戒めも同時にしている。
「欲するにまかせて度を越すと脾
胃を傷つけ、諸病を引き起こし、命
を失う。五臓の始まりは腎であり、
生じるに従って脾胃が中心となる。
飲食物は脾胃が消化し、その養液
を内臓に送り出す」。

飲食を適度にすれば体を養うこ
とができ、長命へつながる早道にな
るのです。

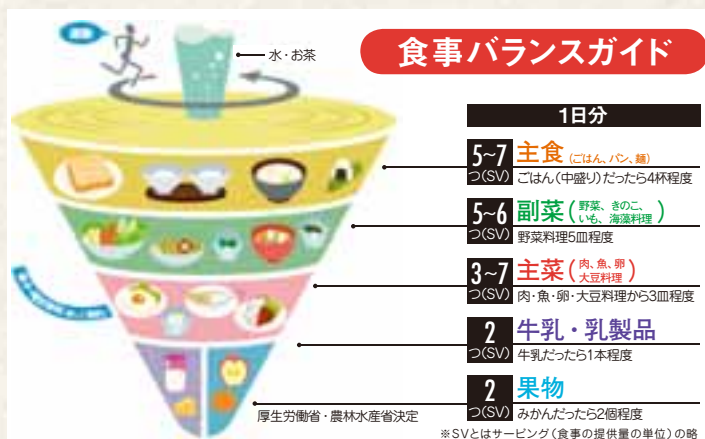
◆ 特に摂っておきたい栄養素

一見健康そうな人でも高齢にな
るとミネラル、ビタミン、動物性脂
肪、タンパク質などが不足しがちで
す。野菜、果物、魚、肉類をバランス
よく摂るようにしましょう。カルシ
ウムも不足しがちですから、朝食に
機能的なヨーグルトなどを食べる
と、効率よく補うことができます。



Profile

川村賢司 (かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准
教授。東京科学技術研究所・所
長。各種健康食品の分析・診断、
明晰な解説が好評を博している。



その常識、本当にホント!? 第2回

期待! 食べる順番ダイエット

文／高野誠一

イラスト／藤田マサトシ

日頃、食べる順番を気にしている人はどれくらいいるだろうか? 食べる順番しだいで、太りにくくなり、糖尿病の予防にも効果的らしい!

行

って来ました、リメイニングキャンペーンの台湾グルメツアーへ! いやはや朝から晩までよく食べたものだ。とにかく何を食べてもおいしかった!! のはよいが、そのおかげで、どうやらまた少し太ってしまった。いつもなら自分のお腹をさすりながら、がつくりと肩を落とすところだが、今回ばかりは少々違う。密かに楽しみにしているダイエット法があるのだ。

以前から気になっていた「食べる順番しだいでやせられる」ダイエット法だ。つまり血糖値が急激に上昇しない順番で食事を摂れば太りにくくなるのである。

具体的に言うと、いきなりお米やパン、麺類などの炭水化物を食べないこと。炭水化物を食べるとすぐに血糖値が上がる。意外だが、ステーキを食べても血糖値はそれほど上がらない。

この血液中の糖を分解するために分泌されるのがインスリンだ。インス

リンは糖をエネルギーに変えるという大切な働きがあるのだが、同時に余った糖を脂肪に変え、僕のわき腹に蓄積させてしまう。

インスリンが過剰に分泌されないようにするには、血糖値の急激な上昇を防げばよい。血糖値が穏やかに上昇するような食べ方をすると、インスリンの分泌はおよそ3分の2に抑えられる。さらに満腹感も得やすく消化効率も高まるというからスゴイ。その結果、同じものを同じ量だけ食べても、インスリンの分泌が抑えられ、脂肪がつきににくく、太りにくい体質になるというわけだ。

僕が実践している「食べる順番ダイエット」はとても簡単。毎食、はじめにマハロシーグルト（発酵食品）と野菜（食物繊維）をたっぷり食べる。ある程度おなかをふくらませてから、メインディッシュの肉、魚などのたんぱく質、最後にお米やパンなどの炭水化物という順番で食べるだけ。

発酵食品と食物繊維の組み合わせは、おなかのビフィズス菌たちが喜ぶ最高のエサとなる。無糖でもおいしく食べられ、脂肪がほとんど含まれないマハロシーグルトで十分な満腹感が得られるから、「ご飯をもう一杯お

かわり!」なんてこともなくなる。これぞ鬼に金棒というわけ。
さあさあ、みなさん一緒に、始めてみませんか?



肌力アップと紫外線カットでUV対策!

アルガンシリーズケアで夏の肌もイキイキ!

今年も太陽の季節、UV対策の季節がやってきた! 爽やかな気候で、休日には外出も増えるこの時期は、技アリ! UV対策で楽しく乗り切りましょう!

アルガンシリーズ
充実のラインナップ



おすすめ手順
守りの
ケア!

紫外線カット

朝のステップ

モロッコの涙
↓
オイルセラム
↓
エッセンスローション
↓
美容クリーム
↓
オイルセラム
↓
UV・ベースクリーム
↓
リキッドファンデーション

美肌アクセス UV・ベースクリーム

紫外線ダメージを受けた肌を整える、肌にやさしい高機能ベースクリーム。

紫外線に反応して、
キャップがピンクに
変わります!

美肌アクセス リキッドファンデーション

まるでスキンケアしているように
肌に密着しつつ、軽いつけ心地
のファンデーション。

美肌アクセス フェイスパウダー

肌をワントーン明るくカバー
するフェイスパウダー。

重ね付けて肌キレイ!
紫外線から
しっかりガード!!

美肌アクセス オイルセラム

紫外線によって乾燥してし
まった肌にもグングン浸透。
翌朝はモチリ肌に。

高陽ミスト

電解還元性イオン水100%
のミスト。肌の力を底上げ
するのに役立ちます。

日焼け後の
肌疲れに!

おすすめ手順
攻めの
ケア!

肌力アップ

夜のステップ

モロッコの涙
↓
高陽ミスト
↓
オイルセラム
↓
エッセンスローション
↓
美容クリーム
↓
オイルセラム



守りと攻めの紫外線対策

紫外線が及ぼす肌への悪影響は、
肌の乾燥、シミ、そばかす、シワ、た
るみなど、肌の老化現象のほとんどで
す。そう、紫外線こそが肌の衰えの
元凶。この季節になるとUVケア特
集が組まれるのも納得なのです。

今年のUV対策でオススメしたいの
が、充実のアルガンシリーズでの肌力
アップケアと万全の紫外線カットです。
アルガンシリーズすべてに配合され
ているアルガンオイルは、すぐれた保
湿力を持っています。防ぎきれなかつ
た紫外線で、肌が乾燥し疲れてしまつ
ても、夜ケア、翌朝のケアで、肌の力
をよみがえらせ、肌ダメージは最小限
に。

ローションには肌にハリを与えるオク
ラエキス、透明感のある肌へと導くア
ルブチン配合、美容クリームには肌の
状態を整えるAC-11が配合されてい
ます。

毎日の基本UVケアは、アルガンシ
リーズUV・ベースクリームが肌にや
さしく十分に機能してくれます。



高陽社の冷え取り
健康に共感し、
台湾でビジネスを
展開する加捷社。

リメインヤング 25周年記念!
台湾キャンペーン グルメツアールポ



台湾 加捷社と交流! 深まる友好、高まる意欲!



加捷社 鐘(しょう) 社長と
高陽社 高野社長



高野社長を囲んでハイチーズ! 台湾グルメにみなさん、ご満悦!

春まっさかりの4月!!
ドーモコーポレーション・高陽社協賛の
『リメインヤング台湾キャンペーングルメツアー』が
開催されました。
おいしい台湾グルメを楽しんだのはもちろんのこと、
大歓迎で迎えていただいた台湾 加捷社への
訪問では熱い交流も行われました。
一生の思い出となる台湾グルメツアーを満喫し、
日本での活動の英気を養い、
さらなる目標達成を誓い合いました!



ツアー開催の感謝を述べる
ドーモコーポレーション代表取締役社長
青木秀男氏。



台湾加捷社の鐘社長と加捷社メンバーのみなさんが新商品
「マハロシールド」を試食。「おいしいー!!」と満面の笑み。



加捷社の研修センターで台湾・日本両国の
交流を深め合う参加者のみなさん。



高陽社メンバーで仲良く、台湾グルメを満喫。
台湾でもマハロは手放せません!



台北の夜景を一望できる超高層ビル、
『台北101』で豪華なディナー。



徹底した厳しい品質管理の
スッポンの卵を加工する工
場。



広大な養殖場では、約2万匹のスッポンが
大切に育てられています。



「えっ、スッポンってこんなに首が伸びるの!?!」と
ツアーに参加したみなさんもビックリ!

脳を鍛える 漢字パズル

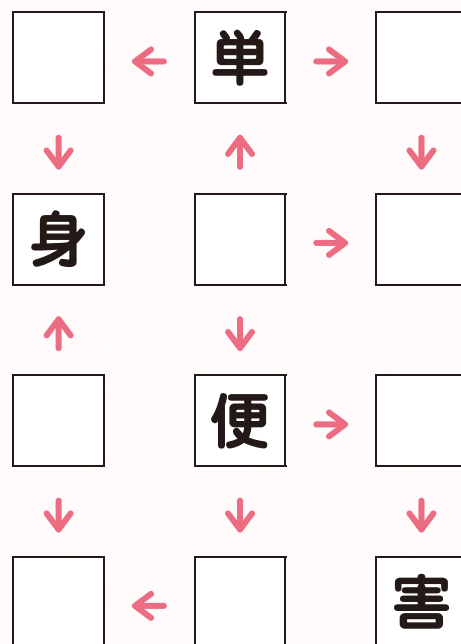


候補の中にある漢字を、空白のマスに入れて、矢印の方向に読む熟語を作る問題です。最後に残った漢字を組み合わせることができる熟語が答えです。
※一度使用した漢字は2度使用できません。

作者:かみふじこうじ
クイズパズル作家。「世界中の人に楽しんでもらえるクイズパズルを作り出す」ことがモットー。
※この問題は『ポケット漢字パズル1』(ソフトバンククリエイティブ)P54より転載です



★4月号の答え = ジンセイワクワク



候補

頼	潔	乗	刺	客
純	利	信	独	簡

残った漢字を組み合わせることができる熟語



正解者にプレゼント

P22の宛先に、答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。
応募締切: 2013年6月1日 ※当日消印有効
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

Welcome to Hietori Cafe ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

折り紙ハウスに冷え取りグッズ!

友人のアッチちゃんの趣味は折り紙です。体を休めている時でも、いつも指先は動いているようです。こんなに小さな形のものを作ることができるのは、まさに紙(神)技!それもマハロ、リメイニングのおかげでしょうか!!

「疲れたら、ジェットセンスとゴッドスパで疲れをとって、また頑張れます」といつもアッチちゃんはニコニコ笑顔。

私の仕事部屋にプレゼントしていただいた『折り紙ハウス』に冷え取り健康ファンみなさんも、うれしそうに見入っています。(マハロ、ジェット、足湯、ハイセンス、ローション、クリームにご注目ください) 林澄江さん(新潟県)



我が家のアイドル、入浴中!

我が家のアイドル、龍士君は24年11月15日に誕生して以来、マハロ、ハイセンス、ジェットバスが大好きで、スクスクと元気に育っています。ミルクのお湯にはマハロを使っています。

内部直子さん(島根県)



ゴッドスパでスマイル美人!?

ひざの半月板損傷後リハビリとともに冷え取り君マイコンプレミアムを購入。パインハイセンス愛用、そしてゴッドスパでひざの周りや首・全身・今は小顔美人を目指しています。効果ありでスマイル美人!

吉川松代さん(島根県)



VOL.2

更年期障害には水を飲んで対策を!

更年期は誰もが通る道ではあるものの、症状は人によって異なります。突然のめまいや吐き気、慢性的な不眠で常にボーッとするなど更年期障害の症状が重い人には、日々が苦痛の連続でしょう。実は、更年期障害は方法次第でもっと楽に乗り切ることができるのです。

対策として、水が非常によい効果を発揮します。例えば更年期障害の代表的な症状である不眠や不安感、のぼせがあるときには、水をコップ一杯ゆっくり飲んでください。気分を落ち着かせるのに最適です。ただし冷たい水には興奮作用があるので、常温でもおいしく飲める水がよいで

しょう。イライラしてしかたがないときには、カルシウムを含んだ水がよく効きます。海洋深層水などミネラルバランスのよい水を少しずつ飲むようにしましょう。



更年期障害にはミネラルバランスのよい海洋深層水を飲もう!



私たちが普段から飲んでいる水。

ここでは水がカラダにどれだけ大切なものかお伝えします。

みなさん! しっかり水を選んで飲んでいきますか?

参考文献: 藤田紘一郎『万病を防ぐ「水」飲み方・選び方』

宛先はコチラ!

〒170-0013
東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

みなさまの声を募集しています!



冷え取り健康の楽しいエピソードやクスクス川柳をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズ(どちらかひとつ)をプレゼント!



付けてかわいい! ヒエトリくんストラップ
貼ってぎやか! ヒエトリくんシール

通じがよく、体が楽にリメイニング。村松寿子さん(愛知県)
妻、出掛け、鬼のいぬまにゴルフ行く。ゴルゴ80さん(静岡県)
ヨン様とデートを夢見てビバリ貼る。サムギョプサルさん(東京都)
ゴッドスパ波状となって、肉揺れる。国見恵子さん(愛媛県)

川柳募集中
笑いは百薬の長
今月のクスクス川柳

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)



みうちゃんママの

夢を育てる子育て通信



「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第23回「美宇、入学式」

大切に育ててきた平野家の長女、美宇が3月末に東京へ引っ越し、入寮しました。引っ越し前夜、最後の夕飯は、東京の寮で食べられないものと考え、「家族で囲む鍋」。そして朝は以前ご紹介した手作りお味噌。そのお味噌がようやく完成し、美宇の旅立ちを味噌汁で乾杯しました。

4月9日火曜日。中学校入学式。風が強く吹いており、桜の花びらが風に舞い散り、美しい花吹雪となってお祝いしてくれました。

中学校の制服はちょっぴりプカプカで、制服に着られているような印象です。知り合いもない美宇は、校庭の名簿でクラスを確認して、無表情のまま教室へ移動。私は体育館へ。

拍手とともに新生が入場。入学式が始まりました。この入学式で驚いたことが2つあります。1つは在校生が素晴らしいこと！ 立つ姿勢と礼の角度、タイミング。歌声の美しさ。

その歌声が美しく体育館中に響き渡り、この学校は素晴らしい！ 安心して美宇が通える学校だな・・・と感じました。

そして、もう1つは「校長戦士」。あれは校長先生でなく、校長戦士でした。若く、ハッスルした勢いのある雰囲気、髪形も斬新で、今までの日本の校長先生のイメージを覆す方でした。しかし、その口から発せられた新入生へのお祝いのお言葉は、本当に素晴らしく、見た目の勢いだけでなく、中身の濃さ、芯の強さを感じました。「この学校を東京で一番にしましょう!他と比べての一番ではない。東京で一番の学校は私の学校だ…と胸を張って言える学校にしましょう!」

案の定、入学式を終えた美宇はすっかり笑顔。何人かお友達もできた様子。充実した楽しい学校生活は、卓球を頑張る力になります。中学校生活第1日目はいいスタートを切れたようです。

文・平野真理子(ひらのまりこ)さん

平野英才教育センター卓球部(平野卓研)監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



左:味噌汁で新たな旅立ちを乾杯!
右:プカプカ制服姿の美宇と私。



PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600 円 商品番号 A-146

※ 協力店は 2 箱 (6 缶) 単位のご注文となります。
1 缶あたり 2,520 円となります。

内容量 / 1 缶 2.0kg

主成分 / ユビキノ (エモリエント成分)、バントエアアグロメランス / コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

水溶性 Q10 を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ ユビキノ (エモリエント成分)



贈答・お試用に

プレミアムハイセンス 分包

定価 1,800 円 商品番号 A-998

内容量 / 1 箱 (50g × 15 袋)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 カートン (12 箱) 単位でのご注文となります。



温まり方が違う!
冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円

商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・肩・首のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれにきび・しっしん

※ 協力店は 1 ケース (6 缶) 単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス 分包

定価 1,500 円

商品番号 A-002

医薬
部外品

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 ケース (12 箱) 単位でのご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

おなかの環境を整えましょう



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合

プロピオフィズス (大) プロピオフィズス (小)

定価 12,000円 商品番号 B-950 1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

定価 6,000円 商品番号 B-971 1箱30カプセル (15カプセル×2シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

生活環境を整えましょう

歯みがきにも電解還元性イオン水

コーヨーデンタルゲル

ナニコレ

定価 3,600円 商品番号 H-970

内容量／70g

電解還元性イオン水のマイナスイオンの力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。

シルク成分配合でサラサラしっとり

うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごこちシャンプー 商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント 商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の手へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。

パントエア菌配合で

全身潤いボディ

ラ・パント

美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g 商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！ ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。

パントエア菌配合。

子どもから大人まで

安心して使える保湿クリーム

パントエア

モイストクリーム

定価 3,600円 100g 商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！ パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。

幅広く使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤

液体

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml 商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使用、泡切れもよく経済的な洗剤です。

ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

粉末洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。

繭心地

MAYUGOKOCHI

医薬部外品

定価 9,000円 120g 商品番号 H-465

BIOGENICS



世界初！ プロピオフィズスのヨーグルト

マハロシーグルト

定価 9,000円

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末(脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール

LIFE

毎日のスキンケア・ヘアケアに。

全身化粧ミスト

高陽ミスト (電解還元性イオン水)

定価 9,000円 商品番号 H-966

1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替え用) ×2本、携帯用空ボトル60ml ×1本]

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

馬プラセンタとパントエアの

ダブルパワー！ 頭皮専用エッセンス

WPスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

※協力店は2本単位でのご注文となります。

天照石入り着圧靴下

暖足

～だんそく～

幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱 (23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ

S : 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M : 22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L : 24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948

プラズマシリーズ

銀のちから

「びっくりシャワー」

定価 10,000円 1箱 (5L) 商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きてするために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

ハワイ島・コナから玄関先まで

お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構 “NELHA (ネルハ)” と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA (ハワイ州立自然エネルギー研究機構) 正式認定

この製品は、米国食品医薬品局 (FDA) 並びにハワイ州保健局 (DOH) の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

酸素の環境を整えましょう

注いだ瞬間にわかる！ 酸素の泡が目に見える！！

高濃度酸素ブレンダー

マハロックス (W)

1台あたり定価 540,000円

▼

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。

※初回月は無料となります。

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販売社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！ 酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！ ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円 / 1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円 / 1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円 / 1か月

WATER

超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710ml ボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶

SiO

(HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

OXYGEN

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ

手軽に持ち運べる

「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ

(お徳用)

定価 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツのお徳用が登場！ 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！ 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

エスタージュシリーズ

人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュツシュと炭酸美容ライフ
エスタージュ・シュツシュ10
炭酸美容器本体
定価 36,000円
[単品販売不可]



炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)
定価 9,000円
[商品番号 E-959]
※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
エスタージュ・美容液※
定価 9,000円 200ml
[商品番号 E-958]
※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
エスタージュ・ボディローション※
定価 6,000円 200ml
[商品番号 E-964]
※協力店は3本単位のご注文となります。

エスタージュ瞬美セット

愛用者 定価 100,000円

↓

協力店 定価 70,000円

(セット内容)
エスタージュ・シュツシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツ― (お徳用) (300ml)
※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販社にお問い合わせください。

※ご購入にはエスタージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

栄養の環境を整えましょう



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
(大) 定価 6,000円 (小) 定価 1,500円
1箱 (4粒×60包) [商品番号 B-932] 1箱 (4粒×10包) [商品番号 B-965]
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキス末 等
※協力店は (大) は1箱単位、(小) は4箱単位のご注文となります。



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ！！
パントの力 (お徳用(右))
定価 3,000円 [商品番号 B-943] 1箱 (0.8g×30包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位のご注文となります。
定価 9,000円 [商品番号 B-942] 1箱 (0.8g×120包入)
※協力店は1ケース (2箱) 単位のご注文となります。
マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



主役はあなたです！
60兆の助人命人
エーシーメロン
定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
[商品番号 B-140]
メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに
リメイニング
定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
[商品番号 B-105]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に
リメイニング分包
定価 90,000円
(10粒×50袋×2箱)
[商品番号 B-019]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に
リメイニングツイスト
定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
[商品番号 B-112]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH
定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
[商品番号 B-116]
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援
アイデアルC
定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
[商品番号 B-117]
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体と考える力のために
ノーカツ
定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)
[商品番号 B-114]
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ
定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
[商品番号 B-128]
クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
[商品番号 B-417]
インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の
「気」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム
定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
[商品番号 B-423]
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



「凍結乾燥法」※
で栄養たっぷり！
現代人の野菜不足に！
自然野菜食品
高陽野菜54
定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
[商品番号 B-119]
人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

特許取得



プリコラーゲン10000
定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)
[商品番号 B-469]



サンバイタル
定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
[商品番号 B-111]

美の環境を整えましょう

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙
定価 5,000円
150ml [商品番号 E-960]
※協力店は2本単位のご注文となります。

ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンス
ローション
定価 9,000円
90ml [商品番号 E-944]

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム
定価 9,000円
27g [商品番号 E-945]

ステップ4 ▶ オイル



乾燥から肌を守る
オイル美容
美肌アクセス
オイルセラム
定価 12,000円
31ml [商品番号 E-973]

ステップ5 ▶ UVケア



紫外線ダメージを
受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・
ベースクリーム
定価 5,000円 30g
SPF値36 PA++
[商品番号 E-939]

ステップ6 ▶ リキッドファンデーション



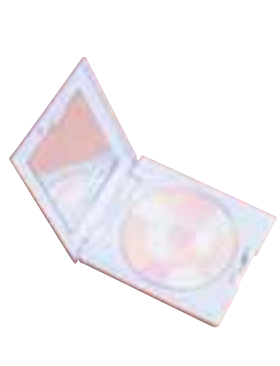
容器が
リニューアル
しました！
※オークルは
現行品です。

美肌アクセス リキッド ファンデーション

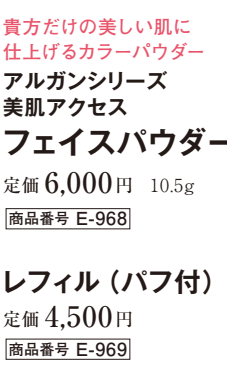
定価 5,400円 35g
SPF値27 PA++
● ノーマル [商品番号 E-961]
● オークル [商品番号 E-962]
● ピンク [商品番号 E-963]



ダメージヘアを
美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム
定価 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
[商品番号 E-972]



貴方だけの美しい肌に
仕上げるカラーパウダー
アルガンシリーズ
美肌アクセス
フェイスパウダー
定価 6,000円 10.5g
[商品番号 E-968]



レフィル (パフ付)
定価 4,500円
[商品番号 E-969]



アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット
定価 15,000円
[商品番号 E-956]
(キット内容)
オリジナルボーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ソープ
定価 9,000円 110g
[商品番号 P-916]



UVクリーム50
定価 6,000円
30g×2本
[商品番号 E-425]



KCR
エッセンス
ローション
定価 6,000円 120ml
[商品番号 E-187]



KCR
クリーム
定価 9,000円 40g
[商品番号 E-188]



NEW
目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート
定価 9,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)



素材の味を邪魔しない
マハロの酸素水が
お客さんに人気。

埼玉県・南浦和駅から歩いて5分ほどの静かな住宅地にたえず知る人ぞ知るそばの名店「禅味一茶庵」。店内は天然木の板張りの床に民芸調の装飾家具で統一され、つつい長居してしまいそうな落ち着いた和の空間が広がります。

「お客さんには自由に酸素水を飲んでもらえるように店内に酸素ブレンダーを置いてあるんです。とても好評で、『スッキリしていて、そばの味が引き立つ』と喜ばれています。新鮮なマハロの酸素水は、そばの風味を殺さず、素材そのものを味わうのにぴったり。」と店主の菊地康男さん。お客さんの中には、そのままマハロと酸素ブレンダーを契約する人もいます。

禅味一茶庵のこだわりはそれだけではありません。人気を集める十割そば

には、ご主人が厳選した水、マハロを使用しています。十割そばならではの香り立つ風味と純粋なマハロにより実現したのどごしのよさは、多くのお客さんの舌をうならせます。

マハロでこねた十割そばの横にはブレンダーの酸素水、そんな贅沢な組み合わせを、心落ち着く和の空間で食べられる幸せ。上品な味と雰囲気でお客さんの心を虜にする禅味一茶庵に、みなさんもぜひ足を運んでみてください。



多くの常連を作る禅味一茶庵自慢のマハロで作ったそば。スッキリした酸素水とも相性が抜群。



導き出した答えは、 「海洋深層水マハロ」

つなぎを一切使用しない「十割そば」でのどごしのよさを出すのは難しいといわれています。そこで店主が導き出した答えが「海洋深層水マハロ」。

十割そばと感ぜさせないほどずりりと気持ちよく喉をすべり落ち、見た目の艶やかさと、そばの風味が自慢。

「伝説のそば名人」といわれた一茶庵創始者片倉康雄氏のもとで修行を積み、独立後、

埼玉に店を構えた「禅味一茶庵」。

さらなる味を求め、

店主が辿り着いた答えは、

「マハロ」と「酸素ブレンダー」でした。

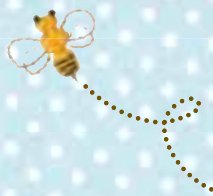


そばの名店「禅味一茶庵」でも導入される酸素ブレンダー

禅の心で味わう、
マハロのそばと酸素水。

ぜんみ いっ さ あん
禅味 一茶庵

埼玉県さいたま市南区南浦和2-14-8
TEL : 048-881-0327
営業時間
11:30 ~ 14:30
17:00 ~ 21:00



おうちで マハロシーグルトを 作ろう!



水でおいしく
作れたよ!!

シーグルト
だいすき~!!



生きて腸まで
届いて、働く。
機能性
ヨーグルト。

簡単!
マハロだけで
作れる!

化学添加物
ゼロ!
安心の低脂肪
ヨーグルト。

マハロと
プロピオン酸菌
のハーモニー!

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容